

小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



第53回小海町文化祭ステージ発表及び第41回合同音楽祭の様子

11月3日 北牧体育館

も く じ

第73回 長野県公民館大会開催	2 ページ
前公民館長あいさつ……………	2 ページ
アイラブ小海 (242)／羅針盤…	2 ページ
第53回 小海町文化祭開催 ……	3 ページ
「知恵の泉推進事業」コンサート	3 ページ
第57回 小学生スポーツ大会開催	4 ページ
町民秋のトレッキング……………	4 ページ
みんなの楽集館……………	5 ページ
スポーツ各リーグ戦の成績……………	6 ページ
教育委員会だより……………	7～8 ページ
秩父事件の定説は間違っていた!(3/3)	9 ページ
町の広報……………	10～25ページ
やすらぎ園だより……………	26～27ページ
美術館ニュース……………	28ページ
フォトニュース……………	28ページ
小海の自然……………	28ページ

令和7年11月1日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数 2,004戸(－15)
人 口 男性 2,098人(－37) 合計 4,199人(－78)
女性 2,101人(－41)

発行日 令和7年11月28日
発行者 小海町公民館
編集者 小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里285番地
TEL 0267-92-4391
印刷所 白田活版株式会社

第
563
号

第七十三回 長野県公民館大会開催

九月二十五日(木)に開催された第七十三回長野県公民館大会にて前小海町公民館長の井出和利さんが長野県公民館活動推進功労者として表彰されました。井出さんには平成二十七年からの十年間、小海町公民館長として公民館活動の推進にご尽力をいただきました。



公民館長退任挨拶

前小海町公民館長 井出 和利



ご挨拶が遅れまして申し訳ありませんでしたが、私こと昨年度末をもちまして退任いたしました。

十年前、現在の集集館が新たな公民館を含む総合施設として開設されましたが、その年からこの職に当てさせてもらいました。集集館オ

ーブン当初、総合センターはじめ各所から図書や資料物などを運び込み、関係職員とともに整備していったことを懐かしく思い出します。

以来この三月まで、長きにわたって務めさせていただきしました。この間のことを振り返るにつけ、お世話になりました多くの町民の皆様おひとりおひとりにお会いしてお礼を申し上げたい気持ちです。感謝にたえません。

いま大きな社会変化で地

域が衰退しているといわれます。そんな中であって、小海町はいまなお公民館活動が盛んだと思います。町民の皆様の意欲的な取り組み、そして皆様の地元への深い愛着にしばしば感銘いたしました。このたび思い

がけず表彰を受けましたが、私個人というよりも町民の皆様の活動の歩みに対してのものと思います。

町民の皆様の公民館活動におけるますますのご活躍をお祈り申し上げます。退任の挨拶とさせていただきます。本当にありがとうございます。

マイライフ小海 私のわがや (242)



することになりあつという間に一年半が過ぎました。

小海に来たばかりの頃は知り合いがほとんどいまして、娘が生まれて児童館に通うようになってから、お母さん達や先生方とのつながりができました。みなさんとても親しみやすく、おしゃべりをして、子どもたちが遊んでいる様子を見たりするのは私の癒しの時間になっていま

本間上 宮沢 祐希

四年前、私は地元岐阜県を離れ長野県へ来ました。数年仕事をしたら帰るだろうと思っていましたが、結婚をきっかけに小海に移住

す。もつと時間に余裕ができるようになったら、木の器づくりやウクレレなどの趣味も再開したいなあとも思っています。

私の家族も小海を気に入って、両親や兄弟家族もこれまでに何度も遊びに来ています。夏には、橋上のビアガーデンや本間の夏祭りに参加して一緒に楽しめました。甥っ子達は八峰の湯で温泉に入った後、ご飯を食べるのを毎回楽しみにしています。もつと小海にいたいと言いながらみ

んな帰っていきます。

また、年々気温が上昇しているとはいえ、夏には高温多湿になる岐阜県美濃地方で生まれ育った私にとって小海で過ごす夏は快適です。しかし冬の凍みる寒さにはまだまだ慣れることができません。それでも、二十代の頃に一シーズンカナダで過ごしたくらいスノーボードが好きなので、スキー場が近くにあるのは嬉しいですね。娘と一緒にまじまじと遊びをするのをこの冬の楽しみにしています。



松原湖での氷上のワカサギ釣りもやってみたいです。私は地元を離れたことで、それまで当たり前だと思っていた故郷の良さに気付きました。この小海で生まれて育つ娘が、自分の故郷に愛着がもてるように、これからも小海ならではの良いところや楽しみをみつければいいと思います。

羅針盤

秋口から急増する話題として「熊」が世間を賑わせている。餌が少ないせいか私たちの生活圏内に度々現れ連日のように全

国ニュースで流れてくる。報道の映像を見れば熊に襲われたり公共施設周辺をうろつく姿が映ってたりと熊の映像が多数目撃されている。主に東北地方の話であるとしても熊という存在を意識させられる。熊が私たちの生活圏まで入ってきているのだからたまらない。「ごめんね帰って」なんて言葉が通じれば苦労しない。お相手は動物でしかも野生。人間様の理屈なぞ通じない。現状この町では人身被害が出たことを耳にしない分救われているのかも。しかし諸々の対処法を知っておくのは必要だ。自分の身近に呼び込まないための工夫や方法。呼び寄せないための適切な対処法など。いずれ自治体で対処する状況がでたとしても、その前に自分達で出来ることを模索して備えるのは大切な事なのだ。そういった動物と私たちの関係を改めて考えてみるのも良い機会なのかもしれない。

第五十三回 小海町文化祭開催

小海町文化祭が十月二十六日から十一月三日まで開催されました。

町の文化祭は、展示の部とステージ発表・合同音楽祭の二部構成で毎年行われており、公民館登録グループをはじめ、多くの方が日頃の成果を発表する機会として楽しみにされています。今年は、初めて参加された方から毎年おなじみの方まで、多くの皆さんにぎわいました。多数の方にご出展いただきましたので、その一部を紹介いたします。ステージ発表・音楽祭の様子は表紙に掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

町の文化祭は来年も開催を予定しています。自慢の一品や一芸をお持ちの方は、ぜひご出品・ご出演をお待ちしております。



「知恵の泉推進事業」コンサート

小海町音楽堂ヤルヴィホールで行われているコンサートのご紹介です。

鈴木理恵子・若林顕デュオリサイタル

9月28日(日)

日本を代表するヴィルトゥオーゾ・ピアニストである若林顕さんをお招きしました。奥様である鈴木理恵子さんとのピアノ＆ヴァイオリンのデュオは圧巻で、繊細な音色の中にも迫力ある響きを感じられクラシック音楽を初めて鑑賞された方も魅了されていました。若林さん、鈴木さん、また来年お招きしたいと思いますので皆様ぜひ足をお運びください。



舘野泉ピアノリサイタル 卒寿記念コンサート2025

10月19日(日)

舘野泉さんには、音楽堂のオープン以来31年間、毎年ご出演をいただいております。

今年は、朗読に元田牧子さんをお迎えし、舘野さんの卒寿を記念するコンサートが開催されました。

久保禎さん構成・作曲による世界初演の《花たんご》をはじめ、約2時間にわたるプログラムが披露されました。数え年で90歳を迎えられる舘野さんですが、その気迫と情熱あふれる演奏に深く感動いたしました。これからも音楽堂に舘野さんの奏でる美しい音色が響くことを楽しみにしています。



第57回 小学生スポーツ大会開催

10月12日(日) 北牧体育館、小海小学校体育館において、第57回小学生スポーツ大会が行われました。各会場で熱い戦いが繰り広げられ、好プレーに会場が大いに沸きました。

フラットサッカーの部 第1・2分館B 優勝!!

フラットサッカーの部は8チームの参加がありました。各チーム2試合の変則リーグ制で試合を行い、各リーグの上位2チームが決勝戦に進み、予選・決勝戦と3試合を制した第1・2分館Bが見事優勝しました。

決勝戦では、緊迫した場面も多く、選手たちの集中力とチームワークが光る素晴らしい試合が展開されました。



試合結果は次のとおりです。

優勝 第1・2分館B
準優勝 第5分館B
第3位 第11分館
第4位 第7・8・9分館



カローリングの部 第11分館 優勝!! 2連覇



カローリングの部は9チームの参加がありました。各チーム2試合の変則リーグ制で試合を行い、各リーグの上位3チームが決勝戦に進み、予選・決勝戦と5試合を制した第11分館が昨年に引き続き見事優勝しました。

どの試合も、選手たちが一投一投に真剣に取り組み、観客からも温かい拍手が送られました。

試合結果は次のとおりです。

優勝 第11分館
準優勝 第7・8・9分館
第3位 第1・2分館
第4位 第5分館B



町民秋のトレッキング

9月28日(土)に町民秋のトレッキングが行われました。

今回は、多くの方にお楽しみいただけるよう南牧村の「飯盛山」をトレッキングの舞台としました。登山道はなだらかで歩きやすく、山頂に着くと一気に視界が開け、八ヶ岳や富士山まで見渡せる絶景に感動!のはずが、この日は雲がかかり残念ながら富士山までは見えませんでした。しかし、澄んだ空気と心地よい風に包まれ、みんな笑顔で記念写真を撮り、心に残る一日となりました。来年度も7月の町民ハイキングと9月の秋のトレッキングを計画しております。



