小海町

第３期保健事業実施計画

（データヘルス計画）

第４期特定健診等実施計画

令和６年度～令和１１年度

令和６年４月

小海町

目次

第１章　保健事業実施計画（データヘルス計画）の基本的事項　・・・1
1　背景・目的
2　計画の位置付け
3　計画期間
4　関係者が果たすべき役割と連携
（1）実施主体関連部局の役割
（2）外部有識者等の役割
第２章　共通して評価すべき指標及び共通して把握すべき情報等の経年変化　・・・4
1　保険者の特性　・・・4
（1）人口
（2）国保被保険者の構成
（3）高齢化率
2　健康指標の状況　・・・7
（1）平均寿命・健康寿命　・・・7
ア　男性
イ　女性
（2）死因　・・・9
ア　死因別死亡率
イ　標準比死亡比
（3）介護　・・・11
ア　要介護（要支援）認定率
イ　介護給付費
ウ　介護度認定率
エ　介護認定者の有病状況
オ　介護認定有無別による医療費比較
（4）医療費　・・・15
ア　医療費概要　・・・15
（ア）総医療費
（イ）一人当たり医療費
（ウ）年齢調整後一人当たり医療費
イ　高額医療費分析　・・・17
（ア）高額レセプト（80 万円以上）状況　・・・17
a 脳血管疾患
b 虚血性心疾患
（イ）人工透析患者の医療費　・・・19
（ウ）疾患別一人当たり医療費　・・・20
a 脳出血
b 脳梗塞
c 狭心症
d 心筋梗塞
e 慢性腎不全（透析有）
f 慢性腎不全（透析無）
g 糖尿病
h 高血圧症
i 脂質異常症
j 高尿酸血症
k 脂肪肝

l 動脈硬化症
m がん
n 筋・骨格
o 精神
（５）有病状況 ・・・28
ア　有病状況 ・・・28
（ア）脳血管疾患
（イ）虚血性心疾患
（ウ）人工透析
（エ）高血圧症
（オ）糖尿病
（カ）脂質異常症
イ　健診受診者/未受診者の生活習慣病・コントロール状況 ・・・46
（６）健診有所見・質問票の状況 ・・・47
ア　Ⅱ度高血圧以上の者の割合 ・・・47
（ア）Ⅱ度高血圧以上者数・率
（イ）Ⅱ度高血圧以上の者の割合（総数・性別）
（ウ）血圧分類ごとの推移
イ　HbA1c8.0%以上の者の割合 ・・・51
（ア）HbA1c8.0%以上者数・率
（イ）HbA1c8.0%以上の者の割合（総数・性別）
（ウ）HbA1c8 区分ごとの推移
ウ　メタボリックシンドローム該当者 ・・・55
（ア）該当者数・率
（イ）メタボリックシンドローム該当者の割合（総数・性別）
エ　メタボリックシンドローム予備軍該当者 ・・・57
（ア）該当者数・率
（イ）メタボリックシンドローム予備軍該当者の割合（総数・性別）
オ　健診有所見状況 ・・・59
（ア）BMI ・・・59
a 有所見者数・率
b BMI 有所見（総数・性別）
c BMI 有所見（性・年代別）
（イ）腹囲 ・・・63
a 有所見者数・率
b 腹囲有所見（総数・性別）
c 腹囲有所見（性・年代別）
（ウ）中性脂肪 ・・・67
a 有所見者数・率
b 中性脂肪有所見（総数・性別）
c 中性脂肪有所見（性・年代別）
（エ）HbA1c ・・・71
a 有所見者数・率
b HbA1c 有所見（総数・性別）
c HbA1c 有所見（性・年代別）
（オ）血糖値 ・・・75
a 有所見者数・率
b 血糖値有所見（総数・性別）
c 血糖値有所見（性・年代別）
（カ）収縮期血圧 ・・・79
a 有所見者数・率
b 収縮期血圧有所見（総数・性別）
c 収縮期血圧有所見（性・年代別）

（ア）～（カ）の a,b 項目下記と同一内容

a　【病名】患者の割合(総数・性別)

b　【病名】患者の併発状況

（キ）拡張期血圧 ・・・83
a 有所見者数・率
b 拡張期血圧有所見（総数・性別）
c 拡張期血圧有所見（性・年代別）
（ク）HDL コレステロール ・・・87
a 有所見者数・率
b HDL コレステロール有所見（総数・性別）
c HDL コレステロール有所見（性・年代別）
（ケ）LDL コレステロール ・・・91
a 有所見者数・率
b LDL コレステロール有所見（総数・性別）
c LDL コレステロール有所見（性・年代別）
（コ）クレアチニン ・・・95
a 有所見者数・率
b クレアチニン有所見（総数・性別）
c クレアチニン有所見（性・年代別）
カ 質問票の状況 ・・・99
（ア）喫煙
（イ）飲酒（毎日）
（ウ）飲酒（3 合以上）
（エ）20 歳から 10kg 以上の体重増加
（オ）就寝前 2 時間以内の夕食摂取
（カ）朝食欠食
（キ）睡眠で休息がとれていない者

（ア）～（ウ）の a ,b 項目

（エ）～（キ）の a 項目は以下の同一内容

a 【質問票】該当者の割合(総数・性別)

b 【質問票】該当者の併発状況（性・年代別）

（7）特定健康診査・特定保健指導の実施状況 ・・・112
ア 特定健康診査受診率 ・・・112
（ア）受診者数・率
（イ）特定健康診査受診率（総数・性別）
（ウ）特定健康診査受診率（性・年代別）
イ 特定保健指導受診率 ・・・116
（ア）受診者数・率
（イ）特定保健指導受診率（総数・性別）
（ウ）特定保健指導受診率（性・年代別）
ウ 特定保健指導対象者の減少 ・・・120
（ア）受診者数・率
（イ）特定保健指導対象者の減少率（総数・性別）
（ウ）特定保健指導対象者の減少率（性・年代別）
エ メタボリックシンドローム該当者の減少 ・・・124
（ア）受診者数・率
（イ）特定保健指導対象者の減少率（総数・性別）
（ウ）特定保健指導対象者の減少率（性・年代別）
第３章 健康指標の分析による健康課題の設定 ・・・128
1 健康課題の抽出
2 第 2 期データヘルス計画の評価
3 目標設定及び進捗管理
第４章 健康課題・共通評価指標における個別保健事業 ・・・132
1 健康課題における個別保健事業
2 特定健診・特定保健指導の実施計画
3 その他の保健活動

第５章　計画の評価・見直し　・・・140
1　令和８年度中間評価
2　令和 11 年度中間評価
第６章　計画の公表・周知　・・・142
第７章　個人情報の取り扱い　・・・142

第１章　保健事業実施計画（データヘルス計画）の基本的事項

１．背景・目的

平成 25 年 6 月 14 日に閣議決定された「日本再興戦略」において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「計画」の作成、公表、事業実施、評価等を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」とされた。平成 26 年 3 月、国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針（厚生労働省告示）（以下「国指針」という。）の一部改正により、健康・医療情報を活用して PDCA サイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとした。

その後、平成 30 年 4 月から都道府県が財政運営の責任主体として共同保険者となり、また、令和 2 年には保険者にデータヘルス計画の標準化等の取組みの推進が掲げられ、令和 4 年には標準化の進展にあたり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適正な KPI の設定を推進するとされた。

このように、全ての保険者にデータヘルス計画の策定が求められ、効果的・効率的な保健事業の実施に向けて。標準化の取組みの推進や評価指標の設定の推進が進められている。

小海町においては、国方針に基づき、「第 3 期保険事業実施計画（データヘルス計画）」を定め、生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進を図り、結果として医療費の適正化及び財政基盤強化が図られることを目的とする。

２．計画の位置付け

第 3 期保健事業の実施計画（データヘルス計画）とは、被保険者の健康の保持増進に資することを目的として、保険者等が効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るため、特定健診等の結果、レセプトデータ等の健康・医療情報を活用して、PDCA サイクルに沿って運用するものである。

なお、この計画は町の総合計画を上位計画とし、健康増進計画、介護保険事業計画、特定健康診査等実施計画などの関連計画と調和のとれたものとする必要がある。

３．計画期間

計画期間については、国指針第 5 の 5 において、「特定健康診査等実施計画や健康増進計画との整合性を踏まえ、複数年とすること」としている。また、国民健康保険事業の実施計画（データヘルス計画）策定の手引きにおいて、他の保健医療関係の法定計画との整合性を考慮するとしており、特定健康診査等実施計画、医療費適正化計画や医療計画とが 6 年を一期としていることから、これらとの整合性を図るため、計画期間を令和 6 年度から令和 11 年度の 6 年間とする。

４．関係者が果たすべき役割と連携

１）実施主体関連部局の役割

小海町においては、町民課が主体となりデータヘルス計画を策定し、保健師、管理栄養士といった専門職を始め関連部局の職員が一体となって計画策定を進めていく。

具体的には、国保部局（社会福祉係）、高齢者医療部局（包括支援センター）、保　健衛生部局（保健係）、介護保険部局（高齢者支援係）が十分連携することが望ましい。

さらに、計画期間を通じて PDCA サイクルに沿った確実な計画運用ができるよう、担当者・チームの業務を明確化・標準化するとともに、担当者が異動する際には経過等を含めて確実に引継ぎを行う等体制を整えることも重要である。（図表 1）

２）外部有識者等の役割

計画の実効性を高めるためには、策定から評価までの一連のプロセスにおいて、外部有識者等との連携･協力が重要となる。外部有識者等とは、国民健康保険団体連合会（以下「国保連」という。）及び国保連に設置される支援・評価委員会等のことをいう。国保連に設置された支援・評価委員会は、委員の幅広い専門的知見を活用し、保険者等への支援等を積極的に行うことが期待される。

国保連は、保険者である市町村の共同連合体として、データヘルス計画策定の際の健診データやレセプトデータ等による課題抽出や、事業実施後の評価分析などにおいて、KDB の活用によってデータ分析や技術支援を行っており、保険者等の職員向け研修の充実に努めることも期待される。

また、都道府県は市町村国保の財政責任の運営主体となり共同保険者となることから特に市町村国保の保険者機能の強化については、都道府県の関与が更に重要となる。

また、保険者等と郡市医師会等地域の保健医療関係者との連携を円滑に行うためには、都道府県が都道府県医師会等との連携を推進することが重要である。

国保連と都道府県は、ともに市町村等の保険者等を支援する立場にあることから、平素から両者が積極的に連携に努める。

保険者等は、転職や加齢等による被保険者の往来が多いことから、他の医療保険者との連携・協力、具体的には、健康・医療情報の分析結果の共有、保険者事業の連携等に

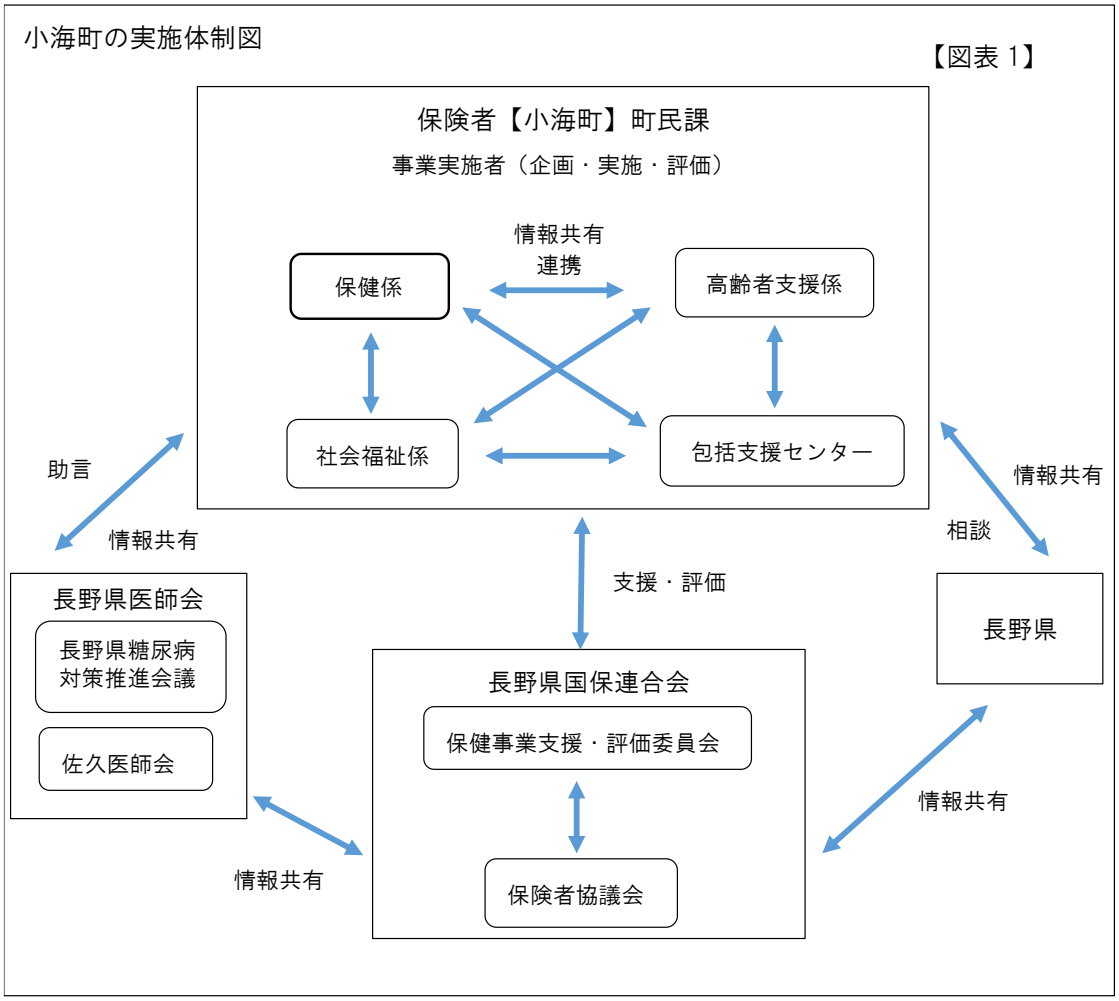
努めることが重要である。このためには、保険者協議会等を活用することも有用である。

３） 被保険者の役割

計画は、被保険者の健康の保持増進が最終的な目的であり、その実効性を高める上では、被保険者自身が状況を理解して主体的に積極的に取り組むことが重要である。

小海町の実施体制図

【図表 1】



第２章　共通して評価すべき指標及び共通して把握すべき情報等の経年変化

第３期計画策定においては、標準化の推進を図る観点から、県で設定している共通して評価すべき指標及び共通して把握すべき情報等の健康指標の状況から取り組むべき健康課題を明らかにしていく必要があります。

なお、小海町においては共通評価指標及び共通情報に加え、必要な健康指標からその状況を把握していきます。

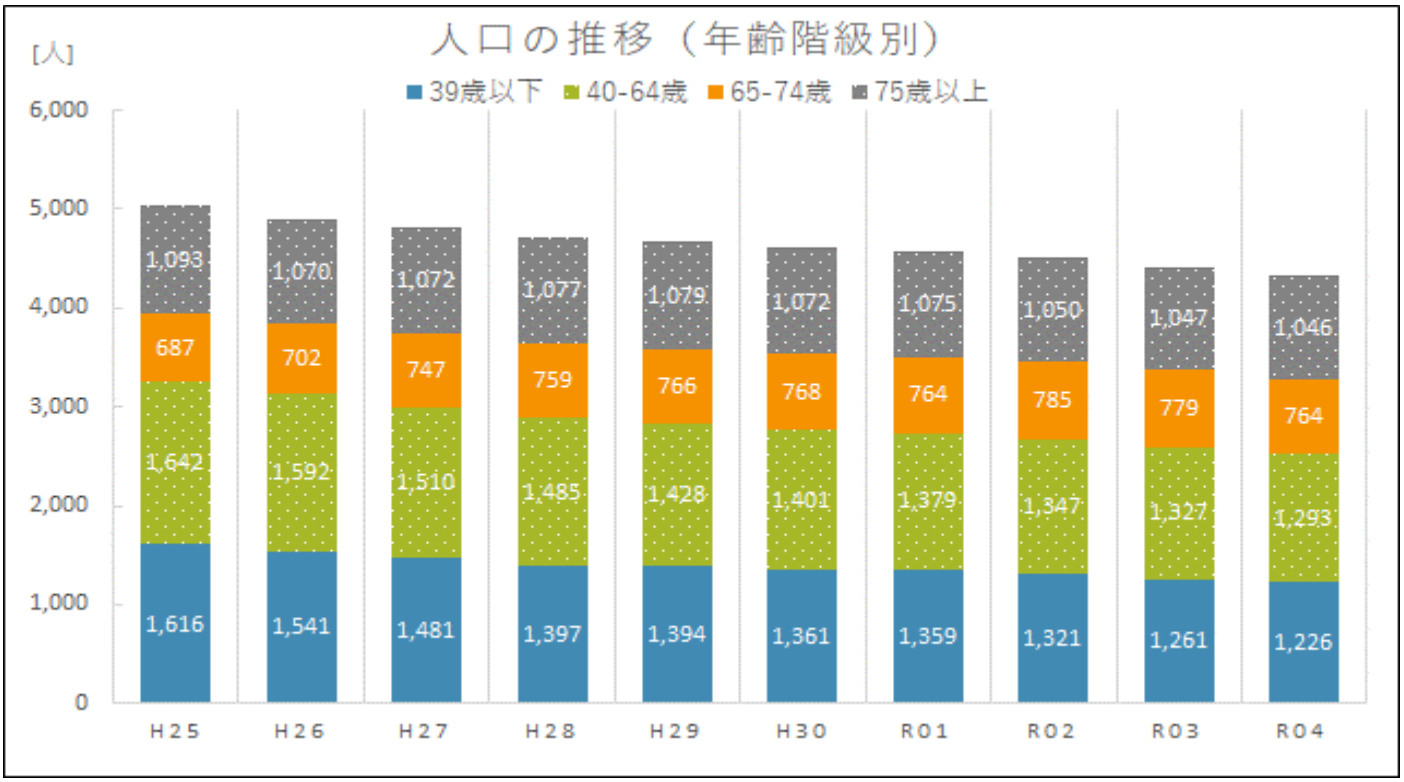
１．保険者の特性

人口構造の変化は将来を予測するための基礎データであり、社会的･経済的な状況を表します。被保険者構成における少子高齢化は、医療費の増大につながり、国保財政への影響があります。このように人口構成は健康指標と関連する重要なデータとなります。

（１）人口

人口の推移（年齢階級別）　　対象：全人口

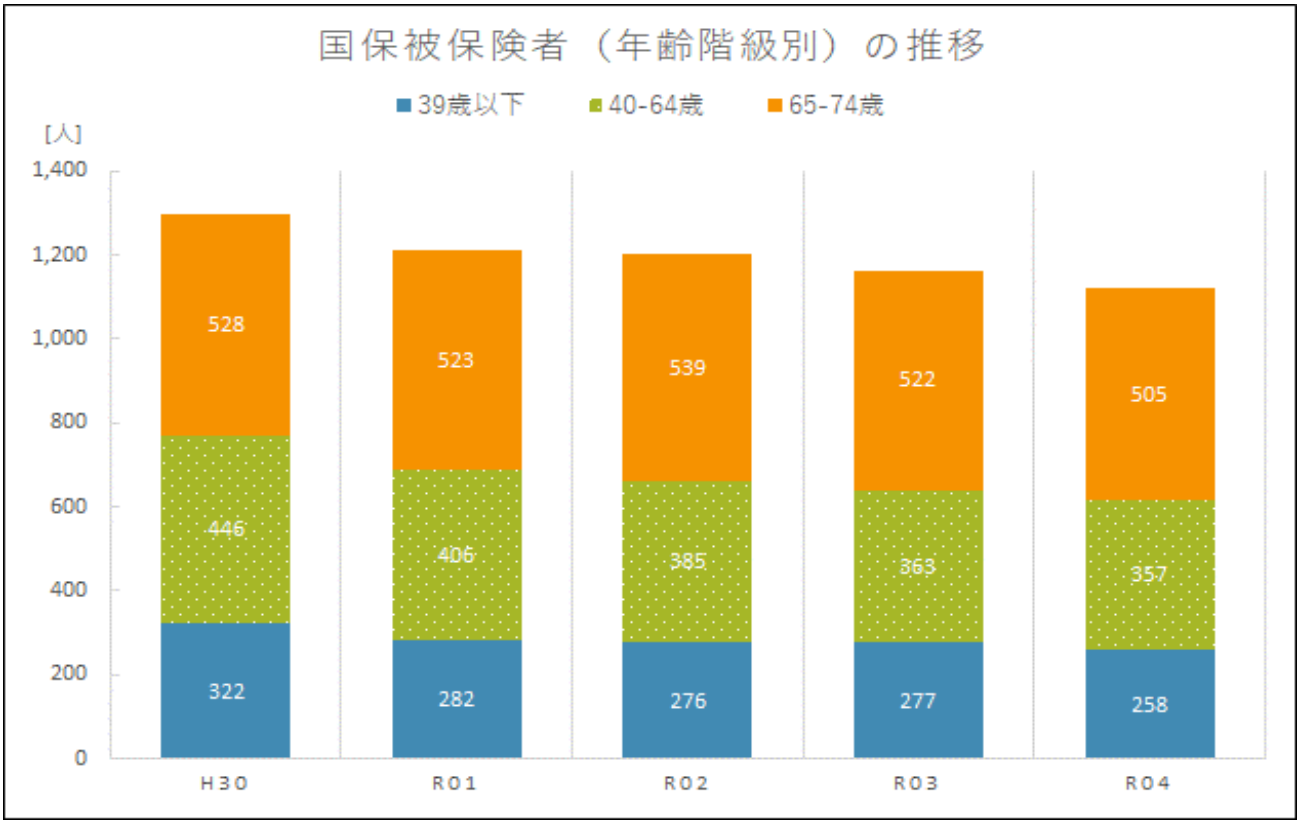
年度	総数[人]	39歳以下		40-64歳		65-74歳		75歳以上	
		人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]
H25	5,080	1,616	31.8	1,642	32.3	687	13.5	1,093	21.5
H26	4,945	1,541	31.2	1,592	32.2	702	14.2	1,070	21.6
H27	4,850	1,481	30.5	1,510	31.1	747	15.4	1,072	22.1
H28	4,759	1,397	29.4	1,485	31.2	759	15.9	1,077	22.6
H29	4,716	1,394	29.6	1,428	30.3	766	16.2	1,079	22.9
H30	4,650	1,361	29.3	1,401	30.1	768	16.5	1,072	23.1
R01	4,577	1,359	29.7	1,379	30.1	764	16.7	1,075	23.5
R02	4,503	1,321	29.3	1,347	29.9	785	17.4	1,050	23.3
R03	4,414	1,261	28.6	1,327	30.1	779	17.6	1,047	23.7
R04	4,329	1,226	28.3	1,293	29.9	764	17.6	1,046	24.2



（２）　国保被保険者の構成

国保被保険者（年齢階級別）の推移　　対象：国保被保険者

年度	総数[人]	39歳以下						40-64歳						65-74歳					
		計		男		女		計		男		女		計		男		女	
		人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]
H30	1,296	322	24.8	193	27.8	129	21.4	446	34.4	232	33.5	214	35.5	528	40.7	268	38.7	260	43.1
R01	1,211	282	23.3	164	25.4	118	20.8	406	33.5	212	32.9	194	34.3	523	43.2	269	41.7	254	44.9
R02	1,200	276	23.0	166	25.8	110	19.7	385	32.1	201	31.3	184	33.0	539	44.9	276	42.9	263	47.2
R03	1,162	277	23.8	172	27.1	105	19.9	363	31.2	196	30.9	167	31.6	522	44.9	266	42.0	256	48.5
R04	1,120	258	23.0	152	25.1	106	20.6	357	31.9	196	32.4	161	31.3	505	45.1	257	42.5	248	48.2

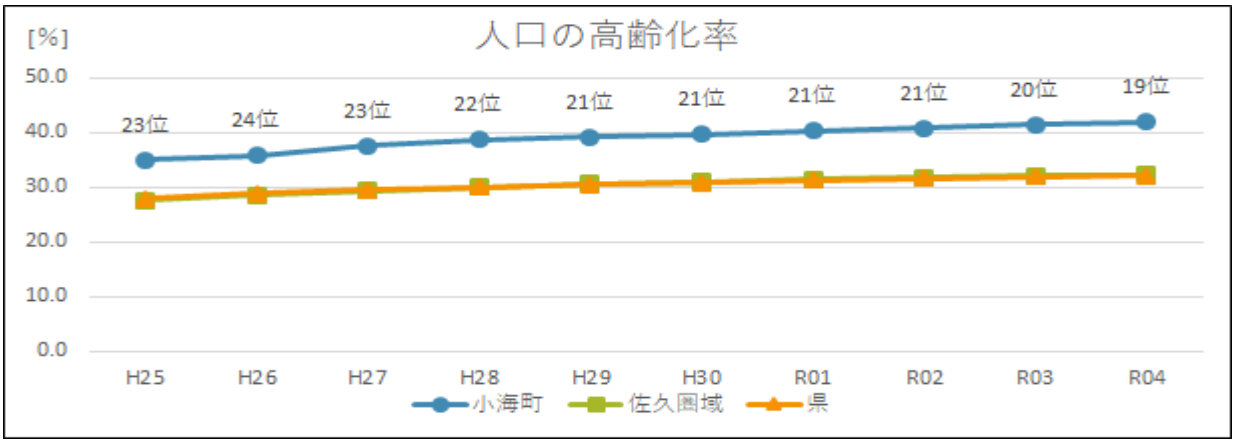


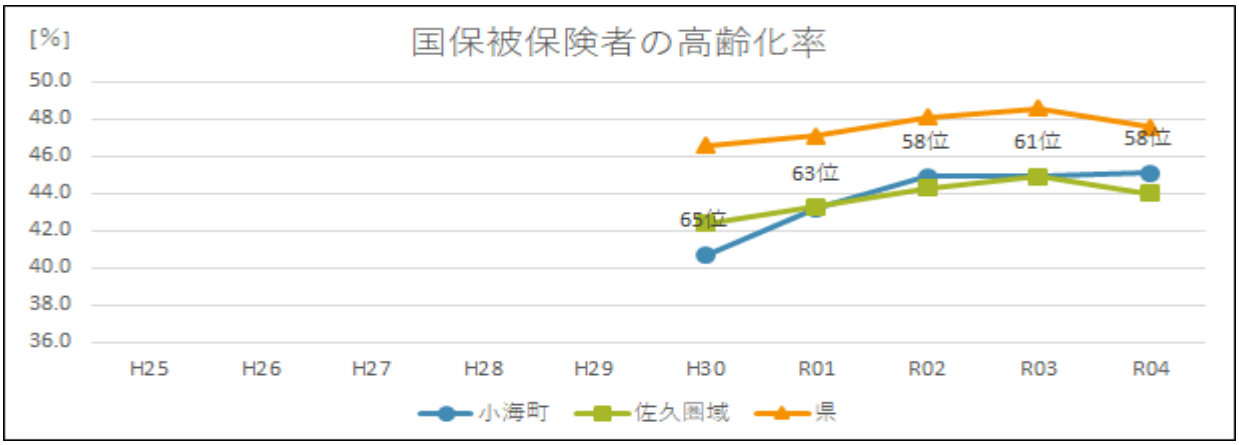
（３）　高齢化率

高齢化率(65歳以上の割合)　　対象:全人口・国保被保険者

[%]

	高齢化率(政府統計情報より)			国保被保険者の高齢化率(KDBより)※参考		
年度	小海町	佐久圏域	県	小海町	佐久圏域	県
H25	35.0	27.6	27.9			
H26	35.8	28.5	28.8			
H27	37.5	29.3	29.5			
H28	38.6	30.0	30.0			
H29	39.1	30.6	30.5			
H30	39.6	31.0	30.8	40.7	42.4	46.6
R01	40.2	31.4	31.2	43.2	43.3	47.1
R02	40.8	31.8	31.6	44.9	44.3	48.1
R03	41.4	32.1	31.9	44.9	44.9	48.6
R04	41.8	32.2	32.1	45.1	44.0	47.6





考　察

小海町の人口は年々減少傾向にあり、39 歳以下及び 40～64 歳が減少し、65～74 歳の人数は増加から横ばい傾向、75 歳以上の人数はやや減少傾向にある。64 歳以下の人数が減少していることにより、65 歳以上の割合は増加し、少子高齢化が進んでいる。

国保被保険者においても同様の傾向が見られており、今後少子高齢化が進むことが推測される。

人口の高齢化率は平成 25 年の 35.0%から令和４年には 41.8%となり、県内順位も 23 位から 19 位に上昇している。国保被保険者も同様に上昇し、県平均より低い水準にあるが、佐久圏域内より高い水準になっている。

2　健康指標の状況

（１）平均寿命・健康寿命☆

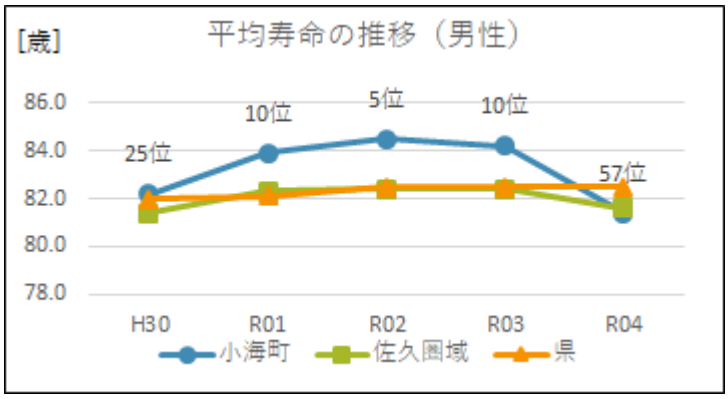
平均寿命は０歳が何年生きることができるかの期間であり、健康寿命は日常生活が制限されることなく生活できる期間です。平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」を示すため、健康寿命の延伸を図り、差を縮小していくことが医療費適正化やＱＯＬの向上等につながります。

ア　男性

平均寿命の推移
※KDBでは平均余命と表示

[歳]

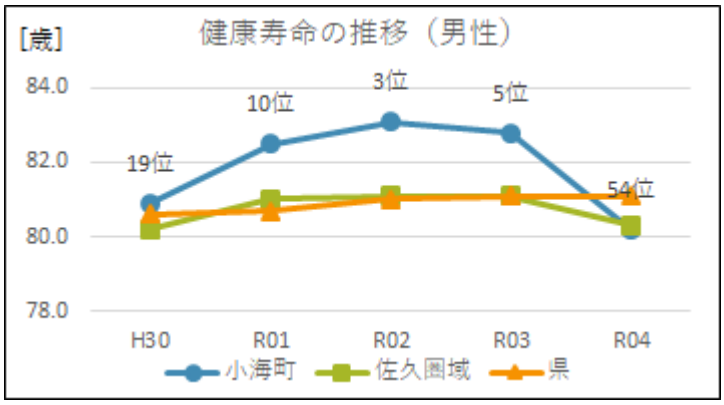
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	82.2	83.9	84.5	84.2	81.4
佐久圏域	81.4	82.3	82.4	82.4	81.6
県	82.0	82.1	82.5	82.5	82.5



健康寿命の推移
※KDBでは平均自立期間と表示

[歳]

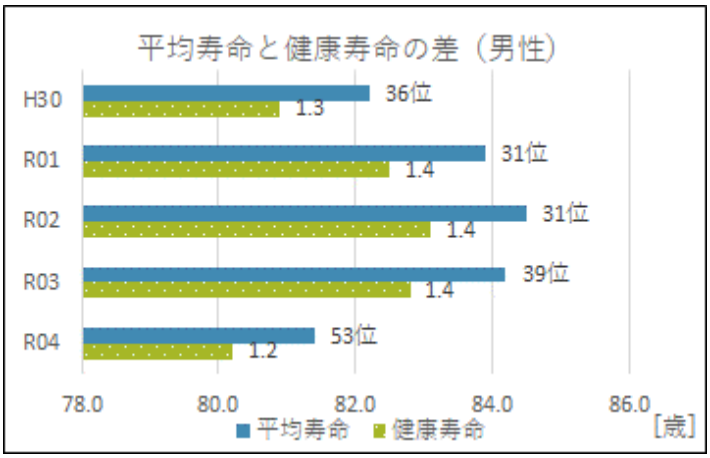
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	80.9	82.5	83.1	82.8	80.2
佐久圏域	80.2	81.0	81.1	81.1	80.3
県	80.6	80.7	81.0	81.1	81.1



平均寿命と健康寿命の差

[歳]

	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	1.3	1.4	1.4	1.4	1.2
佐久圏域	1.2	1.3	1.3	1.3	1.3
県	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4



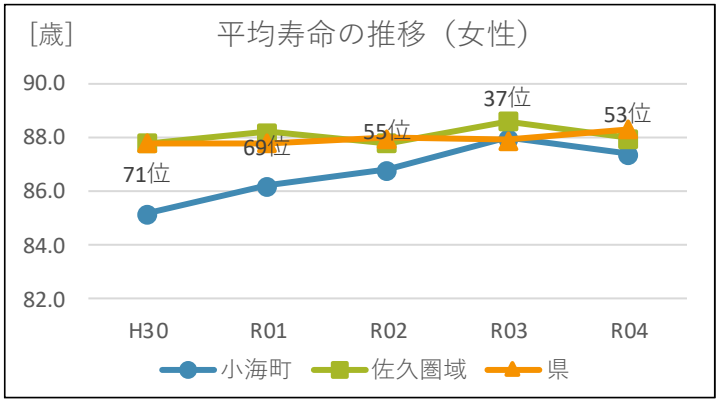
イ　女性

平均寿命の推移

※KDBでは平均余命と表示

[歳]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	85.2	86.2	86.8	88.0	87.4
佐久圏域	87.8	88.2	87.8	88.6	88.0
県	87.8	87.8	88.0	87.9	88.3

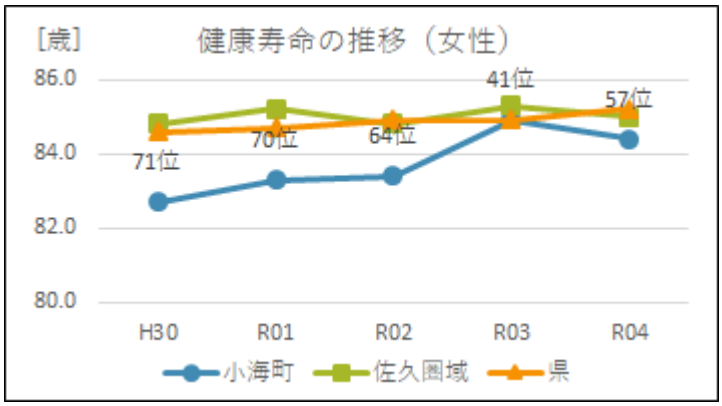


健康寿命の推移

※KDBでは平均自立期間と表示

[歳]

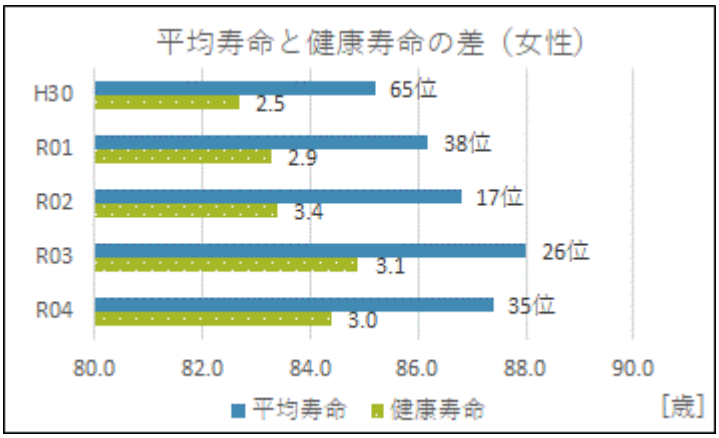
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	82.7	83.3	83.4	84.9	84.4
佐久圏域	84.8	85.2	84.8	85.3	85.0
県	84.6	84.7	84.9	84.9	85.2



平均寿命と健康寿命の差

[歳]

	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	2.5	2.9	3.4	3.1	3.0
佐久圏域	3.0	3.0	3.0	3.3	3.0
県	3.2	3.1	3.1	3.0	3.1



考　察

男性は平均寿命・健康寿命の差は平成 30 年の 1.3 歳から令和４年の 1.2 歳と、その差で僅かに縮まったが、令和４年度において平均寿命・健康寿命のいずれも下降している。

女性は平均寿命・健康寿命ともに概ね上昇を続け、平成 30 年と比較すると平均寿命と健康寿命の差は 0.5 歳延びている。

平均寿命及び健康寿命を延ばすために、高齢者の保健事業と介護予防の一体化等による高齢者の健康づくりが必要と考えられる。

（２）死因

計画は医療費適正化に資することを目的にしているため、死因別死亡率は、計画の中長期目標である心疾患、脳血管疾患、腎不全及び生活習慣との関連のあるがん（大腸・胃・肺）について把握していきます。

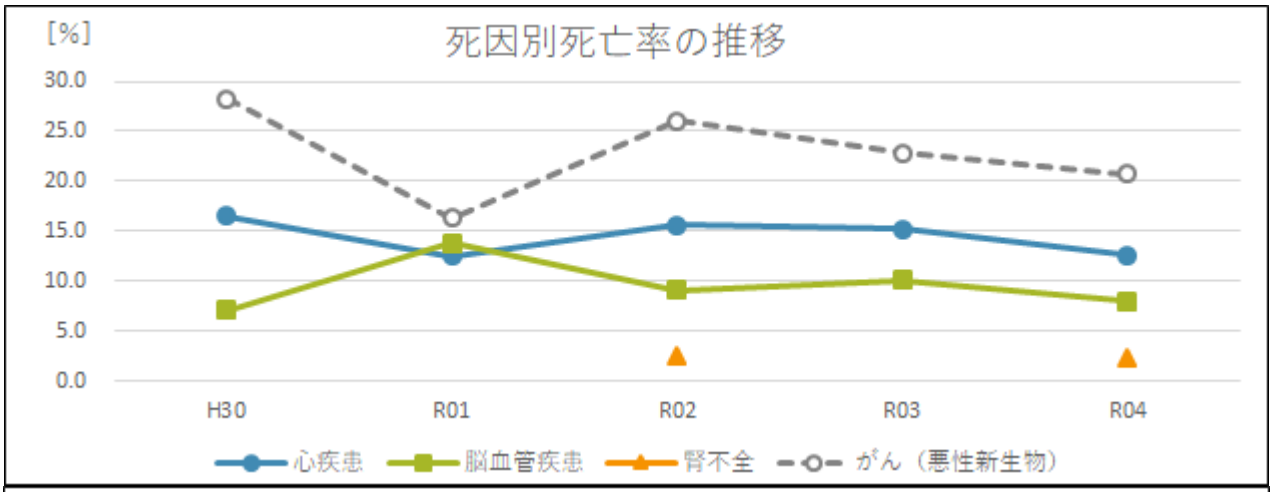
ア　死因別死亡率☆　※心疾患･脳血管疾患･腎不全は共通情報

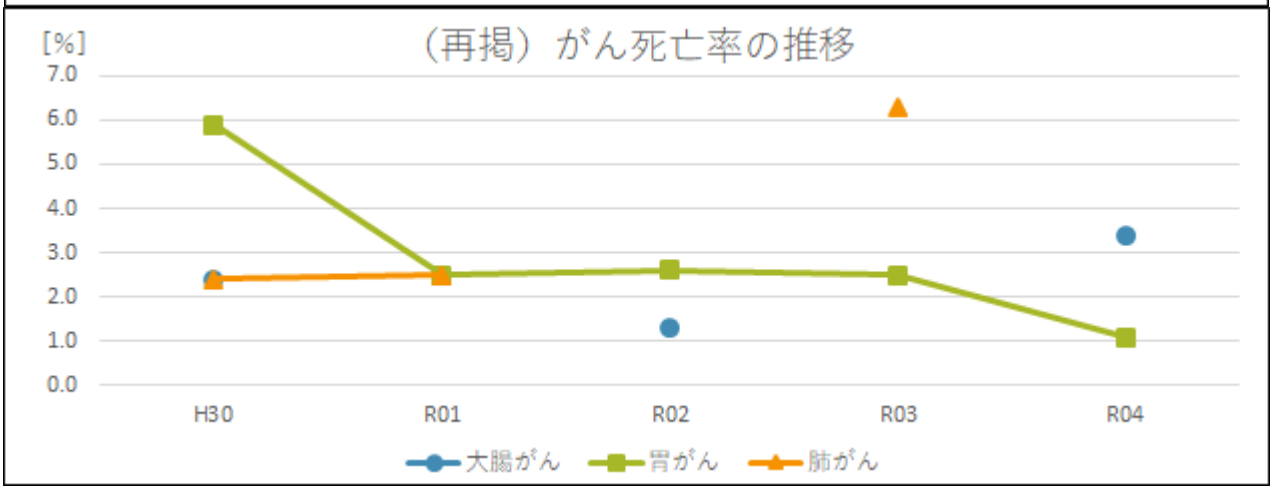
対象：全人口

死因別死亡率の推移

小海町

			小海町									
			死亡率[%]					県内順位				
			H30	R01	R02	R03	R04	H30	R01	R02	R03	R04
死因別	心疾患		16.5	12.5	15.6	15.2	12.6	32位	54位	29位	31位	55位
	脳血管疾患		7.1	13.8	9.1	10.1	8.0	61位	12位	34位	20位	40位
	腎不全				2.6		2.3	62位	58位	11位	58位	18位
	がん(悪性新生物)		28.2	16.3	26.0	22.8	20.7	11位	72位	25位	41位	44位
	(再掲)	大腸がん	2.4		1.3		3.4					
		胃がん	5.9	2.5	2.6	2.5	1.1					
		肺がん	2.4	2.5		6.3						





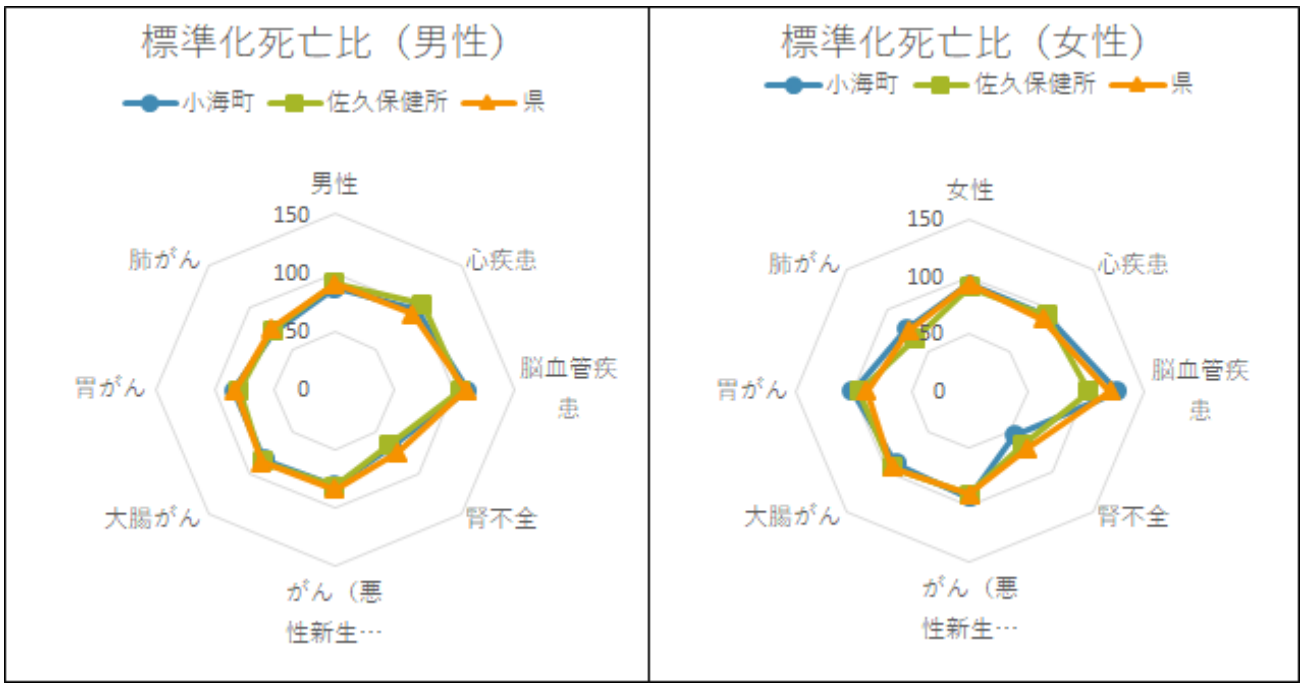
考　察

心疾患の死亡率は平成 30 年の 16.5%から令和４年には 12.6%と下降し、脳血管疾患は 7.1%から 8.0%と増加しており、令和４年の県内順位は心疾患 55 位、脳血管疾患 40 位、腎不全 18 位となっている。年ごとによって死亡率や順位に差がみられることから今後の動向に注意しつつ、令和 4 年に順位の高い脳血管疾患や腎不全の対策が必要と考えられる。

イ　標準化死亡比☆　※男性、女性は共通情報　　対象：全人口

死亡の状況は年齢構成に影響を受けるため、地域間の比較及び経年的な推移を確認する場合には年齢調整した指標を用いて見ていきます。
標準化死亡比とは、全国を100とした場合、その地域で年齢調整した上での死亡の起こりやすさを表したものです。例えば標準化死亡比が120の場合、全国に比較し1.2倍死亡が起こりやすくなっていることを表します。

H25-H29				小海町	佐久保健所	県
性別	男性			86.9	91.5	90.5
	女性			93.6	91.3	93.8
死因別	心疾患		男性	96.8	104.0	91.8
			女性	94.4	94.0	88.8
	脳血管疾患		男性	111.2	105.9	110.6
			女性	127.5	102.9	120.8
	腎不全		男性	67.8	65.7	74.9
			女性	54.1	65.3	70.3
	がん(悪性新生物)		男性	80.7	82.1	84.9
			女性	93.1	90.1	89.8
	(再掲)	大腸がん	男性	82.8	85.5	87.2
			女性	88.8	93.7	94.0
		胃がん	男性	84.1	80.6	83.3
			女性	100.6	94.8	88.5
		肺がん	男性	72.0	73.1	74.8
			女性	76.9	65.8	73.8



考　察

標準化死亡比は男女ともに 100 以下であり、男性は県平均より低い水準になっている。死因別において、脳血管疾患は男性が 111.2、女性が 127.5 と県平均よりも高くなっている。年代別の死亡の状況からどの年代に死亡が起こっているかの状況を把握する等を行い、若い世代の死亡が起こっていないか併せてみていく必要があると考えられる。

（３）介護

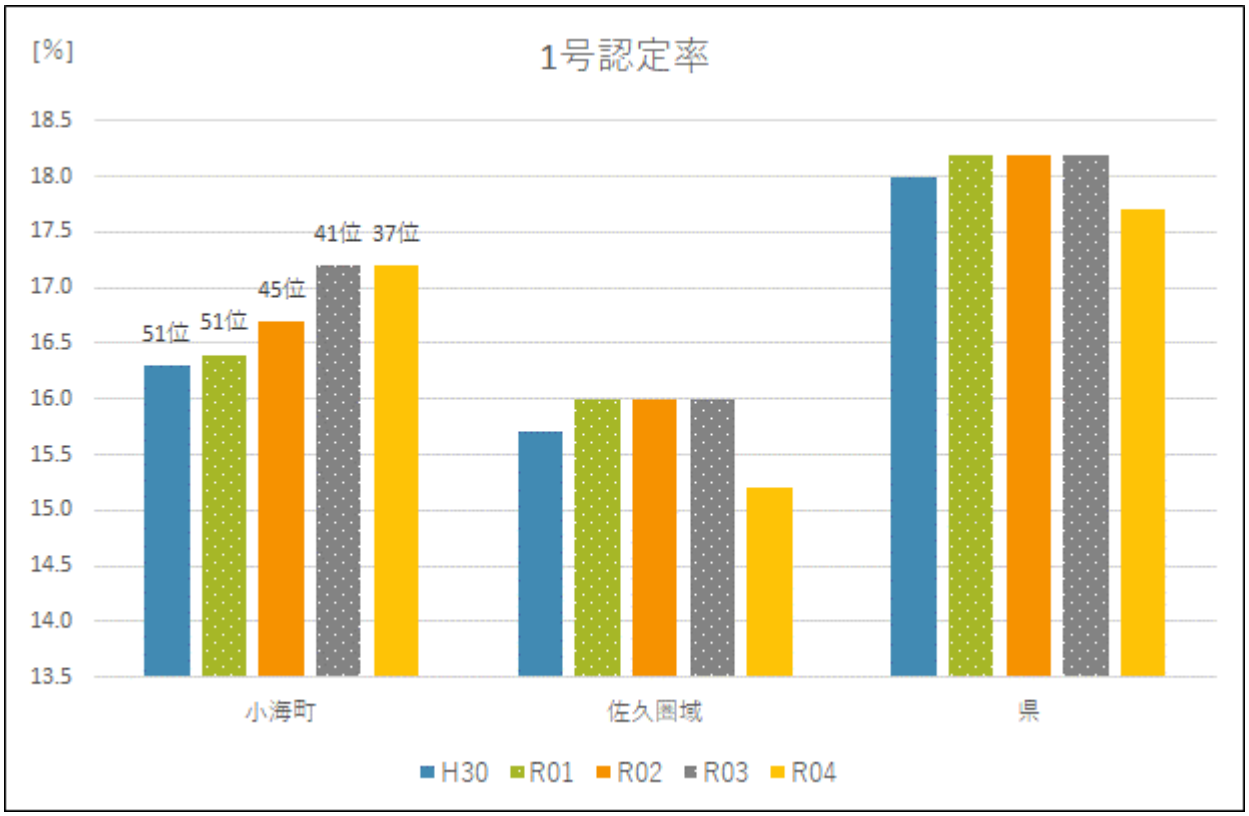
要介護認定率や介護給付費等の介護保険制度の指標は、生活習慣病等を要因とする重症化の状況や医療費とともに社会保障費への影響を見ることができます。

要介護になった要因を把握していくことにより、重症化予防に必要となる課題を推測することができます。

ア　要介護（要支援）認定率

[%]

	1号（65歳以上）認定率			2号（40～64歳）認定率		
	小海町	佐久圏域	県	小海町	佐久圏域	県
H30	16.3	15.7	18.0	0.3	0.2	0.3
R01	16.4	16.0	18.2	0.3	0.2	0.3
R02	16.7	16.0	18.2	0.2	0.2	0.3
R03	17.2	16.0	18.2	0.2	0.2	0.3
R04	17.2	15.2	17.7	0.2	0.2	0.3



※グラフは１号のみ

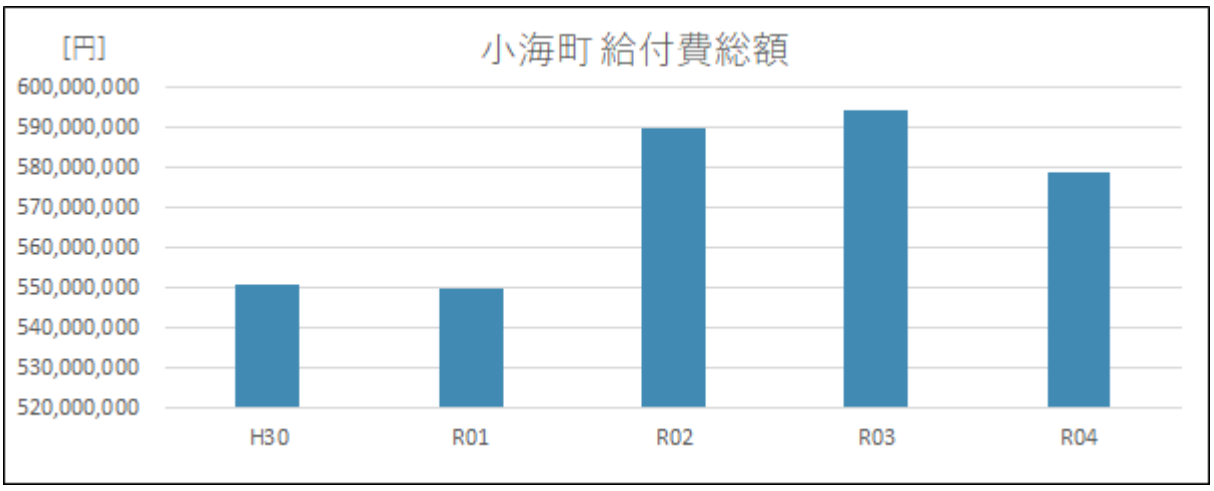
考　察

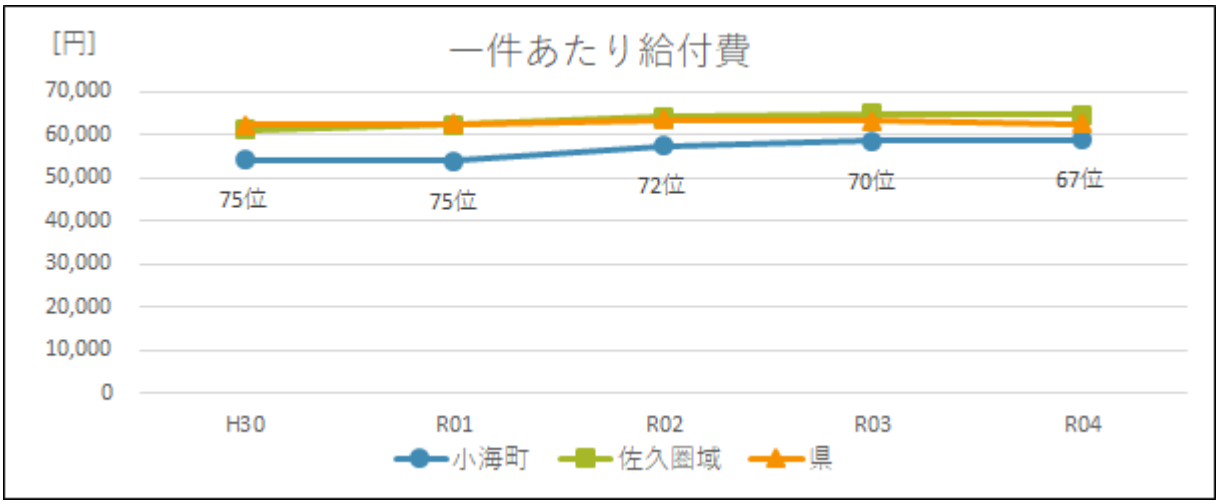
要介護認定率は、県平均よりは低いが、平成 30 年から上昇を続け令和４年には 17.2%となっており、県平均の 17.7%に近づいている。

平均寿命が延びることにより、介護認定率を引き下げていくことは難しくなると考えられるが、高齢者の保健事業と介護予防の一体化等による介護予防の取組が必要と考えられる。

イ　介護給付費

		H30	R01	R02	R03	R04
小海町	給付費総額[円]	551,124,370	550,061,127	589,701,424	594,645,908	578,793,304
	一件当たり給付費[円]	54,117	53,838	57,465	58,568	58,892
佐久圏域	給付費総額[円]	17,454,046,661	17,989,493,715	18,517,945,521	18,702,954,981	18,443,263,366
	一件当たり給付費[円]	61,091	62,193	64,247	64,954	64,612
県	給付費総額[円]	179,048,179,364	182,286,417,449	185,738,106,292	187,274,951,627	186,555,887,417
	一件当たり給付費[円]	62,215	62,530	63,476	63,158	62,434



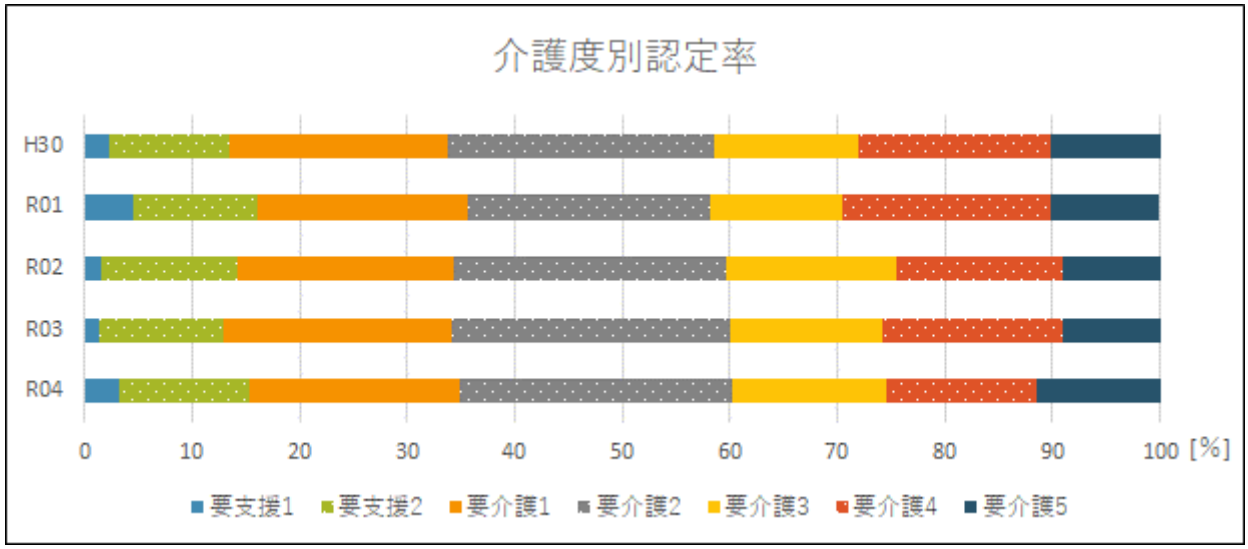


考　察

1 件あたりの介護給付費は平成 30 年の 54, 117 円から令和 4 年には 58, 892 円に増加しているが、県平均より低い水準にある。

介護認定率の上昇及び要介護認定者の重度化に伴い増加することが推測されるため、介護予防及び要介護認定者の重度化を予防する取組が必要と考えられる。

ウ　介護度別認定率

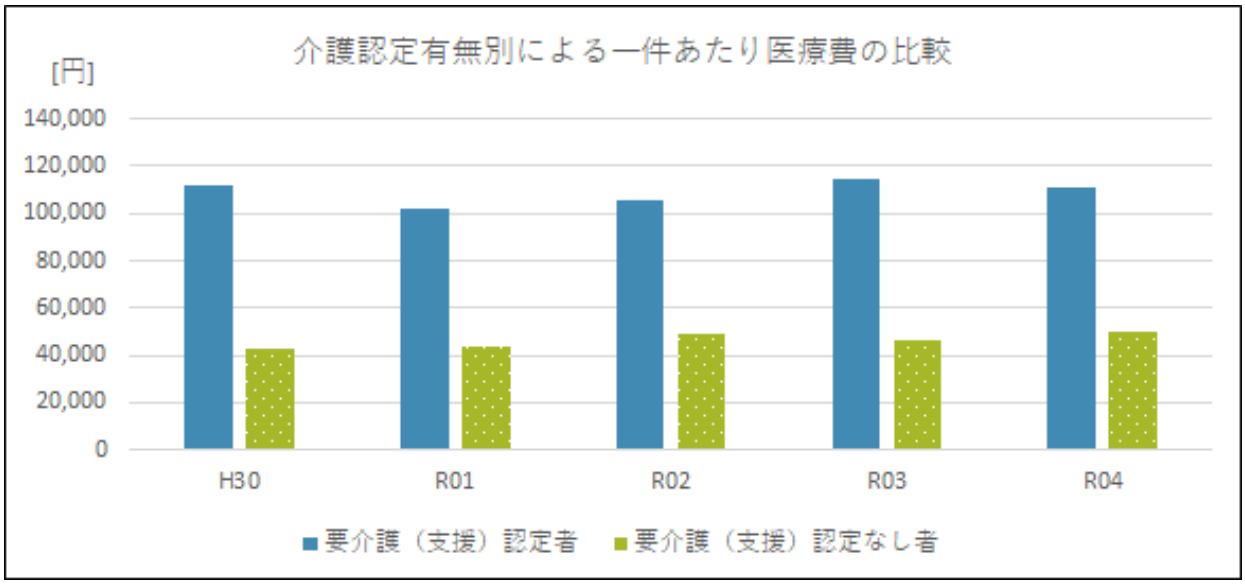


エ　介護認定者の有病状況

										小海町	
		H30		R01		R02		R03		R04	
介護レセプト件数		128		104		144		167		201	
		人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]	人数[人]	率[%]
血管疾患		122	95.3	92	88.5	139	96.5	155	92.8	179	89.1
	脳卒中	100	78.1	58	55.8	92	63.9	120	71.9	138	68.7
	脳出血	44	34.4	27	26.0	28	19.4	46	27.5	54	26.9
	脳梗塞	56	43.8	31	29.8	64	44.4	74	44.3	84	41.8
	虚血性心疾患	16	12.5	11	10.6	31	21.5	37	22.2	34	16.9
	腎不全	3	2.3	13	12.5	43	29.9	48	28.7	44	21.9
	糖尿病	61	47.7	55	52.9	71	49.3	74	44.3	85	42.3
	高血圧	110	85.9	79	76.0	109	75.7	112	67.1	139	69.2
	脂質異常症	77	60.2	47	45.2	71	49.3	78	46.7	94	46.8
認知症		15	11.7	18	17.3	35	24.3	46	27.5	58	28.9
筋・骨格疾患		122	95.3	98	94.2	135	93.8	154	92.2	196	97.5

