# 小海岛



町花・サラサドウダンツツジ



# もくじ

| 第27回森の音楽祭開催    | 2ページ  |
|----------------|-------|
| 高橋竹童津軽三味線コンサート | 2ページ  |
| アイラブ小海 (209)   | 2ページ  |
| 羅針盤            | 2ページ  |
| みんなの楽集館 3~     | 4ページ  |
| 教育委員会だより 5~    | 6ページ  |
| 地域の歴史          | 6ページ  |
| 町の広報 7~        | 23ページ |
| やすらぎ園だより 24~   | 27ページ |
| 美術館ニュース        | 28ページ |
| フォトニュース        | 28ページ |
| 小海の自然          | 28ページ |

### 令和3年7月1日現在

( )内の数字は前回対比です

世帯数 1,978戸(+23)

人 口 男性 2,219人(+19) 女性 2,249人(-19) 合計 4,468人(±0)

発行日 令和3年7月30日 発行者 小海町公民館

集者 小海町公民館報編集部 長野県南佐久郡小海町豊里285番地

T E L 0267-92-4391

印刷所 臼田活版株式会社

· 第 529 号

# 第二十七回 森の音楽祭

開催

音楽祭が開催されました。 館において第二十七回森の 六月十三日印に北牧体育

を始め、ヴァイオリンやハ 参加があり、ピアノの独奏 名の音楽愛好家の皆さんの 方々まで、二十二組九十四 策を講じて開催しました。 感染症の影響で中止としま ど、多彩なジャンルの演奏 したが、今年度は感染症対 モニカ、合唱、吹奏楽な 小学三年生からご年配の 昨年度はコロナウイルス

> されました。 頃の練習の成果を発表 で、楽しく賑やかに日 最後に、小海高

りました。 盛大なフィナーレを飾 部の合同演奏が行われ、 リを生んでくれている 中にも気持ちにメリハ で心が癒され、忙しい 活の中に音楽がある事 校と小海中学校吹奏楽 発表を通じ、普段の生 出演者のすばらしい

広い体育館内での演奏 にも関わらず、 今回の森の音楽祭は、 出演者

ことを実感しました。

一般のひとりごと 209

山の景色、そして風の音。

春・夏・秋・冬、

季節ごと

触れてきました。散歩のき

っかけは、知人がダイエッ

トと体力づくりで歩き始め

たという話を聞いてでした。

の溢れる大変すばらしい音 と観客が一体となり充実感 楽祭になりました。



出身で九歳から三味線を始 催されました。 津軽三味線コンサートが開 ヴィホールで、高橋 でソロ活動を開始しました。 の内弟子となり、二十四歳 め、十九歳で初代高橋竹 高橋竹童さんは、新潟県 六月二十日旧音楽堂ヤル 高橋竹童

コンサートとなりました。 コンサートでは、正統派

勢で津軽三味線独特の力強 の奏者として一糸乱れぬ姿

す。レイチェル・カーソン ずりがきこえてきて、布団 半頃に目覚めるのですが、 てくれます。 る前には止んでしまうんで かなコーラスは、太陽が昇 折り数えてみました。賑や の中でさえずりの種類を指 から、何種類もの鳥のさえ 窓を少し開けるとその隙間 の昇る前ですから朝は四時 頃だったと思います。朝日 にその姿を変えて愉しませ あれは確か、五月の中 旬

は形からトレッキングシュ 裏山を歩こうと思い、先ず

> 一」のなかに「この明けが 「センス・オブ・ワンダ

出るとファーっと消えて少 れた名前のほとんどを知ら あります。鳥たちにつけら ないのですが、私も生命の をきいているのです。」と たのコーラスに耳を傾ける 々とした気持ちは、林から 分に向き合い考えます。悶 自然に感動したのです。 鼓動そのものをきいている 人なんだな、と小海町の 八は、生命の鼓動そのもの ちょっと悩みがあったと 林の中を歩きながら自

津軽 竹童 味線コンサー さを披露されました。

色がより一層心に響くコン とにより、津軽三味線の音 線についての説明等を話さ 師匠との思い出や津軽三味 わらかいトークで高橋竹山 れ、楽器の特性を知ったこ サートになりました。 演奏の間には、物腰のや



で知られており、平成二十 音色の美しさと豪快な演奏

八年度の出演以来二度目の

出します。 る感覚になったことを思い し前向きに物事を捉えられ

町の自然もその力を備えて りなくわたしたちをいやし 継いでいきたいですね。 す。」とレイチェル・カー 確かさ。のなかには、かぎ 冬が去れば春になるという レイン、夜の次に朝がきて 小海町の魅力を大切に引き いると、私は思うのです。 ソンが言っています。小海 てくれるなにかがあるので 「自然がくりかえすリフ

# 針

年が過ぎた。 り返ると、両親が亡くなり数 の昨今、本や雑 行や遠出は自粛 の文字が目立つ。 活・断捨離」等 誌で「相続・終 自身の事を振 コロナ禍で旅

時に寂しさも感じる。 作業を終え帰宅する車の中で 掃したりしているが思ってい 来るだけ行って換気したり清 ごした実家が空家となり、 な出来事が思い出されると同 は、実家で過ごしたいろいろ た以上に大変な作業である。 小学生の頃、家族七人で過 出

何だか寂しい。少子化等の影 と理解しているつもりだが、 無い子供達に託しても無理だ ければ、ここで生活した事の な思い出の品もそのまま残っ め出来そうも無い。 対しての後ろめたさも有るた 付けが終らず、先祖や親戚に 移住者への貸出しは、物の片 響で、空家は益々増えている 頃の夢を見る事が有る。大事 ている。自分の代で処分しな 祖父母や両親がそこに居た

片付けをゆっくり進めたい。 は来られる様にと願いつつ、 に来られなかった弟が、今年 コロナ禍で去年、父の新盆

# ボンを買いそろえて、歩き ーズやウォーキング用のズ

うみの里

に朝の空気を吸って自然に 十二年。今朝も愛犬と一緒

# 特別養護老人ホーム こうみの里 施設長

本間川 毎朝の散歩を始めてから、 篠原 恵美子

こと。小海町に生まれ育っ

る朝日が昇る前の空気、空 ていながら、初めて体験す 始めました。裏山は結構な

上り坂なので、息の切れる

# みんなの楽集館



# 第48回分館対抗ソフトボール大会

6月27日 (日) 小海町総合グラウンドに於いて、第48回分館対抗ソフトボール大会が行われ、7チームの参加がありました。各チーム2試合の変則リーグ制で試合を行い、各リーグの上位2チームが決勝戦・3位決定戦に進み、予選・決勝戦と3試合を制した第2分館が見事に、第37回大会以来の優勝を飾りました。

いずれの試合も、コロナ禍で落ち込みがちな気持ちを吹き飛ばす 様な爽快なプレーに、選手はもちろん、応援に来ていた分館の役員 さんにも楽しんでいただけたことと思います。





大会当日まで降雨の日が続

き、グラウンドが少しぬかるんでいるような状態でしたが、壮年ソフトボール連盟の役員の方々を中心に、グラウンド整備をしていただき、大会が 開催できました。

ケガをされた方もおらず、最後まで白熱した試合が行われ、選手の皆さんの日頃の運動不足解消と参加者の親睦が図られた一日となりました。 参加者の皆さんお疲れ様でした。試合結果は次のとおりです。

優勝 第2分館 準優勝 第6分館 第3位 第3分館 第4位 第10分館

# 夏休み期間中の楽集館の利用について

皆さんに気持ち良く楽集館を利用して頂くため、施設の利用方法について再確認のお知らせをします。

- ●開館時間 午前8時から(図書館は午前9時からです。開館まで交流室を利用して下さい。) 土日祝日は午前9時開館
- ●学習室の利用 午後7時まで(図書館登録者のみで高校生以上)火曜日は休館日のため利用できません。また日曜日は午後5時までとなります。
- ●昼食 お弁当を持ってきている方は交流室で食べましょう。次に利用 される方の事も考えて利用し、ゴミ等の片付けをしっかりお願いしま す。
- ●帰宅時間、帰宅方法 お家の方と相談しておきましょう。
- ●新型コロナウィルス感染症対策 楽集館入□にある消毒液で手指の消毒、マスク着用、3密の回避、部屋の換気にご協力をお願いします。

### 【守ってほしいこと】

- ・学習支援室を使用する方は、必ず受付の利用簿に記入してから利用しましょう
- ・交流室、図書館では携帯電話の通話はしない。
- ・机、イス、読んだ本など使った人が責任もって片付けましょう。 机を 汚してしまったときは職員に声をかけましょう。
- ・カップ麺の残りスープを捨てたい場合は、事務所向いの給湯室の流し 台で処分しましょう。(給茶機やトイレに流さないで下さい。)
- ・貴重品は必ず鍵つきロッカーにしまいましょう。
- ・年代の違ういろいろな方々が利用される複合施設です。小・中学生は「元気なあいさつ」 をして、周囲の人に迷惑が掛からない行動、 親切な心配りを心掛けて利用しましょう。

