

小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



令和4年 小海町成人式 (写真提供:イーグル・イデ)

もくじ

| | |
|--------------|----------|
| 小海町成人式開催 | 2ページ |
| アイラブ小海 (212) | 2ページ |
| みんなの楽集館 | 3ページ |
| 羅針盤 | 3ページ |
| 教育委員会だより | 4～5ページ |
| 地域の歴史(7) | 5ページ |
| 町の広報 | 6～14ページ |
| やすらぎ園だより | 15～17ページ |
| 美術館ニュース | 18ページ |
| フォトニュース | 18ページ |
| 小海の自然 | 18ページ |

令和4年2月1日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数 1,956戸(+10)
人口 男性 2,178人(+1) 合計 4,408人(-3)
女性 2,230人(-4)

発行日 令和4年2月18日
発行者 小海町公民館
編集者 小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里285番地
TEL 0267-92-4391

印刷所 臼田活版株式会社

第
533
号

令和四年小海町成人式開催

令和四年一月三日(月)小海町成人式が、小海町総合センターに於いて開催されました。今年の新成人は男性二十六名、女性二十二名の計四十八名が対象で、当日は三十五名の新成人の皆さんが出席されました。

今年の成人式も、コロナ禍での開催のため式典の規模を縮小し開催しました。成人式に参加された皆さんは、久しぶりに会う同級生と嬉しそうに話をしたり、

写真を撮ったりと再会を喜びあっていました。式典では、小海町長からこれからの心構えや励ましの言葉をいただきました。あわせて記念品の写真用額が贈られ、新成人を代表し



また、中学校時代の恩師の先生からは、お祝いのメッセージをお預かりし式典会場へ掲示し、披露いたしました。当時の中学校生活を思い出し、懐かしい話題に、時間の経過も忘れ談笑

とができました。さて、皆さんは自身が住んでいるこの小海町についてどのような思いを抱いているでしょうか。「車がな」と移動が不便だな...」「遊ぶ場所が少ないな...」等マイナスな事を思う方もいらつしやると思います。実際私も高校卒業後一年近く小海町を離れて生活しましたが駅やコンビニまで歩いて数分、夜中にお腹が空いたら二十四時間営業の牛井チェーン店で牛丼を食べる等、いろいろと便利だと

感じていました。しかし、たまに小海町に帰ってくると毎回思うことがあります。小海線に乗ってのんびり車窓を眺め、降り立った先の駅でも目の前に広がっていたのは四季折々の姿を見せてくれる山々や川などの大自然でした。さらに、そんな大自然の中ではいつでも温かく私たちを見守ってくれている親戚や地域の方々がいるのでとても安心した気持ちになります。地元なので安心するのは当たり前かもしれませんが



マイライフ小海私のカムフラージュ (212)



新成人 佐藤侑希 (宮下)

爽やかな冬晴れの中、令和四年一月三日私たちは成人式を迎えることができました。

新津真里亜さんが受け取りました。最後に、新成人を代表して井上幹太さんが、今まで支えてくださった多くの皆さんへの感謝の言葉と、成人としての決意を述べられました。

前号に掲載の新成人名簿に記載漏れがありました。謹んでお詫び申し上げます。本間上 関 一輝さん

んが、ここまで心安らく場所は無いと思えました。現在は小海町に戻り生活を送っていますが小海町を離れ帰ってくるときに感じた気持ちを忘れないようにしていきたいです。そして、二十年間お世話になった親戚、友人への恩返しや自分の仕事を通じて多くの人の

幸せを支えられる大人になりたいです。最後に、コロナ禍で成人式を無事に迎えられたのも運営に携わって頂いた皆様、新成人と家族の皆様、地域の皆様のおかげだと思っております。本当にありがとうございます。



みんなの楽集館



親子ふれあいスケート教室開催

元気な小海っ子事業として、子育て支援課・生涯学習課共催の親子ふれあいスケート教室が12月19日、26日に開催され、延べ106名の親子の参加がありました。1月の教室は、感染症の状況により、残念ながら中止となりましたが、2回の教室は、南佐久スケート協会・スポーツ推進委員・厚生体育部員の皆様のご指導・ご協力をいただき、保育園児、小学生の親子を対象に、スケートの楽しさと・スケート人口の増加を目的として行いました。



初めてスケートをする子ども達や保育園児は、初めの頃はイスにつかまりながら滑っていましたが、講師に滑り方・止まり方を教わるとみるみるうちに上達し、小学生の中には、外リンクを元気良く何周も滑って楽しんでいる子もいました。

来年度以降もスケートの楽しさを知るきっかけになればと、教室を開催します。お子さんの健康な身体づくりのためにも、寒さ厳しい冬ですがスケートを楽しみましょう。小海町民の小学生以下の方は滑走料金が無料です。ぜひスケートセンターをご利用ください。

今月の図書館

新刊ピックアップ

■2時間ドラマ40年の軌跡
大野 茂

御存知、『2時間ドラマ』の制作に関するウラバナシです。ドキドキ、ハラハラの向こう側にある苦労話等。時代の流れを感じつつ、これからの『2時間ドラマ』に薬味がきき、楽しんでもらえたらと思います。



■ねむりのはなし ポール・シャワーズ

私達は眠らないとどうなるの? 『ねむり』がなぜ大切な? 『ねむり』について具体的に分かりやすく書かれた科学絵本。大人も子供も「ずっと動いている『のう』を休めて『ねむり』の時間を大切にお過ごし下さい。



■エイモスさんがバスに乗りおけると フィリップ・C・ステッド

動物園で働くエイモスさんは明日のお友達とのお出掛けが楽しみでなかなか眠れずにいました。すると次の日…エイモスさんとお友達の絆や温かさが、優しい雰囲気から伝わってくる一冊です。



2・3月の企画コーナー

- 鎌倉殿 頼朝と北条、その時代
- エッセイの日
- 風の魔法
- 笑顔の日



「ギャラリー創」からのお知らせ

●第21回地元主婦たちの創作展

3月5日(土)～3月27日(日)
パッチワーク・陶芸・絵画・メッシュフラワー・折り紙・リメイク・編み物・押し花・他
日々の暮らしの合間に丹精込めた作品の展示

感染症の状況により変更があります。

松原湖観光案内所 電話 93-2005
水曜日休館

羅針盤

平和の祭典、オリンピック。二月四日に開幕し、二十日までの日程で行われる北京大会は、冬のオリンピック

オリンピックを通じ、世界中の人々が相互に理解し合うことにより、世界が平和に向かう事を切に願う。

今回の五輪では外交的ボイコットが行われた。人権侵害が行われている状況下で通常どおりに対応するわけにいかないという政治的対立である。また、世界各地において地域紛争が続いており、とても平和な状態であるとは言い難い。世界的に猛威を振るう新型コロナウイルス。次々と新たな変異株が発生する中、全人類が知恵を出し合い協力しなければ、平和に暮らせる世界はやってこないだろう。