みんなの楽集館



図書館まつり2025開催！～図書館でわくわく～

秋雨の降る10月26日(日)、町文化祭展示や全国読書週間にあわせ図書館まつりを開催し、クイズや工作教室など延べ80名もの方にご参加頂きました。

今年は例年の「シルエットクイズ」や「としょかんクイズ」もリニューアルして実施。絵本や昔話の登場人物がシルエットになったクイズは、まず隠された問題を探すのにみんな夢中！知らない絵本や昔話にも出会えたでしょうか？その他、知っている方も多い名作絵本『ぐりとぐら』の帽子づくりや折紙でつくる『11ぴきのねこ』指人形などの工作コーナーでは可愛らしい作品がたくさん出来上がり素敵な笑顔があふれました。

今回、小学生以下の小さいお子さんでも楽しめるように工夫した図書館まつりでしたが、このイベントに限らず、皆さんの「こんな事やってみたい！」などのご意見もお待ちしています。



児童図書室『おはなし会』 いかがですか？

毎月第4月曜日の17時頃から児童図書室にてボランティアグループ『語りの会』によるおはなし会を開催しています。絵本の読み聞かせは勿論、昔話などを耳で聴く『語り（ストーリーテリング）』や手遊び、またお子さんが選んだお好きな本のページをめくりながら一緒にお話をしたりと楽しい時間です。ぜひご来館ください。

*月により日程変更もございます。

お問い合わせは小海町図書館（92-4391）まで。



今月の図書館 新刊ピックアップ

■どら蔵 朝井まかて

時は天保、大坂の道具商の放蕩息子どら蔵（寅蔵）。自信があったはずの目利きに大失敗をして奉公先を追出され、実家の跡取りにもなれず江戸へと流れ着く。そこで出会った癖のある人達との交流によって、本物の目利きに成長していく姿が、関西弁を通して軽やかに表現されています。

本を読み終えると、この鬱陶しい程のお調子者、どら蔵にもう一度会いたくなるかもしれません。

■知識ゼロから楽しく学べる！ニュートン先生の人体講義

監修 吉川雅英

私たちが活動する、その為に身体の各器官はどのような働きをしているのか。筋肉、骨、皮膚、消化器系、心臓、肺、そして脳、それぞれに役割があり、連携しながら生命維持を行う。その仕組みは、まるで精密機械のようになっていて読み進めるごとに驚きの連続。

会話形式の文体と図入りの解説で、気軽に読むことが出来るのもおすすめ。人体の機能について、普段は意識していないからこそ一読の価値あります。

図書館年末年始の閉館について

12月27日～1月4日まで閉館となります。

12月・1月の生涯学習事業

○体育行事

12月6日(土)・7日(日)
第75回松原湖スケート大会 中学生の部

松原湖高原
スケートセンター

12月13日(土)
第5回松原湖ジュニアスケート大会

1月12日(月)
第75回松原湖スケート大会 小学生の部

12月14日(日)
親子スケート教室

2月1日(月)

○催事

1月3日(土)
令和8年二十歳の集い
小海町総合センター

○その他教室

手芸教室

12月4日・18日(木)

1月15日(木)

○移動図書

12月2日・16日(火)
1月6日・20日(火)

○保育所移動図書

12月25日(木)



「ギャラリー創」 からのお知らせ

○小海町観光写真展

12月8日(月)～1月25日(日)
小海町の観光を広くPRできる「フォトコンテスト2025」入選作品展示

松原湖観光案内所

電話 93-2005

水曜日休館

各リーグ戦の成績



令和7年度 第55回 小海町早起き野球リーグ戦 成績表

チーム名	1	2	3	4	勝	負	分	得	失	差	順位
1 酔族館		9-0 9-5	5-9 7-0	5-6 7-0	4	2	0	42	20	22	1
2 愛球会ライオンズ	0-9 5-9		5-0 7-0	5-4 7-0	4	2	0	29	22	7	2
3 ライトニング	9-5 0-7	0-5 0-7		10-4 7-0	3	3	0	26	28	-2	3
4 小海秋桜	6-5 0-7	4-5 0-7	4-10 0-7		1	5	0	14	41	-27	4

令和7年度 第48回 小海町壮年ソフトボールリーグ戦 成績表

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	勝	負	分	順位
1 第三鍵掛		○	○	○	●	△	○	○	○	○	7	1	1	1
2 Team申西	●		●	○	○	○	○	○	○	○	7	2	0	2
3 北相木村	●	○		○	○	●	△	○	○	○	6	2	1	3
4 第五分館	●	●	●		△	○	○	○	○	○	5	3	1	4
5 親川クラブ	○	●	●	△		○	○	●	○	○	5	3	1	5
6 第6分館	△	●	○	●	●		○	●	○	○	4	4	1	6
7 高根クラブ	●	●	△	●	●	●		○	△	○	2	5	2	7
8 稲子・松原・八那池	●	●	●	●	○	○	●		●	○	3	6	0	8
9 11分館	●	●	●	●	●	●	△	○		○	2	6	0	9
10 ムーンライト	●	●	●	●	●	●	●	●	●		0	9	0	10

令和7年度 小海町ゲートボール連盟 小海町長杯・公民館長杯リーグ戦 成績表

チーム名	1	2	3	4	5	6	勝	負	得点	失点	得失点差	順位
1 松原		○○○	○○○	○●○	●○○	○○○	13	2	230	129	101	1
2 南牧B	●●●		●●○	○○○	○●○	○○○	9	6	204	164	40	2
3 南牧A	●●●	○○●		○○●	○○○	●○○	9	6	200	181	19	3
4 茂来	●○●	●●●	●●○		○○●	○○○	7	8	186	211	-25	4
5 杉尾	○●●	●○●	●●●	●●○		○○●	5	10	133	226	-93	5
6 溝の原	●●●	●●●	○●●	●●●	●●○		2	13	181	223	-42	6

教育委員会より

教育こうみ

共育の広場

Vol.89

…11月号…

小海小学校 焼きいも集会 プチ遠足

10月28日(火)に児童会主催の焼きいも集会がありました。これまでもふれあい班での集会活動をしてきましたが、今回は初めての試みとして、ふれあい班での「プチ遠足」を行いました。計画を立てるのも目的地を考えるのも子ども達です。あらかじめ6年生が「45分程度で行って帰って帰ることができる目的地」を5カ所探し、遠足当日はふれあい班毎に目的地まで出かけました。出かける際のミッションは「目的地が分かるところで集合写真を撮る」「目的地で短時間遊ぶ」の二つです。引率は6年生で、職員はあくまで付き添いの立場でした。わくわくした表情で学校を出発した子ども達。それぞれの目的地で写真をとったり楽しく遊んだりできたようで、楽しそうに学校へ戻ってきました。畑でとれたさつまいもおいしく焼け、楽しい時間になりました。

このように、子ども達が「やってみたい」と思うことを自分たちで考え、計画し、実行することで、より「楽しい」と感じる事ができたのかなと思えたプチ遠足でした。

今回の企画をきっかけに、子ども達が自分からやってみたくなる活動がこれからもつながっていくと素敵だなと思いました。



小海中学校 芸術の秋、探究の秋



今年の音楽鑑賞会は、「スチールパン」という楽器を使って演奏をするPAN NOTE MAGIC「パンノートマジック」の皆さんでした。カリビアンミュージックという軽快な音楽で始まった鑑賞会。演奏だけでなく、寸劇による楽器の紹介や歴史の説明、スチールパンの合奏体験もありました。全校がああ演奏と演出に引き込まれ、あっという間の一時でした。最後にはハンカチやタオルを音楽に合わせ、一生懸命振りながら盛り上がる姿がありました。スチールパンが生まれた歴史の寸劇を見て、音楽を奏でることをあきらめない当時の人々の姿勢に感動しました。太鼓が叩けないなら、次は竹、竹もだめならドラム缶。そして、突然音階が生まれることを発見したその時の喜びは、どれほどのものだったのだろう。と何とも言えない気持ちになりました。

また1、2年生が探究的な学びとして外に出て活動しました。地域の強みや弱みを知り、この町のために自分たちは何ができるのかを考えました。3年生は探究をアウトプットする「5校フロンティア」に向けて発表準備をし、中学校区内の小学校や高校の先生たちの前で発表しました。色々な方々とつながりが持てた、実りの多い10月となりました。



今!小海高校 2年生 沖縄修学旅行～平和・文化・自然に触れた4日間～

2学年は9月23日から26日の3泊4日の日程で沖縄修学旅行を実施しました。昨年度から松代の象山地下壕に行き講師の方からお話を聞いたり、授業で沖縄戦や基地問題について学習したり、この旅行に向けて準備をしてきました。

いよいよ沖縄に向けて出発し1日目は移動日、2日目に沖縄本島南部で平和学習を行いました。糸数豪ではガイドさんにお話を伺いながら歩きました。生徒たちは、一步一步踏みしめている地面から、当時の悲惨さや平和の尊さを感じているようでした。ひめゆり平和祈念資料館では、見学の前にひめゆり学徒隊だった方のお話を伺い、そのあとに館内を見学しました。いつも5分前行動を意識していた生徒たちも、気づいたら出発時間になってしまっているほど、ここでは展示に見入っている姿がたくさんありました。そのほかにも、沖縄の自然や文化に触れる体験として、マリンスポーツや国際通りの散策を楽しみました。



この4日間の体験が、生徒たちが世界に目を向けるきっかけになったのではないかと思います。この経験を社会に還元できるよう、今後も学習を進めていきます。

教育委員会情報 10月

●令和7年度学力向上にかかる町教育委員会と県教育委員会の懇談会
(令和7年11月19日)

