

小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



東混カルテット in 小海町
(5月18日 音楽堂ヤルヴィホール)

もくじ

町議会議員12名決まる …	2～4 ページ
アイラブ小海 (239) …	5 ページ
知恵の泉推進事業5月コンサート	5 ページ
羅針盤 …	5 ページ
みんなの楽集館 …	6 ページ
教育委員会だより …	7～8 ページ
地域の歴史(34) …	8 ページ
町の広報 …	9～17 ページ
やすらぎ園だより …	18～19 ページ
美術館ニュース …	20 ページ
フォトニュース …	20 ページ
小海の自然 …	20 ページ

令和7年6月1日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数 2,008戸 (-15)
人口 男性 2,116人 (-34)
女性 2,116人 (-33) 合計 4,232人 (-67)

発行日 令和7年6月13日
発行者 小海町公民館
編集者 小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里285番地
TEL 0267-92-4391

印刷所 臼田活版株式会社

第
560
号

町議会議員十二名決まる 行政と共に町の発展を託す

公民館報編集委員会では、四月二十日執行の町議会議員選挙で当選された十二名の議員の皆さんに、町政に対する姿勢や抱負についてお聞きしました。



中村 佳太 30歳
無所属 ①

- 一、農業
- 二、慶應義塾大学商学部卒業地域おこし協力隊
- 三、映画・音楽鑑賞
- 四、このたびの小海町議会議員選挙におきましては、本当に多くの皆さまから温かいご支援を賜り、おかげ

- 氏名・年齢・所属政党
- ・〇は当選回数
- 一、職業
- 二、簡単な経歴
- 三、趣味
- 四、町政に対する姿勢や抱負

さまで初当選を果たすことができました。心より深く感謝申し上げます。

少子高齢化が一層進む中、若い世代がより主体的に社会と関わっていくことが求められています。例えば地方では今後、インフラの維持や、デジタル化が難しいサービスの存続など、世代を問わず日々の暮らしに直結する課題が今後さらに顕在化していくと予想されます。こうした問題に対して、現役世代が当事者として積極的に取り組んでいく必要があります。

すでに小ささまざまな課題に直面している方もいらっしゃるかと思いますが、ぜひ、その声を気軽にお寄せいただき、ともに解決への道を探っていただければと考えております。

私自身の今期の活動を通じて、同世代やより若い世代の方々が議会や政治に関心をもち、社会課題に目を向けるきっかけとなれるよう努めてまいります。

皆さまのご期待にお応えすることはもとより、それを上回る成果を目指し、全力で取り組んでまいります。今後とも変わらぬご指導・ご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



小池 喜昭 70歳
無所属 ①

- 一、農業
- 二、東京農業大学卒業

株式会社八ヶ岳高原口ツジ 四十四年間勤務
常務取締役 総支配人を歴任
現在…自然観察指導員
長野県自然保護レンジャー 九期
星空宇宙天文検定二級
佐久警察官友の会個人会員
小海町農業委員会委員

三、自然観察・写真撮影

四、この度の小海町議会議員選挙において、多くの皆様に温かいご支援ご協力を賜り誠にありがとうございます。心より感謝申し上げます。

私たちは、人との支え合いの中で日常生活をしています。この「助け合い」から「感謝」が生まれ「絆」となります。町民の皆様との「絆」を強固なものにするために、私は四十四年間のホテル勤務で培った接客で町民の皆様へ寄り添い安心安全な小海にしていきたいと思っております。

- 一 議会議員定数の削減
- 二 安心安全面の強化
- 三 次世代を担う子育て支援
- 四 定住者促進更なる強化

五 自然資源で観光の活性化

六 中部横断自動車道早期着工推進

皆様のご指導ご鞭撻をどうぞよろしくお願い申し上げます。



菊池 一巳 72歳
無所属 ①

- 一、農業
- 二、南佐久実業高校卒業町会計管理者
- 三、ゴルフ、植木剪定
- 四、町を活性化し、移住者を増やし、過疎からの脱却を図るため、全国の自治体の成功事例を考察すると、地域の恵、財産、資源を活かし切った行政手法が成功の決め手となっています。

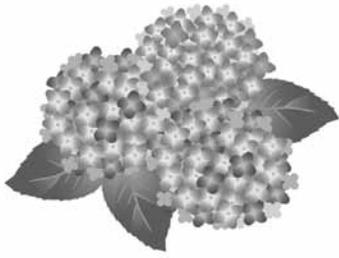
しやすい環境づくり、過疎からの脱却も実現可能だと考えます。これらの政策具現化のため、議員として提案提言をし、物言う議員として活動したいと思っております。

又、町内の独居世帯、老老介護世帯、昨今の物価高に喘いでいる生活弱者といわれる皆さんに寄り添い、小海町で暮らし続けることが「幸せ」であるために、皆さんの声を、町政につなげ、優しい町づくりのための活動をしてまいります。



小池 今朝之 73歳
無所属 ①

- 一、農業
- 二、南佐久実業高等学校卒業町職員
- 元町職員
- 元八那池区長
- 元豊里林野水利保護組合議長
- 元町開発公社副理事長
- 三、仲間とのゴルフ・八ヶ岳(稲子岳)のこま草の保護活動他
- 四、この度の小海町議会議



員選挙におきましては、大勢の皆様のご支援を頂き本当にありがとうございます。心より深く感謝申し上げます。

私は、町と議会が何かグクシヤクしていると感じていました。

そこで町には、各種事業などに対して充分精査してからの提案をお願いし議会は、提案内容に対ししっかりとした説明を求め納得したうえでこれを認める。このように町と議会は、無用な対立はせず議会の透明化を図りながら進められたら最高だと思えます。そして、しっかりとスクラムを組み住んで良かったと地域に自慢できるような明るい町づくりを目指したいと思いません。



渡邊 晃子 44歳
日本共産党 ②

二、東海大学教養学部国際学科卒
民生文教常任委員会副委員長

三、音楽

四、皆さんの温かいご支援・ご協力で心より感謝申し上げます。行政のチェック機関である議会議員としての役目をしっかりと果たしながら、女性の視点で様々な細かい提案をし、更に頑張る決意です。
またこの度、民生文教常任委員長という大役を仰せつかりました。福祉や生活環境、子育て・教育分野を担当します。普段なかなか声を上げにくい障がい当事者・ご家族の方を含め、幅広い町民の皆さんからざつとばらんにお話を聴かせて頂く機会を多く設け、どんなものが心から住んでよかったですと言える町づくりを進めたいと思います。赤ちゃんから十八歳になるまでの包



的埜 美香子 55歳
日本共産党 ⑤

一、農業
二、南九州大学園芸学部卒
民生文教常任委員長
副議長 議会運営委員長

三、料理 音楽

四、皆さんに議会に送っていただき、早いもので十六年が経ちました。子育て現役、母親の立場で「子育てしやすい町づくりへ」そして「女性の声を町政に届けたい」と子育て支援や生活に密着した問題に取り組んできました。子育て支援では、他の町村に先がけ、医

括的な支援を目指し、新しく教育委員会の管轄下に「こども課」がつけられました。こども達にとつての最善は何か。当事者であるこども達自身の声もしっかりと聴きたいと思えます。町民主体の町づくりを一緒に！よろしくお願い致します。



黒澤 敦史 44歳
参政党 ②

一、会社役員
二、東京理科大学大学院修士課程 修了
小海町商工会小海支部、青年部 所属

三、焚き火、サウナ、Youtube 鑑賞

四、多くの方のご支援をいただき、二期目の議員を務



鷹野 文則 67歳
無所属 ②

一、農業
二、白田高校卒
小海赤十字病院勤務
佐久総合病院小海分院事務長

特養 こうみの里施設 長

三、スポーツ

四、この度の小海町議会議員選挙では、皆様の多大なご支援を賜り、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

