

小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



小海小学校運動会 9月14日開催



も く じ

大洗体験学習……………	2 ページ
アイラブ小海 (196)……………	2 ページ
羅針盤……………	2 ページ
町民ハイキング……………	3 ページ
スケート陸上トレーニング講習会……………	3 ページ
音楽堂コンサート……………	3 ページ
みんなの楽集館……………	4 ページ
教育委員会だより……………	5～6 ページ
町の広報……………	7～19ページ
やすらぎ園だより……………	20～23ページ
美術館ニュース……………	24ページ
小海の植物 染めごよみ……………	24ページ
フォトニュース……………	24ページ

令和元年9月1日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数 2,012戸(－9)
人 口 男性 2,292人(－9) 合計 4,655人(－11)
女性 2,363人(－2)

発行日 令和元年9月27日
発行者 小海町公民館
編集者 小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里285番地
T E L 0267-92-4391
印刷所 臼田活版株式会社

第
514
号

大洗体験学習

大洗の海や水族館を満喫

八月八日(木)・九日(金)の二日間の日程で小海小学校六年生による、茨城県大洗町での体験学習が行われました。

体験学習に参加した六年生の皆さんに、感想を書いていただきました。

〓初の大洗で〓 小池柚葉
大洗町に着いた時、ゆっくり健康館の前で、大洗町の人が、バスを降りると「いらっしやい。」などと

声をかけてくれたので、「大洗町の人はやさしいな。」

と思いました。お昼ご飯を食べていよいよ海です。ジ

ーコ船長やコアラちゃん、金魚ちゃんといっしょに海へ入りました。初の大洗だっ

たけど、とても楽しかったです。大洗町に行ったら荷物を

おいたら水着を洗って、ゆっく健康館に行ってお風呂

に入りました。他のお客さんが「シャワー先に使っ

ていいよ!」と言ってくれたのでお礼を言って使わせてもらいました。大洗町に行

って夜ご飯を食べました。クラスの皆で食べたので、

おいしさが倍になりました。町の人や保護者、仲間がいたからこんなに楽しく笑い

あえたんだと思います。

〓大洗の感想〓 小池朱鈴

二日目は水族館に行きました。色々な珍しい魚にあ

えて嬉しかったです。しかも大洗の水族館はバックヤ

ードを上から普通に見れました。水族館のバックヤードを見ていたらもつと知り

アイラブ小海 私のわがや (196)



松原 藤嶋 大輝

僕は、二年前に小海町に戻ってきました。高校時代、プロサッカー選手になりたかった僕は、挫折を経験し進路も含めこの先どうしようかなと

悩んでいました。

そんな時に祖母が「好きなことをやったらいいんじゃない?」とよくありがちなアドバイスしてくれました。

(笑)好きな事とは何だろうかと考えた時に「サッカー」が一番最初に浮かび、「そうだ!サッカーの指導者になろう!」と強く思い、高校を卒業

後、サッカーを専門的に学べる東京の専門学校に進学しました。

専門学校を卒業し、東京の

街クラブでプロサッカーコー

チとして社会人のスタートを切りました。実習期間を含めると三年間東京で修業し、今

現在は、町内の農家で働きながら、佐久長聖高校女子サッカー部と小海FC・U-18高

校生の二チームを指導しております。特に小海FC・U-18は思い深く、僕がチ

ームの一期生として高校時代に活動(小海中学校が拠点)をスタートしました。

指導者の勉強をしている内に、「小海町に戻って指導者になりたい。スポーツを通じて小海町を盛り上げたい。県内

たいことが増えていきました。水族館で一番感動したのはイルカショーです。大きいイルカが高くジャンプしてすごかったです。班で

行動していて、男子が一番前がいいと言うので一番前にシートもかぶらずに座っ

ていて、そんなに水からくないだろうと思っていたら

すごく高くジャンプして水が大量にかかりました。まるでシャワーを浴びてきた

のかぐら濡れました。大洗の人は海が近くにあつて、海でとれる色々な魚や貝も

食べられていいなと思いました。でも大洗町は雪があ

外の方々に小海町を知ってもらいたい。小海町の子供達をパワフルで逞しくしたい。」と思うようになり、様々なタ

イミングが重なり地元に戻る事を決意しました。

サッカーが無い生活を考えられないほど、サッカーに没頭している僕は、自分の美学として、サッカーのみならず、

「人間性・社会性の構築」を大事に日々選手達と、本気で向き合いトレーニングをして

おります。なぜならば、高校生は大人になるスタートを切っている年齢になると思うので、このクラブを出た後に社

まり降りません。小海町は雪がたくさん降ってスキーなどもできます。お互いの町を合わせればすごい町になっていいなと思いました。



会で通用する・必要とされる人材になっている事こそが一番大切だと思っているからです。地元から離れたからこそ、気付け、小海町の居心地の良さ、人情の暖かさ、自然に溢れた素晴らしい景観、その中で自分の大好きなサッカーを教えられている事が物凄く幸せです。

今後とも、佐久長聖高校女子サッカー部と小海FC・U-18への暖かいご声援、宜しくお願い致します!

最後になりますが、僕の名前は藤嶋大輝と書いて「おおら」と読みます。

盤針羅

七月十九日新海誠監督によるアニメーション映画「天気の子」が公開され、公開から二十

日間で観客動員数七五〇万人興行収入一〇〇億円突破とな

った。空のリアルな描写、光の美しさの新海マジック

に引き込まれる。TV出演で、小海線での通学、松原湖でのスケート、ふるさとの景色を心にやきつけて上

京した事など感性の原点は小海町の景色だと語られた。

八月六日永らく公民館報に携わられた畠山久紀氏が逝去された。山菜採り・ほ

たるウオッチング・きのこ狩り・氷上わかさぎ釣りなど自然を提供する事で松原湖高原の観光を牽引してこ

られた。高原の花暦・きのこの種類・山菜の調理法など多数の資料も作成され、観光案内に役立っている。

発病後地元の自然を後世に伝えようと、お孫さんと再度まとめ直された「きのこ」の資料が最後の仕事とな

った。人々は自然から恵みを受けてきた。近年は、それが脅威になってきてい

る。私達は大切な物を失いつつあるのでは。

碓氷峠 アプトの道へ

今年度の町民ハイキングは、七月二十八日(日)に碓氷峠アプトの道で行いました。ハイキングの前日に台風が通過するなど天気心配がされていました。幸いハイキング当日に雨は降りませんでした。とは言え、前日には雨が降っていたので湿度の高いじめじめとした暑さでしたが、汽車の走っていたトンネルの中では涼しい風が吹いていました。約5kmのコースを、要所で休憩しながら歩きました。

要所のひとつである碓氷湖は、前日の雨の影響で立木が流れ込み濁ってしまっていました。めがね橋はコース上一番の見どころで一般の観光客も大勢いて、めがね橋の下では、楽しそうに記念写真を撮影する参加者も見受けられました。また、めがね橋の上ではボランティアガイドさんからの明治時代に汽車を開通させるための難工事の話や、開通後のアプト式蒸気機関車から電気機関車が走って

いた当時の様子も聞くこともできました。

昔実際に汽車が走っていた線路を歩き、その線路が使用されていた当時の貴重なお話を聞くこともできた。素晴らしいハイキングでした。



スケート陸上トレーニング講習会

九月七日(土)小海中学校グラウンドにおいて、南佐久スケート協会と佐久地区中学校体育連盟主催のスケート陸上トレーニング講習会が開催されました。

バンクーバーオリンピックク銀メダリストの長島圭一郎さんを講師に迎え、佐久地区の小中学生約一〇〇名がシーズン到来を前に講習を受けました。暑い日差しの照りつける中、ウォーミングアップから基礎体力作りの練習メニュー、スタート時の構えのホームや足首を意識したスケータインディングの基本姿勢等を中心に、休憩・水分補給をしっかりと取りながら約二時間汗を流しました。又、中学生には、日々の練習に対する心構え



やレースに対するモチベーション、レース前の食事のメニューや量等を試行錯誤しながらでも経験を重ねる事の重要性、緊張感を持ったウォーミングアップ等についてもアドバイスをいただきました。

音楽堂コンサート

Bamboo Flute

Orchestraコンサート

八月十八日(日)音楽堂ヤルヴィホールで、希少な女性尺八奏者五人による、「心が躍り涙する」をコンセプトにコンサートが開催されました。美人五人による尺八コンサートで、場内には音響設備を用意し、迫力の中にも美しい音色が響き渡る会場で、映画やドラマ、CMなどの人気のクラシックやPOPの名曲をカ



バーレアンコールを含め全十七曲を演奏しました。和楽器である尺八ですが、一人で五本の長さの違う尺八を使い分け、別の管楽器を思わせるような音色で五人による絶妙なハーモニーにより、深みのある五重奏に観客の耳も目も心も癒される感動の舞台となりました。

天満 敦子 高原の

ヴァイオリンコンサート

九月八日(日)音楽堂ヤルヴィホールで、天満敦子・高原のヴァイオリンコンサ

トが開催されました。八月下旬頃から、県内外の多くの方から前売券の問い合わせがあり、用意した一二〇枚の前売券が完売となり、過去十年間に開催したコンサートでの最多の入場者に来場いただき、事務局、実行委員ともうれしい悲鳴の中、コンサートとなりました。二年前のコンサートでも共演された、ピアノ奏者の勝呂真也さんとの絶妙で迫力のある演奏に会場内からは、感激の拍手が鳴りやまず、アンコール三曲を含



