

小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



第30回氷上トライアスロン小海大会（記念大会） 2月3日開催 157名参加

もくじ

新入学児童	2ページ
アイラブ小海（192）	2ページ
羅針盤	2ページ
大洗町小学生体験・交流事業	3ページ
第27回ソフトバレー大会	3ページ
みんなの楽集館	4ページ
町主催スピードスケート大会結果	5ページ
教育委員会だより	6～7ページ
町の広報	8～21ページ
やすらぎ園だより	22～23ページ
美術館ニュース	24ページ
小海の植物 染めごよみ	24ページ
フォトニュース	24ページ

平成31年3月1日現在

（ ）内の数字は前回対比です

世帯数 1,958戸（±0）
人口 男性 2,257人（-8） 女性 2,389人（-5） 合計 4,646人（-13）

発行日 平成31年3月29日
発行者 小海町公民館
編集者 小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里285番地
TEL 0267-92-4391
印刷所 臼田活版株式会社

第
510
号

もぐすくピカピカの二年生

平成三十一年度の小海小学校新入学予定児童(平成二十四年四月二日〜平成二十五年四月一日生)の皆さんは、男子九名、女子十四名の合計二十三名です。(平成三十一年三月一日現在) 入学予定の皆さんは次の通りです。

松井 歩奈美 女 本間下
重田 琉翔 男 本間上
關 華波 女 本間上

堀川 晟正 男 溝の原
工藤 彩実 女 馬流高根町
召田 心夏 女 鑑掛
小池 紗希 女 八那池
堀内 美桜 女 八那池
井出 歩和 女 八那池
中嶋 瑛 女 松原
井出 蒼大 男 松原
山口 蒼大 男 松原
井出 星斗 男 親谷
吉澤 彩那 女 卒道
井出 龍空 男 土村南町

菊池 荒羽 男 土村南町
新津 莉紗 女 土村栄町
井出 千尋 男 東馬流
井出 ひな 女 東馬流
日戸 悠貴 男 大馬流
宿岩 美桜 女 大馬流



マイラブ小海私のおうち(192)



本間下 阿部陽子

小海町に新しく分譲された土地を選んで引っ越してきた理由を教えてください、今回のアイラブ小海のテーマをいただきました。

私(学生時代と結婚当初)は学生時代と結婚当初の数年間以外は小海で過ごしてきており、人生のほとんどは小海町民です。そのせいか、結婚を機に小海町民で無くなった時には、なんだか寂しさを感じ、いつかは小海に帰ってこようという心を決めていました。そんな私は、小海町に分譲地ができる、という情報を知ったとき、小海に戻れる、と喜んで即決しました。

小海町の何がそんなに魅力的なのか？小海で過ごす時間が長すぎて、今まであまり考えたことがありませんでしたが、これを機に少し考えてみました。一番大きいのは、やはり生まれ育った場所であり、自分が安心できる居心地の良さがあるということです。若い年をして少し甘えているかな、とも思いますが、やはりいつも支えてくれる家族や親戚、友人が近くに居てくれることはとても幸せなことだと思います。

また、やってみたいことがひとつ見付かりました。これは最近祖母の家でまったりとしている時に気が付いたのですが、小海では庭に遊びに来る小鳥の種類が多い気がするのです。小鳥と言えばスズメぐらいしか知らない無知な私ですが、庭に来た色の綺麗な鳥を見て、祖母と一緒に、あの鳥は何だろう、と調べる時間はとてもワクワクしました。

そこで、せっかく小海に戻って来たので、いつか町内のバードウォッチングに出かけてみようと思っかけています。また、引っ越して来たばかりで殺風景な我が家の庭を、小鳥が来てくれるような庭にしていきたいという野望もできました。何だか少しテーマからずれてしまいましたが、今の所毎日を楽しみ暮らすことができており、小海に戻った選択は正解だったと思えています。早く一緒に小海に来てくれた夫に感謝しつつ、これからも元気に暮らしていけば良いと思います。そして、暮らしながら小海の良い所を更に発見していきたいです。



羅針盤

日差しが強さに春のぬくもりを感じさせる日々が続く中、暖かさと共に花粉の量が増し今年例年に比べて「やや多い」傾向で多く飛ぶ時期が長くなる予想です。スギ花粉からヒノキ花粉・北海道ではシラカバ花粉が飛び、憂うつな日々を過ごす方も多いのでは？身近な対策はマスク・メガネ・帽子を着用する自己防衛ですが、薬に頼ってしまいます。

野球界ではオープン戦が始まり、今年は特に昨年度リード(人事異動)した選手や、ドラフト会議で上位指名された選手への活躍が期待されており応援に熱が入り、楽しみなプロ野球シーズンインです。

春の甲子園選抜高校野球大会でも今年のドラフト注目選手も多く、特に百五十キロを出す選手が何人も居て熱戦が期待されます。

職場でも人事異動の時期です。慣れた職場から環境が換わる方、新社会人になる方、退職される方、不安と期待・出会いと別れの季節「春」です。

冬の小海町を満喫

大洗町小学生体験が行われました

二月十六日、十七日に友好提携を結んでいる茨城県大洗町の小学校五年生、六年生十五名による体験事業が行われました。

子ども達は到着後、八峰の湯で昼食を摂ったあと美術館に移動し、美術館の名取館長のもと、バードコールを作りました。バードコールはカッターを使って木を削り、笛の部分の弁は紙やすりで丁寧に微調整をしました。カッターを持つのが始めての子もおり、おっかなびっくりでしたが、バードコールが出来上がると



みんなで外へ行き、鳥を呼んでみました。

翌日は朝から猪名湖でわかさぎ釣りを体験しました。わかさぎをみたことのない子が釣り上げると、「なんかみたことないのがついてる」と驚きの声をあげていました。

朝食後、スケートセンターに移動しスケート体験を行いました。スケート体験が初めてという子が多い中、一時間もたつとどんどん滑れるようになり、最後はリレーを楽しむほどになりました。



子ども達を見ていると本当に雪が珍しいようで、道端に雪があれば必ず踏んで歩いていました。夏は小海町の六年生が大洗に行き、海で四メートルの砂山と格闘したり、ボディボード体験をします。今後この事業を通して大洗町、小海町の子ども達が様々な体験をしたり、見聞を広げてもらいたいと思います。

第27回ソフトバレー大会 親睦を深め、熱戦開催!!

した。

スポーツを通しての親睦と冬場の運動不足解消にぜひ来年も多くの皆さんにご

二月二十四日(日)北牧楽集館体育館において第二十七回ソフトバレー大会が開催されました。小学生の部が三チーム、一般の部は十六チーム、計九十一名の皆さんにご参加いただき、熱戦が繰り広げられました。柔らかな大きなボールで簡単そうに見えるソフトバレーですが、予測できない変化をしたり、力を込めすぎるとオーバーしてしまうこともあり、そこが魅力でもあり、難しさでもあると感じました。チームの皆さんは声を掛け合い、和気藹々の雰囲気で見ているだけでも楽しそうでした。

参加いただきたいと思えます。大会では主審、副審、ラインズマンを参加者の皆さんにもお願いする場面もありました。皆さんにご協力いただき大会の運営もスムーズに進んだかと思えます。ありがとうございます。試合結果は次の通りです。

- 小学生の部
 - 優勝 Y R S M
 - 準優勝 66
 - 三位 3年A組
 - 一般の部
 - 優勝 K S D Cチーム
 - 準優勝 K S D Bチーム
 - 三位 はつびいスポーツ Aチーム



「ギャラリー創」からのお知らせ

○第18回

地元おやじの作品展

4月6日(土)～4月21日(日)

版画・刺繍・絵画・木工・竹細工・詩画・陶芸・写真・木の皮絵・書水墨画・フィギュア・他

男性たちの技が光る作品の展示。

松原湖観光案内所

電話 93-2005

水曜日休館



みんなの楽集館



スキー教室開催

2月23日(出)小海リエック スキーバレーにおいてスキー教室が開催されました。当日は天候に



も恵まれ、小学1年生から6年生までの児童17名が参加しました。ほとんどの子ども達が学校のスキー教室などで経験しており、本当に初めての子どもは2名で、板の付け方、止まり方、滑り方の基礎から指導員さんに丁寧に教えていただきました。最初はこわごわだった子ども達も午前中のレッスンが終わる頃にはだいぶ自分の思うように滑れるようになり、お昼の休憩時間もカレーをお替りして食べ、満足すると「早く滑りたい」という子どもが多かったです。



冬の終わりの1日、たっぷりスキーを楽しみました。

家庭菜園教室開催

1月から3月にかけて毎月1回「野菜づくりのコツと裏ワザ」と題して家庭菜園教室が開催されました。第1回目は一般社団法人 農村漁村文化協会の大池さんをお招きし、DVDを使った学習会で植え方のコツや土づくりについて、取れすぎてしまった野菜の加工方法などを学びました。大根は1穴2本取り農法でコンショウの空き瓶を押し付け2粒づつ種をまき、間引きせず、1ヶ月後から2週間おきに水で薄めた重曹をじょうろでジャバジャバ撒く。という説明に会場からは「重曹…!!」という声があがりました。家庭菜園はお楽しみで作りますが、ちょっとの手間やコツでお得なのって嬉しいですね。2回目からはDVDの上映会でしたが、毎回30人を超える皆さんにご参加いただきました。



