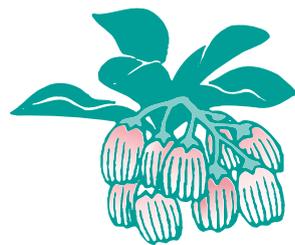


小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



小海町ふるさと祭りぎおん祭
どむら神輿 7月30日

もくじ

小海小学校六年生 大洗体験学習…	2ページ
アイラブ小海 (233)……………	2ページ
羅針盤……………	2ページ
第51回分館対抗ソフトボール大会…	3ページ
町民ハイキング～軽井沢・離山～…	3ページ
第11回分館対抗カローリング大会開催…	3ページ
みんなの楽集館……………	4ページ
教育委員会だより……………	5～6ページ
地域の歴史(28)……………	6ページ
町の広報……………	7～17ページ
やすらぎ園だより……………	18～19ページ
美術館ニュース……………	20ページ
フォトニュース……………	20ページ
小海の自然……………	20ページ

令和6年9月1日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数 2,032戸(±0)
人口 男性 2,158人(-1)
女性 2,144人(-5) 合計 4,302人(-6)

発行日 令和6年9月27日
発行者 小海町公民館
編集者 小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里285番地
TEL 0267-92-4391

印刷所 臼田活版株式会社

第
554
号

小海小学校六年生 大洗体験学習

大洗を満喫!

八月一日、二日の日程で小海小学校六年生が茨城県大洗町での体験学習に参加しました。

一日目はライフセービング体験を行いました。個性豊かなライフセーバーの皆さんから、海の素晴らしさと危険性を学んだ後、海に入りました。大洗の激しい波と格闘しながら、ボディボードやボートを楽しみました。ライフセービング終了

了後には、ライフセーバーのリーダー、ジコ船長から認定証とお宝をいただきました。

二日目は大洗水族館へ行き、巨大な水槽で悠々と泳ぐ魚を鑑賞し、イルカショーでは沢山水しぶきを浴びて歓声を上げていました。子供達はこの二日間で大洗町ならではの体験をし、楽しい思い出を作ることができました。



アqualand 茨城県大洗水族館

マイライフ小海私のお楽しみ (233)



鑑掛 新津 正雄

今回の文章を執筆するにあたり、この町が私の中で「どれだけの想い」があるかを考えてみる。普段は何気なく暮らしている日常、そこに住んでいるのが当たり

り前すぎて何を書いて良いものか? なかなか題材が見つからない。そうこう考えていると、ふと思いついたのが小学校時代。私は北牧小学校出身になります。今の子供達はこの事を言っているのかわからないでしょう。今で言う北牧学習館が当時のソレです。昭和五十一年生まれの私は木造の校舎しか知らず、新校舎になってからは入れずじま

うやく中を見れた時は「こんなに綺麗で快適な空間になつていた」って驚きました。不思議と北牧小の校歌「すそのは広し北牧の〜」なんて、未だに覚えています。あと冬場にPTAの皆さんで校庭にスケートリンクを作ったりしましたよね! 土嚢で校庭の半分を囲って、はった水が数日かけて凍つたら授業でスケートを滑る。そういう時代でした。小海小学校の方達はどうか

に落ちた」。これにつきます。これは知る人ぞ知る出来事ですけどね。小海中学校に入ってから「組合立って何?」ってずっと疑問でした。北牧・小海・北相木・南相木の四つの小学校が一緒になって四クラスで一学年。両相木が入ること

ったです。振り返ると「思い出」がいっぱい詰まった故郷。この町から離れて仕事をした時期もありましたが帰れるべき場所があるからこそ色々なチャレンジも出来ました。私にとって「小海町」とは、生まれ育った土地であると共に子供の頃からの思い出が沢山詰まった場所。だから大事にした。今いる方達もそうですが、この町を出身とする方達にも大切な故郷であって欲しい。そのように想っています。

景色に感動できるように。

羅針盤

そろそろ老眼鏡を買うべきか考えさせられることが最近多くなった。視力の低下は承知しているのだが、ピン

状は厄介だ。四十代半ばから老眼鏡の使用が増えるというが、近頃は、日常的にスマホやパソコンの使用が増えていることで、老眼の若年化も進んでいるようだ。自分はまだまだ大丈夫だろうと思いついてきたが、仕事で書類の文章や数字の確認作業が増える中、老眼を実感するようになった。書類上の情報量も増え、結果、文字サイズは縮小...やはり老眼は放置できない。「老眼鏡をかける」と老眼が進む」という話を耳にし、心配になったが、それは噂だけのようだ。ちょうど九月の連休はどう過そうか考えていたところだ。例年は、愛犬を連れて遠出し、色々な景色を眺めてきたが、そんな相棒も昨年虹の橋を渡った。晩年は白内障も進んでいたが、はたして美しい景色をどのくらい見れていたのだろうか? そんなことを思いながら、老眼だけでなく、自身の目のケアに真剣に向き合い、今年の連休は眼鏡選びに勤しもうと思う。いつまでも美しい

第51回分館対抗ソフトボール大会 第5分館優勝!

8月25日(日) 総合グラウンドにおいて、第51回分館対抗ソフトボール大会が行われ、8チームの参加がありました。各チーム2試合の変則リーグ制で試合を行い、各リーグの上位2チームが決勝戦・3位決定戦に進み、予選・決勝戦と3試合を制した第5分館が見事優勝しました。

今年も壮年ソフトボール連盟の役員の方々を中心に、グラウンド整備をしていただき大会が開催できました。最後まで各チームの好プレーに会場が沸き、参加者の親睦が図られた一日となりました。試合結果は次のとおりです。

優勝 第5分館

準優勝 第1、2分館

第3位 第6、7分館

第4位 第8分館



優勝した第5分館



町民ハイキング ～軽井沢・離山～

今年度の町民ハイキングは、7月21日(日)に軽井沢町の中央に位置する浅間山の展望台、離山で行いました。

当日は夏日となりましたが、ハイキングコースは日影が多く爽やかな心地良い風が吹き快適に歩くことができました。

今回は、離山登山道南口から離山山頂、雲場池までの約7kmのコースで、休憩と離山山頂での昼食を挟みながら散策しました。

頂上には、望遠鏡や山の名称が示された羅針盤もあり、軽井沢の街並みが山々に囲まれている様子を楽しみながら、参加者全員で完歩することができた、素晴らしいハイキングになりました。



離山頂上にて

第11回 分館対抗 カローリング大会開催

9月8日(日) 北牧体育館において、6年ぶりに第11回分館対抗カローリング大会が開催され、7チームの皆さんに参加いただきました。

コート内では和気あいあいと声を掛け合い、とても楽しい雰囲気の中で試合が行われました。参加された皆さん、お疲れさまでした。試合結果は次のとおりです。

優勝 第8分館

準優勝 第7分館

3位 第4分館B

3位 第4分館A



優勝チーム 第8分館

みんなの楽集館



知恵の泉事業 スポーツ観戦ツアー

9月16日(月・祝)東京ドームで行われた「読売ジャイアンツ 対 中日ドラゴンズ」の野球観戦に、知恵の泉事業スポーツ観戦ツアーとして30名の方が参加しました。

ドーム内はほぼ満席で、スタンドのほとんどがジャイアンツのオレンジカラーを身に付けたファンでいっぱいでした。選手の出場や好プレー、得点時などには大きな歓声上がり、テレビの前とは違った迫力のある野球観戦となり、参加者の皆様にも楽しんでいただけました。参加された皆様お疲れさまでした。