☆利用についてお聞きになりたい事がありましたら、北牧楽集館(Tel92-4391)までおたずね下さい。

# 今月の図書館

# 新刊ピックアップ

■おキモチや ときなつき

ある日、ぼくの家の裏に不思議な家が建った。そこはなんと、知りたいものの気持ちになれるお店「おキモチや」さん。それぞれの気持ちになって初めてわかる事がたくさん。相手の気持ちを考える大切さを教えてくれる一冊です。



### ■声をあげます チョン・セラン

「SFは共同体の大きな変化について語る文学」と話す韓国若手作家が、今の時代にシンクロするような、感染症・地球滅亡等をキーワードにした行き詰った世界の中の人々を描くSF短編集。シリアスな中に未来への希望も感じられる不思議な読後感を味わえる作品です。



# 8月0企画コーナー

●ムーミンの世界

知

恵の泉コンサ

- ●地図から広がる物語
- ●ひんやりさっぱり食べ物

并

日

●星空散歩

第48回分館対抗 第48回分館対抗 第47年 第48回分館対抗 第47年 第48回分館対抗 生涯学習事業8月・9月の

恵の

泉推進

委員

公民館報編集委員

ポ

ーツ推進

員

# 第1回地域歴史講座 開催される

「小海町歴史と文化の会」の協力のもと、さる7月14 日例に第1回地域歴史講座が開催され、20名の方が受講 されました。

今回は、土村集落の歴史探訪ということで、成澤良夫 氏を講師に迎え、土村集落内の歴史について学習しまし た。集落内を歩いて巡る予定でしたが、雨天のため、土 村集会施設で行いました。講座内容は、土村の沿革から 始まり、土村発電所、昭和電工、土村分教場、佐久鉄道、 石造物、文学碑、記念碑等の説明を受けました。他にも、 土村公園にあったとされる防空監視所や旧相木街道の歴 史についても学びました。参加者は、身近な地域だが、 知らなかったことが多かったと驚いていました。

今後も地域歴 史講座を開催す る予定です。日 程や内容が決ま り次第、回覧板 にてお知らせし ますので、参加 をお待ちしてお ります。



# 青少年の非行・被害防止全国強調月間

7月の「青少年の非行・被害防止全国強調月間」とし て、昨年度と同様に町では、7月19日側に青少年健全育 成会長であります井出公民館長、市村小海町交番所長、 少年警察ボランティアの山下良一さんで小海高等学校と 小海中学校を訪問し、それぞれの校長先生へリーフレッ トとポケットティッシュを学校から生徒さんへ配布して いただくようにお願いしました。

地域の宝である子ども達が、心身共に健やかに成長し、



清水小海高等学校長さんへ配布依頼

犯罪や事故 に遭わない ように、い ろいろな場 面で地域全 体が見守り や声かけが できればと 思います。

原湖観光案内所 電話 93 | 2 0 0 5 水曜日休

「写だん佐久写真屋9月20日別~10月2 ~10月3日

中月 田 佳 子 現 代 水

4 日 (土) 月 19日 画 (日)

8 月 12 松原湖高原に集う ・ンタジック水彩 日休~8月 作家達シリー 29 日

夢

色

1

卜

&

布

遊

0) ラ 知ら

# 各種教育関係の委員紹介

下記の各委員の皆さんが、それぞれの教育分野で 活動されます。又、委員の欠員があるものは、任期 途中からでも委員として活動していただける方を募 集しています。

任期 令和3年4月1日から令和5年3月31日まで

| 1-11-5 | - / • / |         |
|--------|---------|---------|
| 氏 名    | 地区名     | 新任再任    |
| 鷹野 道子  | 松 原     | 委員長 再任  |
| 小池 和恵  | 八那池     | 副委員長 再任 |
| 内田美津子  | 松 原     | 再 任     |
| 井出 雅代  | 馬流元町    | 再 任     |
| 畠山 直美  | ニタ小池    | 再 任     |

音楽堂のコンサート運営を中心に活動されます。 (欠員1名)

任期 令和3年7月1日から令和5年6月30日まで

|                   |    |    |    |     |    | /   |    |
|-------------------|----|----|----|-----|----|-----|----|
|                   | 氏  | 名  | 地  | , 区 | 名  | 新任  | 再任 |
|                   | 工藤 | 晃  | 馬河 | 充高机 | 艮町 | 委員長 | 再任 |
| 7.1               | 中島 | 厚一 | 馬  | 流元  | ;町 | 再   | 任  |
| Ž<br>Ī            | 浅沼 | 雅行 | 東  | 馬   | 流  | 再   | 任  |
| シンナンが可す又言用《きょうじょう | 小池 | 和恵 | 八  | 那   | 池  | 再   | 任  |
|                   | 吉澤 | 年記 | 卒  |     | 道  | 再   | 任  |
|                   | 関  | 晶子 | 本  | 間   | 下  | 新   | 任  |

公民館報の編集に携わり活動されます。

令和3年7月1日から令和5年6月30日まで

| 比  | 名  | 地  |     | 名  | 新任事 | <u> </u> |
|----|----|----|-----|----|-----|----------|
| 鷹野 | 浩  | 松  |     | 原  | 委員長 | 再任       |
| 工藤 | 晃  | 馬河 | 充高机 | 艮町 | 再   | 任        |
| 菊池 | 千年 | 本  | 間   | 下  | 再   | 任        |
| 新津 | 昌一 | 鎰  |     | 掛  | 再   | 任        |
| 近藤 | 正章 | 八  | 那   | 池  | 再   | 任        |

体育行事の運営を中心に活動されます。(欠員2名)

# 新盆見舞金の 自粛及び廃止のお願い

小海町生活改善委員会では、佐久地区の市町村で 構成される佐久地域生活改善委員会の申し合わせ事 項により「近親者を除き新盆見舞金の自粛、廃止と し、記帳のみとする」取り組みを行っております。

今年、新盆を迎えられる施主の方におかれては、 生活改善委員会申し合わせ事項の趣旨をご理解いた だき、張り紙をするなど、ご協力をお願いします。

なお、用紙は北牧楽集館及び小海町役場窓口に用 意してありますので、必要な方はお申し出下さい。

# 教育こうみ

# 段官の広場

···7月号···

# 小海小学校「食」を考える

先日、SDGs(食品ロス)をテーマに校長講話が行われました。食の楽しさを知ること、作り手の愛情を感じること、世界の食料事情を通じて食の豊かさとは何かを考えることは、豊かな心をはぐくむことにつながります。 今回は、小学校で行われた「食」に関わる活動の様子を紹介します。

【田植え】5年生は「自分たちの手で無農薬農業にチャレンジ!協力しておいしいお米をたくさん作ろう!」という目標を立て、「小海米」づくりに挑戦しています。6月7日には田植えが行われ、JAの皆さんに教えて頂きながら、一本一本手で植えました。はじめは深く植えることが難しく、苗が浮いたり倒れたりと苦戦しましたが、徐々にコツをつかみ約一時間で田んぼ一面に植えることができました。地域の方々のご指導を頂きながら、秋の収穫祭、販売に向けて大切に育てていきます。



【給食のひみつを探る】4年2組は、給食について日頃から感じている疑問、調理室を見学して感じたことを総合の時間に調べています。「たくさんの給食を毎日作っていて疲れないか」「残飯をどう思うか」など作る人の気持ちに関すること、「食材はどこからきているか」「残飯はどこへ行くか」など流通や食品ロスに関することを栄養士の先生にインタビューしました。自分で立てた問いを追究する活動、今後の展開が楽しみです。



# 小海中学校 星に願いを!

「学校内の雰囲気を明るくしたい。」「短冊に書かれた願い事の内容などを通じて、全校の交流をより活発にしたい。」という願いをもって生徒会が中心になって企画した「★星に願いを☆」活動が行われました。生徒玄関までの通路(アーケード)に、全校生徒一人一人の願いが込められた短冊が七夕飾りとしてクラスごとに飾られ

ています。また、本年度は、梅雨の時期の暗い雰囲気を吹き飛ばそうと全校生徒一人一人が色とりどりのてるてる坊主を作成し、七夕飾りと一緒に飾り付けました。コロナ禍でなかなか地域の方々にご来校頂けない状況が続いていますので、校内の様子を知ってもらおうと、今回は七夕・てるてる坊主ストリートの様子を記事にさせて頂きました。生徒会を中心に生徒たちは、制限がある中でも自分たちにできることを主体的に考えながら取り組んでいます。引き続き、保護者・地域の皆様には、ご支援とご協力をよろしくお願いいたします。



# 今! 小海高校 人権教育について

6月17日休、人権教育の日でした。本年度の人権教育は、新型コロナウィルス感染拡大に配慮して、整備が完了した電子黒板と校内LANなどのICT機器を利用し、一斉配信によるホームルームでの映画鑑賞を行いました。 鑑賞した映画は『実りゆく』という、長野県下伊那郡松川町が舞台となっている映画です。

代々続くリンゴ農家に生まれた主人公。母親の死後、父親と二人で農園を切り盛りする彼は、週末になると独り東京に出向き、お笑いライブに出演していた。生まれつき吃音を持っている主人公だが、芸人として舞台に立つときだけは流暢にしゃべることができる。リンゴ農家として生まれつつも、お笑い芸人になるという夢を抱いていた。母親の死後、笑顔を失った父親を笑顔にしたい、という思いを秘める。以下は生徒の感想の一部です。

