

小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



10月4日に行われた北牧楽集館開館テープカットの様子

もくじ

分館対抗バレーボール大会…	2ページ
アイラブ小海 (169)……………	2ページ
羅針盤……………	2ページ
北牧楽集館オープン……………	3ページ
町民秋のトレッキング……………	3ページ
小海町図書館だより……………	3ページ
各リーグ戦の成績……………	4ページ
スケートセンター営業開始…	5ページ
教育委員会だより……………	6～7ページ
町の広報……………	8～19ページ
やすらぎ園だより……………	20～21ページ
美術館ニュース……………	22ページ
小海の植物 染めごよみ……	22ページ
フォトニュース……………	22ページ

平成27年11月1日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数 2,015戸(-4)
人口 男性 2,392人(-7)
女性 2,533人(-8) 合計 4,925人(-15)

発行日 平成27年11月13日
発行者 小海町公民館
編集者 小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里798番地
TEL 0267-92-4391

印刷所 臼田活版株式会社

第
483
号

第四十三回分館対抗

バレーボール大会

九分館（十チーム）の参加により第四十三回分館対抗バレーボール大会が九月二十九日（火）・九月三十日（水）の二日間にわたり、小海中学校体育館にて行われました。今年度はチームとしては作れなかった第九分館からも第十分館へ合流し出場していただきました。多くの町民の皆さんに参加をし

ていただけるのはありがたいことです。これからもチームとして成立出来ない分館でも、合同チームとしてご参加いただければと期待しております。今回の大会は参加チームのレベルも高く大混戦でした。その中行われた決勝戦は、第九・十分館対第十一分館Aの対戦で見事、第九・十分館が

二年連続で優勝しました。優勝チーム、準優勝チームは南佐久郡バレーボール大会に出場し、九・十分館は見事南佐久郡バレーボール大会でも優勝



優勝した第9・10分館

を飾りました。参加された皆さんお疲れさまでした。試合結果は次のとおりです。

- 優勝 第9・10分館
- 準優勝 第11分館A
- 第三位 第5分館
- 第四位 第11分館B



マイフェア小海私conviviu (169)



四季の味 やまなか
井出 ゆかり

十年前、『親沢で料理屋をー』と聞いた人は、ありえない話だと思っただけでしょう。土村や馬流、観光開発された松原、あるいはせめて国道沿いなら集客が見込

めるだろうけど、あの山奥の親沢で商売が成り立つと考える人はほとんどいなかっただろうと思います。私が料理に携わる今、自分の生い立ちを思い返すと恵まれた環境にあったと思います。私の母は、私が小学生の頃だったと思います。近所の若い女性に「料理を教えてほしい」とお願いされ、自宅で教え始めて以降、公民館活動などでその延長のように料理を教えていました。普段食べる食

事も普通の家庭ではなかなか作らないものが食卓を彩っていました。また、昔ながらの料理を祖母が作ってくれ、おやつはいつも祖母の手作りでした。高校を卒業した後、私は料理を職業にする道を歩みはじめ、病院の栄養士、ホテルのレストラン、郊外のレストラン等の職場を体験しました。その後結婚し育児がひと段落して、再度老健こうみの栄養士として勤める中で、催しの時などに自分で考えて作った料理を皆さんが喜んで食べてくれることがうれしくて、やり

がいを感じました。だんだんと自分の店を持つことが夢になり、家族に話したところ、夫が一番に賛成してくれました。『親沢で：』というのでも賛成してくれて、夢が一気に現実となりました。母は最初は驚きましたが、自宅の改装にとりかかったり、開店に必要な家具を買ったりと私より先走る場面もあればありました。二〇一一年四月、多くの方のご協力をいただいで、『四季の味 やまなか』をオープン致しました。春は山菜、夏は採りたての高原

野菜、秋はきのこ、冬は自家製漬物でもおてなしさせていただいております。お店を始めて多くのお客様にご来店いただき、たくさんのお会いをすることができました。完全予約制、昼と夜で一組のみ（四名様以上）です。お陰様でご予約のお電話をいただいてもお断りすることが多く心苦しいですが、本当にオープンして良かったと思っております。

少子化に区切りを付け、人口増加に向かう事は並大抵の事ではない。ならば、一人ひとりが充実した生活、健康な体作り、人との交流が大切ではないだろうか。北牧楽集館がそんな場所になればと願います。

羅針盤

去る十月一日、旧北牧小学校の改修工事が完了し、新たに「北牧楽集館」として開館した。

我が国では少子化が進み、学校施設の統廃合は全国的に行われている。小海町でも例外なく、学び、遊んだ北牧小学校が廃校となる事は、大変寂しい思いであった。

しかし、開館後何度か足を運び、社会複合施設に生まれ変わった北牧楽集館には、子供と大人、世代を越えた交流がそこにあった。図書館には多種多様な書籍があり、スポーツ施設の充実、小海町の歴史について学べる郷土資料館など、時間を忘れ余暇を満喫できる実に素晴らしい施設である。昔の学び舎に、再び子供達の笑顔、笑い声が戻って来たのだ。

小海町生涯学習センター 北牧楽集館オープン

十月四日(日)、小海町生涯

学習センター「北牧楽集館」のオープンニングセレモニー及びオープンニングイベントが開催されました。

当日は少し温かいくらいさわやかな秋晴れとなり、天気も北牧楽集館のオープンを祝ってくれているようでした。

開館のテープカットにはご来賓の皆様はじめ、多くの町民の皆様もご出席いただき、小海中学校吹奏楽部の皆さんのファンファーレ

に続きテープカットが行われました。その後、館内の見学会が行われ、図書館では早速、利用者カードを申し込まれる方、トレーニングルームでも講習を受けられる方と多くの皆さんで賑わっていました。

新図書館の児童図書室ではアニメ「ムーミン」のムーミン谷のジオラマの除幕式が製作者の谷口千代さんや寄贈をいただいた東映株式会社様を交えて行われました。

また、当日は北牧楽集館の各部屋で様々なオープンニングイベントが行われ、小



平成二十七年年度 町民秋のトレッキング 『東麓ノ登山へ』

今年度の町民秋のトレッキングは、十月十二日(月)、

長野県東御市の東麓ノ登山に登ってきました。当日の天候はすばらしい秋晴れ、絶好のトレッキング日和でした。

参加者は事務局を含め二十八人、池の平登山口から登り、途中の急な難所も難

なく登りきる健脚ぶりを見せてくれた参加者たちでした。東麓ノ登山の見どころ

三六〇度の大展望が広がる頂上では、高い木がなく湯ノ丸山や烏帽子岳を望むことができました。東麓ノ登山から水の塔山までの道のりは、赤ゾレと言って大きく崩落している所を恐る恐

る下をのぞき込んでいました。帰りはランプの湯で有名な高峰温泉側へ下山しました。紅葉はまだ始まったばかりでしたが、真っ赤な楓の葉や緑の木々の中を気持ち良く歩くことができました。頂上付近では、勢いよく吹く風に寒さを感じましたが、秋晴れの中気持ちよくトレッキングを行うことができました。

参加された皆様お疲れさまでした。



さなお子さんからご年配の方まで数多くの皆様にご来館いただきました。

オープンして早や、ひと月が経過しましたが、多くの皆様から満足のお声をいただいております。今後ますます皆様のご要望にこたえていきますよう多くのご意見、ご要望をお待ちしております。

北牧楽集館が文字通り多くの皆様「楽しく、集う、館」として生きがい学習、趣味の仲間づくり、スポーツを通しての健康づくりなど、気軽に来館いただき、それぞれに好きな時間、余暇交流を楽しんでいただきたいと思えます。

