

# 小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



令和3年度 小海中学校卒業式 3月17日



## もくじ

新入学予定児童	2ページ
アイラブ小海 (213)	2ページ
みんなの楽集館	3ページ
羅針盤	3ページ
小学校スケートクラブ員大会結果	4ページ
中学校スケート大会	5ページ
高校生スケート選手大活躍	6ページ
教育委員会だより	7～8ページ
地域の歴史(8)	8ページ
町の広報	9～19ページ
やすらぎ園だより	20～21ページ
美術館ニュース	22ページ
フォトニュース	22ページ
小海の自然	22ページ

令和4年3月1日現在

( ) 内の数字は前回対比です

世帯数 1,954戸(-2)  
人口 男性 2,180人(+ 2) 合計 4,395人(-13)  
女性 2,215人(-15)

発行日 令和4年3月25日  
発行者 小海町公民館  
編集者 小海町公民館報編集部  
長野県南佐久郡小海町豊里285番地  
TEL 0267-92-4391

印刷所 臼田活版株式会社

第  
534  
号



令和四年度の小海小学校  
入学予定児童(平成二十七  
年四月二日〜平成二十八  
年四月一日生)の皆さんは、  
男子二十四名、女子七名の  
合計三十一名です。(令和  
四年三月一日現在) 入学予  
定の皆さんは次のとおりで  
す。

井出 結菜 女 本間下  
今井 悠翔 男 本間下  
菊池 瑛太 男 本間下  
篠原 真志 男 本間下

嶋田 凌成 女 本間下	嶋田 詩 女 本間下	山口 尊路 男 本間下	山口 歩 男 本間下	近藤 風輝 男 馬流清水町	近藤 朱里 女 八那池	堀内 優愛 女 八那池	鈴木 憩太 男 八那池	鷹野 敏愛 男 松原	中嶋 杏莉 女 松原	井出 隆斗 男 二夕小池	北原 蒼士 男 芦谷	須江 梨乃 女 芦谷	新井 春翔 男 小海原	新井 瑞綺 男 本村
山口 莉奈 女 本村	井出 優星 男 親沢	小黒 一成 男 土村南町	菊池 和 男 土村南町	高見澤 春輝 男 土村南町	島田 琥珀 男 土村南町	中沢 俊真 男 土村南町	新津 拓人 男 土村南町	新井 凛太郎 男 土村南町	相馬 広人 男 大畑	日戸 朝陽 男 大畑	宿岩 達 男 大畑			

# マイラブ小海 私のこころ(213)



地域には初めての赴任となり、まだまだ不安と緊張の日々を送っております。私は長野市の出身です。四月から御開帳の始まる善光寺さんの近くで高校生まで過ごし、県外での学生生活を

## 八十二銀行小海支店長 鷲塚 光行

先月の二月一日に八十二銀行小海支店に着任し、公私共に小海町でお世話になることになりました。十数年前に北佐久地域での勤務経験がありますが、南佐久

子供が八歳と六歳と小さいこともあり、今までは私の転勤に付き合わせてしま

この寄稿をさせていただくにあたり小海町民憲章に「思いやりをもち、あなたにかい心のふれあうまちをつくりましょう」「子どもを愛し、おとしよりを敬い、明るい家庭をきずくまちをつくりましょう」というものがあるのを拝見しました。私はもうすぐ四十七歳を迎えますが、長野市の自宅と一緒に住んでいる母親から未だに小言を言われてい



入学を楽しみに待つ園児達

こんな大人になった私に小言を言ってくれる親を大切にし、思いやりやあなたがい心を大切にすることの地域であれば、今の寂しさも慣れるまで、コロナももうじき落ち着くと言葉にしなが

ら、早く多くの方と語らい、沢山のご縁が出来ることを願って、この地域で私どもが出来る精一杯のことに取り組んでいきたいと思えます。これからご指導の程よろしくお願い申し上げます。

# みんなの楽集館



## 今月の図書館 郷土資料コーナーをのぞいてみよう！

図書館に入って一番奥右手の学習室、この一室に『郷土資料（地域資料）』コーナーがあるのをご存知ですか？郷土資料とは、郷土に関する事柄や人物をテーマにした資料とその著作、行政資料やガイドブックなど「地域で発生し地域に関する全ての資料」を指します。



長い休館となった2月、予定通り蔵書点検を行い、その他にも、児童室絵本コーナー、大活字本や企画コーナーの配置変更、そして郷土資料の配架も重点的に見直しました。

小海町に関する資料、調査相談を受けることの特に多い『秩父事件』、小海ゆかりの郷土人のコーナーを整理し、書架全体にジャンルを表示して資料を探しやすくしました。代替がきかない郷土資料の保存は図書館の重要な役割の一つ。その為、貸出不可の資料もありますが学習室閲覧スペースでご覧頂けます。

この春、自分の住まう町や地域に関する郷土資料を紐解いてみてはいかがですか？利用したことがある方もない方も、新たな発見を得るためにぜひ一度のぞいてみて下さい！

## 令和4年度 移動図書館のご利用案内

令和4年度の移動図書館の時間と駐車場所をお知らせします。**毎月第1と第3の火曜日**に行います。(該当日が祝日の場合は翌週に行います)

各地区へ向う時間帯と駐車場所は下記のとおりです。

利用状況により、到着時間がずれることもあります。ご了承ください。多くの皆様のご利用をお待ちしています。

利用状況によりコースを設定してあります。ご希望があれば楽集館までご連絡下さい。

第1コース (第1火曜日)	
《午前》	
9:00	町営バス車庫
↓	
9:20頃	小海町高原美術館前
↓	
9:45頃	稲子 本村バス停前
↓	
10:00頃	芦谷 光コーポ前
↓	
10:10頃	こうみの里
↓	
10:40頃	小海原 メガソーラー小海
↓	
10:50頃	小海なかよし児童館
↓	
11:10頃	土村栄町公園

第2コース (第3火曜日)	
《午前》	
9:00	中村 バス停
↓	
9:10頃	本村 海神社前
↓	
9:25頃	親沢 消防団詰所前
↓	
9:45頃	杉尾 集落入口 (下)
↓	
10:00頃	溝の原 集落入口
↓	
10:10頃	本間下 森林組合裏

第1コース 4月 5日(火)  
第2コース 4月19日(火)  
から始まります。

【問い合わせ】小海町図書館 (北牧楽集館内) 電話 92-4391

## 新刊ピックアップ

### ■『母の待つ里』 浅田次郎

「ふるさと」というと何を思い浮かべますか？自分が生まれ育った場所、両親がいる場所でしょうか？読み終えると、心の故郷へ帰って行ける、ちよっぴり切ないけれど心温かくなる一冊です。



### ■『解きたくなる数学』 佐藤雅彦 ほか

数学や算数は、いつ役に立つかと思っ ていましたが、実は何気なく身近に存在するものですね。本の中にある事柄が毎日の生活につながったり、遊び心が出てくれば、今の窮屈な生活も楽しめるかと思えます。



