

# 小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ

## 迎春



第27回小海町長杯スピードスケート競技会  
令和3年12月4日開催：松原湖高原スケートセンター

### もくじ

町長年頭所感	2ページ
公民館長新春あいさつ	3ページ
羅針盤	3ページ
新年特集・年男、年女	4～5ページ
みんなの楽集館	6ページ
人権を考える町民の集い	7ページ
教育委員会だより	8～9ページ
町の広報	10～19ページ
やすらぎ園だより	20～23ページ
美術館ニュース	24ページ
フォトニュース	24ページ
小海の自然	24ページ

令和3年12月1日現在

( ) 内の数字は前回対比です

世帯数 1,946戸(-19)  
人口 男性 2,177人(-23) 合計 4,411人(-22)  
女性 2,234人(+1)

発行日 令和4年1月1日  
発行者 小海町公民館  
編集者 小海町公民館報編集部  
長野県南佐久郡小海町豊里285番地  
TEL 0267-92-4391

印刷所 臼田活版株式会社

第  
532  
号

# 町民一人一人が

## 生きがいを感じられる

### 元気な小海町づくりのために



小海町長  
黒澤 弘

町民の皆様にはなお一層の感染対策をお願いするところでございます。

明けましておめでとうございませう。町民の皆様には希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、とにかくコロナ一色だったという感想しか思い浮かばないような年でした。当町におきましても四月に初めての感染者が確認され、その後現在までで五名の方の感染が確認されました。幸いにもどなたも重症化することなく回復され、クラスタも発生することなく終息いたしました。町民の皆様への感染予防へのご理解

とご協力のお陰と改めて感謝申し上げます。当町におけるワクチン接種につきましては、十一月十二日の集団接種終了までに、希望された方の九十七%、町民全体では約八十八%の皆様が二回目の接種を完了いたしました。今後希望される皆様には千曲病院で対応していただくことになっておりますので役場保健係にご相談ください。また三回目の接種は、三月中旬を目途に接種を開始する準備を進めて参ります。新たな変異株であるオミクロン株の流行も危惧されておりますが、

町民の皆様にはなお一層の感染対策をお願いするところでございます。

そしてこのような中、町内の各産業につきましては依然厳しい一年でありました。農業につきましては、天候不順の影響による価格低迷で、対前年度比九十一%ほどの売り上げに止まっております。商工観光業につきましても、緊急事態宣言の発令などにより、外出自粛や県を跨いだ移動の自粛要請で大きく売り上げが下がる結果となつてまいりました。対策として、国から交付された交付金を活用して商品券、お食事券の配布事業や事業者経営継続支援事業など実施いたしました。多くの事業者の皆様から「良かった」という声をいただき、苦しい中でもこういって言葉をかけていただけたことに本当に頭が下がりました。

さて、早いもので、皆様

の信任をいただいて町政を担当させていただくようになり四年が経とうとしております。この間を振り返ってみますと、就任当初から推進してきました「想うまちこうみ事業」は、コロナということは予想もしなかつた頃からの取り組みですが、今になってみればウイズコロナ・アフターコロナ時代には無くてはならない事業になりました。現在十八社の企業の皆さんと協定を交わし、緊急事態宣言終了後から徐々にセラピー体験にお越しいただいております。また、その中の一社は町内に支社を設置し、地域おこし事業にも取り組んでいただいております。

またもう一社の会長さんは、ワインブドウづくりを応援したいということで、町内の空家に移住し支援していただいております。昨年末には町内にワーケーション施設兼保養所をつくりたいという企業が候補地探しにお見えになりました。そして昨年十月には、県内では初めての受賞となる、地域づくりに貢献している団体等に贈られる「プラチナ大賞優秀賞」を全国十七団体

の中の一団体として受賞しました。定住促進事業として、土村新田地区に八戸の雇用定住促進住宅の建設、本間大田団地十九区画がすべて完了したため、令和五年度販売開始を目指して、現在、本間村上地区に三十七区画の住宅団地造成の計画を進めております。福祉施策では、宅老所なごみの新築移転、交通弱者の増加に伴うタクシー利用助成事業の充実、買い物弱者対策としての移動販売事業や町内スパーへの町営バス乗り入れを行いました。

教育や子育て支援では、小中学校・保育園へのエアコン設置、ギガスクール構想による一人一台のタブレットや電子黒板の導入、大学等に進学されるすべての皆さんに三十万円を支給する支援事業も創設いたしました。また、多子世帯を応援するため、第三子以降の出産祝い金を大幅に増額いたしました。農業施策としては、農業者の高齢化・遊休農地対策として、ワインブドウの試験栽培に着手し、(新年度からは)本格的なブドウ栽培への支援が必要だと考えております。

「積極的に挑む町、元気な小海町づくり」を公約に掲げ、行政経験のない私が皆様のお力をお借りし、希望に満ちて船出をしたわけですが、途中新型コロナウイルス感染症というかつて経験したことのない嵐に遭遇し、任期の半分を未知のウイルスとの戦いに費やす日々となつてまいりました。この二年間、失われたものも多々ございますが、このような事態がなければ見えなかつたもの、新たな価値観のようなもの、沢山生まれたのではないかと思っております。地方の時代と言われてから幾久しいわけですが、今後社会は、地方の時代に向けて大きく変わっていくのではないかと、町民一人一人が生きがいを感じられる元気な小海町づくりのため、任期は、わずかとりましたが一杯取り組みたいと考えております。

結びに、町民の皆様が、ご健康で幸多い年でありますことを心からお祈り申し上げます。ご健康で幸多い年でありますことを心からお祈り申し上げます。

新春あいさつ

連携・交流の時代

小海町公民館長 井出和利



能な限り公民館活動を進めていきたいと思います。

この公民館 ところで、 報には毎号町の人口動態が記載されています。前号によると令和三年十一月一日現在の町の総人口は四、四三三人。六十五年前の町制発足時に九、六〇五人と記載されていますので、現在は実に半数を割っています。

このように近年では我が町と近隣の町村で連携してメンバー不足を補い合って活動する例がみられるようになっていきます。 また子どもの減少によりかつてのような異年齢集団

の記事にあるようにゲートボールや壮年ソフトボールの団体では、隣村のチームが加わってリーグ戦が行われています。このほか女子バレーや早起き野球の団体でも町外のメンバーが入ってチームが組まれています。さらに同号の町文化祭の記事にみられるようにステージ発表の吹奏楽の演奏では、地元の中高中生と佐久管内の高校の生徒が加わっての合同演奏が行われました。

新年明けましておめでとうございます。 昨年にもコロナ禍の一年となりましたが、殆どどの公民館活動が中止となった一昨年に比べ、森の音楽祭、分館対抗ソフトボール大会をはじめ文化、スポーツ関係の事業を実施することができました。各事業の準備、運営にご尽力下さった方々、ご参加いただいた皆様感謝申し上げます。しかし昨年度に続いて少年球技大会

や分館対抗バレーボール大会などは、感染症の影響により中止となりました。 コロナ感染症はワクチン接種の普及などがあつてか、昨秋から減少傾向にあるものの、国外での感染者の増加や、新たな変異ウイルスの出現などで、まだまだ予断を許さない状況です。 今年もコロナ禍は続くものと思われませんが、これまでのように状況判断や感染対策を緩めることなく、可

能な限り公民館活動を進めていきたいと思います。

の記事にあるようにゲートボールや壮年ソフトボールの団体では、隣村のチームが加わってリーグ戦が行われています。このほか女子バレーや早起き野球の団体でも町外のメンバーが入ってチームが組まれています。さらに同号の町文化祭の記事にみられるようにステージ発表の吹奏楽の演奏では、地元の中高中生と佐久管内の高校の生徒が加わっての合同演奏が行われました。

このように近年では我が町と近隣の町村で連携してメンバー不足を補い合って活動する例がみられるようになっていきます。 また子どもの減少によりかつてのような異年齢集団

の公民館活動への更なるご提言やご意見をいただきたくお願い申し上げます。 新年のご挨拶とさせていただきます。

羽ばたけ新成人

令和四年成人式が一月三日(月)に小海町総合センターで行われます。対象者は合計四十八名です。 新成人の皆さんの名簿は次の通りです。(敬称略)

- 本間川 篠原 彬
- 篠原 康平
- 篠原 穂乃
- 篠原 理沙
- 伊藤美紗季
- 森角 怜奈
- 井出 佳澄
- 由井うらら
- 馬流高根町 篠原 寧
- 井上 幹太
- 馬流本町 井上 幹太

- 馬流清水町 田中 千太
- 米川 京
- 篠原 奨太
- 篠原 椋
- 小池 恭平
- 小池 貴巳
- 平出 駿
- 井出 羽衣
- 後藤 希華
- 鷹野 拓海
- 鷹野優稀菜
- 不破 啓輝

- 二夕小池 戸塚 奈々
- 岩間 朱音
- 黒澤 哉也
- 小林 樹奈
- 松本 実鈴
- 津金 桃花
- 新津 輝大
- 新津 真里亜
- 菊原 竜希
- 的埜 匠
- 井出まどか
- 小山 魁士

