

あゆみ園ってどんなところ？

あゆみ園では、育児についての悩みのあるご家庭や心身の発達で気になる児童の子育てのお手伝いをさせていただきます。

これは、南佐久郡6町村（佐久穂町・小海町南牧村・川上村・南相木村・北相木村）が共同で運営しています。

<開園時間>

月曜日～金曜日

午前8時30分～午後4時30分まで

1日の過ごし方

時間	内容
夏 9:00	登園・お便り帳提出
冬 9:30	母への連絡・自由遊び
夏 9:30	一斉保育・あいさつ・体操
冬 10:00	手遊び・遊戯
夏 10:00	課題保育・集団保育・個別指導
冬 10:30	母子分離・機能訓練・カウンセリング（子育て相談）
11:30	片付け・昼食準備
11:45	昼食・歯みがき・お昼寝準備
12:30	お昼寝（13:00～14:00） 本読み・散歩・その他 母親、保育士懇談・育児相談
14:15	おやつ・片付け・歯みがき 紙芝居・手遊び・歌
15:00	お帰り

あゆみ園の目指すところ

1. 子どもさんが、基本的な生活習慣を身につけていく事のお手伝い。
2. 親子遊びを通じて、親と子のつながりを深める。
3. 親も子どもと共に、ゆったり過ごせる環境づくりへの支援。
4. 子育てに疲れ気味な家族の方の元気回復のお手伝い。
5. 子育てがうまくいかないと思っている親御さんと保育士と一緒に遊びながら学びあう。

<費用>

おやつ代・食事代など（実費負担）

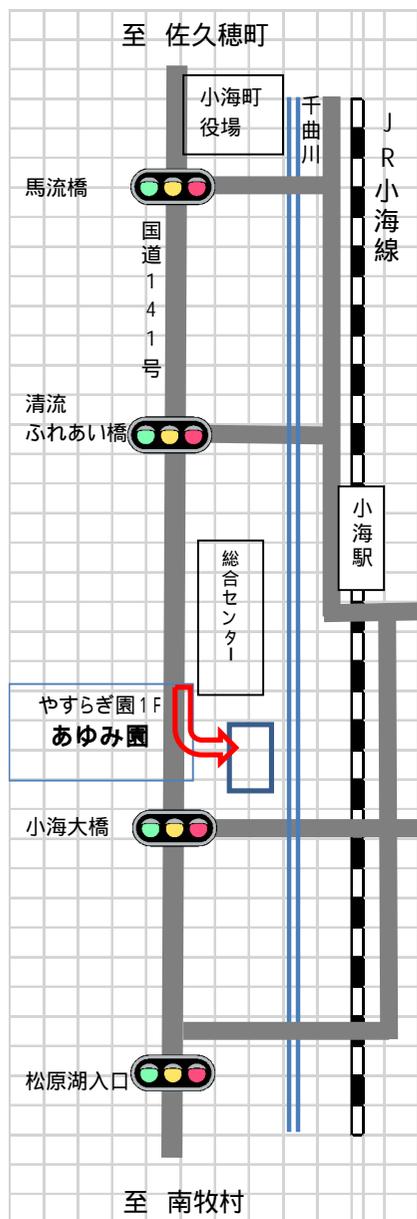
<検診及び相談>

各種専門スタッフの相談が受けられます。

健康相談	第3水曜日	町村保健師
機能訓練	隔月 第4水曜日 夏期プール指導	作業療法士 理学療法士 理学療法士
発達相談	月1回	心理判定員
健康診断	年2回	小児科医 佐久総合病院
栄養指導 調理実習	年1～2回	管理栄養士

- ・保健師、職員連絡会 年3回
- ・事務局担当者会議 年1回
- ・学習会





見学・体験入園をご希望の方は
お住まいの町村役場保健師にご相談
ください。



<問い合わせ先>

市外局番 (0267)

佐久穂町 健康福祉課 TEL86-2528

小海町 町民課 TEL92-2525

南牧村 住民課 TEL96-2211

川上村 保健福祉課 TEL97-3600

南相木村 住民課 TEL78-1050

北相木村 住民福祉課 TEL77-2111

あゆみ園 TEL 0267-92-4381

あゆみ園



〒384-1103

長野県南佐久郡小海町大字豊里 805 番地

社会福祉センター「やすらぎ園」内

母子通園訓練施設 あゆみ園

TEL 0267-92-4381

FAX 0267-78-5501