教育委員会だより
教育こうみ

共育の広場

Vol.59
…2月号…

小海小学校 寒さに負けず頑張っています

【防災学習：地震体験車】1月20日(休)、災害への備えを学ぶ「防災学習」を行いました。南部消防署より地震体験車がきて、全校児童が地震を疑似体験するよい機会となりました。震度別のゆれに加え、実際の地震を再現できるものですが、強いゆれのなかでは体を支えるのに精一杯でした。これをきっかけに、防災に対する考えや備えを見つめ直し、もしもの時に冷静に対処できるようにしていきたいと思います。

【対話型鑑賞会】1月26日(休)、3年生は高原美術館の皆さんを講師に新海誠監督作品の対話型鑑賞を行いました。子ども達は、自分の感じたことを言葉で説明したり、友だちの意見を受け止めたりしながら、新海さんが小海の「何気ない風景」を大切にしていることに気付いていきました。この一年、小海について学習し、「私たちの小海作品展(写真展)」を開いてきた子ども達だからこそ、新海さんの思いに迫れたのだと感じました。



小海中学校 アルミ缶収集活動へご協力ありがとうございました。引き続き、ご協力をお願いいたします。

毎週水曜日朝7:50より行っているアルミ缶収集活動ですが、令和3年度生徒会役員中心の生徒会活動が12月22日(休)に最終日を迎えました。令和3年度は老健こうみ様へ「歩行器2台」を寄贈させていただきました。ボランティアの方々をはじめ、保護者の皆様、地域の皆様のご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。この日の活動終了後、生徒会長の新津蒼太さんよりボランティアでお世話になった民生児童委員の小池律子様、高見澤やしろ様、神沢のり子様へ「これまでご協力をありがとうございました。」



と感謝の気持ちを伝えました。また、2年生新生徒会長の白川怜央さんからは「これからは、僕たちが引き継ぎ頑張っていきます。よろしくお願いいたします。」という頼もしい言葉がありました。休み明け、令和4年1月12日(休)からは、2年生生徒会役員を中心に活動が引き継がれ、1度で大袋8分目のアルミ缶が大量に収集できました。3月末まで毎週水曜日7:50から新生徒会役員を中心に収集活動を進めて参ります。引き続き、ご支援とご協力をお願いいたします。

今!小海高校 卒業を前に

まもなく3年生は卒業を迎えます。この学年は生徒数が100名を超える小海高校としては大所帯でありました。一般に、人数が多いと活力も生まれやすいものですが、この学年はまさにそうでした。特に人数が多かったのが佐久穂中、小海中、川上中出身者ですが、どの中学も人数が多いだけでなく、ひじょうに仲がよく、高校に入ってから他の出身中学の人とも自然と友だちになり、3年間を通してさまざまな教育活動に明るい雰囲気の中で楽しく取り組むことができました。学年を預かる立場の私としては、本当に生徒に助けられた、生徒から学ぶことが多かった3年間でした。

2年生になり突如として世界中に広がった新型コロナウイルスの影響は大きく、修学旅行や文化祭などさまざまな楽しみが奪われました。生徒にとってはとても残念なことであり、学年に暗い陰を落としてもおかしくないことでしたが、そんなことはどこ吹く風と、毎日明るく、楽しく学校に通ってくる生徒を見ては、どんな時も希望を失わず、前向きに生きていくことの大切さをあらためて教わった気がします。

卒業後、100名の生徒たちは母校を離れ、それぞれの進路へと旅立っていきます。この楽しく過ごした3年間の思い出は、これから出会うさまざまな壁を乗り越える時に、大きな力となってくれるでしょう。そのような3年間を過ごせたこと、そのような3年間を提供できたことに胸をなで下ろしつつ、3月の卒業式を迎えたいと思います。(学年主任 田村)



小海の民話「くじらの夫婦」アニメ化完成

●海ノ民話のまちプロジェクトとは

周囲を海に囲まれた日本の「海との関わり」と「地域の学び」を、子どもたちに伝え語り継ぐことを目的としたプロジェクトで、海にまつわる民話のストーリーと民話に込められた「思い」・「警鐘」・「教訓」を、親しみやすいアニメ映像で表現し、次の世代を担う子どもたちへ、語り継いでいく事を目的とした事業です。

●あらすじ

昔、ある海にいた「くじらの夫婦」が、信州佐久の小海へ行って暮らそうではないかと、千曲川を上って行った。ところが、小海は海ではなく土地の名だと言われ夫婦は残念に思ったが、山の恵みが川によって海へ運ばれ、海の豊かさを支えていると知り、山と海は繋がっているのだと感心した。くじらの夫婦は今でも子どもたちに、山と海との繋がりを伝えている。

完成した作品は、小学生を対象に小海町高原美術館において、上映会と学習会を開催していく予定です。又、小海町のPRにも有効利用をする予定です。



くじらの夫婦
長野県小海町

熱い共育人

vol.57

小海中学校

音楽科

木次 文子



今年度より小海中学校でお世話になっております。前任校は佐久市の野沢中学校でした。大規模校から異動し、小海中学校のアットホームな雰囲気毎日笑顔で過ごさせていただいています。

小海中でうれしいと感じたことは、生徒にあたたかい気持ちで迎え入れていただいたことと、学年職員が充実しているところです。3学年に所属していますが、学年の職員数は、小海中の規模だと3・4名のところ、本校は6名おります。生徒会や部活動・進路と、どれも大変重要な役割を担当していますが、責任を持って素早く元気に、明るい笑顔で対応させていただいています。感謝です。

先日は、私の思いつきのような発言に、「私も思っていたので、ぜひやりましょう!」と言って、早速準備を始めてくれました。他の職員も「この部分は私がやります。」と言って対応してくれました。またある時は、私が機械のことで悩んでいると、「これはこうですよ。」「こうやると便利ですよ。」と、自然と声をかけてくれたり、やり方を教えてくれたりします。チームワークよくやることはやるし、フットワークも軽くどんどん進めてくれる学年職員に、毎日がおんぶに抱っここの私です。こんな私が主任で良いのかと悩む毎日でしたが、生徒と学年職員に恵まれたことは小海中に赴任できたからこそです。一人でできることもあります、自分ではできなくても、周りの職員に支えていただいているからこそできることの方がたくさんあります。3年生も卒業まで残りわずかとなりましたが、最高の卒業となるよう、生徒・職員一丸となって、よき旅立ちの日を迎えたいと思います。