- 土村栄町 有坂空希翔
- 井出未空飛
- 小山 健斗
- 井出ひな子
- 篠原 治香
- 志村 嶺

令和五年からは「二十歳の集い」と改称。平成十四年四月二日(平成十五年四月一日生まれの方)を対象に令和五年一月三日に開催予定です。

羅針盤

新年明けましておめでとうございます。令和四年の始まりです。 今年の干支は壬寅(みずのえとら)。 普段、私達が「干支」と呼んでいるものは、十二支であることがほとんどですが、そもそも干支とは「十干」と「十二支」を組み合わせたものです。 今年も「壬寅」を組み合わせるわけですが、干支にはそれぞれ意味があると云い伝えられています。

「壬」は「妊に通じ、陽気を下に妊む」と言われ、厳しい冬の寒さに耐えて、内に蓄えた陽気で次の代の礎になること。植物に例えると、冷たい土の中で芽が膨らみ、土が盛り上がる感じでしょうか。「寅」は「蟻(ミミズ)に通じ、春の草木が生ずる」と言われ、ミミズが土の中で動き始め、発芽を促して芽吹きが始まる春のイメージです。 冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に満ち溢れ素晴らしい成長を遂げる。それが「壬寅」が意味するものであると思います。 ここ数年続くコロナ禍は、まさに厳しい冬といえるでしょう。暮らしては様々な我慢を重ね、耐えている今日ではあります。今年こそ、この「壬寅」の年に相応しいコロナに打ち勝った暖かな春がやってくることを期待して止みません。

新しい年が皆さまにとって実り多きものとなりますよう、お祈りいたします。

# 寅寅年男・年女の皆さんに 新年の抱負を語って頂きました

公民館報  
編集委員会

## 干支を迎えて

### 思う事

本村 有坂 貴美恵



早いものです。今年で六回目の年女を迎えようとしています。自分が若い時はこの年代の方々を見るとずいぶんお年寄りに見えたような気がします。実際その年になってみると周りからもそういう感じに見られているのでしょうか。

## 未来の笑顔

本間上

篠原 孝夫



自分でも外で仕事をするようになってから生活が一変したのかなと思っています。でも初めての仕事の内容に戸惑ったり仕事を覚えるのにと精一杯でした。そんな私でしたが職場の仲間にも恵まれ、先輩達に教えていただいたりして、無事定年を迎える事ができました。

この二十二年間は私にとつて、感謝と充実したとつても大事な日々でした。(夫の協力にも感謝です。)

息子が小海を離れて二人の生活になって長いですが、今でも時間があるときは、多少の仕事しながら自分の時間を作り、サークルに入ったり、趣味の一つでもある山の仲間と時々、ハイキングや登山に出かけるのが楽しみです。お互いが、いつまでも健康であることに感謝しながら、いつまでもこのような生活を楽しみながら一日一日をすごせていけたらと願っています。

土村区に生まれ、『巨人・大鵬・卵焼き』の時代を経て三十年。本間区へ引越しし、結婚、子育てを経て三十年。両親の九十三歳の長寿にあやかるとすれば、次は自分と妻の楽活と将来世代の応援がテーマの三十年です。五人家族で三人の子供がいます。皆成人し、末っ子が来春大学卒業予定です。全員自立すれば一息です。時間に余裕が出来たら旅行や地域の事にも関わっていきたいです。

未来には希望がたくさんあります。目先にとらわれず、一〇〇年、二〇〇年先のために、今からできるこ

とは・・・。

昨今、未来のテーマ『SDGs』【持続可能な開発目標】をよく耳にします。開発となると、どこか他人事を感じます。しかし、十七の行動目標は、自身の暮らしで実行すべきことが具体的に解ります。まずは足元から始めます。さて、年男を迎え、私はこんな虎を

目指します。タイガーマスクの様に慈愛を届けられる優しい虎。タイガーウッツの様に世界を制する勢いを持つ強い虎。ネコ科の意味では、ドラえもんのように何でも出せる・気付けさせる・慕われる虎。そして何より、家族や地域に感謝し、『未来の笑顔』を創れる虎です。

## 新年に思うこと

八那池

藤本 円



早いもので気づけば四度目の年女を迎えました。

原稿の依頼を二つ返事でお受けしたものの何を書けば良いのかと毎日考えていました。そこで、三回目の年女を迎えた十二年前からこの十二間で変わった事は何かと考えると考えてみる事にしました。

十二年前の節分、家の隣の成田山で豆まきをした時、長男をおんぶしながら豆撒きをした事を思い出します。そして、次男にも恵まれ、両親と私達家族で賑やかに暮らしていました。

その後、父に病が見つかり、闘病の末に他界しました。父がいなくなり、体が不自由ながらも母が家事や子ども達の面倒を見てくれた数年生活して来ました。そんな母も要介護状態になり、二年弱の在宅介護の末に特別養護老人ホームへ入所し、二年十ヶ月の間お世話になり、本人の強い希望で自宅に戻り昨年の十一月末に私達家族に見守られながら他界しました。

両親がいなくなり寂しくなりましたが、これからは子ども達をしっかり育てあげればかかります。

新年なのに暗い話になってしまったので楽しい事を

書きたいと思えます。コロナで、なかなか泊りに行けず、昨年は家族でキャンプを作ったり、焚火を眺めたりしている少し現実から離れる事ができて嬉しいです。これからの十二間は、子育てが終わり、自分の楽しみを見つけて過ごしていきたいと思えます。

## 今とこれから

松原

鷹野 将也



今年の干支は寅、早いもので私はもう三回目の干支を迎えようとしています。

私は今、工場で働いているのですが、コロナウイルスが流行しはじめてからは仕事の量が減り、休みが増えてしまい、なかなか大変な思いをしました。それから時が経つにつれて徐々に仕事の量も回復してきて、今はその時の反動なのか、忙しい日々を送っています。

### 奮励努力

馬流清水町

木村 風花



プライベートでは、私は四人の子供の父親として日々、子育てに奮闘しております。今年は二番目の子、長男が小学校に入学する年でもあり、期待と不安が入り交じっています。長男は自由奔放で勉強があまり得意なほうではないのですが、大きな声であいさつができ、誰にでも人懐っこく、やさしい性格をしているので、その辺は少し安心していきます。思い返せば、私も子供のころは勉強は得意ではなかったし、遊んでばかりいました。がなんとかやってくれたので大丈夫だと思いたいです。

やはりコロナウィルスの影響で、ここ数年は小学校や保育園の行事、地区の行事などが中止だったり短縮だったり、少し寂しい思いもあります。学校や保育園の行事は子供の成長を一番感じ取れる場でもあるので、コロナ以前の状態までとはいきませんが、戻ってくればと願っています。



生まれ育った小海の地で、看護師として働いています。看護師二年目となり徐々に自覚や責任を持たなければいけないと思いつつ、三年目が近づいていることどこか怯えています。看護師になろうと思ったきっかけは覚えていませんが、小さい頃から人の役に立つ仕事をしたいと思っており、気づいたら看護師を目指していました。

学生の頃は実習も勉強も学校も全てが本当に嫌で、この職を目指したことを後悔したこともありましたが友人とも励まし合いながらなんとか卒業し、現在はなんだかんたんで看護師になることが出来て良かったなと思っています。もちろん、今もきつくて大変なことが多く、大きな声で「看護師をやっていて良かった！」

### 今年一年の目標

小海小学校

渡邊 夏紀



とは言えませんが笑。ですが人としても、看護師としても成長出来ている実感があり、職場の先輩方には感謝しています。

三年目の今年は、今よりも更に先輩方の技術や知識を盗み吸収し、看護ってなんだろう。自分のしたい、自分にしか出来ない看護ってなんだろうを考えながら、看護師という職業を楽しみたいです。そして、胸を張って「看護師をやっていて良かった！」と言えるくらい経験を積んでいき、自分らしく二十四歳を謳歌出来ればと思います。

### 今年の目標

小海小学校

小池 穂波



番体力を使うバタフライをやっています。けっこうむずかしいし、体力をたくさん使うので、走ったりなわとびをしたりして体力をつけていきたいです。

二つ目は勉強です。六年生になると、中学生に向けてむずかしい勉強が増えてきます。特に算数、国語です。算数は計算がややこしくなったり頭の中ですごく考える図形がもつとむずかしくなったりするので、自信がもてるように、予習、復習をしつかりやっていきたいです。国語は、画数が多い漢字や日常生活であまり使わない漢字が多いので国語も算数と同じように予習、復習を大切に、がんばっていききたいです。

三つ目は将来の夢です。将来の夢は薬剤師などの人を助ける仕事や薬品を使って物を作る仕事につくことです。理由は、コロナがやはりはじめたときに受け入れてくれる場所が少なく命をおとしてしまう人がいたからです。小学生のうちに小学校でやる教科全てでできる限り完べきにして、将来の夢をかなえられるように地道に勉強を重ねたいです。

私は今年がんばりたいことが三つあります。一つ目はクラブ活動や委員会です。今年、私は最高学年なので、学校をリードする人としてがんばっていききたいです。私が見てきた六年生はクラブや委員会をしっかりまとめていて、「すごいな、私もあんなふうになりたいな」と思いました。私は委員会やクラスをまとめる役としてがんばっていききたいと思います。

