

小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



4年ぶりに開催された小海町ポンプ操法大会 5月21日
 写真上：ポンプ車操法の部で優勝した第4分団
 写真下：小型ポンプ操法の部で優勝した第3分団



もくじ

第33回小海町町民ゴルフ大会…	2ページ
アイラブ小海 (223)……………	2ページ
羅針盤……………	2ページ
みんなの楽集館……………	3ページ
教育委員会だより……………	4～5ページ
地域の歴史(18)……………	5ページ
町の広報……………	6～13ページ
やすらぎ園だより……………	14～17ページ
美術館ニュース……………	18ページ
フォトニュース……………	18ページ
小海の自然……………	18ページ

第
544
号

令和5年6月1日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数 2,021戸(+67)
 人口 男性 2,177人(+50) 合計 4,356人(+52)
 女性 2,179人(+ 2)

発行日 令和5年6月9日
 発行者 小海町公民館
 編集者 小海町公民館報編集部
 長野県南佐久郡小海町豊里285番地
 TEL 0267-92-4391

印刷所 臼田活版株式会社

第三十三回

小海町町民ゴルフ大会

五月二十八日(日) シャフト

レーゼカントリークラブ小海に於いて第三十三回町民ゴルフ大会が開催され、一三二名の参加がありました。天候にも恵まれ、高原の爽やかな風をうけて楽しんでプレーをしている姿が見られ、一〇〇名を越える参加者の皆さんにより大会を盛り上げていただきました。

五月二十八日(日) シャフト

今大会もシャフトレーゼリーゾート八ヶ岳さんから多くの賞品を提供していただき、大盛況で大会を終了することができました。成績は次のとおりです。

ネットの部

優勝	山口 保美
準優勝	今井 茂
第三位	篠原 正一
第四位	新井 寿一
第五位	篠原 淳

男子グロスの部

優勝	宿岩 和光
準優勝	渡辺 芳樹
第三位	井出 正一

女子グロスの部	
優勝	篠原まり子
準優勝	宿岩 寿花
第三位	中嶋 悦子
シニアの部	
優勝	小池 良男
準優勝	山口 秀樹
第三位	井出平三郎



始球式 黒澤弘小海町長

マイライフ小海私のカウチ(223)



東馬流 井出洋一

ちょうど二十年前にも勤めていた懐かしい職場に、二年前に戻ってまいりました。小海郵便局は今でも南

佐久では一番の大局ですが、以前と比べ社員数が少なくなるなど時の流れを感じています。取り扱う業務も代名詞の郵便、貯金、保険に加え、今や投資信託やがん保険、自動車保険などを取り扱い、多岐にわたるようになりました。

以前県外に勤務していた頃、お客さまなどと出身地の話題になると「長野県の小海町です。」「あの小海線のの？」という話しになることがあり、誰も知らないだろうなと思っていた「小海」という地名が意外とメジャーだったことと、「小海町は知らないけど小海線は知っているよ。」という方も多く、高校時代お世話になった小海線の意外な知

名度を、ちよつと誇らしく思うことができました。その小海線も新聞等で存続を心配するような記事を見かけるようになりました。利用者の減少は、交通手段の多様化や沿線地域の過疎化から考えれば仕方ないことなのかもしれません。沿線地域住民以外の利用者ももつと増えるようになればいいなと感じています。

閑話休題。ただいま小海郵便局では、保育園の子供たちのぬり絵をお客さまロビーに展示しています。この原稿が掲載される頃には終了しているかもしれませんが、可愛らしい作品は毎日見ても飽きることがありません。お時間がありましたらどうぞお出かけください。



羅針盤

初夏に入り、夏本番までの過ごしやす季節となった。ゴールデンウィークが明けた五月八日には、これまで感染症法

上二類相当とされていた新型コロナウイルスの位置づけが、季節性インフルエンザと同じ五類へ移行された。約三年続いた日本のコロナ対策は大きな転換期を迎え、感染対策は今後、個人の判断に委ねられることとなった。

ある調査機関が「コロナ五類移行に伴う意識調査」を実施し、約六〇%がコロナを一般的な風邪と同程度以下と認識しているという結果が出ている。コロナ禍前の日常が戻ることへの期待ともとれるが、感染時の重症化リスクはゼロとは言えず、新たな変異株の発生や、それに伴う「感染の波」への対策には、個人の選択を尊重しながら、手洗いや換気など基本的な感染対策は継続したいところだ。六回目のワクチン接種も始まった。副反応や周囲への影響も考えながら個人で接種の判断をしてきた。接種に対する賛否はあるが、その選択は尊重されるべきだ。

みんなの楽集館



知恵の泉 推進事業コンサート

5月14日(日)音楽堂ヤルヴィホールで、今年度最初のコンサート、The harmonies of the soulが開催されました。

サイレントムービーを用いた演出や、ナードルさんと妻であるエディットさんの息の合った素晴らしい演奏で、観客の心も癒され充実した時間を過ごせました。コンサート終了後には、ナードルさんによる小海中学校吹奏楽部の生徒を対象としたマスタークラスが行われました。参加された生徒からは「普段、プロの方に指導していただくことがないのでとても貴重な経験になりました。今後の練習に活かしていきたいです。」と感想をいただきました。



第26回 町民マレットゴルフ大会

5月24日(水)に第26回町民マレットゴルフ大会が松原湖高原マレットゴルフ場にて9名の参加により行われました。

天候に恵まれ、爽やかな高原の中、参加された皆さんは気持ち良くプレーをする事が出来ました。新緑に包まれたマレットゴルフ場から聞こえてくる笑い声から、皆さんの楽しそうな様子が伝わってきました。年配の方達の迫力ある力強いプレーに、元気をいただいた大会となりました。

大会成績は次のとおりです。

- ・優勝 柳澤 利昌 123
- ・準優勝 柳澤やす子 134
- ・第三位 柳澤 知 141



松原湖観光案内所
電話 93-2005
水曜日休館

○小海町観光展
5月25(木)～6月25日(日)
小海町の歴史
*市の沢油井家の人々
明治～大正時代に
女流画家・彫刻家として
活躍した方々の作品展示
*写真で見る秩父事件
他

「ギャラリー創」
からのお知らせ

新刊ピックアップ

■アライバル ショーン・タン

主人公は家族を残し異国の地へ。孤独や不安を抱え、それでも新しい人生を生きる為、過去の自分を捨て前に進んでいく。やがて居場所をみつけ喜びも得られるように…。言葉を使わず絵のみで表現され、その表情から悲しみや喜びが伝わってきます。文字がないからこそその魅力を是非、感じて欲しい一冊です。