小海町図書館だより

●新刊ピックアップ
「18きつぷ」朝日新聞社
人生の岐路に立ち選択を迫られた実在の18歳たちを取材し、写真とともに紹介。朝井リョウのエッセイも。

●十月の図書館の様子
楽集館カード登録 六五七名
図書貸出し人数 二〇七名
図書貸出し冊数 六〇六冊
放課後の小学生たちはもちろんですが、中学生・高校生の利用が多く、嬉しい限りです。皆さんの身近に図書館があります。リクエスト・要望等もお寄せください。

●今後の予定
・ 11月14日(土) 10時から 図書館祭り
・ 11月21日(土) 14時から 絵本の読み聞かせ会
・ 12月12日・16日・24日 語り・前島美術館館長 お話の会

「帰蝶」 諸田玲子
斎藤道三の娘で織田信長の正室・帰蝶の生涯を描いた作品。歴史好きの方に。「ちゃんと歩ける甲州街道」 甲州街道を可能な限り江戸時代の道に沿って歩くためのガイド。

寄贈本のご報告とお礼

この度、新図書館の開館にあたり、多くの皆様から約一四〇〇冊の本を寄贈していただきました。おかげさまで無事会館の運びとなりました。町民の皆様にご報告いたしますとともに寄贈して下さった方々へ厚くお礼申し上げます。寄贈いただきました本は多くの皆様にご利用していたできるよう順次書架に並べ、大切に利用させていただきます。

平成27年度 第32回 小海町ゲートボールリーグ戦 成績表

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	勝	負	得	失	差	順
1 松原		●○	●○	○○	○○	○●	●○	●●	8	6	173	140	+33	4
2 本村	○●		●●	○○	○●	○○	●○	●●	7	7	177	198	-21	6
3 土村	○●	○○		○○	○●	○●	●●	○○	9	5	211	166	+45	2
4 杉尾	●●	●●	●●		●●	●●	●●	●●	0	14	137	256	-119	8
5 本間川	●●	●○	●○	○○		●●	○○	●○	7	7	190	184	+6	5
6 スマイル	●○	●●	●○	○○	○○		○○	●○	9	5	194	161	+33	3
7 溝の原	○●	○●	○○	○○	●●	●●		●●	6	8	201	188	+13	7
8 親沢	○○	○○	●●	○○	●○	○●	○○		10	4	202	192	+10	1

平成27年度 第38回 小海町女子バレーボールリーグ戦 成績表

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	勝	分	負	順位
1 クイーンズ		○	○	○	○	○	●	○	△	6	1	1	2
2 プラスワン	●		△	●	○	●	●	●	●	1	1	6	8
3 鎰掛	●	△		●	○	●	●	△	●	1	2	5	7
4 ラビット	●	○	○		○	○	●	○	△	5	1	2	4
5 どりーむ	●	●	●	●		△	●	△	●	0	2	6	9
6 フレンズ	●	○	○	●	△		●	△	●	2	2	4	5
7 ウインズ	○	○	○	○	○	○		○	○	8	0	0	優勝
8 フェニックス	●	○	△	●	△	△	●		●	1	3	4	6
9 チェリーズ	△	○	○	△	○	○	●	○		5	2	1	3

平成27年度 第37回 小海町壮年ソフトボールリーグ戦 成績表

チーム名	2	3	8	12	7	4	6	5	9	11	13	1	10	勝	負	分	減点	順位
2 11分館		●	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	10	2	0		優勝
3 第五分館	○		●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10	2	0	-0.3	2
8 八那池	●	○		○	△	○	●	○	○	○	○	○	○	9	2	1		3
12 親川クラブ	●	○	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	10	2	0	-0.6	4
7 北相木クラブ	●	●	△	●		○	○	●	○	●	○	○	○	5	6	1	-0.3	5
4 第三鎰掛	●	●	●	●	●		○	○	○	●	○	●	○	5	7	0		6
6 第6土村	●	●	○	●	●	●		○	○	○	○	○	○	5	7	0		7
5 60クラブ	●	●	●	●	○	●	●		○	○	○	○	○	5	7	0		8
9 松原湖	●	●	●	●	○	●	○	●		○	○	○	△	5	6	1	-0.6	9
11 第10本間川アズマ	○	●	●	●	●	○	●	○	●		○	●	●	4	8	0		10
13 高根クラブ	●	●	●	●	○	●	○	●	●	●		○	○	4	8	0		11
1 ムーンライト	●	●	●	●	○	●	●	○	○	○	○		○	3	9	0		12
10 稲子バッターズ	●	●	●	●	●	●	●	●	△	○	○	●	●	1	10	1		13

(注) 6・7・8位および10・11位は得失点差によります。

平成27年度 第45回 早起き野球リーグ戦 成績表

チーム名	ベアーズ	小海秋桜	ライトニング	ライオンズ	酔族館	OBベアーズ	勝	敗	分	得点	失点	差	順位
1 ベアーズ		○	●	○	○	○	4	1		23	11	12	優勝
2 小海秋桜	●		●	●	●	●	0	5		7	38	-31	6
3 ライトニング	○	○		●	○	○	4	1		27	15	12	2
4 愛球会ライオンズ	●	○	○		○	○	4	1		29	17	12	3
5 酔族館	●	○	●	●		○	2	3		24	19	5	4
6 OBベアーズ	●	○	●	●	●		1	4		19	32	-13	5

平成27年度 南佐久少年野球連盟リーグ戦 成績表

順位	チーム名	勝	負	分
1	佐久	4	1	0
2	八千穂	4	1	0
3	KKベースボールクラブ	3	2	0
4	南牧	2	3	0
5	川上	1	4	0
5	川上居倉	1	4	0

順位	チーム名	勝	負	分
1	佐久	5	0	0
2	KKベースボールクラブ	4	1	0
3	八千穂	3	2	0
4	南牧	2	3	0
5	川上	0	4	1
5	川上居倉	0	4	1

各リーグ戦の成績

今年も春から、各スポーツ団体のリーグ戦が開催され、どの競技も熱戦が繰り広げられました。それぞれ優勝したチームの皆さんおめでとうございました。今年残念ながら優勝できなかったチームの皆さんも来年こそは栄冠に向けて頑張ってください。皆様お疲れさまでした。

12月・1月の生涯学習事業

○体育行事・教室

町長杯スケート大会

12月5日(土)

親子スケート教室

12月6日(日)

20日(日)

松原湖スケート大会

(中学校の部)

12月12日(土)～13日(日)

松原湖スケート大会

(小学校の部)

1月11日(月)・(祝)

ヨガ教室

12月18日(木)

○催事

成人式

1月3日(日)

観劇ツアー

1月23日(土)

赤坂ACTシアター

○交流事業

水と雪の体験ツアー

(大洗町交流)

1月16日(土)・17日(日)

○その他教室等

地域歴史講座

第3回 12月10日(木)

「卒道すばり線」

東馬流諏訪神社」
第4回 1月14日(木)

「小海町の酒屋について」
英会話教室

第1・第3火曜日

第1・第3火曜日

○移動図書

毎月第1・第3火曜日(祝祭日の場合は、その翌日)

○北牧集集館営業時間

平日 9時～21時30分

日曜日 9時～17時まで

※年末年始は休業です

・会議室等のご利用を希望される方は、お問い合わせ下さい。

○小海町図書館営業時間

平日 9時～19時

日曜日 9時～17時

※毎週火曜日は休館日

※毎月最終金曜日は整理日のため休館日

(祝祭日の場合は、その翌日)

お問い合わせ先

小海町生涯学習センター

北牧集集館

TEL 0267-9214391

「ギャラリー創」からのお知らせ

お知らせ

○第十一回「灯り」展

12月12日(土)～1月24日(日)