二つ目はプールです。私はプールがあまり得意ではありません。クロールをやっているけど、息つきが上手くできないのですぐ立ってしまいます。平泳ぎをや

でも、息をするタイミングが合わなかったり分からなくなってしまうたりします。だからプールの学習で息つきをがんばって練習したいと思います。

三つ目はエレクトーンです。私はエレクトーンという楽器を習っています。エレクトーンは右手左手、右足左足全部使います。しかも全部ちがう動きをします。そこがとってもむずかしいです。しかも和音も覚えなといけません。私は和音を覚えるのが苦手ですが、「あれ、なんだっけ」となってしまう。だから、この一年間はしっかりと和音を覚えたいと思います。この三つの目標を胸に、一年間一生けん命がんばっていききたいと思います。



# みんなの楽集館



## 分館冬季教室が行われました

町公民館では例年12月～2月の農閑期に各分館において冬季教室を開催しています。コロナウイルス感染症対策を講じながら実施しています。

12月12日(日)には、第7分館と第10分館で教室が行われました。第7分館はお正月を迎える準備の一つである「しめ縄」を地域の方々が指導しながら縄を編みました。



第7分館しめ縄作り

第10分館は毎年恒例のそば打ち教室を開催しました。東京都葛飾区にお住まいの東馬流区出身の方を中心にそばを打ち、参加者に打ち立てのおそばを振る舞い交流を深めました。



第10分館そば打ち教室

これから開催される分館もあります。分館長さんを中心にそれぞれ役員の皆さんが計画をされた教室です。寒い冬の季節ですが地域の皆さんの交流の場となればと思います。

### 令和3年度 分館冬季教室計画

分館	内容	開催日	場所
第1分館	・ニュースポーツ体験 (モルック教室) ・人権教室 (DVD学習)	2月13日(日)	稲子公民館
第2分館	・スポーツレクリエーション ・人権教室 (DVD学習)	1月23日(日)	北牧体育館 北牧楽集館
第3分館	・ニコニコ赤十字 非常食の作り方とAEDを使った救命方法	12月19日(日)	銚掛公民館
第4分館	・天神祭 ・人権教室 (DVD学習)	2月開催予定	馬流公民館
第5分館	・健康体操教室	1月23日(日)	本間公民館
第6分館	・人権教育 (DVD学習)	2月開催予定	土村集会施設
第7分館	・しめ縄教室 ・人権教室 (DVD学習)	12月12日(日)	本村公民館
第8分館	・組合対抗カローリング大会 ・人権教室 (DVD学習)	2月6日(日)	親川集会場
第9分館	・薬のはなし ・人権教室 (DVD学習)	2月6日(日)	笠原公民館
第10分館	・そば打ち教室 ・薬のはなし ・人権教室 (DVD学習)	12月12日(日)	東馬流公民館
第11分館	・十日夜わら鉄砲作り	11月14日(日)	大畑公民館

### 今月の図書館

#### 新刊ピックアップ

##### ■弓を引く人 パウロ・コエーリョ

ある村で大工として暮らす男の元に、弓の達人が現れ挑戦を挑む。男は挑戦者と村の少年に弓の神髄を教えます。教えられたのは弓道にとどまらない人生訓。ベストセラー「アルケミスト」の著者最新刊。年の初め、スピリチュアル系?と敬遠せずにご一読ください。



##### ■暮らしの図鑑 木のもの

木は私達の暮らしにそっと寄り添う、なくてはならないもの。お椀や箸、家具や置物など様々で使っていくほどに味わいが増し、表情を変えていくのも魅力の一つです。木をより知る為の知識や暮らしへの取り入れ方などぜひ参考にしてみてください。



#### 1月の企画コーナー

- 何がでるかお楽しみ福袋
- NO.4
- 帯の魔法
- 銀の世界



### 1月・2月の生涯学習事業

#### ○体育行事

第71回松原湖スケート大会

小学生の部

1月8日(土)

第25回スケートセンター杯

スケート大会

2月5日(土)

第29回ソフトバレーボール大会

2月27日(日)

#### ○その他教室

編み物教室

1月20日(木)・2月3日(木)

2月17日(木)

押絵教室

1月17日(月)・2月14日(月)

2月28日(月)

親子スケート教室

1月23日(日)

#### ○移動図書

1月11日(火)・18日(火)

2月1日(火)・15日(火)

### 「ギャラリー創」からのお知らせ

#### ○第17回灯り展

2月5日(土)～27日(日)

陶芸・ステンドグラス

ひょうたん・子ども教室

制作の手作り灯り展示

松原湖観光案内所

電話 93-2005

水曜日休館

# 第二十九回人権を考える町民の集い開催

みえ人権教育啓発研究会代表 松村 智広さん

『へこたれへん』〜人はきつとつながれる〜

十一月二十八日(日)第二十九回人権を考える町民の集いが小海町総合センターにおいて開催され、一〇〇名の方々に参加していただきました。

今年度の集いも、コロナ禍のため規模を縮小して、小中学生の標語・ポスターの掲示と記念講演のみの開催となりました。

記念講演は、三重県内で長年、中学校の教員として人権教育を担当されていた、松村智広さんを講師に、「へこたれへん」〜人はきつと

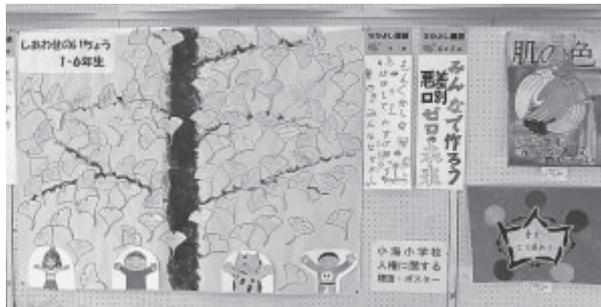


つながれる〜と題し講演がありました。

松村さんは、自身の生い立ちや中学校での教員生活で経験された事を中心に、時にはユーモアのある話術で笑いをとりながら、聴衆を飽きさせない約八十分間の講演となりました。

一人一人が大切にされる社会になるためには、人権感覚を高める事が必要で、難しい事ではなく、自分自身が控えて愚かさを感じ、時には反省し、反省から生まれる進歩で人と接すれば、自然と相手の立場や周囲に対して気遣いが生まれ、良い人間関係が築けるのではないのでしょうか？自分自身と未来は変われるが、過去と他人は変わらないと話されました。

教員生活では、思春期の中学生が、顔を見て話しがで



きない場面に遭遇し、毎日積極的に挨拶をしたり関心をもって接する事で、徐々に大きな声で話ができるようになった。人と人は顔を見て会話することで、自分の伝えたい事や相手の言いたい事が理解できる基本ではないでしょうか。

一人一人が地域社会を形成する一員として、それぞれが相手の立場を尊重しながら、心にゆとりを持って気遣いができれば、自然とお互い様の精神で人と人が繋がる明るい社会となるのではないのでしょうか。

## 人権に関する標語

### ・ポスター

#### 小海小学校

##### 1年1組

・もんくなし はなしてたすけあつて みんななかよし

##### 2年1組

・じぶんもみんなも たのしくなかよく やさしくしよう

##### 3年1組

・みんなで協力すれば どんなことも のりこえられる 大切にしよう 友とのきずな

##### 4年1組

・なかよくなろう 一人一人の思いを大切に

##### 4年2組

・ごめんねとあく手で ほらね なかなか

##### 5年1組

・おもいやり みんな一つに 心の輪

##### 6年1組

・みんなで作ろう 差別・悪口ゼロの未来

#### 小海中学校

##### 1年1組

・相手がされて嫌なこと それは自分も嫌なこと 岩松 夕愛

##### ・相手だけじゃない

自分のことも 大 浅野 陽

##### 1年2組

・悪口は じょうだんのつもりで 重い 罪 百瀬 叶希

##### ・考えよう

自分の言葉に 責任を 畠山 莉奈

##### 2年1組

・差別をね 無くしたいなら 行動しよう！ 鷹野 翔天

##### ・人との違いを認め合おう

篠原みらい

##### 2年2組

・人権は みんながみんな もつ権利 沼田 浩夢

##### ・差別され

うれしいことない 自分も 中嶋 大地

##### 3年1組

・人との違いは 自分の長所 茅根 羚

##### 3年2組

・知ろう！ 動こう！ 差別をなくすために！ 新津 蒼太



小海中 1年2組 百瀬 叶希



小海中 1年1組 山口 鈴乃

教育委員会だより  
教育こうみ

# 共育の広場

Vol.58  
…1月号…

## 小海小学校 実り多い学びの秋に

【2年ぶりの音楽会】発表のなかに、「私たちにとって初めての音楽会」という2年生の言葉がありました。1年生だけでなく、2年生にとっても初めての機会となり、音楽会にかける意気込みを感じました。大勢の観客を前に緊張しながらも、練習の成果を十分出し切った素敵な音楽会となりました。練習を重ねて課題を乗り越え、みんなで作り上げる楽しさを感じたステージは、きっと今後の生活にも生かされます。