■27000冊ガーデン 大崎梢

県立高校の図書館を舞台におこる謎を司書と書店員がひも解くミステリー。司書と高校生達との関りを通して明かされる事柄に、懐かしさ、切なさ、優しさを感じる一冊。誰もが聞き覚えがあるような作品が出てきます。興味ある作品があれば図書館で探してみても？



6月の企画コーナー

- 薔薇薔薇
- おもしろ表紙の本たち
- 昼と夜、はんぶんこ
- スナック

- 森の音楽祭
6月11日(日)
- 音楽堂コンサート
高原の歌屋さん
オペラコンサート
6月25日(日)
- 移動図書
7月4日(火)・18日(火)
- 押絵教室
6月5日(月)
6月19日(月)
7月3日(月)
- 手芸教室
6月1日(木)・15日(木)
7月6日(木)・20日(木)
- 体育行事
町民ハイキング(荒船高原)
7月23日(日)

6月・7月の生涯学習事業

教育委員会だより
教育こうみ

共育の広場

Vol.70
…5月号…

小海小学校 コロナ禍明けの第一歩 ～春がやってきました～

今年度から、様々な活動が全校で行えるようになりました。1枚目の写真は、久々に体育館で行われた音楽集会の様子です。合唱クラブの子ども達がステージ前に出て、歌う時の姿勢や口の開け方などについてお手本を見せてくれました。今回は、「校歌」と「ありがとうの花」を練習しましたが、全校の歌声が体育館に響き、みんなの気持ちがひとつになる瞬間はやはり良いものです。教室で歌うのとは迫力がちがいで、他の学年の歌声も聞けるので、お互いに刺激になりました。



次の写真は、1年生「学校の外探検」の様子です。たんぽぽや綿毛、ハルジオンなどの植物、カエルやトンボなどの昆虫と、たくさんの春をみつけました。よく見る草花も、たくさん集めるとすてきな花束になります。



かつての光景が戻ってきて、コロナ禍明けの第一歩を踏み出したことを嬉しく思います。みんなで協力して助け合い、刺激を受けながら、成長して行ってほしいと思います。

小海中学校 前期人権旬間が始まりました



小海中学校では春と秋に人権旬間を行っています。5月9日(火)から6月9日(金)までは春の前期人権旬間となります。人権旬間のスタートにあたり、学校長による人権講話がありました。学校長自身が中学生の頃、当時の技術科の教員が金属と金属をぶつけることを厳禁としたにもかかわらず、ぶつけた生徒がいて、こっぴどく怒られていたことが印象に残っていたそうです。固い物と固い物をぶつくと傷がつくからやめること、

このことは人の心にも同じ事がいえて、固い心と固い心がぶつくと相手を傷つけることになるので、自分の心の固さと相手の心の固さをよく考えて、この人権旬間を過ごして欲しいとのお話しでした。生徒は感想に、「金属同士がぶつくと、お互い傷つきそうだけど、やわらかい心だけを持っているのも辛そうだなと思いました。固い心もやわらかい心も、自分でコントロールできるようになったら良いのかなと思いました。」と記していました。



今!小海高校 総合的な探究の日

5月2日は「総合的な探究の日」でした。1年生は、松原湖で小海町観光協会の方から現在小海町の観光が抱える課題などの講話を聞いた後、生徒各自が事前に立てた行動計画に沿ってフィールドワークを行いました。それによって、探究学習におけるフィールドワークの基礎的な手法を学びました。2年生は、善光寺周辺を散策した後、修学旅行の事前学習を兼ねて松代大本営跡を訪れました。



今年の9月に沖縄への修学旅行を計画しており、太平洋戦争中に住民たちが避難したガマなどを見学する予定です。その戦争において、なぜ長野県の松代に天皇たちが居住する大本営が作られたのか、などを事前に学習をした上で今回の見学に臨みました。今回の見学によって実際に沖縄に行ったとき、より臨場感が増すものと思われます。3年生は学校内において、外部から講師を招いて面接講演会を行った後、大学・短大・専門学校などの進路ガイダンスを行いました。3学年それぞれ有意義な1日になりました。



教育委員会情報 5月

- 町教育委員会、
中学校組合教育委員会 4月合同定例会
(令和5年5月24日)
- ・小海中学校部活動実施方針を確認しました。



熱い共育人

vol.68

小海高校
校長
柳沢 忠男



小海高校にお任せください！

この4月に校長に着任しました柳沢忠男と申します。今回が小海高校2回目の赴任です。どうぞよろしくお願ひします。地域の皆様からの本校に対する日頃よりの御支援に心より感謝申し上げます。

御存知のとおり、小海高校は南佐久郡唯一の県立高校として、本年創立116年目を迎える伝統ある学校です。前回、私が本校にお世話になったのは、ちょうど県下初のコース制を導入し「小海高校は変わります！」のスローガンの下、学校改革が始まった頃でした。当時は教職員一丸となって、地域の皆様の期待に応えるべく、生徒とともに教育活動を行っておりました。当時の教え子の皆さんが、現在、地域の様々な所で御活躍いただいていることは本当にうれしい限りです。

今春、再び本校に赴任し、これまで小海高校が取り組んできた「生徒一人ひとりを大切に育てていく教育」は、今もなお脈々と受け継がれていて、生徒たちが落ち着いた雰囲気の中で、教職員と共に明るくのびのびと高校生活を送っていることは、本校の誇るべき点だと改めて感じました。

これからも『地域から信頼される学校』『生徒の進路を保証する学校』『全人的発達を促す学校』を教育目標に掲げ、教職員一同、本校で学ぶ生徒一人ひとりを大切に育ててまいります。地域の皆様、どうか引き続き本校の教育活動への御理解、御協力をお願いします。今年の合言葉は「小海高校にお任せください！」です。

○) 稲子戸長井出善一郎は「稲子村史」を郡役所に提出する。その管轄沿革によると、文治二年(一一八六)伴野庄院御領となり、鎌倉時代から戦国時代まで伴野領、天文年中、武田氏に属し武田氏亡び一時織田領次いで北

仁和三年(八八七)八ヶ岳の天狗岳崩落により稲子から松原湖周辺にかけて松原湖沼群が出現した。ここは大友平とも呼ばれ松原諏方神社の前身「伊那古大明神」が祭られていた。地名の一説にはイナコのヨナは、火山灰がなまったらとされるし海尻の井出英作翁の「不染随筆」には、稲子の井出氏は駿州より来り、との伝説ありと記されている。



