小海町 公民館報

町花・サラサドウダンツツジ

令和６年度　小海小学校入学式
（写真提供：イーグル・イデ）

もくじ

小中学校の先生が代わりました　2ページ
アイラブ小海（230）……　2ページ
羅針盤……　2ページ
みんなの楽集館……　3ページ
公民館登録グループ一覧…　4～5ページ
ヤルヴィホールコンサート……　6ページ
教育委員会だより……　7～8ページ
地域の歴史㉕……　8ページ
町の広報……　9～23ページ
やすらぎ園だより……　24～25ページ
美術館ニュース……　26ページ
フォトニュース……　26ページ
小海の自然……　26ページ

第551号

令和６年４月１日現在
（　）内の数字は前回対比です

世帯数	2,009戸（＋56）
人　口	男性 2,140人（＋51） 女性 2,164人（＋11） 合計 4,304人（＋62）

発行日　令和６年４月26日
発行者　小海町公民館
編集者　小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里285番地
ＴＥＬ 0267-92-4391
印刷所　臼田活版株式会社

小中学校の先生が代わりました

○小海中学校　着任
（写真右側より）
鷹野　美和（新規）
臼田　豊秋（浅間中学校）
山岡みずほ（新規）
中沢　俊幸（浅間中学校）
古越　聡子（小諸養護学校）
井出隆太郎（新規）
中澤　拓哉（望月中学校）
深沼　美幸（佐久城山小学校）

○小海中学校　転任
篠原　勉（退職）
関　美弥子（退職）

畑　和弘（浅間中学校）
平井　貴瑛（梓川中学校）
中沢　真帆（川上中学校）
髙見澤奈月（中込中学校）
川上　琴子（退職）

○小海小学校　着任
（写真右側より）
池田　愛（西内小学校）
小林みさ子（中込小学校）
中島　香奈（南相木小学校）
池田　友香（新規）
アニャク ジィニータ（新規）

○小海小学校　転任
斉藤　優一（旭町小学校）
濵　彰吾（信州新町中学校）
小須田　守（佐久穂小学校）
関根　未貴（退職）
鷹野　智恵（城山小学校）

アイラブ小海　私のひとりごと (230)

大畑　井出 美代子

結婚を機に小海町で生活を始めて、今年で二十年になります。長男は高校生、長女はこの春から中学生になり、成長と時の早さを感じます。大畑に引っ越してきたのは八年前になりますが、それ以前から大畑の小学生は毎朝集団登校をしています。低学年の子は、年上の子と登校できる安心感を持て、高学年の子は安全に登校できる様に気を配り責任感を養え、見送る親として地区の子供達の成長を感じられる嬉しい習慣です。また大畑下、児童館前、小海トンネル東側の各横断歩道で子供達の安全を見守ってくださっている方々に、この場をお借りして心より感謝申し上げます。

給食費無償化、自校給食と恵まれた環境で育った息子のお弁当作りが始まって一年が経ちました。給食は栄養バランスが整い何といっても温かくておいしい！食べ盛りの高校生男子のお弁当は、量はもちろん栄養も大事だなと頭の中はいつもお弁当の事を考えて、自身でハードルを上げてしまっています。

ある日、私が体調を崩しお弁当が作れず買ったおにぎりを持たせた時、帰宅した息子から、「お弁当のありがたみが分かった。」と伝えられ心が温かくなりました。「彩りが豊かなお弁当は必然的に栄養バランスの良いお弁当」と聞きます。私にとってお弁当作りは趣味であり日々の活力となっています。「無理しない」をモットーに、マイペースに作り続けていこうと思います。

話は少し遡りますが、短大卒業後社会人としてのスタートがこの小海町でした。隣町の実家からの通勤途中の松原湖から白樺林の間を通るのが楽しみでした。白樺と新緑、紅葉、雪のコラボが素敵で心和む空間です。一年を通して彩り豊かに映り変わる美しい景色と今までの温かい方々との出会いに、すっかりＩ ＬＯＶＥ小海です。待ちわびた新緑の季節を楽しみたいと思います。

羅針盤

穏やかな春の日、地区の十九夜講に参加した。親しみを込めて「十九夜さん」と呼ばれる安産祈願のお祭りである。

毎年三月、近所の女性達が集まり、道端にある石像の観音様にお線香を上げ、おまる（団子）をお供えしている。その後は持ち寄った料理を囲みながら話に花が咲く。今年も楽しい時間となった。

医療技術が進んだ現代でもお産は危険を伴う。安産を願い母子の健康を祈る気持ちは、今も昔も変わらない。

少子化がいわれて久しい。私が最後に赤ちゃんを目にしたのはいつだっただろうか。ふっくらとした頬に小さく握った手。柔らかな空気を纏った愛らしい姿が思い浮かぶ。子は宝。子供達が健やかであって欲しいと願うのは、大人達共通の思いだ。

今年も無事に小海町の入園・入学式が行われた。お子さんの晴れ姿を目にし、どのご家庭も喜びに包まれたことだろう。

通学路の脇で、十九夜観音は静かに子ども達を見守っている。福寿草が咲く暖かな日差しの中、十九夜さんに手を合わせ、子ども達の元気な声がいつまでも聞かれますようにと祈った。

みんなの楽集館

今月の図書館　～たくさん読まれたのはどんな本？ 令和５年度ベストリーダーブック～

昨年度、貸出の多かった上位10冊です。昨年度までと比較して一般書は多ジャンルからランクイン、小説は著名作家だけでなく若手の作家も読まれていて、受賞作や話題作コーナーの人気がうかがえます。『いつものあの人、あのジャンル』だけでなく、まだ読んでない本がありましたら是非お手にとってみてください！

《小　説》

◎ 方舟（夕木 春夫）
◎ 魔女と過ごした七日間（東野 圭吾）
☆ 図書館のお夜食（原田 ひ香）
☆ 遠火（今野 敏）
○ 汝、星のごとく（凪良 ゆう）
○ 鷹の惑い（堂場 瞬一）
◇ 家怪（川奈 まり子）
◇ 香港警察東京分室（月村 了衛）
◇ 光のとこにいてね（一穂 ミチ）
◇ 八月の御所グラウンド（万城目まなぶ）
＊書名の前についているマークは同率表示です。

《一　般》

◎ くもをさがす（西 加奈子）手記
☆ ヒトミさんの恋（益田 ミリ）コミック
☆ メメンとモリ（ヨシタケ シンスケ）コミック
☆ 八ケ岳南麓から（上野 千鶴子）エッセイ
☆ 94歳セツの新聞ちぎり絵日記（木村 セツ）美術
☆ 聞き書き・関東大震災（森 まゆみ）社会
☆ 海之怪（高木 道郎）怪談
☆ 一品入魂ごはん（橋本 彩）料理
☆ 新しい老い方教科書（和田 秀樹）医学・健康
☆ 尖閣1945（門田 隆将）歴史

新刊ピックアップ

■薬学博士が教える　手づくり野草茶レシピ　中山智津子

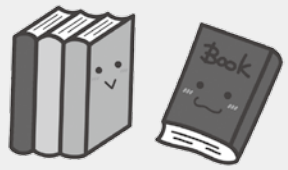
開いたページにはよく知っている名前ばかり、そんな身近な野草から作る63種類の野草茶が紹介されています。今まで気に留めず、雑草として抜いてきた野草が私達の助けになってくれるのか！と感心。庭や散歩中に見つけた野草をお茶に変身させ、ゆっくりとした時間を過ごしてみてはいかがでしょうか。

■いきものづきあいルールブック　一日一種

山菜採りや鳥のヒナの保護など、気づかぬうちに法律違反していませんか？自然環境や野生動物とかかわる上で気を付けたい法律やマナー「これやっても大丈夫？」を漫画でわかりやすく紹介。外にくり出すのもこれで安心！この春、自然を楽しむのにぜひお役立てください。

5月の企画コーナー

●かっこいい生き方って何!?
●湖～小海には湖があるしね～
●秘蔵本あり◪



5月・6月の生涯学習事業

○体育行事
町民マレットゴルフ大会
5月22日(水)
町民ゴルフ大会
6月16日(日)

○音楽堂コンサート
天満敦子　ヴァイオリン・リサイタル
5月12日(日)
津軽三味線
高橋竹童　演奏会
6月23日(日)

○催事
森の音楽祭
6月9日(日)

○その他教室
手芸教室
5月9日(木)・16日(木)
6月6日(木)・20日(木)

○移動図書
5月7日(火)・21日(火)
6月4日(火)・18日(火)

○保育園・移動図書
5月30日(木)

「ギャラリー創」からのお知らせ

○走れ小海線
高橋修悦写真展
5月27(月)～6月30日(日)
田園地帯をのんびり走る姿や急勾配を力走する姿。四季折々に色々な表情を見せてくれる小海線。大事な生活路線でもある小海線。
鉄道風景写真展示
松原湖観光案内所
電話　93－2005
水曜日休館