【キャリア授業】小海町商工会、事業者の皆様によるキャリア授業が行われました。「学校での学び」と「社会」のつながりを感じることは、学習意欲の向上や将来を考えることにつながります。4～6年生は4つの講座「テラリウム作り」「名刺作り」「カンナ引きの体験」「ごみ処理の勉強」から2講座を選択して学習しました。まだ見ぬ知らない世界に興味しんしんの子ども達は、プロに直接教わりながら体験することで、学びを深めました。誇りをもって働く地域の方々と関わる良い機会となりました。



## 小海中学校 「性に関する指導」の授業を2年生で行いました

2年生は昨年度に引き続き、りんごっ子保健室より2名の講師、小林美穂子先生、森沢繁子先生にご来校いただき2年1組、2組それぞれの教室で「性に関する指導」の授業を行っていただきました。「心地よいふれあい」と題

して「第二次性徴期における心の変化」について、話をいただきました。この授業を通して、命の尊さ、生命の神秘さ、自分や異性の体の成長や心の成長をお互いに大切にしようこと、そして、今後の人生にもより良く過ごすために豊富な資料を提示しながら指導いただきました。1年生にも、1月21日・24日にりんごっ子保健室の先生方に授業を行っていただく予定です。



【授業を受けた生徒の感想から】

・心地よいふれあいについてしっかり学ぶ事ができたので、これからも忘れずに生活していきたい。

## 今!小海高校 修学旅行

11月28日(日)から12月1日(水)の3泊4日で九州への修学旅行に行ってきました。元々は沖縄への修学旅行を予定していたところ、新型コロナウイルスの感染状況を鑑みて計画を変更しての実施となりました。

1日目の夜は、新世界三大夜景にも数えられる長崎市の夜景を堪能しました。2日目には平和学習、長崎市内研修として、国際交流の拠点となった長崎独特の歴史、文化を堪能しました。3日目は、海外への窓口として活躍した平戸市でオランダ商館や平戸城、ザビエル教会などを見学して、唐津市の民泊に入りました。民泊中はいくくの天気で、予定していた釣り体験などが出来ないご家庭もありましたが、一緒に魚をさばいたり料理をするなど、九州の生活を肌で感じてきました。

全行程を通して、トラブル無く終えることができ、とてもホッとしています。生徒達も長野県から離れて日常では得られない経験を数多く重ねることができたと感じています。教員としても、この旅行を通じて生徒達の成長を感じることができ、実施できて本当に良かったです。ご協力いただいた皆さん、各家庭のご配慮に改めて感謝したいと思います。(伊藤)



# 教育委員会情報 10・11月

## ●令和3年度南佐久郡町村教育委員会

### 連絡協議会総会 (令和3年10月21日)

- ・町及び中学校組合教育委員会7月定例会を兼ねて、南牧村役場で開催された標記総会に教育委員各位が参加し、当協議会の令和2年度事業報告及び令和3年度の事業計画を確認しました。
- ・総会終了後、南牧北小学校長と川上中学校長の教育活動に関する研究発表を拝聴しました。

## ●町教育委員会・中学校組合教育委員会

### 10月定例会 (令和3年10月26日)

- ・職員の不祥事について報告しました。
- ・令和3年度第64回長野県市町村教育委員会研究総会のWEB開催について確認しました。
- ・令和3年度学力向上に関する懇談会の開催を予定して、県教育委員会と意見交換を行うことについて確認しました。
- ・令和3年度要保護・準要保護児童生徒就学援助費の追加申請を確認しました。

## ●町教育委員会・中学校組合教育委員会

### 総合教育会議 (令和3年11月8日)

- ・児童生徒の近況を報告しました。
- ・学校長から学校内の様子について報告があり、各町村長及び中学校組合教育委員・町教育委員が意見交換を行いました。

## ●町教育委員会・中学校組合教育委員会

### 11月定例会 (令和3年11月26日)

- ・児童生徒の近況を報告しました。
- ・学校長をお招きして、町長及び中学校組合長・副組合長と教育委員が意見交換をする総合教育会議の開催をすることについて確認しました。

# 熱い共育人

vol.56

小海高校

美術教諭

齊藤 智史



今年度より2年の育児休業より復帰しました。小海町の皆さんまたよろしくお願ひいたします。唐突ではありますが、私の信条は「継続は力なり」です。このことを基に20年近く、教育活動とともにアート活動を国内外で展開してきました。

休業中、奇しくもコロナが世界中に蔓延しました。復帰後、美術班員の話や聞く中で知ったことは、ほぼ全ての特別活動が止む無く中止となったということでした。この話を聞いた時、彼ら彼女らのかけがえのない時間の喪失に衝撃を受けました。それと同時に私の信条もあり、「あきらめる事をあきらめる」という言葉を生成し、班員とともに「Artsぽてと」というユニット名を決め、活動の場の回復を模索しました。ありがたいことに私自身が様々な場面で十数年、小海町の皆さんにお世話になっていることもあり、ここは温かい目で我々を見守っていただける場所だと感じていました。

町で活動する知人の計らいで、小海駅中シャッターのライブペイントを行うことができました。また、校内でも展示を開催しました。私自身も、県内の美術館で企画展を開催してもらうなど、公私共に行動し続けました。とにかくどのような時代や状況になろうとも我々「Artsぽてと」は感謝の気持ちを忘れず「あきらめません」。小海町の皆さんどうかこれからも温かい目で、本校の生徒を見守り下さい。



本間川の上流は白駒の池から湧き出てくる水が「細日向川」となり、さらに下って「やきゅう川」と「池の沢川」と合流して「茨沢川」となり、また五箇集落を流れる「鳥打沢川」が千代里牧場から流れてくる「荒倉川」と合流して下り本間川集落の最奥部で合流して本間川となっている。本間川集落の以前の集落名は分からないが宮下諏訪明神の南側にあったといわれる。

観応三年(一三五)

二)に碓氷峠から篠原作左衛門が熊野権現を勧請し、自分の土地へ鎮座したのが始まりだといふ。その後、この地は水不足の為、永享二年(一四三〇)現在の地へ移り本間川村と名付けたといふ。

この村は中世後期では信濃と甲斐の領主の攻め合いで宮ノ上を起点とする軍用道路の道筋で絶えず数百年から数千の兵が行き来していたのだろう。永正(一五〇〇)から慶長(一六〇〇)年間、村は天文の絵図では八貫文とあるが江戸時代の初め寛永年間では田畑三町八反、高十五石、年貢二石六斗、戸数十一軒、六十九人とあり、中頃享保十六年(一七三

順調な村を示している。町の文化財に指定の「郷倉」がある。郷倉は江戸時代後期に飢餓に備えて食料を備蓄する目的で造られた蔵で、棟木墨書に「千時文政十三年庚寅陸月吉祥日」とある。五箇村新田の食料も備蓄したらしく「たにし」まで、保存したとされる明細が残されている。

村を見渡せるこの場所に寺の「灯光庵」(元文三年(一七三八)開基、明治六年(一八七三)廃寺があった。江戸時代、この灯光庵は村の寺子屋として働いた。村が豊かだったのか江戸時代に入ってから高野山の成慶院の災害の時に寄金もしてあり、寺からの謝意を示した文書も残っている。



高二十七石、年貢九石一斗、三十四戸、百四十九人。

明治元年、高四十八石、二十八戸、百十八人と

ここに江戸時代後期の芭蕉の句碑があり「初雪や幸い庵に罷りあり」とある。写真は、郷倉裏にある筆塚

町志中世編纂委員 宿岩 善人

# 広報こうみ

## 第180号

<http://www.koumi-town.jp/>

E-mail [koumi@koumi-town.jp](mailto:koumi@koumi-town.jp)

### 憩うまちこうみ レポート22



イノベーションによる新産業の創出やアイデアあふれる方策により、地域や社会の課題を解決している自治体や企業を表彰する第9回プラチナ大賞が開催され、全国59件の応募の中から町と憩うまちこうみ協議会が優秀賞を受賞しました。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、審査委員会のみが東京都イノホールに参集し、発表者はオンラインで参加し、表彰式もオンラインで行われました。

受賞した理由として「住民が参加した取り組みであること」、



「プログラムの医学的根拠が明示されていること」などが高く評価されました。

11月からは緊急事態宣言も解除され、協定企業の皆様も新人研修などでお越しになっております。この事業を担うセラピストも随時募集しておりますのでご興味ある方はぜひご連絡下さい。

【総務課 渉外戦略係 92-2525】



### もくじ

憩うまちこうみ レポート22 .....	10
「第32回氷上トライアスロン小海大会」出場選手大募集 .....	11
町民生活応援事業 .....	11
人権擁護委員による人権啓発活動 .....	11
中部横断自動車道の現在の状況 .....	11
所得税・町県民税の申告相談について .....	12
町税等納期のお知らせ .....	12
がん検診（子宮総合検診、乳房検診）の受診はお済みですか？ .....	13
歯周病検診の受診はお済みですか？ .....	13

猫繁殖調整手術費補助制度をご利用ください .....	13
カラマツのお話 ～その1～ .....	14～15
国民年金保険料を納付書で納めている方へ .....	16
小海小学校で職業体験「キャリア授業」を開催 .....	16
「三ない運動」をご存じですか？ .....	17
税務署からの重要なお知らせ .....	18
長野県特定（産業別）最低賃金のお知らせ .....	18
子育て支援だより .....	19
やすらぎ園だより .....	20～23