- ・全国学力学習状況調査の結果からみる児童生徒の学力学習状況や、授業改善への活かし方について県教育委員会と懇談が行われました。



熱い共育人

vol.87

小海中学校

社会科 1年2組担任

中村 翔



とある日の小海にて

今から4、5年ほど前、ユニクロのTシャツなどコラボで有名な画家のキース・ヘリングの作品を急に見たくなり、小淵沢にある美術館へ行きました。小諸に住んでいたこともあり小海方面には滅多に行く機会がなかったので、せっかく通るのだからと敷島屋でパイを買い、中学校横のちびっこ広場の東屋で休憩がてら食べていました。「美味しかったね～」という会話を妻と娘とし、小淵沢に着いたころ、妻が突然「ない!」と叫びます。なんと薬指にあるはずの結婚指輪がないのです。車中を搜索してもどこにもない。どこに寄ったかを思い返すとちびっこ広場だけではなく、コンビニや道の駅など数か所に寄っており、どこで無くしたかわかりません。

とりあえず美術館に到着しているのでいったん忘れて、帰りにもう一度寄った場所を探すことになりました。「あの指輪高かったのにな…」と思いながら作品を見ていると、今となってはどんな作品があったのか全く覚えていません。

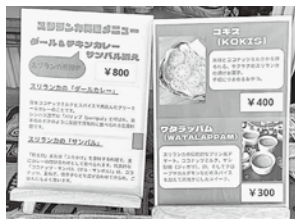
帰り道、寄った場所の駐車場や店内を見てもどこにもなく、諦めかけてちびっこ広場の東屋に行くとなんと椅子の上に指輪が置いてありました。おそらくどなたかが地面に落ちていた指輪をわかりやすい椅子の上に置いてくれたのだと思います。小海にはとても親切な方がいるのだなと感激しました。

今年の4月より小海中学校に赴任してきましたが、この出来事を胸に教員として小海町に何か恩返しをしていきたいという思いでいっぱいです。また、拾ってくださった方がこの公民館報をご覧になっているかわかりませんが、この場をお借りして改めて感謝を申し上げます。ありがとうございました。

ともに暮らす、つながる ～地域内多文化共生推進～

「母国スリランカの味を小海に届けよう」

9月21日、小海町農産物加工直売所で開かれたマルシェに、スリランカ出身のサシカさん・ナヤナさんご夫妻が初出店しました。「地域の皆さんに母国の味を届けたい」というお二人の思いから、今回の出店企画は始まりました。



イベントに向けて東京のスリランカの食材店から材料を調達し、前日の夜はスリランカ料理には欠かせないココナッツや様々な香辛料を使い、直売所の調理室で下準備。当日はチキンと豆の2種類の「スリランカカレー」にスリランカ風ふりかけ「サンバル」を添えたランチボックス、米粉とココナッツミルクの伝統揚げ菓子「コキス」、スパイスが効いたスリランカ風プリン「ワタラップム」の3種類のメニューを提供しました。



カレーのご飯はスリランカ米を使用し美しい黄色に炊きあげ、コキスは専用の「型」を使って伝統的な形で揚げました。当日は開店と同時に列ができ、町内はもちろん佐久穂町や佐久市、南牧村からも多くのお客様が訪れ、午前中にはすべて完売する盛況ぶりでした。

スリランカ料理ファンのお客様はもちろん、今回初めてスリランカの味を体験した方からは、「サンバルは見た目以上に刺激的な辛さでびっくり」「コキスはお煎餅みたいな食感」など様々な感想が寄せられました。サシカさんご夫妻も「準備は大変だったが、母国の味を地域の人と分かち合う喜びを実感できたので、ぜひまた出店したい!」と大満足でした。

本場のカレーはさらに辛いとのことですので、今後はサシカさんご夫妻と一緒に「好み」の辛さのカレーを参加者と一緒に作れるイベントを企画中です。ぜひご参加ください!



秩父事件の定説は 間違っていた！ (3/3)

秩父事件が起こってから今年で141年が経過します。この事件は史料が多いこともあっていろいろな見方ができ、現在でも興味が尽きない事件です。今回、裁判記録を読み解く中で判明した情報を3回に分けてお知らせしたいと思います。

(3) 貫平の息子高三郎は襲撃を指揮したのか？

菊池貫平の次男、高三郎は小海村本村の酒屋である黒沢市次郎宅が襲撃された時、困民軍の指揮を執りその時の姿が若武者の様であったとの言い伝えがある。しかし彼の裁判言渡書の中には市次郎宅の襲撃に対しての罪は一切出てこない。裁判言渡書より彼の罪を記すと『11月9日早朝、北相木・明神の森に集合し川又で二手に分かれる。高三郎は南相木の中島の戸長、中島嘉仲宅へ12名程で押入り、刀、鉄砲、金品などを奪う指揮を執る。その後小海へ向かう途中、人足の進行が遅い事に怒り本村の通称「ばっば」まで引き返し、抜刀して早く進行する様に脅迫した。以上により本来ならば最高5年のところ、16歳以上20歳未満により1等を減じ重禁固6か月に処す。』とのことである。



はたして高三郎は市次郎宅の襲撃を指揮したのだろうか。襲撃は11月8日の夜10時頃だと言われているのでその場に居ることは可能であったろう。しかし、70名程と伝えられる困民軍を17歳の彼が指揮しなくても秩父や上州から来た重立がいたのではないかと。言い伝えた者が若く逞しい高三郎の姿に指揮を執っていると感じたということも考えられるが裁判言渡書からは事実を読み取れなかった。高三郎は後に酒屋の裏手で馬に蹴られたのが元となり貫平より早く死亡している。このことは事件の祟りだったなどと言われているようである。

広報こうみ

第211号

<http://www.koumi-town.jp/>

E-mail koumi@koumi-town.jp

小海オペラ劇場「くじらの夫婦」 世界初演 開催 来場者350名



くじら合唱団（大人・子ども）・オーケストラ・演者・スタッフ

令和7年11月9日(日) 小海小学校体育館

もくじ

小海オペラ劇場「くじらの夫婦」世界初演 開催	10
町税等納期のお知らせ／戸籍の窓	11
土地や家屋所有者変更及び家屋新築・増築等の手続きについて ..	11
令和6年度 町の職員数や給与などの状況	12～13
協力隊・起業人紹介／年末年始のコンビニ交付について ..	14
長野県最低賃金のお知らせ／小海町公式LINEアカウントについて ..	14
年末の交通安全運動のお知らせ	14
自転車用ヘルメット購入費補助制度をご利用ください ..	14
「インフルエンザ・新型コロナワクチン」予防接種のお知らせ ..	15
おいでよ佐久穂 イベント情報	16
都市計画公園の概要	17～19

第56回小海町・北相木村・南相木村花卉園芸品評会 ..	20
こうみ女性みちの会 活動報告	20
小海町簡易水道運営審議会の視察研修が行われました ..	21
小海町中小企業振興資金利子補給金について	21
令和7年分 個人事業者決算等説明会のお知らせ	21
新しい消防積載車が納車されました！	22
SBCラジオ 東信地方でAM放送一時休止のお知らせ ..	22
夢の教室が開催されました／ひとり親家庭の就業を支援します ..	22
八峰の湯からのお知らせ	23
子育て支援だより	24～25
やすらぎ園だより	26～27



町税等の納期のお知らせ〈令和7年12月～令和8年2月の納期は下記のとおりです〉

口座振替日	町 県 民 税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
12月26日(金)	4期	6期	6期	6期
1月26日(月)		7期	7期	7期
2月26日(木)		8期	8期	8期

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

また、窓口納付の方につきましては、**納期限は各納付月の月末**となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと、督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

土地や家屋の所有者が変わったときや、 家屋を新築・増築、取り壊したときの手続きについて

固定資産税は1月1日現在の土地や家屋の所有者に課税されます。売買や贈与等により土地や家屋の所有者が変わったとき等は、12月末までにお手続きをお願いします。

土地や家屋の所有者が変わったとき

法務局で所有権移転登記をお願いします。手続きの詳細は法務局にお問い合わせください。なお、登記されていない家屋の場合は、総務課税務係に「未登記家屋所有者変更届」をご提出ください。

家屋を新築・増築したとき

家屋図面をご提供いただいたり、現地調査をさせていただきます。総務課税務係にご連絡ください。

家屋を取り壊したとき

法務局で滅失登記をお願いします。手続きの詳細は法務局にお問い合わせください。なお、登記されていない家屋の場合は、総務課税務係に「建物滅失届」をご提出ください。

お問い合わせ 総務課税務係 TEL 0267-92-2525

戸籍の窓

・お誕生
・おめでとございます

六月
井出 朱架
紀仁人
東馬流

七月
竹内 結菜
美成二
本間上

黒澤 達喜
綾直樹
土村南町

新津 紗希
真子
大畑

高山 花奏
望菜
土村旭町

河野 結心
淳美
土村南町

篠原 維采
幹拓
本間上

八月
有坂 燈哉
葵祐輝
本村

九月
篠原 葉瑚
葉大輝
鑑掛

・ご逝去
・お悼み申し上げます

七月
篠原 恵子
八那池

篠原 晴子
鑑掛

井出 とわ
稲子

柴崎 節子
馬流元町

新井 幸信
宿平

「戸籍の窓」は小海町に住所がある方・小海町に届出をされた方に掲載の許可をいただいた場合に掲載しています。要望により婚姻に限り、小海町に住所がない方で町外に届出をされた場合も、小海町出身者に限り掲載します。希望される方は役場窓口係までお申し出ください。