オ　介護認定有無別による医療費比較

		H30	R01	R02	R03	R04
要介護(支援)認定者	総医療費[円]	382,710,100	338,130,780	355,936,000	395,094,400	393,504,900
	総レセプト件数[件]	3,417	3,310	3,373	3,437	3,552
	一件当たり医療費[円]	112,002	102,154	105,525	114,953	110,784
要介護(支援)認定なし者	総医療費[円]	769,539,200	748,976,370	777,738,210	756,656,210	794,257,320
	総レセプト件数[件]	17,928	17,105	16,011	16,226	15,899
	一件当たり医療費[円]	42,924	43,787	48,575	46,632	49,956



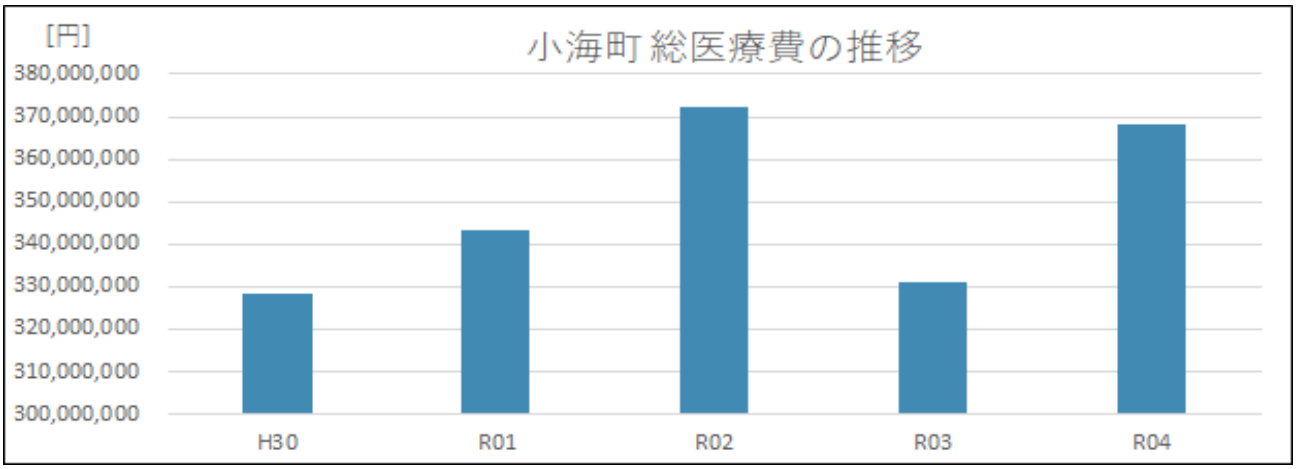
（４）医療費

医療費は国民健康保険の財政に影響する重要な指標です。増加した場合は、その要因は何かを検証し、予防的な取組により解消が可能なものであれば、医療費適正化に向けた取組が必要です。

ア　医療費概要

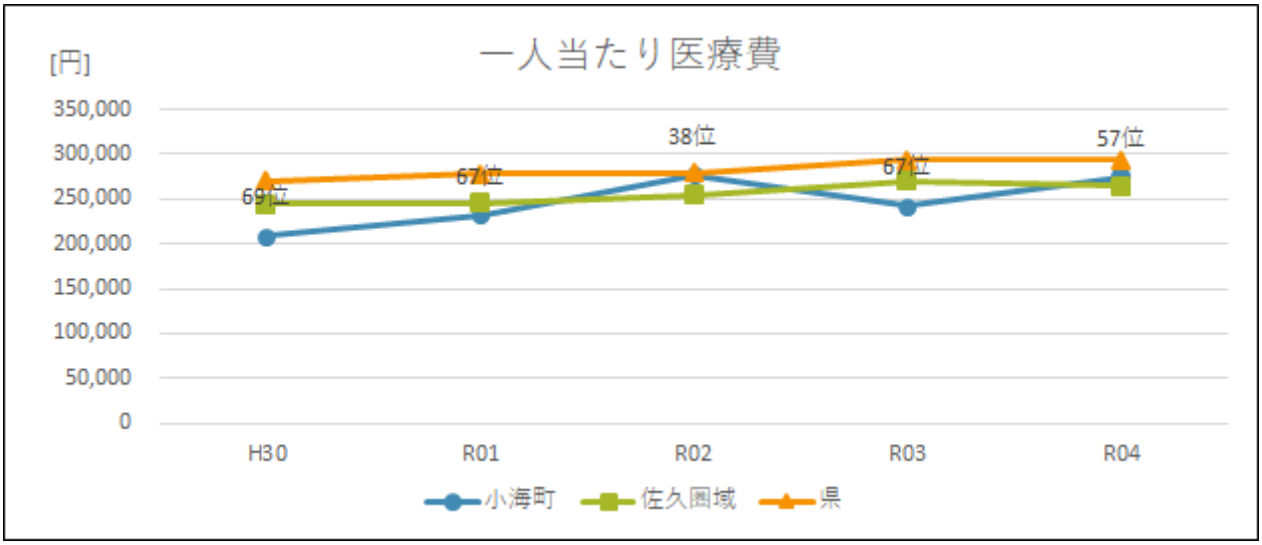
（ア）総医療費　　（円）

		H30	R01	R02	R03	R04
小海町		328,399,960	343,336,280	372,353,130	330,841,630	368,365,000
	(再)入院	125,070,570	154,469,060	187,385,600	145,044,990	177,546,500
	(再)外来	203,329,390	188,867,220	184,967,530	185,796,640	190,818,500
佐久圏域		15,610,441,360	15,139,305,730	14,999,974,390	15,766,827,170	15,462,831,810
	(再)入院	6,035,148,430	5,603,845,290	5,778,572,250	5,981,944,550	5,549,124,660
	(再)外来	9,575,292,930	9,535,460,440	9,221,402,140	9,784,882,620	9,913,707,150
県		146,967,799,580	145,682,800,700	140,863,235,610	146,250,653,230	143,490,394,520
	(再)入院	59,009,867,330	58,262,212,160	56,233,785,590	58,494,346,930	56,299,724,400
	(再)外来	87,957,932,250	87,420,588,540	84,629,450,020	87,756,306,300	87,190,670,120



（イ）一人当たり医療費

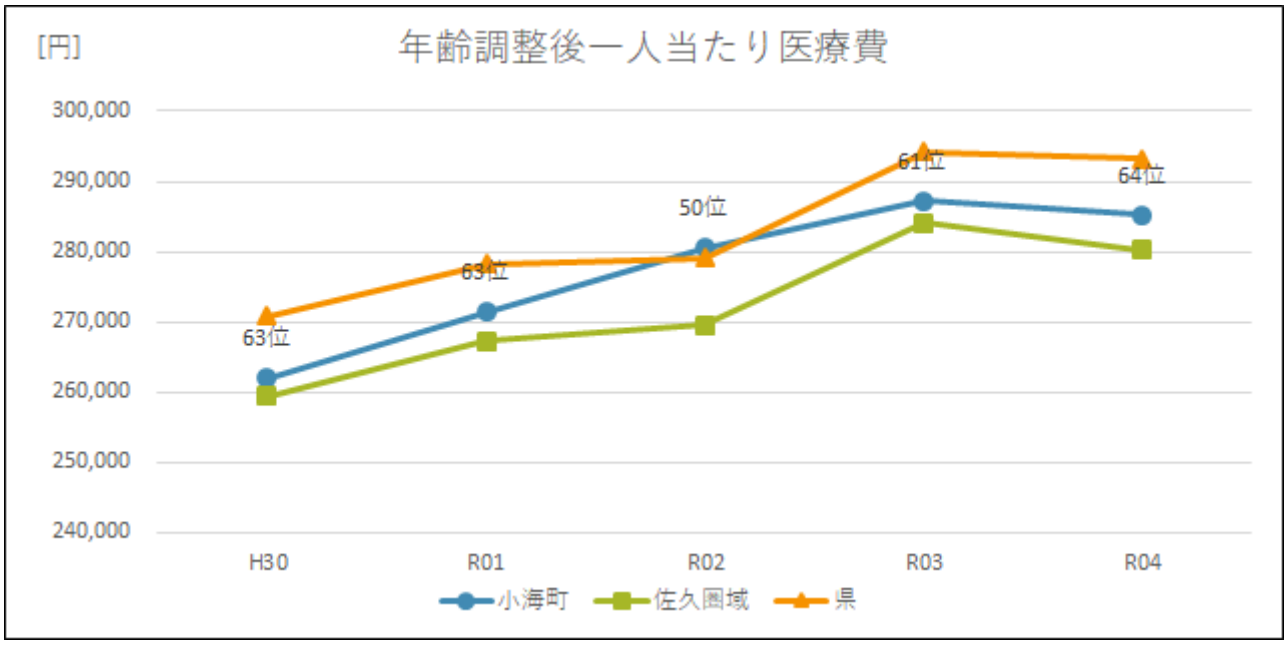
	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	209,172	232,613	276,431	242,197	273,268
佐久圏域	244,448	245,860	254,138	270,318	264,250
県	270,783	278,252	279,170	294,202	293,164



（ウ）年齢調整後一人当たり医療費

[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	262,025	271,332	280,574	287,238	285,211
佐久圏域	259,368	267,297	269,582	284,137	280,207
県	270,783	278,252	279,170	294,202	293,163



考　察

一人当たり医療費（実績）及び年齢調整後一人あたり医療費はいずれも県平均より低い水準で推移しているが、平成 30 年から令和４年度までを比較すると年齢調整後医療費は小海町も県も約 1.3 万円の増加となり、同等の伸びを示している。

医療の高度化や高齢者が被保険者に多い状況のなか、医療費を計画的に引き下げていくことは難しいと推測されるため、医療費適正化を図るためにも予防・健康づくりの推進が重要と考えられる。

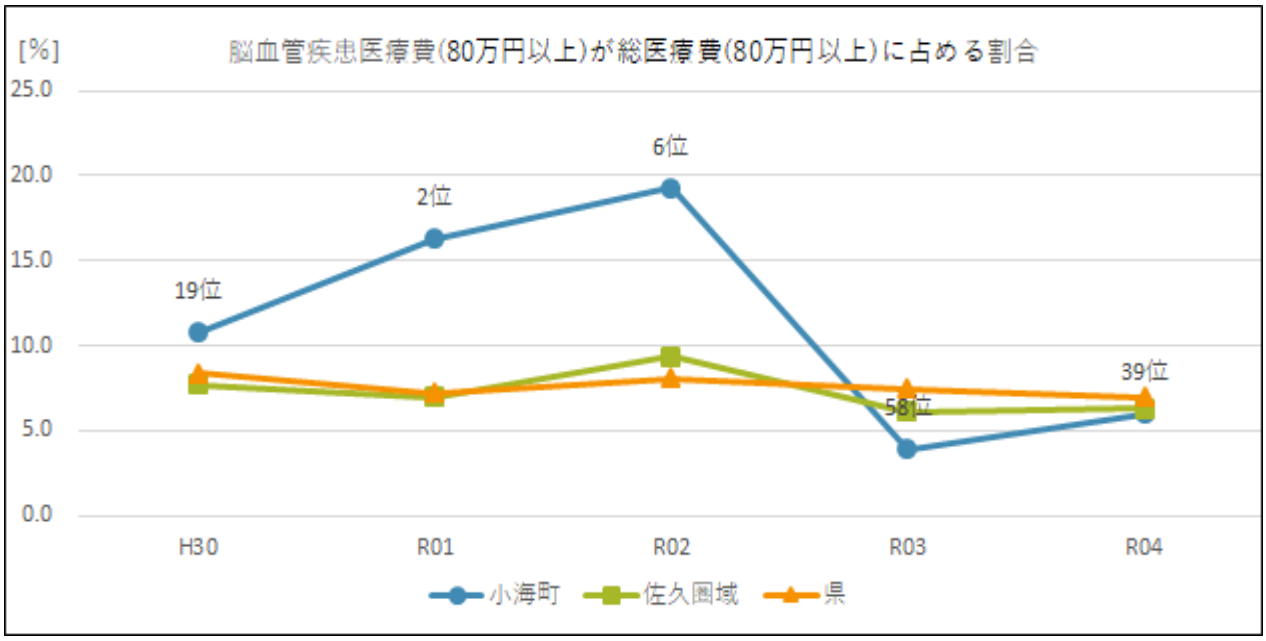
イ　高額医療費分析

高額医療費・人工透析等の医療費は、計画の中長期目標疾患である脳血管疾患、虚血性心疾患、腎不全の状況を把握し、また、重症化予防として何に優先的に取り組むことが必要かを推測するために重要な指標となります。

（ア）　高額レセプト（80 万円以上）状況

a　脳血管疾患

		H30	R01	R02	R03	R04
小海町	レセプト件数（80万円以上のうち脳血管疾患主病）	6	13	11	2	5
	医療費（脳血管疾患主病）[円]	7,059,200	13,767,600	19,188,300	2,615,120	5,885,480
	レセプト一件あたり医療費（脳血管疾患主病）[円]	1,176,533	1,059,046	1,744,391	1,307,560	1,177,096
	総医療費（80万円以上）[円]	65,440,970	84,408,700	99,462,470	67,415,920	97,840,520
	脳医療費（80万円以上）に占める割合[%]	10.8	16.3	19.3	3.9	6.0
佐久圏域	レセプト件数（80万円以上のうち脳血管疾患主病）	212	182	242	196	187
	医療費（脳血管疾患主病）[円]	273,528,350	240,002,980	348,556,810	242,596,210	249,586,340
	レセプト一件あたり医療費（脳血管疾患主病）[円]	1,290,228	1,318,698	1,440,317	1,237,736	1,334,686
	総医療費（80万円以上）[円]	3,555,241,720	3,421,475,170	3,726,134,230	3,964,313,670	3,944,124,930
	脳医療費（80万円以上）に占める割合[%]	7.7	7.0	9.4	6.1	6.3
県	レセプト件数（80万円以上のうち脳血管疾患主病）	2,086	1,834	2,081	2,057	1,873
	医療費（脳血管疾患主病）[円]	2,858,398,130	2,499,410,590	2,870,803,480	2,803,895,410	2,594,901,810
	レセプト一件あたり医療費（脳血管疾患主病）[円]	1,370,277	1,362,819	1,379,531	1,363,099	1,385,425
	総医療費（80万円以上）[円]	33,954,886,410	34,564,456,280	35,604,208,850	37,631,701,530	37,243,674,620
	脳医療費（80万円以上）に占める割合[%]	8.4	7.2	8.1	7.5	7.0

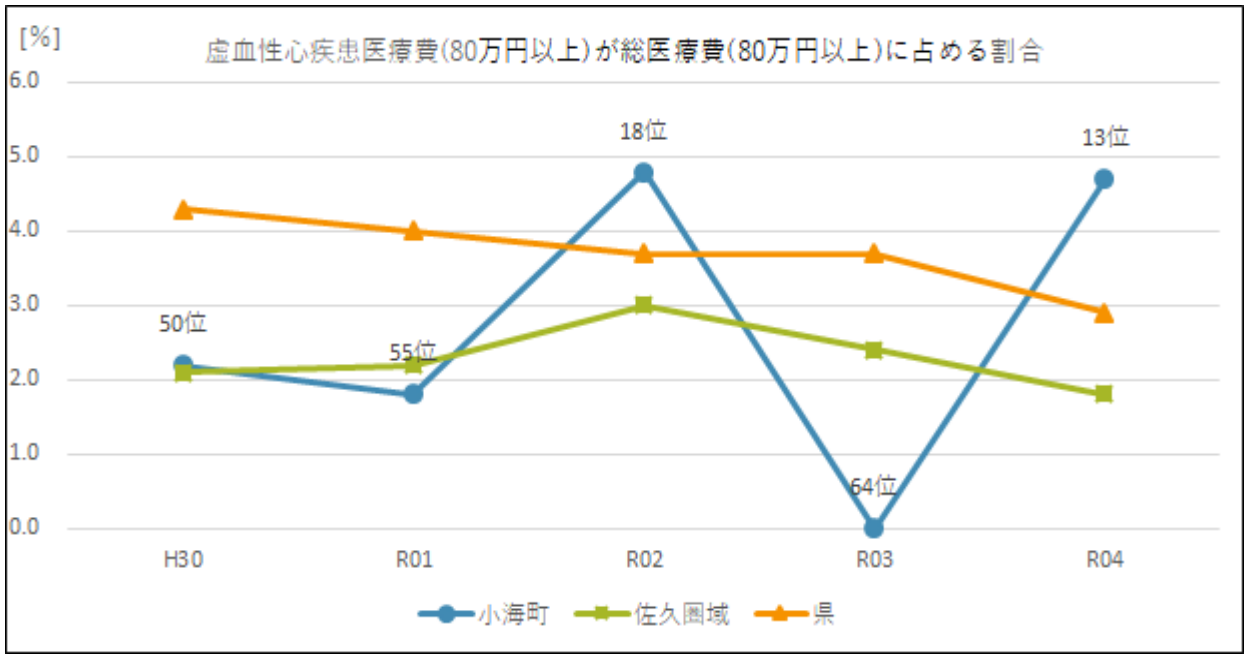


考　察

脳血管疾患を主病とする高額レセプト（80 万円以上）が総医療費（80 万円以上）に占める割合は、平成 30 年に 10. 8%であったが令和４年は 6. 0%であり、県及び佐久圏域より低い水準になっている。

b　虚血性心疾患

		H30	R01	R02	R03	R04
小海町	レセプト件数（80万円以上のうち虚血性心疾患主病）	1	1	4	0	2
	医療費（虚血性心疾患主病）[円]	1,444,230	1,539,070	4,797,910	0	4,606,620
	レセプト一件当たり医療費[円]	1,444,230	1,539,070	1,199,478	0	2,303,310
	総医療費（80万円以上）[円]	65,440,970	84,408,700	99,462,470	67,415,920	97,840,520
	疾患費用（80万円以上）に占める割合[%]	2.2	1.8	4.8	0.0	4.7
佐久圏域	レセプト件数（80万円以上のうち虚血性心疾患主病）	47	44	72	65	48
	医療費（虚血性心疾患主病）[円]	74,715,090	73,978,940	110,691,070	94,454,460	69,725,610
	レセプト一件当たり医療費[円]	1,589,683	1,681,340	1,537,376	1,453,146	1,452,617
	総医療費（80万円以上）[円]	3,555,241,720	3,421,475,170	3,726,134,230	3,964,313,670	3,944,124,930
	疾患費用（80万円以上）に占める割合[%]	2.1	2.2	3.0	2.4	1.8
県	レセプト件数（80万円以上のうち虚血性心疾患主病）	927	873	858	879	679
	医療費（虚血性心疾患主病）[円]	1,452,581,430	1,382,356,090	1,310,254,350	1,408,264,760	1,087,558,190
	レセプト一件当たり医療費[円]	1,566,970	1,583,455	1,527,103	1,602,121	1,601,706
	総医療費（80万円以上）[円]	33,954,886,410	34,564,456,280	35,604,208,850	37,631,701,530	37,243,674,620
	疾患費用（80万円以上）に占める割合[%]	4.3	4.0	3.7	3.7	2.9

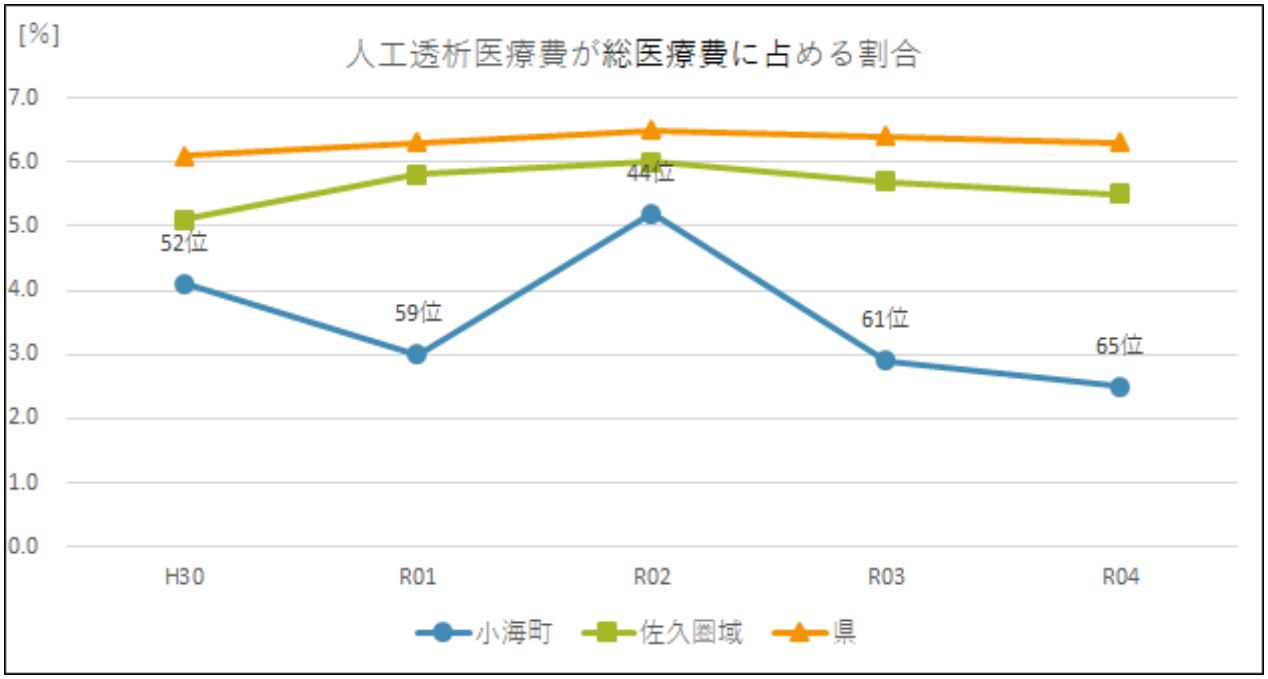


考　察

虚血性心疾患を主病とする高額レセプト（80 万円以上）が総医療費（80 万円以上）を占める割合は、平成 30 年の 2. 2%から令和４年の 4. 7%に上昇し、県及び佐久圏域より低い高い水準になっている。

（イ）　人工透析患者の医療費

		H30	R01	R02	R03	R04
小海町	人工透析レセプト件数	35	26	37	25	25
	人工透析レセプト医療費[円]	13,348,740	10,197,900	19,467,550	9,624,570	9,134,440
	一件あたり医療費[円]	381,393	392,227	526,150	384,983	365,378
	総医療費[円]	328,399,960	343,336,280	372,353,130	330,841,630	368,365,000
	総医療費に占める割合[%]	4.1	3.0	5.2	2.9	2.5
佐久圏域	人工透析レセプト件数	1,824	1,929	1,985	2,011	1,951
	人工透析レセプト医療費[円]	797,499,000	876,773,830	904,317,590	903,305,840	844,613,110
	一件あたり医療費[円]	437,225	454,522	455,576	449,182	432,913
	総医療費[円]	15,611,057,030	15,140,486,020	15,000,052,260	15,767,134,880	15,464,126,190
	総医療費に占める割合[%]	5.1	5.8	6.0	5.7	5.5
県	人工透析レセプト件数	19,481	19,622	19,584	20,126	19,932
	人工透析レセプト医療費[円]	8,983,777,250	9,127,070,260	9,134,925,170	9,312,272,630	8,983,026,350
	一件あたり医療費[円]	461,156	465,145	466,448	462,699	450,684
	総医療費[円]	146,991,428,810	145,716,059,750	140,876,755,460	146,263,856,040	143,516,119,820
	総医療費に占める割合[%]	6.1	6.3	6.5	6.4	6.3



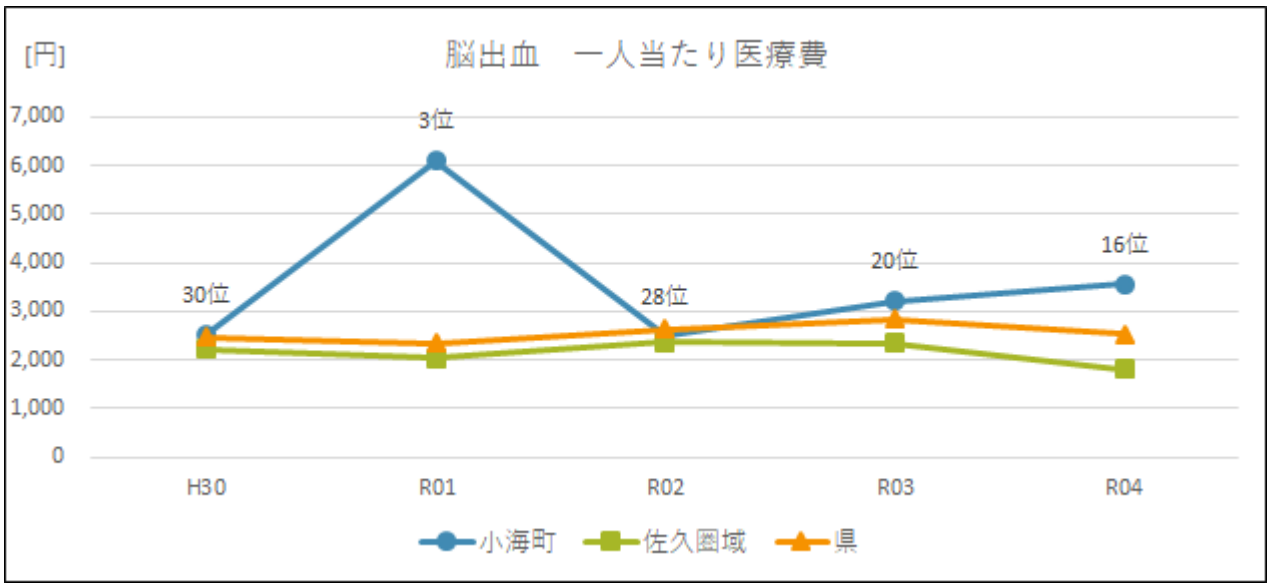
考　察

人工透析患者の医療費の割合は令和４年度 2.5%であり、県平均の 6.3%と比較して低い水準で推移しているが、一件の発生により医療費の増加に与える影響は大きいことから、引き続き注視していくことが必要と考える。

（ウ）　疾患別一人あたり医療費

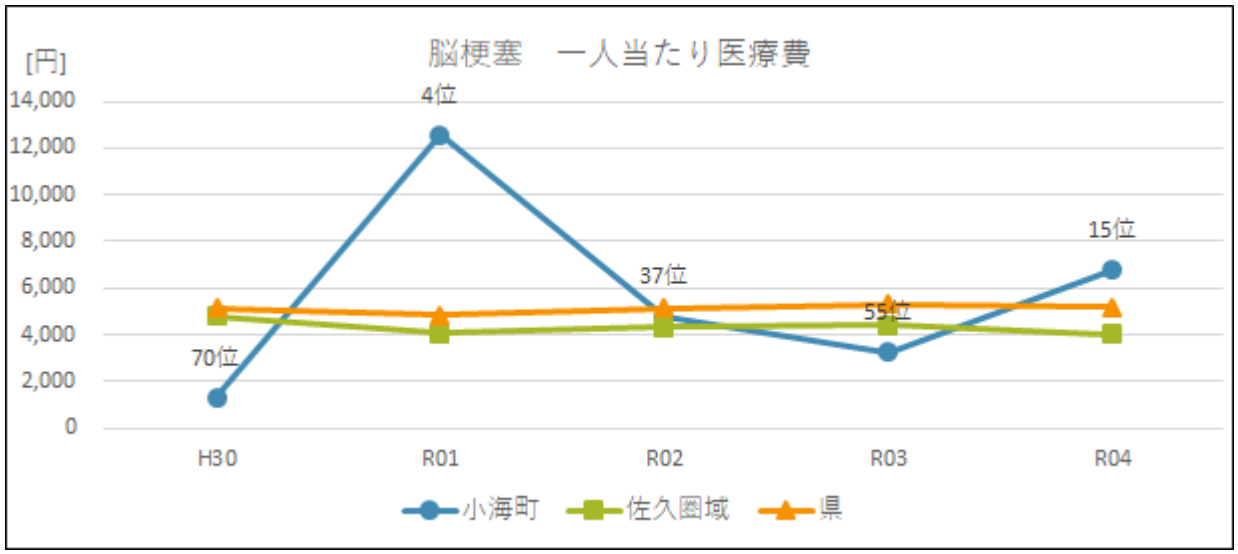
ａ　脳出血　　[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	2,529	6,092	2,497	3,210	3,562
佐久圏域	2,213	2,044	2,362	2,346	1,804
県	2,461	2,344	2,627	2,833	2,522



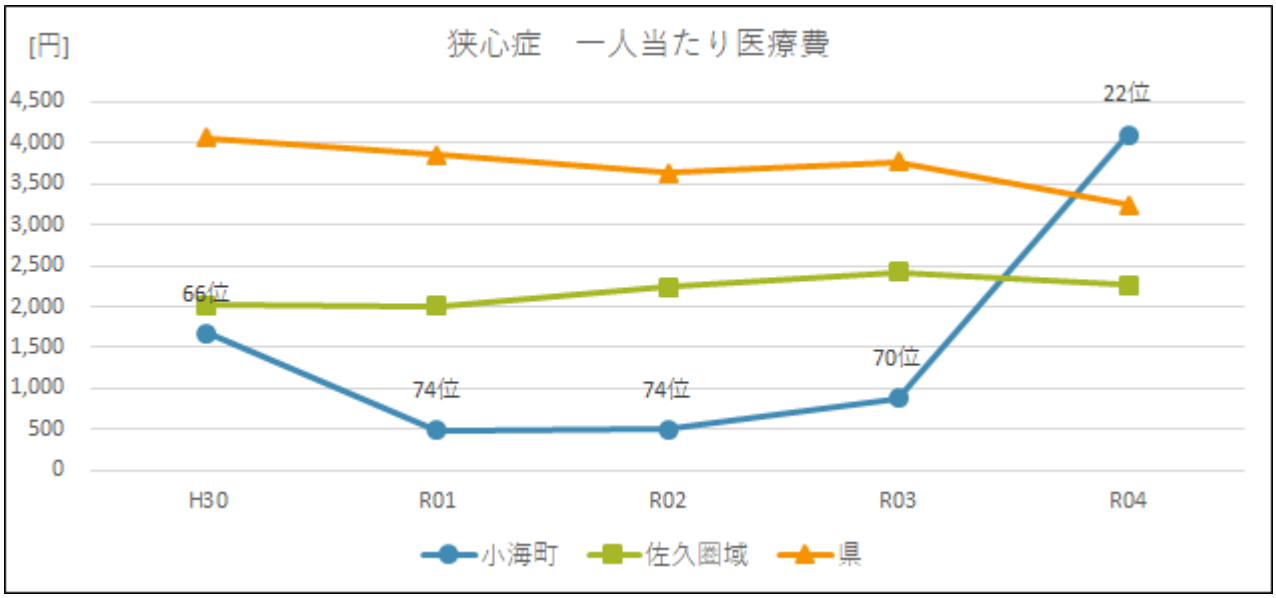
ｂ　脳梗塞　　[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	1,341	12,550	4,782	3,242	6,775
佐久圏域	4,812	4,062	4,329	4,423	4,029
県	5,166	4,834	5,156	5,340	5,187



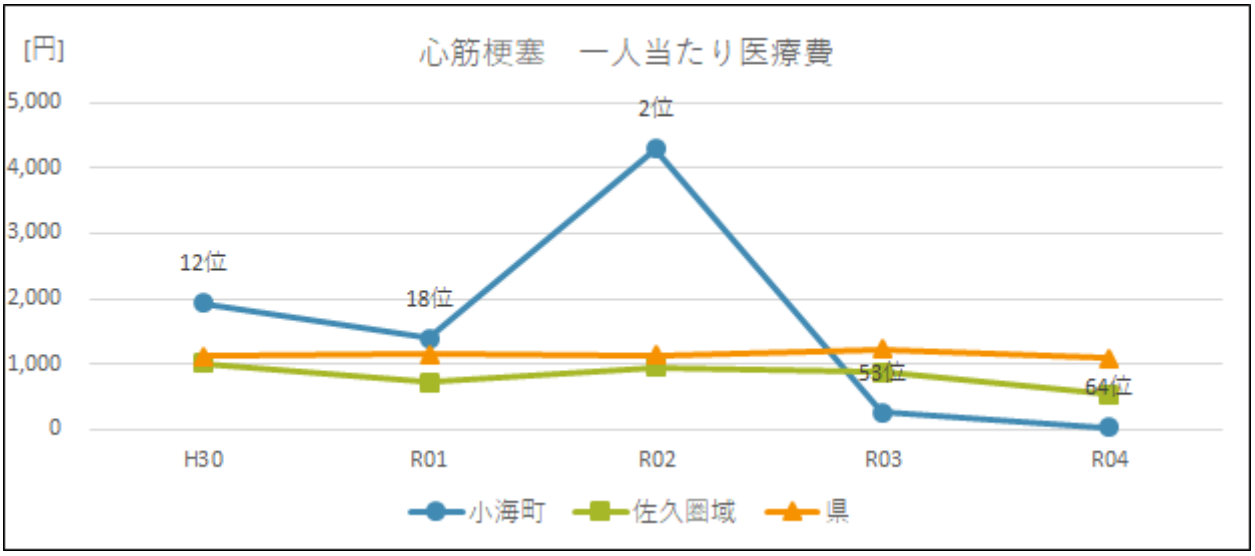
c 狭心症 [円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	1,670	493	495	879	4,104
佐久圏域	2,022	2,004	2,240	2,417	2,263
県	4,062	3,849	3,635	3,772	3,241



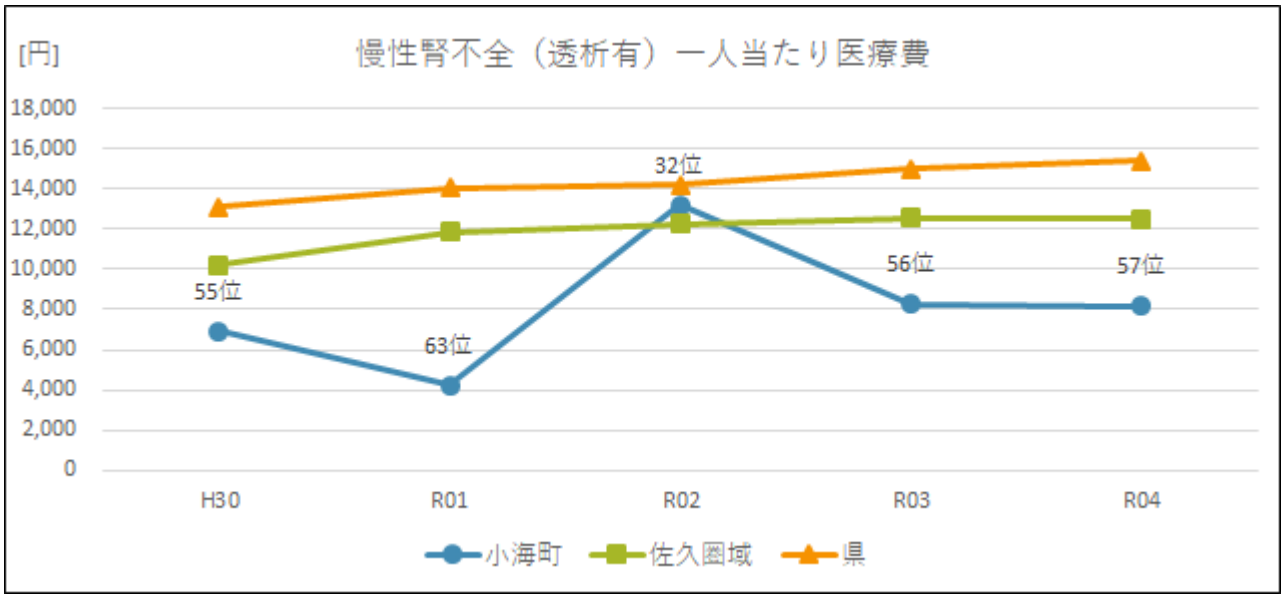
d 心筋梗塞 [円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	1,939	1,397	4,292	267	29
佐久圏域	1,020	729	949	874	539
県	1,121	1,155	1,133	1,234	1,098



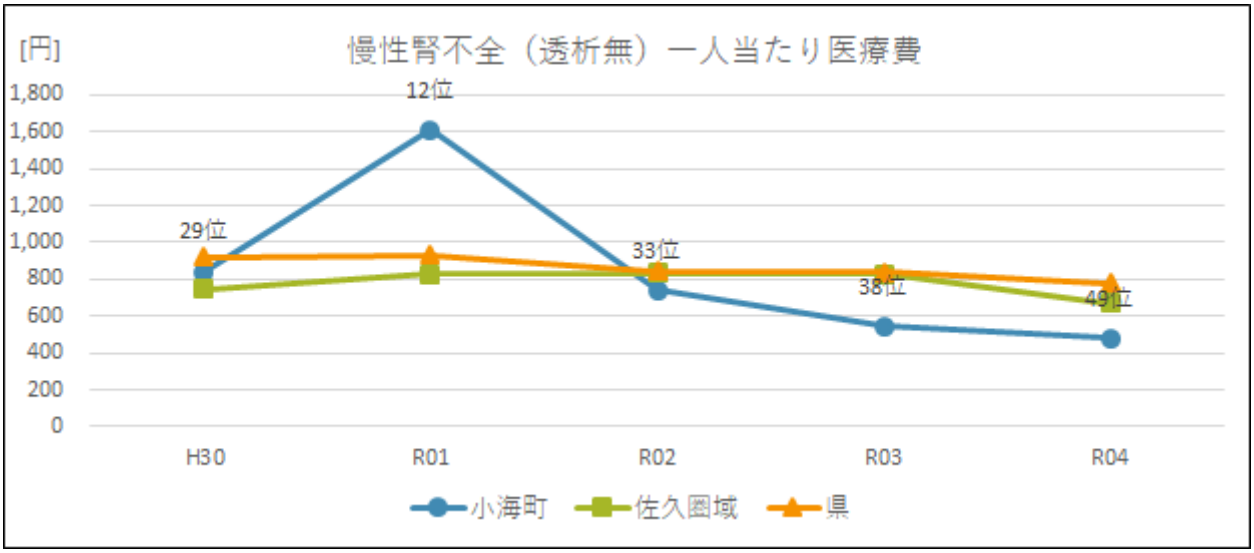
e　慢性腎不全(透析有)　　[円]

	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	6,915	4,250	13,211	8,283	8,156
佐久圏域	10,212	11,843	12,282	12,558	12,526
県	13,124	14,028	14,188	14,989	15,376



f　慢性腎不全(透析無)　　[円]

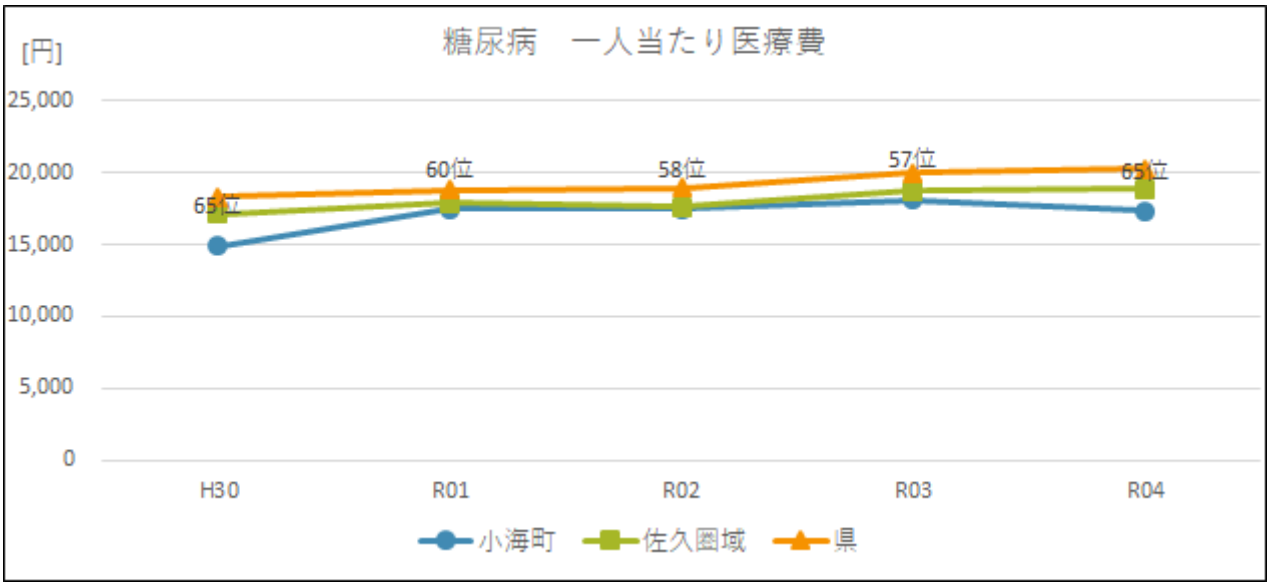
	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	842	1,612	743	544	481
佐久圏域	745	830	833	828	672
県	922	934	846	838	777



g　糖尿病

[円]

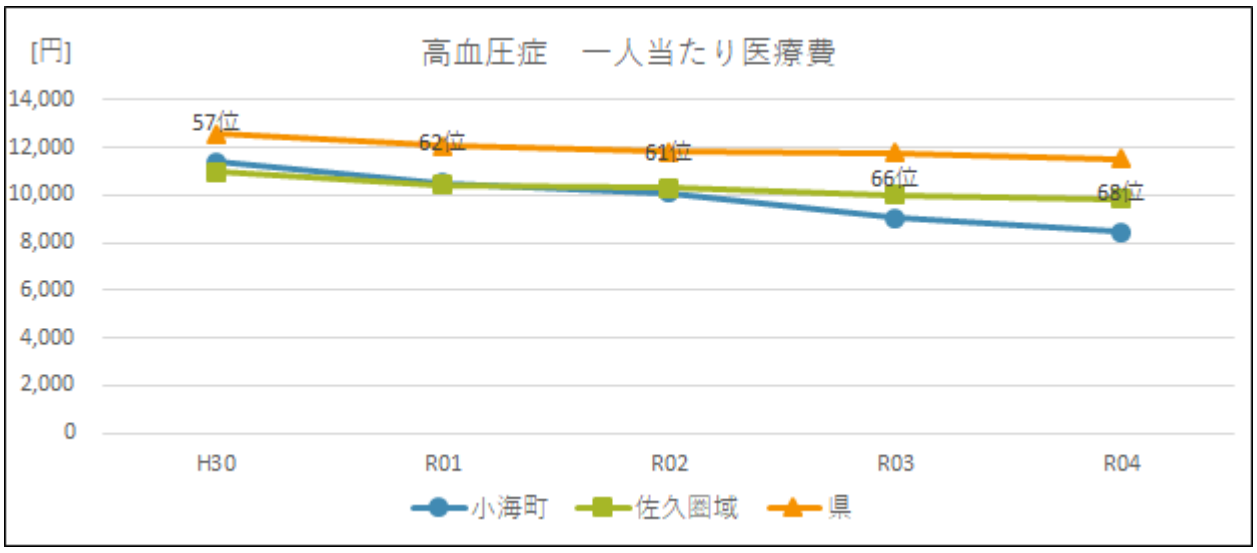
	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	14,936	17,503	17,453	18,085	17,333
佐久圏域	17,157	17,892	17,645	18,751	18,845
県	18,350	18,783	18,929	19,995	20,270



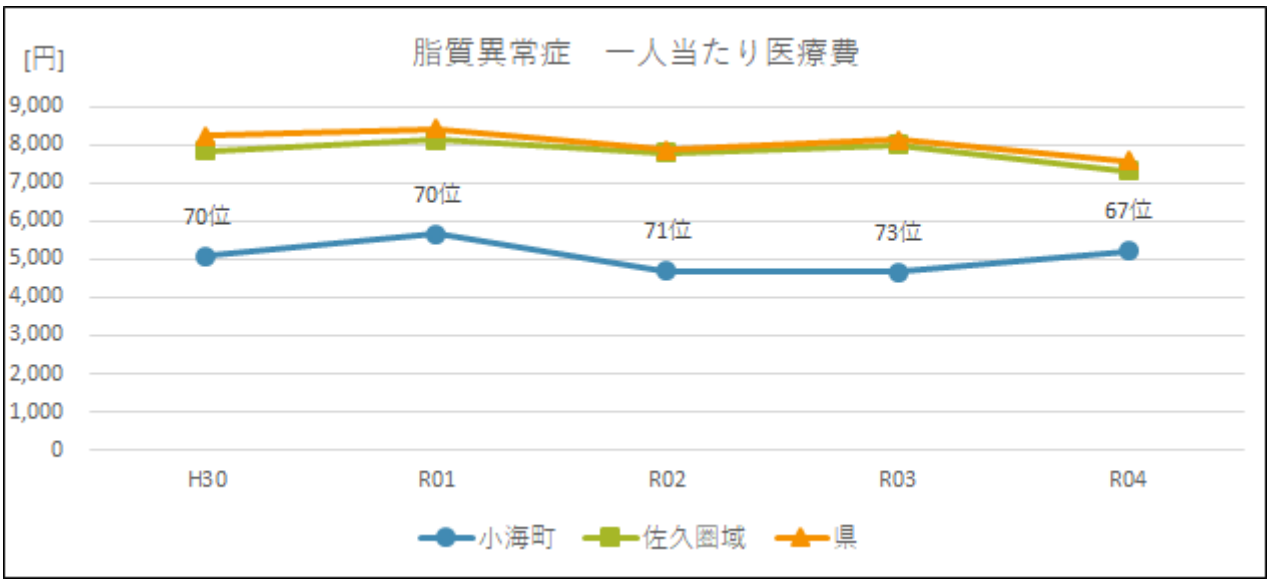
h　高血圧症

[円]

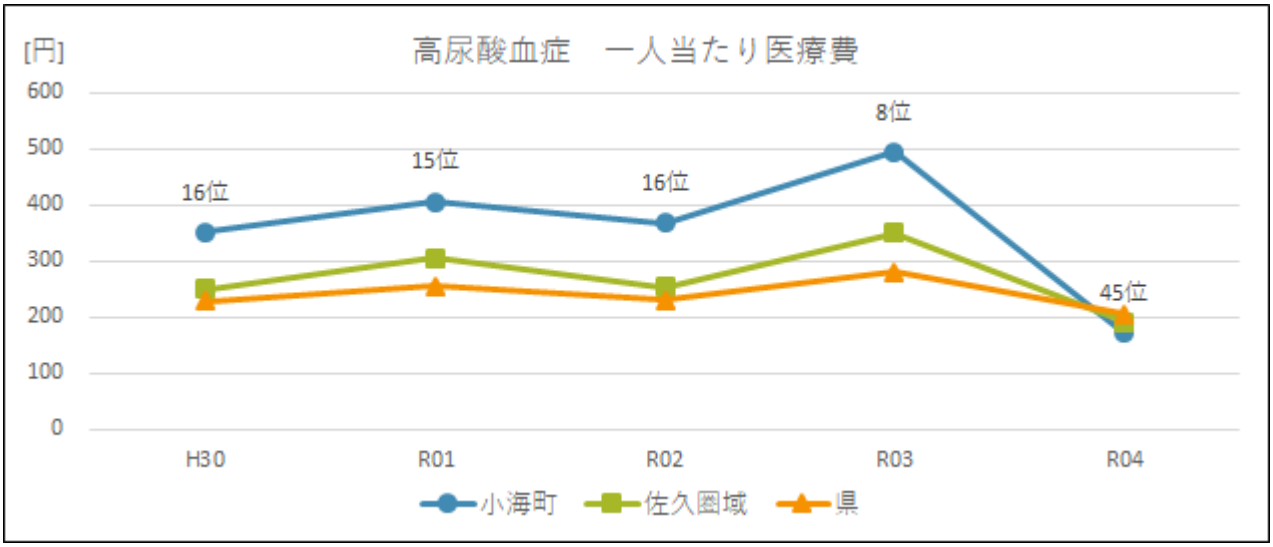
	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	11,418	10,510	10,116	9,064	8,468
佐久圏域	10,977	10,429	10,311	10,021	9,835
県	12,600	12,086	11,807	11,797	11,525



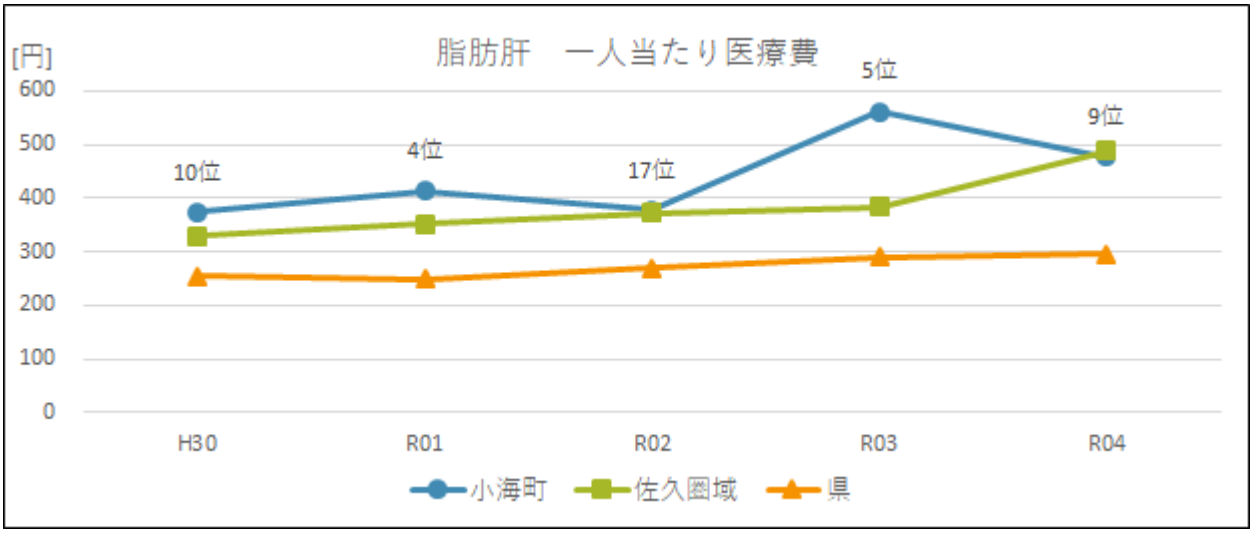
i 脂質異常症					[円]
	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	5,075	5,659	4,679	4,660	5,208
佐久圏域	7,848	8,129	7,799	8,004	7,324
県	8,242	8,427	7,859	8,134	7,577



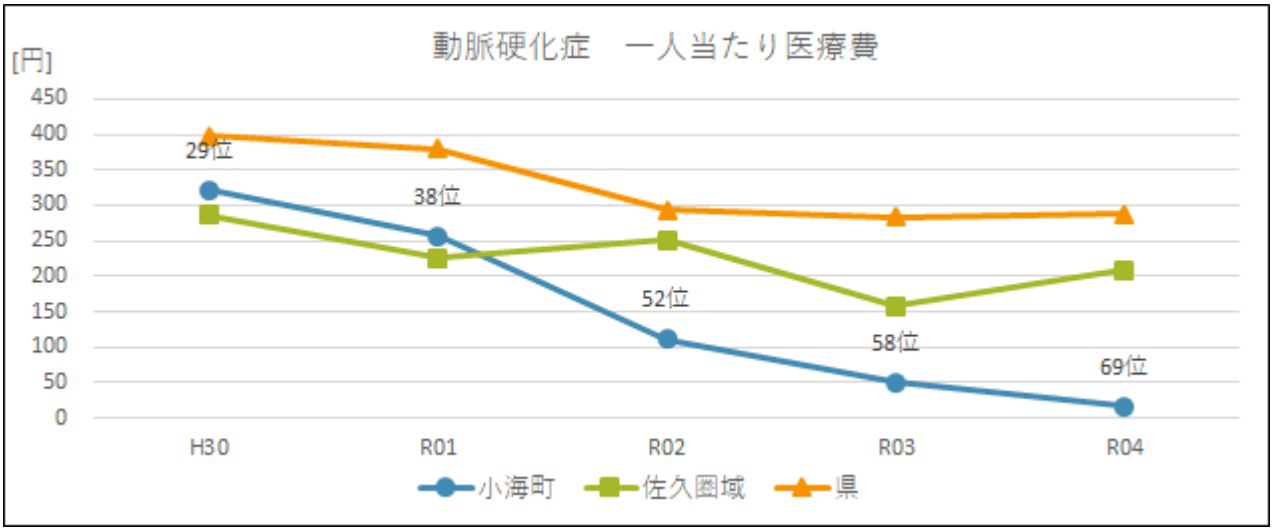
j 高尿酸血症					[円]
	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	351	406	367	494	172
佐久圏域	249	305	254	350	190
県	228	256	231	281	205



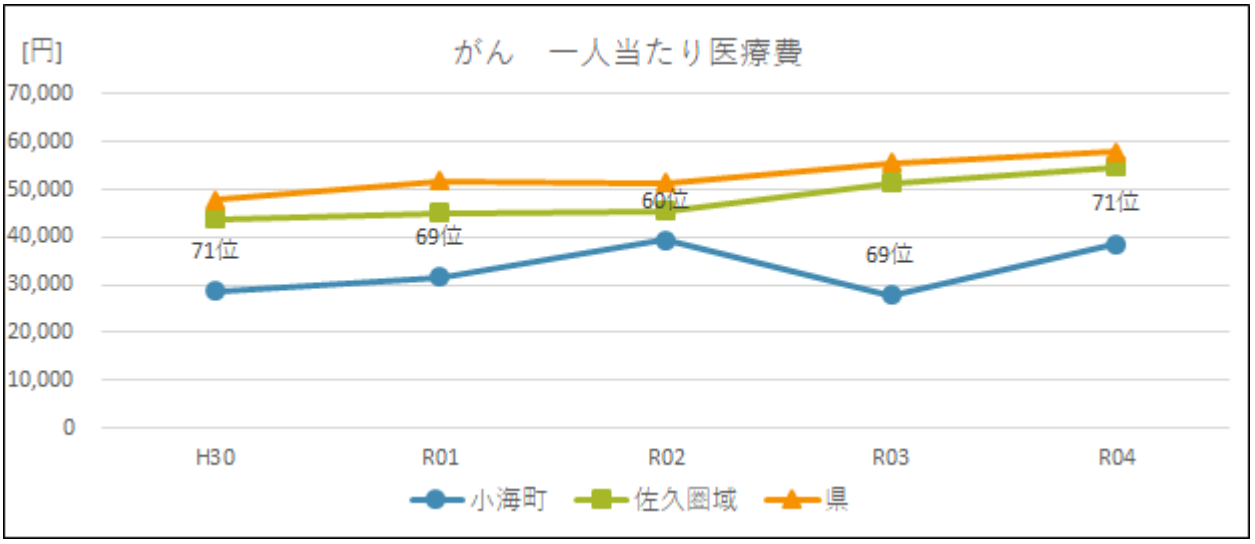
k　脂肪肝					[円]
	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	375	414	378	562	477
佐久圏域	329	352	373	384	489
県	254	249	269	291	296



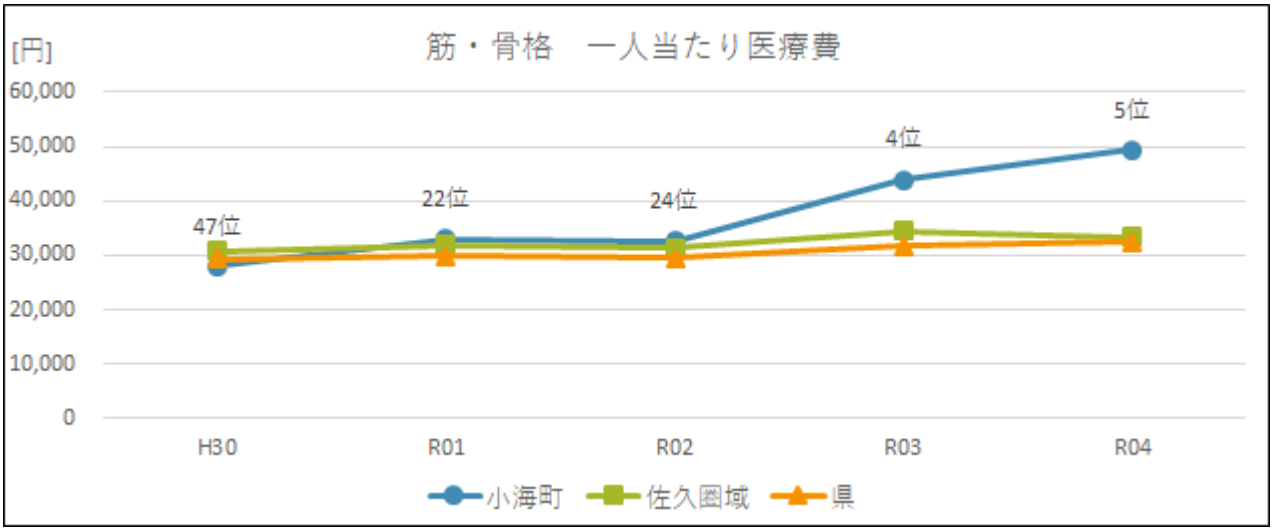
l　動脈硬化症					[円]
	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	322	257	111	51	17
佐久圏域	286	226	251	158	209
県	398	379	293	284	288



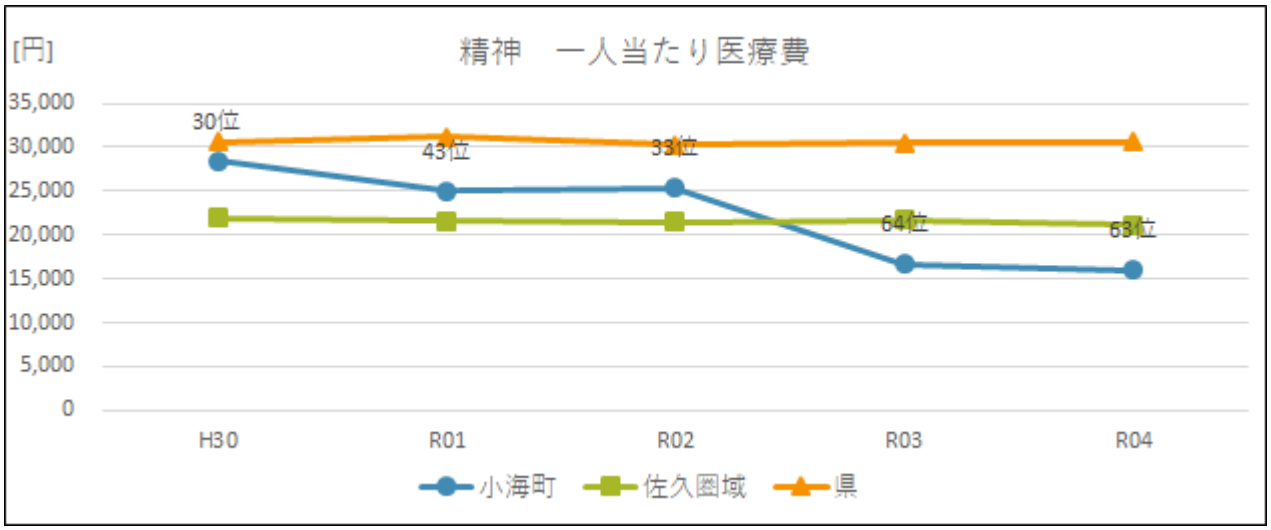
m　がん					[円]
	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	28,714	31,672	39,319	27,925	38,661
佐久圏域	43,750	45,118	45,601	51,310	54,744
県	47,865	51,781	51,361	55,609	57,907



n　筋・骨格					[円]
	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	27,929	33,028	32,605	43,924	49,313
佐久圏域	30,708	31,950	31,297	34,372	33,424
県	29,310	29,909	29,503	31,712	32,456



