

小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



1年1組



1年2組

元気なこうみっ子 新1年生 松原湖高原アスレチックにて

も く じ

アイラブ小海 (187).....	2 ページ
音楽堂コンサート.....	2 ページ
羅針盤.....	2 ページ
市町村対抗駅伝.....	3 ページ
町民ゴルフ大会.....	3 ページ
町民マレットゴルフ大会.....	3 ページ
みんなの楽集館.....	4 ページ
チャレンジデー.....	5 ページ
ゴルフ教室開催.....	5 ページ
少年球技大会.....	5 ページ
教育委員会だより.....	6～7 ページ
町の広報.....	8～17 ページ
やすらぎ園だより.....	18～19 ページ
美術館ニュース.....	20 ページ
小海の植物 染めごよみ.....	20 ページ
フォトニュース.....	20 ページ

平成30年5月1日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数 2,014戸(+43)
人 口 男性 2,332人(+44) 合計 4,734人(+40)
女性 2,402人(-4)

発行日 平成30年6月8日
発行者 小海町公民館
編集者 小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里285番地
TEL 0267-92-4391
印刷所 臼田活版株式会社

第
504
号

マイラブ小海 私のわがやう (187)



小海町地域おこし企業人
株式会社さこゆめ

小松瑞季

二月に着任したばかりと思っていたが、春が終わり、もうすぐ夏がくると思うと、三年の任期は本当にあつという間なんだろうと感じます。

大学、社会人と東京で過ご

湖畔に響き渡る歌声

マウロカルデロン

テノールコンサート

五月二十七日(日)音楽堂ヤルビイホールで今年度最初のマウロカルデロンテノールコンサートが開催されました。マウロさんはメキシコ出身のテノール歌手で、「メキシコで最も多彩な声を持つ」と言われ、メキシコ国内では国立芸術院のソリストとして活躍されています。今回のコンサートでは日本でおなじみの「オー

し、八年ぶりの長野での生活になりますが、優しく接してくださる町の皆さまのおかげです。すっかり慣れることができませんでした。悩みがあるとなれば、車の運転が少しも上手くならないくらいです。

私は佐久の旧望月町の農家の生まれで、高校まではこの地域で育ちました。いつかは長野県の観光に携わりたいという思いから大学では観光学部という少し変わった学部に進み、地域おこしや観光地づくりを学びました。四年間を過ごす中で長野に帰りたいと思う反面、

ソレミヨ」を始め「帰れソレントへ」など深く伸びのある歌声で熱唱していただきました。後半では「千の風に乗って」「花は咲く」を日本語でマウロさんと一緒に歌うという贅沢な時間を過ごすことができました。コンサートにお越しただいた八歳の女の子より「言葉はわからなくてもかっこよかった」とのこと。表情豊かでやさしい歌声に包まれた音楽堂。素敵な時間を共有できました。

まだまだ全国の地域を見てみたい、力をつけたい、という思いも強く、正社員が社長しかいない創業半年のベンチャー企業であった株式会社さこゆめで働きはじめたのが、大学四年生の秋でした。

就職後は、まちづくりの計画やイベント、商品開発などを通じて国内外の様々な地域づくりの業務に携わってきました。いろいろな地域の知らなかった魅力やそこに暮らす人の思いに触れる機会が数多くありましたが、小海町はその中でも人の熱量や食べ物、景色などの魅力を強く感じたことを覚えています。

担当している「憩うまちこ

今回は六月十七日(日)「ナナマリハケ岳南麓ボッサコンサート」午後二時開演です。多くの皆様のお越しをお待ちしています。



「ギャラリー創」からのお知らせ

○「小海町観光写真展」

フォトコンテスト

入選作品展示

6月2日(土)～7月1日(日)

○第14回ほほ笑み展

7月7日(土)～7月29日(日)

プロアマの壁を越えた、

絵画・工芸・写真などの

合同作品展。

ギャラリーコンサート

予定

松原湖観光案内所

電話 93-2005

水曜日休館

6月・7月の生涯学習事業

○体育行事

町民ハイキング

7月22日(日) 尾瀬ヶ原

○催事

森の音楽祭

6月10日(日)

○音楽堂コンサート

ナナマリハケ岳南麓

ボッサコンサート

6月17日(日)

デルゲルマーコンサート

7月15日(日)

○その他教室

スターウォッチング教室

6月10日(日)

木目込み人形教室

6月11日(月)

7月9日(月)

手芸教室

6月21日(木)

地学講座

6月23日(土)

おはなしの会

6月25日(月)

○移動図書

6月19日(火)

7月3日(火)・17日(火)

羅針盤

今年の春は花の開花が早くゴールデンデンウィークには新緑の季節がはじまった。その中、早朝の

松原湖野鳥観察に参加した。アオゲラ・アカゲラ・カラ類など十種類以上の観察を目指したが、鳴き声の方向に双眼鏡を向けても鳥をとらえるのは難しい。「野鳥の鳴き声だけで種類が判別できるように」と見つけやすい「鳴き声のアプリもあるのでおぼえると楽しい」などのアドバイスがあり次回までの課題が楽しみとなった。湖畔から標高の上がつた所に移動してコマドリを観察できた。一馬の鳴き声に似ていることから駒(馬)鳥という名前になった。というこの鳥は力強い鳴き声のわりにスズメぐらいの大きさでかわいらしい。ウグイスやオオルリと共に日本三鳴鳥の一つとされる。開発による生息地の破壊などにより生息数は減少している(ウィキペディアより)。愛鳥家より周辺の工事で生息地存続の危惧もきかれたが、水に響く鳴き声に安堵した。

第十四回長野県市町村対抗小学生駅伝大会

昨年に迫る記録！

四月二十八日(土)松本平広域公園陸上競技場を主会場に市町村対抗小学生駅伝大会が開催され、小海小学校の五・六年生男女四名が出場。

大会当日は天候にも恵まれ良好なコンディションの中競技が行われました。駅伝チームの皆さん(児童十名)は大会に向け三月当初から朝の練習を日々重ねてきました。

競技は四区間六・一km、コーチ・先生・保護者の声援が飛ぶ中、選手の皆さんは懸命にたすきをつなぎ、ゴールを目指してコースを走りました。順位は全六十三チーム中四十位。記録は昨年に迫る結果でした。来年も今年以上の成績が残せるよう、期待するものです。