小海町図書館には農業に関するDVDがまだまだ沢山あります。「野菜づくりのコツと裏ワザ①～④」の他に、「畑作業のコツと裏ワザ①～③」「イナ作作業名人になる①～③」などなど。貸出はできませんが、図書館内でご覧いただけます。ぜひ、ご利用下さい。

今月の図書館 2019年度 移動図書館のご利用案内



今年度の移動図書時間と駐車場所をお知らせいたします。

毎月第1と第3の火曜日に行います(該当日が祝日の場合は翌日に行います。)各地区へ何う時間帯と駐車場所は下記のとおりです。利用状況により、到着時間がずれることもあります。ご了承ください。多くの皆さんのご利用をお待ちしています。

利用状況によりコースを設定してあります。ご希望があれば楽集館までご連絡下さい。

第1コース (第1火曜日)

- 《午前》
- 9:00 町営バス車庫
- ↓
- 9:20頃 小海町高原美術館前
- ↓
- 9:55頃 稲子本村バス停前
- ↓
- 10:10頃 芦谷 光コーポ前
- ↓
- 10:15頃 こうみの里
- ↓
- 10:35頃 小海原メガソーラー小海前
- ↓
- 10:50頃 小海なかよし児童館
- ↓
- 11:10頃 土村栄町公園

第2コース (第3火曜日)

- 《午前》
- 9:00 中村バス停
- ↓
- 9:05頃 本村 海神社前
- ↓
- 9:15頃 親沢消防団詰所前
- ↓
- 9:35頃 杉尾 集落入口(下)
- ↓
- 9:55頃 溝の原 集落入口
- ↓
- 10:10頃 本間下 森林組合裏

第1コース 4月 2日(火)から
第2コース 4月16日(火)から
始まります。

新刊ピックアップ

■「こんな家に住んできた」

17人の越境者たち」稲泉 連 境界を乗り越え、何かを切り拓いた「越境者たち」が家の来歴を語っています。そこから垣間見えるのは、濃密で清々しくもある生き方の極意。パワーをもらえる一冊です。



■「疲労回復ストレッチ」

私、最近疲れてる？そう感じることはありませんか。肩こり、腰痛、倦怠感。ついにはやる気までもが行方不明なんてことも。そんな時はストレッチで疲労回復。疲れを吹き飛ばして春を楽しみましょう。



町主催スピードスケート大会結果

松原湖高原スケートセンターでは、今年度も各種大会が開催されました。

町主催の大会は、第二十四回小海町長杯スケート大会が十二月一日、第六十七回松原湖スケート大会中学校の部が十二月八日・九日、小学校の部が一月十四日に、第二十二回松原湖高原スケートセンター杯スケート大会が二月九日に行われ、県内外から延べ五百二十名を超える参加がありました。地元の小海小学校、小海中学校の選手の皆さんもそれぞれの目標をもって大会に臨みました。主な結果は次のとおりです。(八位入賞者まで)

●男子

●女子

鷹野 晴	三位
井出 優哉	二位
伊藤 武蔵	四位
木村 航大	五位
鷹野 晴	八位
伊藤 武蔵	六位
五〇〇M	
菊原 颯	一位
篠原 征希	三位
松本 叶夢	四位

●男子

●女子

五〇〇M	二位
伊藤 紅葉	二位
松本 結愛	八位
一〇〇〇M	
伊藤 紅葉	二位
一五〇〇M	
嶋田 雪菜	五位
五〇〇M	
篠原 滉人	八位
五〇〇M	
篠原 孝平	五位
小池 遥陽	六位
篠原 航士	八位
村井 奏人	七位
三年	
新津 智也	七位
一年	
篠原 滉人	八位
一〇〇〇M	
三年	
新津 智也	五位
一五〇〇M	
六年	
篠原 孝平	五位
小池 遥陽	七位
井出 康成	八位
三〇〇M	
二年	
小池 莉桜	三位
一年	
嶋田 絢音	一位

●男子

●女子

菊池 暖	四位
五〇〇M	
六年	
松井 颯実花	五位
三年	
松井 遥奈	三位
篠原 京花	四位
二年	
小池 莉桜	四位
一年	
嶋田 絢音	二位
一〇〇〇M	
六年	
松井 颯実花	八位
三年	
松井 遥奈	四位
篠原 京花	五位
鷹野 珠恵莉	六位
五〇〇M	
井出 優哉	四位
鷹野 晴	六位
一〇〇〇M	
井出 優哉	五位
伊藤 武蔵	七位
鷹野 晴	八位
一五〇〇M	
木村 航大	七位
伊藤 武蔵	八位
三〇〇M	
菊原 颯	二位
篠原 征希	五位
五〇〇〇M	
菊原 颯	二位
篠原 征希	五位
男子総合	三位
小海中学校	一位
五〇〇M	
伊藤 紅葉	一位

●男子

●女子

一〇〇〇M	二位
伊藤 紅葉	二位
一五〇〇M	
嶋田 雪菜	五位
三〇〇〇M	
嶋田 雪菜	三位
松井 遥奈	四位
二年	
小池 莉桜	四位
一年	
小海中学校	二位
三〇〇〇M	
一年	
篠原 滉人	六位
中嶋 聖晴	八位
五〇〇〇M	
六年	
篠原 孝平	四位
井出 康成	六位
一年	
篠原 滉人	七位
中嶋 聖晴	八位
一五〇〇M	
六年	
篠原 孝平	五位
小池 遥陽	六位
井出 康成	七位
篠原 航士	八位
二〇〇〇Mリレー	
小海小学校	一位
三〇〇〇M	
二年	
小池 莉桜	七位
一年	
嶋田 絢音	一位
菊池 暖	三位
五〇〇〇M	
六年	
松井 颯実花	六位
三年	
松井 遥奈	五位

●男子

●女子

鷹野 珠恵莉	六位
篠原 京花	七位
二年	
小池 莉桜	七位
一年	
嶋田 絢音	一位
一〇〇〇M	
六年	
松井 颯実花	五位
三年	
鷹野 珠恵莉	五位
篠原 京花	六位
松井 遥奈	七位
二〇〇〇Mリレー	
小海小学校	三位
小海小学校	三位
三〇〇〇M	
一年	
池田 照和	七位
篠原 滉人	八位
五〇〇〇M	
六年	
篠原 孝平	五位
井出 康成	六位
五年	
村井 奏音	五位
三年	
新津 智哉	七位
一年	
篠原 滉人	七位
池田 照和	八位
一〇〇〇M	
三年	
新津 智哉	七位
六年	
篠原 孝平	四位

●男子

●女子

井出 康成	五位
篠原 航士	七位
五年	
村井 奏音	六位
二年	
小池 莉桜	一位
一年	
嶋田 絢音	一位
菊池 暖	三位
五〇〇〇M	
六年	
松井 颯実花	四位
四年	
篠原 彩美	七位
三年	
篠原 京花	三位
鷹野 珠恵莉	四位
松井 遥奈	七位
一〇〇〇M	
園児	
松井 歩奈美	八位

教育委員会だより
教育こうみ

共育の広場

Vol.36
…3月号…

小海小学校 満喫！ ウィンタースポーツ

1月31日、松原湖スケートセンターにおいて校内スケート大会が行われました。小海小学校では、このスケート大会をめざして、各学年4回のスケート教室、田んぼリンクでの練習をしてきました。今年はインフルエンザの流行や悪天候があり、思うように練習できないこともありましたが、しかし、大会ではたとえ転んでもあきらめず、最後まで粘り強く滑る子どもたちの姿がありました。応援に駆けつけて下さった保護者の皆様、地域の皆様、本当にありがとうございました。



2月15日には、小海リエックススキー場においてスキー・そり教室が行われました。スキー場の皆さんには、この日のためにそりコースを特設していただき、1年生はその広々としたダイナミックなそりコースで、思う存分そりを楽しみました。2年生以上の児童はグループごとに分かれて、インストラクターの先生方から指導を受け、楽しみながら自分の技術を高めることができました。



小海小学校の子どもたちは、学区内に本格的なスケート場とスキー場があり、冬のスポーツを手軽に楽しめるという大変恵まれた環境の中に育っています。南佐久の寒さは厳しいですが、この恵まれた環境に感謝し、こらからもずっと冬のスポーツに親しみ、体を鍛えていってほしいと思います。

小海中学校 多くの保護者の皆さん・地域の方々に参観いただき、感謝です。

小海中では、年間を通して参観日の午前中の全ての授業を公開し、午後の参観授業では、毎回授業者が「授業の見どころ（授業感想用紙を含む）」を参観者に配付し、参観された方に授業の感想や評価をしていただいています。今回2月12日に行われました最後の参観授業の感想では、「生徒同士の会話も多く、理解しやすいと感じました」「親には難しい内容でしたが、子どもたちが楽しそうでした」「協力してみんなきれいな声が出ていました」「最後の参観日でしたが、楽しかったです。お世話になりました」等、授業や学校の取組を肯定的に捉えてくださるご意見が多くありがたかったです。今後、ご記入いただいた感想や4段階の評価をもとに、授業改善に努めて参ります。



