

長野県
主催

異業種交流 セミナー

長野県内在住在勤の方

18歳以上独身者限定

参加費
無料
各回定員50名

お一人様でも
参加できます

異業種の
仲間が欲しい

異性と気軽に
交流したい

セミナー当日のスケジュール

13:00 受付開始 15:00 交流会
13:30 セミナー 16:00 終了

グループワーク中心のセミナーで
県内で働く様々な職業や業種の人と
楽しくつながれます。

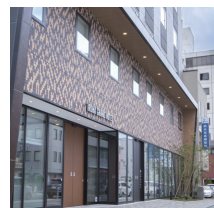
●セミナー開催日程 2022

日程	セミナー内容	講師	開催地	会場
10/15	謎解きで?! コミュニケーション力UP	ゆでたかの	長野市	A
10/16	謎解きで?! コミュニケーション力UP	ゆでたかの	松本市	B
11/5	今から始める 逆算の人生設計	柳澤 恵子	上田市	C
11/12	他人の力を借りて見つける 自分の目標とは!?	伊勢 サツキ	飯田市	D
11/13	色チェンで明日から ポジティブライフ!	うんのりえ	松本市	B
11/26	腸活で人生を 快適にチェンジ	平山 沙織子	長野市	A
11/27	謎解きで?! コミュニケーション力UP	ゆでたかの	諏訪市	E
12/10	謎解きで?! コミュニケーション力UP	ゆでたかの	上田市	F

セミナー&交流会 会場



A COLORFUL(カラフル)
長野市南千歳
1-16-14



B "Labour"(ラブル)
松本市中央1-14-9
いろはグランホテル1F



C サントミューゼ
上田市天神3-15-15



D シルクホテル
飯田市錦町1-10



E ホテル紅や
諏訪市湖岸通り2-7-21



F THE GRAND TIARA
上田高砂殿
上田市天神2-2-2

セミナーへの申し込みは
こちらから▶



ながのグループマッチ

ながのグループマッチで検索

お問い合わせ

ながのグループマッチ事務局((株)共立プランニング)
受付時間: 平日10:00~17:00(お盆・年末年始を除く)
TEL:080-1982-5897
E-MAIL:info@nagano-groupmatch.jp

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を完全にイベントを開催致します。
※応募多数の場合は抽選となります。
※当選者には登録されたメール又は、携帯電話にご連絡いたします。
※服装は自由ですが、オフィスカジュアルを推奨しております。
※主催者側からマッチングなどは行いません。

講師紹介



※セミナー講師は急に変更となる場合がございます。

謎解きで?! コミュニケーション力UP

ゆでたかの

(吉本興業 長野県住みます芸人)

「学び×笑い」で楽しく頭脳を活性化!
謎解きを使ってコミュニケーション力をUPするコツを伝授します。



今から始める
逆算の人生設計

柳澤 恵子

(ライフデザインアドバイザー/終活アドバイザー)

「ら・し・さノート」を使って自分らしく生きるための人生設計をしてみよう!「ら・し・さノート」は自分のこれからを思い描くノートです。



色チェンで明日から
ポジティブライフ!

うんのりえ

(あした美人®)

すぐにイメージチェンジは難しいですが、色チェンは超簡単。見つけた色で明日からポジティブライフを実践しましょう。



他人の力を借りて見つける
自分の目標とは!?

伊勢サツキ

(「タニモク」インストラクター)

「タニモク」とは、他人に自分の良さや目的を考えてもらうワークショップ。他人の意見で自分の活かし方を探してみましょう。



腸活で人生を
快適にチェンジ

平山 沙織子

(ライフデザイン腸活アドバイザー)

腸が変われば人生が変わる!
腸内改革で幸せホルモンを沢山作って快適なライフデザインを実践しましょう。

同じ会社・同じ業種でグループをつくって参加しよう!

グループでの出会いを応援します!

長野県公式グループマッチングサイト
Nagano Group Match

登録
無料

仲間を誘って登録しよう!
出会いはやってくる!



対象

県内企業等に勤務する
18歳以上で独身の同性グループ
(1グループ2~5名)



ながのグループマッチ



登録はこちら

公式サイト

<https://nagano-groupmatch.jp>



個人での出会いを応援します!
いつでもどこでもお相手探し。
結婚を希望するあなたのために、
素敵な出会いをサポートします。



<https://www.nagano-aimatch.jp/matching/>

主催：長野県県民文化部こども若者局次世代サポート課

しあわせ信州

お問い合わせ

ながのグループマッチ事務局((株)共立プランニング)

受付時間：平日10:00~17:00(お盆・年末年始を除く)

TEL:080-1982-5897 E-MAIL:info@nagano-groupmatch.jp