九月
由井とく子
孝一
八那池

八月
清水 始
浅沼 景子
関根 悦子
新津 俊子
柳澤 治代
篠原 鑑掛

中山 昭子
市川 正水
新津 淑恵
小池 孝一
由井とく子
土村栄町

八月
清水 始
浅沼 景子
関根 悦子
新津 俊子
柳澤 治代
篠原 鑑掛

令和6年度

町の職員数や給与などの状況

人事行政の公平性・透明性の確保を目的に制定した「小海町人事行政等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数・給与などの状況について公表します。

職員の任免及び職員数に関する状況

区 分	R7年度	R6年度	R5年度
採用者	2人	8人	5人
退職者	2人	－	2人
再任用者	1人	1人	4人

職員の分限及び懲戒処分の状況

種 類	件 数
分限処分	な し
懲戒処分	

職員の退職管理状況

【令和6年度退職者（課長級以上）の再就職の状況】

退職者数 (課長級 以上)	再就職 者数	再就職先	
		本町再任用等	その他
0人	0人	0人	0人

職員の人事評価の状況

人事評価と能力開発、職務改善を目的として、能力主義、業績主義に基づき、全職員を対象に実施しています。

職員数（令和7年4月1日現在）（単位：人）

部 門		職員数		対前年 増減数
		R6年度	R7年度	
一般行政	議会	2	2	0
	総務	14	14	0
	税務	3	3	0
	民生	30	31	1
	バス運行	2	2	0
	衛生	2	2	0
	土木	3	3	0
	農林	3	3	0
	商工	5	5	0
	会計	2	2	0
特別行政	教育	5	5	0
公営企業	水道	2	2	0
派 遣	佐久環	0	1	1
	公社	1	1	0
	地域活性化センター	1	0	△1
	地域振興局	1	0	△1
合 計		76	76	0

※職員数は一般職に属する職員数です。（特別会計、休職者などを含み、会計年度任用職員を除く）
※民生部門に子育て支援課を含む

職員の給与の状況

【人件費の状況（普通会計決算）】

（令和6年度決算額）

（千円）

歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
4,527,501	324,811	852,504	18.8

※人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

【職員給与の状況（普通会計予算）】（令和7年4月1日現在）

（千円）

職員数 (A)		給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
一 般 職	68	231,485	34,025	96,789	362,299	5,328
フルタイム会計年度任用職員	2	6,682	1,108	2,563	10,353	5,177

【ラスパイレス指数】（令和6年度）

国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

区 分	小海町	全国市町村平均
指 数	95.0	98.8

職員の給与の状況

【職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況】
(令和7年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政	296,485 円	314,372 円	40 歳 6 ヶ月
フルタイム 会計年度任用職員	278,928 円	290,861 円	46 歳 6 ヶ月

【職員の初任給の状況】
(令和7年4月1日現在)

区 分		月 額
一般行政職 (初級試験)	上 級	220,000 円
	中 級	204,400 円
	初 級	188,000 円

【級別職員数の状況（一般会計）】(令和7年4月1日現在)

区 分	標準的な職務の内容	内 訳		
		職 名	人数	%
1 級	主事の職務	主 事	12	17.6%
2 級	主任の職務	主 任	13	19.1%
3 級	主査の職務	主 査	18	26.5%
4 級	係長の職務	係 長	8	11.8%
5 級	課長補佐の職務	課長補佐	10	14.7%
6 級	課長等の職務	課 長 等	7	10.3%
		合 計	68	100.0%

【特別職の報酬等】(令和7年4月1日現在)

区 分	月 額	期 末 手 当
町 長	752,000 円	6 月 1.70 月 12 月 1.70 月 計 3.40 月
副 町 長	600,000 円	
教 育 長	543,000 円	
議 長	264,000 円	
副 議 長	186,000 円	
常任委員会委員長	176,000 円	
議 員	170,000 円	

【期末手当・勤勉手当】(令和7年度)

区 分	支給割合	職制上の段階、職務の 等級による加算措置
6 月期	2.30	あり
12 月期	2.30	あり
計	4.60	あり

【時間外勤務手当】(令和6年度普通会計決算)

区 分	金 額
支給総額	8,708,240 円
職員 1 人当たり支給年額	128,062 円

※国、県と同じ支給割合です。

【退職手当】(令和7年4月1日現在)

区 分	支給率	
	自己都合	早期・定年
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分

協力隊・起業人紹介

地域おこし協力隊

松本 高子（まつもと たかこ）

10月1日付けで地域おこし協力隊に着任いたしました。

アルル内カフェを担当いたします、よろしくお願いいたします。

皆様とお会いしお話しできること、楽しみにしております。

小海駅でお待ちしております。



地域おこし協力隊

山田 薫（やまだ かおる）

9月1日より、小海町の地域おこし協力隊に着任しました。

主に「憩うまちこうみ」の事務局を担当しています。この事業に携われる機会を頂き、感謝しています。お越しいただく皆様、携わっている皆様、お住いの皆様に「小海っていいところだな」、「小海に住んでいて良かった」と思ってもらえるよう精進してまいります。



年末年始のコンビニ交付についてお知らせ

住民票等の発行ができるコンビニ交付システムは、年末年始（12月29日～1月3日）の期間はサービスが停止となりますので、ご承知おきください。なお、2月中旬頃、情報システム標準化対応のためのシステムメンテナンスを予定しております。詳細は改めてご連絡いたします。

ご不明点等ありましたら、役場総務課窓口係までお問い合わせください。

長野県最低賃金のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和7年10月3日から時間額1,061円に改正されます。この機会にご確認ください。

【お問い合わせ先】長野労働局労働基準部賃金室
(026-223-0555)

小海町公式LINEアカウントについて

現在町では、防災無線・HP、公式LINEにて情報発信を行っております。

ごみ収集日の通知やイベント情報の発信を行っておりますので友だち登録をお願いいたします！

LINE友達追加方法

1. ID検索から

1. LINEの友だち追加画面で「検索」をクリック
2. ID検索画面で、「@koumi-town」を入力
3. 「小海町」を友だち追加

2. QRコードから

右記のQRを読み取っていただき「小海町」を友達登録



小海町交通安全協会から

年末の交通安全運動のお知らせ

12月15日(月)～12月31日(水)は年末の交通安全運動の期間です。夕暮れや夜間の交通事故、飲酒運転の防止に努めましょう。

運動の重点

- ① 夕暮れ時・夜間の交通事故防止
- ② 高齢者の交通事故防止
- ③ 自転車等の交通ルールの遵守とヘルメットの着用促進
- ④ 飲酒運転・妨害運転の根絶

※小海保育園の交通安全教室に参加した様子が広報裏面に掲載されていますのでご覧ください。



自転車用ヘルメット購入費補助制度をご利用ください

小海町では、自転車事故の被害軽減を目的とするヘルメットの着用を推進するため、自転車用ヘルメット購入費へ補助金の交付を行っています。

内 容	自転車用ヘルメット購入費の1/2を助成（上限4,000円） ※CE規格やSG規格等の安全基準を満たす新品のヘルメットに限ります
対 象 者	小海町に住所を有し居住する方 ※対象者1人につきヘルメット1個とします
申請方法	申請書に領収書の原本とカタログ又は取扱説明書を添付してご提出ください

詳しくは役場生活環境係(92-2525)へお問い合わせください。

「インフルエンザ・新型コロナワクチン」 予防接種のお知らせ

インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチンは、重症化や死亡の防止に一定の効果が期待されていますが、感染防止の効果は証明されておらず、接種しても感染しないわけではありません。ワクチン接種により、接種部位がはれたり、熱が出るなどの副反応症状がでたり、ごくまれに重篤な症状を引き起こす事もあります。接種によって期待される効果と副反応についてご理解いただいたうえで、接種を希望する方は、直接、各医療機関にお問い合わせください。《どなたでも希望により接種（任意接種）できます。》

①接種期間：令和7年10月接種開始から令和8年3月31日まで（ワクチンがなくなるまで）

②接種金額：・インフルエンザ 4,730円／回 ・新型コロナワクチン 17,050円／回

※医療機関によっては接種金額が変わります

③助成対象者及び助成金額：

●インフルエンザ

助成対象者	接種回数	接種金額（例）	町からの助成金額（例）	個人負担額
生後6ヶ月以上～ 13歳未満の方	2回	1回につき 4,730円	1回につき 3,730円	1回につき 1,000円
13歳以上の中学生、 満65歳以上の方、 下記に該当される方	1回	4,730円	3,730円	1,000円

●新型コロナワクチン

助成対象者	接種回数	接種金額（例）	町からの助成金額（例）	個人負担額
満65歳以上の方、 下記に該当される方	1回	17,050円	13,050円	4,000円

- ・満60歳から64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限される方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方。
- ・満65歳以上の生活保護の方は全額助成となります。

※医療機関によっては接種金額が変わりますが、個人負担額は変わりません。
(予防接種1回の接種金額のうち、個人負担額以外を町で助成します。)

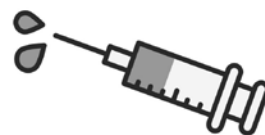
④接種方法：各医療機関に直接予約し、接種してください。

病院の窓口で、各自個人負担額をお支払いください。

医療機関によっては、償還払い（病院窓口で一旦料金を支払い、後日役場にて領収書と共に申請後、ご指定口座へ振込みます）の場合もあります。

⑤町内の接種医療機関：佐久総合病院小海分院・小海診療所（町外の医療機関でも接種できます。）

※ご不明な点は、小海町役場 町民課 保健係（電話 92-2525）までお問い合わせ下さい。



おいでよ佐久穂 イベント情報

佐久穂町のイベント情報だよ！
みんな来てね～！

小海町と佐久穂町の同盟事業に基づき、佐久穂町のイベント情報をお知らせいたします。
となり町のイベントにお気軽にお出かけください。皆様のご来場をお待ちしております。