2年2組 数学の授業より

今！小海高校 小海高校の進路実績

今年度の小海高校の進路実績は、大学29名、短期大学10名、専門学校43名、就職16名となっています（2月19日現在）。長野県を筆頭に、東京、群馬、埼玉、神奈川、静岡、山梨、千葉各県で卒業生たちが新たな一歩を踏み出します。また、公立の長野県立大学に2名、同じく公立の長野県工科短期大学に1名合格となり、23年連続で国公立進学を果たしました。詳しい進路先は、来月以降の本校ウェブサイトをご覧ください。

小海高校は、近隣の学校と比べても進学をする割合が高いです。入学時より、大学進学を切り捨てることをさせず、選択肢の一つとして選ぶことが出来る環境があります。就職も早期離職をしないように、応募までのじっくり時間を掛けて指導しています。今年もそうやって、個々の将来の目標を実現するために、生徒一人一人が様々な道を選んでいきました。

高校の進路決定の道筋を取り巻く環境は今、大きく変わろうとしています。小海高校は、その激動の流れの中でも、一人一人に寄り添って希望の進路を実現し、地域社会の一員足る人材を育て続けます。次年度も変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

教育委員会情報 2月

●町教育委員会・

中学校組合教育委員会2月定例会

(平成31年2月19日)

- ・平成31年度の学校計画について報告がありました。
- ・長野県中学生期のスポーツ活動（部活動）指針〔改訂版〕が検討され今後の課題としました。

小・中学校の給食費が改定されます！

平成31年度から、小中学校給食費を1/2減額し下記のとおりとなります。

小学校 現行 54,150円 改定後 27,000円/年
 中学校 現行 59,850円 改定後 29,000円/年

* 当分の間は上記の金額で固定し、消費税の改正や材料価格の高騰などは公費負担として、安定した給食の提供を行います。
 詳細につきましては、教育委員会までお問い合わせください。

熱い共育人

vol.34

小海小学校

英語専科

青木 怜奈



昨年四月より小海小学校で英語専科としてお世話になっております。教員一年目の私にとって新しいポジションでもある英語専科はプレッシャーを感じる部分もありますが、シヨーン先生とともに一から自分たちの授業を作っていくことに日々奮闘しながら大きなやりがいを感じています。

英語教育が盛んな現在、その習得方法は様々ですが、私が思う大切なことは「英語を学ぶ」のではなく「英語で学ぶ」ということです。これは私自身海外留学を経験して痛感したのですが、「英語を学ぶ」だとどうしてもどこかでつまずいてしまい苦手意識に結びつきやすいです。しかし自分の趣味や特技など何でも良いと思いますが、それらを英語で学ぶと英語が自然と吸収されていきます。小海小学校の授業で私たちが常にモットーとしていることは「よりリアルで楽しい授業」です。買い物や釣り、道案内など実践的な活動の中で英語を使い、吸収していただけるような授業をつくっています。

子どもたちにはこれから英語を「教科」「勉強」という堅い枠にとらわれずに「使える英語」を身につけていてもらいたいです。この一年で沢山のことを学ばせてもらいました。私自身学んだことをこれからの授業づくりに生かしつつ、これから広い世界へ羽ばたいていく子どもたちとともに学び続けていきたいです。

子育て支援事業拡充による「大学等進学支援金支給事業」創設 『大学等入学時に、30万円の支援！』

平成31年4月1日以降、大学等に進学する際に入学時における家庭の経済的負担を軽減するとともに、将来的見地からの人材育成に寄与することを目的とし、支援金を交付することが決まりました。

内容は経費負担が高む大学等入学時に、30万円を支給し支援するものです。

該当する方は、父母等が小海町に居住する方です。また申請手続は、所定の申請書に添付書類（入学を証す書面の写し、父母等の納税証明書）を添え、教育委員会（北牧楽集館）へ提出してください。

詳細につきましては、教育委員会までお問い合わせください。



広報こうみ

第158号

<http://www.koumi-town.jp/>

E-mail koumi@koumi-town.jp

小海保育園のひなまつり 年中さんとお雛様



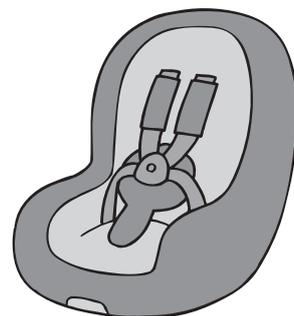
チャイルドシート購入費補助制度をご利用ください

6歳未満の子どもはチャイルドシートの使用が義務づけられており、町では、チャイルドシートの購入費に対して補助しています。

補助金の内容は、1人に対して上限1万円（購入費が1万円未満の場合は、購入費実費負担分とし、千円未満は切捨てとします）。

対象は、保護者及び子どもが共に小海町に住所があり、満6歳未満の子どもがいる保護者です。申請には、役場にありますが申請書と購入した際の領収書、チャイルドシートの保証書または取扱説明書の写しをご提出ください。

詳しくは、町民課生活環境係までお問い合わせください。



もくじ

小海保育園のひなまつり 年中さんとお雛様	8
チャイルドシート購入費補助制度をご利用ください	8
平成31年度一般会計予算	9~11
平成31年度「小海町チャレンジ支援金事業」概要	12
新生活はじまる 引越×住民票×選挙	13
平成31年度タクシー利用助成事業について	14
小海町交通安全協会 フォトニュース	14
緊急通報システム事業について	15
無料がん検診（子宮検診、乳房検診）のお知らせ	16

無料で受けられる歯周病検診をご存知ですか？	16
高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種について	17
人間ドック・脳ドック補助金の対象者の拡大について	18
平成31年4月から産前産後期間の 国民年金保険料が免除となります！	18
くらしの情報	19
フォトピックス	19
子育て支援だより	20~21
やすらぎ園だより	22~23



平成31年度 一般会計予算 37億4,000万円

当初予算額は37億4,000万円となり、平成30年度（町長選挙を控えた骨格予算）に比べ、2億2,000万円（6.3%）の増額となりました。

◆歳入について

- ・町税のうち町民税は個人の給与所得の増を見込み691万円増の2億1,938万円、固定資産税は償却資産の影響により154万円増の2億5,677万円、軽自動車税は10月から環境性能割が創設されることにより46万円増の2,024万円、市町村たばこ税は増税により218万円増の4,639万円をそれぞれ計上しました。
- ・地方譲与税のうち31年度から森林環境譲与税が創設され、640万円を計上しました。
- ・地方消費税交付金は、10月から消費税等引き上げによる配分増が見込まれるため、300万円増の8,800万円を計上しました。
- ・地方交付税は、前年度と比較して1,400万円増の15億9,700万円を計上しました。
- ・分担金及び負担金は、10月から保育料の無償化による減、小学校の給食費負担金を半額にする等により836万円減の3,976万円を計上しました。
- ・国庫支出金は、社会資本整備総合交付金の減等により2,269万円減の1億6,883万円を計上しました。
- ・財産売払収入は、本間大田団地8区画の土地売払収入として4,144万円を計上しました。
- ・基金繰入金は、町営単身者用雇用住宅建設事業等大型事業の財源に充当するため2億7,942万円を計上しました。

◆平成31年度の各会計の予算規模は次のとおりです。

(千円)

会計名称	平成31年度	平成30年度	H31-H30	増減率
一般会計	3,740,000	3,520,000	220,000	6.3%
国民健康保険事業特別会計	584,000	559,000	25,000	4.5%
介護保険事業特別会計	685,500	681,000	4,500	0.7%
後期高齢者医療特別会計	73,694	76,470	△2,776	△3.6%
水道事業会計(収益的収入)	91,900	92,100	△200	△0.2%
合計	5,175,094	4,928,570	246,524	5.0%

平成31年度 一般会計予算の主な事業

(総務費関係)

☆町営単身者用雇用住宅建設事業：10,380万円

(新規)

介護職員等の雇用促進のため単身者用町営住宅の整備を行います。

☆子育て世代住宅建設費補助事業：1,400万円

子育て世代の住宅建設に係る費用の一部（新築100万円・改築50万円）を助成します。

また、19歳未満の子のいる世帯、町内業者による建築には助成加算があります。

☆宅地造成事業：1,780万円（新規）

大畑町営住宅を解体し、宅地分譲をするため宅地造成工事を行います。

☆移動販売事業：1,400万円（新規）

買い物弱者対策として移動販売車を購入し商工会に事業委託を行い移動販売を実施します。

☆憩うまちこうみ事業：3,221万円

協定企業を増やすため企業営業活動、活動拠点整備として松原湖畔「たぬきや」を改修します。

☆チャレンジ支援金事業：1,000万円（新規）

町民皆様の発想豊かで発展性のある取り組みに要する経費に対し助成します。

(民生・衛生・消防費関係)