令和6年度　公民館登録グループ一覧

○　文　化

種　別	グループ名	代表者	日　時	場　所
歴　史	小海町史談会	成澤　良夫	第２木曜日　午後	北牧楽集館
	小海町古文書をよむ会	成澤　良夫	水・日曜日　午後	北牧楽集館
	小海町歴史と文化の会	成澤　良夫	第３木曜日　午後	北牧楽集館
	小海町習知会	成澤　良夫	第３水曜日　午後	北牧楽集館
	古文書を楽しむ会	小山　忠男	土曜日　午後	北牧楽集館
書　道	小海書道クラブ	井出　正孝	第１・３木曜日　午後・夜	北牧楽集館
俳　句	白樺句会	鷹野ひろえ	不定期　午後	北牧楽集館他
	八ヶ岳句会	関　次郎	第４水曜日　午前	北牧楽集館
陶　芸	陶美会	黒澤きよ江	木曜日　終日	陶芸小屋
工　芸	お楽しみパッチワーク教室	辻　信子	月曜日　終日	松原湖高原ホテル
	草木染の会	四反田有弘	第３火曜日　終日	北牧楽集館
	自分で縫いましょ　着物をリメイク	長田　絹恵	第２火曜日　午前	北牧楽集館
国際交流	小海フィンランド協会	小池　民夫	不定期　午後	中学校他
生け花	草月流生け花教室	篠原　幸子	第１火曜日　午前 木曜日　午後	北牧楽集館
ラジコン	R/Cフライングの会	篠原　利一	不定期　終日	総合グラウンド
料　理	輪の会	菊原　泰子	月曜日（月１回）　終日	北牧楽集館
	農村生活マイスターの会	井出　紀子	不定期	北牧楽集館
	宙（そら）	小林　直子	土･日曜日（不定期）　昼間	北牧楽集館
詩　吟	吟詠会　山ざくら	井出　勝子	第２・４金曜日　午前	北牧楽集館
	浅間吟道会	由井　雅久	土曜日（月１回）　午後	北牧楽集館
舞　踊	松原舞踊教室	髙見澤やしろ	木曜日　午後	松原湖高原ホテル他
ダンス	フラプルメリア小海	井出　多可	第２・４水曜日　夜	北牧楽集館
太　鼓	こうみ雲海太鼓	鷹野　祐子	木曜日　夜	中学小体育館
演　奏	マージー・ビート	三石　尚登	木曜日　夜	北牧楽集館
合　唱	紙風船	松本　英一	第２・４月曜日　夜 第１・３火曜日　午前	北牧楽集館
	コーラス　リトル	鷹野　健	火曜日　午後	北牧楽集館
	歌声サロン	新井　洋子	第２・４木曜日　午前	北牧楽集館
ハーモニカ	スマイルハーモニー	小山みのり	第１・３水曜日　午後	北牧楽集館
紙芝居	小海おはなし本舗	菊原　修一	第２土曜日　午後・夜	北牧楽集館
マジック	アメージングマジッククラブ	山口　義人	第３水曜日　夜	北牧楽集館
お手玉	お手玉・昔遊びの会	中川　成美	第３水曜日　午前	北牧楽集館
交　流	小海町八峰村	松下　次子	不定期	開発公社キャンプ場付近農地
	郷土を守り育てる自学実習の会	高橋　敦	不定期	北牧楽集館他
	すまかる庵・研究所	植松　正博	不定期	音楽堂
英会話	“acorn”	小山　福美	不定期　午後	北牧楽集館
農　業	こうみゆうきちゃん倶楽部	的埜　大介	不定期	北牧楽集館

○ 運　動

種　別	グループ名	代表者	日　時	場　所
ヨ　ガ	ほっこりヨガ	長田　絹恵	月曜日　夜	北牧楽集館
	こだまヨガ	小池三奈子	第２・３木曜日　午後	北牧楽集館
体　操	小海３B体操クラブ	中島　玲捺	第２・４水曜日　午前・午後	北牧楽集館
ウォーキング	小海町ノルディックウォーク同好会	新井　松夫	水曜日　午前	町　内
ゲートボール	小海町ゲートボール連盟	鷹野　里治	屋外５～10月 屋内11～４月　昼間	ゲートボール場
ソフトボール	小海町壮年ソフトボール連盟	山下　良一	月～金曜日（土・日曜日）　夜	北牧グラウンド他
	オール小海	中島　春吉	日曜日　夜	北牧グラウンド
卓　球	卓球クラブ	山口　洋	火曜日　夜	北牧楽集館
	おっさんずピンポン	小池　伸也	金曜日　夜	北牧楽集館
野　球	小海町早起き野球連盟	畠山　宗樹	日曜日　午前・午後	中学グラウンド
	KKベースボールクラブ	菊池　徹	火・水・土・日曜日　午前・夜	北牧グラウンド
	フルスイングス	中島　将嗣	火・木曜日　夜	中学グラウンド他
	長八イーグルス	黒澤　昌利	水曜日　夜	中学グラウンド
	Giraffens	畠山　秀詞	不定期	北牧グラウンド他
	キコリーズ	小池　光一	日曜日　午後	北牧グラウンド他
バレーボール	小海町バレーボール連盟	渡辺　早苗	火曜日　夜	中学体育館
	小海町小学生バレーボールクラブ	小池恵理香	水・金曜日　夜 土曜日　午前	北牧体育館
	ZERO	岩松沙也加	月曜日　夜	北牧体育館
	どりーむ	畠山恵美子	火曜日　夜	小海小体育館
	ウィンズ	渡辺　早苗	木曜日　夜	中学体育館
	ミラクル	久保勢津子	火曜日　夜	中学体育館
	ママさんバレーボール小海	鷹野　英子	金曜日　夜	中学体育館
	LAUGH	山口　洋平	火・金曜日　夜	中学体育館
ソフトバレー	KSD	井上　知	月曜日　夜	小海小体育館
	プラスワン	井出　尚子	月・金曜日　夜	中学体育館
	スポコンクラブ	新津　千晶	月曜日　夜	中学体育館
サッカー	小海FC AGGREGATO U12	堀川　恵理	水・土曜日　午後・夜	北牧グラウンド他
	大人FC	藤嶋　大輝	金曜日　夜	小海中グラウンド他
	Coloful　サッカースクール	藤嶋　大輝	月・木曜日　夜	小海中グラウンド
フットサル	小海FCリベラー	中嶋　晴基	金曜日　夜	小海小体育館
バドミントン	小海バドミントンクラブ	井上　知	木曜日　夜	小海小体育館
	スポコンクラブ	新津　千晶	月曜日　夜	中学体育館
ドッジボール	小海DBC	鷹野　浩	火・木曜日　夜	北牧体育館
バスケットボール	小海バスケットボールクラブ	篠原　陽子	火・木曜日　夜	中学体育館
	Sports schule バスケ	井上　秀男	水曜日　夜	中学体育館
	運動同好会	長谷川達也	月曜日　夜	中学小体育館

※公民館登録グループへのお問い合わせは北牧楽集館　TEL 92－4391にお願いします。

令和6年度 小海町音楽堂「ヤルヴィホール」コンサート

5月12日㈰　午後2時

天満敦子　ヴァイオリン・リサイタル

勝呂　真也：ピアノ
天満　敦子：ヴァイオリン

6月23日㈰　午後2時

津軽三味線 高橋 竹童　演奏会

高橋竹童：津軽三味線
尺八、胡弓

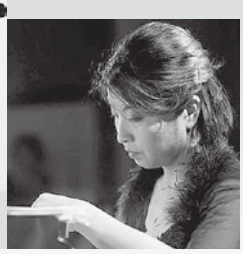
7月7日㈰　午後2時

PEACE ON THE EARTH

山田壮晃：テナーサックス　続木　徹：ピアノ
高梨道生：ベース　Jun Saito：ドラム
有　桂：ボーカル

8月18日㈰　午後2時

高山賢人　玲瓏の音コンサート in 小海



高久　史子：ピアノ
高山　賢人：二胡

9月22日㈰　午後2時

ドルチェ・カント　ソプラノ&テノール オペラと歌曲でめぐる世界の旅

津金　久子：ソプラノ
鈴木　琢也：テノール
竹之内純子：ピアノ

10月6日㈰　午後2時

小海町公演30周年記念コンサート 舘野泉ピアノリサイタル

©Akira Muto

©平舘平

矢口里菜子：チェロ
舘野　泉：ピアノ

※前売券 1,000円（舘野泉ピアノリサイタル 前売券 2,000円）

「小海町音楽堂・小海町高原美術館友の会」入会のご案内 年会費4,500円

特典　小海町教育委員会・知恵の泉事業のコンサートと小海町高原美術館入館料が無料。
会員券は、ご購入者以外の使用も可。

お問い合わせ先　小海町教育委員会生涯学習課　TEL 0267－92－4391

○密集した状況になりますので、各自で感染症対策をしてご来場下さい。

教育委員会だより
教育こうみ

共育の広場

Vol.77
…4月号…

小海小学校　元気いっぱい！令和６年度の小海小学校スタート！

４月４日㈭、令和６年度の小海小学校がスタートしました。始業式では西澤慎治校長先生より学校目標「かしこく」「きよく」「たくましく」のお話がありました。自分の考えを持ち、自分から人とつながり、体も心も鍛えられる仲間になれたら素敵だなと思いました。続いて行われた入学式では、新津莉紗子児童会長からの学校紹介や「学校に来たら元気な声であいさつをしてみましょう。」の言葉を聞いた新１年生は、「１年生になったら」の元気な歌で応えていました。

