

小海町 公民報



町花・サラサドウダンツツジ



世界初演 小海オペラ劇場『くじらの夫婦』
2025年11月9日 小海小学校体育館 来場者350人

もくじ

町長年頭所感	2 ~ 3 ページ
公民館長新春あいさつ	3 ページ
羅針盤	3 ページ
新年特集・年男、年女	4 ~ 5 ページ
みんなの楽集館	6 ページ
第33回人権を考える町民の集い開催	7 ページ
人権に関する標語	7 ページ
教育委員会だより	8 ~ 9 ページ
町の広報	10 ~ 21 ページ
やすらぎ園だより	22 ~ 23 ページ
美術館ニュース	24 ページ
フォトニュース	24 ページ
小海の自然	24 ページ

令和7年12月1日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数	1,956戸	(-1)
人 口	男性 2,043人	(-35)
	女性 2,095人	(-46)

第
564
号

発行日 令和8年1月1日
発行者 小海町公民館
編集者 小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里285番地
T E L 0267-92-4391
印刷所 田中活版株式会社

早いもので、町民の皆様方にご支援とご協力いただきました二期八年が経とうとしております。「元気な小海町」を公約に掲げ、「挑戦・新鮮・実行」を合言葉に、様々な事業や課題に真摯に向き合い取り組んでまいりました。コロナ禍の緊急事態宣言で活動ができなかつた期間もありましたが、この間、町民の皆様や議会の皆様方のご意見や力強い

員が選出されました。議員のなり手不足が話題となる中、当町については十五名が立候補し選挙戦が繰り広げられ、二十歳代の議員が誕生し活気に満ちた議会構成となりました。議員の皆様方のご活躍を心よりご祈念申し上げます。

また、国政におきましては、十月二十一日高市早苗氏が内閣総理大臣に選出され、憲政史上初めて女性の

月に兵庫県の丹波市（たんぱし）で四十一・二度、二度目は八月に群馬県の伊勢崎市で四十一・八度でした。佐久地域においては八月では観測史上最高となる三十七度を記録するなど猛暑に見舞われました。当町においても高温続きで高原の冷涼な気候が崩れつづります。

物を増築します。児童館は三歳未満の通園していない親子が午前中「子育て支援センター」として、午後は「放課後児童クラブ」として小学生が一日に三十人～五十人、月に約千人前後の皆様が活発に利用されております。増築後は授乳室や相談室など備えるほか屋内の滑り台、ネットトランポリンなどの遊具が充実します。広々とした空間で安

し、月二万円を支給する「在宅育児世帯応援事業」を昨年四月から行っています。親子の愛情形成の構築が大切と考えております。

福祉関係では、令和八年度から九年度に「障がい者・高齢者等の住まい」を小海駅から約三百m程北側に位置するJR小海線の隣接地に十戸程度建設してまいります。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる住

「マンズ」の圃場から昨年秋に約千kgの収穫があり、产地化の目途が立つて参りました。今年の夏には商品化し、町民の皆さんに提供で、きる見込みでございます。

これら的新規事業につきましては、国の地方創生第二世代交付金を利用して実施してまいります。関東地方整備局や内閣府、財務省など国の各機関に積極的に連絡・要望をし、計画に沿



小海町長
黒澤弘

飛躍 新たに一步を！

首相が誕生いたしました。

異常気象が続く中で、従事する皆様の苦労は尽きなかつたとお察しいたします。本年は苦労が報われる年となるよう願うところでござります。

このような中、子育て・教育関係におきましては、令和七年度の最も大きな事

員会に「こども課」を設置し、保育園と小学校の連携強化を行つたところであります。また、本年四月には「こども家庭センター」を立ち上げ、教育・福祉・保健分野の連携をさらに強化し、母子手帳交付から成人までの包括的な支援を充実し、

歩道の整備や、ちびっこ広場の遊具の充実を行い、町の中心街に近い「近隣公園」として充実を図つてまいります。松原湖高原におきましても「八峰公園」としてフィールドアスレチックや、わみのやち自然園、スケートセンターなどの再

関係の販売状況につきましては、出荷が始まつたばかりの五月下旬からレタス、サニーレタス、白菜などが廃棄となり八月上旬まで、価格が低迷しました。干ばつの影響により、お盆を境に急に品薄となり価格が高騰しましたが、資材の高騰と異常気象が続く中で、従事する皆様の苦労は尽きなかつたとお察しいたします。本年は苦労が報われる年となるよう願うところでござります。

このような中、子育て・教育関係におきましては、令和七年度の最も大きな事業であります児童館の増築を行つております。現在のなかよし児童館の千曲川寄りに既存より若干大きな建物を増築します。児童館は三歳未満の通園していない親子が午前中「子育て支援センター」として、午後は「放課後児童クラブ」として小学生が一日に三十人～五十人、月に約千人前後の皆様が活発に利用されております。増築後は授乳室や相談室など備えるほか屋内での滑り台、ネットトランポリンなどの遊具が充実します。広々とした空間で安

全に利用していただけるよう整備を進めてまいります。また、小・中学校におきましては、近年の教員不足に対し、町費あるいは組合費の講師を積極的に採用し、子どもたち一人ひとりに合った学びの場を提供するとともに、昨年四月に教育委員会に「こども課」を設置し、保育園と小学校の連携強化を行つたところであります。ですが、本年四月には「こども家庭センター」を立ち上げ、教育・福祉・保健分野の連携をさらに強化し、母子手帳交付から成人までの包括的な支援を充実し、子どもたちの将来に渡る礎を築いてまいります。その他保育園を利用せず「在宅子育て」として子育てされている家庭に対し、月二万円を支給する「在宅育児世帯応援事業」を昨年四月から行つております。親子の愛情形成の構築が大切と考えております。

まいを目指す事業であり、障がいをお持ちの方の自立した生活を支援するとともに、孤立しがちな高齢者の居住空間とコミュニケーションの場を提供できるよう整備するものです。

また、公園整備事業につきましては、土村公園の遊歩道の整備や、ちびっこ広場の遊具の充実を行い、町の中心街に近い「近隣公園」として充実を図ってまいります。松原湖高原においても「八峰公園」としてフィールドアスレチックや、わみのやち自然園、スケートセンターなどの再整備を行っていきます。

令和二年度から取り組んでおりますワイン用ブドウの栽培につきましては、「ノーマンズ」の圃場から昨年秋に約千kgの収穫があり、地化の目途が立つて参りました。今年の夏には商品化し、町民の皆さんに提供であります。これらの新規事業につきましては、国の方針創生第2世代交付金を利用して実施してまいります。関東地方整備局や内閣府、財務省など国の各機関に積極的に陳情・要望をし、計画に沿

つた事業実施となるよう財源確保に努めてまいります。

秋の十一月九日には、クジラの夫婦オペラ公演が小海小学校体育館で盛大に開催しました。来場客三百五十人、出演者四十人、オーケストラ四十人、ステージ

タツフ約七十人を含め総勢約五百人が集結し熱氣にあふれた公演であり、くじらの物語にあわせ西下航平先生にオリジナル曲を作曲していただき、当町初のフルオーケストラにて上演、多

多くの町民の皆さんに参加いただき、幻想的な空間を体感していただきました。実行委員会をはじめ、携わっていただきましたすべての方々に感謝申し上げます。町民の皆様お一人おひとりが、生きがいを感じる町

づくりのため、これまでの実績を活かしつつ、国や県とのパイプをより太くし、長期振興計画の後期計画に掲げた事業の実施と、課題の解決に心血を注ぎ、引き続き元気な町づくりに取り組む所存ですのでよろしく

お願い申し上げます。
結びにあたり、町民の皆様方のご健康とご多幸をお祈り申し上げ新年のごあいさついたします。

令和七年は話
録的猛暑や九州
・首都圏の豪雨
災害、大船渡の
山林火災など、
自然災害が社会
に深い影響を及
ぼした年であった。気候変
動の現象は農業や観光を痛

新春あいさつ

公民館長

あいさつ

小海町公民館長

鷹野清



新年あけましておめでとうございます。新しい年を迎えて、町民の皆さんに心からお祝い申し上げます。

旧年中は、公民館のさまざまな活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。地域のまとめ役としてご尽力くださっている分館の役員の皆さんをはじめ、日頃より支えてくださる多くの方々に厚くお礼申し上げます。