第二十九回 小海町町民ゴルフ大会開催

新緑鮮やかな五月二十日(日)小海リエックスカントリークラブにおいて第二十九回町民ゴルフ大会が開催されました。天候にも恵まれた今大会では、ゴルフを趣味とされる方や女性の皆さん、そしてゴルフを始めて間のない方まで一三三名が参加され、普段のプレーとは一味違う楽しさがあったと思います。レクレーションの一環とし、また健康増進のために次回第三十回大会に大勢の皆様のご参加をお願いします。

成績は次の通りです。

男子グロスの部

- 優勝 小林 靖啓
準優勝 古清水 磨
第三位 佐藤 寛司
第四位 井出 敏彦
第五位 中川 武永

女子グロスの部

- 優勝 宮沢 修次
準優勝 中嶋 工
第三位 中嶋 明彦
優勝 篠原まり子
準優勝 小池みゆき
第三位 井上 真弓

シニアの部

- 優勝 新津 正明
準優勝 新井 明
第三位 新津 勝則

第22回 町民マレットゴルフ大会 開催

五月三十日(水)松原湖高原マレットゴルフ場において第二十二回町民マレットゴルフ大会が開催されました。二十二回目となりました今



大会は「チャレンジデー」と同日に開催され、二十名が参加されました。小雨が降っていましたが、新緑に包まれたマレットゴルフ場で木々の間から響きわたる鳥の声を背に皆さんプレーをしていました。

時折響き渡る笑い声に楽しんでいる様子が伝わり、皆さんの迫力あるプレーに元気をいただきました。大会成績は次のとおりです。(敬称略)

- 優勝 柳沢 知
準優勝 渡辺 勝年
第三位 柳沢 利昌



みんなの楽集館



公民館教室のご案内

第1回地学講座が開催されました



5月12日(土)に松原で第1回地学講座が開催され、平安時代の北八ヶ岳大崩壊によって生まれた松原湖周辺の新地形の中で、今回は稲子・芦平地区、長湖周辺等の地形の成り立ちを学びました。松原湖と周辺の湖沼、流れ山等の成り立ちやその後の激しい地形変化がとてもよく分かる場所で、芦平の崖崩れからは芦平の成り立ちもわかりました。天候にも恵まれ、芦平の吊橋からは歩いて長湖周辺まで散策しました。長湖の近くにあるうずら池は山と畑に囲まれた目立たない池ですが、

水面は水草に覆われ、出口のない不思議な池です。また松原台地の東端は遠くに浅間山、近くには小海駅、松原湖駅、国道、千曲川と小海中心部の地形が見渡せる絶景スポットでもあり、茂来山から伸びる尾根（深海底から隆起、浸食されてできた）、八ヶ岳の裾野の台地、千曲川両岸の段丘等の地形を観察しました。

普段見慣れた風景でも土橋先生のお話をお聴きしながらみると、また違った風景に見えます。

今回は6月23日に相木川方面です。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。



今月の図書館

「おはなしの会」はじまります！

今年度から『かたりの会』の皆さんによる絵本などの読み聞かせ「おはなしの会」が始まります。毎月第4月曜日の夕方5時頃から児童図書室で行います。読んで欲しい絵本・児童書などありましたらお気軽にリクエストください。ぜひご参加ください。

新刊ピックアップ

■文豪たちの友情 石井千湖

堅苦しい印象があるかもしれない『近代文学』とそれを生んだ文豪達。彼らの人間臭く濃密な関係を多数のエピソードで紹介。作者を知る事から本の世界に入るのもあります！



■野菜の性格アイデア栽培 木嶋利男

人見知りするトマトと社交派のナス…似て非なる2種類の野菜を比較しながら、野菜の性格と原産地の様子をヒントにした栽培法を紹介。常識を覆すアイデア栽培方法が満載。



「思い出の絆 武川照子絵画展」が開催されました

この5月31日まで楽集館1階ミニギャラリーで「思い出の絆 武川照子展」が開催されました。武川さんは土村旭町出身で20数年前に公民館の教室だった栗林今朝雄先生の絵画教室に参加され、先生に油絵を師事されたとのことでギャラリーには「晩秋の松原湖」などの風景画を始め、「幸せになって」などのイメージ画など14点が展示されました。

武川さんは子育てが一段落して、何か趣味をと思い油絵を始めたとのこと。

その後、介護、孫育ての合間を縫いながら、作品を描かれたそうです。

「私が油絵を続けてこられたのは、栗林先生と一緒に教室で出会ったお友達のおかげです」と武川さん。丁寧に、丹念に描かれた作品からは武川さんの人柄が垣間見えました。



イメージ画「幸せになって」



ポールウォーキング 土村公園にて



歴史講座 笠原十三神社にて

日常的なスポーツの習慣化に向けたきっかけ づくりや住民の健康づくりを目的とした チャレンジデー2018を5月30日(水)に開催。

町内の事業所、学校、各種団体など多くの皆さんに参加して頂きました。今年で三回目の開催となり対戦相手は山形県の鮭川村でした。

当日は朝のラジオ体操を皮切りにウォーキング、ゲートボール、マレットゴルフ大会、地域歴史講座などを開催。また、バレーボール、サッカー、バスケットボール等の団体による活動が行われました。

結果は昨年をわずかに下回る結果となりましたが、このイベントを機に多くの皆さんに健康づくりに取り組んで頂きたいと思います。

参加されました皆さん有難うございました。

チャレンジデー開催

参加者 一八九五人

参加率 四十・三%

「ゴルフ教室」開催

4月11日から5月30日までの毎週水曜日計8回、町民ゴルフ大会実行委員を講師に本間ゴルフクラブにおいて「ゴルフ教室」が開催され、ゴルフは一生楽しめるスポーツといわれる通り老若男女問わず幅広い年齢層の皆様が参加されました。5月20日に開催された町民ゴルフ大会で腕試しができたと思います。女性の参加者も多く皆さん真剣に講師の指導を受け、楽しんでいました。



朝のラジオ体操 北牧楽集館にて



チャレンジデー ゲートボール大会



スーパーホッケーの部優勝 第7・8・9分館

な、大会結果は次の通りです。

《スーパーホッケーの部》

優勝 第7・8・9分館

準優勝 第6分館A

第三位 第3・4分館A



バスケットボールの部優勝 第3・4分館A

《バスケットボールの部》

優勝 第3・4分館A

準優勝 第7・8・9分館B

第三位 第5・10分館

第三位 第3・4分館B



ドッジボールの部優勝 第1・2分館B

ゴールデンウィークの最終日となる五月六日(日)に第五十三回少年球技大会が町内三会場において開催されました。

総合センター室内ゲートボール場では、小学校低学年によるスーパーホッケーの部、北牧楽集館体育館では、小学校高学年によるドッジボールの部、中学校体育館では中学生によるバスケットボールの部が行われ、子供達の活躍に大きな歓声があがり充実した日となりました。

第四位 第3・4分館B

《ドッジボールの部》

優勝 第1・2分館B

準優勝 第7・8・9分館

第三位 第1・2分館A

第四位 第11分館

第五十三回少年球技大会

各会場で熱戦を展開!