- ・この映画をみたことで、親の愛情や友人の大切さを感じ、自分も感謝の気持ちが溢れてきました。どんなことでも支え応援してくれる親や友人の存在があるからこそ、自分の気持ちが 強くいられる、と教えてもらった気がしました。
- ・自分がしたいこと、自分にしかできないことを探して、それを実らせる努力をしなければいけないと感じた。
- ・自分の気持ち、相手の気持ち、お互いの気持ちや考え方を伝え合うことの 大切さを知った。

鑑賞した生徒たちは、夢を持つこと、友人の存在、相手の気持ちにより添うことなどの大切さに触れることができ、有意義な映画鑑賞になりました。



### 員会情 7月

### ●町教育委員会・中学校組合教育委員会 6月合同定例会議(令和3年6月23日)

- ・児童生徒の近況を報告しました。
- ・小海町教育委員の任命について確認しました。
- ・小海町社会教育委員兼公民館運営審議会委員の 任命について確認しました。
- · 令和 3 年度関東甲信越静市町村教育委員会連合 会総会の書面議決をしました。
- ・令和3年度要保護・準要保護児童生徒就学援助 費の受給申請を確認しました。
- ・令和3年度特別支援教育就学奨励費の受給申請 を確認しました。
- ●任期満了に伴い、本間川の篠原明子さんが町教育 委員に再任されました。

(任期:令和3年6月5日~令和7年6月4日)

●任期満了に伴い、社会教育委員兼公民館運営審議 会委員が任命されました。

(任期:令和3年7月1日~令和5年6月30日) 良夫(再任:芸術·文化·歴史団体代表)

幸実(新任:町議会議員) ・井出

修一(再任:芸術·文化団体代表) ・菊原

・井上智恵子 (新任:スポーツ団体代表)

良一 (新任:スポーツ団体代表)

勝子 (新任: 更生保護女性会代表) ・井出

(再任:スポーツ指導者代表) 藤嶋 大輝

寿樹 (新任:小海中学校長) ・小坂

・清水

克則 (再任:小海小学校長)

(敬称略)

## 共 盲



小海高校

数学科 小林 尊広



今年度から小海高校に赴任してきました、小林尊広といい ます。昨年度まで松本市で中学校の教員をしていましたが、 今年度より高校の教員としてお世話になっています。高校の 教員としての生活が始まった頃は、中学校との違いの多さに お手上げ気味でしたが、四ヶ月経った今では少しずつ慣れて きたかな?と感じます。

私は佐久市(旧望月町)の出身で、母校も岩村田高校と、 高校教員としてのスタートの地が地元である東信地区なこと に非常に驚いていますが、慣れ親しんだ地区でスタートダッ シュが切れることに嬉しさも感じています。

私の専門は『数学』で、パソコンや機械をいじったりする のが好きな、いわゆる理系なわけですが、実は趣味(特 技?)が『書道』です。数学教員の私が書道をやっていると いうとまず多くの人に驚かれますが、高校・大学ともに書道 班(部)で部長として活動していました。(今流行りのパフ ォーマンスのようなものも経験しました。) 今でもモチベー ションがあがれば (どこに出品するわけでもないですが…) 創作・臨書したり、作品展を見に行ったりしています。

数学と書道は全然違うもののように感じますが、どちらも つのものに対して全力で集中して向き合うことが必要だと 今までの経験から感じています。また、うまくいかなかった り、解決しなかったりする困難に対して、どこか一部分でも 楽しむ心を持つことが上達するために大切だと感じます。こ の地域に生活している子どもたちにも、数学だけでなく色々 な楽しさを伝えていけたらと思います。

屋敷は、

向田三戸、

寺

海県有林の中で鶴掛

(一六七六)で、本新

標高約

(町文化財)

の後一

戸、

関口十五戸

州へ行く古道で化明に峠入口付近にあり、・

上

村・小海村旅人の休へ行く古道で北相木

鶴掛峠 通り、 文化が伝ってきました 在の国道二九九号線) 州水の戸で、十国峠(現 相木村 で合流し白井の関所を でいっしょになり、 っている。 からは米、 (秩父) へと、佐久側のり、上野村より武州 親沢ー川 親沢の三番叟も 北相木村栃原の 州の文化である (白岩) ~ (四方原) 上州側· 平 水上 、母岭 で北 から (

ではない 相木村常 ると、「水上と箕ノ輪」 寺)の元となる道 先生・新津亨先生によ され人が住みつい ている。水上には、 歴史家の菊池清人 海で早くより 現在も跡地 か?と言わ 江 院 (常 が残が た 開 源南れ 0

の期

間

があ

0

たのでは

水上鳴滝山薬師堂

名前がないのは、無住

戸である。

水上地区

0

不明二戸の合計二十一

歴史(3) P



社の鰐口

町

|志中世編纂委員

勝

川平衆が学び帰る 一野より黒川獅子を、 寛文四年(一六六四 川平妙見神社 (町文化財)

(町文化財 仏

師堂に移す 遭う・仏像の一 写真は、 明 常江院道場跡地 治四十二年水害に 平妙見神 一部を薬 (水上) (水上)

寺を明治二年移 山がある 今まで未公開の寒念 鳴滝山不動明王 転

建物は 有 政 鰐口 二二年 市ノ沢の蓮 有り・ . (一八) (水上) 道 祖

れる。

いたものと思わ

0

平の人達が通って耕

か?畑

はあるので

Ш

水上

の文化財

川平鹿 学

舞

て現れるのは延宝四 在していた。書類とし な家が小在所として散 大久保・大畑・麦宇田 八之巣・向 時代川平・ 古文書によると、 水上には |田に小さ 年

北斗山 天文一二年 大久保の栃の 鰐口有り 崎市 妙見寺より の北方引間 の氏 分霊 五 木



# 憩うまちこうみ レポート 20

令和3年(2021年)6月22日に株式会社ヴァイタライズ様と16社目となる協定を締結いたしました。ヴァイタライズ様は東京都新宿区に本社を構え、本年3月には小海町嶋屋ビルに支社を設立しました。



ITシステム開発などのほかに、地域に貢献したいという思いから、地方創生を通した少子化対策にも取り組んでおり、地元の雇用や特産品開発も積極的に行っています。

コロナ禍で、新しい企業とのつながりが難しい中、協定ができたこと、また、町の活性化を目指し地域で活動していただけることは、事業発展の大きな一歩と確信しています。

「憩うまちこうみ」では、新しいセラピストも随時募集しておりますので、ご興味ある町民の皆様の ご連絡をお待ちしております。



# - もくじ

| 憩うまちこうみ レポート20 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・                      |   |
|--|---|
| 神光寺三重塔 除幕式が行われました。・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 8 |
| 八ヶ岳・東天狗岳の山頂に小海町最高地点の案内看板を設置しました!                       |   |
| ノルディックウォークで街歩きしませんか?・・・・・・・・・・・・・                      | 9 |
| 8月は「電気使用安全月間」です  |   |
| 町政に対するご意見・対応一覧表・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・    |   |
| 戸籍の窓10   | 0 |
| 町税等納期のお知らせ・・・・・・1                                      |   |
| 中小企業退職金共催制度1   |   |
| 令和3年度佐久広域連合職員採用試験1                                     | 2 |
| 技術専門校 学校見学会 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1:                     |   |
| 工科短期大学校オープンキャンパス・・・・・・・・・・・1                           | 2 |
| 裁判員裁判の実施状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・1                          | 3 |



# 神光寺三重塔 除幕式が行われました。

小海町親沢出身で現在は佐久穂町でケヤキ工房を営んでいる新津新作様から、松原神光寺三重 塔の模型をご寄贈いただきました。

主にケヤキの木を使用し10分の1の模型として作成されたもので、細部まで再現されたものとなっています。

神光寺は、猪名湖の岸にある現在の松原諏方神社の諏訪信仰と結びついていた寺で、一度大火により焼失し、再建されたものの神仏混合を禁じる法令により廃寺となってしまいました。その後、三重塔は仏教を象徴する建物であることから、取り壊すことも検討されましたが、関係者の奔走により現在は佐久市前山の貞祥寺に移されています。

ご寄贈いただいた三重塔は役場正面玄関に展示してありますので、ぜひご覧下さい。





# 八か岳。東天狗岳の山頂尼 小海町最高地点の案内看板を設置しました。

町と観光協会は、町の最高峰である八ヶ岳・東天狗岳の山頂(2,640m)に「小海町最高地点」の案内看板を設置しました。

東天狗岳のそびえ立つ威容は北八ヶ岳の中でもひときわ目立つもので、特に東側の大断壁は町内からもよく見え、多くの山岳ファンが心惹かれる景色となっています。山頂は小海町と茅野市の境となっていることから、このたび、茅野市のご理解を得て看板を設置しました。

東天狗岳の山頂へは稲子湯、みどり池を経由し4時間ほどの登山となります。登山される際には、十分な準備を心がけてください。



# ノルディックウォークで街歩きしませんか?

小海駅にできました「暮らしの保健室こうみ」 では毎週火曜日にノルディックウォークの街歩き を行っています。

ノルディックウォークは2本のポールを使って歩くウォーキングスタイルで、全身運動効果の高い身体活動として注目されています。両手にポールを持ち、歩行時は3点で支持する歩行となるため、身体の90%の筋肉を使うことで普段のウォーキングに比べ消費カロリーはアップします。また、両足などにかかる負担は少なく、体感的には楽に感じることが最大の特徴です。健康づくりや高齢者の筋力向上にむけたリハビリ、転倒予防などあらゆる場面での活用が期待されています。さらに、体幹部のねじれが生じ、ウエストの引き締め効果や首や肩の筋肉への血行が促進され、肩こり解消にも効果的です。健康のために一緒に歩いてみませんか?指導員が同行するので、初心者の方も安心です。

ポールは用意しますので、運動靴、歩きやすい 服装でお越しください。



開催時間:毎週火曜日午前10時から1時間程度

集合場所:暮らしの保健室こうみ

参加費:無料

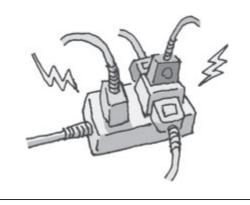
# 家庭でも電気の安全点検を!