期 日	内 容	会 場	主 催
12月13日(土)	10:30 とちの実おはなし会スペシャル	図書館	図書館
12月21日(日)	13:30 ミュージックベル講座⑨ 楽しむコース・奏でるコース	茂来館	公民館
1月11日(日)	13:30 ミュージックベル講座⑩ 楽しむコース・奏でるコース	茂来館	公民館
1月17日(土)	14:00 誰でも学べる古文書教室①文政8年の凶作と人々	茂来館	公民館
1月18日(日)	14:00 さくほスタインベルクコンサート 浅尾真実・飯田彰子	茂来館	公民館
1月25日(日)	14:00 芸能鑑賞会	茂来館	公民館
1月25日(日)	13:00 ステンドグラス講座⑦ 桃の節句・端午の節句12/2～受付	茂来館	公民館
2月8日(日)	13:30 ミュージックベル講座⑪ 楽しむコース・奏でるコース	茂来館	公民館
2月15日(日)	茂来館冬まつり	茂来館	公民館
2月21日(土)	14:00 誰でも学べる古文書教室②どの殿様の支配下に入るか	茂来館	公民館
2月22日(日)	13:00 ステンドグラス講座⑧ 桃の節句・端午の節句12/2～受付	茂来館	公民館

【お問合せ】 佐久穂町教育委員会生涯学習課

佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570

TEL: ■茂来館代表佐久穂町公民館 0267-86-2041 ■佐久穂町図書館 0267-86-7020

■奥村土牛記念美術館 0267-88-3881

■ふるさと遺産収蔵館(むかたん) 0267-88-7133

○1/17・2/21・3/21 誰でも学べる古文書教室 ○1/18 さくほスタインベルクピアノコンサート

令和7年度

誰でも学べる古文書教室

古文書を読みたい、古文書を読めるようになりたいという初心者向けの講座です。町内に残る古文書を使って、古文書学習の基礎と江戸時代の人々の暮らしを、わかりやすく解説します。
全8回の開催ですが、1回だけでも受講できます。定員30人の事前予約制です。

講師：小須田 基弘(こすだ もとひろ)先生

昭和30年生まれ、信州大学教育学部卒業。県下の学校に勤務。『佐久町誌歴史編 近世』など佐久地域の自治体誌の編集・執筆に携わる。長野県シニア大学古文書教室講師。小諸市古文書調査室勤務。佐久穂町大日向在住。

第1回 「文政8年の凶作と人々」

令和8年1月17日(土) 午後2時00分～3時30分

令和6年から令和7年上半にかけて全国で米不足となり、「令和の米騒動」などと騒がれましたが、江戸時代は凶作・飢饉が頻発。米不足のレベルも桁違いです。天明・天保の大飢饉は特に有名です。しかし、あまり知られていない大凶作の年もありました。今回は、文政8年の凶作と、苦しんだ人々の動きについて、古文書から学んでみたいと思います。併せて、古文書の読み方の基本についても学んでいきます。

(予約受付は定員30人になり次第締め切り)

第2回 「どの殿様の支配下に入るか」

令和8年2月21日(土) 午後2時00分～3時30分

江戸時代の村は、現在の行政組織とは異なり、幕府領・大名領・旗本領・寺社領、などいろいろな殿様(またはそれに代わる人)の支配下に位置づけられていました。支配者の都合で、例えば幕府領から大名領に替わることもありましたが、今回は、村人の側から見た支配者への思い、支配が替わるときの村人の思い・動きなどについて古文書から学んでみたいと思います。また、古文書の読み方の基本も学びます。

(予約受付は1月17日(土)午前8時30分より、定員30人になり次第締め切り)

第3回 「村の祭や芝居興行に関わる古文書を読む」

令和8年3月21日(土) 午後2時00分～3時30分

お祭に出かけたり、演劇などの催し物を見に行ったりするのは、楽しみなことです。娯楽の少ない江戸時代では、なおさら楽しみは大きかったことでしょう。今回はお祭や芝居興行に関わる古文書を読み、それらを企画・運営する人々を中心に、当時の人々の動き・思いなどについて学んでみたいと思います。また、古文書の読み方の基本も学びます。

(予約受付は2月21日(土)午前8時30分より、定員30人になり次第締め切り)

○会 場：佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」中会議室

○受講料：各回 200円

○予約は佐久穂町公民館窓口、電話(0267-86-2041)またはホームページにて受付

佐久穂町公民館主催

水と緑のうらおい 人の営みが奏でる未来のふるさと 佐久穂町



さくほスタインベルクピアノ
浅尾真実・飯田彰子
デュオコンサート

2026.1.18(日)

開演 14:00(開場13:30)

チケット
一般：前売 1,500円・当日 1,800円
学生：前売 800円・当日 1,000円
※高校生以下
未就学児無料
※お席が必要な場合はチケットをお求めください

会場・問い合わせ
〒384-0503
佐久穂町生涯学習館
「花の郷・茂来館」メリアホール
長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570
☎0267-86-2041 公民館/月曜休館
水と緑のうらおい 人の営みが奏でる未来のふるさと 佐久穂町
主催：佐久穂町教育委員会・公民館

プログラム
A.メンケン
ホール・ニュー・ワールド
H.アーレン
虹の彼方に
N.リムスキー・コフサコフ
熊蜂の飛行
清水大輔
人形の夢と目覚めの主題による変奏曲

他

前売はこちらから



都市計画公園の概要

町が計画している公園ですが、下記基本方針など踏まえ、町民意見交換会説明会、地元説明会、地権者説明会、など順次行っています。現在までの計画素案についてお知らせいたします。

基本方針

小海町における都市公園の方針は、既存の公有地や施設などのストックを積極的に利活用し、以下の4つを基本方針の柱とします。

① 町民の憩いの場、休養、鑑賞、及び散策の場等の充実

町民の憩いの場所として、森林等の自然条件を利用して、休養や自然観察、散策などの静かに憩える空間を整備し、高齢者や、障がい者、子育て世代等、多様な人を対象とした場を充実させます。(例：憩いの広場、噴水、水流、芝生広場、紅葉広場、散策広場)

② 町民と来町者の積極的な交流・遊びの場づくりの促進

教養施設や飲食や売店の便益施設等、町民だけでなく隣接市町村、都市部からの来町者も楽しめるような交流の場を設けます。(例：教養・便益施設、アスレチック、憩いの広場等)

③ 町民におけるスポーツやレクリエーションの場等の充実

町民の健康増進等のために、スポーツできる場や散策路等のレクリエーションの場、あるいは子育て世代等の親子が楽しめる場を充実させます。

(例：スケート場、グラウンド、散策路、遊具のあるスペース等)

④ 豊かな自然の活用をふまえた適切な保全管理

都市公園の活用方法をふまえた上で、樹木等の自然について適切に保全管理します。(例：オートキャンプ場、マレットゴルフ場、展望台、森林広場等)

以上、①から④の方針（機能、テーマなど）を踏まえた小海都市計画公園として小海町駅周辺に土村公園、松原高原周辺に八峰公園を位置付け計画策定します。

土村公園

【平地部分】

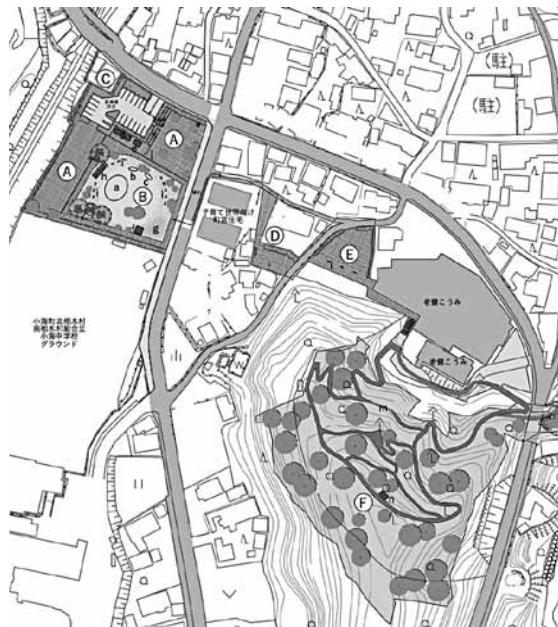
旧小海中学校の一部であった平地には、町民等が行き交う交差点周辺と敷地西側には町民同士のコミュニケーションの場としての「多目的広場」を配置します。とくに西側の「多目的広場」は、キッチンカー等が進入することもできる設えとして、公園の賑わい演出の場をめざします。また、敷地南側には幼児や児童等の子どもたちが遊べる遊戯施設を設えた「ちびっ子広場」を配置します。駐車場は敷地の北側に20台程度設け、障がい者等の利用に配慮します。その他、水飲み場、トイレ、パーゴラ、四阿、防災倉庫等を、適宜、配置します。

【高台広場（歴史の丘）】

民有地と町有地（土村耕地）が所有する高台広場は、古くから町民に親しまれてきた、「歴史の丘」です。その頂上部からは町の中心部だけでなく、遠方には八ヶ岳の峰々を仰ぐことができ、現在も佐久総合病院老健施設こうみ利用者の散策コース、小海中学校の避難場所、小海小学校の歴史的探究の丘として利用されています。このため、遊歩道や四阿等を整備するとともに、見晴らしの良い高台を利用した展望台等を配置します。