○ 精神					[円]
	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	28,397	24,994	25,411	16,652	16,012
佐久圏域	21,907	21,621	21,531	21,697	21,100
県	30,662	31,165	30,276	30,478	30,666



（５）有病状況

ア　有病状況

生活習慣病の有病状況は、計画の短期目標である糖尿病・高血圧・脂質異常症について把握し、重症化した疾患の要因を推測することにつながる指標です。

また、医療費も併せて見ていくことで、優先的に取り組むべき課題が明確となります。

（ア）脳血管疾患

ａ，患者数・率

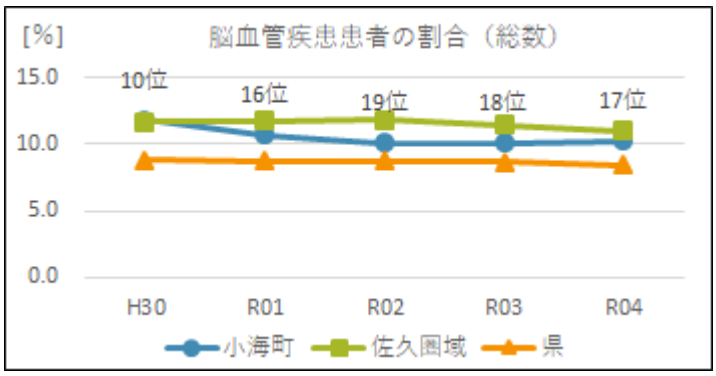
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	927	110	11.9	875	94	10.7	847	86	10.2	821	83	10.1	781	80	10.2
総数40-49	101	3	3.0	96	4	4.2	83	2	2.4	86	5	5.8	93	5	5.4
総数50-59	160	7	4.4	153	5	3.3	144	5	3.5	140	8	5.7	126	8	6.4
総数60-69	427	47	11.0	377	38	10.1	324	34	10.5	301	29	9.6	273	26	9.5
総数70-74	239	53	22.2	249	47	18.9	296	45	15.2	294	41	14.0	289	41	14.2
(再)総40-64	409	29	7.1	369	20	5.4	334	12	3.6	325	19	5.9	322	21	6.5
(再)総65-74	518	81	15.6	506	74	14.6	513	74	14.4	496	64	12.9	459	59	12.9
男性総数	476	57	12.0	454	54	11.9	438	51	11.6	425	50	11.8	406	49	12.1
男性40-49	65	2	3.1	57	3	5.3	50	1	2.0	55	3	5.5	57	2	3.5
男性50-59	75	3	4.0	82	3	3.7	78	3	3.9	73	5	6.9	71	4	5.6
男性60-69	213	23	10.8	185	21	11.4	153	21	13.7	144	19	13.2	129	19	14.7
男性70-74	123	29	23.6	130	27	20.8	157	26	16.6	153	23	15.0	149	24	16.1
(再)男40-64	210	15	7.1	190	12	6.3	175	7	4.0	173	12	6.9	176	12	6.8
(再)男65-74	266	42	15.8	264	42	15.9	263	44	16.7	252	38	15.1	230	37	16.1
女性総数	451	53	11.8	421	40	9.5	409	35	8.6	396	33	8.3	375	31	8.3
女性40-49	36	1	2.8	39	1	2.6	33	1	3.0	31	2	6.5	36	3	8.3
女性50-59	85	4	4.7	71	2	2.8	66	2	3.0	67	3	4.5	55	4	7.3
女性60-69	214	24	11.2	192	17	8.9	171	13	7.6	157	10	6.4	144	7	4.9
女性70-74	116	24	20.7	119	20	16.8	139	19	13.7	141	18	12.8	140	17	12.1
(再)女40-64	199	14	7.0	179	8	4.5	159	5	3.1	152	7	4.6	146	9	6.2
(再)女65-74	252	39	15.5	242	32	13.2	250	30	12.0	244	26	10.7	229	22	9.6

b　疾患患者の割合（総数・性別）

総数

[%]

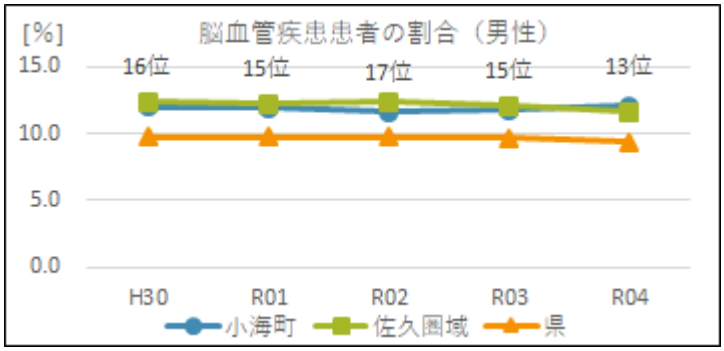
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	11.9	10.7	10.2	10.1	10.2
佐久圏域	11.7	11.8	11.9	11.5	11.0
県	8.8	8.8	8.8	8.7	8.5



男性

[%]

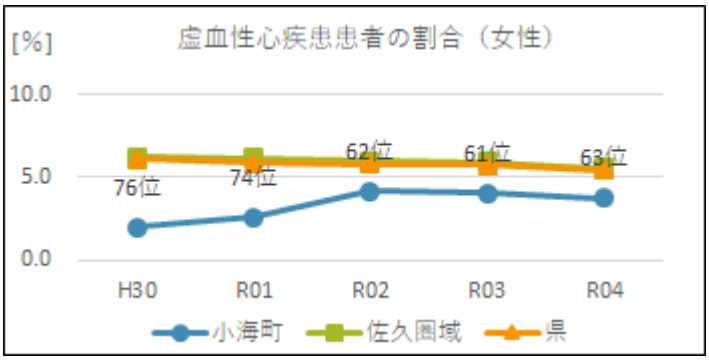
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	12.0	11.9	11.6	11.8	12.1
佐久圏域	12.4	12.3	12.4	12.0	11.6
県	9.8	9.7	9.8	9.7	9.4



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	11.8	9.5	8.6	8.3	8.3
佐久圏域	11.0	11.3	11.4	10.9	10.4
県	8.0	7.9	7.8	7.8	7.6



考　察

脳血管疾患の割合は、患者数については減少しているが、総数・男性において県内順位が 10 番台となっている。令和 4 年度では、8 割の人が高血圧を併発している。

C　脳血管疾患患者の併発状況

				H30	R01	R02	R03	R04
小海町	脳血管疾患患者 総数		人数[人]	110	94	86	83	80
			率[%]	12	11	10	10	10
		虚血性心疾患	人数[人]	13	9	7	5	6
			率[%]	12	10	8	6	8
		人工透析	人数[人]	1	1	1	2	2
			率[%]	1	1	1	2	3
		高血圧	人数[人]	85	70	65	66	64
			率[%]	77	74	76	80	80
		糖尿病	人数[人]	44	40	41	36	35
			率[%]	40	43	48	43	44
		脂質異常症	人数[人]	78	64	62	57	54
			率[%]	71	68	72	69	68

				H30	R01	R02	R03	R04
佐久圏域	脳血管疾患患者 総数		人数[人]	4,275	4,172	4,191	3,967	3,632
			率[%]	12	12	12	11	11
		虚血性心疾患	人数[人]	839	819	825	739	650
			率[%]	20	20	20	19	18
		人工透析	人数[人]	54	53	55	50	50
			率[%]	1	1	1	1	1
		高血圧	人数[人]	3,238	3,170	3,229	3,084	2,816
			率[%]	76	76	77	78	78
		糖尿病	人数[人]	1,897	1,877	1,938	1,744	1,500
			率[%]	44	45	46	44	41
		脂質異常症	人数[人]	3,105	3,123	3,172	3,049	2,783
			率[%]	73	75	76	77	77

				H30	R01	R02	R03	R04
県	脳血管疾患患者 総数		人数[人]	29,016	27,932	27,670	26,729	24,631
			率[%]	9	9	9	9	8
		虚血性心疾患	人数[人]	5,434	5,113	5,016	4,759	4,303
			率[%]	19	18	18	18	17
		人工透析	人数[人]	435	426	422	414	399
			率[%]	2	2	2	2	2
		高血圧	人数[人]	21,945	21,064	21,144	20,491	18,838
			率[%]	76	75	76	77	76
		糖尿病	人数[人]	12,011	11,516	11,630	11,117	10,052
			率[%]	41	41	42	42	41
		脂質異常症	人数[人]	19,500	19,140	19,290	18,813	17,458
			率[%]	67	69	70	70	71

（イ）虚血性心疾患

a，患者数・率

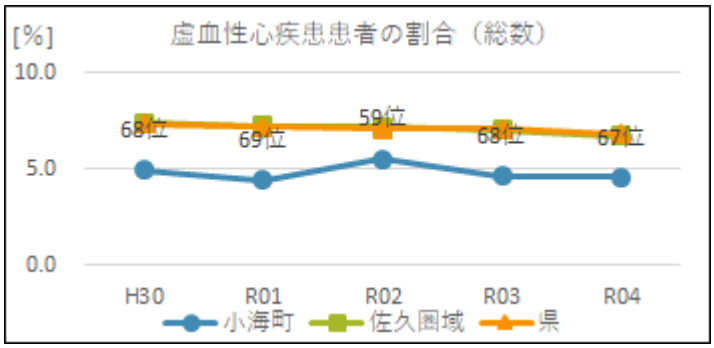
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	927	46	5.0	875	39	4.5	847	47	5.6	821	38	4.6	781	36	4.6
総数40-49	101	1	1.0	96	1	1.0	83	3	3.6	86	2	2.3	93	2	2.2
総数50-59	160	3	1.9	153	3	2.0	144	3	2.1	140	2	1.4	126	3	2.4
総数60-69	427	23	5.4	377	19	5.0	324	21	6.5	301	18	6.0	273	14	5.1
総数70-74	239	19	8.0	249	16	6.4	296	20	6.8	294	16	5.4	289	17	5.9
(再)総40-64	409	11	2.7	369	7	1.9	334	10	3.0	325	7	2.2	322	8	2.5
(再)総65-74	518	35	6.8	506	32	6.3	513	37	7.2	496	31	6.3	459	28	6.1
男性総数	476	37	7.8	454	28	6.2	438	30	6.9	425	22	5.2	406	22	5.4
男性40-49	65	1	1.5	57	0	0.0	50	1	2.0	55	0	0.0	57	0	0.0
男性50-59	75	1	1.3	82	1	1.2	78	1	1.3	73	1	1.4	71	1	1.4
男性60-69	213	18	8.5	185	14	7.6	153	13	8.5	144	10	6.9	129	9	7.0
男性70-74	123	17	13.8	130	13	10.0	157	15	9.6	153	11	7.2	149	12	8.1
(再)男40-64	210	8	3.8	190	3	1.6	175	4	2.3	173	2	1.2	176	2	1.1
(再)男65-74	266	29	10.9	264	25	9.5	263	26	9.9	252	20	7.9	230	20	8.7
女性総数	451	9	2.0	421	11	2.6	409	17	4.2	396	16	4.0	375	14	3.7
女性40-49	36	0	0.0	39	1	2.6	33	2	6.1	31	2	6.5	36	2	5.6
女性50-59	85	2	2.4	71	2	2.8	66	2	3.0	67	1	1.5	55	2	3.6
女性60-69	214	5	2.3	192	5	2.6	171	8	4.7	157	8	5.1	144	5	3.5
女性70-74	116	2	1.7	119	3	2.5	139	5	3.6	141	5	3.6	140	5	3.6
(再)女40-64	199	3	1.5	179	4	2.2	159	6	3.8	152	5	3.3	146	6	4.1
(再)女65-74	252	6	2.4	242	7	2.9	250	11	4.4	244	11	4.5	229	8	3.5

b　虚血性心疾患患者の割合（総数・性別）

総数

[%]

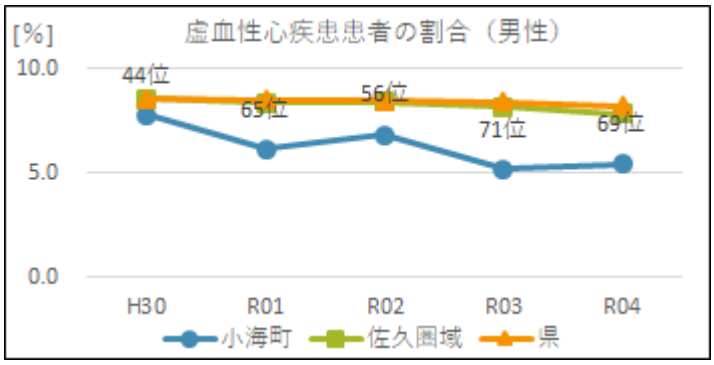
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	5.0	4.5	5.6	4.6	4.6
佐久圏域	7.4	7.3	7.2	7.1	6.7
県	7.3	7.2	7.1	7.1	6.8



男性

[%]

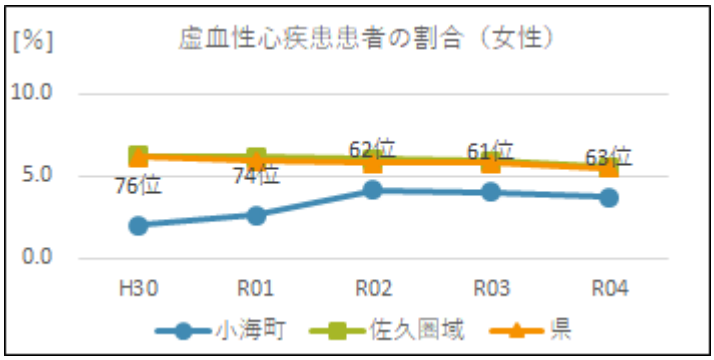
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	7.8	6.2	6.9	5.2	5.4
佐久圏域	8.6	8.4	8.4	8.2	7.9
県	8.6	8.5	8.5	8.4	8.2



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	2.0	2.6	4.2	4.0	3.7
佐久圏域	6.2	6.2	6.0	5.9	5.6
県	6.2	5.9	5.8	5.8	5.5



考　察

虚血性心疾患の割合は、男女ともに県平均より低くなっている。令和 4 年度では、8 割の人が高血圧症を併発している。

C　虚血管性心疾患患者の併発状況

				H30	R01	R02	R03	R04
小海町	虚血性心疾患患者 総数		人数[人]	46	39	47	38	36
			率[%]	5.0	4.5	5.6	4.6	4.6
		脳血管疾患	人数[人]	13	9	7	5	6
			率[%]	28.3	23.1	14.9	13.2	16.7
		人工透析	人数[人]	0	0	1	0	0
			率[%]	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0
		高血圧	人数[人]	38	32	37	29	30
			率[%]	82.6	82.1	78.7	76.3	83.3
		糖尿病	人数[人]	20	17	20	15	19
			率[%]	43.5	43.6	42.6	39.5	52.8
		脂質異常症	人数[人]	28	25	30	24	25
			率[%]	60.9	64.1	63.8	63.2	69.4

				H30	R01	R02	R03	R04
佐久圏域	虚血性心疾患患者 総数		人数[人]	2,711	2,578	2,537	2,441	2,214
			率[%]	7.4	7.3	7.2	7.1	6.7
		脳血管疾患	人数[人]	839	819	825	739	650
			率[%]	31.0	31.8	32.5	30.3	29.4
		人工透析	人数[人]	60	59	59	58	53
			率[%]	2.2	2.3	2.3	2.4	2.4
		高血圧	人数[人]	2,212	2,120	2,109	2,037	1,861
			率[%]	81.6	82.2	83.1	83.5	84.1
		糖尿病	人数[人]	1,432	1,343	1,356	1,295	1,139
			率[%]	52.8	52.1	53.5	53.1	51.5
		脂質異常症	人数[人]	2,078	2,020	2,003	1,930	1,776
			率[%]	76.7	78.4	79.0	79.1	80.2

				H30	R01	R02	R03	R04
県	虚血性心疾患患者 総数		人数[人]	24,073	22,790	22,425	21,700	19,790
			率[%]	7.3	7.2	7.1	7.1	6.8
		脳血管疾患	人数[人]	5,434	5,113	5,016	4,759	4,303
			率[%]	22.6	22.4	22.4	21.9	21.7
		人工透析	人数[人]	564	576	566	548	504
			率[%]	2.3	2.5	2.5	2.5	2.6
		高血圧	人数[人]	18,752	17,877	17,771	17,276	15,859
			率[%]	77.9	78.4	79.3	79.6	80.1
		糖尿病	人数[人]	11,297	10,763	10,800	10,507	9,569
			率[%]	46.9	47.2	48.2	48.4	48.4
		脂質異常症	人数[人]	17,649	17,039	17,027	16,603	15,359
			率[%]	73.3	74.8	75.9	76.5	77.6

（ウ）人工透析

a，患者数・率

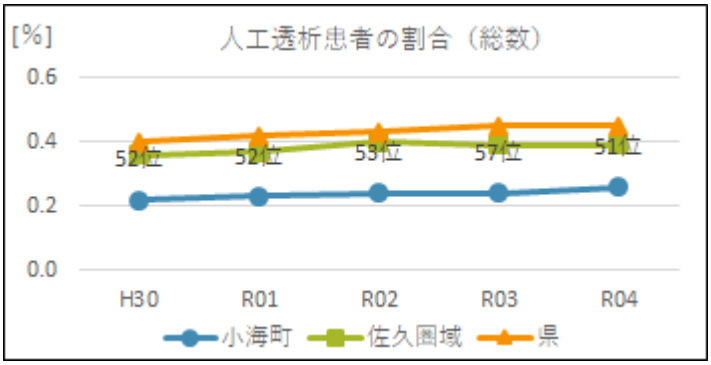
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	927	2	0.2	875	2	0.2	847	2	0.2	821	2	0.2	781	2	0.3
総数40-49	101	1	1.0	96	1	1.0	83	1	1.2	86	1	1.2	93	1	1.1
総数50-59	160	1	0.6	153	1	0.7	144	0	0.0	140	0	0.0	126	0	0.0
総数60-69	427	0	0.0	377	0	0.0	324	0	0.0	301	0	0.0	273	0	0.0
総数70-74	239	0	0.0	249	0	0.0	296	1	0.3	294	1	0.3	289	1	0.4
(再)総40-64	409	2	0.5	369	2	0.5	334	1	0.3	325	1	0.3	322	1	0.3
(再)総65-74	518	0	0.0	506	0	0.0	513	1	0.2	496	1	0.2	459	1	0.2
男性総数	476	2	0.4	454	2	0.4	438	2	0.5	425	2	0.5	406	2	0.5
男性40-49	65	1	1.5	57	1	1.8	50	1	2.0	55	1	1.8	57	1	1.8
男性50-59	75	1	1.3	82	1	1.2	78	0	0.0	73	0	0.0	71	0	0.0
男性60-69	213	0	0.0	185	0	0.0	153	0	0.0	144	0	0.0	129	0	0.0
男性70-74	123	0	0.0	130	0	0.0	157	1	0.6	153	1	0.7	149	1	0.7
(再)男40-64	210	2	1.0	190	2	1.1	175	1	0.6	173	1	0.6	176	1	0.6
(再)男65-74	266	0	0.0	264	0	0.0	263	1	0.4	252	1	0.4	230	1	0.4
女性総数	451	0	0.0	421	0	0.0	409	0	0.0	396	0	0.0	375	0	0.0
女性40-49	36	0	0.0	39	0	0.0	33	0	0.0	31	0	0.0	36	0	0.0
女性50-59	85	0	0.0	71	0	0.0	66	0	0.0	67	0	0.0	55	0	0.0
女性60-69	214	0	0.0	192	0	0.0	171	0	0.0	157	0	0.0	144	0	0.0
女性70-74	116	0	0.0	119	0	0.0	139	0	0.0	141	0	0.0	140	0	0.0
(再)女40-64	199	0	0.0	179	0	0.0	159	0	0.0	152	0	0.0	146	0	0.0
(再)女65-74	252	0	0.0	242	0	0.0	250	0	0.0	244	0	0.0	229	0	0.0

b　人工透析患者の割合（総数・性別）

総数

[%]

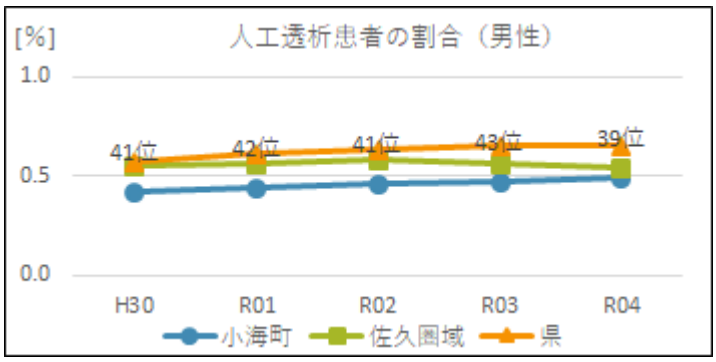
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3
佐久圏域	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
県	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5



男性

[%]

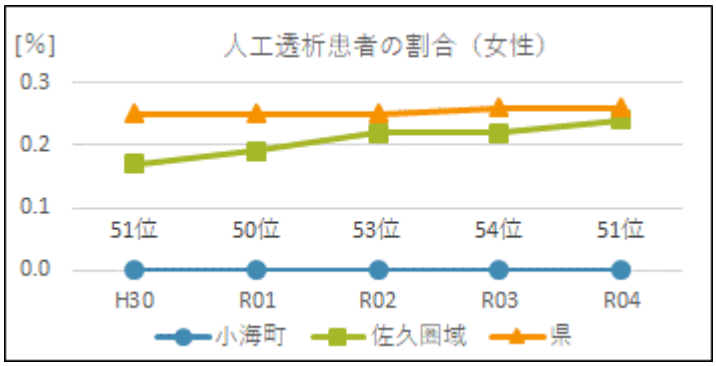
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5
佐久圏域	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5
県	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
県	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3



考　察

人工透析の患者数は横ばいで、女性については 0 人となっている。令和 4 年度では、全員が脳血管疾患、高血圧症、糖尿病を併発している。

C　人工透析患者の併発状況

				H30	R01	R02	R03	R04
小海町	人工透析患者 総数		人数[人]	2	2	2	2	2
			率[%]	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3
		脳血管疾患	人数[人]	1	1	1	2	2
			率[%]	50.0	50.0	50.0	100.0	100.0
		虚血性心疾患	人数[人]	0	0	1	0	0
			率[%]	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
		高血圧	人数[人]	2	2	2	2	2
			率[%]	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		糖尿病	人数[人]	2	2	2	2	2
			率[%]	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
		脂質異常症	人数[人]	1	2	1	2	1
			率[%]	50.0	100.0	50.0	100.0	50.0

				H30	R01	R02	R03	R04
佐久圏域	人工透析患者 総数		人数[人]	132	132	141	135	128
			率[%]	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
		脳血管疾患	人数[人]	54	53	55	50	50
			率[%]	40.9	40.2	39.0	37.0	39.1
		虚血性心疾患	人数[人]	60	59	59	58	53
			率[%]	45.5	44.7	41.8	43.0	41.4
		高血圧	人数[人]	128	130	138	133	125
			率[%]	97.0	98.5	97.9	98.5	97.7
		糖尿病	人数[人]	89	85	87	80	76
			率[%]	67.4	64.4	61.7	59.3	59.4
		脂質異常症	人数[人]	83	89	97	89	87
			率[%]	62.9	67.4	68.8	65.9	68.0

				H30	R01	R02	R03	R04
県	人工透析患者 総数		人数[人]	1,322	1,350	1,373	1,376	1,311
			率[%]	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5
		脳血管疾患	人数[人]	435	426	422	414	399
			率[%]	32.9	31.6	30.7	30.1	30.4
		虚血性心疾患	人数[人]	564	576	566	548	504
			率[%]	42.7	42.7	41.2	39.8	38.4
		高血圧	人数[人]	1,264	1,297	1,318	1,329	1,269
			率[%]	95.6	96.1	96.0	96.6	96.8
		糖尿病	人数[人]	759	774	807	820	779
			率[%]	57.4	57.3	58.8	59.6	59.4
		脂質異常症	人数[人]	666	694	717	734	719
			率[%]	50.4	51.4	52.2	53.3	54.8

（エ）高血圧症

a，患者数・率

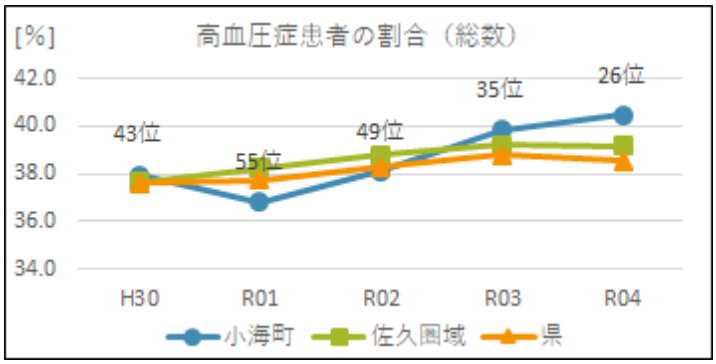
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	927	352	38.0	875	322	36.8	847	323	38.1	821	327	39.8	781	316	40.5
総数40-49	101	9	8.9	96	6	6.3	83	6	7.2	86	9	10.5	93	11	11.8
総数50-59	160	33	20.6	153	30	19.6	144	23	16.0	140	29	20.7	126	25	19.8
総数60-69	427	171	40.1	377	150	39.8	324	134	41.4	301	121	40.2	273	114	41.8
総数70-74	239	139	58.2	249	136	54.6	296	160	54.1	294	168	57.1	289	166	57.4
(再)総40-64	409	89	21.8	369	72	19.5	334	59	17.7	325	71	21.9	322	69	21.4
(再)総65-74	518	263	50.8	506	250	49.4	513	264	51.5	496	256	51.6	459	247	53.8
男性総数	476	198	41.6	454	183	40.3	438	181	41.3	425	182	42.8	406	177	43.6
男性40-49	65	6	9.2	57	3	5.3	50	3	6.0	55	5	9.1	57	5	8.8
男性50-59	75	17	22.7	82	18	22.0	78	15	19.2	73	20	27.4	71	18	25.4
男性60-69	213	97	45.5	185	84	45.4	153	71	46.4	144	63	43.8	129	61	47.3
男性70-74	123	78	63.4	130	78	60.0	157	92	58.6	153	94	61.4	149	93	62.4
(再)男40-64	210	48	22.9	190	40	21.1	175	33	18.9	173	41	23.7	176	42	23.9
(再)男65-74	266	150	56.4	264	143	54.2	263	148	56.3	252	141	56.0	230	135	58.7
女性総数	451	154	34.2	421	139	33.0	409	142	34.7	396	145	36.6	375	139	37.1
女性40-49	36	3	8.3	39	3	7.7	33	3	9.1	31	4	12.9	36	6	16.7
女性50-59	85	16	18.8	71	12	16.9	66	8	12.1	67	9	13.4	55	7	12.7
女性60-69	214	74	34.6	192	66	34.4	171	63	36.8	157	58	36.9	144	53	36.8
女性70-74	116	61	52.6	119	58	48.7	139	68	48.9	141	74	52.5	140	73	52.1
(再)女40-64	199	41	20.6	179	32	17.9	159	26	16.4	152	30	19.7	146	27	18.5
(再)女65-74	252	113	44.8	242	107	44.2	250	116	46.4	244	115	47.1	229	112	48.9

b　高血圧症患者の割合（総数・性別）

総数

[%]

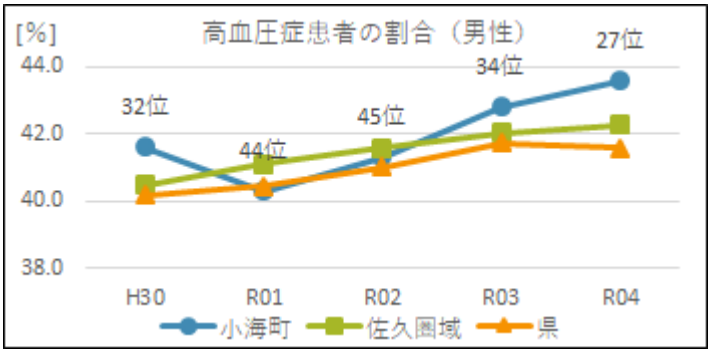
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	38.0	36.8	38.1	39.8	40.5
佐久圏域	37.7	38.3	38.8	39.2	39.2
県	37.6	37.7	38.3	38.8	38.6



男性

[%]

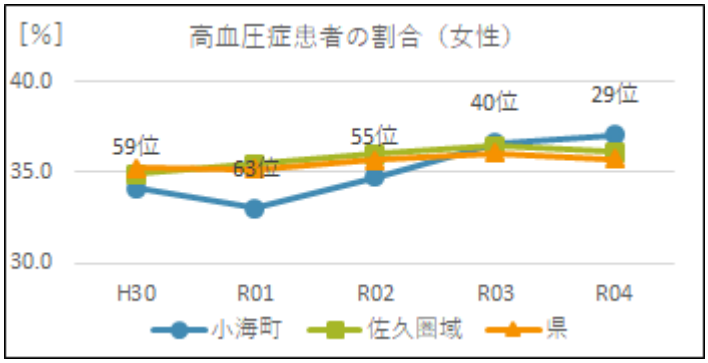
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	41.6	40.3	41.3	42.8	43.6
佐久圏域	40.5	41.1	41.6	42.0	42.3
県	40.2	40.5	41.0	41.7	41.6



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	34.2	33.0	34.7	36.6	37.1
佐久圏域	34.9	35.4	36.0	36.5	36.1
県	35.2	35.2	35.7	36.1	35.7



考　察

高血圧症の患者数は減少傾向であるが、令和４年度においては男女ともに割合が増えている。また、6割の人が脂質異常症を併発している。

C　高血圧症患者の併発状況

				H30	R01	R02	R03	R04
小海町	高血圧症患者 総数		人数[人]	352	322	323	327	316
			率[%]	38.0	36.8	38.1	39.8	40.5
		脳血管疾患	人数[人]	85	70	65	66	64
			率[%]	24.2	21.7	20.1	20.2	20.3
		虚血性心疾患	人数[人]	38	32	37	29	30
			率[%]	10.8	9.9	11.5	8.9	9.5
		人工透析	人数[人]	2	2	2	2	2
			率[%]	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
		糖尿病	人数[人]	121	118	123	126	125
			率[%]	34.4	36.7	38.1	38.5	39.6
		脂質異常症	人数[人]	224	207	200	198	201
			率[%]	63.6	64.3	61.9	60.6	63.6

				H30	R01	R02	R03	R04
佐久圏域	高血圧症患者 総数		人数[人]	13,794	13,581	13,673	13,584	12,927
			率[%]	37.7	38.3	38.8	39.2	39.2
		脳血管疾患	人数[人]	3,238	3,170	3,229	3,084	2,816
			率[%]	23.5	23.3	23.6	22.7	21.8
		虚血性心疾患	人数[人]	2,212	2,120	2,109	2,037	1,861
			率[%]	16.0	15.6	15.4	15.0	14.4
		人工透析	人数[人]	128	130	138	133	125
			率[%]	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0
		糖尿病	人数[人]	5,661	5,502	5,584	5,440	4,956
			率[%]	41.0	40.5	40.8	40.1	38.3
		脂質異常症	人数[人]	8,453	8,409	8,605	8,572	8,125
			率[%]	61.3	61.9	62.9	63.1	62.9

				H30	R01	R02	R03	R04
県	高血圧症患者 総数		人数[人]	123,544	119,900	120,865	119,242	111,983
			率[%]	37.6	37.7	38.3	38.8	38.6
		脳血管疾患	人数[人]	21,945	21,064	21,144	20,491	18,838
			率[%]	17.8	17.6	17.5	17.2	16.8
		虚血性心疾患	人数[人]	18,752	17,877	17,771	17,276	15,859
			率[%]	15.2	14.9	14.7	14.5	14.2
		人工透析	人数[人]	1,264	1,297	1,318	1,329	1,269
			率[%]	1.0	1.1	1.1	1.1	1.1
		糖尿病	人数[人]	47,013	45,649	46,583	46,215	42,839
			率[%]	38.1	38.1	38.5	38.8	38.3
		脂質異常症	人数[人]	74,936	73,692	75,332	75,203	70,739
			率[%]	60.7	61.5	62.3	63.1	63.2

（オ）糖尿病

a，患者数・率

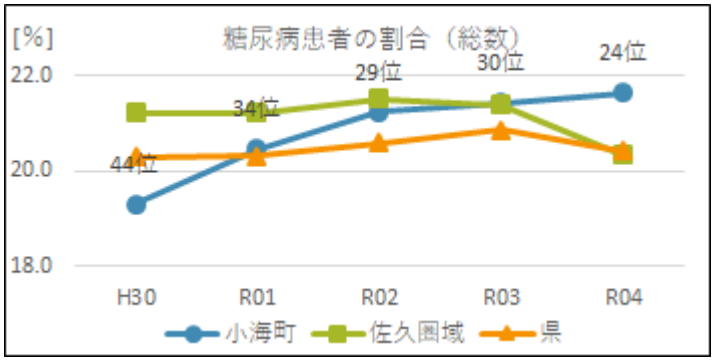
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	927	179	19.3	875	179	20.5	847	180	21.3	821	176	21.4	781	169	21.6
総数40-49	101	10	9.9	96	10	10.4	83	7	8.4	86	10	11.6	93	13	14.0
総数50-59	160	17	10.6	153	20	13.1	144	18	12.5	140	23	16.4	126	16	12.7
総数60-69	427	88	20.6	377	86	22.8	324	71	21.9	301	66	21.9	273	62	22.7
総数70-74	239	64	26.8	249	63	25.3	296	84	28.4	294	77	26.2	289	78	27.0
(再)総40-64	409	59	14.4	369	52	14.1	334	41	12.3	325	48	14.8	322	51	15.8
(再)総65-74	518	120	23.2	506	127	25.1	513	139	27.1	496	128	25.8	459	118	25.7
男性総数	476	109	22.9	454	111	24.5	438	115	26.3	425	113	26.6	406	110	27.1
男性40-49	65	7	10.8	57	7	12.3	50	4	8.0	55	7	12.7	57	9	15.8
男性50-59	75	10	13.3	82	14	17.1	78	11	14.1	73	14	19.2	71	11	15.5
男性60-69	213	54	25.4	185	52	28.1	153	47	30.7	144	44	30.6	129	39	30.2
男性70-74	123	38	30.9	130	38	29.2	157	53	33.8	153	48	31.4	149	51	34.2
(再)男40-64	210	37	17.6	190	35	18.4	175	25	14.3	173	31	17.9	176	33	18.8
(再)男65-74	266	72	27.1	264	76	28.8	263	90	34.2	252	82	32.5	230	77	33.5
女性総数	451	70	15.5	421	68	16.2	409	65	15.9	396	63	15.9	375	59	15.7
女性40-49	36	3	8.3	39	3	7.7	33	3	9.1	31	3	9.7	36	4	11.1
女性50-59	85	7	8.2	71	6	8.5	66	7	10.6	67	9	13.4	55	5	9.1
女性60-69	214	34	15.9	192	34	17.7	171	24	14.0	157	22	14.0	144	23	16.0
女性70-74	116	26	22.4	119	25	21.0	139	31	22.3	141	29	20.6	140	27	19.3
(再)女40-64	199	22	11.1	179	17	9.5	159	16	10.1	152	17	11.2	146	18	12.3
(再)女65-74	252	48	19.1	242	51	21.1	250	49	19.6	244	46	18.9	229	41	17.9

b　糖尿病患者の割合（総数・性別）

総数

[%]

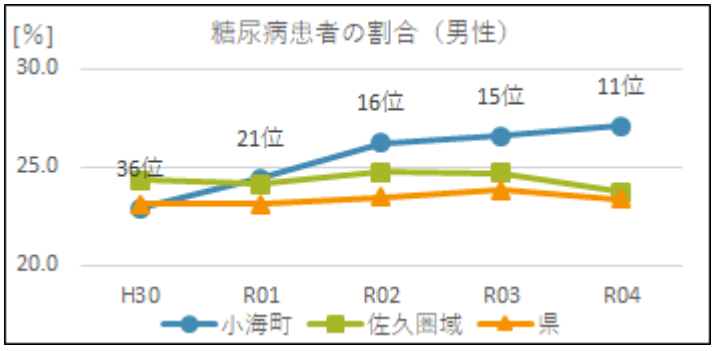
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	19.3	20.5	21.3	21.4	21.6
佐久圏域	21.2	21.2	21.5	21.4	20.3
県	20.3	20.3	20.6	20.9	20.4



男性

[%]

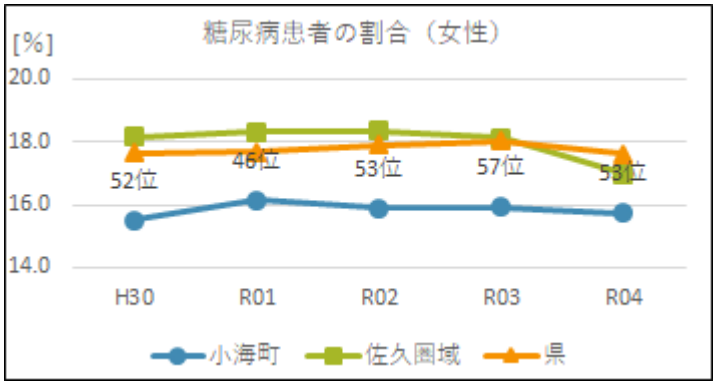
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	22.9	24.5	26.3	26.6	27.1
佐久圏域	24.3	24.2	24.7	24.7	23.8
県	23.1	23.1	23.5	23.9	23.4



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	15.5	16.2	15.9	15.9	15.7
佐久圏域	18.2	18.3	18.3	18.1	17.0
県	17.6	17.7	17.9	18.0	17.6



考　察

糖尿病の患者数は横ばいであるが、男性の割合が増えており 10 番台で推移している。また、7 割の人が高血圧症、脂質異常症を併発している。

C　高血圧症患者の併発状況

				H30	R01	R02	R03	R04
小海町	糖尿病患者 総数		人数[人]	179	179	180	176	169
			率[%]	19.3	20.5	21.3	21.4	21.6
		脳血管疾患	人数[人]	44	40	41	36	35
			率[%]	24.6	22.4	22.8	20.5	20.7
		虚血性心疾患	人数[人]	20	17	20	15	19
			率[%]	11.2	9.5	11.1	8.5	11.2
		人工透析	人数[人]	2	2	2	2	2
			率[%]	1.1	1.1	1.1	1.1	1.2
		高血圧	人数[人]	121	118	123	126	125
			率[%]	67.6	65.9	68.3	71.6	74.0
		脂質異常症	人数[人]	137	131	132	130	125
			率[%]	76.5	73.2	73.3	73.9	74.0

				H30	R01	R02	R03	R04
佐久圏域	糖尿病患者 総数		人数[人]	7,769	7,533	7,586	7,410	6,712
			率[%]	21.2	21.2	21.5	21.4	20.3
		脳血管疾患	人数[人]	1,897	1,877	1,938	1,744	1,500
			率[%]	24.4	24.9	25.6	23.5	22.4
		虚血性心疾患	人数[人]	1,432	1,343	1,356	1,295	1,139
			率[%]	18.4	17.8	17.9	17.5	17.0
		人工透析	人数[人]	89	85	87	80	76
			率[%]	1.2	1.1	1.2	1.1	1.1
		高血圧	人数[人]	5,661	5,502	5,584	5,440	4,956
			率[%]	72.9	73.0	73.6	73.4	73.8
		脂質異常症	人数[人]	5,501	5,397	5,518	5,436	4,954
			率[%]	70.8	71.6	72.7	73.4	73.8

				H30	R01	R02	R03	R04
県	糖尿病患者 総数		人数[人]	66,632	64,589	65,066	64,107	59,320
			率[%]	20.3	20.3	20.6	20.9	20.4
		脳血管疾患	人数[人]	12,011	11,516	11,630	11,117	10,052
			率[%]	18.0	17.8	17.9	17.3	17.0
		虚血性心疾患	人数[人]	11,297	10,763	10,800	10,507	9,569
			率[%]	17.0	16.7	16.6	16.4	16.1
		人工透析	人数[人]	759	774	807	820	779
			率[%]	1.1	1.2	1.2	1.3	1.3
		高血圧	人数[人]	47,013	45,649	46,583	46,215	42,839
			率[%]	70.6	70.7	71.6	72.1	72.2
		脂質異常症	人数[人]	47,013	46,153	47,080	46,898	43,819
			率[%]	70.6	71.5	72.4	73.2	73.9

（オ）脂質異常症

a，患者数・率

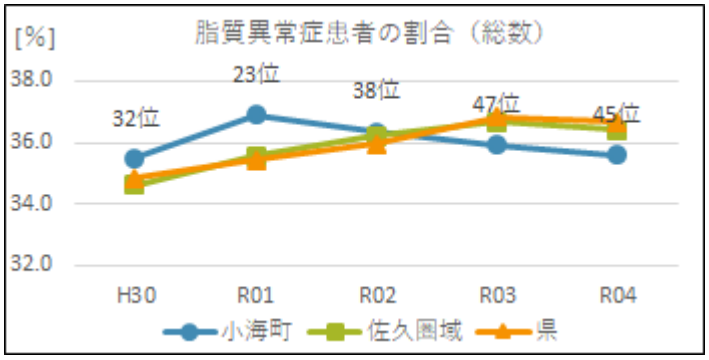
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]	被保険者数[人]	患者数[人]	率[%]
総数	927	329	35.5	875	323	36.9	847	308	36.4	821	295	35.9	781	278	35.6
総数40-49	101	11	10.9	96	12	12.5	83	10	12.1	86	13	15.1	93	14	15.1
総数50-59	160	30	18.8	153	36	23.5	144	29	20.1	140	29	20.7	126	22	17.5
総数60-69	427	173	40.5	377	157	41.6	324	139	42.9	301	120	39.9	273	112	41.0
総数70-74	239	115	48.1	249	118	47.4	296	130	43.9	294	133	45.2	289	130	45.0
(再)総40-64	409	99	24.2	369	94	25.5	334	74	22.2	325	74	22.8	322	69	21.4
(再)総65-74	518	230	44.4	506	229	45.3	513	234	45.6	496	221	44.6	459	209	45.5
男性総数	476	158	33.2	454	158	34.8	438	152	34.7	425	150	35.3	406	142	35.0
男性40-49	65	7	10.8	57	8	14.0	50	7	14.0	55	8	14.6	57	8	14.0
男性50-59	75	17	22.7	82	22	26.8	78	19	24.4	73	19	26.0	71	14	19.7
男性60-69	213	83	39.0	185	76	41.1	153	64	41.8	144	58	40.3	129	55	42.6
男性70-74	123	51	41.5	130	52	40.0	157	62	39.5	153	65	42.5	149	65	43.6
(再)男40-64	210	50	23.8	190	51	26.8	175	41	23.4	173	42	24.3	176	37	21.0
(再)男65-74	266	108	40.6	264	107	40.5	263	111	42.2	252	108	42.9	230	105	45.7
女性総数	451	171	37.9	421	165	39.2	409	156	38.1	396	145	36.6	375	136	36.3
女性40-49	36	4	11.1	39	4	10.3	33	3	9.1	31	5	16.1	36	6	16.7
女性50-59	85	13	15.3	71	14	19.7	66	10	15.2	67	10	14.9	55	8	14.6
女性60-69	214	90	42.1	192	81	42.2	171	75	43.9	157	62	39.5	144	57	39.6
女性70-74	116	64	55.2	119	66	55.5	139	68	48.9	141	68	48.2	140	65	46.4
(再)女40-64	199	49	24.6	179	43	24.0	159	33	20.8	152	32	21.1	146	32	21.9
(再)女65-74	252	122	48.4	242	122	50.4	250	123	49.2	244	113	46.3	229	104	45.4

b　脂質異常症患者の割合（総数・性別）

総数

[%]

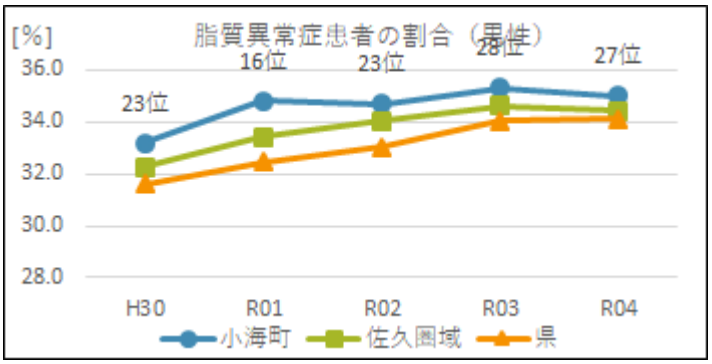
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	35.5	36.9	36.4	35.9	35.6
佐久圏域	34.6	35.6	36.2	36.7	36.4
県	34.8	35.4	35.9	36.8	36.7



男性

[%]

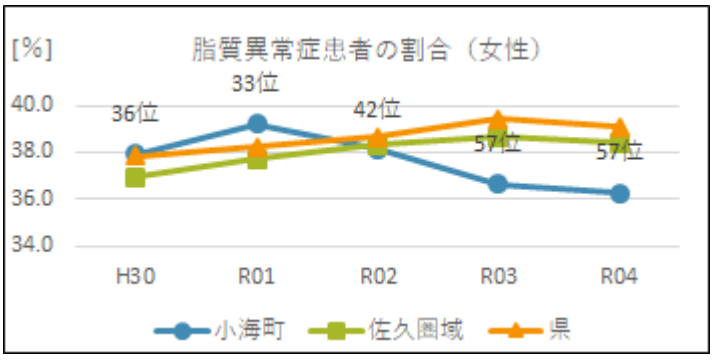
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	33.2	34.8	34.7	35.3	35.0
佐久圏域	32.3	33.4	34.0	34.6	34.4
県	31.6	32.4	33.1	34.0	34.1



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	37.9	39.2	38.1	36.6	36.3
佐久圏域	37.0	37.7	38.3	38.7	38.4
県	37.8	38.2	38.7	39.4	39.1



考　察

脂質異常症の患者数は減少であるが、男性の割合は県平均より高い数値で推移している。また、７割の人が高血圧症を併発している。

C　脂質異常症患者の併発状況

				H30	R01	R02	R03	R04
小海町	脂質異常症患者 総数		人数[人]	329	323	308	295	278
			率[%]	35.5	36.9	36.4	35.9	35.6
		脳血管疾患	人数[人]	78	64	62	57	54
			率[%]	23.7	19.8	20.1	19.3	19.4
		虚血性心疾患	人数[人]	28	25	30	24	25
			率[%]	8.5	7.7	9.7	8.1	9.0
		人工透析	人数[人]	1	2	1	2	1
			率[%]	0.3	0.6	0.3	0.7	0.4
		高血圧	人数[人]	224	207	200	198	201
			率[%]	68.1	64.1	64.9	67.1	72.3
		糖尿病	人数[人]	137	131	132	130	125
			率[%]	41.6	40.6	42.9	44.1	45.0

				H30	R01	R02	R03	R04
佐久圏域	脂質異常症患者 総数		人数[人]	12,677	12,627	12,767	12,698	12,020
			率[%]	34.6	35.6	36.2	36.7	36.4
		脳血管疾患	人数[人]	3,105	3,123	3,172	3,049	2,783
			率[%]	24.5	24.7	24.9	24.0	23.2
		虚血性心疾患	人数[人]	2,078	2,020	2,003	1,930	1,776
			率[%]	16.4	16.0	15.7	15.2	14.8
		人工透析	人数[人]	83	89	97	89	87
			率[%]	0.7	0.7	0.8	0.7	0.7
		高血圧	人数[人]	8,453	8,409	8,605	8,572	8,125
			率[%]	66.7	66.6	67.4	67.5	67.6
		糖尿病	人数[人]	5,501	5,397	5,518	5,436	4,954
			率[%]	43.4	42.7	43.2	42.8	41.2

				H30	R01	R02	R03	R04
県	脂質異常症患者 総数		人数[人]	114,391	112,601	113,494	113,149	106,528
			率[%]	34.8	35.4	35.9	36.8	36.7
		脳血管疾患	人数[人]	19,500	19,140	19,290	18,813	17,458
			率[%]	17.1	17.0	17.0	16.6	16.4
		虚血性心疾患	人数[人]	17,649	17,039	17,027	16,603	15,359
			率[%]	15.4	15.1	15.0	14.7	14.4
		人工透析	人数[人]	666	694	717	734	719
			率[%]	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7
		高血圧	人数[人]	74,936	73,692	75,332	75,203	70,739
			率[%]	65.5	65.5	66.4	66.5	66.4
		糖尿病	人数[人]	47,013	46,153	47,080	46,898	43,819
			率[%]	41.1	41.0	41.5	41.5	41.1

イ　健診受診者/未受診者の生活習慣病の治療状況・コントロール状況

				H30	R01	R02	R03	R04
健診受診者	健診対象者[人]			927	875	847	821	781
	問題無し	受診不必要者[人]		47	41	40	52	36
		受診不必要者割合[%]		9.6	9.3	10.8	12.5	10.4
	特定保健指導対象	特定保健指導対象者(動機付け支援)[人]		15	15	10	18	11
		特定保健指導対象者(積極的支援)[人]		9	8	3	5	3
		特定保健指導対象者割合[%]		4.9	5.2	3.5	5.5	4
	医療受診必要	受診必要者[人]		49	41	35	42	34
		受診必要者割合[%]		10	9.3	9.5	10.1	9.8
	生活習慣病治療中	健診受診者(生活習慣病治療中)	生活習慣病コントロール良人数[人]	167	130	117	130	109
			生活習慣病コントロール不良人数[人]	203	208	164	168	154
		健診受診者(生活習慣病治療中)割合[%]		75.5	76.3	76.2	71.8	75.8
健診未受診者	生活習慣病治療中	健診未受診者(生活習慣病治療中)[人]		292	290	329	288	282
		健診未受診者(生活習慣病治療中)割合[%]		66.8	67.1	68.8	69.4	65
	治療なし	健診未受診者(治療なし)[人]		145	142	149	117	152
		健診未受診者(治療なし)割合[%]		33	33	31	28	35

考　察

健診受診者でも生活習慣病コントロール不良人数が半分を超えており、健診未受診の中にも同様の人が多くいることが予想される。

（６）健診有所見・質問票の状況

健診有所見の中でもⅡ度高血圧以上・HbA1c8.0%以上の者の割合は、生活習慣病の重症化に直結し、重症化予防に取り組む必要性を表すことから、共通評価指標として位置付けています。

この推移を把握し、変化に応じた取組を検討することは医療費適正化につながります。

ア　Ⅱ度高血圧以上者の割合

（ア）Ⅱ度高血圧以上者数・率

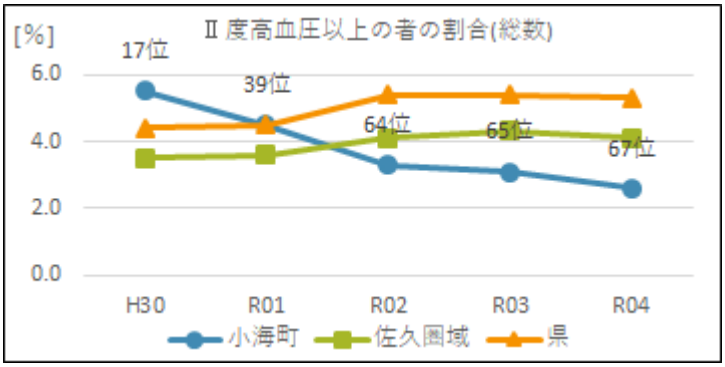
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	490	27	5.5	443	20	4.5	369	12	3.3	415	13	3.1	347	9	2.6
総数40-49	39	1	2.6	34	1	2.9	23	0	0.0	34	0	0.0	31	0	0.0
総数50-59	83	6	7.2	78	3	3.8	58	1	1.7	66	2	3.0	48	1	2.1
総数60-69	230	12	5.2	199	9	4.5	149	5	3.4	153	5	3.3	129	4	3.1
総数70-74	138	8	5.8	132	7	5.3	139	6	4.3	162	6	3.7	139	4	2.9
(再)総40-64	190	10	5.3	170	9	5.3	121	3	2.5	141	5	3.5	120	4	3.3
(再)総65-74	300	17	5.7	273	11	4.0	248	9	3.6	274	8	2.9	227	5	2.2
男性総数	229	19	8.3	209	13	6.2	178	6	3.4	201	9	4.5	169	5	3.0
男性40-49	24	1	4.2	21	1	4.8	16	0	0.0	23	0	0.0	18	0	0.0
男性50-59	38	4	10.5	41	3	7.3	27	1	3.7	32	2	6.3	22	1	4.5
男性60-69	105	9	8.6	89	5	5.6	67	2	3.0	73	5	6.8	59	2	3.4
男性70-74	62	5	8.1	58	4	6.9	68	3	4.4	73	2	2.7	70	2	2.9
(再)男40-64	92	8	8.7	84	7	8.3	58	1	1.7	73	5	6.8	58	3	5.2
(再)男65-74	137	11	8.0	125	6	4.8	120	5	4.2	128	4	3.1	111	2	1.8
女性総数	261	8	3.1	234	7	3.0	191	6	3.1	214	4	1.9	178	4	2.2
女性40-49	15	0	0.0	13	0	0.0	7	0	0.0	11	0	0.0	13	0	0.0
女性50-59	45	2	4.4	37	0	0.0	31	0	0.0	34	0	0.0	26	0	0.0
女性60-69	125	3	2.4	110	4	3.6	82	3	3.7	80	0	0.0	70	2	2.9
女性70-74	76	3	3.9	74	3	4.1	71	3	4.2	89	4	4.5	69	2	2.9
(再)女40-64	98	2	2.0	86	2	2.3	63	2	3.2	68	0	0.0	62	1	1.6
(再)女65-74	163	6	3.7	148	5	3.4	128	4	3.1	146	4	2.7	116	3	2.6

（イ）Ⅱ度高血圧以上の者の割合（総数・性別）

総数

[%]

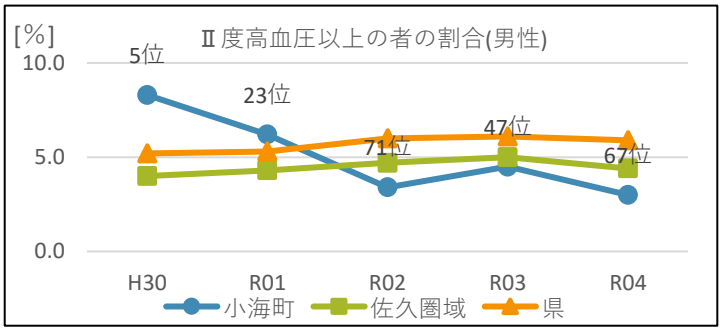
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	5.5	4.5	3.3	3.1	2.6
佐久圏域	3.5	3.6	4.1	4.3	4.1
県	4.4	4.5	5.4	5.4	5.3



男性

[%]

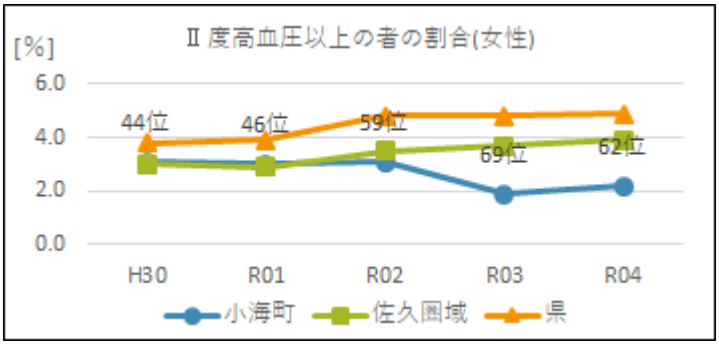
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	8.3	6.2	3.4	4.5	3.0
佐久圏域	4.0	4.3	4.7	5.0	4.4
県	5.2	5.3	6.0	6.1	5.9



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	3.1	3.0	3.1	1.9	2.2
佐久圏域	3.0	2.9	3.5	3.7	3.9
県	3.8	3.9	4.8	4.8	4.9



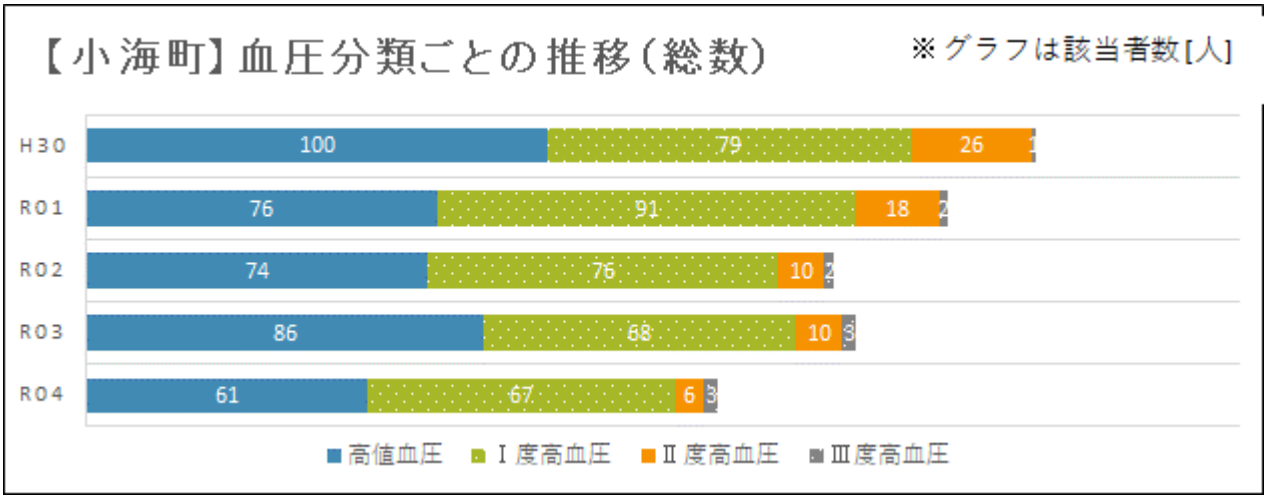
考　察

Ⅱ度高血圧以上の者の割合は減少傾向にあり、特に高かった H30 年度と比べると、順位が大幅に下がっている。また、血圧分類ごとの推移を見てみると、令和 4 年度は正常値血圧の割合は佐久圏域、県と比べて高くなっている。

