小海岛 町花・サラサドウダンツツジ



プール遊びの安全を願って 小海保育所 6月26日

	Ð		U			
第29回森の音	楽祭開	帽催	• • • • • •	•••	2ペーシ	ï
アイラブ小海	(224)	•••••	• • • • • •	•••	2ペーシ	ï
羅針盤	• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • •	•••	2ペーシ	ï
みんなの楽集館	涫⋯⋯	• • • • • •	•••	3~	4ペーシ	ï
教育委員会だる	より…	• • • • • •	•••	5 ~	6ペーシ	ï
地域の歴史(19)・	• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • •	•••	6ペーシ	ï
町の広報	• • • • • •		•••	7~	16ペーシ	ï
やすらぎ園だ。	より…	• • • • • •	•••	17~	19ペーシ	ï
美術館ニュース	z	• • • • • •	• • • • • •	•••	20ペーシ	ï
フォトニュース	z		• • • • • •	•••	20ペーシ	ï
小海の自然…				• • •	20ペーシ	ï

令和5年7月1日現在

()内の数字は前回対比です

世帯数 2,027戸(+6)

男性 2,178人(+1) 女性 2,173人(-6) 合計 4,351人(-5)

令和5年7月28日 発行日 小海町公民館

発行者

小海町公民館報編集部 長野県南佐久郡小海町豊里285番地 TEL 0267-92-4391

印刷所 臼田活版株式会社

最後に、

森の音楽祭 開催

六月十一日田に北牧体育

ピアノの独奏をはじめ、リ 名の皆さんの参加があり、 れました。 日頃の練習の成果を発表さ ルの演奏で楽しく賑やかに 吹奏楽など、多彩なジャン ルート、弾き語り、合唱、 コーダーやハーモニカ、フ 方々まで、二十一組一三二 音楽祭が開催されました。 館において第二十九回森の 小学三年生からご年配の

行われ、盛大な 部の合同演奏が 海中学校吹奏楽 となった素晴ら ましたが、出演 での演奏となり りました。 フィナーレを飾 しい音楽祭にな 者と観客が一体 広い体育館内

合同バンドと小







小海高校吹奏楽

りました。

私のひとりごと (24) 立ち上げました。十年後 とふるさとを愛する会」を

数人の仲間たちと「小海線 たふるさとへの感謝を込め、 十二月十二日、生まれ育っ 子育てが一段落した昨年 ⊞ 清 司 同してくださる方々は徐々 地域が、いまよりも元気に 名度の高さに驚かされると いらっしゃり、小海線の知 線以外にお住いの方も多数 なっていて、そこに小海線 になります。その中には沿 に増えてきて現在二十名程 とを願う会になります。替 が変わりなく走っているこ 二十年後のここ八ヶ岳東麓

本間川

内

りました。小海線がきれい 愛に溢れた会員さんから 共通する小海線&ふるさと を始め)もいる多様なメン 生からご年配の方まで幅広 集まりになりますが、小学 ョンにつながっています。 ともに、それがモチベーシ アイデアがどんどん寄せら バー構成からなっています。 いれば、そうでない方 く、また鉄道に詳しい方も 会自体は任意のゆるやかな 見するとバラバラですが 現段階で二十以上集ま 思いもよらないような

(私 線を入り口に沿線地域の森 発展させていく試みや小海 ほか、車両そのものを魅力 用したアイデアを具現化す 会員さんから)」との声も 三十一駅の中でもとりわけ 的な提案、それから小海線 林の再生を図っていく長期 る作業に取り掛かっている た駅舎や駅前スペースを利 いただいています。こうし てもったいない!(県外の 素敵な駅を活かさないなん 小海駅(駅前)は「こんな に見えるスポットを維持・

あるものにするアプローチ

さとをこれからも模索して りあげられればと考えてい さとを再考し、次代を担う ます。小海線を通じ、ふる えた独自モデル案をまず作 県及びその隣県の鉄道事例 話になることになった広島 球選手として)次男がお世 います。モデルは(プロ野 にいまいちばん力を注 いきたいと思います。 子どもたちへ残すべきふる で、そこに新たな発想を加

仕方がない。

うやく明け、い る傾向のエルニ あれば冷夏にな 暑い季節がやっ よいよ夏本番、 てきた。本来で 長い梅雨もよ

味だ。露店巡りも楽しみで の花火大会は夏祭りの醍醐 間に大音量が響きわたる夜 可愛らしい子ども神輿や山 年々夏の暑さに厳しさを感 だそうだ。温暖化の影響か 子ども達の元気な掛け声が が四年ぶりに開催される。 ーニョ現象が発生している じるのは私だけだろうか。 今年は小海町恒例の夏祭 ふるさと祭り・祇園祭 今年は猛暑になる予想

以前の生活に戻るにはまだ のではないだろうか。全て 前の日常を取り戻している 海町を取り戻してほしい。 暑さに負けない活気ある小 つではあるがウイルス発生 化をもたらしたが、少しず は私たちの生活に大きな変 経とうとしている。コロナ 症が五類に移行し三ヶ月が たが、夏祭りをきっかけに しばらく時間がかかりそう 新型コロナウイルス感染

みんなの楽集館



知恵の泉 推進事業コンサート

6月25日日 音楽堂ヤルヴィホールで、高原の歌屋さんオペラコンサートが開催されました。

会場内には迫力ある美しい歌声とハーモニーが響き渡り、オペラの曲や歌謡曲など幅広いジャンルの曲が披露されました。また、3人の軽快なトークに会場も大いに沸き、素晴らしいコンサートになりました。



7月16日(日) 音楽堂ヤルヴィホールで、アンサンブル・トワソンコンサートが開催されました。

フルート他笛・チェロ・ピアノの3つの音色で、色彩感豊かな素晴らしい演奏でした。3人の息の合った演奏で、観客の心も癒され大変素晴らしいコンサートになりました。



夏休み期間中の楽集館の利用について

皆さんが気持ち良く楽集館を利用していただくため、施設の利用方法について再確認のお知らせをします。

●開館時間

午前8時30分から(図書館は午前9時からです。開館まで交流室を利用して下さい。)

土日祝日は午前9時開館(日曜のみ午後5時閉館)

●図書館学習室の利用 午後7時まで(図書館登録者のみで中学生以上) 火曜日は休館日のため利用できません。また日曜日は午後5時までとなります。

●昼食

お弁当を持ってきている方は交流室で食べましょう。次に利用される方の事も考えて利用し、ゴミ等の片付けをしっかりお願いします。

- ●帰宅時間、帰宅方法 お家の方と相談しておきましょう。 【守ってほしいこと】
- ・交流室、図書館では携帯電話の通話はしない。
- ・机、イス、読んだ本など使った人が責任をもって片付けましょう。机を 汚してしまったときは職員に声をかけましょう。
- ・カップ麺の残りスープを捨てたい場合は、事務所向かいの給湯室の流し台で処分しましょう。(給茶機やトイレに流さないで下さい。)
- ・貴重品は必ず鍵つきロッカーにしまいましょう。
- ・年代の違ういろいろな方々が利用される複合施設です。周囲の人に迷惑 が掛からない行動、親切な心配りを心掛けて利用をお願いします。