☆タクシー利用助成事業：667万円

高齢者等の交通手段を確保し住民福祉の増進を図るため、タクシー利用の助成をします。

(年間48枚)

運転免許証自主返納者への支援として、タクシー無料券を1年間に12枚、5年間交付します。

☆元気高齢者応援事業：114万円（新規）

介護保険を利用することなく元気にお過ごしの85歳以上の高齢者に、5,000円分のPマネーを贈呈します。

☆やすらぎ園エアコン設置事業：316万円（新規）

熱中症対策として老人福祉センター（和室）にエアコンを設置し、利用者の安全確保を図ります。

☆障害者加工施設整備事業：2,160万円（新規）

北牧楽集館内に主に地域活動支援センター通所者が使用する加工施設を整備します。

☆保育所エアコン設置事業：1,444万円（新規）

熱中症対策として遊戯室と給食室にエアコンを設置し、園児の安全確保を図ります。

☆児童館エアコン設置事業：109万円（新規）

熱中症対策として集会室にエアコンを設置し、利用者の安全確保を図ります。

☆ちびっ子広場遊具設置事業：259万円（新規）

小児用の遊具を追加設置します。

☆出産祝い金支給事業：1,010万円

未来を担う子どもの誕生を祝福するとともに、子育て世帯の出産時の経済的負担を軽減して、安心して子育てができるよう祝い金を支給します。（第3子以降の出産祝い金を増額）

☆成人風しん抗体検査・予防接種委託事業：243万円（新規）

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性が対象

☆人間ドック補助事業：375万円（新規）

社会保険加入者の人間ドック受診者も今年度から対象とし、最高で一人15,000円を補助します。

☆町営バス更新事業：500万円（新規）

新たにワゴンタイプの小型車を導入し、利用者の少ない時間帯で運用します。

☆消防施設整備事業：300万円

第2分団本間川班に軽積載車の車庫を新設します。

☆消防団備品整備事業：567万円

第1分団の小型動力ポンプ付軽積載車を更新します。

（農林水産・商工・土木費関係）

☆そば・鞍掛豆用コンバイン更新事業：570万円（新規）

老朽化したコンバインを更新し、農家の負担を軽減し、引き続き特産品の生産・販売促進を図ります。

☆県営畑地帯総合土地改良負担金事業：150万円（新規）

小海原畑かん施設、幹線導水管等の改修事業負担金。畑かん用水の適切な確保を図るものです。

☆林政アドバイザー派遣負担金事業：400万円（新規）

南佐久中部森林組合から職員派遣を受け、林業振興を推進します。

☆Pポイント事業：147万円

町の健診、健康づくり、子育て教室、観光イベントスタッフ、生涯学習事業に参加することで、Pポイントを付与します。また、やすらぎ園の利用、美術館、音楽堂への入場、八峰の湯での利用支払い〔購入金額×1%〕でもポイント付与があります。

☆雇用定住促進事業：480万円

雇用の増加と町内への定住促進を進めます。（就職等により町内に定住する者に月10,000円分のPねっと商品券を5年間給付します。）

☆住宅リフォーム補助事業：1,018万円

地域経済の活性化・住環境の質の向上・子育て世代への支援として、引き続き実施します。

☆店舗新築等助成事業：500万円

店舗を新築又は改装した場合に費用の1/2（上限100万円）を助成。商店等の活性化を促すため引き続き実施します。

☆プレミアム付き商品券発行補助事業：1,050万円

地域経済の活性化を図るため、引き続き実施します。

☆松原湖周遊遊歩道整備事業：1,050万円

重要な観光資源であります松原湖周遊遊歩道の整備を実施します。

☆道路支障木伐採委託事業：1,000万円

安全対策と景観整備のため、引き続き道路河川沿いの支障木を伐採します。

☆橋梁修繕設計委託事業：3,672万円

今後5年の間に修繕が必要な橋梁9橋の点検・概要設計を委託します。

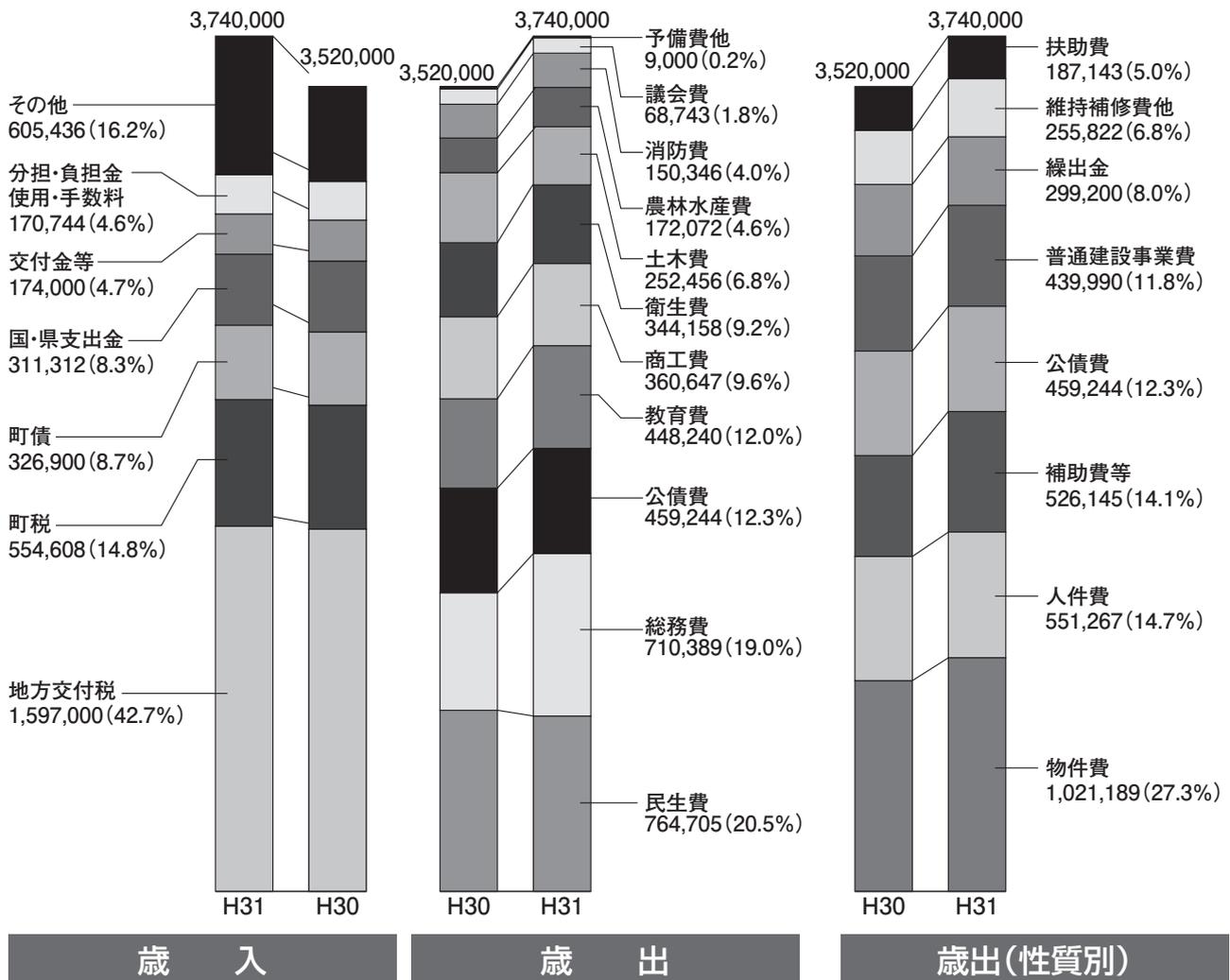
(教育費関係)

- ☆大学等進学支援金事業：1,200万円（新規）
大学等への進学時に家庭の経済的負担を軽減する目的で、一人当たり30万円の支援金を支給します。
- ☆奨学金返済支援補助事業：297万円
町内への定住促進と医療福祉人材の確保を目的に、奨学金の返済額に対し補助金を交付します。
- ☆小学校校舎改修事業：3,339万円
児童が安心して学校生活を送れるよう、老朽化した煙突の撤去、屋根・外壁の塗装工事、体育館トイレ等の改修を実施します。次年度までの計画で改修工事を進めます。
- ☆小学校エアコン設置事業：1,785万円
熱中症対策としてランチルーム等（7室）にエアコンを設置し、児童等の安全確保を図ります。

- ☆文化財保護補助事業：220万円（新規）
町指定文化財本間十二社の修繕工事に補助金を交付します。
- ☆北牧楽集館エアコン設置事業：270万円（新規）
第1会議室等にエアコンを設置し、施設的环境改善を図ります。
- ☆公共施設維持管理補助事業：306万円（新規）
大畑公民館の屋根修繕工事に補助金を交付します。
- ☆スケートセンターリンク面修繕事業：2,240万円
施設オープンから25年経過のスケートセンターリンク面の修繕を引き続き実施します。
- ☆給食費の減額
給食費の保護者負担金を現在の約1/2・27,000円の定額とし、減額により生じた不足分は町が負担し、今までどおりの給食の提供をします。

一般会計の歳入・歳出 予算状況

(単位:千円)