## 4月の企画コーナー

- 春をさがしに
- 青と黄
- だまされないで!
- ピース



## 「ギャラリー創」からのお知らせ

○第21回地元おやじの創作展 4月17日(日)～5月22日(日)  
竹細工・絵画・詩画・陶芸・写真・木皮工芸画・はがき絵・木彫・他

男性たちの技が光る作品の展示。

松原湖観光案内所 電話93-2005 水曜日休館

眺める八ヶ岳の姿も格別だろ う。

さて、我が町の名を冠した小海線は、小諸～小海間が大正八年に開通した。随分と古くから鉄道が通っていたことに驚く。当時は、黒煙をはきながら蒸気機関車が走っていた。「高原のポニー」の呼び名で愛されたC56型は、熱烈なファンが多かった。現在はディーゼル化され、ハイブリッド車両も加わったが、高原を走る観光列車として変わら

アンならずとも楽しんだ。さて、我が町の名を冠した小海線は、小諸～小海間が大正八年に開通した。随分と古くから鉄道が通っていたことに驚く。当時は、黒煙をはきながら蒸気機関車が走っていた。「高原のポニー」の呼び名で愛されたC56型は、熱烈なファンが多かった。現在はディーゼル化され、ハイブリッド車両も加わったが、高原を走る観光列車として変わら

の足である。日本の鉄道の歴史が幕を開けたのは新橋～横浜間が開通した明治五年のこと。今年が開通一五〇周年の節目の年。いろいろと記念行事が企画されていて鉄道ファンならずとも楽しんだ。さて、我が町の名を冠した小海線は、小諸～小海間が大正八年に開通した。随分と古くから鉄道が通っていたことに驚く。当時は、黒煙をはきながら蒸気機関車が走っていた。「高原のポニー」の呼び名で愛されたC56型は、熱烈なファンが多かった。現在はディーゼル化され、ハイブリッド車両も加わったが、高原を走る観光列車として変わら

## 羅針盤

朝の散歩道、川沿いの堤防から列車を見送る。時間からして窓の人影は高校生だろうか。今も昔も大切な生活

# 令和3年度 松原湖高原スケートセンター 各スケート大会 (町主催) 小海小学校スケートクラブ員大会結果

氏名	学年	期日	3.12.4	4.1.8	4.2.10	期日	3.12.4	4.1.8		
			大会名	町長杯	松原湖		松原湖ジュニア	大会名	町長杯	松原湖
			種目	順位			種目	順位		
新津 智哉	6年男子	全学年 500m	6位	9位	10位	4年以上男子 1500m	9位	9位		
嶋田 新	5年男子		15位	16位	10位		18位	16位		
池田 照和	4年男子		11位	10位	—		10位	10位		
篠原 滉人			12位	13位	12位		14位	13位		
中嶋 聖晴			16位	16位	11位		18位	17位		
鷹野珠恵莉	6年女子		7位	9位	4位		7位	4位		
松井 遥奈			9位	5位	6位	10位	7位			
篠原 京花			—	8位	9位	—	10位			
小池 莉桜	5年女子		6位	5位	3位	3年以上女子・ 3年男子 1000m	5位	5位		
嶋田 絢音	4年女子		6位	3位	3位		4位	4位		
堀川 茉莉			7位	6位	5位		7位	7位		
菊池 岳	3年男子		8位	—	12位		7位	—		
日戸 悠貴			9位	16位	9位		8位	13位		
堀川 晟正			14位	18位	13位		12位	17位		
松井歩奈美	3年女子		3位	3位	1位	3位	2位			
嶋田俊太郎	2年男子		7位	6位	6位	2年 300m	6位	7位		
篠原 悠真			8位	8位	7位		7位	9位		
小池 朗菅			11位	10位	9位		9位	11位		
井出 慎也		—	14位	—	—		13位			
中嶋 陽乃		2年女子	5位	7位	5位		5位	6位		

令和3年度、小海町主催の各スケート大会に、県内外の小・中学生延べ416名の参加がありました。今年度もコロナ禍のため、感染症対策を実施しての開催となりました。上記が大会の結果となります。

小海小学校スケートクラブ員20名は、厳しい寒さの中、平日の夜間練習や休日練習をコーチや先生方の指導の下で、一生懸命に練習に取り組み、各大会に出場しました。

シーズン終盤の2月にMウェブで開催される県大会が、感染症の拡大防止の観点から中止となってしまいました。急遽、南佐久スケート協会と小海町主催によるシーズン最後の大会を、2月10日に開催しましたが、大会当日は、あいにくの大雪となり500mのみの縮小開催となりました。最後の最後まで、小学生にはいろいろと厳しいシーズンとなりましたが、シーズンを通して経験した事は、決して無駄な事は一つもなく、いつどのような状況においても一生懸命に練習し、大会でベストを尽くす事が大切で、この事が児童一人一人の大切な財産になると思います。

来年度も、大勢の児童がスケートクラブに入り、仲間と共に切磋琢磨し、心身共に健全に成長する事を願っています。町としても活気あるクラブになるように応援しています。



3月11日：スケートクラブ解散会

令和3年度 第60回長野県中学校スケート大会

男子総合 38年ぶり優勝 おめでとう！

氏名	県大会 1/6・1/7				全国大会 1/29~2/1			
	種目	順位・記録	種目	順位・記録	種目	順位・記録	種目	順位・記録
黒澤 慎吾	1000m	5位 1:21.49	1500m	6位 2:04.38	1000m	17位 1:19.20	1500m	14位 2:00.91
篠原 孝平	1000m	6位 1:21.72	1500m	5位 2:04.16	1000m	23位 1:20.25	1500m	20位 2:02.66
井出 康成	1500m	11位 2:17.37	3000m	22位 4:56.57	3000m	76位 4:53.43	5000m	46位 8:43.87
村井 奏音	500m	3位 39.37 39.89	1000m	3位 1:20.15	500m	8位 38.86		
伊藤 大剛	500m	1位 39.11 39.37	3000m	16位 4:41.13	500m	6位 38.58		
榊 純弥	3000m	9位 4:26.17	5000m	10位 7:37.78	3000m	22位 4:18.98	5000m	23位 7:34.49
矢嶋 慶	1500m	13位 2:26.79	5000m	17位 8:20.91				
篠原 彩美	500m	11位 48.52 48.36	1000m	14位 1:39.33	500m	47位 47.44	1000m	63位 1:36.17

1月6日(休)・7日(金)に開催された第60回長野県中学校スケート大会において、男子総合（学校対抗）で優勝の大変すばらしい成績を収めました。部員8名が、顧問の先生やコーチの指導の下、それぞれの目標に向かって夏の陸上トレーニングや氷上練習を頑張って行った結果で、昭和58年度大会以来の38年ぶりの優勝となり、チーム丸となって取組んだ結果に大きな拍手を送ります。写真は入賞者4名です。

1月29日(出)から2月1日(火)まで、長野市Mウェーブで第42回全国中学校スケート大会が、1道1府19県から347名の参加により開催されました。過去40回の大会は、各種目で予選を行い、予選通過者による決勝レースを行っていましたが、競技者数の減少や長野県以外の選手のMウェーブでの公式大会の確保等を総合的に判断し、今年度大会から出場選手全員が、ダブルトラックによる決勝レースとなりました。

大会は感染症対策として、無観客での開催となりましたが、昨年度の大会が中止になった事を考えると、無観客でも開催された事は、選手にとって大変ありがたい事だと思います。全国の同じ目標を持つ中学生と競いあった事は、今後の学校生活やこれからの人生において、様々な困難な場面においても気持ちを強くもって取り組める事に繋がったと思います。