誰もが、住み慣れた家で、安心して暮らせるまちづくりを目指し頑張っていると思います。暮らし続けることが出来る社会は、まちづくりの根幹です。農業等の産業振興、また社会保障の充実を図り、町民の皆様

の活力が増し、将来に向かって暮らし続けられるよう努めてまいります。

世代の未来を形づくり、町民の皆さんとともに、誇れる地域の未来を築くため、全力を尽くしてまいります。



篠原 哲雄 71歳
無所属 ②

一、自営業
二、長野県農業大学校卒
小海町議会副議長
三、家庭菜園・ゴルフ
四、この度の町議会選挙において多くの皆様のご支援を頂き二期目の当選を果たすことができました。心より感謝申し上げます。改選後の臨時議会に於いて全議員の皆様のご支援を頂き議長長の要職に就任させて頂くことになりましたことは、身に余る光栄であります。

みんなのふるさと小海を元気にする為に町の課題である少子化対策・人口減少に歯止めをする為にも本間村上団地分譲地の販売促進、空き家を利用した移住定住の促進。町の基幹産業である農業の推進、商工観光業の推進をして交流人口の促進を進め、町の活性化を促します。町民の身近な議会を目指して町民の皆さんと

の交流、各種団体との意見交換会等議会改革を積極的に進めてまいります。



古谷 恒晴 74歳
無所属 ②

一、農業
二、日本大学 商学部卒業
三、フライフィッシング
四、小海町を魅力的な町にします
子育て支援を推進します
町民全員で子供たちを教育します

議会改革を行います

議員定数削減

議員給与問題

議会の仕組み改善

議会を夜、及び休日に開会 等

議会と行政と連携して町の発展に努めます



井出 和人 76歳
無所属 ②

一、農業
二、南佐久実業高等学校卒業
県農技大須坂園芸実科卒

元J-A長野八ヶ岳職員
総務産業常任委員長
三、スポーツ・旅行
四、四月に実施されました町議会議員選挙において多くの皆様よりご支援を頂き、心より深く感謝申し上げます。四年前にもどり、皆様の期待に応えるために、「誠実」・「実行」を忘れずに行動して参ります。二期目をむかえ引き続き、農業、農業を中心に取り組む考えです。

林業については、依然「主伐後の再造林」が敬遠されているのが実態です。町で実施している「から松嵩上げ」補助等の利用促進を計り、森林の荒廃を止めていきたいと考えています。農業については、「堆肥購入助成」・「緑肥種子代金補

助」・「資材代金の助成」等少額ではありますが実施してまいりました。引き続き「遊休農地」「荒廃農地」の解消に努めて参ります。

第三の役割は、議会を活性化させることです。全議員で熟議を交わし、その成果を町当局に問題提起し、町が取り組む多様な事業への反映を求めたいと思っております。



渡辺 均 76歳
無所属 ②

一、無職
二、立教大学社会学部卒業、八峰村村長、傾聴ボランティアなど

三、囲碁、自給生活、読書 & 執筆

四、議会（議員）の役割の第一は、町政をチェックすることです。些細な疑問でも、行政にしっかりと問い質し、不可解なことには妥協せず、トコトン議論を尽くします。

第二の役割は、対案の提示にあります。対案を出し、双方の案を比較検討し、より緻密な事業計画に練り上げ、成果の上がる取り組みを行政に要請し、予算の配分を求めます。

最後に、本議会では議員の手当（歳費）と定数削減が大きな課題です。歳費については、まずは議会が町民に寄り添う政治活動の範

を示し、その上で歳費を抑えた妥当な手当ての在り方を提示、信を問いたいと思えます。基本は民意を反映させる議会への改革にあり、とりわけ過疎と高齢化が進む中で、次世代を担う若者や女性の声が反映される議会制度の創出が急務と考えています。



マイライフ小海私生活 (239)



山田 薫

富山県出身の私は、去年の八月、転職をきっかけに小海町へ移住してきました。生まれ育った海沿い、海抜5mの暮らしから一転、標

高一〇〇〇mほどのこの町へ。移住してすぐの八月に初めて訪れた白駒池では息が上がりましたが、三か月後の十月にはすっかり慣れて、中山に登れるようになりました。

今は、松原湖のほとりにあるホテル「MIXAM」で働いています。お客様にとって心地よい滞在になるよう心を尽くすのはもちろん、この町に関わる人たちが

が「小海っていいところだな」と思える、そんな誇りに感じてもらえる場所にしていけたらと願っています。初めての冬には、公魚わかさぎ釣りにすっかり夢中になりました。水上での釣りは初めてで、最初はたった一匹。それでも、松原湖に通う地元の人、師匠たち、いろいろな教えてもらい、六回目、シーズン終わりに、二十匹以上釣れるように。まだまだですが、自分なりの成長を感じられた嬉しい一年目でした。次は

念願のシーズン券デビューを果たし、公魚の南蛮漬けができるくらい釣ることを目指しています。自然が美しいのはもちろんですが、散歩をしていたら声をかけてもらえたり、車ですれ違う時に手を振り合えたり。ご近所さんとの朝のたわいのない会話や、困ったときに頼れる友人ができたことなど、この町で得たあたたかなつながりが何よりの宝物です。朝は鳥の声で目覚め、風が木々を揺らす音や、空を



見上げるたびに表情を変え、雲の美しさに、日々心がほだけていきます。去年は出張で十一月から十二月を逃してしまっただけで、今年こそは四季をまるごと、小海で満喫したいと思っています。

知恵の泉推進事業 5月コンサート



5月18日(日) 音楽堂ヤルヴィホールにおいて今年度最初のコンサートが開催されました。「東混カルテットin小海町 一新緑の5月に聞こえる歌声」として、東京混声合唱団から選り抜かれたカルテットによる合唱を披露いただきました。来場された大勢の皆様が湖畔での優雅なひと時を堪能されてい

ました。この知恵の泉推進事業コンサートですが、来場者アンケートでは98%以上の方からご好評をいただいております。前売り券は1,000円となっておりますのでお気軽にお問い合わせください。

次回コンサートは6月22日(日)を予定しています。お問い合わせ先 小海町教育委員会生涯学習課 (TEL 0267-92-4391)



私たちが次の世代に引き継ぐべきものは、「過去の成功」だけではなく、変化を恐れず、より良い社会を目指して努力する姿勢だ。戦後八十年を区切りとし、新しい時代にふさわしい日本のかたちを共に考えていく事が、今を生きる私たちの大切な役割ではないだろうか。

羅針盤

本年二〇二五年は、第二次世界大戦終結八十年という節目の年にあたる。戦後の復興、高度経済成長、そして

平和国家としての地位の確立は、日本にとって大きな成果で、先人の努力の結晶であろう。唯々感謝しかない。

今日の日本は少子高齢化や人口減少、地域の過疎化、経済格差、そして変化する国際情勢といった新たな課題に直面している。特に

将来の働き手が減っていく中で、多様な働き方を認める社会の仕組みづくりが必要だ。これらの問題に対応するためには、社会全体で知恵を出し合い、柔軟に対応していく事が求められている。

みんなの楽集館



今月の図書館

～たくさん読まれたのはどんな本？ 令和6年度ベストリーダーブック～

昨年度、貸出の多かった上位作品です。一般書は多ジャンルからランクイン、小説1位は2024年の本屋大賞など多数受賞、シリーズ2巻の出版もあり根強い人気となりました。『いつものあの人、あのジャンル』だけでなく、まだ読んでない本がありましたら是非お手にとってみてください！

《小説》

- ☆成瀬は天下を取りにいুক (宮島 未奈)
 - ◎禁忌の子 (山口 未桜)
 - ◎あいにくあんだのためじゃない (柚木 麻子)
 - クスノキの女神 (東野 圭吾)
 - ツミデミック (一穂 ミチ)
 - ◆定食屋「雑」(原田 ひ香)
 - ◇俺たちの箱根駅伝 上・下 (池井戸 潤)
 - ◇夏空 (今野 敏)
 - ◇魔女と過ごした七日間 (東野 圭吾)
 - 風に立つ (柚月 裕子)
 - 詐欺師と詐欺師 (川瀬 七緒)
 - 傲慢と善良 (辻村 深月)
 - 告白撃 (住野 よる)
 - スピノザの診察室 (夏川 草介)
- *書名の前に付いているマークは同率表示です。