め全十八曲の名曲に心が癒され感動で鳥肌が立ち、こ

のすてきな時間を共有でき幸せを感じました。入場者からは天満さんのコンサートがこれほどの安価で聴けるなんて「夢みたい」とのコメントもいただきました。

次回は十月十三日(日)「館野 泉ピアノリサイタル」が行われます。今年度最後のコンサートですので、多くの皆様のお越しをお待ちしています。



みんなの集楽館



夏休み子ども教室開催

生涯学習課では、夏休みの子どもの居場所作りとして「子ども教室」を開催しました。

★パステル画教室★

8月5日(月)、昨年度に引き続き土村旭町出身の佐野松江先生を講師に、パステル画教室を開催しました。先生から作業手順を教わり見本を見ながら、みんなで楽しくパステルを使って、明るくやさしい色合いの、かき氷、くじらなど夏らしい作品を作



成しました。同じ題材でも、使う色や濃さ塗り方により個性溢れる画が描けそれぞれお気に入りの額へ入れて仕上げました。

★小海町図書館と食生活改善グループとのコラボによる「絵本の中でできる料理でクッキング教室」★

8月6日(火)、絵本「ジャッキーのオムライス」・「かぼちゃスープ」からオムライス、かぼちゃスープ、寒天で作るデザートを、学年に関係なく



4班に分かれ、各班に料理大ベテランの食改さん2名に教わりながら、各班毎に子どものできる調理作業を行い一緒においしい料理を作りました。普段からお家で、料理のお手伝いをしている子どもが沢山いて、包丁やガスコンロの使い方も慣れている様子で、作業も



順調に進みました。最後にみんなで昼食としておいしくいただきお腹いっぱいになりました。

今月の図書館

新刊ピックアップ

■「リアルサイズ古生物図鑑 中生代編」土屋 健

交差点を歩くティランノサウルス、本を読む子供の横でお昼寝プロトケラトプス…リアルなイラストの古生物が私たちの世界に登場。サイズ感が実感でき解説も充実した大人も子供も楽しめる図鑑です。



■キリン解剖記 郡司芽久

キリンが大好きな著者が、解剖学者になるまでを記した10年の軌跡。「子供の頃から好きだったものを追求したい」という著者のひたむきな姿に励まされる人も多いのではないだろうか。



10月の企画コーナー

- 「とと(魚)」の日
- ハッピーアイランド
- 自然をあるこう!
- 懐かしアニメの世界

10月・11月の生涯学習事業

○体育行事

秋のトレーニング

10月6日(日)

霧訪山 塩尻市

第10回カローリング大会

10月20日(日) 北牧体育館

スケートセンターオープン

氷上トレーニング講習会

スケートセンター

11月9日(土)

○催事

図書館まつり

11月2日(土)

小海町図書館

第47回小海町文化祭

10月30日(水)～11月3日(日)

北牧集楽館
ステージ発表・合同音楽祭
11月3日(日)
北牧体育館

人権を考える町民の集い

11月24日(日)

小海町総合センター

○音楽堂コンサート

館野泉ピアノリサイタル

10月13日(日)

○その他教室

地学教室

10月5日(土)

地域歴史講座

11月13日(水)

編み物教室

10月3日(木)・10月17日(木)

11月7日(木)・11月21日(木)

押絵教室

10月7日(月)・11月11日(月)

○移動図書

10月1日(火)・15日(火)

11月5日(火)・19日(火)

10月8日(火)・10月10日(木)

10月15日(火)・11月3日(日)

10月15日(火)・11月3日(日)

10月15日(火)・11月3日(日)

10月15日(火)・11月3日(日)

10月15日(火)・11月3日(日)

10月15日(火)・11月3日(日)

10月15日(火)・11月3日(日)

10月15日(火)・11月3日(日)

10月15日(火)・11月3日(日)

10月15日(火)・11月3日(日)

10月15日(火)・11月3日(日)

10月15日(火)・11月3日(日)

10月15日(火)・11月3日(日)

10月15日(火)・11月3日(日)

10月15日(火)・11月3日(日)

10月15日(火)・11月3日(日)

10月15日(火)・11月3日(日)

10月15日(火)・11月3日(日)

「ギャラリー創」からのお知らせ

○小海町観光展

10月5日(土)～11月24日(日)

・工芸品・物産販売

・松原湖高原植物・野鳥写真展示

・なつかしい小海線写真展

示

松原湖観光案内所

電話 93-2005

水曜日休館

教育委員会より

教育こうみ

共育の広場

Vol.40

…9月号…

小海小学校 佐久音楽鑑賞会

8月27日、小海小学校で佐久音楽鑑賞会が行われました。子どもたちに本格的な音楽の楽しさや素晴らしさを伝えたいという願いのもと、音楽教育に関わる佐久地域の先生方が中心となって企画する鑑賞会です。今年は「東京ブロックフルーレアンサンブル」の皆さんをお迎えし、北相木小・南相木小の皆さんも来校しての鑑賞会となりました。「ブロックフルーレ」はドイツ語で、日本語では「縦笛」、英語では「リコーダー」の意味だそうです。その名の通りさまざまな音色のリコーダーや、角笛などのめずらしい笛を巧みに操り、いろいろな国や地域の楽曲を演奏して下さいました。演奏の合間には、楽器の紹介や体験コーナーもあり、低学年の子どもたちも飽きることなく、全校児童が楽しみながら素晴らしい演奏に浸ることができました。

通常は一人1,200円かかる鑑賞料金を、小海町では全額負担して下さいています。子どもたちのよりよい成長への町の願いも感じることができた音楽鑑賞会でした。



小海中学校 「手を振ろう運動」に全校で取り組みました。



8月26日にJR東日本と連携し、生徒会が中心となり「HIGH RAIL 1375手を振ろう運動」を実施しました。全校生徒はJR東日本からいただいたHIGH RAILをPRするサンバイザーを頭にかぶり、アルクマのうちわを手にとって、12時10分頃小海中学校の横を通過するHIGH RAILの乗客に向かって手を振りました。

1年生は、線路際フェンスから、2・3年生は生徒棟2・3階のベランダから参加しました。この列車に乗車された方より「たくさんの生徒の皆さんが手を振ってくださり圧巻でした。本当に感激しました」との感想があったことを、駅員の方より教えていただきました。触れ合う時間は短時間でしたが、心温まる時間となりました。このように、地域との連携を更に深めて参りたいと存じます。ご要望等ございましたら、遠慮なく中学校までお伝えください。生徒の感想より



○今日4時間目に「手を振ろう運動」がありました。ハイレールをまねた帽子をかぶり、うちわを持って列車に手を振りました。列車に乗っている人も手を振ってくれました。しっかり手がふれてよかったです。(1年)

今！小海高校 第50回八ヶ嶺祭開催！ありがとうございました！

8月30日から9月2日にかけて第50回八ヶ嶺祭が開催されました。記念すべき第50回のテーマを「Challenge～新たな一步を踏み出そう～」と設定し、生徒会の生徒を中心に意欲的な取り組みの光る文化祭となりました。

今回の八ヶ嶺祭は、少人数の中で頑張る生徒にとって大きなchallengeの連続でした。その少人数で、文化祭全体の運営、模擬店、学年展示、各班活動の発表、展示も行います。一人一人にかかる労力と重圧はこれまで生徒たちが経験したことのないものだったと思います。しかし、生徒たちは見事にやり抜きました。自分のことだけ考えるのではなく、周りで人手が足りないときにはいつでも快く手助けをする。そんな小海高生たちの人柄が十二分に発揮され、手にした成功だったように思います。一人一人が校内を忙しく駆け回りそれぞれの仕事を遂行していく傍らで、前夜祭、講演会、後夜祭、と様々な場面で励まし、支え、文化祭全体の雰囲気づくりをしてくれました。特に私の記憶に残っているのは、前夜祭「チャレンジステージ」と題された舞台上、生徒の有志がカラオケを歌っていた場面です。参加者がうまく歌えているときには静かに聞き、自信がなさそうに歌っていれば手拍子で励まし、歌詞が分からなかったりうまく歌えない場面では一緒になって歌ってあげる…なんて気持ちいい心を持った生徒たちなんだろうと目頭が熱くなりました。そんな場面が多くみられる、教師冥利に尽きる文化祭でした。さて、今回の八ヶ嶺祭では、地域の皆さんにも大変お世話になりました。1年生の学年展示では、小海町のお店紹介ということで、生徒たちが町のお店に取材に行き、まとめました。また、佐久大学信州短期大学の皆さんにもお越しいただき、足育測定やフットダーツの体験をするブースを出していただきました。地域の皆さんに支えられ、素晴らしい生徒たちが育っています(手前味噌ですみません)。今後とも小海高校へのご支援、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。生徒会主任 伊藤陽祐



教育委員会情報 7月

●町教育委員会7月定例会（令和元年7月25日）

- ・令和2年度使用教科図書の選定について協議しました。
- ・小海町総合教育会議について協議しました。
- ・三町村教育委員合同研修会について協議しました。

●中学校組合教育委員会7月定例会

（令和元年7月25日）

- ・令和2年度使用教科図書の選定について協議しました。
- ・中学校組合総合教育会議について協議しました。
- ・三町村教育委員合同研修会について協議しました。

