

# 令和 6 年度 ペアレント・トレーニングのお誘い

## ペアトレ(ペアレント・トレーニング)とは?

「してほしくない行動」や「してほしい行動」といった子どもの行動に焦点をあて、具体的にどのような対応ができるかを学習していくプログラムです。

また、お子さんの「できるところ」「得意なところ」を見つけて、ほめるコツを学びます。

対応に困る時の効果的な関わり方、対処方法を一緒に学びましょう。

**対 象** ・ 概ね 3 歳以上のお子さんの対応にお困りの保護者  
・ 原則、全 6 回に参加できる保護者

**日 程** 令和 6 年 4/11、5/9、6/13、7/11、8/8、9/12  
(全日木曜日)

**時 間** 10:00 ~ 11:30

**場 所** 小海町保健センター

**料 金** 無料

**講 師** 特別支援教育士 森田美智子先生

**申 込** 令和 6 年 3 月 29 日までに小海町役場町民課保健係に  
申し込んでください

**その他** ・ 申込多数の場合はご希望に添えないことがあります  
・ 託児はご相談ください



## 【問い合わせ】

小海町役場 町民課 保健係 保健師

電話：92-2525