教育委員会より
教育こうみ

共育の広場

Vol.30
…6月号…

小海小学校 お世話になる皆さんとの顔合わせの会がありました

4月13日に、本年度様々な場面でお世話になる地域の方々と全校児童との顔合わせの会が行われました。小海小学校の子どもたちは、登下校時の安全の見守りや、クラブ活動等日々の学習活動の際に、大変多くのボランティアの皆様にお世話になっています。この日は、お忙しい中21名の皆様方にお集まりいただき、子どもたちから日頃の感謝の気持ちが伝えられました。地域全体で、子どもたちの安全や健全な育成を支えていただき、本当に感謝です。これからもお世話になりますが、よろしくお願いいたします。

「子どもの感謝の言葉より」

見守り隊の人たちは、毎朝おうだん歩道の前で、私の登校を守ってくれています。雨がふっていても、風がふいていても、休まずに立ってくれていて、私はとってもありがたいと思っています。警察の人や安心の家の人たちも、おうだん歩道の前に立ってなくても、ちゃんと見守ってくれていることが分かります。そのことがとてもうれしくて「おはようございます。」と、大きくあいさつをします。見守り隊の人たちがいてくれるから、学校にも元気に通えていて毎日学校が楽しいです。

これからも私たちが安心して、事故に合わないように見守って下さい。



小海中学校 コンディショニングを整え、佐久大会に臨めます

5月10日の6時間目に、(株)BCFアスレティックトレーナー関 賢一先生をお招きしての「ストレッチ講習会（部活動に生かすコンディショニング）」を行いました。

講習会の最初に行った長座体前屈で、小海中学校の生徒の多くは、現代っ子としての例外にもれず体が硬く、つま先を両手で触れない状況でした。しかし、関先生から教えていただいたストレッチを行うと、それが改善され、つま先がつかめるほど体が柔らかくなったのを体感できた生徒が多くいました。またウォームアップのストレッチと運動後のストレッチの違いや就寝前のストレッチの効果等も教えていただきました。その後、各部ごとに必要なトレーニングを行っていただきました。競技の特性に応じた必要な柔軟性、アジリティーや筋力トレーニング等のご指導をいただきました。



全校生徒対象のストレッチ運動



野球部対象の股関節を意識した姿勢づくり

昨年度まで中体連佐久大会は（金・土）開催でしたが、本年度より（土・日）開催となり、9・10日に行われます。小海中学校は学校規模としては決して大きくありませんが、各部少数精鋭で練習に励んでいます。ご声援よろしくお願いいたします。

今！小海高校 平成30年度入学生96名



4月5日に举行されました平成30年度小海高校入学式におきまして96名（男子58名、女子38名）の新入生を新たに迎えました。土屋校長より「入学許可」を頂き、各々が新たな学びの場での挑戦に決意を固めることができました。

1年生は小海高校生となつてはや2か月が過ぎました。当初は、緊張と不安の連続だった生徒たちも、徐々に学校に慣れ、高校生らしくなりつつあります。高校生として自立し、充実した高校生活を築きあげていくよう担任として、学年として、学校として指導、支援して参りたいと考えております。

本校校歌の中に「身は金殿に住まずとも、また玉楼に生いずとも、この山里のまなびやに、我らが富ぞ限り無き」という一節があります。意味については割愛を致しますが、この一節の意味や歌詞に込められた思いをよく噛みしめながら、逞しく、前向きに物事を捉えることのできる高校生となってもらいたいと思います。保護者の皆様、地域の皆様からの変わらぬ温かいご支援を、今後とも宜しくお願いいたします。

1 学年主任

熱い共育人

vol.28

小海中学校

校長

田中幸一



この4月から小海中学校の校長としてお世話になっております。本校に赴任して早2ヶ月が過ぎます。前任校の諏訪清陵高等学校附属中学校は中高一貫校で、廊下を歩くと中学生と高校生が入り交じっている風景が普通でしたので、本校に着任した当初はそのギャップに戸惑うことも少しありました。

しかし、素直で純粋で明るい小海の生徒たち、情熱と愛情に満ちた先生方、温かく協力的な保護者・地域

の方々に出会い、毎日の学校生活が大変充実しています。ところで私の生まれは松本、本拠地は上伊那郡南箕輪村です。この度、生まれてはじめて東信地域でお世話になっています。単身での生活は今年で5年目、現在どこが自分の本拠地なのかかわからない状態になっていますが、この美しい自然に囲まれた南佐久が故郷のつもりで精一杯教育活動に努めて参りたいと思っています。ちなみに座右の銘は、英国の喜劇王チャーリー・チャップリンが映画ライムライトの中で語ったセリフ“Life can be wonderful, if you're not afraid of it.”（「人生は恐れさえしなければ素晴らしいものだよ」）です。

さて、本年度も小海中学校では学校教育目標である『自学自習』『思いやりの心』をめざし、共に学ぶことが楽しい、明日も来たくなる、活気あふれる学校づくりをさらに進めていきます。

「対話で活気！」を合い言葉に、教職員が一丸となって教育活動に取り組んで参ります。

- ◆対話のある授業を大切にして、一人ひとりに確かな学力をつける取組を充実します
 - ◆いじめを見逃さない、許さない安全・安心・信頼の学校づくりを進めます
 - ◆地域との連携を深め、ふるさとに心を寄せることができる取組を進めます
- 今後とも、地域の皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

