

小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



第52回小海町文化祭ステージ発表及び
第40回合同音楽祭の様子
11月3日 北牧体育館

もくじ

第52回 小海町文化祭開催 ……	2 ページ
アイラブ小海 (234) ……	2 ページ
羅針盤 ……	2 ページ
「知恵の泉推進事業」コンサート…	3 ページ
町民秋のトレッキング ……	3 ページ
第56回 小学生球技大会開催 …	4 ページ
みんなの楽集館 ……	5 ページ
スポーツ各リーグ戦の成績 ……	6 ページ
教育委員会だより ……	7～8 ページ
地域の歴史(29) ……	8 ページ
町の広報 ……	9～27 ページ
やすらぎ園だより ……	28～29 ページ
美術館ニュース ……	30 ページ
フォトニュース ……	30 ページ
小海の自然 ……	30 ページ

令和6年11月1日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数 2,019戸 (-13)
人口 男性 2,135人 (-23)
女性 2,142人 (-2) 合計 4,277人 (-25)

発行日 令和6年11月22日
発行者 小海町公民館
編集者 小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里285番地
TEL 0267-92-4391

印刷所 臼田活版株式会社

第
555
号

第五十二回 小海町文化祭開催

第五十二回小海町文化祭が十月二十六日から十一月三日まで北牧楽集館において開催されました。

展示の部には、陶芸、生け花、盆栽、絵画、写真、俳句、書道、染め物、洋服、公民館の各教室の作品、社会福祉協議会「二輪草の会」の通所者の作品等の出品があり、開催期間中には三〇〇名近い方々が来場され、熱心に作品を鑑賞されていました。

十一月三日(日)文化の日は、ステージ発表及び合同音楽祭が北牧体育館で開催されました。紙芝居、詩吟、舞踊、太鼓、コーラス、ハーモニカ・リコーダー演奏、バンド、フラダンス、ヨガ、マジックの他、小海小学校合唱クラブ、小海中学校吹奏楽部と佐久地区高校合同バンドによる演奏がありました。

で発表された出演者に対して大きな拍手を送り、出演者と観客が一体となった素晴らしい一日になりました。



羅針盤

二〇二四年も終わりが近づきこの一年の出来事を振り返ると国内外で大きな変化が続いたことを感じる。

日本では二十年ぶりとなる新紙幣の発行や衆議院の解散総選挙がニュースの話題となったが、私たちの生活の変化として一番感じているのは、生活物価の上昇ではないだろうか。今まで通りの買い物が出来ない。誰しもが節約志向へと変化した。

マイライフ小海私のお楽しみ (234)



地域おこし協力隊

児嶋 佑香

はじめまして！地域おこし協力隊の児嶋佑香です。今年の四月に東京から小海町に引っ越してきました。

元々自然が大好きで、移住前から休みの日はよく山に行っていました。「いつかは長野か山梨に住みたいなあ」と考える中、現在担当しているRe・Designセラピーの求人を見し、小海町に移住することを決意しました。

Re・Designセラピーとは、町が関係人口を増やすために始めた取り組みで、日々忙しく働く人々に、気づきを与えるセラピープログラムです。IT企業など、主に都会で働く企業の方に小海町をお越しいただき、森林を歩いたり、ヨガや焚火を楽しんでもらったりしています。日常から離れて五感を開き、リラクゼーションしてもらうことで、帰宅後に生活習慣への意識が変わったというデータも出ています。

それぞれのプログラムのセラピストは町民に担ってもらい、「町民も町外の人も憩えるように」という想いを込めて運営しています。時には外部に研修に行き、

森林や運動が人に与える影響などを学んでいます。

地域おこし協力隊の任期は三年間ですが、その後も小海町に残れるように、自分ができることを模索しています。任期終了後の仕事はまだどうなるかわかりませんが、「自然」「運動」「交流」などのキーワードで、町民の皆さんが健康になれるような活動がしたいと考えています。今後ともよろしく願います。

世界に目を向ければ、気候変動の影響が顕著になり、国際社会は気候対策の重要性を再認識している。また、世界各地で紛争が続いており、民族的な対立や資源の争奪、政治的な不安定が原因となり、多くの人々が犠牲となっている。

めまぐるしく変化する時代。これらの変化は、私たちの生活や社会の在り方を再考するきっかけとなり、未来に向けた希望と可能性となる。この時代の流れに對し、一人ひとりが柔軟に對応し、共に成長する事が求められていると感じる。



「知恵の泉推進事業」コンサート

オペラと歌曲でめぐる世界の旅オペラコンサート



9月22日(日) 音楽堂ヤルヴィホールで、オペラと歌曲でめぐる世界の旅オペラコンサートが開催されました。

ソプラノ歌手の津金久子さんは、小海町にゆかりが深く津金久子さんの母親は中村のご出身であり、母親のふるさとでのコンサートとなりました。

会場内には迫力ある美しい歌声とハーモニーが響き渡り、オペラの曲を中心に披露されました。ピアノと2人の声量と息の合った素晴らしい合唱に充実した時間を過ごせました。

小海町公演30周年記念館野泉ピアノリサイタル

10月6日(日) 音楽堂ヤルヴィホールで、小海町公演30周年記念館野泉ピアノリサイタルが開催されました。

平成6年の音楽堂オープニングコンサートから、毎年出演を依頼してコンサートが実現できており、今年是小海町公演30周年となりました。“左手のピアニスト”のために捧げられた作品は、10ヶ国の作曲家により100曲にも及びます。朗読の演出もあり、迫力ある素晴らしい演奏に観客の皆さんも感動され、今年度最後を締めくくるにふさわしいコンサートになりました。



町民秋のトレッキング 『北八ヶ岳 巻き道』

今年度の町民秋のトレッキングは、9月29日(日)に茅野市、北八ヶ岳巻き道を歩きました。霧雨で肌寒い日でありましたが、参加者17人は麦草峠の駐車場から約7km先の坪庭自然公園を目指し歩き始めました。きつい登りが続く場所や足場の悪い道もありましたが、こまめに休憩を取りながらゆっくりと登り、参加者全員で坪庭自然公園へ着くことができました。坪庭自然公園の見所は、坪庭駅に併設されている展望台から望む日本アルプスの絶景です。残念ながら霧の影響で景色を十分に楽しむことが出来ませんでした。所々紅葉もあり、秋の始まりを感じながら楽しんでトレッキングを行うことができました。参加者の皆様お疲れ様でした。



第56回 小学生球技大会開催

10月20日(日) 北牧体育館、小海小学校体育館において、第56回小学生球技大会が行われました。各会場で熱い戦いが繰り広げられ、好プレーに会場が大いに沸きました。

フラットサッカーの部 第11分館 優勝!!

フラットサッカーの部は9チームの参加がありました。各チーム2試合の変則リーグ制で試合を行い、各リーグの上位2チームが決勝戦に進み、予選・決勝戦と3試合を制した第11分館が見事優勝しました。

試合結果は次のとおりです。

優勝 第11分館 準優勝 第7・8・9分館
第3位 第1・2分館A 第4位 第1・2分館B



カローリングの部 第11分館A 優勝!!