現在笠原区の公民館が以前の医王

町志中世編纂委員
菊原 修一

地域の歴史(7) 笠原

笠原郷の成り立ちは、小海町志川東編に『親沢の井上伊太郎氏蔵の古文書の内、「笠浦小在所大助」という記載がある。この笠浦とは笠原のことであろう。大助については人名か大助郷の意味がよくわからない。また、文書の包み紙と本紙の筆跡が違っているが、一慶

長二年酉ノ歳」と書かれている。』と、ある。この文書で見れば、関ヶ原の戦い(一六〇〇)以前に住人がいたことになる。しかし現在わかっている文書で笠原の住人の名前が初めて確認できるのは、正保二年(一六四五)の堂建設用地の寄付についての古文書で、八左衛門から藤右衛門に宛てた文書である。笠原郷の軒数と人数については、延宝四年(一六七六)家数六戸、人数四十人が確認できる。また、時代は下る。文政十三年(一八三〇)は軒数十七戸、人数六十一人で天保七年(一八三六)では軒数十四戸、人数五十一人と減少している。文政十三年から天保七年頃は天保の大飢饉の時で、笠原の住人も悲惨な生活を強いられたことがうかがえる。

山日音院東明寺である。寛永十年(一六三三)の創建と言われ、ご本尊は薬師如来で両脇には町指定の有形文化財で天保年間(一八三〇年代)に造られた木造の十二神将立像が安置されている。(写真)サワグルミの台座には南相木の住人の墨書銘もあり、地元の人達により大切に保護されている。現在も変わる事なく湧出している清水は眼病に良く効くと言われ遠方からの参拝者も多かったようである。今もこの清水を求めて訪れる人を目にする。笠原では、旧東明寺の梵鐘も町指定の有形文化財として大事に保護、保存されている。寛政七卯年正月吉日(一七九五)とあり、上田の鋳物師小島大治郎貞紀が手掛けた梵鐘である。貞紀は信濃国分寺の三重塔九輪(現存)も手掛けています。

広報こうみ 第181号

<http://www.koumi-town.jp/>

E-mail koumi@koumi-town.jp

憩うまちこうみ レポート23



令和3年11月29日に株式会社オンテンパー様（18社目）と、12月3日に三井住友海上火災保険株式会社様（19社目）と協定を締結いたしました。

オンテンパー様は神奈川県横浜市に本社を構え、主にアウトドア関連の企画運営や企業研修などの斡旋をする企業です。また、三井住友海上火災保険様は損害保険業などの保険に関わる事業を多岐にわたって行っている企業です。

緊急事態宣言解除後の11月15日・16日にモニターツアーでお越しいただき、セラピストによる各セラピー（森林ウォーク、ヨガ、焚火、お弁当）や憩うまちこうみ拠点施設を利用したのリモートワークなどを体験いただきました。



参加者のみなさんには、都会で体験できない自然の中での癒しの体験に大変ご満足いただき、今回の協定締結に至りました。

コロナ禍で、新しい企業とのつながりが難しい中ではありますが、このように協定ができたことは今後の事業や町の発展にも大きな一歩と確信しています。

「憩うまちこうみ」では、新しいセラピストも随時募集しておりますので、ご興味ある町民の皆様のご連絡をお待ちしております。

もくじ

| | |
|--|----|
| 憩うまちこうみ レポート23 | 6 |
| 町政に対するご意見・対応一覧表 | 7 |
| 確定申告のお知らせ | 8 |
| 町税等納期のお知らせ | 9 |
| 新型コロナウイルス感染症に対する「生活・暮らし」の支援 | 9 |
| 新型コロナウイルスワクチン接種証明書について | 9 |
| 一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)の医療費の窓口負担割合が変わります | 10 |
| チャイルドシート購入費補助制度をご利用ください | 10 |
| お元気ですか？地域包括支援センターです | 10 |

| | |
|---------------------------------|-------|
| カラマツのお話 ～その2～ | 11 |
| 戸籍の窓 | 12 |
| 「信濃川水系河川整備計画(変更原案)」に対する意見募集について | 12 |
| 借金の請求が届いたら放置しないで！「昔の借金電話相談」 | 12 |
| 令和4年春季自衛官募集案内 | 12 |
| ぶらりさくほ | 13 |
| 子育て支援だより | 14 |
| やすらぎ園だより | 15～17 |



町政に対するご意見・対応一覧表

| | |
|--------------|--|
| <p>総務課</p> | <p>今回新聞掲載された職員の懲戒免職処分と過去の金銭問題で停職処分された件との違いは何か？</p> <p>過去の件は、個人的な流用がなかったため、事務怠慢による不適切処理ということで、停職1か月の懲戒処分をいたしました。懲戒処分の指針に基づいた処分をしたもので、横領事件か不適切な事務処理事件かの違いとなります。</p> |
| <p>総務課</p> | <p>松原湖畔旧松原館跡地の将来展望はあるのか。また、駅前に観光案内所を作る計画があるようだが、松原の案内所はどうなるのか。</p> <p>旧松原館跡地は民間企業の所有地であり、現在のところ利用計画はございません。また、駅前に観光案内所をつくる計画につきましても駅前活用品の一つです。ショッピングセンターアルルも含め駅前商店街の再生を図るために、町、議会で議論を重ねております。町の活性化につきましては、町民の皆様のご意見を踏まえながら、長期振興計画等町の総合計画に基づき実施してまいります。</p> |
| <p>町民課</p> | <p>①可燃ごみの収集が週2回になりました。何故 ②ビンを色に分別するのは。何故 ③ペットボトルキャップを外す。リングは取らない。何故 ④レジ袋有料。ゴミ袋値上げしないのは。何故</p> <p>①令和3年度から、佐久市の佐久クリーンセンターにおいて処理しています。この施設は、「可燃ごみ」と「生ごみ」を同時処理する方式であるため同時収集とし、週各1回ずつ収集していた経過から2回にしています。 ②町では、無色、茶色、その他の色の3種類に分け収集しています。 無色、茶色ビンはビンとして再利用するため色別に分別収集し、その他の色（緑・青・赤）ビンは、細かく破砕し、ガラス繊維として再利用するためです。 ③リサイクル工場ではペットボトルはリングごと粉砕され、洗浄する工程でペットボトルとの比重差で分別するのでリングを外す必要はありません。又、キャップは容易に分別できるので、分別収集を行っております。 ④レジ袋は、2020年7月1日から有料化されました。町のゴミ袋は、当初から有料であり、レジ袋が有料化になっても町のごみ袋納入単価が変わらないため値上げしていません。</p> |
| <p>産業建設課</p> | <p>信濃毎日新聞に掲載されていた長湖の外来植物は「長湖の浄化と農業用水のための中田川活用事業」により水の流れを変えたことが一因ではないか。駆除も重要だが可能性のある原因究明も必要である。また、9月議会ではどのような審議があったのかお聞きしたい。</p> <p>「長湖の浄化と農業用水利用のための中田川活用事業」につきましては、これまでは、中田川から取水した水を大月川に落とし、大月川から長湖に引き込んでおりました。これを中田川から取水した水を水管橋で大月川を越え、長湖に流れ込むようにしました。これまで大雨や台風などで大月川の取水ができない事態が頻繁にありましたが、工事により確実に長湖への取水ができ、浄化につながっているものと考えています。 長湖の水質については、工事の前後で大きな差は生じておらず、コカナダ藻の発生の原因になったとの確認はできません。鳥や観光客など他の要因について注視していきたいと考えております。 議会におきましては、一般会計補正4号でコカナダ藻駆除費用400万円の補助金計上をしました。</p> |
| <p>産業建設課</p> | <p>松原湖畔旧松原館敷地内にある上皇陛下（皇太子時代）「お手植えの松」の管理はどうなっているのか。また今後はどうするのか。</p> <p>松原湖畔旧松原館敷地内にある上皇陛下（皇太子時代）「お手植えの松」の管理についてですが、昭和39年秋に佐久市野沢の水産試験場から野辺山高原の産業視察の途中に昼食をとる目的で松原湖に立ち寄っているようです。その際、陛下が植樹された記録は残っておりませんが、陛下のご来訪を記念して植樹した記念樹はあったようですが、所有者に確認中です。</p> |