これから始まる小学校生活に慣れ、校長先生の３つの約束「交通安全」「仲良く遊ぶ」「元気なあいさつ」を守り、楽しみや目標をいっぱいつくってほしいと思います。

本年度も地域の皆様方には様々な場面でお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

小海中学校　令和６年度　組合立小海中学校入学式

４月４日㈭、小海中学校では38名の新入生を迎え、入学式を行いました。入学式では在校生を代表して生徒会長の大井真実さんが「この小海中学校で、たくさんの驚き、発見、楽しさとともに、多くの困難もあると思います。しかし、どんなことでも全力で挑戦しましょう。うまくいかなかったら私たちを頼り、なんでも相談して下さい。この中学校で失敗と成功を繰り返しながら、３年間を充実したものにしてください。これからみなさんと過ごす中学校生活を楽しみにしています。」と祝辞を述べました。そして新入生代表挨拶では、秋葉はるかさんが「これから始まる中学校生活では、小学校より難しくなる勉強や部活動が始まります。どちらも集中して取り組み、日々の努力を大切にしていきたいと思います。」と入学する決意を立派に述べてくれました。令和６年度は全校生徒113名で出発です。地域や保護者の皆様には今年度も大変お世話になります。よろしくお願いいたします。

今!小海高校　令和６年度　入学式

４月４日㈭新たに55名の新入生を迎え、入学式が行われました。式では、今年度新たにお迎えした野村雅幸学校長より「他人と比べるのではなく、昨日の自分より今日の自分が一歩前進していること、向上していることが何より大切なのです。昨日より今日、今日より明日と自己成長を成し遂げることで有意義な高校生活を送れるのです。」と、これからの高校生活の指針を示していただきました。新入生の代表より「高校生活に不安な気持ちもありますが、それ以上に大きな期待に胸を膨らませています。これからの三年間はなりたい自分に向けて、自分の弱みを克服するための努力をし、自分の強みをさらに磨いていき充実した三年間にしたいです。」と意気込みを伝えてくれました。

高校生活の学びの場として、小海の地を選んできた新入生が、この地域をきっかけに社会との繋がりを意識し、将来の自分を見据えて、地域の課題に一緒に向き合って学んでいけたらと考えております。これからの高校生活が未来の自分、未来の社会への一歩となるよう、地域の皆様の温かいご支援をいただきながら成長していってほしいと願っています。よろしくお願いいたします。

教育委員会情報 3・4月

●町教育委員会、中学校組合教育委員会
3月合同定例会（令和６年３月26日）

・井出和利公民館長の任命について
・名取淳一美術館長の任命について
・中学校組合教育長の辞職について

●町教育委員会、中学校組合教育委員会
4月合同定例会（令和６年４月25日）

・令和６年度学校要覧及び学校運営計画を確認しました

熱い共育人 vol.75

小海中学校
美術科
赤羽 雄太

昨年度の４月に小海中学校に赴任した赤羽雄太です。専門教科は美術科です。

突然ですが、皆さんは、長野県の美術館数が日本一であるということをご存知ですか？日本にある約1000館の美術館のうち、約100館はこの長野県にあります。その中でも、私の特にお気に入りの美術館が、他でもない小海町高原美術館です。一眼見ただけで魅了される洗練された造形の小海町高原美術館。設計者は、世界的に有名な安藤忠雄氏です。

氏は著書『安藤忠雄とその記憶』（講談社ビーシー、2013年）の中で、「これからグローバル化する一方であるだろう新しい時代の社会で闘って、仕事がないならば自分でつくるという気概で、生き抜いていくしかない。（中略）そのためには、次代を担う子どもたちを飼いならして野生を殺すような教育を改め、個人がつねに考えて生きる緊張感を社会が取り戻さないといけない」と述べています。

この文章が書かれてから10年ほど経ちますが、超高齢化と少子化、度重なる災害、経済の低迷、そして人工知能の登場による仕事の自動化など様々な課題に直面する今、氏の言葉は私の心により鋭く刺さります。

現代社会は、物事の不確実性が高く、将来の予測が困難であると言われます。そのような状況の中で、私達はいかにして未来を切り拓いていけばよいのか。小海という素晴らしい環境の中で、生徒とともに考えながら、日々学びを深めていきたいと思います。

地域の歴史(25) 大畑

大畑区は町内で最も新しく誕生した集落である。昭和四十九年に宅地分譲業務が開始され、昭和五十一年には四十数戸の人達が入居した。住宅地として分譲販売する前は、畑が一面に広がる場所であった。戸数の増加により、町の行政上独立した一部落にすべきか、地籍の関係で土村南町に編入すべきかの議論の結果、土村区の中の大畑地区として独立させる事を土村区も団地側も了承した。後に行政区としての「大畑」となるのは、昭和五十六年になってからである。

現在鎰掛の二子池団地となっている場所にはかつて二つの池があったと言われ、この池にいた主が小海の池ノ窪の池に移ってしまったので、池が浅くなって埋まってしまったと言う話がある（小海町志三・五〇九ページ）。その池は大畑の池ノ窪にあった二つの池で、男池、女池と呼ばれていた。後にゴミの焼却場になり、現在はゴルフ練習場になっている。以前は二つの池の奥の山手では毎年九月上旬に馬市が開かれ、屋台や飲み物屋も出て、賑わったということである。当時は戦場で使う軍馬としての需要もあったようで、馬の生産は養蚕と並んで、重要な収入源であった。

この場所を挟むようにして現存しているのが戦時中に造られた射撃練習をする為の射撃場である。北側の石積の場所が射場（銃を撃つ場所）で、南側には的を設置して射撃の正確さを確認する為の監的壕がコンクリートで丁寧に造られている。射場、監的壕の両方が揃って残っている事は他市町村と比較しても非常に貴重な戦争遺構であると言える。

射撃場の内の監的壕

射場とゴルフ練習場の脇を旧道が通っているが、この道は小海原に通じていて、土村の人達の耕作や山仕事の為の大事な通路で、本村を通り、親沢、相木方面への重要な道でもあった。

小海原・本村・相木につづく旧道

集落東側、山の内には東電の隧道が通っており、その山の尾根には土村区により遊歩道が整備されている。遊歩道や射場からの素晴らしい景色を、数年前から再び耳にすることが出来るようになった子供たちの歓声と共に味わって頂きたい。

町志中世編纂委員
菊原　修一

広報こうみ　第199号
http://www.koumi-town.jp/　E-mail koumi@koumi-town.jp

メルヘン街道開通式が行われました

4月18日㈭にメルヘン街道開通式が行われました。ドライブをしながら高原の景色をお楽しみください。（写真は1市2町（小海町・佐久穂町・茅野市）の保育園児）

もくじ

メルヘン街道開通式が行われました…… 9
令和6年度一般会計予算…… 10～12
小海駅が簡易委託駅となって1年になりました…… 13
町税等納期のお知らせ…… 13
令和6・7年度の保険料率が決まりました…… 14～15
高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種について…… 15
新任職員紹介…… 16
犯罪被害者等支援条例が制定されました…… 17
令和6～8年度 所得段階別介護保険料 …… 17
難聴児補聴器購入費等助成事業／子育て支援短期入所事業‥ 18
小海町タクシー利用助成事業 町外医療機関利用の支援拡充‥ 19
無料がん検診（子宮検診、乳房検診）のお知らせ…… 19
歯周病検診のお知らせ／小海町人間ドック・脳ドック補助金‥ 20
「小海町地域包括支援センター」ってな～に？ …… 21
自転車用ヘルメット購入費補助制度をご利用ください‥ 21
令和6年度 小海町消防団の新体制 …… 21
帯状疱疹ワクチンの予防接種について…… 22
小海町は電源立地地域対策交付金事業に取り組んでいます‥ 22
令和6年小海町農作業等標準賃金／くらしの情報…… 22
子育て支援だより…… 23
やすらぎ園だより…… 24～25

令和６年度　一般会計予算　44億2,500万円

当初予算額は44億2,500万円となり、令和５年度に比べ、３億1,000万円（7.5%）の増額となりました。

◆歳入について

・地方交付税は国の交付額の増額及び前年度実績をもとに、対前年比3,760万円増の19億2,310万円を計上しました。
・国庫支出金は、自立支援給付費、デジタル田園都市国家構想交付金等の増額により、3,482万円増の２億5,633万円を計上しました。
・財産収入は、本間に造成した村上団地の分譲収入を減額し、5,546万円減の6,522万円を計上しました。
・基金繰入金は、財源不足を補うため、5,331万円増の３億3,134万円を計上しました。
・町債は、防災行政無線更新事業があるため、前年度と比べ、２億580万円増の４億9,500万円を計上しました。

◆令和６年度の各会計の予算規模は次のとおりです。

（単位：千円）

会計名称	令和６年度	令和５年度	R6－R5	増　減　率
一　般　会　計	4,425,000	4,115,000	310,000	7.5%
国民健康保険事業特別会計	517,000	526,000	△9,000	△1.7%
介護保険事業特別会計	716,591	737,502	△20,911	△2.8%
後期高齢者医療特別会計	90,309	83,583	6,726	8.0%
水道事業会計（収益的収入）	96,260	97,100	△840	△0.9%
合　計	5,845,160	5,559,185	285,975	5.1%

令和６年度 一般会計予算の主な事業

（総務費関係）

☆議場音声映像システム整備事業：352万円
老朽化した議場の音声システムを更新し、議会の様子を撮影、映像化できるようにします。

☆防災行政無線更新事業：19,800万円
平成24年度から使用を開始して以来12年が経過し、更新の目安である10年を超えたため、システムの更新を行います。

☆小海駅周辺活性化事業：2,301万円
小海駅・コミュニティ施設アルルについて令和５年度のヒアリングや実証を基に多世代が交流できる施設となるよう活用します。

☆移住定住促進事業：1,661万円
子育て世代住宅建設費補助、移住定住に向けた移住セミナー、インターシップ事業を引き続き行います。

☆空き家対策事業：1,130万円
空き家対策として、清掃・解体撤去、有効利用するための改修整備に対する補助を行います。令和６年度は空家等対策計画の更新をします。

☆ゼロカーボン推進事業：750万円
地球温暖化対策計画の策定やＥＶ車の購入、住宅への太陽光発電設備設置への補助等、2050年ゼロカーボンに向け、各種事業を進めます。