○音楽堂コンサート
10月6日(日)
館野泉ピアノリサイタル

11月30日(土)
第30回小海町長杯
スケート大会

松原湖高原スケート
センター
講習会

氷上トレーニング
オープン

11月16日(土)
スケートセンター

○体育行事

10月20日(日)
第56回小学生球技大会

10月・11月の生涯学習事業

○催事

10月27日(日)
図書館まつり

小海町図書館

10月26日(土)～
11月3日(日)

第52回小海町文化祭

北牧楽集館

11月3日(日)

ステージ発表・
合同音楽祭

11月24日(日)

北牧体育館

人権を考える町民の集い

小海町総合センター

○その他教室

フラットサッカー教室

10月1日(火)・3日(木)

カローリング教室

10月8日(火)・10日(木)

手芸教室

10月3日(木)・17日(木)

11月7日(木)・21日(木)

○移動図書

10月1日(火)・15日(火)

11月5日(火)・19日(火)



○小海町観光展

10月7日(月)～11月17日(日)

―松原湖の四季―

フォトコン入選作品展示

・松原の歴史

・物産販売

・ネーチャークラフト体験

○ひまわりわくす展

11月18日(月)～28日(木)

創設30年を記念して

松原湖観光案内所

電話 93-2005

水曜日休館

「知恵の泉推進事業」コンサート

8月18日(日)音楽堂ヤルヴィホールで、高山賢人 玲瓏の音コンサートが開催されました。

民謡や日本の名曲など全13曲を演奏していただき、演奏の間には二胡の紹介もありました。二胡とピアノの素晴らしいハーモニーに観客の心も癒され、とても贅沢な時間を楽しんでいただけたコンサートになりました。



「ギャラリー創」からのお知らせ



教育委員会だより

教育こうみ

共育の広場

Vol.80

…9月号…

小海小学校 2学期のスタート ～考える力をつけよう～

2学期が始まりました。始業式では学校長より「考える力をつけること」の話がありました。自分の決めた目標に向かって自分は何ができるのか、一人で、時には友だちと一緒に考えるチャンスがこれからたくさんありそうです。

そこで、6年生では「めざせ！あいさつ名人」の活動を行っています。全校児童がスタンプカードを持ってスタンプラリーのように6年生一人ひとりとあいさつをし、スタンプをもらいます。活動初日から低学年を中心に6年生とあいさつをし、6年生からスタンプをもらっていました。自分からあいさつをするために考えられた楽しい活動になっています。



また9月5日(日)に、地震を想定した避難訓練を行いました。今回は校庭へ避難してから第二次避難場所の県道、さらに第三次避難場所の土村公園まで全校で避難をしました。避難の際「なぜ土村公園まで避難するのか」「どこを通過して避難するのか」「避難する時に大事な事は何か」を一人ひとり考えながら避難しました。高学年と低学年が交互に列をつくり、土村公園まで整然と避難することができました。いざという時、自分で考え、行動するための大事な訓練となりました。

小海中学校 2学年は職業体験学習を行いました

7月に2学年が職業体験学習を行いました。例年、職員が事業所に依頼をして、生徒の体験の受け入れをお願いし、その事業所の中から行きたい所を選んで職業体験学習をおこなってきました。しかし、今年度はまず、将来就きたいと思っ



ている職業や興味のある職業を考えました。そして次に周辺で実際にその仕事をしている事業所に自分で連絡をし、職業体験学習の依頼をして承諾を得られればその職場で学ぶことにしました。また、受け入れが難しいと言われた場合は、受け入れ可能な職場を見つけるまで連絡をして、受け入れ先を見つけ、そして職業体験学習を行うというやり方で実施しました。自分の将来就きたい仕事や興味のある職業を考えることから始めたので、事前の学習も例年より深まったようでした。生徒の感想からも「職業体験学習は自分がやりたい仕事の職場に連絡をしたので緊張しましたが、職場での2日間はとても充実したものになりました。職場の方にはご迷惑をおかけしましたが、ひとつひとつ優しく教えていただけてとても良い経験になりました。感謝の気持ちで一杯です。」と感想に記していました。



今!小海高校 文化祭、体験入学の報告と公開授業のお知らせ



7月13日、第55回八ヶ嶺祭が行われました。これまでの総合的な探究の時間のまとめの学年ごとの展示や、同窓会と共同での模擬店、PTAバザーなど内容も盛りだくさんで、多くのお客様にご来校いただきました。

7月27日には、近隣中学校の3年生70名に参加していただき体験入学が実施されました。全体会では、小海高校の特色や進路指導、令和7年度入試について、また、生徒会執行部による本校の生徒会活動についての説明がありました。全体

会の後は、生徒会役員との交流会や体験授業を行いました。生徒会役員との交流会では、高校生活のことや受験体験談など現役高校生の声を聞くことができ、また、体験授業では中学校では習わない教科も体験することができました。

さて、小海高校では10月16日(日)に公開授業を予定しています。1時間目から4時間目(8:45～12:35)のすべての授業を公開します。どなたでもご来校いただけます。受け付けは生徒昇降口に用意してあります。近日中に時間割をホームページに掲載予定です。大勢の方のご来校をお待ちしております。



教育委員会情報 9月

- 町教育委員会、中学校組合教育委員会 9月合同定例会(令和6年9月26日)
 - ・児童生徒の近況を報告しました。
 - ・令和6年度全国学力学習状況調査の結果について確認しました。
 - ・令和6年度学力向上にかかわる県教育委員会懇談会日程について確認しました。



一 大州鉦泉の伝説
 天文年代(一五三二)
 (一五五四) 武田信玄
 と村上義清(坂城城
 主)の家来額岸寺光戸

地域の歴史(28) 大州鉦泉

一 私共村方、名所大州と申す場所に、温泉これあり
 七八拾年前に、取り立てつかまつり候
 長らく荒し候
 此度、村中相談の上、少々小屋掛け致し出つかまつりたく奉存候(ぞんじたてまつりそうろう)

二 古文書にみる大州の湯
 乍恐以書付奉願上候(おそれながらかきつけをもつて願ひ奉りそうろう)

三 その後の沿革
 明治十一年の小海村史には「発見不詳、浴場二カ所、旅舎一戸あり、慶応二年(一八六六)消失し浴場だけが残っている。今でもこの鉦泉をくんでいくものが絶えない」と記されている。
 かなり古くからあったものと思われる。その後、本村の富豪黒沢市右衛門が復興して鉦泉旅館を経営していた。
 明治十七年十一月八日秩父困民党の焼き打ちを受けて全焼し、営業鑑札も消失して営業不振になり、明治十八年六月二日郡長宛てに