（ウ）血圧分類ごとの推移（総数・性別）

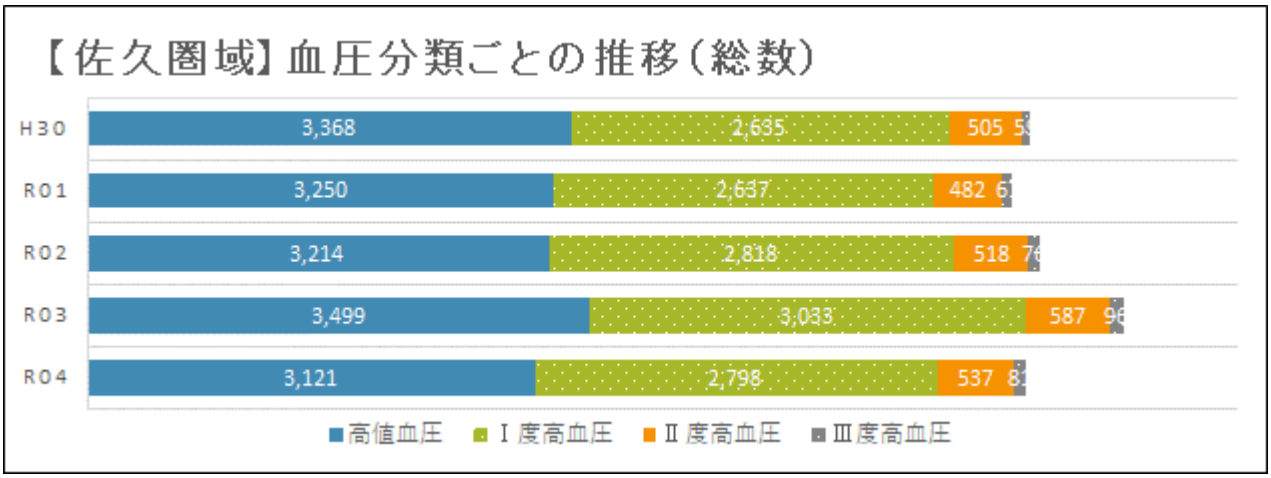
総数　　小海町

年度	受診者総数	正常		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	490	284	58.0	100	20.4	79	16.1	26	5.3	1	0.2
R01	443	256	57.8	76	17.2	91	20.5	18	4.1	2	0.5
R02	369	207	56.1	74	20.1	76	20.6	10	2.7	2	0.5
R03	415	248	59.8	86	20.7	68	16.4	10	2.4	3	0.7
R04	347	210	60.5	61	17.6	67	19.3	6	1.7	3	0.9

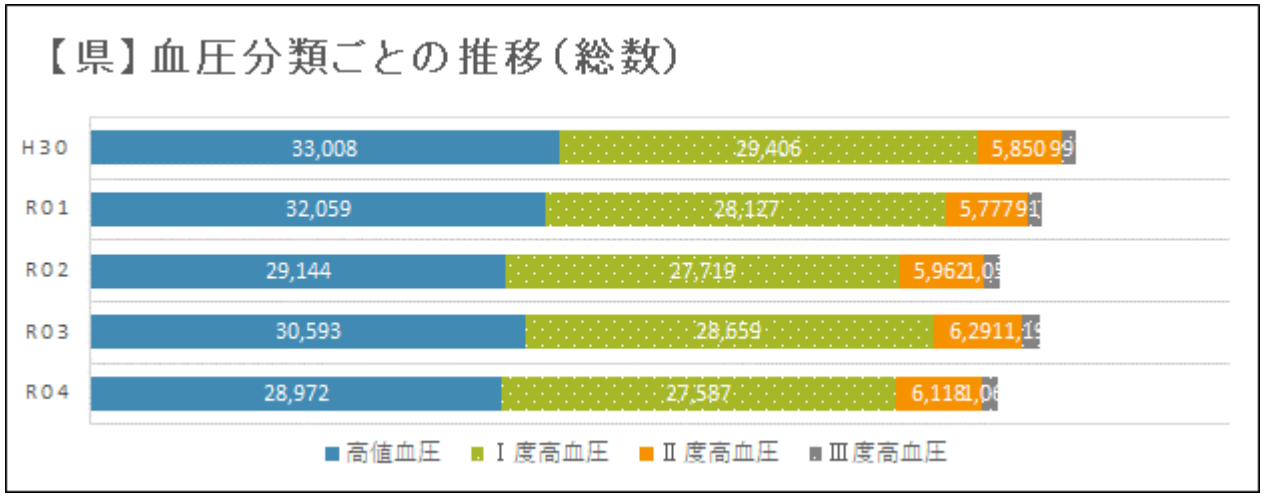


総数　　佐久圏域

年度	受診者総数	正常		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧	
		数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	16,159	9,592	59.4	3,368	20.8	2,635	16.3	505	3.1	59	0.4
R01	15,458	9,022	58.4	3,250	21.0	2,637	17.1	482	3.1	67	0.4
R02	14,663	8,037	54.8	3,214	21.9	2,818	19.2	518	3.5	76	0.5
R03	15,888	8,673	54.6	3,499	22.0	3,033	19.1	587	3.7	96	0.6
R04	15,024	8,487	56.5	3,121	20.8	2,798	18.6	537	3.6	81	0.5



総数								県			
		正常		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧	
年度	受診者総数	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	154,041	84,780	55.0	33,008	21.4	29,406	19.1	5,850	3.8	997	0.6
R01	148,433	81,553	54.9	32,059	21.6	28,127	18.9	5,777	3.9	917	0.6
R02	130,800	66,920	51.2	29,144	22.3	27,719	21.2	5,962	4.6	1,055	0.8
R03	139,090	72,356	52.0	30,593	22.0	28,659	20.6	6,291	4.5	1,191	0.9
R04	135,208	71,471	52.9	28,972	21.4	27,587	20.4	6,118	4.5	1,060	0.8



イ　ＨｂＡ１ｃ 8.0% 以上の者の割合

（ア）ＨｂＡ１ｃ 8.0% 以上者数・率

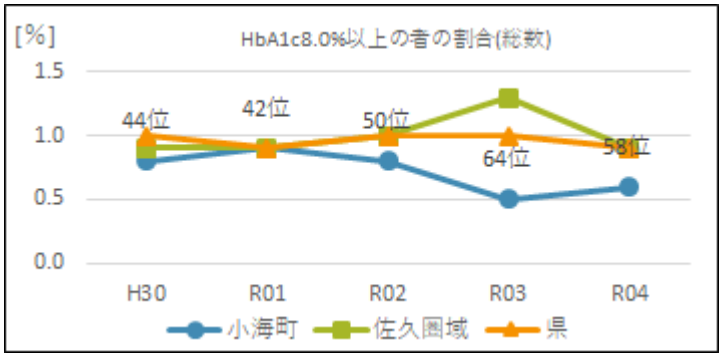
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者数[人]	率[%]
総数	490	4	0.8	443	4	0.9	369	3	0.8	415	2	0.5	347	2	0.6
総数40-49	39	0	0.0	34	0	0.0	23	0	0.0	34	0	0.0	31	1	3.2
総数50-59	83	1	1.2	78	0	0.0	58	1	1.7	66	1	1.5	48	1	2.1
総数60-69	230	1	0.4	199	2	1.0	149	0	0.0	153	0	0.0	129	0	0.0
総数70-74	138	2	1.4	132	2	1.5	139	2	1.4	162	1	0.6	139	0	0.0
(再)総40-64	190	2	1.1	170	1	0.6	121	1	0.8	141	1	0.7	120	2	1.7
(再)総65-74	300	2	0.7	273	3	1.1	248	2	0.8	274	1	0.4	227	0	0.0
男性総数	229	2	0.9	209	3	1.4	178	2	1.1	201	2	1.0	169	1	0.6
男性40-49	24	0	0.0	21	0	0.0	16	0	0.0	23	0	0.0	18	0	0.0
男性50-59	38	0	0.0	41	0	0.0	27	1	3.7	32	1	3.1	22	1	4.5
男性60-69	105	1	1.0	89	2	2.2	67	0	0.0	73	0	0.0	59	0	0.0
男性70-74	62	1	1.6	58	1	1.7	68	1	1.5	73	1	1.4	70	0	0.0
(再)男40-64	92	1	1.1	84	1	1.2	58	1	1.7	73	1	1.4	58	1	1.7
(再)男65-74	137	1	0.7	125	2	1.6	120	1	0.8	128	1	0.8	111	0	0.0
女性総数	261	2	0.8	234	1	0.4	191	1	0.5	214	0	0.0	178	1	0.6
女性40-49	15	0	0.0	13	0	0.0	7	0	0.0	11	0	0.0	13	1	7.7
女性50-59	45	1	2.2	37	0	0.0	31	0	0.0	34	0	0.0	26	0	0.0
女性60-69	125	0	0.0	110	0	0.0	82	0	0.0	80	0	0.0	70	0	0.0
女性70-74	76	1	1.3	74	1	1.4	71	1	1.4	89	0	0.0	69	0	0.0
(再)女40-64	98	1	1.0	86	0	0.0	63	0	0.0	68	0	0.0	62	1	1.6
(再)女65-74	163	1	0.6	148	1	0.7	128	1	0.8	146	0	0.0	116	0	0.0

（イ）ＨｂＡ１ｃ 8.0% 以上の者の割合（総数・性別）

総数

[%]

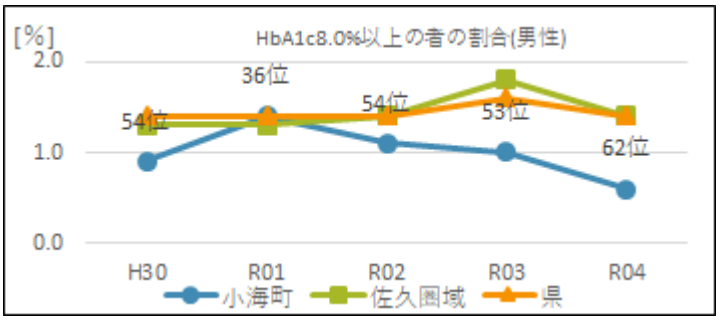
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.8	0.9	0.8	0.5	0.6
佐久圏域	0.9	0.9	1.0	1.3	0.9
県	1.0	0.9	1.0	1.0	0.9



男性

[%]

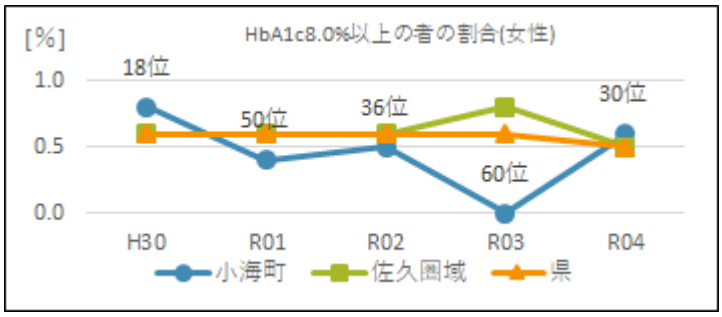
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.9	1.4	1.1	1.0	0.6
佐久圏域	1.3	1.3	1.4	1.8	1.4
県	1.4	1.4	1.4	1.6	1.4



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.8	0.4	0.5	0.0	0.6
佐久圏域	0.6	0.6	0.6	0.8	0.5
県	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5



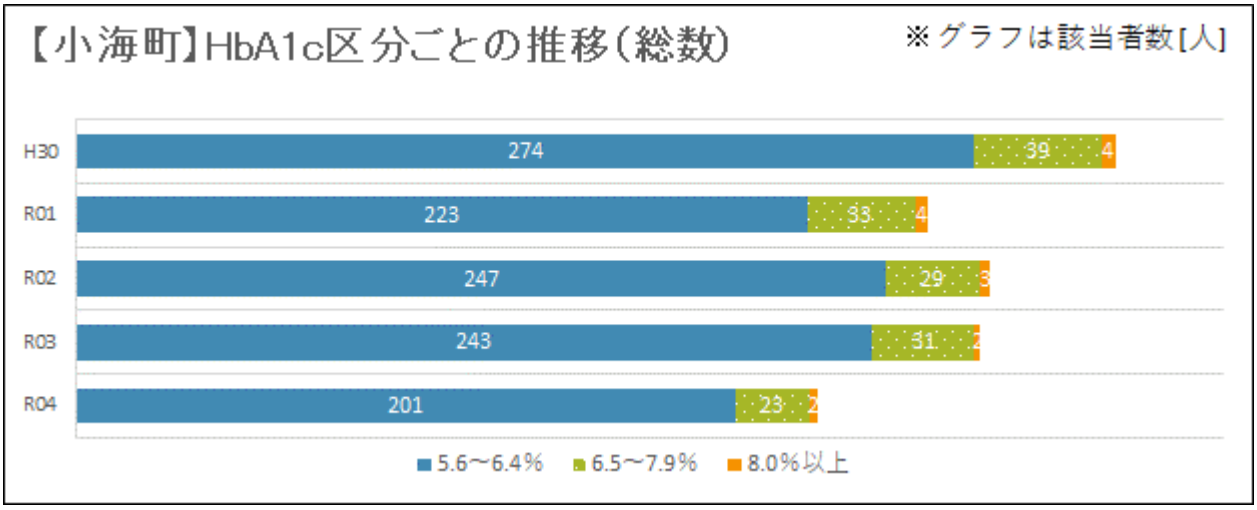
考　察

ＨｂＡ１ｃ 8.0% 以上の者の割合はほぼ横ばいで推移しており、患者数は徐々に減少している。また、ＨｂＡ１ｃ区分ごとの推移を見てみると、5.6%～6.4%の割合は佐久圏域、県と比べて高くなっている。

（ウ）ＨｂＡ１ｃ区分ごとの推移

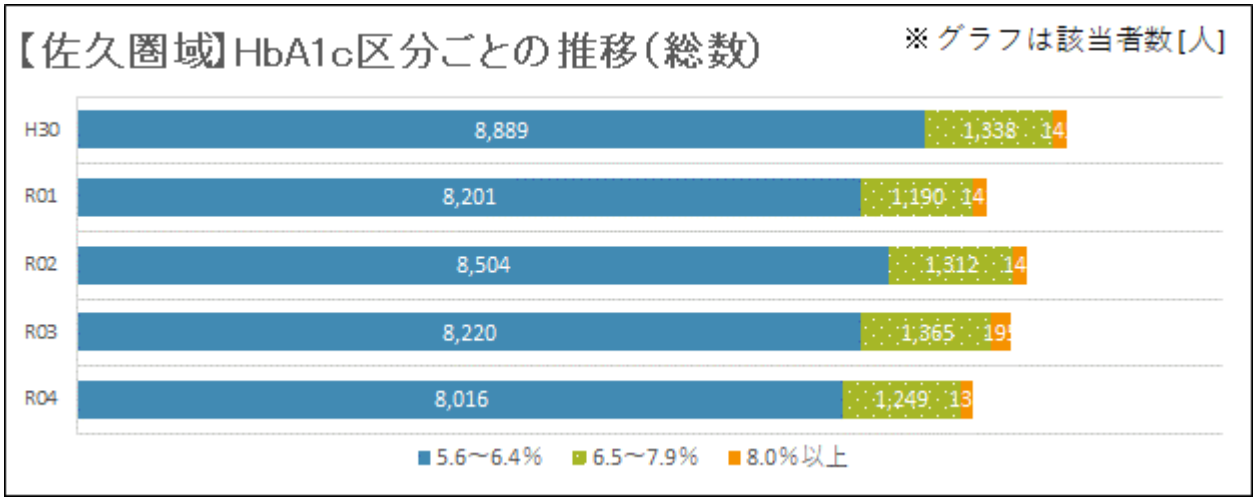
総数　　小海町

年度	受診者総数	5.5%以下 数[人]	5.5%以下 率[%]	5.6～6.4% 数[人]	5.6～6.4% 率[%]	6.5～7.9% 数[人]	6.5～7.9% 率[%]	8.0%以上 数[人]	8.0%以上 率[%]
H30	490	173	35.3	274	55.9	39	8.0	4	0.8
R01	443	183	41.3	223	50.3	33	7.4	4	0.9
R02	369	90	24.4	247	66.9	29	7.9	3	0.8
R03	415	139	33.5	243	58.6	31	7.5	2	0.5
R04	347	121	34.9	201	57.9	23	6.6	2	0.6

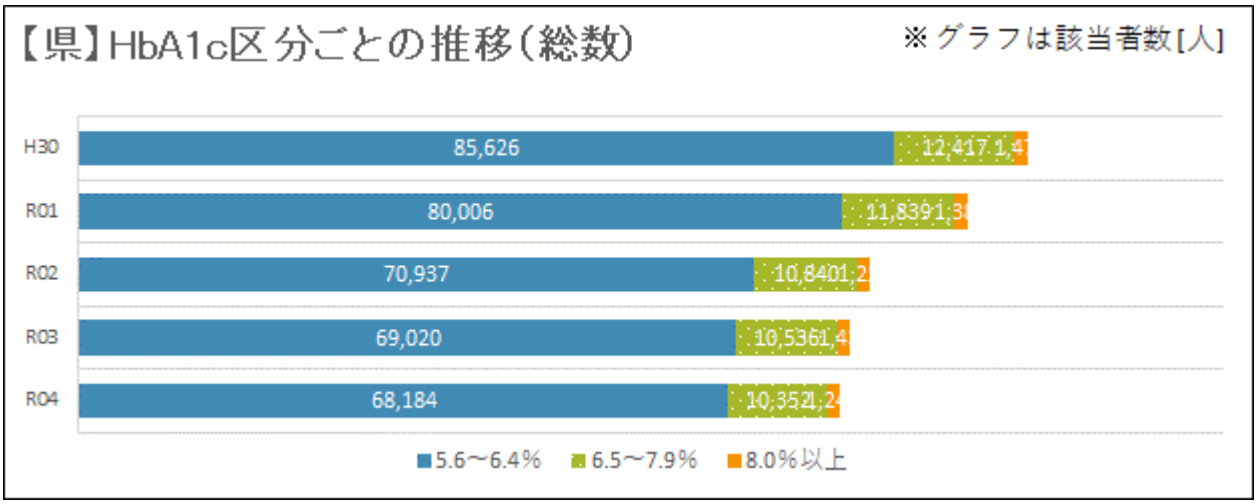


総数　　佐久圏域

年度	受診者総数	5.5%以下 数[人]	5.5%以下 率[%]	5.6～6.4% 数[人]	5.6～6.4% 率[%]	6.5～7.9% 数[人]	6.5～7.9% 率[%]	8.0%以上 数[人]	8.0%以上 率[%]
H30	15,840	5,468	34.5	8,889	56.1	1,338	8.4	145	0.9
R01	15,134	5,602	37.0	8,201	54.2	1,190	7.9	141	0.9
R02	14,321	4,365	30.5	8,504	59.4	1,312	9.2	140	1.0
R03	15,450	5,670	36.7	8,220	53.2	1,365	8.8	195	1.3
R04	14,678	5,282	36.0	8,016	54.6	1,249	8.5	131	0.9



総数								県	
		5.5%以下		5.6～6.4%		6.5～7.9%		8.0%以上	
年度	受診者総数	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]	数[人]	率[%]
H30	152,626	53,106	34.8	85,626	56.1	12,417	8.1	1,477	1.0
R01	147,037	53,804	36.6	80,006	54.4	11,839	8.1	1,388	0.9
R02	129,154	46,121	35.7	70,937	54.9	10,840	8.4	1,256	1.0
R03	137,698	56,708	41.2	69,020	50.1	10,536	7.7	1,434	1.0
R04	133,934	54,155	40.4	68,184	50.9	10,352	7.7	1,243	0.9



ウ　メタボリックシンドローム該当者

メタボリックシンドローム該当者は内臓脂肪の蓄積に加え、高血糖・高血圧・脂質異常の因子の重なりがあり、生活習慣病の発症及び重症化するリスクが高い状態です。

該当者は腹囲に加えリスクが２つ以上、予備群該当者はリスクが１つ当てはまっている状態であり、内臓脂肪の減少に向けた取組が必要です。

（ア）該当者数・率

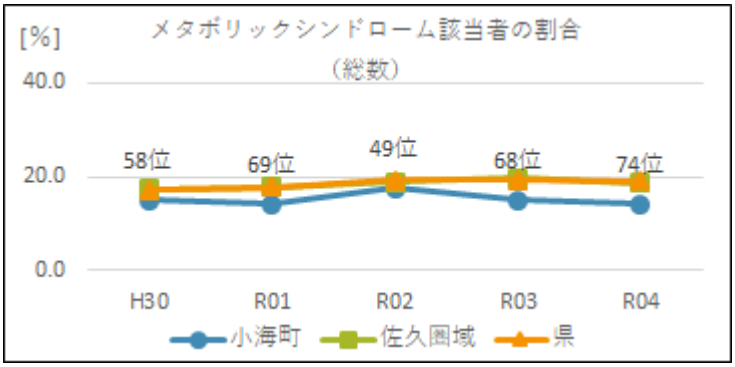
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]
総数	490	74	15.1	443	63	14.2	369	65	17.6	414	62	15.0	347	49	14.1
総数40-49	39	6	15.4	34	5	14.7	23	2	8.7	34	5	14.7	31	4	12.9
総数50-59	83	8	9.6	78	11	14.1	58	6	10.3	66	3	4.5	48	5	10.4
総数60-69	230	36	15.7	199	28	14.1	149	30	20.1	152	27	17.8	129	21	16.3
総数70-74	138	24	17.4	132	19	14.4	139	27	19.4	162	27	16.7	139	19	13.7
(再)総40-64	190	24	12.6	170	22	12.9	121	16	13.2	141	17	12.1	120	15	12.5
(再)総65-74	300	50	16.7	273	41	15.0	248	49	19.8	273	45	16.5	227	34	15.0
男性総数	229	53	23.1	209	46	22.0	178	49	27.5	201	46	22.9	169	40	23.7
男性40-49	24	4	16.7	21	5	23.8	16	2	12.5	23	4	17.4	18	2	11.1
男性50-59	38	7	18.4	41	9	22.0	27	5	18.5	32	3	9.4	22	5	22.7
男性60-69	105	28	26.7	89	22	24.7	67	22	32.8	73	22	30.1	59	18	30.5
男性70-74	62	14	22.6	58	10	17.2	68	20	29.4	73	17	23.3	70	15	21.4
(再)男40-64	92	19	20.7	84	18	21.4	58	13	22.4	73	13	17.8	58	11	19.0
(再)男65-74	137	34	24.8	125	28	22.4	120	36	30.0	128	33	25.8	111	29	26.1
女性総数	261	21	8.0	234	17	7.3	191	16	8.4	213	16	7.5	178	9	5.1
女性40-49	15	2	13.3	13	0	0.0	7	0	0.0	11	1	9.1	13	2	15.4
女性50-59	45	1	2.2	37	2	5.4	31	1	3.2	34	0	0.0	26	0	0.0
女性60-69	125	8	6.4	110	6	5.5	82	8	9.8	79	5	6.3	70	3	4.3
女性70-74	76	10	13.2	74	9	12.2	71	7	9.9	89	10	11.2	69	4	5.8
(再)女40-64	98	5	5.1	86	4	4.7	63	3	4.8	68	4	5.9	62	4	6.5
(再)女65-74	163	16	9.8	148	13	8.8	128	13	10.2	145	12	8.3	116	5	4.3

（イ）メタボリックシンドローム該当者の割合（総数・性別）

総数

[%]

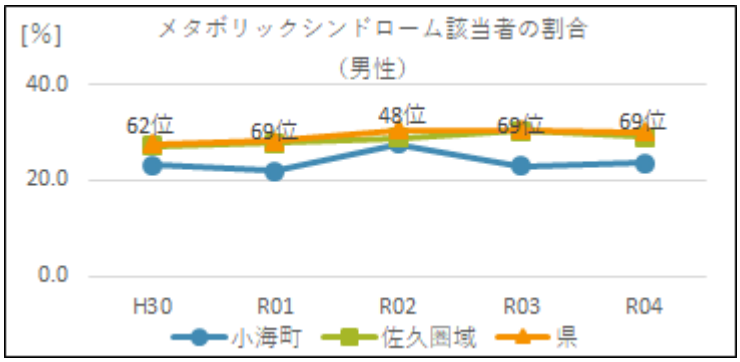
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	15.1	14.2	17.6	15.0	14.1
佐久圏域	17.5	17.8	19.0	19.7	18.7
県	17.3	17.8	19.4	19.3	19.1



男性

[%]

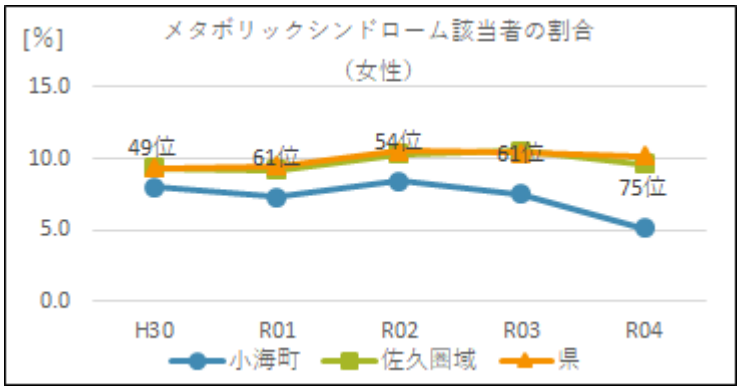
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	23.1	22.0	27.5	22.9	23.7
佐久圏域	27.1	27.8	28.8	30.2	29.0
県	27.5	28.2	30.6	30.6	30.1



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	8.0	7.3	8.4	7.5	5.1
佐久圏域	9.3	9.2	10.3	10.5	9.6
県	9.3	9.5	10.5	10.4	10.2



考　察

メタボリックシンドローム該当者の割合は平成 30 年度と令和 4 年度を比べると減少しており、患者数も減少している。

エ　メタボリックシンドローム予備群該当者

（ア）該当者数・率

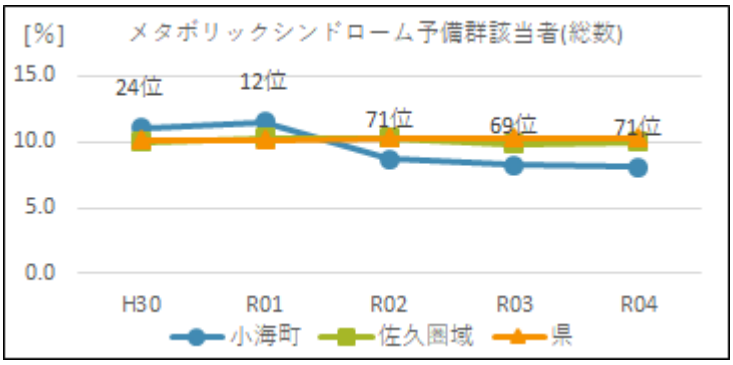
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]	受診者数[人]	該当者[人]	率[%]
総数	490	54	11.0	443	51	11.5	369	32	8.7	414	34	8.2	347	28	8.1
総数40-49	39	4	10.3	34	5	14.7	23	3	13.0	34	4	11.8	31	2	6.5
総数50-59	83	8	9.6	78	11	14.1	58	9	15.5	66	8	12.1	48	5	10.4
総数60-69	230	25	10.9	199	21	10.6	149	9	6.0	152	11	7.2	129	8	6.2
総数70-74	138	17	12.3	132	14	10.6	139	11	7.9	162	11	6.8	139	13	9.4
(再)総40-64	190	20	10.5	170	23	13.5	121	15	12.4	141	13	9.2	120	10	8.3
(再)総65-74	300	34	11.3	273	28	10.3	248	17	6.9	273	21	7.7	227	18	7.9
男性総数	229	40	17.5	209	41	19.6	178	27	15.2	201	28	13.9	169	22	13.0
男性40-49	24	3	12.5	21	3	14.3	16	3	18.8	23	4	17.4	18	2	11.1
男性50-59	38	6	15.8	41	10	24.4	27	7	25.9	32	6	18.8	22	3	13.6
男性60-69	105	20	19.0	89	15	16.9	67	8	11.9	73	9	12.3	59	5	8.5
男性70-74	62	11	17.7	58	13	22.4	68	9	13.2	73	9	12.3	70	12	17.1
(再)男40-64	92	15	16.3	84	17	20.2	58	12	20.7	73	11	15.1	58	8	13.8
(再)男65-74	137	25	18.2	125	24	19.2	120	15	12.5	128	17	13.3	111	14	12.6
女性総数	261	14	5.4	234	10	4.3	191	5	2.6	213	6	2.8	178	6	3.4
女性40-49	15	1	6.7	13	2	15.4	7	0	0.0	11	0	0.0	13	0	0.0
女性50-59	45	2	4.4	37	1	2.7	31	2	6.5	34	2	5.9	26	2	7.7
女性60-69	125	5	4.0	110	6	5.5	82	1	1.2	79	2	2.5	70	3	4.3
女性70-74	76	6	7.9	74	1	1.4	71	2	2.8	89	2	2.2	69	1	1.4
(再)女40-64	98	5	5.1	86	6	7.0	63	3	4.8	68	2	2.9	62	2	3.2
(再)女65-74	163	9	5.5	148	4	2.7	128	2	1.6	145	4	2.8	116	4	3.4

（イ）メタボリックシンドローム予備群該当者の割合（総数・性別）

総数

[%]

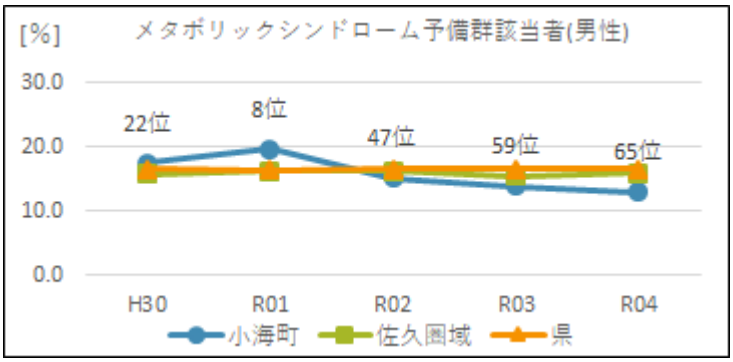
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	11.0	11.5	8.7	8.2	8.1
佐久圏域	10.0	10.3	10.3	9.8	10.0
県	10.2	10.2	10.3	10.3	10.3



男性

[%]

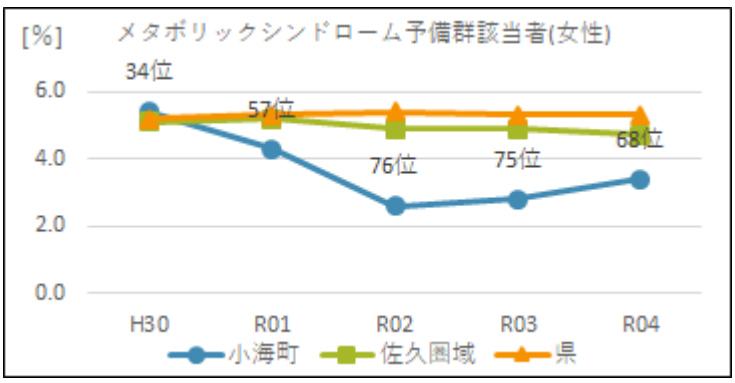
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	17.5	19.6	15.2	13.9	13.0
佐久圏域	15.7	16.3	16.3	15.4	16.0
県	16.5	16.4	16.5	16.5	16.5



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	5.4	4.3	2.6	2.8	3.4
佐久圏域	5.1	5.2	4.9	4.9	4.7
県	5.2	5.3	5.4	5.3	5.3



考　察

メタボリックシンドローム予備軍該当者の割合は減少しており、患者数も同様に減少している。

オ　健診有所見状況

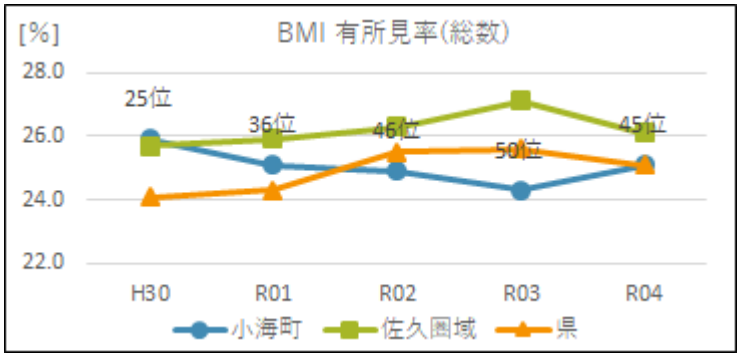
（ア）　ＢＭＩ

a;有所見者数・率

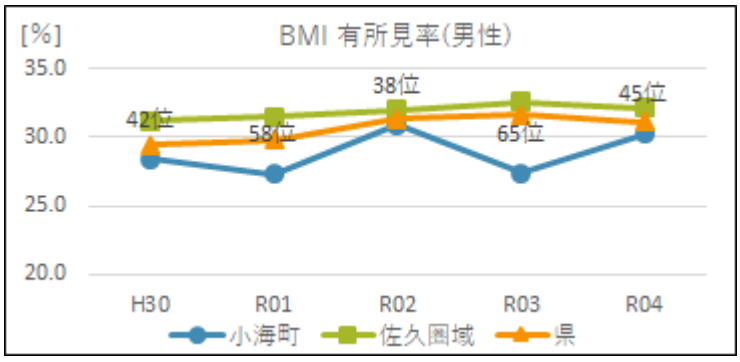
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	490	127	25.9	443	111	25.1	369	92	24.9	415	101	24.3	347	87	25.1
総数40-49	39	14	35.9	34	12	35.3	23	6	26.1	34	13	38.2	31	10	32.3
総数50-59	83	23	27.7	78	22	28.2	58	14	24.1	66	16	24.2	48	17	35.4
総数60-69	230	55	23.9	199	43	21.6	149	37	24.8	153	30	19.6	129	27	20.9
総数70-74	138	35	25.4	132	34	25.8	139	35	25.2	162	42	25.9	139	33	23.7
(再)総40-64	190	54	28.4	170	46	27.1	121	30	24.8	141	39	27.7	120	34	28.3
(再)総65-74	300	73	24.3	273	65	23.8	248	62	25.0	274	62	22.6	227	53	23.3
男性総数	229	65	28.4	209	57	27.3	178	55	30.9	201	55	27.4	169	51	30.2
男性40-49	24	11	45.8	21	8	38.1	16	6	37.5	23	11	47.8	18	7	38.9
男性50-59	38	12	31.6	41	13	31.7	27	9	33.3	32	9	28.1	22	8	36.4
男性60-69	105	28	26.7	89	22	24.7	67	20	29.9	73	16	21.9	59	17	28.8
男性70-74	62	14	22.6	58	14	24.1	68	20	29.4	73	19	26.0	70	19	27.1
(再)男40-64	92	34	37.0	84	25	29.8	58	19	32.8	73	24	32.9	58	19	32.8
(再)男65-74	137	31	22.6	125	32	25.6	120	36	30.0	128	31	24.2	111	32	28.8
女性総数	261	62	23.8	234	54	23.1	191	37	19.4	214	46	21.5	178	36	20.2
女性40-49	15	3	20.0	13	4	30.8	7	0	0.0	11	2	18.2	13	3	23.1
女性50-59	45	11	24.4	37	9	24.3	31	5	16.1	34	7	20.6	26	9	34.6
女性60-69	125	27	21.6	110	21	19.1	82	17	20.7	80	14	17.5	70	10	14.3
女性70-74	76	21	27.6	74	20	27.0	71	15	21.1	89	23	25.8	69	14	20.3
(再)女40-64	98	20	20.4	86	21	24.4	63	11	17.5	68	15	22.1	62	15	24.2
(再)女65-74	163	42	25.8	148	33	22.3	128	26	20.3	146	31	21.2	116	21	18.1

ｂ；ＢＭＩ有所見（総数・性別）

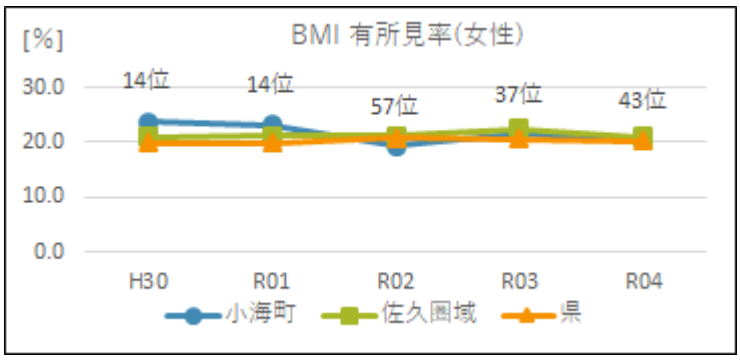
総数					
					[%]
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	25.9	25.1	24.9	24.3	25.1
佐久圏域	25.7	25.9	26.3	27.1	26.1
県	24.1	24.3	25.5	25.6	25.1



男性					
					[%]
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	28.4	27.3	30.9	27.4	30.2
佐久圏域	31.2	31.5	32.0	32.6	32.1
県	29.4	29.8	31.3	31.6	31.1



女性					
					[%]
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	23.8	23.1	19.4	21.5	20.2
佐久圏域	20.9	21.1	21.2	22.4	20.9
県	19.8	19.9	20.8	20.7	20.2



考　察

　ＢＭＩ有所見の割合は総数については平成 30 年度と令和 4 年度を比べると減少しているが、男性については上昇している。有所見者数については男女ともに減少している。

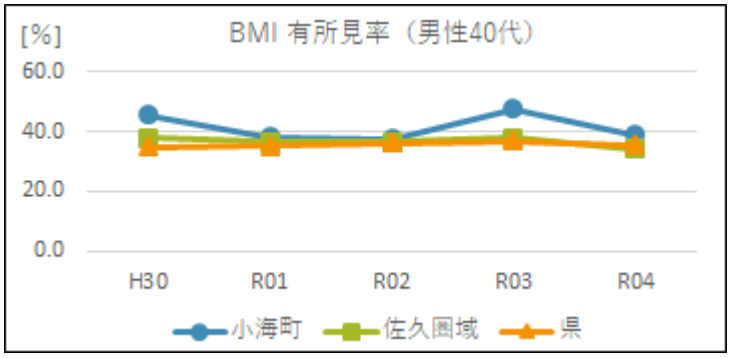
　性・年代別の有所見率については、令和 4 年度に女性 50 代において、県・佐久圏域より高くなっている。

C；ＢＭＩ有所見（性・年代別）

男性40代

[%]

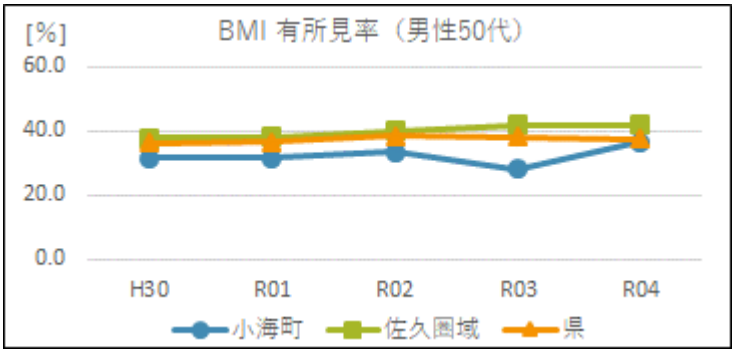
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	45.8	38.1	37.5	47.8	38.9
佐久圏域	37.8	36.7	36.6	38.0	34.2
県	35.0	35.2	36.2	36.9	35.7



男性50代

[%]

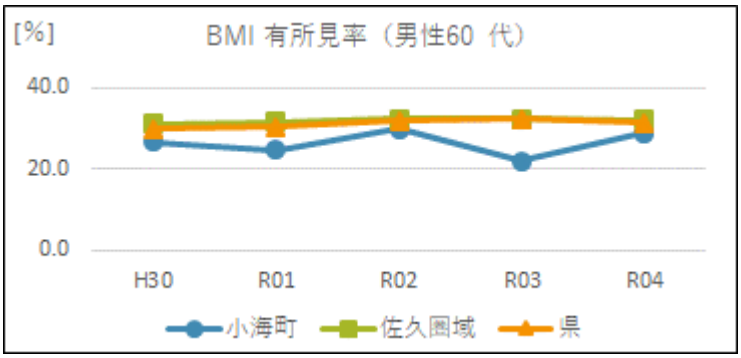
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	31.6	31.7	33.3	28.1	36.4
佐久圏域	37.9	38.2	39.9	41.7	41.7
県	36.1	36.6	38.4	38.2	37.6



男性60代

[%]

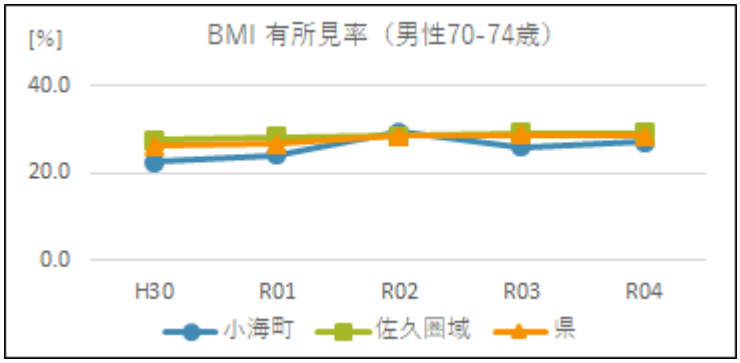
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	26.7	24.7	29.9	21.9	28.8
佐久圏域	31.0	31.5	32.2	32.2	31.9
県	29.8	30.3	31.8	32.2	31.3



男性70-74歳

[%]

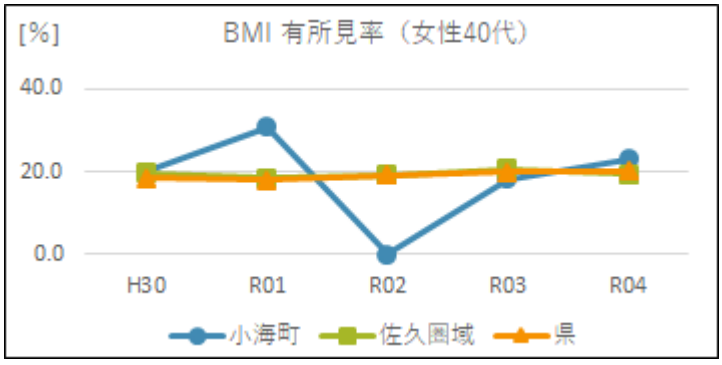
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	22.6	24.1	29.4	26.0	27.1
佐久圏域	27.5	28.2	28.6	29.3	29.3
県	26.2	26.7	28.5	28.7	28.4



女性40代

[%]

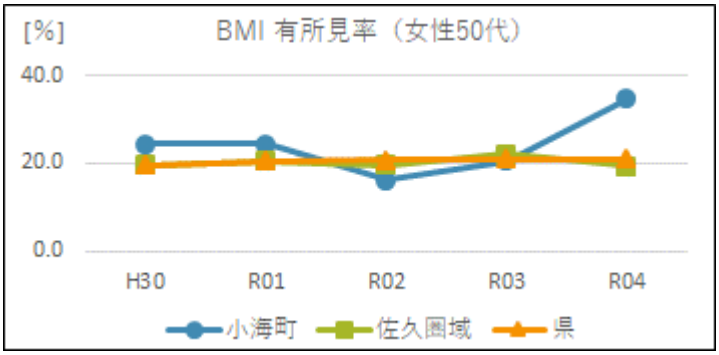
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	20.0	30.8	0.0	18.2	23.1
佐久圏域	19.6	18.4	19.2	20.6	19.5
県	18.6	18.1	19.2	20.0	20.2



女性50代

[%]

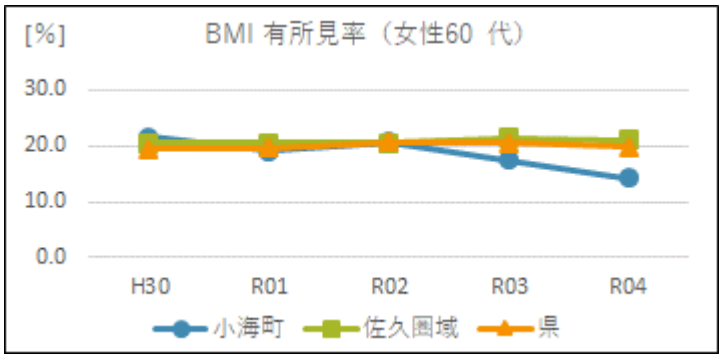
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	24.4	24.3	16.1	20.6	34.6
佐久圏域	19.7	20.6	19.6	22.2	19.4
県	19.5	20.5	20.8	21.0	20.9



女性60代

[%]

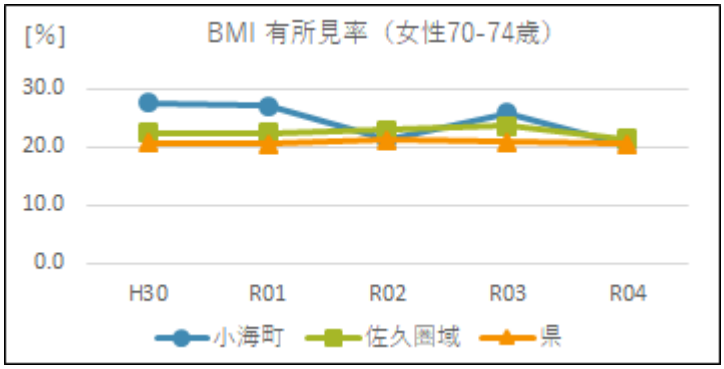
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	21.6	19.1	20.7	17.5	14.3
佐久圏域	20.5	20.6	20.5	21.5	21.1
県	19.4	19.6	20.7	20.6	19.8



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	27.6	27.0	21.1	25.8	20.3
佐久圏域	22.3	22.3	22.8	23.5	21.3
県	20.6	20.4	21.1	20.8	20.4



（イ）　腹囲

a;有所見者数・率

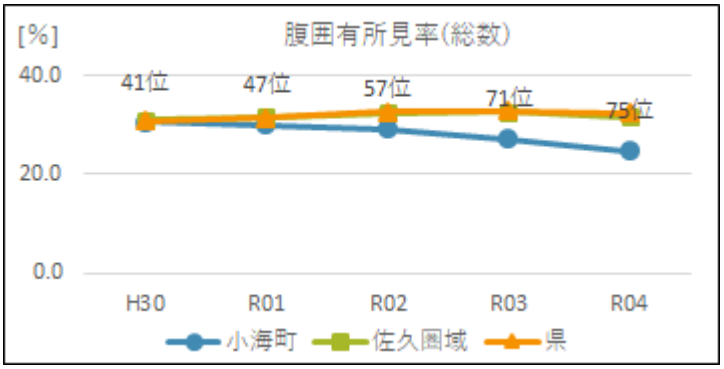
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	490	150	30.6	443	133	30.0	369	108	29.3	415	113	27.2	347	86	24.8
総数40-49	39	14	35.9	34	12	35.3	23	6	26.1	34	13	38.2	31	6	19.4
総数50-59	83	24	28.9	78	28	35.9	58	20	34.5	66	17	25.8	48	16	33.3
総数60-69	230	68	29.6	199	56	28.1	149	42	28.2	153	41	26.8	129	30	23.3
総数70-74	138	44	31.9	132	37	28.0	139	40	28.8	162	42	25.9	139	34	24.5
(再)総40-64	190	57	30.0	170	53	31.2	121	37	30.6	141	42	29.8	120	31	25.8
(再)総65-74	300	93	31.0	273	80	29.3	248	71	28.6	274	71	25.9	227	55	24.2
男性総数	229	107	46.7	209	98	46.9	178	85	47.8	201	86	42.8	169	68	40.2
男性40-49	24	11	45.8	21	9	42.9	16	6	37.5	23	11	47.8	18	4	22.2
男性50-59	38	18	47.4	41	23	56.1	27	16	59.3	32	13	40.6	22	12	54.5
男性60-69	105	51	48.6	89	42	47.2	67	32	47.8	73	33	45.2	59	23	39.0
男性70-74	62	27	43.5	58	24	41.4	68	31	45.6	73	29	39.7	70	29	41.4
(再)男40-64	92	43	46.7	84	40	47.6	58	30	51.7	73	32	43.8	58	23	39.7
(再)男65-74	137	64	46.7	125	58	46.4	120	55	45.8	128	54	42.2	111	45	40.5
女性総数	261	43	16.5	234	35	15.0	191	23	12.0	214	27	12.6	178	18	10.1
女性40-49	15	3	20.0	13	3	23.1	7	0	0.0	11	2	18.2	13	2	15.4
女性50-59	45	6	13.3	37	5	13.5	31	4	12.9	34	4	11.8	26	4	15.4
女性60-69	125	17	13.6	110	14	12.7	82	10	12.2	80	8	10.0	70	7	10.0
女性70-74	76	17	22.4	74	13	17.6	71	9	12.7	89	13	14.6	69	5	7.2
(再)女40-64	98	14	14.3	86	13	15.1	63	7	11.1	68	10	14.7	62	8	12.9
(再)女65-74	163	29	17.8	148	22	14.9	128	16	12.5	146	17	11.6	116	10	8.6

ｂ；ＢＭＩ有所見（総数・性別）

総数

[%]

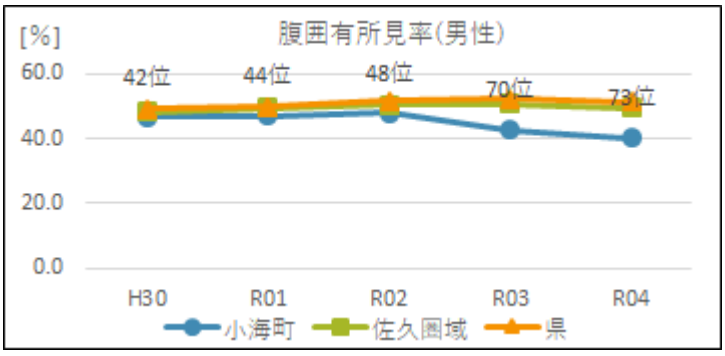
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	30.6	30.0	29.3	27.2	24.8
佐久圏域	31.1	31.7	32.5	32.7	31.7
県	30.9	31.4	32.7	32.9	32.5



男性

[%]

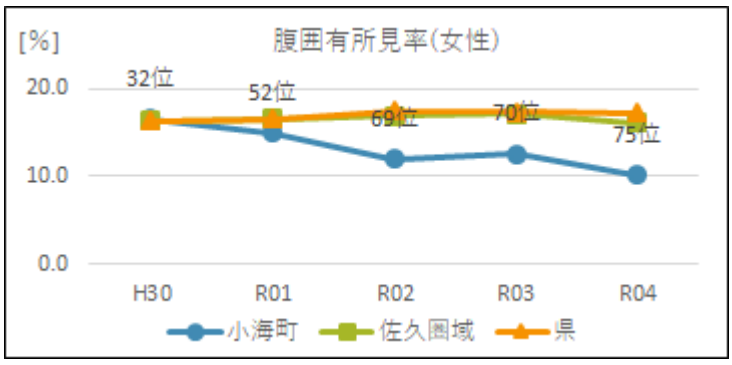
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	46.7	46.9	47.8	42.8	40.2
佐久圏域	48.3	49.5	50.3	50.6	49.5
県	49.3	49.9	51.8	52.2	51.5



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	16.5	15.0	12.0	12.6	10.1
佐久圏域	16.3	16.5	16.9	17.1	16.1
県	16.3	16.6	17.5	17.4	17.3



考　察

腹囲有所見率の割合は減少傾向にあり、有所見者数についても男女ともに減少している。

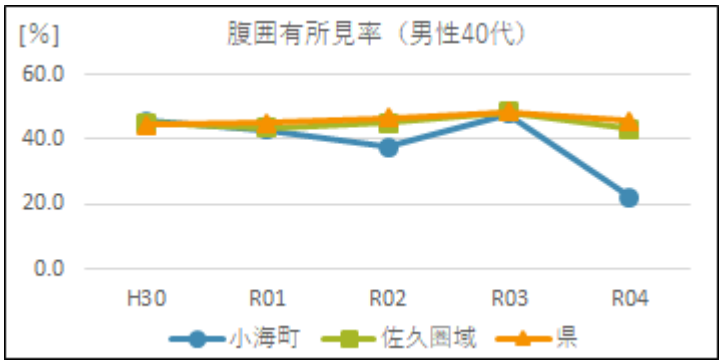
性・年代別の有所見率については、令和 4 年度に女性 40 代において、県・佐久圏域より高くなっている。

C ;腹囲有所見（性・年代別）

男性40代

[%]

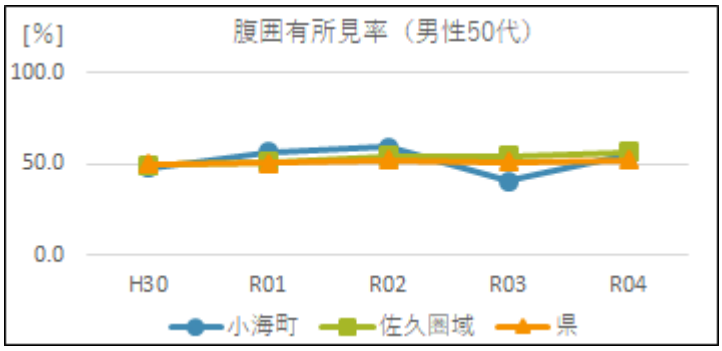
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	45.8	42.9	37.5	47.8	22.2
佐久圏域	45.0	43.4	45.1	48.5	43.1
県	44.3	45.0	46.6	48.3	45.6



男性50代

[%]

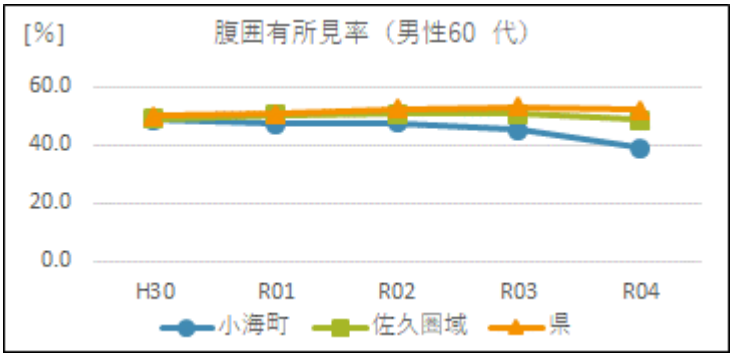
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	47.4	56.1	59.3	40.6	54.5
佐久圏域	49.2	51.1	54.4	53.9	56.3
県	49.9	50.1	52.1	51.1	51.9



男性60代

[%]

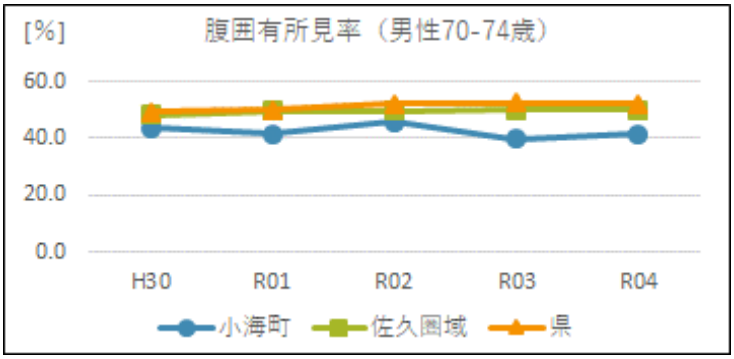
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	48.6	47.2	47.8	45.2	39.0
佐久圏域	48.9	50.4	50.9	50.7	48.6
県	50.2	50.8	52.6	53.2	52.0



男性70-74歳

[%]

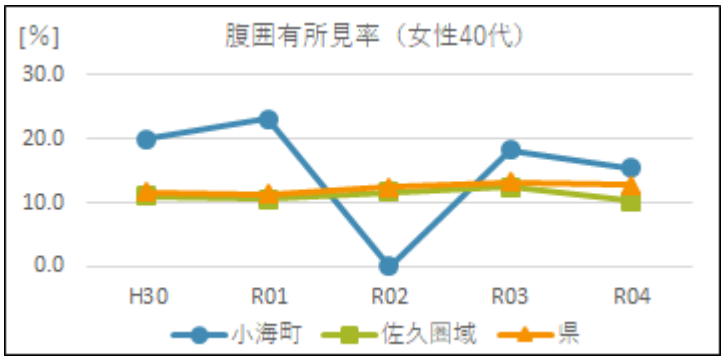
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	43.5	41.4	45.6	39.7	41.4
佐久圏域	48.1	49.6	49.7	50.1	49.9
県	49.2	50.1	52.0	52.4	52.1



女性40代

[%]

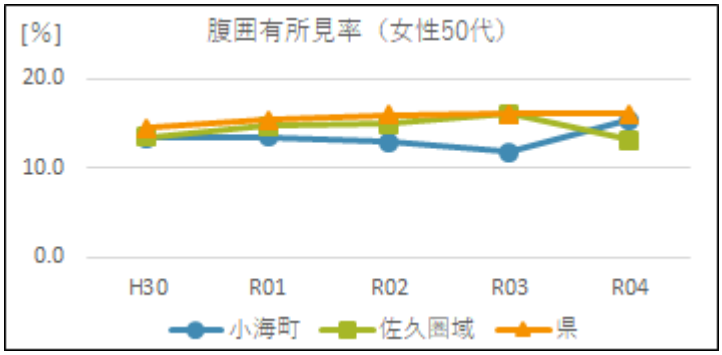
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	20.0	23.1	0.0	18.2	15.4
佐久圏域	11.0	10.5	11.6	12.5	10.3
県	11.7	11.3	12.4	13.2	12.7



女性50代

[%]

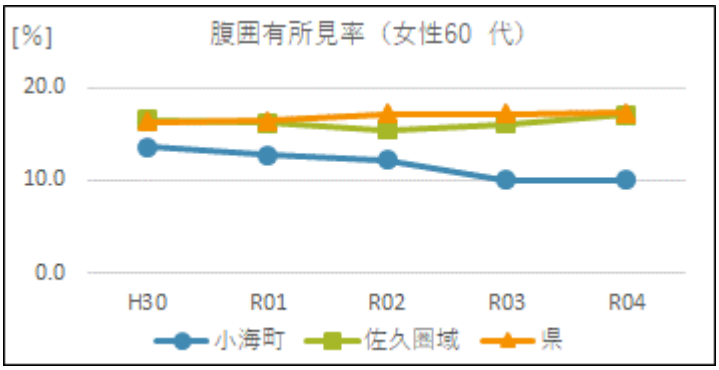
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	13.3	13.5	12.9	11.8	15.4
佐久圏域	13.4	14.7	14.9	16.0	13.1
県	14.5	15.3	15.9	16.0	16.0



女性60代

[%]

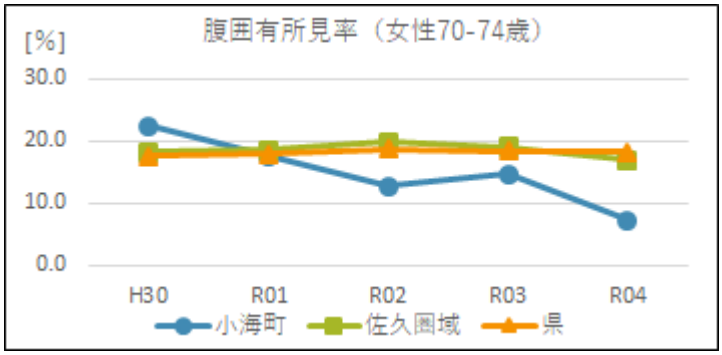
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	13.6	12.7	12.2	10.0	10.0
佐久圏域	16.5	16.2	15.5	16.1	17.1
県	16.3	16.4	17.2	17.2	17.3



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	22.4	17.6	12.7	14.6	7.2
佐久圏域	18.2	18.5	19.8	19.1	16.9
県	17.6	17.9	18.7	18.4	18.2



