

氷上トライアスロン小海大会〔リレーの部〕 申込書

※申込みに際しては本要項に記載されている注意事項をよく読み、ご理解
いただいたうえで自己の責任においてお申込み、ご出場ください。
※中・高校生については、代表者を保護者（1名）とし、同意が必要です。

申込み締切日
2026年1月7日(水) 必着

参加申込書

FAXまたは郵送にてお申込みください。（FAX 0267-92-4335）

★は記入しないでください。

ゼッケンNo.★			受付日★			
			入金確認日★			
チーム名					チーム人数	名
スキー競技者氏名 *年齢は大会当日年齢	(ふりがな)	男・女	住所	(〒 -)	TEL	
		年齢	歳	血液型	型	RH +・-
ラン競技者氏名 *年齢は大会当日年齢	(ふりがな)	男・女	住所	(〒 -)	TEL	
		年齢	歳	血液型	型	RH +・-
スケート競技者氏名 *年齢は大会当日年齢	(ふりがな)	男・女	住所	(〒 -)	TEL	
		年齢	歳	血液型	型	RH +・-
スケート助っ人 SOS!!	助っ人レベル ・ 強力助っ人 ・ 協力助っ人（どちらかに○）					
代表者名氏名 ※中・高校生 チームは保護者	(〒 -) 住所					
	連絡先 - -					
用具レンタル	・する	・スキー板 () cm ・スキー靴 () cm ・スケート靴 () cm 種類 (スピード・フィギュア) ※どちらかに○印 * スケート初心者の方はフィギュアをお選びください。また、必ず前日靴を履いて滑走し、確認してください。	◆レンタル料金 (スキー板1,000円) (スキー靴1,000円) (スピード3,800円) (フィギュア 500円)			
ひとことどうぞ!	原文のままパンフレットに掲載させていただきます。					

スケート助っ人のご案内

リレーの部に出てみたいけど、
スケート選手が見つからない…という皆さんへ
地元の助っ人選手を貸し出します！

注意：助っ人のレベルには個人差がございます。広く温かい心でチームプレイを楽しんでください。
助っ人は成績等の責任は負いません。

※氏名、ふりがな、性別、年齢、住所、ひとことを配布するプログラムに載せさせていただきます。

※スケート靴のレンタルにつきましては、品質があまり良くありませんのでできるだけ各自でご用意ください。

どうしてもご用意できない方につきましては今まで同様にレンタルできます。

※この個人情報は「氷上トライアスロン小海大会」以外には使用しません。情報漏洩のないように厳重に管理します。



ジャパン・ウィンター
トライアスロンシリーズ

第35回

氷上 トライアスロン

小海大会

マイナス15度極寒の地で
体力の限界に挑む!!

会場/シャトレゼスキーバレー小海 (旧小海リエックス)
松原湖高原スケートセンター及び周辺の道路

2026.1.25 (日)

主催 小海町観光協会
共催 小海町・小海町商工会
後援 (株)加藤商会、南佐久ロータリークラブ
こうみP-ねっと協同組合
(株)シャトレゼリゾート八ヶ岳
ガトーキングダム小海、小海町教育委員会 他

お申し込み・お問い合わせ先

氷上トライアスロン小海大会事務局
小海町役場観光課
〒384-1192 長野県南佐久郡小海町大字豊里57-1
TEL 0267-92-2511 FAX 0267-92-4335
E-mail: kankouka@koumi-town.jp

大会要項

開催日

2026年1月25日(日) (参加者受付1月24日(土))

会場 (主会場)

シャトレゼスキーバレー小海 (旧小海リエックス)
松原湖高原スケートセンター及び周辺の道路

日程

1月24日(土) 14:00~15:20
参加者受付 (スケートセンター)
15:30~16:30
競技説明会 (スケートセンター)
17:00~
開会式・レセプション (ガトーキングダム小海)
1月25日(日) 6:30 選手集合・受付
8:00 競技開始
12:00 競技終了

競技種目

●個人の部 1人が3種目を連続して行う
●リレーの部 2人または3人で1チーム (男女不問) 各種目とも、1種目の途中で交代はできない

参加資格

中学生以上の健康な方で (中学・高校生の場合は保護者の同意が必要) 大会参加申込書を提出し、大会本部から出場資格を得た方。ただし、大会当日であっても大会本部が不適格と判断した場合は出場を認めない。

免責範囲

参加者は事前に健康診断等を受け、万全な健康管理のもと参加してください。
万一事故が発生した場合、保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。