和紙・陶芸・ステンド

グラスなどの灯り作品展

示。ランタンフェス参加

作品。

松原湖観光案内所

電話 93-2005

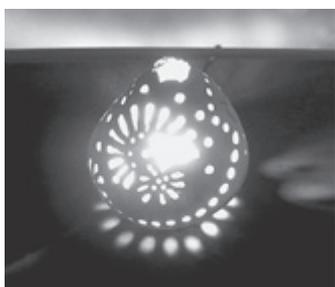
水曜日休館



スケートセンター営業開始、氷上トレーニング講習会開催される

十一月七日(土)に松原湖高原スケートセンターのオープンに伴い、同センターに於いて南佐久スケート協会主催によるスケートの氷上トレーニング講習会が開催されました。

ソチオリンピックスピードスケート五百m出場の上條有司さんを講師に迎え、佐久地区の小学生約百十名が講習を受けました。陸上でのウォーミングアップ後、実際にリンクに上がり、上條さんの指導を受けました。中には初めて氷の上で滑る子もいたり、レベルは様々でしたが、皆、熱心に講師の先生の指導を受けていました。



水曜日休館

「困ったこと、つらいことで悩んでいるあなたへ」

長野県子ども支援センターは、みんなの相談を待っています

長野県では、平成27年4月に「長野県子ども支援センター」を設置して、子どもたちからの様々な相談に応じています。

友だちのこと、家族のこと、学校のこと、どんなことでも悩んだときは、話を聞かせてください。

子ども専用ダイヤル (無料) **0800-800-8035**

メールでの相談 kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp

秘密は守ります

(メールの相談はお返事に時間がかかることがあります)

大人の方からも子どもに関わる相談をお受けします。大人用相談電話 **026-225-9330** ※通話料がかかります

教育委員会だより
教育こうみ

共育の広場

Vol.9
…11月号…

小海小学校 茂来山登山とプチリッツァ作り



10月6日天候にも恵まれ、ふるさとの山「茂来山」への登山を2年・4年・6年で行いました。親沢（豊里）から林道を通り、登山口からは急な坂になりましたが、一步一步足を運び参加者全員山頂にたどり着くことができました。保護者ボランティアの皆さん、たくさんの励ましをありがとうございました。

学校に残った1年・3年・5年は小海町のシンボルキャラクターである、きれいな森に住む妖精プチリッツァを作りました。



制作時、小海町高原美術館の方がお手伝い下さり、個性いっぱいのかわいらしい作品が出来上がりました。いくつか作った子の作品が学校に並んで、来校者を出迎えてくれています。

小海中学校 中学生の職業体験、お世話になりました。

10月15日(休)・16日(金)の2日間、企業、団体、経営者の皆様にご協力いただいて小海中学校2学年の職業体験実習を実施しました。受け入れてくださった皆様には「働くことの大変さや喜びを体感できるように」と、様々な配慮をいただいたと思います。どの職場でも生徒たちは生き生きとした表情で体験させていただいていました。ご指導くださった皆様の人柄にも触れ、生徒たちが将来の進路選択に活かせる場にさせていただいたことに深く感謝いたします。ありがとうございました。



今! 小海高校 修学旅行を終えて 2学年主任 野村 雅幸

10月6日～9日、私たちは沖縄へ修学旅行に行ってきました。

1日目は元沖縄タイムスの記者である屋良朝博さんから、沖縄米軍基地の講演をお聞きし、基地の抱える様々な問題について考えました。

2日目の平和学習では、戦争中に防空壕の役割を果たしたガマを見学し、平和祈念公園などを見学しました。平和祈念公園では、「平和の礎」の前にて全員で平和を祈って黙祷しました。

3日目は2つのコースに分かれ、沖縄の自然や文化を体験しました。そして最終日は首里城を見学した後、無事に長野県へと戻ってきました。

4日間の旅行で、戦争の悲惨さ、平和の大切さ、沖縄の自然の魅力など、多くのことを学び、感じ取ることができました。



教育委員会情報 9月・10月

定例教育委員会が行われました

●9月教育委員会（平成27年9月28日）

- 議1 平成26年度決算、27年度補正予算（教育費関係）について
議2 全国学力テストの分析結果、対応について

- ・平成26年度決算、27年度補正予算（教育費関係）について報告しました。
- ・全国学力テストの分析結果、対応について委員長から説明しました。

●9月中学校組合教育委員会（平成27年9月29日）

- 議1 教育委員会事務所移転について
議2 平成26年度決算、27年度補正予算について

- ・中学校組合教育委員会事務所の位置を、小海町役場庁舎内から小海町生涯学習センター「北牧楽集館」内に変更することについて、議会において可決・決定されたことを報告しました。
- ・平成26年度決算、27年度補正予算について報告しました。

●10月教育委員会（平成27年10月27日）

- 議1 平成28年度の教育計画、学校運営について
議2 後援依頼について

- ・加配の配置について、子どもたちにとって一番良い方法を、次回の定例会で学校長から伺うことにしました。
- ・後援依頼の承諾をしました。

●10月中学校組合教育委員会（平成27年10月27日）

- 議1 平成28年度の教育計画、学校運営について

- ・外国人英語講師を含め、現状の4名を組合講師として配置したいことを協議しました。

熱い共育人

vol.7

小海小学校

支援員

小池 純子



四月より小海小学校でお世話になっています。小海町生まれ、小海町育ちです。一時期小海町を離れていましたが、20数年前に戻ってきました。小海小学校は3度目の勤務になります。同じ学校に3回も赴任するということは、なかなかありません。不思議な縁を感じています。

最初に教えた子ども達は、立派なお父さんお母さんになっていました。今、そのお子さん達が小海小学校に通っています。2度目の勤務は、小海小学校閉校の年でした。音楽と家庭科の専科として、記念すべき最後の一年を小海小学校で過ごすことができました。また、母校である「北牧小学校」の最後も見届けることができ、感慨深いものがありました。

現在は支援員として、元気いっぱい1、2年生からパワーをもらい、楽しく学校生活を送っています。将来この小海町を担っていく子ども達の成長を見守りながら、これからも応援していきたいと思っています。

小海高校図書委員会の活動報告

図書委員会では第46回八ヶ嶺祭一般公開日の8月30日にステージ発表を行いました。

小海町松原湖に古くから伝わる民話の「畠山重忠と竜」を朗読劇としたものです。忠実な家来の重忠と子を想う母の優しくも悲しいお話です。この他にも多くの民話がこの小海町にはあります。これをきっかけに地域の事を調べ、地域の皆さんとも交流を持ち、いろいろ教えて頂きながら「伝承する」活動を深めていきたいと思っています。



広報こうみ

第131号

<http://www.koumi-town.jp/>

E-mail koumi@koumi-town.jp



「紅葉ウォーク」が開催されました

6km・8kmのコースをウォーキングする「小海町紅葉ウォーク」が松原湖高原で10月18日(日)に開催されました。当日は、素晴らしい天気恵まれ、ちょうど紅葉もピークを迎え、昨年以上の多くの方にご参加いただきました。

ゴールでは、そばの振る舞いや抽選会が行われ、参加された皆様は、美しい紅葉の中、爽やかな秋晴れの一日を楽しんでいました。

松原湖高原の美しさを再発見する紅葉ウォーク。来年の参加をお待ちしております。

小海グルメめぐり開催中!!