佐久税務署から 確定申告のお知らせ

◆確定申告には、ご自宅からスマホ・パソコンでご利用いただけるe-Tax・スマホ申告が便利です。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を用いて、確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカード対応のスマホ又はICカードリーダーライターを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。

また、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めの取得をお願いします。

感染防止の観点からも、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

《確定申告などに関するお問合せ》国税庁ホームページ「確定申告特集」をご利用ください。

《e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問合せ》

「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570-01-5901)

【受付】月曜～金曜(祝日等及び12月29日～1月3日を除きます)

◆所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

会場 佐久税務署 別館

期間 令和4年2月1日(火)から3月15日(火)まで 土、日及び祝日を除きます。

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、還付申告の方の申告相談を2月15日(火)以前でも受け付けております。

(注) 贈与税については、2月1日(火)以降、申告相談を受け付けております。

時間 相談受付：午前8時30分から午後4時まで

相談開始：午前9時から

確定申告会場の入場には、当日配付又は国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。



国税庁LINE
公式アカウント

※スマホをお持ちの方は、確定申告会場において、基本的にスマホを利用して申告書を作成していただきます。

※確定申告会場に来場される際は、マスクを着用していただき、少人数でお越しください。

※入場の際に検温を実施しています。咳・発熱等の症状のある方は入場をお断りさせていただきます。

※午後4時前であっても、相談受付を終了する場合があります。

確定申告会場で実施している感染症対策

確定申告会場は、新型コロナウイルス感染症の感染防止策を講じた上で開設します。

ご来場いただく納税者の皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

◆職員によるマスク・フェイスシールドの着用とこまめな換気・消毒

職員においては、会場内ではマスク・フェイスシールドの着用、こまめな換気・消毒などの対策を徹底しています。また、日頃から手洗い・うがいの徹底や体調がすぐれない場合には相談に従事しないといった対応をしています。

◆入場時の検温の実施

入場時に検温を実施しています。37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切

でないと判断したときには入場をお断りさせていただきます。

なお、発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、無理をせずに、後日あらためてご来場ください。

◆マスクの着用、アルコール消毒液利用のお願い

会場ではマスクを着用していただき、会場入口等での手指消毒をお願いいたします。

◆少人数での来場のお願い

会場には、申告される方おひとりでお越しください。介助を要する等の理由で複数名でお越しになる場合においても、必要最小限の人数でお越しください。

確定申告会場の入場には、当日に会場配付又は国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した整理券が必要です。

年度末が迫ってまいりました。今年度の税金等の納付忘れはございませんか？
新年度から新たに税額が出てくるため、税金等の納付忘れがないかもう一度ご確認をお願いいたします

町税等納期のお知らせ 〈令和4年2月の納期は下記のとおりです〉

| 口座振替日 | 国民健康保険税 | 介護保険料(普通徴収) | 後期高齢者医療保険料(普通徴収) |
|----------|---------|-------------|------------------|
| 2月28日(月) | 8期 | 8期 | 8期 |

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土・日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

また、窓口納付の方につきましては、納期限が各納付月の月末となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと、督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症に対する「生活・暮らし」の支援

①国の制度 住民税非課税世帯等対象の臨時特別給付金 10万円支給

②町単独事業 住民税所得割非課税世帯対象の臨時特別給付金単独分 5万円支給

・国では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援が受けられるよう、住民税非課税世帯等に対し臨時特別給付金を支給します。また、町単独事業として、町独自に住民税所得割非課税世帯に臨時特別給付金を支給します。

・給付金等 1世帯10万円（口座振込により給付）

②町単独事業の、住民税所得割非課税世帯対象の臨時特別給付金単独分支給

・対象 住民税所得割非課税世帯

・給付金等 1世帯5万円（口座振込により給付）

①国の制度による、住民税非課税世帯等対象の臨時特別給付金支給について

・対象 住民税非課税世帯及びコロナによる家計急変世帯（家計急変世帯とは令和3年中の収入が減少し非課税相当となった場合）

※①②とも該当世帯には、2月20日頃案内書を郵送しますので、所定の手続きをお願いします。

ただし、家計急変世帯につきましては、申請が必要です。

※詳しくは、役場町民課社会福祉係（Tel.0267-92-2525）までお問合せ下さい。

新型コロナウイルスワクチン接種証明書について

新型コロナウイルスワクチン接種電子証明書につきまして、お知らせいたします。

マイナンバーカード及び、スマートフォンをお持ちの方は、12月20日に厚生労働省からリリースされた、「新型コロナワクチン接種証明書アプリ」により、ワクチン接種証明書の交付申請及び、電子交付ができます。