町志中世編纂委員
 成澤 良夫

熱い共育人

vol.78

小海中学校

社会科

中澤 拓哉



大きな岩へ

今年度の4月から小海中学校に赴任した中澤拓哉です。専門教科は社会科です。

教員2年目の私は、日々わからないことだらけです。多様化する社会の中で、生徒にどう接すればよいか悩むこともあります。特に、個々の違いをどう尊重し、共に成長できる環境を作るかは日々考える課題です。

日本の国歌「君が代」の中には「さざれ石」という言葉が出てきます。さざれ石とは、小さな石が長い年月をかけて互いに結び付き、大きな岩となるものを指します。これは、日本の自然の力強さや持続する生命力を象徴していると言われています。

私は学生時代、ある先生から「個性をだし、それぞれの良いところを出すことができるためには、一人一人の優しさが必要である」と教わりました。この言葉が心に深く刻まれています。さざれ石が少しずつ結びつき、大きな岩になるように、人々が互いに理解し合い、支え合うことで、強固で温かいコミュニティが生まれるのではないかと思います。

学校は、そのような環境を提供する場であるべきです。生徒が自分の個性を尊重され、安心して成長できるような温かい場所を作るために、私自身も努力を惜しみません。小海中学校が、さざれ石のように少しずつ結び付き、大きな力を持つ場所になることを願っています。これからも生徒と共に成長し、学び続ける日々を楽しみにしながら生活していきたいです。

この隠れ住み傷を治したという。その時馬をつないだ所を「馬つなぎ」と今でも呼んでいる。また、湯の上という地名もあるが、これは地名から生まれた伝説のようにも思われる。

此段書付をもつて、御願申上候
 仍如件(よつてくだんのごとし)
 佐久郡小海村土村組 寛政八辰
 (一七九六)年
 三月一日 源右衛門 直右衛門
 蓑 笠之介様
 御手代 大木鉦六郎様

廃業願が提出された。「大州の湯」がいつ再建されたかは定かではない。明治の頃には甲州の人清水国吉さんが経営して鉦泉宿は二軒あったとされる。その後黒澤家によって再興され「黒沢たみ」によって経営された。かさぶた・できもの・きずの名湯として遠くから入湯に訪れる人が多く、人々に名湯として親しまれた。

戦後その経営が八ヶ岳開発に移行し「草笛荘」として黒沢明氏が経営に当たった。昭和五十三年県道相木線拡張工事のために営業を休止した。

広報こうみ 第202号

<http://www.koumi-town.jp/> E-mail koumi@koumi-town.jp

児童館で行われた避難訓練の様子

9月1日の防災の日を機に、児童館では、地震が発生した想定で避難訓練が実施されました。

- ・あたまをまもる
- ・お口チャック
- ・忍者歩きをする

の頭文字をとった「あおにんじゃ」を合言葉に、真剣な表情で訓練に取り組む姿が見られました。



頭を守るためのヘルメットや帽子を、すぐに取り出せる位置に置くことや定期的に避難経路の確認や避難訓練を実施することが焦らず静かに、かつ迅速な避難をするための、第一歩だと気付けるいい機会になりました。



もくじ

児童館で行われた避難訓練の様子	7
令和5年度 一般会計歳入決算	8~9
町税等納期のお知らせ/調整給付金のお知らせ	10
無料法律相談会のお知らせ	10
第44回 小海町人会 開催	11
「くじらの夫婦1年前プレコンサート」開催	11
令和6年分 個人事業者決算等説明会のお知らせ	11
おいでよ佐久穂 イベント情報	12
町の不妊・不育治療助成事業について	13
「第39回 小海町健康福祉まつり」が開催されます!	13

防災の専門家による講演会の開催!	13
「守りたい 未来があるから 火の用心」2024年防火標語	13
農業委員会からのお知らせ/戸籍の窓	14
収入保険は様々なリスクから農業経営を守ります!	15
ご寄付ありがとうございました	16
「木になるひろば小海」開催	16
こうみ女性みちの会総会が開催	16
行政書士による無料相談会	16
子育て支援だより	17
やすらぎ園だより	18~19



令和5年度 一般会計歳入決算額47億589万円になりました

令和5年度の小海町一般会計及び各特別会計の決算状況は下記のとおりです。

一般会計では歳入決算額47億589万円、歳出決算額44億4,790万円、差引残額2億5,799万円ですが、翌年度への繰越事業があり、その財源として2,626万円が繰越となりました。実質収支額は2億3,173万円となり、この実質収支額の内1/2以上の金額を令和6年度で基金へ積立を予定しています。

令和5年度 各会計の決算状況

(単位：千円)

会計名	歳入決算額	歳出決算額	差引残額
一般会計	4,705,890	4,447,899	257,991
国民健康保険事業特別会計	495,666	482,988	12,678
介護保険事業特別会計	703,001	681,456	21,545
後期高齢者医療特別会計	79,305	79,266	39
合計	5,983,862	5,691,609	292,253