【遊歩道（四季の小道）】

平地と高台広場（歴史の丘）の歩行者動線を連続させ



るよう、「散策路」を配置します。ここでは、植栽（中低木を含む）等によって四季を感じさせる演出を行います。

散策路を分断する町道については、交通量も地区内交通に限定されていることから、関係機関等の協議等を踏まえ、適切な対策を行うことによって利用者等の安全を確保します。

なお、公園区域設定において、「高台広場」は地形上急峻であるため、土砂災害対策として、急傾斜地崩壊対策事業が計画されており、この施設区域は原則除外するが、公園機能の一体性・連続性を確保するため、前項事業の付替道路を公園区域に含め、この急傾斜地崩壊対策施設の管理者である長野県と協議して管理の方法を定めます。

八峰公園

【スポーツレクリエーションエリア】

このエリアは、スケート場や総合グラウンド等による「スポーツゾーン」及び、湿地の自然園による「自然散策ゾーン」で構成します。

「スポーツゾーン」は、町民の健康維持とレクリエーションを目的に、スケート場には、1年を通して通年利用できる、スケートボード広場、MBXなどの多目的運動広場を整備し、ショートトラック施設（60m×30m）とともに、高地（1,170m）の立地条件と純粋な水を利用した高速リンク（400m）を整備し記録製造リンクとして大会誘致や、合宿誘致などオールシーズン利用可能なスケート場の整備を行います。隣接する総合グラウンドは、野球、隣接県の高校生が催すソフトボール大会、サッカー、テニス、陸上競技等の町民が楽しめるアンツーカーグラウンドを整備し、利用向上を目指します。

「自然散策ゾーン」は、湿原である「わみのやち自然園」を再生することで、子どもたちが自然学習に親しめるよう設え、散策路など環境保全を目的とした整備にとどめます。

【交流エリア】

このエリアは、「アスレチックゾーン」、「管理・休養ゾーン」及び「交流施設ゾーン」の3つのゾーンで構成します。

「アスレチックゾーン」と「管理・休養ゾーン」は、すでに既設の広場や飲食店や売店を備えた美術館、温浴施設が整備されており、町民だけでなく多くの来町者に利用されています。これらのエリアの一部整備とともに、新たに町民や来町者が積極的に交流できる「交流施設ゾーン」を整備します。具体的には、屋外バーベキュー場や足湯、ドッグラン会場、遊具広場等を配置します。また、これらに付帯してトイレや倉庫、駐車場・駐輪場等を、適宜、設えます。

【自然体験エリア】

このエリアは、これまでも町民や来町者が利用する「マレットゴルフゾーン」及び「オートキャンプゾーン」で構成します。

「オートキャンプゾーン」を若干拡張して電源オートキャンプ場としますが、これらの二つのゾーンは、現施設の一部改修を基本とします。

なお、「マレットゴルフゾーン」には、外周に新たに園路を設け、自然林による森林浴をしながら散策やランニングが楽しめるようにします。



経過及び今後の日程（予定）

事 項	時 期
町民説明意見交換会	令和6年6月25日(火)
地元説明会	令和7年9月10日(水)
地権者説明会	令和7年9月12日(金)
	令和7年9月12日(金)
	令和7年9月24日(水)
長野県知事事前協議	令和7年10月27日(月)
長野県知事事前協議回答（以下予定）	令和7年11月25日(火)
公聴会開催の公告	令和7年12月1日(月)
素案の閲覧	令和7年12月1日(月)から
	令和7年12月15日(木)まで
公聴会（都市計画法第16条第1項）	令和7年12月21日(日)
長野県知事協議（都市計画法第19条第3項）	令和8年1月13日(火)
計画案の公告（都市計画法第17条第1項）	令和8年1月13日(火)
計画案の縦覧（都市計画法第17条第1項）	令和8年1月14日(水)から
	令和8年1月27日(火)まで
長野県知事協議回答（都市計画法第19条第1項）	令和8年2月17日(火)
小海町都市計画審議会（都市計画法第19条第1項）	令和8年2月25日(水)
都市計画決定告示（都市計画法第20条第1項）	令和8年2月27日(金)

都市計画決定（案）の縦覧

小海都市計画公園の決定にあたり、都市計画法に基づき都市計画の決定案を縦覧します。また、決定案について意見書を提出することができます。

◆都市計画決定案の縦覧

- 内 容：小海都市計画公園の決定（小海町の決定 土村公園・八峰公園）
- 期 間：12月1日(月)～12月15日(月)
- 場 所：小海町役場 産業建設課

◆意見書の提出

所定の用紙（縦覧場所、または町ホームページにあり）に記入の上、縦覧期間内に縦覧場所へ提出してください。（郵送可。12月15日(月)必着。メール、FAX不可）意見書は、町民、または利害関係者のみ提出できます。

お問い合わせ 小海町役場、産業建設課、92-2525

◆公聴会の開催予定

意見書に基づき公聴会を予定しています。12月21日(日)を予定しています。

◆公園説明会・意見交換会（児童園児など子供対象）

12月14日(日) 土村公園にて

- 場 所：旧小海中学校跡地（小海中学校グラウンド北側ちびっこ広場）

- 時 間：午前10時

暖かい恰好、保護者の皆様とご一緒に御参加ください。

◆遊具等のアンケート調査

小海小学校、小海保育園を通して実施します。

このような流れで都市計画決定し公園整備を実施してまいります。
計画中の事業ではございますが、ご意見等ありましたらお知らせください。

第56回 小海町・北相木村・南相木村 花卉園芸品評会

9月19日(金) 北牧楽集館において、第56回小海町・北相木村・南相木村花卉園芸品評会が開催されました。3町村の花弁農家13名の方から輪菊を中心に色とりどりの花々71点が出品されました。本年は6月中旬以降気温の高い日が続き、病害虫の対応に悩まされてきました。

また、局所的な集中降雨があったことや、7月下旬から8月上旬は降水量がほとんどなかったことにより管理作業が大変な中で、審査員の方々からは素晴らしい切花が数多く出品されていると好評でした。

特賞は小海町の生産者の輪菊「笑の舞」でした。特に、上位入賞した出品物については、開花が揃い、花・花首・茎葉のバランスがとれていて、商品性の高さが感じられる品物であったとの講評をいただきました。

受賞者につきましては、下記の通りです。

等 級	品 種 名	所在町村	氏 名
特 賞	笑の舞	小海町	岡部 充人
一 等			
小海町長賞	三宝	小海町	油井 和久
北相木村長賞	三宝	小海町	岡部 充人
南相木村長賞	アルカ	南相木村	菊原 孝夫
小海町議長賞	アーク	小海町	岡部 恵
北相木村議長賞	ロリポップ	小海町	岡部 恵
南相木村議長賞	旭	南相木村	高橋 洋一
長野ハケ岳農業協同組合代表理事組合長賞	笑の舞	小海町	岡部 恵
二 等			
小海町農業委員会長賞	フェアリーテイルピンク	小海町	篠原 満
北相木村農業委員会長賞	パルフェ	小海町	岡部 充人
南相木村農業委員会長賞	三宝	小海町	油井 和久
三 等			
品評会長賞	ピンクリラ	北相木村	諸井 智久
品評会長賞	三宝	小海町	油井 和久
品評会長賞	セイフレイ	南相木村	菊原 雄輝
品評会長賞	セイリムー	南相木村	菊原 隆



日本海一太平洋女性みちの会交流会
(クローバーネットワーク) とうみ女性
みちの会会長による活動報告の様子



2025 ROUTE 日本海一太平洋促進大会
参加者全員によるシュプレヒコールの
様子

令和7年10月22日(水)、「日本海一太平洋女性みちの会交流会(クローバーネットワーク)」及び「2025 ROUTE 日本海一太平洋促進大会」が、山梨県北杜市で開催され、とうみ女性みちの会会員5名が参加しました。

こうみ女性みちの会 活動報告

令和7年10月28日(火)、新潟県妙高市の「道の駅あらい」へ、こうみ女性みちの会会員13名で視察研修に行きました。

高速道路、一般道路の両方からアクセスでき、小売店、飲食店、宿泊施設等が複数集まる道の駅で、集客の方法や人がとどまりたくなるような仕組みについて学びました。また、近年の異常気象や地震の頻発により需要が高まっている道の駅の防災機能についても勉強しました。



こうみ女性みちの会は、共に会員として活動できる方を随時募集中ですので、ご興味のある方は、建設係 TEL 92-2525までお問い合わせください。

小海町簡易水道運営審議会の視察研修が行われました

去る10月7日～9日、小海町簡易水道運営審議会の視察研修が行われました。大阪府高槻市にある大冠浄水場では、地下水をくみ上げて浄化する設備や中央監視室における24時間体制の監視システムなど、各家庭に安全でおいしい水道水を届けるまでの過程を見学させていただきました。

一方で小海町では、浄水場を持っておらず、湧き水を集水し各配水池にて塩素滅菌を行って水道水を供給しており、自然に恵まれた環境であることを再認識するとともに、有限で貴重な資源を効率的に活用し、今後も持続的な水道サービスの提供につながる経営に努めたいと感じました。

また、大阪・関西万博では近代の再生技術や科学技術の進歩に触れ、学ぶ良い機会となりました。万博会場で最大のパビリオンである「日本館」では、「循環」をテーマとした展示が行われ、循環型社会の実現を目指したもののづくりのひとつとして、藻類とカーボンリサイクル技術を組み合わせたバイオマスプラスチックの生成など技術の発展を体感しました。とりわけ、会場内で出た生ごみを発酵させバイオガス発電したり、生ごみから出た汚れた水を微生物の分解作用やろ過膜を利用して水質浄化を行うなど、ごみからエネルギーと水を生み出す仕組みが循環型社会を視覚化し興味深いものでありました。