明治十三年(一八八〇)稲子戸長井出善一郎は「稲子村史」を郡役所に提出する。その管轄沿革によると、文治二年(一一八六)伴野庄院御領となり、鎌倉時代から戦国時代まで伴野領、天文年中、武田氏に属し武田氏亡び一時織田領次いで北

この頃の住民は作間に八ヶ岳からの板、材木薪などを切り出している。天明三年(一七八三)には六町三段余の水田があったが、全て稗(あわ)作であった。人口も天保二年(一八三一)の二〇一人をピークに安正六年(一八五九)の一六人と幾多の飢饉で減ってきたが、明治九年(一八七六)稲子・稲子新田(芦平)の合併から二一三人と増勢に転じている。村内にある弥勒寺は寛文七年創建(一六六七)され、地続きの観音堂には明治元年の廃仏毀釈により松原神光寺より

條領から松平領幕府領となり、明治に至ったとされる。天文の古絵図に(一五三二)稲子とあり、永禄七年(一五六四)佐久郡貫目高にいなご十二貫、天正十四年(一五八六)の佐久郡之内貫之帳に捨貫いなごとある。



清水観音堂

町志中世編纂委員 井出 信人

り頂けられた本寺仏三体が鎮座する。神光寺は二度の火災で三重塔を含め焼失するが、この三重塔再建に尽力した神光寺七十七世俊恵阿闍梨の位牌が弥勒寺に残る。この三重塔は佐久市貞祥寺に移築され、この露盤には大旦那九輪施主稲子村井出源右衛門の名が刻まれている。この三重塔再建の棟梁野沢村小林源蔵昌長親子であり、棟梁は追任された稲子村井出栄助であった。

広報こうみ

第192号

<http://www.koumi-town.jp/>

E-mail koumi@koumi-town.jp

小海小学校運動会が開催されました

5月27日(土) 小海小学校の校庭で天気にも恵まれ、運動会が盛大に行われました。

昨年度までは新型コロナウイルス感染症対策のため保護者等の入場制限がありましたが、今年度は4年ぶりに入場制限なしとなり、大勢の方が競技を観覧し児童に声援を送っていました。

児童たちは緊張しながらも、日頃の練習の成果を発表することができ、嬉しそうでした。



もくじ

小海小学校運動会が開催されました	6
町税等の納期のお知らせ	7
歯科口腔健診を受けましょう	7
チャイルドシート購入費補助制度をご利用ください	7
本間村上団地の分譲が開始されました	8
「マテキテキ In Koumi」が開催されました	8
風しん抗体検査・予防接種を受けましょう!	9
9価の「子宮頸がんワクチン」公費接種のお知らせ	9

令和5年小海町農作業等標準賃金	10
小海町ハザードマップの更新	10
取引・証明用に使用する「はかり」をお持ちのみなさんへ	10
戸籍の窓	10
令和5年度夏季自衛官等募集案内	11
子育て支援だより	12~13
やすらぎ園だより	14~17



町税等の納期のお知らせ 〈令和5年6月～8月の納期は下記のとおりです〉

口座振替日	町 県 民 税	固定資産税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
6月26日(月)	1期				
7月26日(水)		2期	1期	1期	1期
8月28日(月)	2期		2期	2期	2期

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

また、窓口納付の方につきましては、納期限は各納付月の月末となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと、督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

※令和5年度から納税通知書の様式が変更となり新しくQRコードが印字されます。

(口座振替をご登録されている方には印字されません)

歯科口腔健診を受けましょう

後期高齢者歯科口腔健診

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これらが原因で誤嚥性(ごえんせい)肺炎(細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎)を起こすことがあります。

お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料です。ぜひこの機会に受診しましょう。

対象者

- ・(1)昭和二十二年四月一日～昭和二十三年三月三十一日生まれの方(令和四年度に七十五歳の誕生日を迎えた方)
- ・(2)昭和十八年四月一日～昭和二十二年三月三十一日

生まれの方(令和四年度に七十六～七十九歳の誕生日を迎えた方)のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和四年度に歯科医療の受診がなかった方

案内通知など

六月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。

健診期間

令和五年七月一日(土)から令和五年十二月三十日(土)

健診費用 無料

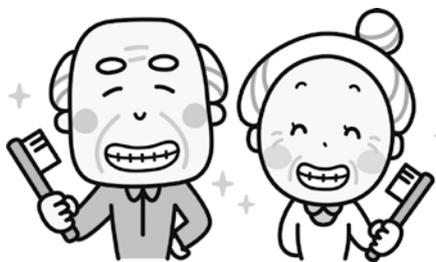
※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

対象医療機関

県歯科医師会所属の歯科医院(一部の病院を除く)

予約方法

対象医療機関へ直接予約をお願いします。



- ・受診時に必要なもの受診券
- ・(必ずお持ちください)被保険者証
- ・(必ずお持ちください)お薬手帳
- ・(無い場合は、不要です)

お問い合わせ先

長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室(電話〇二六一二二九一五三二〇)

