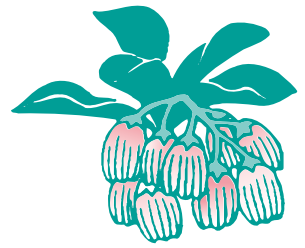


小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



令和5年 小海町二十歳の集い（写真提供：荻原写真館）

もくじ

小海町二十歳の集い開催	2ページ
アイラブ小海 (219・220)	2ページ
みんなの楽集館	3ページ
羅針盤	3ページ
教育委員会だより	4～5ページ
地域の歴史(15)	5ページ
町の広報	6～13ページ
やすらぎ園だより	14～15ページ
美術館ニュース	16ページ
フォトニュース	16ページ
小海の自然	16ページ

令和5年2月1日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数 1,946戸(-4)
人口 男性 2,123人(-9) 合計 4,314人(-14)
女性 2,191人(-5)

発行日 令和5年2月10日
発行者 小海町公民館
編集者 小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里285番地
TEL 0267-92-4391

印刷所 臼田活版株式会社

第
541
号

令和五年小海町 二十歳の集い開催

令和五年一月三日(火)小海町二十歳の集いが、小海町総合センターに於いて開催されました。今年は男性三十名、女性十七名の計四十七名が対象で、当日は三十八名の方が出席されました。今年度から成人年齢が十八歳に引き下げられましたが、小海町では今までどおり二十歳の方を対象に「二十歳の集い」として、コロ



ナ禍のため規模を縮小し式典のみ開催しました。参加された皆さんは、久しぶりに会う同級生と嬉しそうに話をしたり、写真を撮ったりと再会を喜びあつ

ていました。

式典では、小海町長からこれからの心構えや励ましの言葉をいただきました。あわせて記念品の写真用額が贈られ、参加者を代表して、遠藤和泉さんが受け取りました。また、中学時代の恩師の先生からは、当時の思い出が詰まった祝辞をいただきました。学生の頃を思い起こすような場面には、参加者の皆様も緊張がほぐれたのか、笑顔も見られ、会場の雰囲気も和やか



になりました。

最後に、西館岳斗さんが、今まで支えてくださった多くの皆さんへの感謝の言葉と、これからの決意を述べられました。今年度二十歳を迎えられた皆さんの、今後の更なるご活躍をお祈り申し上げます。

マイアム小海私のカウイン (219) (220)



本間下 堀川 悟

二〇二三年一月三日にとっても良い天気の中、二十歳の集いを迎えることができました。流行病の感染拡大で開催が難しい中、人生で一度の二十歳の集いで多くの同級生が集まってくれたこと、

町の方が集まる場所を用意してくださったことに感謝しています。久しぶりの再会ということもあり、一瞬誰なのかわからない人も正直いましたが、それぞれが小中学校の頃から大人になり、輝いていました。すでに仕事をしている人や、今も夢に向かって勉強に励んでいる人がいるので、「仕事、勉強が大変」という言葉を多くの人から聞く機会がありました。ですが、そこには諦めようとしている人が一人もいませんでした。

その姿を見て自分も頑張らなきゃいけないと、改めて刺激をもらいました。社会に出たらもっと大変なことがあると思いますが、全員乗り越えていけると思っています。諦めず努力しているカッコイイ人達と同じ年に生まれ、一緒に二十歳を迎えることができたことが本当に幸せです。



土村栄町 木鋪 創一郎

大変穏やかで晴れやかな天候で二十歳の集いを迎えることが出来ました。数年ぶりに会った友人達は、外見の変化はありませんが当時のままみんな優しくいい仲間でした。それぞれでお互い頑張つて、数年後また同窓会で再会したいと強く思いました。困ったり悩んだときには、地元友達にも相談して欲しいです。小学生の頃、二分の一成人式をした時、二十歳とは大人になる第一歩だとイメージしていました。今、大人になった、という自覚はまだあまりありませんが、これから色々な経験を積み



徐々に自覚していきたくいです。私は高校時代に友人を亡くしました。一緒に二十歳の日を祝うことが出来なかったのはとても残念です。その時に、「時間もチャンスも平等では無いのだ」と思いました。普段生活する一秒にも後悔しないよう色々なことにチャレンジして

行きたいというのが、私の二十歳としての決意です。町を少し歩けば子供の頃からの思い出が詰まっている小海町が大好きです。最後に、中学の先生方、お忙しい中ご足労頂きこの場を借りて御礼申し上げます。運営に携わって下さった方々、素晴らしい式を本当にありがとうございました。

みんなの集館



親子ふれあいスケート教室開催

元気な小海っ子事業として、子育て支援課・生涯学習課共催の親子ふれあいスケート教室が12月18日、24日、1月22日に開催され、延べ87名の親子が参加されました。

教室は、南佐久スケート協会・スポーツ推進委員・厚生体育部員の皆様のご指導・ご協力をいただき、保育園児や小学生の親子を対象に、スケートの楽しさとスケート人口の増加を目的として行われました。



初めてスケートをする子ども達も、講師に滑り方や止まり方を教わりながら、楽しく滑っていました。

初めてスケートをする子ども達も、講師に滑り方や止まり方を教わりながら、楽しく滑っていました。

来年度以降もスケートの楽しさを知るきっかけになればと、教室を開催します。寒さ厳しい冬ですが一緒にスケートを楽しみましょう。また、小海町民の小学生以下の方は滑走料金が無料ですので、ぜひスケートセンターをご利用ください。