☆利用についてお聞きになりたい事がありましたら、北牧楽集館(IL92-4391)までおたずね下さい。

新刊ピックアップ

■おばあちゃんは猫でテーブルを拭きなが ら言った 世界のことわざ紀行 金井真紀

題だけを見ると「えっ」と驚きますが世界には様々なことわざがあるようです。36言語、素敵な文字とイラストで紹介されている絵文集です。ことわざの中にある各々の



文化・言語・歴史そして人々の感性に触れて、世界に思いを馳せてみてはいかがでしょう。

■LIFE 12か月 主菜:飯島奈美

前菜:重松清

作家・重松さんが、12 か月の季節にそって食や料理を織り込み紡いだ12 の物語。その物語世界を、映画「南極料理人」やドラマ「深夜食堂」など数々のフードスタイリング



を担当した著者がレシピで表現。優しい物語と、物語の主人公のように作って食べたくなるレシピの両方が1冊で楽しめます。是非ご堪能ください。

- ●涼を味わう
- ●8月の本
- ●うらぼんえ
- ●蝶々ひらり

公民館報編集委員

スポーツ推進委員

各種教育関係の委員紹介

下記の各委員の皆さんが、それぞれの教育分野で活動 されます。また、委員の欠員があるものは、任期途中から でも委員として活動していただける方を募集しています。

令和5年7月1日から令和7年6月30日まで

氏	名	地区名	新任再任
工藤	晃	馬流高根町	委員長 再任
小池	和恵	八那池	再 任
吉澤	年記	卒 道	再 任
関	晶子	本 間 下	新 任

公民館報の編集に携わり活動されます。(欠員2名)

任期 令和5年7月1日から令和7年6月30日まで

	氏	名	地区名		新任事	再任	
2	鷹野	浩	松	原	委員長	再任	
	工藤	晃	馬流高	高根町	再	任	
	新津	昌一	鎰	掛	再	任	
	近藤	正章	八	阝 池	再	任	
	篠原	優人	鎰	掛	新	任	

体育行事の運営を中心に活動されます。(欠員3名)

第48回分館対抗

9月12日火·13日水

9月5日火

9月21日本~10月6日

(金)

写だん佐久写真展」

「草木染め展」

9月7日太~9月19日火

水彩画展

バレーボール大会

グランドハープコンサ 音楽堂コンサー 和波孝禧コンサー 8 月 20 日 田 9月17日(日)



松原湖観光案内所

電話

水曜日休館

第50回分館対抗 陸上トレーニング講習会 **南佐久スケート協会** 9月2日(土) 8 月 27 日 (日) ソフトボー -ル大会

> ○押絵教室 9 月 11 日(月)

移動図 8月8日火 19 22 日 日 (火) (火)

Ø 生涯学習 ○手芸教室 9 月 月 14 10 日 (木) (木)

)体育行事

8 是。

○松原湖高原に集う 8月10日宋~8月22日火 「シャドウボックス展」 作家達シリーズ

8月24日木~9月5日火

「ファンタジック

ギャラリー からのお知ら

青少年健全育成街頭指導

7月の「青少年の非行・被害防止全国強調月間」 として、町では7月3日 同に町長、青少年健全育成 連絡協議会長、小海町交番所長、少年警察ボランテ ィア、保護司、更生保護女性会の皆さんで、小海駅 前、小海中学校正門前で啓発ティッシュとリーフレ ットを中学生や高校生に配布し街頭指導を行いまし た。

早朝でしたが、子供達は元気にあいさつを返して くれました。これからも、いろいろな場面で地域全 体が見守りや声かけができればと感じました。





新盆見舞金の 自粛及び廃止のお願い

小海町生活改善委員会では、佐久地区の市町 村で構成される佐久地域生活改善委員会の申し 合わせ事項により「近親者を除き新盆見舞金の 自粛、廃止とし、記帳のみとする一取り組みを 行っております。

今年、新盆を迎えられる施主の方におかれて は、生活改善委員会申し合わせ事項の趣旨をご 理解いただき、張り紙を掲示するなど、ご協力 をお願いします。

なお、張り紙は北牧楽集館及び小海町役場窓 口に用意してありますので、必要な方はお申し 出ください。

教育を員会だより

段官の広場

···**7月号···**

小海小学校 地域の皆様に支えられて

【学校運営委員会(6/19)が行われました】

学校運営委員会はコミュニティースクールともいわれ、学校と保護者、地域の皆さんが知恵を出し合い、一緒に子ども達の豊かな成長を支え、地域とともにある学校づくりを進めるしくみです。今年度は、高学年クラブ活動で地域の方に外部講師をお願いしたり、登下校の見守り活動に町内の協力企業8社と町役場が加わっていただいたりといった変化がありました。今後も、学校と関わっていただく地域の方々の双方にメリット(喜び、やりがい)のある形を考え、交流を深めていければと思います。



昔遊び:お手玉の様子

【高学年クラブ活動がスタートしました】

クラブ活動は、普段とはちがうメンバーで自分の好きなことに取り組める、子ども達にとって楽しみな時間です。今年度は5つのクラブ(手芸、昔遊び、写真、絵手紙、ニュースポーツ)で地域の方や町役場の方を講師に活動しています。子ども達は専門的なことを学べて嬉しそうですし、講師の方々も「子ども達から元気をもらいました」と笑顔で話してくださいます。そうした温かい関わりのなかで、子ども達の社会性が育まれていくのだと感じています。

小海中学校 現在、中体連東信大会が行われています

6月に入り、長野県内では中体連の大会が始まりました。3年生にとっては負ければ引退の最後の大会です。小海中でも先日壮行会が行われ、全校生徒による応援がありました。そこで学校長からは「『考える』ということを小海中では大切にしている。授業はもちろんだが、部活でも考えて欲しい。試合中にも考えて欲しい」「どんな試合になったとしても、終わった後が大切。お世話になった人





に感謝を伝えて欲しい。そこで部活で 身につけた力が発揮される」とエール

が送られました。最近では、人数の少ない部活は他校と合同チームを 組んで出場しています。常に生活を共にしているわけではない仲間と チームを組んで試合をすることはとても難しいことだと思いますが、 そのような環境だからこそ得られることもあります。「試合には負け てしまいましたが、新しい仲間ができて、一緒に戦えたことはとても よい経験になりました」と生徒は感想を述べていました。

今! 小海高校 合同企業説明会



6月15日、16日の両日に佐久小諸地区合同企業説明会が行われました。 小海高校からは就職希望の3年生9名が参加しました。佐久一萬里温泉ホテルを借りた説明会には佐久小諸地区の高校14校から120名ほどの就職希望者が参加し、企業からの説明を熱心に聞く姿が見られました。小海高校では普段の学校生活から、身だしなみや挨拶、積極的に発言することなどを指導していますが、その成果がよく表れた会となりました。どの学校