《一般》

- ◎プレゼントでできている (矢部 太郎) コミック
- ☆「何回説明しても伝わらない」はなぜ起こるのか？ (今井 むつみ) 社会心理学
- ☆ふかいことをおもしろく (井上 ひさし) 作家伝記
- ☆おしごとそうだんセンター (ヨシタケシンスケ) 大人向け絵本
- ☆手編みのハンカチKnitowel 101 (marshall) 手芸・編み物
- ☆から揚げつくねギョウザ春巻きの本 (藤井 恵) 料理
- ☆四季折々の八ヶ岳を楽しむ69歳、しあわせを生み出す自然な暮らし (ウリウリばあちゃん) 生活
- ☆俳句がよくわかる文法講座 (井上 泰至) 俳句
- ☆自分とか、ないから。(しんめいP) 東洋思想
- ☆糖質疲労 (山田 悟) 医学・糖尿病
- ☆透析を止めた日 (堀川 恵子) 医学・闘病記
- ☆1日10分でも成長できる大人の「勉強」新ルール 教育・勉強法

新刊ピックアップ

■ヨイヨワネ うつぶせ編 ヨシタケシンスケ

大人も大好きな絵本作家が日々描くスケッチには『ヨワネ』がいっぱい。しんどい気持ちを受入れ、自分と折り合いをつける為に吐き出される弱音を『ヨイヨワネ』とすると、他人の弱音はおもしろい？ なにか効果ある？ そんな実験イラスト集。「そうだよね～わかる～」が見つかって、気持ちがほぐれる『ヨイヨワネ』効果、味わって！



6月の企画コーナー

- パンまつり!
- 船乗りの世界
- 移り住む
- 季節を感じるお天気本

■美土里倶楽部 村田喜代子

夫を亡くした美土里と、そののち出会った未亡人達とが孤独と向き合いながら生きていく一年を綴った小説。人の「不在」と不在なのに感じられる「存在感」や遺された「物質」が、めぐる季節と共にリアルに描かれます。



教科書コーナーが できました!

小海小学校(令和6年度～)、組合立小海中学校(令和7年度～)で使用している教科書を展示しています。子供達の学びを支える教科書です。館内で閲覧できますので是非ご覧ください。

読者も「生と死」に思いをはせながらも、不思議と軽やかな世界観に、彼女達の様に最後はクスクスと笑っているかもしれません。

6月・7月の生涯学習事業

- 体育行事
 - 町民ゴルフ大会 6月15日(日)
 - 町民ハイキング (場所未定) 7月27日(日)
- 音楽祭
 - 6月8日(日) 森の音楽祭
 - 6月5日(木)・19日(木) 手芸教室
 - 7月3日(木)・17日(木) 移動図書
- 音楽堂コンサート
 - 6月3日(火)・17日(火) 渡辺美貴
 - 7月1日(火)・15日(火) エル・ラグジュエール 湖畔コンサート
 - 6月22日(日) ようこそ！楽しいアルプスの世界へ 7月13日(日)
- 公民館ミニ体験会 6月29日(日)
- 保育園移動図書 6月26日(木)



「ギャラリー創」 からのお知らせ

○第21回ほほ笑み展
7月7日(月)～8月3日(日)15時
プロアマの壁を越えた絵画・工芸・写真などの合同作品展
小海中学校・小海高校・佐久平総合技術高等学校・福祉施設(ねむの木・ひまわり・ぼっぼ)他、参加予定

松原湖観光案内所
電話 93-2005
水曜日休館

教育委員会だより

教育こうみ

共育の広場

Vol.86

…6月号…

小海小学校 友だちのいいところをさがしてウキウキに



5月1日～9日になかよし週間がありました。この機会に子ども達は友だちのいいところや友だちへの感謝の気持ちを一人ひとりいちよの葉に書きました。それらは中央階段踊り場に掲示した『笑顔の木』に貼られ、毎日多くの子どもが集まって葉に書かれたメッセージを読んでいます。その姿を見るたびとても微笑ましく思います。

また、学年の枠を越えたふれあい班での活動も始まりました。5月13日の花植集会では学校花壇にサルビア・マリーゴールド・ジニアの苗を植えました。高学年の子は低学年の子に苗の植え方を優しく教え、班のみんなで協力して植えることができました。今後学年ごとに交代で水やりをし、夏にはきれいな花がたくさん咲くことと思います。授業や休み時間、その他の場面でも多くの人と関わる事を通して、相手の素敵な所をたくさんみつけていってほしいと思います。



小海中学校 3年生が修学旅行へ行ってきました

4月22日(火)から24日(木)まで、3年生が2泊3日で奈良・京都へ修学旅行に行ってきました。小雨の中でしたが、大きく天候が崩れることなく3日間の行程を終えることができました。1日目は奈良で、法隆寺、薬師寺、東大寺、奈良公園。2日目は、事前準備した計画に沿って京都市内を班別行動。



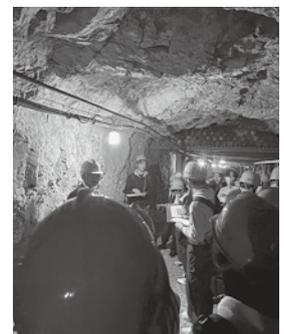
3日目は学年で嵐山周辺、天龍寺、渡月橋、金閣寺などを訪れました。生徒は「日本の古都の文化や歴史を感じとれました。寺社などを実際に見て、ガイドさんなどの説明を聞く事で、新たなことを知ることができて良かった。」「3日間はあっという間でした。」と感想にありました。思い出に残る3日間でした。この修学旅行で感じた事や知ったことは後輩や家族に伝えて欲しいです。そして、今後の成長した姿に期待します。



今!小海高校 総合的な探究の日

5月2日、本校では全学年を対象とした「総合的な探究の日」の活動を実施しました。

1年生は「社会性の構築～社会に触れ、社会に参加している『自分』を知り、社会人としての『自分』を考える～」をテーマに、小海町駅前商店街を訪問し、町役場および商工会の皆様のご案内のもと、地域の特色について学びました。各班に分かれて店舗の方々から直接お話を伺い、地域社会への理解を深める貴重な機会となりました。午後は小海町高原美術館にて学芸員の方のお話を聞き、展示作品のキャプション案作成などのワークショップに取り組みました。2年生は、沖縄修学旅行の事前学習の一環として松代大本営を訪れ、ガイドの方の説明に真剣に耳を傾け、大本営での出来事を想像しながら戦争と平和について考える時間をもちました。午後は善光寺周辺を散策し、南佐久地



域との違いを体感するなど、学びを深めました。3年生は、現代社会が抱える課題について自らの探究課題を設定し、進路活動を通じて課題解決への視点を養うための一日となりました。午前は講師による講演会、午後は進路希望別に分かれて活動しました。面接練習や志望理由書の作成に取り組み、自身の将来と真摯に向き合う時間となりました。地域の皆様のご協力により、各学年ともに大変有意義な学びの機会を得ることができました。今後とも温かいご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

教育委員会情報 4・5月

- 町教育委員会、中学校組合教育委員会 4月定例会 (令和7年4月24日)
 - ・令和7年度学校要覧及び学校運営計画を確認しました。
- 町教育委員会、中学校組合教育委員会 5月定例会 (令和7年5月19日)
 - ・小海中学校部活動実施方針を確認しました。

