

小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



小海中学校第40回清流祭体育祭の様子 9月16日
写真提供：小海中学校 長谷教頭先生

もくじ

アイラブ小海 (217).....	2 ページ
町民ハイキング～青木ヶ原樹海～	2 ページ
君塚仁子 オカリナコンサート ...	2 ページ
羅針盤.....	2 ページ
みんなの楽集館.....	3 ページ
教育委員会だより.....	4～5 ページ
地域の歴史(12).....	5 ページ
町の広報.....	6～21 ページ
やすらぎ園だより.....	22～23 ページ
美術館ニュース.....	24 ページ
フォトニュース.....	24 ページ
小海の自然.....	24 ページ

令和4年9月1日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数 2,021戸(±0)
人口 男性 2,213人(−3) 合計 4,415人(−8)
女性 2,202人(−5)

発行日 令和4年9月30日
発行者 小海町公民館
編集者 小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里285番地
TEL 0267-92-4391

印刷所 臼田活版株式会社

第
538
号

マイラブ小海私生活 (217)



東馬流 山田健太

こんにちは。山田健太と申します。旧八千穂村出身で高校は小海高校に通っておりまして。十八歳で専門学校入学を機に神奈川県横

町民ハイキング 〜青木ヶ原樹海〜

今年度の町民ハイキングは、七月二十四日(日)山梨県富士河口湖町から鳴沢村にまたがる青木ヶ原樹海で行いました。当日は夏日となりましたが、ハイキングコースは木陰で、爽やかな心地良い風が吹き快適に歩くことができました。

今回は、西湖ネイチャーセンターから富岳風穴までの約6kmのコースで、休憩と野鳥の森公園での昼食を

浜市に上京し、鍼灸師の資格を取り、横浜市内の鍼灸整骨院とリラクゼーション店で勤めました。十二年弱過ごした横浜を後に、二〇一九年八月佐久穂町に帰省しました。そこから四ヶ月間の準備期間を経て、二〇一九年十二月一日「ほぐし家 けんた」を開業致しました。開業にあたり、町や小海の方には大変お世話になりました。皆様のご愛顧により三年目になります。

誠にありがとうございます。店の名前は何のひねりもなく私の名前を付けています。ほぐし家の家の文字は、学生時代から足繁く通っていた豚骨醤油がメインの家系ラーメンから付けさせて頂きました。特にお酒を飲んだ後のラーメンが好きなので、よく飲みにも行っていました。正直小海に帰ってくる時は美味しい居酒屋さん、ラーメン屋さんがあるのか不安でした。ところがそんな不安も束の間、たくさん美味しいお店があるのでありませんか、しか

もスイーツまで。今では色々なお店で美味しいお酒、ご飯などを頂いております。そして小海にはお酒が強い方が多く私の自信はもうなくなりました。小海の方は年齢関係なく、気さくに接して下さる方が多く、たくさんの方が増え嬉しく思います。しかし私が開業して間もなく新型コロナウイルスが蔓延し始め、様々なイベント活動が開催されなくなりました。楽しみにしていた私にとってはとても残念でした。最近ではゴルフに熱を入れは

じめまして、しばしば練習場に行っては微々たる上達を実感しています。まだまだ皆様の足元にも及びませんが、来年には周りに迷惑をかけない程度にコースを回れるようになり、コンペなどでより多くの方々とコミュニケーションがとれる事を楽しみにしています。ちなみにゴルフ前に、もみほぐしを受けると腰が良く回るようになるらしいです。皆様、今後も末永いお付き合い宜しく致します。以上、私のひとりごととさせて頂きます。



ことができました。自然を楽しみながら参加者全員で完歩することができた、素晴らしいハイキングになりました。

君塚仁子 オカリナコンサート

八月二十一日(日)音楽堂ヤルヴィホールで、君塚仁子オカリナコンサートが開催されました。

君塚仁子さんは東京都出身で十二歳からフルートを始め、ソロ、アンサンブル、オーケストラで演奏する一方でオカリナに興味を持ち、大学生の時にオカリナを始めました。自身で作曲した「オカリナのリーナ」は「おかあさんといっしょ」月の歌にも採用されました。コンサートでは会場内に

オカリナの音色が響き渡り、クラシックの名曲から昭和のヒット曲まで、全十四曲を演奏していただきました。演奏の間にはオカリナについての説明があり、初めてオカリナを聴かれた方にも楽しんでいただけたのではないかと感じました。コンサートに



羅針盤

秋の彼岸も過ぎ、風もすっかり秋色で過ごしやすくなった。私にとって秋といえは「スポーツの秋」とりわけ野球好きなので大詰めをむか

えたプロ野球も、どの球団が日本一になるのか楽しみなところだ。現時点(執筆時)で佐々木朗希選手を皮切りにノースヒットノーランが五試合。村上宗隆選手が王貞治氏の持つ日本人最多本塁打数記録を更新し、令和初の三冠王獲得となるか。メジャーリーグでは大谷翔平選手が昨年に続く二刀流で、ベーブ・ルース氏以来史上二人目となる同一シーズン二桁勝利&二桁本塁打を一〇四年ぶりに達成している。小海町では、コロナ禍で自粛していた「早起き野球」が二年ぶりに再開。早朝の試合をナイターに変更し、四チームがリーグ戦を戦った。酔族館(すいぞくかん)が優勝し、東信大会も勝ち抜き十月の県大会への出場を決めている。アラフィフの私も二年ぶりにユニフォームに袖を通し、チームメイトからケガを心配されながらグラウンドに立った。好ブレイブレイに両チームが沸き、称え、声を掛け合う。スポーツの持つ素晴らしさをあらためて実感するとともに、このような町民交流の場があたりまえの日常として一日でも早く戻ってくることを心から願いたい。

みんなの楽集館



第49回分館対抗ソフトボール大会

8月28日(日)小海中学校グラウンドにおいて、第49回分館対抗ソフトボール大会が行われ、7チームの参加がありました。各チーム2試合の変則リーグ制で試合を行い、各リーグの上位2チームが決勝戦・3位決定戦に進み、予選・決勝戦と3試合を制した第8分館が見事に優勝を飾りました。いずれの試合も各チームの爽快なプレーを、選手をはじめ応援に来ていた分館の役員さんにも楽しんでいただけたことと思います。大会当日の朝まで雨が降っていましたが、壮年ソフトボール連盟の役員の方々を中心に、グラウンド整備をしていただき大会が開催できました。

最後まで各チームの好プレーに会場が沸き、選手の皆さんの日頃の運動不足解消と参加者の親睦が図られた一日となりました。参加者の皆さんお疲れ様でした。試合結果は次のとおりです。

優勝 第8分館 準優勝 第10分館 第3位 第3分館 第4位 第1・2分館



小海町図書館からシステム更新に伴う休館のお知らせ

9月27日(火)から10月4日(火)まで、図書館システム更新作業のため終日休館となります。期間中、図書の返却は正面玄関の返却ボックスをご利用下さい。貸出、予約はできません。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

新刊ピックアップ

■かこさとし 科学絵本の世界 藤嶋 昭

食べ物・遊び・体など子供に身近な題材が、科学者だった加古さんならではの目線で丁寧に理解しやすく描かれた科学絵本。そんな沢山の絵本を大人向けに紹介した1冊。

大人も親子でも読んで見て楽しい加古さんの科学絵本。図書館で「へえ～」を探してみてください



小海町企業人権教育推進連絡協議会総会が行われました

7月22日(金)に小海町企業人権教育推進連絡協議会総会及び研修会が北牧楽集館で行われました。

各事業所の代表者や管理職の皆さんには大変お忙しい中、研修会にも参加していただき、東信教育事務所の中村指導主事から、「人が大切にされる地域づくりをめざして」と題して講話がありました。研修内容は「人権感覚を見つめ直し、視点・見方を変えてみよう」「ハラスメント防止に向けて」として、事業主の責務を学びました。