# 8月は「電気使用安全月間」です

高温多湿の夏場は、1年のうちで感電や電気事故の最も多い季節です。このため、経済産業省の主唱のもと、8月を「電気使用安全月間」として、全国一斉に電気使用安全を呼びかけています。

# チェックポイント

- ✔ 傷んだ電線、コードを使っていませんか
- ★ 洗濯機、電子レンジにアースは 取り付けてありますか
- ✓ 漏電遮断器は取付けてありますか
- ✓ 1つのコンセントからたくさんの 電気を使っていませんか



# 町政に対するご意見・対応一覧表 令和3年5月分

やすらぎ園及び総合センター敷地について除草など適正な管理をしてほしい。

総

ご意見ありがとうございます。この施設敷地の除草等管理につきましては、総務課及びや すらぎ園が共同で管理しております。除草作業につきましては、必要な時期に定期的に行 い、町民の皆様に気持ちよくご利用いただけるよう努めてまいります。

務

役場に女性の課長クラスがいないがなぜか?

課

ご指摘のとおり、現在、女性の管理職はおりません。町としても女性の課長職には大いに 期待をしているところで、人材育成等にも努めているところです。職員の能力を最大限活 かせるよう適材適所の人事配置をおこなってまいります。

産 業

建

境界を越えてトラクターで畑を耕作し、法面が崩れ道路やU字溝が土で埋まり、町でU字 溝の撤去と丸太で土留め工を行い、コンクリート境界杭を設置したが、現在は杭もなくな り再び道路敷まで耕作している。町道へ出た畑土の撤去や杭打ちの費用は、耕作者が負担 すべきと思いますがどうなっていますか?

設

また、排水溝が土で埋まり大雨の時は道路を水が流れている。復旧を急いでやっていただ きたい。

課

ご指摘いただいた事例が確認された場合には、土地所有者や耕作者と現場立会を行い、土 砂の撤去等お願いしていきます。

六月 四月 篠原 浅沼まさ子 中嶋スミ子 篠原喜美子 ・ご逝去 月 お悼み申し上げます 忠夫 文武進宣彥一 69 89 92 歳 歳 歳 89 歳 東馬流 三夕小池 東馬流 原 本間川 本間

出身者で希望される方れた場合でも、小海町い方で町外に届出をさ 町に住所がある方・小「戸籍の窓」は小海 口係までお申し出くだ も掲載します。役場窓 いた場合に掲載して に掲載の許可をいただ 海町に届出をされた方 要望により婚姻に 小海町に住所がな

新津 、斎藤

紀 仁 静 彪子 人 奈 也

山 東 八 新 馬 那 渦 湯 県

五月 Ш おめでとうございます 田

佐久穂町 東馬流

井出ひとみ





山 **四** 口 **月** 

俸;

輝き

康夫

本

お誕生 おめでとうございます 戸 籍 0 窓

# 町税等納期のお知らせ 〈令和3年8月~10月の納期は下記のとおりです〉

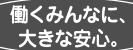
| 口座振替日     | 町県民税<br>(普通徴収) | 固定資産税 | 国民健康 保 険 税 | 介護保険料<br>(普通徴収) | 後期高齢者医療<br>保険料(普通徴収) |
|-----------|----------------|-------|------------|-----------------|----------------------|
| 8月26日(木)  | 2期             |       | 2期         | 2期              | 2期                   |
| 9月27日(月)  |                | 3期    | 3期         | 3期              | 3期                   |
| 10月26日(火) | 3期             |       | 4期         | 4期              | 4期                   |

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。※26日が土・日・祝日の場合は翌平日に振替えます。 また、窓口納付の方につきましては、納期限が各納付月の月末となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと、督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願い いたします。



中退共は、半世紀で100万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。



# 安全

### 国の制度だから安心

新規加入や掛金を増額する場合、 掛金の一部を国が助成します。

# 有利

### 掛金は全額非課税

手数料もかかりません。

# 簡単

### **社外積立で管理も簡単**

納付状況や退職金試算額を 事業主さんにお知らせします。



詳しくはホームページをご覧ください。

中退共

検索、



(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

# 令和3年度佐久広域連合職員採用試験

▶佐久広域連合消防本部総務課職員係

20267 - 64 - 0119

▶試験区分

消防職員(初級・中級・上級)

▶採用予定人員

すべて若干名

▶第一次試験

9月19日(日) 【初級・中級・上級】

▶試験会場

佐久広域連合消防本部 3 階講堂

▶提出書類

①試験申込書(本人記入のこと)

- ②最終学校(卒業見込み)の学業成績 証明書
- ③受験資格に必要な免許等を有する者 は免許証等の写し
- ※提出は、必ず本人が佐久広域連合消防本部へ持参すること

▶受 付

7月26日(月)~8月13日(金)

- ▶受験資格等の詳細は佐久広域連合ホームページ をご覧ください
- ▶試験申込書は佐久広域連合事務局、佐久広域連合消防本部、最寄りの消防署で7月12日(月)から交付します。郵送による請求は、宛先を明記した返信用封筒角2型(120円分の切手を貼付)を同封してください

# 技術専門校 学校見学会

松本、飯田、上松の技術専門校では学校見学会を開催し、ものづくり体験などを実施予定です。技術 専門校に興味がある方はぜひご来校ください。

### 【開催日】

松本校 8月21日仕 ☎0263-58-3158 飯田校 8月21日仕 ☎0265-22-1067 上松校 8月27日金 ☎0264-52-3330

詳しくは、各技術専門校へお問い合わせください。



# 工科短期大学校オープンキャンパス

工科短期大学校(上田市)ではオープンキャンパスを開催し、 体験講座などを実施予定です。工科短期大学校に興味がある方は ぜひご来校ください。

### 【開催日】

工科短期大学校 8月28日(土) ☎0268-39-1111 詳しくは、工科短期大学校へお問い合わせください。



# 裁判員裁判の実施状況

~経験者の声もお知らせします~



国民の皆様の積極的なご参加に支えられ、裁判員制度はスタートから10年以上が経過しました。 実際に裁判員を経験された方の声をお伝えするとともに、これまでの実施状況(令和2年12月末現在) をご紹介します。

### **★** どのくらいの人が裁判員を務めたの? ★

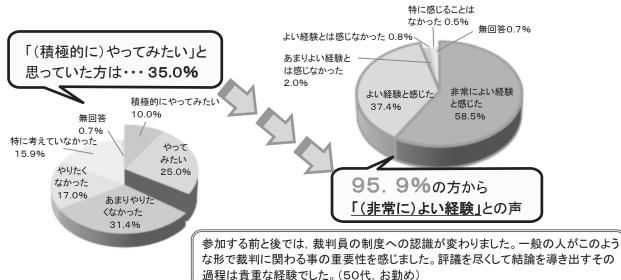


- ・これまで行われた裁判員裁判は、約1万3000件です。
- ・約7万7000人の方が裁判員として参加されました。
- ・裁判手続に参加いただいた日数は、平均約6.0日です。

# ★ 裁判員に選ばれる前と後での気持ちの変化は? ★

裁判員に選ばれる前は・・・

### 裁判員としてやってみたら・・・



# ★ もっと詳しく知りたい方はこちら!! ★

●裁判員制度ウェブサイト https://www.saibanin.courts.go.jp/



動画配信などを行っています。 例えば・・・

「裁判員に選ばれるまで、選ばれてから」



裁判員に選ばれる手続を中心に、裁判員裁判についてコンパクトにまとめた映像です(約15分)。

### ●裁判所の広報行事

裁判所では、裁判官による出張講義を始め、各種の広報行事を行っています。各裁判所のウェブサイトにも掲載していますので、ご興味をお持ちいただいた方は、お気軽にお近くの地方裁判所総務課までお問い合わせください。

〇〇地裁 広報活動



海町の情報が掲載されています で紹介します。 知られていないとなり町 (佐久穂) 町 の の魅力を連 広報に は

と出かけてみませんか?