[P.S.] 本年度も学校の様子をホームページでどんどん発信していきます。

「校長室から」では、学校の出来事や生徒の様子をほぼ毎日つぶやいていますので、ぜひご覧ください！

●学校ホームページURL

<http://koumi-machi.jp/koumijhs/> スマホなどで右のQRコードを読み取り、ご覧ください！→



教育委員会情報

●教育委員会（平成30年4月25日）

- ・教育長職務代理者の指名について
教育長職代理者に小山忠男氏を指名しました。
- ・中学校組合規約の一部変更に係る意見書の提出について
規約の一部を変更することについて同意しました。

●中学校組合教育委員会（平成30年4月25日）

- ・中学校組合規約の一部変更について
各町村の事務手続きについて確認しました。



●教育委員会（平成30年5月21日）

- ・小海小学校との懇談について
学校教育目標（グランドデザイン）、学力向上・体力向上プラン、各諸行事の取り組み、児童の様子等について意見交換を行ないました。

●中学校組合教育委員会（平成30年5月24日）

- ・小海中学校との懇談について
グランドデザイン、学力向上3Aタイムの充実（自学自習、家庭学習、全校職員で生徒にかかわる）、一人一公開授業、ICT機器の活用、部活動の状況、生徒の様子等について意見交換を行ないました。



広報こうみ

第152号

<http://www.koumi-town.jp/>E-mail koumi@koumi-town.jp

春の直売所祭りが開催されました

5月3日(木)小海町農産物加工直売所において、春の直売所祭りが開催されました。山菜やおやき、お饅頭、惣菜、お弁当など多数の商品が販売されました。また、小海そばと小海の山菜を使った直売所特製の山菜そばの販売や、ポップコーン、豚汁のふるまいなども行われました。当日は天気心配されましたが、晴天に恵まれ、町内外からたくさんの皆様にご来場いただき、山菜そば、ランチコーナーでのお食事などを楽しんでいただきました。山菜もタラノメ、コゴミ、山うど、コシアブラなどが揃い、楽しみに待っていたというお客様も大変喜ばれていました。ゴールデンウィーク中ということで県外のお客様にもたくさんお越しいただき、多くの方に小海の美味しい食材を知っていただきました。今年は山菜の時期が早かったのですが、生産者の皆様のご協力のおかげで陳列棚がいっぱいになりました。誠にありがとうございました。今後もイベントの開催やカフェコーナーでのランチや仕出し弁当の販売を行っていきますので、引き続き皆様のご来店をお待ちしております。



もくじ

春の直売所祭りが開催されました……………	8
平成30年度小海町職員採用試験受験案内……………	9
町税等納期のお知らせ……………	10
宮下桜並木の植樹を行いました……………	10
小海町交通安全協会フォトニュース……………	10
5月12日は民生委員・児童委員の日……………	11
歯科健診を受けましょう ～後期高齢者歯科健診～……………	11
平成30年度くらしと健康の相談会……………	12

平成30年度林業技術者養成講習のお知らせ……………	12
100キロウルトラマラソンが開催されました……………	13
地域おこし協力隊……………	13
シリーズ防災②……………	13
「憩うまちこうみ」とは……………	14
くらしの情報……………	15
子育て支援だより……………	16～17
やすらぎ園だより……………	18～19



平成30年度 小海町職員採用試験受験案内

◎試験区分 初級一般事務

◎第一次試験 平成30年9月16日(日)

◎受付期間 平成30年7月2日(月)から
8月6日(月)まで

1 試験区分、採用予定人員及び受験資格

試験の 名称	試験 区分	採用予 定人員	受 験 資 格
初 級 (高校卒業程度)	一般事務	若干名	昭和63年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者。
	保育士	若干名	保育士免許を有する者又は平成31年3月末までに取得見込みの者で、昭和63年4月2日以降に生まれた者。(採用後、一般事務職員として勤務を命じることもあります。)

但し、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ① 日本の国籍を有しない者
- ② 成年被後見人又は被保佐人
- ③ 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ④ 小海町の職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者
- ⑤ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

2 採用の条件

- ・試験に合格して採用された場合は、小海町内に住所を有すること。

3 試験の方法

- (1) 一次(筆記)試験
初級(高校卒業程度)教養試験・事務適性検査・職場適応性検査
- (2) 二次試験
 - (イ) 作文試験：(400字詰め原稿用紙2枚程度)主として文章の表現力について試験
 - (ロ) 口述試験：地方公務員としてふさわしい人物かどうか、労務に適性があるかどうか等について、個別面接による試験

4 試験の期日及び場所

- (1) 一次試験：平成30年9月16日(日) 小海町役場
- (2) 二次試験：平成30年10月21日(日) 小海町役場
(予定)

5 受験手続

- (1) 提出書類
 - ① 受験申込書(小海町所定のもの、本人記入のこと)
 - ② 履歴書(市販の用紙にボールペン等で自書し、写真を貼付)
 - ③ 写真2枚(履歴書に1枚貼付し、受験票貼付用に1枚添付)
 - ・最近3カ月以内に撮影した正面向き、脱帽、上半身のもの(縦40×横30mm)
- (2) 受付期間
 - ・平成30年7月2日(月)から8月6日(月)まで
- (3) 受付場所
 - ・小海町役場 総務課 総務係
- (4) その他
 - ・試験の受験票は、直接本人に送付します。

6 試験結果及び合格通知

- (1) 第一次試験結果、第二次試験の通知：平成30年10月5日(金)までに通知します。
- (2) 第二次試験の結果及び合格通知：平成30年11月5日(月)までに通知します。

7 採用予定年月日：平成31年4月1日

8 給与等

- ・小海町給与関係条例によります。
- ・採用後、1年間は現場等研修となる予定です。

9 その他

- ・採用試験申し込みの際に収集した個人情報、今年度の採用試験に必要な範囲でのみ利用しますので、ご了承ください。

問い合わせは下記へお願いします。

〒384-1192 長野県南佐久郡小海町大字豊里57-1
小海町役場 総務課 総務係
TEL0267-92-2525
E-mail: soumu@koumi-town.jp

町税等納期のお知らせ 〈平成30年6月～8月の納期は下記のとおりです〉

口座振替日	町県民税	固定資産税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
6月26日(火)	1期				
7月26日(木)		2期	1期	1期	1期
8月27日(月)	2期		2期	2期	2期

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土・日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

また、窓口納付の方につきましては、**納期限が各納付月の月末**となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替納付のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