伊藤 大剛君 (二年)



村井 奏音君 (二年)



黒澤 慎吾君 (三年)



篠原 孝平君 (三年)

# 高校生スケート選手大活躍

1月18日(火)から21日(金)まで、青森県八戸市で開催された第71回全国高等学校スケート競技選手権大会において、ニタ小池の畠山雪菜さん(小海高校2年)が1500mと3000mの2種目で優勝。笠原の菊原颯さん(市立長野高校2年)が5000mと10000mの2種目で準優勝の大活躍をしました。

畠山雪菜さんの優勝は、小海中学校卒業の女子としては、26年ぶりの優勝で、2種目制覇は59年ぶりとなる大変すばらしい成績となりました。又、二人は、1月25日(火)から28日(金)まで、栃木県日光市で開催された第77回国民体育大会に長野県を代表し出場しました。畠山雪菜さんが、1500m、3000mの2種目を制し、菊原颯さんは10000mで優勝。男子2000mリレーにも出場し、リレーの優勝にも貢献しました。

国体は、全種目をシングルトラックレースで行い、出場者数によって予選、準決勝を行い、予選通過者による決勝レースを行います。又、種目によっては、責任先頭制の方法で順位を決定するため、レース展開を考えたり、他県の選手との駆け引きを考えて、個人の成績だけを優先するのではなく「チーム長野」として各レースに挑みました。その結果、少年男女の11種目中、女子2000mリレーを除くすべての種目で、県内選手が優勝や入賞した結果、スケート競技の男女総合の天皇杯、女子総合の皇后杯の優勝に貢献しました。

二人の今後のご活躍を期待しております。



国体・インターハイ 女子  
1500m・3000m優勝 畠山 雪菜さん



国体少年男子10000m優勝  
菊原 颯さん(左)

## インターハイ小海高等学校スケート班 男子総合 初優勝おめでとう!

青森県八戸市において開催された第71回全国高等学校スケート競技選手権大会において、地元の小海高等学校スケート班が男子総合(学校対抗)で、悲願の初優勝をしました。70回の歴史の中で、南佐久実業高等学校時代を含め、準優勝6回、3位6回などの入賞の常連校ではありましたが、今回、3年生を中心に、個人5種目中4種目の優勝とリレー、パシユートの団体種目でも表彰台に上る好成績で、初優勝を遂げました。地元の高校生の頑張りで、「小海」の文字が連日新聞で大きく報道され、町としても大変嬉しく感じました。

今後も、松原湖高原スケートセンターを利用し、練習に励んでいる生徒の活躍に期待すると共に、更に日本の代表として世界の舞台で活躍される選手が育ってくれればと願っています。



1月21日：市川先生・新海マネージャー・スケート班員

教育委員会だより  
**教育こうみ**

# 共育の広場

Vol.60  
**…3月号…**

## 小海小学校 寒さに負けず頑張っていますⅡ

2月、校庭は一面の銀世界となり、休み時間の子ども達は校庭へと駆けていきます。そこかしこに雪だるまやかまくらを作ったり、ソリ滑りのスリルを楽しんだり、子どもは楽しむことの名人だと感心しました。まん延防止等重点措置の関係でスキー教室が中止となり残念でしたが、今ある状況のなかで工夫して楽しむ姿に学ぶことがあると思いました。地域の皆様には、通学路の除雪をしていただき、感謝しております。ありがとうございました。

2月17日(休)、オンライン児童総会が行われました。各委員会からの活動報告、質疑応答では活発な意見が交わされ、児童会活動への関心の高さが伝わってきました。感染対策という制限のあるなか、オンラインを活用しながら、全校のつながりを大切にしてくれてきた6年生のみなさん、1年間おつかれさまでした。令和4年度新体制のもと、これまでの伝統も大切にしながら、よりよい児童会となるよう頑張っていきます。



## 小海中学校 3月1日(火) 第3回生徒総会が開催されました。



1月より2年生主体の生徒会がスタートして、これまでの各委員会の活動報告と来年度の構想発表、そして、会計報告がなされました。2年生の役員を中心に各委員会でいろいろな工夫をして活動が活発に行われました。2年生の役員にとっては、初の生徒総会の運営でしたが、いろいろな準備をし、Teams（チームス）を利用した校内オンラインで見事な開催でした。事前に全校生徒から、来年度につながる建設的な意見や要望が出され、生徒会に対する意識の高さが感じられました。さらに、3年生の新津前生徒会長から素敵な温かいメッセージをいただきました。温かい雰囲気の中、3年生から2年生へと小海中の良き伝統が引き継がれました。2年生の役員だけでなく2年生全体で支え合って行うことができた今回の生徒総会でした。今後の生徒会活動が楽しみです。また、保護者の皆様、地域の皆様、今年度も小海中学校の教育活動にご支援とご理解をいただき心より感謝申し上げます。次年度も引き続きお世話になります。よろしくお願いいたします。



## 今!小海高校 令和3年度卒業生の進路状況

進路先別の人数は、大学36名、短期大学4名、専門学校43名、就職13名、家居・浪人4名となっています（卒業予定者100名、3月15日現在）。進学については、過去10年間で最も大学進学者の多い年となりました。信州や長野といった地元国立大学から、中央・法政・日本・東洋・専修などの関東私立大学まで、地域を問わず様々な大学への合格を果たしました。医療先進地域・佐久で地域医療の未来を担うために、長野保健医療大学や佐久大学、佐久総合病院看護専門学校へと進学する者もいます。就職では、公務員・長野県警察官に現役合格しました。また、(株)カネト・(株)Vitalizeをはじめとする地域に根差した地元企業様や、シチズン時計マニュファクチャリング(株)・榎山工業(株)といった佐久地域を牽引する企業様にも採用内定を頂きました。

進路先を問わず、彼らの前に立ちはだかる困難は大きいに違いありません。依然として収まる気配のないコロナウイルスと、経済・平和に関する心配なニュース。先行きの不透明な情勢の中で、生徒たちは社会へと飛び出していきます。高校生活で得た知識と知恵を十分に発揮して、自らの夢を実現するとともに、この社会の屋台骨になってくれることを願います。

地域の皆様にはこの一年間、陰に日向に多くのご支援を賜りました。誠にありがとうございます。南佐久唯一の高等学校である本校に、今後とも変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

「教育関係」各種支援制度についてお知らせ

◎奨学金貸与制度

進学に伴う学資の無利子貸与を行っています。

貸与額 大学等 月額100,000円以内・高等学校 月額30,000円以内

貸与期間 正規の就学期間

返済方法 卒業の1年後から貸与期間の4倍の期間で返済

申請受付 令和4年4月1日(金)～5月6日(金)

◎奨学金返済支援補助金制度

小海町への定住(U・Iターン)した方を対象に、奨学金の返済金に対し補助金を交付します。

補助金額

◇佐久管内へ就職した場合 返済金額の1/2 上限額 15万円

◇小海町内へ就職した場合 〃 2/3 上限額 20万円

◇看護師・保健師・介護福祉士の場合 〃 3/4 上限額 22.5万円

対象となる奨学金 日本学生支援機構第一種・第二種奨学金、小海町奨学金等の令和3年度返済分

◎大学等進学支援金制度

大学、短期大学、高等専門学校等に進学された家庭を対象に、経済的支援の観点から進学支援金30万円を交付します。申請書に合格通知書と、在学証明書又は学生証の写しを添えて、提出してください。