昨年も、分館を中心を開催されたソフトボール大会やカローリング大会など、地域の交流の場がたいへん盛り上りました。子ども

からご高齢の方まで、世代をこえて一緒に楽しむ姿があちらこちらで見られ、笑い声と応援の声が絶えませんでした。

ソフトボールでは白球を追いかける真剣なまなざしの中にも笑顔があり、カローリングでは思い通りにストーンが滑った瞬間に歎声があがる——そんな光景にスポーツがもたらす「元気」と「つながり」の力を感じました。

スポーツには、体を動かす喜びはもちろんのこと、世代や立場をこえて人と人とのつなぐ大きな力があり

合いの中から、新しい糸や信頼が生まれています。試合をきっかけに知り合った人たちが、後に別の活動でも協力し合う姿を見かけることもあります。まさにスポーツは、地域を元気にし、人の輪を広げる、地域づくりの原動力だと感じています。

同世代の仲間や、時には親子三世代が一緒に笑い合うそんな場面が日常的に生まれることこそ、公民館ならではの魅力です。

スポーツ以外にも、文化や芸術、趣味などを楽しむグループが数多くあります。手芸や音楽、歴史、料理など、それぞれの関心を生かして活動しながら、そこでも世代をこえた交流が生まれています。年齢や経験に関係なく、誰もが「教える人」「学ぶ人」になれるのが公民館の良さです。

学びや活動の場は、学校や講座の中だけではあります。日々の暮らしの中で、人と関わり、地域に関わること自分が大切な学びだと思います。公民館は、そんな「日常の学び」と「人とのつながり」を支える場所であり続けたいと願っています。

「ことを始めてみたい」一地域で何か役に立てるることを探している」といった思いがありましたら、ぜひお気軽にお声がけください。新しいグループづくりや企画も大歓迎です。

地域には、年齢をこえたふれあいや助け合いの中に、豊かさと温かさがあります。これからも、公民館が皆さんの笑顔と交流の拠点となり、心も体も元気になれる場所でありたいと思います。

本年が皆さんにとって健やかで穏やかに笑顔が広がる一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

国の政権交代や通商政策の変化が世界経済に波及し、私たちの暮らしにも間接的な影響を与えた。一方、大阪万博では、持続可能な社会や先端技術の可能性が示され「変化を受け止める年」だつたと感じる。生成AIや環境技術の進展は、人口減少が進む地域においても新たな可能性を開き、自然環境や文化資源を活かした取り組みは未来を形づくる力となる。小さな町だからこそできる挑戦を積み重ね、未来への希望を育み令和八年は「変化を活かす年」にしたい。

羅針盤

録的猛暑や九州
・首都圏の豪雨
災害、大船渡の
山林火災など、
自然災害が社会

自然災害が社会に深い影響を及ぼした年であった。気候変動の現実は農業や観光を通じて地方にも直結し、地域社会の防災力と持続可能な暮らしの重要性を改めて認識させた。経済面では金融政策に転換が訪れた。株価は最高値を更新したが、物価高は生活に重くのしかかり、地方においてもその影響は大きい。国際的には米国の政権交代や通商政策の変化が世界経済に波及し、私たちの暮らしにも間接的な影響を与えた。一方、大阪万博では、持続可能な社会や先端技術の可能性が示され「変化を受け止める年」だったと感じる。生成AIや環境技術の進展は、人口減少が進む地域においても新たな可能性を開き、自然環境や文化資源を活かした取り組みは未来を形づくる力となる。小さな町だからこそできる挑戦を積み重ね、未来への希望を育み、令和八年は「変化を活かす年」にしたい。

みんなの楽集館



KKベースボールクラブ 長野県ティーボール大会 優勝！

11月16日(日) 長野オリンピックスタジアムにおいて「第3回長野県ティーボール大会」が開催され、公民館登録グループのKKベースボールクラブが予選リーグ、決勝トーナメントで5試合を制し、見事優勝を果たしました。年間を通じて練習を重ねた結果、勝ち取った初優勝です。冬期も練習をしており、クラブ員を随時募集しています。お問い合わせは北牧楽集館までお願いします。



KKベース
ボールクラブ
Instagram



1月・2月の生涯学習事業

○催事	○体育行事	○その他教室
1月3日(土) 令和8年二十歳の集い 小海町総合センター	第75回松原湖スケート 大会 小学生の部	1月12日(月) 手芸教室
1月29日(木) ○保育園移動図書	第28回松原湖高原 スケートセンター杯	2月1日(日) 親子スケート教室
1月6日・ 17日(火) 20日(火)	2月3日・ 23日(月) スキー教室	2月5日・ 19日(木) 写真展
松原湖観光案内所 電話 93-12005 水曜日休館	小海小学校四年一組 ひとりひとりの小海町 が撮影した作品展示	2月2日(月)～2月22日(日) 「ギャラリー創 からのお知らせ

今月の図書館 新刊ピックアップ

■「驚異の都市工学 家康が創った『江戸』」 斎藤勝裕

この本は、徳川家康が江戸という都市を創る為に手掛けたインフラ整備について書かれています。河川整備、埋め立て工事、流通網整備、町の制度、防災対策、中でも飲料水の確保は最優先事項、川の工事は最初期から推進した事が印象的です。人口100万人の江戸は、同時代の他国と比べ衛生管理力が非常に高い大都市でした。それを可能にした家康の基盤整備に興味が湧くこと間違いないし。説明が長くなく、読み進めやすいのもお薦めです。

■吾も老いの花 阿川佐和子

ある男性作家に、女性はあまり持っていないのでは?と言われた「老人力」。しかし“それ”は昔から女性が処世術として既に身に着けてきたものを感じる筆者。

頭も体も若い頃のように動いてくれなくなる“老い”を慈しみ、笑いと共に女性の『老人力』を発揮しながら、出来ない事を数えるより「年を取るのが初めてだから!」と明るく年を重ねる…読者自身もそんな楽しみを探せるエッセイ。



第33回 人権を考える町民の集い開催

NPO法人こどもソーシャルワークセンター 理事長 幸重 忠孝 さん

「ひとりぼっちのないまちづくり ～生きづらさを抱えるこども・若者たち～」



11月23日(日)、第33回「人権を考える町民の集い」が小海町総合センターにおいて開催されました。連休中にもかかわらず、学校や公民館関係者をはじめ、小さなお子さん連れのご家族など多くの皆さまにご参加いただきました。

当日は、NPO法人こどもソーシャルワークセンターの理事長として活

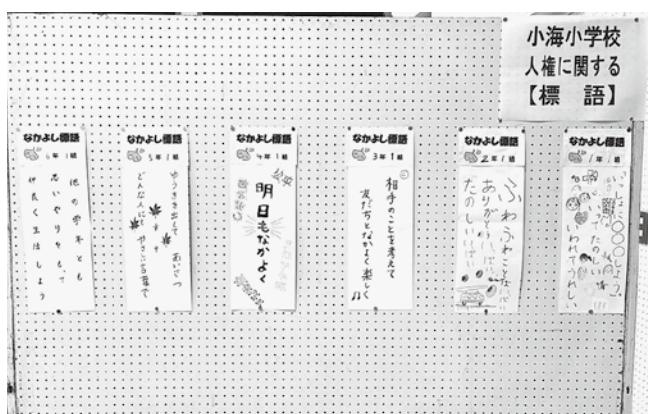


動されている幸重忠孝（ゆきしげ ただたか）さんを講師にお迎えしました。虐待・貧困・ヤングケアラー、不登校やいじめ、発達課題など、さまざまな生きづらさを抱えるこども・若者をどのように支え、居場所をつくっていくかについて、具体的な事例を交えながら分かりやすくお話しいただきました。参加者からは、「地域の支え合いの重要性を改めて感じた」といった声が寄せられており、人権について深く学び合う時間となりました。



また、会場には小海小学校、小海中学校の皆さんのが考へた人権標語が掲示され来場者の目を引いていました。たくさん並べられた標語には日頃の学習を通して感じた思いや願いが込められており、児童生徒ならではの視点にドキッとするものがありました。来年も標語を掲示させていただきますのでご来場の際はぜひご覧ください。