の生徒よりもはっきりとした大きな 声で挨拶し、説明の後の質疑応答で

は臆することなく企業の人事担当者に質問する姿が見られました。また、 長時間におよぶ会にもかかわらず、最後まで気を抜くことなく説明に耳を 傾ける姿勢も見られました。7月1日に求人票が公開され、9月5日から 応募の受付が始まり、16日から採用選考が開始されます。暑い夏を乗り 切り、希望する事業所の内定がもらえるよう期待しています。



教育委員会情報 6.7月

●町教育委員会、中学校組合教育委員会6月 合同定例会(令和5年6月21日)

・令和5年度準要保護児童生徒就学援助費 及び特別支援教育就学奨励費の受給申請 について確認しました。

●任期満了に伴い、社会教育委員兼公民館運営審議会委員が任命されました。

(任期:令和5年7月1日~

令和7年6月30日)

·成澤良夫(再任:芸術·文化·歴史団体代表)

· 鷹野文則 (新任: 町議会議員)

・渡辺早苗 (新任:スポーツ団体代表)

・山下良一 (再任:スポーツ団体代表)

· 平林明美 (新任: 更生保護女性会代表)

・藤嶋大輝(再任:スポーツ指導者代表)

· 篠崎武彦 (新任: 小海中学校長)

·西澤慎治(新任:小海小学校長)

(敬称略)

●町教育委員会、中学校組合教育委員会7月 合同定例会(令和5年7月26日)

・令和6年度(令和6~9年度)小学校使 用教科用図書の採択を行いました。

熱い共育人

vol.69

小海中学校 英語科

荻原 淳一



「正解」のない問いと向き合う

学校のテストでは、2たす3は5と決まっています。この答えは正解です。じゃがいもを英語で「poteto」と書いてしまっては、不正解。「potato」が正解です。

学校のテストには、必ず正解があります。しかし、世の中には「これが正解」といえないものが、数多くあります。

中学校を卒業したら、義務教育は終わりです。高校に進学することは進路の1つですが、それ以外にも進路はあります。日本では、多くの生徒が高校に進学するので、高校に行くという選択が「正解」に思えるかもしれません。

しかし、元プロテニス選手の松岡修造さんは高校を中退して渡米し、 プロデビューを果たしました。松岡さんにとって高校中退は、夢を叶え る為の手段であり、通過点でした。松岡さんにとっては、中退という選 択が「正解」だったのですね。

こうしてみると「正解」とは、人によって随分と異なるものだと思えます。今、世の中では、正解のない問いの答えを導き出すことが求められているように感じます。小海中学校では「対話活動」を通じて、一人ひとりの考えを他者に発信し、答えのない問いと向き合っています。人によって異なる意見を受け入れながら、自分ならではの「正解」に辿りつくことは、とても楽しいことだと思います。ぜひ、10代の時にしか味わえない悩みや葛藤を大切にしながら、自分なりの「正解」を見つけていってほしいと思います。

澤)から分かれて向畑九衛門は小谷澤村(親・一六一○)頃、新津 ねて、 諏訪神社付近に住居し ねのうち」と云われる たりがよく、清水の豊 度重なる水害に耐え兼 た。しかし、 あったものと推察される。 富な下屋敷に移った。 六七四~一六八〇)「く その 慶長年間(一六〇〇 現在の旭町の位置 水害のない陽当 後、延宝年間(一 相木川の いた上の

中世の絵図面に相木
加または小海湖と書かれたものが見られる。
その絵図面には、渡村、
あるいは欠村と書かれ
ている。集落の沿革は新し
いと言えるが、相木湖
あるいは小海湖の出現

土 歴域 村 (19)

場」などの地名によ

「外出 (外で)」 「馬捨

ても推察される。

延宝四

年

ぎ_あるい

は

「馬入ず」

であったこと

柵を結った「馬ふさ

第文年間(二六六 町)辺りにも家が建て られた。土村の語源は、 られた。土村の語源は、 られた。土村の語源は、 和三年(八八七)の天 物岳崩壊で泥だらけだったから泥材と云った のが変化したのだと云ったから記などがある。また、 いつの頃より土村とない。 したかは定かではない。 したかは定かではない。 したかは定かではない。 したかは定かではない。 したかは定かではない。

周りにつくっておいたので、柵や垣根を家のことを「くね」と呼ぶ 事を表す地名である。 ちの住んでいた所の地 の入った草わけ 古代にその土地 外 (かいと)」 この「くね」地名と「垣 ち」が書か 六七六) 小海村土村検 寛文年間(一六六一 長にも 垣根にした柵 「くね れている。 地 の人た の開拓 名は のう 0

移住者。慈法院一戸、川村、佐久郡平林村の 四四 小海村合わせて一三四六戸内本屋敷十四戸。 組に入っていた。 土村男四八人、土村女 土村合わせて十五戸。 村新田六戸、甲州大武 親沢よりの移住者。土 八) 郷 屋敷とは分家のこと) 屋敷水帳には、土村十 田と云う。また、芦 村南町の田圃は十二 受けられる。 人。土村馬十二 宝暦十三年 、新屋敷二戸。(新海村合わせて一三四 :戸数三戸。小海村 [圃を午新田と云う。 ·志中世編纂委員 ば、土村本郷八戸、 から五十年後)によ せて二十七戸 延宝四年(一六七六) 延 の古文書に土村組金暦十三年(一七六 郷中邑鏡には、 組よりわかれると 宝六年(一六七 永六年(一六二 それまでは 中邑鏡(寛永六 面 合わせて九二 渡が 宿



第12回日本ノルディック・ポール・ウォーク学会学術大会 及び フィンランディアウォークが開催されました

6月17日(土)にガトーキングダム小海で第12回日本ノルディック・ポール・ウォーク学会学術大会、18(日)に松原町営駐車場をスタート・ゴールとしたフィンランディアウォークが開催されました。学術大会では、講演会、シンポジウム、パネル発表等が行われ、約100名の皆さんが参加されました。翌日のウォークは、5kmと10kmの2コースがあり、約130名の方が参加され、松原を賑わせました。





もくじ

第12回日本ノルディック・ポール・ウォーク学会
学術大会及びフィンランディアウォーク開催・・・・・・ 7
町税等の納期のお知らせ/小海町職員採用試験 受験案内・・8
令和5年度佐久広域連合消防職員採用試験 8
おいでよ佐久穂 イベント情報・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
国民健康保険税の税率について・・・・・・・・・・・・・・・1(
国民健康保険に加入している皆さんへお知らせ・・・・ 11
福祉医療受給者の皆さんへ・・・・・・・・・ 12
小海町人間ドック・脳ドック補助金について・・・・・ 13

お元気ですか?地域包括支援センターです・・・・・・・	13
健康相談をご利用ください・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14
4年ぶりのポンプ操法・ラッパ吹奏大会・・・・・・・・	14
小海町八ヶ岳開山祭が開催されました・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14
インボイス制度説明会登録要否相談会のご案内・・・・	15
「長野県パートナーシップ届出制度」が始まります…	15
停電情報お知らせサービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	15
子育て支援だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	16
やすらぎ園だより・・・・・・ 17~	-19