10月・11月の生涯学習事業

- 体育行事**
秋のトレッキング
10月2日(日)
三峰山(予定)
スケートセンターオープン
氷上トレーニング講習会
11月19日(土)
松原湖高原スケートセンター
○**音楽堂コンサート**
館野泉ピアノリサイタル
10月9日(日)
- 催事**
図書館まつり
10月30日(日)
小海町図書館
第50回小海町文化祭
10月29日(土)～11月3日(木)
北牧楽集館
- 移動図書**
10月11日(火)・18日(火)
11月1日(火)・15日(火)
- コロナウイルス感染症の状況により、中止の場合もあります。**
- その他教室**
手芸教室
10月6日(木)・20日(木)
11月10日(木)・17日(木)
押絵教室
10月3日(月)・17日(月)
11月14日(月)・28日(月)
- ステージ発表・合同音楽祭**
11月3日(木) 北牧体育館
人権を考える町民の集い
11月27日(日)
小海町総合センター

「ギャラリー創」からのお知らせ

- 小海町観光展 秋**
10月13日(木)～11月27日(日)
・松原湖の歴史
・その成り立ち
・畠山重忠との関わり
・食べられるきのこ
100選
・物産販売 他
松原湖観光案内所
電話 93-22005
水曜日休館

教育委員会だより
教育こうみ

共育の広場

Vol.64
…9月号…

小海小学校 9月1日、防災について学びました

9月1日は、関東大震災の教訓を忘れないよう「防災の日」とされています。小海小学校でも、例年地震を想定した避難訓練を行っていますが、今年は地震後の相木川増水を想定し、校庭から県道を通り、土村公園までの避難を体験しました。子ども達は、地震に伴う水害や火災も意識しながら真剣に取り組むことができました。



また、災害が起こると、電気、ガス、水道が使えなくなる場合があります、いつもと同じような食事をとれないことから、この日の給食は防災献立でした。ごはんとおかずの他に、小学校に備蓄されている「救給根菜汁」と「乾パン2こ」が出されました。「救給根菜汁」は、パックの口を開き、直接スプーンですくっていただきましたが、非常時の食事をイメージすることができました。

「南海トラフ地震」等、いつ起こるかわからない災害への備えを確実にやりたいと思います。



小海中学校 3年生が奈良・京都へ修学旅行に行ってきました



7月25日(月)から27日(水)の3日間、3年生は2泊3日で奈良・京都へ修学旅行に行ってきました。感染予防として、食事は完全に黙食とし、マスク着用を徹底するなど万全の対策をして出かけました。奈良・京都はとても暑かったですが、人混みが少なく、拝観・見学するにはとても恵まれた環境でした。中でも生徒たちは、奈良の法隆寺や大仏殿、京都の金閣や銀閣、北野天満宮などがとても印象に残っているようです。また、修学旅行に行けたことは保護者の方々の支えがあったからこそと、

生徒は一様に感謝していました。お土産選びにも熱が入っているようでした。バスの中や宿舎でも楽しみながらも、感染予防にこころがけて生活をしている様子が印象的でした。旅行中に体調不調を訴える生徒もいなかったことも良い思い出を作る大きな要因となりました。古都の魅力に触れながら健康で実施することができ最高の修学旅行になりました。2学期が始まり清流祭(文化祭)に向けて準備が始まっています。



今!小海高校 中学生体験入学

7月30日に、近隣中学校の3年生61名が本校の体験入学に参加してくださいました。今年度は小海高校の文化祭『八ヶ嶺祭』も7月に前倒しになったため、体験入学と八ヶ嶺祭両日ともに来場していただいた方も多かったのではないのでしょうか。

全体会では、小海高校の特色や進路指導、令和5年度入試について、また生徒会執行部による本校の生徒会活動についての説明がありました。全体会の後は、生徒会役員との交流会、体験授業という流れとなりました。生徒会役員との交流会では、実際の受験体験談や高校生活のことなど、現役高校生の生の声を聞くことができ、中学生の皆さんにとっては有意義な時間だったかと思います。また、体験授業では、中学では習わない教科も体験することができ、高校の授業を少しはイメージできたのではないのでしょうか。本校では、少人数ならではの良さを生かした授業を実践しており、参加者からも「高校の様子が分かった」「先輩たちがみんな面白かったし、優しく教えてくれた」などの肯定的な声をいただき、本校生徒や職員にとっても良い経験となりました。



小海高校では、“なりたい自分”をきっと見つけることができます。皆さんのご入学を心よりお待ちしております。

教育委員会情報 7・8月

●令和4年度南佐久郡町村教育委員会連絡協議会総会 (令和4年7月20日)

・北相木村中央公民館で開催された標記総会に教育委員各位が参加し、当協議会の令和3年度事業報告及び令和4年度事業計画を確認しました。

総会終了後、川上第二小学校長と小海中学校長の教育活動に関する研究発表を拝聴しました。

●町教育委員会・中学校組合教育委員会8月合同定例会 (令和4年8月30日)

- ・児童生徒の近況を報告しました。
- ・令和4年度全国学力学習状況調査の結果について確認しました。
- ・部活動の地域移行について確認しました。

小海町志 (5 古代・中世編) 販売のお知らせ



このたび、町の歴史書として、古代から中世の町の歴史を丁寧に編纂した「小海町志 5 古代・中世編」が発刊となりました。北八ヶ岳の崩壊も詳細に載っています。ぜひ、お買い求めください。

販売価格：1冊 2,000円

販売場所：北牧楽集館

熱い共育人

vol.62

小海高等学校

国語科

板花 怜実



今年度より小海高校でお世話になっております。安曇野市出身ですが、5歳まで佐久に住んでいました。覚えていることは、幼稚園に七面鳥やヤギがいたということです。それから、2018年の総合文化祭の時に文芸部門の担当だったので、その時にも佐久を訪れました。佐久地域とはご縁があるのかなと勝手に感じています。

小海町に来るのは初めてで、見るもの聞くものすべてが新鮮です。小海高校に来る時、「本当に山の上に学校があるのかなあ」と半信半疑でしたが、実際に来てみてとても驚きました。お恥ずかしながら、小海高校のことは詳しくなく学ばせていただいている最中ですが、ただ1つだけ知っていることがありました。それは、校歌の作詞者が佐藤春夫だということ。大学時代、暇を持て余して長野県の校歌について調べていました。出身校に気になる文豪がいたことがきっかけです。佐藤春夫は戦時中、佐久に疎開しているのでもしかしたらその時に作詞したのかもしれませんが。私が把握している限りで、佐藤春夫は県内4つの高校の校歌を作詞しています。詩人ってこういう仕事もしたんだと、知るきっかけになりました。

調査していた当時は単なる暇つぶしでしたが、こうして様々なことを知るきっかけになっています。きっかけはどこに落ちているかわかりません。国語の授業も、何かを知り、考えるきっかけになればいいなと思いながら取り組んでいます。

地域の歴史(12) 鑑掛

「かぎかけ」という地名は、近隣の地名だと八那池、馬流、本間川などという何れも水に関連のある地名だが一寸変わっている。「かぎ」の付いた地名は各地に有り、何れの場所も人の通行が困難な所に付けられているが、現在の鑑掛は一四一号线沿いで二・三キロメートル、旧「駿州甲州脇往還」で二・八キロメートルと立派な道が通っている。