申請受付 令和4年4月4日(月)～

◎高校生等通学費補助

鉄道を利用する高校生等に対して通学定期券購入費用の3分の1の補助を行います。定期券購入後、申請してください。

申請受付 随時

◎児童・生徒就学援助制度

経済的理由によって就学諸費用にお困りの場合、その保護者に対して、給食費、学用品、修学旅行費の一部を援助します。

受給資格 当該年度の住民税非課税世帯であること。

※保護者の失業、世帯状況の変化、特殊な事情が生じた場合は、援助の対象となる場合もあります。

・詳細は、小海町教育委員会TEL92-2391までお問い合わせください。

熱い共育人

vol.58

小海小学校

音楽専科

菜花 寛子



今年度よりお世話になっております、菜花寛子と申します。17年ぶりの南佐久郡での勤務、初めての小海町、どんなところだろうとわくわくしながら迎えた4月が懐かしく感じられます。自然豊かで、子どもたちは人懐っこく、町全体で学校を大切にしてくださっている雰囲気が温かくて大好きです。

新しい小学校に赴任して最初に気になるのは校歌です。入学式では指揮が伴奏を必ずしなくてはなりませんから…。

校歌には、その土地・学校が大切にしている言葉が盛り込まれているので、まず校歌から学校の様子を知ります。そして作った人。偶然にも前任校と同じ作詞者で、山川啓介さん!! 校長講話で校長先生も子どもたちにお話してくださいましたが、小海町出身の方が小海町の子どもたちのために書いてくださった詞。小海の自然や、子どもたちが夢や希望を持てるような言葉が並び、実際に子どもたちが歌う校歌を早く聴いてみたいと赴任初日から思っていました。音楽室から見える相木川と間近に迫る山。

「紅葉がとてもきれいなんだよ」「大きなつららがあるんだよ」などと子どもたちは色々教えてくれます。1年間過ごしてみて、子どもたちの言う通り、きれいな景色でした。まだまだたくさん私の知らない小海町があることでしょ。う。どんな小海町に出会えるかととてもわくわくしています。



五箇の集落は、八那池村の市郎右衛門が最初の開拓者で、その後本間、宮下、本間川、馬流、鑑掛の新田として、寛文六年(一六六六)に集落として認められた。

五箇村新田は、集落として認めてもらうため相当な無理をしたように、村の富を示す、村高を宮下、本間川の十五石ぐらいに対して二十六石となっている。この時に、村高を大きくした為に、中山道宿場維持や公道等の全佐久で負担する人足や金銭は、開発当初の十戸三十九人に対する割り当てで、その後戸数が三戸、十五人に減少した時には、割り当ての人足が出せないという願いが出ていた。村中の年貢は、享和



賢堂」という寺を建てている。寺跡には多数の石碑があり享保十四年(一七二九年)の読誦塔もあり村の規模からすると驚きである。五箇冬期分室(明治三十五年開設、昭和四十二年廃校)も開かれ五箇区と溝の原区の低学年

元年(一八〇一)頃から米八升で、今の一万円ぐらいだった。(江戸時代の米の値段は、一石〓約百五十kg〓十二万円ぐらい) 集落には、きれいな水が一年を通して変わらず流れているためか、縄文時代の遺物や弥生時代の石斧が出土しており、縄文時代から現代まで同じ場所に住んでいる珍しい集落だ。

町志中世編纂委員 宿岩 善人

# 広報こうみ

## 第182号

<http://www.koumi-town.jp/> E-mail [koumi@koumi-town.jp](mailto:koumi@koumi-town.jp)

### 憩うまちこうみ レポート24



小海町では、3月23日(水)に「小海ゼロカーボン構想」をテーマとしたオンラインイベントが開催されました。当日は、長野県知事の阿部守一様をはじめとし、JR東日本様や東京電力リニューアブルパワー様、三井住友海上様といった憩うまちこうみにも協定、協力いただいている事業者様を中心に、地域資源を活用しながら今後どのように持続的な発展をしていくかについて、内外の視点からお話をいただきました。

小海町では、憩うまちこうみ事業で協定、協力いただいている多くの関係事業者様からの協力も得ながら、地域資源等を活用したゼロカーボン構想と合わせて事業を進めて参ります。

SCHEDULE - スケジュール -	SPEAKERS - 登壇者 -
13:00~ オープニング	<b>《 地域×企業によるSDGsへの取り組み 》</b>   
13:05~ 小海町ゼロカーボン構想表明	
13:15~ 来賓挨拶 長野県知事 阿部守一様	
13:25~ クロストーク① 《 地域×企業によるSDGsへの取り組み 》	<b>《 LOCAL SDGs・ワーケーションへの挑戦 》</b>   
14:05~ 休憩	
14:10~ 事例紹介+ クロストーク② 《 LOCAL SDGs・ワーケーションへの挑戦 》	
14:55~ さいごに	

### もくじ

憩うまちこうみ レポート24 ..... 9

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種について ..... 10

子宮頸がんワクチン予防接種についてお知らせ ..... 10

タクシー利用助成券について ..... 11

小海町 人間ドック・脳ドック補助金について ..... 11

猫繁殖調整手術費補助制度をご利用ください ..... 12

令和4年度 犬のしつけ方教室開催のお知らせ ..... 12

町税等の期限内納付のお願い・口座振替のすすめ ..... 13

お元気ですか？地域包括支援センターです ..... 13

令和4年度 経営継続支援金について ..... 13

カラマツのお話 ～その3～ ..... 14

小海町大使 遠藤章雄氏からご寄付を頂きました ..... 15

令和4年度 自衛官等採用案内 ..... 16

ぶらりさくほ ..... 17

子育て支援だより ..... 18～19

やすらぎ園だより ..... 20～21



## 高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種について (令和4年度分)

小海町では、65歳以上の全ての町民に対して下記の補助を実施しております。年度末年齢が65歳から100歳までの5歳階層ごとの年齢で、\*定期接種を行うか、早い時期に任意接種を行うかお選びいただけます。定期接種を希望される方は、役場にある予診票を持参の上、接種実施医療機関にご持参いただきますようお願いいたします。

### \*定期接種とは

国が「一定の年齢になったら、受けるように努めなければいけない」とし、感染力が強く、予防の必要性が高いものです。また、万が一、副反応など健康被害が生じた時には予防接種法による、予防接種健康被害救済制度に基づく救済を受けることが可能な年齢での予防接種のことを言います。

### ●令和4年度定期接種対象者

年齢	生 年 月 日
65歳	昭和32年4月2日生 ~ 昭和33年4月1日生の方
70歳	昭和27年4月2日生 ~ 昭和28年4月1日生の方
75歳	昭和22年4月2日生 ~ 昭和23年4月1日生の方
80歳	昭和17年4月2日生 ~ 昭和18年4月1日生の方
85歳	昭和12年4月2日生 ~ 昭和13年4月1日生の方
90歳	昭和7年4月2日生 ~ 昭和8年4月1日生の方
95歳	昭和2年4月2日生 ~ 昭和3年4月1日生の方
100歳	大正11年4月2日生 ~ 大正12年4月1日生の方