宮下桜並木の植樹を行いました

毎年行っている地域活動支援センター「ひまわり」の皆さんによる道路沿いの整備と共に、今年度は小海町の景観を保つために桜の植樹を、4月24日(火)に中部森林組合、ロータリークラブ、小海高校生の共同作業により行いました。

これからも旧国道沿いの桜並木の保存、育成に努めてまいります。



小海町交通安全協会 フォトニュース

小海町交通安全協会では、春の全国交通安全運動に合わせ、4月5日(木)～15日(日)の期間に町内5箇所において、朝の街頭指導を行いました。小海町では、期間中重大事故は発生しませんでした。また、期間中に行われたシートベルト調査においても、着用率100%を達成することができました。ご協力ありがとうございました。

交通安全運動期間中の4月7日(土)には、野辺山の県境チェーン脱着場にて長野県及び山梨県による合同指導所の開設に伴い、啓発活動を行いました。



昨年4月29日に国道299号で発生したバイクの死亡事故に伴い、4月29日(日)に佐久穂町ロッヂハケ峰前にて指導所の開設に参加しました。

これから夏になり、旅行やツーリングに良いシーズンとなります。交通量も増えますので、心に思いやり、余裕を持って、安全運転を心がけましょう。



5月12日は民生委員・児童委員の日

全国では、23万人の民生児童委員が活動し、毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」、12日から18日を「活動強化週間」と定めています。小海町では、5月11日(金)小海保育所で、畑づくりやテント張り等の施設管理のお手伝いを行い、年長児のみなさんと一緒に花壇に花植えを行いました。毎年の恒例行事となっておりますが、元気な子供達の健やかな成長を願い作業を行いました。



民生児童委員は、地域の高齢者世帯や一人暮らしの老人世帯への訪問活動により見守りや相談役となって、町民のみなさんの安心安全のための活動を行っています。「身近な相談役」と呼ばれるように、活動の基本に相談活動がありますので、相談事項がありましたら、お近くの民生委員さんまでお知らせ下さい。又、必要な福祉サービスを利用するための情報提供など、福祉行政への連絡役としても活動しております。

歯科健診を受けましょう ～後期高齢者歯科健診～

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科健診を行います。

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で誤嚥性（ごえんせい）肺炎（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。）を起こすことがあります。

お口の健康は、笑顔への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。



●対象者……………昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの被保険者
(平成29年度に75歳になった方)

●案内通知など……………6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。

●健診期間……………平成30年7月2日(月)から平成30年12月29日(土)

●健診費用……………無料

※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

●対象医療機関……………県歯科医師会所属の歯科医院

●予約方法……………対象医療機関へ直接予約をお願いします。

●受診時に必要なもの……受診券・被保険者証

●お問い合わせ先……………長野県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係（電話 026-229-5320）

平成30年度 くらしと健康の相談会

借金の返済に困り、生きているのに疲れてしまった・・・
突然、離婚の意向を告げられ、混乱している・・・

弁護士による失業、家庭問題、多重債務等の法律相談とあわせて、関係機関職員による生活・就業相談、保健師によるこころの健康などの健康相談をお受けします。

長野県佐久保健福祉事務所

月 日 平成30年 6月5日、12日、19日、26日
9月4日、11日、18日、25日
12月4日、11日、18日、25日
平成31年 3月5日、12日、19日、26日
※いずれも火曜日です。

時 間 いずれも10:00～12:00、13:30～15:30 (1件1時間)

場 所 長野県佐久合同庁舎(佐久市跡部65-1)

内 容 弁護士による法律相談、保健師による健康相談
関係機関による生活・就労相談

費 用 無料

申込み 事前の予約が必要です。

申込みは佐久保健福祉事務所健康づくり支援課へ

(電話:0267-63-3164)

各相談日の前週金曜日の昼までに申し込んでください。

その他 ※ 匿名での相談はお受けできません。

※ 同じ方による同一内容の相談は1回に限らせていただきます。

※ 相談の内容によっては日程の調整をお願いすることがあります。



佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健師

電 話 0267-63-3164 (直通) FAX 0267-63-3221

E-mail sakuhokenko@pref.nagano.lg.jp

平成30年度 林業技術者養成講習のお知らせ

長野県では林業架線、伐木造材の講習を以下のとおり開催します。受講を希望される方は役場産業建設課経済係(92-2525)までお問い合わせください。なおチェーンソーの使用目的が林業以外の方は受講できませんので、ご了承ください。

講習過程	開 講 日	受講申込提出日
林業架線(年1回)	前期9月、中期10月、後期11月	7月30日(月)
伐木造材(第2回)	6月20日～22日	5月14日(月)
伐木造材(第3回)	9月19日～21日	8月13日(月)
伐木造材(第4回)	10月31日～11月2日	9月25日(火)
伐木造材(第5回)	11月28日～30日	10月22日(月)
伐木造材(第6回)	3月6日～8日	2月4日(月)



100キロウルトラマラソンが開催されました

第24回星の郷八ヶ岳野辺山高原100kmウルトラマラソンが5月20日(日)開催されました。当日は晴天の中2,805名が出走し、2,007名が完走(完走率71.6%)しました。小海町のエード「ちびっこ広場」では、小海そば打ちグループ「ハツ手峯会」の皆さん、小海高校生ボランティア班8名が活躍し、選手に温かい声をかけ飲み物を渡していました。

ボランティアいただいた皆様、早朝よりありがとうございました。



協力隊ネットワーク ～つなげるこうみ～

こんにちは。地域おこし協力隊の桑原祐紀です。小海町にきてはや一年。また春がやってきました。光化学スモッグとタワーマンションから逃れ、自然豊かな土地で過ごせることは、精神衛生上とても良いものですね。

さて、そんな僕と同じく一年目を迎えたのが直売所(プチマルシェこうみ)です。去年はみんなほぼ手探りで始まったカフェも活気づいております。最近は常連さんも多くなりました。本当に皆さんに助けられています。

そんな直売所で先日、新しい取り組みを行いました。天龍村の協力隊との連携で、天龍村と小海町の商品を相互に流通する取り組みに成功。直売所内に協力隊の棚を設置し、商品を並べております。



そこでカフェでは、天龍村の特産品の一つであるジャムと、小海産ハチミツを使ったパンケーキを開発しました。その名も、「ジャムお兄さんのジャムジャムパンケーキ」。更にこの商品には美味しいハーブティーもついています。

ますます新しくなる直売所に、ご期待ください。



シリーズ防災 28



風水害への心構え

想される箇所には、絶対に近づかないようにしましょう。

1. 気象情報をよく聞く!