なお、従来通り書面の接種証明書の交付申請も受け付けております。

※書面の接種証明書につきましては、原則、後日のお渡しになりますので返信用封筒の用意、または、役場に直接取りに来ていただくようお願いいたします。

ご不明な点は、小海町役場 町民課 保健係までお問い合わせください。

交付申請に必要なもの

| | |
|------------|---|
| 接種証明書（電子版） | <ul style="list-style-type: none"> ・スマートフォン ・新型コロナワクチン接種証明書アプリ ・マイナンバーカード ※マイナンバーカードを交付申請した際に設定していただいた、「券面事項入力補助用暗証番号（数字4桁）」が必要になります。 ・パスポート（海外用ワクチン接種証明書のみ） |
| 接種証明書（書面版） | <ul style="list-style-type: none"> ・申請書 ・本人確認書類 ・新型コロナワクチン接種済証 ・パスポート（海外用ワクチン接種証明書のみ） |

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)の医療費の窓口負担割合が変わります

- 2022年(令和4年)10月1日から、一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。
- 2021年(令和3年)中の所得や収入額をもとに判定され、該当する方には「2割」と記載された被保険者証が送付されます。

窓口負担割合が2割となる方の基準



- 「課税所得28万円以上」かつ「年金収入+その他合計所得金額が200万円以上」
- 被保険者が世帯に2人以上の場合は「年金収入+その他合計所得金額の合計が320万円以上」

※住民税非課税世帯の方は基本的に1割負担となります。

窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせは、長野県後期高齢者医療広域連合(026-229-5320)又は、小海町役場町民課高齢者支援係(0267-92-2525)までご連絡ください。

チャイルドシート購入費補助制度をご利用ください



6歳未満の子どもはチャイルドシートの使用が義務づけられており、町では、チャイルドシートの購入費に対して補助しています。対象は、保護者及び子どもが共に小海町に住所があり、満6歳未満の子どものいる保護者です。申請には、役場にありませ
補助金の内容は、1人に対して上限1万円(購入費が1万円未満の場合は、購入費実費負担分とし、千円未満は切捨てとします)。申請には、役場にありませ
詳しくは、町民課生活環境係までお問い合わせください。

お元気ですか?地域包括支援センターです

●今月のテーマ『体を動かして脳を活性化』

毎日厳しい寒さが続きます。寒い時期は外に出る機会が減り、こたつにあたってテレビを見る時間が長くなる…なんて方も多いのではないのでしょうか。体を動かすことは筋力の維持や向上にも効果的ですが、脳の血流量を増加させ脳の活性化にも繋がります。家の中でも足踏みやつま先・かかとの上げ下げなどの体操をして、体を動かす時間をつくりましょう。

テレビのCM中にもできる簡単な指体操も紹介します。

～どこでもできる指体操～

- ①両手の指先を合わせ、手のひらの間に空間をつくります。
- ②他の指を合わせたまま親指を離し、互いに触れ合わないよう前と後ろに10回ずつ回します。
- ③人差し指も同様に、他の指を合わせたまま前と後ろに回します。
- ④残りの指も同じように回していきましょう。

最初は少し難しいかもしれませんが、春を待つ間のお供に、1つの習慣にしてみたいはいかがでしょうか。

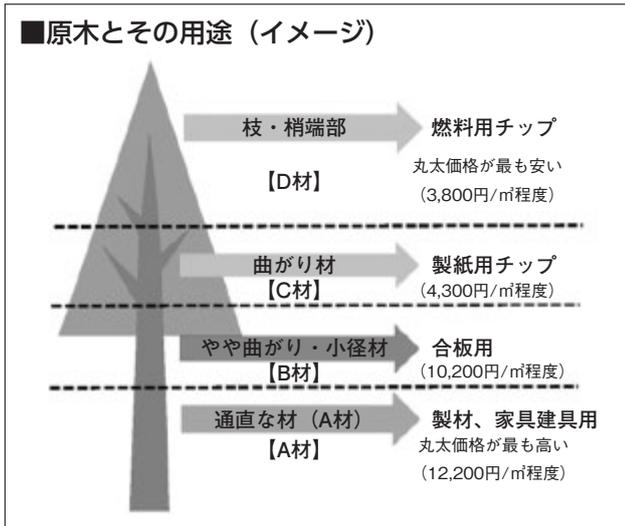


カラマツのお話 ~その2~

合板、LVLによる林業の活性化

平成20年頃より、カラマツが合板やLVLで利用されるようになったことで、需要は飛躍的に増加しました。以前から普及していた集成材がA材（直材）から作られるのに対し、合板やLVLはB材（小曲材）

で作ることが出来ます。合板やLVLに利用される丸太は、それまで用途がなかったため低価格のC材（大曲材）として出荷していた部分です。今では、カラマツ材の60%近くを合板やLVLに出荷していますが、需要に供給が追いつかない状況が続いています。価格もA材と同程度であり、それによってカラマツの売上単価も上昇し、それまで30年以上に渡って需要と価格の低迷していたカラマツが、合板やLVLによって大きく好転しました。また、旺盛な需要に応えるため高性能林業機械の導入を行い、生産性を上げて積極的な木材生産を行うことができたようになった結果、それまで不可能と考えられていたカラマツの主伐の時代が到来したのです。



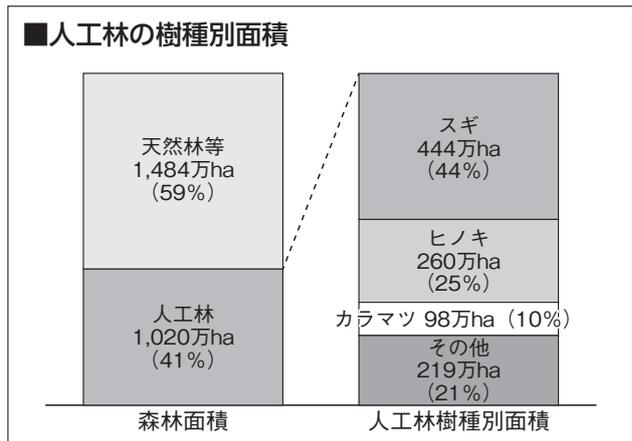
中高層木造ビル建築「都市木造」でのカラマツ利用

今、都市部の中高層建築物の木造化、「都市木造」が進んでいます。これは、世界的に持続可能な社会づくりに向けた取り組みが求められるなか、木材が環境に優しく持続可能な資源であることによるものです。なお、建築基準法の改正により木材利用の規制が大幅に緩和されたことも都市木造による木材利用の促進を後押ししています。また、中高層木造建築物という新たな木材需要を創出するための設計者や技術者の育成も始まっています。今後、中高層木造建築物の需要が一気に加速するとも言われており、高い強度を求められる高層建築物では、カラマツが必須の木材となるようです。ただし、全国的にはカラマツの資源量は非常に少なく、全森林面積の僅か4%しかありません。今後、木材使用量が1棟1000㎡を超える木造ビル建築が爆発的に伸びて、需要が急増することを踏まえつつ、カラマツ資源を枯渇させることのないよう、計画的に循環可能な木材生産と確実な再造林への取り組みが必要です。