今月の図書館 新刊ピックアップ

■アイデアのレッスン 外山滋比古

しなやかな発想・思考を実生活に生かすにはどうしたらいいのだろう…まず「アイデアとは何か」という基本から、「思いつき」を「使えるアイデア」にするヒントに出会えます。大活字本なので読みやすく、世代を問わずお薦めの1冊です。



■^{かんけい}奸計の遁走曲^{フニガ} 日本推理作家協会／編

2019-21年に発表された中から選ばれた、いま最前線の15作家によるミステリー作品集。作家によってアリバイ・トリック・どんでん返しなど視点も趣向も様々です。短編ですがドキドキ感満載！魅力ある作家、ミステリー作品との新たな出会いがあるかもしれません。



「ギャラリー創」からのお知らせ

○第22回地元主婦たちの創作展

3月5日(土)～3月26日(日)
パッチワーク・陶芸・絵画メッシュユフラワー・折り紙・リメイク・刺繍・編み物・押し花・パンフレター・えんぴつ画他
日々の暮らしの合間に丹精をした作品の展示

松原湖観光案内所
電話 93-2005
水曜日休館

2月の企画コーナー

- 大人になっても楽しめるコミック
- 天使のささやき
- いじじ大活躍!
- 実は知らない工場世界

3月の移動図書館

3月7日(火)、28日(火)

羅針盤

もうすぐ二十四節気「啓蟄」である。

一月の信濃毎日新聞記事「信州の昆虫食」が「昆虫食」に関する関心」に目がとまった。銀座で行われた「信州の昆虫食」の魅力を紹介したイベントが予約で満席だったというのである。

このあたりでも、昔からイナゴの佃煮や蜂の子などを食してきた。稲刈りのすんだ田んぼで跳ねるイナゴを夢中で捕まえた子供の頃の記憶が、陽の当たった葉の匂いと共に甦る。甘辛い味とカリッとした食感。各家庭の味が有り、それも楽しい。人の手がかかった贅沢な味であるとも思う。

その昆虫食が今、人口増加や気候変動などを背景に、世界で注目されているという。高タンパクで加工がし易く、環境にも優しいことだ。私も百貨店でコオロギクッキーなどを見かけた。思いの外、種類があつて驚いた。

今後、昆虫食が注目されるなかで、伝統の食文化も見直されることだろう。小さな虫たちには、大きなエネルギーが隠れているのかもしれない。

教育委員会だより
教育こうみ

共育の広場

Vol.67
…2月号…

小海小学校 風をきって走る感じがきもちいい!

小学校では、12～1月にかけて、松原湖スケートセンターを利用してのスケート教室を行っています。町にスケートセンターがあり、町バスで送迎をしていただける最高の環境にあります。今年は天候にも恵まれ、しっかり雪化粧をした八ヶ岳がとてもきれいに見えました。

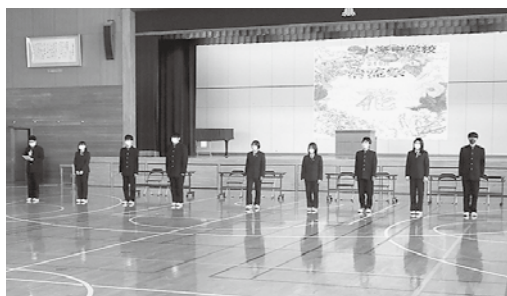


子ども達は保育園でのスケート経験があり、低学年の児童もしっかり氷に立つことができるので、「小海の子ども達はすごいね」と職員のなかで話題になります。スケート教室の時だけスケートをする子、クラブで日々練習している子と様子はそれぞれですが、どの子も自分の目標に向け、時間いっぱい、体から湯気が出るくらいがんばる姿が印象的でした。

「スケート教室1回目の時より2回目はすぐに慣れたので、スピードもつけられた。風が吹いている感じが滑っている時に感じられて楽しかった」の感想にあるように、行くたびに上達した自分を感じられるのもスケートの魅力です。これをきっかけに、冬のスポーツへの関心を高めてくれると嬉しいです。

小海中学校 新生 小海中スタート

令和4年の終わりに全校での立会演説会と投票が行われ、小海中の新しい生徒会がスタートしました。新たな試みとして、今年の立会演説会はパネルディスカッション形式で行われました。議題が与えられて、そのことについて候補者達が自分の意見を述べていく形式でした。アルミ缶回収や全校レク、ボランティア活動の価値などそれぞれの候補者が熱い想いを述べました。その姿を見たり、考えを聞いたりして投票により正副会長が決定しました。次に正副会長が熟議に熟議を重ねて委員会（生活保健、美化、体育応援、学芸放送、図書新聞、給食）



の正副委員長を選出しました。仲間からは次の様な声が聞こえました。「今日、役員が発表された。適任だと思う。みんなこの学校を良くしてくれるだろうと思った。僕も役員達を支えて活動していきたい。」「役員を中心に1年間3年生が引っ張ってこれることができたと思います。昨今の頃は役員になりたいなと思っていたのですが、今となっては支える立場でもよかったと思います。残りのことをやり通して、1・2年生をサポートできたらいいです。」全校で創り上げる生徒会。伝統は着実に引き継がれています。

今!小海高校 お世話になりました

現3年生は、令和2年（2020年）4月7日(火)に伝統ある長野県小海高等学校の第113期生として入学しました。しかし、その2日後、新型コロナウイルスに係る「緊急事態宣言」が7都府県に出されたことを受け、小海高校も休校になりました。