※過去に1度でも接種歴がある方は、上記年齢でも定期接種の対象外となります。

### 【肺炎球菌ワクチン】

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死亡者の95%以上が、65歳以上の方です。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておくことで、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。



### 補助内容

#### 【対象者】

65歳以上の全ての町民（定期接種・任意接種どちらも該当）

\*注意事項（過去1度でも町の補助を受けた方は対象外となります。）

#### 【接種回数】

1回

#### 【補助額】

接種費用の内、4,000円を町が補助します。残りの金額を医療機関にてお支払いください。全額をお支払いされた場合は、接種済証と領収書をお持ちの上、役場窓口にて償還払いの申請をしてください。

#### 【持参するもの】

予診票（定期接種の方のみ役場でお渡しします。）、健康保険証

#### 【申し込み方法】

接種実施医療機関（小海分院等）へ電話で予約をしてください。

## 子宮頸がんワクチン予防接種についてお知らせ

ヒトパピローマウイルス感染症（HPVワクチン）に係る定期接種について、積極的勧奨を差し控えていましたが今後は、接種を希望する場合には、個別の勧奨の実施を行うことが出来るようになりました。これによりHPVワクチンの安全性及び有効性に関する必要な情報等を提供し、相談支援体制を進めていきます。

### ① 接種対象者

- ・12歳となる年度の初日から16歳となる年度の末日までの間にある女子（定期接種）
- ・HPVワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した、定期接種の対象者であった平成9年度生まれから平成17年度生まれまでの女子（キャッチアップ接種）

※キャッチアップ接種期間は令和4年4月から令和7年3月までの3年間

② ①にお示した内容は、令和4年4月1日から施行する予定であり、変更になる場合がございます。

※厚生労働省の方針が決定次第、速やかに接種方法・接種医療機関をお示しする予定です。

※ご不明な点は、小海町役場 町民課 保健係（電話92-2525）までお問い合わせ下さい。

## タクシー利用助成券について

令和4年度のタクシー利用助成券は令和4年3月28日(月)から購入できます。

1枚300円のタクシー利用助成券で、1,200円分まで利用可能です。

1回の乗車で助成券複数枚利用可能(相乗り同時利用可能)

●**利用対象者** 小海町に住所があり、令和4年度中に70歳以上になられる方  
障害者手帳をお持ちの方  
運転免許証を自主返納された方

●**有効期間** 令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

●**購入限度** 1年間につき48枚まで

●**利用会社** 町内に事業所を有する事業者

●**申請受付** 申請書に必要事項を記入し町民課に提出してください。  
代理の方が申請することもできます。

●**その他** 他人(家族・親族を含む)への譲渡はできません。未利用のタクシー利用助成券については払い戻しを行います。

《**払戻しについて**》

令和3年度のタクシー利用助成券の払戻しは令和4年4月28日(木)までです。令和3年度のタクシー利用助成券が未利用のまま残っている方は払い戻しができますので、役場町民課にて払い戻しの手続きを行ってください。

**必要なもの** 未利用の助成券・印鑑・振込先の口座が分かるもの

お問合せは 町民課 高齢者支援係(電話92-2525)までお願いします。



## 小海町 人間ドック・脳ドック補助金について

現在、町では小海町に住所がある方が人間ドック・脳ドックを受診した場合に補助をしています。加入保険に関わらず小海町に住所がある下記の対象者が人間ドック・脳ドックを受診した場合は補助対象です。

### ●対象者

小海町に住所がある方

ただし、次の方は対象外となります。

- (1) 人間ドック補助金については30歳未満の方、脳ドック補助金については40歳未満の方
- (2) 町の徴収金等に滞納のある方
- (3) 人間ドック補助金は年度内に町の特健健診を受診されている方
- (4) 脳ドック補助金は年度内に特定健診を受診されていない方
- (5) 脳ドック補助金は前回、脳ドック補助金を受けてから4ヵ年を経過していない方

### ●補助金額

小海町国民健康保険被保険者・後期高齢者医療保険被保険者 上限 30,000円

上記以外の保険に加入する被保険者 上限 15,000円

※補助金額は健康保険、事業所等から補助がある場合にはそちらが優先されます。

### ●必要書類

- (1) 健康保険被保険者証の写し
- (2) 医療機関発行の領収書
- (3) 健診結果票の写し(国保被保険者は不要)

### ●届出先

小海町役場町民課社会福祉係 TEL 0267-92-2525



※医療機関の指定はありません

※同一年度内に受けられる補助金は人間ドック補助金、脳ドック補助金いずれか1人1回です。

## 猫繁殖調整手術費補助制度をご利用ください

小海町では、飼い主のいない猫の増加を防ぐため、猫繁殖調整手術費の補助を行っております。補助金の内容は、不妊手術に対しては1回上限5,000円、去勢手術に対しては1回上限3,000円として補助します。

対象は、町内に居住し町税等滞納のない方で、自らが飼育する飼い猫に猫繁殖調整手術を受けさせた方又は飼い主のいない猫に猫繁殖調整手術を受けさせた方・団体です。

申請する際には、申請書（役場窓口又はホームページから）と手術費の領収書の原本をご提出ください。申請書には動物病院の獣医師に記入していただく項目がありますので、手術を受ける際には、あらかじめ申請書をお持ちください。

詳しくは、町民課生活環境係までお問合せください。



## 令和4年度 犬のしつけ方教室開催のお知らせ

長野県動物愛護会佐久支部では、今年度も犬のしつけ方教室を開催します。飼い主としてのマナーや正しい知識を身につけ、愛犬とよりよい関係を築きましょう。

### ●開催日程

春季教室	日 程	時 間	場 所
学科講習（開講式）	5月 8日（日）	9：30～12：00	佐久合同庁舎401号会議室
実技講習 第1回	5月15日（日）	9：30～11：30	佐久合同庁舎駐車場
第2回	5月22日（日）		
第3回	5月29日（日）		
第4回	6月19日（日）		
（閉講式）第5回	7月 3日（日）		

秋季教室	日 程	時 間	場 所
学科講習（開講式）	9月11日（日）	9：30～12：00	佐久合同庁舎401号会議室
実技講習 第1回	9月18日（日）	9：30～11：30	佐久合同庁舎駐車場
第2回	9月25日（日）		
第3回	10月 2日（日）		
第4回	10月 9日（日）		
（閉講式）第5回	10月16日（日）		

### ●講 師

- 家庭犬インストラクター（佐久家庭犬クラブ）
- 開業獣医師
- 佐久保健福祉事務所職員

### ●募集人員

春・秋期教室ともに30名（申し込み順）

### ●参加資格

- 元気で動ける犬で、登録と狂犬病予防注射を実施済みであること
- 混合ワクチン接種済みの犬であること
- 全課程に参加できる犬及び飼育者であること
- 動物愛護会佐久支部会員であること（受講当日に入会可）

### ●受付期間

春季教室 4月1日（金）～4月28日（木） 秋季教室 8月5日（金）～8月25日（木）

### ●受 講 料

5,000円（動物愛護会年会費1,000円を含む）

### ●教室の内容

- 学科講習 知っておきたい動物の法律、犬の習性・生理と病気の知識、しつけのポイントとしつけ方教室の注意事項など
- 実技講習 飼い主にとって望ましい行動を上手にほめることにより、望ましい行動を増やしていくしつけ