「一緒に育つ 一緒に生きる」 子育て講演会開催



生（心療内科医師）で「一緒に育つ 一緒に生きる～大人も子ども居心地のいいところ育ての場～」という演題でお話いただきました。

人には人生の各ステージ（乳児期、幼児期、児童期…）において乗り越えておかなければならない危機が訪れるという命題を示され、各ステージの危機について説明されました。講演の一部ではありますが紹介します。

世界に羽ばたく バレエダンサーへ

9月12日、馬流元町在住で、上田高校3年生の由井うららさんが、ロシア・モスクワの世界最高峰のボリショイバレエ学校に留学が決まり、町長へ挨拶に見えられました。

由井さんは、3歳からバレエを始め4歳上の姉と一緒に上田市のバレエ学校へ土日の週2日通い練習をしてきました。現在は、土日を含め週5日の練習に加えロシア語の勉強と多忙な毎日を送っています。

昨年開催された「第16回全国プレバレエコンクール in さがみはら」で上位入賞を果たし、今年の1月末から2月初旬のモスクワ短期研修会に参加し、その実力が評価され今回の留学が決まりました。高校卒業の関係で令和2年1月から入学し2年8ヶ月間、厳しいレッスンを受け、将来は世界も含め活躍できるバレエダンサーとなる夢に向かって第一歩を踏み出しました。



熱い共育人

vol.38

小海高校 藤原 清華

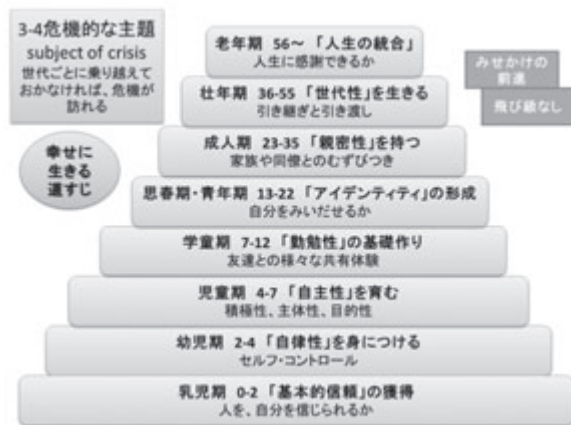
本年度より新任として小海高校でお世話になっています。担当教科は美術です。初めての仕事に戸惑いながら、毎日慌ただしく、また楽しく過ごしています。

4月から授業をさせていただく中で、改めて人に教えること・伝えることの難しさを実感しています。扱う題材についてまずは自分が十分に理解し、その上で分かりやすい話し方・見せ方などを考えて、授業をしなければならないと頭では分かっているものの、なかなか上手くできず、試行錯誤の毎日です。また、本校にはアート・デザイン分野への関心が高い生徒も多く、私も教える立場として、更に勉強してスキルアップして行かなければと身が引き締まる思いです。

保護者の皆様、地域の皆様には日頃から小海高校にご理解とご協力いただきありがとうございます。今後とも生徒たちのために力を合わせて取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。

8月30日(金)、小海町青少年健全育成連絡協議会・4校（小海小、北相木小、南相木小、小海中）PTA子育て委員会が合同で主催する講演会が開催されました。

本年度は、役場2階大会議室で行われ100人を超える保護者や育成会の関係者がつどいました。講師は、佐久穂町いまこ診療所の田辺佳代子先生



広報こうみ 第162号

<http://www.koumi-town.jp/>
[E-mail koumi@koumi-town.jp](mailto:koumi@koumi-town.jp)

小海町交通安全協会 フォトニュース

小海町交通安全協会では、夏の交通安全やまびこ運動に合わせ、7月22日(月)の朝7時30分に農産物加工直売所・郵便局前において、のぼり旗を持ち、人波作戦を行いました。

朝早い活動でしたが、交通安全協会、小海交番の総勢18名が集まりました。



また、7月29日(月)、30日(火)にはふるさと祭りぎおん祭、8月16日(金)には松原湖灯籠流し花火大会での交通誘導及び駐車場整理を行いました。両イベントとも混雑をしていましたが、皆様のご協力により、事故無く無事に終わることが出来ました。

季節も代わり秋となり、あっという間に日が暮れ、暗くなります。ドライバーの皆様は早めのライト点灯を、歩行者の皆様は反射材を携帯するなどして、事故の当事者とならず、楽しい秋の行楽シーズンを過ごしましょう。

憩うまちこうみ レポート7



8月6日、小海町老人クラブ連合会女性会員の方々に憩うまちこうみ事業を体験していただきました。

当日は、リラックスをテーマにしたヨガとリエック

スのセラピー食を体験し、参加者からは、『都会の企業の方達がこういう体験を通して、小海町に多くの方々が訪れていただければ良いと思う』というような声が聞かれました。



もくじ

小海町交通安全協会 フォトニュース	7
憩うまちこうみ レポート7	7
平成30年度一般会計歳入歳出決算	8~9
町民からのご意見	10
住民票とマイナンバーカード等への旧姓(旧氏)が併記できます!	11
八峰の湯だより	11
町税等納期のお知らせ	12
水道料金改定のお知らせ	12
2019 OSJトレイルランニングレース シリーズ第11戦	
OSJ KOUMI100 開催のお知らせ	13
「北八ヶ岳小海・星と自然のフェスタ2019」開催と	
ボランティア募集のお知らせ	13

「第31回氷上トライアスロン小海大会」参加者・スタッフ大募集	13
プレミアム商品券についてのお知らせ	14
里親制度について	14
年金生活者支援給付金制度がはじまります	15
佐久税務署から年末調整説明会のお知らせ	15
南佐久環境衛生組合より	15
戸籍の窓	15
「小海町いきいき健康調査」の結果について(パート2)	16
令和元年度 自殺予防ゲートキーパー養成研修会	17
くらしの情報	18
子育て支援だより	19
やすらぎ園だより	20~23



平成30年度 一般会計歳入決算額39億9,693万円になりました

平成30年度の小海町一般会計及び各特別会計の決算状況は下記のとおりです。

一般会計では歳入決算額39億9,693万円、歳出決算額36億8,070万円、差引残額 3 億1,623万円ですが、翌年度への繰越事業があり、その財源として 1 億1,793万円が繰越となりました。実質収支額は 1 億9,830万円となり、この実質収支額の 1 / 2 以上の額 1 億1,568万円を令和元年度で基金へ積立を予定しています。

平成30年度 各会計の決算状況

(単位：千円)

会 計 名	歳入決算額	歳出決算額	差引残額
一 般 会 計	3,996,928	3,680,696	316,232
国民健康保険事業特別会計	558,779	519,209	39,570
介護保険事業特別会計	643,204	634,336	8,868
後期高齢者医療特別会計	72,744	72,710	34
合 計	5,271,655	4,906,951	364,704