教科書の発行に関する特別措置法第5条の規定により教科書展示会が次のとおり開催されますので、お知らせします。

1. 佐久穂会場
 - 開催時期 令和7年7月4日(金)～令和7年7月17日(木)
 - 時間 午前10時～午後6時
 - 休館日 7月7日(月)、7月14日(月)
 - 会場 佐久穂町図書館
佐久穂町海瀬2570
2. 小諸会場
 - 開催時期 令和7年6月18日(水)～令和7年7月2日(水)
 - 時間 平日 午前9時～午後8時
土日祝日 午前9時～午後6時
 - 休館日 6月19日(木)、6月26日(木)
 - 会場 市立小諸図書館
小諸市相生町3-3

熱い共育人

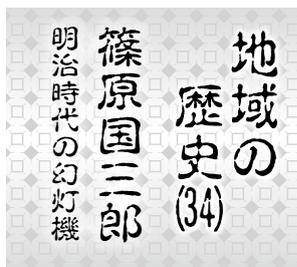
小海中学校
数学科
宮下 侑樹



今年度の4月に小海中学校に赴任しました、宮下侑樹です。専門教科は数学科です。出身は長野市で、実家からMウェブまで10分です。小海中学校に赴任してもうじき2ヶ月が経ちます。4月当初は初めての異動で戸惑うこともありましたが、多くの方々を支えられて毎日を過ごしています。教員として3年目となりますが、まだまだ学ぶことが多い毎日です。

今年度、スケート部の顧問となりました。前任校がスケートの盛んな学校だったこともあり、スケート部の県大会や全国大会の応援に行きましたが、まさか今年度は顧問としてスケートに携わることになるとは思いませんでした。私自身は、スケートの競技経験がありませんので、顧問になると知ったときは、「自分でいいのだろうか?」と心配になりました。そこで、「自分には何ができるだろうか?」と考え、生徒と一緒にトレーニングに挑戦することにしました。最初は、運動不足もあり筋肉痛と闘う毎日でしたが、トレーニングをやり切ったときは達成感を感じました。また、トレーニングを継続してきたことで減量にもつながりました(もしかしたら気のせいかもしれません)。何事も最後までやりきること、継続することが大事だと改めて感じました。

今年度は1年生が3人入部し、部員が5人になりました。また、指導者も新体制となってスタートを切りました。その中で歴史と伝統のあるスケート部を全力でサポートをしていきたいです。



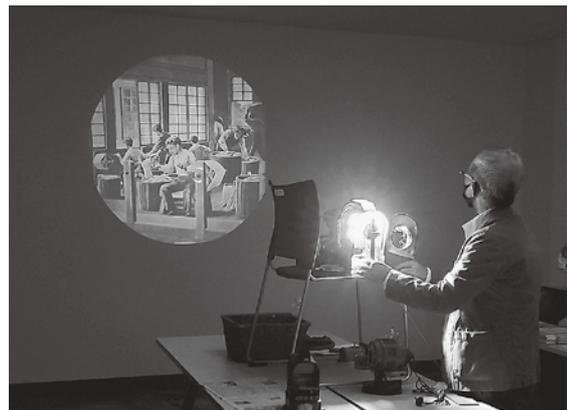
この幻灯機は鑑掛の篠原晴喜さん宅で長い間大事に保管されていたものです。最初は「写し絵」と呼ばれ、明治初期に「幻灯」と命名された。この幻灯機は視覚教材として学校でも利用され、日清戦争後は国産品が出現し普及していった。そうしたなかにおいて社会教育に幻灯の価値を認める少数の教育者がいた。長野県においては、南佐久郡北牧村の篠原国三郎と上伊那郡宮田村岸本興の二人である。芸名「愛国生」と称した篠原国三郎は長野県で最初の幻灯師である。篠原国三郎は慶応三年(一九三五)南牧村海尻の井出家に生まれる。

その後、東京に出て明治二十一年東京簿記促成学会を卒業する。明治二十七年、写絵営業鑑札を東京市芝区より受ける。この頃から最新型の五燈心の石油ランプ光源幻灯機を持ち、主に諏訪、飯田、名古屋、群馬県を中心に全国を巡回し、学校や紡績工場などで幻灯会を開催した。

その主な演目は日清戦争、日露戦争、二宮金次郎、吉田松陰、楠木公桜井駅之決別、衛生思想の普及、家庭教育などであった。国三郎の声はよく響き渡り、さわやかな語り口で会場の聴衆の心をつよく引き寄せたとされる。国三郎は、一年の内十ヶ月余りは

家を留守にし、農繁期に手伝いに帰るぐらいであった。今と違い交通機関の整備が無かった明治大正の時代に、重い荷物を背負い全国をくまなく巡回した苦労は想像もつかない難事であったであろう。篠原国三郎の全国社会教育、幻灯巡行の旅は明治中期より大正、昭和初期にわたり、昭和十年六十九歳で没するまで幻灯一筋の人生を貫いた。

町志中世編纂委員
成澤 良夫



篠原国三郎の幻灯機

広報こうみ 第208号

<http://www.koumi-town.jp/> E-mail koumi@koumi-town.jp

千代里牧場が開場となりました

5月15日に千代里牧場が開場となりました。
 3戸の畜産農家から、計38頭の牛が入牧しました。
 長野八ヶ岳農協畜産酪農課、佐久家畜保健衛生所、佐久農業農村支援センター小海支所の方々にもご協力いただきました。
 数回入牧している牛は慣れていますが、初めて入牧する牛は緊張してしまい、入牧・検査作業がなかなか難しいです。
 千代里牧場では6～9月まで毎月1回衛生検査があり、その際にも入牧していきます。
 開場期間は5月15日から10月15日までです。



もくじ

千代里牧場が開場となりました	9
町税等納期のお知らせ	10
戸籍に氏名の振り仮名が記載されるようになります	10
コンビニ交付・戸籍の広域交付をご利用ください	10
おいでよ佐久穂 イベント情報	11
2025信州ねんりんピック	12
チャイルドシート購入費補助制度をご利用ください	12
胃カメラ検診補助事業について	12
農地バンク制度	13

取引・証明用に使用する「はかり」をお持ちのみなさんへ	13
こうみ女性みちの会 活動記録／電波のルール	13
マイナ救急実証事業を実施します	14
令和7年度 佐久広域連合消防職員採用試験	15
令和7年度 自衛官等募集案内	15
司法書士事務所における「相続登記特別無料相談」	15
子育て支援だより	16～17
やすらぎ園だより	18～19



町税等の納期のお知らせ (令和7年6月~8月の納期は下記のとおりです)

口座振替日	町 県 民 税	固定資産税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
6月26日(木)	1期				
7月28日(月)		2期	1期	1期	1期
8月26日(火)	2期		2期	2期	2期

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

また、窓口納付の方につきましては、**納期限は各納付月の月末**となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと、督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

戸籍に氏名の振り仮名が記載されるようになります

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。令和7年5月26日以降、戸籍に記載される予定の振り仮名が、本籍地のある市区町村より通知されます。小海町は8月頃の送付を予定しています。

通知の振り仮名が正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。なお、振り仮名を訂正する場合は、届出が必要になります。戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省HPで御案内していますので、御参照ください。



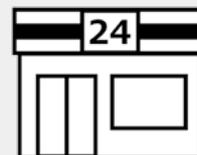
<https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html>

コンビニ交付・戸籍の広域交付をご利用ください

コンビニ交付は、申請者自身のマイナンバーカードを使用し、暗証番号の入力により証明書等を発行できるサービスです。コンビニ交付で取得ができる証明書等は、「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「現在の戸籍証明書(謄本・抄本)」「戸籍の附票の写し」です。コンビニ交付が行える時間帯は、6:30~23:00です。ただし、年末年始やメンテナンス期間は除きます。**※7/14(月)~28(月)の期間、情報システム標準化対応のためのシステムメンテナンスを予定しております。**

戸籍の広域交付は、直系尊属(父母等)・直系卑属(子等)及び配偶者の戸籍証明書(謄本のみ)を、本籍地ではない最寄りの市区町村の窓口でも請求できるサービスです。通常の窓口請求や郵送請求と併せて、戸籍等の取得方法をご検討ください。