町税等の納期のお知らせ〈8月~10月の納期は下記のとおりです〉

口座振替日	町県民税	固定資産税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者 医療保険料
8月28日(月)	2期		2期	2期	2期
9月26日(火)		3期	3期	3期	3期
10月26日(木)	3期		4期	4期	4期

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

また、窓口納付の方につきましては、納期限は各納付月の月末となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと、督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

※令和5年度から納税通知書の様式が変更となり新しくQRコードが印字されます。

(口座振替をご登録されている方には印字されません)

小海町職員採用試験 受験案内(令和6年4月1日採用)

●採用予定人員、受験資格

試験の目安	試験区分	採用予定人員	受験資格
初級試験	保健師 一般事務	若干名	【保健師】 昭和58年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者 【一般事務】 平成5年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者

- **●一次試験日** 10月15日(日)
- ●受 付 期 間 8月1日(火)から9月8日(金)まで
- ●一次試験の内容 筆記試験(教養試験、事務適正検査、職場適応性検査)

問合せ先:総務課総務係 電話 0267-92-2525

一令和5年度佐久広域連合消防職員採用試験厂

- · 佐久広域連合消防本部総務課職員係 ☎0267-64-0119
- ·試 験 区 分 消防職員(初級·中級·上級)
- ·採用予定人員 すべて若干名
- · **第一次試験** 9月17日(日)【初級・中級・上級】
- ·試 験 会 場 佐久広域連合消防本部 3 階講堂
- ・提 出 書 類 ①試験申込書(本人記入のこと)
 - ②最終学校(卒業見込み)の学業成績証明書
 - ③受験資格に必要な免許等を有する者は免許証等の写し ※提出は、必ず本人が佐久広域連合消防本部へ持参すること
- ・受 付 8月10日(木)まで
- ・受験資格等の詳細は佐久広域連合ホームページをご覧ください。
- ・試験申込書は佐久広域連合事務局、佐久広域連合消防本部、最寄りの消防署で交付します。郵送による請求は、宛先を明記した返信用封筒角2型(120円分の切手を貼付)を同封してください。



おいでよ佐久穂 イベント情報

日時

小海町と佐久穂町の同盟事業に基づき、佐久穂 町のイベント情報を一部掲載します

とな

場所:

1 ベント情報を一部掲載します。 なり町のイベントにお気軽にご参加ください。	8月6日(日)	茂来館夏まつり・さくほリビングマーケット・暮ら しの蚤の市
: 〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町海瀬2570	8月27日(日) 14時開講	第3回文化芸術講座 黒沢大陸氏
「佐久穂町生涯学習館 花の郷・茂来館」 TEL:0267-86-2041	9月17日(日) 14時開演	さくほスタインベルクピアノ須田桃香コンサート
佐久穂田	丁・小海町同	盟協定に基づき、佐久穂町民は小海なかよし児童館を



小海町民は佐久穂町こどもセンター「さくほっこ」をご利用いただけるよう になりました。

【ご利用可能時間】

さくほっこで行事がある日以外の平日 9:00~17:00

- ※ご来館の際には事前にご連絡をお願いいたします。TEL:0267-86-2123
- ※土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始、お盆はご利用いただけません。
- ○「さくほリビングマーケット vol.11」及び「さくほ暮らしの蚤の市」





日(日) 展展 開催! 11 時から15時まで

会場 佐久穂町生涯学習館 花の郷・茂来館





容

○さくほスタインベルクピアノ須田桃香コンサート 9月17日(日)14時開演(開場13時30分) チケット: 一般 前売り 1,500 円、当日 1,800 円 学生 前売り 800 円、当日 1,000 円※高校生以下 (未就学児は無料です。)

○第3回文化芸術講座 黒沢大陸氏(事前予約制)

8月27日(日) 14時~15時30分

受講料:200円(大学生以下無料)

・ 茂来館アラウンド20歳記念事業 令和5年度 第3回文化芸術講座 地球温暖化とわたしたち

-記者の日から見た環境問題-

講 師 : 黒沢 大陸 先生



黒沢 大陸 くろさわ たいりく

1963年長野県生まれ。朝日新開論説委員。 茨城大学大学院 理学研究科修士護程修了。日興リサーチセンターを経て、 1991年朝日朝田入社、社会部、科学部、オピニオン編集部の 記者やデスク、編集委員、科学院被忠長とどを経て2021年か ら現職、日本記者クラフ企画委員なども務める。

著書 単素 「「結果でも」の対方、結果学者ともが疑る反右と関係、」2014年 再級化 「コンピー計ら取入すた。使利さはほどはどで・」2020年 コモンズ 編巻 「日本列島・ヤードマップ・災害大陸、過乏危難・」2013年 報日 再報酬が 表巻「投資業よ・不信を紹える選ばある。」2020年 献日新報社 など

〇日 時 令和5年8月27日(日) 14時00分 ~ 15時30分

地球温暖化が問題になっています。平均気温が1.5度上がるだけで、なぜ大騒ぎしなければならないのでしょうか。生活にどんな影響があるのでしょう。2019年の豪雨では長野県でも大きな被害がありました。温暖化の影響と揺られますが、本当でしょうか。今年3月、佐久穂町も「気候非常事態宣言」をしました。2050年に二酸化炭素排出実質でコを日指します。生活に欠かせない灯油やガソリンは使い続けられるのでしょうか。太陽光パネルが増え、景観や災害への影響も気になります。政府や金泉、環境団体の設明には、どんな本音があり、どう受け止めればいいのでしょう。国内外の現場で取材してきたこと、記者の目から見た地球温暖化について語ります。

〇会 場:佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」メリアホール

○受講料:200円 (大学生以下無料)

○町内外を問わず、どなたでも受講できます (#前子約初)

〇お問い合わせは佐久穂町公民館まで(Ta: 0267-86-2041)

水と緑のうるおい 人の営みが奏でる 未来のふるさと 主催: 佐久穂町公民館



国民健康保険税の税率について

国保の健全運営のため、加入者の皆さまのご理解ご協力をお願いします。

国民健康保険(国保)は病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者の皆さまが国保税としてお金を出し合い、お互い助け合う制度です。

国民健康保険は「国民健康保険事業特別会計」として独自の会計で運営をしています。

令和4年度国保特別会計決算見込み

歳	入	歳	出
国保税	1億2,014万円	保険給付費(医療費)	3億5,869万円
県からの交付金等	3億6,350万円	県への納付金	1億5,083万円
その他の収入	3,144万円	国等への返還金	297万円
前年度繰越金	2,407万円	保健事業・その他支出	692万円
合 計	5億3,915万円	合 計	5億1,941万円

令和4年度国保特別会計の決算見込みは、保険給付費(医療費)が約3億5,869万円となりました。 特定健診等をしっかりと受診し、病気の予防に努め、医療費の増加を抑えましょう。

令和5年度は、国民健康保険税率の変更がございます。所得割・資産割が減、 均等割・平等割が増となります。また、支援分の限度額が引き上げられます。





令和4年度

税率	医療分	支援分	介護分
所得割	6.50%	3.30%	1.80%
資産割	31%	10%	12%
均等割	16,000円	3,400円	8,000円
平等割	17,000円	3,400円	6,000円
限度額	65万円	20万円	17万円
		102万円	



令和5年度

医療分	支援分	介護分			
6.40%	3.20%	1.90%			
25%	8%	10%			
16,500円	4,000円	8,400円			
17,500円	4,000円	6,400円			
65万円	22万円	17万円			
104万円					

- ●病気の早期発見や予防のため毎年特定健診を受けましょう。また、国保加入者の人間ドック等に対して補助を行っていますのでご活用ください。
- ●ジェネリック医薬品(同じ効き目のある安価な医薬品)を利用しましょう。
- ●国保税の納期内納付にご協力をお願いします。

国民健康保険に加入している皆さんへお知らせ

8月1日から新しい被保険者証で受診してください。

被保険者証が藤色から空色に変わります!!

