

# なかよし



入園したお友だち、進級したお友だちと、みんなが新しい環境になりましたが、それぞれの生活の場所や先生・お友だちの顔も少しずつ覚えてくると思います。新しい生活に疲れが出てくるかと思うので、家庭では十分な睡眠をとって下さい。また、寒暖差で体調を崩しやすくなります。気をつけてお過ごしください。



## 1日の流れ

8:00 登園・持ち物の片付け  
自由遊び

10:00 片付け・トイレ・うがい  
一斉保育  
＜内容＞ 体操・歌・リズムなど  
クラス保育  
＜内容＞ 製作など  
※内容により時間も変わります

11:00 昼食準備・昼食・歯みがき

12:00 ごちそうさま  
お昼寝準備

12:30 お昼寝

※未満児クラスのお昼寝時間はもう少し早くなります。

14:15 目覚め・着替え

14:30 おやつ

14:50 降園準備

15:00 さようなら  
(園児順次降園)

15:45 ※延長保育準備、移動

16:00～ ホール・遊戯室にて延長保育

※延長保育の準備が始まりますので、都合のつく方は15:45までにお迎えをお願いいたします。

## 誕生会について

毎月の誕生会は次のように行います。

- ・前年度年長さんが作ってくれたお誕生お話テレビに、誕生児のお友達が入ってお話をします。  
[内容は…名前、年齢、好きな食べ物、大きくなってなりたいもの]
- ・歌とリズムを歌ったり踊ったりします。
- ・お楽しみとして職員の出し物や、お楽しみ活動があります。(出し物などはその月によって異なります)
- ・未満児さんは、お部屋でお誕生会を行います。

## お昼寝について

- ★慣れるまでなかなか寝付けないことが予想されます。夜は早めに眠るようにし、ゆっくり休ませてあげて下さい。
- ★パジャマはボタンをはめるタイプではなく、頭からかぶれて自分で着替えやすい物でお願い致します。(登園の際の衣服も同様です。)
- ★パジャマは金曜日に持ち帰りますので、洗濯をして月曜日に持たせて下さい。
- ★昼寝布団は一ヶ月に一度持ち帰りをします。(夏場は一ヶ月に2回くらい)カバーを洗濯し、布団は干してください。持ち帰り日は年間行事予定にも書いてありますが、園だよりでもお知らせします。(持ち帰り日に欠席する場合も布団は、保育園まで取りに来てください。)
- ★布団袋について  
布団袋は預かります。袋詰めは、保護者の方でお願い致します。お手数ですがご協力よろしくお願い致します。

## おねがい・お知らせ

- 上履きは二週間に一度持ち帰ります。外側だけでなく、上履きの中側もしっかり洗って下さい。
- お手拭きタオルは毎日持ち帰ります。次の日には忘れずに替えのタオルを持たせて下さい。
- 週末に欠席する場合、荷物の持ち帰りにつきましては、保育園に取りに来ていただくか、週明けに替えの物を持たせて頂きますよう、よろしくお願い致します。
- 町の公民館報や議会だよりなどに、保育園の様子として園児の写真などが掲載されることがあります。不都合のある場合はお知らせ下さい。
- 保育園では毎月、身体測定を行ないます。身長を測るので、女の子は頭の上の方で髪を結ばないようにお願い致します。また着脱しやすい服装で登園して下さい。衣服が迷子にならないよう、必ず名前を書いて下さい。
- お土産やバレンタイン等の持ち込みはご遠慮ください。
- カバンの中に常時マスクを2・3枚入れてください。咳症状があるお子さんはマスクをしての登園をお願いします。
- 本日、緊急連絡簿・災害時引き渡しカード・オクレンジャー(緊急連絡通知)登録用紙を配布しました。記入や登録をお願いいたします。
- カバンにつけるキーホルダーは1つまでです。また、ヘルメットにはシールなどは貼らないでください。