中面へ続く

大会要項

参加費

1名 12,000円（傷害保険料を含む）
 高校生以下 5,000円（傷害保険料を含む）
 リレーチーム 24,000円（傷害保険料を含む）

参加承認：2026年1月中旬頃、本人へ郵送にてお知らせします。
 不承認：参加不承認の方へは、参加費をお返しします。
 ※参加承認後の参加費の返金はできませんのでご承知おきください。

参加申込み方法・締切

2026年1月7日(水) 締切
(上限150名となり次第締切りとさせていただきます。)

- 右頁手書き用申込書に必要事項をご記入のうえ郵送またはFAXにてお申込みください。お申込み完了後、事務局から払込取扱票を郵送します。
- 下記QRコードからもお申込み可能です。

大会前日までに参加費の入金がない場合は出場を認めません。

こちらのQRコードから
参加申し込みできます



主催者支給・持ち物など

- ①競技用ゼッケン
②休憩所の飲食物
③着替え物等を収納するビニール袋
④ヘルメット（貸与）
- その他競技に必要と思われるものは全てご持参ください。**
- 1 スキー 手袋・サングラス（ゴーグル）
・スキー用具一式
- （スキーは長さ130cm以上でかかとが固定されるもの）
（アルペンスキー用）とする。）

参加上の注意

- ①氷上トライアスロンは所要時間が長く、天候によっては極めて過酷な競技となります。希望者は競技内容を充分理解し、体力等を確認の上、お申込みください。
- ②ランニングのコースは、積雪や凍結箇所のある場合があります。
- ③競技委員は参加者本人および他の参加者、スタッフの安全を守るため、競技の出場、続行を不可能と判断した場合には、本人の意思にかかわらず競技の出場を拒否し、継続を中断させる権限を有します。その場合、参加料金は返金しません。
- ④大会当日の参加者の事故について、主催者で応急処置は行いますが、その後の処置については責任を負いません。
- ⑤参加者は健康保険証を必ず持参してください。
- ⑥競技中はヘルメットを必ず着用してください。
- ⑦参加者は大会1週間前までに発熱や咳など体調不良のある場合は、出場できません。その場合、参加料は返金しません。

宿泊のご案内・申込み

1泊 素泊まり	5,000円程度
---------	----------

- 1月24日(土)14：00～15：20の間に受付を済ませ前泊してください。
- 1部屋は4～5人の相部屋とし、申込順に割り振りをさせていただきます。
- 料金は各自宿泊先で清算してください。
- ご家族、同伴の方も上記料金でご宿泊いただけます。

宿 泊 申 込 書
(CAVまたは郵送にてお申込ください)

2026年1月24日(土) チェックイン
1月25日(日) チェックアウト

FAXまたは郵送にてお申込みください。

宿泊申込みはあっせんを必要とされるそれぞれの競技者ごとに提出してください。

ふりがな		生年	S・H					
氏 名		月日	年	月	日生	歳	性別	男 ・ 女
住 所 (電話)	(〒 -) 都 道 府 県	TEL - -					夕食	必要・不要
							朝食	必要・不要

- 同室を希望される同伴者の方を下記に記入してください。
(競技出場者は除く)
- 同室を希望される競技出場者の方を下記に記入してください。(双方記入してください。)

同伴者氏名	年齢	性別	夕食	朝食
	歳	男・女	必要・不要	必要・不要
	歳	男・女	必要・不要	必要・不要
	歳	男・女	必要・不要	必要・不要
	歳	男・女	必要・不要	必要・不要

	同伴者氏名

氷上トライアスロン小海大会〔個人の部〕 申込書

※申込みに際しては本要項に記載されている注意事項をよく読み、ご理解
いただいたうえで自己の責任においてお申込み、ご出場ください。
※中・高校生については、保護者の同意が必要です。

申込み締切日
2026年 1月7日(水) 必着

参加申込書

FAXまたは郵送にてお申込みください。(FAX 0267-92-4335)

★は記入しないでください。

ゼッケンNo.★				受付日★			
				入金確認日★			
ふりがな 氏 名					年齢	血液型	性別
					歳	型 RH + ・ -	男 ・ 女
住 所	(〒 -) 都 道 府 県						
電 話	自宅または携帯						

※氏名、ふりがな、性別、年齢、住所、ひとことを配布するプログラムに載せさせていただきます。
 ※スケート靴のレンタルにつきましては、品質があまり良くありませんのでできるだけ各自でご用意ください。
どうしてもご用意できない方につきましては今まで同様にレンタルできます。
 ※この個人情報は「氷上トライアスロン小海大会」以外には使用しません。情報漏洩のないように厳重に管理しま