その後、通常登校が再開されたのは6月からでした。入学してすぐ2ヶ月間、殆ど何も経験できない辛い時期を過ごしました。それでも、2年次には長崎・佐賀へ修学旅行に出かけ、3年次には工夫をしながら八ヶ嶺祭を実施することもできました。これも地域の皆様をはじめ沢山の方々のご理解とご協力があったからだと思います。他にも、1年次には黒澤弘町長にご講演を頂きました。3年次には、商工会のご厚意で2日間のインターンシップを実施させて頂きました。また、小海町総務課のご協力で「地域探究」へのアドバイスを頂きました。

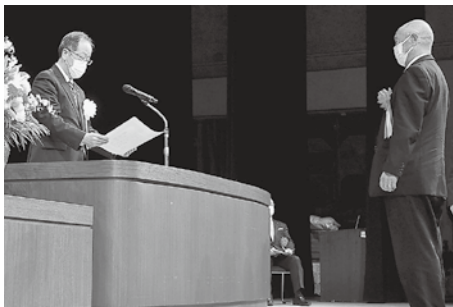
新型コロナウイルスに翻弄された3年間でしたが、たくさんの経験をする事ができた学年だったと思っています。お陰様で、あと少しで卒業式を迎えることができます。この場をお借りして、お世話になった方々へ感謝申し上げます。有難うございました。（3学年主任 高島基治）



八ヶ嶺祭

山下良一さん青少年健全育成に貢献で表彰

令和4年12月17日(土)飯田文化会館にて行われた令和4年度長野県青少年健全育成県民大会において、山下良一さんが「青少年育成功労者」として表彰を受け、県副知事から長野県将来世代応援県民会議会長による表彰状を授与されました。山下さんは平成20年から少年警察ボランティア協会会員として、街頭補導活動や防犯活動等を積極的に行っており、青少年の非行防止や健全育成活動等が評価されました。



(写真提供：長野県将来世代応援県民会議)

熱い共育人

vol.65

小海高等学校

数学科

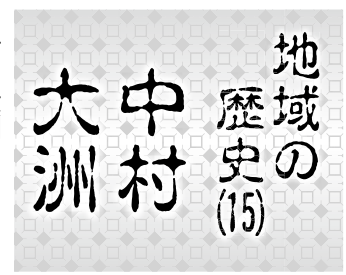
菊池 章



こんにちは。今年度より小海高等学校でお世話になっております。中野飯山地域から参りました。東信地域の寒さがとても身に沁みますが、晴天の日が多いと聞いており晴れが好きな私にとって嬉しい限りです。左手に朝日、右手にアルプス、正面には薄赤く染まった八ヶ岳、バックミラー越しには浅間山という美しい景色に感動しながら通勤しています。

さて、私は高校で数学を担当しておりますが、今まで勤務した複数の学校で生徒たちから数学は「嫌い」「必要ない」といった発言をたくさん聞いてきました。ネガティブなイメージがなかなか拭えない数学ですが、ついに数学が日の目を見るときが来たのです。近年文系学部でも数学を必須とする大学が増えてきたことをご存じでしょうか。数学という学問のポジティブな科学的エビデンスにより一般的にも数学の重要性が認められ始めたのです。2021年のオックスフォード大学の研究では思春期に数学を学ぶと推論、問題解決、記憶、学習といった多くの認知機能に影響を与える脳の中前頭回内の神経伝達物質(GABA)濃度を減少させないという結果が出ています。たくさんある数学のよさのすべてをここではお伝えしきれませんが、この追い風に乗りながら可能な限り数学のネガティブなイメージを払拭させ、子どもたちに数学を学ぶよさや楽しさを伝えながら共に歩んでいきたいと思えます。ぜひみなさまも数学のよさを感じてみませんか。

中村・大州
中村・大州集落は相木川の氾濫や浸水によって、現在の位置に定着した。集落の発生には色々な形態があるが、中世荘園制度の発達した頃から、各地に小領主が現れ、ある者は小高い丘の上に家屋を構えて番兵らしい農家を置き、その館を固めていた。それが徳川時代まで続き、関東ではこの種の村を「根小屋」と呼び、その名を地名にして残るものが随所に存在する。中村もこの根小屋を中心に構成された集落である。根小屋の豪族は黒澤駿河守景家だといふ。景家が最初に住宅を構えたのが、現在の大州田圃の東方、相木川を超えた根小屋地



籍であった。彼はこの丘の上に農家と耕作し、一朝事ある場合の防備として、州立の奥に根小屋を設けた。現在のの中村集落は慶長年間に、根小屋から移行したとの伝承もあり、その後も相木川の氾濫や大水の影響を受けながら、現在の集落を形成していったと思われる。根小屋地籍からは、最近白石の欠片らしきものが発見されている。この地に残った者たちの中から文化文政の頃、医師として農民を救済し、また寺子屋師匠として農村の子弟を薫陶した、黒澤南朴先生がいる。没後弟子たちが先生の筆塚を建てた。また南朴の弟子の南槐は、同じく医師として医療の傍ら、景沢寺において寺子屋を開き多くの弟子を教導した。寺子屋跡は現在のの中村公民館となっている。



中村地区の筆塚

大州
古くはこの地は大州遺跡として縄文時代の出土品があったと記されたものがみられる。しかし、この集落の開発は新しく寛永の検地(一六三〇)のまだ小海湖の名残が残っている頃、土村諏方神社の神域としていた。大州が文献に出るのは慶應二年に大州の湯として出ている。その後、秩父事件で「黒澤市右衛門」の経営する大洲の湯を焼き討ちしたとあり、大正時代になり戸数が増えて来たものと思われる。