人権に関する標語



教育委員会だより
教育こうみ

共育の広場

Vol.90

…1月号…

小海小学校 最近の様子から

11月9日(日)に本校体育館にてオペラ「くじらの夫婦」の公演が行われました。子ども達もよく知っている民話「くじらの夫婦」を題材にした曲で、プロのオーケストラに地元の方や子ども達も合唱に加わり、素晴らしい演奏会でした。

今回の公演前に、会場の装飾の一部となる「小海ボール」を全校児童で制作しました。透明なカプセルに海や山をイメージした物を入れ、子ども達が感じる世界をカプセルの中に創ることができました。地元に伝わる民話から生まれた音楽に触れる事ができ、改めて小海の大事な宝物に出会えたことを感じました。

また17日(月)には5、6年生の「キャリア授業」(次世代起業家育成塾)が行われました。今年は、中込カメラさん、マルノ建築さん、(株)ノーマンズさん、木花さん、Angeさんの5つの企業の方に来ていただきました。実際の写真スタジオと同じ環境でカメラ撮影をしたり、かんなを使って木を削ったり、その職業ならではの仕事の一部を体験することができました。体験後のアンケートでは「自分がやったことのないことができてよかった」「思ったより難しかったけど楽しかった」「想像以上にどれも楽しくていいお仕事だと思った。この経験をいかして自分の将来の夢をかなえたい」などの感想がありました。10年後、20年後に自分はどんな仕事をしたいのか、一度考えてみる機会になったかと思います。

小海中学校 生徒会・部活動の引き継ぎの時期となりました



生徒会の引継ぎの時期になりました。11月14日に、生徒会選挙立会演説会と投票を行いました。会長候補2名、副会長候補4名による選挙となりました。どの候補者も実に立派で堂々とした演説でした。自分の目指す生徒会、小海中学校のビジョンを持ち、願いを発表できていました。その後の投票も整然と行われ、新しい正副生徒会長が決まりました。これからの新しい小海中がいかに成長していくのかとても楽しみです。

また、部活動も2年生中心の活動となり、新人大会に参加しました。10月から11月の毎週末に種目ごとに開催となり、自分たちの力を存分に発揮してきました。南佐久の地域展開したチームですが、チームワークがよく、素晴らしい活躍をしてくれました。結果については、学校だよりやホームページでお知らせします。今後は吹奏楽部のアンサンブルコンテストと冬季スポーツの大会が始まります。引き続き、応援をお願いします。



今!小海高校 地域に学び、仲間と楽しむ秋の思い出

1年生は、小海町と佐久穂町の事業所で11月6日にインターンシップを行いました。生徒たちは地域に根ざした仕事を体験し、普段の学校生活では味わえない貴重な学びを得ました。仕事の現場で多世代の方々と交流する中で、「普段利用する場所が、多くの人の努力で支えられていることを知った」「地域の方々との会話が楽しかった」といった声が聞かれました。この体験を通じて、社会の一員としての役割や、事業所が果たす「学びと交流の拠点」としての重要性を実感し、進路や地域活動への関心を深めるきっかけとなったことだと思います。ご協力いただいた地域の皆様に心より感謝申し上げます。



また、3学年は11月13日に焼き芋大会を開催しました。前週には環境整備作業として学校周辺の落ち葉清掃を行い、準備を整えました。当日は火を囲み、芋が焼けるのを待ちながら持ち寄ったおやつを楽しみ、笑顔あふれる時間を過ごしました。焼き芋の甘い香りとともに、卒業が近づいていることを感じながら、仲間と過ごすひとときの温かさを改めて大切に思う時間となりました。

教育委員会情報 12月

●町教育委員会、中学校組合教育委員会12月合同定例会

(令和7年12月18日)

・令和8年度予算要求の概要について確認しました。



熱い共育人

vol.88

小海小学校

保健室

中島 香奈



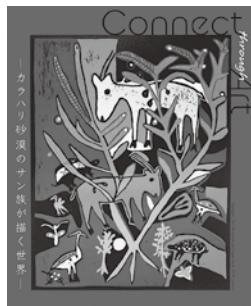
昨年度よりお世話になっております、小海小学校保健室の中島香奈です。出身は小海町の隣、南相木村です。子どもの頃、出かけるたびに上の道から眺めていた小海小学校。冬になると通っていた松原湖スケートセンター。そんな懐かしい思い出もある小海町で、働かせていただいていることに喜びを感じています。

「けがしちゃった…」「おなかが痛くて…」「先生、きいて！」保健室にいると、子どもたちからのいろいろな声が聴こえきます。中には、捕まえた虫やトカゲ、きれいな花を見せに来てくれる人もいます。また、休み時間には校庭から元気に遊ぶ声が聴こえます。暑い日も寒い日も学年をこえて声をかけ合ってサッカーをしている姿に感心しながら、ケガがありませんようにと願い見守る毎日です。

そんな小海小学校で過ごす子どもたちは、素直で優しい頑張り屋だと思います。保健室にいる人に、大丈夫？と声をかけられる人、けがをした子を背負って連れてきてくれる人、泣いている子に代わって説明をしてくれる人…たくさんの優しい姿をこれまで見てきました。また、キラキラした目でいろいろなことを知ろうとする素直さ、自分の役割をしっかりこなそうとする頑張り屋さんなど、言い尽くせないほどたくさんのすばらしい姿ばかりです。これからどんな姿が見られるのか楽しみにしながらも、微力ではありますが、日々成長していく子どもたちの心に寄り添えたらと思います。

ともに暮らす、つながる ~地域の多文化共生推進~

多文化共生アート展：アートを通じてつながる



11月29日から12月22日まで、小海町高原美術館にて、多文化共生をテーマにしたアート展「Connect through Art — カラハリ砂漠のサン族が描く世界」が開催されました。本展は、国や文化、言語、さらには身体や感覚の違いを越えて、人と人が“つながる”ことを目指して企画されたものです。

アート鑑賞は、言葉に頼らず、心で「感じる」ことで相手の世界を理解し、つながることを可能にしてくれます。今回の展示では、「異なる文化や価値観を理解し合い、互いを尊重しながら共に生きていく」という多文化共生の理念を、アートを通して来場者に体感していただくことを目的としました。

展示作品は、アフリカ・ボツワナ共和国に暮らすサン族のアーティストたちが参加する「クル(Kuru) アートプロジェクト」の版画や油絵を中心に、現地の工芸品（椰子の葉で編まれたバスケットや、ダチョウの卵殻を使ったアクセサリー）なども紹介されました。サン族は太古からカラハリ砂漠で狩猟採集を営んできた人々で、自然と深く結びついた暮らしの中で独自の精神性と世界観を育んできました。作品には、身近な動植物や祖先から伝わる神話、砂漠の大地の気配が鮮やかに描かれ、小海から遠く離れたアフリカの息づかいが力強く伝わってきました。

また、本展は長野県主催の障害者アート展「ザワメキアート」と同時開催されました。障がいのある方々とサン族のアーティストには、どちらも「正規の美術教育にとらわれず、自分の内側から生まれるままに表現する」という共通点があります。こうした“生の芸術（アール・ブリュット）”を通して、文化や環境が異なっても、人の内面から湧き上がる創造性には普遍性があることを感じることができます。

今回の展示内容の一部は、1月中も北牧楽集館の展示スペースで引き続きご覧いただけます。また、小海図書館では展示と連動し、南部アフリカに関する書籍を企画コーナーで紹介・貸し出ししています。今回のアフリカのアートとの出会いをきっかけに、今後さらに他の国や地域の文化にも関心を広げていただき、地域の多文化共生の取り組みへとつながっていくことが期待されます。



広報こうみ

第212号

<http://www.kouumi-town.jp/>E-mail kouumi@kouumi-town.jp

地区懇談会を開催しました



(11月14日 第5分館 本間公民館の様子)

もくじ

地区懇談会を開催しました	10
町税等納期のお知らせ／税務署からのお知らせ	11
令和7年度 老人の日記念事業 100歳を迎える皆さんに記念品贈呈	11
おいでよ佐久穂 イベント情報	12
がん検診（子宮総合検診、乳房検診）の受診はお済みですか？	13
歯周病検診の受診はお済みですか？	13
子ども・子育て支援金制度が開始します	14
お気軽にお問い合わせください	15