の同盟協定を結んだ小海町と佐久穂町。

め

なかよしになったとなり町に、

ぶらり

ません。 るには、 される中で、 令和2年4月10日に地域活性化のた 新型コロナウイルスの感染拡大が心 もう少し時間がかかるかもしれ 気軽に遠出できるようにな

今月のテーマ

キャンプ場

駒出池キャンプ場は、日本一美しい と言われる白樺林に囲まれたロケー ションの良いキャンプ場です。湖畔サ イト・林間サイト・芝生サイト・川沿 いサイトなどのフィールドがあるた め、様々なお客様のご要望にもお応え できます。駒出池キャンプ場のシンボ ルである駒出池は晴れた日には青空や 木々が鏡のようにうつり、その美しさ は圧巻です。





長らく佐久穂町の町営でしたが、 2019年にアドバンス(株)が運営を始 め、民間らしい様々なサービスが始まっ ています。キャンプ道具を持っていな くても、レンタルでキャンプができる 「手ぶらキャンププラン」はキャンプ初 心者におすすめです。コテージ、バン ガローがあり、気軽に大自然を満喫で きます。また場内にアスレチックフィー

ルド・トランポリン・マウンテンバイクなどの施設もあり、お子さんも飽きずに一日を過ごす ことが出来ます。

ウェブサイトでサービスの詳細や、空 き状況、料金など情報が充実しています ので、ぜひ一度ご覧になってください。

### 今回ご紹介した駒出池キャンプ場の情報

場 所 長野県南佐久郡佐久穂町大字八郡 2049-856

電話番号 0267-88-2569

U R L https://yachiho-kogen.com/camp/



# 総合セット健診のお知らせ

令和3年度の総合セット健診についてお知らせします。健診は、健康な今こそ受けましょう。

健 診 日:9月30日、10月4.5.6.7.8日

健診会場:総合センター

健診内容:ヘルススクリーニング(身体計測、尿検査、血液検査等)

がん検診(肺、大腸、前立腺)、肝炎、骨密度

※受診者により受診内容は異なります。

対象者: ①20~39歳の方

②40~74歳の国民健康保険に加入されている方

③75歳以上の方



各地区の保健推進委員が申込用紙を各家庭へ配布しますので、詳細をご確認いただき、お申し込みください。なお、肺らせんCTと、3月に実施する国保特定健診は、新型コロナウイルス感染症の影響等により実施ができませんので、総合セット健診を受診してください。

# 小海町営路線バスの 路線延長についてのお知らせです。

4月1日から町営路線バスの路線延長を行い、本間線、溝の原線、親沢線、小海原・箕輪線の4路線においてナナーズ様の駐車場までバスを運行しています。これにより、福山地籍の各店舗で買い物をすませ、そのままバスで帰ることが出来るようになりました。この運行は昼間の時間帯であり、運行する曜日や時刻に関しては各戸に配布しました時刻表をご確認ください。

運行には小型のバスを使用しており、集落内などバスの走る沿道で合図をしていただければ、バス停の場所でなくても乗り降りが可能です。ただし、国道ではバス停の停車となります。

ご不明点等ありましたら、役場町民課生活環境係 (TEL 0267-92-2525) までお問合せください。

# 小海町人間ドック・脳ドック補助金について

現在、町では小海町に住所がある方が人間ドック・脳ドックを受診した場合に補助をしています。加入保険に関わらず小海町に住所がある下記の対象者が人間ドック・脳ドックを受診した場合は補助対象です。

# \_対\_象\_者

小海町に住所がある方

ただし、次の方は対象外となります。

- (1) 人間ドック補助金については30歳未満の方、脳ドック補助金については40歳未満の方
- (2) 町の徴収金等に滞納のある方
- (3) 人間ドック補助金は年度内に町の特定健診を受診されている方
- (4) 脳ドック補助金は年度内に特定健診を受診されていない方
- (5) 脳ドック補助金は前回、脳ドック補助金を受けてから4ヵ年を経過していない方

# 補助金額

小海町国民健康保険被保険者・後期高齢者医療保険被保険者 上限30,000円 上記以外の保険に加入する被保険者 上限15,000円

※補助金額は健康保険、事業所等から補助がある場合にはそちらが優先されます。

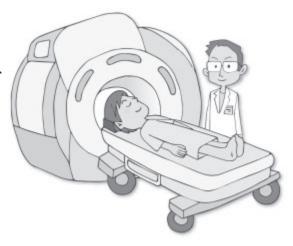
# 必要書類

- (1) 健康保険被保険者証の写し
- (2) 医療機関発行の領収書
- (3) 健診結果票の写し(国保被保険者は不要)

# 届\_出\_先

役場町民課社会福祉係 TEL 0267-92-2525

- ※医療機関の指定はありません
- ※同一年度内に受けられる補助金は人間ドック補助金、 脳ドック補助金いずれか1人1回です。



国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険に加入している皆様へ

# 新型コロナウイルス感染症の影響により、 次の要件を満たす方は、保険税及び保険料が 申請により減免となります。

# 保険税及び保険料の減免の対象となる方

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病を負った世帯の方



# 保険税及び保険料を 全額免除

②新型コロナウイルス感染症 の影響により、主たる生計 維持者の収入減少\*が見込 まれる世帯の方



# 保険税及び保険料を 一部減免

### ※保険税及び保険料が一部減免される具体的な要件

世帯の主たる生計維持者について(1)から(3)までの全てに該当する世帯

- (1) 事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- (2) 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること
- (3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること
- 注:申請にあたっては、収入減・事業等の廃止・失業を証明する書類が必要となります。 (令和2年のすべての所得が分かる物・今年の売上台帳・給与明細、廃業届の控、退職証明書など)
- 保険税及び保険料の減免額は、減免対象保険税(料)額(A×B÷C)に減免割合(D)をかけた金額です。

### 減免対象の保険税(料)額(A×B÷C)

- A:世帯の被保険者全員(介護保険の場合は対象被保険者 のみ)について算定した保険税(料)額
- B:世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる収入にか かる前年の所得額
- C:主たる生計維持者及び世帯の被保険者全員(介護保険の場合は主たる生計維持者のみ)の前年の合計所得金額

### 合計所得金額に応じた減免割合(D)

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険の場合

300万円以下の場合 : 全部 (10分の10)

400万円以下の場合 : 10分の 8 550万円以下の場合 : 10分の 6 750万円以下の場合 : 10分の 4 1,000万円以下の場合 : 10分の 2

### 介護保険の場合

210万円以下であるとき:全部 210万円を超えるとき:10分の8

※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、前年の合計所得にかかわらず、対象保険税(料)の全額を免除

お問い合わせは 役場町民課 92-2525までお願いいたします。

# 国民健康保険税の税率について

# 国保の健全運営のため、加入者の皆さまのご理解ご協力をお願いします。

国民健康保険(国保)は病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者の皆さまが国保税としてお金を出し合い、お互い助け合う制度です。

国民健康保険は「国民健康保険事業特別会計」として独自の会計で運営をしています。

### 令和2年度国保特別会計決算見込み

| 歳        | 入         | 歳出         |           |
|----------|-----------|------------|-----------|
| 国保税      | 1億1,887万円 | 保険給付費(医療費) | 3億8,593万円 |
| 県からの交付金等 | 3億9,038万円 | 県への納付金     | 1億4,624万円 |
| その他の収入   | 3,840万円   | 国等への返還金    | 353万円     |
| 前年度繰越金   | 2,542万円   | 保健事業・その他支出 | 772万円     |
| 合 計      | 5億7,307万円 | 合 計        | 5億4,342万円 |

令和2年度国保特別会計の決算見込みは、保険給付費(医療費)が約3億8,593万円となりました。 令和2年度大きく医療費が増加しております。特定健診等をしっかりと受診し、病気の予防に努め、 医療費の増加を抑えましょう。

令和3年度の国民健康保険税率は据え置きとなり下記のとおりです。

## 令和3年度

| 税 率 医療分 |         | 支援分    | 介護分    |
|---------|---------|--------|--------|
| 所得割     | 6.50%   | 3.30%  | 1.80%  |
| 資産割     | 31%     | 10%    | 12%    |
| 均等割     | 16,000円 | 3,400円 | 8,000円 |
| 平等割     | 17,000円 | 3,400円 | 6,000円 |
| 限度額     | 63万円    | 19万円   | 17万円   |
| PK/支积   |         | 99万円   |        |



- ●病気の早期発見や予防のため毎年特定健診を受けましょう。また、国保加入者の人間ドック等に対して補助を行っていますのでご活用ください。
- ●ジェネリック医薬品(同じ効き目のある安価な医薬品)を利用しましょう。
- ●国保税の納期内納付にご協力をお願いします。