鑑掛はリエックス入口(鑑掛から直線距離で六キロメートル)に八那池と二つの村の境(稲子との境)を示す山の神の石社碑が現存している。また、西北は鑑掛の野菜の主力産地の梨木原(中心から直線で三キロメートル)といった所に広がった範囲の土地を入会地として所有している。しかし、何処の集落でも村神社は村の中心地に鎮座するが、鑑掛は一・五キロメートルも離れた福山田圃の岩穴の中であって、現在では集落でも知らない人達がいる。

鑑掛村の初めの水田は今の松原湖駅の所(大深沢)が殆どで、鑑掛村の水田はこの大深沢と、今は団地になっている二夕小池の二カ所が主な耕作地で、鑑掛村の伊勢神社はそんな事情から水田に通う途中の所に建立したのではないか。

今から約五十年前は文字通り福山田圃で、当時は水田と西側の岩だけの場所、二百年前の絵図には大きな石がゴロゴロ描いてある広い河原だった。

とんでもない場所(福山)に住宅が出来始めたと思ったら、今では小海町だけでなく南佐久南部の商業中心地になった。

野辺山方面に向かって右側には高さ三十メートル級の岩が約一キロメートル続いている。

五十年前には岩肌が見えていた。それは家の暖房、煮炊きの総てに薪を使っていたからで、この岩に生える雑木が指を丸めたくらいの太さになると、切り落として薪にしようと、先を争って切り落として燃やしていたからだ。岩肌土が有る所には山百合(鑑掛では岩百合)が数百本も生えて見事だった。現在でも時期になると所々に岩百合の花が見える。

岩の上の木も大きくなってどうなるのか？五十年前には赤土で利用のしようがない原の土地が、現在では高原野菜の産地で小海町の農業生産高の首位を占めている、時代の変化を最も受けているのが鑑掛だろう。



リエックス入口の石社碑

町志中世編纂委員 宿岩 善人

広報こうみ

第186号

<http://www.koumi-town.jp/>

E-mail koumi@koumi-town.jp

八峰の湯 高原テラス

八峰の湯高原テラスが8月11日(木)～14日(日)の4日間八峰の湯で開催されました。このイベントは、コロナ禍で始まった企画で今年で2年目を迎えました。

4日間で、1,000人程の皆さんにお越しいただき「青空の下で飲むビールは、サイコー！」と楽しいお盆休みをお過ごしいただけたかと思えます。また、来年も皆様のお越しをお待ちしております。



もくじ

八峰の湯 高原テラス	6
町税等納期のお知らせ/マイナンバーカード申請しませんか?	7
令和3年度 一般会計歳入決算	8~9
インボイス制度説明会のご案内/一般住民向け無料調停手続相談会	10
不動産鑑定士無料相談会のご案内	11
無料法律相談会のお知らせ/「八峰の湯」改修工事について	12
町政に対するご意見・対応一覧表	12
後期高齢者医療の窓口負担割合の見直しについて	13
戦没者等の遺族に対する特別弔慰金について	14
住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金について	14
小海町交通安全協会 フォトニュース/令和4年 防犯功労者	15

消火器、住宅用火災警報器を設置して有事の際に備えよう	15
「インフルエンザ予防接種」と接種費用の助成についてお知らせ	16
農業委員会からのお知らせ	17
農業保険がサポートします!	18
東信地区労働フォーラム開催のお知らせ	18
借金問題に関する相談会開催のお知らせ	19
小海町紅葉ウォークを開催します!	19
次世代経営リーダー育成アカデミーを開催しました	20
信濃川水系河川整備計画(変更原案)に対するご意見と回答	20
子育て支援だより	21
やすらぎ園だより	22~23



町税等納期のお知らせ

〈令和4年10月～12月の納期は下記のとおりです〉

口座振替日	町県民税	固定資産税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
10月26日(水)	3期		4期	4期	4期
11月28日(月)		4期	5期	5期	5期
12月26日(月)	4期		6期	6期	6期

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

また、窓口納付の方につきましては、**納期限は各納付月の月末**となります。

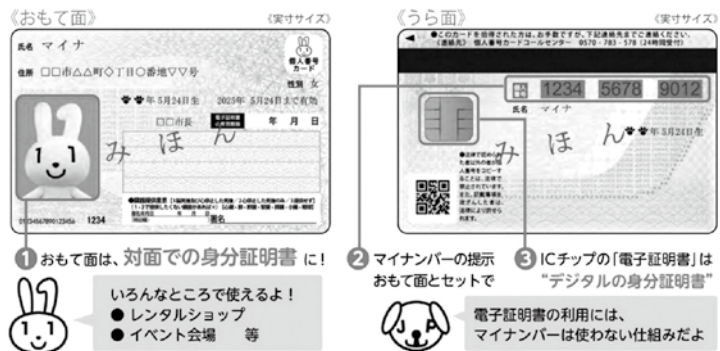
窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

マイナンバーカード申請しませんか？

マイナンバーカード（個人番号カード）は、マイナンバーが記載されたICチップ付きのカードです。氏名、住所、生年月日と顔写真が記載されています。行政が発行する身分証明書として利用できるほか、確定申告や保険証として活用できます。

まだマイナンバーカードをお持ちでない方に、地方公共団体システム機構より交付申請用紙が7月下旬から送付されています。申請方法など不明な場合は、下記係まで気軽にご連絡ください。窓口に来ていただければ申請サポートも行います。



総務課窓口係 電話 92-2525

令和3年度 一般会計歳入決算額50億8,677万円になりました

令和3年度の小海町一般会計及び各特別会計の決算状況は下記のとおりです。

一般会計では歳入決算額50億8,677万円、歳出決算額44億7,274万円、差引残額6億1,403万円ですが、翌年度への繰越事業があり、その財源として9,437万円が繰越となりました。実質収支額は5億1,966万円となり、この実質収支額の内4億4,998万円を令和4年度で基金へ積立を予定しています。

令和3年度 各会計の決算状況

(単位：千円)

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引残額
一般会計	5,086,778	4,472,742	614,036
国民健康保険事業特別会計	525,805	501,727	24,078
介護保険事業特別会計	701,456	679,198	22,258
後期高齢者医療特別会計	79,556	79,517	39
合計	6,393,595	5,733,184	660,411