マイナ保険証と資格確認書の使い方について	15
映画 上映会のお知らせ	16
し尿・浄化槽汚泥くみ取り料金改正のお知らせ	17
小海町カラマツ林整備嵩上補助事業のお知らせ	17
令和7年度 冬季自衛官等募集案内	17
八峰の湯からのお知らせ	18
子育て支援だより	19～21
やすらぎ園だより	22～23



町税等の納期のお知らせ（令和8年1月～2月の納期は下記のとおりです）

口座振替日	町 県 民 税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者 医療保険料
1月26日(月)		7期	7期	7期
2月26日(木)		8期	8期	8期

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

また、窓口納付の方につきましては、**納期限は各納付月の月末**となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと、督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

税務署からのお知らせ

■令和7年分の所得税・個人消費税・贈与税について税務署での相談をご検討の方へ

令和8年1月5日(月)から2月13日(金)までは、佐久税務署内に確定申告会場はありません。

自宅にて、国税庁HPにある確定申告書等作成コーナーからのスマート申告等をご検討下さい。

申告に
困った時は

確定申告書等
作成コーナー



動画で見る
確定申告



チャットボット
「ふたば」



■確定申告会場開設期間

確定申告会場開設期間は令和8年2月16日(月)から3月16日(月)までです。確定申告会場での相談は、国税庁LINE公式アカウントによるオンライン事前予約をお願いします。なお、会場において当日受付も行っておりますが、当日の相談枠に限りがありますので、オンライン事前予約をご利用下さい。

※土・日・祝日は申告相談を行っておりません。

※確定申告会場ではマイナンバーカードを使用したスマート申告を行っています。

※確定申告会場開設期間以外は事前予約制です。予約なくお越し頂いても対応できません。

【来署する際にご持参いただくもの】

- お使いのスマートフォン
- マイナンバーカード及び設定したパスワード 2種類 (数字4桁のもの・英数字6~16文字のもの)
- 申告に必要な書類 (収入や控除に関する書類)
例: 給与や年金の源泉徴収票、生命保険料等の控除証明書など。

国税庁LINE
公式アカウントはこちら



令和7年度 老人の日記念事業 100歳を迎える皆さんに記念品贈呈

今年度百歳を迎える皆様に、内閣総理大臣、小海町長からのお祝い状及び記念品を贈呈いたしました。町には今年度百歳を迎える11名を含め、百歳以上の方が18名いらっしゃいます。

令和7年度に百歳を迎える皆様（地区名）			
品田はる子様	土村栄町	中嶋 節子様	東 馬 流
小池 宗美様	八那池	井出たけの様	本 間 下
吉澤いとゑ様	大 畑	嶋田やす子様	本 間 下
井出まきこ様	大 畑	井出 ルイ様	馬流元町
須田よしえ様	杉 尾	土橋 光枝様	大 畑
小池くに子様	八那池		



こうみの里の土橋 光枝様（写真中央右）
吉澤いとゑ様（写真中央）
井出まきこ様（写真中央左）

おいですよ佐久穂 イベント情報



佐久穂町のイベント情報だよ！
みんな来てね～！

小海町と佐久穂町の同盟事業に基づき、佐久穂町のイベント情報をお知らせいたします。
となり町のイベントにお気軽にお出かけください。皆様のご来場をお待ちしております。

期日	内容	会場	主催
1月11日(日)	13:30 ミュージックベル講座⑩ 楽しむコース・奏でるコース	茂来館	公民館
1月17日(土)	14:00 誰でも学べる古文書教室① 文政8年の凶作と人々	茂来館	公民館
1月18日(日)	14:00 さくほスタイルクピアノコンサート 浅尾・飯田デュオ	茂来館	公民館
1月25日(日)	14:00 芸能鑑賞会 林家染二・林家染吉 新春落語会	茂来館	公民館
1月25日(日)	13:00 ステンドグラス講座⑦ 桃の節句・端午の節句12/2～受付	茂来館	公民館
2月8日(日)	13:30 ミュージックベル講座⑪ 楽しむコース・奏でるコース	茂来館	公民館
2月15日(日)	茂来館冬まつり	茂来館	公民館
2月21日(土)	14:00 誰でも学べる古文書教室② どの殿様の支配下に入るか	茂来館	公民館
2月22日(日)	13:00 ステンドグラス講座⑧ 桃の節句・端午の節句12/2～受付	茂来館	公民館
3月1日(日)	14:00 文化芸術講座④ 蒼い記憶－満蒙開拓と少年たち－上映会	茂来館	公民館
3月8日(日)	14:00 さくほスタイルクピアノコンサート 福本純也ジャズ	茂来館	公民館
3月22日(日)	13:00 ステンドグラス講座⑨ 桃の節句・端午の節句12/2～受付	茂来館	公民館

【お問合せ】 佐久穂町教育委員会生涯学習課

佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570

TEL: ■茂来館代表佐久穂町公民館 0267-86-2041 ■佐久穂町図書館 0267-86-7020

■奥村土牛記念美術館 0267-88-3881 ■ふるさと遺産収蔵館（むかたん） 0267-88-7133

○1/25 芸能鑑賞会

○1/18 さくほスタイルクピアノコンサート

佐久穂町公民館主催 令和7年度

芸能鑑賞会

林家染二+林家染吉 新春落語会

令和8年1月25日(日)

開演:午後2時(開場:午後1時30分)

会場:佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」

メリアホール(要事前予約)

チケット(全席自由・税込)

入場券:1,000円
(高校生以下無料)



ご予約・お問い合わせ

佐久穂町公民館
TEL 0267-86-2041

佐久穂町生涯学習館
「花の郷・茂来館」メリアホール

2026.1.18(日) 開演 14:00(開場13:30)

チケット

一般:前売 1,500円・当日 1,800円
学生:前売 800円・当日 1,000円
※高校生以下
未就学児無料
※お席が必要な場合はチケットをお求めください

プログラム

A.メンケン
ホール・ニュー・ワールド

H.アーレン
虹の彼方に

N.リムスキーコフサコフ
熊蜂の飛行

清水大輔
人形の夢と目覚めの主題による変奏曲

会場・問い合わせ

〒384-0503
長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570
TEL 0267-86-2041 公民館/月曜休館

水と緑のうるおい 人の温みが育てる未来のふるさと 佐久穂町
主催:佐久穂町教育委員会・公民館

前売はこちらから

がん検診(子宮総合検診、乳房検診)の受診はお済みですか?

今年度対象者の方には、5月に役場から受診券をお送りしております。この受診券を下記医療機関で使用すると、無料で検診を受けることができます。期間は令和8年3月31日までとなっております。

受診をお忘れではありませんか？年齢が対象で受診がまだの方は、お早めに受診してください。

●女性検診対象者

(子宮)：21歳（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）

26歳（平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ）

56歳（昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれ）

61歳（昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ）

(乳房マンモグラフィ)：41歳（昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ）

●申込方法：下記医療機関へ電話でご予約ください。



医療機関名	電話番号	予約受付時間	子宮	乳房
斎藤産婦人科医院	0267-62-0823	平日 午前9時～11時30分、午後3時～5時30分 (水曜日、第1.3.5土曜日 午前9時～11時30分)	<input type="radio"/>	
いまいレディースクリニック	0267-66-7050	平日 午前9時～正午、午後3時～5時30分 (木曜日、土曜日 午前9時～正午)	<input type="radio"/>	
浅間総合病院	0267-67-6477	平日 午前9時～正午、午後2時～午後4時30分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
増田医院	0267-66-0303	月火水金 午前9時～12時30分、午後3時～5時30分 木土 午前9時～12時30分		<input type="radio"/>

※受診券を無くされた方は、役場町民課（92-2525）までご連絡ください。

歯周病検診の受診はお済みですか?