チャイルドシート購入費補助制度をご利用ください

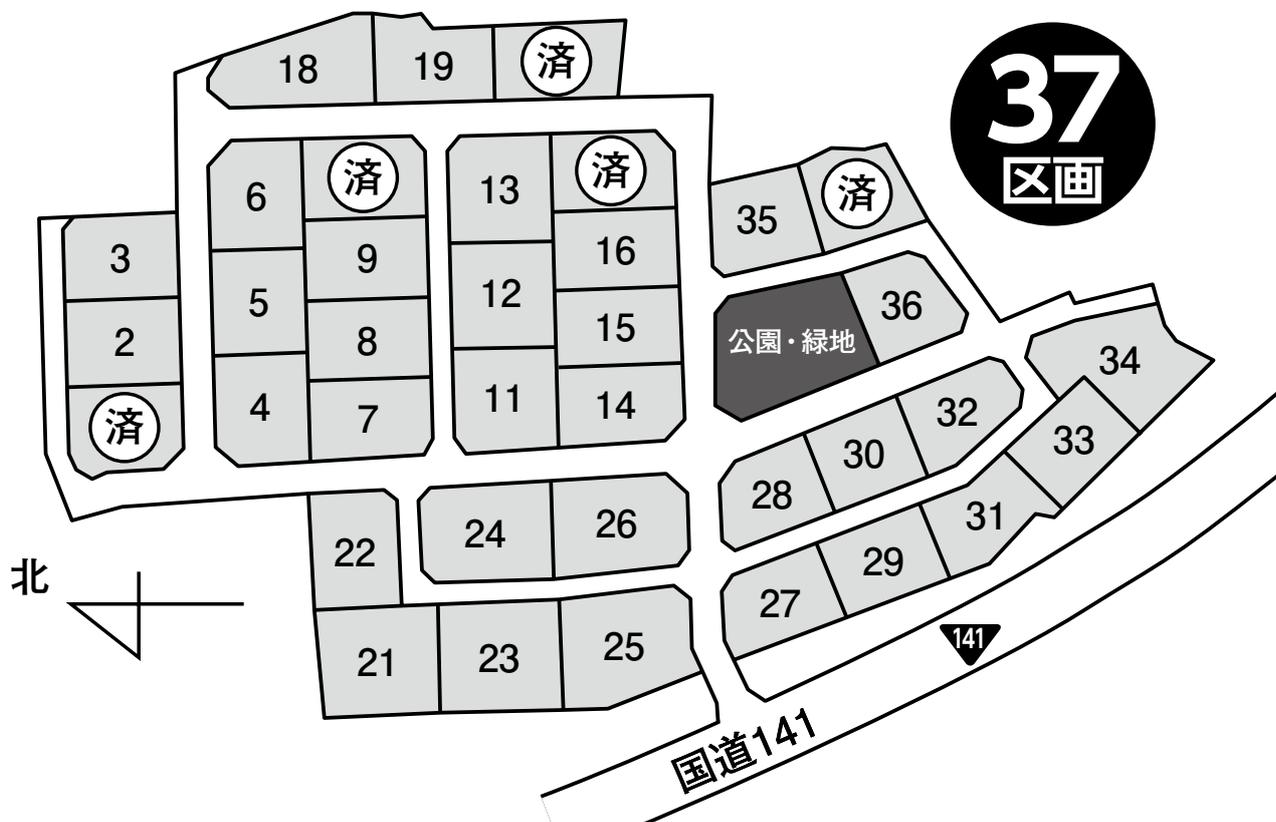
6歳未満の子どもはチャイルドシートの使用が義務づけられており、町では、チャイルドシートの購入費に対して補助を行っています。

補助金の額は、対象児1人につき上限1万円です(購入費が1万円未満の場合は、購入費実費負担分とし、千円未満は切捨とします)。

対象は、保護者及び子どもの住所が小海町にあり、満6歳未満の子どものいる保護者です。申請には、役場にありますが申請書と購入した際の領収書、チャイルドシートの保証書または取り扱い説明書の写しをご提出ください。詳しくは、町民課生活環境係までお問い合わせください。

本間村上団地の分譲が開始されました

令和4年度から事業を進めてきました本間村上分譲地の区画抽選会が、5月28日(日) 役場会議室にて行われました。



今後は、希望者からの申込みがあり次第、順次現地案内や契約を行ってまいります。町では子育て世代住宅取得助成事業、ゼロカーボン促進補助金など住宅建設に向けての助成事業も推進しておりますので、町民の皆様のお知り合いで住宅を探されていたり、小海町に定住希望の方がいらっしゃいましたら、是非、分譲地をご紹介いただければと思います。詳しい分譲条件等は、総務課渉外戦略係小海駅内 電話(78-5147)までお問合せ下さい。

「マテキテキ In Koumi」が開催されました

令和5年4月30日(日) 総合センター多目的ホールにおいてTrio99(トリオトゥーナイン)の皆様による「マテキテキ In Koumi」が開催されました。

今回の取組は、「憩うまちこうみ事業に関する協定」を締結しているアルファテックス株式会社様の企業版ふるさと納税を活用した事業であります。

また、初の試みとして小海小学校の児童の皆様も、3回にわたるワークショップを開催しオペラに出演しました。

コロナ禍により人を集めての催事等中止になっていましたが、今回は150名様の皆様にご観覧いただきました。

多くの皆様からご好評いただきましたので、事業の継続に向けて関係者と調整を進めていきます。今回観覧が叶わなかった皆様も次回開催の際にはぜひ一度ご観覧ください。



風しん抗体検査・予防接種を受けましょう！

町では、下記対象者に抗体検査・予防接種のクーポン券（無料）を令和4年度に配布しました。風疹は、感染力が高く妊娠中の女性が、風疹ウイルスに感染すると赤ちゃんの目や耳、心臓などに障害が出る可能性があります。自身の健康はもちろん、これから生まれてくる赤ちゃんを社会全体で守るために、抗体検査・予防接種を受けましょう。

●対象者：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

●有効期限：2024年2月末まで

※抗体検査・予防接種をされる方は、令和4年度に配布したクーポン券（有効期限2023年3月）をご利用ください。ご不明な点がございましたら役場保健係（92-2525）までご連絡下さい。

※他の市町村に転居された場合は、小海町のクーポン券は使えません。転居後の市町村に再発行を申請してください。

※小海町に転入された方はクーポン券を発行しますので申請してください。

●抗体検査・予防接種を受けられる近隣の医療機関

・小海分院	電話 92-2077	・佐久総合病院本院	電話 82-3131
・千曲病院	電話 86-2360	・たなべ診療所	電話 86-1186
・八千穂クリニック	電話 88-3931		

※その他の医療機関につきましては、厚労省HPをご覧ください。

●町の総合セット健診（10月実施）でも、抗体検査を受けることができます。

9価の「子宮頸がんワクチン」公費接種のお知らせ

シルガード

令和5年4月より、9価の「子宮頸がんワクチン」を公費で接種できるようになりました。※1

尚、下記の年齢に該当する方は、ワクチンを無料で受けることができます。

平成9年4月2日～平成22年4月1日生まれの女性の方は、令和4年に個別通知いたしました予診票が使用できます。平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの女性の方には、令和5年の5月に個別通知をいたしました。

まだ接種していない方はぜひご検討ください。

※1 詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

●子宮頸がん（HPV）ワクチンとは？

子宮頸がん（HPV）ワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を防ぐワクチンです。HPVワクチンには、9価ワクチンの他に2種類のワクチン（2価のワクチン、4価のワクチン）があります。どのワクチンを接種するかは、医師にご相談ください。