カローリングの部は12チームの参加がありました。各チーム2試合の変則リーグ制で試合を行い、各リーグの上位3チームが決勝戦に進み、予選・決勝戦と5試合を制した第11分館Aが見事優勝しました。

試合結果は次のとおりです。

優勝 第11分館A 準優勝 第3・4分館
第3位 第5分館B 第4位 第11分館B



みんなの楽集館



楽集館ミニギャラリー 展示作品のお知らせ

11月9日・10日に、第56回南佐久郡総合文化展が佐久穂町茂来館で開催されました。楽集館ミニギャラリーでは、小海町から南佐久郡総合文化展に出品した作品を12月末まで展示しています。



今月の図書館

トリックorトリート! かぼちゃランタン作り

秋晴れの10月13日、『秋のこども教室』にてハロウィーンかぼちゃランタンづくりを開催しました。図書館ベランダに集合した小学生と保護者の皆さん、スタッフ、サポーターの総勢18名が講師の佐藤由香さんにコツを教してもらいながら大きなかぼちゃと格闘、個性豊かな表情のランタンが出来上がりました。スプーンやお玉で中身をくり抜く作業に最初はおっ



かなびっくりだった子供達も、最後には手や指を使って夢中になって取り組みました。刃物を使って目や口をくり抜く作業は大人達が頑張りましたが、チャレンジする高学年もあり、自ら初めての事にトライする良い機会となったようです。その後、お家で飾ったりキャンドルを灯したなどの報告も頂き、気持ちが和む楽しい1日となりました。



図書館年末年始の閉館について

12月28日(土)～1月5日(日)まで閉館となります。

12月・1月の生涯学習事業

○体育行事

12月7日(土)・8日(日)
第74回松原湖スケート大会
中学生の部
松原湖高原
スケートセンター

12月14日(土)
第4回松原湖ジュニアスケート大会
1月13日(月)
第74回松原湖スケート大会
小学生の部

○催事

1月3日(金)
令和7年二十歳の集い
小海町総合センター

○その他教室

手芸教室

12月5日・19日(木)
1月16日(木)

親子スケート教室

12月15日(日)・21日(土)
1月19日(日)

○移動図書

12月3日・17日(火)
1月7日・21日(火)

「ギャラリー創」からのお知らせ

○小海町観光写真展

12月9日(月)～1月26日(日)
小海町の観光を広くPRできるコンテンツ入選作品展示

松原湖観光案内所

電話 93-2005

水曜日休館



各リーグ戦の成績



令和6年度 第54回 小海町早起き野球リーグ戦 成績表

チーム名	1	2	3	4	勝	負	分	得	失	差	順位
1 愛球会ライオンズ		7-6	7-0	6-5	5	1	0	31	23	8	1
		5-2	0-7	6-3							
2 酔族館	6-7		7-0	5-2	3	2	1	29	16	13	2
	2-5		2-2	7-0							
3 ライトニング	0-7	0-7		7-0	2	2	2	16	16	0	3
	2-2	7-0		0-0							
4 小海秋桜	2-5	5-6	0-7		0	5	1	10	31	-21	4
	0-7	3-6	0-0								

令和6年度 第46回 小海町壮年ソフトボールリーグ戦 成績表

順位決定戦、得失点による順位

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	勝	負	分	順位
1 北相木クラブ		●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	9	2	0	1
2 第三釜掛	○		○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	9	2	0	2
3 第6土村	●	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	9	2	0	3
4 Team 申西	○	●	●		△	○	○	○	○	○	○	○	8	2	1	4
5 親川クラブ	●	○	●	△		○	○	●	○	○	○	○	7	3	1	5
6 第五分館	●	○	●	●	●		○	●	△	○	○	○	5	5	1	6
7 11分館	●	●	●	●	●	●		○	○	○	○	○	5	6	0	7
8 八那池	●	●	●	●	○	○	●		●	●	○	○	4	7	0	8
9 松原湖	●	●	●	●	●	△	●	○		●	○	○	3	7	1	9
10 ムーンライト	●	●	●	●	●	●	●	○	○		●	○	3	8	0	10
11 高根クラブ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○		●	1	10	0	11
12 稲子バッターズ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○		1	10	0	12

令和6年度 小海町ゲートボール連盟 小海町長杯・公民館長杯リーグ戦 成績表

チーム名	1	2	3	4	5	6	勝	負	得点	失点	得失点差	順位
1 松原		●○△	○○○	○○○	○○○	○○○	13	1	230	129	101	1
2 南牧B	○●△		○●●	○●●	○○○	○○○	9	5	204	164	40	2
3 南牧A	●●●	●○○		○●○	○△○	○○○	9	5	200	181	19	3
4 茂来	●●●	●○○	●○○		○○●	○●●	6	9	186	211	-25	4
5 溝の原	●●●	●●●	●△●	●●○		○○○	4	10	181	223	-42	5
6 杉尾	●●●	●●●	●●●	●○○	●●●		2	13	133	226	-93	6

教育委員会だより

教育こうみ

共育の広場

Vol.81

…11月号…

小海小学校 芸術の秋 なかよしの秋

10月25日(金)に校内音楽会がありました。今年の音楽会テーマは「なかよしの和音」。一人ひとりが奏でる音を仲間と共に一つの音楽に創り上げ、音楽を聴く側も奏者と一体となり、音楽会という一つの大きなステージを創り上げることができるよう、子どもたちは練習を積み重ねてきました。学年ごとのステージの他に、全校児童がステージ上で「翼をください」を歌ったり会場の皆さんと一緒に「ふるさと」を歌ったりして、会場全体が一体となった歌声の響きを感じることができました。



10月29日(火)には焼きいも大会がありました。朝の活動の時間にふれあい班で花壇の片付けを終えた後、さつまいもを焼き始め、2時間目には体育館にてふれあいレクを行いました。ミニコーンを使ったビンゴゲームや大縄跳びをしてたっぷり楽しんだ後、外でふれあい班ごとに焼きいもをおいしく食べました。今年のさつまいもはどの学年も大きいものがたくさんとれました。秋も深まり、肌寒い日に熱々の焼きいもを食べ、心も体もほかほかに温まりました。なかよし月間も始まり、ふれあい班での活動も予定されています。学年の枠を超えた仲間づくりにつなげていきたいです。

小海中学校 外部とのつながりの多い10月となりました



10月は多くの方に来校いただき交流することができました。9日(火)にはオーストラリアからナマッジスクールという中学校の生徒が来校しました。本校3年生と交流し、最初は緊張気味でしたが、すぐに打ち解け合い、自分の英語が相手に伝わることの楽しさを感じることもできました。また11日(金)には、バイオリニストの和光憂人さんとピアニストの長尾崇人さんが来校して下さいました。全校生徒がブローの演奏に触れることができました。すばらしい演奏に時間を忘れ心がとても癒や

されました。また15日(火)には3年生が小海保育所を訪問し、園児と交流を行いました。砂場や遊具で遊んだり、さつまいもを掘ったりしました。視線を合わせて話すなど、春の訪問よりも上手に関わる姿が印象的でした。17日(木)にはお二人とも体に障がいのある猪又竜さんと井出今日我さんが来校し、多様性と助け合いの社会を知ろう～きみはきみのままでいいだよ～というテーマで全校に講演をしていただきました。「どんな人にもできる事とできないことがある。いろいろな人と出会って、人を助けることと、助けてもらえることができる人になってほしい」とお話しいただき締めくくりました。色々な方々とつながり、実りの多い10月となりました。