お口の健康は、全身の病気や生活習慣との深い関連があります。年齢を重ねても、歯・お口の健康を保つために、定期的な健診や毎日のお手入れがとても大切です。

下記の年齢に該当する方は、無料で検診を受けることができます。期間は令和8年3月31日までとなっております。5月に役場から送付しました受診券をお持ちの上、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

●検診対象者：今年度に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方

●申込方法：下記歯科医院へ電話でご予約ください。



検診実施機関名	電話番号
にいつ歯科医院	92-2034
羽毛田歯科医院	92-2208
渡辺歯科医院	92-2195

※受診券を無くされた方は、役場町民課（92-2525）までご連絡ください。

公的医療保険制度
加入者の皆様へ

こども・子育て世帯を応援！

子ども・子育て支援金制度が開始します



「子ども・子育て支援金制度」って何？

- 「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業の皆様から支援金を拠出いただき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を通じて、こどもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。
- 支援金は児童手当の拡充など6つの事業に充てられます。



※支援金が充てられる給付は法定されているため、国会での審議や法改正なしに使い途を増やすことはできません。



なぜ独身者や高齢者も負担する必要があるの？

- 子育て支援は、こどもたちが健やかに成長していくためのものであり、そのこどもたちは将来おとなになりこの社会を支える担い手となるため、子育て支援は全ての方にとってメリットがあります。
- そのため、独身者や高齢者も含む全世代や企業の皆様から拠出いただくこととしております。



いつから始まるの？

支援金は令和8年4月分から医療保険料とあわせて拠出いただきますが、実際に徴収が開始する時期は加入する医療保険によって異なります。



※被用者保険に加入している方は給与所得から、年金を受給されている方は年金額から天引きとなります。



支援金額はどのくらいになるの？

支援金額は加入する医療保険硬度や所得に応じて異なりますが、全ての医療保険制度の加入者で平均すると、令和10年度で月額450円（令和8年度は250円）と試算しています。



詳しくは、「子ども・子育て支援金に関する試算」をご参照ください

※支援金制度の導入に当たっては、社会保障分野の歳出改革等をあわせて行うこととしており、国民の皆様に追加のご負担を求めることがない仕組みとしています。



お気軽にご相談ください

民生・児童委員は、地域福祉をサポートする身近な相談相手です

任期満了による一斉改選により、新たに民生・児童委員の皆さん方が、厚生労働大臣から委嘱されました。民生委員制度は大正6年に岡山県で創設され、制度創設後すでに100年を超えております。制度創設から地域住民の身近な相談相手、行政と協力しながら活動するボランティアで、地域住民の立場に立って皆様の暮らしを支援する方々です。

任期は令和7年12月1日から3年間です。

子育てに関すること、高齢者の介護に関すること、健康・医療に関することなど生活の中で気になっていることがございましたら、お気軽にご相談ください。

民生・児童委員には守秘義務がありますので、皆様から受けた相談内容は固く守られます。

民生・児童委員名簿

任期：R7.12.1～R10.11.30（敬称略）

新任・再任	氏名	担当地区	新任・再任	氏名	担当地区
新任	井出 京子	本間下、本間上、宮下	新任	有坂 富夫	本村
新任	菊池とみ江	本間川、溝の原、五ヶ、杉尾	新任	佐藤 勇一	親沢、川平
再任（副会長）	篠原 純子	馬流元町、馬流高根町	新任	佐藤 豊一	卒道、笠原、宿渡
再任	篠原きし子	馬流本町、馬流清水町	再任（会長）	土橋 秀治	土村南町
再任	篠原 敏明	鎌掛、二タ小池	新任	新津 みき	土村旭町
再任（副会長）	小池 和恵	八那池	新任	新井ひろ子	土村栄町
新任	藤嶋 丘子	松原	新任	出浦 貴史	土村清水町
新任	油井 清美	芦平、稻子	新任	上原 治子	東馬流
新任	井出 薫	箕輪、芦谷、大畠	新任	鷹野 智恵	主任児童委員
新任	黒澤 知恵	小海原、中村、大州			

民生・児童委員に関するお問い合わせは、町民課高齢者支援係までお願いします。

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入のみなさまへ マイナ保険証と資格確認書の使い方について・・・

マイナンバーカードと健康保険証が一体化され、医療機関等へ受診の際にマイナ保険証と資格確認書が手元にあるけれど、どちらで受診していいかわからないなど思っている方は下記のとおり対応をお願いします。

どちらでも受診はできます。

被保険証廃止後は、マイナンバーカードと保険証を紐付けしている方、
していない方で医療機関等へ提示するものが違います。

マイナ保険証を利用登録している方

○医療機関等へ受診の際は、マイナ保険証を提示してください。（カードよみとり機械で対応されます。）

※マイナ保険証が利用できない医療機関等については、マイナンバーカードと

「資格情報のお知らせ」と一緒に提示することで受診できます。

ただし、「資格情報のお知らせ」のみでの医療機関等への受診はできません。

○毎年8月1日定期更新時には、「資格情報のお知らせ」が発行されます。

※「資格情報のお知らせ」は資格確認情報が確認できるものになります。



利用登録していない方

○医療機関等へ受診の際は、「資格確認書」を医療機関等へ提示することで受診できます。

○毎年8月1日定期更新時には、7月中旬頃「資格確認書」が交付されます。（申請不要）

○75歳になられる方、75歳の誕生日の前月中に、住所異動された方は後日「資格確認書」が交付（郵送）されます。

※「資格確認書」の割合等記載事項に変更があった場合は、新たに「資格確認書」を交付しますので、交付前の「資格確認書」は役場窓口へ返却してください。

映画 上映会のお知らせ

上映日時 1月31日(土) 午前10時30分～ 午後1時30分～

上映場所 佐久市コスモホール

販売窓口 前売券を役場窓口にて、大人1,200円、高校生以下800円で販売しております。

*コード:きこえない、またはきこえない親を持つ聴覚の子供

親子の物語が、そしてひとりのコードの心の軌跡が、戯描の
ように紡がれていく。監督は、本作が9年ぶりの長編作
品となる、『そこのみにて光輝く』『きみはいい子』の呉美保。作
家・五十嵐大氏の自伝的エッセイを原作に、脚本は『正欲』の
港岳彦。吉沢亮が、『きこえる世界』と『きこえない世界』を行
き来しながら生きる主人公を体現、自身の居場所を見出していく
若者の心を繊細に演じた。母・明子役には、もう者俳優と
して活躍する忍足亞希子。

やがて母への想いが観る者の胸にも静かに温かく満ちてい
く、心に響く映画が誕生した。



母と息子、切なくも心に響く家族の物語

Story

宮城県の小さな港町、五十嵐家に男の子が生まれた。祖父母、両親は、『大』と名付けて誕生を喜ぶ。ほかの家庭と少しだけ違っていたのは、両親の耳がきこえないこと。幼い大に

とっては、大好きな母の“通訳”をすることも“ふつう”的な日常だった。しかしそれに、周りから特別視されることに戸惑い、苛立ち、母の明るささえ疎ましくなる。心を持て余したまま20歳になり、逃げるように東京へ旅立つ大だったが…。



監督:呉美保 主演:吉沢亮 脚本:港岳彦
忍足亞希子 今井彰人 コースケ・サンターリア 鳥丸せつこ でんでん
原扶貴子 山本浩司 河合祐三子 長井恵里

原作:五十嵐大『ぼくが生きてる、ふたつの世界』(幻冬舎刊)

企画:プロデュース:山口秀章

製作:小山洋平 依田 伊藤竜彦 野村弘尚 菅木宏榮 一方雅彦 藤木正樹 烏尾明夫

企画:吉村大 プロデューサー:益澤佳也 首榮:田中裕一 撮影:田中裕一 脚本:横山知也 録音:小瀬水建信 美術:井上心平 装飾:櫻井英介 小道具:吉永久英子

衣装:波多野利子 ヘアメイク:山田直幸 原田かおり キャスティング:佐林理央子 録音事務:朝原景帆 助監督:水波田大 制作担当:菜野草 鷹力プロデューサー:高橋潤