☆コンビニ交付事業：2,577万円
コンビニで「住民票写し」「印鑑登録証明書」「戸籍証明」「戸籍附表写し」の交付が可能となるようシステムの改修を行います。

（民生・衛生・消防費関係）

☆補聴器購入費助成事業：48万円
難聴児者に対して補聴器購入費助成事業を実施します。

☆保育所修繕事業：1,996万円
建築後22年が経過し、傷みが激しい保育所の屋根の修繕工事を昨年に引き続き実施します。

☆結婚・子育て応援事業：1,486万円
結婚、子育てを応援するため、引き続き、結婚新生活支援事業、子育て応援クーポン支給事業、おむつ費用助成事業、出産祝金支給事業等の助成を行います。

☆帯状疱疹接種補助事業：30万円
帯状疱疹の予防接種に補助（上限10,000円　１人１回まで）をします。

☆自転車ヘルメット購入補助事業：12万円
自転車用ヘルメット購入に対して補助（上限4,000円　１人１回まで）をします。

☆地域防災計画作成：308万円
平成28年度に作成した「小海町地域防災計画」に最新の「長野県地域防災計画」等を反映させます。

（農林水産・商工・土木費関係）

☆遊休農地対策事業：662万円
農業としての栽培のみならず家庭菜園としてワイン用ブドウ栽培をするなど栽培の拡大のため、町民及び町内事業者へ呼びかけを行います。

☆林道八ヶ岳線改良事業：4,784万円
国の交付金を活用し、効率的な森林整備を進めるための林道整備事業を実施します。

☆松原湖観光公園整備設計委託事業：880万円
八峰の湯周辺に公園を整備するための設計を行います。

☆P-ねっと協同組合補助事業：3,180万円
地域経済の活性化のため、プレミアム商品券１億５千万円（20％プレミアム分）を実施するにあたりＰ-ねっと協同組合へ補助をします。

☆小海トンネルLED化事業：1,485万円
小海トンネルの照明をLED化します。

☆町道土村相木線道路改良事業：3,075万円
土村相木線（川平地区）の狭隘箇所の拡幅工事を実施します。

☆町道本村親沢線道路改良事業：1,749万円
本村親沢線のモルタル崩落箇所の法面吹付工事を実施します。

☆橋梁長寿命化修繕事業：9,990万円
小海大橋の長寿命化修繕工事と２橋の修繕設計を実施します。

（教育費関係）

☆小海高校支援事業：303万円

近隣５町村が連携し、小海高校で行っているスクールバスの運行等に対し、補助を行います。

☆大学等進学支援金事業：1,020万円

大学等への進学時に家庭の経済的負担を軽減する目的で、一人当たり30万円の支援金を支給します。

☆奨学金返済支援補助事業：200万円

奨学金返済負担の軽減と医療、福祉人材の確保及び定住促進を図るため、奨学金返済支援補助を行います。

☆きめ細かな学習支援事業：3,697万円

小海小学校に、町費講師５名、支援員３名を配置し、きめ細かな学習支援を実施します。

☆音楽堂外壁改修事業：1,182万円

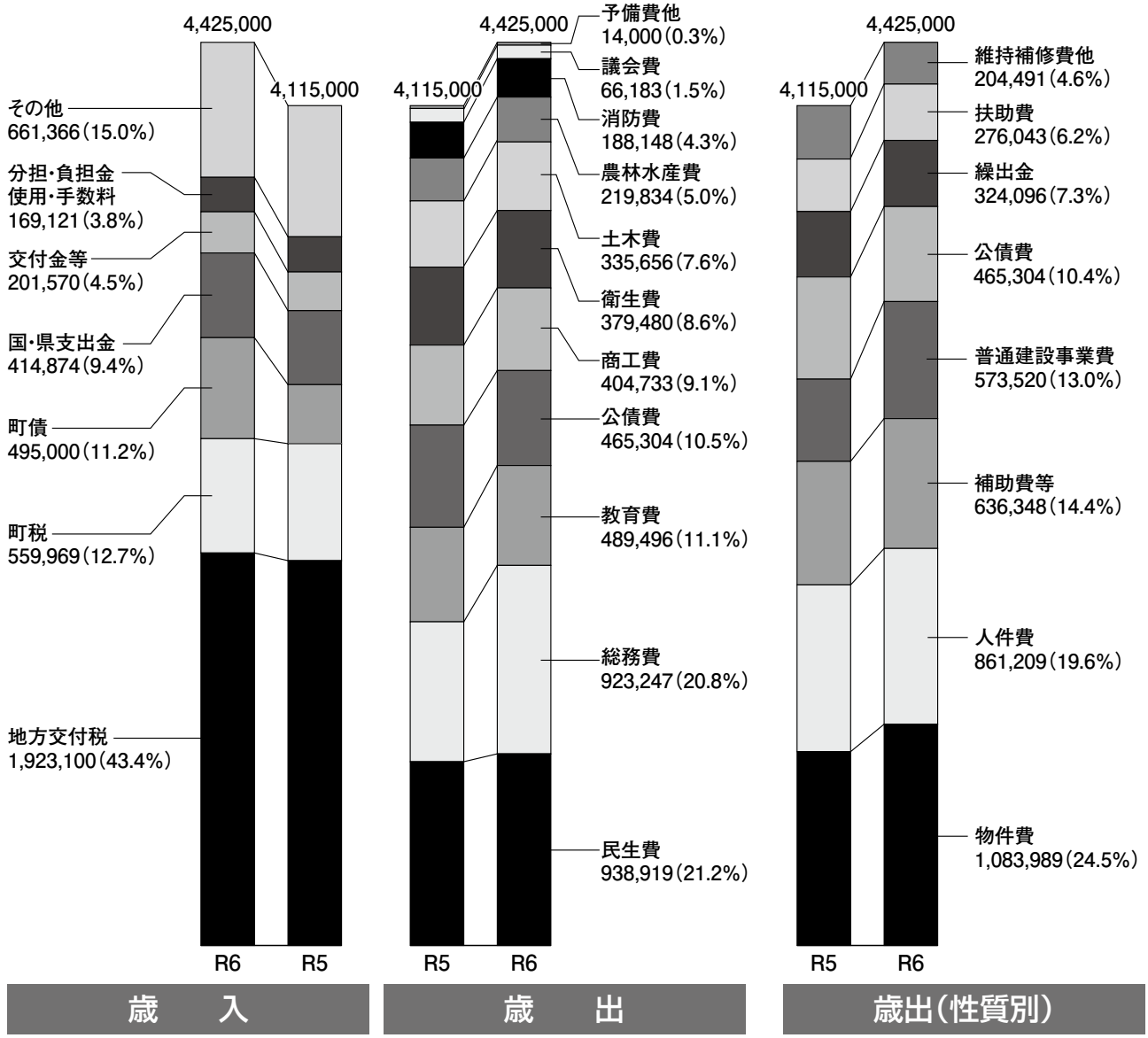
施設の長寿命化を図るため、音楽堂の外壁改修工事を実施します。

☆スケートセンターテントハウス修繕事業：473万円

老朽化したテントハウスの修繕を実施します。

一般会計の歳入・歳出　予算状況

（単位：千円）



小海駅が簡易委託駅となって1年になりました

売上は下記のとおりです

令和５年度（令和6年3月現在）　**切符販売売上 21,724,040円**　**町収入 836,474円**

小海駅よくある質問

Q 券売機はなくなったの？

A 券売機がなくなり、切符は窓口での発売のみとなっております。また、特急券の指定席をお求めの方は10分前後お時間をいただきますのでお早めにお越しください。

Q 営業時間は？

A 窓口での発売は午前８時30分から午後５時15分までとなっております。窓口が開いていない時間帯では電車内で整理券をとっていただき降車駅で乗務員にお支払いください。

Q 切符は小海線だけしか買えないの？

A JR全線の乗車券、各種特急券やしなの鉄道もお買い求めいただけます。一部発売できない路線や私鉄がございますので詳しくは駅窓口にてお問い合わせください。また、各種企画商品は発売しておりませんので、みどりの窓口でお買い求めください。

Q 時刻表は配っていないの？

A 現在はJR東日本で作成していません。JR東日本ホームページや駅窓口にてご確認ください。

Q カードやSUICAは使えないの？

A JR東日本での処理ができないため各種クレジットカード、電子マネー、SUICAなどの交通系ICはご利用できず現金のみのお支払いとなっております。

Q 忘れ物などはどうすればいいの？

A 駅舎構内の忘れ物等については、駅窓口までお問い合わせください。電車内の忘れ物や電車についての各種お問い合わせは、下記JR東日本お問い合わせセンターまでご連絡ください。

列車時刻、運賃・料金、空席情報案内	TEL：050-2016-1600
お忘れ物案内	TEL：050-2016-1601
ご意見承りセンター	TEL：050-2016-1651

たくさんのご購入ありがとうございました。今年度も引き続きよろしくお願いいたします。
その他ご不明な点は小海町役場渉外戦略係までお問い合わせください。

小海駅舎内（0267-78-5147）

町税等納期のお知らせ〈令和6年5月～6月の納期は下記のとおりです〉

口座振替日	町県民税（普通徴収）	固定資産税	軽自動車税（種別割）
5月27日(月)		**1期**	**全期**
6月26日(水)	**1期**		

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

窓口納付の方につきましては、**納期限は各納付月の月末**となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