ご不明点等ありましたら、役場総務課窓口係までお問い合わせください。



小山 俊光 79歳 大畑	古清水 稔 67歳 本間下	篠原 義太郎 90歳 本間上	井出 まき 95歳 稲子	三月 輝子 75歳 本間川	篠原 信子 104歳 大畑	岸 松子 82歳 松原	小林 良吉 93歳 八那池	二月 善春 95歳 大畑	市川 保子 97歳 馬渡清寺	柳本 善春 100歳 土村栄町	一月 白鳳 千大智輝 土村南町	三月 心都 綺雄大 土村南町	新井 祭莉 花利奈大 土村南町	新津 星叶 奈美 大畑	一月 紗千 理紗志 本間下	お誕生 おめでとうございます	お逝去 お悼み申し上げます	戸籍の窓
--------------------	---------------------	----------------------	--------------------	---------------------	---------------------	-------------------	---------------------	--------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	-------------------	---------------------	-------------------	------------------	-------------

「戸籍の窓」は小海町に住所がある方・小海町に届出をされた方に掲載の許可をいただいた場合に掲載しています。

要望により婚姻に限り、小海町に住所がない方で町外に届出をされた場合も、小海町出身者に限り掲載します。希望される方は役場窓口係までお申し出ください。

おいでよ佐久穂 イベント情報



佐久穂町のイベント情報だよ！
みんな来てね～！

小海町と佐久穂町の同盟事業に基づき、佐久穂町のイベント情報をお知らせいたします。
となり町のイベントにお気軽にお出かけください。皆様のご来場をお待ちしております。

日 時	内 容	会 場	主 催
6月15日(日) 14:00	文化芸術講座① 南海トラフ地震の正体は？	茂来館	公民館
6月15日(日) 13:30	ミュージックベル講座	茂来館	公民館
6月22日(日) 14:00	茂来クラブ② 手巻きちくおんき演奏会第2弾	茂来館	公民館
7月6日(日) 14:00	こども劇場「Touch」	茂来館	公民館
7月6日(日) 13:00	ステンドグラス講座 SUNキャッチャー	茂来館	公民館
7月12日(土) 14:00	茂来クラブ③ 真空管アンプでレコード鑑賞第1弾	茂来館	公民館
7月13日(日) 14:00	人権同和教育講座 人権課題としての「ハンセン病問題」	茂来館	公民館
7月15日(火)	奥村土牛記念美術館作品展示替	美術館	美術館
7月20日(日) 14:00	さくほスタインベルクピアノコンサート	茂来館	公民館
7月26日(土) 10:00	むかたん夏の一般公開	むかたん	むかたん

主催及び問合せ

佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570

TEL: ■茂来館代表佐久穂町公民館 0267-86-2041

■佐久穂町図書館 0267-86-7020

■奥村土牛記念美術館 0267-88-3881

■ふるさと遺産収蔵館(むかたん) 0267-88-7133

○こども劇場

○さくほスタインベルクピアノコンサート



生命と、自由と、幸せを求めるすべての人へおくる勇気と励ましの物語！

原作：ライル・ケスラー Lyle Kesler
原題：ORPHANS [孤児たち] 翻訳：小田島恒志
上演台本・演出：浅野 佳

令和7年度 佐久穂町こども劇場 上演：東京演劇集団 風

日時：令和7年7月6日(日)

14:00開演【13:30開場】 16:10終了予定

会場：佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」メリアホール

主催：佐久穂町公民館 ☎0267-86-2041

チケット：要事前予約

佐久穂町公民館窓口にて取扱・販売中(全席自由・税込)

町内在住者(中学生以下)：無料(無料チケットを発行)

町外在住者(3歳以上中学生以下)及び高校生：500円

大人：1,000円



茂来館アラウンド20歳記念事業

STEINBERG BERLIN

さくほスタインベルクピアノ

スタインベルクと歌う心の風景

柳沢亜紀Sop 兎束康雄Ten 須田桃香Pf

プログラム

鐘が鳴ります
小さな空
アヴェ・マリア
アメイジング・グレイス
他

2025. 7.20 (日)

開演 14:00 (開場13:30)

会場・問い合わせ
〒384-0503
長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570
佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」メリアホール
☎0267-86-2041 公民館/月曜休館

チケット

一般：前売 1,500円 当日 1,800円
学生：前売 800円 当日 1,000円 ※高校生以下
未就学児無料 ※お席が必要な場合はチケットをお求めください

事前予約はこちら
佐久穂町生涯学習館
窓口、電話もしくは、
QRコードからお申
込みください。

水と緑のうらおい 人の営みが築る未来のふるさと 佐久穂町
主催：佐久穂町教育委員会・公民館

2025信州ねんりんピック

スポーツ交流大会

開催日	令和7年9月27日(土)
会場	大町市内各運動競技施設 池田町アルプス広場マレットゴルフ場
種目	グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレーボール、パタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレットゴルフ
参加資格	県内に在住の60歳以上の方
参加費	一人500円（保険料含む）
申込期限	令和7年7月25日(金)まで
申込方法	競技種目別の「参加申込書」に必要事項を記入し、最寄りの保健福祉事務所までお申込みください。



長野県シニア作品展

展示期間	令和7年11月7日(金)～11月8日(土) 9:30～17:00
展示場所	木曾町文化交流センター（木曾町福島）
応募資格	60歳以上のアマチュアの人
部門	日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
出品料	無料（作品返却時の送料は出品者が負担）
申し込み	令和7年7月1日(火)～8月20日(水)までに、所定の出品票に必要事項を記入の上、直接、町民課高齢者支援係、又は佐久保健福祉事務所へ（作品は後日搬入）



問い合わせ

2025信州ねんりんピック実行委員会事務局（公益財団法人長野県長寿社会開発センター内）
TEL：026-226-3741 <https://nicesenior.or.jp>

※申し込み方法など、詳しくは（公財）長野県長寿社会開発センターホームページをご覧ください。

チャイルドシート購入費補助制度 をご利用ください

6歳未満の子どもはチャイルドシートの使用が義務づけられており、町では、チャイルドシートの購入費に対して補助を行っています。

補助金の額は、対象児1人につき上限1万円です（購入費が1万円未満の場合は、購入費実費負担分とし、千円未満は切捨とします）。

対象者：保護者及び子どもの住所が小海町にあり、満6歳未満の子どもがいる保護者

申請に必要なもの：

- ①申請書（役場にあります）
 - ②申請者の印鑑
 - ③購入した際の領収書（原本）
 - ④チャイルドシートの保証書または取り扱い説明書の写し
- 詳しくは、町民課生活環境係までお問い合わせください。



胃カメラ検診補助事業について

町では、胃カメラ検診を実施した方に補助金を交付いたします。（人間ドック、職域検診、医療保険の対象となる検診は対象外とする。）

【対象者】 がん検診を受けた日において町内に住所を有し、50歳以上の方で年度で偶数年齢を迎える方（50.52.54.56.58・・・）
※前年度に当該がん検診の補助金の交付を受けている方は、対象外とする。

【補助金額】 上限5,000円

【申請書類】

1. 小海町胃がん検診補助金交付申請書
2. 領収書（検診日、検診内容、費用、医療機関名等が確認できるもの）
3. 申請者の振込先指定口座の名義人、口座種別、口座番号、支店名が分かるもの
4. 印鑑

農地バンク制度

農地の利用促進と遊休地の解消を図るため、小海町農地情報登録制度「農地バンク」を実施しています。農地所有者が耕作や管理が困難になった農地を登録し、その農地情報を利用希望者が照会できる仕組みです。