平成31年度「小海町チャレンジ支援金事業」概要

町の活性化に自主的かつ主体的に取り組む発想豊かで発展性のある取り組みに要する経費に対し、支援金を交付します。町が「元気」になるために、多くの皆さんの「挑戦」にご期待し、支援させていただきます。支援金の内容等は以下のとおりです。ご不明な点は総務課企画係までお気軽にご相談ください。

補助対象者

町内に事務所及び活動場所を有する団体等（特定非営利活動法人、公民館登録グループ、ボランティアグループ、直売所登録グループ、区、新規起業者等）

交付対象事業

「元気なまちづくり」「町民の元気」につながる新たな取り組みで、下記項目のいずれかに該当する事業。

- (1) 地域の活性化や賑わいの創出につながる事業
- (2) 地域の魅力を発掘し、内外へ発信する事業
- (3) 地域資源を活用した創意工夫に富んだ事業
- (4) 波及効果や発展性が期待される事業
- (5) 団体等の自立促進が期待される事業
- (6) その他町長が妥当であると認める事業



補助率及び補助上限額

区分	補助率	補助限度額
本補助金の交付が1回目の場合	補助対象経費の10分の10以内	50万円
本補助金の交付が2回目の場合	補助対象経費の10分の7以内	30万円
本補助金の交付が3回目の場合	補助対象経費の10分の5以内	20万円

補助対象経費

補助対象事業の実施に直接必要となる経費のうち、謝金、旅費・交通費、消耗品費、印刷製本費、通信運搬費、保険料、手数料、委託料、使用料及び賃借料、その他町長が必要と認める経費

スケジュール

平成31年4月中旬	事業説明会開催
平成31年4月～5月末	申請受付期間
平成31年6月中旬	支援金審査会
平成31年6月下旬	交付決定 → 事業開始
平成32年3月中旬	実績報告書提出⇒交付額の確定⇒支援金支払い

町税等の期限内納付のお願い・口座振替のすすめ

税金等の納付忘れはございませんか？

納税が遅れますと督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

また、窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

ご希望の方は、役場にありますが「町税等口座振替依頼書」をご記入・押印のうえ、役場または金融機関にご提出ください。口座登録をしていただいた税金については、納付月の26日（土日祝日の場合は、翌平日）に振替えます。

平成31年度から口座振替をご利用になる方は、4月末までにお手続きをお願いします。

新生活はじまる引越×住民票×選挙

進学や就職などで引っ越しされた方は、原則、**現在住んでいる寮・アパート等が住所地**になります。住所の異動がある方は、住民基本台帳法に基づき、転出・転入の手続きをする必要があります。上下水道やゴミ処理、道路・公園の整備などの役割りは、住んでいる市区町村が担っています。住民票は、こうした行政サービスや**選挙人名簿への登録**などにつながる大切な情報ですので、忘れずに手続きをしましょう。

転出・転入の手続きは簡単です!

引っ越し前 転出届を提出し、**転出証明書**を受け取る



引っ越し後 転出証明書を添えて、**転入届**を提出する



※転入届は、転入した日から**14日以内**に提出して下さい。

※マイナンバーの「**通知カード**」や「**マイナンバーカード**」の記載事項の変更が必要ですので、これらのカードもお持ち下さい。

※正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、**5万円以下の過料**に処されることがあります。



引っ越したら、どこで投票できるの?

A 新住所地に引っ越してから**3カ月経過**していれば、**新住所地で投票**できますが、**住民票を移す**必要があります!

※引っ越しをした場合、転入した日から14日以内に新住所地の市区町村に届出をする必要があります。



引っ越して3カ月経たずに選挙があるとき、投票できないの?

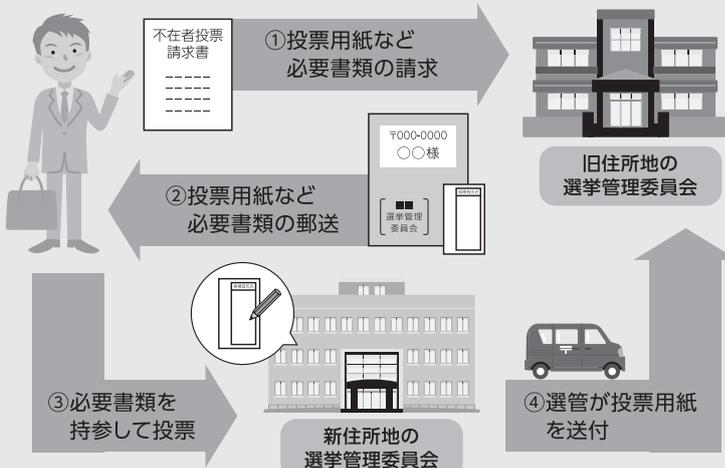
A 引っ越し前の**住所地(旧住所地)**に**3カ月以上**住んでいたのであれば、**旧住所地で投票**できます!

※地方選挙では 当該選挙が行われる区域内で住所移転した場合に限られます



旧住所地に行けない場合はどうしたらいいの?

A 『**不在者投票制度**』を活用できます!



※不在者投票は、仕事や旅行などで、選挙期間中、現住所以外の市区町村に滞在している方も、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で行うことができます。

※投票用紙等の郵送に時間がかかる場合がありますので、お早めの手続きをお願いします。

詳細は
こちら



※詳しくは市区町村の選挙管理委員会にお問い合わせください。

平成31年度タクシー利用助成事業について

- 利用対象者** 小海町に住所があり、平成31年度中に70歳以上になられる方、障害者手帳等をお持ちの方、運転免許証を自主返納された方
- 利用方法** 1枚300円のタクシー利用助成券で、1,200円分まで利用できます。
1回の乗車で助成券複数枚利用可能（相乗り同時利用可能）
- 有効期間** 2019年4月1日から2020年3月31日まで
- 購入限度** 1年間につき48枚まで
- 利用会社** 町内に事業所を有する事業者
- 申請受付** 申請書に必要事項を記入し町民課に提出してください。
代理の方が申請することもできます。
- その他** 他人（家族・親族を含む）への譲渡はできません。
未利用のタクシー利用助成券については、払い戻しを行います。



払戻しについて

平成30年度のタクシー利用助成券が未利用のまま残っている方は払い戻しができますので、役場町民課にて払い戻しの手続きを行ってください。

必要なもの・未利用の助成券・印鑑・振込先の口座が分かるもの

平成30年度のタクシー利用助成券の払い戻しは平成31年4月いっぱいです。

こうみP-ねっと協同組合商品券がタクシーで利用できます

平成31年4月から、小海タクシー利用時に、こうみP-ねっと協同組合商品券が利用できるようになります。

注意点 ・おつりはできません

・P-ポイントカードは利用できません（ポイント利用、ポイント付与ともに）

お問合せは 町民課 高齢者支援係（電話92-2525）までお願いします。

小海町交通安全協会 フォトニュース

平成30年11月から平成31年2月の4ヶ月間の間に佐久管内で交通死亡事故が6件発生し7の方が亡くなっています。小海町でも1月26日(土)に役場近くの国道141号線にて2名の方が亡くなる交通死亡事故が発生しました。



小海町交通安全協会では、2月16日(土)14時45分から小海町鑑掛公民館前の待避場にて南佐久交通安全協会及び南佐久郡下の交通安全協会と合同で交通指導所を開設しました。交通指導所では、車を運転するドライバーの皆様へ声かけと共にチラシを配りこれ以上交通死亡事故が発生しないように注意喚起を行ないました。

今年は年初から交通事故が多発しています。誰しもが交通事故の当事者となる可能性があります。車を運転する際、また出歩く際にはより一層気を引き締め、交通事故に遭わない起こさないを心がけましょう。