# 「第32回氷上トライアスロン小海大会」出場選手大募集

令和4年1月30日(日)、小海リエックス・松原湖スケートセンターを主会場に第32回氷上トライアスロン小海大会が開催されます。(今回の大会では、新型コロナウイルス感染症対策のため、レセプションは行いません。)

●開催日 令和4年1月30日(日)

●会場 小海リエックス・スキーバレー・松原湖高原スケートセンター 周辺道路

●日程 1月29日 14:00 出場選手受付・競技説明会  
30日 6:30 選手集合・競技

●種目 個人の部、リレーの部

●参加費 1名 9,000円 高校生以下1名 4,000円 リレーチーム 15,000円

●申込 小海町ホームページ掲出の申込書、または申込書付きパンフレットの申込書を1月7日(金)までに事務局までにご提出ください。

●備考 詳しくは、小海町ホームページか申込書付きパンフレットをご覧ください。なお、新型コロナウイルス感染症発生状況により大会を中止する可能性がありますので、ご了承ください。

【申込み・お問合せ】氷上トライアスロン小海大会事務局 0267-92-2525 (小海町役場産業建設課商工観光係)



## 「町民生活応援事業」を実施しています

町では、冬期間の暖房費等町民の在宅生活を支援し、経済的負担の軽減を目的に町民生活応援事業を実施しています。

●対象世帯は以下のどちらかの要件を満たす世帯です。

①令和3年12月1日現在において、住民基本台帳に登録され、実際に居住し、令和3年度の町民税所得割が課されていない世帯。ただし、他の課税世帯と生計同一と認められる世帯、福祉施設等入所世帯及び過年度分の町の徴収金に滞納のある世帯を除く。

②18歳以下(本年度末現在)の子どものいる世帯。ただし、過年度分の町の徴収金に滞納のある世帯を除く。

●交付額は、1世帯あたり10,000円です。

・10,000円分のPねっと商品券が交付されます。

●町民生活応援券交付申請書兼受領書を役場窓口へ提出していただきます。

・役場から対象世帯へ「町民生活応援券交付申請書兼受領書」を郵送しています。必要事項を記入し、お早目に役場窓口へ提出して下さい。申請書兼受領書の確認後、その場で商品券を交付いたします。

※令和3年1月2日以降に転入された方がいる世帯は所得の判定が出来ませんので、要件を満たすと思われる方や要件を満たすのに通知が届かないという方は町民課社会福祉係92-2525までお問い合わせ下さい。

## 人権擁護委員による人権啓発活動

11月22日(月)障がい者就労支援事業所ひまわりワークスにおいて、佐久人権擁護委員協議会の皆さんによる人形劇が行われ、30人程の方が参加しました。人形劇を楽しんでもらいながら、人権の大切さ、相手の気持ちを大切に作る寛容さを学びました。

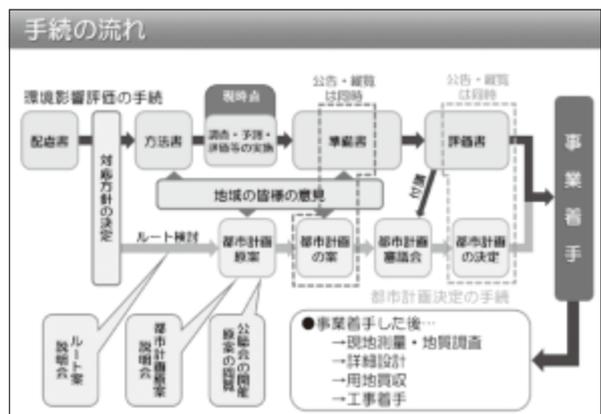


## 中部横断自動車道の現在の状況

中部横断自動車道は静岡県静岡市と長野県小諸市を結ぶ約132kmの高規格幹線道路です。今年の8月29日には南部ICから下部温泉早川IC間が開通し、新東名高速道路と中央自動車道が中部横断自動車道を通じて繋がりました。残る区間は八千穂高原ICから長坂JCT(仮称)までの約40kmとなりました。

令和2年5月までに環境影響評価方法書に対する山梨県・長野県知事意見が送付され、令和2年10月より現地で環境調査が開始されている状況となっております。

今後も山梨県及び長野県において、事業着手に向け、都市計画及び環境影響評価の手続きが進められる予定です。



# 所得税・町県民税の申告相談について

令和4年2月16日(水)から3月15日(火)の期間に、役場2階の中会議室において所得税・町県民税の申告相談を開催します。申告における注意点等は1月下旬に全戸配布します「申告相談のお知らせ」をご確認ください。

## 持ち物について

◆申告相談には、源泉徴収票等の必要書類を必ずお持ちください。また、税務署から「確定申告のお知らせ」等のはがきや書類が届いている方は、忘れずにお持ちください。

## 留意事項

- ◆初回の住宅借入金特別控除及び医療費控除（又はセルフメディケーション税制控除）の適用を受けるには、確定申告が必要です。
- ◆国民健康保険では、前年中に所得がない、又は世帯の所得が一定額以下の場合、国民健康保険税の軽減がありますが、その場合は申告していないと受けることができませんので、ご注意ください。

## 新型コロナウイルス感染症対策について

- ◆受付時に検温及び問診をします。37.5度以上の発熱がある場合や、咳などの風邪の症状があり体調がすぐれない場合、無理をせず後日ご来庁ください。
- ◆役場庁舎内では常時マスクを着用していただき、受付時及び申告会場への入室時に手指消毒をお願いいたします。
- ◆会場内ではこまめな換気・消毒を実施します。
- ◆感染リスク軽減のため、積極的にご自宅からパソコン、スマホで確定申告ができる「e-Tax」をご利用ください。税務署や役場に行く手間がかからずに、確定申告をすることができます。「e-Tax」について、詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

## その他

- ◆確定申告関連の書類を役場町民ロビーに設置しますので、必要な方はお早めに御利用ください。（数に限りがありますのでご了承ください。）

ご不明点は、役場税務係までご連絡ください。 電話 92-2525

年度末が迫ってまいりました。今年度の税金等の納付忘れはございませんか？  
新年度から新たに税額が出てくるため、税金等の納付忘れがないかも一度ご確認をお願いいたします

## 町税等納期のお知らせ 〈令和4年1月～2月の納期は下記のとおりです〉

口座振替日	国民健康保険税	介護保険料(普通徴収)	後期高齢者医療保険料(普通徴収)
1月26日(水)	7期	7期	7期
2月28日(月)	8期	8期	8期

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土・日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

また、窓口納付の方につきましては、納期限が各納付月の月末となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと、督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

## がん検診(子宮総合検診、乳房検診)の受診はお済みですか？

今年度対象者の方には、5月に役場より受診券をお送りしております。この受診券を下記医療機関で使用すると、無料で検診を受けることができます。期間は令和4年3月31日までとなっております。

受診をお忘れではありませんか？年齢が対象で受診がまだの方は、お早めに受診してください。

### ●女性検診対象者

(子宮)

20歳(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ) 25歳(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)

55歳(昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ) 60歳(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ)

(乳房マンモグラフィ)

40歳(昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ)

### ●申込み方法：下記医療機関へ電話にてご予約ください。

医療機関名	電話番号	予約受付時間	子宮	乳房
斎藤産婦人科医院	0267-62-0823	平日 午前9時～11時30分、午後3時～5時30分 (水曜日、第1.3.5土曜日 午前9時～11時30分)	<input type="radio"/>	
いまいレディースクリニック	0267-66-7050	平日 午前9時～正午、午後3時～6時 (木曜日、土曜日 午前9時～正午)	<input type="radio"/>	
浅間総合病院	0267-67-6477	平日 午前9時～正午、午後2時～午後4時30分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
増田医院	0267-66-0303	月火水金 午前9時～12時30分、午後3時～5時30分 木土 午前9時～12時30分		<input type="radio"/>

※受診券を無くされた方は、役場町民課(92-2525)までご連絡ください。

## 歯周病検診の受診はお済みですか？

お口の健康は、全身の病気や生活習慣との深い関連があります。年齢を重ねても、歯・お口の健康を保つために、定期的な健診や毎日のお手入れがとても大切です。

下記の年齢に該当する方は、検診を無料で受けることができます。期間は令和4年3月31日までとなっております。お手元の受診券をお持ちの上、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

●**検診対象者**：今年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方

●**申込方法**：右記歯科医院へ電話にてご予約ください。

※受診券を無くされた方は、役場町民課(92-2525)までご連絡ください。

検診実施機関	電話番号
にいつ歯科医院	92-2034
羽毛田歯科医院	92-2208
渡辺歯科医院	92-2195

## 猫繁殖調整手術費補助制度をご利用ください

小海町では、飼い主のいない猫の増加を防ぐため、猫繁殖調整手術費の補助を行っております。

この制度の内容は、不妊手術に対しては1回上限5,000円、去勢手術に対しては1回上限3,000円として補助します。

対象は、町内に居住し町税等滞納のない方で、自らが飼育する飼い猫に猫繁殖調整手術を受けさせた方又は飼い主のいない猫に猫繁殖調整手術を受けさせた方・団体です。

申請する際には、申請書(役場窓口又はホームページから)と手術費の領収書の原本をご提出ください。申請書には動物病院の獣医師に記入していただく項目がありますので、手術を受ける際には、あらかじめ申請書をお持ちください。