- 大雨や台風などによって、災害が発生するおそれがあるときは、「警報・注意報」が発表されますので、聞きもらさないように心がけましょう。特に、「土砂災害警戒情報」が発表されたときには、「避難勧告」や「避難指示」が出される可能性がありますので、十分、注意しましょう。
- 「防災気象情報」は、テレビ、ラジオ、インターネットや防災行政無線などから流れます。

2. むやみに家の外に出ない!

- むやみに外出を避け、外出していたら早めに帰宅しましょう。
- 川や用水路などの様子を見に行くなど、危険が予

3. 避難の呼びかけがあったら、すぐに避難を!

- 防災行政無線などで、避難の呼びかけがあった場合には、避難場所をよく聞いて、避難場所を確かめた上で、すぐに避難しましょう。
- 災害の危険が予想されるときは、「避難勧告」や「避難指示」が出されますが、普段とは違う音・臭いや差し水等災害の予兆で危険を感じたときは、指示を待たずに、すぐに避難しましょう。
- やむを得ず、避難できない場合は、家の中で、なるべく高い階に移動し、山側や川側と正反対の場所に避難しましょう。

※自分の身の安全は、まずは自分自身で確保するように、常に家族等で話し合っておきましょう。

「憩うまちこうみ」とは

「憩うまちこうみ」事業は、小海町が何十年先も持続可能な町となるためのまちづくり施策として、平成28年度にスタートしました。

小海町には、松原湖高原や八ヶ岳、新鮮な野菜、多彩な人材など多くの素材があります。

その素材を活かし、小海町らしい魅力を作っていくための事業、ブランドが「憩うまちこうみ」事業です。

「憩うまちこうみ」では、都市部企業との連携を図り、町の素材を有機的に結びつけてプログラムを構築し、提携企業の社員等の福利厚生に使っていただくことを目指しています。

「憩うまちこうみ」の4本柱

小海町には数多くの魅力と人材がありますが、企業との連携を獲得するためにはそれぞれのレベルを上げていかななくてはなりません。そのため、4つの柱を立て、人材募集、技術向上・育成を行っています。

1 リラックス

小海町の山、湖などの自然を生かし、参加者（社員等）のストレス解消等に役立てます。

現在、小海町の自然のもつ効果を最大限に生かすため、森の案内や森林療法ができるセラピストを育成しています。



2 瞑想

都会の喧騒から離れた小海町で、参加者（社員等）が人生や仕事、将来の目標などをゆっくり考えるきっかけを作ります。現在、ヨガ等の瞑想メニューで手助けするセラピストを育成しています。



3 人間関係（コミュニケーション）

焚き火や星空観察などでの時間の共有を通じ、参加者（社員等）同士の交流の促進や懇親を深めることを目指します。

現在、会話の誘導や星の紹介ができるセラピストを育成しています。



4 健康的な食（デトックス）

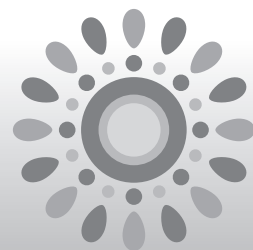
新鮮な食材から作られた健康的な食事をとっていただくことで、参加者（社員等）の健康づくりへの関心を高めます。

現在、調味料や素材にこだわった食を提供するセラピストを育成しています。

本年度も昨年度に引き続き、セラピストの育成を進めていきます。また、募集も行います。ご意見、参加希望等がございましたら、産業建設課経済係（92-2525）までお知らせ下さい。

くらしの情報

小海町インフォメーション



平成三十年度佐久広域連合職員採用試験

■試験区分および採用予定人員

消防職員①初級 若干名
②中級 若干名
③上級 若干名

■試験日(第一次)

九月十六日(日)
初級 中級 上級

■試験会場

佐久広域連合消防本部
三階講堂

■受付期間

七月十七日(火)～八月十三日(月)必着

■提出書類

①試験申込書(本人記入のこと)

②最終学校(卒業見込み)の学業成績証明書

③受験資格に必要な免許等を有する者は免許証等の写し

■試験申込書の交付

・佐久広域連合事務局、佐久広域連合消防本部、最寄りの消防署で七月二日(月)から交付します。

・郵送による請求は、宛先を明記した返信用封筒角二型(一二〇円分の切手を貼付)を同封してください。

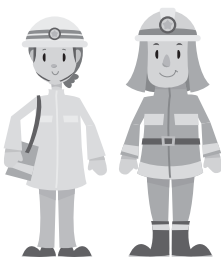
■受験申込先

佐久広域連合消防本部
〒三八五-〇〇五一
長野県佐久市中込二九四七番地

■問合せ

佐久広域連合消防本部総務課 電話〇二六七-六四一〇一一九

※詳細は、広域連合ホームページをご覧ください。



平成三十年度夏季自衛官等募集案内

一 一般曹候補生

(職種のスベシヤリストとして、定年まで勤務したい方に！)

・資格 十八歳以上二十七歳未満の男女

・受付期間

平成三十年七月一日(日)～九月七日(金)

・一次試験

平成三十年九月二十一日(金)～二十三日(日)の内一日(学科)

二 自衛官候補生

(任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度！)

・資格

十八歳以上二十七歳未満の男女

・受付期間

年間を通じて行っております。

・試験期日

受付時にお知らせします。

三 航空学生

(高校卒業後、最短でパイロットを目指す方に！)

・資格

海・高卒(見込含)二十歳未満の男女

空・高卒(見込含)二十歳未満の男女

・受付期間

平成三十年七月一日(日)～九月七日(金)

・一次試験

平成三十年九月十七日(月・祝日)(学科)

資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせいただくか、次のガイダンスにお越しください。

十三時～十五時三十分
(2)佐久平交流センター 第三会議室

佐久市佐久平駅南四一

ア 七月七日(土) 十三時～十五時三十分

イ 七月十五日(日) 九時～十一時三十分

二 その他

参加費及び事前申し込み不要

東信地区自衛官等ガイダンス

一 日時及び場所

(1)自衛隊上田地域事務所
上田市天神四一七七一三
金井MSTYビル一階

ア 七月七日(土) 九時～十一時三十分

イ 七月十五日(日)