# 国民健康保険に加入している皆さんへお知らせ

令和3年8月1日から新しい被保険者証で受診してください。

# 被保険者証が空色からうぐいす色に変わります!!

### 現在お持ちの被保険者証は7月31日までとなります。

新しい被保険者証は、加入者の皆さまのお手元へ7月下旬に郵送していますので、8月1日以降、医療機関等で受診される際はうぐいす色の被保険者証をご提示下さい。



また、古い空色の被保険者証はご家庭で処分していただくか、もしくは役場へ お持ちください。

尚、国民健康保険の保険証がカード式になってから、紛失する方が増えています。保険証は個人情報などの記載がある大切なものなので紛失しないようご注意ください。

ご不明な点は、町民課社会福祉係までお問い合わせ下さい。

# 国民健康保険へ加入するとき、脱退するときは、 必ず、お手続きをお願いします!

国民健康保険へ加入・脱退するとき、また、家族に異動があったときなどは、14日以内に役場窓口で届け出をしてください。

■加入するとき

社会保険の離職証明書と印鑑を持参し、役場窓□で加入のお手続きをお願いします。

■脱退するとき

新しい健康保険証と印鑑を持参し、役場窓口で国民 健康保険を抜けるお手続きをお願いします。喪失日 以降に医療機関で診療を受ける場合には、新しい健

康保険証を提示し、確認を受けてください。(<u>国民健康保険の脱退とは、他の健</u> 康保険へ加入したときです。)

※国民健康保険の加入・脱退のお手続きは、本人もしくは家族が行います。

# ■医療機関を上手に受診しましょう!

- ●自分や家族の健康状態を把握してくれる、かかりつけ医がいると安心です。
- ●同じ疾患で、複数の医療機関にかかる「重複受診」は、受診するつど初診料を支払い、同じような 検査や処置が行われ費用が多額になります。

さらに、投薬や注射などを繰り返すと身体への負担や副反応の心配があります。

●ジェネリック医薬品のことを知り上手に使いましょう!特許期間が過ぎたあと厚生労働省の許可のもとで製造・販売される薬で、新薬と同じ効能・効果を持つジェネリックなら費用が安くなります。 (※ジェネリック利用はかかりつけ医や薬剤師とご相談してご利用下さい。)

# 福祉医療受給者の皆さんへ

福祉医療受給者証が8月1日から切り替ります。7月中に 該当者の皆様に新しい有効期間を記載した受給者証をお送り しますので、医療機関受診の際はご提示ください。

※所得要件のある下記の受給資格者が対象の年度更新です。

### 障害者等、母子・父子家庭、老人、寡婦

※本年度は乳幼児(満18歳高校卒業まで)の方の受給者証も切り替わりますので、送付いたします。

# 福祉医療費受給者証 中央番号 受給者番号 受給者番号 受給者番号 受給者番号 を生月日 年 月 日生 男・女 有効期間 年 月 日から 年 月 日まで 横 要 発行機関名 及び印 長野県 交付年月日 年 月 日

## ◎受給者証の使用について

県内の病院等(病院、歯科、薬局等)で受診する場合は、必ず若草色の「受給者証」を提示してください。

- ※県外の病院等に受診した場合や、受給者証の提示が無く受診した場合は、自動給付方式になりませんので、点数明記の領収書により役場への申請が必要です。
- ※受給資格には所得要件があるため、有効期間は毎年8月1日~翌年7月31日までです。

# ◎町からの支給額と支給日(一般の方は診療月3ヶ月後で、後期高齢者は4ヶ月後)

医療機関での自己負担額(保険対象分)に対し、<u>1レセプト300円を控除し</u>毎月第1金曜日に指定口座に振り込みます。通帳には、コウミマチ フクシイリョウヒと記載されます。

町では独自に下記の支給対象者に医療費の給付を行っております。

| 受給者区分 | 受給者区分 対象者                   |                 | 所得制限                 |
|-------|-----------------------------|-----------------|----------------------|
| 老人    | 昭和22年4月2日以降生まれで<br>68歳以上の者  | 世帯全員が<br>町民税非課税 |                      |
| 寡 婦   | 過去に18歳未満の児童を扶養<br>していた女子    | 世帯全員が<br>所得税非課税 | 自己負担額1割を基準に<br>残りを給付 |
| 世帯主   | 国保世帯主                       | 所得税非課税          |                      |
| 低所得者  | 直近12ヶ月で高額療養費の支<br>給が4回目以降の者 | 世帯全員が<br>町民税非課税 | 月額15,000円を限度に支給      |
| 精神障害者 | 精神福祉手帳の交付者、通院<br>公費負担者      | なし              | 全額支給                 |

世帯主、低所得者へは受給者証の交付はありません。世帯主については第一金曜日に、低所得者については第2金曜日にお振込みいたします。通帳には、コウミマチと記載されます。

## ◎受給者証の返還について

小海町から他市町村へ転出される場合は、必ず【受給者証】の返還をお願いします。 受給者証の返還が無く、医療機関を受診した場合には医療給付費を返還していただく場合があります。

# お元気ですか?地域包括支援センターです

皆さんこんにちは。日増しに暑さが厳しくなってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

地域包括支援センターでは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して生き生きと生活ができるよう、保健・福祉・医療・介護など総合的に支援します。困ったなと思ったらご相談ください。

- ●高齢者のみなさんに関する様々な相談受付
- ●介護予防のため必要なサービスの調整、また介護予防教室の開催
- ●消費者被害の防止、成年後見制度の利用、高齢者虐待への対応などによる、権利や安全を守るお手伝い
- ●要介護・要支援認定の申請受付、認定調査の実施、保険証の交付 〈電 話〉91-2200(直通)

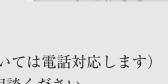
〈場 所〉小海町役場1階

〈利用時間〉月~金 午前8時30分~午後5時15分

土日・祝日・年末年始はお休み (利用時間外については電話対応します)

【なんでも相談】 毎週水曜日 午前 9 時~11時30分 お気軽にご相談ください

※上記相談日以外は、訪問や事業等で職員が不在のことがありますので、まずはお電話ください。



# 後期高齢者医療制度被保険者の皆様へ

# 令和3年8月1日から

# 新しい保険証で受診してください

令和2年8月1日からお使いいただいている被保険者証(橙色)は、令和3年7月31日で使えなくなります。

令和3年8月1日からお使いいただく新しい被保険者証(黄色)が、7月中に送付されています。令和3年8月1日以降は、必ず新しい被保険者証(黄色)を医療機関窓口にご提示ください。

※保険証が届きましたら、住所・氏名などを確認してください。

# お問い合わせ先

●長野県後期高齢者医療広域連合電話 026-229-5320FAX 026-228-1850

●小海町役場 町民課 高齢者支援係電 話 0267-92-2525FAX 0267-92-4335

# 障がい者の皆様へ

# ~補装具費支給制度について~

# 補装具の支給制度とは

障がいのある方で、日常生活や仕事を行う上で必要と認められる方を対象に、身体の障がいを補うための用具の購入・修理費用の助成を行っています。補装具の購入・修理については自己負担があり、費用の一部を申請者が負担し、残りを町が支給します。この制度を受けられる場合は事前に申請が必要です。

介護保険に該当する方は「介護保険福祉用具貸与(購入)制度」が優先されます。

# 支給対象及び種目

| 主な障害種別 | 主 な 補 装 具  |
|--------|--|
| 視覚障害   | 盲人安全つえ、義眼、眼鏡など                                       |
| 聴覚障害   | 補聴器など  |
| 肢体障害   | 義肢、装具、歩行補助つえ、座位保持装置、歩行器、車いす、電動車いす、<br>重度障害者用意思伝達装置など |

# 対 象 者

補装具を必要とする障がい者、障がい児、難病患者の方々。 ※難病とは、政令に定める疾病に限ります。



# 利用者負担

利用者負担は、原則1割負担となります。ただし、世帯の所得状況に応じて負担上限月額が設定されています。

| 世帯の収入状況           | 負 担 上 限 月 額 |
|-------------------|-------------|
| 生活保護受給世帯・町民税非課税世帯 | 0円          |
| 町民税課税世帯           | 37,200円     |

※世帯の中に町民税所得割額が46万円以上の方がいる場合は、補装具費の支給対象外となります。

詳しくは、役場町民課社会福祉係までお問い合わせください。 (電話 92-2525)

# 子育て支援だより

# ②・9月9子育ら交通数章 お問合わせ 小海なかよし児童館 92-2580

# 子育て支援センター事業

### ★おもちゃランド

- ・8月26日休) 10時~ 「ピクニック」
- ・9月16日休 10時~ 「運動会ごっこ」

### ★パパママ・カンガルーひろば

・9月6日(月) 10時~ 「アクティブにいこう②」



# 児童館事業

### ★子ども教室

- ・8月3日以 9時~ 「夏祭り」
- ·8月11日似 9時~ 「地域探検」
- ・9月8日州 9時~ 「紙しばい」
- · 9月21日以 9時~ 「映画鑑賞」

# 次世代育成事業

### ★子ども探検隊

・8月7日出 9時~ [川遊び]

※各教室は新型コロナウイルス等感染症対策のため延期、又は中止になることもありますのでご了承ください。

# コロナにまけるな なかまたち

7月7日の子ども教室で、佐久人権 擁護委員協議会のみなさんによる人形 劇が行われました。「コロナにまける な なかまたち」と題した劇では、新 型コロナウイルスには誰でも感染する 可能性があり、感染した人が悪いので はないということを学ぶことができま した。子ども達は真剣な表情で鑑賞し ていました。