※中高層木造ビル建築「都市木造」でのカラマツ利用



12階建て共同住宅（東京都江東区）



戸籍の窓

・お誕生

十月 おめでどうござります

十月 黒澤 絢斗 寛幸 芦谷

十一月 山口 琴 功輝 本間下

宮崎 美織 祐磨 土村南町

島山 陽杜 宗樹 土村南町

島方 誠 敏 芦谷

十二月 新津 結真 真 大畑

・お結婚

十月 おめでどうござります

十月 須田 弘士 佐久穂町

十一月 菊池 瑞香 二夕小池

井上 亮 親 沢

宮澤 咲歩 宮 下

山口 保美 土村栄町

小林 智佳 新潟県

・ご逝去

十月 お悼み申し上げます

十月 新井 友雄 川 平

小池 義子 八那池

浅川 一郎 箕 輪

高見澤まつ子 本間川

十一月 篠原あさよ 本間川

井出とく子 親 沢

新津 忠市 95歳 土村栄町
田波 敏子 86歳 八那池
岩崎 貞子 96歳 馬流元町

十二月 井出はるの 104歳 稲子
平林 勝子 93歳 土村清栄町
中田とめ子 90歳 馬流元町

澤路 直明 91歳 土村栄町
黒澤 節子 93歳 本村
井出なつ子 95歳 親 沢
古清水 進 76歳 本間下
篠原はな子 101歳 本間川
油井武二郎 93歳 卒 道

「戸籍の窓」は小海町に住所がある方・小海町に届出をされた方に掲載の許可をいただいた場合に掲載しています。要望により婚姻に限り、小海町に住所がない方で町外に届出をされた場合も、小海町出身者に限り掲載します。希望される方は役場窓口係までお申し出ください。

「信濃川水系河川整備計画（変更原案）」に対する意見募集について

このたび国土交通省千曲川河川事務所では、信濃川水系の今後の川づくりについて、具体的な実施内容となる信濃川水系河川整備計画（変更原案）を作成しました。

信濃川水系整備計画（変更原案）に対するご意見を関係住民の皆様から募集します。意見募集の時期や方法等の詳細につきましては、専用ホームページをご確認下さい。

専用ホームページはこちら



《問い合わせ先》国土交通省千曲川河川事務所調査課 TEL:026-227-9434

法テラス後援 司法書士による電話無料相談

借金の請求が届いたら放置しないで！「昔の借金電話相談」

- ◆日時：令和4年3月5日(土) 10:00～16:00
◆相談方法：電話相談【電話番号】0120-448-788（フリーダイヤル）
◆法テラス等利用による無料相談
※資力要件を満たす方は、法律相談援助をご利用いただくことで無料相談をお受けいただくことができます。
※資力要件を満たさない相談者の方についても、相談当日は無料でご相談いただくことができます。
◆相談例・昔借りた借金の請求が来たけど払わなければいけないだろうか？
・借りた覚えのないところから借金の請求が来たけどどうということだろうか？
・認知症の父に借金の請求がきているがどうしたらいいだろうか？
◆問合せ先：長野県司法書士会（TEL：026-232-7492）

令和4年春季自衛官募集案内

- 1. 予備自衛官（一般・技能）
・受験資格（一般）18歳以上34歳未満の者
（技能）18歳以上で国家免許資格等を有する者
（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満）
・受付期間 令和4年4月8日まで
・試験期日 令和4年4月11日から17日のうち指定する1日
・合格発表 令和4年5月31日
・教育訓練の開始時期 令和4年7月以降
2. 自衛官候補生
・受験資格 18歳以上33歳未満の者
・受付期間 年間を通じて行っている
・試験期日 受付時、又は各自衛隊地方協力本部ホームページを参照
※令和5年3月高等学校卒業予定者の採用試験は令和4年9月16日以降
・合格発表 試験時にお知らせします。

【問い合わせ先】自衛隊長野地方本部上田地域事務所 上田市天神4-17-3 金井ビルMSTY1階 電話0268-22-5267



今月のテーマ

スキー場

新型コロナウイルスの感染拡大が心配される中で、気軽に遠出できるようになるには、もう少し時間がかかるかもしれません。

令和2年4月10日に地域活性化のための同盟協定を結んだ小海町と佐久穂町。なかよしになったとなり町に、ぶらりと出かけてみませんか？

知られていないとなり町の魅力を連載で紹介します。(佐久穂町の広報には小海町の情報が掲載されています)

八千穂高原スキー場は、信州・北八ヶ岳の標高1830mに位置し、自然雪と人工降雪で圧倒的なコンディションとエリアナンバーワンのロングシーズン。コンパクトながら8つの個性的なゲレンデと多彩なアトラクションで1日中飽きずに滑ることができます。ゲレンデに隣接した5つの個性的なペンションでの宿泊型スキーも満喫できます。

今シーズンから新雪時にオープンとなる「プチツリーランコース」は、ゲレンデ脇

からアプローチでき、緩斜面で短めなコースなので安心して林間コースを体験できます。全てのコースが合流することで迷子にならないコースレイアウトになっていて、お子様連れのファミリーにも安心。親子で休憩できるプレイルームが目の前に設置されたジュニアランドでは、

70mの動く歩道を中心にしてそり遊びゾーンとスキー練習ゾーンが楽しめます。

今シーズンよりNEWウィンタースポーツ全面滑走可能、ペット同伴でのリフト・ゲレンデ利用可能など、多彩なニーズにお応えして大勢のお客様をお待ちしています。



今回ご紹介した八千穂高原スキー場の情報

〒384-0703 長野県南佐久郡佐久穂町大字千代里 2093
TEL.0267-88-3866 FAX.0267-88-3969
<https://yachiho-kogen.com/ski/>

子育て支援だより

3月の子育て支援教室

お問い合わせ
小海なかよし児童館 92-2580

子育て支援センター事業

★おもちゃランド

・ 3月3日(休) 10時～ 「大きくなったね」



児童館事業

★子ども教室

・ 3月9日(休) 放課後～ 「ストラックアウト」

・ 3月26日(出) 9時～ 「春休みのお楽しみイベント」

※各教室は新型コロナウイルス等感染症対策のため中止になることもありますのでご了承ください。

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか

国の「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」において、0歳から高校3年生までの子供たちに、1人当たり10万円相当の給付を行うこととされました。小海町では10万円を現金で一括支給することとし、令和3年12月27日から支給を開始しました。