●9価の子宮頸がん（HPV）ワクチンとは？

HPVにはいくつかの種類（型）があり、9価ワクチンは、このうち9種類のHPVの感染を防ぐワクチンです。

その中でも子宮頸がんの原因の80～90%を占める7種類のHPV感染を予防することができます。

一般的な接種スケジュール



※1～3 詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

●令和5年度公費接種の対象者

①平成9年度生まれ～平成18年度生まれの女性の方
【誕生日が1997年（平成9年）4月2日～2007年（平成19年）4月1日】

→小学校6年から高校1年の頃に情報が届かなかったために接種の機会を逃した方。

②小学校6年から高校1年相当の女性の方（標準的接種年齢：中学1年生に相当する年齢）

→定期接種の対象者

令和5年小海町農作業等標準賃金

農作業に伴う小海町の標準賃金をホームページに掲載しています。
一部抜粋してご紹介させていただきますので農作業委託の際にご参考ください。

作業の種類		作業料金	摘要	
稲作	一般作業 /日	¥7,680	1人あたり1日8時間標準 1時間あたり 940円	
	田植作業 /日			
	稲刈作業 /日			
畑作	一般作業 /日	¥7,680		
耕起	田	ロータリー /10a	¥9,240	15cm耕起標準
	畑	ロータリー /10a	¥9,020	15cm耕起標準
		プラウ /10a	¥10,010	30cm耕起標準
堆肥撒き		マニアスプレッター/h	¥11,990	機械、散布

圃場条件により両者相談のもと作業料金を調整してください。

小海町ハザードマップの更新

長野県が令和4年3月に公表した、「相木川・大月川・本間川に1,000年に1回程度起きるおそれのある大雨」による洪水浸水想定区域を含めて、令和5年3月末に小海町ハザードマップの更新を行いました。

町のホームページで閲覧できますのでご確認ください。

産業建設課 建設係 Tel.92-2525

小海町では、住宅リフォーム補助事業で、家庭用雨水貯留タンクの購入費に対して補助を行っております。

お問い合わせ先は、小海町商工会Tel.92-2397まで。



取引・証明用に使用する「はかり」をお持ちのみなさんへ

農産物や食品をパック詰めしたり、学校等において体重を測定するはかりなど取引・証明に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

今年度は、当町を対象として、定期検査が下記の日程で実施されますので「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。
なお、検査には手数料(検査代金)が必要となりますので、ご承知おさください。

日時
令和5年7月24日(月)
午後1時半から3時まで

場所
総合センター1階

お問合せ先

長野県計量検定所
検定・検査課
電話0263-4714006
産業建設課商工観光係
電話0267-9212525

戸籍の窓

・お誕生
おめでとーございます

二月
久保仁智香 典利 土村旭町
花里唯千花 卓海 親 沢

三月
金井心杏 幸喜 芦 谷
井出湊都 寛之 土村清木町

・ご結婚
おめでとーございます

一月
宮沢 貴雄 本間上
梶田 祐希 小諸市

有坂 祐輝 本 村
伊藤 葵 茅野市

三月
澤路 尚之 土村栄町
普久原みゆき 沖縄県

・ご逝去
お悼み申し上げます

一月
鷹野 康江 松 原
新井すみ子 大 畑
井出けさる 親 沢

有坂 誠 本 村
新津 文香 土村旭町
井出 紫珠 東馬流
岡部 辰巳 二ツ小池

依田 信治 92歳 本 村
井出 利夫 84歳 東馬流

二月
井出ケサノ 98歳 親 沢
篠原 榮偉 90歳 馬流清木町
黒澤 政晴 90歳 芦 谷
黒澤 康明 93歳 本 村
篠原 康明 93歳 本間川

三月
岩下 正一 71歳 東馬流
島山 貴男 52歳 松 原
有坂ふみ子 80歳 芦 谷
井出 理雄 81歳 東馬流
井出 良吉 86歳 八那池
井出 尚雄 96歳 土村旭町

「戸籍の窓」は小海町に住所がある方・小海町に届出をされた方に掲載の許可をいただいた場合に掲載しています。
要望により婚姻に限り、小海町に住所がない方で町外に届出をされた場合も、小海町出身者に限り掲載します。希望される方は役場窓口係までお申し出ください。



令和5年度夏季自衛官等募集案内

- 1 一般曹候補生（職種の特化者として、定年まで勤務したい方に！）
 - ・受験資格 18歳以上33歳未満の男女
 - ・受付期間 令和5年7月1日(土)～9月5日(火)
 - ・1次試験 令和5年9月15日(金)～24日(日)のうち1日
- 2 自衛官候補生（任期制自衛官として継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度！）
 - ・受験資格 18歳以上33歳未満の男女
 - ・受付期間 令和5年7月1日(土)～9月5日(火)
 - ・採用試験 学科試験（Web） 令和5年9月13日(水)～17日(日) ※内1日を選択
口述・身体検査 令和5年9月22日(金)～24日(日)
もしくは令和5年9月30日(土)～10月1日(日)のいずれか1日
- 3 航空学生（高校卒業後、最短でパイロットを目指す方に！）
 - ・受験資格 海：18歳以上23歳未満の男女（高卒（見込含））
空：18歳以上21歳未満の男女（高卒（見込含））
 - ・受付期間 令和5年7月1日(土)～9月7日(木)
 - ・1次試験 令和5年9月18日（月：祝日）
 - ・2次試験（10月）・3次試験（11月、12月）は別途案内
- 4 防衛大学校学生（幹部自衛官としてキャリアアップを目指す方に！）
 - ・受験資格 18歳以上21歳未満の男女（高卒（見込含））
 - 【推薦試験】
 - ・受付期間 令和5年9月5日(火)～8日(金)
 - ・試験期日 令和5年9月16日(土)～17日(日)
 - 【総合選抜】
 - ・受付期間 令和5年9月5日(火)～8日(金)
 - ・1次試験 令和5年9月16日(土)
 - 【一般】
 - ・受付期間 令和5年7月1日(土)～10月18日(水)
 - ・1次試験 令和5年10月28日(土)
- 5 防衛医科大学校 医学科学生（医師たる幹部自衛官を目指したい方に！）
 - ・受験資格 18歳以上21歳未満の男女（高卒（見込含））
 - ・受付期間 令和5年7月1日(土)～10月11日(水)
 - ・1次試験 令和5年10月21日(土)
- 6 防衛医科大学校 看護学科学生（保健師、看護師を目指したい方に！）
 - ・受験資格 18歳以上21歳未満の男女（高卒（見込含））
 - ・受付期間 令和5年7月1日(土)～10月4日(水)
 - ・1次試験 令和5年10月14日(土)