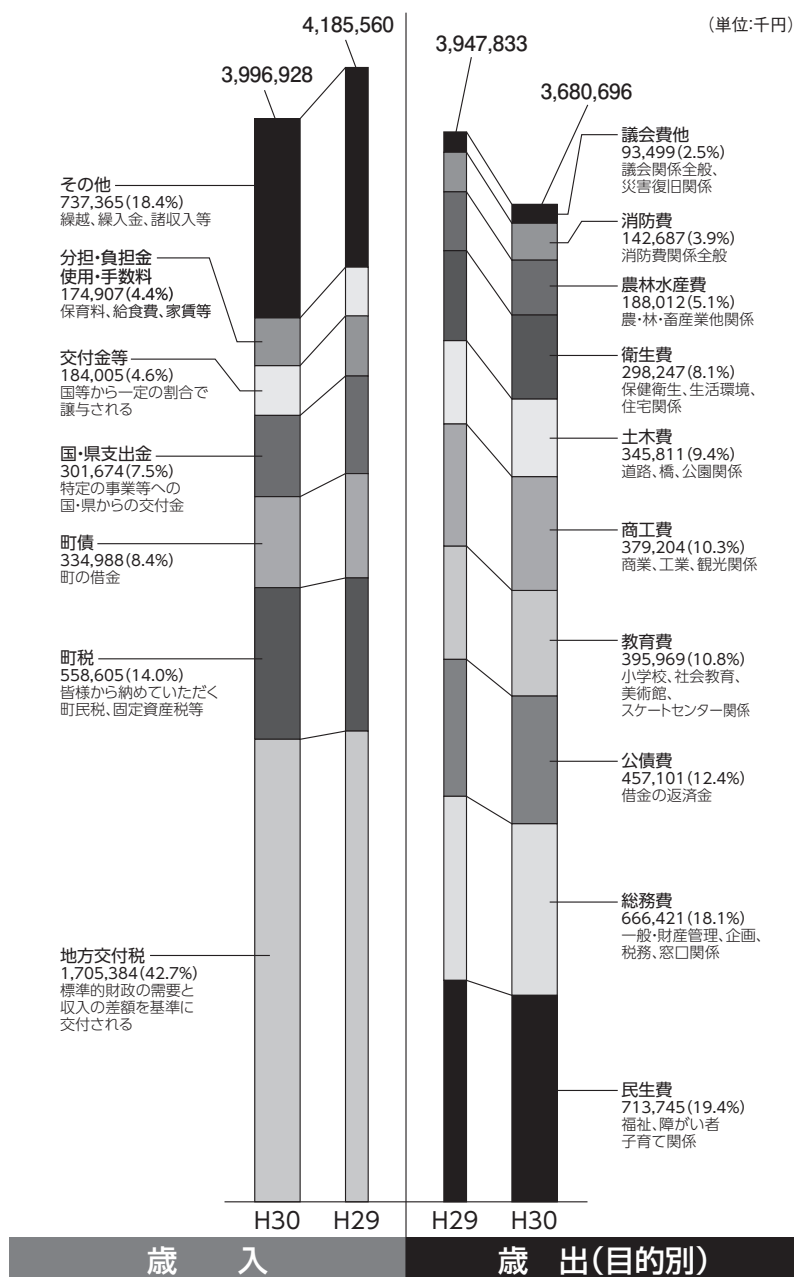
一般会計の歳入歳出決算状況

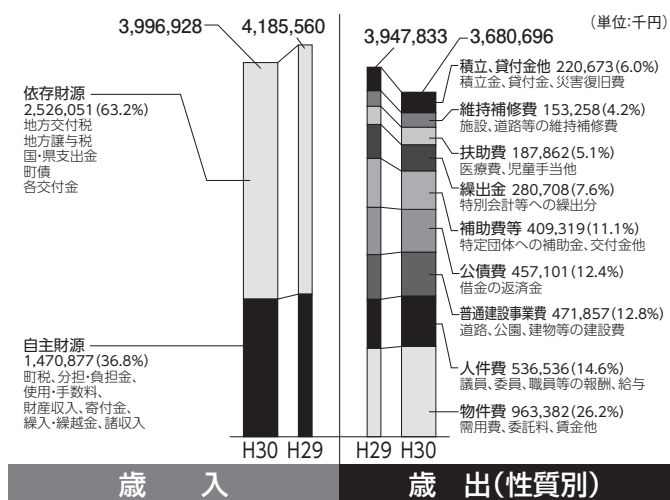
◎歳入

- ・ 合計で前年度対比 1 億8,863万円の減となりました。
- ・ 主な減額の要因は、地方交付税が全体の42.7%を占めており、前年度対比3,019万円の減となりました。また分担金及び負担金は、中田川活用事業負担金3,820万円皆減。国・県支出金は、国支出において地域創生拠点整備交付金4,612万円及び臨時福祉交付金1,307万円の皆減。財産収入は特別養護老人ホーム土地売却代2,034万円の皆減。その他では、町債の借入額は前年度対比5,024万円の減となりました。

◎歳出

- ・ 合計で前年度対比2億6,714万円の減となりました。
- ・ 主な要因は、①臨時福祉交付金事業皆減 (1,361万円)、②佐久広域分担金、美ノ輪荘移転改築事業補助金皆減 (1 億1,500万円)、③中田川活用事業水路改修皆減 (4,855万円)、④レストハウスふるさと改修工事皆減 (9,443万円) となっています。





一般会計の性質別歳入歳出決算状況

◎歳入

- ・自主財源と依存財源別に表示しました。
- ・自主財源とは町が自主的に収入できる財源のことで、依存財源は国・県から定められた額が交付された財源等です。町の財政は36.8%対63.2%で依存財源が大きい状況です。

◎歳出

- ・性質別に支出の大きい順に表示しました。
- ・物件費が一番大きく26.2%、人件費14.6%、普通建設事業費12.8%、公債費12.4%となっています。

借金残高 貯金残高 年度別表

◎町債（借金）

表中の「臨時財政対策債」は地方交付税の代替財源であり、償還金は後年度の交付税のなかで100%補てんされるため、これを除いたグラフも参考に掲示しています。

全体では平成30年度末で42億7,333万円の町債残高があります。

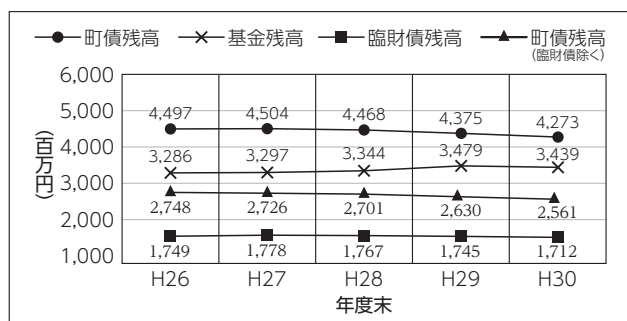
◎基金（貯金）

財政調整基金など5つの基金の合計を表しています。

前年度から3,962万円減額し、平成30年度末で34億3,913万円の基金残高があります。

◎考察

借金残高と貯金残高の差額は平成30年度末8億3,420万円で、借金残高が貯金残高を上回っていますが、借金返済の7割は交付税措置がありますので、実質的な返済額は13億円程となります。



財政健全化法による指標

地方公共団体のすべての会計の収支の状況、借入金の償還負担額、将来負担しなければならない経費などを4つの指標で表し公表します。

当町では、実質赤字比率と連結実質赤字比率は黒字決算のため算定されません。

実質公債費比率は6.9%から6.5%へと0.4ポイント改善されました。

将来負担比率は－（マイナス）となっています。

一般会計が将来負担すべき借金の標準財政規模に対する比率で、将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示すものです。－（マイナス）表示は、借金等より充当できる基金残高が多く、健全な財政運営を進めていることとなります。

(単位:%)

指 標	内 容	早期健全化基準 財政再生基準	判断 基準	小海町の比率		
				H28	H29	H30
実質公債費比率	町一般会計等で負担する公債費とこれに準ずる経費の大きさを示す指標で過去3カ年平均で算定	25.0 35.0	数値は低いほうがよい	7.0	6.9	6.5
将来負担比率	町が将来において負担しなければならない債務・負担の大きさを示す指標	350.0	数値は低いほうがよい	—	—	—
実質赤字比率	普通会計の実質赤字の程度を示す赤字でない場合は算定されない	15.0 20.0	数値は低いほうがよい	—	—	—
連結実質赤字比率	町の全会計を合算し実質赤字の程度を示す赤字でない場合は算定されない	20.0 30.0	数値は低いほうがよい	—	—	—

町長交際費の内訳

	件 数	金 額
総会等祝儀	31件	289,000円
慶弔費	11件	68,000円
お土産	19件	242,283円
接待費	4件	158,630円
贈呈用入浴券	1件	75,000円
合 計	66件	832,913円

地方消費税交付金

消費税率8%の内1.7%相当が地方消費税として交付されます。(内5/10を都道府県、5/10を市町村に交付。)

平成30年度地方消費税交付金は、9,330万円交付され、内3,873万円は社会保障費分に充てられます。

町政に対するご意見・対応一覧表

寄せられたご意見等	町の対応等
議会質疑で1年有余、野良猫対策の結果は風化か。理想はTNRだが、少なくとも去勢、避妊手術の金額補助が出来れば幸いと存じます。	猫の飼い主責務として、飼い方についての広報活動の継続や、不妊手術、去勢手術などの助成金の創設等を検討しております。
飼猫のことについて、モラルの無い飼い主のために隣近所の皆がどれ程迷惑を被っているか。面と向かって言う訳にもいかず、畑や庭の草花を踏み荒らしたり、糞尿を垂れ流したり、本当に困っております。改善する様子もなく、気に入らない猫は何処か遠い所に捨ててきているとも聞いており、それなら最初から飼わなければ良いと思うし、飼うなら責任を持って1〜2匹を飼えば良いと思いますが、飼い主にこのことを周知してもらう手立ては行政の力しかないと思いますが如何なものでしょうか。小海町方式で猫も犬と同様に登録制にするか、飼っている匹数の申告制にしたら如何なものでしょうか。	
他町村と比較し、子育て支援金等はとても充実していると思います。しかし、それを活用しながら町内に住んでない人もいますようです。住所地だけ小海町におけば、出産祝い金や福祉医療費を受けられるのは、どうなのでしょう？現実確認をした支給が必要ではないでしょうか？	町では、補助金、支援金等は、それぞれ交付要綱により行っております。出産祝い金、福祉医療については、「住民基本台帳に登録され、申請時に引き続き町内に居住する意思がある者」と定義付け、交付の際はその都度その旨を確認し交付しております。
防災無線で提供されている小海町のお知らせについての情報を、スマートフォン、PCでも確認できるようにしていただきたい。	今後、防災無線で放送されたお知らせは、できる限り全て町ホームページに掲載していきます。
全ての場所とはいいませんが、主要箇所（役場、小海駅、主要観光地、八峰の湯、高原美術館等）にfree wifiの導入を検討していただきたい。	役場1階、八峰の湯では導入してございますが、その他の施設等につきまは、町の事業の方針と合わせ、導入を検討していきたいと思ひます。
小海町のPポイントをスマートフォンのアプリをダウンロードして利用しているが、利用できる店舗一覧を参照できるようにしてもらいたい。	Pネット協同組合で検討いたします。
住宅地図が平成11年に配布されて以来、作成・配布されていないと思いますが、個人情報等の関係はあると思いますが、災害が発生した場合を考慮して最新版の配布をお願いしたい。	町で作成・配布した物ではなく、地図作成業者が配布したものでございます。町では各地区に防災マップ作成の支援を進めております。
民生委員についてですが、町のホームページでは、ボランティア活動の一環として活動していると記載されておりますが、信毎によると役割を知っているが8%となっております。町民の方々はほとんど知らないと思います。また民生委員に指名された方も何をすればよいか判っているか疑問です。これからは高齢化社会を迎えるにあたりその対策を検討する必要があると考えます。	民生委員は各地区から区長さんの推薦で選ばれております。活動内容もホームページに掲載されているように多岐にわたり、日々各地区で活動しております。これから迎える高齢化社会に向けての対策ですが、民生委員も毎月の定例会で高齢者に対しての支援対策等を議論して対応しております。

住民票とマイナンバーカードへの旧姓(旧氏)が併記できます!