今!小海高校 2学年 修学旅行に行ってきました



2学年は9月24日～27日に3泊4日の旅程で沖縄本島への修学旅行を実施しました。1学年後半より2学年1学期まで沖縄戦と基地問題について時間をかけて事前学習を行いました。また、この修学旅行を「総合的な探究の時間」の探究活動に位置づけ、2学期からの各人の個人探究テーマを意識しながらのぞみました。

1日目は移動の日程でした。2日目午前は本島南部の沖縄戦跡を中心にフィールドワークを行いました。沖縄戦で住民が避難した「糸数壕」では、生徒たちはヘルメットをかぶり、懐中電灯の明かりを頼りに避難壕(洞穴)の奥深くまで入りました。暗い洞穴の中でガイドさんにお話をうかがって、生徒たち一人一人が戦争の悲惨さ、残酷さ、平和の大切さを感じたようです。歴史、戦争、平和、人権について学ぶ機会になりました。沖縄を感じる体験学習として、2日目午後の名護市での海水浴・マリンスポーツ、3日目の美ら海水族館見学、那覇市国際通りでの観光などが楽しい思い出となりました。沖縄の気候や自然、歴史・文化を感じる貴重な経験になったようです。



沖縄修学旅行は見聞を広め、社会のさまざまなことから考えるきっかけになりました。今後の「総合的な探究の時間」の課題探究活動では、この修学旅行で経験したことをテーマに生かし、学習を展開していく予定です。

教育委員会情報 10月

●令和6年度学力向上にかかる町教育委員会と県教育委員会の懇談会（令和6年11月27日）

・全国学力学習状況調査の結果からみる児童生徒の学力学習状況や県教育委員会の学力向上施策について懇談が行われます。

●高校生等通学費補助

・鉄道を利用する高校生等に対して定期券購入費用の3分の1の補助を行っておりますが、PC、携帯からオンライン申請できるようになりました。オンライン申請する場合、下記URLからアクセスいただくか、QRコードを読み取って申請をお願いいたします。今まで通り紙ベースでの申請も受け付けておりますので、役場窓口又は教育委員会（北牧楽集館）へ提出してください。

<https://logoform.jp/form/6mh3/728554>



熱い共育人

vol.79

小海小学校

3年1組担任

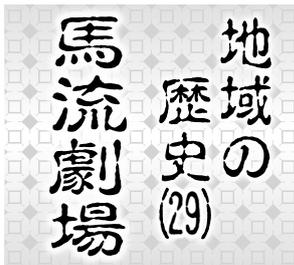
小林 みさ子



今年度、小海小学校に赴任して参りました、小林みさ子と申します。3年生を担任しています。早いもので、あっという間に半年が経ちました。

3年生は、1学期に社会科で『小海町を知ろう』という学習をしました。まず、自分たちが普段生活していて感じている小海町の良さを出し合いました。すると、「山に囲まれていて、自然が豊か。」「相木川があって水が綺麗。」「色々な生き物たちが住んでいる。」「野菜や果物が多く作られている。」「小海線が走っていて、小海駅がかっこいい。」「役場がかっこいい。」「公園や北牧楽集館がある。」「美味しいお店がある。」など、多くの意見が出されました。子どもたちが日頃から小海の良さを実感しながら過ごしていることにとっても感心しました。その思いを元に、近くにある土村公園から見える様子を見たり、役場やナナーズの見学をさせていただいたり、総合的な学習の時間に繋げて小海線に乗って野辺山駅のヤツレン工場まで行ったりしてきました。実際に見学地に行ってみ聞きして学ぶ時の子どもたちの目はとても輝いています。私自身も、そんな子どもたちと一緒に日々の学習活動や日常生活を通して小海町の良さを見つけたり学んだり感じたりしています。

これからもご縁に感謝し、保護者の皆様、地域の皆様にお支えいただきながら、子どもたちと一緒により一層小海町の良さや魅力を実感していきたいと思ひます。



馬流劇場の始まりは明治十七年十一月、当時東馬流居住の医師小池捨松から北牧村長中山武三郎宛に家屋建築届けが出されている。それによると馬流劇



馬流劇場

れる時以外は白田誠一によって演劇・活動写真・浪花節・儀太夫その他の興業が行われた。小海町域を中心とする南佐久南部の大衆慰安のセンターとして親しまれた。

昭和一〇年頃よりトーキーが出現して、弁士付きの無声映画にとって代わるようになった。昭和十二年頃から戦時高揚、忠君愛国思想普及のため戦争ニュース映画の上映が盛んに行われ、児童、生徒の観覧が奨励された。昭和十七年四月、馬流劇場の名称が馬流繭糸株式会社から馬流劇場株式会社に変わった。その後

劇場興行主は白田誠一から次男の白田勝太郎に代わった。終戦後、青年団等の娯楽、演劇などの活動が盛んになり、馬流劇場は

馬流劇場の始まりは明治十七年十一月、当時東馬流居住の医師小池捨松から北牧村長中山武三郎宛に家屋建築届けが出されている。それによると馬流劇場は絹糸市場が開か

この契約はその後も年々更改され継続していった。こうして馬流劇場は絹糸市場が開か



火災当時の馬流劇場

町志中世編纂委員

成澤 良夫

会場として広く開放された。昭和二十年後半には天然色のカラー映画が普及し、昭和三十年頃ソ連映画「石の花」が上映され大きな感動を与えた。昭和三十年代以降テレビの普及により、映画人口の減少、観客数も減少し、昭和三十九年東京オリピックにあわせてカラーテレビが普及し、馬流劇場は時代の波と共に昭和四十六年その使命を終えた。平成三年六月十九日火事により建物が消失した。（本間嶋田三代治氏撮影）

広報こうみ 第203号

<http://www.koumi-town.jp/> E-mail koumi@koumi-town.jp

「第39回小海町健康福祉まつり」と「第14回こうみふれ愛秋まつり」が開催されました

10月27日(日)に「第39回小海町健康福祉まつり」と佐久総合病院小海分院の「第14回こうみふれ愛秋まつり」が盛大に開催されました。

当日は、ステージ発表や災害について考えるコーナーなどがあり、大勢の方々に参加していただくことができました。



もくじ

「第39回小海町健康福祉まつり」と「第14回こうみふれ愛秋まつり」が開催・・・ 9
 令和5年度 町の職員数や給与などの状況 …… 10～11
 令和5年度 小海町歳入歳出決算審査意見書 …… 12～13
 町税等納期のお知らせ …… 14
 土地や家屋所有者変更及び家屋新築・増築等の手続きについて… 14
 国内での化学物質規制の見直し/長野地方務局からのお知らせ… 14
 コンビニ交付が始まります/ご寄付お礼/戸籍の窓… 15
 おいでよ佐久穂イベント情報… 16
 小海町・佐久穂町同盟協定… 17
 マイナンバーカードと健康保険証が一体化されます… 18
 歯科口腔健診を受けましょう… 19
 令和6年度 老人の日記念事業 100歳を迎える皆さんに記念品贈呈… 19