小海町中小企業振興資金利子補給金について

物価高騰により影響を受けている町内中小企業者の経営安定化を図ることを目的として、令和7年4月1日から令和8年3月31日の間に、下記対象資金の融資を受けた場合、利子の全額を町が負担します。ただし、その金額に千円未満の端数が生じた場合は、これを切り捨てることとします。

対 象 資 金	利子補給率	交付決定期限
小海町中小企業振興資金 (※運転資金に限る)	1.8%の全額	令和8年3月31日

- ▶ 1年以内の短期運転資金（利子1.6%）も対象とします。
- ▶ 利子補給は、融資実行の月分から対象となり、年度ごと、年度末に交付されます。
- ▶ 貸付金に延滞がある場合、延滞分の利子は補給の対象となりません。
- ▶ 対象期間中に条件変更をした場合（繰上償還含む）、利子補給はその時点までとなります。

令和7年分 個人事業者決算等説明会のお知らせ

税務署では、事業をされている個人の方を対象に、決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、説明会を次のとおり開催いたします。説明会で使用する資料は、当日会場で配付し、講師は税務署が依頼した税理士が行います。

また、国税庁では、YouTubeの国税庁動画チャンネル内の再生リスト「記帳・決算のしかた」において、記帳・決算の方法について解説した動画を掲載していますので、是非ご覧ください。



説明動画はこちら→

1 営業・不動産所得関係

開催月日	時 間	会 場	対象地区	定員
12月2日(火)	午後2時～4時	佐久市佐久平交流センター 第5会議室 (佐久市佐久平駅南4-1)	全市町村	120名
12月8日(月)	午後10時～12時	佐久市佐久平交流センター 第5会議室 (佐久市佐久平駅南4-1)		120名
12月9日(火)	午後2時～4時	佐久市佐久平交流センター 第5会議室 (佐久市佐久平駅南4-1)		120名

2 農業所得関係

開催月日	時 間	会 場	対象地区	定員
12月4日(木)	午後2時～4時	佐久市佐久平交流センター 第5会議室 (佐久市佐久平駅南4-1)	全市町村	120名

※会場は先着順とし、定員になり次第締め切りとさせていただきます（事前申込は不要です）。

※駐車場のスペースに限りがあります。

問合せ先 佐久税務署（担当部門：個人課税第一部門） 電話 0267-67-3462（ダイヤルイン）

新しい消防積載車が納車されました!

町の安心・安全を守るための新たな力として、このたび新しい消防積載車が第6分団に納車されました。この車両は、火災や災害時に迅速かつ的確に対応できるよう設計されており、消火資機材を多数積載しています。

■納車日 令和7年9月26日

- 導入の目的
- ・老朽化した車両の更新
 - ・災害対応力の強化
 - ・地域住民のさらなる安心・安全の確保
- 主な特徴
- ・最新型の消防積載装備を搭載
 - ・視認性・操作性の向上
 - ・装備の充実



町民の皆さまの安全を守るため、これからも消防団・関係機関と連携を取りながら、災害に強いまちづくりを進めてまいります。

SBCラジオ 東信地方でAM放送 一時休止のお知らせ 12月1日から

SBC信越放送では、総務省が設けた特例措置に基づき、来る12月1日(月)から来年9月30日(水)までの予定で、東信地方のAM放送を一時的に休止する社会実証実験を行うことになりました。今回の実験は、将来にわたって安定した放送をお届けするため、FM放送へと移行していくことを見据えた取り組みです。

対象AM局

- ・上田局 (1062kHz) ・佐久局 (1458kHz)
- ・軽井沢局 (1485kHz)

休止期間の聴き方は

- ワイドFMを受信：周波数92.2MHz（場所によっては91.2MHz）に合わせてください。
 - radiko（ラジオ）：スマートフォンやパソコンで無料アプリradikoをインストールして聴けます。
- 皆様からのご意見やアンケート結果を踏まえ、今後のAM局のあり方を慎重に検討します。
- お問い合わせ窓口
専用電話 026-237-0554
(受付時間：平日 9時30分～17時30分)
詳しくは、SBCのホームページをご覧ください。

夢の教室が開催されました



9月22日(月) 小海小学校5年生を対象に、水泳でロンドンオリンピックに出場し、女子400mメドレーリレーで銅メダルを獲得した加藤ゆか先生をお招きし、「夢の教室」が開催されました。加藤先生は元々苦手意識のあったバタフライでオリンピックに出場したわけですが、苦手な事にチャレンジすることの大切さと、オリンピック出場までには多くの方の支えがあり、一人ではオリンピックでメダルを獲得することはできなかったと語り、仲間を大事にすることの大切さを学びました。

ひとり親家庭の就業を支援します

上田保健福祉事務所では、就業支援員が東信地域にお住いの就労を目指すひとり親家庭のお母さん、お父さんの御相談をお受けし、就業に向けた支援を行っています。

●主な支援内容

履歴書や職務経歴書の書き方、面接の受け方などの助言
職業適性や就業経験に応じた助言、求人情報の提供
県が主催する就業支援講習会の情報の提供

●相談方法

問合せ先に、御連絡願います。(相談は、随時受け付けています。)
日程調整の上、上田保健福祉事務所、最寄りの市役所等にて面談を行います。

●問合せ先

上田保健福祉事務所福祉課福祉係 就業支援員TEL0268-25-7123



人材の定着につながります!

中退共

CHU-TAI-KYO
中小企業退職金共済事業本部

- 国の退職金制度 ●掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単 ●パートさんの加入もOK
- 掛金の一部を国が助成

詳しくはホームページをご覧ください。中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

建設業の退職金なら 建退共

建設業 職金 済制度

(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866
検索



“冬”の宴会プラン～忘新年会におすすめ～

★宴会料理 お一人様4,000円から

★飲み放題 2,000円（2時間）

地元産の食材や、鍋料理、揚げ物、刺身等ヤッホー自慢の料理が味わえます。源泉かけ流しの温泉と露天風呂では八ヶ岳の眺望や夜は星空を満喫できます。

※無料送迎もございますのでご相談ください。



“ゆず”を譲ってくださいキャンペーン

●期 日 12月7～19日

●特 典 一人様ゆず5個以上で入浴券1枚プレゼント（5個以上でも入浴券1枚となります）



12月の替わり湯（高温浴槽）

★ゆず湯 12月22日

★シャンパンピンクの湯 12月24～25日



お食事処

★冬至の日プレゼント 12月22日

食事をされた方限定 ミニデザートプレゼント

★クリスマス特別メニュー登場 12月16～25日

SNS要チェック



年末年始の営業お知らせ

★令和7年12月31日

営業時間10：00から17：00（受付16：00まで、食事ラストオーダー 14：00）

★令和8年1月1日

朝風呂営業“元旦限定”初日の出をヤッホーで迎えるのは、素晴らしい体験です。

朝7：00～お風呂・サウナのみ営業、レストラン・岩盤浴は10：00～

（受付16：00まで 食事ラストオーダー 14：00）

●新年お祝い熱波イベント **SNS要チェック**

“今年もヨロシク熱波” 熱波参加者全員に「ととのい証」と「お年玉」プレゼント

椿の香り湯（高温浴槽）、お楽しみ福袋等の販売もあります。

★メンテナンス休館

令和8年1月7日(水)～8日(木) 3月4日(水)～5日(木)



アルバイト募集
繁忙期のアルバイトを募集しています。



子育て支援だより

12月の子育て支援教室

お問い合わせ
小海なかよし児童館 92-2580

子育て支援センター事業【乳幼児親子対象】

- ★パパ・ママ カンガルーひろば
・12月4日(木) 10時～ 「ワークショップ」
- ★おもちゃランド
・12月23日(火) 10時～ 「クリスマス会」

児童館事業【小学生対象】

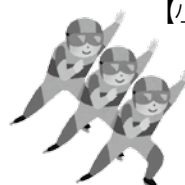
- ★子ども教室
・12月10日(水) 放課後～ 「クリスマス会」
- ・12月19日(金) 放課後～ 「しめ縄教室」

次世代育成事業

★元気な小海っ子

「親子スケート教室」

【小学生以下の児童とその保護者対象】



- ・12月14日(日) 9時～
- ・2月1日(日) 9時～



元気な小海っ子 バスハイク



気持ち良い秋晴れとなった10月3日金曜日。山梨県立愛宕山こどもの国と、隣接する県立科学館に行ってきました。午前中はアスレチックやふわふわドーム、ターザンロープなどで思い切り遊び、午後は宇宙や生命などの科学に触れ、体と頭をたくさん使った1日となりました。帰りのバスではぐっすり。最後にいただいたお楽しみおやつ、ヤツレンのソフトクリームは格別でした！



11月は児童虐待防止推進月間です 【「もしかして？」ためられないで！189】 いちはやく

児童虐待かも… と思ったら、すぐにお電話ください

- ・お住まいの地域の児童相談所につながります。
- ・通告・相談は匿名で行うことも可能です。
- ・通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

～あなたの1本の電話で救われる子供がいます～

児童相談所 虐待対応ダイヤル

いち はや く

通話料無料

189

厚生労働省 児童虐待防止推進月間ホームページ
<https://www.mhlw.go.jp/189-ichihayaku/>





令和8年度保育園入所のご案内

小海町教育委員会こども課では、令和8年度小海保育所入所申込を受け付けます。入所するには、保育の必要性について、保育の認定を受ける必要があります。この保育の支給認定申請は、入所申込みと同時に受け付けます。