緊急通報システム事業について

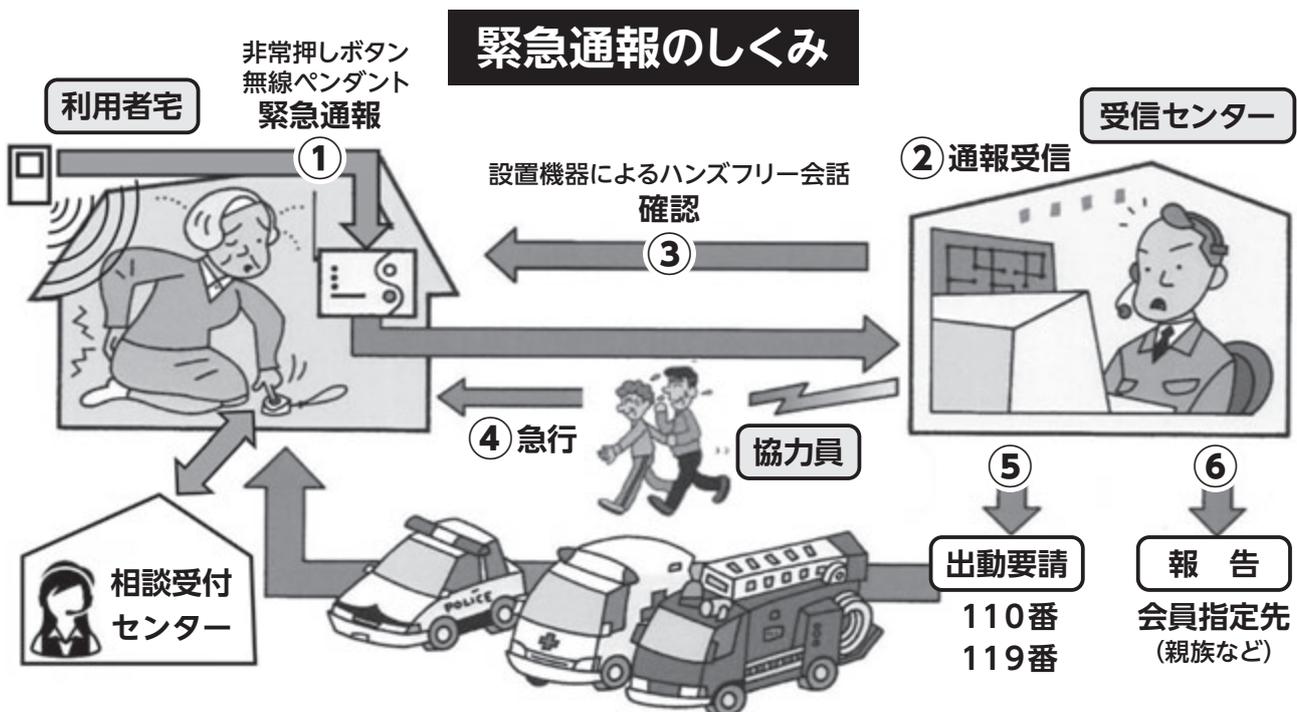
現在町では、独居高齢者の方を対象に、急病等有事の際に近隣住民の方や、親族の方に通報できる緊急通報システムを行っております。緊急通報のしくみについては下記の図のようになります。機器の設置をお考えの方、詳細については下記連絡先までご連絡下さい。

・利用者負担額

1件1月 1,000円（平成31年4月1日から1,000円に改定。1件1月あたり費用2,376円－1,000円＝1,376円は町負担）

・対象者

原則65歳以上の方（町の審査により決定）



- ①**緊急通報** 緊急通報以外に、相談受付センターへ日常のちょっとしたことでも気軽に相談できます。また、安否確認センサーも取付けますので、24時間人の動きがない場合は受信センターに通報します。
- ④**急行** 事前に利用者の方から登録の依頼を受けている近隣の協力員の方が、利用者のお宅へかけつけます。
- ⑤**出動要請** 利用者の要望又は明らかに専門機関の対応が必要な場合は、出動要請します。

お問合せ先 小海町役場庁舎内 小海町地域包括支援センター

連絡先 0267-91-2200 FAX 0267-91-2201

無料がん検診(子宮検診、乳房検診)のお知らせ

対象者の方には、4月に役場より受診券をお送りします。この受診券を下記医療機関で使用すると、無料で検診を受けることができます。この機会にぜひ検診を受けましょう。

- 検診対象者**：【子宮】20歳(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)
25歳(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)
55歳(昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ)
60歳(昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ)
- 【乳房マンモグラフィ】40歳(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)

●**検診料金**：無料

●**申込み方法**：受診券が届きましたら、下記医療機関へ電話にてご予約ください。

医療機関名	電話番号	予約受付時間	子宮	乳房
斎藤産婦人科医院	0267-62-0823	平日 午前9時～11時30分、午後3時～5時30分 (水曜日、第1・3・5土曜日 午前9時～11時30分)	○	
いまいレディースクリニック	0267-66-7050	平日 午前9時～正午、午後3時～6時 (木曜日、土曜日 午前9時～正午)	○	
浅間総合病院	0267-67-6477	平日 午前9時～正午 午後2時～午後4時30分	○	○
増田病院	0267-66-0303	月火水金 午前9時～12時30分、午後3時～5時30分 木土 午前9時～12時30分		○

無料で受けられる歯周病検診をご存知ですか？

平成30年度より、歯周病検診事業が始まりました。下記の年齢に該当する方は、検診を無料で受けることができます。4月にお送りする受診券をお持ちの上、ぜひこの機会に検診を受けましょう。歯周病は、歯を失う原因の第1位です。また、糖尿病などの生活習慣に関わる病気とも関係があります。検診を受けて自分の歯を大切にしましょう。

- 検診対象者**：今年度中に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる者
- 検診料金**：無料
- 申込方法**：受診券が届きましたら、下記歯科医院へ電話にてご予約ください。

検診実施機関	電話番号
にいつ歯科医院	92 - 2034
羽毛田歯科医院	92 - 2208
渡辺歯科医院	92 - 2195



高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種について

小海町では、65歳以上の全ての町民に対して下記の補助を実施しております。年度末年齢が65歳から100歳までの5歳階層ごとの年齢で、*定期接種を行うか、早い時期に任意接種を行うかお選びいただけますので、定期接種を希望される方は、役場にある予診票を持参の上、接種実施医療機関にご持参いただきますようお願いいたします。

●定期接種とは

国が「一定の年齢になったら、受けるように務めなければいけない」とし、感染力が強く、予防の必要性が高いものです。また、万が一、副反応など健康被害が生じた時には予防接種法による、予防接種健康被害救済制度に基づく救済を受けることが可能な年齢での予防接種のことを言います。

●平成31年(2019年)度定期接種対象者

年 齢	生 年 月 日
65歳	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生の方
70歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生の方
75歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生の方
80歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生の方
85歳	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生の方
90歳	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生の方
95歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生の方
100歳	大正8年4月2日生～大正9年4月1日生の方
100歳以上	大正8年4月1日以前に生まれた方



※過去に1度でも接種歴がある方は、上記年齢でも定期接種の対象外となります。

【肺炎球菌ワクチン】

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死亡者の95%以上が、65歳以上の方です。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておくことで、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

補助内容

- 【対象者】** 65歳以上の全ての町民（定期接種・任意接種どちらも該当）
*注意事項（過去1度でも町の補助を受けた方は対象外となります。）
- 【接種回数】** 1回
- 【補助額】** 接種費用の内、4,000円を町が補助します。残りの金額を医療機関にてお支払いください。全額をお支払いされた場合は、接種済証と領収書をお持ちの上、役場窓口にて償還払いの申請をしてください。
- 【持参するもの】** 予診票(定期接種の方のみ。役場でお渡しします。)、健康保険証
- 【申し込み方法】** 接種実施医療機関（佐久総合病院小海分院等）へ電話で予約をしてください。

人間ドック・脳ドック補助金の対象者の拡大について

現在、町では小海町に住所がある国民健康保険被保険者、後期高齢者医療保険被保険者の方が人間ドック・脳ドックを受診した場合に補助をしています。

平成31年度からは加入保険に関わらず小海町に住所がある下記の対象者が人間ドック・脳ドックを受診した場合は補助対象となります。

●対象者

小海町に住所がある方 ただし、次の方は対象外となります。

- (1) 人間ドック補助金については30歳未満の方、脳ドック補助金については40歳未満の方
- (2) 町の徴収金等に滞納のある世帯の方
- (3) 人間ドック補助金は年度内に町の特定健診を受診されている方
- (4) 脳ドック補助金は年度内に特定健診を受診されていない方
- (5) 脳ドック補助金は前回、脳ドック補助金を受けてから4カ年を経過していない方

●補助金額

小海町国民健康保険被保険者・後期高齢者医療保険被保険者 上限30,000円

上記以外の保険に加入する被保険者 上限15,000円

補助金額は健康保険、事業所等から補助がある場合にはそちらが優先されます。

●必要書類

- (1) 健康保険被保険者証の写し
- (2) 医療機関発行の領収書
- (3) 健診結果票の写し（国保被保険者は不要）

●届出先

町民課 社会福祉係 TEL 0267-92-2525

※医療機関の指定はありません

※同一年度内に受けられる補助金は人間ドック補助金、脳ドック補助金いずれか1人1回です。

平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります!