公務員の方や、高校生の年齢にあたる児童のみを養育している方は、申請が必要です。申請期限は令和4年3月31日までです。申請がお済みでない方は、早めの申請をお願いします。

※児童を養育する方の令和3年度（令和2年分）の所得が児童手当の所得制限限度額以上の方は、給付金の対象外となります。



令和4年6月から児童手当制度が一部変わります

1. 毎年の現況届の提出が不要になります

児童の養育状況が変わっていない場合は、現況届の提出は不要になります。ただし、下記に該当する方は提出が必要です。

- ・ 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している方
- ・ 支給要件児童の戸籍がない方
- ・ 離婚協議中で配偶者と別居している方
- ・ その他、市区町村から提出の案内があった方

2. 所得上限限度額が設けられます

児童を養育している方の所得が①所得制限限度額以上の場合、特例給付（児童1人あたり月額5,000円）を支給しています。令和4年6月分（令和4年10月支給分）から、②所得上限限度額以上の場合、児童手当・特例給付が支給されなくなります（資格消滅）。

児童手当・特例給付が支給されなくなったあと、次年度の所得が所得上限限度額を下回った場合は、改めて認定請求書の提出が必要となります。

| 扶養親族等の数 | ①所得制限限度額 | | ②所得上限限度額 | |
|---------|----------|------------|----------|------------|
| | 所得額(万円) | 収入額の目安(万円) | 所得額(万円) | 収入額の目安(万円) |
| 0人 | 622 | 833.3 | 858 | 1071 |
| 1人 | 660 | 875.6 | 896 | 1124 |
| 2人 | 698 | 917.8 | 934 | 1162 |
| 3人 | 736 | 960 | 972 | 1200 |
| 4人 | 774 | 1002 | 1010 | 1238 |
| 5人 | 812 | 1040 | 1048 | 1276 |

結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

◆白樺結婚相談（小海町・佐久穂町・南相木村・北相木村）

・ 3月20日(日) 13時30分～16時

佐久穂町社会福祉協議会こまどり支所

（八千穂老人福祉センター）

◇小海町結婚相談

月～金曜日の8時30分～17時15分まで、小海なかよし児童館にて受付けております。お気軽にご相談ください。

※相談はご本人でもご家族でも結構です。

※新型コロナウイルス感染症対策のため中止になることもありますので、町ホームページでご確認ください。



やすらぎ園だより

No.191

〈編集・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

小海町シニアクラブ連合会 「しめなわ注連縄づくり」

小海町シニアクラブでは、毎年暮れに、注連縄づくりを行っています。今年度は、12月20日に、やすらぎ園作業室で行いました。わら、松、炭、豆がら等を持ち寄り、昆布、紙垂を付けた三間ものや、棒締めなどをつくり、小海町役場、交番などの公共機関、施設に配り、飾っていただきましたので、皆さんの目にも留まっていると思います。注連縄の「しめ」という言葉は、「神様の占める場所」という意味があるとされ、自分の家が、年神様を迎えるのにふさわしい神聖な場所であることを示すために始まったといわれています。



12月22日には、小海なかよし児童館で、世代間交流ということで、児童と一緒にしめ縄づくりを行いました。年々作れる人も減り、お店で買って飾る家も増えているとは思いますが、地域の伝統である「注連縄」づくりを、子供たちにも伝えていきたいと思っています。

長野県共同募金会小海町支会より 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動結果報告

| 地区名 | 会員(口)数 | 金額(円) | 地区名 | 会員(口)数 | 金額(円) | 地区名 | 会員(口)数 | 金額(円) |
|-------|--------|---------|------|--------|---------|-------|--------|-----------|
| 本間下 | 79 | 127,658 | 八那池 | 73 | 137,000 | 卒道 | 16 | 32,000 |
| 本間上 | 59 | 103,000 | 松原 | 54 | 105,500 | 笠原 | 15 | 16,000 |
| 宮下 | 21 | 39,000 | 芦平 | 13 | 29,000 | 宿渡 | 24 | 36,000 |
| 本間川 | 33 | 63,500 | 稲子 | 53 | 57,000 | 土村南町 | 61 | 93,600 |
| 溝の原 | 20 | 35,000 | 二夕小池 | 41 | 46,000 | 土村旭町 | 43 | 82,500 |
| 五箇 | 7 | 13,000 | 箕輪 | 22 | 24,000 | 土村栄町 | 55 | 107,000 |
| 杉尾 | 16 | 16,000 | 芦谷 | 66 | 113,000 | 土村清水町 | 34 | 67,000 |
| 馬流元町 | 50 | 66,000 | 小海原 | 10 | 14,500 | 東馬流 | 83 | 140,000 |
| 馬流高根町 | 28 | 53,000 | 中村 | 16 | 32,000 | 大州 | 10 | 19,000 |
| 馬流本町 | 26 | 51,000 | 本村 | 58 | 104,500 | 大畑 | 59 | 63,000 |
| 馬流清水町 | 36 | 46,500 | 親沢 | 65 | 122,000 | | | |
| 鑑掛 | 53 | 91,000 | 川平 | 34 | 51,200 | 合計 | 1,333 | 2,196,458 |

日赤奉仕団員の皆様が各戸に伺い、赤い羽根共同募金、歳末たすけあいの募金を集めさせていただきました。小海町の目標額は、2,200,000円でありましたが、1,333件より2,196,458円と、ほぼ目標額の心温まる募金が集まりました。長野県共同募金会に納めさせていただき、地域の助け合いや、福祉活動の支援などに使われます。奉仕団員の皆様をはじめ町民の皆様、ご協力頂きありがとうございました。

また、町内4か所に設置された募金箱には、赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金が合計4,181円、海外助け合い募金が合計3,553円寄せられました。併せて納めさせていただきました。

障がい福祉事業所

小海町ひまわりわーくす・はぁーと工房ポッポ・すみれ会 合同バザーが行われました

12月11日にアルル内において、小海町ひまわりわーくす、はぁーと工房ポッポ、南牧村すみれ会の3事業所で合同のバザーが行われました。

長引くコロナ禍により障がい福祉事業所のイベントが減り、



交流や販売の機会が減っていることを踏まえ、初めての試みでしたが、



合同のバザーを開催いたしました。パウンドケーキやクッキー、かりんとうなどの自主製品、マフラーや毛糸の帽子、クラフトテープのバッグなどの手工芸品、衣類や花豆などたくさんの品物が並び、多くのお客様に来ていただきました。利用者さん、スタッフの交流にもなり、良い機会となりました。