町志中世編纂委員
黒澤 今朝人

広報こうみ 第189号

http://www.koumi-town.jp/ E-mail koumi@koumi-town.jp

JICA海外協力隊小海町からニカラグア派遣へ

八那池出身の小池美咲さんがJICA海外協力隊員としてニカラグアに派遣されます。小海町出身の隊員派遣は初めてで、派遣期間は2023年1月末からの2年間です。

小池さんは作業療法士として、障がい児通所施設で障がい児やその家族に対しての日常生活、自立支援のリハビリ指導等を行います。

「ニカラグアには作業療法士が少ない。子どもたちや家族に寄り添った支援をしていきたい。」と抱負を語られました。今後のご活躍をお祈りいたします。



(令和4年12月21日：小海町役場 小池 美咲さん 小海町長)

もくじ

JICA海外協力隊小海町からニカラグア派遣へ	6
町税等納期のお知らせ	7
所得税・町県民税の申告相談について	7
地方創生応援税制（企業版ふるさと納税）を 活用しての公用車の購入について	8
町の新型コロナ検査費用等助成事業について	8
町政に対するご意見・対応一覧表	8
お元気ですか？地域包括支援センターです	9
戸籍の窓	9
「信濃川水系河川整備計画」を変更しました	9

都市計画変更（佐久都市計画区域マスタープラン）に 係る意見を募集します	10
氷上トライアスロン小海大会が3年ぶりに開催されました	10
小海町交通安全協会 フォトニュース	10
佐久シルバー人材センター 入会説明会参加者募集	11
春の火災予防運動	11
令和5年度「保育者養成科」訓練生の募集	12
令和5年度「介護福祉士養成科」訓練生の募集	12
子育て支援だより	13
やすらぎ園だより	14~15



今年度の税金等の納付忘れはございませんか？
納付忘れがないかももう一度ご確認をお願いします

町税等納期のお知らせ 〈令和5年2月の納期は下記のとおりです〉

口座振替日	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
2月27日(月)	8期	8期	8期

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日ですが日曜日ですので、27日月曜日に振替えます。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

窓口納付の方は、納期限が各納付月の月末となり、又便利な口座振替のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

所得税・町県民税の申告相談について

令和5年2月16日(木)から3月15日(水)の期間に、役場2階の中会議室において所得税・町県民税の申告相談を開催します。申告における注意点等は1月下旬に全戸に配布しました「申告相談のお知らせ」をご確認ください。

申告が必要な人

- ◇給与所得者で、2か所以上から給与をもらっている人や給与所得以外の所得がある人。
- ◇年金受給者で、公的年金に係る雑所得以外の所得がある人。
- ◇初回の住宅借入金特別控除及び医療費控除の適用を受ける人。
- ◇事業所得、不動産所得、譲渡所得、一時所得がある人。



持ち物

- ◇申告相談には、源泉徴収票等の必要書類を必ずお持ちください。また、税務署から「確定申告のお知らせ」等のはがきや書類が届いている方は、忘れずにお持ちください。

留意事項

- ◇国民健康保険制度は、前年中に所得がない、又は世帯の所得が一定額以下の場合、国民健康保険税の軽減がありますが、申告していないと適用を受けることができませんので、ご注意ください。

新型コロナウイルス感染症対策について

- ◇37.5度以上の発熱がある場合や、咳などの風邪の症状など、体調がすぐれない場合、無理をせず後日ご来庁ください。

その他

- ◇確定申告の書類は役場町民ロビーに設置してあります。必要な方はお早めに御利用ください。
- ◇ご自宅からパソコン、スマホで確定申告ができる「e-Tax」での申告も可能です。税務署や役場に行く手間がかからずに、確定申告をすることができます。
「e-Tax」について、詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

ご不明点は、税務係までご連絡ください。 電話 92-2525

地方創生応援税制（企業版ふるさと納税）を活用しての公用車の購入について

令和3年度に憩うまちこうみ事業に関する協定を締結した三井住友海上火災保険株式会社様からの企業版ふるさと納税900万円を活用し電気自動車の購入と八峰の湯に充電器を設置することになりました。購入にあたり、国内国外に関わらず、知名度やブランド力が高いこと、電費効率が高く航続距離が長いことなどを条件として協議をいたしました。

この条件を満たす車両としてテスラ社のモデル3が候補に挙がり協議が整い、先般議会議決をいただきました。今後、町のプロモーション活動や観光資源として、相互に協力しながら活用していく予定であります。引き続き環境に配慮した施策を、憩うまち協定企業様などと連携しながら進めてまいりたいと考えております。



町の新型コロナ検査費用等助成事業について

小海町では、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、感染拡大防止と町民の皆様の感染症への不安軽減を図るため、PCR検査等の費用を助成する事業を行っています。

内 容	PCR検査、抗原検査など医療機関や民間検査機関で行う検査の他、検査キット等の購入費も対象です ※保険適用されている検査費用は助成対象となりません
対象者	・小海町に居住する者及びその被扶養者で町外に居住する学生等 ・小海町出身で実家等に帰省しようとする方
規 定	・申請書と検査費用の支払を証する書類（領収書、レシート等）を提出 ・助成期間は令和4年4月1日から令和5年3月31日まで
助成額	助成期間中、助成額・申請回数に制限はありません