後期高齢者医療制度のお知らせです

令和６・７年度の保険料率が決まりました

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療給付費等を推計して２年ごとに見直されます。

長野県における令和６・７年度保険料率は、後期高齢者の増加や医療費の伸びに加え、現役世代の負担を抑えるための国の制度改正により、次のとおり増額改定することになりました。

お一人おひとりの保険料額は６月下旬に決定し、７月以降にお住まいの市町村から決定通知書によりお知らせします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

	令和４・５年度	令和６・７年度	備　　考
均等割額	40,907円	44,365円	
所得割率	8.43%	9.45%	令和６年度は、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の場合は8.56%
賦課限度額	66万円	80万円	令和６年度は、昭和24年３月31日以前に生まれた方、障害認定の方は73万円

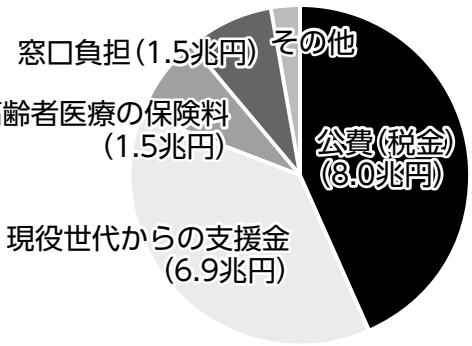
均等割額 44,365円 ＋ **所得割額** （所得－43万円）× **9.45%** または **8.56%** ＝ **年間保険料額** 限度額は80万円または73万円

制度見直しの背景

■高齢化が進み、75歳以上の後期高齢者は毎年増えており、高齢者の医療費は今後さらに増えていくと見込まれています。

■後期高齢者の医療費は、窓口負担を除いて約４割は現役世代が負担する支援金でまかなわれており、高齢者医療費の増加に伴って、今後も現役世代の負担は拡大していく見通しです。

後期高齢者医療制度の医療費の財源内訳
（総額約18.4兆円）※令和４年度予算ベース



■このような中、全ての国民が、年齢に関わりなく、その能力に応じて医療保険制度を公平に支え合うことが重要となります。

■このような考えに基づき、昨年、後期高齢者医療制度の保険料について制度改正が行われ、令和６年４月から新制度が始まります。

■今回の保険料の見直しは、現役世代の負担を抑えることで、国民皆保険を将来につないでいくために行われます。

制度改正の内容

●後期高齢者負担率の見直し（高齢者の保険料の伸びを現役世代の支援金の伸びに合わせる見直し）

後期高齢者医療における医療費の負担割合は、後期高齢者負担率によって定められています。後期高齢者の医療給付費を後期高齢者と現役世代で公平に支え合うため、「後期高齢者一人当たりの保険料」と「現役世代一人当たりの後期高齢者支援金」の伸び率が同じになるように後期高齢者負担率が設定されます。

●出産育児支援金（出産育児一時金の費用を後期高齢者も支えていく仕組みの導入）

出産育児一時金の支給費用の一部を、現役世代だけでなく後期高齢者医療制度も支援（拠出）する仕組みとなります。

保険料の見直しに伴い、激変緩和措置があります

令和６年度からの制度見直しに伴う、新たなご負担に関しては、

①収入にかかわらずご負担いただく定額部分（均等割）のみを負担する約６割の方（年金収入153万円相当以下の方）については、制度見直しに伴う増加はありません。

②収入に応じてご負担いただく定率部分（所得割）は、一定以下の収入の方（年金収入153万円～211万円相当の方）を対象に、令和６年度は制度見直しに伴う増加はありません。

③年収約1,000万円を超える方を対象とする保険料負担の年間上限額（賦課限度額）は、段階的に引き上げられます（令和６年度は73万円、令和７年度は80万円）。

※ 令和６年度に新たに75歳に到達する方は ③ の激変緩和措置の対象外となります。

保　険　料　の　軽　減

所得の低い方については、均等割額の軽減措置があります。

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	軽減割合（軽減後の均等割額） 令和６・７年度
43万円 ＋ 10万円 ×（給与所得者等の数※－１）以下の場合	７割軽減 (13,309円／年)
43万円 ＋（29.5万円 × 世帯の被保険者数） ＋ 10万円 ×（給与所得者等の数※－１）以下の場合	５割軽減 (22,182円／年)
43万円 ＋（54.5万円 × 世帯の被保険者数） ＋ 10万円 ×（給与所得者等の数※－１）以下の場合	２割軽減 (35,492円／年)

※給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する方の数と公的年金等の収入が125万円（その方が65歳未満の場合は60万円）を超える方の数（給与所得を有する方を除く）の合計をいいます。

《お問い合わせ先》
小海町役場　町民課　高齢者支援係　電話0267-92-2525
または、長野県後期高齢者医療広域連合　電話026-229-5320

高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種について

令和６年度から定期接種対象者が65歳の方になりました。町では定期接種の方に対して下記の補助を実施しております。定期接種を希望される方は、役場にある予診票を持参の上、接種実施医療機関にご持参いただきますようお願いします。

【肺炎球菌ワクチン】

肺炎は、日本人の死因の第３位であり、死亡者の95%以上が、65歳以上の方です。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておくと、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

補助内容

【対 象 者】 65歳の方（65歳の誕生日から66歳の誕生日の前日まで）

【補助回数】 １回

【補 助 額】 接種費用の内、4,000円を町が補助します。残りの金額を医療機関にてお支払いください。補助対象にも関わらず医療機関で全額をお支払いされた場合は、接種済証と領収書をお持ちの上、役場窓口にて償還払いの申請をしてください。

【持参するもの】 予診票（役場でお渡しします）、健康保険証

【申し込み方法】 接種実施医療機関（佐久総合病院小海分院等）へ電話で予約をしてください。

新任職員紹介

町民課　保健係　保健師

大森　愛美（おおもり　まなみ）

出身は立科町です。今までは看護師として県内外、途上国で働いておりました。保健師として従事するのは小海町が初めてとなります。小海町の方々に貢献できるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

町民課　保健係　保健師

油井　理恵子（ゆい　りえこ）

出身は軽井沢町です。
看護師として働いていましたが、今回ご縁あり保健師として勤務させていただきます。地域の方に寄り添っていき、困ったときに相談したいと思ってもらえるように頑張りたいと思います。また、訪問等するなかで小海町の良さを再発見できることが楽しみです。よろしくお願いいたします。

会計室　会計係

松井　奈津実（まつい　なつみ）

出身は神奈川県です。小海町の豊かな自然や温かい人情に、子育てを通じて私自身も大きく成長させていただきました。町の職員として小海町のために働く機会をいただき、大変嬉しく思います。町の発展のため、皆様のより良い暮らしのために尽力いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

総務課　税務係

関　陽成（せき　ようせい）

出身は御代田町です。
今はまだ初めてのことばかりで周りの方々に助けてもらってばかりですが、１日でも早く町民の方々の役に立てるような職員になれるように努力していきます。よろしくお願いいたします。

産業建設課 松原湖高原観光交流センター勤務

松本　俊介（まつもと　しゅんすけ）

出身は長野市です。
趣味は読書です。町のことをよく理解し、小海町を愛する職員になりたいと思っています。やってみたいことは小海町での釣りです。よろしくお願いします。

総務課　総務係

中島　和希（なかじま　かずき）

出身は南相木村です。
３年間、長野市で土木・建築系の仕事をしていましたがこの度、Jターンで小海町にやってきました。
笑顔にあふれる小海町に、貢献できるよう努めていきます。

地域おこし協力隊　憩うまち事業

児嶋　佑香（こじま　ゆか）

出身は千葉県、小海町に来るまでは東京にいました。4月から地域おこし協力隊として、憩うまちこうみの事業を担当させていただきます。まだ小海町に来たばかりですが、毎日きれいな景色を見ながら幸せを噛みしめています。事業の推進に貢献すると共に、地域の皆様とも仲良くなりたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

教育委員会 生涯学習課 生涯学習係

榊　夏惟（さかき　かい）

４月から役場職員として働かせて頂くことになりました。出身は南相木村です。
北牧楽集館で働いています。
趣味は釣り、自転車に乗ることです。自然に触れて育った経験を生かし、小海町がよりよい町になるように貢献していきたいです。これから、よろしくお願いします。

産業建設課　農林係

宮﨑　涼輔（みやざき　りょうすけ）

出身は群馬県嬬恋村です。
４月から役場職員として働くことになりました。分からないことばかりですが小海町の発展のため、少しでも力になれるように頑張ります。これからどうぞよろしくお願いいたします。

犯罪被害者等支援条例が制定されました

小海町犯罪被害者等支援条例の制定について

誰もが、ある日突然、犯罪被害にあい、犯罪被害者やその家族・遺族になる可能性があります。犯罪被害者等は、犯罪による直接的な被害だけでなく、心身の不調や周囲の配慮に欠ける言動等による精神的な苦痛、経済的な損失などの二次被害に苦しむことがあります。

誰もが安全に安心して暮らせる地域社会を実現するためには、犯罪の予防に止まらず、犯罪被害者等が個人としての尊厳が重んぜられ、被害等からの回復・軽減を図ることで再び平穏な生活が営むことができるような支援が必要です。

町では、国、県、被害者支援センター等の関係機関との連携を図り、社会全体で犯罪被害者等を支え、必要な施策を総合的に推進していくために、小海町犯罪被害者等支援条例を制定しました。