地域おこし協力隊発案で、昨年度実施し、好評だった小海グルメぐりの第2回目を只今開催中です。期間は、11月12日(木)から23日(月)まで。

グルメめぐりチケットを使って、小海町のイベント参加飲食店の美味しいグルメをお得に堪能できるイベントです。

この機会に「普段良く行くあのお店」「行ったことがないけど気になるあのお店」にぜひ足を運んでみてください！小海の美味しい魅力を再発見してみましょう。

詳しくは、参加店舗、役場、商工会等に置いてありますチケット付きパンフレットをご覧ください。



もくじ

紅葉ウォーク.....	8	シリーズ防災◎.....	12	八峰の湯だより.....	16
小海グルメめぐり開催中!!	8	すこやかBOX	13	氷上トリアスロン	
マイナンバー制度について :No.5	9	長野県～山梨県女性みちの会交流会開催 ..	14	小海大会参加者募集	16
町税等の納期のお知らせ	10	秋の直売所祭り開催	14	OSJトレイルランニングレース	
地域おこし協力隊.....	10	鹿衝突防止における小海線車両への		シリーズ特別戦 KOUMI 100.....	16
全国植樹祭一般参加者募集	10	忌避音装置搭載について	14	くらしの情報.....	17
子育てこうみ ちょこっと情報	11	小海町・北相木村・南相木村		子育て支援だより.....	18～19
100歳を迎える長寿の皆さんに、		花卉園芸品評会	15	やすらぎ園だより.....	20～21
お祝い状を贈呈	11	クマに注意!!	15		



マイナンバー制度について：No.5



通知カードはお受取になりましたか。

《通知カードの留意事項》

通知カードは、平成27年10月5日時点の住民票の住所宛にお送りします。

また、通知カードは、簡易書留での郵送となりますので、お届けの際ご不在の場合は・・・

- ① 郵便受けに「郵便物等ご不在連絡票」が投函されますので、郵便局での再配達の手続をするか、直接郵便局でお受け取りください。
- ② 郵便局での保管は、原則1週間です。保管期間の過ぎた簡易書留郵便は役場に返還されますので、**本人を確認する書類**を持参の上、役場窓口でお受け取ってください。
- ③ 通知カードをお受取りになる前に転出入をされた場合は、転出先に新しい通知カードが郵送されます。
- ④ 通知カードをお受取りになる前に個人番号（マイナンバー）が必要な場合は、役場で個人番号が記載された住民票をお取りください。

※本人を確認する書類

- ・官公署発行の写真付の証明書・・・1点
(運転免許証・パスポート・写真付住民台帳カード・身体障害者手帳・在留カードなど)
- ・上記の提示が困難な場合は以下のうち2点
(健康保険証・医療受給者証・介護保険被保険者証・各種年金証書・預金通帳・社員証・学生証など)

《マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得にご注意ください》

マイナンバーの利用範囲は、法律で現在「社会保障・税・災害対策」の3つの行政分野に限られています。注意していただきたい事項、困った場合の相談窓口をお知らせします。

【このような電話などにご注意してください】

- ◆国の関係省庁や役場などの自治体が、口座番号や口座の暗証番号、所得や資産の情報、家族構成や年金、保険の情報などを聞いたり、お金やキャッシュカードを要求することはありません。
- ◆また、ATM（自動支払機）の操作をお願いすることも一切ありません。
- ◆電話、メール、訪問などで、マイナンバーの安全管理の難しさを過度に誇張した商品販売や不正な勧誘などに十分注意してください。
- ◆「あなたの名前やマイナンバーを貸してほしい」といった依頼は典型的な詐欺の手口です。
- ◆マイナンバーの通知カードは簡易書留で郵送されます。普通郵便でポストに入っていることはありません。また、配達員が代金を請求したり、口座番号などの情報を聞いたりすることもありません。
- ◆マイナンバーの通知や利用などの手続で、口座番号などを電話で聞くことはありません。不審な電話やメールは、「直ぐ切るか無視する」又は、下記のコールセンターや警察、役場まで連絡・ご相談ください。

【ご相談はこちらの窓口へ】

◇通知カードや個人番号カードのご相談

総務省 個人番号コールセンター …… 057-20-0178 0120-95-0178
平日 8:30~22:00 土日祝日 9:30~17:30 (年末年始を除く)

◇不審な電話などを受けたら

消費者ホットライン …… 188 (いやや!)
佐久消費生活センター …… 0267-62-2111
平日 9:00~16:00 (土日祝日、年末年始を除く)

◇詐欺などの被害に遭われたら

警察 相談専門電話 …… #9110 026-233-9110
平日 8:30~17:15 時間外は警察本部当直 (24時間対応)

総務課より納期のお知らせ 平成27年11月～平成28年1月の納期は下記のとおりです

口座振替日	町県民税	固定資産税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
11月26日(木)		4期	5期	5期	5期
12月28日(月)	4期		6期	6期	6期
1月26日(火)			7期	7期	7期

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※12月は26日が土曜日のため、28日に振替ます。

また、窓口納付の方につきましては、納期限が各納付月の月末となります。

窓口納付の方は、納付の煩わしさのない口座振替納付のご利用をお勧めします。

納税が遅れますと督促状が送られ延滞金が課せられますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

小海の素晴らしい場所「五箇の清水」

こんにちは。小海町地域おこし協力隊の安澤です。

今回私が紹介する“小海の素晴らしい場所”は五箇地区の「五箇清水」です。

五箇清水の湧き水は集落の奥、神社の隣から豊富に湧き出しており、その



周辺ではワサビを栽培されて

いる方もいるようで、四季を通じて花、山菜、きのこ等の観察も楽しめます。

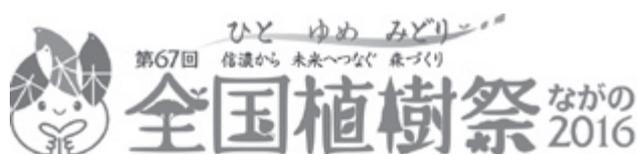
水質も軟水の良質な水として高く評価されています。

上水道の水源のひとつとしても利用されており、この町に暮らしてからペットボトルの水を買う習慣がなくなりました。

水の美味しさだけでなく、美味しい空気あふれる癒しの場所なので、気分転換もかねて行かれてみてはいかがでしょうか!?



平成28年度 第67回全国植樹祭一般参加者募集について



来年6月5日、長野県で全国植樹祭が開催されます。全国植樹祭は、豊かな国土の基盤である森林・緑に対する国民的理解を深めるために、公益社団法人国土緑化推進機構と開催都道府県の共催により、昭和25年から開催されている国土緑化運動の中心的な行事です。第67回全国植樹祭では、豊かな自然、美しい景観をつくり、私たちに様々な恵みを与えてくれる長野県の森林を、県民一人ひとりが協働して守り育て、未来に引

き継いでいく姿を全国に発信することを目指します。

一般参加者（県内公募）募集概要

- 募集対象 県内在住の小学校1年生以上の方（平成28年4月1日時点）
18歳未満の方は成人の責任者が必要
- 募集人数 1,000人（応募者多数の場合抽選）
- 応募方法 <http://zensyoku-nagano.com/> をご覧頂くか、第67回全国植樹祭長野県実行委員会事務局電話026-235-7276までお問合せください。
- 募集期間 平成27年11月30日まで

平成28年2月中旬に小・中学校入学児童・生徒のいる家庭へ子育て応援クーポン券を支給します。

～小海町子育て応援クーポン支給事業～

町では、平成25年度から、小・中学校に入学する児童・生徒がいる家庭に、入学時の経済的負担を軽減し、児童・生徒の健全な育成を支援するため、こどもPネット券を子育て応援クーポン券として支給しています。

●対象家庭は？

1月1日現在、小海町に住民登録されている、小・中学校に入学する児童・生徒がいる家庭が対象です。

●支給されるクーポンの金額は？

小学校入学児童1人につき、Pネット券20,000円分
中学校入学生徒1人につき、Pネット券30,000円分

●支給の手続きは？

該当する世帯に申請用紙を送付しますので、その用紙に記入し支給日に提出してください。

●支給日は？

平成28年2月18日を予定しています。

※詳しくは、対象世帯に送付します通知をご覧ください。

お問い合わせは、小海保育所 電話92-2351までお願いします。

子育て小海 ちょこっと 情報

連載No.5



平成27年度敬老の日

100歳を迎える長寿の皆さんに、 お祝い状を贈呈

9月16日(水)、今年度100歳の長寿を迎える、大畑の新井すみ子さん・馬流清水町の岡村ひささん・本間上の篠原あや子さん・八那池の小池みのりさん・八那池の篠原あささんに、内閣総理大臣・長野県知事・小海町長からのお祝い状と記念品が贈呈されました。