農地バンクの仕組み

1. 所有者（貸し手）の方が登録希望の農地を農地バンクへ登録申請を行います。
2. 希望者（借り手）の方に農地バンクへ登録された農地を照会します。
3. 希望者（借り手）の方が農地バンクへ登録された農地に対して利用申込みを行います。
4. 所有者（貸し手）の方に確認します。
5. 希望者（借り手）の方へ情報提供を行います。
6. 希望者（借り手）の方と所有者（貸し手）の方で賃借権・使用賃借契約を結びます。

※注意 農地利用の交渉および売買、賃貸借等の契約については、当事者間で行っていただきます。農地の状況により、借り手・買い手が直ちにみつかるものではありません。
その他、申請書など詳しいことにつきましては小海町役場 農業委員会事務局までご連絡ください。

取引・証明用に使用する「はかり」をお持ちのみなさんへ

農産物や食品をパック詰めしたり、学校等において体重を測定するはかりなど取引・証明に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

今年度は、当町を対象として、定期検査が下記の日程で実施されますので「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。

なお、検査には手数料（検査代金）が必要となりますので、ご承知おきください。

- 日 時 令和7年7月25日(金) 午後1時30分から3時まで
- 場 所 総合センター1階
- お問い合わせ先 産業建設課商工観光係 電話0267-92-2525
長野県計量検定所 検定・検査課 電話0263-47-4006



佐久市強歩大会休憩所運営～こうみ女性みちの会 活動記録～

令和7年4月20日(日)に、みちの会役員8名で小海町農産物加工販売所前に休憩所を設置し、強歩大会出場選手へ飲み物や軽食を提供し、声援を送りました。強歩大会を通して道路のありがたさを実感していただき、みちの会の活動にご賛同いただくことができました。

こうみ女性みちの会は、共に会員として活動できる方を随時募集中ですので、ご興味を持たれた方は、小海町役場 産業建設課 建設係 TEL92-2525までお問い合わせください。



「あなたは知ってる？ 電波のルール」

電波は、消防・救急、テレビ・ラジオ、スマートフォン・携帯電話など、社会のインフラに使われています。私たちの暮らしの安心・安全のために電波の正しい利用をお願いします。

【電波の3つのルール】

- 1 無線機器を使用の際は「技適マーク」の確認を。
- 2 外国規格の無線機器にはご注意ください。
- 3 電波の利用には、原則、免許が必要です。



【問い合わせ先】信越総合通信局

- ★不法無線局に関すること 監視調査課 (電話：026-234-9976)
- ★放送の受信障害に関すること 受信障害対策官 (電話：026-234-9991)



マイナ救急 実証事業を実施します



佐久広域連合消防本部では、救急車を必要とする傷病者本人の同意を基本として、マイナ保険証を活用して通院履歴や服薬情報等を把握し、救急業務を円滑化、迅速化します。

マイナ保険証を活用するメリット



傷病者本人の情報を
正確に伝えられる



病院の選定や搬送中の
応急処置を適切に行える



搬送先病院で治療の
事前準備ができる

実証事業の概要

期間

2025年7月（予定）～2026年3月末

実施救急隊

佐久広域連合消防本部の全救急隊（16隊）

必要な準備

マイナンバーカード

※マイナ保険証の
利用登録が必要です



マイナ保険証の利用
登録はこちら➔



本実証事業にご協力いただくため
マイナンバーカードの携帯をお願いします

お問い合わせ 佐久広域連合消防本部 救急課

TEL：0267-64-0119

実証事業に関する
情報は特設サイトでも
ご覧いただけます➔



※本実証は総務省消防庁が全国の消防本部と連携して実施するものです。

令和7年度 佐久広域連合消防職員採用試験

- 佐久広域連合消防本部総務課職員係
☎0267-64-0119
 - 試験区分 消防職員（初級・中級・上級）
 - 採用予定人員 すべて若干名
 - 第一次試験 9月21日(日)【初級・中級・上級】
 - 試験会場 佐久広域連合消防本部 3階講堂
 - 提出書類
 - ① 試験申込書（本人記入のこと）
 - ② 最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書
 - ③ 受験資格に必要な免許等を有する者は免許証等の写し
- ※ 提出は、必ず本人が佐久広域連合消防本部へ持参すること
 - 受付 7月22日(火)～8月19日(火)
 - 受験資格等の詳細は佐久広域連合ホームページをご覧ください
 - 試験申込書は佐久広域連合事務局、佐久広域連合消防本部、最寄りの消防署で7月7日(月)から交付します。郵送による請求は、宛先を明記した返信用封筒角2型（140円分の切手を貼付）を同封してください。



令和7年度 自衛官等募集案内

- ❶ 一般曹候補生（定年まで勤務したい方に！）
 - ・ 受験資格 18歳以上33歳未満の男女
 - ・ 受付期間 令和7年7月1日(火)～9月2日(火)
 - ・ 1次試験 令和7年9月13日(土)～21日(日)の内1日
- ❷ 自衛官候補生（継続か任期満了退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度！）
 - ・ 受験資格 18歳以上33歳未満の男女
 - ・ 受付期間 令和7年7月1日(火)～9月2日(火)
 - ・ 採用試験 令和7年9月13日(土)～21日(日)の内1日
- ❸ 航空学生（高校卒業後、最短でパイロットを目指す方に！目指せブルーインパルス）
 - ・ 受験資格 海：18歳以上23歳未満の男女（高卒（見込含））
空：18歳以上24歳未満の男女（高卒（見込含））
 - ・ 受付期間 令和7年7月1日(火)～8月29日(金)
 - ・ 1次試験 令和7年9月20日(土)、27日(土)（いずれか1日）
 - ・ 2次試験 (10月)
 - ・ 3次試験 (11月・12月)は別途案内



また、資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。詳しくは自衛官募集ホームページまでお問合せ下さい。

お問い合わせ先：自衛隊上田地域事務所
 住 所：上田市中央西2-3-13上田法務総合庁舎1F（上田税務署向かい）
 電話・FAX：0268-22-5267

詳しくは

長野地本

検索



司法書士事務所における

「相続登記特別無料相談」

8月3日は司法書士の日です！

～相続の心配ごとを解決しませんか？～

を実施します。

- ◆ 日 時 令和7年8月4日(月)～8月8日(金) 午前9時から午後4時まで
- ◆ 場 所 県内各司法書士事務所(必ず電話でお問い合わせの上お出かけください。)
- ◆ 相談料 無料
- ◆ 予 約 相談を希望する司法書士事務所に直接お問合わせください
- ◆ 相談例
 - 登記名義人が先々代のままになっている
 - 実家が相続登記をせず、空家になっている
 - 相続した土地を国が引き取ってくれる制度について知りたい
 - 法定相続情報証明制度について知りたい
- ◆ 問合先 長野県司法書士会 (TEL：026-232-7492)

☆お近くの司法書士事務所へお問い合わせの上、お出かけください。お近くの司法書士事務所については、長野県司法書士会（026-232-7492）へお問い合わせいただくか、当会ホームページに記載している会員名簿をご覧ください。

長野県司法書士会 URL <https://www.na-shiho.or.jp/list>



子育て支援だより

7・8月の子育て支援教室

お問い合わせ

小海なかよし児童館 92-2580

子育て支援センター事業【乳幼児親子対象】

- ★パパ・ママ カンガルーひろば
 - ・ 7月10日(木) 10時～ 「ワークショップ②」
- ★おもちゃランド
 - ・ 7月17日(木) 10時～ 「水あそび」
 - ・ 8月28日(木) 10時～ 「消防署へ行こう」

児童館事業【小学生対象】

- ★子ども教室
 - ・ 6月30日(月)～7月4日(金) 放課後～ 「七夕飾り作り」
 - ・ 8月5日(火) 9時～ 「夏休みお楽しみ会」
 - ・ 8月21日(木) 9時～ 「地域探検」
 - ・ 8月29日(金) 放課後～ 「じゃがいも掘り」