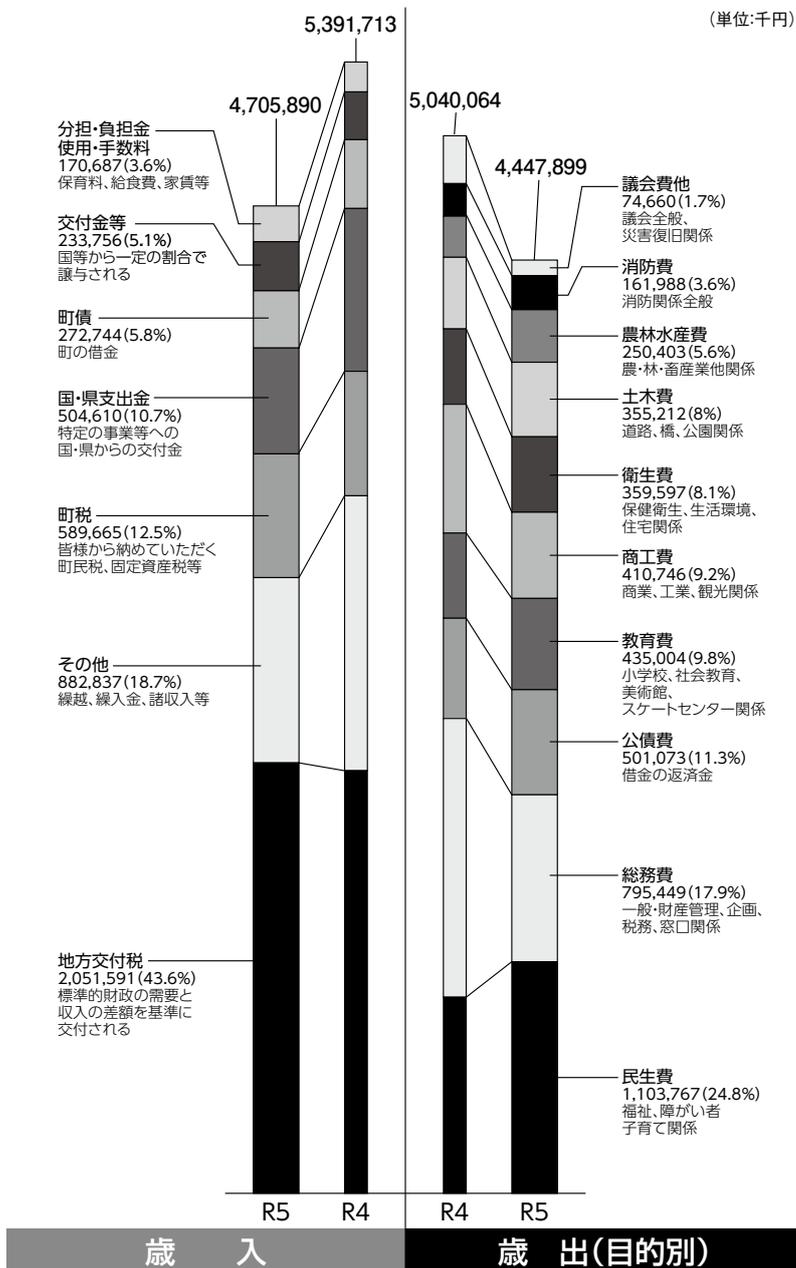
一般会計の歳入歳出決算状況

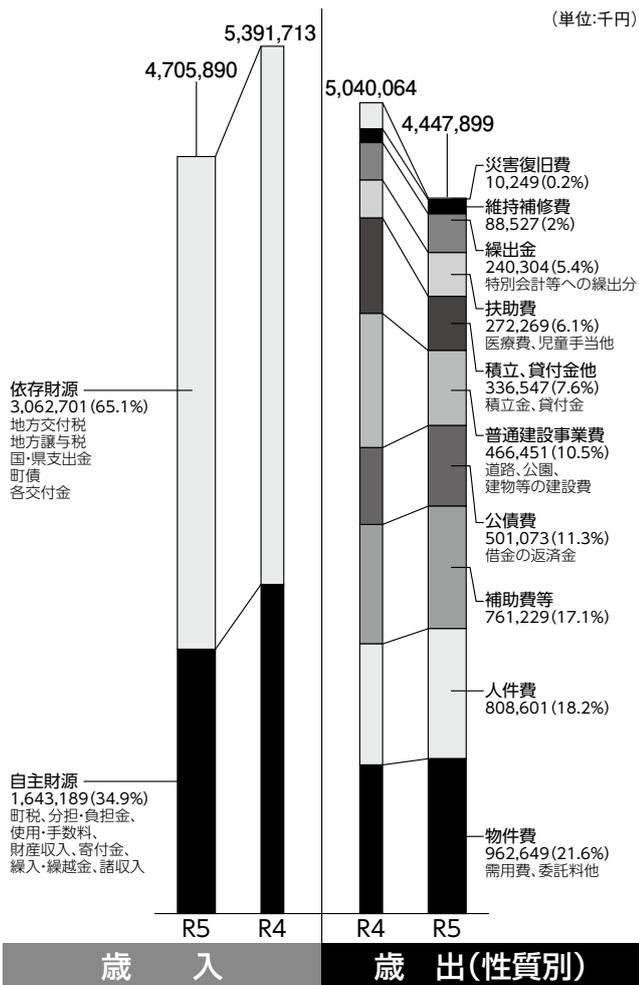
◎歳入

- 合計で前年度対比6億8,582万円の減となりました。
- 主な増額の要因は、国、県支出金が、前年度対比2億7,126万円の減となりました。
- 令和元年災害復旧事業が完了したことによる県補助金等の減によるものです。
- また地方交付税は全体の43.6%を占めており、前年度対比3,733万円の増額となりました。増額の要因は物価高騰対応によるものです。その他では、繰入金が前年度対比2億4,019万円の減、繰越金が前年度対比2億6,239万円の減となりました。

◎歳出

- 合計で前年度対比5億9,217万円の減となりました。
- 主な減少要因は、村上団地宅地造成事業（2億4,347万円）、八峰の湯改修工事（2億66万円）、農林施設災害復旧費（1億4,234万円）等が完了したことによるものです。





一般会計の性質別歳入歳出決算状況

◎歳入

- ・自主財源と依存財源別に表示しました。
- ・自主財源とは町が自主的に収入できる財源のことで、依存財源は国・県から定められた額が交付された財源等です。町の財政比率35%対65%で依存財源が大きい状況です。

◎歳出

- ・性質別に支出の大きい順に表示しました。
- ・物件費が一番大きく21.6%、人件費18.2%、補助費17.1%等となっています。

町長交際費の内訳

	件数	金額
総会等祝儀	10件	57,000円
慶弔費	17件	128,400円
お土産	5件	232,792円
接待費	4件	54,520円
宣伝お礼用	2件	100,000円
義援金	1件	250,000円
合計	39件	822,712円

借金残高 貯金残高 年度別表

◎町債(借金)

表中の「臨時財政対策債」は地方交付税の代替財源であり、元利償還金分は後年度の交付税のなかで100%補てんされるため、これを除いたグラフも参考に掲示しています。

全体では令和5年度末で35億9,590万円の町債残高があります。

◎積立基金(貯金)

財政調整基金など5つの基金の合計を表しています。前年度から1,834万円増額し、令和5年度末で33億3,193万円の基金残高があります。

◎考察

借金残高と貯金残高の差額は令和5年度末2億6,398万円で、借金残高が貯金残高を上回っていますが、借金残高の約76%は交付税措置がありますので、実質的な借金残高は8億6,302万円程となります。

財政健全化法による指標

地方公共団体のすべての会計の収支の状況、借入金の償還負担額、将来負担しなければならない経費などを4つの指標で表し公表します。

当町では、実質赤字比率と連結実質赤字比率は黒字決算のため算定されません。

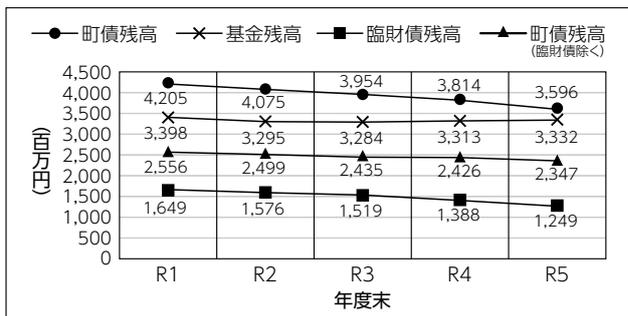
実質公債費比率は公債費の増により、6.5%から7.1%へと0.6ポイント増加しました。

将来負担比率は- (マイナス) となっています。

一般会計が将来負担すべき借金の標準財政規模に対する比率で、将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示すものです。- (マイナス) 表示は、借金等より充当できる基金残高が多く、健全な財政運営を進めていることになります。

地方消費税交付金

令和5年度地方消費税交付金は1億1,542万円交付され、その内の6,277万円を社会保障費として、老人福祉費・心身障害者福祉費・予防費へ充当しました。



町税等の納期のお知らせ〈令和6年10月～12月の納期は下記のとおりです〉

口座振替日	町 県 民 税	固定資産税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
10月28日(月)	3期		4期	4期	4期
11月26日(火)		4期	5期	5期	5期
12月26日(木)	4期		6期	6期	6期

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

また、窓口納付の方につきましては、**納期限は各納付月の月末**となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと、督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