施行日　令和６年４月１日

条例概要

町における犯罪被害者等の支援に関し、基本理念を定め、犯罪被害者等の権利利益や被害の軽減・回復を図り、町民が安全に安心して暮らすことができる地域社会の実現を目的にしています。

犯罪被害者等が安心して平穏な生活を送るためには、町民の方々や事業者の皆様の理解と協力が必要です。町や関係機関が実施する犯罪被害者等の支援に関する施策へのご協力をお願いいたします

見舞金の支給

犯罪被害者等が受けた被害による経済的または精神的な負担軽減のため、申請に基づき遺族見舞金及び重傷病見舞金を支給します。

	遺族見舞金	重傷病見舞金
金　額	30万円	10万円
要　件	死　亡	療養期間が１か月以上かつ３日以上の入院
対象者	被害者の遺族	被害者本人

令和6～8年度 所得段階別介護保険料

介護保険料は３年ごとに、介護サービスの利用状況の変化や介護報酬の改定等をふまえて見直しを行っており、所得段階に応じて設定されます。令和６年度から令和８年度の介護保険料は表のとおりです。小海町では、国基準に準じた13段階の所得段階となります。また、住民税非課税世帯の方（介護保険料所得段階１～３段階）の方は、介護保険料が軽減されます。

所得段階	対　象　者		保険料率	保険料額（年額）
第１段階	世帯全員が住民税非課税	＊かつ前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計額が年80万円以下の方 ＊かつ老齢福祉年金受給者 ＊生活保護受給者	基準額×0.285 (軽減前：×0.455)	２０，５００円
第２段階		＊かつ前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計額が年80万円超120万円以下の方	基準額×0.485 (軽減前：×0.685)	３４，９００円
第３段階		＊かつ前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計額が年120万円超の方	基準額×0.685 (軽減前：×0.69)	４９，３００円
第４段階	本人は住民税非課税だが、世帯に住民税課税者がいる	＊かつ前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計額が年80万円以下の方	基準額×0.88	６３，３００円
第５段階		＊かつ前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計額が年80万円超の方	基準額	７２，０００円
第６段階	本人が住民税課税	＊かつ前年の合計所得金額が年120万円未満の方	基準額×1.2	８６，４００円
第７段階		＊かつ前年の合計所得金額が年120万円以上210万円未満の方	基準額×1.3	９３，６００円
第８段階		＊かつ前年の合計所得金額が年210万円以上320万円未満の方	基準額×1.5	１０８，０００円
第９段階		＊かつ前年の合計所得金額が年320万円以上420万円未満の方	基準額×1.7	１２２，４００円
第10段階		＊かつ前年の合計所得金額が年420万円以上520万円未満の方	基準額×1.9	１３６，８００円
第11段階		＊かつ前年の合計所得金額が年520万円以上620万円未満の方	基準額×2.1	１５１，２００円
第12段階		＊かつ前年の合計所得金額が年620万円以上720万円未満の方	基準額×2.3	１６５，６００円
第13段階		＊かつ前年の合計所得金額が年720万円以上の方	基準額×2.4	１７２，８００円

難聴児補聴器購入費等助成事業

聴力の向上、言語発達の支援、周囲とのコミュニケーション障害及び情緒障害の改善を図ることを目的として、聴力レベルが身体障害者手帳交付対象外（70db未満）で、小海町に在住する18歳未満の児童に補聴器購入費、修理費を助成します。

助成額等

・購入費用又は右記基準額どちらか低い金額の２／３

名　称	１台当たりの基準額(円)	基準額に含まれるもの
軽度・中等度難聴用耳かけ型	43,900	補聴器本体電池
骨導式ポケット型	70,100	補聴器本体電池骨導レシーバー又はヘッドバンド
骨導式眼鏡型	120,000	

・身体の状況により、右記の品目が認められた場合は、本体購入時同様に購入費用又は基準額のどちらか低い金額の２／３を助成します。

名　称	１台当たりの交換の基準額(円)
イヤーモールド	9,000
受信機	92,000
ワイヤレスマイク	128,000
オーディオシュー	5,000

修理については、同一年度内２回を限度として、補聴器の修理に係る基準額の２／３が助成されます。（金額等はお問い合わせください）

申請方法

一般社団法人日本耳鼻咽喉科学会が指定した県内に所在する精密聴力検査機関の専門医の意見書と意見書の処方に基づき、補聴器販売業者が作成した見積書をご用意いただき町民課社会福祉係へ申請してください。申請様式は役場町民課に用意してありますが、町ホームページからダウンロードすることもできます。

問い合わせ　小海町役場町民課社会福祉係　電話 0267-92-2525

子育て支援短期入所事業

事業概要

町内在住の18歳未満の児童を養育している保護者が、疾病又は負傷している、同居親族を介護・看護しているなどの理由により、児童を養育できないと町長が認めた場合、７日間を限度に児童福祉施設でお子さんを一時的にお預かりする制度です。

対象施設

児童福祉法第７条に規定する児童福祉施設

・軽井沢学園　北佐久郡軽井沢町大字追分1341番地

利用料

世帯の区分	対象児童の年齢区分	一泊当たりの利用者負担額(円)
生活保護世帯並びに母子及び寡婦福祉法（昭和39年法律第129号）第６条第１項に規定する配偶者のない女子で現に児童を扶養しているものの世帯及びこれに準ずる父子家庭の世帯（当該年度分（４月から６月までの間にあっては前年度分とする。以下同じ。）の住民税が非課税の世帯に限る。）	２歳未満	0
	２歳以上	0
当該年度分の住民税が非課税の世帯、母子家庭及び父子家庭の世帯（上記の区分として取り扱われる世帯を除く。）並びに養育者（児童扶養手当法（昭和36年法律第238号）第４条第１項第３号に規定する養育者をいう。）家庭の世帯	２歳未満	1,100
	２歳以上	1,000
上記以外の世帯	２歳未満	5,350
	２歳以上	2,750

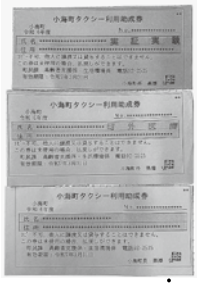
利用の申し込みにつきましては、役場町民課社会福祉係へお問い合わせください。

小海町タクシー利用助成事業
町外医療機関利用の支援拡充について

対　象

※下記のいずれかに該当する方が対象となります。

■年度内に70歳以上となる方
■身体障害者手帳等をお持ちの方
■運転免許証を自主返納された方
■学生を除く18歳以上で運転免許証を所有していない方
■病気やケガ、妊娠、検診により医師から運転を止められている方
　※病院予約券や母子手帳による通院の証明が必要となります。



購入方法

■所定の申請書を記入し、役場窓口にご提出ください。
■１枚100円の助成券（みずいろ）を、役場窓口で購入してください。
■代理の方でも購入することができます。
■助成券の購入限度枚数は１人につき200枚までです。（令和７年３月31日まで有効）
■使用しなかった助成券は払戻しが可能です。

利用方法

【毎日午前８時から午後４時まで利用可能】
※年末年始を除く
　※病院予約時間や診察の都合による時間外利用は可能です。
■利用日１ヶ月前～当日に電話予約を行ってください。
　小海タクシー　☎92-2133（当日予約は希望に添えない場合があります）
　※帰途の予約を行う場合は忘れずにお願いします。
■自宅⇔町外の医療機関にのみ利用可能です。途中下車や寄り道はできません。
■１枚で1,200円分まで利用できます。（迎車料金にも使えます）
■１回の乗車で助成券を複数枚利用可能です。ただしおつりは出ません。
　（例）メーター料金8,400円の場合、助成券７枚を払う。
　（例）メーター料金5,500円の場合、助成券４枚と現金700円、または助成券５枚を払う。
■降車時に乗車区間確認書にサインをお願いします。

お問合せ先　町民課　高齢者支援係・生活環境係　☎ 92-2525

無料がん検診（子宮検診、乳房検診）のお知らせ

対象者の方には、５月に役場から受診券をお送りします。この受診券を下記医療機関で使用すると、無料で検診を受けることができます。この機会にぜひ検診を受けましょう。

●**検診対象者**：【子宮】今年度中に、21歳、26歳、56歳、61歳になる方
　【乳房マンモグラフィ】今年度中に、41歳になる方
●**検 診 料 金**：無料
●**申込み方法**：受診券が届きましたら、下記医療機関へ電話にてご予約ください。

医療機関名	電話番号	予約受付時間	子宮	乳房
斎藤産婦人科医院	0267－62－0823	平日　午前９時～11時30分、午後３時～５時30分 （水曜日、第1、3、5土曜日　午前9時～11時30分）	○	
いまいレディースクリニック	0267－66－7050	平日　午前９時～正午、午後３時～５時30分 （木曜日、土曜日　午前９時～正午）	○	
浅間総合病院	0267－67－6477	平日　午前９時～正午、午後２時～午後４時30分	○	○
増田医院	0267－66－0303	月火水金　午前9時～12時30分、午後3時～5時30分 木土　午前9時～12時30分		○

歯周病検診のお知らせ

若い世代にも歯周病の増加がみられると言われています。今年度より、検診対象者を20歳代まで拡大しました。下記の年齢に該当する方は、検診を無料で受けることができます。５月にお送りする受診券をお持ちの上、ぜひこの機会に検診を受けましょう。歯周病は、歯を失う原因の第１位です。また、糖尿病などの生活習慣に関わる病気とも関係があります。検診を受けて自分の歯を大切にしましょう。