「インフルエンザ・新型コロナワクチン」予防接種のお知らせ… 20
 令和6年10月からの医薬品の自己負担の新たな仕組み… 21
 子ども、子育てに関する相談(児童家庭支援センター「スマイル」)… 22
 小海町交通安全協会 フォトニュース/自転車用ヘルメット購入費補助制度… 22
 宅地造成及び特定盛土等規制法/建築基準法及び建築省エネ法の改正… 23
 第54回小海町・北相木村・南相木村花卉園芸品評会… 24
 紅葉ストロールが開催されました… 24
 令和6年度秋季自衛官等募集案内… 25
 令和7年度佐久高等職業訓練校訓練生募集… 25
 ぶどうフォトニュース/教育訓練給付制度/長野県最低賃金のお知らせ… 26
 子育て支援だより… 27
 やすらぎ園だより… 28～29



令和5年度 町の職員数や給与などの状況

人事行政の公平性・透明性の確保を目的に制定した「小海町人事行政等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数・給与などの状況について公表します。

職員の任免及び職員数に関する状況

区分	R6年度	R5年度	R4年度
採用者	8人	5人	2人
退職者	－	2人	2人
再任用者	1人	4人	4人

職員の分限及び懲戒処分の状況

種類	件数
分限処分	2件(うち心身の故障による休職2名)
懲戒処分	1件(うち戒告1名)

職員の退職管理状況

【令和5年度退職者(課長級以上)の再就職の状況】

退職者数 (課長級以上)	再就職者数	再就職先	
		本町再任用等	その他
1人	1人	0人	1人

職員の人事評価の状況

人事評価と能力開発、職務改善を目的として、能力主義、業績主義に基づき、全職員を対象に実施しています。

職員数(令和6年4月1日現在)(単位:人)

部門	職員数		対前年増減数	
	R5年度	R6年度		
一般行政	議会	2	2	0
	総務	13	14	1
	税務	3	3	0
	民生	30	30	0
	バス運行	1	2	1
	衛生	2	2	0
	土木	4	3	△1
	農林	2	3	1
	商工	4	5	1
	会計	2	2	0
特別行政	教育	6	5	△1
公営企業	水道	2	2	0
派遣	南環	1	0	△1
	公社	1	1	0
	地域活性化センター	1	1	0
	地域振興局		1	1
合計		74	76	2

※職員数は一般職に属する職員数です。(特別会計、休職者などを含み、会計年度任用職員を除く)
※民生部門に子育て支援課を含む

職員の給与の状況

【人件費の状況(普通会計決算)】

(令和5年度決算額)

(千円)

歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
4,447,899	231,730	808,601	18.2%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

【ラスパイレス指数】(令和5年度)

国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

区分	小海町	全国市町村平均
指数	95.6	99.6

【職員給与の状況(普通会計予算)】(令和6年4月1日現在)

(千円)

職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)	
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)		
一般職	70	227,620	261,132	91,235	352,367	5,034
フルタイム会計年度任用職員	3	6,722	1,242	2,835	10,799	3,600

職員の給与の状況

【職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況】

(令和6年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政	282,170円	298,496円	39歳4ヶ月
フルタイム 会計年度任用職員	264,992円	273,592円	45歳6ヶ月

【職員の初任給の状況】

(令和6年4月1日現在)

区 分		月 額
一般行政職 (初級試験)	上 級	196,200円
	中 級	179,100円
	初 級	166,600円

【級別職員数の状況（一般会計）】 (令和6年4月1日現在)

区 分	標準的な職務の内容	内 訳		
		職 名	人数	%
1級	主事の職務	主 事	14	20.6%
2級	主任の職務	主 任	12	17.6%
3級	主査の職務	主 査	17	25.0%
4級	係長の職務	係 長	10	14.7%
5級	課長補佐の職務	課長補佐	7	10.3%
6級	課長等の職務	課 長 等	8	11.8%
		合 計	68	100.0%

【特別職の報酬等】 (令和6年4月1日現在)

区 分	月 額	期 末 手 当
町 長	752,000円	6月 1.70月 12月 1.70月 計 3.40月
副 町 長	600,000円	
教 育 長	543,000円	
議 長	264,000円	
副 議 長	186,000円	
常任委員会委員長	176,000円	
議 員	170,000円	

【期末手当・勤勉手当】 (令和6年度)

区 分	支給割合	職制上の段階、職務の等級による加算措置
6月期	2.25	あり
12月期	2.25	あり
計	4.50	あり

【時間外勤務手当】 (令和5年度普通会計決算)

区 分	金 額
支給総額	10,472,969円
職員1人当たり支給年額	149,614円

※国、県と同じ支給割合です。

【退職手当】 (令和6年4月1日現在)

区 分	支給率	
	自己都合	早期・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

令和5年度小海町歳入歳出決算審査意見書

監査委員 小平 宗之
監査委員 篠原 伸男

1 審査の概要

(1) 審査の期間

- ・実地審査 令和6年7月18日(木)
- ・書面審査 令和6年7月23日(火)、24日(水)、25日(木)

(2) 審査の手続き

この決算審査に当たっては、以下の点に主眼を置き、各会計歳入歳出決算書、歳入歳出決算事項別明細書、実質収支に関する調書及び財産に関する調書について、決算計数及び執行状況の確認・分析を行い、財政、資金運用、財産管理及び主要事業の各状況について、それぞれの関係諸帳簿及び証書類との照合並びに実地審査を行うとともに、担当係から決算についての説明を聴取し、併せて定期監査及び例月出納検査結果も考慮して実施した。

2 審査の結果

審査に付された一般会計及び特別会計の歳入歳出決算書、歳入歳出決算事項別明細書並びに実質収支に関する調書の計数はそれぞれの関係諸帳簿及び証拠書類と照合した結果、誤りのないものと認められた。

予算の執行に関しては、目的を適正に達成するため内部統制の基、迅速で誠実かつ確実な事務処理にお一層努力されたい。その内容は後述の意見・総括のとおりである。

3 意見

(1) 総括的意見

○歳入について

町税は、全体として対前年度比3,727千円（△0.6%）減であり、地方譲与税は、対前年度比514千円（0.6%）増であった。地方交付税は、対前年度比37,332千円（1.9%）増であった。これは物価高騰対策で追加交付があったことによる。国庫支出金は対前年比138,029千円（△28.7%）の減少であった。これは令和5年度は新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金がなくなったためである。

また、県支出金は、対前年度133,231千円（△45.3%）の減少となった。令和3年度からの災害復旧費の事故繰越が完了したことによる。

今後は通常ベースに戻るかと思われるが予算計上は過大に見込まないよう留意されたい。

歳入全体としては前年度比で685,823千円（△12.7%）減となった。引き続き的確で適正な歳入の確保に努められたい。

○歳出について

継続事業に加え、令和5年度は物価高騰対策として、事業者へ5万円、町民税非課税世帯・均等割りのみの世帯へ10万円、町民生活応援事業として町民全員に2万円のPマネーを配布された。

また、小海駅前再整備事業でアルルの空きスペースの運営についての検討や、本間村上団地宅地分譲販売で7区画の分譲、老朽化した公共施設の修繕として小海保育園の屋根、音楽堂の屋根の修繕工事が行われた。