（ウ） 中性脂肪

a;有所見者数・率

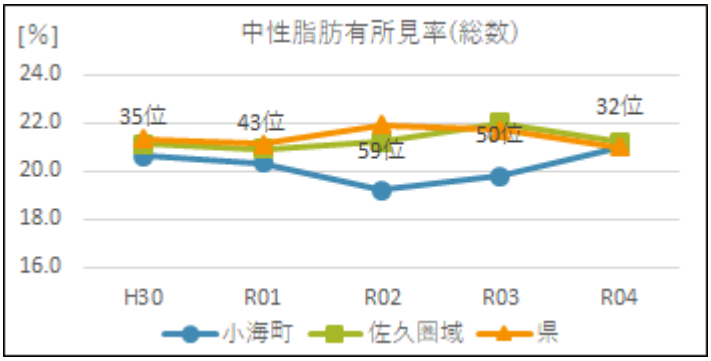
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	490	101	20.6	443	90	20.3	369	71	19.2	415	82	19.8	347	73	21.0
総数40-49	39	11	28.2	34	9	26.5	23	5	21.7	34	9	26.5	31	11	35.5
総数50-59	83	22	26.5	78	21	26.9	58	11	19.0	66	8	12.1	48	7	14.6
総数60-69	230	43	18.7	199	36	18.1	149	23	15.4	153	26	17.0	129	27	20.9
総数70-74	138	25	18.1	132	24	18.2	139	32	23.0	162	39	24.1	139	28	20.1
(再)総40-64	190	45	23.7	170	44	25.9	121	26	21.5	141	26	18.4	120	26	21.7
(再)総65-74	300	56	18.7	273	46	16.8	248	45	18.1	274	56	20.4	227	47	20.7
男性総数	229	62	27.1	209	49	23.4	178	43	24.2	201	55	27.4	169	49	29.0
男性40-49	24	8	33.3	21	7	33.3	16	4	25.0	23	7	30.4	18	8	44.4
男性50-59	38	14	36.8	41	11	26.8	27	7	25.9	32	6	18.8	22	4	18.2
男性60-69	105	27	25.7	89	19	21.3	67	13	19.4	73	20	27.4	59	18	30.5
男性70-74	62	13	21.0	58	12	20.7	68	19	27.9	73	22	30.1	70	19	27.1
(再)男40-64	92	31	33.7	84	26	31.0	58	16	27.6	73	20	27.4	58	17	29.3
(再)男65-74	137	31	22.6	125	23	18.4	120	27	22.5	128	35	27.3	111	32	28.8
女性総数	261	39	14.9	234	41	17.5	191	28	14.7	214	27	12.6	178	24	13.5
女性40-49	15	3	20.0	13	2	15.4	7	1	14.3	11	2	18.2	13	3	23.1
女性50-59	45	8	17.8	37	10	27.0	31	4	12.9	34	2	5.9	26	3	11.5
女性60-69	125	16	12.8	110	17	15.5	82	10	12.2	80	6	7.5	70	9	12.9
女性70-74	76	12	15.8	74	12	16.2	71	13	18.3	89	17	19.1	69	9	13.0
(再)女40-64	98	14	14.3	86	18	20.9	63	10	15.9	68	6	8.8	62	9	14.5
(再)女65-74	163	25	15.3	148	23	15.5	128	18	14.1	146	21	14.4	116	15	12.9

b ; 中性脂肪有所見（総数・性別）

総数

[%]

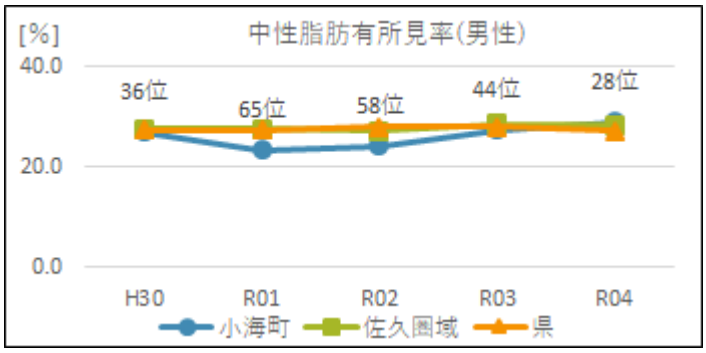
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	20.6	20.3	19.2	19.8	21.0
佐久圏域	21.1	20.9	21.2	22.0	21.2
県	21.3	21.1	21.9	21.7	21.0



男性

[%]

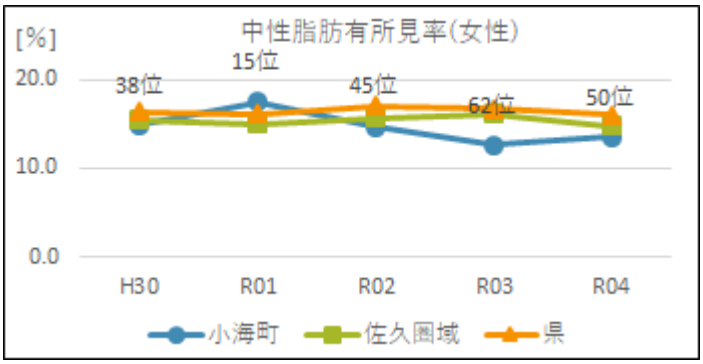
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	27.1	23.4	24.2	27.4	29.0
佐久圏域	27.7	27.7	27.3	28.7	28.5
県	27.4	27.4	28.1	28.1	27.2



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	14.9	17.5	14.7	12.6	13.5
佐久圏域	15.4	15.0	15.7	16.1	14.8
県	16.4	16.1	17.0	16.7	16.0



考　察

中性脂肪有所見率の割合は上昇と減少を繰り返しており、令和 4 年度においては県・佐久圏域と同程度の割合となった。有所見者数についても男女ともに減少している。

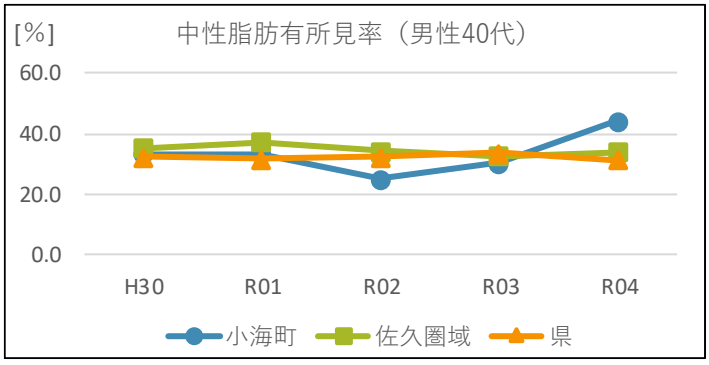
性・年代別の有所見率については、令和 4 年度に男女ともに 40 代において、県・佐久圏域より高くなっている。

C ; 中性脂肪有所見（性・年代別）

男性40代

[%]

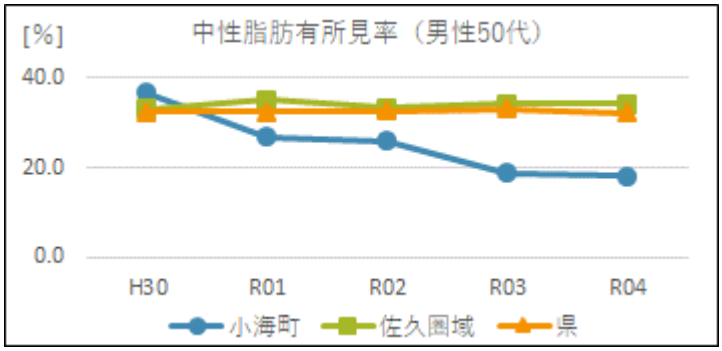
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	33.3	33.3	25.0	30.4	44.4
佐久圏域	35.5	37.3	34.4	32.8	33.9
県	32.4	31.6	32.4	33.6	31.3



男性50代

[%]

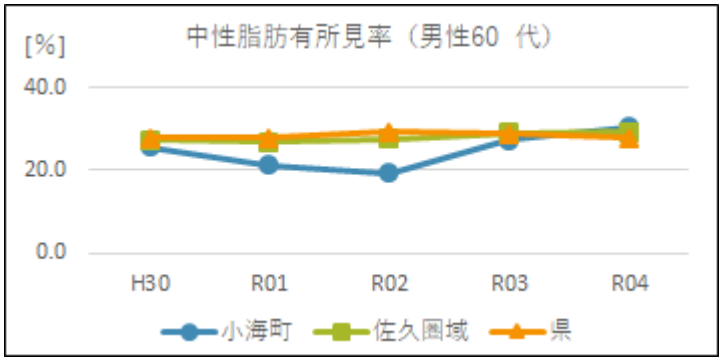
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	36.8	26.8	25.9	18.8	18.2
佐久圏域	33.2	35.1	33.4	34.3	34.2
県	32.4	32.5	32.7	33.1	32.3



男性60代

[%]

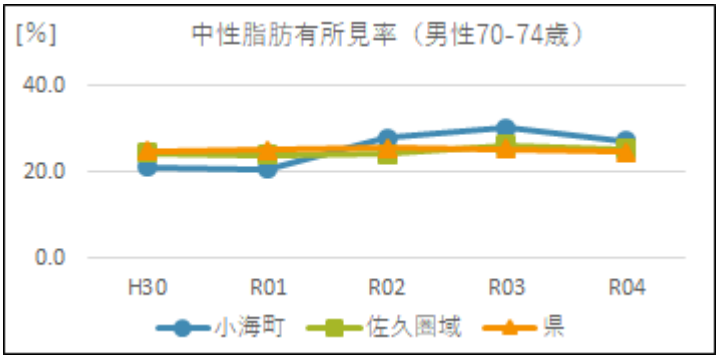
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	25.7	21.3	19.4	27.4	30.5
佐久圏域	27.2	26.9	27.5	28.9	29.2
県	27.9	27.7	29.2	28.7	27.9



男性70-74歳

[%]

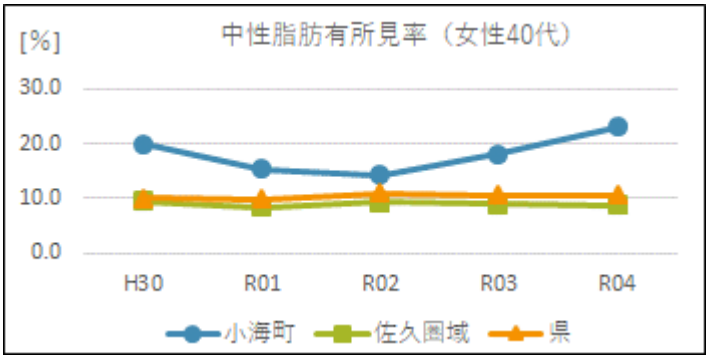
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	21.0	20.7	27.9	30.1	27.1
佐久圏域	24.4	23.9	24.0	26.2	25.3
県	24.7	25.0	25.5	25.3	24.5



女性40代

[%]

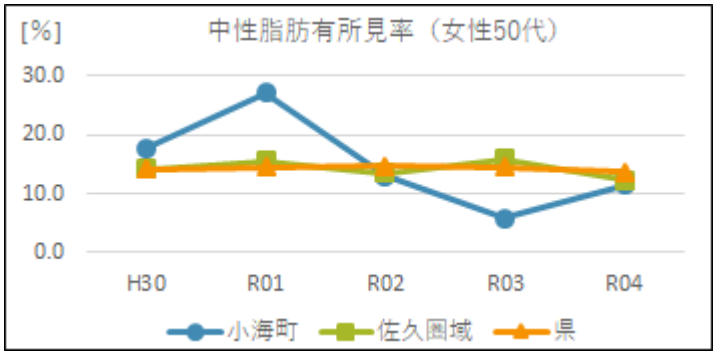
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	20.0	15.4	14.3	18.2	23.1
佐久圏域	9.6	8.4	9.3	9.0	8.8
県	10.0	9.9	10.9	10.7	10.6



女性50代

[%]

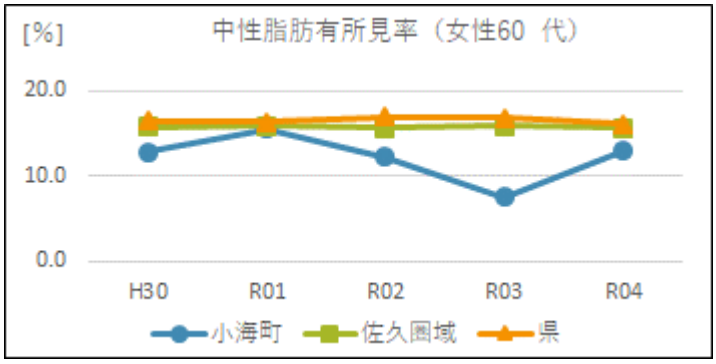
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	17.8	27.0	12.9	5.9	11.5
佐久圏域	14.1	15.5	13.5	15.8	12.3
県	14.1	14.5	14.7	14.5	13.6



女性60代

[%]

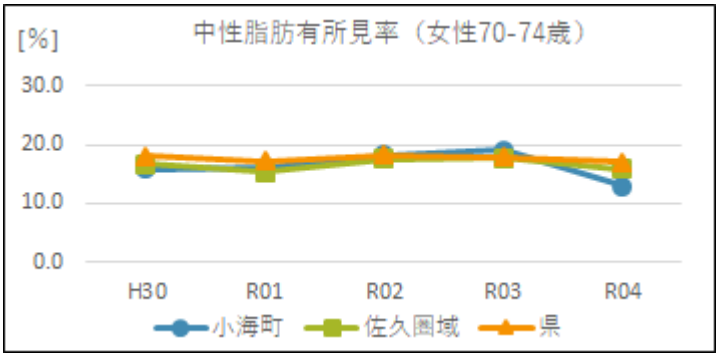
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	12.8	15.5	12.2	7.5	12.9
佐久圏域	15.7	15.8	15.6	15.8	15.6
県	16.4	16.3	16.9	16.8	16.1



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	15.8	16.2	18.3	19.1	13.0
佐久圏域	16.7	15.4	17.5	17.7	15.9
県	18.1	17.3	18.3	17.9	17.1



（エ）　ＨｂＡ１ｃ

a;有所見者数・率

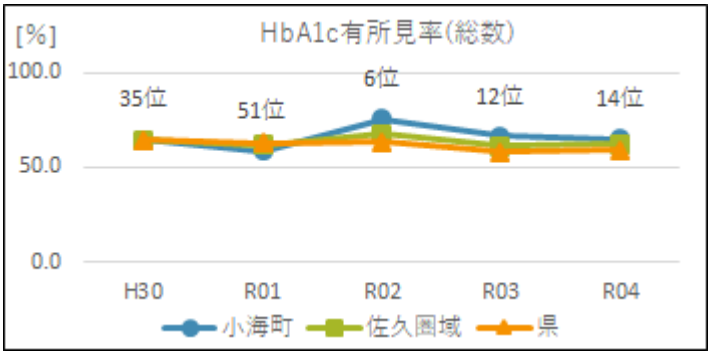
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	490	317	64.7	443	260	58.7	369	279	75.6	415	276	66.5	347	226	65.1
総数40-49	39	19	48.7	34	11	32.4	23	10	43.5	34	15	44.1	31	9	29.0
総数50-59	83	45	54.2	78	34	43.6	58	38	65.5	66	34	51.5	48	24	50.0
総数60-69	230	155	67.4	199	126	63.3	149	116	77.9	153	109	71.2	129	86	66.7
総数70-74	138	98	71.0	132	89	67.4	139	115	82.7	162	118	72.8	139	107	77.0
(再)総40-64	190	111	58.4	170	80	47.1	121	79	65.3	141	75	53.2	120	54	45.0
(再)総65-74	300	206	68.7	273	180	65.9	248	200	80.6	274	201	73.4	227	172	75.8
男性総数	229	157	68.6	209	126	60.3	178	132	74.2	201	132	65.7	169	111	65.7
男性40-49	24	15	62.5	21	9	42.9	16	7	43.8	23	13	56.5	18	5	27.8
男性50-59	38	21	55.3	41	20	48.8	27	17	63.0	32	17	53.1	22	12	54.5
男性60-69	105	72	68.6	89	59	66.3	67	50	74.6	73	46	63.0	59	39	66.1
男性70-74	62	49	79.0	58	38	65.5	68	58	85.3	73	56	76.7	70	55	78.6
(再)男40-64	92	58	63.0	84	42	50.0	58	35	60.3	73	38	52.1	58	26	44.8
(再)男65-74	137	99	72.3	125	84	67.2	120	97	80.8	128	94	73.4	111	85	76.6
女性総数	261	160	61.3	234	134	57.3	191	147	77.0	214	144	67.3	178	115	64.6
女性40-49	15	4	26.7	13	2	15.4	7	3	42.9	11	2	18.2	13	4	30.8
女性50-59	45	24	53.3	37	14	37.8	31	21	67.7	34	17	50.0	26	12	46.2
女性60-69	125	83	66.4	110	67	60.9	82	66	80.5	80	63	78.8	70	47	67.1
女性70-74	76	49	64.5	74	51	68.9	71	57	80.3	89	62	69.7	69	52	75.4
(再)女40-64	98	53	54.1	86	38	44.2	63	44	69.8	68	37	54.4	62	28	45.2
(再)女65-74	163	107	65.6	148	96	64.9	128	103	80.5	146	107	73.3	116	87	75.0

b；ＨｂＡ１ｃ有所見（総数・性別）

総数

[%]

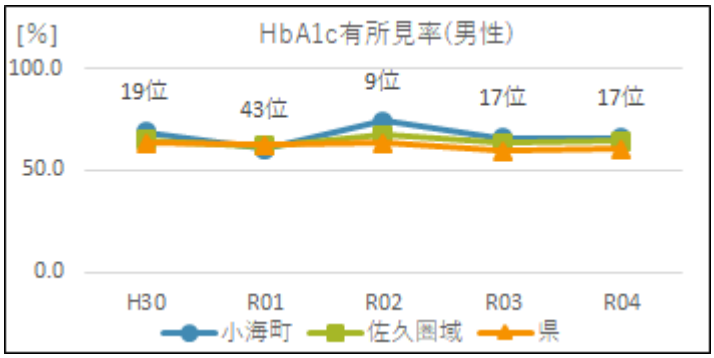
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	64.7	58.7	75.6	66.5	65.1
佐久圏域	64.2	61.7	67.9	61.5	62.5
県	64.6	62.8	63.5	58.1	59.0



男性

[%]

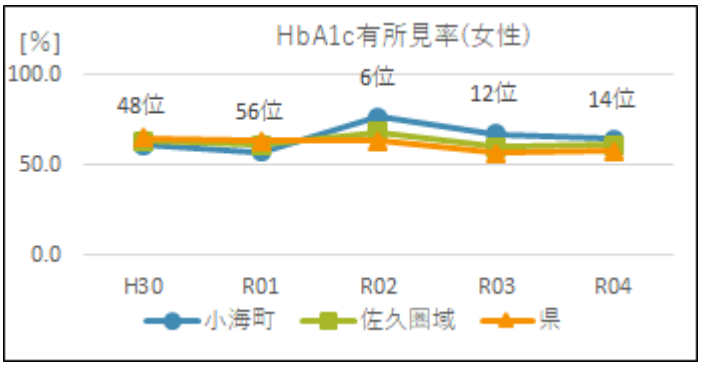
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	68.6	60.3	74.2	65.7	65.7
佐久圏域	64.7	62.2	67.5	63.4	64.2
県	63.6	62.3	63.4	59.4	60.3



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	61.3	57.3	77.0	67.3	64.6
佐久圏域	63.7	61.2	68.3	60.0	61.1
県	65.4	63.2	63.6	57.0	58.0



考　察

ＨｂＡ１ｃ有所見率の割合は佐久圏域と同じような変化をたどっており、令和４年度においては県・佐久圏域と同程度の割合となった。有所見者数についても男女ともに減少している。

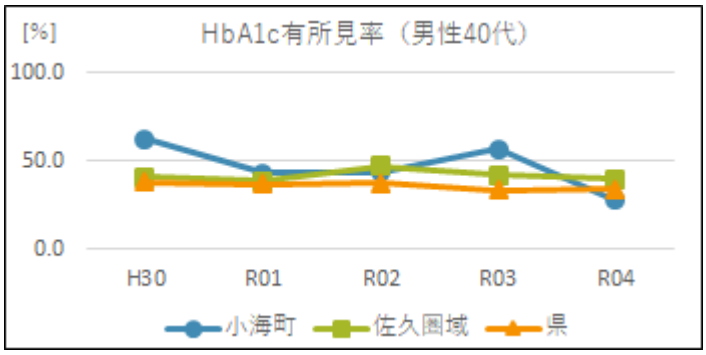
性・年代別の有所見率については、令和４年度に男性 70―74 歳・女性 60 代、70―74 歳において、県・佐久圏域より高くなっている。

C；ＨｂＡ１ｃ有所見（性・年代別）

男性40代

[%]

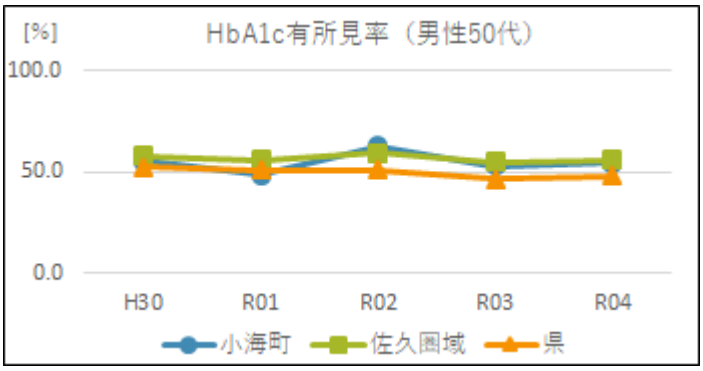
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	62.5	42.9	43.8	56.5	27.8
佐久圏域	40.7	38.6	46.9	42.0	39.5
県	38.1	36.6	37.1	33.2	33.9



男性50代

[%]

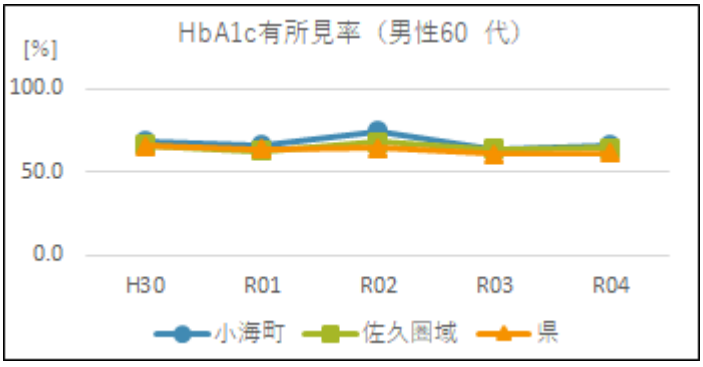
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	55.3	48.8	63.0	53.1	54.5
佐久圏域	57.9	55.9	59.7	55.1	56.1
県	52.5	50.8	50.9	46.5	48.3



男性60代

[%]

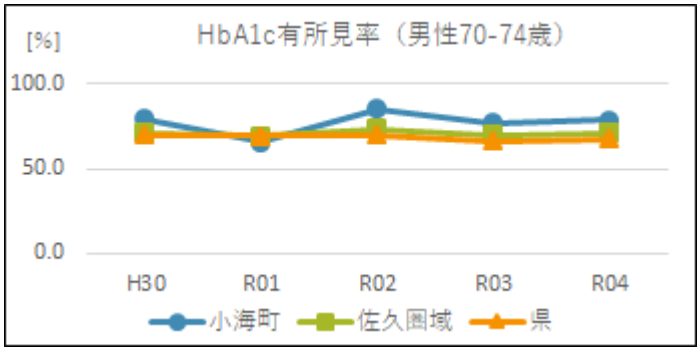
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	68.6	66.3	74.6	63.0	66.1
佐久圏域	66.6	62.8	68.0	63.8	64.8
県	65.5	63.6	64.4	61.0	61.4



男性70-74歳

[%]

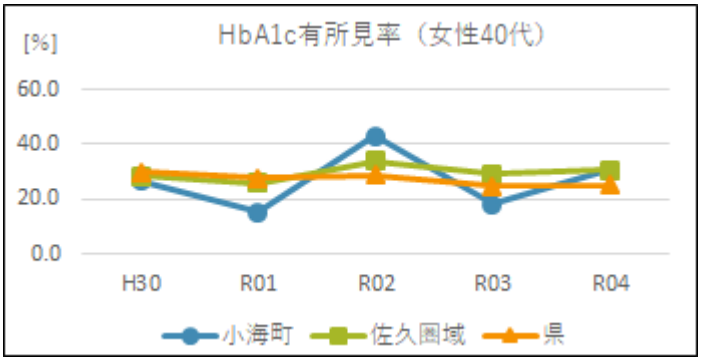
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	79.0	65.5	85.3	76.7	78.6
佐久圏域	70.9	69.0	73.6	69.8	70.8
県	69.6	69.1	69.8	66.2	67.5



女性40代

[%]

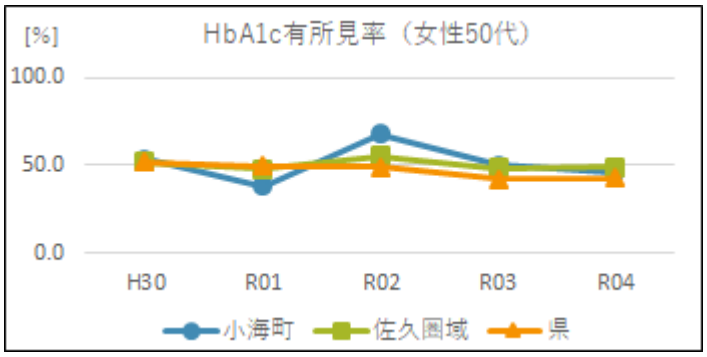
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	26.7	15.4	42.9	18.2	30.8
佐久圏域	28.4	26.0	34.1	29.2	30.7
県	30.0	27.6	28.7	24.9	25.3



女性50代

[%]

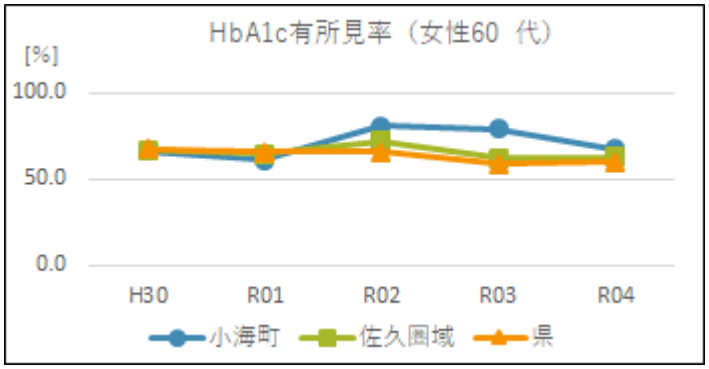
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	53.3	37.8	67.7	50.0	46.2
佐久圏域	51.7	47.9	55.5	48.3	48.9
県	52.0	49.3	49.2	42.1	42.8



女性60代

[%]

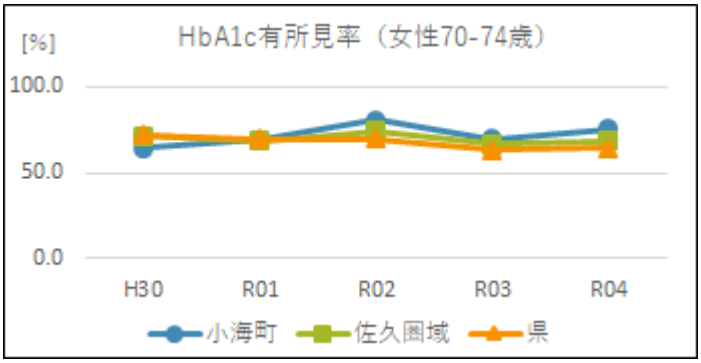
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	66.4	60.9	80.5	78.8	67.1
佐久圏域	66.9	64.6	72.0	62.1	63.0
県	67.6	65.4	65.7	58.8	59.9



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	64.5	68.9	80.3	69.7	75.4
佐久圏域	71.0	68.4	74.1	66.7	68.3
県	72.1	69.8	69.3	63.4	64.5



（オ）　血糖値

a;有所見者数・率

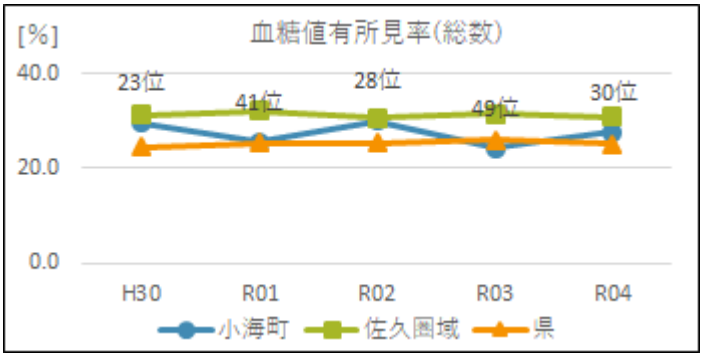
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	490	145	29.6	443	113	25.5	369	111	30.1	415	101	24.3	347	96	27.7
総数40-49	39	4	10.3	34	3	8.8	23	4	17.4	34	4	11.8	31	6	19.4
総数50-59	83	11	13.3	78	12	15.4	58	10	17.2	66	6	9.1	48	13	27.1
総数60-69	230	81	35.2	199	56	28.1	149	52	34.9	153	44	28.8	129	36	27.9
総数70-74	138	49	35.5	132	42	31.8	139	45	32.4	162	47	29.0	139	41	29.5
(再)総40-64	190	39	20.5	170	28	16.5	121	22	18.2	141	19	13.5	120	25	20.8
(再)総65-74	300	106	35.3	273	85	31.1	248	89	35.9	274	82	29.9	227	71	31.3
男性総数	229	77	33.6	209	59	28.2	178	57	32.0	201	57	28.4	169	58	34.3
男性40-49	24	2	8.3	21	2	9.5	16	3	18.8	23	3	13.0	18	4	22.2
男性50-59	38	7	18.4	41	10	24.4	27	7	25.9	32	4	12.5	22	10	45.5
男性60-69	105	45	42.9	89	28	31.5	67	25	37.3	73	25	34.2	59	18	30.5
男性70-74	62	23	37.1	58	19	32.8	68	22	32.4	73	25	34.2	70	26	37.1
(再)男40-64	92	22	23.9	84	19	22.6	58	13	22.4	73	13	17.8	58	17	29.3
(再)男65-74	137	55	40.1	125	40	32.0	120	44	36.7	128	44	34.4	111	41	36.9
女性総数	261	68	26.1	234	54	23.1	191	54	28.3	214	44	20.6	178	38	21.3
女性40-49	15	2	13.3	13	1	7.7	7	1	14.3	11	1	9.1	13	2	15.4
女性50-59	45	4	8.9	37	2	5.4	31	3	9.7	34	2	5.9	26	3	11.5
女性60-69	125	36	28.8	110	28	25.5	82	27	32.9	80	19	23.8	70	18	25.7
女性70-74	76	26	34.2	74	23	31.1	71	23	32.4	89	22	24.7	69	15	21.7
(再)女40-64	98	17	17.3	86	9	10.5	63	9	14.3	68	6	8.8	62	8	12.9
(再)女65-74	163	51	31.3	148	45	30.4	128	45	35.2	146	38	26.0	116	30	25.9

b； 血糖値有所見（総数・性別）

総数

[%]

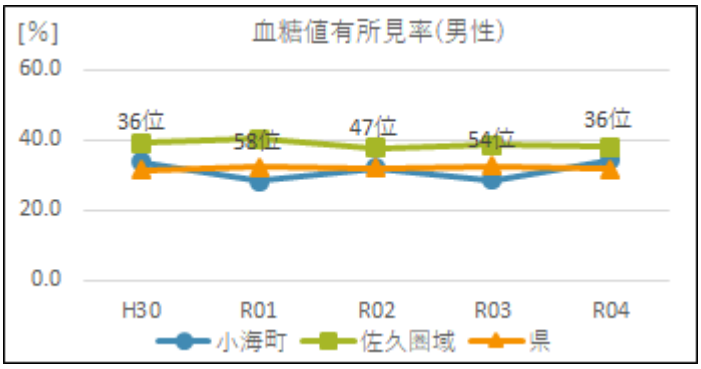
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	29.6	25.5	30.1	24.3	27.7
佐久圏域	31.3	32.1	30.7	31.4	30.9
県	24.5	25.4	25.4	25.9	25.1



男性

[%]

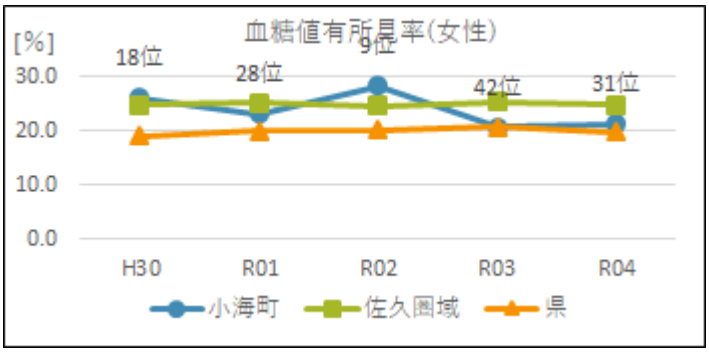
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	33.6	28.2	32.0	28.4	34.3
佐久圏域	39.1	40.1	37.6	38.4	37.9
県	31.4	32.3	32.0	32.5	31.8



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	26.1	23.1	28.3	20.6	21.3
佐久圏域	24.7	25.2	24.6	25.3	24.7
県	19.1	19.9	20.2	20.7	19.7



考　察

血糖値有所見率の割合は上昇と減少とを繰り返しており、令和 4 年度においては、県・佐久圏域と同程度の割合となった。有所見者数については男女ともに減少している。

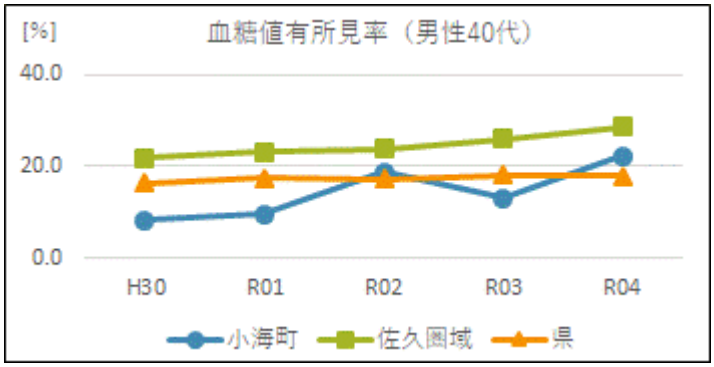
性・年代別の有所見率については、令和 4 年度に男性 50 代・女性 40 代において、県・佐久圏域より高くなっている。

C；血糖値有所見（性・年代別）

男性40代

[%]

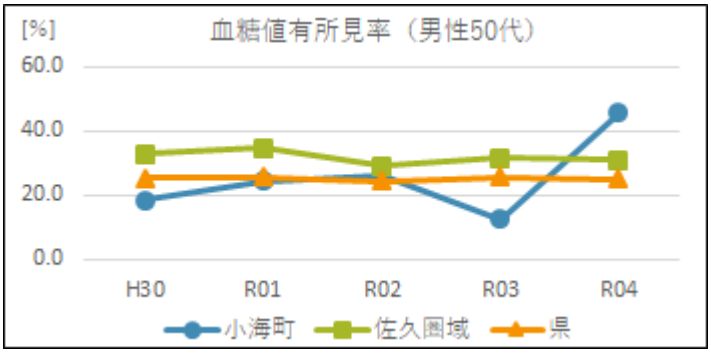
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	8.3	9.5	18.8	13.0	22.2
佐久圏域	21.9	23.1	23.7	25.9	28.6
県	16.3	17.5	17.3	18.0	17.9



男性50代

[%]

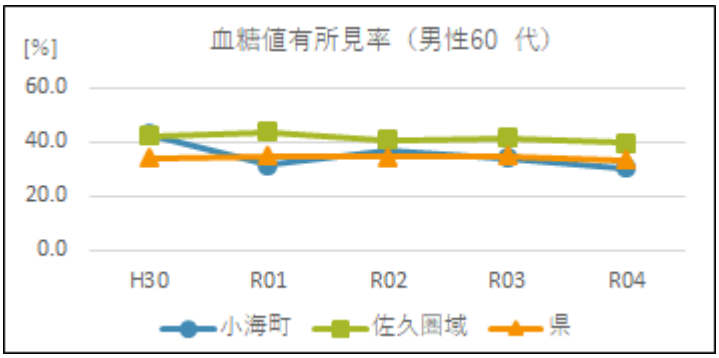
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	18.4	24.4	25.9	12.5	45.5
佐久圏域	32.9	34.8	29.1	31.6	31.0
県	25.2	25.6	24.5	25.7	25.1



男性60代

[%]

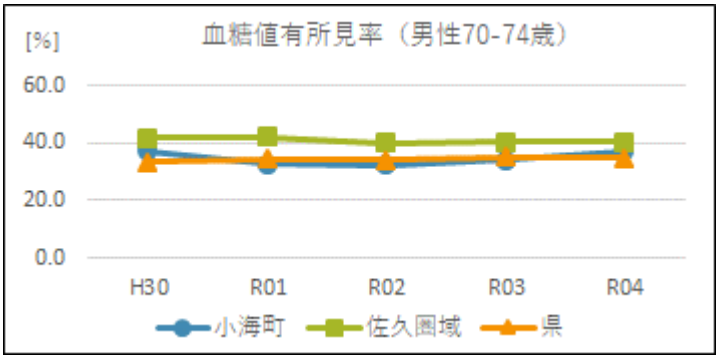
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	42.9	31.5	37.3	34.2	30.5
佐久圏域	42.3	43.7	40.9	41.5	39.7
県	34.2	35.1	34.4	34.8	33.5



男性70-74歳

[%]

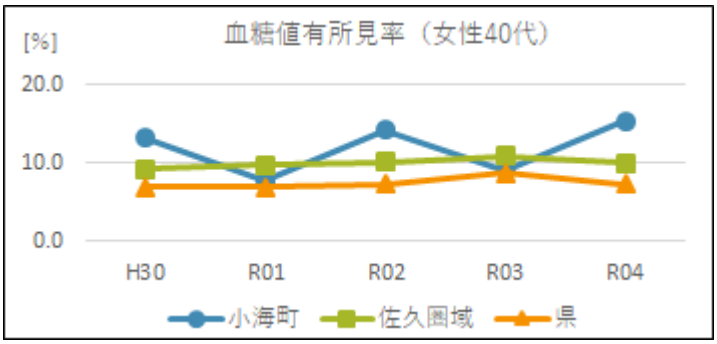
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	37.1	32.8	32.4	34.2	37.1
佐久圏域	41.6	42.1	40.1	40.4	40.2
県	33.2	34.5	34.2	35.2	34.7



女性40代

[%]

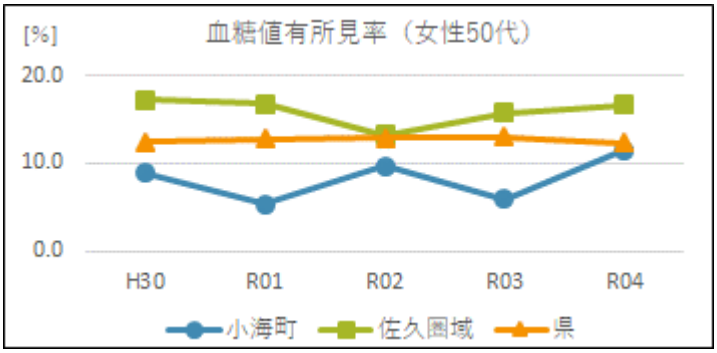
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	13.3	7.7	14.3	9.1	15.4
佐久圏域	9.3	9.8	10.2	10.9	10.1
県	7.0	7.0	7.3	8.7	7.3



女性50代

[%]

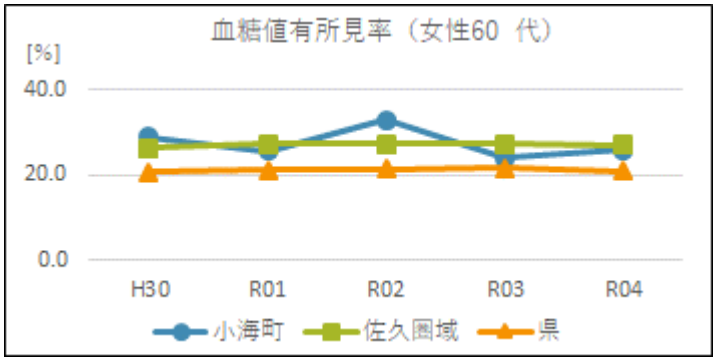
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	8.9	5.4	9.7	5.9	11.5
佐久圏域	17.3	16.8	13.3	15.8	16.7
県	12.5	12.8	12.9	13.0	12.3



女性60代

[%]

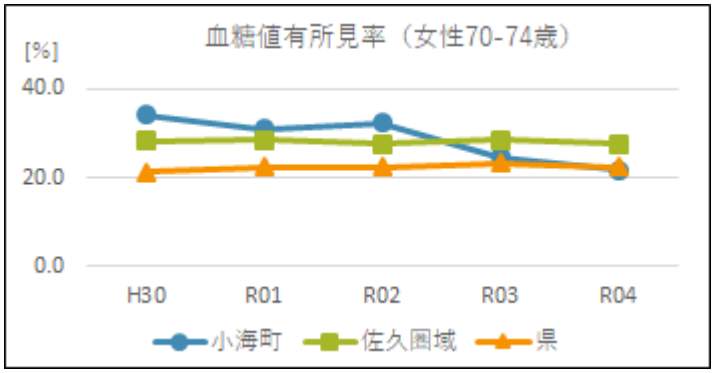
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	28.8	25.5	32.9	23.8	25.7
佐久圏域	26.3	27.2	27.2	27.3	27.0
県	20.5	21.0	21.4	21.6	20.8



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	34.2	31.1	32.4	24.7	21.7
佐久圏域	28.2	28.6	27.6	28.5	27.5
県	21.2	22.3	22.4	23.3	22.3



（カ）　収縮期血圧

a;有所見者数・率

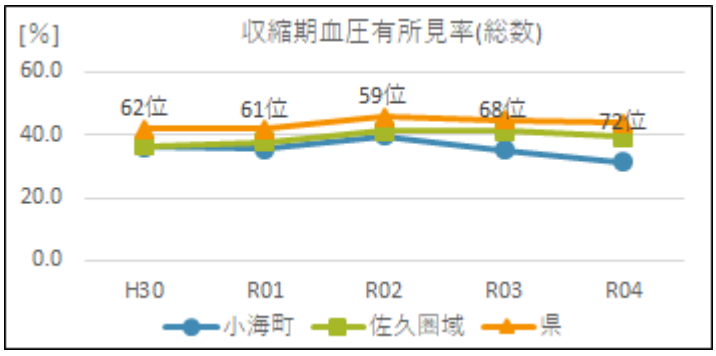
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	490	177	36.1	443	157	35.4	369	146	39.6	415	146	35.2	347	109	31.4
総数40-49	39	5	12.8	34	4	11.8	23	2	8.7	34	1	2.9	31	2	6.5
総数50-59	83	21	25.3	78	20	25.6	58	17	29.3	66	17	25.8	48	10	20.8
総数60-69	230	93	40.4	199	79	39.7	149	65	43.6	153	58	37.9	129	40	31.0
総数70-74	138	58	42.0	132	54	40.9	139	62	44.6	162	70	43.2	139	57	41.0
(再)総40-64	190	53	27.9	170	49	28.8	121	37	30.6	141	36	25.5	120	29	24.2
(再)総65-74	300	124	41.3	273	108	39.6	248	109	44.0	274	110	40.1	227	80	35.2
男性総数	229	101	44.1	209	93	44.5	178	78	43.8	201	78	38.8	169	54	32.0
男性40-49	24	4	16.7	21	4	19.0	16	2	12.5	23	1	4.3	18	2	11.1
男性50-59	38	14	36.8	41	14	34.1	27	11	40.7	32	10	31.3	22	7	31.8
男性60-69	105	53	50.5	89	46	51.7	67	33	49.3	73	36	49.3	59	17	28.8
男性70-74	62	30	48.4	58	29	50.0	68	32	47.1	73	31	42.5	70	28	40.0
(再)男40-64	92	32	34.8	84	33	39.3	58	19	32.8	73	22	30.1	58	17	29.3
(再)男65-74	137	69	50.4	125	60	48.0	120	59	49.2	128	56	43.8	111	37	33.3
女性総数	261	76	29.1	234	64	27.4	191	68	35.6	214	68	31.8	178	55	30.9
女性40-49	15	1	6.7	13	0	0.0	7	0	0.0	11	0	0.0	13	0	0.0
女性50-59	45	7	15.6	37	6	16.2	31	6	19.4	34	7	20.6	26	3	11.5
女性60-69	125	40	32.0	110	33	30.0	82	32	39.0	80	22	27.5	70	23	32.9
女性70-74	76	28	36.8	74	25	33.8	71	30	42.3	89	39	43.8	69	29	42.0
(再)女40-64	98	21	21.4	86	16	18.6	63	18	28.6	68	14	20.6	62	12	19.4
(再)女65-74	163	55	33.7	148	48	32.4	128	50	39.1	146	54	37.0	116	43	37.1

b；収縮期血圧有所見（総数・性別）

総数

[%]

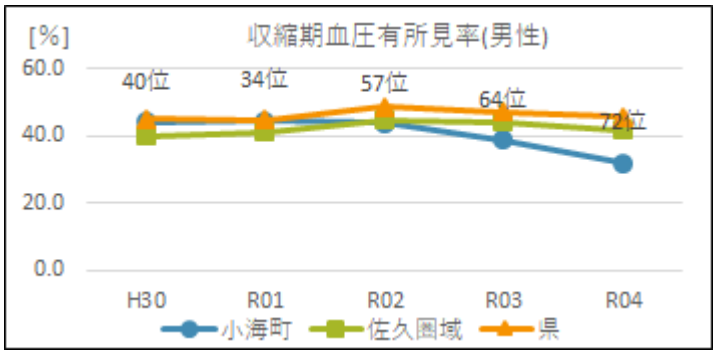
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	36.1	35.4	39.6	35.2	31.4
佐久圏域	36.4	37.8	41.2	41.2	39.3
県	42.0	41.9	45.9	44.8	43.8



男性

[%]

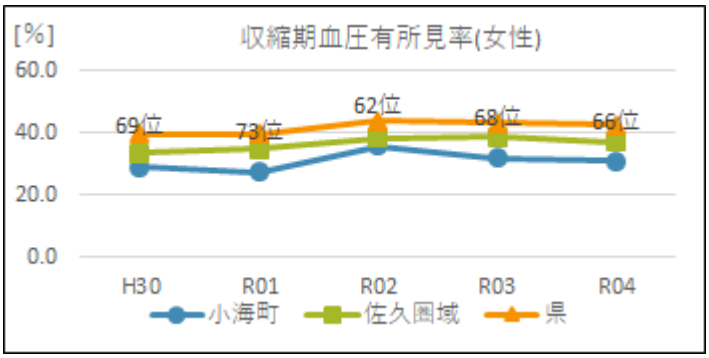
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	44.1	44.5	43.8	38.8	32.0
佐久圏域	40.0	41.2	44.7	44.1	41.8
県	44.9	44.8	48.6	47.1	45.4



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	29.1	27.4	35.6	31.8	30.9
佐久圏域	33.4	34.8	38.2	38.7	37.1
県	39.7	39.7	43.7	43.0	42.5



考　察

収縮期血圧有所見率の割合は減少傾向にあり、令和４年度においては県・佐久圏域より低い割合となった。有所見者数についても男女ともに減少している。

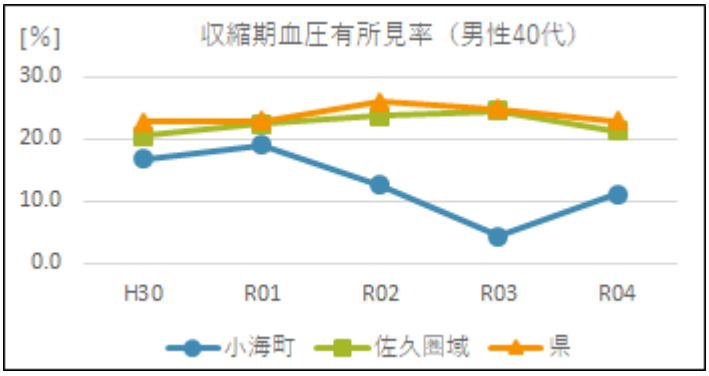
性・年代別の有所見率については、令和４年度はすべての年代において、県・佐久圏域より低くなっている。

C；収縮期血圧有所見（性・年代別）

男性40代

[%]

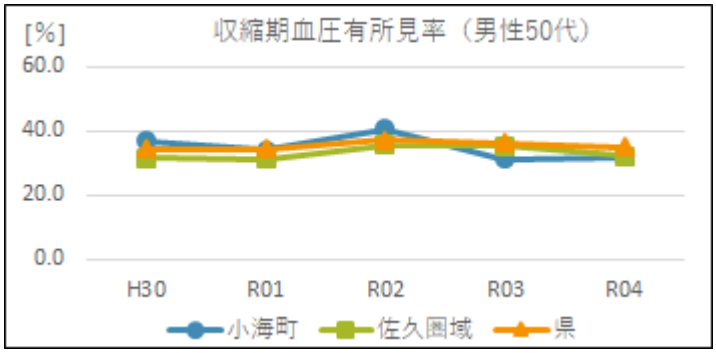
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	16.7	19.0	12.5	4.3	11.1
佐久圏域	20.5	22.4	23.7	24.5	21.3
県	22.7	22.9	26.0	24.8	22.8



男性50代

[%]

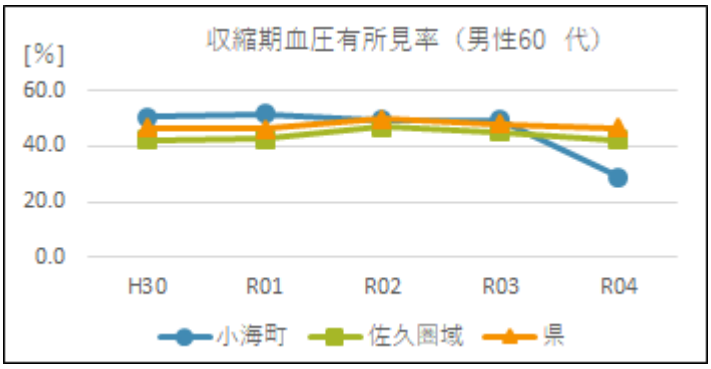
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	36.8	34.1	40.7	31.3	31.8
佐久圏域	31.6	31.3	35.7	35.3	32.3
県	34.2	34.2	37.3	36.3	34.9



男性60代

[%]

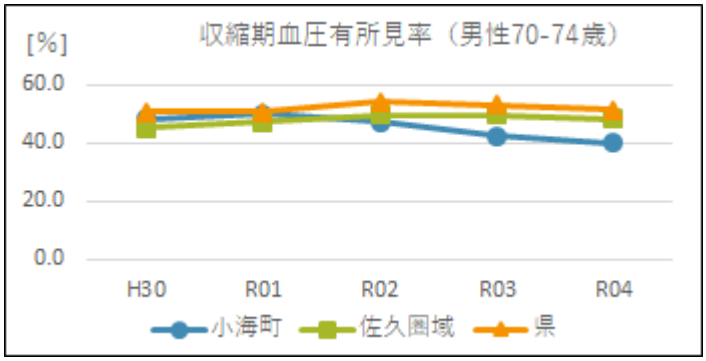
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	50.5	51.7	49.3	49.3	28.8
佐久圏域	42.1	42.6	46.9	45.2	42.3
県	46.5	46.1	49.7	48.1	46.7



男性70-74歳

[%]

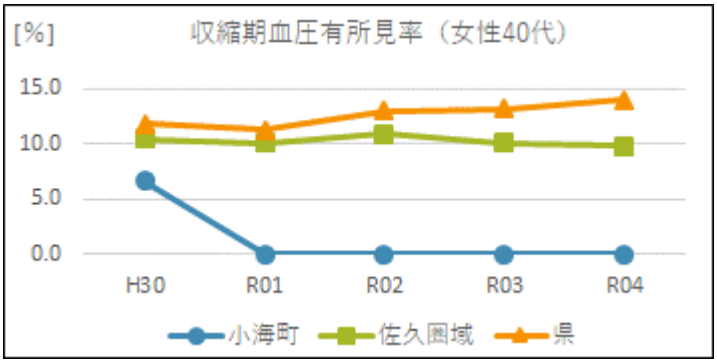
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	48.4	50.0	47.1	42.5	40.0
佐久圏域	45.2	47.1	49.8	49.8	48.2
県	50.6	50.6	54.2	53.0	51.5



女性40代

[%]

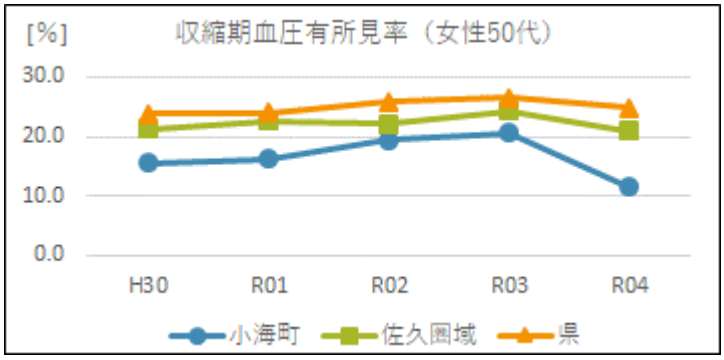
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	10.5	10.1	10.9	10.1	9.8
県	11.8	11.3	13.0	13.2	14.0



女性50代

[%]

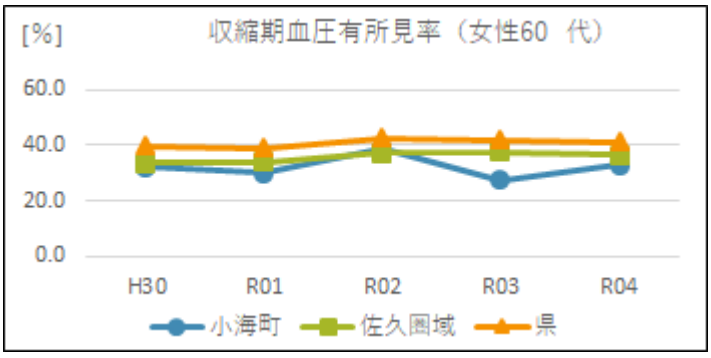
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	15.6	16.2	19.4	20.6	11.5
佐久圏域	21.3	22.7	22.2	24.4	20.9
県	23.8	23.9	25.8	26.5	24.8



女性60代

[%]

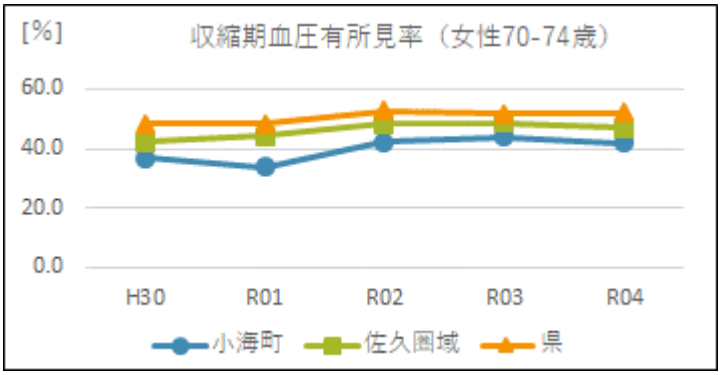
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	32.0	30.0	39.0	27.5	32.9
佐久圏域	33.5	34.1	37.3	37.7	36.4
県	39.7	39.0	42.6	42.0	41.0



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	36.8	33.8	42.3	43.8	42.0
佐久圏域	42.2	44.3	48.4	48.6	47.1
県	48.4	48.4	52.5	51.8	51.9



（キ）　拡張期血圧

a;有所見者数・率

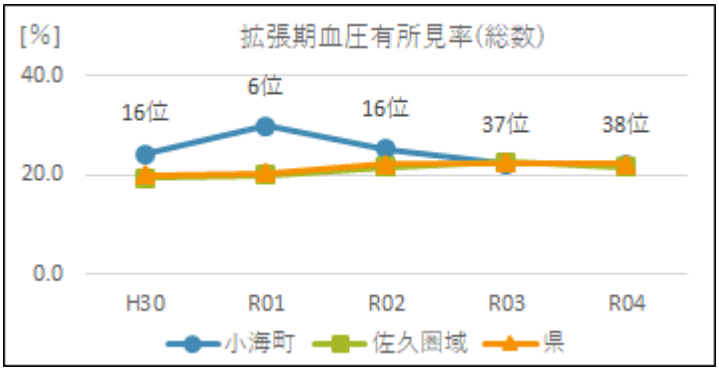
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	490	119	24.3	443	132	29.8	369	93	25.2	415	92	22.2	347	77	22.2
総数40-49	39	8	20.5	34	5	14.7	23	3	13.0	34	3	8.8	31	2	6.5
総数50-59	83	24	28.9	78	26	33.3	58	16	27.6	66	18	27.3	48	15	31.3
総数60-69	230	56	24.3	199	66	33.2	149	48	32.2	153	40	26.1	129	36	27.9
総数70-74	138	31	22.5	132	35	26.5	139	26	18.7	162	31	19.1	139	24	17.3
(再)総40-64	190	48	25.3	170	55	32.4	121	36	29.8	141	40	28.4	120	35	29.2
(再)総65-74	300	71	23.7	273	77	28.2	248	57	23.0	274	52	19.0	227	42	18.5
男性総数	229	68	29.7	209	77	36.8	178	55	30.9	201	54	26.9	169	46	27.2
男性40-49	24	6	25.0	21	4	19.0	16	3	18.8	23	3	13.0	18	2	11.1
男性50-59	38	16	42.1	41	17	41.5	27	12	44.4	32	12	37.5	22	11	50.0
男性60-69	105	30	28.6	89	38	42.7	67	27	40.3	73	22	30.1	59	20	33.9
男性70-74	62	16	25.8	58	18	31.0	68	13	19.1	73	17	23.3	70	13	18.6
(再)男40-64	92	32	34.8	84	34	40.5	58	23	39.7	73	25	34.2	58	24	41.4
(再)男65-74	137	36	26.3	125	43	34.4	120	32	26.7	128	29	22.7	111	22	19.8
女性総数	261	51	19.5	234	55	23.5	191	38	19.9	214	38	17.8	178	31	17.4
女性40-49	15	2	13.3	13	1	7.7	7	0	0.0	11	0	0.0	13	0	0.0
女性50-59	45	8	17.8	37	9	24.3	31	4	12.9	34	6	17.6	26	4	15.4
女性60-69	125	26	20.8	110	28	25.5	82	21	25.6	80	18	22.5	70	16	22.9
女性70-74	76	15	19.7	74	17	23.0	71	13	18.3	89	14	15.7	69	11	15.9
(再)女40-64	98	16	16.3	86	21	24.4	63	13	20.6	68	15	22.1	62	11	17.7
(再)女65-74	163	35	21.5	148	34	23.0	128	25	19.5	146	23	15.8	116	20	17.2

b； 拡張期血圧有所見（総数・性別）

総数

[%]

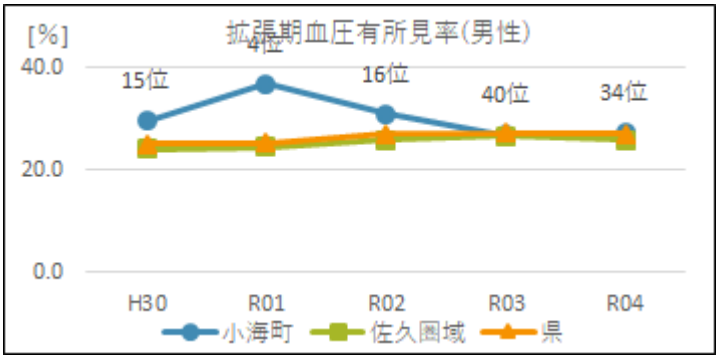
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	24.3	29.8	25.2	22.2	22.2
佐久圏域	19.4	20.0	21.5	22.5	21.5
県	20.0	20.3	22.1	22.4	22.2



男性

[%]

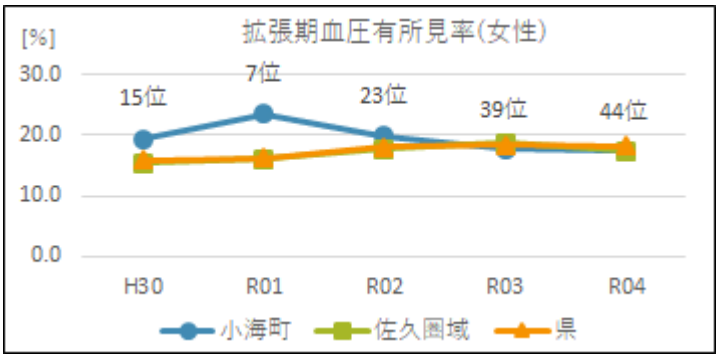
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	29.7	36.8	30.9	26.9	27.2
佐久圏域	24.1	24.5	25.8	26.7	25.9
県	25.2	25.4	27.1	27.3	27.0