三 お問い合わせ先

自衛隊上田地域事務所
(〇二六八-二二一五二六七)

吉澤榮二さん

行政評価事務所長等

感謝状が贈呈されました

長年にわたり行政相談委員として国民の行政に対する苦情の解決に尽力されたとして、このほど平成三十年度の行政評価事務所長等感謝状が贈呈されました。



吉澤さんは平成二十五年から行政相談委員として活躍されています。

子育て支援だより

子ども教室「音楽を楽しもう♪」
リズムあそびを楽しみました



おもちゃランド
「電車を見に行こう」



元気な小海っ子
「ちびっ子広場の
花植え・お掃除も
頑張りました♪」



7月の子育て支援教室

子育て支援センター事業

★パパ・ママ カンガルー広場

・ 7月2日(月) 10時～

「アクティブに行こう!～シンテックス背骨統合エクササイズ～」

★はぐくみサロン

・ 7月19日(休) 10時～ 「助産師さんの命のお話」

★おもちゃランド

・ 7月24日(火) 10時～ 「水あそび」

お問い合わせ
小海なかよし児童館 92-2580

次世代育成事業

★元気な小海っ子

・ 7月7日(土) 9時～

「子ども未来館で科学体験しよう」

児童館事業

★子ども教室

・ 7月18日(水) 放課後～ 「カラーリング」



結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

◆白樺結婚相談(小海町・佐久穂町・南相木村・北相木村)

・ 7月15日(日) 13時～16時 八千穂老人福祉センター 相談室

・ 8月19日(日) 13時～16時 南相木村公民館

※ご本人でもご家族でも結構です。

◇小海町結婚相談

月～金曜日の8時30分～19時まで、小海なかよし児童館にて受付しております。お気軽にご相談ください。

相談員にお気軽にご相談ください

結婚相談員

井上一郎	親 沢	北原富美子	東馬流
松本英一	本 村	菊池富美子	二タ小池
井出みつ江	本間上	井上 知	大 畑
渡辺 均	松 原		

**みんな集まれ！
子育て交流ひろば**

子育てフェスタ2018 開催!!

開催日時：6月24日(日) 午前9時～12時 場所：小海なかよし児童館

小学校入学前の親子を対象とした「子育てフェスタ2018」を今年も開催します。

親子で自由に遊べる場、いろいろな人と出会える場、育児情報の交換や相談の場として皆さんに活用していただきたいと思います。

マジックショー!

ピエールJUNさんによるマジックショーです。お子さんと一緒に驚きのマジックをご覧ください。



ちょこっとおやつ!

地域の方に作っていただいたおやつを召し上げられ、お子さんのおやつや食事の参考にもいかがですか?

パパママ交流カフェ

始めましての方も、お久しぶりの方も、この機会にたくさんお話できればと用意しました。お時間ある限りお話しください。

子育てリサイクル

自由にご覧いただき、利用したいものが見つかりましたら、職員にお声かけください。

子育てなんでも相談

町の子育て支援サービスの使い方、子育て相談、ちょっとした事、何でもOK! 相談にのります。

親子でこねこね小麦粉ねんど

安心・安全な小麦粉ねんどです。親子で楽しく遊びましょう!



**妊婦さんも
大歓迎**

「子育てリサイクル品」募集しています!

ベビー用品・子供服など家庭で眠っているものはありませんか? 使える物は再利用しましょう。ご協力をお願いします。

○事前持込日 6月11日(月)～6月20日(水)

○持込場所 小海なかよし児童館

※再利用できないものは、持ち帰っていただくこともあります。

子育てほっと情報

児童手当について

●現況届提出について

児童手当現況届申請用紙を5月下旬に送付しました。
6月1日現在の状況を記載のうえ、注意事項を読んで、添付書類と一緒に**6月29日(金)までに小海なかよし児童館**、又は役場窓口に出して下さい。記載事項や、添付書類の漏れにご注意ください。

※現況届けが提出されませんと、6月以降の児童手当が支給されません。

ご不明な点がございましたら

小海保育所 TEL 92-2351または

小海なかよし児童館 TEL 92-2580まで

お問い合わせください。

●児童手当支給について

◆6月は児童手当支給月です。

今回は6月8日(金)に振込みましたので口座の確認をお願いします。

なお児童手当は年3回、6月・10月・2月に振込みます。

ながの子育てパスポートについて

ながの子育てパスポートの利用期限をご確認いただき、ご利用ください。

お問い合わせ：小海なかよし児童館

TEL 92-2580

～理念～ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します。



やすらぎ園だより



No.162

〈編集・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会／〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

デイサービスセンター
「やすらぎ園」

★百歳万歳★

デイサービスご利用の松本ハルコさんは、今年の四月二十五日で満百歳をお迎えになりました。おめでとうござい

ます。
ハルコさんはいつも穏やかで、笑顔が素敵な優しいお人柄の方です。

ハルコさんに長生きの秘訣を伺ったところ、「みんなによく看てもらっているから。息子も大事にしてくれるし、みんなに感謝しています。」との言葉をいただきました。私たちは、心ばかりのお祝いとプレゼントしかお贈りで



きませんが、ハルコさんのご健康を祈念しております。これからお元気でやすらぎ園へ通っててください。



現在、やすらぎ園へ通われている方で百歳を超えていらっしゃる方は七名いらっしゃいます。今年はおう一人、そして来年は四人の方が百歳を迎えられる予定であります。

いつまでも住み慣れた小海町で、過ごせる様にスタッフ一同精一杯お手伝いさせていただきます。又、デイサービスでは、話し相手などをして頂けるボランティアさんも随時募集しております。

宅老所なごみ 四季だより

なごみでは、皆さんに季節を感じていただきたいと様々な催しをしています。新緑の美しいこの季節は、桜や花桃、つつじのお花見にでかけます。満開の花の下での記念撮影では、笑顔いっぱいになります。



五月には恒例の『草もちづくり』をしました。まずは摘んできたよもぎの香りで春を満喫します。白玉粉と上新粉を混ぜ合わせた生地によもぎを入れてこねると、鮮やかな緑色になり「きれいだ」の声が上がります。そして思いう話をしながら、慣れた手つきで仕上げてください。お