●**検診対象者**：今年度中に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる者

●**検診料金**：無料

●**申込方法**：受診券が届きましたら、右記歯科医院へ電話にてご予約ください。

検診実施機関名	電話番号
にいつ歯科医院	９２－２０３４
羽毛田歯科医院	９２－２２０８
渡辺歯科医院	９２－２１９５

小海町人間ドック・脳ドック補助金について

現在、町では小海町に住所がある方が人間ドック・脳ドックを受診した場合に補助をしています。加入保険に関わらず小海町に住所がある下記の対象者が人間ドック・脳ドックを受診した場合は補助対象です。

対象者

小海町に住所がある方

ただし、次の方は対象外となります。

(1) 人間ドック補助金については30歳未満の方、脳ドック補助金については40歳未満の方
(2) 町の徴収金等に滞納のある方
(3) 人間ドック補助金は年度内に町の特定健診を受診されている方
(4) 脳ドック補助金は年度内に特定健診を受診されていない方
(5) 脳ドック補助金は前回、脳ドック補助金を受けてから４ヵ年を経過していない方

補助金額

小海町国民健康保険被保険者・後期高齢者医療保険被保険者　上限30,000円
上記以外の保険に加入する被保険者　上限15,000円

※補助金額は健康保険、事業所等から補助がある場合にはそちらが優先されます。

必要書類

(1) 健康保険被保険者証の写し
(2) 医療機関発行の領収書
(3) 健診結果票の写し（国保被保険者は不要）
(4) 後期高齢者医療質問票（後期高齢者の方のみ）

届出先

小海町役場 町民課 社会福祉係　TEL 0267-92-2525

※医療機関の指定はありません

※同一年度内に受けられる補助金は人間ドック補助金、脳ドック補助金いずれか1人1回です。

「小海町地域包括支援センター」ってな～に？

● 高齢者の総合相談

高齢者に関する様々な相談（介護・保健・福祉・生活・医療など）を受け付けています。必要に応じて適切なサービス・制度につなげます。

● 介護予防

介護が必要になる状態を予防し自分らしく生き生きとした生活ができるように介護予防教室の開催や必要なサービスの調整を行います。

〈小海町介護予防教室〉

・はつらつ健康体操教室：毎月２回　・コツコツ貯筋教室：冬季（１～３月）毎週１回
・パワーアップ貯筋教室：毎週１回　・二輪草の会：毎月２回

● 権利擁護

消費者被害の防止、成年後見制度の活用、高齢者虐待への対応など高齢者の権利安全を守るお手伝いをします。

● その他

・小海町ここよネット（高齢者行方不明見守り支援）
　徘徊の可能性がある高齢者を対象とした見守りの仕組みです。事前に登録頂き行方不明時の早期発見、地域の見守り体制の強化を目指します。

・認知症カフェ・認知症本人ミーティング
　「認知症」というキーワードのもと、認知症の当事者の方や家族、若者や子ども誰でも集まれる場所です。認知症について勉強したり、自らの体験や希望などを語り合う場です。毎月開催しています。

・介護者会、介護用品券支給事業、オムツ券支給事業、福祉用具貸与事業、
　外出支援事業・入浴サービス事業、緊急通報システム事業、配食安否確認事業など

＊高齢者に関する気になることは、小海町包括支援センター（役場内：91-2200）へご相談ください!!

自転車用ヘルメット購入費補助制度をご利用ください

小海町では、自転車事故の被害軽減を目的とするヘルメットの着用を推進するため、自転車用ヘルメットを購入された方に購入費用の一部を補助します。

内　容	自転車用ヘルメット購入費の1/2を助成（上限4,000円） ※安全基準を満たす新品のヘルメットに限ります
対象者	小海町に住所を有し居住する方 ※対象者１人につきヘルメット１個かつ１回限りとします
申請方法	申請書に領収書の原本とカタログ又は取扱説明書を添付してご提出ください

詳しくは役場生活環境係（92-2525）へお問い合わせください。

令和６年度　小海町消防団の新体制

- 団　長　新津 昌一
  - 副団長　鷹野 長生
  - 副団長　黒澤 隆幸
  - 本部長　新津 正志
  - 第１分団長　松本 浩二 ― 副分団長　臼田 祐太
  - 第２分団長　篠原 茂典 ― 副分団長　篠原 光洋
  - 第３分団長　小池 敬一 ― 副分団長　中嶋 晴基
  - 第４分団長　井上　知 ― 副分団長　新井 大悟
  - 第６分団長　渡會 那央 ― 副分団長　油井 治昭
  - ラッパ長　黒澤 大輔

※新津団長以下139名の新体制となりました。
本年度も消防団活動へのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

小海町は電源立地地域対策交付金事業に取り組んでいます

電源立地地域対策交付金は、発電の施設が所在する市町村で実施される公共施設の整備や住民福祉の向上に資する事業に対して、発電用施設の設置に係る地元の理解促進等を図ることを目的として、国から市町村に交付されているものです。

町内には同交付金の算定対象となる水力発電施設が複数あり、令和５年度には 5,394 千円が交付されました。町ではこの交付金を保育所の運営に活用しました。

帯状疱疹ワクチンの予防接種について

任意予防接種である帯状疱疹ワクチンの予防接種を希望する50歳以上の町民の方に接種費用の一部を補助します。

【対 象 者】今年度中に50歳以上になる方

【補助回数及び補助額】

接種対象者１人につき１回までとし、補助の交付は不活化ワクチン又は生ワクチンのいずれかとする。

補助金の額は接種費用の２分の１の額（1,000円未満の端数があるときは、これを切り捨てた額）とし、上限を右のとおりとする。

ワクチン	補助上限額	補助回数
不活化ワクチン	10,000円／回	1人1回まで
生ワクチン	5,000円／回	1人1回まで

【申請手続】

接種済証と領収書をお持ちの上、役場窓口にて申請してください。

令和６年小海町農作業等標準賃金

農作業に伴う小海町の標準賃金をホームページに掲載しています。
一部抜粋してご紹介させていただきますので農作業委託の際にご参考ください。

作業の種類			作業料金	摘　要
稲　作		一般作業　/日	¥7,840	１人あたり１日８時間標準 １時間あたり　940円
		田植作業　/日		
		稲刈作業　/日		
畑　作		一般作業　/日	¥7,840	
耕起	田	ロータリー　/10a	¥9,590	15cm耕起標準
	畑	ロータリー　/10a	¥9,360	15cm耕起標準
		プラウ　/10a	¥10,390	30cm耕起標準
堆肥撒き		マニアスプレッター /h	¥12,490	機械、散布

圃場条件により両者相談のもと作業料金を調整してください。

くらしの情報

小海町インフォメーション

無料法律相談会のお知らせ

町では弁護士の先生による法律相談会を左記のとおり開催します。相談は予約制となっており、料金は無料です。この機会に遺言や相続、不動産や借金問題など弁護士の先生に相談したいお悩みをお持ちの方はぜひご利用ください。なお、相談後に弁護士に依頼される場合は有償となりますのでご注意ください。

対象者：小海町に住所のある方

日　時：令和六年五月十六日㈭
午後一時三十分から
四時三十分
十一月二十一日㈭
午後一時三十分から
四時三十分

場　所：役場　会議室

申込み：総務課　総務係
（☎九二―二五二五）

八峰の湯より令和六年度の休館日のお知らせ

日頃より八峰の湯をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

令和六年度の休館日は次のとおり予定しております。皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

令和六年度休館日

五月八日㈬・九日㈭
七月三日㈬・四日㈭
九月四日㈬・五日㈭
十一月六日㈬・七日㈭
令和七年一月八日㈬・九日㈭
三月五日㈬・六日㈭

また、八峰の湯では、サウナ熱量アップデーをはじめ、様々なイベントを企画してまいりますので、皆様のご来館をお待ちしております。

イベントの詳しい案内は、館内告知をご覧いただくか、ホームページ、Instagram等に掲載いたしますのでご覧ください。

子育て支援だより

5・6月の子育て支援教室

お問合わせ
小海なかよし児童館　92-2580

子育て支援センター事業【乳幼児親子対象】

★おもちゃランド
・５月23日㈭　10時～　「おさんぽ」
・６月６日㈭　10時～　「保育園へ行こう」

★パパママ・カンガルーひろば
・５月13日㈪　10時～　「アクティブに行こう①」

★子育てフェスタ
・６月30日㈰　９時30分～11時30分

児童館事業【小学生対象】

★子ども教室
・５月８日㈬　放課後～　「じゃがいもの種いも植え・しいたけの駒うち」
・６月12日㈬　放課後～　「避難訓練」

次世代育成事業【小学生対象】

★元気な小海っ子
・５月27日㈪　９時～　「花植え・オセロ、将棋会」

小海保育所 ご入園おめでとうございます

４月３日、小海保育所で入園式が行われました。新しく入園した子たち、一つ大きくなって進級した子たちが、緊張した様子を見せながらも、元気に参加できていました。

今年度の小海保育所は未満児27名、年少21名、年中21名、年長32名、総園児数101名でのスタートです。

子育てフェスタの開催について

６月30日㈰　午前９時30分から「子育てフェスタ」を開催します。

リサイクルコーナーを設けますので、ご家庭に眠っている子ども用品等ありましたら６月17日㈪～24日㈪　8：30～18：00の間に、小海なかよし児童館までお持ちください。