人権イメージキャラクターのまもる 君とあゆみちゃんも登場し、一緒に人 権体操も行いました。



# 結婚推進事業 ~婚活のすすめ~

◆白樺結婚相談(小海町·佐久穂町·南相木村·北相木村)

・8月15日(日) 13時30分~16時

場所:佐久穂町社会福祉協議会こまどり支所

(佐久穂町畑660)

• 9月19日(日) 13時30分~16時

場所:北相木村公民館(北相木村2744)

### ◇小海町結婚相談

月〜金曜日の8時30分〜17時15分まで、小海なかよし児童館にて受付けております。お気軽にご相談ください。

※相談はご本人でもご家族でも結構です。

# 結婚相談員が変わりました お気軽にご相談ください

(敬称略)

| 松本英一 | 本 村 | 北原富美子 | 東馬流 |  |  |
|------|-----|-------|-----|--|--|
| 小池捨吉 | 八那池 | 的埜美香子 | 宿渡  |  |  |
| 黒澤敦史 | 芦谷  | 井出ちなみ | 鎰 掛 |  |  |
| 井出昌美 | 稲 子 | 高橋亜矢子 | 稲 子 |  |  |

更なる充実に貢献してまいります。

町民の皆さまのご支援を重ねてお願い申し上げ挨拶とさ

せ

ていただきます。

理念~ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します。

# ぎ園だよ

No.187

会

長

挨

嶋

田

正

・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会/〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 T E L . 92-4107代 FAX. 92-2457

役員改選にともない 御礼申し上げます。 この度、

ととお喜び申し上げます。 動に深いご理解とご支援を賜り厚く 平素は小海町社会福祉協議会の活 町民の皆さまには益々ご清 祥

引き続いて社協会長の大任をお引き受けすることになりまし 実に一生懸命努力をしてまいります。どうぞよろしくお願 た。微力ではございますが、円滑な社協運営と地域福祉の充 理事の皆さまのご推挙と賛同を賜り、 小海町社会福祉協議会の

申し上げます。

さて、

地域では少子高齢化の加速により、

福祉・生活課題

共同募金 分配金 1%

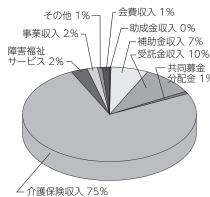
の多様化・複雑化が進んでいます。

る参加支援」の機能を重層的に整える「重層的支援体制整備 けた支援」「包括的な相談支援体制」「狭間のニーズに対応す 生社会」の実現を目指して、市町村ごとに「地域づくりに向 きへの不安や心細い思いを抱えて孤立している人など、 たない状況です。コロナ禍による失業・経済的な困窮、 な社会・生活課題が顕在化してまいりました。 このような中、国は二十年先の社会・福祉のあり方を見据 接種が進められているものの、 地域の中で一緒になって生活していこうという「地域共 方、昨年からの新型コロナウイルス感染症は、ワクチン 様々な状況にある人たちが誰一人取り残されることな 終息への目途は見通しが立 先行

する皆さまとの連携・恊働により、 域住民・ボランティア・医療福祉関係機関・各種団体等関係 ります。 社協でありますよう、 の皆さまへの 護保険事業に加えて、この新事業に積極的に取り組み、町民 な関係づくりにより、 又、行政との 「お役立ち」を高めるとともに、 「パートナーシップ」を深めるとともに、 職員一同一丸となって努力をしてま 町民の皆さまから親しまれ信頼される 小海町の 「住民福祉 地域との密接 0) 地

事業」が本年4月よりスタートいたしました。

小海町社会福祉協議会では、従来からの地域福祉事業・介



した。 日に開催され、 小海町社会福祉協議会の理事会が五月二十六日 令和二年度一般会計・善意銀行特別会計決算が承認されま 評議員会が六月二十二

今年度、歳入は受託金収入の増等により事業活動が約二九二四万円の

収となりました。 会計全体では約

四五七万円のプラス決算となりました。 歳出は人件費の減等により約一二四二万円の減となり、

組んでまいります。 らしく生きるための支え合う地域を目指し、 きたことを心から感謝申し上げます。社協の基本理念である、 大変に厳しい昨年度の状況を、地域の皆様のお力添えを頂き、運営がで よろしくお願い申し上げます。 職員一丸となって事業に取り 誰もが自分

# サービス事業活動支出

| 助成金<br>負担金 1% 7 | 厂基金繰入金 5%  |
|-----------------|------------|
| 事務費 1%~         | / 減価償却費 0% |
| 事業費 16% 7       |            |
| 人件費 779         | %          |

| 143,803,136 |
|-------------|
| 28,940,141  |
| 2,277,389   |
| 2,324,396   |
| 10,003,961  |
| 568,956     |
| 187,917,979 |
| (円)         |
|             |

# サービス事業活動収入 会費収入 1%

会費収入 2,548,000 759,400 助成金収入 補助金収入 13,313,150 18,600,950 受託金収入 共同募金配分金 1.639.593 介護保険収入 144,463,981 5,636,502 障害福祉サービス 事業収入 4,044,774 その他 1,354,000 192,360,350 合計

(円)

# 小海町社会福祉協議会会長 副会長 理事·評議委員·監事 改選

任期満了に伴う会長、副会長選出について、令和3年6月25日開催の臨時理事会において、理事の互選による 選出の結果、満場一致で選出されました。

| 小海町社会福祉協議会 | 会 長 | 嶋田 | 一正 | 本間下 | 71歳   |
|------------|-----|----|----|-----|-------|
| 小海町社会福祉協議会 | 副会長 | 篠原 | 宏  | 本間川 | 6 2 歳 |

令和3年6月24日開催の評議委員会において下記の通り選出承認されました。

**理事 定数6名以上13名以内**(任期 令和3年6月24日~令和6年6月定時評議員会)

| 氏 名 選 出 区 分 |   |   |   |   |   |   |   |   |          | E | 1 名 |   |   | 選出区分 |     |     |     |                   |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----------|---|-----|---|---|------|-----|-----|-----|-------------------|
| 篠           | 原 |   |   | 宏 | 小 |   |   | ř | 爭        |   |     | 町 | 堀 | 込    | 久 美 | € 子 | . / | 小海町民生児童委員会        |
| 井           | 出 |   | 幸 | 実 | 小 |   | 海 | H | Ţ        | 議 |     | 会 | 小 | 山    | Ī   | E 夫 | . / | 小海町民生児童委員会        |
| 的           | 埜 | 美 | 香 | 子 | 小 |   | 海 | H | Ţ        | 議 |     | 会 | 小 | 山    | 亨   | を 浩 | 1   | 左 久 法 人 会 小 海 支 部 |
| 嶋           | 田 |   | _ | 正 | 学 |   | 識 | 糸 | <b>文</b> | 験 |     | 者 | 小 | 池    | Ī   | E 彦 | 1   | 小海町シニアクラブ連合会      |
| 井           | 出 |   | 尚 | 子 | ៉ |   | 識 | 糸 | 圣        | 験 |     | 者 | 鷹 | 野    | 智   | 』 恵 | . / | 小海町赤十字奉仕団         |
| 篠           | 原 | · | 秀 | 郷 | 小 | 海 | 町 | 教 | 育        | 委 | 員   | 会 | 小 | 山    |     | 茂   | 7   | ボランティア連絡協議会       |

**監事 定数2名**(任期 令和3年6月24日~令和6年6月定時評議員会)

| 氏 名     | 選出区分    | 氏 名     | 選出区分         |  |  |  |  |
|---------|---------|---------|--------------|--|--|--|--|
| 新 井 進 一 | 小海町監査委員 | 篠 原 伸 男 | 小海 町 監 査 委 員 |  |  |  |  |

令和3年5月25日小海町社会福祉協議会理事会において選出承認されました。

**評議員 定数7名以上27名以内**(任期 令和3年6月24日~令和8年定時評議員会)

| 氏   | 名   | 選出区分       | 氏 名   |      | ì   | 選出区  | 分    |    | 氏   | 名  |   | j   | 星出区 | 分   |    |
|-----|-----|------------|-------|------|-----|------|------|----|-----|----|---|-----|-----|-----|----|
| 篠原  | 哲雄  | 小海町議会議員    | 井出ひとみ | 小    | 海町手 | をつな  | ぐ育成  | 会  | 篠原  | 孝夫 | 第 | 5   | 分   | 館   | 長  |
| 鷹野  | 文則  | 小海町議会議員    | 新井ゆかり | 地    | 域活動 | カセンタ | ーひまれ | oŋ | 篠原  | 正  | 第 | 6   | 分   | 館   | 長  |
| 神沢の | のり子 | 小海町民生児童委員会 | 井出 柴珠 | 小    | 海町貝 | 巨生保  | 護女性  | 会  | 黒 澤 | 徹  | 第 | 7   | 分   | 館   | 長  |
| 井出ス | スミエ | 小海町民生児童委員会 | 中嶋 勇一 | - 長! | 野八ケ | 岳農協  | 小海支  | 所  | 新井  | 幸吉 | 第 | 8   | 分   | 館   | 長  |
| 宮下  | 仁   | 小海町遺族会     | 井出委加留 | 第    | 1   | 分    | 館    | 長  | 佐藤  | 豊一 | 第 | 9   | 分   | 館   | 長  |
| 鷹野  | 深美  | 小海町母子寡婦会   | 畠山 信彦 | 第    | 2   | 分    | 館    | 長  | 井出  | 辰夫 | 第 | 1 0 | 分   | 館   | 長  |
| 山下  | 良一  | 子育てサポート小海  | 篠原 太郎 | 第    | 3   | 分    | 館    | 長  | 篠原  | 啓一 | 第 | 1 1 | 分   | 館   | 長  |
| 笠原さ | キミ子 | 小海町商工会女性部  | 篠原 克彦 | 第    | 4   | 分    | 館    | 長  | 黒澤  | 五雄 | 小 | 海町  | 殳 場 | 町民記 | 果長 |