町には、今年度100歳を迎えられる5名のほか、100歳以上の皆さんは6名おいでになります。



大畑の新井すみ子さん。(写真中央)



馬流清水町の岡村ひささん。(写真左)



本間上の篠原あや子さん。(写真中央)

シリーズ防災

9

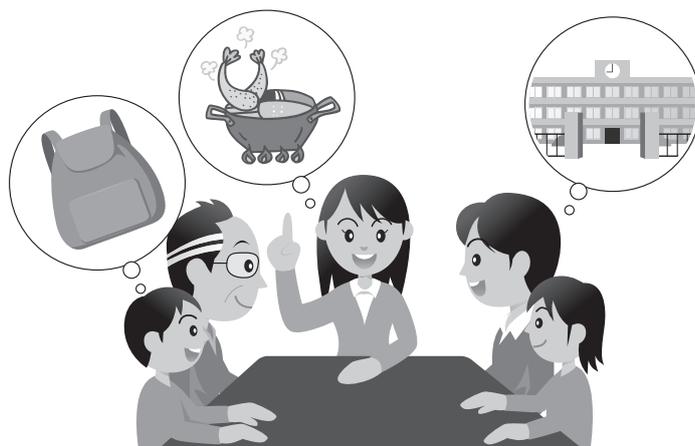
「コツコツ防災」・ 「ついでに防災」をはじめよう!

「防災・減災」というと、つい構えてしまいがちですが、毎日の生活の中で、少しずつ、気軽に「防災」をはじめましょう。

コツコツ防災

防災はお金や手間がかかるイメージがありますが、無理のない範囲で「コツコツ」と行えば、費用や時間、精神的な負担もかからずに続けることができます。

毎月、一日だけでも、「防災」のことを考えたり、話し合ったり、備えてみたりしては、どうでしょうか。



ついでに防災

- ・窓掃除のついでに、ガラス窓や戸棚のガラス等に順番に飛散防止フィルムを貼っていく。
- ・部屋の掃除のとき、家具を移動するついでに、安全な場所に配置換えをする。
- ・家具の上のほこり取りをしたついでに、固定器具を取り付ける。
- ・スーパーで買い物するついでに、備蓄用の飲料水や食糧、グッズを少しずつ買い揃える。
- ・図書館や本屋に行ったついでに、「防災」に関する本を借りたり、買ったりする。
- ・地区の集まりがあったついでに、地区のみんなで「防災」のことを話し合ったり、ハザードマップの学習会をしたりする。

「家庭内流通備蓄」という備蓄の方法もあります

普段、食糧品の中で保存できるもの（レトルト食品や缶詰など）を多めに買って置き、日常生活で消費したら、その分を買って、補充する「家庭内流通備蓄」を行えば、自然に備蓄ができます。特別に災害用の食糧を確保しておくのではなく、食べながら補充するので、賞味期限が切れてしまう心配もありません。



すこやかBOX

「インフルエンザ予防接種」 と接種費用の助成についてお知らせ

インフルエンザワクチンは、重症化や死亡の防止に一定の効果が期待されていますが、感染防止の効果は証明されておらず、接種しても感染しないわけではありません。ワクチン接種により、接種部位がはれたり、熱が出るなどの副反応症状がでたり、ごくまれに重篤な症状を引き起こす事もあります。接種によって期待される効果と副反応についてご理解していただいたうえで、接種を希望する方は、直接、各医療機関にお問い合わせください。《どなたでも希望により接種（任意接種）できます。》

- ① 接種期間：平成27年10月接種開始から平成28年3月31日まで
(ワクチンがなくなるまで)
- ② 接種方法：医療機関での個別接種（直接予約・お問い合わせしてください）
- ③ 接種費用：1,000円（予防接種1回 4,500円のうち 3,500円を町で助成します。）
(対象者は下記表参照)

※病院の窓口で、各自 1,000円をお支払いください。

※医療機関によっては、償還払い（病院窓口で一旦料金を支払い、役場で申請後ご指定口座に振り込み）の場合もあります。

- ④ 接種医療機関：佐久総合病院小海分院・小海診療所（町外の医療機関でも接種できます。）
 - ※乳幼児・児童・生徒の皆さんは原則、小児科医のいる小海分院で接種をお願いします。
 - ※基礎疾患が有り、かかりつけ医師がいる方はその医療機関で接種できます。

⑤ 助成対象者及び助成金額

助成対象者	接種金額	町からの助成金額
生後6カ月～中学生の方	1回につき4,500円	1回につき3,500円
満65歳以上の方	4,500円	3,500円
下記に該当される方	1回につき4,500円	1回につき3,500円

- ・ 満60歳から64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限される方またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方
- ・ 生活保護の方は全額助成となります。

※ご不明な点は、町民課 保健係 電話92-2525までお問い合わせください。

第4回長野県～山梨県女性みちの会交流会が開催されました

10月13日(火)小海町総合センターで、「第4回長野県～山梨県女性みちの会交流会」が開催されました。

この交流会は、中部横断自動車道早期実現のため4年前から各市町村持ち回りで開催され、今回は小海町が会場となり、北杜市から小諸市までの女性みちの会会員総勢で約100人が出席し、長野国道事務所の清水室長から、中部横断自動車道の事業説明や道に関するオリエンテーションの後、小海町の観光地紹介、「こうみ女性みちの会」による手作り弁当のおもてなしがあり、より一層の親近感が生まれ、みちの会会員同士で親睦を深めあえたと喜びの声を頂いております。

また、会場では山菜や加工グループの方々によるお饅頭とおやき、直売所の商品等が販売され、盛況な交流会となりました。



交流会昼食の様子

秋の直売所祭りが開催されました

10月11日(日)、小海町農産物加工直売所において、秋の直売所祭りが開催されました。

当日は、秋野菜や加工グループの方々によるおやきやお饅頭、惣菜等多数の商品が販売されました。

また、八ッ手峯会の皆様によるそばの実演販売や、ポップコーン、わたあめ、豚汁のふるまい等が行われ、雨天にもかかわらず、町内外から500人を超える方にご来場いただきました。

誠にありがとうございました。



JR東日本小海線営業所より

鹿衝突防止における小海線車両への忌避音装置搭載について

JR小海線では、鹿との衝突による列車遅延が問題となっており、件数も年々増加し、去年は105件の列車衝突が発生しました。

JR小海線営業所では、鹿進入防止柵の設置による対策を行ってきましたが、抜本的な解決には至っていないため、新たな取組として、車両前方に忌避音装置を設置し、小海・小淵沢間で鹿の嫌がる音を出し、鹿との衝突回避効果の確認を行いたいと考えております。

実施期間等につきましては下記のとおりですが、忌避音が90DB（200m先まで届くイメージです。）と音量が大きいため、周辺の皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、より一層の安定輸送の確保に向けた取組ですので、ご理解を賜りまわりますよう、お願い申し上げます。

実施期間：平成27年11月上旬～平成28年3月のダイヤ改正まで

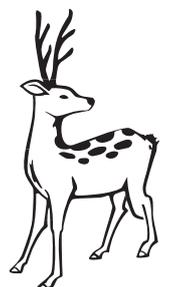
実施区間：小淵沢駅～小海駅間

実施列車：【上り列車】

小海駅19：18発⇒小淵沢駅20：34着
小海駅20：11発⇒小淵沢駅21：19着

【下り列車】

小淵沢駅6：15発⇒小海駅7：24着
小淵沢駅21：29発⇒小海駅22：38着



第46回小海町・北相木村・南相木村花卉園芸品評会

9月17日(木)、小海町公民館において、第46回小海町・北相木村・南相木村花卉園芸品評会が開催されました。3町村の花弁農家から輪菊を中心に、昨年を上回る90点の花が出品され、大変にぎやかな品評会となりました。