詳しくは、役場町民課（92-2525）へお問い合わせください。

町政に対するご意見・対応一覧表 令和5年1月分

総務課	馬流地区の名称、呼び名について電話帳、地図等で西馬流と馬流と混在して掲載しているものがある。また、JR小海線では東馬流地区にありながら駅名は馬流であるがなぜか？また、馬流と西馬流が混在している現状の行政としての見解をご教示いただきたい。個人の見解としては西馬流を廃止して、無用な混乱を避けるべきではないかと考えます。
	電話帳等については、掲載基準等掲載されておりますのでご確認いただければと思います。
	町としては、馬流で統一しておりますが、馴染みの呼称である「西馬流」について表示を廃止することは考えておりません。
	また、馬流駅についてはJR東日本にも確認いたしましたが詳細は不明とのことでありました。馬流と西馬流が混在することで現状で特段問題は把握しておりませんが、そのような事例が発生した場合には、地域の皆様とご相談しながら解決してまいります。

お元気ですか？地域包括支援センターです

●今月のテーマ『冬場に多い“転倒”にご注意ください』

高齢者の日常生活の事故の8割が「転倒」です。特に、冬場は厚着をするため動きにくく、寒さで筋肉が硬くなることから、転倒事故が増える季節です。

転倒によるケガが原因で、要介護状態になる場合もあるため注意が必要です！

転倒予防のポイント

- ◎床、畳など通路にはなるべく物を置かない
- ◎立ち上がる時は近くのものにしっかりとつかまる
- ◎段差等で足が上がるように、筋力をつける
- ◎ラジオ体操などで体を柔軟にする



〈転倒予防筋力upトレーニング（座位）〉

背筋を伸ばし良い姿勢で、息はこらえずに呼吸をしながら、痛みを感じない程度に行いましょう。各運動は、10～20回ずつ週1～3回程度繰り返し行いましょう。

◇ひざ伸ばし

片足ずつひざを伸ばし、5～10秒保持しゆっくりおろす

◇つま先・かかと上げ下げ

両足をそろえて、つま先とかかとを交互に上げる

◇太もも上げ

片方の太ももを引き上げ、上半身に近づけて5～10秒保持しゆっくりおろす

◇大きく足踏み

手を大きく振り、太ももをしっかりと持ち上げてリズムよく足踏みする



小海町包括支援センターでは、高齢者の筋力向上のための体操教室を実施しています。参加を希望される方は地域包括センターまでご連絡ください。

小海町包括支援センター（役場内）：91-2200

戸籍の窓

・お誕生

おめでとうございます

十月

鈴木 莉子りこ 創悟
鈴木 音叶 創悟
鈴木 音叶 本間下

十二月

高橋のぞみ 敦 松原

・ご逝去

お悼み申し上げます

十月

井出よとし 親
内田 満 本間川
黒澤袈裟常 大洲
新津 文江 親 沢

十一月

小池 新平 81歳 八那池	井出 チズ子 92歳 親 沢	黒澤 幸男 81歳 芦谷	黒澤 榮太郎 83歳 中村	原 侑 76歳 稲子	松本 ハルコ 104歳 本村	小山 高信 85歳 宿 渡	篠原 勝人 80歳 鎰 掛	佐藤 敏子 98歳 宿 渡
十二月	小池 袈裟西郎 87歳 八那池	鷹野 安良 68歳 松 那	油井 希明 76歳 卒 原	新津 てるみ 93歳 川 平				

「信濃川水系河川整備計画」を変更しました

国土交通省北陸地方整備局では、令和元年東日本台風による洪水への対応や流域治水の取り組み等を盛り込んだ信濃川水系河川整備計画の変更が完了しました。

詳細についてはホームページをご確認ください。

国土交通省 千曲川河川事務所 調査課 ☎026-227-9434



「戸籍の窓」は小海町に住所がある方・小海町に届出をされた方に掲載の許可をいただいた場合に掲載しています。要望により婚姻に限り、小海町に住所がない方で町外に届出をされた場合も、小海町出身者に限り掲載します。希望される方は役場窓口係までお申し出ください。

都市計画変更（佐久都市計画区域マスタープラン）に係る意見を募集します

「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更について、都市計画案を縦覧します。

対象：都市計画案に関係する地域にお住まいの方、その他利害関係者

縦覧期間と意見書の提出期間：令和5年2月17日(金)～3月3日(金)

縦覧内容：都市計画区域マスタープラン（県決定）

縦覧場所：小海町役場産業建設課、佐久穂町役場総合政策課、小諸市役所都市計画課、軽井沢町役場地域整備課、佐久市役所都市計画課、御代田町役場建設水道課、長野県佐久建設事務所整備課、長野県建設部都市・まちづくり課

意見書の提出方法：

意見書を提出される方は縦覧場所又は県ホームページにある「意見書」に記入の上、縦覧期間中に縦覧場所となっている各部署に持参又は郵送してください。ファックス、電子メールによる提出はできません。※詳しくは県ホームページをご覧ください。

問合せ先：長野県佐久建設事務所整備課（0267-82-8272）

〒384-0301 佐久市臼田2015

長野県建設部都市・まちづくり課（026-235-7297）

〒380-8570 長野市南長野幅下692-2



氷上トライアスロン小海大会が3年ぶりに開催されました



さる1月29日(日)に第32回氷上トライアスロン小海大会が開催されました。3年ぶりの大会であり、新型コロナウイルスの影響も残っていることからエントリー数は前回（平成31年度大会）の157名を大きく下回ったものの、町内外から92名のエントリーをいただきました。