●免除期間

出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間（以下「産前産後期間」といいます。）の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。

●対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

●届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

※ただし、届出ができるのは平成31年4月からです。

●必要書類について

出産前に届書の提出をする場合：母子健康手帳など

出産後に届書の提出をする場合：出産日は町で確認できるため原則不要

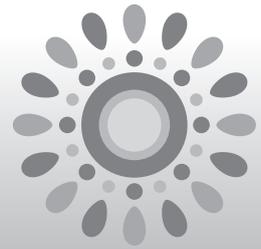
ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類（戸籍謄本等）

●届出先

町民課 社会福祉係 TEL 0267-92-2525



くらしの情報



小海町インフォメーション

人事院・国税庁から 二〇一九年度国税専門 官採用試験のお知らせ

人事院・国税庁では、国税局や税務署で税のスペシヤリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

【受験資格】

- 一 一九八九年四月二日～一九九八年四月一日生まれの者
- 二 一九九八年四月二日以降生まれの者で次に掲げる者

- (1) 大学を卒業した者及び二〇二〇年三月までに大学を卒業する見込みの者
- (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

【申込み方法】

原則、インターネット申込みとします。次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力してください。

http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

【申込み受付期間】

二〇一九年三月二十九日(金)午前九時～四月十日(水)

【受信有効】

【お問合せ先】

○インターネット申込みに

関する問合せ

人事院人材局試験課

TEL: 〇三―三五八一―五三一

内線二三三二

○上記以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係

TEL: 〇四八―六〇〇―三一一

内線二〇九七

事業者の皆様へ二〇一九年四月二日から「働き方が変わります」

① 時間外労働の上限規制が導入されます(※中小企業は二〇二〇年四月一日)

時間外労働の上限について、月四十五時間、年三六〇時間を原則とし、臨時的な特別の事情がある場合でも、単月一〇〇時間未満(休日労働含む)、複数月平均八十時間(休日労働含む)、年七二〇時間が限度となります。

② 年次有給休暇の確実な取得が必要で、使用者は、十日以上の年次有給休暇が付与される全ての労働者に対し、毎年五日、時季を指定して有給休暇を与える必要があります。

フォトピックス

第30回氷上トライアスロン小海大会(記念大会)が開催されました

2月3日(日)、晴天の中、氷上トライアスロン小海大会が節目の第30回記念大会として開催されました。町内をはじめ、県内外から個人の部102名とリレーの部20チーム(55名)の計157名にエントリーいただき、昨年より約30名の増となりました。(最年長74歳、最年少13歳)

前日のレセプションでは20回以上出場の選手15名を表彰し、大会長の小海町長と特別ゲスト上野真奈美さん(ソチオリンピックフリースタイルスキー日本代表)から、記念品の楯を一人ひとりに手渡しました。地元2人組音楽バンド「Mr.Cha2Woo」にトライアスロン公式テーマソングで会場を盛り上げていただきました。

スキー3km、ランニング16km、スケート10kmのコースで競いました。地元小海高校から卒業生と在校生の融合リレーチームが出場し、佐久総合病院の4連覇を阻止するべく最後の数周までトップで周回していましたが、惜しくも準優勝となりました。男女個人の部も白熱したレース展開で記念大会にふさわしい競技となりました。

例年より増えた選手に、沿道では町民や家族、高校生が選手に熱い声援を送っていました。また、例年様々なコスチュームで観客を楽しませる仮装選手も大勢見受けられました。

競技終了後、記念大会の催しとして「羽生ゆずれない&おともりゅうじ」ものまねショーも開催され、200名を超える観客で会場は笑いに包まれました。フィナーレは、ホテル無料宿泊券など小海リエックス提供の「大じゃんけん大会」で大盛り上がりとなりました。

氷上トライアスロン小海大会は、200名を超えるボランティアの方々に携わっていただいている、町を代表する大きなイベントです。今大会に携わっていただいた全ての方のご協力のもと無事終えることができましたことを心から感謝申し上げます。

来年は第31回大会として2月1日(土)・2日(日)に予定しています。



詳しいことは・・・

▼厚生労働省ホームページを検索↓特設コーナー「働き方改革」の実現に向けて」をクリックすると、リーフレットや様式などをダウンロードできます。

▼小諸労働基準監督署(労働時間相談・支援コーナー)

へ相談↓労働基準法令相談、「下請法」違反の疑いに関する公正取引委員会等への取り次ぎなどをお受けします。【TEL: 〇二六七―二二一七六〇】

▼長野県働き方改革推進支

援センターへ相談↓労働時間管理のノウハウや賃金制度等の見直し、助成金の活用などの相談(無料での企業訪問も可能)に専門家が応じます。【TEL: 〇八〇〇―一八〇〇―三〇二八】

子育て支援だより



みんなで
こねこね!

おもちゃランド

『ねんど工作』で
こねこね!
親子でいろいろな作
品を作ることが出来
ました。

パパママ・ カンガルーひろば

『のり巻き作り』で
ころころ!
太巻き、細巻きが上
手に巻けました。

子ども教室

『おやき作り』で
こねこね!
手に付く生地に中
身を入れるのは難
しかったですが、
上手に包むことが
出来ました。

4月の子育て支援教室

子育て支援センター事業

★おもちゃランド

・ 4月11日(休) 10時～ 「はじめまして」

★パパ・ママ カンガルー広場

・ 4月18日(休) 10時～ 「お楽しみワークショップ」

児童館事業

★子ども教室

・ 4月10日(休) 放課後～

「オリエンテーション～児童館の使い方とお約束」

小海保育所 平成31年度入園式

日時：4月3日(水) 9時～
(開式 9時30分～)

場所：小海保育所

【お問い合わせ】小海保育所
TEL：92-2351



結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

◆白樺結婚相談

(小海町・佐久穂町・南相木村・北相木村)

・ 4月21日(日) 13時～16時

佐久穂町老人福祉センター 相談室にて

◆小海町結婚相談 ※ご本人でもご家族でも結構です。

月～金曜日の8時30分～19時まで、小海なかよし児童館にて受付しております。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ 小海なかよし児童館 92-2580

平成31年度 小海町子育て支援事業

乳幼児親子を対象に、毎月「子育て支援事業」を午前10時～11時30分まで小海児童館で開催しています。

おもちゃランド	乳幼児親子を対象に親子で一緒に活動し、親子のふれあいや遊びを中心とした活動を開催。
パパ・ママカンガルーひろば	乳幼児の保護者を対象にリフレッシュをしたり、交流をしたり、子育てを楽しむ活動を開催。
はぐくみサロン	保健係主催の子育ての学習教室。

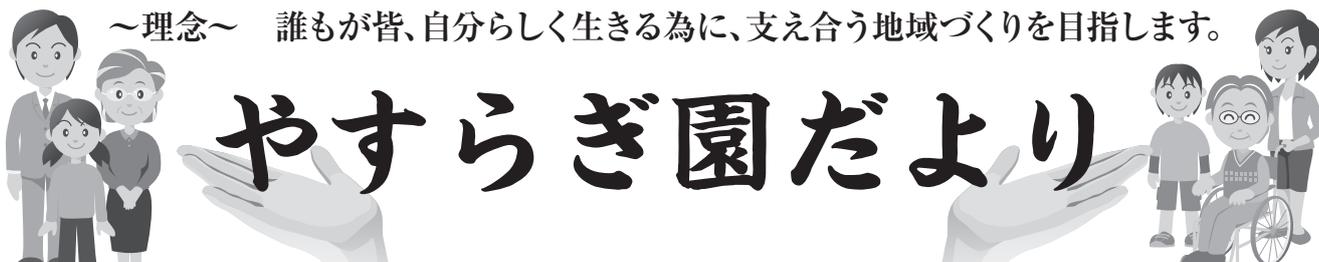
🎉🎉🎉 平成31年度の事業内容は、下記の通りです。お気軽にお越し下さい。 🎉🎉🎉

月	日	事業名	内容	場所	月	日	事業名	内容	場所
4	11(木)	おもちゃランド	はじめまして	小海児童館	10	10(木)	おもちゃランド	ちびっこ広場であそぼう	ちびっこ広場
	18(木)	パパママ・カンガルーひろば	お楽しみワークショップ①			17(木)	パパママ・カンガルーひろば	冬物交換会	小海児童館
5	16(木)	はぐくみサロン		↓	11	7(木)	おもちゃランド	やきいも会	
	23(木)	おもちゃランド	お散歩			14(木)	パパママ・カンガルーひろば	クッキング①	
	29(木)	パパママ・カンガルーひろば	アクティブに行こう①			21(木)	はぐくみサロン		
6	6(木)	おもちゃランド	保育園へ行こう	小海保育所	12	5(木)	パパママ・カンガルーひろば	お楽しみワークショップ②	
	23(日)	子育てフェスタ	みんな集まれ! 子育てフェスタ	小海児童館		12(木)	おもちゃランド	クリスマス会	
7	4(木)	パパママ・カンガルーひろば	まる得ママ会①		1	16(木)	おもちゃランド	お正月あそび	
	18(木)	おもちゃランド	水あそび			23(木)	パパママ・カンガルーひろば	まる得ママ会②	
	25(木)	はぐくみサロン				30(木)	はぐくみサロン		
8	22(木)	おもちゃランド	ピクニック		2	6(木)	おもちゃランド	バルーンであそぼう	
9	2(月)	パパママ・カンガルーひろば	アクティブに行こう②			20(木)	はぐくみサロン		
	12(木)	はぐくみサロン		↓		27(木)	パパママ・カンガルーひろば	クッキング②	
	28(土)	おもちゃランド	運動会へ行こう		小海保育所	3	12(木)	おもちゃランド	大きくなったね

※都合により日程等変更がある場合もあります。その場合はおたより『すくすく』、防災無線などでお知らせします。

児童館開館時間

	小海なかよし児童館		子育て支援センター	
平日	○8:30～17:00 児童館事業(遊び、自主活動)	○13:30～17:00 放課後支援事業(子ども教室他)	○8:30～13:30 子育ての広場(未就園児対象) 交流、教室、相談、情報提供等	
土曜	○8:30～17:00 児童館事業	○9:30～12:00 土曜子ども教室		
休長 假期	○8:00～17:00 児童館事業(遊び、自主活動、宿題)	○17:00～19:00 放課後児童クラブ		※7:30～開館 時間まで小海保 育所をご利用い ただけます。
祝日 日曜	○8:30～ イベント:元気な小海っ子、子ども探検隊、子育てフェスタ等			



～理念～ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します。

やすらぎ園だより

No.168

〈編集・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

ご近所支え合い講座を行いました!