今年は5月の高温と干ばつ、7月の梅雨明け以降の猛暑と8月半ばからの日照不足と長雨の影響が大きく、花卉栽培にとっては難しい気象環境の中、花卉農家の方々の努力により、いずれも素晴らしい作品が出品されました。特賞を受賞されました井出善彦氏につきましては、2年連続の受賞となりました。受賞者につきましては、右記の通りです。



(敬称は省略)

等級(賞)	品種名	住所	氏名
特賞 佐久地方事務所長賞及び品評会長杯	三宝	小海町	井出善彦
1等 小海町長賞	三宝	小海町	佐藤二六
1等 北相木村長賞	松風の寿	北相木村	渡辺邦保
1等 南相木村長賞	アーク	南相木村	田村喜一
1等 小海町議会議長賞	三宝	小海町	佐藤ケサ子
1等 北相木村議会議長賞	松風の寿	北相木村	井出はつ子
1等 南相木村議会議長賞	三宝	小海町	新井浩司
1等 長野八ヶ岳農業協同組合代表理事組合長賞	笑王	小海町	井出善彦



長野県の山には、どこにでもツキノワグマが生息しています。安全・安心な暮らしと豊かな自然環境を共に育てていくため、まず自分自身の安全の確保にご協力ください。

山を歩くとき

- 鈴やラジオなど音の出るものを必ず携帯し、できるだけ音を鳴らしながら行動してください。
- 単独行動は避け、複数人での行動や犬を連れて歩くなど、人の気配をクマに意識させるようにしてください。

山際の田畑や藪の多い河川敷、薄暗い歩道などを歩くとき

- クマの行動が活発になる夕方から早朝にかけては、出来るだけ出歩かないようにしてください。やむを得ず行動するときは、音の出るもの(鈴、ラジオ、自動車のクラクション等)を鳴らすなど、人がいることをクマに知らせるよう心がけてください。
- クマは昼間でも藪や薄暗い物陰に潜んでいる可能性があります。お近くでクマの目撃情報があったときなどは、日中の人家近くであってもクマが近くにいると思って十分注意してください。

ツキノワグマほか、野生鳥獣についてのお問い合わせは、産業建設課経済係、電話92-2525までお願いいたします。



北八ヶ岳松原湖温泉
 ヤッホーの湯
八峰の湯だより

八峰の湯オープン8周年記念イベントとして“夏限定メニュー”スタンプラリーを8～9月に開催し、大勢のお客様が参加され対象メニューを5種類食べたお客様は53人でありました。10月には地元産のそば粉を使用した“新そば祭り”スタンプラリーと29～31日には“ハロウィンキャンペーン”を開催、小学生までのお子様にお菓子詰め放題などのイベントを行いました。お客様からは「大変おもしろい」、「家族と子どもの笑顔で溢れていた」、「すばらしい体験ができた」など好評をいただき、大勢のお客様がご来館されました。

【11～12月イベントのお知らせ】

11月21日(土)、22日(日)、23日(月・祝)に“ヤッホー感謝祭”を行います。内容は、もれなく当たる抽選会、特売コーナー、綿あめプレゼント(小学生までのお子様限定)、期間限定“ひのき風呂”などを開催します。このイベントを盛り上げに、長野県PRキャラクター「アルクマ」、小海町イメージキャラクター「プティリッツァ」も駆けつけます。12月にはクリスマス特別イベントも開催しますので、町民の皆様のご来館をお待ちしております。

ハロー!ハロウィン!!



ドレスアップで来場の子ども達

お問い合わせ先

八峰の湯 電話0267-93-2288



八峰の湯

検索

今年も、あの名物大会が小海で!

第27回 氷上トライアスロン小海大会参加者募集!!



マイナス15度の極寒の小海で体力の限界に挑む氷上トライアスロンが平成28年1月24日(日)に開催されることとなり、スキー、ランニング、スケートを一人で行う個人部門と2～3人のグループでリレーするリレー部門の参加者を募集しています。

リレー部門では、スケートが苦手な方のために助っ人選手も貸し出し!

あなたの参加、お待ちしております。

競技種目 スラロームスキー…………… 3km
 ランニング…………… 16km
 スケート…………… 10km

参加費 1名…………… 11,000円
 高校生以下…………… 5,000円
 リレー1チーム…………… 21,000円

(参加費は全てレセプション費・傷害保険料等を含みます。)

大会の申し込み、問い合わせは氷上トライアスロン小海大会事務局 電話92-2525までお願いします。

大会パンフレットは役場産業建設課の他、町ホームページでもご覧いただけます。

**OSJトレイルランニングレース
 シリーズ特別戦 KOUMI 100**

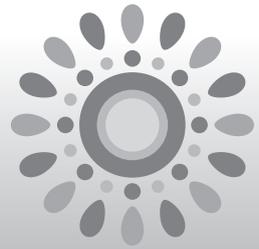
小海町観光協会・小海町の協力により、平成27年10月9日(金)から11日(日)にOSJトレイルランニングレースシリーズ特別戦KOUMI 100を開催致しました。当日ご協力を頂きました皆様有難うございました。

参加者：150名 完走者：40名



十月十日 午前五時
 スタート前の様子

くらしの情報



小海町インフォメーション

申請はお済みですか？ 臨時福祉給付金

平成二十六年四月の消費税率引き上げによる負担を緩和するため、次の方々は二十七年度分として六千円の給付金が支給されます。

住民税が課税されていない方々

※課税されている方の扶養親族は除きます。

該当と思われる世帯に九月上旬に給付金の通知が發送されており、申請が済んでいない方はお早めに申請をお願いいたします。

申請期限は十二月十日(木)です。

問い合わせ先

町民課社会福祉係

電話九二―二五二五

農業者年金 加入のご案内

しっかりと積み立て、
がっちりサポート

安心して豊かな老後を！

農業従事者なら
広く加入できます

(加入要件)

- ①国民年金の第一号被保険者(保険料納付免除者を除く)
- ②年間六十日以上農業に従事
- ③六十歳未満

①②③の全てに当てはまる人なら、どなたでも加入できます。

※農業者年金に加入される人は、国民年金の付加年金(付加保険料月額四百円)への加入も必要になります。

終身年金で八十歳までの保証付きです。仮に加入者・受給者が八十歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から八十歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の現在価値に相当する額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

公的年金なので税制上に優遇措置があります

・保険料は全額(最大八十万四千円)が社会保険料控除の対象となります。

・保険料は月二万円から六万七千円まで自由に選べます。

お問い合わせは、農業委員会事務局電話九二―二五二五または最寄のJAMAまでお願い致します。

青色申告決算等 説明会のお知らせ

税務署では、青色申告をされている個人の方を対象に、青色決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、説明会を開催いたします。説明会で使用する資料は、当日会場で配布し、講師は税務署職員(又は税務署が依頼した税理士)が行います。

☆営業所得関係

開催日 十二月二日(水)

午後二時～四時

場所 佐久穂町 商工会館本所

開催日 十二月七日(月)

午後二時～四時

場所 小海町役場 二階大会議室

開催日 十二月八日(火)

午後二時～四時

場所 白田町商工会館

☆農業所得関係

開催日 十二月三日(木)