一般会計の歳入歳出決算状況

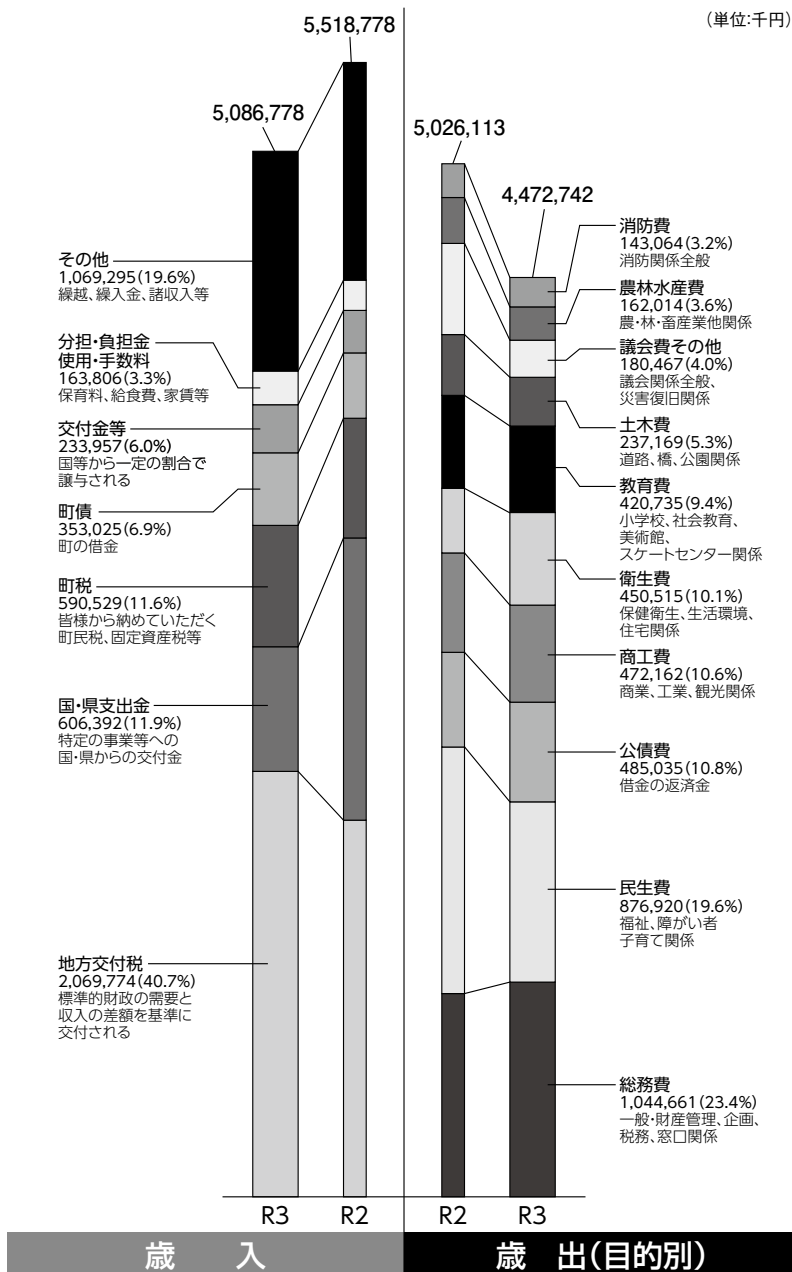
◎歳入

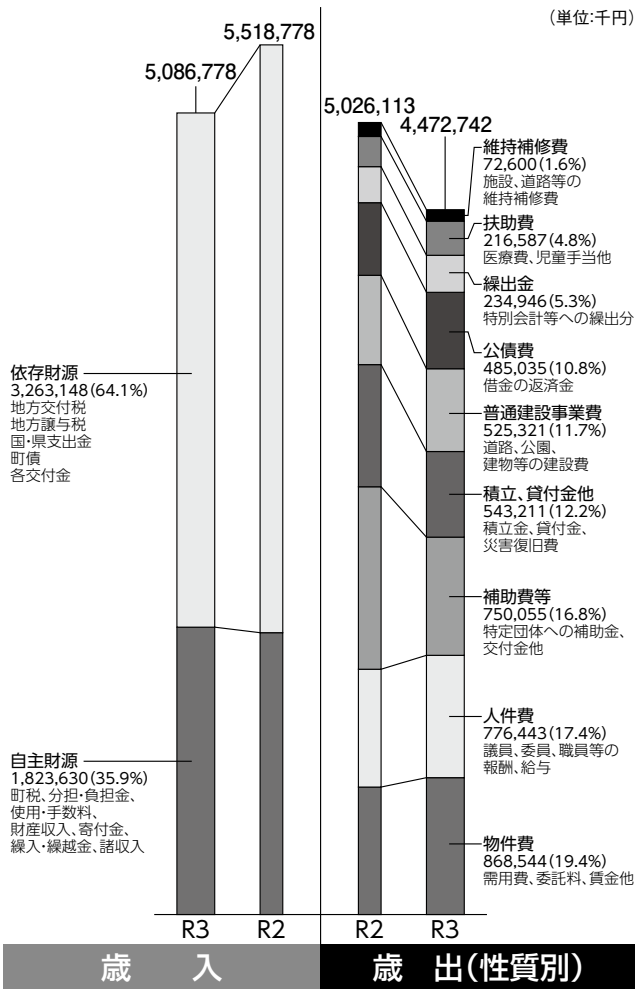
- ・合計で前年度対比4億3,200万円の減となりました。
- ・主な減額の要因は、国、県支出金が、前年度対比7億6,667万円の減となりました。新型コロナウイルスに伴う国の経済対策による特別定額給付金、感染症対策地方創生臨時交付金、災害復旧費補助金等の減によるものです。

また地方交付税は全体の40.7%を占めており、前年度対比2億3,729万円の増額となりました。増額の要因は国の補正予算の成立により、普通交付税が追加交付されたこと等によるものです。その他では、町債の借入額は前年度対比3,519万円の増となりました。

◎歳出

- ・合計で前年度対比5億5,337万円の減となりました。
- ・主な減要因は、新型コロナウイルス特別定額給付金事業（4億5,870万円）、令和元年度台風19号災害の復旧工事の完了により、災害復旧事業（2億6,079万円）等によるものです。





一般会計の性質別歳入歳出決算状況

◎歳入

- ・自主財源と依存財源別に表示しました。
- ・自主財源とは町が自主的に収入できる財源のことで、依存財源は国・県から定められた額が交付された財源等です。町の財政比率36%対64%で依存財源が大きい状況です。

◎歳出

- ・性質別に支出の大きい順に表示しました。
- ・物件費が一番大きく19.4%、人件費17.4%、補助費等16.8%等となっています。

町長交際費の内訳

	件数	金額
総会等祝儀	7件	95,000円
慶弔費	3件	15,500円
お土産	6件	110,903円
接待費	4件	30,040円
宣伝お礼用	11件	39,300円
合計	31件	290,743円

借金残高 貯金残高 年度別表

◎町債 (借金)

表中の「臨時財政対策債」は地方交付税の代替財源であり、元利償還金分は後年度の交付税のなかで100%補てんされるため、これを除いたグラフも参考に掲示しています。

全体では令和3年度末で39億5,395万円の町債残高があります。

◎基金 (貯金)

財政調整基金など5つの基金の合計を表しています。

前年度から1,038万円減額し、令和3年度末で32億8,489万円の基金残高があります。

◎考察

借金残高と貯金残高の差額は令和3年度末6億6,906万円で、借金残高が貯金残高を上回っていますが、借金残高の約76%は交付税措置がありますので、実質的な借金残高は9億5,000万円程となります。

財政健全化法による指標

地方公共団体のすべての会計の収支の状況、借入金の償還負担額、将来負担しなければならない経費などを4つの指標で表し公表します。

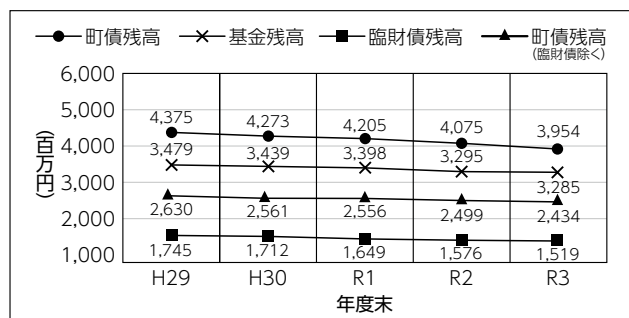
当町では、実質赤字比率と連結実質赤字比率は黒字決算のため算定されません。

実質公債費比率は公債費の増により、6.2%から6.3%へと0.1ポイント増加しました。

将来負担比率は- (マイナス) となっています。一般会計が将来負担すべき借金の標準財政規模に対する比率で、将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示すものです。- (マイナス) 表示は、借金等より充当できる基金残高が多く、健全な財政運営を進めていることとなります。

地方消費税交付金

令和3年度地方消費税交付金は1億1,598万円交付され、その内の6,345万円は社会保障費充当分として交付され、老人福祉費・心身障害者福祉費・予防費へ充当しました。