調整給付金のお知らせ

定額減税しきれないと見込まれる方を対象に調整給付金が給付されます。

- **対象者** ・調整給付金の支給確認書がお手元に届いた方
- **申請期限** ・令和6年10月31日
※給付は受付順となりますので期限に関わらずお早めの申請をお願いいたします。

対象となる方へ給付金の支給確認書が郵送されています。

支給確認書へ印字されている給付金額、振込先口座をご確認いただき、氏名など必要事項をご記入のうえ、本人確認書類の写しを添えて役場へ申請してください。

※支給確認書の支給口座が空欄になっている方は、振込先口座のご記入および、通帳の写しが必要となります。

給付金算定例	所得 税	定額減税可能額 (3万円×(本人+扶養親族数)) 30,000円	－	令和6年推計 所得税額 1,000円	=	控除不足額 (①) 29,000円 (マイナスの場合には0)
	住民税所得割	定額減税可能額 (1万円×(本人+扶養親族数)) 10,000円	－	令和6年分 住民税所得割額 1,000円	=	控除不足額 (②) 9,000円 (マイナスの場合には0)
	調整給付金	所得税分の 控除不足額 (①) 29,000円	+	住民税所得割分の 控除不足額 (②) 9,000円	=	控除不足額計 (③) (①+②) 38,000円 ⇒ 調整給付金 (1万円単位に切り上げ) 40,000円

注) 「扶養親族数」には、控除対象配偶者、16歳未満の扶養親族を含みます。

調整給付金は控除不足額分について1万円単位での給付となっています。

ご不明な点は小海町役場 総務課税務係 調整給付金担当までお問い合わせください。

無料法律相談会のお知らせ

町では弁護士の先生による法律相談会を下記のとおり開催します。相談は予約制となっており、料金は無料です。この機会に遺言や相続、不動産や借金問題など弁護士の先生に相談したいお悩みをお持ちの方はぜひご利用ください。なお、相談後に弁護士に依頼される場合は有償となりますのでご注意ください。

- 対象者** 小海町に住所のある方
- 日 時** 11月21日(木) 午後1時30分から4時30分
- 場 所** 役場 会議室
- 申込み** 総務課 総務係 (Tel92-2525)



第44回 小海町人会 開催

小海町人会を下記の日程で開催します。
ふるさと「こうみ」の昔話で楽しいひとときをお過ごしはいかがでしょうか。

日時：令和6年11月9日(土)
11:00(受付開始)～14:00
場所：サンシャイン60 58階クルーズクルーズ
TEL：03-3981-0962
会費：男性 7,500円、女性 7,000円

参加希望の方は下記の連絡先へ
E-mail：takano555@sky.plata.or.jp (東京事務局：鷹野 秀明)
TEL：0267-92-2525 FAX：0267-92-4335 (小海町役場)
申込は10月31日(休)までをお願いします。



「くじらの夫婦 1年前プレコンサート」開催

令和6年8月9日(金) コミュニティ施設アルルとJR小海駅のホームにてTrio99(トリオトゥーナイン)の皆様と内田満先生指導の小海くじら児童合唱団による「くじらの夫婦 1年前プレコンサート」が開催されました。

今回の取組は、「憩うまちこうみ事業に関する協定」を締結しているアルファテックス株式会社様の企業版ふるさと納税を活用した町との共催の事業です。

今回はアルルの公演で約100名の皆様、小海駅ホームの公演では約140名の皆様にご観覧いただきました。

来年の秋には小海オペラ劇場『くじらの夫婦』の本公演が開催されます。今回観覧が叶わなかった皆様も次回開催の際にはぜひ一度ご観覧ください。

令和6年分 個人事業者決算等説明会のお知らせ

税務署では、事業をされている個人の方を対象に、決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、説明会を次のとおり開催いたします。説明会で使用する資料は、当日会場で配付し、講師は税務署が依頼した税理士が行います。また、国税庁では、YouTubeの国税庁動画チャンネル内の再生リスト「記帳・決算のしかた」において、記帳・決算の方法について解説した動画を掲載していますので、是非ご覧ください。



説明動画はこちら→

1 営業・不動産所得関係

開催月日	時間	会場	対象地区	定員
12月3日(火)	午後2時～4時	佐久市佐久平交流センター 第5会議室 (佐久市佐久平駅南4-1)	全市町村	120名
12月4日(水)	午後2時～4時	佐久穂町商工会本所 (佐久穂町大字高野町561-1)		50名
12月9日(月)	午前10時～12時	佐久市佐久平交流センター 第5会議室 (佐久市佐久平駅南4-1)		120名

2 農業所得関係

開催月日	時間	会場	対象地区	定員
12月5日(木)	午後2時～4時	佐久市佐久平交流センター 第5会議室 (佐久市佐久平駅南4-1)	全市町村	120名

※各会場先着順とし、定員になり次第締め切りとさせていただきます(事前申込は不要です)。
※各会場とも、駐車場のスペースに限りがあります。

問合せ先 佐久税務署(担当部門：個人課税第一部門) 電話 0267-67-3462(ダイヤルイン)

1等前後賞合わせて1等3億円 前後賞各1億円

1等前後賞合わせて1等3,000万円 前後賞各1,000万円

9月17日(火) 同時発売

発売期間 / 9月17日(火)～10月17日(木)
抽選日 / 10月25日(金)
2024年新市町村振興宝くじ 各1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

おいでよ佐久穂 イベント情報



佐久穂町のイベント情報だよ！
みんな来てね～！

小海町と佐久穂町の同盟事業に基づき、佐久穂町のイベント情報を一部掲載します。
となり町のイベントにお気軽にご参加ください。

日時	内容
10月6日(日) 14時開演	ウクライナ人道支援&令和6年能登半島地震 応援コンサート
10月13日(日) 14時開講	第3回文化芸術講座 ペルーアンデスにおける鉱山開発
10月19日(土) 10時開場	ふるさと遺産収蔵館秋の一般公開
11月2日(土)～4日(月・祝)	佐久穂町文化祭
11月2日(土)～10日(日)	奥村土牛記念美術館假屋崎省吾華展
11月9日(土)～10日(日)	南佐久郡展
11月17日(日) 10時開演	第20回さくほスタインベルクピアノ リレーコンサート

この他にも様々なイベントを開催しています。お気軽にお越しください。

場所：佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」 TEL：0267-86-2041
〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570

○ウクライナ人道支援& 令和6年能登半島地震応援コンサート

○第3回文化芸術講座 ペルーアンデスにおける鉱山開発

主催 佐久穂町公民館

ウクライナ人道支援 & 令和6年能登半島地震 応援コンサート

リトアニア人と日本人による国際グループ「ラーバス/カルテット」

Labas! Quartet

2024 10.6(日)

開場 13:30 開演 14:00

会場 佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」メリアホール
〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570

予定プログラム
○花は咲く※ ○星に願いを ○鼓(ピアソラ)
○主よ、人の望みの喜びよ(パッパ)※
○子犬のワルツ(ショパン)※ など
※編曲/福本純也

入場無料 全席自由席 定員250名

整理番号 8.18(日)～受付開始

※「令和6年能登半島地震災害義援金箱」「ウクライナ人道危機救援金箱」を設置します。

後援 駐日リトアニア共和国大使館

お問い合わせ 佐久穂町公民館 0267-86-2041 (茂来館内・月曜休館)

