

令和5年度 小海町保健事業計画表

母子保健

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 令和6年1月 | 2月 | 3月 | |
|-------------------------------------|------------------------------------|---|--------|--|----------------------|----------------------|---|------------------------------------|---|-----------------------|--|-----------------------|--|
| ママ・パパ学級 | | ①11日(木) | ②9日(金) | ③7日(金) | | | | | ①20日(月) | ②19日(火) | ③22日(月) | | |
| 乳児健診 (3・4ヶ月) (7・8ヶ月) (9・10ヶ月) | | 18日(木) R4.12~R5.1生 R4.8~R4.9生 R4.6~R4.7生 | | 14日(金) R5.2~R5.3生 R4.10~R4.11生 R4.8~R4.9生 | | | 15日(金) R5.4~R5.5生 R4.12~R5.1生 R4.10~R4.11生 | | 24日(金) R5.6~R5.7生 R5.2~R5.3生 R4.12~R5.1生 | | 19日(金) R5.8~R5.9生 R5.4~R5.5生 R5.2~R5.3生 | | 12日(火) R5.10~R5.11生 R5.6~R5.7生 R5.4~R5.5生 |
| 健康診断 1才6ヶ月児 3才児 | 18日(火) R3.7~R3.9生 R2.1~R2.3生 | | | 25日(火) R3.10~R3.12生 R2.4~R2.6生 | | | | 31日(火) R4.1~R4.3生 R2.7~R2.9生 | | | 30日(火) R4.4~R4.6生 R2.10~R2.12生 | | |
| 育児学級 | | 30日(火) R4.11~R5.1生 | | | 25日(金) R5.2~R5.4生 | | | | 27日(月) R5.5~R5.7生 | | | 22日(木) R5.8~R5.10生 | |
| 2才児学級 | 14日(金) R3.1~R3.4生 | | | | | 28日(月) R3.5~R3.8生 | | | | 14日(木) R3.9~R3.12生 | | | |
| すくのび学級 | | | 1日(木) | | | | | | 7日(木) | | | | |

予防接種

| 乳幼児・中学生 | 定期接種 | 任意接種 |
|--------------------------|-------------------|--------------|
| Hib (インフルエンザ菌b型) | 小児肺炎球菌 | |
| 四種混合 (ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ) | | |
| 二種混合 (ジフテリア、破傷風) | B型肝炎 | |
| 水痘 | BCG (結核) | MR (麻しん・風しん) |
| 日本脳炎 | HPV (ヒトパピローマウイルス) | |
| ロタウイルス | | |
| インフルエンザ | (町から補助が出来ます。) | |

※生後6か月以上小学生まで定められた間隔で2回接種 ※中学生は1回接種

| 成人 | 風しん |
|--|-----|
| 抗体検査対象者： 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性 (町から無料のクーポン券をお配りしています。) | |
| 定期接種対象者： 抗体検査の結果、抗体が不十分であると診断された者 クーポン券により無料で接種できます。 | |

| 高齢者 | インフルエンザ |
|--|---------|
| 定期接種対象者： 65歳以上の方 (町から補助が出来ます。) | |
| 高齢者肺炎球菌 (1回のみ町から補助が出来ます。) | |
| 定期接種対象者： 今年度 (65・70・75・80・85・90・95・100) 歳になる方 | |
| 任意接種補助対象者： 上記以外の66歳以上の方 ※接種については主治医とよく相談して下さい。 | |

教えて!ドクター

無料アプリを活用しよう!
佐久医師会が作成した、子育て支援の情報が充実した保護者向けのアプリです。
予防接種のスケジュールにも対応しています。
ダウンロードは下記よりお願いします。



家庭訪問

連絡いただければ必要に応じて
保健師、管理栄養士が訪問します。

各種 検(健)診・相談・教室

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---------|---------------------------------------|-----------------------------|--------------------|----|----|---------|----------------|-----|-------|----|--------------------|----|
| 集団がん検診 | 子宮頸がん 20日・21日・25日 26日・27日 午後 | 乳房超音波 24日・25日 26日・29日 | マンモグラフィ 21日・22日 | | | | | | | | 胃バリウム 27日 午前 | |
| 総合セット健診 | | | | | | 28日・29日 | 3日・4日 5日・6日 | | 結果報告会 | | | |

| 個別がん検診等 | 対象年齢 (4/1時点) | |
|-----------|--------------------------------------|---------|
| 子宮検診 | 20歳・25歳 55歳・60歳 | 個人通知による |
| マンモグラフィ検診 | 40歳 | 個人通知による |
| 歯周病検診 | 40歳・45歳 50歳・55歳 60歳・65歳 70歳 | 個人通知による |

保健室健康相談

(毎週水曜日 午前9:00~11:30)
・母子手帳交付、子育ての相談
・からだ、こころに関すること
・生活習慣病他、障がい福祉について

献血

7月27日(木)
12月14日(木)



高齢者の総合相談窓口 小海町地域包括支援センター

※困ったと思ったらまずはご相談ください。

| | |
|----------------|--|
| 総合相談 | 高齢者のみなさんに関する様々な相談を受け付けます。介護、保健、福祉、生活、医療などなんでもご相談ください。なお訪問や事業等で職員が不在になることがありますので、予めお電話ください。 |
| 介護予防 | 高齢者のみなさんが、介護が必要な状態になることを予防し、いつまでも自分らしく生き生きと生活できることを目的として、必要なサービスの調整や介護予防教室を実施します。 |
| 権利擁護 | 悪質な訪問販売等による消費者被害の防止、成年後見制度の活用、高齢者虐待への対応などにより、高齢者のみなさんの権利や安全を守るお手伝いをします。 |
| 介護保険の申請受付、認定調査 | 要介護、要支援認定の申請を受け付け、認定調査を行います。要介護、要支援認定された方に保険証の交付をします。 |

介護予防教室・認知症支援

- ・はつらつ健康体操教室
 - ・コツコツ貯筋教室
 - ・パワーアップ教室
 - ・二輪草の会 ・認知症カフェ
 - ・認知症本人ミーティング 等...
- 興味のある方はお気軽にご相談ください。