令和5年度の採用人員数に達した場合、採用試験を見送らせていただく可能性があります。
また、資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧になるか、
自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問合せ下さい。

問合せ先：自衛隊上田地域事務所

住 所：上田市中央西2-3-13 上田法務総合庁舎1F（上田税務署向かい）

電話・FAX：0268-22-5267

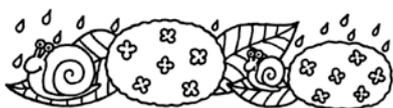
子育て支援だより

7・8月の子育て支援教室

お問い合わせ
小海なかよし児童館 92-2580

子育て支援センター事業【乳幼児親子対象】

- ★パパ・ママ カンガルーひろば
 - ・ 7月13日(木) 10時～ 「まる得ママ会①」
- ★おもちゃランド
 - ・ 7月20日(木) 10時～ 「水あそび」
 - ・ 8月31日(木) 10時～ 「ピクニック」



児童館事業【小学生対象】

- ★子ども教室
 - ・ 7月8日(土) 9時～ 「地域探検」
 - ・ 8月2日(木) 9時～ 「将棋・オセロ会」
 - ・ 8月23日(木) 放課後～ 「じゃがいも掘り」

次世代育成事業【小学生対象】

- ★子ども探検隊
 - ・ 7月29日(土) 9時～ 「川遊び」

児童手当の受給について

○現況届の提出について

児童の養育状況が変わっていなければ、下記に該当する方を除き、現況届の提出は不要です。

◆現況届の提出が必要な方

- ・ 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と異なる市区町村で受給している方
- ・ 支給要件児童の戸籍がない方
- ・ 離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・ その他、市区町村から提出の案内があった方

○届出が必要なとき

以下の1～7に該当するときは、届出が必要です。

1. 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
2. 受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（他の市区町村や海外への転出を含む）
3. 受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
4. 一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき
5. 児童を養育していた配偶者がなくなったとき
6. 受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）
7. 国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき



○児童手当の支給について

6月は児童手当支給月です。今回は6月2日(金)に振込みましたので、ご確認をお願いします。児童手当は年3回、6月・10月・2月に支給します。

※その他詳しくは、子育て支援係へお問い合わせください。

結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

- ◆白樺結婚相談（小海町・佐久穂町・南相木村）
 - ・ 7月16日(日) 13時30分～16時
 - 場所：佐久穂町 八千穂福祉センター（佐久穂町畑143-1）
 - ・ 8月20日(日) 13時30分～16時
 - 場所：南相木村 南相木村公民館（南相木村4435）
- ◆小海町結婚相談
 - 月～金曜日の8時30分～17時15分まで、小海なかよし児童館にて受付しております。お気軽にご相談ください。
 - ※相談はご本人でもご家族でも結構です。
 - ※変更になることもありますので、町ホームページでご確認ください。

見守り活動ボランティア募集のお知らせ

朝7:00～7:30の30分間、小海トンネル西の交差点で、学校へ通学する子供たちの見守りをしていただけるボランティアの方を募集しています。

1カ月に1回程度お願いする予定ですので、協力いただける団体・個人の方は下記までメール又は電話でご連絡ください。

Mail: ko.na.zidoukan@koumi-town.jp
電話：0267-92-2580（小海なかよし児童館）

みんなあつまれ！子育て交流ひろば

子育てフェスタ2023開催!!

開催日時：6月25日(日)
午前9時30分～11時30分

場 所：小海なかよし児童館

新型コロナウイルス感染症対策のため、この3年間中止が続いていた「子育てフェスタ」を、今年は開催します。

「子育てフェスタ」は小学校入学前の親子を対象とし、親子で自由に遊べる場、いろいろな人と出会う場、育児情報の交換や相談の場などとして、皆さんに活用していただけたらと思います。久しぶりに開催される「子育てフェスタ」にどうぞお出かけください。



お楽しみステージ♪

小海保育園保育士によるお楽しみステージが行われます。

何が行われるかは当日のお・た・の・し・み♥

親子でつくろう!

トイレットペーパーの芯を再利用して、かわいいおもちゃが作れます。親子で楽しく作ってみてはいかがでしょうか?

妊婦さんも
大歓迎!



子育てリサイクル

皆様から譲っていただいたリサイクル品を児童館内に並べてあります。自由にご覧いただき、利用したいものが見つかりましたら職員にお声かけください。

おみやげおやつ!

はぁと工房ポッポさんによる、手作りおやつのおみやげがあります。お帰りの際にお配りさせていただきます。

子育てなんでも相談

日頃の子育ての中での疑問や悩みごとにお答えする子育て相談です。ちょっとしたことでも、何でもOK! 遠慮なくご相談ください。

「子育てリサイクル品」募集しています!

ベビー用品・子供服など家庭で眠っているものはありませんか?

再利用できるものがあれば、下記の期間に児童館へお持ち下さい。ご協力をお願いします。

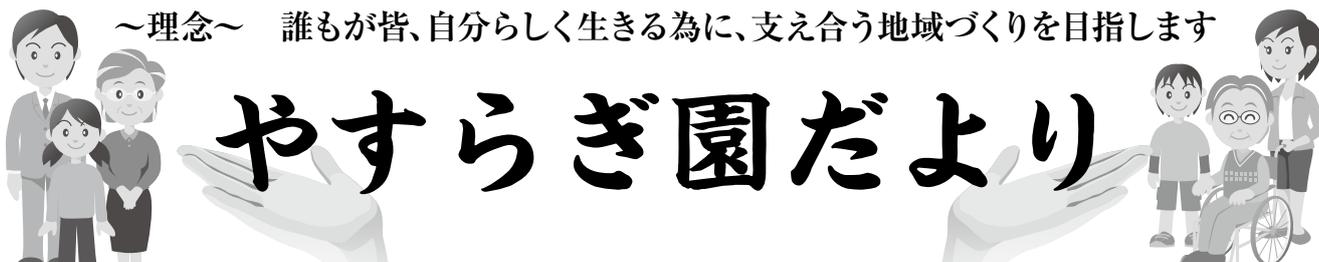
○事前持込日 6月9日(金)～6月23日(金) ※土日は除きます。

○持込場所 小海なかよし児童館

※再利用できないものは、持ち帰っていただくこともあります。

※下着などは、未使用のものでお願いします。

～理念～ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します



No.202

〈編集・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

相談無料・秘密厳守!一人で悩まず、まずはご相談ください!