令和6年度 第3回文化芸術講座 ペルーアンデスにおける鉱山開発 -高橋是清の銀山開発から大使公邸占拠事件まで-

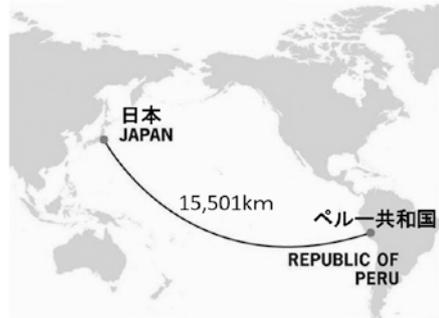
講師：五味 篤 先生



五味 篤 ぐみ あつし
1970年佐久市立浅間中学校卒業。1977年秋田大学鉱山学部鉱山地質学科卒業、在学中佐久穂町出身の由井俊三先生に師事。
卒業後三井金属鉱業㈱に就職。通算14年間に渡り、ペルーの鉱物資源の探査と開発に従事した。
また、海外業務には政情により治安に留意が必要だが、1996年在ペルー日本大使公邸占拠事件では5日間人質となった。
著書：「銀峯のアンデス -高橋是清のペルー銀山投資の足跡-」 他

○日時 令和6年 10月13日(日) 14時00分～15時30分

○概要 南米ペルーの国情と略史、鉱山開発作業の実際、在ペルー日本大使公邸占拠事件の結末について、たくさんの写真や図を中心にお話します。



○会場 佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」メリアホール
○受講料：200円(大学生以下無料)
○町内外を問わず、どなたでも受講できます(事前の申し込みは不要です)
○お問い合わせは佐久穂町公民館まで(TEL:0267-86-2041)
水と緑のうらおい 人の営みが奏でる 未来のふるさと
主催：佐久穂町公民館

町の不妊・不育治療助成事業について

小海町では、不妊・不育治療を行っている夫婦の経済的負担の軽減を図るため、不妊・不育治療に要する医療費の一部を助成する事業を行っています。

内 容	不妊・不育治療に要する保険適用外の検査費及び診療費
対 象 者	・申請日を基準として、前1年以上小海町に住所を有し、戸籍法に規定する婚姻関係にある夫婦。(住所を有しなくなった時は対象となりません。) ・町税等の滞納が無い。
規 定	・申請書に治療費領収書の原本を添付して提出 ・長野県の助成制度を利用している場合は交付決定通知書も添付する ・治療を受けてから1年以内に申請
助 成 額	初回の申請：県助成額を差し引き、45万円を上限として助成 2回目以降：県助成額を差し引いた額に3/4を掛け、30万円を上限として助成

長野県の助成事業もありますので、併せてご活用ください。詳しくは、役場保健係(92-2525)へお問い合わせください。

「第39回 小海町健康福祉まつり」が開催されます!

第39回目となります小海町健康福祉まつりが、10月27日(日)に小海町役場にて開催されます。小海分院ふれあい秋祭りとの同時開催となります。多数のイベントや各団体のブースが出展されます。ご家族揃ってのお越しを心よりお待ちしております。

詳細につきましては、全戸配布されるチラシをご覧ください。



防災の専門家による講演会の開催!

今年の町の総合防災訓練は、防災に関する講演会を開催します。大型台風の来襲や能登半島地震のような大きな災害が起きた際に、町・地区・消防団等はどうのような対応をしたら良いか。また、普段からどのように備えていけば良いかを、事例を交えて解説していただきます。ぜひご参加ください。

- ・日 時 令和6年11月10日(日) 午後1時30分
- ・会 場 小海町総合センター
- ・講 師 防災科学技術研究所 白田 裕一郎 氏 (佐久市出身)
- ・表 題 「能登半島地震から学ぶ災害時の対応と日頃からの備え」



「守りたい 未来があるから 火の用心」 2024年防火標語

令和6年11月9日(土)から11月15日(金)までの一週間、秋の火災予防運動が実施されます。この先気温が下がり、暖房等を使用する機会が増えますが大切な命、財産を火災から失わないよう火の取扱いには十分ご注意ください。

命を守る10のポイント

【4つの習慣】

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. コンロを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

【6つの対策】

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

農業委員会からのお知らせ

○農業者年金に加入しませんか

しっかり積み立て、がっちりサポート安心で豊かな老後を！

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です！

- 年間60日以上農業に従事している、国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く。）である20歳以上60歳未満の方又は60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者が加入できます。
- 農業者年金は、積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い。
- 農業者年金は、経営状況や老後の生活設計に応じて、保険料を加入後いつでも月2万円（35歳未満で政策支援加入の対象とならない方は1万円）～6万7千円の範囲で、千円単位で変更でき、年払いもできます。また、途中で脱退・再加入もできます。なお、脱退した場合、払った保険料は年金を受給するまで運用し続け、加入期間に関わらず、年金として受給できます。（脱退一時金はありません。）
- 80歳前に死亡した場合には、80歳までに受け取る農業者老齢年金の現在価値相当額を一時金として遺族が受け取れます。＊加入期間等により保険料の払込額を下回る場合があります。

一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

認定農業者又は認定就農者で青色申告の方や、その方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など、一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助（月額2万円の保険料のうち最高1万円、通算で最大216万円）があります。

この国庫補助は、経営継承など一定の要件を満たせば、将来特例不可年金として受給できます。また、経営継承の時期についての年齢制限はなく、事情に応じて受給の時期を決められます。

生涯を通じて税制面で大きな優遇措置があります。

- 支払った保険料は、同一生計の家族の分も含めて全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・個人住民税・復興特別所得税が節税になります。（支払った保険料の15～30%程度が節税。）
- 保険料の運用益が非課税
- 将来受け取る農業者年金には公的年金等控除が適用されます。
- 死亡一時金は非課税です。



ぜひご夫婦やご家族で加入をご検討いただければいかがでしょうか。

お問い合わせは、農業委員会事務局（電話92-2525）またはJAまでお願い致します。

戸籍の窓

・お誕生
おめでと〜ございます

四月

篠原 純葵 睦明 仁 芦谷

新井 陽介 大悟 未仁

宮崎 愛結 祐紀 恵磨

五月

中島 倅夢 玲祐 捺樹 八那池

六月

吉澤 いこい 尚輝 馬流高根

・ご逝去
お悼み申し上げます

四月

森角 はつ子 溝の原

中山 けさよ 土村清太郎

小池 あつ子 八那池

黒澤 鶴雄 中村

新津 昌芳 土村南村

中田 十四夫 本村

井出 はる枝 馬流元町

篠原 三男 本間下

井出 平嗣 鑑掛

篠原 恵美子 鑑掛

篠原 典也 本間下

白田 實 馬流元町

五月

鷹野 優稀 松原

新津 弘子 85歳 土村栄町

22歳

85歳

新津 昌勝 84歳 土村南村
小池 清美 78歳 馬流本町

六月

黒澤 正江 77歳 芦谷

井上 勝俊 88歳 親沢

鷹野 弘子 93歳 松原

篠原 順二 104歳 馬流高根

新井 邦子 89歳 土村栄町

井出 美弘 84歳 稲子

原田 誠治 71歳 二ツ小池

黒澤 けい子 88歳 土村旭町



「戸籍の窓」は小海町に住所がある方・小海町に届出をされた方に掲載の許可をいただいた場合に掲載しています。
要望により婚姻に限り、小海町に住所がない方で町外に届出をされた場合も、小海町出身者に限り掲載します。希望される方は役場窓口係までお申し出ください。

