令和7年
10.26(日)
午前9時30分～午後2時

第40回
小海町 健康福祉まつり

しあわ戦隊 KOUMIマン
健康スタンプラリーに参加して
KOUMIマンオリジナルグッズ
をGETしよう!

健康活き生き笑顔あふれる小海町

小海分院ふれ愛秋まつり同時開催!

総合案内で
来場者に記念品
(防災グッズ)
プレゼント!
※なくなり次第終了となります

会場 小海町役場及び駐車場

主催 小海町健康福祉まつり実行委員会、小海町、小海町社会福祉協議会

●天候等により中止の場合は、防災無線にてお知らせします。(小雨決行)

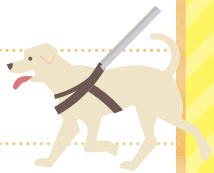
●駐車場、交通整理は小海町交通安全協会が協力しています。

●車は乗り合いでお越しください。

総合センター➡保育園(児童館)➡中学校グラウンド前➡小海駅➡役場 の巡回ルートでシャトルバスを9時00分から30分おきに運行しますのでご利用ください。

屋外ステージ

9:30	開会式 功労者表彰 ひまわりわーくすコーラス
10:00	小海保育園「リズム体操」
10:30	けん玉日本一に輝いたけん玉師 伊藤佑介によるけん玉ショー
11:00	けん玉教室 先着30名 ※けん玉教室を希望する方は総合案内にて整理券をもらってください。
11:30	「スコップ三味線」 JA 長野八ヶ岳小海支所女性部
12:00	(公財)東日本盲導犬協会による 盲導犬デモンストレーション
12:30	東信鍼灸師会「健康ツボ講座」
13:00	しあわ戦隊KOUMIマン ヒーローショー



参加団体

あゆみ園…手づくりおもちゃの製作
こうみの里…施設の紹介
しゃくなげ会…カラーセラピー
保健推進委員会…車いす体験、町長室見学、スタンプラリー 他
つばさの会…手づくりおもちゃの製作
はぁーと工房ポッポ…パン、お菓子、手工芸品の販売
東信鍼灸師会…鍼灸体験

NPO法人縁豊里薬局…漢方・薬膳体質診断
すみれ会…クラフト製品の販売
グループホームかたくり小海…手芸品販売
ひまわりわーくす…お菓子、手工芸品の販売
根っ子の会…手作り作品販売・活動内容紹介
小海おはなし本舗…かみしばい・活動内容紹介
朝霧会…人形劇・活動内容紹介
更生保護女性会…活動内容紹介
花を愛する会…活動内容紹介
小海そば打ちクラブ 八ツ手峯会…活動内容紹介
傾聴ボランティア…活動内容紹介
八峰村…活動内容紹介
子育てサポートこうみ…活動内容紹介

更紗どう暖の会…活動内容紹介
つながり隊…活動内容紹介
習知会…活動内容紹介
明るく元気にしたい会…活動内容紹介
やすらぎ園ボランティア…活動内容紹介
小海中学校…赤ちゃん抱っこ体験の短歌 歯と口の健康週間で作成した俳句
佐久総合病院地域健康管理科…アハ体験
小海町赤十字奉仕団…非常食の試食
小海町共同募金会…募金

キッチンカーもくるよ!

小海町社会福祉協議会

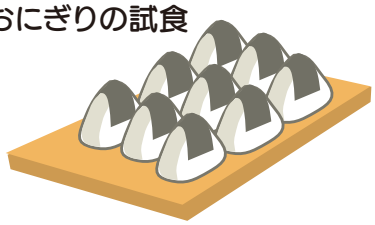
災害について考えるコーナー

あなたならどうする？ 展示
災害時のトイレ

●簡易トイレ、テントの紹介
●携帯トイレの使い方

保存食

●備蓄用非常食（アルファ化米等）試食
●日赤奉仕団員による炊き出しおにぎりの試食



もったいない市 開催

10:00～

捨てるなんてもったいない！
まだまだ使える日用品、洋服など新品から中古品まで社会福祉協議会にお譲りしていただいたものを、必要とする人に100円～安価でお譲りします！売上金は災害支援に役立てていただきます。

マイバッグをお持ちください。

子ども縁日

●射的
●ヨーヨー釣り
●輪投げ

小海町ボランティア連絡協議会 活動見本市

小海町ボランティア連絡協議会登録グループの活動紹介を行います。
各グループでは随時仲間になってくれる方を募集しています。

フードドライブ 開催

寄付していただきたいもの

缶詰・レトルト食品・カップめん・米・日用品・文房具など

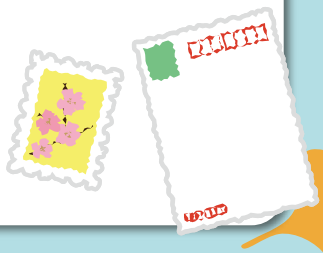
ご家庭で眠っている食品を食品ロスになる前に寄付していただき、必要としているご家庭や団体にお渡しします。

※賞味期限が1ヵ月以上あるものに限ります。
※日用品・文房具は未使用のものでお願いします。

モルック体験

モルックとはフィンランドの伝統的なゲームを元にどなたでも楽しめるスポーツとして人気が高まっているスポーツです！

参加賞あります！

未使用郵便切手、未使用ハガキ、書き損じハガキ のご寄付をお願いします

集められた未使用の切手、ハガキ、書き損じハガキは小海を拠点に生活困窮者の食糧支援を行なっている山谷（ヤマ）農場さんに使っていただいております。