1月27日に小海町総合センターにおいて『健康福祉の主役はあなた!』～小海を守る力をつけよう～ と題し、ご近所支え合い講座、を行いました。講師に一般社団法人 健康福祉広域支援協会代表理事の中村崇氏を迎え87名の方が参加されました。これからの介護保険制度などを踏まえながら、小海町の行く末、自分の行く末を考える良い機会となりました。



*あなたは何歳まで生きていますか?

- 1位 90歳 (17人)
- 2位 85歳 (15人)
- 3位 80歳 (12人)
- (100歳・88歳 同列4位11人)

*どのくらいの期間介護されたいですか?

ほとんどの方が0日

*どこで死にたいですか?

圧倒的に 自宅

*自分が地域で出来る事は?

- ・見守りサポーター
- ・買い物の手伝い
- ・話を聞く
- ・料理を作って近所におすそ分け
- ・野菜を作って近所におすそ分け
- ・家の修理
- ・みんなを集めて体操をする
- ・みんなを集めてレクリエーション など

参加者感想・要望

- ・介護保険やこれからの地域について理解できた。
- ・他の地区の人と交流出来て良かった。
- ・ユーモアのある話で楽しかった。
- ・このような講座は続けて開催して欲しい。
- ・若い人にも参加してもらいたい。



今後もこのような講座に参加したいという方が大勢いらっしゃいました。また中村先生からも小海のパワーを感じたと感想をいただきました。

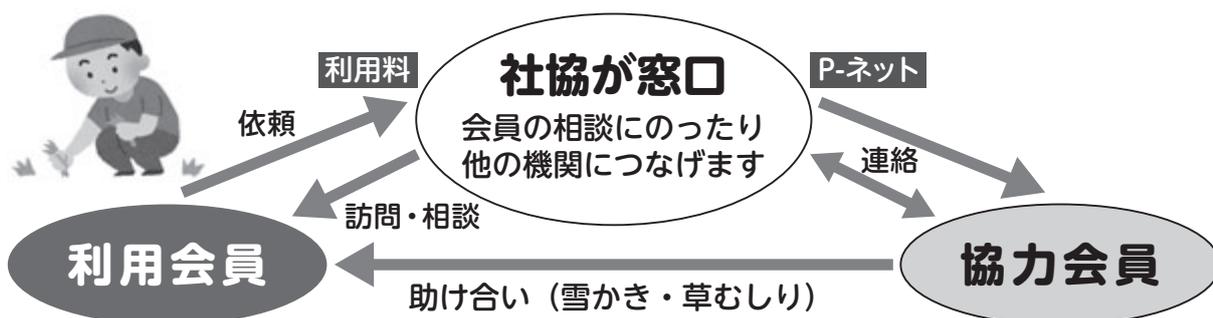
小海町「つながり隊」

—住民参加型在宅福祉サービス—

困りごととは、ありませんか？

つながり隊では、暮らしの中で困っている人の生活を支援します。

小海町にお住まいの方を対象にケガ・病気などで一時的に生活に支障をきたしている方など、その他（要相談）を対象に日常の困りごとをお手伝いしています。



登録料として初回のみ『入会金500円』をお願いしています。

1時間、P-ネット500円券です。その他お茶やお菓子などの気遣いなしでお願いしています。



詳しい内容・お申込・お問い合わせは、小海町社会福祉協議会（やすらぎ園）

つながり隊事務局 TEL 88-6333 (地域福祉係 直通)

第3回ボランティア支援検討委員会 開催

3月8日今年度、最後の「ボランティア支援検討委員会」が行われました。

前回までの委員会では

★ボランティア・コーディネーターを置く

★人材育成事業の開催

★ボランティア情報誌の発行

が必要ではないかという、意見が出されました。

今回の話し合いでは、「人材育成事業の内容・取組み・進め方」などの具体的な方法まで話をすすめました。また、「ボランティア活動を行うための資金」や「ボランティアをしやすい環境づくりの支援を行政にお願いして行く」などの今までにない内容の話し合いとなりました。この「ボランティア支援検討委員会」は来年度も引き続き開催される予定です。

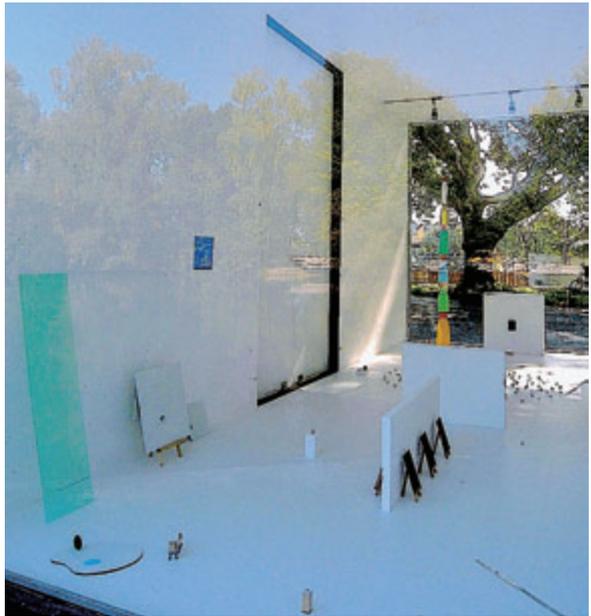




「しーん」。山極満博「開催！」

小海町高原美術館では、現代美術のグループ展「現代アートシーン」を展開してきました。平成が幕を閉じ、新しい時代が始まる本年、現代美術の個展のシリーズを開始します。第一回目となる本展では、現代美術家、山極満博氏の展覧会を開催します。

山極氏は一九六九年坂城町に生まれ、九二年に東京造形大学を卒業、国内及びスイス（図版参照）等で数々の展覧会を通じて作品を発表してきました。十和田市現代美術館、アーツ前橋では開館に際し作品を制作し、それらの空間を読み込む制作手法が本展へと繋がります。山極氏は「見る」との関係をよみ、眼に見えない距離間を様々な媒体を駆使して描いてきました。展覧会名の「しーん。」は山極氏が本展のテーマとして設定した「自失する時間その静寂」を表現しています。会期中の様々な行事は配布されるチラシをご覧ください。



フォトニュース



3月15日小海中学校卒業式が行われ、在校生、保護者が見守る中卒業生45名が旅立ちました。



3月19日小海小学校卒業式が行われ卒業生27名を在校生一同で送りました。

↓媒染↓染色を繰り返す必要があります。それにより春の萌え出す鮮やかな色が映し出せます、こうした染料には鉄媒染は不要です。これ以外に、教室の皆さんは食したミカンの皮を乾燥させて用意して下さいます。これからもどんな色が映し出せるのか楽しみます。(注)写真は(蜜柑染め)と(花橘)です



小海の植物 染めごよみ (57)

文・写真／四反田 有弘
「草木染の会」主宰 森林インストラクター

果樹を染める 柑橘類
年が新しくなると教室の皆さんは、おやつに蜜柑を持ってきてくださいます。ミカンと云

つても色々な種類があるのですね。紀州ミカン、温州ミカン、伊予ミカン、文旦系、オレンジ系、柚子、酢橘など。おやつにミカンの皮を十個ほど剥いて袋に入れて煮てみました。黄色の液が取れました。綿・絹のサンブル生地を試染しました。アルミ媒染でレモンイエロー色が取れたので、身近にあった晩白柚(ぼんたん)の皮を煮出して染めると少し薄めの色ですが同様に檸檬色が。興味をもってミカン科植物を調べてみました。蜜柑などの柑橘類は交配種や栽培品種が容易にでき多品種にわたります。鹿児島原産の温州ミカンが代表的ですが、歴

史的には日本特産種の橘は京都御所紫宸殿の(右近の橘)へ左近の桜が有名で、お雛壇にも飾られますが、これは不老長寿を願う役割もあつたようです。万葉集には橘の歌六十九首がありますが、多くは花橘です。その花のイメージが強かつたのでしよう。「たが袖の にほひを風の さそひ来て、花橘に うつし染めけん」古今集



にキンカン属金柑 カラタチ 属唐橘 ゲッキツ属月橘 キハダ属黄檗 サンショウ属山椒 冬山椒 等があります。みかん科植物の多くは葉柄に翼があり、枝に鋭い棘があるので剪定には注意が必要です。

今回の染料としては農大関係から剪定枝葉を沢山いただきました。それを細かく刻み水に入れて熱し、沸騰後二十分熱煎して染液をとる。これを二度繰り返し濃い黄色の染液にする。この染液を六〜七十度にして三十分浸染します。アルミ媒染で檸檬色、アルカリ媒染で山吹色を染めますが、こうした繊細な染料には染色