現在お持ちの被保険者証は7月31日までとなります。

新しい被保険者証は、加入者の皆さまのお手元へ7月下旬までに郵送しますので、8月1日以降、医療機関等で受診される際は空色の被保険者証をご提示下さい。

また、古い藤色の被保険者証はご家庭で処分していただくか、もしくは役場へお持ちください。

尚、国民健康保険の保険証がカード式になってから、紛失する方が増えています。 保険証は個人情報などの記載がある大切なものなので紛失しないようご注意ください。 ご不明な点は、町民課社会福祉係までお問い合わせ下さい。

国民健康保険へ加入するとき、脱退するときは、 <u>必ず、お手続</u>きをお願いします!

国民健康保険へ加入・脱退するとき、また、家族に異動があったときなどは、14日以内に役場窓口で届け出をしてください。

■加入するとき 社会保険の離職証明書と印鑑を持参し、役場窓口 で加入のお手続きをお願いします。

■脱退するとき 新しい健康保険証と印鑑を持参し、役場窓口で国 民健康保険を抜けるお手続きをお願いします。喪 失日以降に医療機関で診療を受ける場合には、新 しい健康保険証を提示し、確認を受けてください。



(国民健康保険の脱退とは、他の健康保険へ加入したときです。)

※国民健康保険の加入・脱退のお手続きは、本人もしくは家族が行います。

■医療機関を上手に受診しましょう!

- ●自分や家族の健康状態を把握してくれる、かかりつけ医がいると安心です。
- ●同じ疾患で、複数の医療機関にかかる「重複受診」は、受診するつど初診料を支払い、同じような 検査や処置が行われ費用が多額になります。
 - さらに、投薬や注射などを繰り返すと身体への負担や副反応の心配があります。
- ●ジェネリック医薬品のことを知り上手に使いましょう!特許期間が過ぎたあと厚生労働省の許可のもとで製造・販売される薬で、新薬と同じ効能・効果を持つジェネリックなら費用が安くなります。 (※ジェネリック利用はかかりつけ医や薬剤師とご相談してご利用下さい。)

福祉医療受給者の皆さんへ

福祉医療受給者証が8月1日から切り替ります。7月中に 該当者の皆様に新しい有効期間を記載した受給者証をお送り しますので、医療機関受診の際はご提示ください。

※所得要件のある下記の受給資格者が対象の年度更新です。

障害者等、母子・父子家庭、老人、寡婦

◎受給者証の使用について

県内の病院等(病院、歯科、薬局等)で受診する場合は、必ず若草 色の「受給者証」を提示してください。

※県外の病院等に受診した場合や、受給者証の提示が無く受診した場

合は、自動給付方式になりませんので、点数明記の領収書により役場への申請が必要です。

※受給資格には所得要件があるため、有効期間は毎年8月1日~翌年7月31日までです。



医療機関での自己負担額(保険対象分)に対し、<u>1レセプト300円を控除し</u>毎月第1金曜日に指定 □座に振り込みます。通帳には、コウミマチ フクシイリョウヒと記載されます。

町では独自に下記の支給対象者に医療費の給付を行っております。

受給者区分 対象者		所得制限	医療給付	
老人	昭和23年4月2日以降生まれで68歳以上の者	世帯全員が 町民税非課税		
寡 婦	過去に18歳未満の児童を扶 養していた女子	世帯全員が 所得税非課税	自己負担額1割を基準に 残りを給付	
世帯主	国保世帯主	所得税非課税		
低所得者	直近12ヶ月で高額療養費の 支給が4回目以降の者	世帯全員が 町民税非課税	月額15,000円を限度に支給	
精神障害者 精神福祉手帳の交付者、通院 公費負担者		なし	全額支給	

世帯主、低所得者へは受給者証の交付はありません。世帯主については第1金曜日に、低所得者については第2金曜日にお振込みいたします。通帳には、コウミマチと記載されます。

◎受給者証の返還について

小海町から他市町村へ転出される場合は、必ず【受給者証】の返還をお願いします。 受給者証の返還が無く、医療機関を受診した場合には医療給付費を返還していただく場合があります。



小海町人間ドック・脳ドック補助金について

現在、町では小海町に住所がある方が人間ドック・脳ドックを受診した場合に補助をしています。加入保 険に関わらず小海町に住所がある下記の対象者が人間ドック・脳ドックを受診した場合は補助対象です。

対象者

小海町に住所がある方

ただし、次の方は対象外となります。

- (1) 人間ドック補助金については30歳未満の方、: 🛮 必要書類 脳ドック補助金については40歳未満の方
- (2) 町の徴収金等に滞納のある方
- (3) 人間ドック補助金は年度内に町の特定健診 を受診されている方
- (4) 脳ドック補助金は年度内に特定健診を受診 されていない方
- (5) 脳ドック補助金は前回、脳ドック補助金を 受けてから4ヵ年を経過していない方

補助金額

小海町国民健康保険被保険者・後期高齢者医療 保険被保険者 上限30.000円

上記以外の保険に加入する被保険者

上限15,000円:

※補助金額は健康保険、事業所等から補助がある 場合にはそちらが優先されます。

- (1) 健康保険被保険者証の写し
- (2) 医療機関発行の領収書
- (3) 健診結果票の写し(国保被保険者は不要)
- (4) 後期高齢者医療質問票(後期高齢者の方のみ)

届出先

小海町役場町民課社会福祉係 TEL 0267-92-2525

※医療機関の指定はありません。

※同一年度内に受けられる 補助金は人間ドック補助 金、脳ドック補助金いず れか1人1回です。



■『熱い夏がやって来ます ※ 熱中症を防ぎましょう!』

- ~予防のポイント~

○涼しい服装、日傘や帽子の着用

通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣類を着用しましょう。 また、有害な紫外線は日焼け、シミ、しわ、皮膚がん、白内障、免疫機能の低下などを引き起こ します。日傘や帽子、サングラスなどで紫外線から体を守りましょう。

○エアコン・扇風機などで部屋を涼しく

▽室温は26度~27度程度

▽湿度は60%~70%程度

○こまめな水分補給

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、1~2時間おきに、 最低100~200ml (コップ1杯程度) 水分補給をしましょう。 汗をたくさんかいた時には、塩分も一緒に補給しましょう。



体から汗が蒸発する際に熱を奪い体温を下げてくれます。汗をかきやすい体作りをしましょう。 汗のもととなる水分の70%以上が、筋肉に蓄えられていることから筋肉量を落とさないことも 大切です。バランスよく食べ、体を動かし、睡眠を十分にとりましょう。

こんな時はためらわず救急車を呼びましょう!