結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

♥　婚活イベント　♥

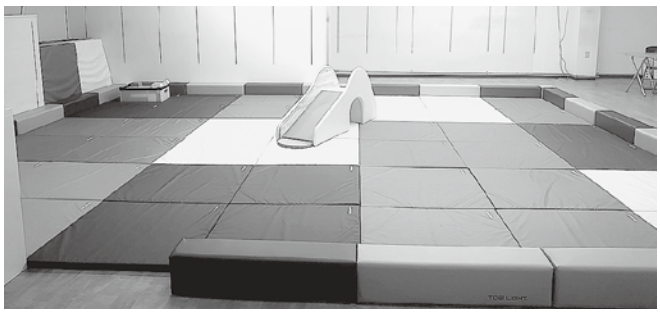
高原で新緑の風をうけながらの出会いが待っています。セラピーウォーク、焚火クッキングで心も体もリフレッシュしてみませんか。

日時：５月18日㈯　９：30～16：00
内容：セラピーウォーク・焚火クッキング
場所：ガトーキングダム小海
対象：25歳～40歳の独身男女（定員各６名）
男性：南佐久在住・女性：フリー
※定員に達した場合は抽選となります
締切：５月２日㈭
お申込み、詳細は
Googleフォームをご覧下さい

キッズスペース開設のお知らせ

小海駅前のアルル内に、小学生未満のお子さんを対象とした遊び場、キッズスペースが開設されました。子どもたちの遊び場として、保護者の方と一緒にご利用ください。

ご利用の際には入り口にある注意事項を確認の上、安全にご利用いただくようお願いいたします。



～理念～　誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します

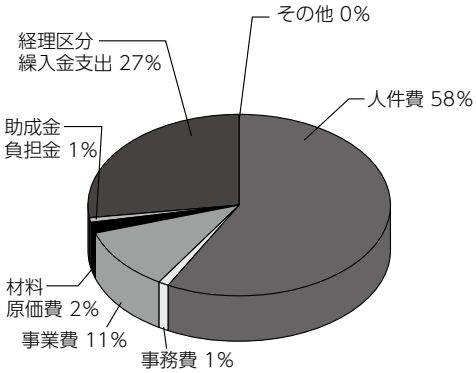
やすらぎ園だより

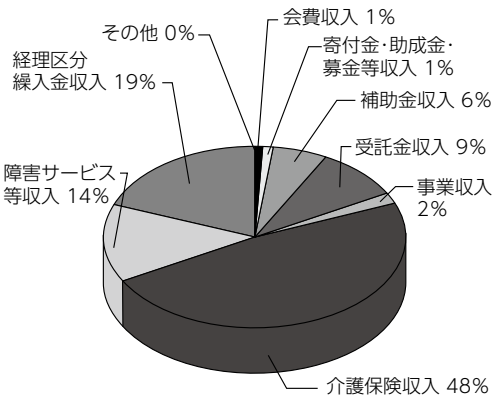
No.209

〈編集・発行〉社会福祉法人　小海町社会福祉協議会／〒384-1103　長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地　ＴＥＬ．92−4107㈹　ＦＡＸ．92−2457

令和六年度小海町社会福祉協議会資金収支予算

去る三月二十八日に開催された理事会・評議委員会において、令和六年度小海町社会福祉協議会の事業計画、一般会計、及び善意銀行特別会計予算が承認されました。本年度も新規事業を取り入れ厳しい財政状況を乗り越えようと職員一同、地域の皆様の支えあいを基本に、明るく笑顔で事業推進してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。





事業活動支出	(単位：千円)
人件費	195,916
事務費	3,217
事業費	31,485
材料原価費	12,300
助成金・負担金	3,360
経理区分繰入金支出	75,393
その他	500
合計	322,171

事業活動収入	(単位：千円)
会費収入	2,460
寄付金･助成金･募金等収入	2,831
補助金収入	26,500
受託金収入	42,290
事業収入	4,290
介護保険収入	113,824
障害サービス等収入	64,406
経理区分繰入金収入	64,500
その他	1,070
合計	322,171

相談無料・秘密厳守！一人で悩まず、まずはご相談ください！

自立相談支援機関“まいさぽ”

家賃やローン等の支払いが出来ない

生活に困っているが頼れる人がいない

働きたいが仕事が決まらない

ひきこもり状態から抜け出したいがどうすればいいか分からない

病気があり仕事や生活が不安

社会福祉協議会
電話 92-4107

↓

“まいさぽ”につなげます

まいさぽとは？

生活就労支援センター“まいさぽ”では、相談支援員や就労支援員が相談者に必要な援助を把握し、相談者の状況に応じた支援が行われるようにさまざまな支援につなげていきます。平成27年４月から生活困窮者の支援制度が始まり、生活全般にわたる困りごとの相談窓口が全国に設置されました。長野県では「生活就労支援センター“まいさぽ”」において、専門の支援員が相談者に寄り添いながら、自立相談支援及び就労準備支援等を実施しています。

総合センター内調理室、ホールがリニューアルしました！

この度総合センター内の調理室が保健所の営業許可を取り、営業目的の方々にも利用していただけるようになりました。

調理室は第１、第２に分け第１ではお惣菜などの調理、第２はお菓子などの製造に利用できます。また、ホールは「ふらっとカフェ」として今後、就労継続支援Ｂ型事業所ひまわりわーくすがカフェ運営を行ったり、料理教室として利用したり、子どもの居場所として利用していく予定です。

お食事は昼食のみですが、ご予約いただければ提供できますので、ご利用ください。

〈予約・問い合わせ〉 社会福祉協議会 92-4107

老人福祉センターやすらぎの湯の窓ガラスが新しくなりました

窓ガラス改装工事のため３月５日～29日まで休業をしておりましたやすらぎの湯ですが、４月１日より再開となり新しい窓ガラスとなりました。利用日は月曜日から金曜日で午前９時から午後３時までとなります。季節に合わせたおたのしみ風呂も開催しております。皆様のご利用をお待ちしております。

利用料変更のお知らせ ４月１日より利用料が変更になりました。

町内65歳以上の方及び障がいをお持ちの方	無料（町から補助があります）
町内65歳未満の方	300円

シルバー会員の募集

日毎に春らしくなってまいりました。いよいよ剪定・草刈り作業など本番を迎えるにあたり、シルバー会員が不足しております。男女を問わず、我こそはと思われる60歳以上の方を募集しています。

ご興味のある方は、シルバー人材センター小海支所までお問い合わせください。

連絡先は、９２－４９００です。

令和6年能登半島地震義援金報告

令和６年１月の能登半島地震に際し、皆様からの温かいお気持ちをお寄せ頂き、感謝申し上げます。皆様からの義援金は、日赤長野県支部を通じ、被災地に届けられます。

３ 月 分　　35,433円

４月４日台湾東部沖地震の発生に際し救援金も募集しております。

募金箱は役場、楽集館、八峰の湯、小海駅、やすらぎ園に設置してありますので、引き続きご協力をお願いいたします。

美術館 高原町 小海 ニュース

「あわい 対話でつながる メディア・アート」開催中！

美術館では、六月二日までコンピューターや電子機器などの新しい技術を利用し鑑賞者が作品を通じてコミュニケーションを図る体験型アート、メディア・アートの展覧会を開催しています。

写真はオープニングセレモニーで制作者の馬場哲晃氏が他者にふれることで演奏ができる電子楽器「フレクトリックドラムス」の説明をしている様子です。円盤状の作品のノブの一箇所を握り、空いている手で相手を触ると楽器音が鳴ります。真ん中部分を二回ノックすると楽器の種類を変えることができ、二人から四人まで体験することができます。他にも鑑賞者の心臓の鼓動、鑑賞者同士の動きや距離に作品が反応し光や映像が現れたり、音楽を奏でる作品や、鑑賞者が音を運び、作品に参加する作品など九作品が美術館の内外に展示されていますので、是非体験してみてください。

フォトニュース

４月４日に小海中学校入学式が行われ、真新しい制服に身を包んだ新入生38名が中学校生活の一歩を踏み出しました。

４月７日に開催された令和６年度小海町消防団任命式の様子（総合センター）

小海の自然 山菜 (18)

文・写真／故 畠山久紀

モミジガサ（シドケ） キク科

5月中旬～6月上旬

丘陵や山地の林の中のやや湿った所に群生する多年草。

若芽のころは、葉の表側を外にしてかさをつぼめたような形をしており、成長するにつれ、もみじのような葉を広げるのでこの名がついている。茎は直立して60～90㎝になり、葉は５～15㎝の葉柄があり、茎に互生する。

●食べ方

葉の開ききる前の若芽を柄がポキッと折れるところで摘みとる。乾燥しないように湿った新聞紙にくるんで、ビニール袋などに入れて持ち帰る。春菊に似た香りとそばに似た味がする。茹でて水にさらし（10～15分）、よく水切りし、おひたし、和え物、煮物、汁の実にする。生のまま天ぷらや炒めものにしても美味しい。

●モミジガサの煮物

＊材　料　モミジガサ300ｇ、昆布7㎝、砂糖大さじ２、しょうゆ大さじ２と1/2、白煎りごま少々。

＊作り方　①モミジガサは茹でて３～４㎝に切る。②昆布は濡れふきんで汚れを拭き取り、水２カップにつけてふやけるまで（２時間位）おき、３～４㎝に細切りにする。③鍋に②の昆布のつけ汁と昆布を入れ、煮立ったら弱火にし４～５分煮てから砂糖としょうゆを加え、煮汁が1/4くらいになるまで煮る。④モミジガサを加えかき混ぜながらひと煮立ちし、火を止め、しばらくおいて味をふくませる。器に盛り白煎りごまをふる。

この広報紙は環境にやさしいインキを使用しています。