次世代育成事業【小学生対象】

- ★子ども探検隊
 - ・ 8月2日(土) 9時～ 「川遊び」



児童手当の受給について

○現況届の提出について

児童の養育状況が変わっていなければ、下記に該当する方を除き、現況届の提出は不要です。

◆現況届の提出が必要な方

- ・ 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している方
- ・ 支給要件児童の戸籍がない方
- ・ 離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・ 「監護相当・生計費の負担についての確認書」のお子様の職業等の欄を「無職・その他」で提出された方
- ・ その他、町から提出の案内があった方

○届出が必要なとき

以下の1～7に該当するときは、届出が必要です。

1. 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
2. 受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（他の市区町村や海外への転出を含む）
3. 受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
4. 一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき
5. 児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
6. 受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）
7. 国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき



○児童手当の支給について

6月は児童手当支給月です。今回は6月6日(金)に振込みましたので、ご確認をお願いします。次回は8月に支給します。

※ご不明点がありましたら、子育て支援係へお問い合わせください。

結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

- ◆白樺結婚相談（小海町・佐久穂町・南相木村）
 - ・ 7月20日(日) 13時30分～16時
 - 場所：佐久穂町 八千穂福祉センター（佐久穂町畑143-1）
- ◆小海町結婚相談
 - 月～金曜日の8時30分～17時15分まで、小海なかよし児童館にて受付けております。お気軽にご相談ください。

※相談はご本人でもご家族でも結構です。
 ※変更になることもありますので、町ホームページでご確認ください。

見守り活動ボランティア募集のお知らせ

朝7：00～7：30の30分間、小海トンネル西の交差点で、学校へ通学する子供たちの見守りをしていただけるボランティアの方を募集しています。

1か月に1回程度お願いする予定ですので、協力いただける団体・個人の方は下記までご連絡ください。

電話：0267-92-2580（小海なかよし児童館）

みんなあつまれ！子育て交流ひろば

子育てフェスタ2025開催!!

開催日時：6月29日(日)
午前9時30分～11時30分

場所：小海なかよし児童館

対象：未就学児親子

毎年大盛況の「子育てフェスタ」を、今年も開催します。
目玉コーナーの「子育てリサイクル」はもちろん、親子リズム体操や給食先生による手作りおやつなど、盛りだくさんでお迎えます。親子の交流や情報交換の場としてもご利用ください。お楽しみに！



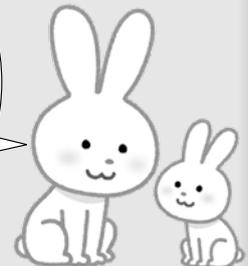
親子リズム体操

高橋さい子先生による、親子リズム体操です。ねんねの赤ちゃんから年長さんまで、体を動かしてあそぼう！

工作コーナー

小海保育所の保育士による、工作コーナーです。親子で楽しく作りましょう♪

妊婦さんも
大歓迎！



子育てなんでも相談

食事や睡眠、お子さんのお出かけなど、日頃から気になっていることはありませんか？

お悩みがある方も、ない方も、みなでおしゃべりしましょう。子育てのヒントが隠れているかも♪

子育てリサイクル

子育て家庭にはとってもありがたいリサイクル♡
毎回、皆様のご協力のもと、素敵な子ども服やおもちゃ、育児グッズなどが揃います。ぜひご活用ください。
※エコバッグがあると便利です

手作りおやつ★

小海保育所の給食先生による、おいしい手作りおやつです。当日をお楽しみに！

「子育てリサイクル品」募集しています！

町内の子育て家庭のみなさんに、お譲りできるものはありませんか？

まだまだ着られる子ども服やベビー用品など「子育てリサイクル」にご協力いただけますと助かります。

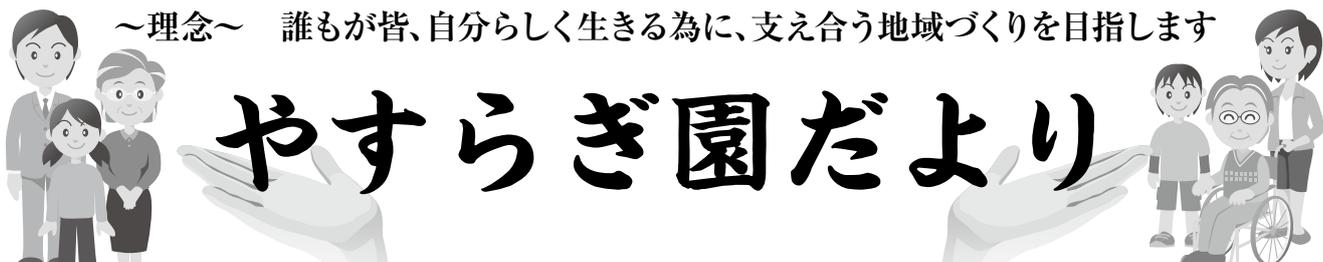
●事前持込日 6月16日(月)～6月23日(月) ※土日は除きます。

●持込場所 小海なかよし児童館

※傷みの激しいものや、使用感のある衛生用品などは、お持ち帰りいただくことがあります。

※下着などは、未使用のものでお願いします。

※衣類は乳幼児はサイズ(130cm以下)でお願いします。



No.218

〔編集・発行〕社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

社会福祉協議会のあらまし

社会福祉協議会は社会福祉法に基づき、各都道府県、区、市町村に地域福祉を推進する団体として設置されております。小海町社会福祉協議会は「誰もがみな自分らしく生きるために、支え合う地域づくりを目指します」という基本理念に基づき、さまざまな活動を行っております。

【地域住民に関する事】

- * 福祉活動コーディネート・ボランティアコーディネート
地域における支え合い活動、ボランティア活動の支援をします。
- * 生活支援体制整備事業
多様な機関と連携・協働により生活支援や介護予防の支え合い体制を進める。
- * 災害時等防災支え合いマップ
日常や災害発生時に備え、危険箇所の確認や、支えが必要な住民を把握し、支援の備えにつなげる。
- * 生活困窮者自立支援事業「まいさぼ信州佐久」出張所
生活の困りごとの相談を受け「まいさぼ信州佐久」につなげ、一緒に支援を行い、課題の解決のお手伝いをします。
- * 生活福祉資金貸付
低所得世帯に低利または無利子で貸付を行い、経済的自立や教育資金の支援等、社会参加の道筋を確保する。
- * 小口資金貸付
小海町在住の低所得者に少額貸付を行い、自立更生支援を行う。
- * フードバンク事業
フードドライブで寄付していただいた食品を必要な個人や団体に対し支援する。フードドライブは随時受け付けています。
- * 日常生活自立支援事業
判断能力が不十分な方への自立に向けた福祉サービス利用等の援助を行う事業。
- * 居住支援・重層的支援体制整備事業
住宅セーフティネット法に基づき、住宅確保要配慮者への入居支援等を行う事業。また、複雑化した生活課題に対して、多様な機関と連携し解決への支援を行う事業。
- * 福祉教育
地域住民、小中学校などを対象に福祉体験、講座などを行う。
- 夏休みには、キャンプを通じて地域・福祉・災害について学びます。
- * 老人福祉センター「やすらぎ園」
老人福祉センターの運営、福祉風呂の管理、災害時福祉避難所の開設
- * 食事サービス
75歳以上の独居の方、80歳以上の高齢者世帯で、買い物、食事作りが困難だったり人と交流したい方が対象（川東年6回、川西年6回）
- * 配食安否確認事業
独居、高齢者世帯等で食事の確保が困難な方への夕食の配達と安否確認を行う事業。
- * 子どもの学習・生活支援事業
 - ・引きこもりや不登校などで学習の機会が十分ではないお子さんを対象に、学習支援員が個別に学習・生活支援を行い子どもの生きる力を育みます。
 - ・毎週水曜日の夕方、総合センターふらっとカフェを中学生の居場所として開放。
- * 人材派遣事業（シルバー人材センター・つながり隊・おやじ隊・ヤング隊・姉ちゃん隊）
住民からの生活支援の依頼に対し、内容により振り分けて支援をし、シルバー人材では高齢になっても生きがいを持って生活ができるよう就労支援を行っている。
- * 各種事務局
 - ・長野県共同募金会小海支部・日本赤十字奉仕団小海町分区分
 - ・遺族会・小海町シニアクラブ連合会・手をつなぐ育成会
 - ・ひとり親の会・ふれあい会・ボランティア連絡協議会
- * お譲りします！ お譲り下さい！
お譲りしたい物、譲って欲しい物をマッチングする事業。