午前十時～十二時

場所 佐久市 佐久平交流センター

※右記会場以外にも説明会を開催いたします。

詳しくは、関東信越国税局のホームページをご覧頂くか、佐久税務署(担当部門・個人課税第一部門)電話六七―三四六〇までお問合せください。

住宅リフォーム 助成事業について

十月末時点で予算に対し約五十%残の状況です。お早めの申し込みをお願いいたします。

補助金の額や対象となるリフォームにつきましては、小海町商工会九二―二三九七までお気軽にお問い合わせください。

小海町観光案内所 ギャラリー創企画展 募集について

小海町観光案内所ギャラリー創では、本年度、地元のおやし展やほほえみ展な



どの企画展を行ってきまして。平成二十八年度も各種グループなどの企画展を募集します。

開催日、開催期間など詳しくは小海町観光案内所電話九三―二〇〇五までお問合せください。

全車指定席 快速 **小海線全線開通80周年号** キハE200形+ リゾートビューふるさと(HB-E300系)

2015年11月29日に小海線全線開通80周年を迎えることを記念して、「こうみ」と「リゾートビューふるさと」2つのハイブリッド車両を連結して小海線を走ります。

【運転区間】小諸⇄小淵沢 【運転日】11月29日①

9:29発	9:44発	10:14発	10:29発	10:38発	11:06発	11:26発	11:46発	12:06着
小	佐	中	八	小	信	野	清	小
諸	久	込	千	海	濃	辺	里	淵
	平		穂		川	山		沢
15:55着	15:38発	15:22発	15:09発	15:00発	14:29発	14:18発	14:02発	13:30着

子育て支援だより

元気に地域探検!!

小海町生涯学習センター 北牧楽集館へ!

10月9日(金)、児童館の子ども教室では、19名の参加者が地域探検に出掛けました。今回の地域探検は『北牧楽集館』! 児童館から歩いて向かいました。

楽集館ではまず、多目的ホールで実験教室「ビュンビュン風車」を教えてくださいました。紙皿・竹ひご・ペーパータオルの芯などを使って、遊べるおもちゃを作りました。少し難しい工程もありましたが、皆一生懸命取り組んでいました。

昼食後は館内を見学させていただきました。ブックカフェでのんびり過ごし、資料館を興味深く見学、広い体育館でのゲームは思いっきり遊べ、とても楽しそうでした。

楽集館の皆さん、ありがとうございました。



ビュンビュン回る風車
上手に出来たよ!!



キッズルームでは
静かに読書をしたよ!

婚活のすすめ事業

1. 婚活イベント

4町村合同クリスマスパーティー

日時：12月19日(土) 18:30~

場所：LUCE (ルーチェ)

会費：男性 3,000円 女性 2,000円

定員：男女各20名

2. 結婚相談所

○白樺結婚相談 (小海町・佐久穂町・南相木村・北相木村)

と き 12月20日(日) 13時~16時

ところ 佐久穂町老人福祉センター「こまどり」

○小海町結婚相談

月~金曜日の8時30分~19時まで小海なかよし児童館で受け付けています。

ご相談はご本人でもご家族でも結構です。また、お近くの結婚相談員さんにも気軽にご相談下さい。

12月の子育て支援教室

お問い合わせは 小海なかよし児童館 TEL 92-2580

子育て支援センター事業(未就園児と親)

パパママカンガルー広場

◆12月3日(木) 10時~11時30分

小海なかよし児童館

「ママもお話し聞きたいな」

はぐくみサロン

◆12月10日(木) 10時~11時30分

小海なかよし児童館

「お産のお話」

おもちゃランド

◆12月17日(木) 10時~11時30分

小海なかよし児童館

「クリスマス会」

児童館事業(放課後児童)

子ども教室

・しめ縄作り

12月16日(水) 放課後~

小海なかよし児童館

・クリスマス会

12月19日(土) 9時30分~11時30分

小海なかよし児童館



次世代育成事業(児童等)

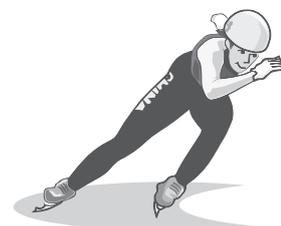
元気な小海っ子事業

・12月6日(日)・20日(日)

松原湖スケートセンター

「親子スケート教室」

※詳しくはチラシをご覧ください



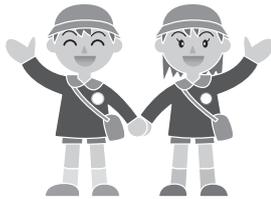
平成28年度 小海保育所入所案内

平成27年4月から子ども・子育て支援新制度が始まりました。これに伴い、保育所に入所するには町から保育の必要性について、保育の認定を受けることが必要となります。この保育の支給認定申請は、入所申し込みと同時に行います。

1、入所できる児童（入所要件）

- (1) 昼間に居宅外または居宅内で労働していることを常態としていること。
- (2) 母親が妊娠中であるか、又は出産後間もないこと。
- (3) 保護者が疾病にかかり、若しくは負傷し、又は精神若しくは身体に障害を有していること。
- (4) 長期にわたり疾病の状態にあるか、又は精神若しくは身体に障害を有する同居の親族を常時介護していること。
- (5) 求職活動を行っていること。
- (6) 町長が前各号に類すると認める状況にあること。等

上記のような入所要件があります。入所申込みと支給認定申請が必要となります。



2、入所申込

区分	受付期間	受付場所
(1) 新規入所者	11月16日～12月4日	小海保育所
(2) 継続入所者	11月24日～12月4日 (園児を通じて継続入所申込書配布)	
(3) 途中入所予定者	途中に入所希望の場合は早めにご相談下さい。	

3、入所申込に必要な書類

(小海保育所、小海なかよし児童館、役場窓口)

- (1) 支給認定申請・入所申請書
- (2) 入所資格認定に必要な書類
 - ・家庭外労働…就労証明書(事業所証明、源泉徴収票(写))
 - ・家庭内労働…(農業内職等の証明書)
 - ・妊娠出産、疾病負傷、障害病人介護…母子手帳(写)、身障手帳療育手帳(写)、医師の診断書又は状態のわかるもの

4、保育料(利用料)算定に必要な書類

(平成28年1月1日現在小海町に住所がある方は必要ありません)

- (1) 会社員、公務員等…前年分給与所得の源泉徴収票(写)
- (2) 自営、農業者等…前年分確定申告書(写)

○詳細不明な点等は、小海保育所(電話92-2351)にお尋ね下さい。

『里親さんを募集しています』

～気づくのはあなたと地域の心の目～

長野県では、さまざまな事情で家族と暮らすことができない子どもを家庭に迎えて養育して下さる『養育里親』を募集しています。

現状では、家族と暮らすことができない子どもの多くは児童福祉施設に入所しています。

しかし、近年このような子どもに、なるべく早期からの「家庭養護」が必要であることがわかってきました。この子ども達を家族の一員として迎え入れ、温かい愛情をもって育てて下さる家庭(養育里親さん)が必要です。

里親登録に関心がある方は是非ご連絡ください。

お問い合わせ:佐久児童相談所

TEL:0267-67-3437

子育てホッと情報

○小海保育所運動会

10月3日(土)、小海保育所運動会が開催されました。10月に入り、少し肌寒い日が続いていましたが、当日は見事に秋晴れ！子ども達は元気いっぱい走りまわりました。未満児さんから年長さんまで、みんな一生懸命頑張りました！



沢山練習しました！ きれいでしょ？



やすらぎ園だより



町の木・カラマツ

No. 141

〈編集・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107代 FAX. 92-2457

ボランティアアグループ紹介

更生保護女性会

更生保護女性会は全国組織の団体で、会員は全国に十九万人います。長野県は二十二地区に分かれ、小海町では現在四十八名で活動しています。

南佐久地区更生保護女性会は、昭和三十三年の五月に発足し、今年で五十八周年を迎えました。平成二十年には、五十周年の記念式典を小海町総合センターに於いて盛大に行いました。