令和5年5月には新型コロナウイルスが5類になったことから、コロナ前の日常に戻り、様々なイベントが再開された。今までの活気を取り戻すためにも物価高騰対策のみでなく、経済対策、若者定住促進、安全安心な町づくり、子育て支援を始め、町民が健康で豊かな暮らしができる支援等に限られた財源を有効に活用し、事業効果を検証しつつ積極的に進められたい。

(2) 施設の管理運営について

ア 観光交流センター八峰の湯については、昨年の大改修後も、松原湖高原の観光拠点施設として、また町民の健康増進施設として重要な役割を果たしている。大改修後も、なかなか従業員が集まらず人手不足であると聞く。また電子決済の流れについても手数料を一般財源で補填している。振り替え作業の手

間もかかるため、電子決済の端末の導入の検討や、サービス重視の施設ではあると思うが、タブレット端末で注文を受けるなど、時代にあったやり方も研究されたい。

今後も住民福祉の向上と、合理的な運営によって一層の収支改善に努めると共に来館者が満足しリフレッシュできる施設管理に努められたい。

イ 美術館については、入場者が6,600人を超え、コロナ前の状態へと戻りつつある。太田隆司ペーパーアート展では実際に小海町を訪れ、小海中学校の吹奏楽部の演奏している姿を作品化し、町民の関心も高い企画となったため、入場者数も多かった。今後も魅力ある展示会事業の企画を望む。また、県の教育委員会と開催した対話鑑賞事業、スウェーデン国立美術館及び大日本印刷と開催した研修、県シンポジウムへの協力等の教育活動を62回行っている。今後も地域の方々と地域に根差した芸術文化普及活動を積極的に進められたい。

(3)その他事業について

ア 時間外勤務について

渉外戦略係、商工観光係、子育て支援課が特に時間外勤務が多く大変であると感じる。条例規則に則り、代休を指定するなど労務管理の徹底をされたい。

イ 協力隊について

鞍掛豆腐製造の事業継承の協力隊2名が令和5年度をもって任期を満了した。協力隊任期満了後も小海に残り、事業を起こしたのは初めてである。今後も町としてできる支援を続けられたい。

ウ 小海駅前再整備事業について

令和5年度19,120千円をデジタル田園都市国家構想交付金事業としてさとゆめに委託し、長期振興計画のアンケート調査や、登録制によるエキウエの利用、アルルの空きスペースをキッズスペースとして開放した。まだ模索状態かとは思いますが、広い世代の町民にとって利便性のよいスペースとなるよう望む。駅前再生プロジェクト会議、駅前再整備検討委員会等で具体的に検討され、「誰もが憩い、集うことができる拠点」の実現に努められたい。

エ タクシー利用助成事業について

令和5年度から町外用のタクシー券と親沢線のタクシー券の販売が始まった。今まで町外の医療機関を受診する場合も通常のタクシー券を使い限られた枚数でやりくりしていたので、町民の利便性が高まったと言える。親沢線については今後のバスの運行にも関わる事案である。利用者の声に耳を傾け、利用状況などを分析の上検討されたい。

オ 随意契約について

地方自治法施行令167条の2第1項第1号で予定価格が少額のものとは随意契約をしていいとされている。施行令でも町の財務規則でも工事又は製造の請負は130万円までとされている。しかし、それ以上の金額のものも随意契約されている例が見受けられる。その性質が競争に適しない契約（施行令167条の2第1項第2号）である場合もあるかとは思いますが調査研究されたい。

カ 店舗新築事業について

R5.12に障がい者施設のNPOに150万円助成している。障がい者施設は店舗や宿泊施設にはあたらないと考える。そちらへの助成は福祉の方で考えるべきである。町内には障がい者施設がいくつかあるので、その辺りを整理されたい。

キ 鞍掛豆ブランド化事業について

100DIVE事業などで鞍掛豆を使った特産品として、スープやリゾットなどが開発された。直売所で購入できるようだが、町民への周知が足りないように感じる。ふるさと納税の返礼品にしたり、積極的に町内外へPRし、今後も特産品としてのブランド化、販路拡大の推進を図るとともに荒廃農地への作付拡大についても努力されたい。

ク ワイン用ブドウについて

令和5年度、初めて5Lのワインが醸造され、新年祝賀会で振舞われた。また小海町の推奨品種も決定したとのこと。次の段階に移行するためにも試験栽培で検証されたことをもとに品質の向上と小海町産ワインのブランド力を確立するために尽力されたい。

ケ 保育士不足について

代替の保育士が足りないとのことであるが、入園直後、新入園児が慣れるまでや、アクシデント起きたときに万全の体制をとれるよう、代替保育士の確保に尽力されたい。

町税等の納期のお知らせ (令和6年12月～令和7年2月の納期は下記のとおりです)

口座振替日	町 県 民 税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
12月26日(木)	4期	6期	6期	6期
1月27日(月)		7期	7期	7期
2月26日(木)		8期	8期	8期

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

また、窓口納付の方につきましては、納期限は各納付月の月末となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと、督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

土地や家屋の所有者が変わったときや、家屋を新築・増築、取り壊したときの手続きについて

固定資産税は1月1日現在の土地や家屋の所有者に課税されます。売買や贈与等により土地や家屋の所有者が変わったとき等は、12月末までにお手続きをお願いします。

土地や家屋の所有者が変わったとき

法務局で所有権移転登記をお願いします。手続きの詳細は法務局にお問い合わせください。なお、登記されていない家屋の場合は、総務課税務係に「未登記家屋所有者変更届」をご提出ください。

家屋を新築・増築したとき

家屋図面をご提供いただいたり、現地調査をさせていただきます。総務課税務係にご連絡ください。

家屋を取り壊したとき

法務局で滅失登記をお願いします。手続きの詳細は法務局にお問い合わせください。なお、登記されていない家屋の場合は、総務課税務係に「建物滅失届」をご提出ください。

お問い合わせ 総務課税務係 TEL 0267-92-2525

国内での化学物質規制が大きく見直となりました

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直となっております。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。



【問い合わせ先】

事業者のための化学物質管理無料相談窓口
TEL 050-5577-4862

長野地方法務局からのお知らせ

●令和6年4月1日から「相続登記の申請が義務化」されました。

詳しくは、法務省HP(「法務省」で検索)をご覧ください。なお、相続登記に関する相談は、長野県司法書士会が運営する「常設電話相談(無料)【☎026-232-6110】受付時間 平日 12:00～15:00」をご利用いただけますと、大変便利です。

自身の相続への備えとして「自筆証書遺言書保管制度」もご検討ください。



不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」

●問合せ

○長野地方法務局不動産登記部門
026 (235) 6611 (代)

○長野地方法務局佐久市局 0267 (67) 2272

コンビニ交付が始まります



小海町におきまして、令和7年1月8日(水)からコンビニ交付が始まります。

コンビニ交付は、申請者が自身のマイナンバーカードと暗証番号の入力により、証明書等を発行できるサービスです。コンビニ交付で取得ができる証明書等は、「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「現在の戸籍証明書(謄本・抄本)」「戸籍の附票の写し」です。