今回の大会はコロナ感染防止対策のため、前日の開会式・レセプションを簡素化しましたが、競技は通常どおり行い、スキー3km、ランニング16km、スケート10kmを競いました。前回同様、様々なコスチュームをまとった選手が応援している人たちを楽しませていました。

大会運営にご協力いただきました皆さまに感謝申し上げます。

小海町交通安全協会 フォトニュース



12月20日、年末の交通安全運動として国道141号線沿いで人波作戦を実施し、交通安全の啓発活動を行いました。

【自転車のヘルメット着用が努力義務化されます！】

令和5年4月1日からすべての自転車利用者に乗車用ヘルメットの着用努力義務が課せられます。自転車事故におけるヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約2.2倍も高くなり、事故による被害を軽減するためには頭部を守ることが非常に重要となります。

佐久シルバー人材センター 入会説明会参加者募集

まだまだ働きたい60歳以上の方、シルバー人材センターに入会して新しい就業の場をみつけませんか。

▲日時 2月17日(金) 13:30～15:00
▲会場 佐久市取出町183 公社ビル(新野沢会館隣) 共同会議室

▲日時 3月4日(土) 10:00～11:30
▲会場 佐久市取出町183 新野沢会館 中会議室1・2

▲日時 3月17日(金) 13:30～15:00
▲会場 佐久市取出町183 公社ビル(新野沢会館隣) 共同会議室



- ▲参加資格 小海町在住の60歳以上の方
- ▲説明内容 シルバー人材センターのしくみ、
会員登録方法、就業案内等



お問い合わせ先 佐久シルバー人材センター
本所 ☎62-1786
小海町支所 ☎92-4900

春の火災予防運動

3月1日から7日まで、春の全国火災予防運動が実施されます。
春は空気が乾燥し、風の強い日が多く火災が起こりやすい季節です。
火の取り扱いには十分注意し次のこと実施してください。

- ・風の強い日や、空気が乾燥している日は、たき火は控えてください
- ・たき火を行う際はそこから離れず、有事の際に必要な水バケツなど消火できるものを用意してください

この時期は火災が非常に多く発生しています。最大限の警戒をお願いします。

※万が一、燃え広がってしまった場合は無理に消そうとせず安全な場所で119番通報をしてください。



令和3年佐久広域管内火災発生件数

	総数	建物	林野	車両	その他
総件数	71	26	3	4	38
1月	11	5		2	4
2月	25	10	1		14
3月	19	6	2	1	10
4月	16	5		1	10

問い合わせ先 南部消防署 予防係 電話 92-0119

令和5年度「保育者養成科」訓練生の募集

①訓練期間

令和5年4月～令和7年3月までの2年間

②訓練場所

上田女子短期大学（上田市下之郷乙620）

③募集人員 5名程度

④対象者 次のいずれにも該当する方

- ・求職者（公共職業安定所に登録しており、受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方）
- ・高等学校を卒業した者（令和5年3月卒業見込み者を除く。）又は高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定）の合格者
- ・保育士の資格取得後は保育関係の就職を希望する者

⑤受講料

- ・無料（入学金相当額、2年間の授業料、施設設備費等）
- ・教科書代等は実費
- ・個人負担額は2年間で約15万円必要です

⑥募集期間 令和5年3月1日(水) まで

⑦事前説明会

令和5年3月3日(金) 14時

場所：佐久技術専門学校

※事前説明会に欠席の場合は、応募できません。

⑧入学試験

令和5年3月15日(水) 午前中

場所：上田女子短期大学

（願書受付期間：令和5年2月24日(金)～3月9日(木)）

⑨応募先 ハローワーク佐久

この訓練は、長野県佐久技術専門学校が上田女子短期大学に委託して実施します。

《問い合わせ》

長野県佐久技術専門学校

TEL：0267-62-0549

FAX：0267-62-6476

E-mail：sakugisen@pref.nagano.lg.jp

又はハローワーク佐久

TEL：0267-62-8609

令和5年度「介護福祉士養成科」訓練生の募集

①訓練期間

令和5年4月～令和7年3月 2年間

②訓練場所

佐久大学信州短期大学部（佐久市岩村田2384）

③募集人員 3名程度

④対象者 次のいずれにも該当する方

- ・求職者（公共職業安定所に登録しており、受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方）
- ・高等学校を卒業した者（令和5年3月卒業見込み者を除く。）又は高等学校卒業程度認定試験（旧大学入学資格検定）の合格者
- ・訓練修了後は介護福祉関係の就職を希望する者

⑤受講料

- ・無料（入学金相当額、2年間の授業料、施設設備費等）
- ・教科書代等は実費
- ・個人負担額は2年間で約25万円必要です

⑥募集期間 令和5年3月3日(金) まで

⑦事前説明会

令和5年3月6日(月) 14時

場所：佐久技術専門学校

※事前説明会に欠席の場合は、応募できません。

⑧入学試験

令和5年3月15日(水)