インボイス制度説明会のご案内

消費税の基本的な仕組みから知りたい方向け

企業及び個人事業主の皆様へ

令和5年10月1日開始のインボイス制度はご存じですか？

今まで消費税の申告をしたことがないなど、消費税の基本的な仕組みから知りたい方向けに、インボイス制度に関する説明会を開催します。

インボイス発行事業者の登録をすべきか検討されている場合は、こちらの説明会をお勧めしておりますので、ぜひご参加ください。

説明会の主な内容

- ・消費税の基本的な仕組み
- ・インボイス制度の基本的な事項

開催日時

- ・令和4年10月5日(水) 10時～11時 14時～15時
- ・令和4年11月2日(水) 10時～11時 14時～15時
- ・令和4年12月7日(水) 10時～11時 14時～15時

開催場所

佐久税務署 2階会議室
(佐久市岩村田1201番地の2)

定員 20名

開催日2日前までの電話による事前予約制

お問合せ先

佐久税務署 個人課税第一部門
電話 0267-67-3462 (ダイヤルイン)

- 新型コロナウイルス感染症等の感染拡大状況によっては、開催を中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 税務署の代表電話にお問い合わせいただく際は、税務署の電話番号にお掛けいただいた後、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。
- 駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用など車での来場は極力ご遠慮ください。

インボイス制度に関する一般的なご相談は、軽減・インボイスコールセンターで受け付けております。

専用ダイヤル 0120-205-553 (無料)

受付時間 9:00～17:00 (土日祝除く)

インボイス制度に関する情報は、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。



一般住民向け無料調停手続相談会

- 日 時 : 令和4年10月29日(土)
午前10時から午後3時 (受付は午後2時30分まで)
- 場 所 : 佐久市佐久平交流センター
- 住 所 : 佐久市佐久平駅南4番地1 (佐久平駅蓼科口徒歩3分)
※無料駐車場完備
- 相談内容 : 民事 (お金の貸し借り等)、家事 (夫婦関係・相続問題等) の調停手続きの利用に関する相談
- 問い合わせ先 : 長野地方・家庭裁判所佐久支部 (電話 0267-67-2077)
- 主 催 : 佐久調停会
- 予約不要、先着順受付、秘密は厳守いたします。

不動産鑑定士無料相談会のご案内

不動産評価に関する無料相談会を開催いたしますので、お気軽にお出かけ下さい。

共 催 : 一般社団法人 長野県不動産鑑定士協会
公益社団法人 日本不動産鑑定士協会連合会
後 援 : 長野県



開催日時及び会場

開催地	日 時	会 場
長 野 市	令和4年10月3日(月) 午前10時～午後4時	長野市役所 第2庁舎10階 203会議室
須 坂 市	令和4年10月3日(月) 午前10時～午後4時	須坂市役所 3階 301会議室
上 田 市	令和4年10月3日(月) 午前10時～午後4時	上田商工会議所 4階 第1会議室
佐 久 市	令和4年10月6日(木) 午前10時～午後4時	野沢会館 (生涯学習センター) 1階 103号会議室
松 本 市	令和4年10月7日(金) 午前10時～午後4時	松本市役所 本庁舎4階 第2応接室
飯 田 市	令和4年10月5日(水) 午前10時～午後4時	飯田市役所 2階 A203・204会議室
諏 訪 市	令和4年10月3日(月) 午前10時～午後4時	諏訪市役所 4階 403会議室
駒ヶ根市	令和4年10月4日(火) 午前10時～午後4時	駒ヶ根市役所 本庁舎2階 大会議室

(正午～午後1時は休憩時間とさせていただきます)

- ・不動産評価に関する事項について不動産鑑定士がお答えいたします。
(具体的には、売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価)
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の点に御協力ください。
体調に不安のある方は来場をご遠慮ください。
マスク着用及び手指の消毒をお願いいたします。
※開催地域の新型コロナウイルス感染警戒レベル5以上の場合、電話相談になります。
詳しくは、事務局までお問合せください。
※予約不要です。直接会場にお越しください。

問い合わせ先：一般社団法人長野県不動産鑑定士協会 電話 026-225-5228

無料法律相談会のお知らせ

長野県弁護士会では、弁護士による無料法律相談会を下記のとおり開催します。相談は、予約制となっており、料金は無料です。この機会に遺言や相続、不動産や借金問題など弁護士に相談したいお悩みをお持ちの方は、是非ご利用下さい。なお、相談後に弁護士に依頼される場合は、有料となりますので、ご注意ください。



- 対象者** : 小海町に住所のある方
- 日時** : 令和4年11月17日(木) 13時～16時
- 場所** : 小海町役場中会議室
- 申込み** : 総務課渉外戦略係 (92-2525) まで、お申込み下さい。

「八峰の湯」改修工事について

皆様方には、日々ご利用いただきありがとうございます。
下記により、改修工事を実施し、その間休館になります。

- 休館予定期間 令和4年11月1日(火)～令和5年3月10日(金)
- 工事内容 全面的なリニューアル
- 工事に関するお問い合わせ

工事に関するお問い合わせは、下記にてお受け致しますのでよろしくお願い申し上げます。

住所 南佐久郡小海町豊里5918-2
電話番号 0267-93-2288 メール info@yahho-onsen.jp



皆様方には大変ご迷惑をお掛け致しますが、何卒ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

町政に対するご意見・対応一覧表 令和4年3月分

教育委員会

7月末に配布された議会だよりに、議案質疑の中で戦争遺構調査について「町文化財委員がするものです」とありました。

私も以前、町の史談会に入って居ました。町の史談会は歴史もあり、会員の人達もとても熱心な人達です。

この調査には町史談会にも協力依頼し、共同調査事業として行うべきものと考えます。再考を望みます。

戦争遺構調査につきましては、町文化財調査委員会へ依頼した調査ですが、できるだけ多くの皆様のご協力を得た方が、より詳細な調査ができることから、町史談会の皆様のご協力の申し出を町文化財調査委員会へお伝えいたします。

後期高齢者医療の窓口負担割合の見直しについて

令和4年10月1日から、後期高齢者医療被保険者のうち、一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。負担割合は、被保険者の令和3年中の課税所得や収入額、世帯の課税状況をもとに世帯単位で判定します。10月1日からお使いいただく新しい被保険者証（桃色）を9月末までに郵送しますのでご確認ください。

2割負担の基準

「課税所得28万円以上」かつ「年金収入＋その他合計所得金額が200万円以上」

※課税所得とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額を指します。

※年金収入には遺族年金や障害年金は含みません。

※被保険者が2人以上の場合は、「年金収入＋その他合計所得金額の合計が320万円以上」

※3割負担の基準は変更ありません。



配慮措置

施行日から3年間、2割負担となる方のうち、長期頻回受診患者等への配慮措置として、1か月の外来医療の負担増加額が3,000円までに抑えられます。

例) 医療費総額50,000円の場合

1割負担のとき	窓口負担額	5,000円
2割負担のとき	窓口負担額	10,000円
	窓口負担上限額	8,000円 (5,000円+3,000円)
	払戻金額	2,000円 (高額療養費として支給)

※高額療養費を迅速かつ確実に支給するため、口座登録がない方には登録用の高額療養費支給事前申請書を後日郵送します。

【問合せ】 長野県後期高齢者医療広域連合 (026-229-5320) 又は、
町民課高齢者支援係 (0267-92-2525)

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金について

第11回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の申請を令和5年3月31日(金)まで受付けています。

期限までに請求しない場合、時効により権利が消滅し弔慰金を受けることができなくなりますので、請求漏れのないようご注意ください。

■対象となるご遺族は、次の順番による先順位のご遺族お一人です。

- (1) 令和2年4月1日(基準日)までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- (2) 戦没者等の子
- (3) 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順位が入れ替わります。