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	19.5	23.5	19.9	17.8	17.4
佐久圏域	15.4	16.1	17.8	18.8	17.5
県	15.9	16.2	18.1	18.4	18.3



考　察

拡張期血圧有所見率の割合は減少傾向にあり、令和 4 年度においては県・佐久圏域と同程度の割合となった。有所見者数については男女ともに減少している。

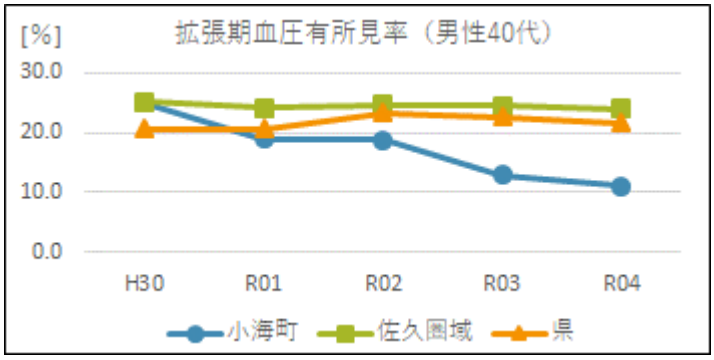
性・年代別の有所見率については、令和 4 年度は男性 50 代において、県・佐久圏域より高くなっている。

C；拡張期血圧有所見（性・年代別）

男性40代

[%]

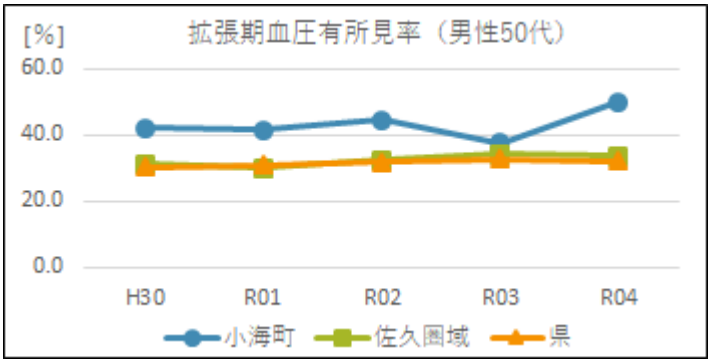
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	25.0	19.0	18.8	13.0	11.1
佐久圏域	25.1	24.1	24.6	24.5	23.9
県	20.6	20.7	23.3	22.6	21.6



男性50代

[%]

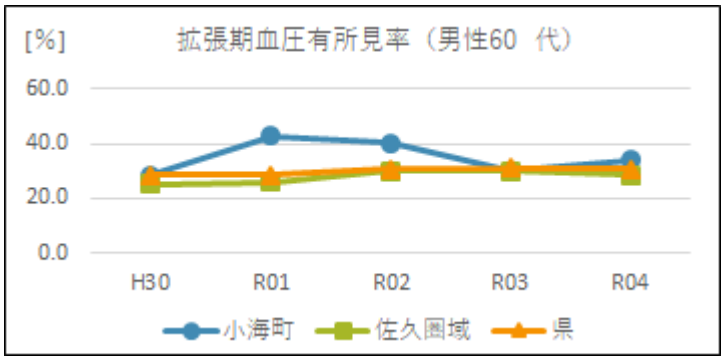
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	42.1	41.5	44.4	37.5	50.0
佐久圏域	31.2	29.9	32.5	34.2	33.7
県	30.3	30.7	31.9	32.8	32.0



男性60代

[%]

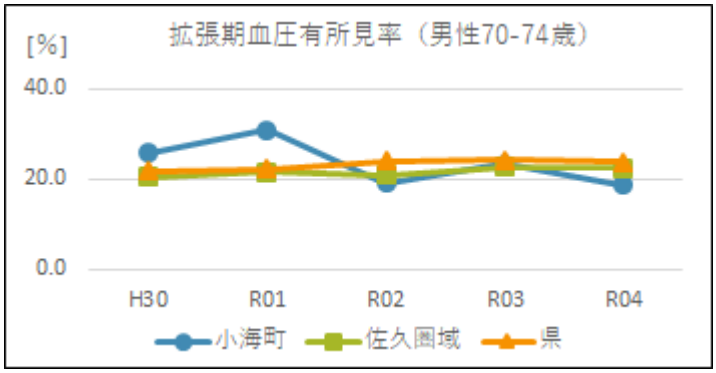
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	28.6	42.7	40.3	30.1	33.9
佐久圏域	25.1	25.9	29.8	29.8	28.3
県	28.3	28.6	30.6	31.0	30.8



男性70-74歳

[%]

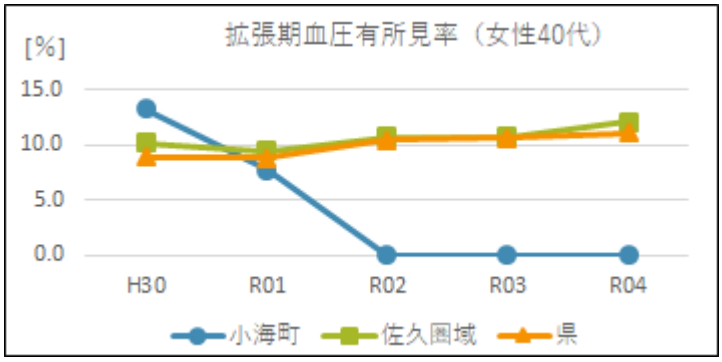
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	25.8	31.0	19.1	23.3	18.6
佐久圏域	20.4	21.5	20.8	22.7	22.4
県	21.7	22.2	24.1	24.2	23.8



女性40代

[%]

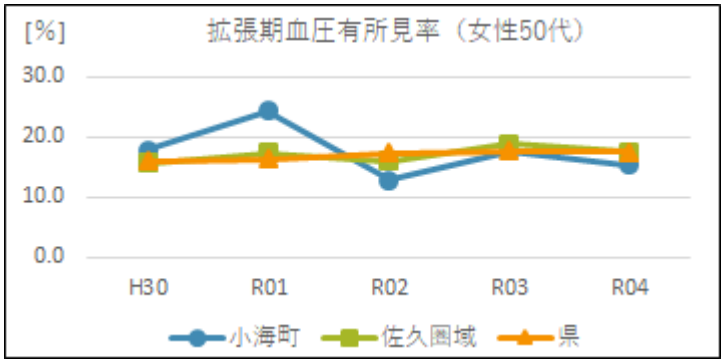
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	13.3	7.7	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	10.2	9.4	10.7	10.7	12.1
県	8.9	8.8	10.4	10.6	11.1



女性50代

[%]

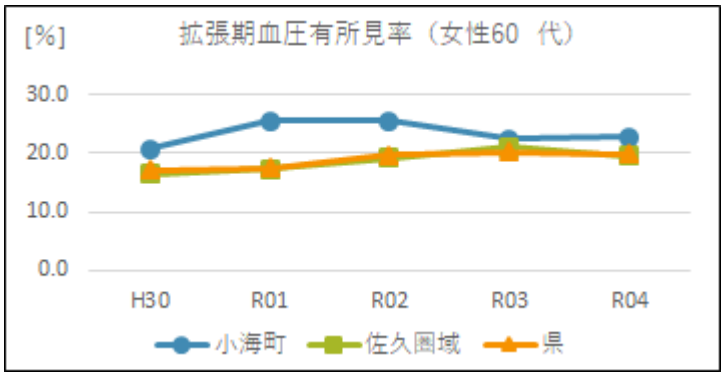
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	17.8	24.3	12.9	17.6	15.4
佐久圏域	15.7	17.4	16.0	18.8	17.5
県	16.0	16.4	17.4	17.6	17.5



女性60代

[%]

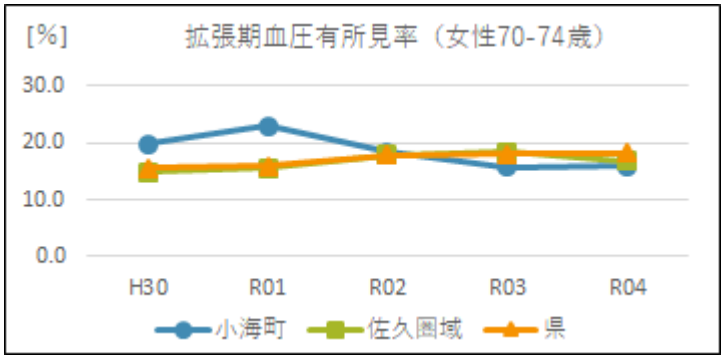
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	20.8	25.5	25.6	22.5	22.9
佐久圏域	16.4	17.4	19.3	21.1	19.5
県	17.2	17.5	19.7	20.3	19.9



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	19.7	23.0	18.3	15.7	15.9
佐久圏域	14.9	15.6	17.9	18.3	16.8
県	15.5	15.9	17.8	18.0	18.2



（ク）　ＨＤＬコレステロール

a;有所見者数・率

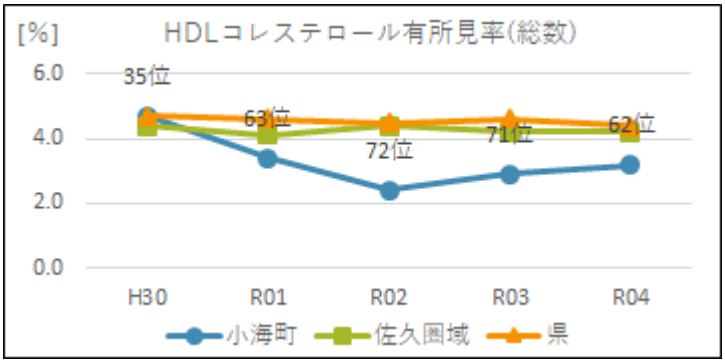
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	490	23	4.7	443	15	3.4	369	9	2.4	415	12	2.9	347	11	3.2
総数40-49	39	3	7.7	34	3	8.8	23	1	4.3	34	2	5.9	31	1	3.2
総数50-59	83	4	4.8	78	3	3.8	58	1	1.7	66	0	0.0	48	0	0.0
総数60-69	230	12	5.2	199	6	3.0	149	2	1.3	153	4	2.6	129	5	3.9
総数70-74	138	4	2.9	132	3	2.3	139	5	3.6	162	6	3.7	139	5	3.6
(再)総40-64	190	14	7.4	170	7	4.1	121	3	2.5	141	3	2.1	120	2	1.7
(再)総65-74	300	9	3.0	273	8	2.9	248	6	2.4	274	9	3.3	227	9	4.0
男性総数	229	17	7.4	209	13	6.2	178	8	4.5	201	12	6.0	169	10	5.9
男性40-49	24	2	8.3	21	3	14.3	16	1	6.3	23	2	8.7	18	1	5.6
男性50-59	38	3	7.9	41	3	7.3	27	1	3.7	32	0	0.0	22	0	0.0
男性60-69	105	10	9.5	89	5	5.6	67	2	3.0	73	4	5.5	59	4	6.8
男性70-74	62	2	3.2	58	2	3.4	68	4	5.9	73	6	8.2	70	5	7.1
(再)男40-64	92	12	13.0	84	7	8.3	58	3	5.2	73	3	4.1	58	1	1.7
(再)男65-74	137	5	3.6	125	6	4.8	120	5	4.2	128	9	7.0	111	9	8.1
女性総数	261	6	2.3	234	2	0.9	191	1	0.5	214	0	0.0	178	1	0.6
女性40-49	15	1	6.7	13	0	0.0	7	0	0.0	11	0	0.0	13	0	0.0
女性50-59	45	1	2.2	37	0	0.0	31	0	0.0	34	0	0.0	26	0	0.0
女性60-69	125	2	1.6	110	1	0.9	82	0	0.0	80	0	0.0	70	1	1.4
女性70-74	76	2	2.6	74	1	1.4	71	1	1.4	89	0	0.0	69	0	0.0
(再)女40-64	98	2	2.0	86	0	0.0	63	0	0.0	68	0	0.0	62	1	1.6
(再)女65-74	163	4	2.5	148	2	1.4	128	1	0.8	146	0	0.0	116	0	0.0

b；ＨＤＬコレステロール有所見（総数・性別）

総数

[%]

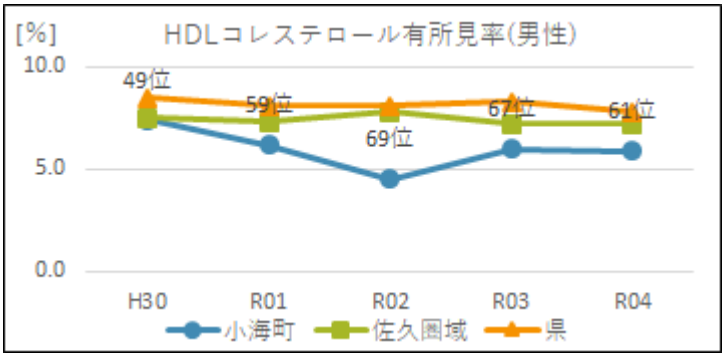
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	4.7	3.4	2.4	2.9	3.2
佐久圏域	4.4	4.1	4.4	4.2	4.2
県	4.7	4.6	4.5	4.6	4.4



男性

[%]

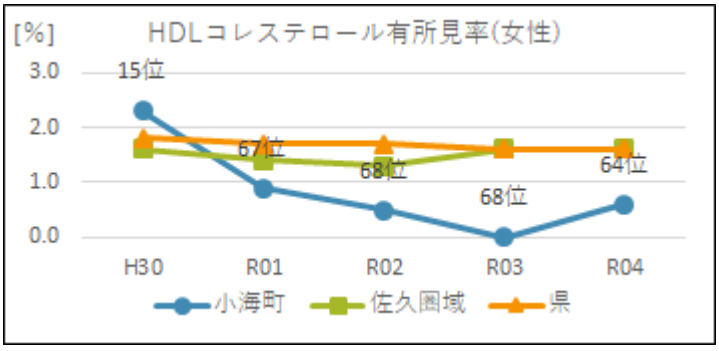
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	7.4	6.2	4.5	6.0	5.9
佐久圏域	7.5	7.3	7.8	7.2	7.2
県	8.5	8.1	8.1	8.3	7.8



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	2.3	0.9	0.5	0.0	0.6
佐久圏域	1.6	1.4	1.3	1.6	1.6
県	1.8	1.7	1.7	1.6	1.6



考　察

ＨＤＬコレステロール有所見率の割合は減少傾向にあり、令和４年度においては県・佐久圏域より低い割合となった。有所見者数についても男女ともに減少している。

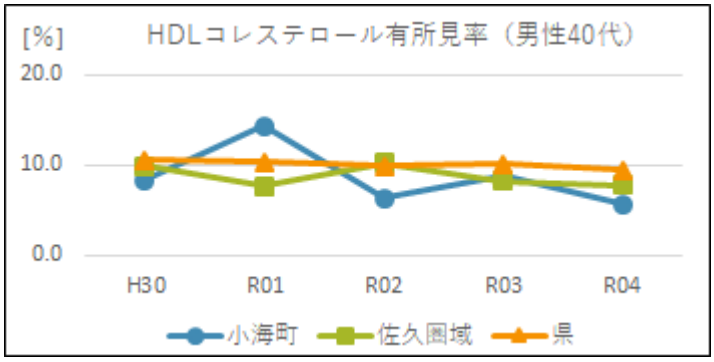
性・年代別の有所見率については、令和４年度はすべての年代において、県・佐久圏域と同程度以下の割合となっている。

C；ＨＤＬコレステロール有所見（性・年代別）

男性40代

[%]

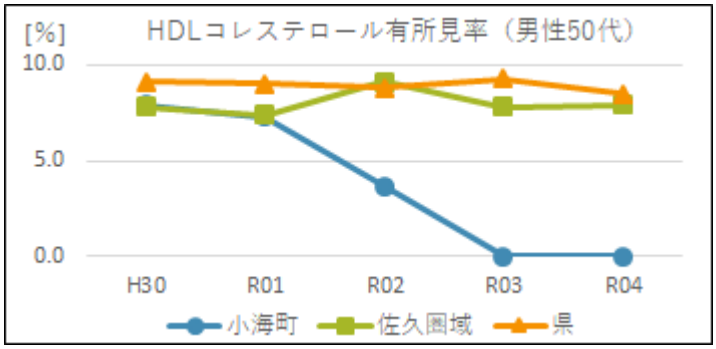
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	8.3	14.3	6.3	8.7	5.6
佐久圏域	9.8	7.6	10.2	8.2	7.7
県	10.5	10.3	9.8	10.1	9.4



男性50代

[%]

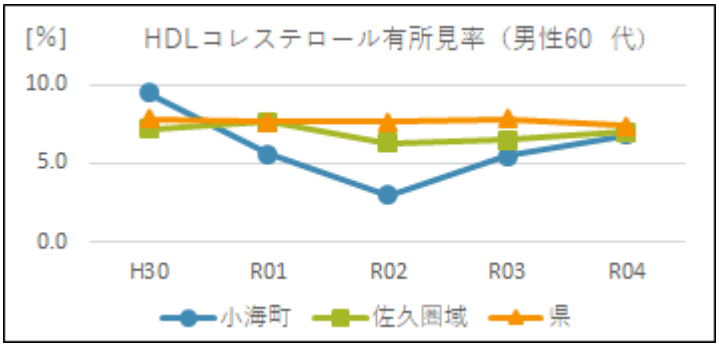
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	7.9	7.3	3.7	0.0	0.0
佐久圏域	7.8	7.4	9.1	7.8	7.9
県	9.1	9.0	8.8	9.3	8.5



男性60代

[%]

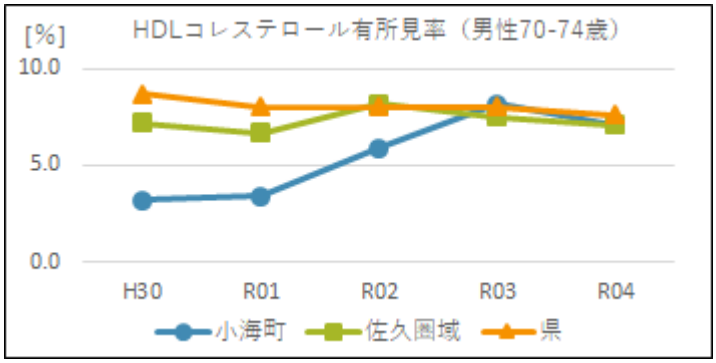
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	9.5	5.6	3.0	5.5	6.8
佐久圏域	7.2	7.6	6.3	6.5	7.0
県	7.8	7.6	7.6	7.8	7.4



男性70-74歳

[%]

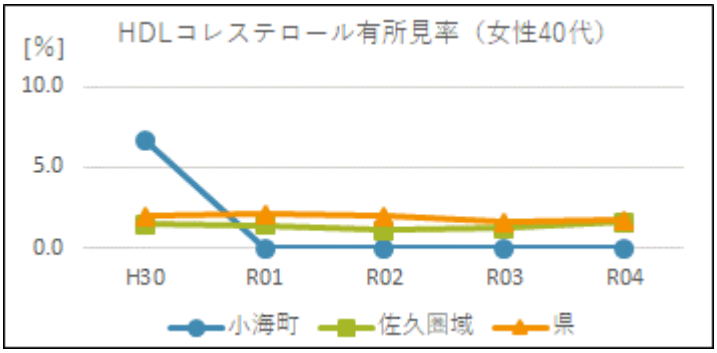
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	3.2	3.4	5.9	8.2	7.1
佐久圏域	7.2	6.7	8.2	7.5	7.1
県	8.7	8.0	8.0	8.0	7.6



女性40代

[%]

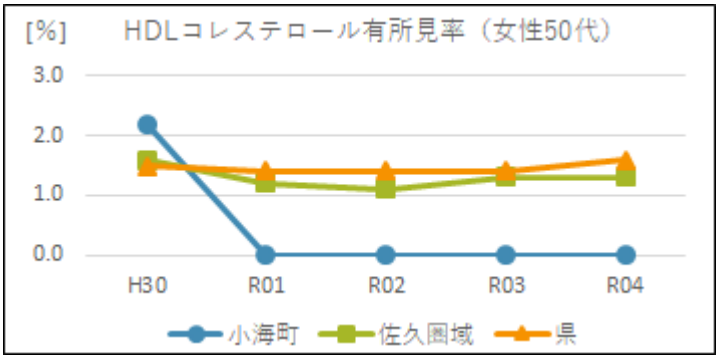
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	1.5	1.4	1.1	1.2	1.6
県	2.0	2.1	2.0	1.6	1.7



女性50代

[%]

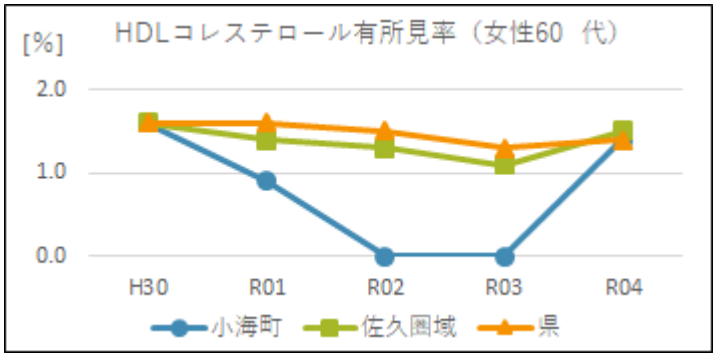
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	1.6	1.2	1.1	1.3	1.3
県	1.5	1.4	1.4	1.4	1.6



女性60代

[%]

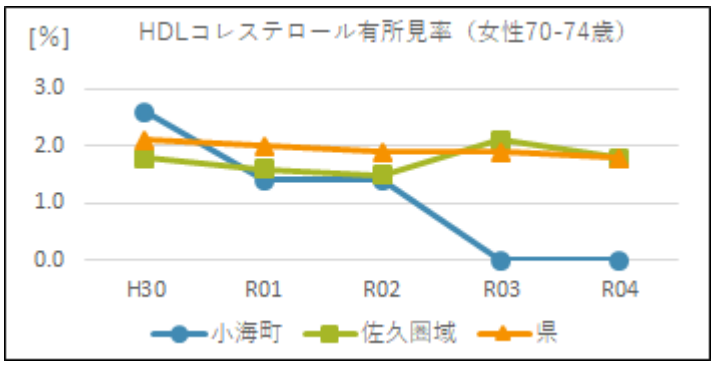
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	1.6	0.9	0.0	0.0	1.4
佐久圏域	1.6	1.4	1.3	1.1	1.5
県	1.6	1.6	1.5	1.3	1.4



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	2.6	1.4	1.4	0.0	0.0
佐久圏域	1.8	1.6	1.5	2.1	1.8
県	2.1	2.0	1.9	1.9	1.8



（ク）ＬＤＬコレステロール

a;有所見者数・率

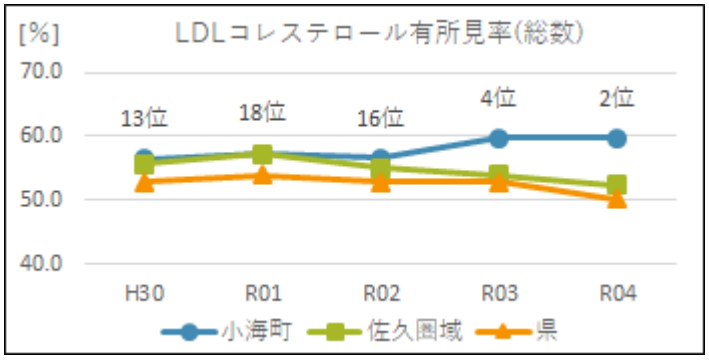
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	490	277	56.5	443	254	57.3	369	209	56.6	415	248	59.8	347	207	59.7
総数40-49	39	18	46.2	34	17	50.0	23	11	47.8	34	21	61.8	31	18	58.1
総数50-59	83	51	61.4	78	50	64.1	58	33	56.9	66	44	66.7	48	33	68.8
総数60-69	230	133	57.8	199	119	59.8	149	85	57.0	153	93	60.8	129	77	59.7
総数70-74	138	75	54.3	132	68	51.5	139	80	57.6	162	90	55.6	139	79	56.8
(再)総40-64	190	101	53.2	170	104	61.2	121	69	57.0	141	91	64.5	120	74	61.7
(再)総65-74	300	176	58.7	273	150	54.9	248	140	56.5	274	157	57.3	227	133	58.6
男性総数	229	122	53.3	209	109	52.2	178	97	54.5	201	119	59.2	169	98	58.0
男性40-49	24	16	66.7	21	15	71.4	16	11	68.8	23	17	73.9	18	12	66.7
男性50-59	38	23	60.5	41	24	58.5	27	13	48.1	32	19	59.4	22	15	68.2
男性60-69	105	53	50.5	89	45	50.6	67	37	55.2	73	41	56.2	59	34	57.6
男性70-74	62	30	48.4	58	25	43.1	68	36	52.9	73	42	57.5	70	37	52.9
(再)男40-64	92	53	57.6	84	52	61.9	58	31	53.4	73	46	63.0	58	36	62.1
(再)男65-74	137	69	50.4	125	57	45.6	120	66	55.0	128	73	57.0	111	62	55.9
女性総数	261	155	59.4	234	145	62.0	191	112	58.6	214	129	60.3	178	109	61.2
女性40-49	15	2	13.3	13	2	15.4	7	0	0.0	11	4	36.4	13	6	46.2
女性50-59	45	28	62.2	37	26	70.3	31	20	64.5	34	25	73.5	26	18	69.2
女性60-69	125	80	64.0	110	74	67.3	82	48	58.5	80	52	65.0	70	43	61.4
女性70-74	76	45	59.2	74	43	58.1	71	44	62.0	89	48	53.9	69	42	60.9
(再)女40-64	98	48	49.0	86	52	60.5	63	38	60.3	68	45	66.2	62	38	61.3
(再)女65-74	163	107	65.6	148	93	62.8	128	74	57.8	146	84	57.5	116	71	61.2

ｂ；ＬＤＬコレステロール有所見（総数・性別）

総数

[%]

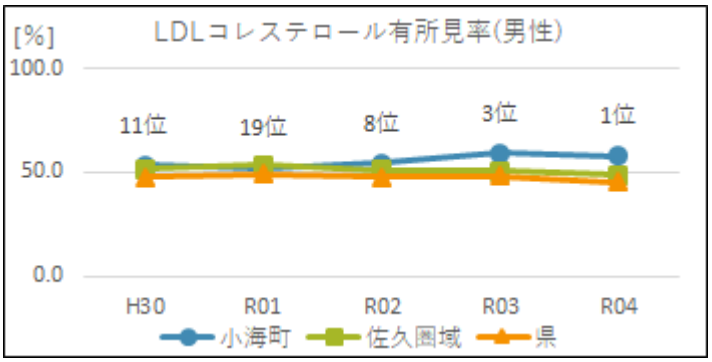
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	56.5	57.3	56.6	59.8	59.7
佐久圏域	55.6	57.3	55.0	54.0	52.4
県	52.8	53.9	52.8	52.8	50.1



男性

[%]

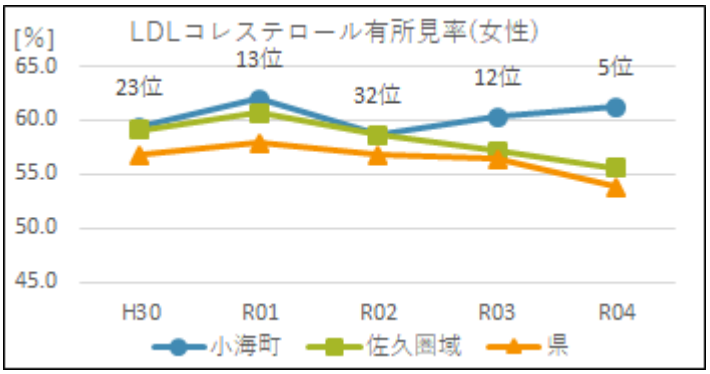
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	53.3	52.2	54.5	59.2	58.0
佐久圏域	51.6	53.3	51.0	50.5	48.7
県	47.7	49.0	47.8	48.3	45.5



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	59.4	62.0	58.6	60.3	61.2
佐久圏域	59.1	60.7	58.6	57.1	55.6
県	56.8	57.9	56.8	56.4	53.8



考　察

　ＬＤＬコレステロール有所見率の割合は上昇傾向にあり、令和４年度においては県・佐久圏域より高く、県内では総数で２位、男性で１位、女性で５位となった。有所見者数については男女ともに減少している。

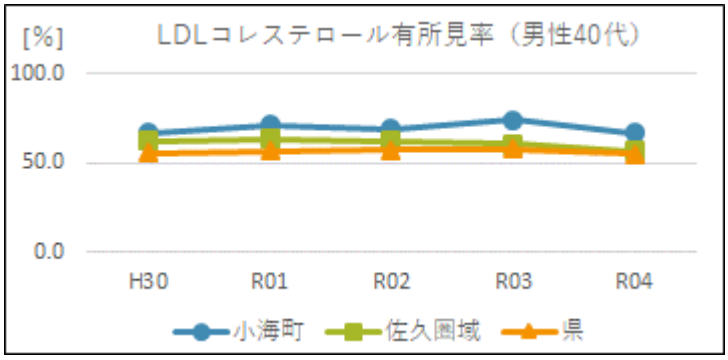
　性・年代別の有所見率については、令和４年度はすべての年代において、県・佐久圏域より高い割合となっている。

Ｃ；ＬＤＬコレステロール有所見（性・年代別）

男性40代

[%]

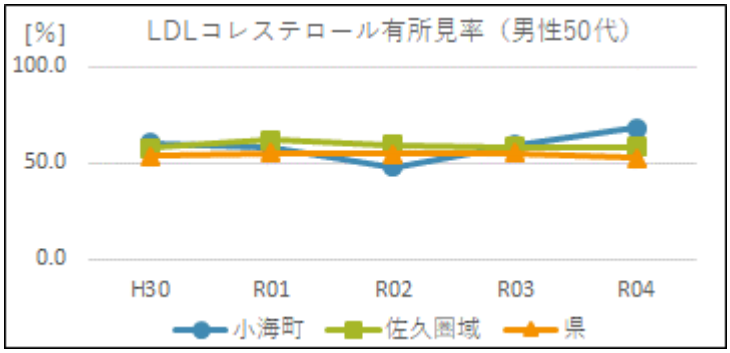
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	66.7	71.4	68.8	73.9	66.7
佐久圏域	61.9	63.4	61.9	60.4	56.7
県	55.2	56.8	57.1	57.8	54.8



男性50代

[%]

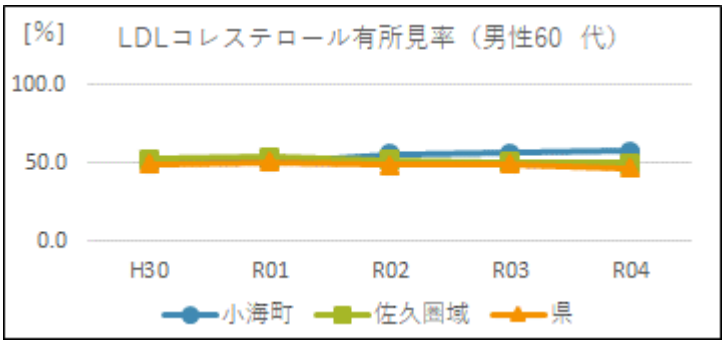
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	60.5	58.5	48.1	59.4	68.2
佐久圏域	57.6	61.7	59.3	58.4	58.3
県	53.7	55.2	54.4	55.3	52.7



男性60代

[%]

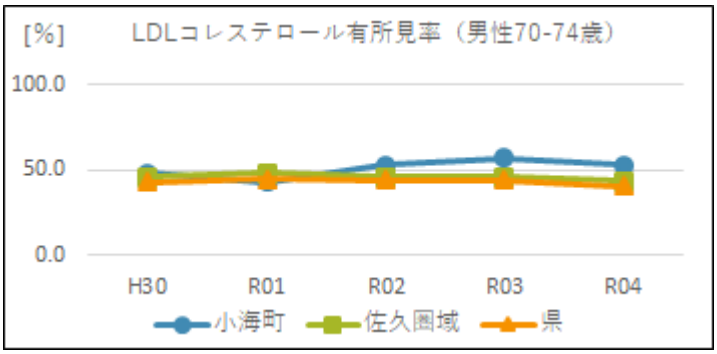
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	50.5	50.6	55.2	56.2	57.6
佐久圏域	52.3	53.4	51.4	50.6	49.4
県	48.8	50.1	48.3	49.2	46.5



男性70-74歳

[%]

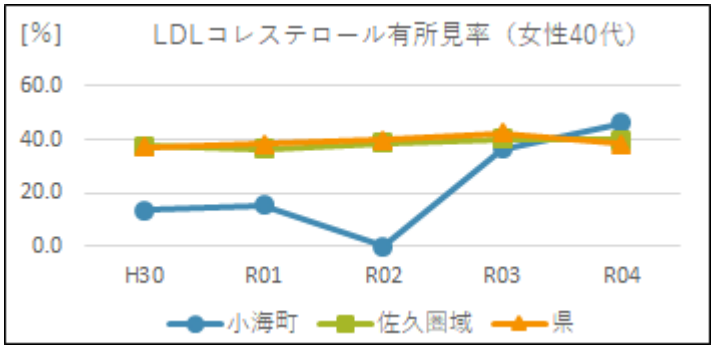
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	48.4	43.1	52.9	57.5	52.9
佐久圏域	46.0	48.2	46.0	46.1	43.9
県	43.4	45.0	44.3	44.3	41.0



女性40代

[%]

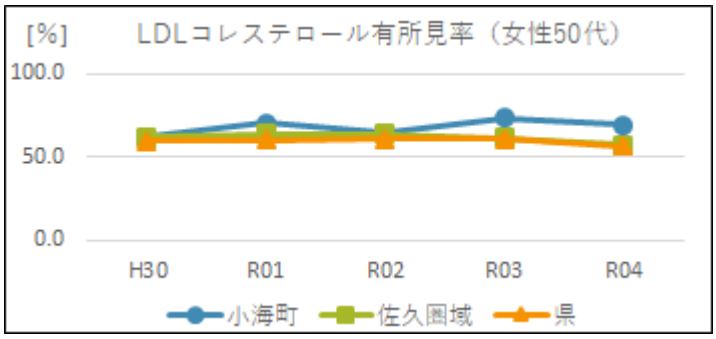
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	13.3	15.4	0.0	36.4	46.2
佐久圏域	37.7	36.6	38.8	40.1	40.0
県	37.1	38.5	39.8	42.4	38.3



女性50代

[%]

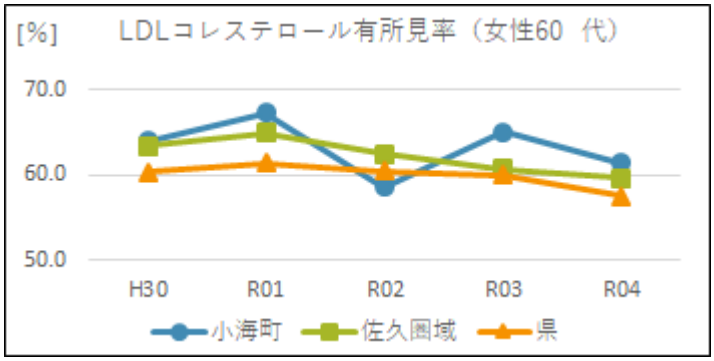
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	62.2	70.3	64.5	73.5	69.2
佐久圏域	61.8	63.8	63.7	61.2	57.0
県	59.7	60.4	60.7	60.6	56.5



女性60代

[%]

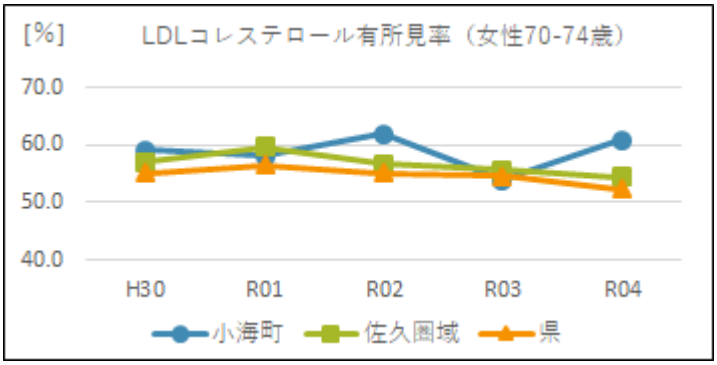
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	64.0	67.3	58.5	65.0	61.4
佐久圏域	63.4	64.9	62.4	60.7	59.6
県	60.3	61.4	60.4	59.9	57.5



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	59.2	58.1	62.0	53.9	60.9
佐久圏域	57.0	59.6	56.7	55.7	54.5
県	55.2	56.6	55.1	54.7	52.4



（コ）クレアチニン

a;有所見者数・率

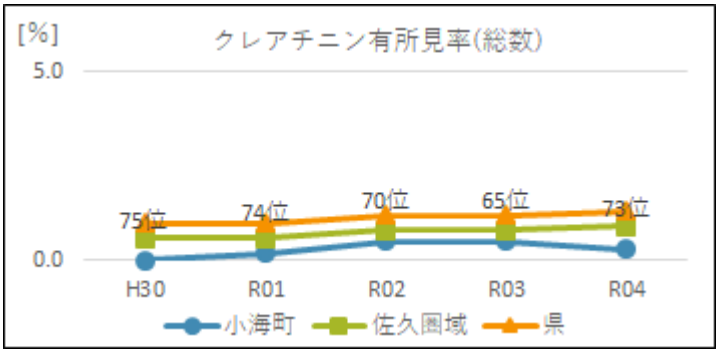
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]	受診者数[人]	有所見者数[人]	率[%]
総数	490	0	0.0	443	1	0.2	369	2	0.5	415	2	0.5	347	1	0.3
総数40-49	39	0	0.0	34	0	0.0	23	0	0.0	34	0	0.0	31	0	0.0
総数50-59	83	0	0.0	78	0	0.0	58	0	0.0	66	0	0.0	48	0	0.0
総数60-69	230	0	0.0	199	0	0.0	149	1	0.7	153	1	0.7	129	1	0.8
総数70-74	138	0	0.0	132	1	0.8	139	1	0.7	162	1	0.6	139	0	0.0
(再)総40-64	190	0	0.0	170	0	0.0	121	0	0.0	141	0	0.0	120	0	0.0
(再)総65-74	300	0	0.0	273	1	0.4	248	2	0.8	274	2	0.7	227	1	0.4
男性総数	229	0	0.0	209	1	0.5	178	2	1.1	201	2	1.0	169	1	0.6
男性40-49	24	0	0.0	21	0	0.0	16	0	0.0	23	0	0.0	18	0	0.0
男性50-59	38	0	0.0	41	0	0.0	27	0	0.0	32	0	0.0	22	0	0.0
男性60-69	105	0	0.0	89	0	0.0	67	1	1.5	73	1	1.4	59	1	1.7
男性70-74	62	0	0.0	58	1	1.7	68	1	1.5	73	1	1.4	70	0	0.0
(再)男40-64	92	0	0.0	84	0	0.0	58	0	0.0	73	0	0.0	58	0	0.0
(再)男65-74	137	0	0.0	125	1	0.8	120	2	1.7	128	2	1.6	111	1	0.9
女性総数	261	0	0.0	234	0	0.0	191	0	0.0	214	0	0.0	178	0	0.0
女性40-49	15	0	0.0	13	0	0.0	7	0	0.0	11	0	0.0	13	0	0.0
女性50-59	45	0	0.0	37	0	0.0	31	0	0.0	34	0	0.0	26	0	0.0
女性60-69	125	0	0.0	110	0	0.0	82	0	0.0	80	0	0.0	70	0	0.0
女性70-74	76	0	0.0	74	0	0.0	71	0	0.0	89	0	0.0	69	0	0.0
(再)女40-64	98	0	0.0	86	0	0.0	63	0	0.0	68	0	0.0	62	0	0.0
(再)女65-74	163	0	0.0	148	0	0.0	128	0	0.0	146	0	0.0	116	0	0.0

b；クレアチニン有所見（総数・性別）

総数

[%]

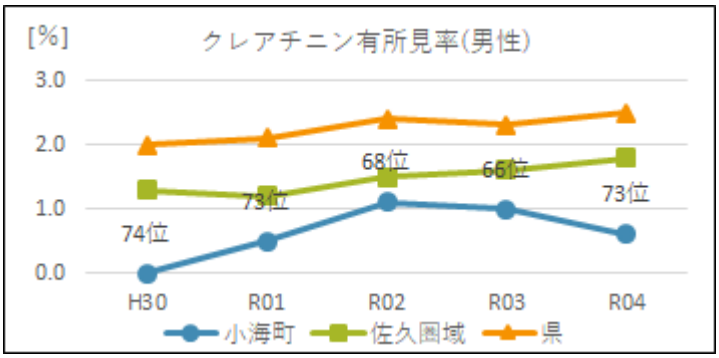
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.2	0.5	0.5	0.3
佐久圏域	0.6	0.6	0.8	0.8	0.9
県	1.0	1.0	1.2	1.2	1.3



男性

[%]

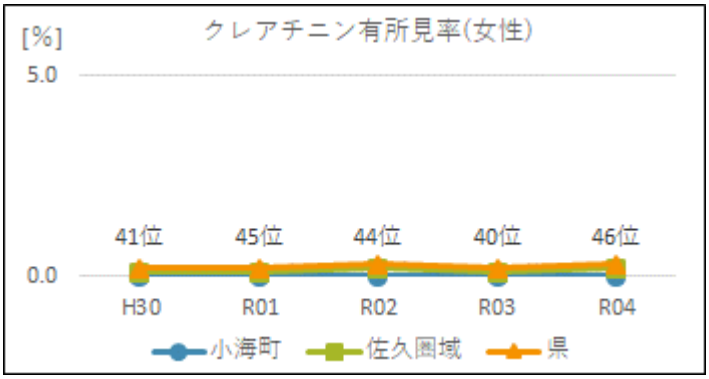
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.5	1.1	1.0	0.6
佐久圏域	1.3	1.2	1.5	1.6	1.8
県	2.0	2.1	2.4	2.3	2.5



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2
県	0.2	0.2	0.3	0.2	0.3



考　察

クレアチニン有所見率の割合は横ばいであり、令和４年度においては県・佐久圏域より低い割合となった。有所見者数については、男性は上昇と減少を繰り返し、女性は変化が無かった。

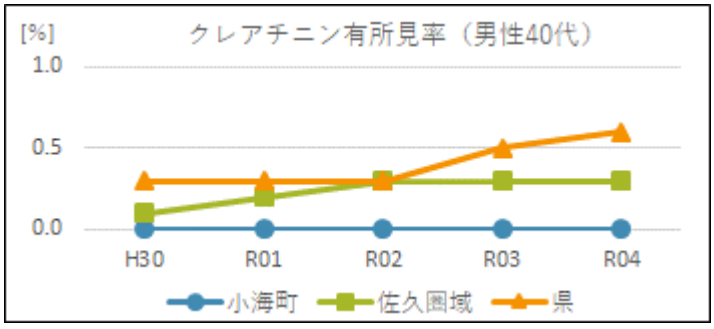
性・年代別の有所見率については、令和４年度はすべての年代において、県・佐久圏域と同程度以下の割合となっている。

C；クレアチニン有所見（性・年代別）

男性40代

[%]

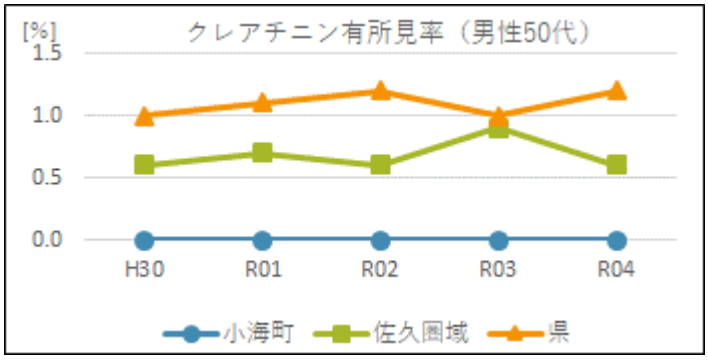
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	0.1	0.2	0.3	0.3	0.3
県	0.3	0.3	0.3	0.5	0.6



男性50代

[%]

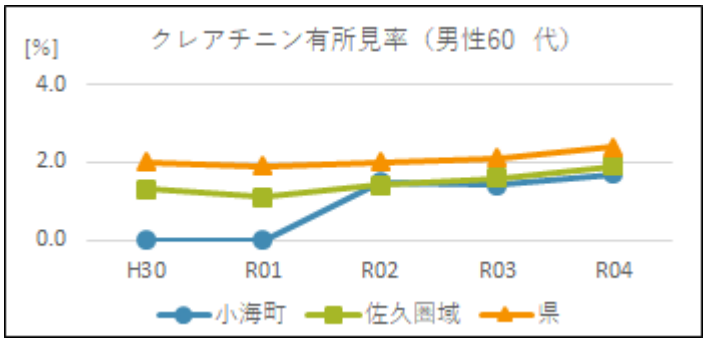
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	0.6	0.7	0.6	0.9	0.6
県	1.0	1.1	1.2	1.0	1.2



男性60代

[%]

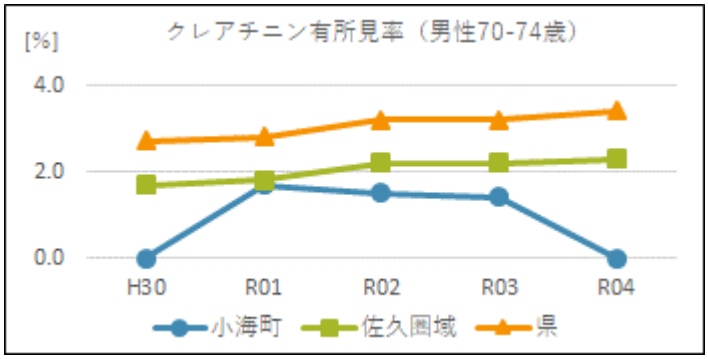
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.0	1.5	1.4	1.7
佐久圏域	1.3	1.1	1.4	1.6	1.9
県	2.0	1.9	2.0	2.1	2.4



男性70-74歳

[%]

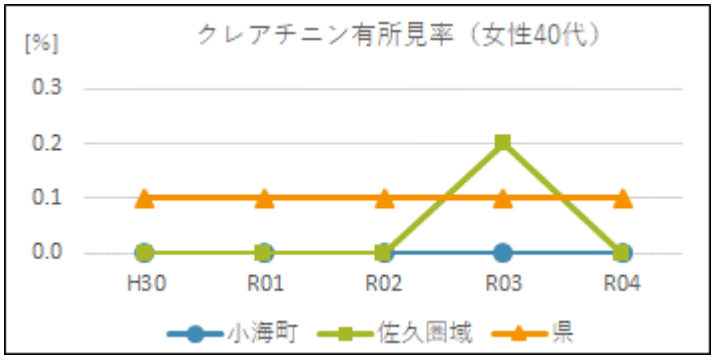
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	1.7	1.5	1.4	0.0
佐久圏域	1.7	1.8	2.2	2.2	2.3
県	2.7	2.8	3.2	3.2	3.4



女性40代

[%]

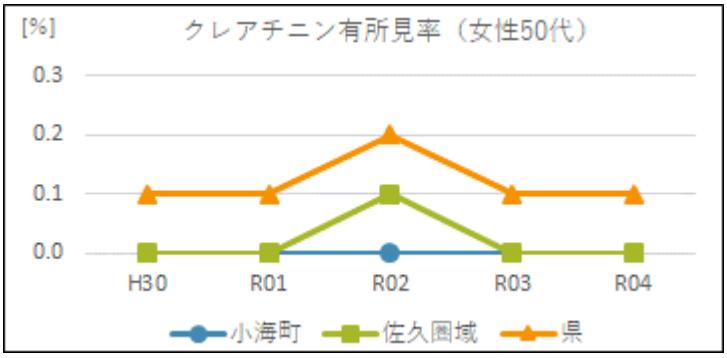
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
県	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1



女性50代

[%]

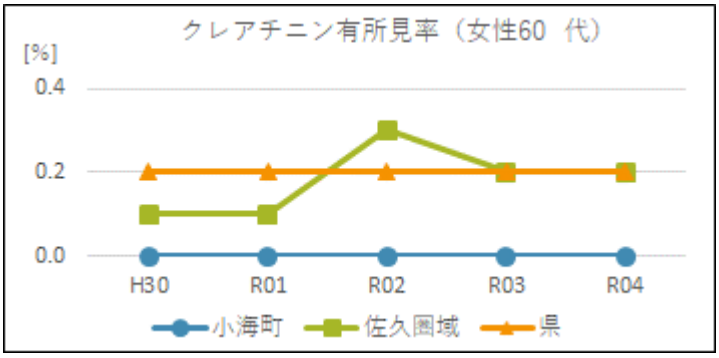
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
県	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1



女性60代

[%]

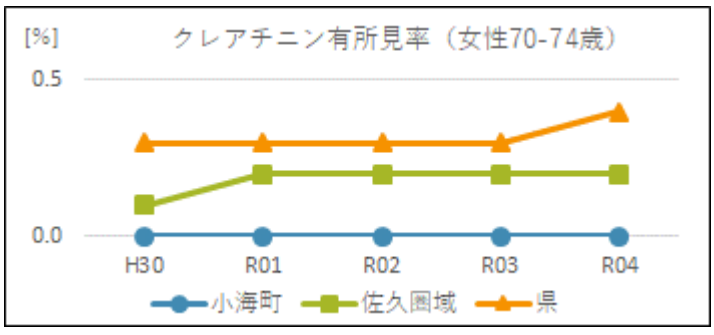
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	0.1	0.1	0.3	0.2	0.2
県	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2
県	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4



カ　質問票の状況

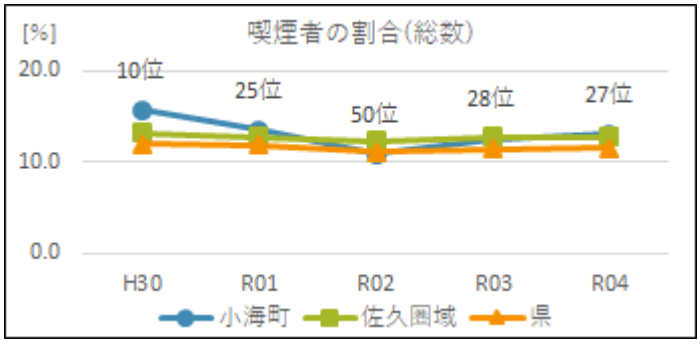
（ア）喫煙

ａ；喫煙者の割合（総数・性別）

総数

[%]

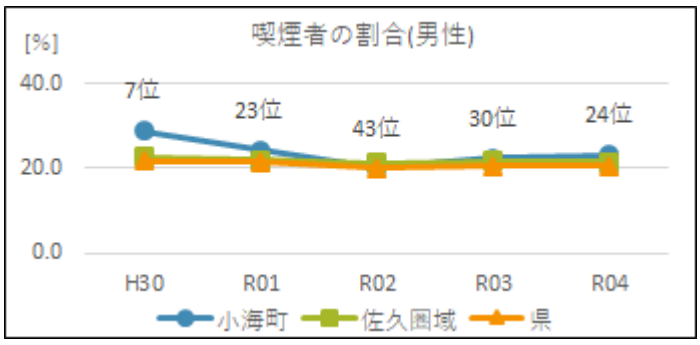
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	15.7	13.5	10.8	12.5	13.0
佐久圏域	13.2	12.7	12.3	12.7	12.7
県	12.0	11.8	11.1	11.4	11.5



男性

[%]

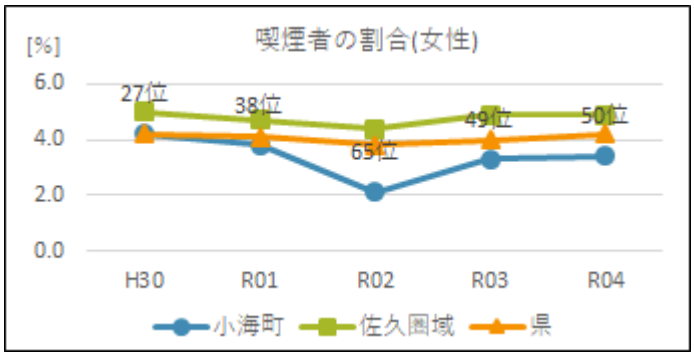
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	28.8	24.4	20.2	22.4	23.1
佐久圏域	22.8	22.1	21.3	21.7	21.6
県	21.9	21.5	20.2	20.6	20.6



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	4.2	3.8	2.1	3.3	3.4
佐久圏域	5.0	4.7	4.4	4.9	4.9
県	4.2	4.1	3.8	4.0	4.2



考　察

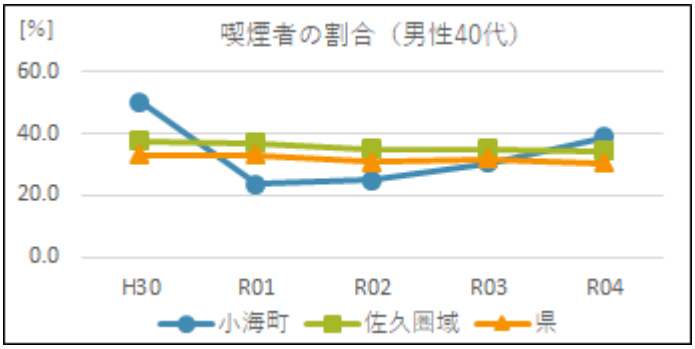
喫煙者の割合は、男性は県・佐久圏域と同程度であるが女性は低い割合である。

b； 喫煙者の割合（性・年代別）

男性40代

[%]

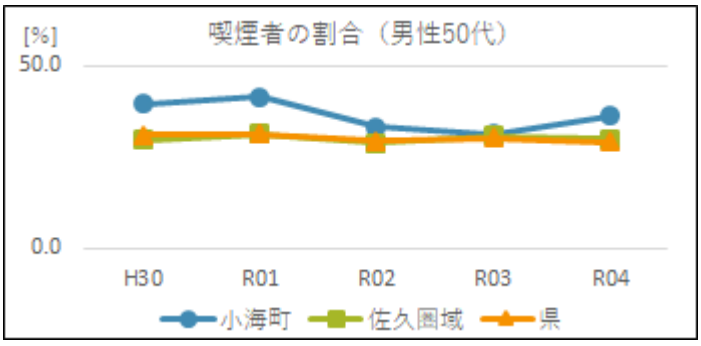
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	50.0	23.8	25.0	30.4	38.9
佐久圏域	37.6	36.9	35.1	34.9	34.2
県	33.1	32.9	30.8	31.7	30.6



男性50代

[%]

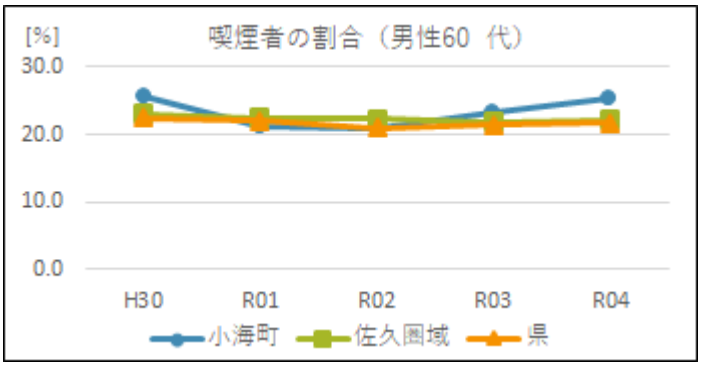
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	39.5	41.5	33.3	31.3	36.4
佐久圏域	29.6	31.4	28.8	30.7	30.0
県	31.1	31.2	29.5	30.1	29.2



男性60代

[%]

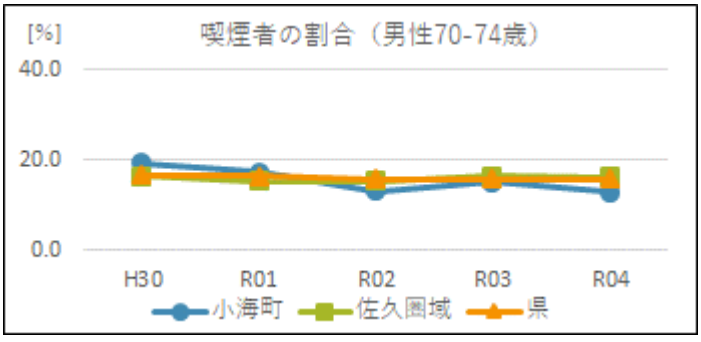
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	25.7	21.3	20.9	23.3	25.4
佐久圏域	23.0	22.5	22.4	21.9	22.2
県	22.5	22.1	21.0	21.4	21.8



男性70-74歳

[%]

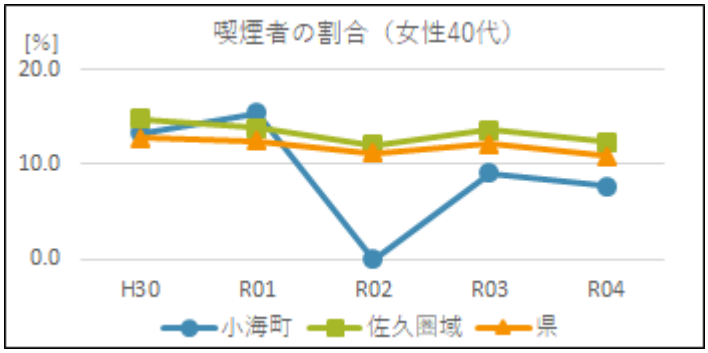
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	19.4	17.2	13.2	15.1	12.9
佐久圏域	16.5	15.3	15.3	16.4	16.2
県	16.6	16.4	15.7	15.7	15.7



女性40代

[%]

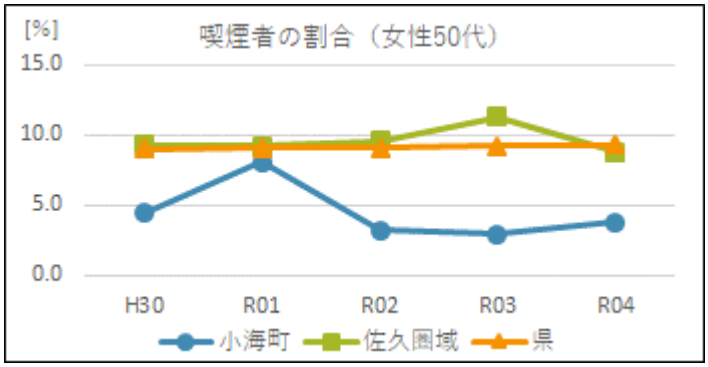
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	13.3	15.4	0.0	9.1	7.7
佐久圏域	14.8	13.8	12.0	13.6	12.4
県	12.8	12.5	11.2	12.1	10.9



女性50代

[%]

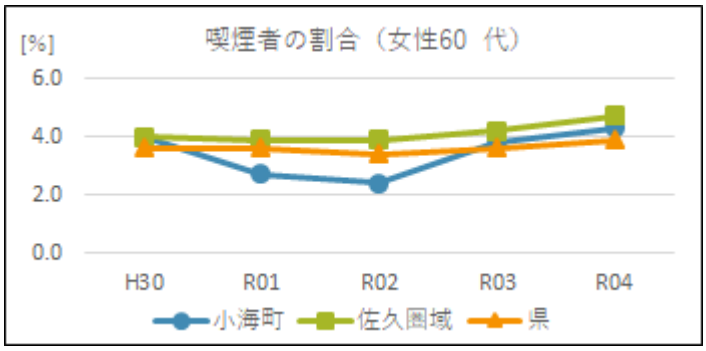
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	4.4	8.1	3.2	2.9	3.8
佐久圏域	9.3	9.2	9.6	11.3	8.8
県	9.0	9.1	9.1	9.2	9.3



女性60代

[%]