編集:田崎聰子 VFX:スエバーバイザー:鈴見誠 オリジナル音楽:鈴木洋一 リコーディング:吉野洋一 芹村みさ サウンドエディター:大保達哉

音楽:中野真矢 音楽監督:石村真由美 ミキシング:川口信輔 録音:川口信輔 録音担当:一般財團法人 金日本ろうあ連盟

音效:山本一也 サウンド:小川アツシ

製作:『ぼくが生きてる、ふたつの世界』製作委員会 ティム・ララード・トーマス/DYマーチャンツ&カンパニー/キャザーリン日本日本ロミヨン

アーベン・アーベン・アーベン/新報社/東日本放送/ソトマヒオ

助成:③文化庁文化芸術振興事業助成金(劇場創造活動支援事業)独立行政法人日本芸術文化振興会

©五十年代の冬令 2024年1月1日㈯ 『ぼくが生きてる、ふたつの世界』製作委員会

2024年日本ノラジオ・ヒーロー放送局 105.9MHz 撮影:G

配信:ギャガ gaga.goo.ne.jp/FutatsuInfoSekai/ URL: FutatsuInfoSekai

ぼくが生きてる、ふたつの世界

し尿・浄化槽汚泥くみ取り料金改正のお知らせ

くみ取り量の減少に伴うくみ取り箇所の散在化、人件費や車両維持にかかる物価の上昇による影響から、くみ取り事業の安定した継続による住民サービスを維持するため、令和8年4月1日から、し尿くみ取り料が下記のとおり改定になります。

改定後 【令和8年4月1日から】		改定前 【令和8年3月31日まで】	
くみ取り料金	基本料金 66円	くみ取り料金	基本料金 55円
便槽・浄化槽	18ℓ当たり 178.2円	便槽・浄化槽	18ℓ当たり 148.5円

仮設型トイレ	上記に1期当たり	仮設型トイレ	上記に1期当たり
移動式トイレ	2,640円加算		2,200円加算

佐久環境衛生組合 衛生課 ☎77-7477

小海町カラマツ林整備嵩上補助事業のお知らせ

小海町では、町内のカラマツ林の健全な育成と将来の森林資源の確保を目的として、「カラマツ林整備嵩上補助事業補助金」を実施しています。

近年、森林整備にかかる費用が増加する中、町内の林業者・森林所有者の皆さまが安心して間伐や更新作業を進められるよう、必要な経費の一部を町が支援するものです。

・補助の対象となる方

町内にカラマツ林を所有している方

森林整備（間伐・更新等）を行う林業事業体へ依頼する方

・補助の対象となる整備内容

カラマツ林の間伐

伐採・更新（植え替え）

上記に伴う作業に必要な費用など



・補助金額

整備に係る費用の一部を補助します。

施業種類および補助割合

（間伐、更新伐6% 地拵え、植栽、下刈り、除伐15%）

区分	R4			R5			R6		
	件数	面積	金額	件数	面積	金額	件数	面積	金額
間伐	5件	12.76ha	853千円	1件	10.37ha	637千円	3件	21.20ha	1,526千円
更新伐	1件	8.9ha	437千円	8件	12ha	1,276千円	4件	3.38ha	393千円
地拵え・植栽	11件	10.34ha	1,805千円	6件	15.88ha	3,194千円	4件	6.52ha	1,424千円
下刈	12件	19.9ha	1,321千円	14件	26.31ha	1,713千円	14件	24.80ha	1,680千円
合計	29件	51.9ha	4,416千円	29件	64.56ha	6,820千円	25件	55.9ha	5,023千円

令和7年度冬季自衛官等募集案内

※※令和8年春採用まだ間に合います※※

1 自衛官候補生（任期制を活用し幅広く進路を選択したい方）

- 受験資格 18歳以上33歳未満の男女

【1月試験】

- 受付期間 令和8年1月21日(水)まで
- 採用試験 学科（Web）：1月28日(水)、29日(木)
身検・口述：1月31日(土)

【2月試験】

- 受付期間 令和8年2月18日(水)まで
- 採用試験 学科（Web）：2月25日(水)、26日(木)
身検・口述：2月28日(土)

資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページまたは、下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：自衛隊上田地域事務所

住所：上田市中央西2-3-13上田法務総合庁舎1F（上田税務署向かい）

電話・FAX：0268-22-5267

詳しくは

長野地本 検索



ヤッホー初開催“元旦の朝風呂”

いつも八峰の湯をご愛顧いただき、厚く御礼申し上げます。

令和8年1月1日（元旦限定）お風呂“朝7:00”からOPENします！

一年の始まりは“ヤッホーの湯”で縁起良く温泉でゆっくり温まりましょう。朝7:00～お風呂・サウナのみ営業、レストラン・岩盤浴は10:00～。ただし、ラストオーダーは14:00、最終受付16:00、閉館は17:00です。

★長野県一早い！今年もよろしく新年熱波ロウリュウ開催

熱波参加者全員に「ととのい証」、「お年玉」プレゼント

男性サウナ室 8:30 11:00 13:00

女性サウナ室 9:00 11:00 13:00 **SNS要チェック**

★替り湯 椿の香り湯（高温浴槽）

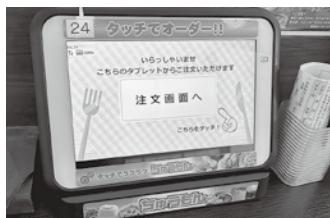
★お楽しみ福袋の販売 ヤッホーオリジナル商品（シャンプー、ボディーソープ、コンディショナー、入浴剤、入浴券他）

※1月2日からは通常営業となります。

【通常営業】ご入浴10:00～21:00（最終受付20:00） お食事10:00～ラストオーダー 20:00



タブレット端末による注文システム・自動精算機を導入しました



お食事処タブレット端末
注文システムの導入



自動精算機システムの導入

お客様の利便性向上と混雑緩和のため、よりスマートなサービス提供を目指し、全席に「タブレット端末」による注文システムとフロントに「自動精算機」を導入しました。タブレット端末は各テーブル設置のタッチ式のモノで、お客様ご自身で、ご注文を行っていただけるようになりました。お好きなタイミングで、ご自身のペースでご注文・追加注文をお受けできるスタイルとなりましたので、一層、便利にご利用いただけます。

もちろん、従来と同じ従業員への注文方法もできますし、メニュー帳もございますので、メニューをご覧になっていただくスタイルは変わりません。もしご不明な点がございましたら、遠慮なくスタッフにお尋ねください。

自動精算機は、お客様ご自身で、キャッシュカード、QRまたはコード決済のご精算の方法を選択していただきまして、クレジットカードの差し込み、タッチ、コード決済が行えますので、従業員を介すことなく行っていただけるようになりました。

最初は、少しご不便をおかけすることもございますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひいたします。



バレンタインディー特別企画（2月14日限定）

★替り湯（高温浴槽） チョコレートの湯

★スタッフからの感謝の気持ち お食事のお客様へチョコレートプレゼント

待望の郵便ポストが設置されました

八峰の湯バス停の横に郵便ポストが設置されましたので、ご来館の際にご利用ください。



メンテナンス休館

令和8年1月7日(水)～8日(木) 3月4日(水)～5日(木)

従業員募集 ヤッホーのスタッフ募集中です。熱波イベントで扇いでみたい方、興味のある方も募集しています。
アルバイト募集 繁忙期のアルバイトを募集しています。

お問い合わせ先 八峰の湯 TEL.0267-93-2288

ヤッホーの湯 検索

子育て支援だより



1・2月の子育て支援教室

お問合わせ

小海なかよし児童館 92-2580

子育て支援センター事業【乳幼児親子対象】

★おもちゃランド

- ・1月22日(休) 10時～ 「保育園へ行こう」
- ・2月3日(火) 10時～ 「鬼は外」

★パパ・ママ カンガルーひろば

- ・1月26日(月) 10時～ 「ヨガ」
- ・2月19日(木) 10時～ 「お楽しみ会」



参加される方は事前に
申し込みをお願いします

児童館事業【小学生対象】

★子ども教室

- ・1月9日(金) 放課後～ 「お正月あそび」
- ・2月18日(木) 放課後～ 「紙しばい」

次世代育成事業

★元気な小海っ子

【小学生以下の児童とその保護者対象】

- ・2月1日(日) 9時～ 「親子スケート教室」

★子ども探検隊【小学生対象】

- ・2月21日(土) 9時～ 「雪あそび」



物価高対応子育て応援手当

国の「「強い経済」を実現する総合経済対策」において、0歳から高校生年代までの子どもに対し、1人あたり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給することとなりました。

☆小海町から令和7年9月分の児童手当を支給された方および令和7年10月1日以降に出生した児童の児童手当を小海町から受給している方は、原則申請不要で物価高対応子育て応援手当を支給します。