令和元年11月5日から住民票、マイナンバーカード等への旧姓(旧氏)が併記できる制度の開始が予定されています。これにより、婚姻等で氏(うじ)に変更があった場合でも、従来称してきた氏を希望すると住民票、マイナンバーカード(通知カード)に記載した上で公証することができるようになります。



旧氏は1人に1つだけつけることができます。

◇旧氏とは?

「旧氏(きゅううじ)」とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載がされています。

旧姓(旧氏)併記はこんな時に役に立つ!

- 各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場合で、その証明に使えます。
- 就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます。

旧姓併記のための請求手続は2段階!

STEP1

旧姓が記載された戸籍謄本等を用意しましょう

入手方法は2種類!

- ①本籍地の市区町村に請求
- ②郵送で取り寄せる

用意ができたなら提出しよう!

STEP2

用意した戸籍謄本等と一緒にマイナンバーカード(通知カード)を持って、現在お住まいの市区町村へ行こう!

Q1 現在、マイナンバーカードを持っていませんが、旧姓を併記する手続きはできますか??

A 可能です。その上でマイナンバーカードを申請することで、旧姓が併記されたカードが交付され証明に使えます。

なお、既にマイナンバーカードをお持ちの方は追記欄に旧姓を追記することになります。

Q2 住民票の写しの交付をうけるときに、併記されている旧姓を表示しないようにすることはできますか??

A 住民票では、旧姓は氏名と併せて公証されているものであることから、旧姓または氏的一方のみ表示することはできません。(併記するときは現在の氏、旧姓の両方が表示されます。)

詳しくは、総務省のホームページをご覧ください。http://www.soumu.go.jp

北ハヶ岳松原湖温泉 ハッホーの湯 だより

★オープン以来の来館者数200万人達成!

町民の皆様には、日頃より、ハッホーの湯をご利用いただき、誠にありがとうございます。平成19年7月1日にオープンし、町民の皆様をはじめ、県内外から大勢のお



お客様にご来場いただいております。この7月で12周年を迎え、7月29日に来館者数200万人目のお客様を迎えることができました。これも町民の皆様のご理解とご協力のおかげと心より感謝申し上げます。記念すべき200万人目の来館者となられたのは、東京都からお越しいただいた湯田さんご一家でした。湯田さんには、入浴券100日分、食事券、地元特産品の詰合せ、ハッホーのオリジナルグッズを贈らせていただきました。

これからも町民の皆様に愛される温泉施設として、精進してまいりますので、今後とも変わらずに、ご利用いただけますことを心よりお願い申し上げます。

★オープン12周年記念イベント第2弾 “ハッホーの日” (8月8日)

当日限定の「ヒノキの湯」が登場、8月8日誕生日の方には「たかちゃんふあーむ」の特製ケーキをプレゼントしました。



★ハッピー!ハロウィン!!

ハロウィンキャンペーン開催

- ・10月26日(土)、27日(日)
- ・お菓子の詰め放題(小学生までのお子様限定)
- ・10月28日(月)~31日(木)

お食事をされるお客様にケーキをプレゼント

「トリック・オア・トリート!」の掛け声と共にハロウィンをお得に楽しもう!

ハロウィン限定「ヒノキの湯」

★次回のメンテナンス休館 11月13日(火)、14日(水)

アルバイト募集

繁忙期のアルバイトを募集しています。

お問い合わせ先

電話0267-93-2288

ハッホーの湯

検索

町税等納期のお知らせ 〈令和元年10月～12月の納期は下記のとおりです〉

口座振替日	町県民税 (普通徴収)	固定資産税	国民健康 保 険 税	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者医療 保険料(普通徴収)
10月28日(月)	3期		4期	4期	4期
11月26日(火)		4期	5期	5期	5期
12月26日(木)	4期		6期	6期	6期

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土・日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

また、窓口納付の方につきましては、**納期限が各納付月の月末**となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替納付のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

消費税率の変更に伴い、水道料金も変更となります

加入金（小海町給水条例第6条）（税込）

	(単位：円)						
口 径	13mm	20mm	25mm	30mm	40mm	50mm	75mm
一般用	67,980	135,960	339,900	373,890	407,880	679,800	1,359,600
別荘用	165,000	275,000	660,000	880,000		1,650,000	

水道料金（小海町給水条例第26条）（2ヶ月分税込）

() 内は1ヶ月分

	基 本 料 金			超 過 料 金	
	量水器口径	基本水量	料金(円)	使用水量	
一般用	13mm	10㎡まで (5㎡まで)	1,540 (770)	11㎡以上 (6㎡以上)	1㎡につき115円
	20mm		1,760 (880)		
	25mm		1,980 (990)		
	30mm		3,080 (1,540)		
	40mm		3,960 (1,980)		
	50mm		5,280 (2,640)		
	75mm		7,920 (3,960)		
別荘用	13mm	14㎡まで (7㎡まで)	4,400 (2,200)	15㎡以上 (8㎡以上)	1㎡につき115円
	20mm		4,840 (2,420)		
	25mm		5,060 (2,530)		
	30mm		6,160 (3,080)		
	40mm		7,040 (3,520)		
	50mm		8,360 (4,180)		
	75mm		11,000 (5,500)		
臨時用	20mmまで	10㎡まで (5㎡まで)	2,860 (1,430)	11㎡以上 (6㎡以上)	1㎡につき165円
	50mmまで		7,260 (3,630)		
	75mmまで	30㎡まで (15㎡まで)	13,200 (6,600)	31㎡以上 (16㎡以上)	

2019 OSJトレイルランニングレース シリーズ第11戦 OSJ KOUMI100 開催のお知らせ

令和元年10月12日(土)～14日(月)に2019 OSJトレイルランニングレースKOUMI100を開催致します。スタート・ゴールを松原湖高原スケートセンターに設置し、松原湖高原から稲子湯、ハケ岳天狗岳中腹の標高2,100mまで駆け上がります。1周33kmを5周(約165km)する過酷な周回レースとなっていますが、完走を目差す参加者約400名が全国各地から小海町に集います。

秋の小海町の景色の中、観光協会と商工会青年部の手厚いおもてなしが好評で、年々参加者が増えています。松原湖高原で大勢の町民の皆さんの応援をお願い致します。



2018 男女表彰者



2018 午前5時 スタートの様子

「北八ヶ岳小海・星と自然のフェスタ2019」開催と ボランティア募集のお知らせ

小海町は星が美しく、夜になると雄大な八ヶ岳が人工照明などの光を遮断し、星空ウォッチングには最高の環境です。天文マニアの中でも日本有数の美しい星空が見えるといわれている小海町で3回目となる星のイベントを開催します。

全国から一流カメラメーカーなどが数多く出展します。最新機材の展示と体験、専門家指導による撮影会の他、誰でも撮れる風景写真講座と地元音楽家によるミニコンサート、地元食材を使った飲食ブースもあります。ネイチャークラフトブースやキッチンカーも多数出店し、協賛各社提供オークション、豪華景品つきのお楽しみ大抽選会もあります。町民どなたでも楽しめるイベントを用意しました。ぜひ

お越しください。

※イベントをお手伝いいただけるボランティアも募集しています。詳しくは産業建設課92-2525までお問合せください。

日時：令和元年10月25日(金)午後7時から

27日(日)午後2時まで

場所：小海リエックスホテル野外特設会場

(雨天時はリエックスホテル内)

※例年10月に開催している「小海町紅葉ウォーク」も26日(土)に同時開催します。

「第31回氷上トライアスロン小海大会」参加者・スタッフ大募集

令和2年2月1日(土)・2日(日)、小海リエックス・松原湖スケートセンターを主会場に第31回氷上トライアスロン小海大会を開催します。

【参加者募集】競技種目 スラロームスキー 3km
ランニング 16km
スケート 10km
(400M×25周)

一般部門 同一選手が3種目競技を連続して行なう。
リレー部門 (2名又は3名で競技を行なう)

【スタッフ募集】本大会のお手伝いをして頂けるボランティアを募集します。

【申込み・お問合せ】氷上トライアスロン小海大会事務局 (小海町役場産業建設課0267-92-2525)

お知らせ

小海町プレミアム付商品券はじまります

問合せ 町民課 社会福祉係 〇九二一二五二五

① 十月からの消費税率引上げに伴う、暮らしへの影響を緩和するため、所得の少ない方や子育て世帯の方に「小海町プレミアム付商品券」を発行します。

■購入対象者

① 町民税が非課税の方
【申請が必要です】

② 三歳未満のお子さまがいる世帯の世帯主の方
【申請は不要です】

◆ 町民税が非課税の方の申請については、購入対象者の要件に該当すると思われる方に、九月下旬に「小海町プレミアム付商品券購入引換券交付申請書」を送りしめます。

◆ 販売単位は、四千元で、五千元分（千円券×五枚）からご購入いただけます。合計二万円（二万五千元分（千円券×二十五枚））のプレミアム付商品券が購入できます。

※ 申請をしていただいても、審査により、購入対象とならない場合がありますので、ご了承ください。

◆必要書類

購入対象者全員分の本人確認書類の写し（代理申請の場合は、代理の方の本人確認書類と申請者との関係がわかる書類が必要です。）

■必要な添付書類

購入対象者全員分の本人確認書類の写し（代理申請の場合は、代理の方の本人確認書類と申請者との関係がわかる書類が必要です。）

●申請受付・商品券販売・商品券利用期間

令和元年十月一日から令和二年三月三十一日

●商品券利用店舗

小海町内の登録事業者

●申請書提出・プレミアム付商品券販売先
小海町役場窓口



すべての子どもに家庭の暮らしを
スマイル は 地域の中で、子どもと里親家庭をサポートします。

さまざまな事情により家庭で暮らせない子ども達と一緒に暮らししてくれる「養育里親」さんを募集しています

長野県の現状

さまざまな事情により、自宅で生活できない子どもがおよそ 600 人います。自宅で生活できない子どもたちの多くは実親や地域から離れて施設などで暮らしています。

人と人との繋がりで子どもを育てる

温かい家庭を必要としている子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、地域の一員となり、多くの人々から愛情を受けること、それが、子ども達の健やかな育ちに繋がります。