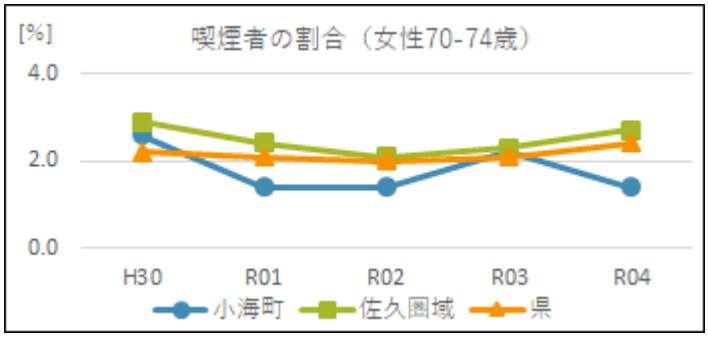
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	4.0	2.7	2.4	3.8	4.3
佐久圏域	4.0	3.9	3.9	4.2	4.7
県	3.6	3.6	3.4	3.6	3.9



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	2.6	1.4	1.4	2.2	1.4
佐久圏域	2.9	2.4	2.1	2.3	2.7
県	2.2	2.1	2.0	2.1	2.4



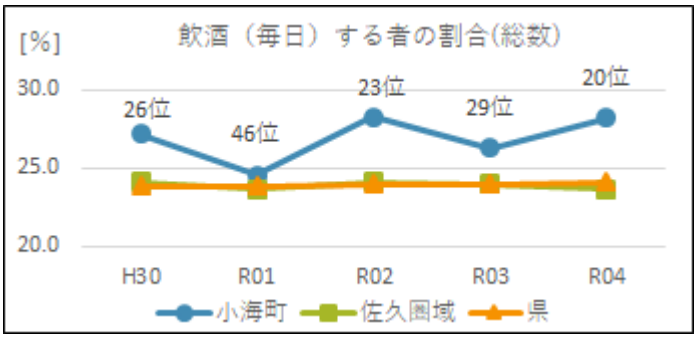
（イ）飲酒（毎日）

ａ；飲酒（毎日）する者の割合（総数・性別）

総数

[%]

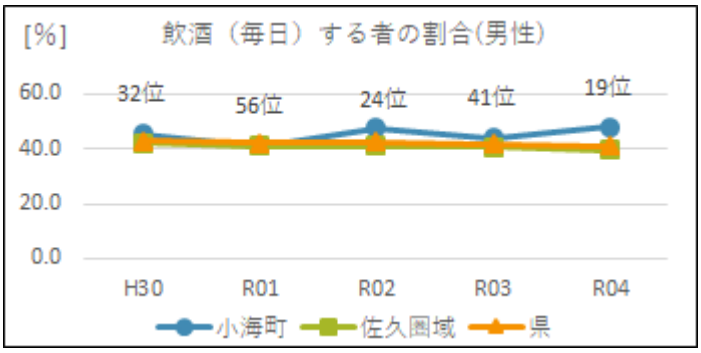
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	27.2	24.6	28.3	26.3	28.2
佐久圏域	24.1	23.7	24.1	24.0	23.7
県	23.9	23.9	24.0	24.0	24.1



男性

[%]

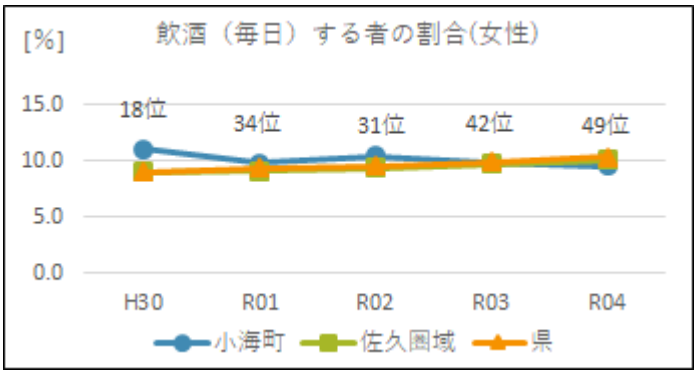
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	45.6	41.1	47.5	44.0	47.9
佐久圏域	42.1	40.9	41.2	40.7	39.4
県	42.8	42.3	42.4	41.9	41.2



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	11.1	9.8	10.5	9.8	9.6
佐久圏域	9.0	9.1	9.4	9.7	10.1
県	9.0	9.4	9.6	9.9	10.4



考　察

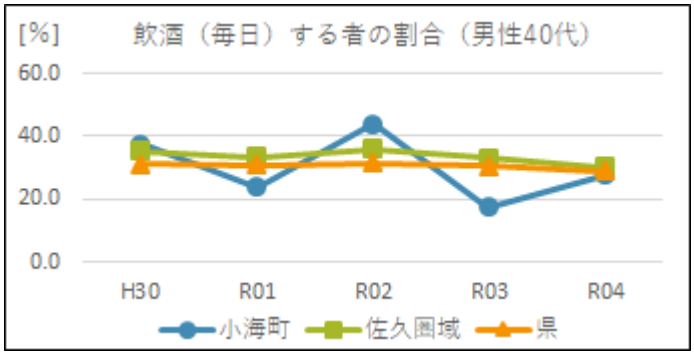
飲酒（毎日）する者の割合は、男性は県・佐久圏域より高く、女性は同程度であった。

b；飲酒（毎日）する者の割合（性・年代別）

男性40代

[%]

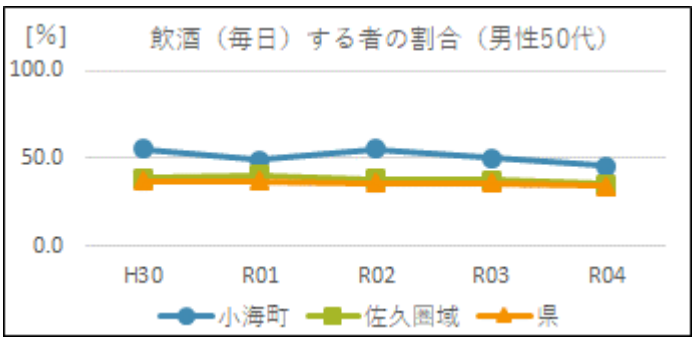
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	37.5	23.8	43.8	17.4	27.8
佐久圏域	35.2	33.5	35.9	33.2	30.2
県	31.2	30.9	31.4	30.7	29.1



男性50代

[%]

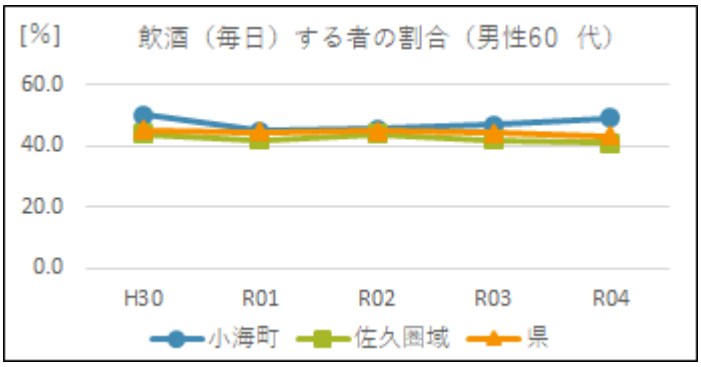
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	55.3	48.8	55.6	50.0	45.5
佐久圏域	38.9	40.5	38.2	37.3	35.4
県	37.2	37.2	35.6	35.9	34.3



男性60代

[%]

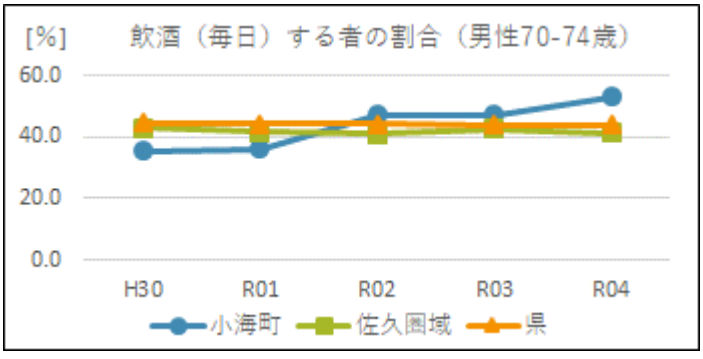
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	50.0	44.9	45.5	46.6	49.2
佐久圏域	43.9	41.9	43.7	41.8	40.8
県	45.2	44.5	44.8	44.1	43.2



男性70-74歳

[%]

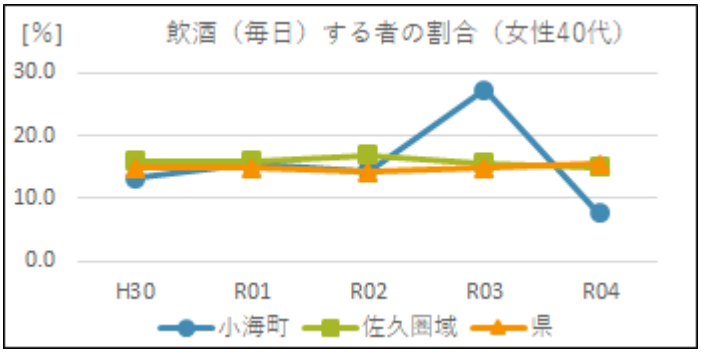
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	35.5	36.2	47.1	47.2	52.9
佐久圏域	42.9	41.7	40.9	42.6	41.4
県	44.4	44.1	44.2	43.9	44.0



女性40代

[%]

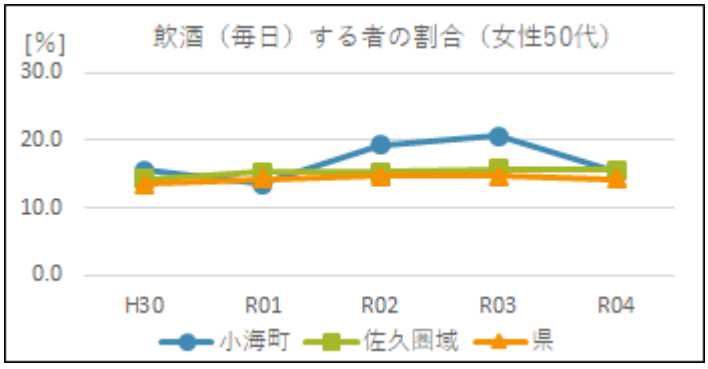
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	13.3	15.4	14.3	27.3	7.7
佐久圏域	15.9	16.0	16.9	15.6	15.0
県	14.9	14.9	14.2	14.9	15.5



女性50代

[%]

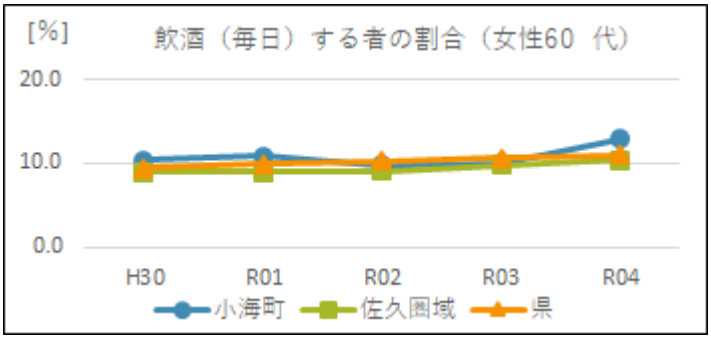
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	15.6	13.5	19.4	20.6	15.4
佐久圏域	14.2	15.3	15.3	15.7	15.6
県	13.5	14.2	14.7	14.7	14.2



女性60代

[%]

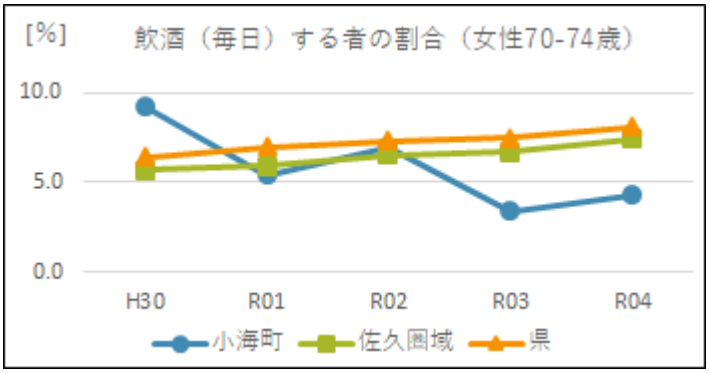
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	10.4	10.9	9.8	10.0	12.9
佐久圏域	9.0	9.0	9.1	9.8	10.4
県	9.4	9.9	10.3	10.6	11.0



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	9.2	5.4	7.0	3.4	4.3
佐久圏域	5.7	5.9	6.5	6.7	7.4
県	6.4	7.0	7.3	7.5	8.1



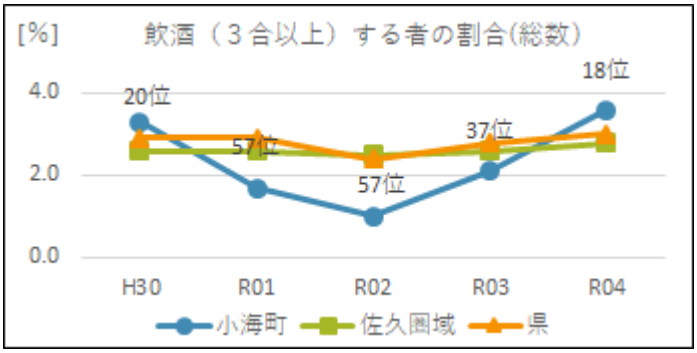
（ウ）飲酒（３合以上）

ａ；飲酒（３合以上）する者の割合（総数・性別）

総数

[%]

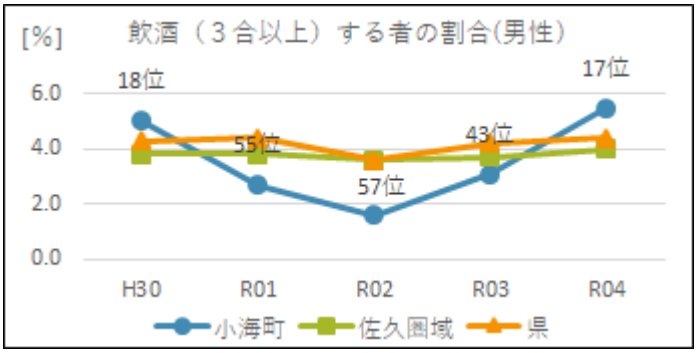
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	3.3	1.7	1.0	2.1	3.6
佐久圏域	2.6	2.6	2.5	2.6	2.8
県	2.9	2.9	2.4	2.8	3.0



男性

[%]

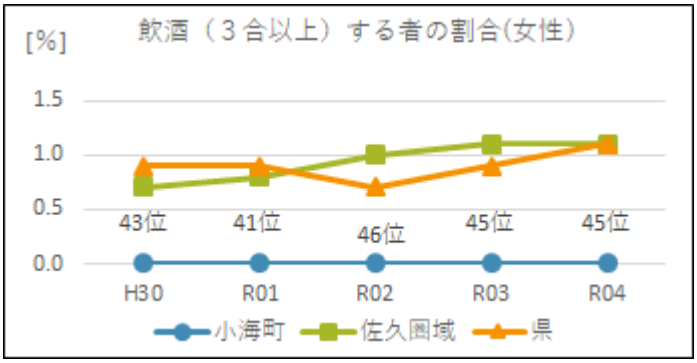
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	5.0	2.7	1.6	3.1	5.5
佐久圏域	3.8	3.8	3.6	3.7	4.0
県	4.3	4.4	3.6	4.2	4.4



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	0.7	0.8	1.0	1.1	1.1
県	0.9	0.9	0.7	0.9	1.1



考　察

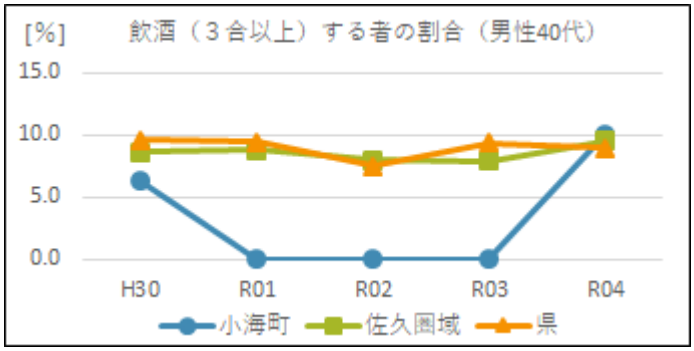
飲酒（３合以上）する者の割合は、男性は県・佐久圏域より高く、女性は 0%であった。

b；飲酒（３合以上）する者の割合（性・年代別）

男性40代

[%]

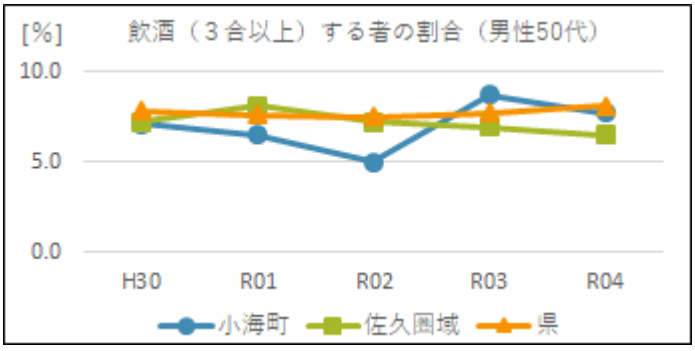
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	6.3	0.0	0.0	0.0	10.0
佐久圏域	8.6	8.8	8.0	7.9	9.5
県	9.6	9.4	7.5	9.3	8.9



男性50代

[%]

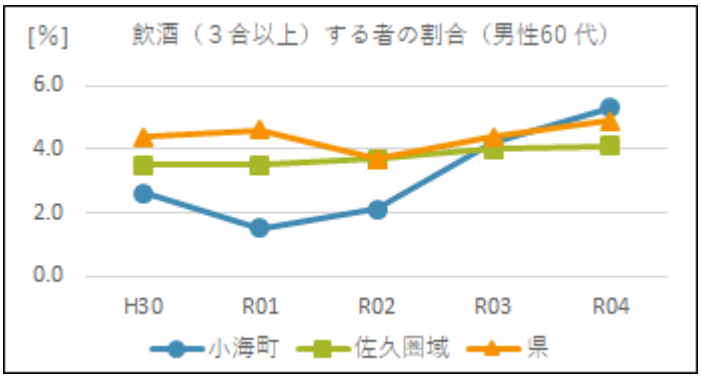
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	7.1	6.5	5.0	8.7	7.7
佐久圏域	7.2	8.1	7.2	6.9	6.5
県	7.8	7.6	7.5	7.7	8.1



男性60代

[%]

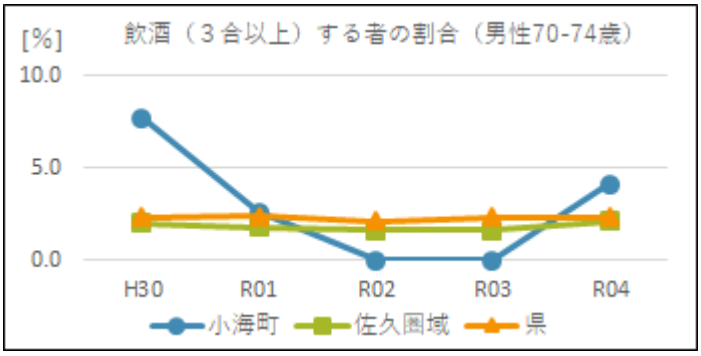
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	2.6	1.5	2.1	4.2	5.3
佐久圏域	3.5	3.5	3.7	4.0	4.1
県	4.4	4.6	3.7	4.4	4.9



男性70-74歳

[%]

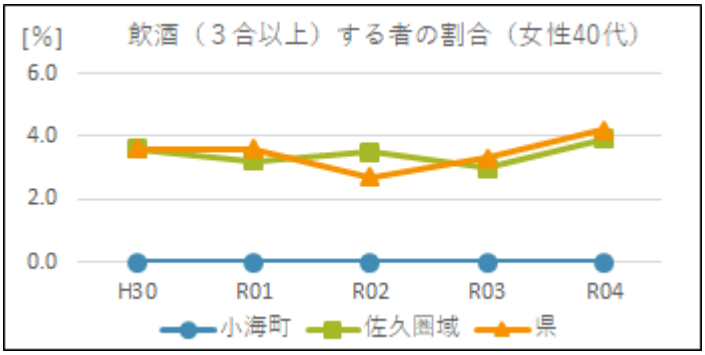
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	7.7	2.6	0.0	0.0	4.1
佐久圏域	2.0	1.8	1.6	1.6	2.1
県	2.3	2.4	2.1	2.3	2.3



女性40代

[%]

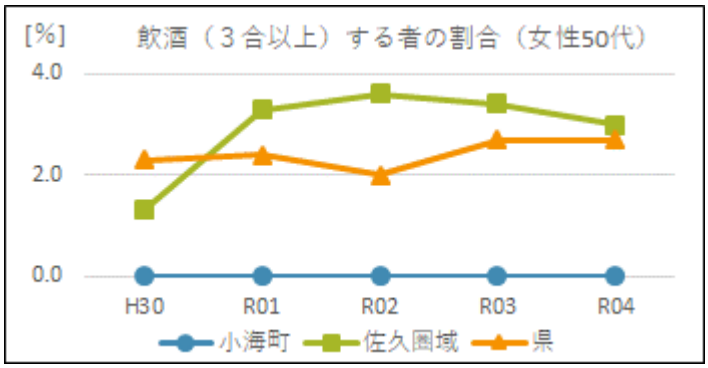
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	3.6	3.2	3.5	3.0	3.9
県	3.6	3.6	2.7	3.3	4.2



女性50代

[%]

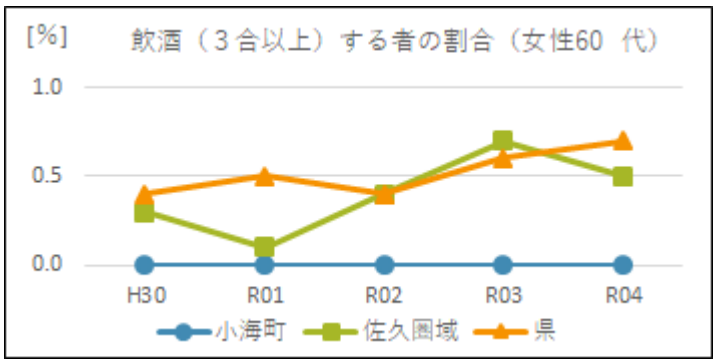
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	1.3	3.3	3.6	3.4	3.0
県	2.3	2.4	2.0	2.7	2.7



女性60代

[%]

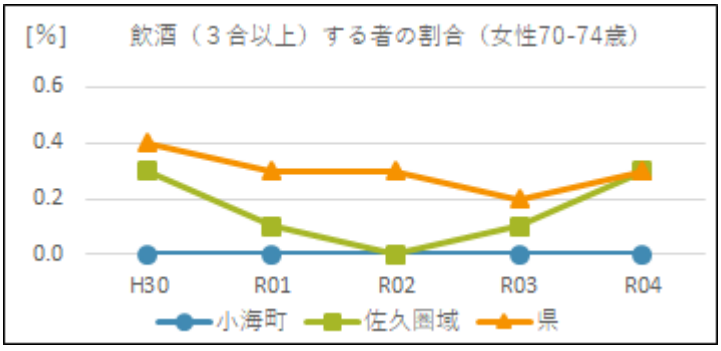
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	0.3	0.1	0.4	0.7	0.5
県	0.4	0.5	0.4	0.6	0.7



女性70-74歳

[%]

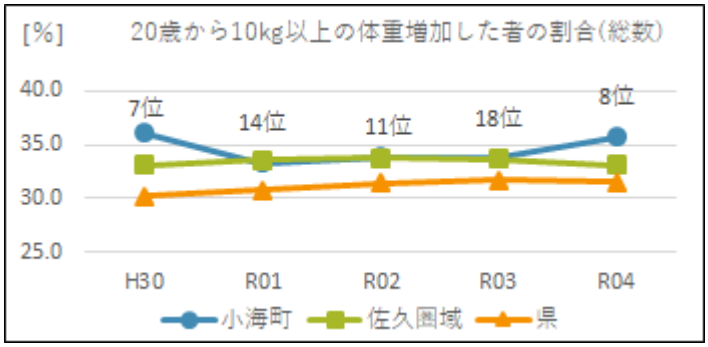
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	0.3	0.1	0.0	0.1	0.3
県	0.4	0.3	0.3	0.2	0.3



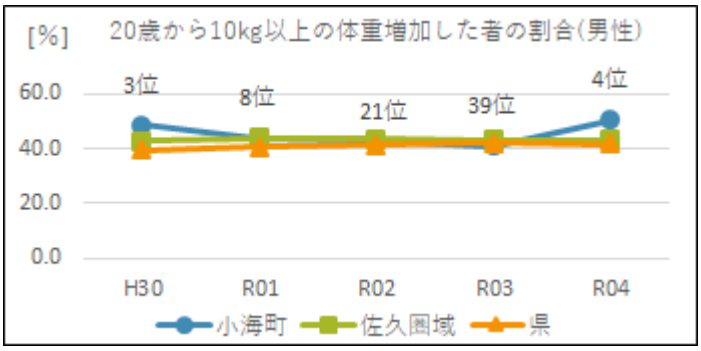
（エ）20 歳から 10kg 以上の体重増加

ａ；20 歳から 10kg 以上の体重増加した者の割合（総数・性別）

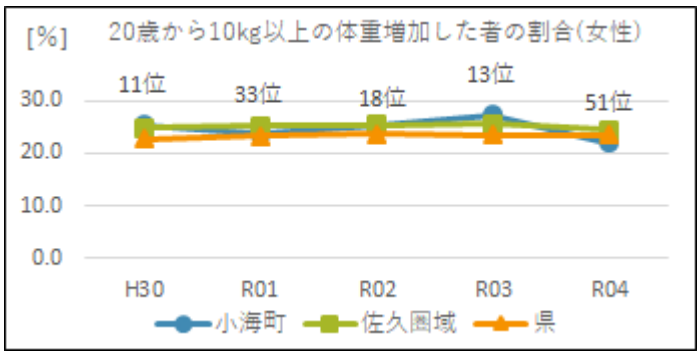
総数					
					[%]
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	36.1	33.3	33.9	33.8	35.7
佐久圏域	33.1	33.6	33.8	33.7	33.1
県	30.2	30.8	31.4	31.7	31.5



男性					
					[%]
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	48.5	44.0	43.3	40.8	50.3
佐久圏域	42.9	43.7	43.5	43.3	43.1
県	39.5	40.4	41.3	41.9	41.6



女性					
					[%]
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	25.3	23.6	25.1	27.2	21.9
佐久圏域	24.8	25.1	25.4	25.5	24.4
県	22.8	23.2	23.6	23.5	23.4



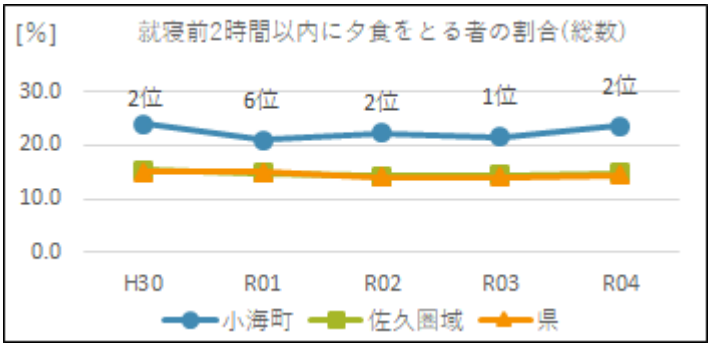
（オ）就寝前２時間以内の夕食摂取

ａ；就寝前２時間以内に夕食をとる者の割合（総数・性別）

総数

[%]

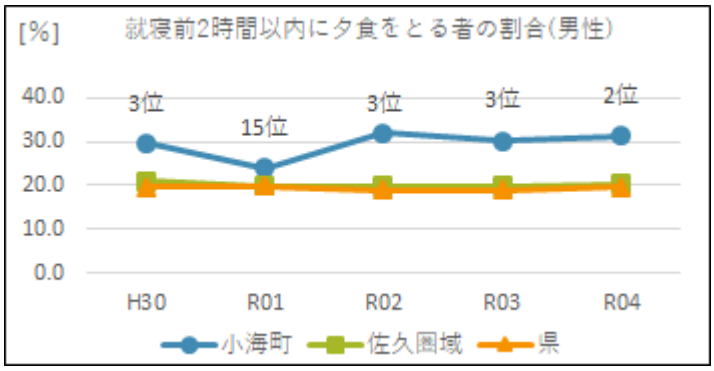
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	23.9	21.0	22.3	21.5	23.6
佐久圏域	15.4	14.8	14.3	14.5	14.9
県	15.1	15.0	14.1	14.1	14.4



男性

[%]

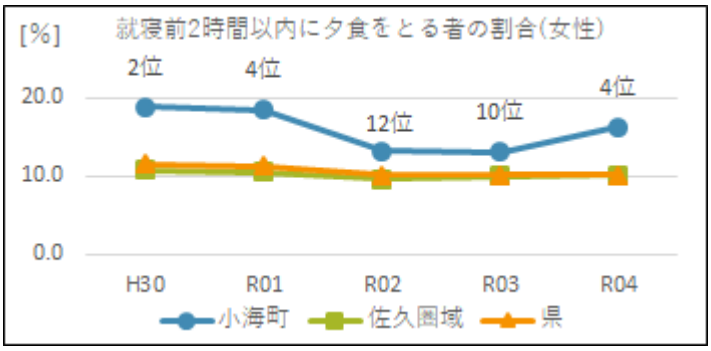
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	29.7	24.0	32.0	30.3	31.4
佐久圏域	20.9	19.9	19.9	19.9	20.4
県	19.6	19.8	18.9	19.0	19.7



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	18.8	18.4	13.2	13.1	16.3
佐久圏域	10.8	10.5	9.6	10.0	10.1
県	11.5	11.3	10.2	10.2	10.2



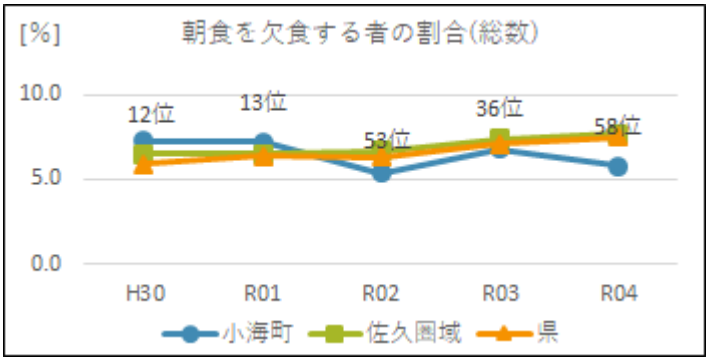
（カ）朝食欠食

ａ；朝食を欠食する者の割合（総数・性別）

総数

[%]

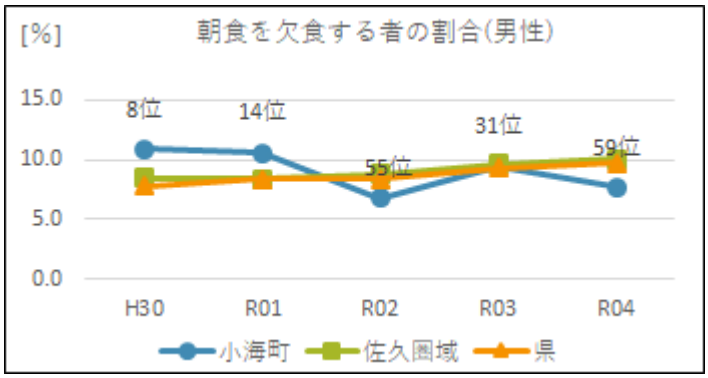
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	7.3	7.2	5.4	6.8	5.8
佐久圏域	6.5	6.5	6.7	7.4	7.7
県	5.9	6.4	6.3	7.1	7.5



男性

[%]

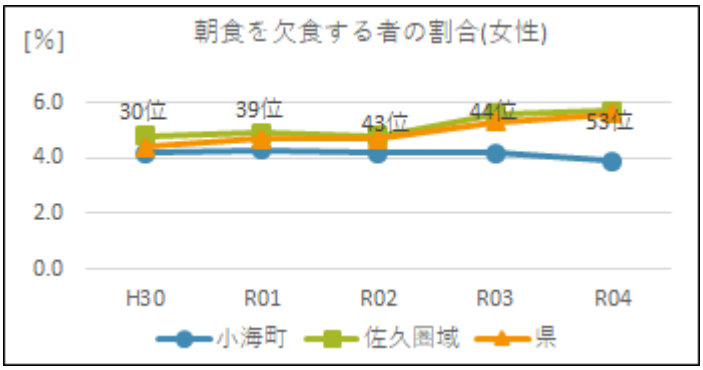
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	10.9	10.6	6.8	9.5	7.7
佐久圏域	8.5	8.4	8.8	9.6	10.1
県	7.8	8.4	8.4	9.3	9.7



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	4.2	4.3	4.2	4.2	3.9
佐久圏域	4.8	4.9	4.8	5.6	5.7
県	4.4	4.7	4.7	5.3	5.6



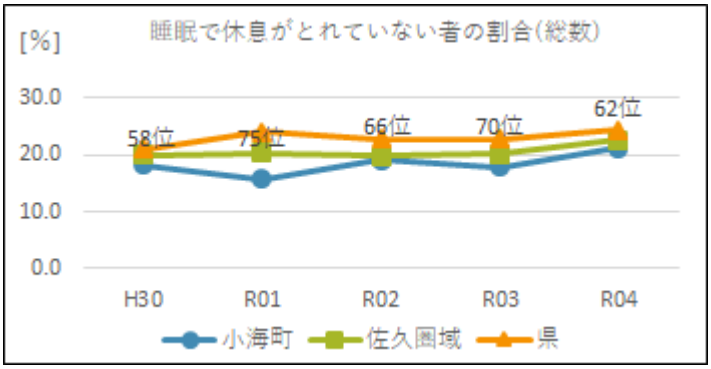
（カ）睡眠で休息がとれていない者

ａ；睡眠で休息がとれていない者の割合（総数・性別）

総数

[%]

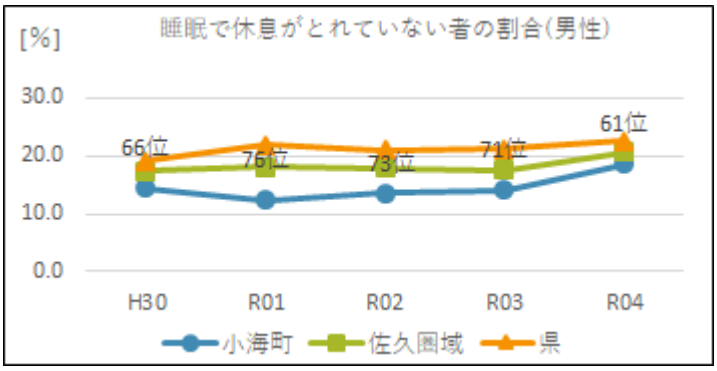
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	18.2	15.8	19.0	17.9	21.1
佐久圏域	20.0	20.3	19.7	20.1	22.5
県	20.9	24.0	22.8	22.8	24.3



男性

[%]

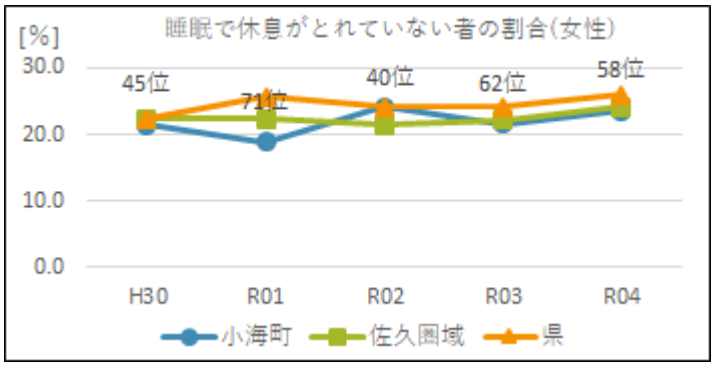
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	14.4	12.4	13.5	14.0	18.5
佐久圏域	17.3	18.1	17.8	17.6	20.6
県	19.0	21.8	21.0	21.1	22.5



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	21.5	18.8	24.1	21.6	23.6
佐久圏域	22.3	22.3	21.4	22.2	24.2
県	22.3	25.7	24.2	24.1	25.9



（７）特定健康診査・特定保健指導の実施状況

特定健康診査は内臓脂肪症候群に着目した健診であり、健診で抽出された対象者に保健指導を行うことで、生活習慣病発症予防及び重症化予防を目指すものです。

受診率の向上及び効果的な保健指導により、個人の健康を守り、国保被保険者全体の健康指標の向上につながります。

ア　特定健康診査受診率

（ア）受診者数・率

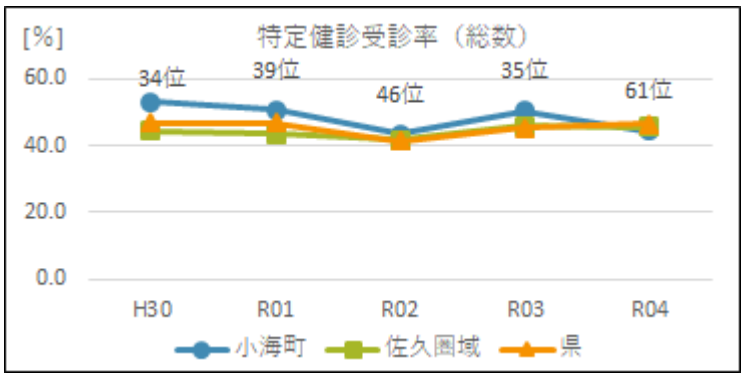
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	対象者[人]	受診者[人]	率[%]	対象者[人]	受診者[人]	率[%]	対象者[人]	受診者[人]	率[%]	対象者[人]	受診者[人]	率[%]	対象者[人]	受診者[人]	率[%]
総数	925	490	53.0	876	443	50.6	847	369	43.6	821	414	50.4	781	347	44.4
総数40-44	41	18	43.9	41	17	41.5	42	17	40.5	45	22	48.9	47	19	40.4
総数45-49	61	21	34.4	56	17	30.4	41	6	14.6	41	12	29.3	46	12	26.1
総数50-54	73	39	53.4	64	35	54.7	64	25	39.1	63	26	41.3	58	21	36.2
総数55-59	87	44	50.6	89	43	48.3	80	33	41.3	77	40	51.9	68	27	39.7
総数60-64	146	68	46.6	120	58	48.3	107	40	37.4	99	41	41.4	103	41	39.8
総数65-69	279	162	58.1	257	141	54.9	217	109	50.2	202	111	55.0	170	88	51.8
総数70-74	238	138	58.0	249	132	53.0	296	139	47.0	294	162	55.1	289	139	48.1
(再)総40-64	408	190	46.6	370	170	45.9	334	121	36.2	325	141	43.4	322	120	37.3
(再)総65-74	517	300	58.0	506	273	54.0	513	248	48.3	496	273	55.0	459	227	49.5
男性総数	474	229	48.3	455	209	45.9	438	178	40.6	425	201	47.3	406	169	41.6
男性40-44	30	11	36.7	28	11	39.3	25	11	44.0	30	14	46.7	30	12	40.0
男性45-49	36	13	36.1	30	10	33.3	25	5	20.0	25	9	36.0	27	6	22.2
男性50-54	40	21	52.5	37	19	51.4	36	12	33.3	33	13	39.4	36	11	30.6
男性55-59	35	17	48.6	45	22	48.9	42	15	35.7	40	19	47.5	35	11	31.4
男性60-64	68	30	44.1	51	22	43.1	47	15	31.9	45	18	40.0	48	18	37.5
男性65-69	143	75	52.4	134	67	50.0	106	52	49.1	99	55	55.6	81	41	50.6
男性70-74	122	62	50.8	130	58	44.6	157	68	43.3	153	73	47.7	149	70	47.0
(再)男40-64	209	92	44.0	191	84	44.0	175	58	33.1	173	73	42.2	176	58	33.0
(再)男65-74	265	137	51.7	264	125	47.3	263	120	45.6	252	128	50.8	230	111	48.3
女性総数	451	261	57.9	421	234	55.6	409	191	46.7	396	213	53.8	375	178	47.5
女性40-44	11	7	63.6	13	6	46.2	17	6	35.3	15	8	53.3	17	7	41.2
女性45-49	25	8	32.0	26	7	26.9	16	1	6.3	16	3	18.8	19	6	31.6
女性50-54	33	18	54.5	27	16	59.3	28	13	46.4	30	13	43.3	22	10	45.5
女性55-59	52	27	51.9	44	21	47.7	38	18	47.4	37	21	56.8	33	16	48.5
女性60-64	78	38	48.7	69	36	52.2	60	25	41.7	54	23	42.6	55	23	41.8
女性65-69	136	87	64.0	123	74	60.2	111	57	51.4	103	56	54.4	89	47	52.8
女性70-74	116	76	65.5	119	74	62.2	139	71	51.1	141	89	63.1	140	69	49.3
(再)女40-64	199	98	49.2	179	86	48.0	159	63	39.6	152	68	44.7	146	62	42.5
(再)女65-74	252	163	64.7	242	148	61.2	250	128	51.2	244	145	59.4	229	116	50.7

（イ）特定健康診査受診率（総数・性別）

総数

[%]

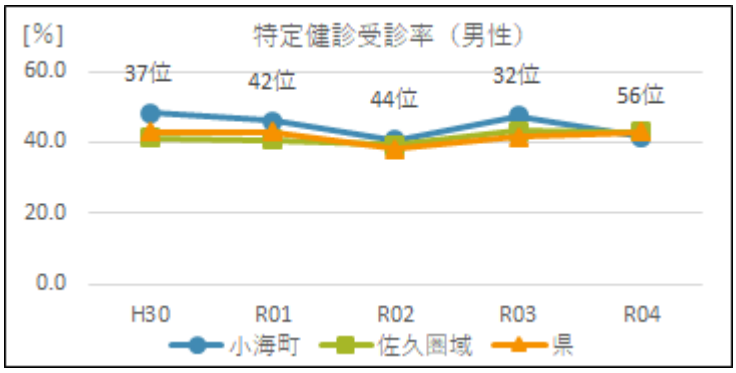
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	53.0	50.6	43.6	50.4	44.4
佐久圏域	44.3	43.6	41.6	45.9	45.5
県	46.9	46.8	41.5	45.3	46.5



男性

[%]

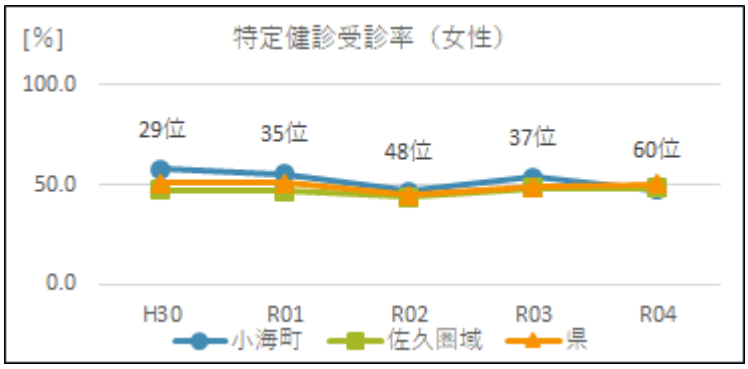
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	48.3	45.9	40.6	47.3	41.6
佐久圏域	41.3	40.6	39.3	43.3	42.8
県	42.8	42.8	38.0	41.5	42.8



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	57.9	55.6	46.7	53.8	47.5
佐久圏域	47.2	46.6	43.9	48.5	48.2
県	50.8	50.6	44.8	48.8	50.1



考　察

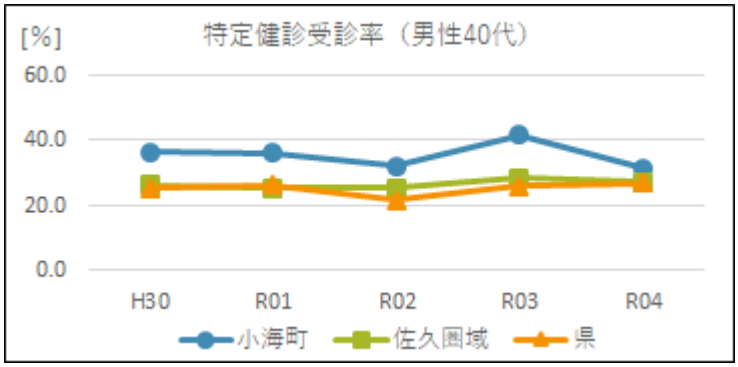
特定健康診査受診率は、男女ともに県・佐久圏域と同程度であった。

（ウ）特定健康診査受診率（性・年代別）

男性40代

[%]

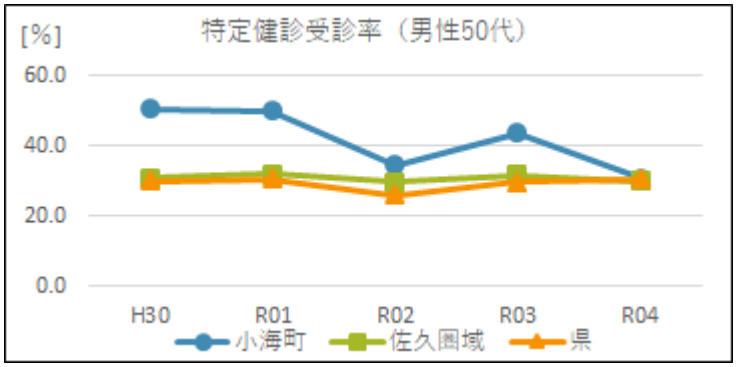
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	36.4	36.2	32.0	41.8	31.6
佐久圏域	26.3	25.3	25.3	28.6	27.1
県	25.5	26.2	21.8	25.9	26.9



男性50代

[%]

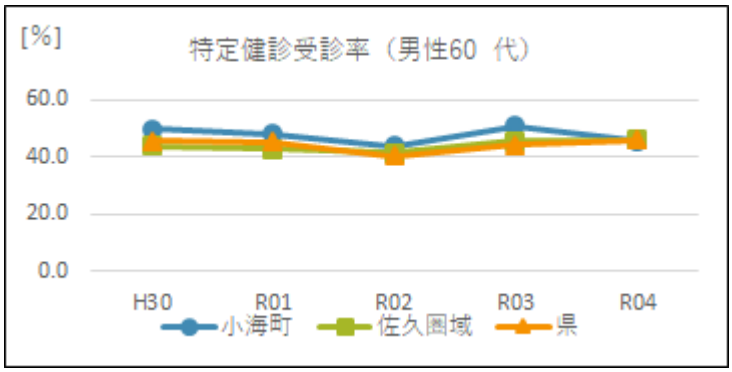
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	50.7	50.0	34.6	43.8	31.0
佐久圏域	30.9	32.1	29.7	31.8	30.1
県	30.0	30.6	26.1	29.9	30.7



男性60代

[%]

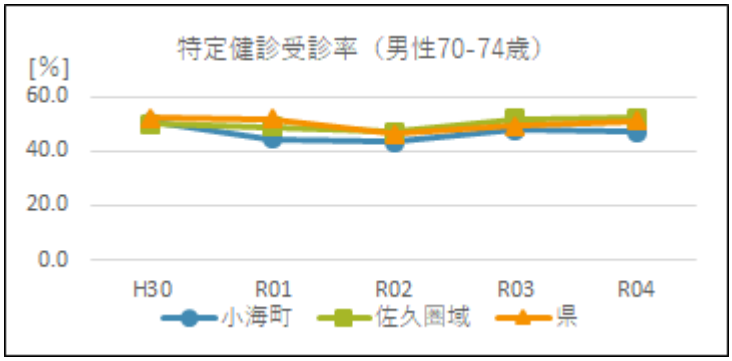
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	49.8	48.1	43.8	50.7	45.7
佐久圏域	44.0	42.9	41.5	45.6	45.8
県	45.7	45.3	40.4	44.2	45.9



男性70-74歳

[%]

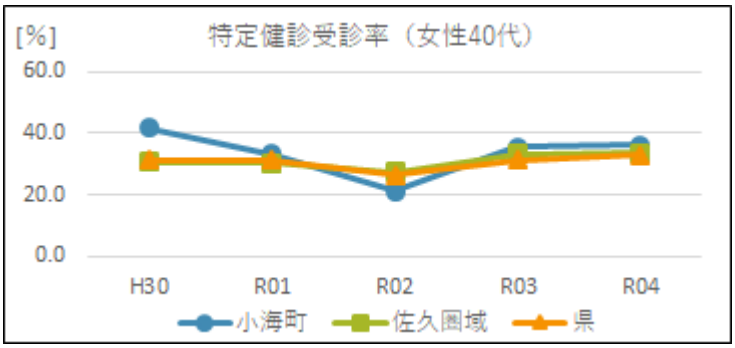
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	50.8	44.6	43.3	47.7	47.0
佐久圏域	50.1	48.8	47.0	51.8	52.1
県	52.4	51.7	46.4	49.4	51.0



女性40代

[%]

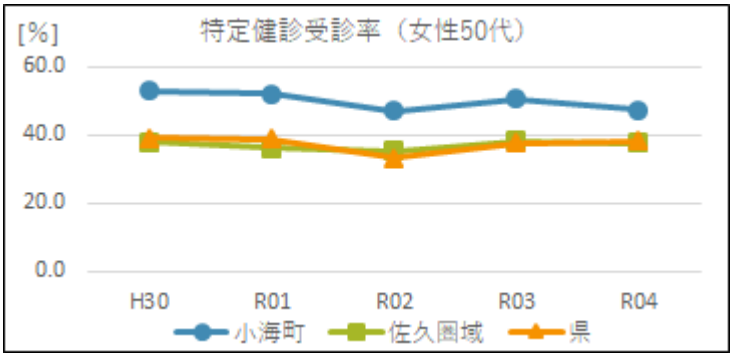
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	41.7	33.3	21.2	35.5	36.1
佐久圏域	30.7	30.5	27.4	33.2	33.7
県	31.3	31.4	26.6	31.4	33.0



女性50代

[%]

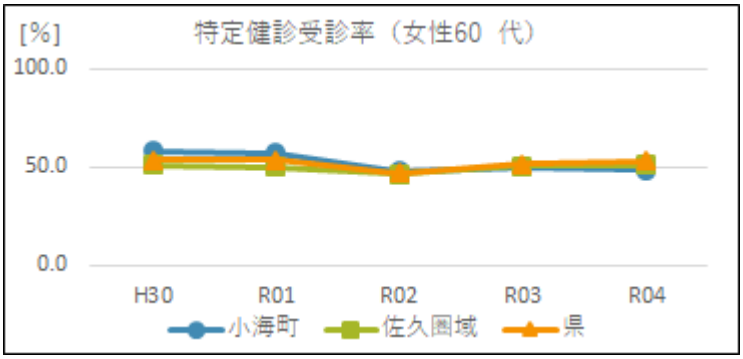
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	52.9	52.1	47.0	50.7	47.3
佐久圏域	37.9	36.3	35.3	38.4	37.6
県	39.3	38.8	33.2	37.7	38.2



女性60代

[%]

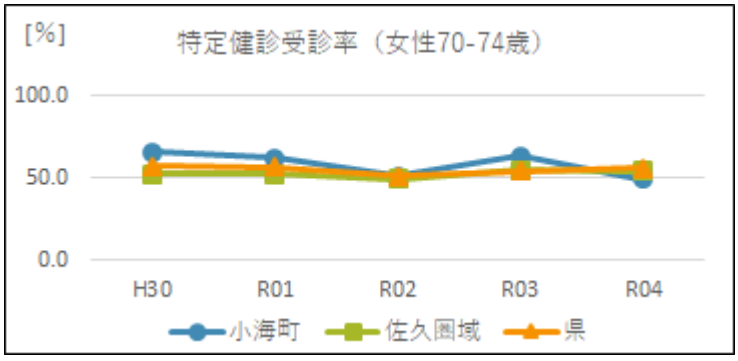
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	58.4	57.3	48.0	50.3	48.6
佐久圏域	50.9	50.2	46.6	50.8	51.3
県	53.8	53.6	47.1	51.4	52.9



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	65.5	62.2	51.1	63.1	49.3
佐久圏域	52.3	52.1	49.5	54.5	53.8
県	57.1	56.6	51.1	54.2	55.8



イ　特定保健指導実施率

（ア）受診者数・率

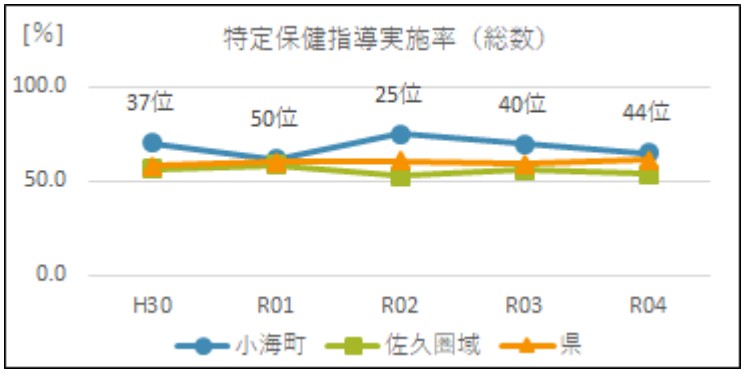
年度	H30			R01			R02			R03			R04		
	対象者[人]	実施者[人]	率[%]	対象者[人]	実施者[人]	率[%]	対象者[人]	実施者[人]	率[%]	対象者[人]	実施者[人]	率[%]	対象者[人]	実施者[人]	率[%]
総数	67	47	70.1	60	37	61.7	44	33	75.0	46	32	69.6	40	26	65.0
総数40-44	8	6	75.0	5	3	60.0	4	3	75.0	4	3	75.0	5	1	20.0
総数45-49	4	2	50.0	2	1	50.0	2	1	50.0	4	3	75.0	3	2	66.7
総数50-54	9	3	33.3	10	2	20.0	3	2	66.7	2	1	50.0	5	3	60.0
総数55-59	4	2	50.0	8	4	50.0	9	5	55.6	7	3	42.9	6	5	83.3
総数60-64	9	6	66.7	8	4	50.0	5	5	100.0	5	2	40.0	2	0	0.0
総数65-69	21	21	100.0	15	12	80.0	10	5	50.0	13	10	76.9	9	9	100.0
総数70-74	12	7	58.3	12	11	91.7	11	12	109.1	11	10	90.9	10	6	60.0
(再)総40-64	34	19	55.9	33	14	42.4	23	16	69.6	22	12	54.5	21	11	52.4
(再)総65-74	33	28	84.8	27	23	85.2	21	17	81.0	24	20	83.3	19	15	78.9
男性総数	47	34	72.3	43	25	58.1	32	22	68.8	34	22	64.7	28	17	60.7
男性40-44	6	4	66.7	4	2	50.0	4	2	50.0	4	3	75.0	5	1	20.0
男性45-49	4	2	50.0	2	1	50.0	2	1	50.0	4	3	75.0	1	1	100.0
男性50-54	6	2	33.3	7	2	28.6	2	1	50.0	1	0	0.0	4	2	50.0
男性55-59	3	1	33.3	8	4	50.0	6	4	66.7	6	2	33.3	4	4	100.0
男性60-64	7	4	57.1	5	1	20.0	2	1	50.0	2	0	0.0	1	0	0.0
男性65-69	14	17	121.4	10	8	80.0	7	3	42.9	9	7	77.8	3	3	100.0
男性70-74	7	4	57.1	7	7	100.0	9	10	111.1	8	7	87.5	10	6	60.0
(再)男40-64	26	13	50.0	26	10	38.5	16	9	56.3	17	8	47.1	15	8	53.3
(再)男65-74	21	21	100.0	17	15	88.2	16	13	81.3	17	14	82.4	13	9	69.2
女性総数	20	13	65.0	17	12	70.6	12	11	91.7	12	10	83.3	12	9	75.0
女性40-44	2	2	100.0	1	1	100.0	0	1	0.0	0	0	0.0	0	0	0.0
女性45-49	0	0	0.0	0	0	0.0	0	0	0.0	0	0	0.0	2	1	50.0
女性50-54	3	1	33.3	3	0	0.0	1	1	100.0	1	1	100.0	1	1	100.0
女性55-59	1	1	100.0	0	0	0.0	3	1	33.3	1	1	100.0	2	1	50.0
女性60-64	2	2	100.0	3	3	100.0	3	4	133.3	3	2	66.7	1	0	0.0
女性65-69	7	4	57.1	5	4	80.0	3	2	66.7	4	3	75.0	6	6	100.0
女性70-74	5	3	60.0	5	4	80.0	2	2	100.0	3	3	100.0	0	0	0.0
(再)女40-64	8	6	75.0	7	4	57.1	7	7	100.0	5	4	80.0	6	3	50.0
(再)女65-74	12	7	58.3	10	8	80.0	5	4	80.0	7	6	85.7	6	6	100.0

（イ）特定保健指導実施率（総数・性別）

総数

[%]

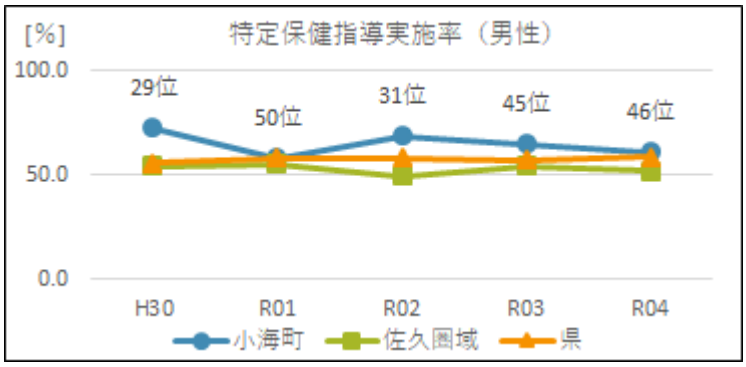
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	70.1	61.7	75.0	69.6	65.0
佐久圏域	56.1	58.3	52.6	55.8	53.8
県	58.0	60.2	60.8	59.2	61.0



男性

[%]

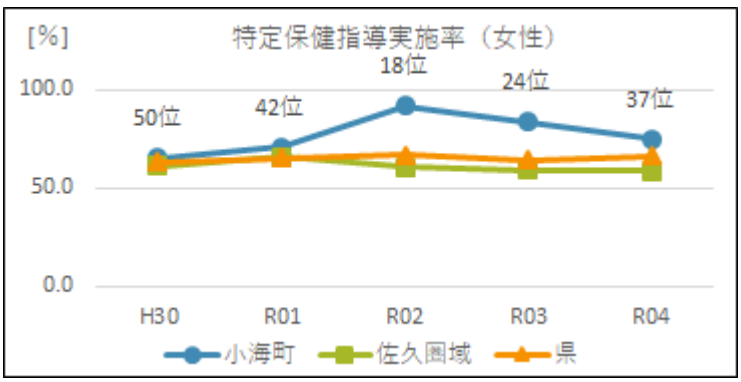
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	72.3	58.1	68.8	64.7	60.7
佐久圏域	54.0	55.2	49.3	54.4	51.9
県	55.7	58.0	58.0	56.9	58.6



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	65.0	70.6	91.7	83.3	75.0
佐久圏域	60.9	65.6	60.7	58.8	58.3
県	63.1	65.1	66.8	64.2	66.1



考　察

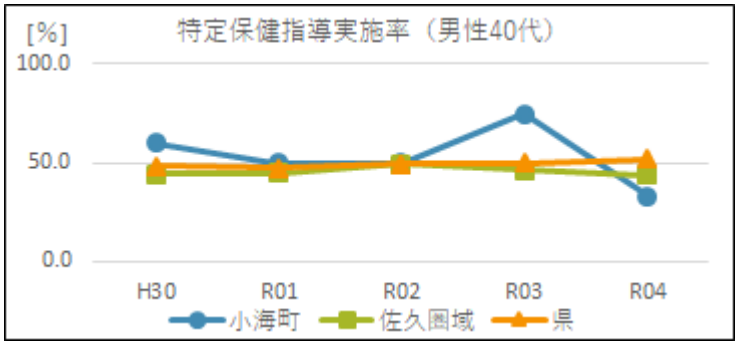
特定保健指導受診率は、男女ともに県・佐久圏域より高い割合であった。

（ウ）特定保健指導実施率（性・年代別）

男性40代

[%]