この間、昭和の合併と平成の大合併により、南佐久の会員は減ってしまいましたが、先輩の残した活動を引き継ぎ、一人ひとりが地域に根を張り、地域の求めるニーズを取り入れ、犯罪のない明るい地域づくりをめざして自分たちのできる活動に取り組んで頑張っています。

当会の実践活動

年一回刑務所・少年院などへの慰問研修・毎月一回小海駅周辺の清掃・毎年十月に小海中学校二年生との「おやき



中学おやき作り



駅トンネル清掃

作り教室」、また南佐久地区防犯女性部に入っており、宮下待避所の清掃・小海町祇園祭の街頭指導なども行っております。そして毎月二月には「愛の鈴」を一針一針心をこめて作り中学三年生に贈っています。

希望の旅

障がい者の余暇の充実および社会参加の促進を図ることを目的とした障がい者余暇活動として、十月一日～二日の一泊二日上で諏訪温泉へ出かけました。参加者はご家族を含め、十七名の参加でした。

一日目は、来年は御柱祭が開催されるということで、諏訪上社本宮にお参り。時の科学館儀象堂で、時計作りを体験しました。下社秋宮も近くにあつたため時間に余裕があつた方は下社のお参りにも行きました。宿泊は上諏訪温泉のホテルへ。天気は雨に変わっていましたが、部屋から諏訪湖が見え、いい眺めでした。二日目は、心配された天気も晴天に変わり、富士山を眺めながらモンデ酒造へ。ワインが出来る工程の見学、新種

のワインや葡萄ジュースの飲み比べを、皆さん楽しんでいました。昼食は甲斐いちのみや金桜園で、山梨名物ほうとうを青空の下で食べました。その後、葡萄狩りへ。昼食後でしたが、五房食べた方も！満腹後は、バスに揺られながら無事に小海へ戻ってきました。

今回は近場への旅行でしたが、ゆつくりと出来た二日間でした。



葡萄の下で昼食

更生保護女性会に興味のある方、活動に参加したい方は小海町社会福祉協議会までご連絡ください。

TEL 九二一四一〇七

愛の鈴



デイサービス 敬老会・運動会



～あげは会の皆さん～

デイサービスでは九月十六・十七日の二日間にわたり、敬老会が開催されました。今年も地域のボランティアの方々にお越しいただき楽しい敬老会になりました。

一日目は「フラ・プルメリア小海」の皆さんによるフラダンスと、「コーラスグループ「リトル」の皆さんによる合唱、二日目は「あげは会」の皆さんによる日本舞踊と井出武清さんによるギター演奏が行われました。



～旗揚げ体操～

踊りや歌に合わせて手でテンポをとったり、歌ったりしながら約一時間の思い出残るひとときを過ごすごとが出来ました。

そして、十月十九・二十日には毎年恒例の大運動会が賑やかに行われました。

準備体操として旗揚げから始まり、紙風船騎馬戦・新聞綱引き・つなげてつなげてを行いました。どの競技も大歓声が上がリ、利用者の皆さんも楽しんでいました。



九月十六～十八日の三日間、なごみ・よってけや合同敬老会を行いました。

一日目はフラ・プルメリアの皆さんによるフラダンス、二日目は佐久穂町の喜楽会による佐久民謡、三日目は東馬流のグループによる日本舞踊と、利用者の皆さんも一緒に歌う、踊るなどして盛大な敬老会となりました。

十月五、六日には運動会も行いました。両チームの代表者による選手宣誓に始まり、玉いれ・スプリンター・ひもつなぎ・パン食い競争で

なごみ・よってけや 合同運動会・敬老会

赤組、青組競い合い、両チーム勝利を目指し、力を合わせて頑張りました。通所されている皆様感謝の気持ちと、敬意を込めて、これからも皆さんに喜んでいただける行事を、たくさん企画していきたいと思っております。

～地域の皆様へお礼～

町内で採れた新鮮なお野菜をたくさん届けて下さり、お蔭様で美味しくいただきました。本当にありがとうございました。

宅老所なごみ・よってけや一同



「コレクション展」

「新収蔵品の魅力」開催



「」を開催します。

美術館では、十一月十四日から十二月二十三日まで、「コレクション展」新収蔵品の魅力

本年、新たにコレクションに加わったのは、十六年前に当館で個展を開催した故弦田英太郎氏の油彩十四点と、小海町在住の谷本清光氏の油彩九点です。本展では、弦田氏の作品の一部と谷本氏の今回で揃った十二星座シリーズ及び四季の星座シリーズ全てを紹介し

★美術館」を開催します。弦田氏の女性美を描いた一〇〇号を超える大作、谷本氏の平和への願いをこめた星の絵画、栗林氏の馬をモチーフにした絵画、島岡氏の縄文象嵌の技法から生まれる陶芸をお楽しみ下さい。尚、十一月二十一日午後六時から、星をテーマに谷本氏による作品鑑賞会と実際に星を観察する「星空



弦田英太郎「髪なおし」油彩二二〇号

フォトニュース



9月28日、小海リエックスカントリークラブにおいて遠藤杯チャリティーゴルフが行われ、71名の方が参加されました。町に新図書館の図書購入費用として35万円のご寄付をいただきました。

小海の植物 染めごよみ (29)

文・写真／四反田 有弘

「草木染の会」主宰 森林インストラクター

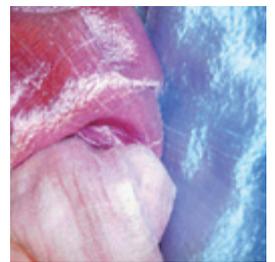
秋野菜の赤を染める

秋になると、赤い色をした野菜が各所で見られます。紫キャベツ、紫玉ねぎ、赤かぶ、紫芋、ビーツなど。赤い色は食欲を感じさせますが、私には染める意欲も強くさせてくれます。

され、豊富な栄養素が含まれ、特にビタミンC及び植物繊維が多く、紫色の部分に天然色素のアントシアニンが豊富とか。アントシアニンは染人の私たちには重要な色素で、花びら染、木の実染、赤紫蘇染、紅葉染など、この「染ごよみ」でも紹介してきました。アントシアニン色素は高熱に弱いものが多いのですが、赤紫蘇と同じく水から熱煎し沸騰後十五分すると、深い紫色の染液が採れました。これを再度繰り返し、染液

をとりますと、紫キャベツは色が抜け落ち薄紫鼠の情けない存在になりました。これは描いという、絹ストールと柔らかい綿ストールを三十分浸染、酢酸液に浸けると見事に若々しいピンクに発色。染液が多くあったので新たにティシルクを浸けて、こんどはアルカリ媒染すると、薄紫色に変身しました。これは皆さんご存知の、紫陽花の土壌PHによって、酸性土壌は赤色の花、アルカリ土壌は紫色の花・花の色は変化するという説の実証であります。

そのご地元の方から野菜



紫キャベツ

を色出しだけで捨てるのは勿体ない！とお菜への再利用を教わりました。煮出して色抜けたキャベツを三杯酢、バルサミコ酢に漬けると何と素晴らしい赤色が再現、そして二日後には酢漬けとしてピクルス風のお酒のつまみとなりました。

次に、ビーツを頂きました。ビーツは「火焰菜」と呼ばれ、ロシアの赤いシチュー・ボルシチには欠かせない食材です。見事な深い赤色の染液が得られました。結果的には染色不能でした。ビーツの赤色素はアントシアニンではなく、ペタレイン類のもので非水溶性と判明。植物の色素が水に溶けて生地のたんぱく質などと結合し、着色することを染まると言いますので、水溶性でない色素を染着させるのは難しいのです。同類のものでケイトウ、オシロイバナ、マツバボタンがあります。