- (4) 上記(1)から(3)以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有している方に限ります。



お問い合わせ 町民課社会福祉係 電話 92-2525

住民税非課税世帯に対する 臨時特別給付金について

令和4年7月20日に受給対象者へ給付内容と確認事項が書かれた確認書を送付いたしております。確認書を発送した日から3ヵ月が経過すると給付金を辞退したものとみなすこととなっておりますので、お手続きがお済でない方は、お早めにお手続きをお願いいたします。

また、新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯は、家計急変世帯として、給付金を受け取れる可能性がありますので、町民課社会福祉係までお問い合わせください。



小海町交通安全協会 フォトニュース



～長野県交通安全スローガン【信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道】～

7月26日、夏の交通安全やまびこ運動の取り組みとして、国道141号線沿いに並び交通安全を呼びかける人波作戦を行いました。

令和4年 防犯功労者・団体

長年にわたり地域の安全・防犯活動に尽力されている「小海町防犯女性部」が8月24日長野県防犯協会連合会長賞を受賞しました。



消火器、住宅用火災警報器を設置して有事の際に備えよう

現在住宅用火災警報器は全家庭に設置が義務付けられています。火災発生時の早期発見、通報、消火にとっても重要な事です。調理中のキッチンから、ストーブからが多いですが、電気系統からの出火も少なくありません。住宅用火災警報器は万が一のことがあってもすぐに発見できるので設置していない家庭は設置しましょう。また発見後にすぐに消火できるよう消火器も設置しましょう。

設置されている家庭は次のことに気を付けましょう。

●消火器の使い方を確認しましょう

消火器の使い方は簡単ですが、有事の際には焦っていて誤操作してしまう場合があるので普段から使い方を確認しておきましょう。万が一使用する際は退路を確保して使用しましょう。

●消火器の交換時期を確認しましょう

業務用消火器は概ね10年、住宅用消火器は概ね5

年が交換目安となっています。交換時期を過ぎた消火器を使用すると破裂等の事故に繋がりますので交換しましょう。

●住宅用火災警報器を定期的に点検しましょう

機器によって点検方法が異なりますが、点検ボタンを押す、または点検ヒモを引くことで点検可能です。

- ・ 正常の場合、正常メッセージが鳴る、または火災警報音が鳴る。
- ・ 異常の場合、音が鳴らない、火災警報音以外の音が鳴る

●住宅用火災警報器の機器の交換をしましょう

内蔵されている電池と機器本体は10年が交換目安とされています。どちらかに異常がある場合、火災時に正常に作動してくれない可能性があり大変危険です。経過年数が分からない場合は機器を取り外し製造年月日を確認しましょう。

「インフルエンザ予防接種」と 接種費用の助成についてお知らせ

インフルエンザワクチンは、重症化や死亡の防止に一定の効果が期待されていますが、感染防止の効果は証明されておらず、接種しても感染しないわけではありません。ワクチン接種により、接種部位がはれたり、熱が出るなどの副反応症状がでたり、ごくまれに重篤な症状を引き起こす事もあります。接種によって期待される効果と副反応についてご理解していただいたうえで、接種を希望する方は、直接、各医療機関にお問い合わせください。《どなたでも希望により接種（任意接種）できます。》

①接種期間：令和4年10月接種開始から令和5年3月31日まで（ワクチンがなくなるまで）

②接種金額：4,500円/回（医療機関によっては接種金額が変わります。）

③助成対象者及び助成金額：

助成対象者	接種回数	接種金額(例)	町からの助成金額(例)	個人負担額
生後6ヶ月以上～ 13歳未満の方	2回	1回につき 4,500円	1回につき 3,500円	1回につき 1,000円
13歳以上の中学生、 満65歳以上の方、 下記に該当される方	1回	4,500円	3,500円	1,000円

- ・満60歳から64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限される方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方。
- ・満65歳以上の生活保護の方は全額助成となります。

※医療機関によっては接種金額が変わりますが、個人負担額（1,000円）は変わりません。
（予防接種1回の接種金額のうち、1,000円の個人負担額以外を町で助成します。）

④接種方法：各医療機関に直接予約し、接種してください。

病院の窓口で、各自1,000円をお支払いください。

医療機関によっては、償還払い（病院窓口で一旦料金を支払い、後日役場にて領収書と共に申請後、ご指定口座へ振込みます）の場合もあります。

⑤接種医療機関：佐久総合病院小海分院・小海診療所（町外の医療機関でも接種できます。）

※基礎疾患が有り、かかりつけ医師がいる方は、その医療機関で接種できます。

⑥新型コロナワクチンとの接種間隔：

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種が可能となっています。

2週間の間隔をあける必要がないので、同日や翌日の接種も可能です。

ただし、新型コロナワクチン以外のワクチンは、原則2週間あける必要があります。

※ご不明な点は、町民課 保健係（電話 92-2525）までお問い合わせ下さい。

農業委員会からのお知らせ

○農業者年金に加入しませんか

しっかり積み立て、がっちりサポート安心で豊かな老後を！

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！

- 年間60日以上農業に従事している、国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く。）である20歳以上60歳未満の方又は60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者が加入できます。
- 農業者年金は、積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い。
- 農業者年金は、経営状況や老後の生活設計に応じて、保険料を加入後いつでも月2万円（35歳未満で政策支援加入の対象とならない方は1万円）～6万7千円の範囲で、千円単位で変更でき、年払いもできます。また、途中で脱退・再加入もできます。なお、脱退した場合、払った保険料は年金を受給するまで運用し続け、加入期間に関わらず、年金として受給できます。（脱退一時金はありません。）
- 80歳前に死亡した場合には、80歳までに受け取る農業者老齢年金の現在価値相当額を一時金として遺族が受け取れます。※加入期間等により保険料の払込額を下回る場合があります。

一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

認定農業者又は認定就農者で青色申告の方や、その方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など、一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助（月額2万円の保険料のうち最高1万円、通算で最大216万円）があります。

この国庫補助は、経営継承など一定の要件を満たせば、将来特例付加年金として受給できます。また、経営継承の時期についての年齢制限はなく、事情に応じて受給の時期を決められます。

生涯を通じて税制面で大きな優遇措置があります。

- 支払った保険料は、同一生計の家族の分も含めて全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・個人住民税・復興特別所得税が節税になります。（支払った保険料の15～30%程度が節税。）
- 保険料の運用益が非課税
- 将来受け取る農業者年金には公的年金等控除が適用されます。
- 死亡一時金は非課税です。



ぜひご夫婦やご家族で加入をご検討いただければいかがでしょうか。

お問い合わせは、産業建設課内農業委員会事務局（電話 92-2525）またはJAまでお願い致します。

農業者のみなさん 自然災害等のリスクへの備えはできていますか？**農業保険がサポートします！**

農業経営には、自然災害や価格低下など様々なリスクがあります。

全国では毎年のように豪雨や台風、地震などにより甚大な被害が発生しています。農業経営の安定のために、農業保険を是非ご利用ください。

農業保険には、農業経営収入保険事業と農業共済事業の2つの保険を用意しています。

様々なリスク、品目を総合的にカバーしたい方は**収入保険**へのご加入を、主に自然災害のリスクに対して品目ごとにカバーしたい方は**農業共済（農畑作物共済、果樹共済など）**がおすすめです。このほかに、農業施設や農機具が受けた損害を補償する**園芸施設共済**や**農機具共済**へのご加入もおすすめします。