この制度の利用状況は、11月末時点でオス9頭、メス10頭です。

詳しくは、町民課生活環境係までお問合せください。



# カラマツのお話 ~その1~

## カラマツの特徴と利用

カラマツは雨量が少なく冷涼な環境を好み、成長が早く強度も高く腐りにくい、という優れた特徴を持っています。また、赤みを帯びた木目は、年月を重ねるごとに濃く力強い色へと美しく変化し、和風から洋風建築まで様々な空間によく合う木材です。

一方で、材が捻じれる、割れると言った短所があります。これは、15年生前後までの未成熟材と言われる部分が、旋回木理となって成長することによるもので、カラマツはその旋回角度が他の針葉樹に比べ大きいので狂いも大きくなります。その後、成熟期に入ると材も安定し、スギとは比べものにならない強度を持ち、建築材としてもヒノキにも劣らない木材へと成長します。

木材を割れや狂い無く利用するうえで重要となるのが乾燥です。かつて人工乾燥の技術が無かった時代に、未成熟かつ十分乾燥していないカラマツを建築材に利用した事で、割れや狂い、ヤニの<sup>しん</sup>滲出によ

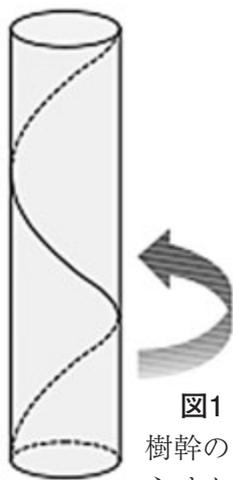


図1 旋回木理

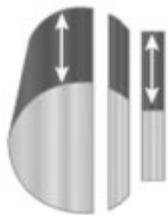
樹幹の中を繊維がらせん状に配列する。

### ◆カラマツの<sup>もくり</sup>木理・繊維傾斜

木材の断面に現れる組織、年輪の配列の状態を木理といいます。カラマツは、繊維が左上がり(S旋回)に傾斜して配列するらせん木理です(図1)。らせん木理の大きさを繊維傾斜度で表しますが、繊維傾斜度が大きいほどねじれは大きく、乾燥の際に狂いを起こしやすくなります(図2)。

図2

原料：ひき板



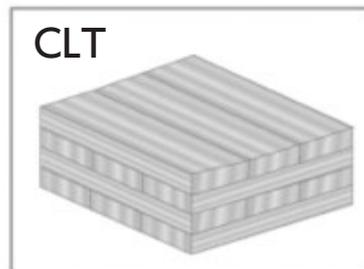
厚板を繊維方向に平行に重ねる

集成材

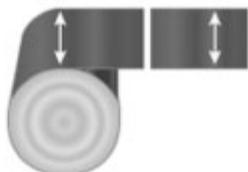


厚板を繊維方向に直交に重ねる

CLT



原料：単板



薄板を繊維方向に平行に重ねる

LVL



薄板を繊維方向に直交に重ねる

合板



り評価を落としてしまいました。戦後一斉に造林されたカラマツが漸く成熟期を迎えたことと、近年人工乾燥技術や加工技術の進歩によって、カラマツの建築材利用が進み、合板や集成材、LVL、無垢の梁、桁、壁板等様々な部材に利用されるようになりました。

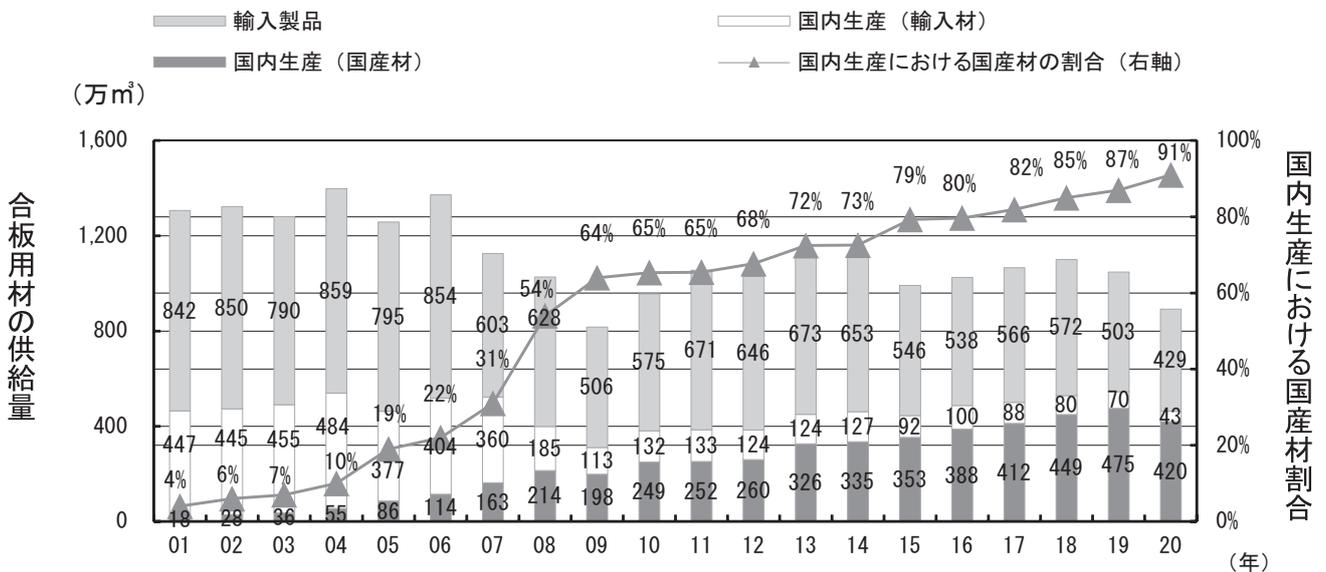
なかでも、合板やLVLに利用されるようになった事でカラマツの需要は一気に上がりました。それまで針葉樹合板やLVLは、ロシアからの輸入丸太で製造されていました。平成19年頃より、ロシアの木材輸出は丸太から製品へとシフトするための措置がとられ、丸太の輸出関税が大幅に引上げられたため、日本の合板メーカーは国産針葉樹に転換する動きを急速に進めました。その結果、現在では針葉樹合板の約90%が国産材に転換されています。合板のフェイス（表面）とバック（裏面）には、強度をとるためにカラマツが使われます。高い強度が必要となる構造用LVL等は100%カラマツで作られます。過去には、建築材としては扱いにくく、利用価値の無いものとされていたカラマツが、今ではロシアのラーチに代わる木材として、無くてはならないものとなっています。特に南佐久のカラマツは、他地域よりも強度が高いことから注目をされています。

合板とLVLの違いは、各層の繊維の向きである。合板はその名がいうように板であり、平面的な均質性を得るため各層の繊維の向きを直交させている。これに対してLVLは、おもに柱や梁など長い棒状のものとして利用されることを前提に、長さ方向の強度を優先して作られている。

集成材は、ラミナと呼ばれる挽き割った板材を接着剤で貼り合わせたもの。これを一本の柱や梁として構造躯体に使います。

CLTは厚みのある製材を木目に直交するように重ねた接着剤で張り合わせた積層材。木材を薄く剥いて張り合わせる合板と区別される。強度が高く、断熱性に優れ、従来は考えられなかった多層階の木造建築が可能になった。直交集成板。

### 合板用材の供給量の推移



カラマツのお話 ~その2~	合板、LVLによる林業の活性化
カラマツのお話 ~その3~	過去の失敗を繰り返さないために
カラマツのお話 ~その4~	主伐後の確実な再生林への取り組み

お問い合わせは、農林係 電話92-2525又は南佐久中部森林組合 電話92-2070まで  
次回は「合板LVLによる林業の活性化」を予定しています。

# 国民年金保険料を納付書で納めている方へ 口座振替やクレジットカードでのお支払いがお勧めです！

- 【3つのおすすめ】
1. 金融機関等へ支払いに行く手間が省けます。
  2. 保険料の納め忘れがありません。
  3. 口座振替は前納割引で、さらにお得。

## 【手続き方法】

申し込みされる方は、口座振替の場合は「国民年金保険料口座振替納付申出書」、クレジットカードでの納付を希望される方は「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」をお近くの年金事務所または役場へご提出ください。

## 【お申込み期限】

- まとめて前払い（前納）の場合  
「6か月前納（4月～9月）」「1年前納（4月～翌年3月）」「2年前納（4月～翌々年3月）」を希望の方  
→ 令和3年2月28日までに申し込みください。
- 毎月払いをご希望の場合は、いつでも申込でき、申込の1～2か月後からの開始となります。