場所：佐久大学信州短期大学部

（願書受付期間：令和5年2月27日(月)～3月10日(金)）

⑨応募先 ハローワーク佐久

この訓練は、長野県佐久技術専門学校が佐久大学信州短期大学部に委託して実施します。

《問い合わせ》

長野県佐久技術専門学校

TEL：0267-62-0549

FAX：0267-62-6476

E-mail：sakugisen@pref.nagano.lg.jp

又はハローワーク佐久

TEL：0267-62-8609

子育て支援だより

3月の子育て支援教室

お問い合わせ
小海なかよし児童館 92-2580

子育て支援センター事業【乳幼児親子対象】

★おもちゃランド

・ 3月2日(木) 10時～ 「大きくなったね」

児童館事業【小学生対象】

★子ども教室

・ 3月8日(木) 放課後～ 「NEWスポーツ」
・ 3月18日(土) 9時～ 「春休みイベント」

※各教室は新型コロナウイルス感染症対策のため延期、又は中止になることもありますのでご了承ください。

子育てサポートボランティアを募集しています

子育て支援事業の活動に、10年以上ご協力いただいていた子育てサポートボランティア『子育てサポートこうみ』ですが、現状では会員の高齢化、会員数の減少と言ったことから、継続が難しい事業も出てきています。そのため、現『子育てサポートこうみ』はいったん活動を終了し、新『子育てサポートこうみ』として、新たにボランティアをしていただける方を募集することとなりました。活動内容は下記の通りです。できる時にできる範囲で構いませんので、子どもたちの育成支援のため、ご協力をいただけたらと思います。ご協力いただける方は小海なかよし児童館（Tel92-2580）までご連絡ください。

*元気な小海っ子見守り隊：地域で安心安全な環境を作るための見守りや声かけ

*子育て孫育てサポート：児童館、保育所、小中学校の行事や日々の活動のサポートなど、次世代を担う子どもたちの育成支援

*学習ボランティア：小学校の授業のサポート



通学の見守り



ちびっこ広場花壇の花植え



将棋・オセロ教室

結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

◆白樺結婚相談

(小海町・佐久穂町・南相木村・北相木村)

・ 3月19日(日) 13時30分～16時
佐久穂町 八千穂福祉センター
(佐久穂町畑143-1)

◇小海町結婚相談

月～金曜日の8時30分～17時15分まで、
小海なかよし児童館にて受付けております。
お気軽にご相談ください。

※相談はご本人でもご家族でも結構です。
※感染症対策のため中止になることもありますので、町ホームページでご確認ください。

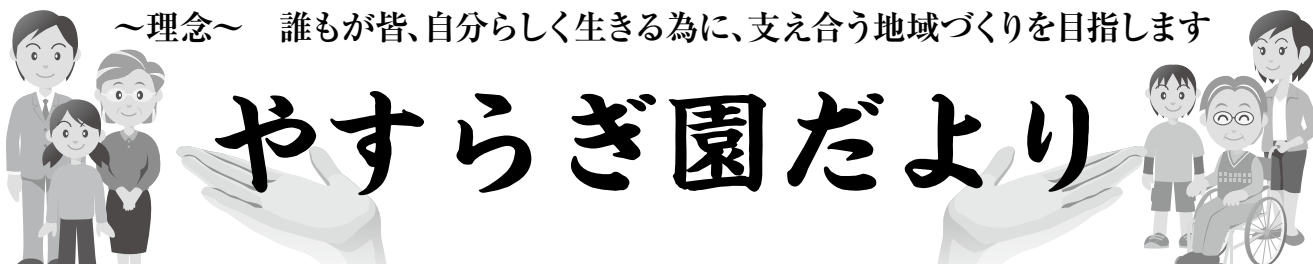
「ながの結婚マッチングシステム」登録受付中です
3,000円で1年間利用可能な女性向けキャンペーンを実施中!

長野県婚活支援センターが運営する「ながの結婚マッチングシステム」に登録すれば、ご自分のスマートフォンやパソコンからいつでもお相手を探すことができます。詳しくは、ながの結婚マッチングシステムのホームページをご覧ください。

ながの結婚マッチングシステムホームページ
<https://www.nagano-aimatch.jp/matching/>



～理念～ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します



やすらぎ園だより

No.199

〔編集・発行〕社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

しめなわ 小海町シニアクラブ連合会 「注連縄づくり」



小海町シニアクラブでは、毎年暮れに、注連縄づくりを行っております。今年度は、12月19日に、やすらぎ園作業室で行いました。わら、松、炭、豆がら等を持ち寄り、昆布、紙垂を付けた三間ものや、棒締めなどをつくり、小海町役場、交番などの公共機関や施設に配り、飾っていただきましたので、皆さんの目にも留まったかと思えます。注連縄の「しめ」という言葉は、「神様の占める場

所」という意味があるとされ、自分の家が、年神様を迎えるのにふさわしい神聖な場所であることを示すために始まったといわれています。

毎年小海なかよし児童館でも、世代間交流ということで、児童と一緒にしめ縄づくりを行っていましたが、今年度はコロナ禍により残念ながら交流できませんでした。年々作れる人も減っておりますが、地域の伝統である「注連縄づくり」を、子供たちにも伝えていきたいと思っています。



1月8日から10日の3日間、イオンモール佐久平において、献血体験キャンペーンがありました。毎年、赤十字奉仕団委員長と委員が、広報誘導員として、この活動のお手伝いをしていきます。今年も3名参加しました。これからも、献血の推進を図るために協力していきたいと思っております。

赤十字奉仕団 献血協力活動報告

令和4年度 ご近所支え合い講座のお知らせ

住民が地域に福祉をつくる

地域における新たな支え合い

- *日 時 令和5年2月19日(日) 13:30～ (受付13:00～)
- *場 所 小海町総合センター 多目的ホール
- *講 師 まちの縁側プロジェクトながの 代表 小林 博明 氏
- *参加対象 小海町にお住まいの方、小海町で働いている方
- *参加費 無料