なお、コンビニ交付が行える時間帯は、6:30~23:00となります。ただし、年末年始やメンテナンス期間は除きます。

現在、稼働開始に向けて取り組んでおります。ご不明点等ありましたら、役場総務課窓口係までお問い合わせください。

ご寄付ありがとうございました

小海大使遠藤章雄様から 50万円のご寄付をいただきました

千葉県在住で松原湖高原に別荘所有し、小海大使を務めておられる遠藤章雄様より、今年も小海町の子どものためにと50万円のご寄付をいただきました。

遠藤様は十数年来、シャトレゼカントリークラブでゴルフ大会を開催し、小海町の皆さんと親しくお付き合いをいただいております。

今回も福祉、子育て、教育の支援に使ってほしいとのことなので購入させていただいた遊具等は大切に使用させていただきます。

遠藤様からは長年に渡り心温まるご寄付をいただき、町の各種事業に使わせていただきました。心より感謝申し上げます。



佐久穂町の高見澤美穂子様から 20万円のご寄付をいただきました

佐久穂町の高見澤和浩様の奥様である、高見澤美穂子様(旧姓新井)が、筋肉が衰える難病を患い、9月にお亡くなりになりました。故人の遺志で出身地である小海町に寄付をされました。町の障がい者福祉に使っていただきたいとのことです。

温かいお気持ちに感謝し、大切に使用させていただきます。ご寄付本当にありがとうございました。

ピアノをご寄付いただきました

小海駅前桔梗家小林正さんからピアノをご寄付いただきました。

ご寄付いただいたピアノはコミュニティ施設アルル内にて大切に使用させていただきます。ご寄付本当にありがとうございました。誰でも弾けるピアノとして町民の皆さんぜひご利用ください。

戸籍の窓

・お誕生
おめでとございます

八月
中島 海裕(みひろ) 八那池 裕太(あき) 八那池 裕太(あき)
小池 椿生(つばき) 八那池 八那池
新井 心涼(みずすず) 春菜 直幸(なおゆき) 本間下 八那池

・ご結婚
おめでとございます

七月
島山 秀詞(ひまやま しゅうご) 松原 東御市(とうごし) 東御市

八月

中村 駿仁(なかむら しゅんじ) 上田市
平出 莉佳(ひらで りか) 八那池

黒岩 航(くろいわ こう) 長野市
北原 和佳(きたはら わか) 馬流元町

・ご逝去

お悼み申し上げます

七月
小池 袈裟次(せあじ) 八那池
井出 早百合(いしで はやゆり) 親 沢

八月
井出 亨(いしで とも) 稲子
篠原 喜恵子(しのはら きえこ) 103歳 稲子
新津 公雄(にいつ こうゆう) 95歳 稲子
篠原 正彦(しのはら まさひこ) 80歳 馬流元町

九月
出浦 七三(いづら しちぞう) 93歳 土村栄町
篠原 映夫(しのはら えいお) 86歳 本間上
高原 政子(こうげん まさこ) 93歳 大畑

「戸籍の窓」は小海町に住所がある方・小海町に届出をされた方に掲載の許可をいただいた場合に掲載いたします。
要望により婚姻に限り、小海町に住所がない方で町外に届出をされた場合も、小海町出身者に限り掲載します。希望される方は役場窓口係までお申し出ください。

おいでよ佐久穂 イベント情報



佐久穂町のイベント情報だよ！
みんな来てね～！

小海町と佐久穂町の同盟事業に基づき、佐久穂町のイベント情報を一部掲載します。
となり町のイベントにお気軽にご参加ください。

日時	内容
11月23日(土) 14時開講	第6回人権同和教育講座 「違いは強み！持続可能なまちづくり－海外事例の紹介」
11月28日、12月5日、12月19日(木) 14時開講	ミュージックベル講座 講師：大井富美子さん
12月1日(日) 14時開講	第5回いきいき茂来クラブ ミュージックベル
12月8日(日) 9時開講	わら細工教室
12月14日(土) 10時30分開演	とちの実おはなし会スペシャル
12月15日(日) 14時開演	さくほスタインベルクピアノクリスマスコンサート
12月22日(日) 14時開講	第4回文化芸術講座「佐久鉄道・小海線と佐久甲州街道」

この他にも様々なイベントを開催しています。お気軽にお越しください。

場所：佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」 TEL：0267-86-2041
〒384-0503 長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570

○さくほスタインベルクピアノ クリスマスコンサート

○第4回文化芸術講座 「佐久鉄道・小海線と佐久甲州街道」

STEINBERG
IRON LILY
茂来館20周年記念事業

さくほスタインベルクピアノ
鐵百合奈
クリスマスコンサート
-望郷-

プログラム

ピアノ・ソナタ
第11番イ長調 K.331 (トルコ行進曲つき) モーツァルト
ピアノ・ソナタ
《1905年10月1日の街角で》変奏短調 ヤナーチェク
《草かげの小径》第1集より
第4曲〈フリーデクの聖母マリア〉
第10曲〈ふくろうは飛び去らなかった！〉
ヤナーチェク
幻想曲 ヘ短調 Op.49 ショパン
ボロネーズ第6番《英雄》変イ長調 Op.53 ショパン
ボロネーズ第7番《幻想》変イ長調 Op.61 ショパン 他

2024.12.15(日)
開演 14:00(開場13:30)

会場・問い合わせ
〒384-0503
長野県南佐久郡佐久穂町大字海瀬2570
佐久穂町生涯学習館
「花の郷・茂来館」リアホール
☎0267-86-2041 公民館/月曜休館

チケット
一般：前売 1,500円
当日 1,800円
学生：前売 800円
当日 1,000円
※高校生以下
未就学児無料
※お席が必要な場合はチケット
をお求めください

水と緑のうるおい 人の営みが奏でる 未来のふるさと
主催：佐久穂町教育委員会・公民館

茂来館20周年記念事業 令和6年度 第4回文化芸術講座 佐久鉄道・小海線と佐久甲州街道

講師：小林 收 先生



小林 收 こばやし おさむ

1931年佐久市岩村田生まれ。信州大学教育学部卒。社会科教師として長野県内各地に赴任。佐久地域の風土と歴史について研究を続けている。

著書：『写真で魅せる佐久の風土その変容の軌跡』（龍鳳書房）
『避暑地軽井沢』（樺）『碓氷峠の歴史物語』（樺）
『佐久の変貌』（樺）
『塩川伊一郎評伝』（佐久文化賞受賞）（龍鳳書房）
共著：『佐久町誌』歴史編（三）近・現代編
『佐久市誌』近代編・現代編 『白田町誌』第5巻 近現代編
など10か町誌
『ふるさと佐久』（郷土出版社）ほか佐久に関する本多数

○日時 令和6年 12月22日(日) 14時00分 ~ 15時30分

○概要 佐久穂町の大動脈である佐久甲州街道とハヶ岳高原鉄道こと小海線。
その二つの交通路線について、歴史や生活、関わった人々の話を中心に、現代へつなげていきます。

○会場 佐久穂町生涯学習館「花の郷・茂来館」リアホール

○受講料：200円(大学生以下無料)

○町内外を問わず、どなたでも受講できます(事前の申し込みは不要です)

○お問い合わせは佐久穂町公民館まで(TEL:0267-86-2041)