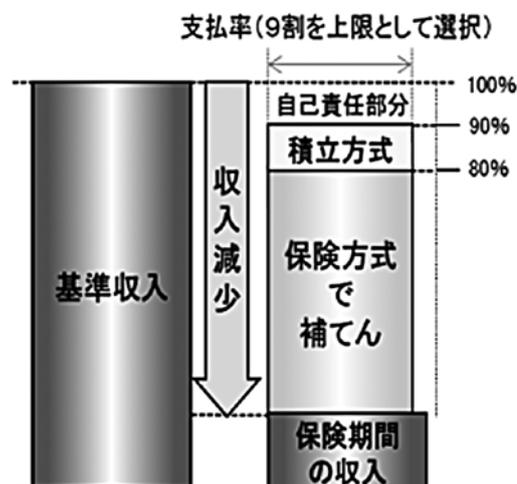
収入保険は様々なリスクから農業経営を守ります！ 青色申告をしている農業者様をご加入できます。

主なリスク



収入保険のポイント

- ・全ての農産物を対象に自然災害や価格低下のほか、経営努力では避けられない収入減少を補償します。
- ・保険期間の収入が基準収入の9割を下回った場合に、下回った額の9割を上限として補填します。
- ・基準収入が1,000万円の場合、初年は掛捨て保険料が10.8万円、積立金22.5万円、事務費が2.2万円です。
- ・保険期間開始前に加入申請を行います。
- ・保険期間の前年1年分の青色申告の実績があれば加入できます。



(注) 5年以上の青色申告実績がある方の場合

- ・基準収入は過去5年間の平均収入を基本
- ・保険期間の営農計画も考慮して設定

加入申込期限…個人：12月末 法人：事業年度開始の1か月前

保険期間……個人：1月～12月 法人：事業年度の1年間

令和7年から収入保険と野菜価格安定基金との同時利用ができません

保険金の受取がなければ保険料は安くなります

※制度に関する相談や、保険料の試算も行っていますのでお気軽にお問い合わせください。

農業経営の安定のために、収入保険を是非ご検討ください。

ご寄付ありがとうございます 松原の鷹野憲一郎様から10万円のご寄付をいただきました。



松原の鷹野憲一郎様から福祉に役立ててほしいと10万円の寄付をいただきました。鷹野様は在宅でお母さまを介護されており、その際にやすらぎ園のデイサービスを利用されていたことから、高齢者の在宅介護の支援に使ってほしいとのことでした。温かいお気持ちに感謝しながら大切に使用させていただきます。ご寄付、本当にありがとうございました。

「木になるひろば小海」開催

去る8月24(土)、「木になるひろば小海」(長野県佐久地域振興局主催)が小海駅舎及びコミュニティ施設アルルで開催されました。

木材を身のまわりで活用することで、脱炭素社会に貢献、地球環境へも優しい取り組みとなる『ウッド・チェンジ』の推進を目的としたイベントです。

木製品の展示・即売会、木工体験(キノハナkinano、枝でクラフト)、フィンランドの伝統的な遊びを元にしたスポーツ「モルック」、カラマツ精油の抽出実演等、内容盛りだくさん。しあわ戦隊KOUMIマンのショーや、アルクマ、ミス日本みどりの大使のミニライブが会場を盛り上げました。飲食コーナーも好評で約300名のご来場を得て、木に親しむ一日を楽しんでいただきました。



みどりの大使ミニライブ

当イベントが「ウッド・チェンジ」へのきっかけとなれば幸いです。



モルック体験



しあわ戦隊KOUMIマンショー

PR動画⇨



行政書士による無料相談会

- 日 時 令和6年10月26日(土)
午前9時15分～午後12時15分
- 場 所 佐久市佐久平交流センター 会議室3
- 相 談 料 無料
- 相談内容 遺言、相続、農地転用、各種許認可申請
手続、外国人在留等
- 問い合わせ先 長野県行政書士会東信支部事務局
080-9288-5712

令和5年度の事業報告・決算、令和6年度の事業計画案・予算案と役員一部交代について協議しました。こうみ女性みちの会は、平成19年度に直売所加工部会、小海町商工会女性部、小海町交通安全協会女性理事・女性部、J A小海支所女性部の会員の方を中心に発足し、女性の視点から道路整備等について要望活動や勉強会を始めました。現在、中部横断自動車道早期着工に向けた国への要望活動等を中心に活動しております。共に会員として活動できる方を随時募集中ですので、ご興味を持たれた方は、小海町役場 産業建設課 建設係 TEL 92125255までお問い合わせください。

令和6年7月16日(火)
こうみ女性みちの会総会が開催

子育て支援だより

10・11月の子育て支援教室 お問い合わせ
小海なかよし児童館 92-2580

子育て支援センター事業【乳幼児親子対象】

- ★パパ・ママ カンガルーひろば
- ・10月24日(木) 10時～ 「冬物リサイクル会」
- ・11月21日(木) 10時～ 「パステルアート」

★おもちゃランド

- ・10月10日(木) 10時～ 「消防署へ行こう」
- ・11月6日(木) 10時～ 「やきいも」

※参加を希望される方は申込みが必要となります。



児童館事業【小学生対象】

★子ども教室

- ・10月16日(木) 放課後～ 「さつまいも収穫」
- ・11月6日(木) 放課後～ 「やきいも」
- ・11月27日(木) 放課後～ 「NEWスポーツ」

次世代育成事業【小学生対象】

★元気な小海っ子

- ・10月4日(金) 「バスハイク」

★子ども探検隊

- ・10月12日(土) 「ツリークライミング」

子ども教室 「なかよし農園で ジャがいもほり」

9月4日は子ども教室「ジャがいもほり」でした。5月に「なかよし農園」に植えたジャがいも。子育てサポートこうみのみなさんが、こまめにお世話をしてくださったおかげで、たくさんのジャがいもを掘ることができました。子どもたちは嬉しそうにずっしりとした袋を持ち帰り、ジャガバターやポテトサラダ、グラタン、ポテトチップスなど、とれたての味をそれぞれに楽しんでよう。10月はさつまいもの収穫、11月にはやきいもを予定しています。児童館でもご家庭でも、食欲の秋を満喫できるといいですね。



結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

◆白樺結婚相談（小海町・佐久穂町・南相木村）

- ・10月20日(日) 13時30分～16時 南相木村公民館（南相木村中島4435）
- ・11月17日(日) 13時30分～16時 佐久穂町八千穂福祉センター（佐久穂町畑143-1）