☆公務員の方で令和7年9月分の児童手当を所属庁から支給された方等は、手当の受給にあたり申請が必要となります。申請先は、児童手当受給者の令和7年9月30日にお住まいの自治体となります。

☆具体的な申請方法、支給の時期などは未定のため、詳細が決まり次第、改めてお知らせします。

土曜日の児童館開放について



小海なかよし児童館は、土曜日も遊び場として開放しています。未就学児は親子で、小学生以上はお子さんだけで利用できます。事前申込みは必要ありません（小学生は初回の利用登録のみ必要となります）。お友達と誘い合って、お気軽におでかけください。館内をあたたかくしてお待ちしております♪

☆飲食はできません ☆水分補給用の水筒をお持ちください

☆譲り合って遊びましょう

結婚推進事業～婚活のすすめ～

◆白樺結婚相談（小海町・佐久穂町・南相木村）

- ・1月18日(日) 13時30分～16時（小海町北牧楽集館）

◆小海町結婚相談

月～金曜日の8時30分～17時15分まで、小海なかよし児童館にて受付けております。お気軽にご相談ください。

※相談はご本人でもご家族でも結構です。

※都合により中止になることもありますので、町ホームページでご確認ください。

小海なかよし児童館増築工事 着工

小海なかよし児童館では、利用する子どもたちの増加や、より安全で快適な環境づくり、増築により活動スペースの拡充や利用環境の改善を図り、放課後や長期休業中も安心して過ごせる児童館を目指します。

子育て環境の充実と健やかな成長のために、広い空間で、こどもたちの、安心・安全な居場所づくりを目的に、小海なかよし児童館増築工事を行います。増築により子育て支援センターは終日利用できます。(建物工事費は316,800千円)

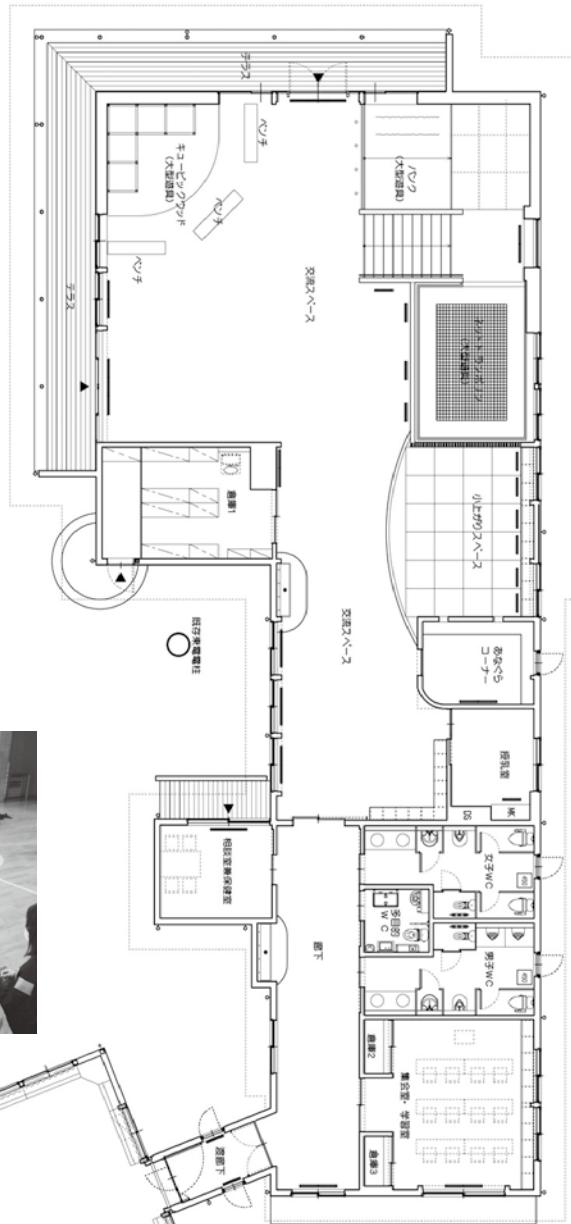
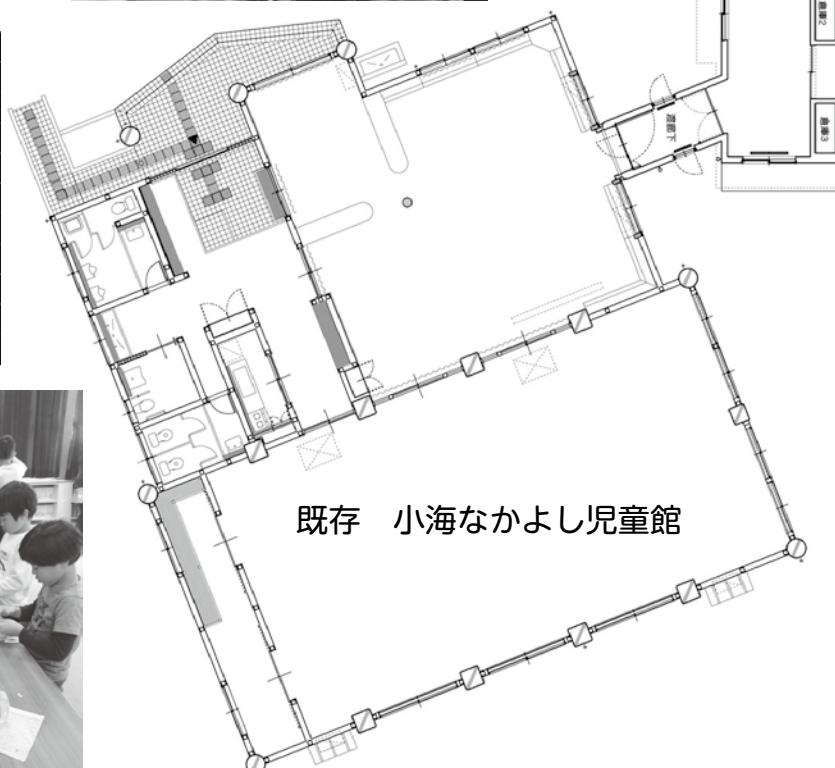
新しい児童館はこんな場所です

- ① 集会室・勉強室 静かに勉強に集中できる部屋 日中は研修・会合にも利用できます
 - ② 相談室兼保健室 プライベートな相談ができる空間です
 - ③ 授乳室 授乳スペースです ほっと一息つける空間です
 - ④ あなぐらコーナー 静かに本を読んだり落ち着きたいときの狭い空間です
 - ⑤ 交流スペース お友達と触れ合う場所にどうぞ
 - ⑥ すべり台・トランポリン 傾斜を利用した大きなすべり台 ネットトランポリンの設置

建築面積は、424.10m²。
既存の施設と合わせて
749.82m²となります。



室名	面積
集会室・學習室	26.50
廊下	39.36
相談室兼保健室	11.14
授乳室	9.94
あなぐらコーナー	9.82
交流スペース	226.19
テラス	44.72
その他	56.43
既存の施設	325.72
合計	749.82m ²



既存 小海なかよし児童館

令和8年4月小海町こども家庭センター設置

令和8年4月1日より、小海町では「こども家庭センター」を開設します。家庭の悩みや子育ての不安を抱える方々への支援を行うと共に、子育てに関する手続きなど一元的に行う体制を整えるもので、関係機関と、保健師、社会福祉士等専門スタッフが連携をとり更なる子育て支援環境の充実を図るもので

どんな相談ができるの？

妊娠や出産に関する不安や相談。乳幼児の発達や育児についての悩み。子育てが大変、気持ちが落ち込むといった心配ごと。家庭の状況や生活に関する困りごと。「こんなことで相談していいのかな」と迷うようなこと。小さな心配ごとでも、気軽に相談できる場所として運営してまいります。

専門職が連携して支援します

保健師や社会福祉士など専門職が関わり、家庭の状況に応じて支援を行います。保育園、学校、医療機関等、関係機関とも連携しながら、一人ひとりに合った支援につなげていきます。継続的に関わることで、安心して子育てができるよう支えていきます。