### ●お申し込み、お問い合わせ先

佐久保健福祉事務所内 動物愛護会佐久支部事務局 TEL：0267-63-4191

### ●注意事項

グループレッスンに適さない犬は個人レッスンを紹介させていただくこともあります。

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止になることもあります。

主催：長野県動物愛護会佐久支部 共催：（一社）長野県獣医師会佐久支部 後援：佐久保健福祉事務所



## 町税等の期限内納付のお願い・口座振替のすすめ

### 税金等の納付忘れはございませんか？

納税が遅れますと督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

また、窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

ご希望の方は、役場にありますが「町税等口座振替依頼書」をご記入・押印のうえ、役場または金融機関にご提出ください。口座登録をしていただいた税金については、納付月の26日（土日祝日の場合は、翌平日）に振替えます。

令和4年度から口座振替をご利用になる方は、4月末までにお手続きをお願いします。

## お元気ですか？地域包括支援センターです

令和3年度もいよいよ終わりを迎えようとしています。年度が切り替わる3月は、師走とはまた違った忙しさを感じます。皆さんにとって、この1年間はどのような年でしたか？

「コロナ禍」という言葉がより一層身近になり、今年も新型コロナウイルスに翻弄された1年だったように思います。地域の集まりやイベントが減り、閉じこもりがちになって体を動かす機会が減ったり、人と喋る機会がなくなったりして、筋力が低下する、気持ちが沈むといった影響が出る可能性があります。長引くコロナ禍で日常が大きく変化してしまったこんな時こそ、自分の生活を振り返る良い機会です。地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが安心して生活を送れるよう、来年度も変わらず相談を受け付けます。少しでも「困ったな」「不安だな」と思うことがあったらご相談ください。

また、今年度も皆様のご協力のおかげで様々な事業を開催することができました。来年度もよろしくお願いたします。



## 令和4年度 経営継続支援金について

町では、令和3年度に引き続きコロナ禍により影響を受けている町内事業者の事業継続を支援するため、経営継続支援金事業を実施します。条件に該当する事業者の皆さまは、期限までに産業建設課商工観光係まで申請してください。

### ■対象者（主なもの）

- ① 町内に事業所を有し、商工観光業を主たる事業とする事業者（農業者を除く）
- ② 主たる収入が、事業収入である事業者
- ③ 平成31年度以前から事業収入を得ていて、申告を行っている事業者
- ④ 現に事業活動を行っており、今後も事業を継続する意思のある事業者
- ⑤ 令和3年の年間売上高が平成31年の年間売上高と比較し、10%以上の減少が認められる事業者

### ■金額

	平成31年売上高	売上高減少率		
		▲10%～30%	▲30%～50% (中央値・見込数)	▲50%以上
個人	1千万円未満	10万円	15万円	20万円
	1千万円以上5千万円未満	20万円	30万円	40万円
	5千万円以上1億円未満	30万円	45万円	60万円
	1億円以上	40万円	60万円	80万円
法人	1千万円未満	15万円	20万円	25万円
	1千万円以上5千万円未満	30万円	40万円	50万円
	5千万円以上1億円未満	45万円	60万円	75万円
	1億円以上	60万円	80万円	100万円

■申請期間 令和4年4月1日～6月末日

担当 産業建設課商工観光係 92-2525

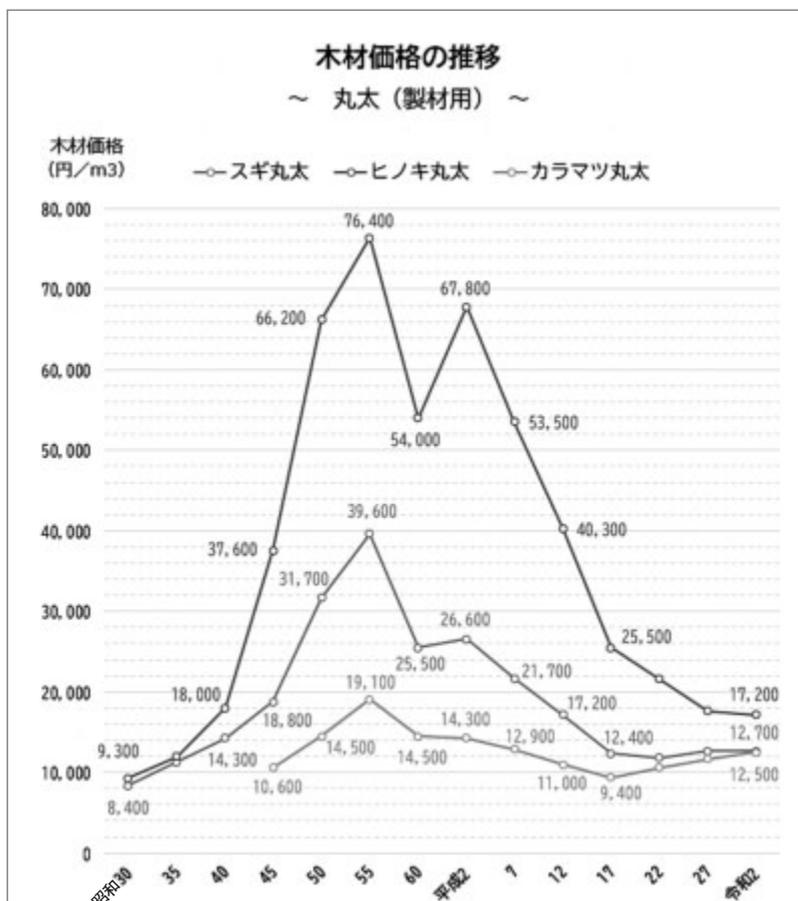
# カラマツのお話 ~その3~

## 過去の失敗を

### 繰り返さないために

戦後の復興需要等のため、昭和20～30年代には木材の利用が急増しました。なかでもカラマツは、主に土木用材として利用され、需要に供給が追いつかず、価格が高騰し地域を潤しましたが、濫伐によって全て伐りつくされ資源は枯渇しました。当時、カラマツがとても高値で取引されたことや、短伐期で利用できることから、伐採後には再びカラマツの造林が積極的に進められました。

一方では、当時国内で利用できる木材が濫伐によって不足していたため、段階的に木材の輸入が行われ、昭和39年には木材の輸入が完全に自由化され



ました。輸入材は、安くて大量に安定して供給されるため、年々その輸入量は増加を続け、逆に国産材の価格は昭和55年頃をピークに値下がりになり、自給率も年々減少し、それ以降日本の林業は30年以上に渡る低迷期に突入することになります。

林業が低迷していたこの30年余りの期間に、日本の林業技術や機械化は諸外国に比べ大きく遅れを取り、林業を衰退させてしまいました。これは濫伐で木材資源を枯渇させたことにより、持続的な木材生産活動のサイクルを遮断させてしまったことが原因です。同じ轍を踏まないよう、木材資源を維持していくことが重要であり、そのためには主伐後の確実な再生林の実施が不可欠です。