【高齢者に関する事】

- * 介護に関する事
 - ・ 居宅介護支援事業所
介護保険、介護予防ケアマネジメントを行う事業所。
 - ・ 訪問介護事業所
利用者さんのお家で家事援助・身体介護を行う事業所。
 - ・ 通所介護事業所（デイサービスセンターやすらぎ園、宅老所なごみ）
自宅での生活を続けながら、日中に通っていただき食事や入浴、機能訓練、レクリエーションなどを行う日帰り型の介護サービス事業所。
 - ・ 介護予防教室
二輪草の会、パワーアップ貯筋教室などの介護予防教室を行う事業。
 - ・ 介護者会
介護をしている方のリフレッシュ、情報交換を目的とした事業。
 - ・ 輸送サービス事業
公共交通機関の利用が困難な車いす利用者等の移送サービスを行う事業。
 - ・ 介護商品券
おむつ等常時利用者へ年2回配布をしています。町民の皆様の寄付を主な財源としています（善意銀行）

【障がいに関する事】

* 障害福祉サービスに関する事

- ・ 指定特定・障害者児相談支援事業所「やすらぎ園」
障がい者・児を対象に仕事の相談や普段の暮らしの相談を受け支援する事業。
- ・ 生活介護（基準該当）
障がい者の方が対象の通所介護事業。
- ・ 訪問介護（居宅介護、重度訪問介護、同行援護、行動援護）
障がい者の方が対象の訪問介護事業。
- ・ 移動支援
公共交通機関の利用が困難な障がい者等の移送サービスを行う事業。
- ・ 就労継続支援B型事業（ひまわりわーくす）
障がいのある方が自分のペースで働きながら、社会参加や生きがいを感じられるよう支援する事業。
- ・ 地域活動支援センター（ひまわり）
障がいのある方が地域社会で自立した生活を送るために、居場所づくりや創作活動、社会交流、日常生活支援などを行う事業。
- ・ 放課後等デイサービス（すまいる）
障がいのある子どもたちが学校の放課後や長期休みに通い、療育や社会性を育む支援を行う事業。



* およりなんし号（移動販売）

町内等で買い物支援が必要な方に、ひまわりわーくすの利用者と一緒に、食品・日用品を移動販売車で販売しています。

* 希望の旅

日頃外出の機会が少ない障がいのある方に対し、外出と交流の機会を提供する。

災害ボランティア講座のお知らせ

近年、地震や豪雨等の災害時に、トイレが使えなくなる問題が報じられています。電気や水が止まってしまったときトイレはどう使えばいいのでしょうか。災害時のトイレの備えについて皆さんで考えましょう。

日 時	令和7年7月13日(日) 13:30～15:30 (受付13:00～)	参加費	無料
会場	小海町総合センター 多目的ホール	参加申し込み	7月4日(金)までに、小海町社会福祉協議会 (92-4107) へお願いします。
参加対象者	関心のある方どなたでも	主 催	小海町ボランティア連絡協議会 小海町赤十字奉仕団
講師	NPO法人 日本トイレ研究所 島村 允也 氏		

「ふれあい会」会員募集のお知らせ

ひとり暮らしの会「ふれあい会」は、65歳以上のひとり暮らしの方を対象にした会です
ふれあい会では、年間を通して2～3ヶ月に1度、研修旅行や、議会の傍聴、日帰りでの温泉旅行、勉強会の開催などを行い、心身ともにリフレッシュを図り、会員同士の親睦を深めています。
ひとり暮らしの方、是非「ふれあい会」に参加して、楽しく仲間づくりをしませんか？
随時、会員募集しています！

去年の活動内容 ・ 議会傍聴 ・ 定例会（日帰りで温泉へ） ・ 研修旅行（旅館での宿泊） ・ 新年会

問い合わせ先 小海町社会福祉協議会 92-4107

善意銀行御礼

(令和七年三月～五月)

- 新津 ヒメ代 様 (馬流)
 - 井出 尚子 様 (東馬流)
 - 小山 敏生 様 (土村南町)
 - 宮澤 新司 様 (本間上)
- 皆様からのご厚意に御礼申し上げます

皆さまの善意で寄せられた寄付金、物品等をお預かりし、配布する事業です。介護者の負担軽減を計るものとして介護商品券・物品を配布したり、母子父子家庭の支援として卒業祝い金などの配布を行っております。温かいご支援をお待ちしております。

どのような寄付を出来るか等、ご不明点がありましたら社協(92-4107)までお問い合わせください。



善意銀行ってなあに？

小海町ニュース
美術館 高松原

アーティスト六名が
滞在制作します！

美術館で七月五日に開幕する展覧会「生流転」展に向けて、六月中旬よりアメリカから五名と日本から一名のアーティストが美術館近くに滞在し、作品制作を行います。

各アーティストは異なる方法で、プラスチック廃棄物や産業の副産物など変化しながら循環する非芸術的とも見なされる素材を使用し、社会の様々な問題や個人の歴史を背景に素材を再解釈し、私たちが日常のな

かにある美しさやモノの非凡な性質に気づくための空間を作り出します。世の中の全てのは常に移り変わり、いつまでも変化しつづける「生流転」は各アーティストに通底する制作態度といえます。

写真は壊れたおもちゃなどのガラクタから作られた作品です。アメリカと皆さまでから寄せられた日本のガラクタがどのような作品になるかご期待ください。



Lisa Solomon and Christine Buckton Tillman 《CHROMA》
2015年



フォトニュース

4月27日 北牧楽集館で「三つの会のおはなし〜春〜」が行われました。老若男女、大勢の方が小海おはなし本舗・小海町朗読ボランティア・語りの会による紙芝居やお話を楽しまれていました。



5月5日に松原湖畔で開催された「本と、湖と。」では500人を超える皆さんがお気に入りの一冊を取り湖畔での読書を楽しまれました。(写真提供：浅田恵理子 本の貸出協力：小海町図書館)

小海の自然

憩うまちこうみ
セラピープログラムのご紹介

文・写真/憩うまちこうみ

憩うまちこうみでは、これまで町と協定を結んだ企業向けにセラピープログラムを提供してきました。1泊2日～2泊3日で小海町に滞在していただき、焚火やヨガ、森林を歩いて五感を開く「セラピーウォーク」などを体験していただくことで、リラックスしたりチームワークを育んでもらったりしています。それに加えて農業体験



やおやきづくりといった、小海町の住民と交流できる機会も設けています。

昨年度からは協定企業だけではなく、個人での受け入れも開始しました。例えば資生堂の化粧品を購入してポイントを貯めた人が応募できる「資生堂ビューティーポイントプログラム」。その他には、冬に町民を対象としたスノーシュー体験も実施しました。スノーシューを履いて森の中を歩き、動物の足跡を観察したり、ソリに乗って坂道を滑り降りたり。大人も思いっきりはしゃいでしまうプログラムでした。



憩うまちこうみのセラピープログラムは、「日頃のストレスを忘れ、リラックスできた。童心に返れた」などの嬉しいご感想をたくさんいただいています。

今年度は協定企業の皆様だけではなく、町民の皆さまにもたくさん体験していただきたいと考えています。趣味の団体やご近所グループなどでお誘い合わせの上、ぜひ体験してみてくださいね。憩うまちこうみのセラピーに興味のある方は、以下のメールアドレスまでご連絡ください。

ikoumachikoumi@gmail.com