※相談はご本人でもご家族でも結構です。

※都合により中止になることもありますので、町ホームページでご確認ください。

◆小海町結婚相談

月～金曜日の8時30分～17時15分まで、小海なかよし児童館にて受付けております。お気軽にご相談ください。



～理念～ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します

やすらぎ園だより

No.212

〈編集・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

令和6年度 夏休み子どもキャンプを開催しました

8月10日、午前9時から午後5時までの日課で小学1年生から6年生までの13名が参加しました。また、日本赤十字社長野県支部から指導講師、防災教育アドバイザーの派遣（各1名）、子育てサポート会員（3名）の応援を得て開催いたしました。

午前中は、小海町社会福祉協議会やすらぎ園の施設見学・車いす操作体験を行いやすらぎ園のお仕事を学ぶほか、派遣指導講師のもと「うちのキケン」について防災教育を受けました。

午後からは、自然観察・魚のつかみ取りやバーベキューを行いました。

魚のつかみ取りでは、子どもたちの生きいきとした姿が見られ、更に子どもたちがつかみ取りした魚を焼いて食べたり、バーベキューをしたりと充実した時間を過ごしました。



みんな楽しかったね～！

最後に子どもたちは、指導者や職員等から指示を受けることなく、高学年のお友達は、低学年のお友達の面倒を進んでみてくれ、朝来た時よりも一回り大きくなったのではないかと感じました。

高齢者社会となった今、この夏休み子どもキャンプを通じ、子どもたちが、この体験を生かし、防災・減災、そして福祉事業に興味を持ってもらえれば幸いです。



キケンな場所を発見して発表する様子



きゃ～つかまらな～い!!

小海町社会福祉協議会設立50年 地域活動支援センター開所30年 記念事業を開催します

多くの町民の方々に、ご出席いただきますようお知らせいたします。

小海町社会福祉協議会は、昭和49年9月に設立し50年、平成6年4月に、地域活動支援センターひまわりが開所し30年の節目の年となりました。

それぞれ設立・開所以来、町民の皆さまには、小海町社会福祉協議会の事業、地域活動支援センターの活動に、ご理解とご協力を賜りましたことに厚くお礼申し上げます。

小海町社会福祉協議会は、これからも、「誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します。」を理念に、職員一丸となって、町民の皆さまに寄り添い、さまざまな福祉サービスを提供いたします。

記念事業

- 日時 令和6年11月17日(日) 午後1時から 受付：午後12時30分から
- 会場 小海町総合センター
- 記念行事 「川崎 昭仁さん」 トーク&ライブ

今年も佐久大学生CBL (Community-Based Learning) 実習の受け入れを行いました。

8月21日、22日、23日と3日間にわたり、佐久大学人間福祉学部で社会福祉士を目指す1年生4名とアシスタントとして2年生1名のCBL実習が町内で行われました。

この実習は農村部での宿泊体験とフィールドワークの実習であり、地域の暮らしに触れ、多様な価値観を理解し、地域が抱える社会的課題や、個人の生活経験への関心を高める事を目的として、県内4か所（青木村、小諸市、川上村、小海町）で行われているものです。また実習を通して自己課題を設定し、それに対する自己省察、自己評価を行うものです。

今年は、秩父事件のお話を聞いたり、憩うまちこうみ事業の説明を受けたり、移動販売車のおよりなんし号に同行したり、ワイン葡萄の作業を体験したり、地域のサロン活動に参加させていただきました。最終日には実習の成果発表が行われ、「自然が豊か」「福祉サービスが充実している」「つながりが強い」「若い方が地域おこし協力隊として活動をされている」「優しい人が多い」などの感想と共に、課題としては、人口が減少している、高齢化の進行が著しい、魅力が周知されていないのでSNS等で小海の魅力を発信し若者が来るようにしたらどうかと発表がありました。3日間で小海町の魅力を感じていただき、夏休み中にまた遊びに来たいです！という声もいただきました。この実習を今後の学習に活かして行って欲しいと思います。



中学生の新たな居場所がオープンしました！

総合センター内ふらっとカフェに、中学生の放課後の新たな居場所がオープンしました。友達と遊びたい人、友達とおしゃべりしたい人、勉強を教えて欲しい人など、大歓迎です。

- 場 所：小海町総合センター内ふらっとカフェ
- 利用時間：毎週水曜日 15：30～18：00（出入りは自由です）

見守りの職員がおり、ちょっとのおやつを用意もあります。卓球台もありますので、運動したい人も是非、参加してみたいはいかがでしょうか？

事前の参加申し込みなどはありませんので、ご自由にふらっとご参加ください。



令和6年度“希望の旅”のお知らせ

毎年社会福祉協議会では、障がいのために外出の機会が少ない方々を対象に、障がい者余暇活動支援事業を実施しております。

今年度は昼神温泉・岐阜県恵那市への旅行を計画しましたので、ご参加お待ちしております。

- 期 日：令和6年10月31日(木)～11月1日(金)
- 行 き 先：昼神温泉・岐阜県恵那市方面
- 対 象 者：障がいをお持ちの方、そのご家族
- 参 加 費：10,000円
- 募集人数：20名（定員になり次第締め切ります）

詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせください。92-4107

小海町 高野原 美術館 ニュース

「パラレル・ワールド」展開催

美術館では、一〇月一九日から「この世界のむこう・パラレル・ワールド」展を開催します。私たちが生きるこの世界は唯一の世界でしょうか。平行世界と訳される「パラレル・ワールド」は、我々の生きる世界と同一の次元を持ちながら、並行して存在する別の世界を意味します。本展は、当館のコレ



小林紀晴氏《深い沈黙》

クシヨシヨシから「パラレル・ワールド」をテーマに、写真家の小林紀晴氏、アニメーション映画監督の新海誠氏、画家の谷本清光氏を紹介し、併せて異なる制作環境をパラレル・ワールドと捉え、町内で今年滞在制作を行った作家の作品を紹介します。作家の表現は、この世界のむこう、もうひとつの世界に思いを巡らせ、私たちの世界をあらためて

フォトニュース



8月9日に開催された「くじらの夫婦1年前プレコンサート」の様子



「夏の日に」小海町観光写真コンテスト2023より (写真提供：新海修さん)

小海の自然

山菜 (20)

文・写真/故 畠山久紀

ゼンマイ ゼンマイ科

5月中旬～6月上旬



平地からかなりの高山帯までの湿原や谷間、川岸など湿った所に群生する多年草。



●食べ方

春にとれる葉が開く前の柔らかい若芽を食用にする。全体に綿毛につつまれているので、それを取り除き、木灰や重曹を使ってアク抜きし、和え物や煮物、炒めものに。アク抜きをしたゼンマイを、ござやむしろに広げ、3日ほど天日に干す。朝干し広げるときや夕方取り込むとき、手でよくもみ、繊維を柔らかくする。こうしてできたのが干しゼンマイで、生に比べて、一段と風味が出ておいしく食べられる。干しゼンマイは、水であらって1晩水につけておき、翌日弱火で茹でもどす。ゼンマイは油と相性が良く、油炒めや炒め煮にするとおいしい。

●ゼンマイの煮物

干しゼンマイ40gをもどし、食べやすい長さに切って油大さじ1で炒め、細切りの油揚げ、酒大さじ2とヒタヒタのだし汁を加えて煮、砂糖大さじ2を入れて、10分後にしょうゆ大さじ3を入れてさらに煮る。