町が目指す姿

子育てに悩んだときに、一人で抱え込まず、すぐ相談できる。

こどもも保護者も安心して暮らせる。そんな環境づくりを大切にしています。

こども家庭センターは、そのための大切な拠点となるものです。



主な子育てに関する支援事業

妊娠のための支援給付／妊娠給付認定者に5万円、出産した子どもの人数×5万円

出産祝い金／新生児の母又は父、町内に住民登録し居住されている方 金額：第1子・2子は30万円、第3子は70万円、第4子以降は100万円

児童手当／0～18歳を迎える年度末までのお子さんを養育する方に、児童手当を支給（偶数月）

おむつ費用助成／満2歳を迎える月の前月まで 月額2,500円をP券で9月と3月に支給

チャイルドシート購入補助／就学前の乳幼児を対象に購入費用を補助（上限額1万円）

乳児一ヶ月健康診査料／住民で生後1か月経過した乳児 健診料の補助（定額）

新生児聴覚検査補助／新生児聴覚検査の補助（定額・1回）

一時保育・預かり／リフレッシュ預かりを含め保護者の都合により一時的に保育を希望する場合に実施

子育て応援クーポン支給／小学校入学3万円分、中学校入学5万円分P券で支給、中学校卒業5万円現金で支給

東北信市町村交通災害共済加入／中学生以下の加入掛金を全額町で負担

子育て世代住宅取得助成／19歳未満の子どものいる世帯又は夫婦のどちらかが40歳以下の世帯
新築で100万円、中古住宅取得で50万円 加算：①19歳未満子ども1人につき10万円 ②町内業者が施工で50万円

子育て支援短期入所事業／保護者が疾病等により児童の養育が一時的に困難の場合：児童を児童福祉施設に入所

在宅育児世帯応援事業／生後8週を超える満3歳に達する年度末までの子どもを保育園等利用せずに在宅で育児を行っている保護者等に月額2万円の補助



～理念～ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します

やすらぎ園だより



No.222

(編集・発行) 社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107㈹ FAX. 92-2457

法人会員の皆様 社協会費を納入いただきありがとうございました

法人会員 26件 総額 385,000円

法人会員の皆様から貴重な社協会費を納入頂きました。地域福祉事業等に役立たせていただき、誰もが皆安心安全な地域づくりを目指し、食事サービス事業、介護予防事業、障がい者の余暇活動などに活用させていただきます。

令和7年度 法人会員会費納入実績

R7.12.10現在

会社名	会社名
(有)カクナン	(有)陸大
(株)新津組	黒沢燃料(有)
(株)北原組	(同)新和オート
(株)黒澤組	(有)ツチハシ
(有)小海環境サービス	(認定NPO) 豊里薬局
特別養護老人ホームこうみの里	(有)土橋工務店
(株)サン・カーズ	(有)なかじま建築
(有)篠原製作所	内田孔建設(株)
(株)ヤナショウ	南佐久中部森林組合
(資)清水屋商店	(有)わたや
山口自動車販売(有)	(有)中島商店
長野八ヶ岳農協小海支所	小海郵便局
(株)みつわ	(株)八十二銀行小海支店

中学生の放課後の居場所「水曜日のふらっとカフェ」 ボランティア募集のお知らせ

毎週水曜日の15:30より、中学生の放課後の居場所として、総合センター内ふらっとカフェを開いています。来ている子たちは、勉強したり、友達と遊んだり、おしゃべりしたりと自由に過ごしています。

「もっと色々なことが出来たらいいな」と思い、
ボランティアさんを募集します！

- ・一緒にトランプやゲーム、運動をする
- ・勉強や宿題を見てあげる
- ・工作や料理、楽器やダンス等、得意なことを教えてくれる などなど



学生、社会人、シニア、どなたでも大歓迎！毎週でも、年1回でも大丈夫です。

「中学生と関わってみたい」「地域の子供達に何かしてあげたい」

そんな気持ちがある方、是非一度見学にいらしてください！ご興味ある方は下記までご連絡下さい！



視察研修に行ってきました！

11月21日、小海町赤十字奉仕団視察研修で「防災科学技術研究所つくば本所」へ行きました。

「防災科学技術研究所」は、全国に4か所の研究所を構え全国観測ネットワークを運用し、あらゆる自然現象について「予測、予防、対応、普及、復興」すべての過程に関する研究をしています。

広大な敷地内の研究施設では実験施設の見学をし、巨大岩石摩擦試験機は自然に近い地震の再現から迫る地震発生メカニズムを知ることで地震発

生予測をすることができ、大型降雨実験施設は霧雨から1時間300ミリ以上の豪雨まで自然降雨に近い状態を再現できる世界最大級の実験施設で、今年から最大風速25m/sを上回る暴風装置を設置し、より自然に近い雨と風の環境下での研究開発が可能となりました。

展示スペースでは過去に全国で起きた地震の揺れと同期した室内映像を見ながら地震動を体験できる一人乗りの地震動シミュレーター、地震ザブトンに乗り、地震動を体験しました。地震について正しく理解し地震災害に備える意識向上に役立てる目的としていて、普段できない体験ができたことで改めて日々の防災、減災意識を高める必要性を実感しました。

午後は、話題の道の駅常総に立ち寄り、にぎやかな店内で茨城県特産物の買い物をし、充実した研修になりました。



希望の旅に行ってきました！

11月27日、11月28日の1泊2日で愛知県の名古屋港水族館に行ってきました。希望の旅とは障がいのために外出の機会の少ない方々、またその介護者を対象に行われ、観光を楽しみながらの交流と心身のリフレッシュをしていただく事業です。

1日目は名古屋港水族館に行きイルカのショーをはじめとした沢山の魚を観賞しました。名物であるベルーガも見ることができ、あまり見ることができない海の生物と交流することができました。観賞後は岐阜県の長良川温泉十八楼で美味しい食事と素敵な温泉を楽しみ一日の疲れを癒しました。



2日目は名古屋城へ行き、金の鯱や本丸御殿を観賞しました。本丸御殿内は障壁画や飾金具などで絢爛豪華となっており華やかな光景を見ることができました。最後に蒲郡市に行き、オレンジパークや海鮮市場で買い物を行いました。どちらの施設も魅力的な商品が沢山あり、皆さん各自でお土産を購入し楽しみました。たくさんの思い出を作ることができ交流の深まる楽しい旅になりました。





上：井上直久氏公開制作、下：ザワメキアート展オープニングセレモニー

本年度は四回の展覧展と関連イベントを行いました。
「井上直久展」では、スタジオジブリ作品の美術も担当した井上氏の独特の世界観を紹介、「生生流转」では、アメリカから五名、日本から一名の作家が町に滞在し、プラスチック廃棄物や産業の副産物などを使ったインスタレーション作品を展示、「シンビズム6」では八

ケ岳山体崩壊を調査して制作された作品や水糸を使った作品など多様な表現を紹介、県内の障がいがある方の作品を選定し構成した「ザワメキアート展」では滞在制作の成果展やアフリカの作品展を同時開催し、年間約一万人の入場者でございました。また、展示解説や授業等教育普及活動には約二千人の方に参加いただきました。

来年度は町制七〇周年を記念した展覧会を計画していますのでご期待ください。

フォトニュース



11月16日(日)に小海町防災訓練が実施され地区ごとに分かれて実践的な訓練が行われました。火災はふとした油断から発生します。年末始、火の取り扱いには十分注意しましょう。



11月29日(土) 第31回小海町長杯スケート大会が行われました。小学生選手が滑走する中、「長年に渡り松原でスケートが出来て嬉しい」と元選手のお父さんがにっこり微笑まれていました。

小海の自然

第35回 氷上トライアスロン小海大会

マイナス15度 極寒の地で体力の限界に挑む!!

令和8年1月25日(日)、シャトレーゼスキーバレー小海・松原湖スケートセンターを主会場に第35回氷上トライアスロン小海大会を開催します。



参加者・
スタッフ大募集

【参加者募集】

競技種目

スキー	3km
ランニング	16km
スケート	10km
(400M×25周)	



※一般部門 同一選手が3種目競技を連続して行なう。

※リレー部門

(2名又は3名で競技を行なう男女不問)

【スタッフ募集】

本大会のお手伝いをして頂けるボランティアを募集します。



【申込み・お問合せ】

氷上トライアスロン小海大会
事務局
(小海町役場産業建設課
0267-92-2525)