1、入所できる児童（入所要件）

- (1) 保護者が昼間に労働していること、又は求職活動を行っている。
- (2) 母親が妊娠中、又は出産後間もないことのほか、疾病等で保育ができない。
- (3) 介護を必要とする同居の親族を常時介護している。など

2、入所申込受付

- (1) 受付期間……11月17日(月)～12月5日(金)
- (2) 受付場所……小海保育所

＊来年度、途中入所を予定している方は、受付期間中に必ずご相談ください。

3、入所申込みに必要な書類

- (1) 支給認定申請・入所申請書
- (2) 入所資格認定に必要な書類（保護者それぞれが、いずれかをご提出ください。）
 - ・就労証明書……………勤務先による証明が必要です。
 - ・求職申立書……………職業安定所による証明が必要です。
 - ・保育を必要とする理由書……理由に応じて書類を添付してください。
妊娠出産の場合：母子手帳の写し
疾病の場合：医師の診断書等
障がいや介護の場合：障がい者手帳の写し、療育手帳の写し

(3) 保育料算定に必要な書類

- ・前住所地の所得・課税・扶養証明書
(令和7年1月1日現在で小海町に住所がない方のみ)

＊継続入所者には園児を通じて継続入所申込書を配布しますので、ご提出ください。

＊申込書は小海保育所、小海なかよし児童館にございます。また、町のホームページにも掲載してあります。



不明な点は、小海保育所（電話 92-2351）までお尋ねください。

結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

◇小海町結婚相談

月～金曜日の8時30分～17時15分まで、小海なかよし児童館にて受付けております。
お気軽にご相談ください。

＊相談はご本人でもご家族でも結構です。

＊事前に電話予約していただくとスムーズです。

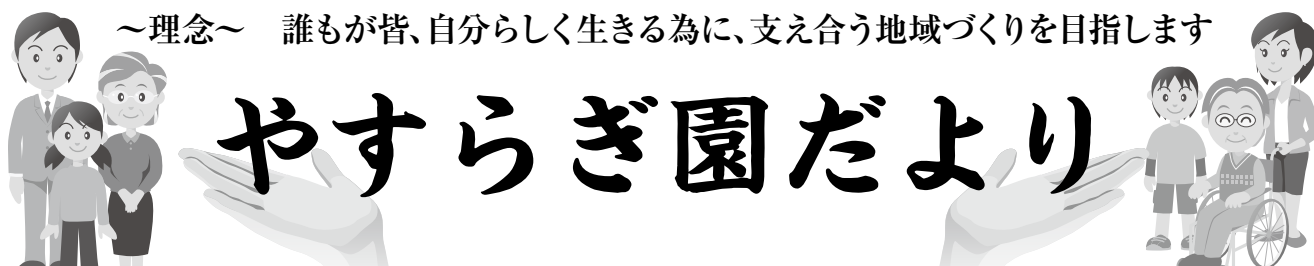
◇「ながの結婚マッチングシステム」登録受付中です

長野県婚活支援センターが運営する「ながの結婚マッチングシステム」に登録すると、ご自分のスマートフォンやパソコンからいつでもお相手を探すことができます。

詳しくは、右記のQRコードからながの結婚マッチングシステムのホームページをご覧ください。
いただくか、子育て支援係までお問い合わせください。



問い合わせ先 92-2580（子育て支援係）



～理念～ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します

やすらぎ園だより

No.221

〔編集・発行〕社会福祉法人 小海町社会福祉協議会／〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

社協会費を納入いただき、ありがとうございました

一般会員数 1,286会員 総額 1,909,000円

皆様からの会費は、社協運営のための事務費や、地域福祉事業に取り組んでいるグループへの支援、食事サービス事業、介護予防事業、障がい者の余暇活動などに活用させていただきます。

令和7年度 社会福祉協議会 一般会員会費集計表

NO	地区名	件数	合計	NO	地区名	件数	合計	NO	地区名	件数	合計
1	本間下	84	95,000	13	八那池	74	160,000	25	卒道	17	30,000
2	本間上	57	105,000	14	松原	51	124,000	26	笠原	15	16,000
3	宮下	24	40,000	15	芦平	12	33,000	27	宿渡	22	48,000
4	本間川	31	31,000	16	稲子	57	66,000	28	土村南町	42	55,000
5	溝の原	19	24,000	17	二タ小池	29	41,000	29	土村旭町	38	55,000
6	五箇	6	15,000	18	箕輪	22	22,000	30	土村栄町	49	93,000
7	杉尾	15	24,000	19	芦谷	68	97,000	31	土村清水町	27	46,000
8	馬流元町	44	68,000	20	小海原	9	15,000	32	東馬流	86	128,000
9	馬流高根町	24	42,000	21	中村	18	18,000	33	大州	10	10,000
10	馬流本町	22	46,000	22	本村	62	66,000	34	大畑	65	69,000
11	馬流清水町	32	35,000	23	親沢	60	89,000				
12	鑑掛	64	68,000	24	川平	31	35,000		合計	1,286	1,909,000



皆様からのご厚意に御礼申し上げます

上原 はつえ 様 (馬流)
鷹野 きよ子 様 (松原)
ボランティア根っ子の会 様
東馬流昭和一行会 様

善意銀行・
社協一般寄付御礼
(令和七年六月～十月)

赤い羽根共同募金・ 歳末助け合い運動のお願い

いつもあたたかいお気持ちをお寄せいただきありがとうございます。歳末助け合い運動は、地域の助け合いや支え合い活動など住民の主体的な参加によって取り組まれている福祉活動などを支援・推進することを主旨として毎年実施されています。この2つの募金を赤十字奉仕団の皆さんが集めさせていただきますので、皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

第40回 小海町健康福祉まつり

10月26日第40回小海町健康福祉まつりが開催されました。佐久総合病院小海分院の「こうみふれあい秋祭り」と同時開催され、役場、役場駐車場、分院駐車場を会場に色々な催しや販売が行われました。

式典においては、長年にわたり地域に貢献された功績を称え、2名の方へ社会福祉功労賞の表彰が行われました。

駐車場では、災害について考えるコーナーとして、簡易トイレ、テントの紹介、携帯トイレの使い方。また、非常食（アルファ化米）の試食、日赤奉仕団員による炊き出しおにぎりの試食などを行いました。

もったいない市では、社協にお譲りいただいた衣類等を販売し、売上金36,950円を日本赤十字社に寄付させていただきました。皆様のご協力ありがとうございました。

また、フードドライブ、未使用切手、書き損じハガキの収集では、今年は切手やはがきの寄付を多くいただきました。これらは支援を必要としている方にお届けさせていただきます。

ボランティア連絡協議会では活動見本市を始め、モルック体験、こども縁日として射的・ヨーヨー釣り・輪投げ等を行いました。

また、ひまわりわーくすの販売、ひまわりキッチンも出店し、雨の中ではありましたが多くの皆様にご協力いただきました。ありがとうございました。



前社協会長 嶋田一正 様



前ボランティア連絡協議会長 小山 茂 様

小海町赤十字奉仕団員研修会を開催

第2回小海町赤十字奉仕団正副分団長会議が11月7日に行われ、炊き出し訓練と災害時のトイレについての研修会を行いました。炊き出し訓練ではお米一升に30gの塩を入れ炊飯する事で日持ちのするおにぎりを作り試食しました。災害時のトイレは簡易トイレを設置、実際に使用方法を経験する事でいざという時の備えになりました。





小海町美術館 ニュース

ザワメキアート展開催!!

一月二十九日
(土)より「ザワメ
キアート展2025

Curate the curation」が
開催されます。よくわから

いけれど、なんだかすごい。
長野県全域より集められた
一三人の障がいがある作家
たちによる独自の創作力や
強いこだわりが感じられる
作品を展示します。また、
一三人の作家に対して一三
人のキュレーターたち(作
家や教師、デザイナー、セ
ラピスト、地域おこし協力
隊たち)が各作品について、

その不思議さと魅力につい
てわかりやすく解説、パネ
ルで展示する他、小海中学
校美術部の生徒さんたちに
よるセレクト作品展示とコ
メントも特別展示します。
初日一三時〜オープニング
ギャラリートークとワーク
ショップを行います。
また、アフリカ・ボツワ
ナにあるカラハリ砂漠のサ
ン族が描くアフリカンア
ート、「KURU ART(クル
アート)展」も同時開催し
ます。

フォトニュース



9月27日(土)に小海保育園の運動会が行われました。写真の年長リズム「月面着陸計画」はこれまでの成長を大きく感じる演技となり会場は温かい拍手に包まれました。



10月6日(月)、小海保育園にて小海町交番の警察官と小海町交通安全協会の役員の皆さんによる交通安全教室が行われました。園児のみなさんは安全な横断歩道の渡り方を学びました。

小海の自然

山菜 (26)

文・写真/故 畠山久紀

イタドリ (スカンポ) タデ科

4月下旬～5月下旬

里から山の中まで、土手やあぜ道、道端に生える雌雄異株の多年草。葉は、やや先がとがった卵形で葉柄があり、茎に互生する。春先に紅紫色の芽をだし、よくめだつ。茎は、高さ1～1.5mまで伸び、夏にはたくさんの白い小花をつける。似た仲間に、オオイタドリ、ケイタドリなどがあり、イタドリ同様食べられる。



●食べ方

春に伸び出すタケノコ状の若芽を折りとる。太めのものがよい。皮をむいて生食すると、水気が多く酸味があるので、口の中がスッキリした感じになる。薄切りにして塩でもみ、サラダにしてもおもしろい。サッとゆでて、水にさらしながら皮をむき、おひたしやあえもの、酢のものに。若い芽は、天ぷらにするか、短冊状に切って、ゆでてから煮つける。