農業保険は公的保険なので、保険料及び掛金の一部は国が補助しています。万一の大災害時にも国のバックアップでしっかり補償します。

詳しい補償内容などお気軽にお問い合わせください。

※収入保険は、青色申告を行っている方が対象です。

※一部共済事業（建物、農機具）では掛金の国の補助はありません。

NOSAI長野
ホームページQRコード

**申し込み・問い合わせ**

長野県農業共済組合 佐久支所

電話 0267-58-2580 Fax 0267-58-2581

E-mail : toshin-soumu@nosai-nagano.or.jp URL : <http://www.nosai-nagano.or.jp/>

東信地区労働フォーラム開催のお知らせ

労働問題に関する知識と理解を深め、安定した労使関係の形成促進と勤労者福祉の向上に資するため、労働フォーラムを開催します。受講料は無料で、どなたでも参加できますので、是非ご参加ください。

日	時	令和4年11月10日(木) 午後1時30分～3時30分
会	場	長野県佐久合同庁舎 5階講堂
講	師	合同会社リベレイター 代表 白石 真樹 氏
演	題	「若者を採用・定着化できる企業のヒミツ」 ～ポイントは教育体制・評価制度・組織文化～
申	込	期限
申	込	方法
問	い	合わせ先

借金問題に関する相談会(多重債務無料相談会) 開催のお知らせ

借金に関するトラブルで、一人で悩んでいませんか？

長野県の消費生活センターで多重債務など借金に関する無料相談会を開催します。弁護士・司法書士による相談を無料で受けられます。

借金問題でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。

面談は事前予約が必要です。事前に以下の予約先へお電話ください。

(※予約は10月20日(木)までの土・日・祝日を除く8:30～17:00の間に受け付けています。)

●日 時 令和4年10月24日(月) 10:00～17:00

●会 場 (予約・お問い合わせ先)

・東信消費生活センター 電話：0268-27-8517
(県上田合同庁舎6階)

●その他 事前の予約はご本人でなくとも構いませんが、当日はご本人の来所が必要です。

新型コロナウイルス感染症対策のため、来所の際はマスクの着用などの感染症対策をお願いします。

●担 当 産業建設課商工観光係



北風小僧の寒太郎50周年特別企画 寒太郎コスチュームでの参加大歓迎！

小海町紅葉ウォークを開催します！

主 催 小海町観光協会

開催日時 10月22日(土) 午前8時30分受付開始(午前9時30分出発)

受付・出発 松原湖高原スケートセンター駐車場

コ ー ス 松原湖周辺 約7.5km(予定)

参 加 費 無料

参加方法 当日、直接会場へお越しください。

特別企画 「北風小僧の寒太郎」コスチュームでの参加で特別記念品をプレゼント！



本年度も松原湖高原の美しい紅葉を楽しむ恒例イベント「小海町紅葉ウォーク」を開催します。本年は松原湖ゆかりの童謡「北風小僧の寒太郎」誕生50周年にあたることから、寒太郎のコスチュームでの参加者へ特別記念品をプレゼントします。

コースは約7.5km(予定)で参加費は無料です。町民の皆さまのご参加をお待ちしています。

小海町・小海町商工会共催

次世代経営リーダー育成アカデミーを開催しました

町と商工会は、7月に3日間の集中研修として次世代経営リーダー育成アカデミーを初めて開催しました。研修の目的は、これからの町を担う40代以下の若い経営リーダーを育成するためのもので、町内の経営者等5名が参加しました。

研修では経営リーダーとして必要な自己理解と自社理解、環境理解と戦略、リーダーシップとマネジメントを内村広樹先生から学び、8月22日には小海高校において自らの取り組みやメッセージを高校生へプレゼンし全過程を終了しました。

町と商工会では、今後も同様の研修を開催していく予定です。



問い合わせ先 小海町商工会 0267-92-2397

ハロウィンジャンボミニ

55億5千万円

1等前後賞合わせて5,000万円
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

各1枚 300円

発売期間 9月21日(水)~10月21日(金)
抽せん日 10月28日(金)

9月21日(水) 同時発売

宝くじ公式サイト
<https://www.tekarakuji-official.jp/>

スマホやPCからのネット購入はこちらから!

ラッキー・ハロウィン!

当せんのチャンス広がる

一歩一歩への応援メッセージ

一笑懸命

ACROSS THE WORLD! GLOBE PRIDE! Quality First! (Small text)

一般財団法人 全国宝くじ振替協会
2022年 新市町村振替宝くじ

★ハロウィンジャンボの収益金は全額交付金として市町村に配布されています。

信濃川水系河川整備計画(変更原案)に対する関係住民から頂いたご意見と回答

信濃川水系河川整備計画(変更原案)に対する関係住民から頂いたご意見と回答について、信濃川水系河川整備計画ホームページで掲載しております。

信濃川水系河川整備計画



インターネットで 検索

なお、同じ資料は小海町役場産業建設課で閲覧いただけます。(10月31日(月)まで)

北陸地方整備局 千曲川河川事務所 電話 026-227-9434

子育て支援だより

10・11月の子育て支援教室

お問合わせ

小海なかよし児童館 92-2580

子育て支援センター事業

★パパママ・カンガルーひろば

- ・10月20日(休) 10時～ 「冬物おさがり会」
- ・11月21日(月) 10時～ 「アクティブに行こう」

★おもちゃランド

- ・11月9日(水) 10時～ 「やきいも」



児童館事業

★子ども教室

- ・10月3日(月) 9時～ 「お楽しみ会」
- ・10月5日(水) 9時～ 「映画観賞」
- ・10月26日(水) 放課後～ 「さつまいもほり」
- ・11月2日(水) 放課後～ 「安全教室」
- ・11月9日(水) 放課後～ 「やきいも」

※各教室は新型コロナウイルス等感染症対策のため延期、又は中止になることもありますのでご了承ください。

小海町結婚新生活支援事業をご利用ください 今年度から住宅リフォーム費用が対象になりました！

町では、結婚を機に小海町で新しい生活をスタートする世帯を応援するため、新生活を始めるための費用を助成しています。

対象者：婚姻届を提出し、小海町に居住する夫婦

※どちらか一方が町内に居住している場合も可

※令和4年度は、令和4年1月1日から令和5年3月31日までに婚姻届を提出した夫婦が対象になります。

対象経費：下記の①～④を合算した経費

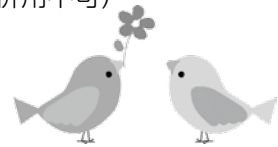
- ① 住宅購入費用（※小海町子育て世代住宅取得助成事業との併用不可）
- ② 住宅リフォーム費用（※小海町商工会住宅リフォーム助成事業との併用不可）
- ③ 賃貸費用（賃借料・敷金・礼金等）
- ④ 引っ越し費用（業者への支払分）

補助金額：30万円（上限額）

申請期限：令和5年3月31日まで

※新規に入居した賃貸住宅に限らず、結婚以前からどちらか一方が賃貸している住宅に、結婚を機に一緒に住みはじめた場合も、結婚後の家賃から補助の対象になります。その他、申請方法など詳しくは下記担当までご連絡ください。

お問合せ：子育て支援課 子育て支援係（小海なかよし児童館内） Tel.92-2580



結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

◆白樺結婚相談（小海町・佐久穂町・南相木村・北相木村）

- ・10月16日(日) 13時30分～16時
小海町北牧楽集館（小海町大字豊里285）
- ・11月20日(日) 13時30分～16時
佐久穂町 八千穂福祉センター（佐久穂町畑143-1）