# 小海町大使 遠藤章雄氏から ご寄付を頂きました

## 児童福祉事業へと50万円

この度、松原湖高原別荘所有者で現在千葉県在住の遠藤章雄氏から、小海町の児童福祉事業へ50万円のご寄付を頂きました。

今回のご寄付により小海小学校では図書169冊、小海保育所では各クラスの園児が保育室で遊ぶ「ブロック」11組を購入させていただきました。

現在、小海小学校の図書館は、蔵書点検など年度切り替えの作業により閉館となっておりますが、購入した図書は児童の皆さんが普段好んで読んでいた本を選びました。そして購入した図書を卒業する6年生にも見てもらうように図書館の廊下にえんどう文庫として設置しています。

保育所では、園児の皆さんがお友だちと一緒に未満の園児の皆さんはスポンジ製の大きいブロック、年長などの園児の皆さんは大きい袋に入ったブロックを床に置いて楽しく遊んでいます。

今回購入させていただきました図書、遊具とも末永く大切に使用させていただきます。

遠藤氏からは長年にわたり心温まるご寄付を町の各種事業に頂いており、心より感謝を申し上げます。



図書館前に置かれたえんどう文庫の図書



ブロックで楽しく遊ぶ園児の皆さん





今月のテーマ

佐久穂のお酒を松原湖で熟成

新型コロナウイルスの感染拡大が心配される中で、気軽に遠出できるようになるには、もう少し時間がかかるかもしれません。

令和2年4月10日に地域活性化のための同盟協定を結んだ小海町と佐久穂町。

なかよしになったとなり町に、ぶらりと出かけてみませんか？

知られていないとなり町の魅力を連載で紹介します。(佐久穂町の広報には小海町の情報が掲載されています)

皆さんは「湖底浪漫」というお酒をご存知でしょうか？佐久穂町にある黒澤酒造がこのために設計したお酒を、松原湖が凍る前に一番深い湖底へ沈めて低温熟成させたもので、毎年春に解禁し、小海町内の飲食店でのみ楽しむことができます。



もともとはこのお酒を楽しみにこの地域を訪れるお客様を増やしたいという湖畔の旅館経営者が始めた取り組みですが、これを楽しみに小海町を訪れるお客様も増えつつあります。松原湖の自然と黒澤酒造の技が見事に組み合わせ、毎年少しずつ味が異なりますが、飲み口はまろやかで、どんなお料理にもよく合うお酒です。



昨年度からは台湾へ輸出する取り組みも始まりました。また、湖底に沈める作業と引き上げ作業には、湖畔旅館と黒澤酒造のほか、相互理解を深めるために両町職員も参加しています。湖底浪漫のような両町がつながってできる新しい魅力が、将来の地域の力になると思います。

※「湖底浪漫」は小海町内の飲食店でのみ提供されています。一般販売はしておりませんので、ご承知おきください。

お問い合わせ：小海町産業建設課（92-2525）

# 子育て支援だより

## 4月の子育て支援教室

お問い合わせ  
小海なかよし児童館 92-2580

### 子育て支援センター事業

★おもちゃランド

- ・ 4月21日(休) 10時～ 「はじめまして」
- ・ 4月28日(休) 10時～ 「お楽しみワークショップ」

### 児童館事業

★子ども教室

- ・ 4月13日(休) 放課後～  
「オリエンテーション ～児童館の使い方とお約束～」

※各教室は新型コロナウイルス等感染症対策のため変更になることもありますのでご了承ください。

## 子育てサポートボランティアを募集しています

子育て支援事業の活動にご協力いただける「子育てサポートボランティア」を募集しています。できる時にできる範囲で構いません。ご協力いただける方は、小海なかよし児童館までご連絡ください。

★元気な小海っ子見守り隊

地域で安心安全な環境をつくるための、見守り活動や声かけ

★子育て孫育てサポート

児童館、保育所、小中学校の行事や日々の活動のサポートなど、次世代を担う子ども達の育成支援

★学習ボランティア

小学校の授業のサポート



通学の見守り



ちびっこ広場花壇の花植え



将棋・オセロ教室



さつまいも掘り

**小海保育所**  
**令和4年度入園式**

日時 4月4日(月) 受付9時～  
(開式 9時30分～)

場所 小海保育所

【お問い合わせ】小海保育所  
Tel: 92-2351

## 結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

◆白樺結婚相談

- (小海町・佐久穂町・南相木村・北相木村)
- ・ 4月17日(日) 13時30分～16時  
佐久穂町社会福祉協議会こまどり支所  
(八千穂老人福祉センター)

◆小海町結婚相談

- 月～金曜日の8時30分～17時15分まで、小海なかよし児童館にて受付けております。
- お気軽にご相談ください。

※相談はご本人でもご家族でも結構です。  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止になることもありますので、町ホームページでご確認ください。

# 令和4年度 小海町子育て支援センター事業

子育て支援センターでは、乳幼児とその保護者を対象に、毎月イベントを開催しています。

- おもちゃランド  
親子で一緒に活動し、親子のふれあいや遊びを中心とした活動を開催
- パパ・ママ カンガルーひろば  
乳幼児の保護者を対象にリフレッシュをしたり、交流をしたり、子育てを楽しむ活動を開催
- はぐくみサロン  
保健係主催の子育ての学習教室

令和4年度の年間予定は下記のとおりです。参加を希望される方は、小海なかよし児童館へご連絡ください。

時間 10:00~11:30

月	日	事業名	内容	場所	月	日	事業名	内容	場所
4	21(木)	おもちゃランド	はじめまして	小海児童館	10	8(土)	おもちゃランド	保育園の運動会へ行こう	小海保育所
	28(木)	パパママ・カンガルーひろば	お楽しみワークショップ①			20(木)	パパママ・カンガルーひろば	冬物利サイクル会	小海児童館
5	16(月)	パパママ・カンガルーひろば	アクティブにいこう①	↓	11	9(水)	おもちゃランド	やさいも会	
	26(木)	おもちゃランド	お散歩			21(月)	パパママ・カンガルーひろば	アクティブにいこう③	
6	9(木)	おもちゃランド	保育園へ行こう	小海保育所	12	1(木)	パパママ・カンガルーひろば	お楽しみワークショップ②	
	19(日)	子育てフェスタ	みんな集まれ! 子育てフェスタ	小海児童館		15(木)	おもちゃランド	クリスマス会	
7	14(木)	パパママ・カンガルーひろば	まる得ママ会①	↓	1	16(月)	パパママ・カンガルーひろば	アクティブにいこう④	
	21(木)	おもちゃランド	水あそび			26(木)	おもちゃランド	鬼は外	
8	25(木)	おもちゃランド	ピクニック	↓	2	9(木)	おもちゃランド	作ってあそぼう	
9	15(木)	おもちゃランド	運動会ごっこ			21(水)	パパママ・カンガルーひろば	まる得ママ会②	
		22(木)	パパママ・カンガルーひろば	アクティブにいこう②	3	2(木)	おもちゃランド	大きくなったね	↓

※感染症対策等のため変更になることもありますので、町ホームページや防災無線等でご確認ください。

※はぐくみサロンにつきましては、日程が決まりましたら改めてお知らせします。

# 小海なかよし児童館 開館時間

	子育て支援センター	児童館	児童クラブ
対象者	乳幼児とその保護者	18歳未満の児童 ※乳幼児は保護者の付き添いが必要です。	登録した小学生
平日	8:30~13:30	13:30~17:00	下校後~19:00
土曜日		8:30~17:00	8:30~19:00 (保育所 7:30~8:30)
学校休校日 長期休暇	9:00~11:30 出張支援センター(保健センター等)	8:00~17:00	8:00~19:00 (保育所 7:30~8:00)
日曜日 祝日			