水と緑のうるおい 人の営みが奏でる 未来のふるさと
主催：佐久穂町公民館

小海町・佐久穂町同盟協定

両町の全小・中学校で地域食材を味わいました

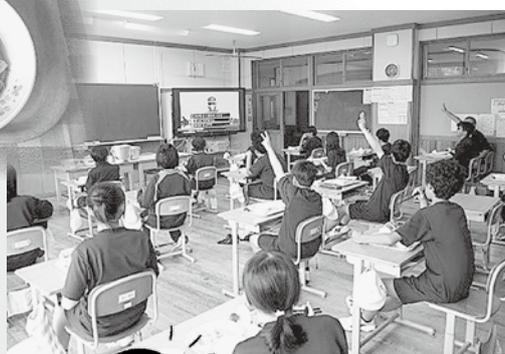
小海町・佐久穂町の地域食材を使用した、両町同一献立給食が9月に開催されました。各校の栄養教諭・管理栄養士がメニューを検討し、地域の食材を味わいました。

地域食材にまつわる三択クイズの動画を放映し、食材による効果などを楽しく学びました。

小海小学校



小海中学校



地域食材献立

- ・くらかけ豆ごはん
- ・信州サーモンさくほっと焼き（黒澤酒造の酒粕を使用した酒粕焼き）
- ・さくほーめんのだるさとサラダ（さくほーめん、プルーン、リンゴ、ブルーベリージャム入り）
- ・小海の辛みそスープ（旬の野菜とら〜油にんにく入りスープ）
- ・プルーン

佐久穂小・中学校



大日向小・中学校



両町同一献立給食で子どもたちが楽しんだ三択クイズの動画「KOUMIマンからのクイズ」



国民健康保険・後期高齢者医療保険のみなさまへ マイナンバーカードと健康保険証が一体化されます

令和6年12月2日以降はマイナンバーカードと健康保険証が一体化され、新規の保険証の発行が廃止になります。

国保・後期高齢者医療保険証をお持ちの方は、紙の保険証は有効期限（R7.7.31）までご利用いただけます。

なお、12月2日以降に紙の保険証を紛失、破損等した場合であっても紙の保険証の再発行はされません。



国民健康保険の方

お持ちの紙の国保保険証（うぐいす色）の有効期限は令和7年7月31日までとなります。令和6年8月1日から令和6年12月1日までに70歳を迎える方は、有効期限が異なります。

後期高齢者医療保険の方

国保と同様に、お持ちの紙の保険証（黄色）の有効期限は令和7年7月31日までになります。

令和6年8月1日から令和6年12月1日までに75歳の誕生日を迎える方は75歳になる前月に長野県後期高齢者医療広域連合から紙の被保険証（有効期限R7.7.31）が交付（郵送）されます。

紙の保険証が廃止後は、マイナンバーカードと保険証を紐付けしている方、していない方で医療機関等へ提示するものが違います。

マイナ保険証を利用登録している方

- 医療機関等へ受診の際は、マイナ保険証を提示してください。
 - ※ マイナ保険証が利用できない医療機関等については、マイナンバーカードと「資格情報のお知らせ」を一緒に提示することで受診できます。
ただし、「資格情報のお知らせ」のみでの医療機関等への受診はできません。
- 毎年8月1日定期更新時には、「資格情報のお知らせ」が発行されます。
 - ※ 「資格情報のお知らせ」は保険証情報が確認できるものになります。

利用登録していない方

- 医療機関等へ受診の際は、「資格確認書」を医療機関等へ提示することで受診できます。
- 毎年8月1日定期更新時には、7月中旬頃「資格確認書」が交付されます。（申請不要）
- 後期高齢者医療保険に加入される方（75歳になられる方）は、75歳の誕生日の前月中旬に、住所異動された方は後日に「資格確認書」が交付（郵送）されます。
 - ※ 「資格確認書」の割合等記載事項に変更があった場合は、新たに「資格確認書」を交付しますので、交付前の「資格確認書」は役場窓口へ返却してください。

歯科口腔健診を受けましょう

後期高齢者歯科口腔健診

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を実施しています。

高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これらが原因で誤嚥性（ごえんせい）肺炎（細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎です。）を起こすことがあります。

お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象者

- (1) 昭和二十三年四月一日～昭和二十四年三月三十一日生まれの被保険者（令和五年度に七十五歳の誕生日を迎えた方）
- (2) 昭和十九年四月一日～昭

和二十三年三月三十一日

生まれの被保険者（令和五年度に七十六～七十九歳の誕生日を迎えた方）

のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和五年度に歯科医療の受診がなかった方

- (3) 昭和十八年四月一日～昭和十九年三月三十一日生まれの被保険者（令和五年度に八十歳の誕生日を迎えた方）

案内通知など

六月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付しています。

健診期間

令和六年七月一日(月)から令和六年十二月三十日(月)

健診費用 無料

※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

対象医療機関

県歯科医師会所属の歯科医院（一部の病院を除く）

予約方法

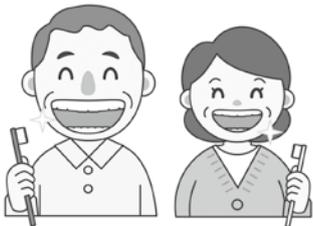
対象医療機関へ直接予約をお願いします。

受診時に必要なもの

被保険者証
お薬手帳（無い場合は、不要です）

お問い合わせ先

長野県後期高齢者医療広域連合
保健事業室（電話〇二六―二二九―五三二〇）



令和6年度 老人の日記念事業 100歳を迎える皆さんに記念品贈呈

今年度100歳を迎える大畑の篠原ひさよさん、溝の原の篠原はつよさん、稲子の井出けさゑさんに、内閣総理大臣、小海町長からのお祝い状及び記念品を贈呈いたしました。町には今年度100歳を迎えられる3名を含め、100歳以上の方が14名おいでになります。



稲子の井出けさゑさん（写真左）



大畑の篠原ひさよさん（写真中央左）



溝の原の篠原はつよさん（写真左）

「インフルエンザ・新型コロナワクチン」 予防接種のお知らせ

インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチンは、重症化や死亡の防止に一定の効果が期待されていますが、感染防止の効果は証明されておらず、接種しても感染しないわけではありません。ワクチン接種により、接種部位がはれたり、熱が出るなどの副反応症状がでたり、ごくまれに重篤な症状を引き起こす事もあります。接種によって期待される効果と副反応についてご理解していただいたうえで、接種を希望する方は、直接、各医療機関にお問い合わせください。《どなたでも希望により接種（任意接種）できます。》

①接種期間：令和6年10月接種開始から令和7年3月31日まで（ワクチンがなくなるまで）

②接種金額：・インフルエンザ 4,800円/回 ・新型コロナワクチン 15,300円/回
※医療機関によっては接種金額が変わります

③助成対象者及び助成金額：

●インフルエンザ

助成対象者	接種回数	接種金額（例）	町からの助成金額（例）	個人負担額
生後6ヶ月以上～ 13歳未満の方	2回	1回につき 4,800円	1回につき 3,800円	1回につき 1,000円
13歳以上の中学生、 満65歳以上の方、 下記に該当される方	1回	4,800円	3,800円	1,000円

●新型コロナワクチン

助成対象者	接種回数	接種金額（例）	町からの助成金額（例）	個人負担額
満65歳以上の方、 下記に該当される方	1回	15,300円	13,300円	2,000円