- ・自分で水が飲めない、脱力感や倦怠感が強く動けない
- ・意識がない(おかしい)、全身のけいれんがある





健康相談をご利用ください

毎週水曜日の午前は健康相談を行っています。

母子手帳の交付、赤ちゃんの体重測定、子育てや離乳食の相談、健康診断やドックの結果について、血

圧測定、こころの悩みの相談、保健師や栄養士が相談にのります。

また、医療費や福祉制度のことなど、必要に応じて、関係機関 との調整もします。お気軽にお出かけください。

●場 所:小海町役場 保健室

●日 時:毎週水曜日 9時~11時30分



公司がの元とを展治・ラッパの夏く会

6月4日(日) 佐久合同庁舎において「令和5年度 南佐久 消防協会消防ポンプ操法・消防ラッパ吹奏大会」が4年ぶ りに開催されました。南佐久郡の各消防団の代表チームが 集まる大会で、小海町消防団からも3チームが出場し、選 手の皆さんは奮闘し、4月から始まった夜間訓練の成果が 大いに発揮されました。

	操法の種目	出場チーム	順位
第1部	ポンプ車操法の部	第4分団	第3位
第2部	小型ポンプ操法の部	第3分団	第6位
	消防ラッパ吹奏の部	ラッパ班	準優勝



ポンプ車操法の部「第4分団」



小型ポンプ操法の部「第3分団」



小海町八ヶ岳開山祭が開催されました

小海

小海町八ヶ岳開山祭が、6月10日(土)に高見石小屋前にて開催さ

れました。晴天に恵まれ、 100名程の参加者とともに、 登山の安全を祈願いたしま した。今年度はアルプホル ンの演奏も行われ、多くの

方が高見石からの絶景と、高見石小屋の名物である揚げパンを楽しんでおられました。今回初めて高見石小屋で開催しました。

今後は稲子湯、みどり池、白駒の池に加え、4ヶ所で開催してまいります。



登録をお済みでない事業所の皆様へ

参加無料 事前登録制

インボイス制度説明会 登録要否相談会のご案内

消費税の基本的な仕組みやインボイス制度について理解を深めていただくため、インボイス制度説明会を開催していますので、是非ご参加ください。

登録するかお悩みの方には、登録要否相談会へのご参加もお勧めしています。

主な内容

▷インボイス制度説明会 : 消費税の基本的な仕組み、インボイス制度の概要、インボイス制度に

関する税制改正事項など

▷登 録 要 否 相 談 会 : 登録の考え方や必要な情報等の案内

● インボイス制度説明会(免税事業者向け)

開催日時	開催場所	定員	お問合せ先
8月29日	佐久税務署別館2階会議室	20名【事前予約制】	佐久税務署 個人課税第一部門
10時~11時	(佐久市岩村田1201番地2)	(申込期限:8月25日)	TeL0267-67-3462

● 登録要否相談会

開催日時	開催場所	定員	お問合せ先
8月29日	佐久税務署本館1階事務室	30分/組【事前予約制】	佐久税務署 個人課税第一部門
13時30分~15時30分	(佐久市岩村田1201番地2)	(申込期限:8月25日)	TeL0267-67-3462

- ○新型コロナウイルス感染症等の感染拡大状況によっては、開催を中止する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ○税務署の代表電話にお問い合わせいただく際は、税務署の電話番号にお掛けいただいた後、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。
- ○駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用など車での来場はご遠慮ください。

インボイス制度に関する一般的なご相談は、インボイスコールセンターで受け付けております。

【専用ダイヤル】0120-205-553 (無料) 【受付時間】9:00~17:00 (土日祝除く) インボイス制度に関する情報は、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

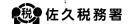
【特設サイトへ→】



(令和5年5月)

始まります

制







停電や電線・飛来物に関するお問い合わせは

0120-985-232 中部電カパワーグリッド㈱ネットワークコールセンター

が、互いを人生のパート 沽上の障壁を取り除くことを目指します 会の実現に向けて、 証明書を交付します。 いずれか 長野県パ 度の詳細や届出方法については、 |様性や違いを認め、共に支え合って暮らす社 ムページをご覧ください。 7月10日から届出を受け付け、 県は届出を受領したことを証明する制度 一方が性的マ トナーシップ届出制度. 性的マイノリティの方々の生 ナーとすることを県へ届 ノリティであるお二人 長野県公式 8月1日か は、 双方又



https://www.pref.nagano. lg.jp/jinken-danjo/sogi/ partnership.html

子育て支援だより

②。 夕月夕子賞 G 交流 か ま お ま お は か ま し 児童館 92-2580

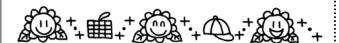
子育て支援センター事業【乳幼児親子対象】

★おもちゃランド

- ・8月31日休 9時~ 「ピクニック」
- ・9月14日休 10時~ 「運動会ごっこ」

★パパ・ママ カンガルーひろば

・9月21日休 10時~ 「お楽しみワークショップ」



児童館事業【小学生対象】

★子ども教室

- ・8月2日(水) 9時~ 「夏休みイベント オセロ・将棋会」
- · 8月23日(水) 放課後~ 「じゃがいも掘り」
- ・9月6日欧 放課後~ 「避難訓練」
- 9月27日(水) 放課後~ 「NEWスポーツ」

次世代育成事業【小学生対象】

★子ども探検隊

・9月30日出 9時~ 「ツリークライミング」

子ども教室「地域探検」

7月8日の子ども教室「地域探検」では、美術館でのお面作りを楽しみ、八岳の滝の散策へ行ってきました。お面作りでは、それぞれ自分たちで考えて装飾をし、個性豊かな素敵なお面が出来上がりました。



結婚推進事業 ~婚活のすすめ~

- ◆白樺結婚相談(小海町・佐久穂町・南相木村)
 - ・8月20日(日) 13時30分~16時

場所:佐久穂町 八千穂福祉センター

(佐久穂町畑143-1)

・9月17日(日) 13時30分~16時

場所:南相木村 南相木村公民館

(南相木村4435)