「ふれあい会」のお知らせ



ひとり暮らしの会「ふれあい会」は、65歳以上のひとり暮らしの方を対象にした会です

ふれあい会では、年間を通して視察研修や、議会の傍聴、勉強会などの開催、また、日帰りで温泉に行き、心身ともにリフレッシュを図り、会員同士の親睦を深めています。

今年度は、コロナ禍のため、出かけることは叶いませんでしたが、議会の傍聴や、やすらぎ園で半日の研修などを行いました。

ひとり暮らしの方、是非「ふれあい会」に参加して、楽しく仲間づくりをしませんか？

随時、会員募集しています！

問い合わせ先 社会福祉協議会 92-4107

一月八日から十日までの三日間、イオンモール佐久平において献血体験キャンペーンがありました。赤十字奉仕団委員長と委員が、広報誘導係として毎年この活動のお手伝いをしています。これからも献血の推進を図るために協力していきたいと思

赤十字奉仕団 献血協力活動報告

緊急フードドライブ統一キャンペーン

(募集期間 3月6日(日)まで)

コロナ禍で生活が困難になっている方を応援するため長野県と長野県フードバンク活動団体連絡会が連携して食糧支援の統一キャンペーンが実施されています。皆さまのご協力をお願いいたします。

寄付していただきたい物… 未開封、賞味期限1ヶ月以上の物

- 缶詰
 - レトルト食品
 - カップめん
 - お菓子
- など



受付場所

社会福祉協議会 (電話 92-4107)



No.9

書き損じはがき・未使用はがき・未使用切手 収集のお願い



社会福祉協議会では書き損じはがき及び未使用はがき、未使用切手の収集をおこなっております。収集したハガキ及び切手は公益財団法人ジョイセフに送り、世界で弱い立場の女性の支援の為に役立てられます。ご協力のほどよろしくお願い致します。

対象となるハガキ

- ・未使用の郵便はがき
(通常はがき、往復はがき、お年玉付年賀はがき、かもめ〜るなど)
- ・書き損じた郵便はがき (未投函のもの)



尚これまで長年にわたり、ジョイセフの「世界の女性を支援する活動」へ御支援をいただいていた切手収集は終了いたしました。皆様の御協力に心より感謝申し上げます。

ボランティア活動によるP-ポイントへの交換はもうお済みですか？

日頃、町内のボランティア活動に御支援 御協力いただき誠にありがとうございます。

町内でボランティア活動されている方に令和2年10月よりP-ポイントの付与を行っております。

まだP-ポイントへの交換がお済でない方は「小海町ボランティアポイント手帳」と「こうみP-ポイントカード」を持参の上、社会福祉協議会までおこしください。

ご不明な点がございましたら社会福祉協議会 TEL 92-4107までお気軽にお問合せください。



令和4年度「ボランティア活動保険」等へのご加入手続きはお早めに！

現在、ご加入いただいている「ボランティア活動保険」等各補償は令和4年3月31日をもって保険期間が終了いたします。4月1日からボランティア活動を行う方は、お早めに加入手続きをお願いします。



シンビズムを振り返って

長野県芸術監督
長野県芸術監督
長野県芸術監督
長野県芸術監督
長野県芸術監督

十二月には県知事をはじめ関係者によるシンポジウムが開催され成果と今後について話し合われました。

シンビズムは長野県内の三十名の学芸員の共同企画による展覧会で、延べ十四会場で六十五名の作家を紹介しました。四冊の日英バイリンガルの図録を発行し、

小海町図書館で見ることができません。当館は、新海誠監督、ヨシミ・ハヤシ氏、丸山雅秋氏、戸谷成雄氏、小林紀晴氏、藤森照信氏、丸田恭子氏を担当しました。写真は昨年、安曇野市豊科近代美術館で開催された展覧会の際に建築家の藤森氏がデザインした「焼杉トンネル」で、安曇野市の小学校で藤森氏指導のもと表面を焼いた杉板を長さ十五メートルに組んだものです。今後のシンビズムの活動にもご期待ください。



フォトニュース



1月6日(木)・7日(金)にMウェーブで開催された、第60回長野県中学校スケート大会に於いて、38年ぶりに男子総合優勝を飾り、小海町長へ結果報告を行いました。1月29日(土)から開催された全国大会でもそれぞれの選手が、自己ベストを尽くしました。



2月8日(火)に小海町役場で、オンラインにて小海の民話「くじらの夫婦」が、アニメ化され完成報告会が行われました。

小海の自然

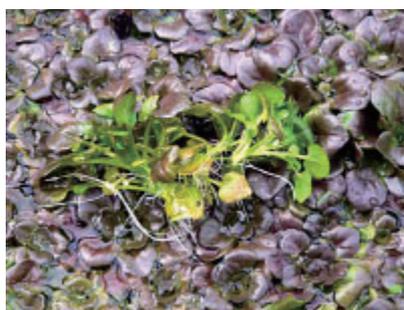
山菜 (4)

文・写真/故 畠山久紀

クレソン (オランダガラシ) アブラナ科

3月下旬～6月上旬

流水中や水湿原に群生する多年草。ヨーロッパ原産で明治の初期に日本に入ってきた。葉は3～9枚の小葉が羽状にあつまり、茎ははうが水面に浮かび、先は上に向かって伸び高さ20～50cmになる。初夏に茎の先に白く小さな十字状花が密に咲く。



●食べ方

茎の先のほうの柔らかな部分を折り取る。生のまま、サラダにしたり、肉料理のつけあわせにする。

天ぷらや煮物、油炒め、汁の実。かるくゆでて水にさらし、おひたし、あえもの、梶だねにする。

●クレソンのベーコン巻き

*材 料 クレソン100g、ベーコン薄切り4枚、塩、コショウ少々、サラダ油少々、レモン

*作り方 ①クレソンはサッとゆでて水にさらし、そろえて水を絞る。②ベーコンは長さを二つに切り、広げて①を均等にのせ、軽く塩コショウをふり、しっかり巻いて楊枝でとめる。③フライパンにうすく油をひき、中火でベーコン巻きを返しながらかく。④楊枝をとり、熱いうちに、スライスレモンを添える。

●クレソンとアサリの炒め煮

*材 料 クレソン300g、アサリむき身150g、サラダ油大さじ1、しょうゆ大さじ2と1/2、みりん大さじ1と1/2。

*作り方 ①クレソンは3～4cm長さに切る。②フライパンにサラダ油を熱し、クレソンを炒め、しんなりしたらアサリを加える。③②にしょうゆ、みりんを入れて2～3分煮る。