# 日赤活動資金 ご協力ありがとうございました。総額1,406,200円

皆様からの活動資金は、日本赤十字社長野県支部に送られ、災害救助活動、国際活動、救助法の 講習会、地域での奉仕活動などに使われます。

### 令和3年度日赤活動資金集計表

| 地区分団名 | 件数 | 合計     | 地区分団名 | 件数 | 合計     | 地区分団名 | 件数    | 合計        |
|-------|----|--------|-------|----|--------|-------|-------|-----------|
| 本 間 下 | 78 | 81,000 | 八 那 池 | 78 | 76,000 | 卒 道   | 17    | 17,000    |
| 本 間 上 | 58 | 59,000 | 松原    | 51 | 49,500 | 笠 原   | 15    | 15,000    |
| 宮 下   | 22 | 25,000 | 芦 平   | 14 | 21,000 | 宿 渡   | 26    | 25,000    |
| 本 間 川 | 32 | 31,000 | 稲 子   | 57 | 57,000 | 土村南町  | 69    | 69,700    |
| 溝の原   | 20 | 25,000 | 二夕小池  | 41 | 41,000 | 土村旭町  | 45    | 46,000    |
| 五 箇   | 7  | 7,000  | 箕 輪   | 22 | 22,000 | 土村栄町  | 54    | 54,000    |
| 杉尾    | 16 | 16,000 | 芦 谷   | 66 | 65,000 | 土村清水町 | 37    | 37,000    |
| 馬流元町  | 60 | 59,000 | 小 海 原 | 10 | 10,000 | 東 馬 流 | 86    | 97,000    |
| 馬流高根町 | 29 | 28,500 | 中村    | 17 | 17,000 | 大 州   | 10    | 10,000    |
| 馬流本町  | 25 | 25,000 | 本村    | 59 | 59,000 | 大 畑   | 64    | 63,500    |
| 馬流清水町 | 46 | 46,500 | 親沢    | 52 | 64,500 |       |       |           |
| 鎰 掛   | 53 | 53,500 | 川平    | 34 | 33,500 | 合 計   | 1,370 | 1,406,200 |

緊急小口資金、総合支援資金(初回貸付、再貸付)の特例貸付の受付期間が令和3年6月末日 までとなっていましたが、令和3年8月末日まで延長となりました。

新型コロナウイルスの影響による収入の減少や失業等にお困りの方は、お気軽に社協(92-4107) までお問合せ下さい。

# **フードバンク信州** より 回回分が成 子ども応援プロジェクトのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大に より家計に深刻な影響が出ているご 家庭が増えています。フードバンク 信州では小学生がいる家庭で家計が 厳しい世帯に食料をお送りする応援 プロジェクトが行われています。



お問い合わせ・申し込み 小海町社会福祉協議会 92-4107 フードバンク信州 026-219-3215

\*引き続き食料も募集しておりますので皆様のご協力をお願いいたします。

# やすらぎの湯をご利用の皆様へ

いつも「やすらぎの湯」をご利用いただきありがとうございます。 やすらぎの湯では4月より変わり湯をお楽しみいただいております。8月からは以下のとおりです。

### 8月 お茶風呂 9月 炭風呂 10月 どくだみ風呂 です。

又、企画展として井出正孝さんのコレクション展 第2弾「昔懐かしい映画ポスター・プロマイ ド展」を開催しています。

皆様のお越しを心よりお待ちしています。







# 災害ボランティア講座を開催しました。

7月4日に総合センター多目的ホールにて行われました。

熱海土砂災害の翌日ということもあり災害を身近に感じながらの開催でした。

石井布紀子氏の講座は2回目で今回は、小海町全体のハザードマップ(自然災害を予測しその被害範囲を地図化したもの)を縦2メートル横3メートルに拡大し、それを床に広げて災害時のリスクや避難経路を確認し、地域ごとに災害について語り合いました。また、支援の必要な方のところにシールを貼り、見える化した所、近所に援助の必要な方が大勢いる事に改めて気づく事ができました。

地域ごとのボランティア受け入れ場所(サテライト)については、自宅を提供してくれる方もいて、 とても心強く感じました。

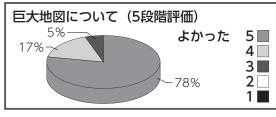
そして前回にひきつづきハイゼックスで作る食の体験も行いました。地元のくらかけ豆を入れた麻婆炊き込みご飯と、お菓子のジャガリコでポテトサラダを作りました。〈ハイゼックス(包装食袋)は通販で購入できます〉



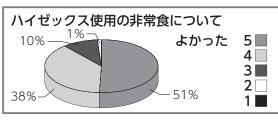




### アンケート結果



- ・町の事を知っているようで知らなかった。
- ・地図上で実践できてよかった。
- ・避難所の確認ができた。
- ・地図が大きいともっとよかった。
- ・区長や代表の人に説明する機会があればいいと思った。



- ・面白かった
- ・ポテトサラダがおいしかった
- ・袋1つで調理から食事迄できるところがいい。
- ・簡単に作ることができた。
- 初めて作ったがおいしくてびっくりした。

児童・生徒を含め66名の方の参加をいただきました。ありがとうございました。

災害に対する日頃からの備えと共に、ご近所・身近な人どうしの支え合いの底力は生命を守ります。 いざという時のために協力し、支え合う地域づくりを皆さんでしていきましょう。 ま字一けでにゃ最すし流絵まて手せ楽なメも島り宙日ま水バン初かし描を、になおおはでいるのの目すをケバにめをる具たか使主合のシれたと始は。かツスキに、出美が。れっにわ音コたい、

開催初日の六月十九日と会を開催しています。

にてライブペインティング

旦

二十日に、

八峰の湯

んは小海町を気に入ってくに生まれました。スズキさ

行わ

メートルを超える巨大な

品は美術館に展示していまが作品に現れています。作ださり、その時感じたこと

展覧会と合わせて

バスにアクリル絵

スズキ氏が何

非ご覧ください

、 会本乍家で ると 美術館では、 うに 美術館では、 うに

、一うにかき混ぜている

議な生命体があちらこちらのように現れてきて、不思感覚で描かれ、二日目になうに現れてきないのようながあぶり出し

photo: KAZ

# 7月6日に小海町役場で、「海ノ民話のまち」 認定証の授与式があり、「小海をめざした鯨

7月6日に小海町役場で、「海ノ民話のまち」プロジェクトの 認定証の授与式があり、「小海をめざした鯨の話」が、今年 の秋に15分程度のアニメーション化されます。



7月12日に町長室で、前号の公民館報で掲載が終了しました 「染めごよみ」執筆者の四反田有弘さんに、感謝状が贈呈されました。

# 小海の自然

# 山菜(1)

文・写真/故 畠 山久紀

# ワサビ アブラナ科 5月~9月

深山の水の澄んだ谷沿いや水のかかる岩陰など に生える多年草。葉はハート形で直径10cm前後。 春に30cmほどに伸びた花茎の上部に、直径1cmほ



### ●食べ方

ワサビは、白い花が咲いた頃が採り頃で、株全体を採る。 葉だけなら秋まで利用できる。

葉と茎は、水洗いして水をきり、3~4cmぐらいに切り、塩をかけ軽くもみ、熱湯をかけ、水にさらす。おひたしやあえもの、酢のもので召しあがれる。塩で一夜漬けにしたり、粕漬けにしてもおいしい。

### ●ワサビのサラダ

\*材料 ワサビ300g、ホタテ貝柱(刺身用)、大根300g、ミニトマト8個、塩少々と味噌ドレッシング(サラダ油大さじ3~4、酢大さじ2、みそ小さじ2、しょうゆ小さじ1、砂糖小さじ1/2)。

\*作り方 ①ワサビは、塩を加えた熱湯でサッとゆで、冷水にさらし、水けを絞って、3~4cmにきる。②ホタテ貝柱は、サッと熱湯をくぐらせ(中まで火を通す必要はない)、冷水にとってすぐ引き上げ、水けをとり、四つ割りにする。③大根は、皮をむき、せん切りにする。④ミニトマトは、二つ割にする。⑤味噌ドレッシングの材料は、よくまぜておく。①②③④を⑤の味噌ドレッシングであえる。