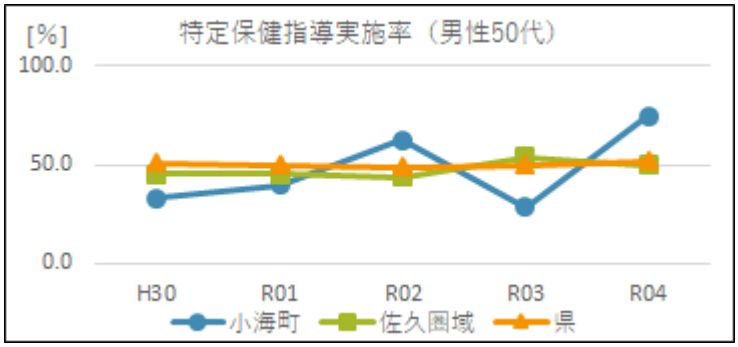
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	60.0	50.0	50.0	75.0	33.3
佐久圏域	44.2	44.9	49.2	46.3	44.0
県	48.4	47.3	49.6	49.7	52.0



男性50代

[%]

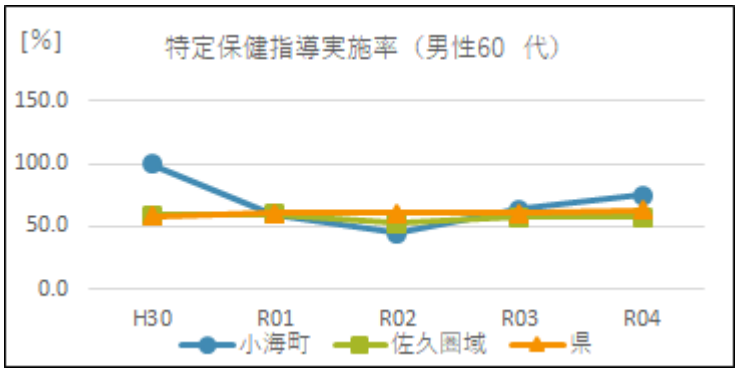
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	33.3	40.0	62.5	28.6	75.0
佐久圏域	45.2	45.3	44.0	54.0	49.8
県	50.9	49.8	48.8	50.1	51.8



男性60代

[%]

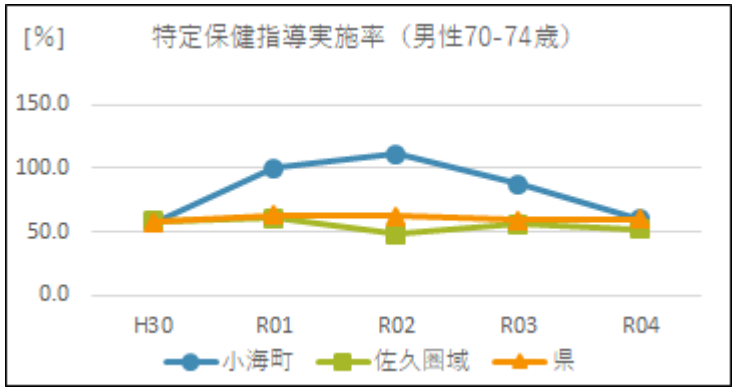
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	100.0	60.0	44.4	63.6	75.0
佐久圏域	58.8	59.6	52.7	57.5	57.1
県	58.3	60.8	60.6	60.4	63.2



男性70-74歳

[%]

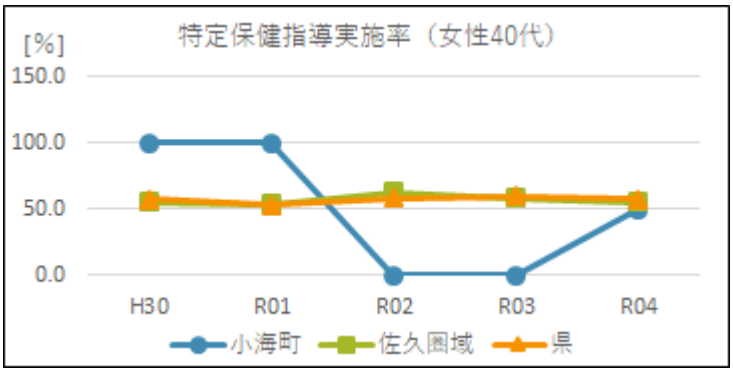
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	57.1	100.0	111.1	87.5	60.0
佐久圏域	58.1	61.1	48.2	56.4	52.1
県	57.7	63.3	62.3	59.6	60.3



女性40代

[%]

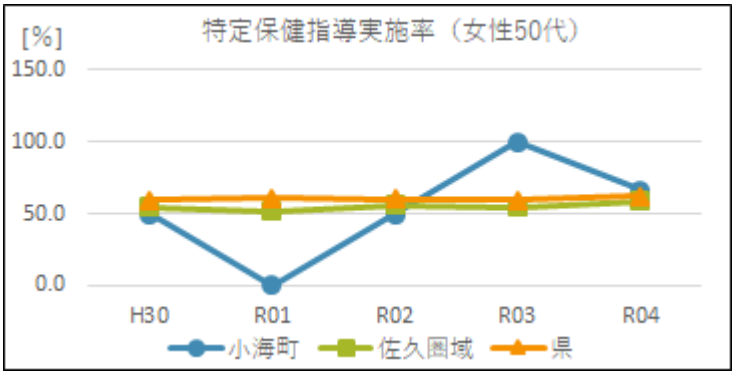
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	100.0	100.0	0.0	0.0	50.0
佐久圏域	55.9	53.7	63.3	58.5	55.2
県	57.7	53.5	58.4	60.1	57.9



女性50代

[%]

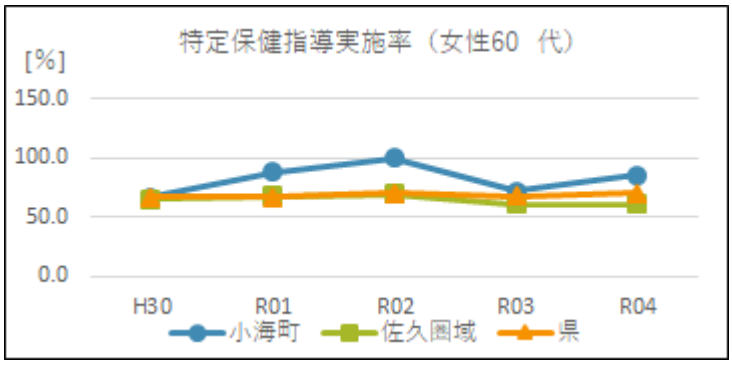
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	50.0	0.0	50.0	100.0	66.7
佐久圏域	54.8	51.9	55.8	54.8	58.9
県	59.2	60.5	59.9	59.3	61.9



女性60代

[%]

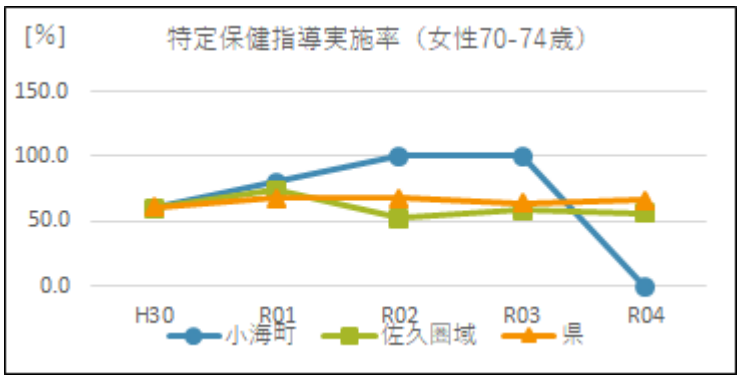
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	66.7	87.5	100.0	71.4	85.7
佐久圏域	64.6	67.3	69.3	61.0	60.4
県	66.6	66.5	70.0	67.3	69.9



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	60.0	80.0	100.0	100.0	0.0
佐久圏域	60.4	74.4	52.5	58.6	56.6
県	61.1	68.2	67.7	64.0	66.3



ウ　特定保健指導対象者の減少

内臓脂肪症候群に該当する特定保健指導対象者の減少は、特定保健指導による生活習慣病の発症予防・重症化予防の成果として重要なアウトカム指標です。実施率の推移は、被保険者の健康状態の改善状況のほか、実施体制等を評価する指標となります。

（ア）該当者数・率

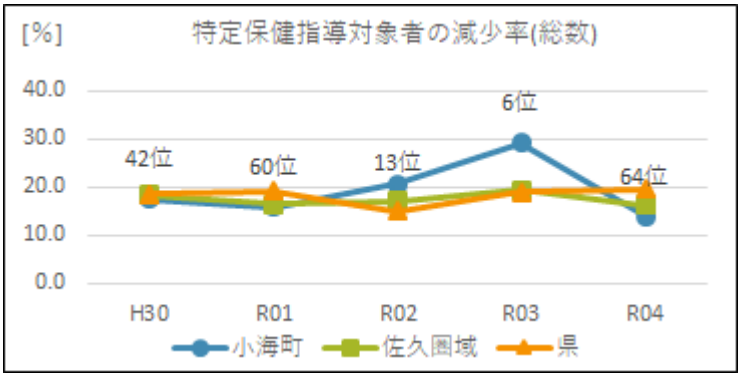
年度	H30				R01				R02				R03				R04			
	健診受診者[人]	昨年度の特定保健指導の利用者数(分母)[人]	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数[人]	減少率[%]	健診受診者[人]	昨年度の特定保健指導の利用者数(分母)[人]	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数[人]	減少率[%]	健診受診者[人]	昨年度の特定保健指導の利用者数(分母)[人]	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数[人]	減少率[%]	健診受診者[人]	昨年度の特定保健指導の利用者数(分母)[人]	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数[人]	減少率[%]	健診受診者[人]	昨年度の特定保健指導の利用者数(分母)[人]	分母のうち、今年度特定保健指導対象者でなくなった者の数[人]	減少率[%]
総数	490	63	11	17.5	443	63	10	15.9	389	58	12	20.7	414	41	12	29.3	347	43	6	14.0
総数40-49	39	10	0	0.0	34	12	0	0.0	23	6	0	0.0	34	5	2	40.0	31	5	0	0.0
総数50-59	93	9	3	37.5	78	12	2	16.7	58	18	4	22.2	88	11	4	36.4	48	11	3	27.3
総数60-69	230	30	5	16.7	199	26	5	19.2	149	19	5	26.3	132	13	3	23.1	129	14	2	14.3
総数70-74	138	15	3	20.0	132	13	3	23.1	139	15	3	20.0	162	12	3	25.0	139	13	1	7.7
再掲40-64	190	28	4	14.3	170	31	4	12.9	121	30	5	16.7	141	20	8	40.0	120	19	3	15.8
再掲65-74	300	35	7	20.0	273	32	6	18.8	248	28	7	25.0	273	21	4	19.0	227	24	3	12.5
男性総数	229	41	4	9.8	209	45	9	20.0	178	41	8	19.5	201	30	7	23.3	169	32	3	9.4
男性40-49	24	8	0	0.0	21	10	0	0.0	18	3	0	0.0	23	3	2	40.0	18	3	0	0.0
男性50-59	38	3	2	40.0	41	9	2	22.2	27	15	3	20.0	32	7	0	0.0	22	9	2	22.2
男性60-69	105	18	1	5.6	89	17	5	29.4	67	13	4	30.8	73	8	2	25.0	39	7	1	14.3
男性70-74	62	10	1	10.0	38	9	2	22.2	68	8	1	12.5	73	10	3	30.0	70	11	0	0.0
再)男40-64	92	18	2	11.1	84	23	4	17.4	38	24	4	16.7	73	14	3	21.4	38	13	2	13.3
再)男65-74	137	23	2	8.7	125	22	5	22.7	120	17	4	23.5	128	16	4	25.0	111	17	1	5.9
女性総数	261	22	7	31.8	234	18	1	5.6	191	17	4	23.5	213	11	3	45.5	178	11	3	27.3
女性40-49	15	2	0	0.0	13	2	0	0.0	7	1	0	0.0	11	0	0	0.0	13	0	0	0.0
女性50-59	45	3	1	33.3	37	3	0	0.0	31	3	1	33.3	34	4	4	100.0	26	2	1	50.0
女性60-69	125	12	4	33.3	110	9	0	0.0	82	6	1	16.7	79	5	1	20.0	70	7	1	14.3
女性70-74	76	5	2	40.0	74	4	1	25.0	71	7	2	28.6	89	2	0	0.0	69	2	1	50.0
再)女40-64	98	10	2	20.0	98	8	0	0.0	83	6	1	16.7	68	6	3	83.3	82	4	1	25.0
再)女65-74	163	12	5	41.7	149	10	1	10.0	128	11	3	27.3	145	5	0	0.0	116	7	2	28.6

（イ）特定保健指導対象者の減少率（総数・性別）

総数

[%]

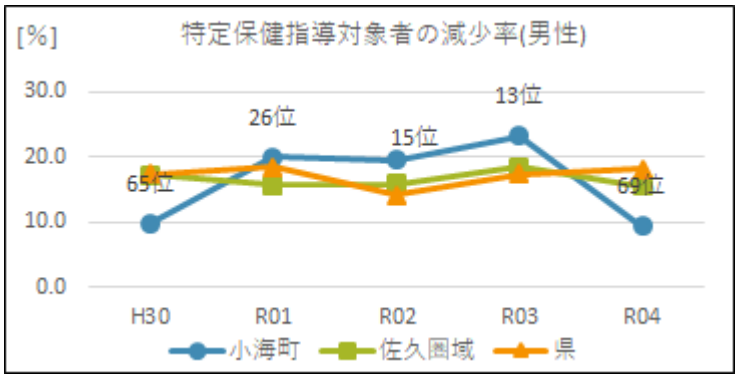
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	17.5	15.9	20.7	29.3	14.0
佐久圏域	18.4	16.5	17.2	19.4	16.3
県	18.6	19.3	15.0	19.1	19.7



男性

[%]

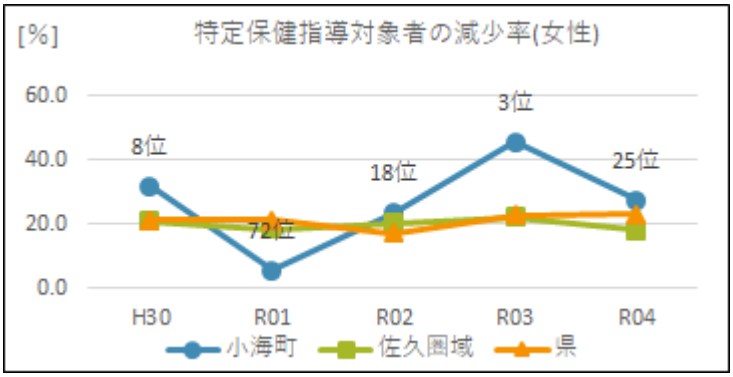
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	9.8	20.0	19.5	23.3	9.4
佐久圏域	17.3	15.7	15.8	18.4	15.5
県	17.4	18.4	14.1	17.4	18.1



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	31.8	5.6	23.5	45.5	27.3
佐久圏域	20.9	18.4	20.3	22.1	18.1
県	21.1	21.2	17.0	22.6	23.1



考　察

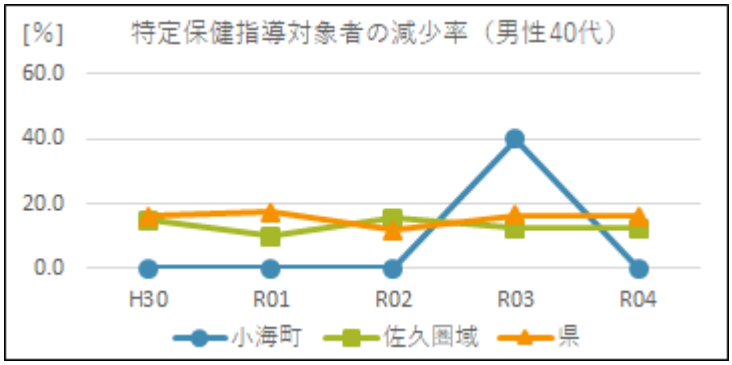
　特定保健指導対象者の減少率は、総数では県・佐久圏域より低かったが女性については高い割合であった。

（ウ）特定保健指導対象者の減少率（性・年代別）

男性40代

[%]

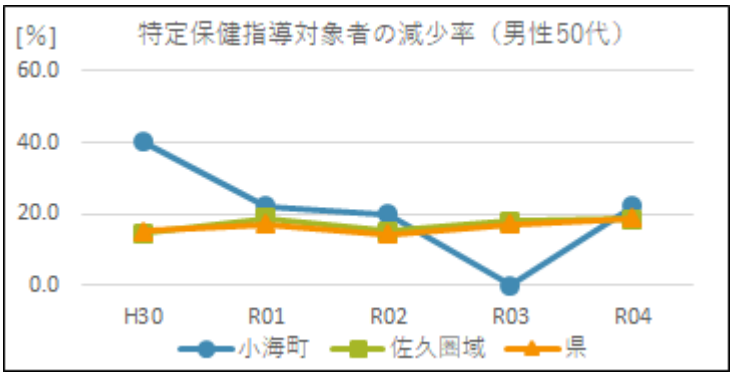
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0
佐久圏域	15.1	10.1	15.6	12.4	12.6
県	16.2	17.5	11.8	16.5	16.1



男性50代

[%]

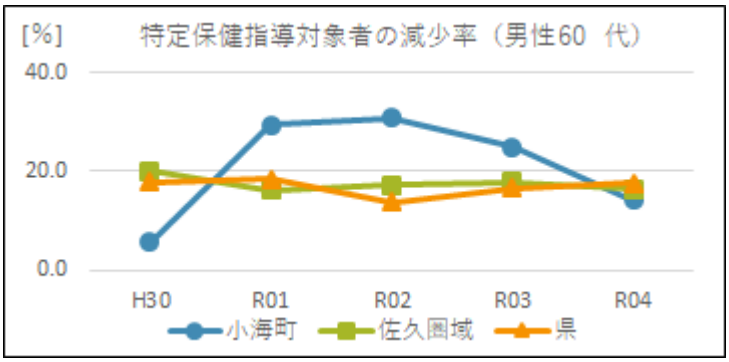
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	40.0	22.2	20.0	0.0	22.2
佐久圏域	14.8	18.8	15.3	18.1	18.6
県	15.2	17.1	14.4	17.1	19.0



男性60代

[%]

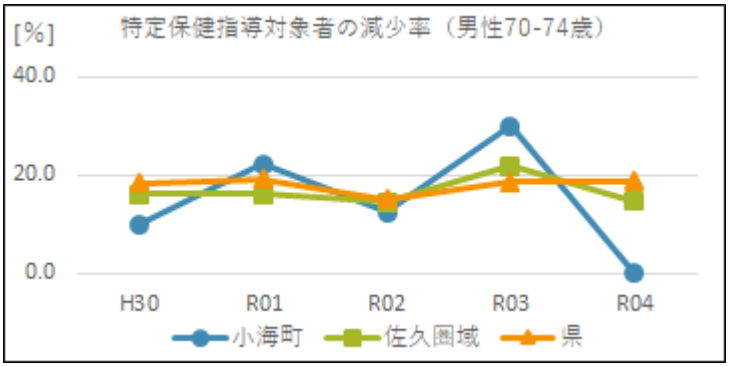
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	5.6	29.4	30.8	25.0	14.3
佐久圏域	20.1	16.3	17.2	17.9	16.4
県	17.8	18.4	13.7	16.6	17.7



男性70-74歳

[%]

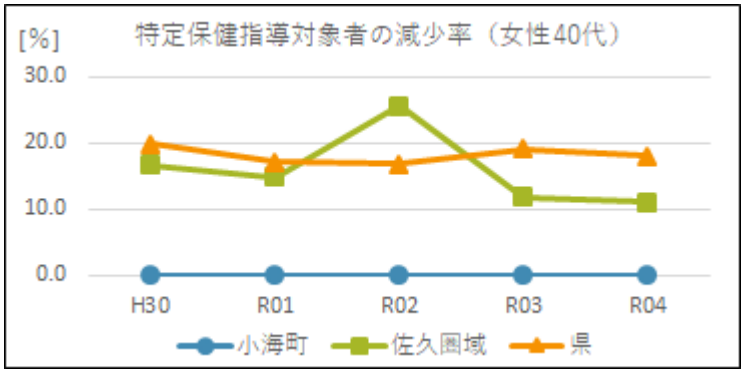
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	10.0	22.2	12.5	30.0	0.0
佐久圏域	16.1	16.1	14.5	21.8	14.6
県	18.4	19.1	15.0	18.6	18.8



女性40代

[%]

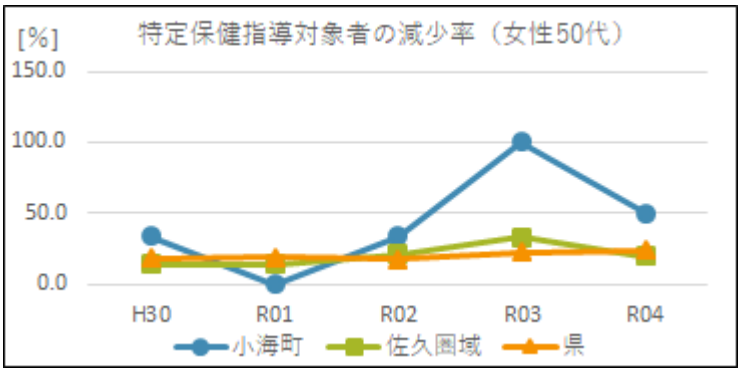
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	16.7	14.9	25.6	11.9	11.1
県	19.8	17.1	16.8	19.0	18.0



女性50代

[%]

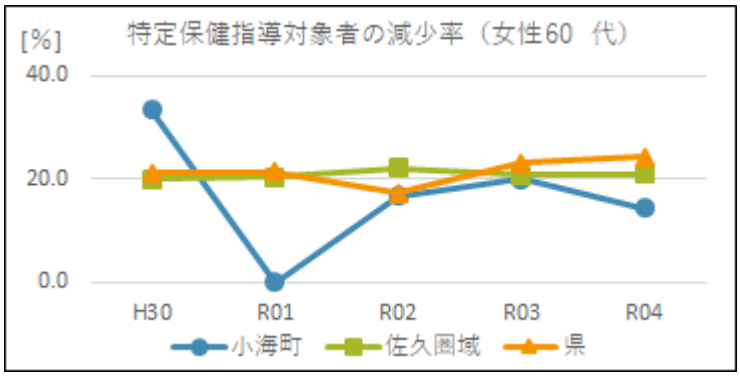
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	33.3	0.0	33.3	100.0	50.0
佐久圏域	13.8	13.6	20.8	32.8	19.5
県	18.1	18.5	17.4	22.6	23.5



女性60代

[%]

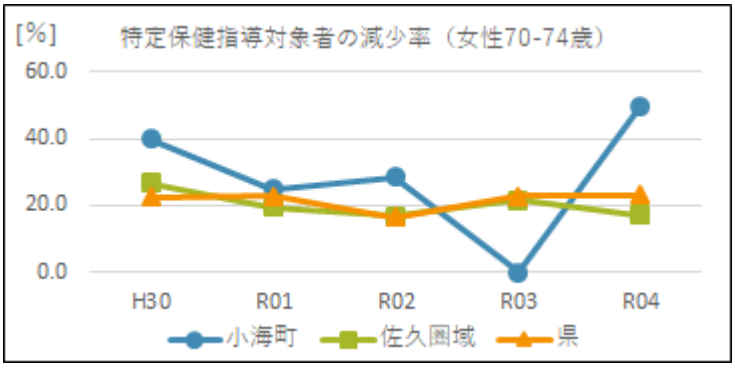
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	33.3	0.0	16.7	20.0	14.3
佐久圏域	19.9	20.3	22.1	20.8	20.9
県	21.2	21.4	17.3	23.0	24.3



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	40.0	25.0	28.6	0.0	50.0
佐久圏域	26.8	19.5	16.8	21.7	17.1
県	22.4	22.9	16.6	22.9	23.0



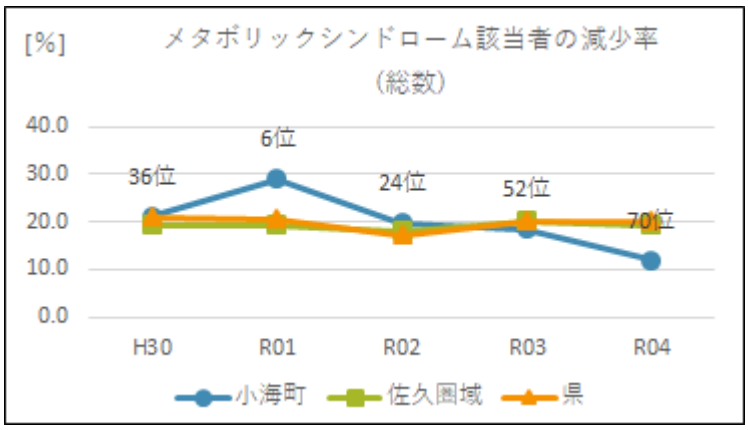
エ　メタボリックシンドローム該当者の減少

（ア）メタボリックシンドローム該当者の減少率（総数・性別）

総数

[%]

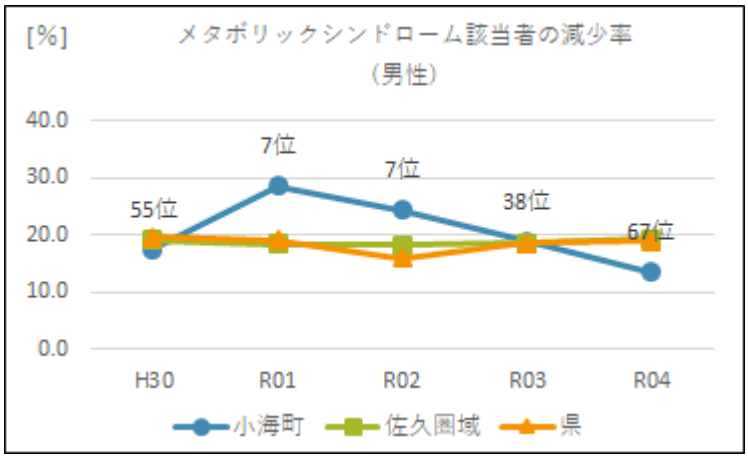
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	21.1	29.0	19.7	18.5	11.9
佐久圏域	19.3	19.2	18.0	20.1	19.3
県	20.9	20.5	17.2	20.2	20.2



男性

[%]

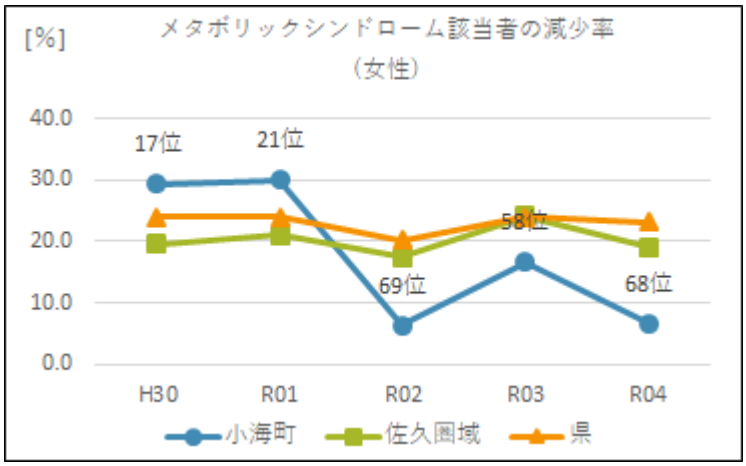
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	17.5	28.6	24.4	19.0	13.6
佐久圏域	19.2	18.5	18.2	18.6	19.4
県	19.7	19.1	16.0	18.7	19.0



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	29.4	30.0	6.3	16.7	6.7
佐久圏域	19.6	21.0	17.5	24.1	19.0
県	23.9	23.9	20.2	23.9	23.2

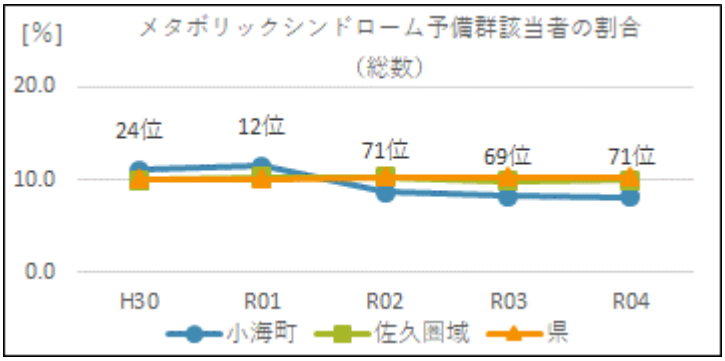


（イ）メタボリックシンドローム該当者の減少率（総数・性別）

総数

[%]

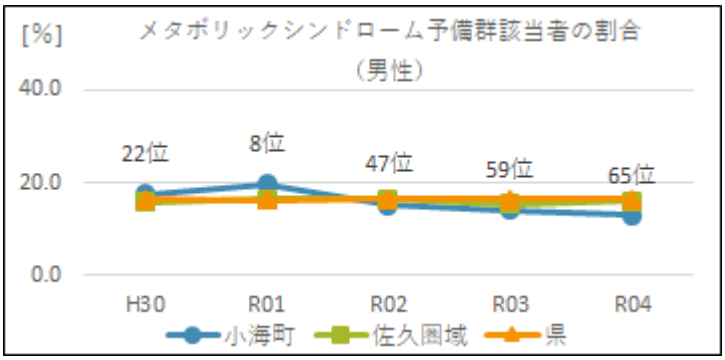
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	11.0	11.5	8.7	8.2	8.1
佐久圏域	10.0	10.3	10.3	9.8	10.0
県	10.2	10.2	10.3	10.3	10.3



男性

[%]

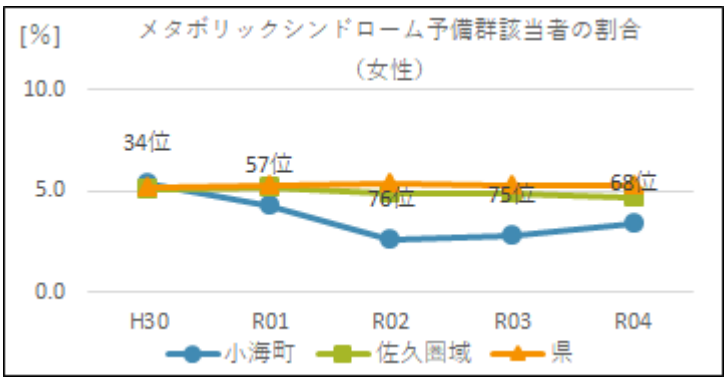
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	17.5	19.6	15.2	13.9	13.0
佐久圏域	15.7	16.3	16.3	15.4	16.0
県	16.5	16.4	16.5	16.5	16.5



女性

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	5.4	4.3	2.6	2.8	3.4
佐久圏域	5.1	5.2	4.9	4.9	4.7
県	5.2	5.3	5.4	5.3	5.3



考　察

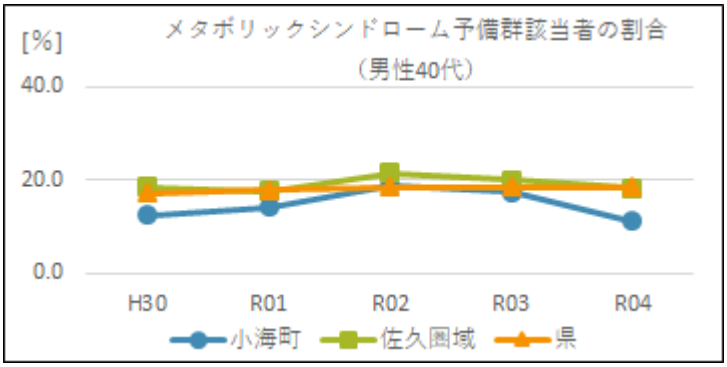
　メタボリックシンドローム該当者の減少率は、男女ともに県・佐久圏域より低い割合であった。

（ウ）メタボリックシンドローム予備群該当者の割合（性・年代別）

男性40代

[%]

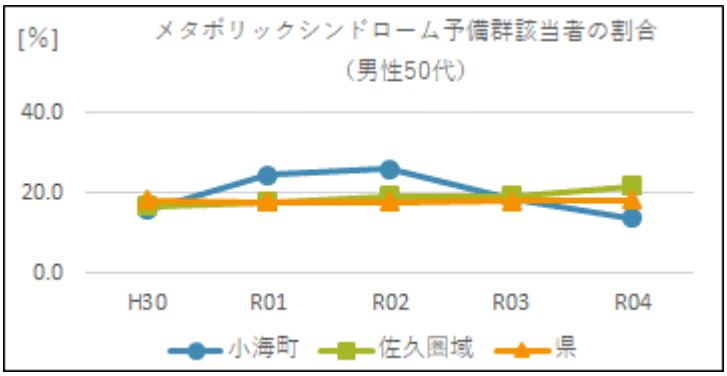
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	12.5	14.3	18.8	17.4	11.1
佐久圏域	18.4	17.6	21.5	20.1	18.2
県	17.3	17.9	18.5	18.4	18.5



男性50代

[%]

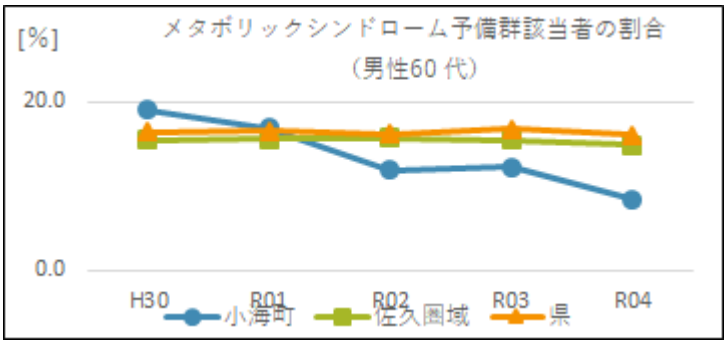
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	15.8	24.4	25.9	18.8	13.6
佐久圏域	16.6	17.7	19.1	19.3	21.7
県	18.2	17.6	17.6	17.9	18.2



男性60代

[%]

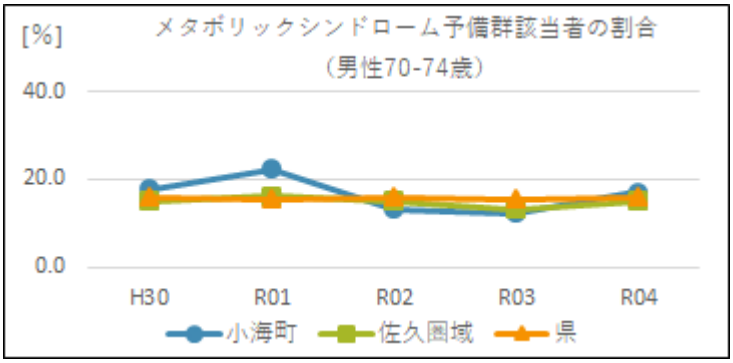
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	19.0	16.9	11.9	12.3	8.5
佐久圏域	15.4	15.6	15.7	15.4	14.8
県	16.4	16.5	16.2	16.8	16.1



男性70-74歳

[%]

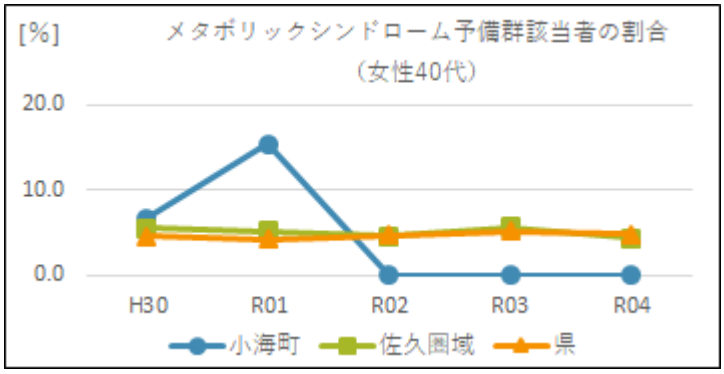
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	17.7	22.4	13.2	12.3	17.1
佐久圏域	15.1	16.1	15.0	13.3	15.1
県	15.9	15.7	16.0	15.7	15.9



女性40代

[%]

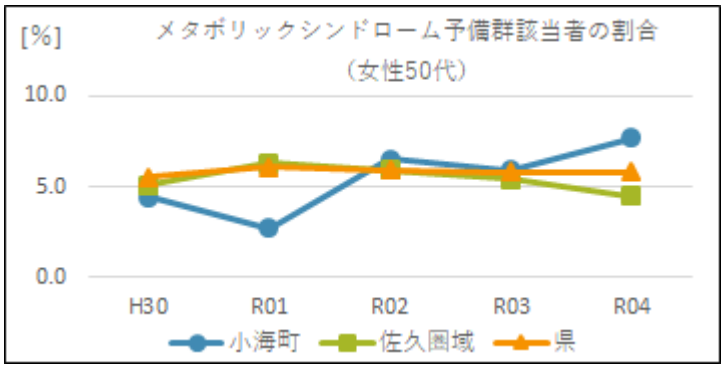
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	6.7	15.4	0.0	0.0	0.0
佐久圏域	5.5	5.2	4.6	5.7	4.3
県	4.6	4.2	4.7	5.2	4.8



女性50代

[%]

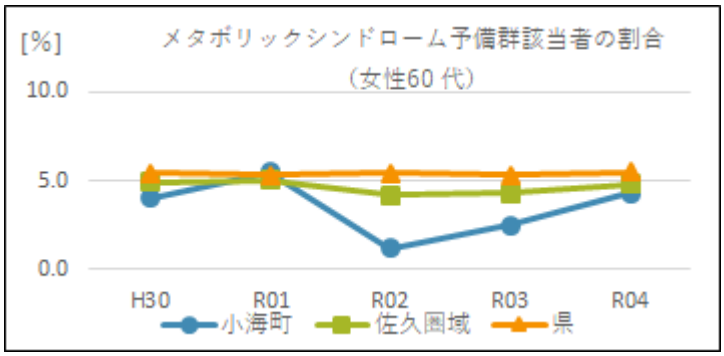
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	4.4	2.7	6.5	5.9	7.7
佐久圏域	5.1	6.3	5.9	5.4	4.5
県	5.5	6.1	5.9	5.8	5.8



女性60代

[%]

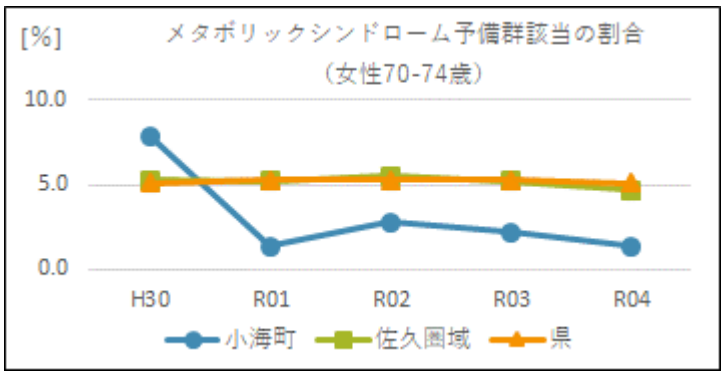
年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	4.0	5.5	1.2	2.5	4.3
佐久圏域	4.9	5.0	4.2	4.3	4.8
県	5.4	5.3	5.4	5.3	5.5



女性70-74歳

[%]

年度	H30	R01	R02	R03	R04
小海町	7.9	1.4	2.8	2.2	1.4
佐久圏域	5.3	5.2	5.5	5.2	4.7
県	5.1	5.3	5.3	5.3	5.1



第３章　健康指標の分析による健康課題の設定

１　健康課題の抽出

小海町は、脳血管死亡率が増加しており、脳出血及び脳梗塞の一人当たり医療費は県平均より高くなっています。脳血管疾患の発症に直結する要因の高血圧有病率が男女ともに増加し、令和４年は県平均より高くなっています。Ⅱ度高血圧以上の者の割合は減少いていますが、重症高血圧のⅢ度高血圧は男性は県平均より高くなっており、高血圧の重症化が医療費等に影響を与えていることが考えられます。

脂質異常症の大きい要因である LDL コレステロール有所見率は令和４年に男性１位・女性５位になっていますが、脂質異常症有病率（総数）は県平均より低い水準であり、脂質異常症のハイリスク軍が多くなっていることが考えらます。

特定健診受診率は男女ともに平成 30 年から約 10%と顕著に低下し、令和４年は県平均より低い水準となっており、健康状態不明者において自覚症状がなく発症及び重症化している可能性があります。

特定保健指導実施率は男性が平成 30 年から約 10%と顕著に低下し、特定保健指導対象者の減少率は男女ともに低下しており、男性は令和４年県平均より低くなっています。このことから、メタボリックシンドローム該当者及び予備軍において適切な医療受診及び生活改善につながっていないことが考えられます。

以上のことをふまえ、脳血管疾患及び高血圧における指標を優先すべき健康課題とし、次いで特定健診受診率向上及び特定保健指導実施率向上、LDL コレステロール有所見率を健康課題とします。

２　第２期データヘルス計画の評価

中長期な目標の評価

目標	目標区分等		保健事業	H28	R1	R4
	短期/中長期	目標値				
脳血管疾患の罹患率減少	中長期	5.3%	脳血管疾患重症化予防	6.3%	5.1%	5.6%
虚血性心疾患の罹患率減少	中長期	1.7%	虚血性心疾患重症化予防	2.7%	2.3%	2.7%
人工透析の罹患率減少	中長期	8.6%	糖尿病性腎症重症化予防	9.6%	9.7%	10.3%
入院医療費の伸び抑制	中長期	伸び率 3%	脳血管疾患重症化予防 虚血性心疾患重症化予防 糖尿病性腎症重症化予防			伸び率 6%

評価

・脳血管疾患については、目標の値に到達はできなかったが、率減少自体は達成した。

・虚血性心疾患、人工透析については、どちらも目標を達成することはできなかった。

・H28 年と比較した入院医療は 6%の伸びで目標を達成することはできなかった。外来の医療費については減少がみられる。

表1　改善すべき全ての健康課題と第2期データヘルス計画の位置づけ

指標番号	健康課題	選定理由	第2期計画の状況				第3期計画
			実施した 保健事業	目標値	R4 実績	達成状況	優先順位
2(2)ア	脳血管疾患死亡率	H30 7.1% → R4 8.0% ここ数年増加傾向にあるため	脳血管疾患重症化予防	なし	8.0%	未達成	7
2(4) ウa	脳出血 一人当たり医療費	R4　3,562 円（県 2,522 円） 県平均より高いため	なし	なし	3,562 円	なし	8
2(4) ウb	脳梗塞 一人当たり医療費	R4　6,755 円（県 5,187 円） 県平均より高いため	なし	なし	6,755 円	なし	9
2(5) ア(エ)	高血圧有病率	H30　　R4 男性 41.6% 32 位 → 43.6% 27 位(県 41.6%) 女性 34.2% 59 位 → 37.1% 29 位(県 35.7%) 県平均より高いため	特定保健指導	減少	増加	未達成	11
2カ (ケ)b	LDL コレステロール 有所見率	R4 男性 58.0% 1 位・女性 61.2% 5 位 県順位 1 位のため	なし	なし	県 1 位	なし	2
2(5) ア(カ)	脂質異常症有病率	R4 総数 35.6% 45 位(県 35.6%) 男性 35.0% 27 位(県 34.1%) 女性 36.3% 57 位(県 39.1%) ハイリスク軍が多くいる可能性があるため	特定保健指導	減少	増加	未達成	3

表2　第3期データヘルス計画　共通評価指標の状況と保健事業

指標番号	共通評価指標	第2期計画の状況					第3期計画
		指標の状況（県・二次医療圏・他市町村との比較等）	実施した保健事業	目標値	R4 実績	達成状況	優先順位
2(7)ア	特定健診受診率	佐久圏域・県平均より低い	特定健康診査	60%	男性 41.6% 女性 47.5%	未達成	1
2(7)イ	特定保健指導実施率	佐久圏域・県平均より高い	特定保健指導	57%	男性 60.7% 女性 75.0%	達成	4
2(7)ウ	特定保健指導の対象者の減少率	男女ともに減少傾向にあり、男性は県平均より低い	特定保健指導	なし	男性 9.4% 女性 27.3%	なし	5
2(6)イ	HbA1c8.0%以上の者の割合	徐々に減少しているが、女性については佐久圏域・県平均より高い	重症化予防	なし	男性 0.6% 女性 0.6%	なし	6
2(6)ア	Ⅱ度高血圧以上の者の割合	徐々に減少してきており、男女ともに佐久圏域・県平均より低い	重症化予防	なし	男性 3.0% 女性 2.2%	なし	10

２　目標設定及び進捗管理

表１で「第３期計画」欄に優先順位を付した健康課題の改善目標について、長中期目標・短期的目標及びアウトカム指標・アウトプット指標に区分し、それぞれ数値目標を設定するとともに、第３期計画期間に実施する保健事業を表３により整理する。

なお、中長期目標は最終年度に達成する数値目標とし、短期目標は毎年度評価する数値目標として進捗管理を行う。

表３　第３期データヘルス計画 目標設定及び進捗管理

優先順位	健康課題	目標区分等			保健事業	R5	R6	R7	R8	R9	R10
		短期/中長期	R4 実績値	目標値							
7	脳血管疾患死亡率	中長期	**8.0%**	5.0%	重症化予防						
8	脳出血 一人当たり医療費	短期	**3,562 円**	3,000 円	重症化予防						
9	脳梗塞 一人当たり医療費	短期	**6,755 円**	5,500 円	重症化予防						
11	高血圧有病率	中長期	40.5%	35%	特定保健指導						
2	LDL コレステロール 有所見率	短期	58.1%	50%	特定保健指導						
3	脂質異常症有病率	中長期	35.6%	25%	特定保健指導						

表４　共通評価指標　目標値の設定及び進捗管理

優先順位	共通評価指標	目標区分等			保健事業	R5	R6	R7	R8	R9	R10
		短期/中長期	R4 実績値	目標値							
1	特定健診受診率	短期	**男性 41.6%** **女性 47.5%**	60%	特定健康診査						
4	特定保健指導実施率	短期	**男性 60.7%** **女性 75.0%**	75%	特定保健指導						
5	特定保健指導の対象者の減少率	短期	**男性 9.4%** **女性 27.3%**	15%	特定保健指導						
6	HbA1c8%以上の者の割合	短期	**男性 0.6%** **女性 0.6%**	0.3%	重症化予防						
10	Ⅱ度高血圧以上の者の割合	短期	**男性 3.0%** **女性 2.2%**	2.0%	重症化予防						

第４章　健康課題・共通評価指標における個別保健事業

１　健康課題における個別保健事業

○個別保健事業の内容（個別保健事業シート）

事業名	（1－1） 重症化予防
目的	健診結果に基づく保健指導の実施により生活習慣病の重症化予防を行い、健康寿命の延命及び医療費の適正化を図る。
事業内容	健診結果より、生活習慣病のリスクがあるものに対し、結果説明会の際、保健師・栄養士が保健指導を実施し、必要な場合には適切な受診を勧奨する。 ・対象者：健診結果より抽出 ・実施時期：特定健診実施後より順次 ・実施方法：訪問、来所、通知、電話等
実施体制	・実施主体：町民課 ・担当職員：保健師 2 名・管理栄養士 1 名・事務職 1 名

○目標の設定

健康課題又は共通評価指標	目標区分等			R5	R6	R7	R8	R9	R10
	短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値						
脳血管疾患死亡率	中長期	アウトカム	5.0%						
脳出血一人当たり医療費	中長期	アウトカム	3,000 円						
脳梗塞一人当たり医療費	中長期	アウトカム	5,500 円						
HbA1c8%以上の者の割合	短期	アウトカム	0.3%						
Ⅱ度高血圧以上の者の割合	短期	アウトカム	2.0%						

○事業内容等の見直し

年度	事業内容の見直し	実施体制の見直し
R6		
R7		
R8		
R9		
R10		
R11		

○個別保健事業の内容（個別保健事業シート）

事業名	（1－2） 特定保健指導事業
目的	特定健康診査の結果に基づき、生活習慣病のリスクを持った人への行動変容をめざす。
事業内容	・対象者：特定保健指導基準該当者 ・実施期間：集団健診：9 月～10月　次回健診を受ける前までに最終評価を完了する。 ・実施方法：訪問、来所、個別結果説明会または報告会にて面談を実施 ・対象者抽出：健康カルテ
実施体制	・実施主体：町民課 ・担当職員：保健師 2 名・管理栄養士 1 名・事務職2名 ・関係機関等：健康管理センター

○目標の設定

健康課題又は共通評価指標	目標区分等			R5	R6	R7	R8	R9	R10
	短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値						
高血圧有病率	中長期	アウトカム	35.0%						
LDL コレステロール有所見率	短期	アウトカム	50.0%						
脂質異常症有病率	中長期	アウトカム	25.0%						
特定保健指導実施率	短期	アウトカム	75.0%						
特定保健指導の対象者の減少率	短期	アウトカム	15.0%						

○事業内容等の見直し

年度	事業内容の見直し	実施体制の見直し
R6		
R7		
R8		
R9		
R10		
R11		

○個別保健事業の内容（個別保健事業シート）

事業名	（1－3） 特定健康診査事業
目的	生活習慣病予防のための保健指導を必要とする者を把握する。
事業内容	・対象者：40 歳～74 歳の小海町国民健康保険加入者 ・実施期間：集団健診：9 月～10月 （小海町総合センター） ・実施方法：毎年 9 月～10 月に集団健診（小海町総合センターにて）を実施。対象者全員に事前に受診勧奨を行う。 ・対象者抽出：健康カルテ
実施体制	・実施主体：町民課 ・担当職員：保健師 2 名・管理栄養士 1 名・事務職2名 ・関係機関等：健康管理センター

○目標の設定

健康課題又は共通評価指標	目標区分等			R5	R6	R7	R8	R9	R10
	短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値						
特定健診受診率	短期	アウトカム	60.0%						

○事業内容等の見直し

年度	事業内容の見直し	実施体制の見直し
R6		
R7		
R8		
R9		
R10		
R11		

２　特定健診・特定保健指導の実施計画

１．第４期特定健診等実施計画について

保険者は、高齢者の医療の確保に関する法律第 19 条に基づき、特定健康診査等基本指針（以下「基本指針」）に即して、特定健康診査等実施計画（以下「実施計画」）を定めます。

第一期及び第二期は５年を一期としていたが、医療費適正化計画が６年一期に改正されたことを踏まえ、第三期以降は実施計画も６年を一期として策定します。

２．目標値の設定

	令和 6 年度	令和 7 年度	令和 8 年度	令和 9 年度	令和 10 年度	令和 11 年度
特定健診実施率	50%	52%	54%	56%	58%	60%
特定保健指導実施率	65%	67%	69%	71%	73%	75%

３．対象者の見込み

		令和 6 年度	令和 7 年度	令和 8 年度	令和 9 年度	令和 10 年度	令和 11 年度
特定健診	対象者数	780 人	750 人	720 人	690 人	660 人	630 人
	受診者数	390 人	390 人	380 人	380 人	370 人	370 人
特定保健指導	対象者数	40 人	39 人	38 人	37 人	36 人	35 人
	受診者数	26 人	26 人	27 人	27 人	28 人	28 人

４．特定健診の実施

（1）実施方法

健診については、厚生連佐久総合病院に委託します。

①集団健診（小海町総合センター）

②個別健診（人間ドック通年）

（2）実施項目

糖尿病等の生活習慣病、特に内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の該当者や予備軍を減少させるため、国が定めた項目に加え、追加の検査（HbA1ｃ・血清クレアチニン・尿酸・尿潜血）を実施します。また、血中脂質検査の LDL コレステロールについては、中性脂肪が 400 mg/dl 以上又は食後採血の場合は non-HDL コレステロールの測定に変えられます。（特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準第 1 条 4 項）

（3）実施時期

10 月（集団健診）に実施します。

（4）実施形態

特定健康診査は、個別健診及び集団健診を、外部委託基準により委託して実施します。

（5）特定健診委託基準

高齢者の医療の確保に関する法律第 28 条、および実施基準第 16 条第 1 項に基づき、具体的に委託できるものの基準については厚生労働大臣の告示において定められています。

（6）健診実施機関リスト

特定健診実施機関については、長野県国保連合会（市町村）のホームページに掲載されています。　　（参照）URL：https://www.kokuho-nagano.or.jp

(7)代行機関

特定健診に係る費用の請求・支払い代行は長野県国民健康保険団体連合会に事務処理を委託します。

（8）健診の案内方法・健診実施スケジュール

実施率を高めるためには、対象者に認知してもらうことが不可欠であることから、受診の案内の送付に関わらず、医療保険者として加入者に対する基本的な周知広報活動について、どのように行う予定なのか記載します。

6 月～	小海分院、小海診療所受診者に担当医より受診勧奨
8 月上旬	集団健診チラシ配布(保健推進委員が全戸配布)
8 月下旬	集団健診申し込み締め切り
10 月	特定健診の実施
11 月	結果報告会の開催
12 月下旬	特定健診未受診者抽出

５．特定保健指導の実施

(1)実施方法

訪問、電話、面接、通知、教室において保健指導を実施します。

(2) 実施期間

通年で実施します。

(3) 実施形態

小海町町民課社会福祉係及び保健係が連携して行います。

※効果的・効率的に実施できるよう随時役割分担を相談・検討します。

(4) 実施場所

自宅（訪問)、面接・電話（小海町役場）

(5) 保健指導の案内方法・実施スケジュール

6 月～	小海分院、小海診療所受診者に担当医より受診勧奨
8 月上旬	集団健診チラシ配布(保健推進委員が全戸配布)
8 月下旬	集団健診申し込み締め切り
10 月	特定健診の実施、保健指導対象者の抽出
11 月	結果報告会の開催、健診結果に保健指導勧奨の通知、保健指導対象者への面会、電話
12 月下旬	特定健診未受診者抽出、次回健診への受診勧奨

６．個人情報の保護

(1)基本的な考え方

特定健康診査・特定保健指導で得られる健康情報の取り扱いについてｈ、個人情報の保護に関する法律および小海町個人情報保護条例を踏まえた対応を行います。

また、特定健康診査を外部委託する際は、個人情報の厳重な管理や、目的外使用の禁止等を契約書に定めるとともに、委託先の契約状況を管理します。

(2)特定健診・保健指導の記録の管理・保存期間について

特定健康診査・特定保健指導の記録の管理は、特定保健診査等データ管理システムで行います。

７．結果の報告

実績報告については、特定健診データ管理システムかわ実績報告用データを作成し、健診実施年度の翌年度 11 月 1 日までに報告します。

８．結果の報告

高齢者の医療の確保に関する法律第 19 条第 3 項（保険者は、特定健康診査等実施計画を定め、又はこれを変更したときは、遅延なく、これを公表しなければならない）に基づく計画は、小海町ホームページ等への掲載により公表、周知する。

３　その他の保健活動

１．地域包括ケアの推進

被保険者が住み慣れた地域で安心安全に暮らすことが出来るよう、地域包括ケアの充実を図り、地域の実態把握や課題分析を関係機関と共有し、連携を図りながら事業を推進します。

２．高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施

生活習慣病等の重症化予防と生活機能維持の両面にわたり後期高齢者の保健事業を効果的かつ効率的に実施することを目的に「医療保険制度の適正かつ効率的な運営を図るための健康保険法等の一部を改正する法律」が令和２年度に施行され、町では令和５年度から長野県後期高齢者医療広域連合からの委託を受け、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業を開始しており、保健事業の切れ目のない取組を推進します。

第５章　計画の評価・見直し

１．令和８年度中間評価

令和８年度は計画実施から中間年度となるため、表３及び表４で設定した健康課題及び共通評価指標の目標値の達成状況について中間評価を行います。

なお、短期目標に加え、中長期目標についても最終年度における目標値の達成に向けた進捗管理が必要であることから中間評価の対象とします。

表３の健康課題及び表４の共通評価指標の数値目標に対する令和７年度の状況を表５及び表６にそれぞれ記載し、目標値が未達成の場合は、未達成の要因及び改善策等を記載します。

また、達成している場合は現状の取組を継続することとし、未達成の要因等の記載は不要とします。

表５　第３期データヘルス計画　健康課題における中間評価

優先順位	健康課題	目標区分等			R7 の状況	評価	未達成の要因	改善策等
		短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値				
7	脳血管疾患死亡率	中長期	アウトカム	5.0%				
8	脳出血 一人当たり医療費	短期	アウトカム	3,000 円				
9	脳梗塞 一人当たり医療費	短期	アウトカム	5,500 円				
11	高血圧有病率	中長期	アウトカム	35.0%				
2	LDL コレステロール有所見率	短期	アウトカム	50.0%				
3	脂質異常症有病率	中長期	アウトカム	25.0%				

表６　共通評価指標における中間評価

優先順位	健康課題	目標区分等			R7 の状況	評価	未達成の要因	改善策等
		短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値				
1	特定健診受診率	短期	アウトカム	60.0%				
4	特定保健指導実施率	短期	アウトカム	75.0%				
5	特定保健指導の対象者の減少率	短期	アウトカム	15.0%				
6	HbA1c8%以上の者の割合	短期	アウトカム	0.3%				
10	Ⅱ度高血圧以上の者の割合	短期	アウトカム	2.0%				

２．令和１１年度最終評価

令和 11 年度は計画終期を迎えるため、表３及び表４で設定した健康課題及び共通評価指標の目標値達成状況について最終評価を行います。

目標値が未達成の場合、未達成の要因及び第４期計画の方向性を記載します。

表３の健康課題及び表４の共通評価指標の数値目標に対する令和 11 年度の状況を表７及び表８にそれぞれ記載し、目標値が未達成の場合は、未達成の要因及び改善策等を記載します。

なお、達成している場合は、現状の取組を継続することとし、未達成の要因等の記載は不要とします。

表５　第３期データヘルス計画　健康課題における中間評価

優先順位	健康課題	目標区分等			R10 の状況	評価	未達成の要因	改善策等
		短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値				
7	脳血管疾患死亡率	中長期	アウトカム	5.0%				
8	脳出血 一人当たり医療費	短期	アウトカム	3,000 円				
9	脳梗塞 一人当たり医療費	短期	アウトカム	5,500 円				
11	高血圧有病率	中長期	アウトカム	35.0%				
2	LDL コレステロール有所見率	短期	アウトカム	50.0%				
3	脂質異常症有病率	中長期	アウトカム	25.0%				

表６　共通評価指標における中間評価

優先順位	健康課題	目標区分等			R10 の状況	評価	未達成の要因	改善策等
		短期/中長期	アウトカム/アウトプット	目標値				
1	特定健診受診率	短期	アウトカム	60.0%				
4	特定保健指導実施率	短期	アウトカム	75.0%				
5	特定保健指導の対象者の減少率	短期	アウトカム	15.0%				
6	HbA1c8%以上の者の割合	短期	アウトカム	0.3%				
10	Ⅱ度高血圧以上の者の割合	短期	アウトカム	2.0%				

第６章　計画の公表・周知

第３期計画について、被保険者及び保健医療関係者等の理解を促進するため、ホームページ等を通じて公表し周知を図り、保健事業を実施します。

第７章　個人情報の取り扱い

個人情報の取り扱いについては、小海町個人情報保護条例、個人情報の取り扱いに関する法律及びガイドライン等に基づく対応を基本とします。

また、健診及び保健事業等を外部に委託する際には、個人データの盗難・紛失等を防ぐための管理方法及び目的外使用の禁止等を契約書に定めるとともに、委託先においても個人情報の適切な取り扱いがされるよう管理します。

小海町国民健康保険

第３期保健事業実施計画（データヘルス計画）

第４期特定健康診査等実施計画

発行日／令和６年４月　発行／小海町　町民課