やつにモチモチの草もちをいただきました。

これからは畑仕事が始まります。なごみ畑は、小さいですが沢山の野菜が収穫できます。土づくりから始まり、植え付けなど忙しくなります。皆さんは畑の様子を眺めて、色々なアドバイスを草むしり、収穫の手伝いをして下さいます。とれたての野菜をふんだんに使った美味しいお昼が今から楽しみです。

これからもお変わりなく通所され、ゆったりとした気分で過ごしていただけますようにと願っております。

H30年度小海町ボランティア連絡協議会

登録団体

	グループ名	代表者名	男性	女性	合計	活 動 内 容
1	ボランティア根っこの会	平林みち子		18	18	二輪草教室のお手伝い 介護保険についての勉強会 健康福祉祭りへの協力
2	小海町食生活改善推進協議会	篠原あい子		19	19	健康学習や調理実習 食のボランティア
3	小海町更生保護女性会	鷹野 智恵		47	47	保護観察活動の援助、地域社会浄化 活動（駅周辺清掃）、更生保護思想 の宣伝、子育て支援・ミニ学習
4	サクラの会	鷹野千代江		8	8	社協への協力 （行事への参加・バザー他）
5	花を愛する会	井出 雄二	1	12	13	社協への協力（花壇造り・草取り）
6	やすらぎ園ボランティア	斉藤 淑子		9	9	デイサービスへの協力
7	小海そば打ちクラブハッ手峯会	新井 松夫	10	7	17	町・社協行事への参加、そば打ち教 室、開催・指導
8	傾聴ボランティア	大西 貞子	1	9	10	老人宅、老人福祉施設での話し相手
9	つながり隊	中尾 博人	22	14	36	住民同士の支えあい活動
10	子育てサポート	山下 良一	35	20	55	小海町に暮らす全子どもたちに対し て、見守り、学習支援、児童館サポ ートを行う
11	更紗どう暖の会	小山 茂	6	1	7	男性の力を発揮する支援、他のボラ ンティアグループの手伝い
12	八峰村	渡辺 均	6	9	15	自然に恵まれた資源を発掘し活用し ながらの、地域おこし
13	小海おはなし本舗	菊原 修一	5	6	11	小海町に伝わる昔話や伝説を後世に 伝える紙芝居の作成及び読み聞かせ
14	朝霧会	古谷久美子	2	22	24	病院祭人形劇上映 障がい者施設夏祭り手伝い 保育園人形劇上映
15	小海そばまんじゅうの会	井出 邦子		5	5	障がい者施設の夏祭り手伝い 健康福祉祭りの協力
16	習知会	成沢 良夫	8	5	13	町観光協会との連携 小海町史談会の学習会参加 町歴史と文化の会の講座参加

その他、町内には個人ボランティアさんもいらっしゃいます。
興味のある方は小海町社会福祉協議会 92-4107までご連絡ください。



美術館 ニュース

「竹久夢二展」開催！

美術館では、六月十六日から「竹久夢二展」を開催します。

竹久夢二（本名・茂二郎）は明治一七年に岡山県に生まれました。本格的に画家を目指しますが、岡田三郎助に独学の道を勧められ、主に挿絵や本の装丁、千代紙等日用品のデザインで知られていきます。明治四十年に結婚した、たまきをモデルに誕生したといわれる、目が大きく夢見るような女性像は「夢二式美」。

人と呼ばれ、一世を風靡し、大正ロマンを象徴する存在として現在も人気を博しています。そして、昭和九年、信州の富士見高原療養所において五十年の生涯を閉じました。本展は、グラフィックデザイナーとしての夢二の仕事にスポットをあてるとともに、肉筆画、婦人グラフ表紙、装幀・挿絵、童画、セノオ楽譜、夢二が撮影した写真、関東大震災を取材した画文集など、多角的に夢二芸術に迫ります。

フォトニュース



五月十一日、渡辺歯科医院の渡邊秀甫先生が、永年にわたる学校歯科医としての功績により、瑞宝双光章（学校保健功労）を受章しました。



小海町消防団ポンプ操法大会 5月27日(日)松原総合グラウンドにて 自動車ポンプ操法の部で優勝した第4分団

ブノキの生皮を煮出して染めた「樺染」があります。植物は同一品種でも生育地や季節によっても色合いが変わります。勿論、生育できない地域もあります。そうした場所・土地で求められる樺色を染め出すために、先人たちは色々な染料を探して、色出しに苦労したのではないのでしょうか。草木染には古くから美しい色を求め、植物と向き合ってきた先人たちの息遣いが感じられます。

小海の植物

染めごよみ (50)

文・写真／四反田 有弘

「草木染の会」主宰 森林インストラクター

樺染を考える
松原湖高原や八千穂高原の
白樺美林群の新緑は瑞々しく

美しい。白い樹肌は印象的で、遠くからでも識別できる。繁殖力にすぐれたパイオニアプラントで、裸地や山火事跡にいち早く群生をつくる。樹液は飲用でき、アイヌは発酵させて酒を造ったという。ガムのキシリトールはヨーロッパ産の白樺から製造する。

しらかんば 白樺 古名…加仁波（かには）かばのき科カバノキ属 今回は樺染（かば）についてお話ししたい。二〜三月に白樺の樹皮を鉋で傷つけるとほとぼしるように樹液が流れます。その樹皮のゴルフ層部分は瑞々しい樺色をしています。これを煮出せば鮮明な樺色が染まるものと期待が膨らみます。結果はその通りでした。赤茶っぽい柿が熟したような樺色の樹皮を細かく刻み、熱煎して染液をとります。濃い柿色の液になります。その液に三十分浸染して、灰汁やアルカリ媒染すると樺色に発色する。強い樺色を求めるために、この工程を二〜三度繰り返し返すと赤樺色を得られた。これで目的の色出しは果たしたのですが、少しふり返ると以前にも樺染のお話をしたような？ この樺染には色々な解釈があります。以前の「染めごよみ」でも桜皮で染めたものを樺染として

お話ししました。万葉の植物考として白樺は加仁波かにはとも云いますが、万葉歌では山部赤人がかには（桜皮）を詠んでいます。樺（かば）という文字はカハ（皮）からきたといわれます。かにはとは、船や容器の継ぎ目、合わせ目の隙間を塞ぐために巻く桜や樺類の樹皮（かば）といわれます。樺細工は桜の皮を貼り付けて磨いたものが有名ですね。それ故、桜説が有力ですが、他に黄八丈で有名な八丈島では三十年物のタ



樺染