※相談はご本人でもご家族でも結構です。

※都合により中止になることもありますので、町 ホームページでご確認ください。

◆小海町結婚相談

月〜金曜日の8時30分〜17時15分まで、小海なかよし児童館にて受付けております。お気軽にご相談ください。

低所得の子育で世帯に対する 子育で世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外分) について

食費等の物価高騰による子育で世帯の負担の増加に対する支援として、ひとり親世帯以外の低所得の子育で世帯に対し特別給付金を支給いたします。

支給対象者

1または2のいずれかに該当する方

- 1. 令和4年度低所得の子育で世帯に対する子育で世帯 支援特別給付金(その他世帯分)の支給対象者であった方(申請不要・7月21日に振り込みました)
- 2. 上記1以外の方で、平成17年4月2日(障がいがある場合は平成15年4月2日)から令和6年2月29日までの間に出生した児童を養育する方で、令和5年1月1日以降の収入が食料等の物価高騰の影響を受けて急変し、住民税非課税相当の収入となった方

支給額

児童1人当たり一律5万円

支給手続き

- 1. 令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯 支援特別給付金(その他世帯分)の支給対象であった方。申請は不要です。
- 2. その他の世帯

申請が必要です。申請書が必要な方は、小海なかよし児童館(92-2580)までお問合せください。

申請受付期間

令和6年2月29日(木)まで

-理念~ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します

やすらぎ園だより

No.203

්බබ

〈編集・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会/〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL.92-4107代) FAX.92-2457

念である、

添えを頂き、運営ができたことを心から感謝申し上げます。社協の基本理

誰もが自分らしく生きるための支え合う地域を目指し、職員

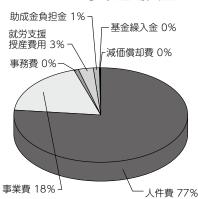
介護給付費収入の大変に厳しい一年でありましたが、地域の皆様のお力

丸となって事業に取り組んでま

いります。

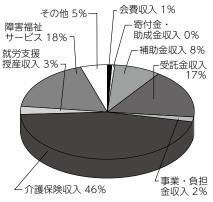
よろしくお願い申し上げます。

サービス事業活動支出



人件費	196,828,043			
事業費	46,685,167			
事務費	1,871,492			
就労支援・授産費用	7,385,946			
助成金・負担金	2,858,497			
基金繰入金	0			
減価償却費	413,454			
合計	256,042,599			
	(円)			

サービス事業活動収入



会費収入	2,542,000
寄付金・助成金収入	1,526,692
補助金収入	23,243,200
受託金収入	45,767,927
事業・負担金収入	4,298,270
介護保険収入	124,787,098
就労支援·授産収入	7,331,297
障害福祉サービス	49,231,157
その他収入	13,113,413
 合計	271,841,054
	(円)

今年度、事業活動における歳入は障がい福祉サービス収入や新規受託事した。日に開催され、令和四年度一般会計・善意銀行特別会計決算が承認されまりに開催され、令和四年度一般会計・善意銀行特別会計決算が承認されま

業の増等により事業活動が約三九六六万円の増収となりました。

歳出は人件費の増等により約四二〇三万円の増となり、

会計全体では約

五七九万円のプラス決算となりました。

]に開催され、令和四年度一般会計・善意銀行特別会計決算が承認されま小海町社会福祉協議会の理事会が六月二十二日、評議員会が六月二十二**年 度 決 算 報 告**

日赤活動資金 ご協力ありがとうございました。総額1,379,500円

皆様からの活動資金は、日本赤十字社長野県支部に送られ、災害救助活動、国際活動、救助法の 講習会、地域での奉仕活動などに使われます。

令和 5 年度日赤活動資金集計表

地区分団名	件数	合計	地区分団名	件数	合計	地区分団名	件数	合計
本 間 下	82	84,000	八那池	76	75,000	卒道	15	15,000
本 間 上	58	61,000	松原	54	53,000	笠 原	16	17,000
宮下	22	27,000	芦 平	13	23,000	宿 渡	22	21,000
本 間 川	33	45,000	稲 子	57	57,500	土村南町	60	59,500
溝の原	20	23,000	二タ小池	40	40,000	土村旭町	42	42,000
五 箇	6	6,000	箕 輪	22	21,000	土村栄町	52	52,000
杉 尾	14	14,000	芦 谷	67	66,000	土村清水町	36	36,000
馬流元町	59	58,500	小 海 原	10	7,500	東 馬 流	87	92,000
馬流高根町	25	25,000	中 村	16	16,000	大 州	10	10,000
馬流本町	24	24,000	本 村	59	59,000	大 畑	68	67,500
馬流清水町	38	36,500	親沢	63	62,000			
鎰 掛	52	51,500	川平	32	32,000	合計	1350	1,379,500

小海町社会福祉協議会会長 嶋田会長 副会長 篠原副会長再任される

任期満了に伴う会長、副会長選出について、令和5年6月29日開催の臨時理事会において、理事の互選による 選出の結果、満場一致で選出されました。

小海町社会福祉協議会	会 長	嶋田	一正	本間下	7 3 歳
小海町社会福祉協議会	副会長	篠原	宏	本間川	6 4 歳

令和5年6月22日開催の評議委員会において下記の通り選出承認されました。

定数6名以上13名以内(任期 令和5年6月23日~令和7年6月定時評議員会)

氏 名	選出区分	氏 名	選 出 区 分
篠 原 宏	小 海 町	中島 光行	小海町民生児童委員会
的 埜 美 香 子	小 海 町 議 会	菊 池 賢二	小海町民生児童委員会
篠 原 哲 雄	小 海 町 議 会	小 山 英 浩	佐 久 法 人 会 小 海 支 部
嶋 田 一 正	学 識 経 験 者	小池 正彦	小海町シニアクラブ
井 出 尚 子	学 識 経 験 者	鷹 野 智 恵	小海町赤十字奉仕団
篠 原 秀 郷	小海町教育委員会	小 山 茂	ボランティア連絡協議会

監事 定数2名(任期 任期 令和5年6月23日~令和7年6月定時評議員会)

氏 名 選 出 区 分				氏 名 選 出 区 分		分											
新井	進一	小	海	町	監	查	委	員	篠原	伸 男	小	海	町	監	査	委	員

令和5年6月22日小海町社会福祉協議会理事会において選出承認されました。

定数7名以上27名以内(任期 令和5年6月22日~令和7年定時評議員会)

氏 名	選出区分	氏 名	選出区分	氏 名	選出区分
小池 捨吉	小海町議会議員	新井ゆかり	地域活動センターひまわり	井出 郁雄	第 5 分 館 長
渡邊 晃子	小海町議会議員	井出みつ江	小海町更生保護女性会	篠 原 正	第 6 分 館 長
小池 和惠	小海町民生児童委員会	中嶋 勇一	長野八ヶ岳農協小海支所	黒澤 大地	第 7 分 館 長
鷹野きよ子	小海町民生児童委員会	井出 知之	小海町役場町民課長	佐藤 寿一	第 8 分 館 長
宮 下 仁	小海町遺族会	中 嶋 工	第 1 分 館 長	吉澤 正一	第 9 分 館 長
山下 良一	子育てサポート小海	小池 光一	第 2 分 館 長	井出 雄一	第 1 0 分 館 長
笠原キミ子	小海町商工会女性部	篠原 克明	第 3 分 館 長	松本 寛信	第 1 1 分 館 長
田邊こはる	小海町手をつなぐ育成会	村松 幸夫	第 4 分 館 長		