お預かりいただく期間はさまざま

養育里親として子どもをお預かりいただく期間は、数年間の長期委託から、週末や長期休みだけなど一律ではありません。ご家庭の状況を踏まえてご協力いただくことが出来ます。

経済的負担について

里親養育に必要な生活費等は、国の基準に基づき支給されます。

養育里親になるまでの流れ

養育里親になるためには、特別な資格はありません。子ども達に対して豊かな愛情と理解を持っており、いくつかの要件を満たせば、どなたでも申し込みます。スマイルでは、お問合せいただいた時から、登録に向けてサポートいたします。

軽井沢学園 地域里親家庭サポートセンター

〒389-0115
長野県北佐久郡軽井沢町大字追分 1422 番地
電話：0267-45-1081 FAX:0267-41-6272
メール：foster.karuizawa@crest.ocn.ne.jp
URL：http://karuizawa-gakuen.whitesnow.jp/smile/



ホームページ



メールフォーム

Supported by 日本 THE NIPPON 財団 FOUNDATION
この事業は日本財団の助成金を受けています

軽井沢学園は里親支援専門相談員の配置施設として、長野県の指定を受けています。
（担当：長野県 県民文化部 こども・家庭課 児童相談・養育支援室）



私たちは、すべての子ども達が心身ともに健やかに成長できる地域づくりを目指して活動しています

令和元年10月1日 年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方**■高齢基礎年金を受給している方**

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ・前年の所得額が約462万円以下である

請求手続き

- ①平成31年4月1日以前から年金を受給している方
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届いています。
同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。
- ②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を**装った不審な電話や案内にご注意下さい**

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』

0570-05-4092（ナビダイヤル）

佐久税務署から年末調整説明会のお知らせ

事業主（給与支払者）の皆様を対象に、令和元年分の給与所得者に係る年末調整説明会を開催します。説明会では「年末調整のしかた」や「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」等のパンフレットを用いて説明しますので、ご持参ください。

開催日	開催時間	開催場所
11月12日(火)	10:00~12:00	佐久市佐久平交流センター（大ホール） 佐久市佐久平駅南4-1
11月12日(火)	14:00~16:00	佐久市佐久平交流センター（大ホール） 佐久市佐久平駅南4-1
11月14日(木)	14:00~16:00	佐久市コスモホール（大ホール） 佐久市下小田切124-1

※上記のいずれかの会場にご出席ください。

お問合せ先 佐久税務署 法人課税第一部門 TEL 0267-67-3464

三
月
ご逝去お悼み申し上げます。
篠原シゲヨシ 81歳 本間上

訂正とお詫び
前号で誤った地区名を載
せたため左記のとおり訂正
してお詫びいたします。

戸籍の窓**南佐久環境衛生組合より**

■令和元年10月1日以降のし尿等汲取料金は消費税率10%で算出されます。

汲取料金＝①基本料50円
＋②135円／収集量18ℓ
＋③仮設トイレ加算
※仮設トイレの場合のみ

＋

①＋②＋③
の消費税

消費税率
8%→10%

「小海町いきいき健康調査」の結果について(パート2)

小海町は東邦大学と共同で、2017年8月と2019年1月に、40歳以上の町民を対象とした「いきいき健康調査」を実施しました。第513号（7月発行）では、血压管理のための町の取組みを報告しました。今回は、より詳しく、調査からわかった結果について報告します。

1. 町民の高血压割合

2019年の調査の結果、高血压の方（既往歴がある、あるいは服薬中の方）は、43.6%（調査回答者1,850人中806人）であることがわかりました。この割合は、年齢とともに高くなり、70歳代以上は5割を超えています（図1）。高血压はとても身近な病気なのです。

2. 高血压と認知症は関係ある!?

高血压は自覚症状がなく、放置すればさまざまな病気を引き起こす「サイレントキラー」です。有名なのは脳血管疾患と心疾患等ですが、それだけでなく慢性腎臓病や認知症といった病気にもつながります。血压が基準値（上140 mmHg／下90mmHg）以上の方は、正常な人と比較して認知症（血管性認知症）の発症リスクが6倍以上といわれています。町ではこの2年間、高血压と認知症の関係について様々な方法で周知をしており、その認知度が10%増加しました（図2）。

3. 血压を測りましょう!

では、血压を適正に管理するために、何をすれば良いのでしょうか。もっとも大切なのは、日々の血压をチェックすることです。しかしながら、2019年の調査結果では、家庭用の血压計を持っている人は79.1%（1,850人中1,463人）でしたが、週1日以上血压計を使用している人はそのうち33.8%（495人）でした。多くの人が家庭にある血压計をあまり使っていないことがわかりました。家庭にある血压計をぜひ活用して、血压を測りましょう。

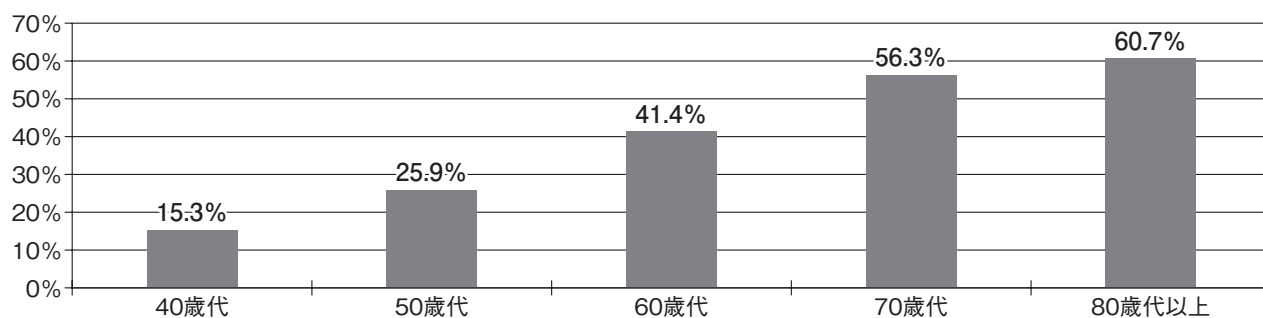


図1 年代別 高血压者の割合 (2019年調査)

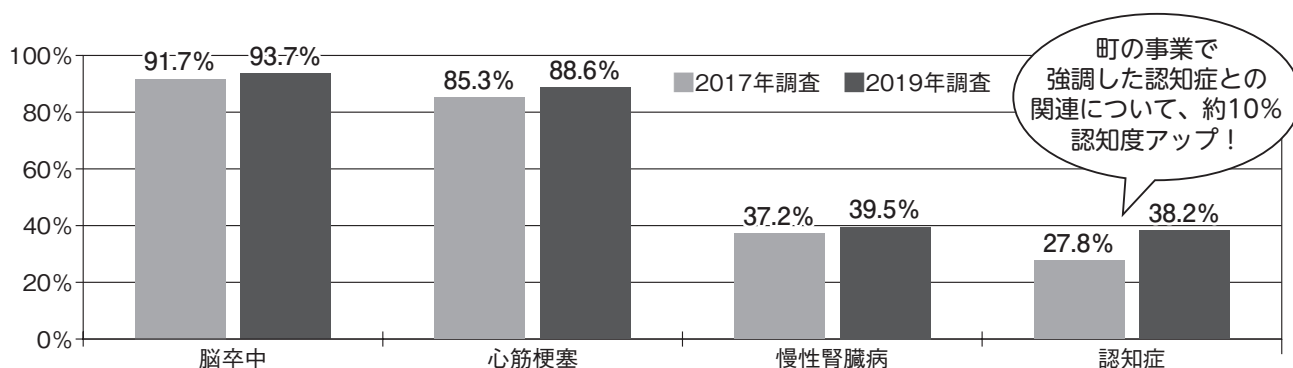


図2 高血压の人がなりやすい病気についての認知度

2017年と2019年の調査より、「高血压の人はどのような病気になることが多いと思うか」の質問で、これらの4つの病気に正しく「はい」と回答した割合。

令和元年度 自殺予防ゲートキーパー養成研修会 「あなたの大切なひとの命を守るために…」 ～ゲートキーパーになろう！～

“ゲートキーパー”とは自殺を予防する、**命の門（ゲート）の守り人（キーパー）**のことです。

日常の色々な場面で、身近な方の困っている様子やいつもと違う様子に『気づき』、声をかけて『話を聴き（傾聴）』、必要な情報を提供したり専門の相談機関に『つなぎ』、そしてその関わりがネットワークとなり、必要な支援が途切れないよう連携しながら、その後も『見守る』ことがゲートキーパーの役割です。