## ◇問い合わせ先◇

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004（ナビダイヤル）

・受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後7時

第2土曜日 午前9時30分～午後4時

土・日・祝日（第2土曜日を除く）、12月29日から1月3日はご利用いただけません。

小諸年金事務所 ☎0267-22-1482

## 小海町商工会

# 小海小学校で職業体験「キャリア授業」を開催

11月30日(火)小海町商工会は、職業体験（キャリア授業）を小海小学校で開催しました。

この事業は小海町商工会女性部事業として、職業についての学習を深める中で夢や目標を考える良い機会としてもらう。また地域の商工業や産業に興味、関心を持ってもらい地域の素晴らしさや可能性に、将来地域を担う働き手になってもらうことを目的としています。

今年で3回目ですが、今回は小海町商工会青年部のメンバーが講師となり、それぞれ4講座に4・5・6年生の児童が職業の体験授業を行いました。

プロの仕事人を前に、体験する児童の目の輝きに、運営側も楽しく、喜びを感じました。児童からは「いろいろ知らなかった仕事を体験できてよかった」と感想がありました。普段の生活の中では目にすることのない多様な職業、学校側からも、誇りをもって働く地域の方々とかかわる良い機会となりましたとの、お言葉をいただきました。

改めて本事業にサポートいただいた皆様へお礼申し上げます。

## 青年部講師

(テラリウムづくり)	木花	菊原 千寛 氏
(カンナ引き)	篠原建築工業	篠原 光洋 氏
(名刺づくり)	工房あらい	新井 大悟 氏
(ゴミ処理の勉強)	(有)小海環境サービス	古清水 磨 氏



# 「三ない運動」をご存じですか？

## 政治家の寄附は禁止（贈らない）！ 政治家の寄附を求めない！ 受け取らない！

**政治家の寄附禁止の対象例**

× 落成式・開店祝などの祝花、葬儀の供花、病氣見舞いなど  
 × お歳暮・お年賀など  
 × 結婚祝\*、香典\*、卒業祝、入学祝など  
 × お祭りへの寄附・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ

\*政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。

政治家の寄附は禁止！  
有権者が政治家に寄附を  
求めることも禁止！

年末年始はお歳暮やお年賀など、何かと贈り物をする機会が多いシーズンです。そこで、この機会に皆さまに改めてご理解いただきたいのが、きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保を目指す「三ない運動」（贈らない、求めない、受け取らない）です。

政治家が選挙区内の人に  
お金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。

皆さま一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



### 次の行為が禁止されています

#### 【平時より禁止されるもの】

- 政治家の寄附の禁止  
政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義のいかんに関わらず、罰則をもって禁止されています。また、政治家以外の者が政治家の名義の寄附をすることも罰則をもって禁止されています。
- 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止  
政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求をすることも禁止されています。政治家を威迫して、あるいは政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。
- 政治家の関係団体の寄附の禁止  
政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されており、選挙に関して寄附をすると処罰されます。
- 政治家の後援団体の寄附の禁止  
政治家の後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、後援団体の設立目的により行われる行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義のいかんに関わらず処罰されます。

#### 【選挙に関して行うことが禁止されるもの】

- 政治家の氏名等を冠した団体の寄附の禁止  
政治家の氏名が表示されたり、氏名が類推されるような名称が表示されている団体が、選挙に関し、選挙区内にある者に対して寄附をすることは、名義のいかんに関わらず、罰則をもって禁止されています。
- 請負等の契約の当事者の寄附の禁止  
国、地方公共団体と請負その他特別の利益を伴う契約の当事者がそれぞれの選挙に関して寄附をすることや、これらの者からそれぞれの選挙に関して寄附を受けることは、罰則をもって禁止されています。

#### 【その他、禁止されている行為】

- 政治家が選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞などのあいさつ状（電報なども含む）を出すことは禁止されています。
- 政治家や政治家の後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、主として挨拶を目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。

#### 総務省ホームページ

なるほど！選挙「寄附の禁止」

[https://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo\\_s/naruhodo/naruhodo08.html](https://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html)

※詳細はお近くの選挙管理委員会までお問い合わせください。



# 税務署からの重要なお知らせ

## 【もっと身近に もっと便利に スマホで申告!】

確定申告には、ご自宅からスマホやタブレットでご利用いただける e-Tax・スマホ申告が便利です。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」へスマホでアクセスすると、見やすいスマホ専用画面をご用意しております。

多くの方が来場される確定申告会場に出向くことなく、マイナンバーカード読取対応のスマホを利用して、ご自宅でスマホ申告することができます。

### (こんなあなたはスマホ申告!)

- 年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする方
- 年末調整が済んでいない方
- 2か所以上の給与所得がある方
- 年金収入や副業等の雑所得がある方
- 株式等の譲渡（特定口座をお持ちの方）



### (もっと便利に!)

- 給与所得の源泉徴収票をスマホのカメラ機能で読み取ると、記載内容が入力画面へ自動反映されます!



## 長野県特定（産業別）最低賃金のお知らせ

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

今般、長野県地域最低賃金の改正に続いて、長野県内の特定の産業で働く労働者に適用される「特定（産業別）最低賃金」が以下のとおり改正されました。

なお、適用業種等の詳細については、長野労働局ホームページでご確認ください。

【対象業種】	【時間額(令和2年改定額)】	【発効年月日】
計量器・測定器等製造業	916円 (894円)	令和3年12月29日
はん用機械器具等製造業	927円 (905円)	令和3年12月16日
各種商品小売業	879円 (857円)	令和3年12月31日
※長野県地域最低賃金	877円 (849円)	令和3年10月 1日

### 【お問い合わせ先】

長野労働局労働基準部賃金室 (☎026-223-0555) →  
または最寄りの労働基準監督署へ



# 子育て支援だより

## 1・2月の子育て支援教室

お問い合わせ  
小海なかよし児童館 92-2580

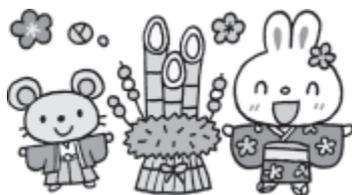
### 子育て支援センター事業

#### ★おもちゃランド

- ・ 1月13日(休) 10時～ 「お正月遊び」
- ・ 2月3日(休) 10時～ 「鬼は外」

#### ★パパ・ママ カンガルーひろば

- ・ 1月27日(休) 10時～ 「アクティブにいこう」
- ・ 2月24日(休) 10時～ 「まる特ママ会」



### 児童館事業

#### ★子ども教室

- ・ 1月8日(出) 9時～ 「灯り作り」
- ・ 1月19日(休) 放課後～ 「お正月あそび」
- ・ 2月9日(休) 放課後～ 「紙しばい」
- ・ 2月19日(出) 9時～ 「おひなさま作り」

### 次世代育成事業

#### ★元気な小海っ子

- ・ 1月23日(日) 8時50分～ 「親子スケート教室」

#### ★子ども探検隊

- ・ 2月5日(出) 9時～ 「雪あそび」

※各教室は新型コロナウイルス等感染症対策のため延期、又は中止になることもありますのでご了承ください。

## 子ども探検隊



「デイキャンプ&クラフト」  
森で拾った木の枝で素敵なランプシェードを作りました。

### 結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

#### ◆白樺結婚相談 (小海町・佐久穂町・南相木村・北相木村)

- ・ 1月16日(日) 13時30分～16時
  - ・ 2月20日(日) 13時30分～16時
- 佐久穂町社会福祉協議会こまどり支所  
(八千穂老人福祉センター)

#### ◇小海町結婚相談

月～金曜日の8時30分～17時15分まで、  
小海なかよし児童館にて受付けております。  
お気軽にご相談ください。

※相談はご本人でもご家族でも結構です。



「ツリークライミング」  
初めて挑戦した子どもたちも、てっぺんまで登っていました。



No.190

〈編集・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

# 社協会費に御協力いただき、ありがとうございました

## 令和3年度法人会員会費納入実績

会社名	金額	会社名	金額
八十二銀行(株)小海支店	5,000	(有)陸大	20,000
(有)なかじま建築	10,000	篠原製作所(有)	20,000
(株)黒澤組	20,000	高原のパンやさん(有)	10,000
(株)新津組	20,000	風とり	10,000
(有)ツチハシ	10,000	(有)土橋工務店	5,000
内田孔建設(株)	20,000	(株)ヤナシヨウ	20,000
清水屋商店	20,000	新和オート	10,000
(有)カクナン	20,000	ナナーズ小海店	20,000
加藤商会(株)	20,000	黒沢燃料(有)	10,000
(株)北原組	20,000	特別養護老人ホーム こうみの里	5,000
(株)シャトレゼリゾート八ヶ岳	20,000	(社)小海町開発公社	5,000
小海環境サービス(有)	20,000	南佐久中部森林組合	5,000
(株)新津テレビ	10,000	(株)みつわ	20,000
(有)わたや	10,000	小海郵便局	20,000
J A長野八ヶ岳 小海支所	20,000	合計	425,000