参加申込…2月14日(火)までに社会福祉協議会 (92-4107) へお申し込みください。

長野県共同募金会小海町支会より 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動結果報告

令和4年度赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金集計表

NO	地区分団名	件数	合計	NO	地区分団名	件数	合計	NO	地区分団名	件数	合計
1	本間下	83	130,918	13	八那池	76	128,000	25	卒道	15	29,000
2	本間上	59	106,500	14	松原	49	90,000	26	笠原	13	14,000
3	宮下	20	39,000	15	芦平	13	25,000	27	宿渡	19	27,000
4	本間川	33	64,500	16	稲子	52	53,520	28	土村南町	52	67,800
5	溝の原	20	35,000	17	二タ小池	40	67,000	29	土村旭町	43	74,000
6	五箇	6	12,000	18	箕輪	22	21,000	30	土村栄町	54	102,000
7	杉尾	15	30,000	19	芦谷	67	113,000	31	土村清水町	33	59,500
8	馬流元町	54	63,750	20	小海原	9	15,000	32	東馬流	77	124,000
9	馬流高根町	27	49,000	21	中村	16	31,000	33	大州	9	17,000
10	馬流本町	24	46,000	22	本村	58	108,000	34	大畑	67	69,000
11	馬流清水町	36	40,500	23	親沢	62	113,500				
12	鎰掛	55	99,000	24	川平	30	43,000		合計	1308	2,107,488

日赤奉仕団員の皆様が伺い集めさせていただきました共同募金。1,308件2,107,488円の心温まる募金が集まりました。長野県共同募金会に納めさせていただき、地域の助け合いや福祉活動等支援に使われます。奉仕団員の皆様をはじめ、募金へのご協力ありがとうございました。

自主避難計画(防災支え合いマップ)を作成しています

自然災害は決して他人事ではありません。近年大規模化する自然災害から身を守るための備えとして、社会福祉協議会では町の委託を受け、地区の皆さまと共に自主避難計画を作成し、作成した冊子を地区の全戸に配布しています。自主避難計画には災害が発生した際の避難するためのルール、災害に備えて準備しておくもののチェックリスト、災害に対する予備知識、地区の皆さまと作成したその地区の危険箇所、過去に起きた災害箇所の防災マップが掲載されており、避難する際、避難所までの安全な経路が確認で



きるようになっていきます。

また一人では避難が難しい方の援助など、地域の皆さままで助け合うための支え合いマップも同時に作成しています。災害への備えと共に、平時の見守りにも役立ちます。

自主避難計画(防災支え合いマップ)は各地区の皆さまのご協力により、毎年5地区ごと作成しております。順次作成を進めて参りますので、前期区長会で申し込んでいただくか、社会福祉協議会へお問い合わせください。



本年度は美術館開館二五周年を記念し、当館の特色である現代美術、デザイン、美術教育を扱った四回の展覧会と教育普及活動を行いました。

春の「動詞を見つめる磯谷博史」展では、現代美術家の磯谷博史氏を紹介し、夏の「杉山明博・造形とデザインの「世界展」」では、木を用いて様々な造形を試みてきた杉山明博氏のデザイン手法を紹介、秋は児童詩



誌『きりん』と同誌の編集者で画家の浮田要三氏を紹介した「浮田要三と『きりん』の世界」、冬の「芸術の畑に種を蒔く」展では、初めての試みとして、小海高校美術班の生徒が自作と収蔵作品の関係と配置を考え、展示作業（写真上）を行いました。教育普及活動では、小中学生対象の対話型鑑賞や、関西大学教授の平井章一氏の講演会（写真下）等を行いました。来年度も当館らしい魅力ある展覧会に是非お越し下さい。

フォトニュース



1月21日、22日に群馬県で行われた第72回全国高等学校スピードスケート競技選手権大会の男子10000Mで優勝した菊原颯さん（長野市立長野高等学校・笠原 写真中央）



1月7日に3年ぶりに開催された令和5年小海町消防団出初式の初放水の様子（農産物加工直売所裏河川敷）

小海の自然

風物詩

文・写真/松原湖漁業協同組合

松原湖での氷上ワカサギ釣り Part2

時期:12月下旬～3月上旬 ※氷上が出来ない時期は棧橋釣り。

小海町の冬の風物詩といえば、松原湖でのワカサギ釣りが有名です。今シーズンは昨年の12月23



日に猪名湖の棧橋釣りが解禁し、1月4日には氷上でのワカサギ釣りが解禁となりました。

湖畔の宿にはレンタル道具もありますので、暖かな服装さえしてきていただければ手ぶらでもお楽しみいただけます。皆さん、是非ワカサギ釣りに挑戦してみてくださいはいかがでしょうか。

●食べ方

ワカサギといえば天ぷらやフライが一般的ですが、南蛮漬けや甘露煮にしても美味しく召し上がれます。

●ワカサギの甘露煮

*材 料 ワカサギ200g、砂糖（ザラメ）80g、醤油70cc、酒140cc、粉山椒（お好みで）、塩適量

- *作り方
- ① ワカサギに塩を適量まぶし、優しく混ぜ10分後、水で洗い流す。
 - ② 鍋に砂糖、醤油、酒を入れて煮立たせる。お好みで粉山椒を入れる。
 - ③ ワカサギを入れ、落とし蓋をして15分ほど弱火で煮込む。
 - ④ 10分を過ぎるとワカサギが茶色くなる。15分たったら火を止め、少し冷まして味を染み込ませる。その後、汁気を煮詰めて出来上がりです。