今回、あなたのまわりの大切ないのちを守るために、大勢の方に心の健康への理解を深め、日常生活でゲートキーパーの役割を意識して頂くことで、「生き心地のよい社会」に繋がり、自殺を未然に防げるよう、下記のとおりゲートキーパー養成研修会を開催します。

（この研修会は、佐久地域定住自立圏形成協定に基づき実施します。）

記

お申込み制
受講無料

【初級編】

対象者：ゲートキーパーに関心のある方

日時：10月17日(木) 午後1時30分～3時30分

会場：佐久市市民創錬センター 大会議室（佐久市猿久保165-1） ☎66-0551

内容：研修Ⅰ「自殺の実態とゲートキーパーについて」

【講師】 佐久市役所 心といのちの支援相談員 保健師 神津 公子 氏

研修Ⅱ「心の健康の理解～うつ病・アルコール問題を中心に～」

【講師】 独立行政法人 国立病院機構 小諸高原病院 副院長 村杉 謙次 氏

申込期限：10月11日(金)までに下記までお申し込み下さい。

【中級編】

対象者：初級編に参加した方

定員：100名（定員になり次第、申し込みを締め切ります）

日時：11月18日(月) 午後1時30分～午後3時30分

会場：佐久市市民創錬センター 大会議室（佐久市猿久保165-1） ☎66-0551

内容：研修「ゲートキーパー養成講座 中級編

～あなたもできる 気づき、傾聴、つなぎ、見守る～

【講師】 NPO法人ウィズハートさく ワークポート野岸の丘

所長 精神保健福祉士 新津 薫 氏

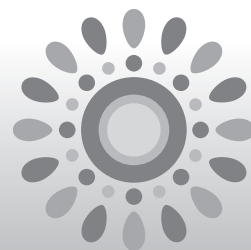
申込期限：11月11日(月)までに下記までお申し込み下さい。

初級編と同時に申し込み可能です。



【申込先】 佐久市役所 健康づくり推進課 健康増進係（☎62-3189）

くらしの情報



小海町インフォメーション

チャイルドシート 購入費補助制度を ご利用ください

六歳未満の子どものチャイルドシートの使用が義務づけられており、町では、チャイルドシートの購入費に対して補助しています。

補助金の内容は、一人に対して上限一万円（購入費が一万円未満の場合は、購入費実費負担分とし、千円以下は切捨てします）。

対象は、保護者及び子どもが共に小海町に住所があり、満六歳未満の子どものいる保護者です。申請には、役場にあります申請書と購入した際の領収書、チャイルドシートの保証書または取り扱い説明書の写しをご提出ください。

詳しくは、町民課生活環境係までお問い合わせください。

長野県行政書士会 佐久支部無料相談会

日時 令和元年十月十九日
(土) 午前10時～午後三時三十分

会場 イオンモール佐久平
店 二階イベントホール
内容 遺言、相続、離婚、

成年後見、法人設立、事業承継、各種契約書、国際結婚、農地転用、各種許認可など

※予約不要・秘密厳守
問合せ 長野県行政書士会
佐久支部〇二六七―六二一三六五三

【法の国】 週間について

十月一日から同月七日まで、無料で法律等に関する相談所を開設します。

金銭・土地・交通事故等の問題、家内のもめ事、人権問題、交正証書に関する相談などでお困りの方はお気軽に御利用ください（秘密厳守）。

なお、御来場の際には、相談に関する資料をお持ちください。

一、主催 裁判所、検察庁、法務局、弁護士会

二、日時等 十月三日(木) 午前10時から午後四時まで
長野地方・家庭裁判所佐久支部庁舎内（事前予約不要）

三、問い合わせ先 「法の国」週間委員会（裁判所
〇二六七―六七―一五三八）

令和二年入校生の 募集について

長野県長野技術専門校では、令和二年度入校生を募集します。

一、訓練期間 一年間（令和二年四月入校、翌年三月修了）
二、募集科 機械加工科、電気工事科、画像処理印刷科、木造建築科
三、応募資格 高等学校卒業

業（または同等）以上の方

四、必要経費 入校審査料（受験料）二、二〇〇円
入校料（入学金）五、六五〇円 授業料（年額）十一万八、八〇〇円 教材費、作業服代、資格取得等の経費等は自己負担で、年間十数万円程度
五、一般入校選考 願書受付期間 令和元年十一月五日(火)～十一月二十一日

(木) 選考日 令和元年十二月二日(月)

六、願書提出先 長野技術専門校または最寄りの公共職業安定所（ハローワークへ）
七、お問い合わせ先 長野技術専門校〒三八八―八〇一一 長野市篠ノ井布施五明三三三七
TEL 〇二六七―二九二―二三四一

ハロウィンジャンボ 5億円
1等前後賞合わせて5億円
1等3億円、前後賞各1億円

ハロウィンジャンボ 3千万円
1等前後賞合わせて3,000万円
1等2,000万円、前後賞各500万円

ジャンボなハロウィンで大収穫！

この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、県内の宝くじ売場でお買い求めください。

インターネットからも購入できます！
宝くじ公式サイト
https://www.tokai Lottery.jp

9月24日(火) 同時発売 各1枚300円

子育て支援だより

パパママカンガルーひろば



9月のパパママカンガルーひろばでは「アクティブにいこう！ヨガ教室」を行いました。静かに動くイメージのヨガも、一度始めるとあちらこちらの筋肉を使って、汗が噴き出るようでした。子ども達は一緒に楽しんだり、お友達やスタッフと遊んだりしながら、お母さんのリフレッシュタイムを応援してくれていました。

普段の午前中には、お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんと遊びに来てくれるお友達もたくさんいます。ぜひ、みなさんでご利用ください。



10・11月の子育て支援教室

お問い合わせ

小海なかよし児童館

92-2580

子育て支援センター事業

★おもちゃランド

- ・10月10日(休) 10時～ 「ちびっこ広場であそぼう」
- ・11月7日(休) 10時～ 「やきいも」

★パパ・ママ カンガルーひろば

- ・10月24日(休) 10時～ 「冬物交換会」
- ・11月14日(休) 10時～ 「クッキング」



★はぐくみサロン

- ・11月21日(休) 10時～ 「遊びと発達」 小野作業療法士

児童館事業

★子ども教室

- ・10月19日(出) 9時～ 「地域探検」
- ・10月23日(休) 放課後～ 「風船バレー」

次世代育成事業

★元気な小海っ子

- ・10月1日(火) 8時～ 「バスハイク」

※詳細は後日配布のおたよりをご覧ください。

結婚推進事業

～婚活のすすめ～

◇白樺結婚相談

(小海町・佐久穂町・南相木村・北相木村)

- ・10月20日(日) 13時30分～16時
小海町北牧楽集館
- ・11月17日(日) 13時30分～16時
八千穂老人福祉センター相談室

◇小海町結婚相談

月～金曜日の8時30分～19時まで、小海なかよし児童館にて受け付けております。お気軽にご相談ください。(ご本人でもご家族でも結構です。)

小海町結婚新生活支援事業のお知らせ

★小海町で結婚を機に新しい生活をスタートする世帯を応援するため、新生活を始めるための費用を助成しています。

対象者：婚姻届を提出し、小海町に居住する夫婦（どちらか一方が町内に居住している場合も可）

対象経費：1、結婚による住宅購入費用
2、結婚による賃貸費用（賃借料・敷金・礼金等）
3、結婚による引っ越し費用（業者への支払分）

補助金額：24万円（上限額）

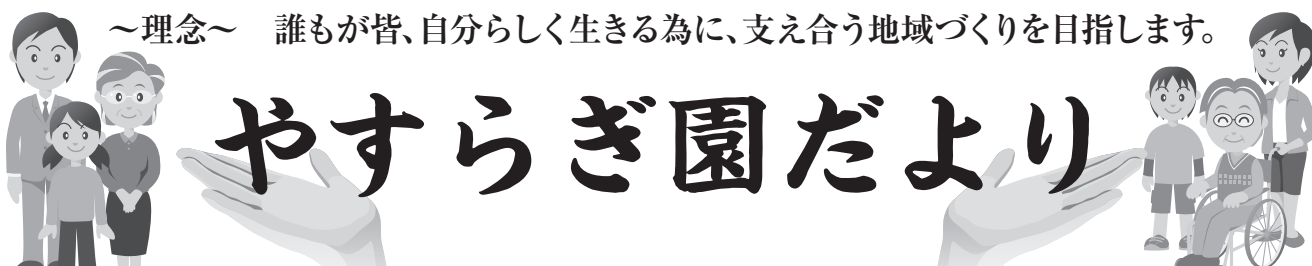
※詳細については子育て支援課までお問合せください。



お問合せ：子育て支援課 子育て支援係

(小海なかよし児童館内 TEL 92-2580)

小海保育所 (TEL 92-2351)



～理念～ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します。

やすらぎ園だより

No.172

〈編集・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会／〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