## 災害義援金にご協力頂き ありがとうございました

今年度は、各地で大雨による災害が多い年でした。町内4か所に、義援金募金箱を置き、ご協力をお願いしました。皆様からの善意に感謝申し上げ、ご報告いたします。

- ・7月大雨災害……2万1,654円
- ・8月大雨災害……5万4,716円
- ・長野県大雨災害……5,408円



それぞれ日赤、共同募金会に送らせていただきました。

## きんろうかんしゃのせいじ

こうみほいくしよのえんじのみなさんが、やすらぎえんではたらくおじさんおばさんをおうえんに、すてきなぶれぜんとをもってきてくれました。



# 日赤奉仕団視察研修に行ってきました

11月30日、小海町赤十字奉仕団視察研修がありました。視察場所は、新潟県小千谷市にある「おぢや震災ミュージアムそなえ館」。小千谷市は、2004年10月23日夕方に発生した、新潟中越地震で、甚大な被害を受けました。そなえ館は、その経験と教訓を蓄積、伝承し地域を担う防災人材の育成支援や、次の被災地へ受け継ぐための『そなえ』を共に学び、共に考える「防災学習研修施設」として、2011年10月にオープンしました。館内には、中越地震当時に4D×3D映像でリアルに再現された被災ゾーン、避難ゾーン、そなえゾーン等、震災や防災について学べる様々なゾーンがあり、当時の大変さを疑似体験し、防災について学ぶことができました。災害はいつどこで起きる



体感型地震動シミュレーションで中越地震当日を映像とともに体感



防災学習体験ゾーンで実験などに参加



錦鯉の里で美しい錦鯉を観賞

かわかりません。そのために、自分たちができることは何か、備えはとても大切だと実感しました。名物のへぎそばを食べて、錦鯉の里を見学し帰ってきました。

## 希望の旅に行ってきました!

12月9日、10日に一泊二日で希望の旅へ行ってきました。希望の旅とは、日頃障がいのある方が外出の機会が少ない方、及びその介護者を対象に行われ、観光を楽しみながら交流と心身のリフレッシュをしていただく事業です。今年度は池の平ホテル&リゾートへ行きました。

1日目は世界の影絵・きり絵・ガラス・オルゴール美術館へ行きました。精巧なきり絵や、光や鏡を使った神秘的な影絵の世界を堪能しました。体験コーナーではジェルキャンドル作りを行いました。カラフルな砂やガラス細工を使用し世界に一つだけのオリジナルキャンドル



を作ることが出来ました。

2日目は軽井沢ブルワリーでビール工場の見学をしました。工場で作られたビールをお土産に頂きました。



コロナ禍なので今年も近場での旅行でしたが、ゆったりとした時間を過ごすことが出来、仲間との交流も深まる良い旅になりました。

# 令和3年度 ご近所支え合い講座 報告

『SDG s から小海町を考える』～楽しく豊かに小海町の在り方を考えてみましょう～  
講師：まねきねこ喜多 代表 浦野千絵 氏

12月12日に総合センターで「ご近所支え合い講座」が行われました。当日は36名の方にご参加頂きました。まずSDG s とはどのような事なのかを事例などを交えながらお話いただき、後半はグループごとにこれからの「小海町在りたい姿」を考え、それを目標にし、17の分類の中から4つに絞りそれぞれの分類について自分がどんなことができるのかを考えました。具体的にできることを考え、色々な意見が出ました。師走のお忙しい中ご参加ありがとうございます御座いました。

### 〈感想〉

- ・SDG s の世界的な目標がよく理解でき、身近に感じる事ができた。
- ・自分が町の事に関心が無かった事を知り、もっと勉強したいと思った。
- ・事例を聞いてとても参考になった。
- ・実際に行動に移す目標を見つける事、実践する事が大切。出来ることへの第一歩を踏み出したいと思う。
- ・出来る事、ビジョンを考える参考になった。
- ・行動するきっかけが見つかったと思う。
- ・今まで自分の事しか考えていなかったが、助け合いの大切さを学んだ。
- ・小海町がより良い町になるためには、まず近所と仲良くする事が大切で、そこから輪を拡げて行きたい。
- ・グループ検討は色々な意見が聞けて良かった。



### 〈自分のため、近所の皆さんのためにやってみたい事は？〉

- ・近所の人たちと困った事などを共有して、お互いに助け合いたいと思う。
- ・独り暮らしの方への声掛け、安否確認、など。
- ・空き缶拾いやゴミ拾い、下草狩りなど。
- ・区で女子会を行いたい。
- ・落ち葉、古材、古着の活用、さき織の実習など。
- ・「この指とまれ！」と手を挙げられる準備をしたい。
- ・地域でサロンを開き、顔見知りを増やす。
- ・同じ趣味をやるグループを作りたい。
- ・駅前を中心に人が集える環境をつくりたい。



この講座をきっかけに活動したい方、是非お声掛け下さい。社協は皆さんの活動を応援いたします。

井出 様 (馬流)  
 篠原 国雄 様 (杉尾)  
 篠原 恵二 様 (本間)  
 皆様からのご厚意にお礼申し上げます。



## 車いすをいただきました



十月七日、社会福祉協議会にて、一般財団法人信越郵便局長協会東信地域の皆さまより車いすをいただきました。ありがとうございました。大切にに使わせていただきます。



No.8

# 第37回 佐久地区ボランティア・地域活動フォーラムが開催されました



「第37回佐久地区ボランティア地域活動フォーラム」が11月27日に佐久ブロック社会福祉協議会と社会福祉法人長野県社会福祉協議会の共催により、4会場において開催されました。このフォーラムは小海町ボランティア連絡協議会の研修の一つになっております。

今年は「立科町老人福

祉センター」をメイン会場に、佐久市の「あいとぴあ白田」、小諸市の「野岸の丘総合福祉センター」、御代田町の「ハートピアみよた」の3つのサテライトをオンラインでつなぎ行われました。

ご近所福祉クリエイター、酒井保先生の講演では誰もが地域で笑顔で暮らしつづけるためには、社会とのつながりが大事で「つながり」のなかで「役割を持つ（＝社会参加）」ことは健康を維持する大事なポイント。というお話をされました。



そのあと3つの団体から、コロナ禍で地域の活動も変化せざるを得ない状況の中、住民同士の創意工夫によって新しい地域活動に取り組む様子などの事例発表がありました。

初めてのオンライン研修で慣れない点もありましたが、多くのボランティアの方にご参加いただき、ありがとうございました。



昨年は四回の  
展覧会と関連事  
業を実施しまし  
た。

春の展覧会  
「もうひとつの

風景 コレクション展Ⅰ」  
では、写真家の小林紀晴氏  
と広川泰士氏、アニメーシ  
ョン映画監督の新海誠氏を  
紹介し、夏の「スズキコー  
ジの大魔法画展」では、ス  
ズキ氏によるライブペイン  
ティングも行われ、迫力あ  
る作品が好評でした。秋に  
は長野県立美術館との共同  
開催で、同館の所蔵品から



「佐久の風景と生命の輝  
き」をテーマに開催、冬の  
展覧会「モチーフの魅力  
コレクション展Ⅱ」では六  
名の作家を紹介しました。  
教育普及活動では、スズ  
キコージ展での児童館事業  
でお面を作るワークショップ  
(写真上) や長野県立美  
術館学芸員(写真左中段)  
によるギャラリートークな  
どを行いました。

本年はおかげさまで、開  
館二十五周年を迎えます。  
当館らしい魅力ある展覧会  
に是非お越し下さい。

フォトニュース



北牧楽集館ミニギャラリーでは、11月に開催されました南佐久郷文化展に入選された作品を1月末まで展示しています。



コレクション展1の新海誠監督展示室で行った、小海中学校2年生を対象とした対話型鑑賞授業の様子。

小海の自然

風物詩

文・写真/松原湖漁業協同組合

松原湖での氷上ワカサギ釣り

時期:12月下旬～3月上旬 ※氷上が出来ない時期は棧橋釣り。

一般的に魚は冬になると動きが鈍くなり釣れませんが、ワカサギは寒くても活発で良く釣れるため冬の釣りとして人気があります。特に氷上のワカサギの穴釣りは冬の風物詩として有名です。

松原湖畔ではレンタル釣具もありますので、釣り体験して食べてみて下さい。



●食べ方

松原湖のワカサギは臭みも無く大変美味しいです。料理方法は、天ぷら、フライ、から揚げ、佃煮などが一般的です。

●ワカサギの南蛮漬け

\*材 料 ワカサギ30匹、塩コショウ少々、小麦粉大さじ1、玉ネギ1/4個、人参1/8本、大根1/4本 カイワレ大根1/4パック

《南蛮ダレ》だし汁50ml、みりん大さじ1、砂糖大さじ1、酢50ml、醤油大さじ1.5、一味唐辛子適量、揚げ油適量

\*作り方

下準備 ワカサギをきれいに水洗いして水気を拭き取り、塩コショウする。玉ネギは薄切り、人参は千切り、大根は摩り下ろして軽く水気をきる。南蛮ダレをひと煮たちさせ冷ましておく。揚げ油を170℃に温めておく。

調 理 ①ワカサギに小麦粉を薄くまぶし、170℃の油でしっかり揚げ、熱いうちに南蛮ダレに漬け、玉ネギと人参も絡める。

②器にワカサギを盛り、玉ネギ、人参をのせ、残った南蛮ダレに大根おろしを加えて混ぜ合わせ、ワカサギの上にのせる。カイワレ大根、一味唐辛子を振る。南蛮ダレでなくても「かんたん酢」「マリネの素」でも充分美味しいです。