独死、認知症高齢者の見守り、 も大きな影響を及ぼすことになりまし 型コロナウイルス感染拡大による社会 てまいりました。 住民主体の地域コミュニティづくりに 大で、地域の様々な活動が制限され、 生活困窮者世帯の増加等であります。 経済活動の停滞で、より深刻化した 又、この新型コロナウイルス感染拡 引きこもり、ごみ屋敷、高齢者の 更に新 孤

このような中、

小海町社会福祉協議

制度の狭間となる福祉課題が顕在化し 保険等の様々な制度によって行われる 地域の課題も多様化・複雑化し、介護 症高齢者の増加、核家族化や孤立化等 を上回る速さで進む少子高齢化、認知 社会福祉事業だけでは対応出来ない、 域も大きく変わりつつあります。予想 は1974年(昭和49年)であり来年 上げます。 には設立50年を迎える現在、社会も地 さて、小海町社会福祉協議会の設立

事業に対し、 にともない、評議員・理事の皆様のご し上げます。 ただいておりますことに心より感謝申 この度、社会福祉協議会の役員改選 平素は小海町社会福祉協議会の各種 深いご理解とご協力をい

館で開催されました。各地域の会員の

皆さま方が、久しぶりに一同に会し、

小海町シニアクラブの大会が北牧楽集 いては、先般6月23日には4年振りに

りました。どうぞよろしくお願い申し

会長の大任をお引き受けすることにな 推挙とご承認を賜り、引き続いて社協



お喜び申し上 清祥のことと まには益々ご

町民の皆さ

長

挨

拶

のご指導、お力添えを賜りますよう切 る充実に貢献してまいります。 を進め、小海町の「住民福祉」の る各種諸団体の皆さまとの連携・協働 ボランティア連絡協議会はじめ関係す 介護、障がい者福祉等の各機関、及び にお願い申し上げ、 結びになりますが、町民の皆さま方 そして、行政との連携は勿論、 挨拶とさせていた

社協でありますよう一丸となって努力

してまいります。

町民の皆さまに親しまれ、信頼される う地域を目指す」です。職員一同、変 ことであります。 皆さま方のはつらつとした姿に感動い 化する福祉課題にしっかり対応しつつ、 もが皆自分らしく生きるために支え合 ュニティづくりを進めるために必要な 支え合う地域」を目指した、地域コミ のような様々な活動も、「お互い様で ロン)」を始めた地域もあります。こ やお楽しみ会を行う「地域の集い(サ 体となり、定期的に公民館で健康体操 たしました。更に地域の皆さま方が主 介護予防に関する講演から学んだりと、 交流を深めたり、演芸を楽しんだり、 小海町社会福祉協議会の理念は「誰

居住支援、重層的支援体制整備事業等 間となる課題に対応するため、行政と の新規事業を進めてまいりました。 連携しつつ、生活支援体制整備事業、 がい者支援サービスに加え、制度の狭 会では、介護保険制度や高齢者及び障 一方、地域コミュニティづくりにつ



災害ボランティア講座を開催しました。



7月2日に災害ボランティア講座が総合センター多目的ホールにて行 われました。

講師に長野県社会福祉協議会まちづくりボランティアセンター主査の 山崎博之氏をお招きし、開催しました。今回は、「小海の魅力を結集し よう!」と題して、令和元年の台風19号災害当時の様子から、今現在ま での経過を、映像とともに振り返りながら、私たちの住む小海町の魅力 を再発見し、災害に活かしていこうというものでした。



台風19号災害の様子を、隣の佐久穂町で当時関わった消防団員、民生委員、地元の方々が語られていた話の中で、突然知らない人が自分の家にボランティアとして来てくれても、受け入れられない人もある。顔見知りのボランティアさんがいて、その人が一緒に連れてきてくれると受け入れられたと言われていました。近所の美容室のおばちゃんが、みんなのまとめ役になったという話もありました。ふだんからの地域のつながりがあって、何でも相談したり言い合える関係があってこそ、災害のような非常時にみんながつながることができるのだと改めて感じました。

	アンケート結果								
	42%	33%	20%	5%					
,	よかった	まあまあよかった	ふつう あ	 まりよくなかった					

感想 🔳

- ・地域を見直すことができた。
- ・地区の方と交流が楽しくでき、地区の魅力を改めて見直した。
- ・ボランティア活動の具体的な内容がわかりよかった。
- ・地域のつながりが、防災につながることを学べた。
- ・お話はとてもよく、動画も共有したいと思った。

要望■

- ・災害ボランティアに参加する際に、必要なもの、心得、注意しなければならないことを知りたい。
- ・自主防災とボランティアの関わりについて学びたい。社協の活動紹介コーナーを作ってほしい。
- ・いつも参加して終わりになってしまう。その後地区でどう活かせるか課題
- ・繰り返し受講することで身についていくと思うので、繰り返しお願いしたい。
- ・ベットの組み立て、炊飯など、何回かやっているが、また、経験してみたい。 ほか皆さまから様々な感想や意見が寄せられました。

今回は、60名の方にご参加をいただき、ありがとうございました。

災害に対する日頃からの備えと共に、ご近所・身近な人同士の支えあいの底力は生命を守ります。いざという時のために協力をし、支え合う地域づくりを皆さんでしていきましょう。

美術についての知識を

差や国

生徒から性

える二時間

の授業で、

環境に関す

る様々な意



美術館では、

介さずに作品を楽しむ体験

像されることなどをもとに 合うのではなく、 をもとにして作品と向か して話し合いをしながら、 さました。 に時の感想や、 対話鑑賞は、 そこから想

対話を通して行う観賞法で 積極的に進めて 「対話鑑賞」を して、 とを大きな目的としていま ーションの能力を育てるこ 聴く力といったコミュニケ 考えを話す力や他人の話を る力を育てること、 を他人と共有することを诵 想像力や自分で考え

教育委員会が進める「アー (芸術)の手法を活用し 長野県と長野県 と美術を考 学校二年生 覧会を題材 開催中の展 た(写真) 施されまし を対象に実 めて小海中 進事業の対 た学び」推 話鑑賞が初 い社会問題

令和5年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)出場!



陸上の男子3000m障害に出場する金森柊弥さん(佐久平総合技術高 等学校 本間上)



自分の

少林寺拳法の男子単独演武に出場する井出大空斗さん(小諸商業高 等学校 稲子)

小海の自然

菜 (14)

文・写真/故 畠 山久紀

オオバコ オオバコ科 6月上旬~7月中旬

人が踏みつけるような道ばたや空地に 生える多年草。葉は先のとがった卵形で、 根元から束になって出る。葉柄は葉とほ ぼ同じ長さがある。大葉子(おおばこ) すなわち幅の広い葉にちなんだ名である。 花茎は10~20cmで、穂状の小花が密生 する。



●食べ方

葉のやわらかそうな若葉を摘み取る。茹でて 水にさらし、おひたし、和え物、汁の具にする。 中華スープの青みや、炒めもの、天ぷらにして も美味しい。炊きこみご飯もおいしい。