ご家庭に眠っている 食品はありませんか？ フードドライブ

期日：10月27日(日) 小海町健康福祉まつりにて開催

フードドライブとは

ご家庭で余っている食品を持ち寄り、自立相談支援機関まいさぼ佐久（長野県・佐久市生活就労支援センター）を通じて食糧を必要としている方にお届けする活動です。



寄付していただきたい物

- 缶詰
- レトルト食品
- インスタント食品
- カップ麺
- お菓子
- 米
- 調味料
- など

次の条件を満たすようお願いします

- 賞味期限が明記されている物
- 未開封の物
- 生鮮食品以外の物
- 米は平成29年・30年産の精米、玄米



ボランティア支援検討委員会が開催されました

昨年度に引き続き、今年度1回目のボランティア支援検討委員会が7月26日、第2回が9月5日にやすらぎ園で開催されました。検討委員会では、これからの小海町のボランティアの行方を考える事を目的に、高齢・障がい者分野の方、民生児童委員、ボランティアグループ代表者、町民課、社協で構成された13名のメンバーで行われました。

第1回はメンバーも一部変わり、互選により会長にボランティア連絡協議会の小山茂さん、副会長に朝霧会の古谷久美子さんが選出されました。会議は昨年度の振り返りと、今年度の活動予定、長野県社会福祉協議会の方から県内の現状と生活支援体制整備事業についての勉強会を行いました。第2回目は今後のボランティア活動推進のための取り組みについてメンバーから活発な意見が出されました。今年度はボランティア人材育成の講座や情報発信を行いながら、委員会を開催していきます。

ぷれジョブさうみの活動について



ぷれジョブとは、支援の必要な子どもたちが、地域のジョブサポーターと一緒に、地域の企業で週1回1時間程度の仕事を半年間続ける活動です。そして、月に1回定例会を行い、活動の報告をします。利益によらないこの活動を通して、子どもたちを中心に、保護者、学校、地域住民、企業等が出会い、地域に温かいつながりができていきます。

●保護者様へ

お子さんは体験を通してできることが増えて自信がつき、働くことのイメージを具体的に持つことができます。地域の方々とのおふれあいも大いなる宝になります。

●地域の皆様へ **急募!**

子どもたちに付き添い、見守ってくださるジョブサポーターを募集しています。経験や資格は問いません。(お手伝いをしてくださる方は社協へご連絡ください。)

●企業・事業所の皆様へ

お仕事体験をさせていただける企業・事業所を募集しています。子どもたちにはサポーターが付き添います。両者とも保険に加入しています。



●学校の先生方へ

子どもたちが、受け入れ事業所で生き生きと働いている様子を定例会で発表しますので、ぜひ見に来てください。

★定例会のご案内★ お待ちしております

月に一度、定例会を行い、活動の振り返りをしていきます。どなたでもご参加大歓迎です。ぜひお出かけください。(予約はいりません。)

日 時：毎月第2木曜日 18:00~19:00
場 所：小海分院 1Fホール

令和元年度『希望の旅』

～常夏のスパリゾートハワイアンズと復興支援の旅～

東日本大震災から8年が過ぎますが、今現在復興はどこまで進んでいるのでしょうか。普段テレビ等でしか知るすべがないのですが、今回の希望の旅は福島復興の様子を見ながら「語り部」の方にお話をお聞きする旅を計画いたしましたので是非ご参加ください。今まで参加した事のない方大歓迎です!

- ◆ 対象者 障がいをお持ちの方とその介護者
- ◆ 期 日 令和元年11月7日(木)～8日(金)
- ◆ 行き先 水戸偕楽園・福島県スパリゾートハワイアンズ・小名浜 等
- ◆ 参加費 10,000円
- ◆ 募集定員 20名 (定員になり次第締め切らせていただきます。)
- ◆ 申込み方法 10月7日(月)までに小海町社会福祉協議会へ障がい者手帳を持ってお申し込み下さい。





小海町ボランティア連絡協議会会長挨拶

小山 茂

この度中尾博人会長の後任として会長の役を引き受けることになりました。

ボランティアの現場での経験はありますが各グループのまとめ役となりボランティアのメンバーの活動を支援して町民の共助の一翼を担わなければと責任の重さを感じております。

小海町ボランティア連絡協議会の登録団体は15グループが活動しております。活動の状況は活発のグループもありますが、多くのグループ共通でメンバーの高齢化に伴い活動の制約や新規の会員の入会が無い為の活動の停滞の悩みがあります。

このようにボランティアの需要はこれからも多くなる状況ながらそれに答えられない心配があります。またボランティア精神だけで乗り切れることは難しい状況であります。

このような事から昨年度、行政機関を巻き込んで各種団体メンバーでボランティア支援検討委員会が発足して町長に提言をおこなっております。

小海町のボランティア活動が活発になり住みやすい町になるよう理解と協力をいただきボランティア連絡協議会の会長の役目を果たしていきたいと思っております。



ボランティア活動保険 入ってますか？

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。

加入対象者・・・社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティアグループ、登録している個人ボランティア。

保険期間・・・申込み手続き完了日～令和2年3月31日

掛 金	・・・基本タイプ	Aプラン	350円
		Bタイプ	510円
	天災タイプ	Aプラン	500円
		Bタイプ	710円



お問い合わせ先 小海町社会福祉協議会 地域福祉係 (電話92-4107)

ボランティアとは？

ボランティアをはじめたいと思うきっかけは人それぞれです。

ボランティアは自分の関心のあるテーマ、自分にできる事からはじめられるとても身近な活動です。ボランティア活動は、地域や社会をよりよくしていく事に役立つとともに、活動する自分自身も豊かにしてくれる力を持っています。

小海町ではどんなボランティアグループがあるか紹介します

●高齢者や障がい者を対象とした活動

●子供や青少年等を対象とした活動

●災害で被災した方を支援する活動

他

6月発行のやすらぎ園だよりにボランティア連絡協議会登録団体の紹介がありますのでご覧ください。



社会福祉協議会はこれからボランティア活動をはじめるみなさん、すでにボランティア活動をしているみなさんを応援する窓口です。わからない事、困った事があれば地域福祉係にご相談下さい。

**※小海町内のボランティアを必要としている施設、
団体の皆さまもご相談下さい！**

お知らせ

ボランティア入門講座が開催されます 会場 小海町総合センター

1回目 “基本のき”

日 時：令和元年11月16日（土） 午後1時30分～

講 師：長野県長寿社会開発センター シニア活動推進コーディネーター
竹脇 恵美 氏（日本ボランティアコーディネーション力1級）

2回目 “ありがとう！って言われてますか？”

～ 地域の活動アレ・コレ ～

日 時：令和2年1月18日（土） 午後1時30分～

講 師：長野県長寿社会開発センター



「ミュールマキ教会」撮影：小泉 隆



「北欧の灯り展」開催中！

美術館では、十一月四日まで「北欧の灯り展」を開催しています。

高緯度に位置する北欧諸国では、太陽がなかなか沈まず白夜や薄暮が続く夏の時期がある一方で、冬は日照時間が短く上に天候も悪く、寒く暗い時間が長く続きます。北欧の人達は、古来このような光と闇のサイクルの中で生活をしてきている故に、光を基盤に生活する文化を持ち合わせています。

ます。とりわけ冬の暗い時期にキャンドルや照明器具をうまく扱いながら生活する北欧の人達に、豊かな灯りの文化を感じずにはいられません。本展では、北欧の二十世紀を代表するデザイナー・建築家による照明器具と関連資料を展示するとともに、日本とフィンランドの外交関係樹立一〇〇周年を記念し制作された両国の関係史年表、「君の椅子」を紹介し、関連イベンツ等は配布しましたパンフレットをご覧ください。

フォトニュース



9月20日(金)・21日(土)に、第37回小海中学校清流祭が開催され、「Family〜繋ぐ・繋げる〜」をテーマに、全校生徒139人が繋がり、一人ひとりの頑張りや日頃の学習の成果を発表しました。



9月20日(金)に、第50回「花卉園芸品評会」が北牧楽集館で開催され、生産者29名の自信作83点の出品がありました。当地の花卉は市場でも優良な品質だと評価されています。



竜巻絞り

手綱絞りなどがあります。次回、折り縫い絞りのお話です。

Shibori Magic
シボリマジック
今秋の東西合同の作品展のテーマは「Shibori Magic」

小海の植物

染めごよみ (61)

文・写真／四反田 有弘

「草木染の会」主宰 森林インストラクター

です。絞り染については「染めごよみ十七・十八号」で三編として述べましたが、絞り染が本格的に発展するのは江戸時代で高級染織「京鹿の子」と庶民的な藍染木綿の「地方絞り」です。木綿絞りの先駆けは大分県の「豊後絞り」です。それが尾張名古屋に伝えられて「有松・鳴海絞り」の由来になった。鳴海・有松絞りは東海道随一の名産品となり、尾張徳川家の保護奨励のもとに木綿絞りの一大産地となりました。その後「筑前(博多)絞り」「出雲絞り」、新潟の「白根絞り」、秋田の「横手絞り」がありました。今では京都と名古屋の二大産地を

残すのみとなっていますが、かつての産地に行く特徴ある技術の伝承、保存や復元などの活動がされています。私たちは其処から絞り技術を学びながら新たな模様出しに挑戦したいと思っています。

うです。筒状に縫った布を筒に被せて押し縮めて染めます。縮めた皺の状態によって柄が表現できます。それ故、筒や棒の直径や布の巻き方によって、染上がりも異なり、柔らかな線が表現されます。竜巻絞りは布を丸棒状にして、上から下へ糸をらせん状に巻きつけると、竜の様に見えることから「竜巻絞り」と名が付いた。ロープは芯に布を巻き付ける方法と畳んだ布に被せる方法があります。其々の柄の出方によって筋絞り、柳絞り、手綱絞りなどがあります。



嵐絞り・群雲絞り