自立相談支援機関 “まいさぼ”

家賃やローン等の
支払いが出来ない

生活に困っているが
頼れる人がいない

仕事が決まらない

ひきこもり状態から抜
け出したいがどうすれ
ばいいかわからない

病気があり仕事や
生活が不安

社会福祉協議会
電話 92-4107



“まいさぼ”につなげます。

まいさぼとは?

生活就労支援センター“まいさぼ”では、相談支援員や就労支援員が相談者に必要な援助を把握し、相談者の状況に応じた支援が行われるようにさまざまな支援につなげていきます。平成27年4月から生活困窮者の支援制度が始まり、生活全般にわたる困りごとの相談窓口が全国に設置されました。長野県では「生活就労支援センター“まいさぼ”」において、専門の支援員が相談者に寄り添いながら、自立相談支援及び就労準備支援等を実施しています。

食の支え合い(フードバンク)事業

ご協力ありがとうございます!

小海町社会福祉協議会では随時食品の寄付を受け付けています。ご家庭や職場で眠っている食品を集め、必要としている個人や、施設等へお届けします。

集める食品の条件

- ・賞味期限が明記され1ヶ月以上あるもの。
- ・缶詰、カップ麺、レトルト食品、お菓子など。
- ・未開封で包装や外装が破損していないもの。

東洋羽毛北信越販売株式会社長野営業所 様より
寄付していただきました。



日赤活動資金にご協力をお願いします

「赤十字の活動は広すぎてわかりづらい」と言われることがあります。

赤十字の活動は、国や状況、理由、活動の種類を限定しません。対象は全世界の苦しむ人々です。

確かに、エリアや対象となる人々を限定して緊急性を訴えるほうが社会の目に届きやすく、理解されやすいかもしれません。

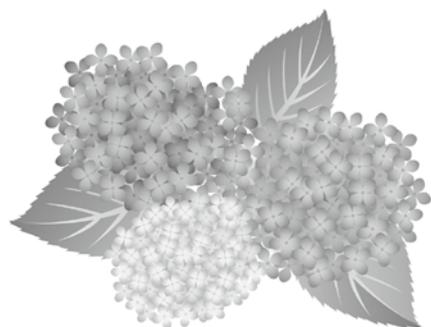
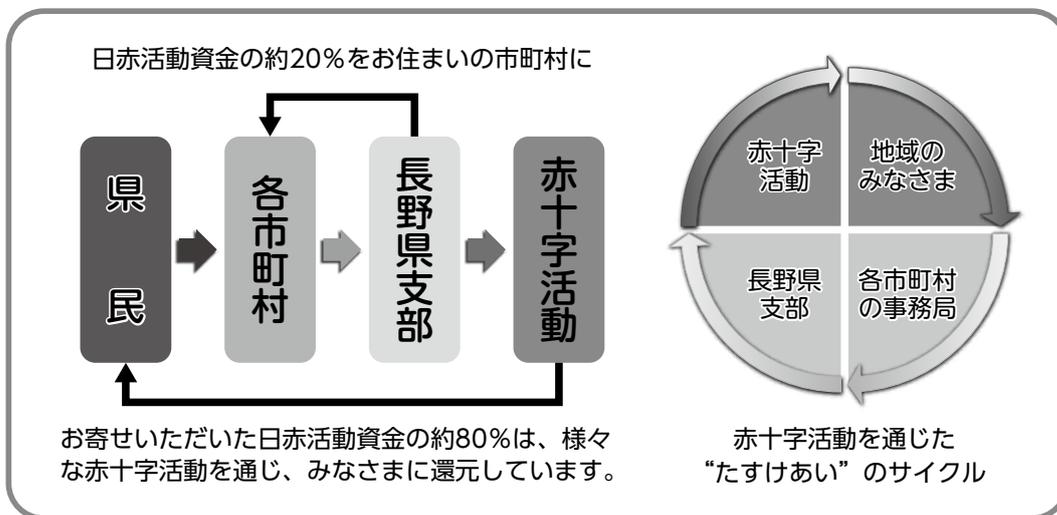
しかし、赤十字は世界最大の人道機関。その組織力があるからこそできることがあります。

緊急時の支援は当然のこと、すべての人道に対する脅威から人々を守るために全世界で活動しています。

もちろん、国内でも医療や献血、そして大災害に対する取り組みなど、皆様の身近なところで活動しています。

日本赤十字社は民間の団体であり、その活動は、税金などの公的資金や災害時に受け付けて被災者に届ける義援金ではなく、県民のみなさまからお寄せいただく「日赤活動資金」のみを財源として活動を展開しています。

この日赤活動資金は、地域の自治会や赤十字奉仕団などのご協力によって、年間を通じて募集しています。



令和五年度

小海町社会福祉協議会 職員採用試験お知らせ

試験日…令和五年十月十五日(日)

受付期間…令和五年八月一日(火)から九月八日(金)まで

*試験区分 社会福祉士・介護福祉士

*採用予定人数 若干名

*受験資格 平成五年四月二日から
平成十七年四月一日までに生まれた者

採用予定年月日…令和六年四月一日

詳しくは社会福祉協議会(92-4107)までご連絡
ください。

善意銀行御礼

(令和五年三月～四月)