※児童クラブは児童が全員帰ると閉館となります。



No.192

〈編集・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

# 洪水・土砂災害を我がこととして考える

## ～自主避難計画(防災支え合いマップ)を作成しています～

近年大規模化する自然災害、その自然災害から身を守るための備えとして、社会福祉協議会では、令和2年度から町の委託を受け、地区の皆さんと共に自主避難計画を作成し、作成した冊子を地区全戸に配布しています。

この自主防災計画は、自然災害が発生した際の避難するためのルール、災害に備えて準備しておくもののチェックリスト、災害に対する予備知識、地区の皆さんと作成した防災マップが掲載されており、防災マップには過去に起きた災害のほか、急傾斜地崩壊危険区域、土石流警戒区域などの危険個所が掲載されていて、避難する際、避難所までの安全な経路の確認ができるようになっています。また、合わせて一人では避難が難しい方の援助など、地域の皆さんで助け合うための支え合いマップも作成しています。



自主避難計画(防災支え合いマップ)は各地区の皆様のご協力により、12の地区で作成されています。令和4年度も5地区を予定しており、順次作成を進めてまいりますので、前期区長会で申し込んでいただくか、社会福祉協議会へお問い合わせください。

井出 直義 様 (親沢)  
 黒澤 里久 様 (本村)  
 篠原 三八子 様 (本間)  
 篠原 き久よ 様 (本間)  
 皆様からのご厚意にお礼申し上げます。

**善意銀行御礼**  
 (令和三年十二月)  
 (令和四年二月)



寄付品…155品

コロナ禍で生活が困難になっている方を応援するため長野県と長野県フードバンク活動団体連絡会が連携して食糧支援の統一キャンペーンを実施しました所、多くの食料を寄付していただきました。皆さまのご協力ありがとうございました。

**緊急フードドライブ**  
**統一キャンペーン お礼**



## 令和4年「ボランティア活動保険」の加入について

◇令和4年度ボランティア活動保険 補償金額(保険金額)・保険料(1名あたり)◇

		基本プラン	天災・地震補償プラン	【新設】特定感染症重点プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円			
	後遺障害保険金※	1,040万円 (限度額)			
	入院保険金日額	6,500円			
	手術保険金	入院中の手術	65,000円		
		外来の手術	32,500円		
	通院保険金日額	4,000円			
	特定感染症	補償開始日から10日以内は補償対象外(※)		初日から補償	
賠償責任	地震・噴火・津波による死傷	×	○	○	
	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円 (限度額)			
年間保険料		350円	500円	550円	

※新型インフルエンザは補償されません。

「特定感染症補償」に新型コロナウイルス感染症が追加されました。  
 ボランティア自身がボランティア活動中に特定感染症を発病した場合に補償します。  
**新設 特定感染症重点プラン**  
 新規加入の場合、従来の補償プランでは補償開始日から10日以内に発症した特定感染症については補償の対象となりませんでした。補償開始日から補償の対象となるプランです。



家事援助…………… 3件  
 草刈り・木の剪定…… 12件  
 ゴミ出し…………… 3件  
 雪はき…………… 16件  
 その他…………… 3件

計…………… 37件

つながり隊会員数  
 利用会員 65名  
 協力会員 31名  
 運営委員 8名

利用会員  
協力会員  
募集中

令和3年度のつながり隊は、自分ではできなくなってきた庭の草刈りや、木の剪定等が主な依頼内容でした。他には長年使っていない道具や衣類等を処分したいという依頼もありました。  
 協力会員では難しい内容は、業者の方に相談しながら一緒に解決しています。また、雪はきは地区の役員の方にも相談して地区でも一緒に考えていただいています。  
 つながり隊へのお問い合わせは社会福祉協議会TEL92-4107までお願いします。

小海町つながり隊  
令和三年度活動報告  
(二月末現在)



### 「動詞を見つける 磯谷博史」展開催

美術館では四月九日から開館二十五周年を記念した展覧会の第一弾として国際的に活躍する美術家、磯谷博史氏の展覧会を開催します。

磯谷氏は一九七八年東京都に生まれ、東京藝術大学建築科を卒業後、同大学大学院先端芸術表現科および、ロンドン大学ゴールドスミスカレッジ、アソシエイトリサーチプログラムで美術を学びました。写真、彫刻、ドローイング、またそれらの相互の関りを含んだ静謐で詩的なインスタレーションにより、認識の一貫性や統合的な時間感覚を揺さぶる作品を発表し、国内外で高い評価を得ている。

本展は、磯谷氏の公立美術館初の大規模な個展となります。動詞は、動作や変化、存在や状態を表しますが、磯谷氏の作品から動詞を見つけることで鑑賞者固有の体験が生まれるでしょう。写真は昨年東京都で開催された個展で、本展への出品作品も含まれています。



「さあ、もう行きなさい」鳥は言う「真実も度を越すと人間には耐えられないから」SCAI PIRAMIDE

### フォトニュース



北牧楽集館ミニギャラリーでは、町文化財調査委員会のみなさんが、保管している、町内の民家から寄贈していただいた江戸時代中期から大正時代の「押絵びな」を中心に4月末まで展示をしています。



3月16日(水)に小海小学校卒業式が行われ、新しい制服を身にまとった卒業生33名に卒業証書が授与されました。

### 小海の自然

## 山菜 (5)

文・写真/故 畠山久紀

### フキノトウ キク科

3月中旬～5月中旬

フキは、平地から山地までのどこにでも生える多年草で、もっとも身近かな山菜といえる。フキノトウは、フキの花茎のつぼみで、暖かい地方では1月下旬、松原湖周辺では、3月中旬から標高の高い所では5月中旬まで採れる。



#### ●食べ方

フキノトウは、花茎がのびる前のつぼみのものを摘みとる。生のまま天ぷらやかき揚げで食べるのが一般的でおいしい。ゆでて水にさらしアクを抜いて、おひたしやあえもの、佃煮、みそ漬けにしてもおいしい。細かく刻んで薬味がわりに汁ものに入れてもよい。

#### ●フキみそ

**\*材料** フキノトウ100g、水5カップ、重曹小さじ1、みそ150g、砂糖大さじ4、酒・みりん各大さじ1。

**\*作り方** ①鍋に水と重曹を入れ、沸騰させフキノトウを入れてゆでる。②①の水にとり、30～60分くらいさらしておき細かく刻んで再びサッと水にさらして、ふきんに包んで絞る。③鍋にみそ、砂糖、酒、みりんをあわせて弱火にかけて練り、水けを絞った②を加えてひとまぜする。

#### ●みそ漬け

**\*材料** フキノトウ10個、みそ200g、酒大さじ2、砂糖大さじ1。

**\*作り方** ①フキノトウをサッとゆでて冷水にとり、しばらくさらし、水けを絞る。②みそ、酒、砂糖を練り合わせ、バットなどの容器に入れ、その中に①を入れて冷暗所におく。3日目頃から食べ頃。