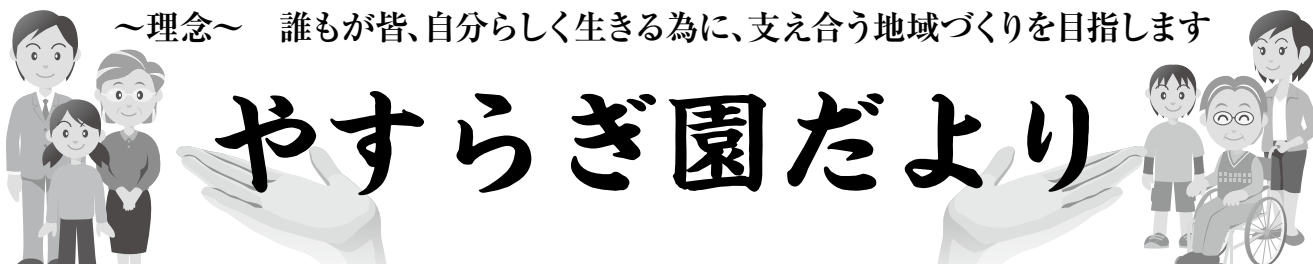
◇小海町結婚相談

月～金曜日の8時30分～17時15分まで、小海なかよし児童館にて受付けております。お気軽にご相談ください。

※相談はご本人でもご家族でも結構です。

※新型コロナウイルス感染症対策のため中止になることもありますので、町ホームページでご確認ください。

～理念～ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します



やすらぎ園だより

No.196

〈編集・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457



「やすらぎの湯」のご案内

小海町社会福祉協議会では、老人福祉センター入浴施設「やすらぎの湯」の運営を行っております。温泉ではありませんが、季節の湯やイベントなども開催しています。11月より、八峰の湯が改修工事に伴い、休業になるので、この機会には是非一度、やすらぎの湯に来てみてください。

〇ご利用について

区分	利用料
町内60歳以上のかた及び障がいのかた	無料（町から補助500円があります）
町内の60歳未満のかた	300円

利用日：月曜日～金曜日（土日祝・年末年始12/29～1/3を除く）

利用時間：午前9時00分から午後3時00分まで

～入浴後は～

- エントランスや休憩室「福寿草」で、ゆっくりおくつろぎいただけます（持ち込みOK）
- 昼食は出前が出来ます。9時30分までに受付にお申し込みください。



第28回 健康増進マレットゴルフ大会

9月6日、松原高原マレットゴルフ場において、小海町シニアクラブ連合会主催による第28回健康増進マレットゴルフ大会が開催されました。



この大会は、シニアクラブ会員の健康推進・増進そしてお互いの心のリフレッシュを図り、共に楽しい一日を過ごし相互の親睦を深める事を目的として、毎年行われています。



当日は、台風の影響も心配されましたが、風も無く、木漏れ日の中、皆さん和気あいあいと18ホール元気にプレーしました。

マレットゴルフは気軽にできるスポーツです。来年はやった事のない方も是非参加をお待ちしております。

生活支援体制整備事業

支え合いの仕組みづくりを進めています!

生活支援体制整備事業って何?

誰もが「年齢を重ねても、住み慣れた地域で暮らし続けたい!」という願いを持っていると思います。この願いを実現するためには、世代を超えて支え合えるご近所、地域の関係作りが重要になります。しかし少子高齢化や核家族化が進み、支え合いの基盤が弱まり、人と人とのつながりが希薄になっています。そんな今だからこそ、誰もが役割を持ち、孤立せずに自分らしく安心して暮らし続けられるよう「地域共生社会」の実現に向け、住民の皆さんが主体となり支え合う仕組みづくりを進める事業です。この事業は町からの委託を受け社会福祉協議会が行っております。そして支え合いの活動をお手伝いするため、生活支援コーディネーターが配置されています。

生活支援コーディネーターとは?

地域の支え合いの活動を応援するのが役割です。子どもから高齢者まで、地域住民の誰もがいきいきと暮らし続けられるよう、支え合いの活動をさまざまな機関と連携しながら推進しています。

こんな活動を応援します!

困っている人の
手助けをしたい

場所を
提供したい

子どもたちのため
に何かしたい

定年後の生きがい
を見つけない

高齢者が集まれる
居場所をつくりたい



活動をしたい方は社会福祉協議会
生活支援コーディネーター（黒澤・井出）までご相談下さい。

令和4年度“希望の旅”のお知らせ

毎年社会福祉協議会では障がいのために外出の機会が少ない方々を対象に、障がい者余暇活動支援事業を実施しております。

今年度は群馬方面への旅行を計画しましたので、ご参加ください。

■期 日：令和4年11月10日(木)～11日(金)

■行 き 先：群馬県 猿ヶ京温泉 方面

■参 加 費：10,000円

■募 集 人 数：20名（定員になり次第締め切ります）

詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。92-4107

善意銀行御礼

(六月～八月)

山浦 秀子 様

古清水 麻治 様

(五箇)

(馬流)

皆様からのご厚意に御礼申し上げます。



「浮田要三と『きりん』の世界」開催中

美術館では
十一月三日ま
で開館三五周年
記念展覧会第三弾として

「浮田要三と『きりん』の世界」を開催しています。
浮田要三氏（一九二四～二〇一三）は、一九四七年、大阪梅田の尾崎書房に就職。井上靖氏、竹中郁氏、坂本遼氏、足立巻一氏らが起こした児童詩誌『きりん』の編集・発行に盟友星芳郎氏と共に一四年に亘り従事しました。毎月同誌の表紙絵に児童画を選ぶ浮田氏の眼

を吉原治良氏が認めたことから『具体美術協会』に参加し、深い精神性を湛えた作品を多数遺しました。

本展では、浮田氏がその若き日に情熱を懸けた児童詩誌『きりん』（オリジナル）一六六点と共に、その画業を展覧します。本展が『子どもと大人が対等な関係で向き合う文化』を再考する機会となることを願います。会期中のイベントは配布されたパンフレットをご覧ください。



2022. 9.17sat - 11.13sun
小海町 美術館



フォトニュース

今年の1月に開催された第71回全国高等学校スケート競技選手権大会のスピードスケートで小海高校スケート班が男子総合初優勝したことを刻印した石碑の除幕の様子 (8月22日 小海高校)



落差が10m以上もある八岳の滝。周辺はコメツガなどの巨木もあり、マイナスイオンたっぷりです。森林浴にも最適です。

小海の自然

山菜 (9)

文・写真/故 畠山久紀

サンショウ ミカン科 通年

雌雄異株の落葉低木。通常は1~3mの小木だが、5m程になることもある。葉は卵形の小葉が5~9枚と、先端に1枚の羽状複葉で茎に互生し、葉のつけ根に1対の鋭いトゲが互生する。春頃に枝先に花穂がつき、多数の黄緑色の小花が咲く。秋になると小さな球のような果実が赤く熟して開き、中からツヤのある黒い種子が現われる。



●食べ方

春の若芽は料理用語で『キノメ』と呼び、ユズとともに日本料理の2大香味料になっている。生のまま、吸いものや木の芽あえ、田楽、ソースなどの香りづけ、色あいを添える時に使う。夏に採った若い実は『青山椒』と呼び、茹でてアクを抜いてからコンブの佃煮の香りづけに使う。焼魚に添えてもよい。秋に熟した黒い実は赤い果皮ごと炒ってから粉にし、香辛料とする。幹は堅く、香りもよいので、すりこぎとして利用される。

●サンショウの実の佃煮

- *材料 青ザンショウ1カップ、たまり醤油、みりん、砂糖各1/4カップ、削り鰹1/2カップ
- *作り方 ①サンショウは洗って水気を切る。②鍋に、たまり醤油、みりん、砂糖、削り鰹をあわせ、ひと煮立ちしたらこしとる。③①を熱湯でサッと茹で、②に入れて落としがたをし、時々混ぜながら弱火で煮つめる。