

# 5月すくすく

## ◆ おもちゃランド (親子の遊び場・ふれあい教室)

日時: 5月19日(火) 10時~11時30分

集合: ちびっこ広場(中学校横)

内容: **おさんぽ**

ちびっこ広場からお散歩をしながら

みんなで小海線を見にいこう!

持ち物: 帽子、水分補給用の飲み物、各自必要なもの

※雨天の場合は「駅ナカ」で遊びます。

※日程が年間計画と変更になっています。お間違えのないようお申し込みください。



## ◆ パパママカンガルーひろば (ママたちのリフレッシュ・交流の場)

日時: 5月28日(木) 10時~11時30分

場所: 小海なかよし児童館

内容: **アクティブにいこう①「エアロビ教室」**

音楽に合わせて体を動かしましょう♪初めての人もご安心ください。

先生が優しく丁寧に楽しく教えてくれます。お楽しみに♪

講師: 中島奈名子さん

定員: 10組

持ち物: 水分補給用の飲み物

※動きやすい服装でお越しください



【保健師相談日】5月11日(月)

## 保育園児のみなさん



保育園へ入園された未満児親子のみなさんも、通常の開館時やイベントに参加できますので、お休みの際などご利用ください。

こちらのQRコードからもお申し込みできます。



## 5月の子育て支援センター イベント 参加申し込み書

保護者名 (TEL )	お子様の名前
<input type="checkbox"/> おもちゃランド (5/19)	<input type="checkbox"/> カンガルーひろば (5/28)

参加を希望するイベントへ☑を入れてください