- 井出 理雄 様 (東馬流)
- 高見澤和子 様 (宮下)
- 篠原 重吉 様 (溝の原)
- 小海町更生保護女性会
- 小海町食生活推進協議会

皆様からのご厚意に御礼申し上げます。



令和5年度小海町ボランティア連絡協議会 登録団体紹介

令和5年4月1日～令和6年3月31日

	グループ名	代表者	会員数			活動内容
			男性	女性	合計	
1	ボランティア 根っ子の会	井出 和子		7	7	社協への協力（二輪草誕生日プレゼント作成、二輪草文化祭展示作品のお手伝い）特養こうみの里（洋服の繕い、ペット柵のカバー作り）
2	小海町更生保護女性会	井出みつ江		34	34	小海駅周辺、宮下待避所の清掃、南佐久地区防犯女性部交流、3地区合同清掃活動、防犯及び各研修会に参加、「母の鈴」中学3年生に贈呈、健康福祉まつりへの協力
3	花を愛する会	井出 雄二	4	7	11	社協への協力（花壇造り・草取・芋植え・菊の配布活動）
4	やすらぎ園ボランティア			6	6	デイサービス利用者への話し相手・お茶出し等
5	小海そば打ちクラブ八ッ手峯会	新井 松夫	9	7	16	社協行事への参加、そば打ち教室の開催・指導
6	傾聴ボランティア	渡辺 均	2	6	8	施設個人傾聴、在宅傾聴、定例会、県傾聴ボランティア連絡協議会総会、講演会参加
7	つながり隊	中尾 博人	21	10	31	住民参加型の在宅福祉サービス（除雪、除草、室内片付け、整理他）会議、講座に参加
8	更紗どう暖の会	小山 茂	5	2	7	力の発揮する支援、他のグループ（花を愛する会、子育てサポート等）の手伝い、やすらぎ園デイサービスのお手伝い、ボランティア講座の受講
9	子育てサポート	山下 良一	23	18	41	小海町に暮らす全子どもたちの見守り、学習支援、児童館活動の補助
10	小海おはなし本舗	菊原 修一	7	10	17	定例会、やすらぎ園デイサービス、なごみ、他施設での紙芝居出演他
11	八峰村	松下 次子	1	10	11	畑開き、田植え、オーナー交流会、収穫祭、秋冬除草播種、稲刈り、脱穀、凍み餅づくり、パッケージ、年度総会他
12	朝霧会	井出 広美	1	15	16	はあ〜と工房ポッポ夏祭り参加、保育園訪問、健康福祉まつり参加
13	習知会	成澤 良夫	5		5	やすらぎ園関係の歴史のお話会、文化祭出展、地域の歴史・文化関連の調査
14	明るく元気にしたい会	由井 正仁	5	2	7	保育園と児童館の食育、道路沿いの花植え、ハロウィンかぼちゃの配布他

各団体では、ボランティアを募集しています。ボランティア活動に興味のある方、一緒に活動してみたいという方は、社会福祉協議会 92-4107 までご連絡ください。

花の里やすらぎ公園がさらに美しくなります！

5月15日にロードフラワー事業で、ボランティア連絡協議会の皆さんと、花の里やすらぎ公園に、桜とツツジの植樹を行いました。進化したやすらぎ公園に、遊びにいらしてください！



災害ボランティア講座のお知らせ

毎年、日本各地で地震や集中豪雨、台風、大雪が原因となり、大きな災害が発生しています。私たちが暮らす小海町も、決して他人ごとではありません。災害から身を守るには、まず、地域を知ることから。皆さんと一緒に学びましょう。

- 日 時 令和5年7月2日(日) 10:00～12:00 (受付9:30～)
- 会 場 小海町総合センター多目的ホール
- 参加対象者 災害ボランティアに興味のある方どなたでも
- 講 師 山崎博之氏 (長野県社会福祉協議会まちづくりボランティアセンター主査)
- 参 加 費 無料
- 参加申し込み 6月23日(金)までに、小海町社会福祉協議会 (92-4107) へお願いします。
- 主 催 小海町ボランティア連絡協議会 小海町赤十字奉仕団

「つながり隊」協力会員募集！

「つながり隊」は、住民参加型の有償在宅福祉サービスで、近年、全国各地で広がってきている有償ボランティアの一つです。

つながり隊の協力会員が、自分のできることで、困っている方の手助けをしたいというボランティアの気持ち、「してあげる」ではなく「お互い様」の気持ちで支援し、それにより人と人、地域のつながりを作っていくことを目的としています。

自分の住んでいる地域の特徴や長所、問題点を知って、その中で関心のあること、やりたいことを活動にし、「周りの人も自分も幸せにする」決して無理はしない。そんな「つながり隊」の活動を、仲間とともにやってみませんか？

興味、関心のある方は、社会福祉協議会 (TEL: 92-4107) までご連絡ください。





美術館で七月一日から開催するエコロジ、ジェンダー、国境問題等の社会問題を扱ったアメリカの現代美術を紹介する展覧会に向け、アメリカからヨシミ・ハヤシ氏とアリソン・ボードリー氏が来日し、小海町で滞在制作を行っています。



アメリカの作家が滞在制作中

美術館で七月一日から開催するエコロジ、ジェンダー、国境問題等の社会問題を扱ったアメリカの現代美術を紹介する展覧会に向け、アメリカからヨシミ・ハヤシ氏とアリソン・ボードリー氏が来日し、小海町で滞在制作を行っています。

ヨシミ・ハヤシ氏は、日本に生まれ、六歳のときアメリカ合衆国カリフォルニア州に移住します。カリフォルニア州立大学で心理学修士号、ニューメキシコ大学で美術学修士号を取得、現在はミラコスタ大学美術学部教授を務めています。アリソン・ボードリー氏は、サンディエゴ州立大学文学士、バーモント美術大学修士号を取得、パフォーミングスや彫刻作品の制作を行っています。写真はアリソン氏のビデオ作品で、時代遅れの服を着た本人がペダルをこいで体脂肪を追い払おうとする行為と自然を対比させ、依然とし女性が抱えている問題を問いかけています。



4月20日に行われたメルヘン街道開通式の様子。3年ぶりに保育園児も参加しました。



4月22日から23日まで開催された第32回コッパディ小海の様子(松原湖高原ガトーキングダム小海)

フォトニュース

小海の自然

山菜 (13)

文・写真/故 畠山久紀

タンポポ キク科

4月～6月

日本全国いたるところで見かけられる。カントウタンポポ、エゾタンポポ、カンサイタンポポなど、日本在来のものと明治初期に野菜として外来したセイヨウタンポポがあり、近年は外来種がほとんどである。味も健胃効果もほとんど変わらない。



なお、セイヨウタンポポの勢いが旺盛なのは、花粉が交配されなくても殖えることができる(単位生殖)からである。

●食べ方

葉は1年中利用できるが、しだいに苦みが増し、堅くなるので若葉ほど美味しい。茹でて水によくさらしてから、おひたし、和え物、サラダなどにする。花も天ぷらや酢の物にすると美味しい。特有のほろ苦さがあり、カルシウムやリン酸、ビタミンA、B1などの栄養素を多く含んでいる。

根は千切りにしてキンピラにしてもよい。

●タンポポコーヒー

*作り方 タンポポの根をきれいに洗って2～3cmに切り、カラカラになるまで天日干しし、土鍋か油をひかないフライパンでゆっくりと炒る。これを煎じると、胃腸にやさしい健康飲料ができる。