- ・満60歳から64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限される方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方。
- ・満65歳以上の生活保護の方は全額助成となります。

※医療機関によっては接種金額が変わりますが、個人負担額は変わりません。
(予防接種1回の接種金額のうち、個人負担額以外を町で助成します。)

④接種方法：各医療機関に直接予約し、接種してください。

病院の窓口で、各自個人負担額をお支払いください。

医療機関によっては、償還払い（病院窓口で一旦料金を支払い、後日役場にて領収書と共に申請後、ご指定口座へ振込みます）の場合もあります。

⑤町内の接種医療機関：佐久総合病院小海分院・小海診療所（町外の医療機関でも接種できます。）

※ご不明な点は、小海町役場 町民課 保健係（電話 92-2525）までお問い合わせ下さい。

被保険者のみなさまへ

令和6年10月からの 医薬品の自己負担の新たな仕組み

■ 後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、特別の料金をお支払いいただきます。

■ この機会に、後発医薬品の積極的な利用をお願いいたします。

- 後発医薬品は、先発医薬品と有効成分が同じで、同じように使っていただけるお薬です。
- 先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当を、特別の料金として、医療保険の患者負担と合わせてお支払いいただきます。
- 先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合等は、特別の料金は要りません。

新たな仕組みについて



特別の料金の対象となる
医薬品の一覧などはこちらへ

後発医薬品について

後発医薬品 (ジェネリック医薬品)
に関する基本的なこと



※QRコードから厚生労働省HPの関連ページにアクセスできます。

特別の料金の計算方法

先発医薬品と後発医薬品の価格差の4分の1相当を特別の料金としてお支払いいただきます。
例えば、先発医薬品の価格が1錠100円、後発医薬品の価格が1錠60円の場合、
差額40円の4分の1である10円を、通常の1～3割の患者負担とは別にお支払いいただきます。



- ※「特別の料金」は課税対象であるため、消費税分を加えてお支払いいただきます。
- ※端数処理の関係などで特別の料金が4分の1ちょうどにならない場合もあります。
詳しくは厚生労働省HPをご覧ください。
- ※後発医薬品がいくつか存在する場合は、薬価が一番高い後発医薬品との価格差で計算します。
- ※薬剤料以外の費用(診療・調剤の費用)はこれまでと変わりません。

将来にわたり国民皆保険を守るため皆さまのご理解とご協力をお願いいたします

子ども、子育てに関する相談(児童家庭支援センター「スマイル」)

児童家庭支援センター「スマイル」は、児童福祉法に基づき、子どもに関する相談に応じ、支援を行う機関です。

子どもの発達や養育に関すること、不登校やひきこもり等、子どもに関することについて、社会福祉士や公認心理師等が相談に応じます(相談無料)。

▲対象 佐久広域内にお住いの18歳未満のお子さんとそのご家族

▲相談受付日時 平日午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く)

詳細は、児童家庭支援センタースマイルホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

児童家庭支援センター「スマイル」 TEL 0267-45-1081

小海町交通安全協会 フォトニュース

～長野県交通安全スローガン～【信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道】

10月2日(水)、小海保育園にて小海町交番の警察官と小海町交通安全協会の役員で交通安全教室に参加しました。園児のみなさんは、実際の交差点に出て歩行者信号や往来する車に注意しながら、安全な横断歩道の渡り方を学びました。

〈年末の交通安全運動のお知らせ〉

12月15日(日)～12月31日(火)は年末の交通安全運動の期間です。夕暮れや夜間の交通事故、飲酒運転の防止に努めましょう。

運動の重点

- ① 夕暮れ時・夜間の歩行者事故防止
- ② 高齢者の交通事故防止
- ③ 自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ④ 飲酒運転の根絶



自転車用ヘルメット購入費補助制度をご利用ください

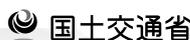
小海町では、自転車事故の被害軽減を目的とするヘルメットの着用を推進するため、自転車用ヘルメット購入費へ補助金の交付を行っています。

内容	自転車用ヘルメット購入費の1/2を助成(上限4,000円) ※CE規格やSG規格等の安全基準を満たす新品のヘルメットに限ります
対象者	小海町に住所を有し居住する方 ※対象者1人につきヘルメット1個とします
申請方法	申請書に領収書の原本とカタログ又は取扱説明書を添付してご提出ください

詳しくは役場生活環境係(92-2525)へお問い合わせください。

11月10日は、無電柱化の日。

あなたの街の防災力を高めるためにも「無電柱化」、みんなで考えよう。



無電柱化事業の詳細については、国土交通省のホームページをご覧ください。

無電柱化 国土省 検索



宅地造成及び特定盛土等規制法について

長野県では、令和3年7月に静岡県熱海市で発生した土石流災害を踏まえて施行された「宅地造成及び特定盛土等規制法（通称：盛土規制法）」に基づく規制区域を指定するため、基礎調査を実施しました。

この度、この規制区域の案についてパブリックコメントを実施します。

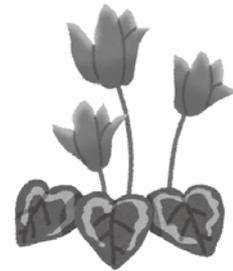
- **募集期間** 11月1日(金)から12月16日(月)まで
- **閲覧場所**
 - ・ 県ホームページ
 - ・ 長野県建設部都市・まちづくり課（長野県庁本館7階）
 - ・ 行政情報センター及び各合同庁舎の行政情報コーナー
- **ご意見の提出方法及び提出先**

次のいずれかで提出してください。

- ・ 郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれか
（〒380-8570長野県建設部都市・まちづくり課、メールtoshi-machi@pref.nagano.lg.jp）
- ・ ホームページに記載の「お問い合わせフォーム」から

※電話や口頭によるご意見はお受けいたしません。

※ご意見への個別回答はしませんが、ご意見の概要と県の考え方を長野県ホームページに公表する予定です。



〈盛土規制法の概要〉

長野県知事が、盛土等により人家やその他の保全対象に被害を及ぼす可能性のある区域を指定します。規制区域内で一定の盛土等を行う場合は許可申請等が必要となります。

規制区域の種別	宅地造成等工事規制区域	特定盛土等規制区域
区域のイメージ	市街地や集落など、人家や建築物がまとまって存在しているエリア	地形条件等から保全対象に危害を及ぼす可能性があるエリア
規制対象	盛土高2m超 盛土又は切土の面積500㎡超など	盛土高5m超 盛土又は切土の面積3,000㎡超など

〈規制の開始時期〉 令和7年5月予定
詳しくは、県ホームページをご覧ください。



問合せ先 長野県建設部都市・まちづくり課 TEL：026-235-7297 FAX：026-252-7315

建築基準法及び建築省エネ法の改正について

建築基準法及び建築物省エネ法の改正により令和7年4月から建築にあたって必要な手続き等が変わります。令和7年4月1日以降に工事に着手するものが対象となりますので、住宅等の新築や増築のご予定がある方は改正法を踏まえ設計段階からご検討ください。

主な改正内容は下記のとおりです。

- 1 全ての新築で省エネ基準適合を義務化
 - ・ 省エネ基準適合判定手続きが必要になります。
(仕様基準で評価する場合を除く)
- 2 建築確認手続き等を見直し
 - ・ 建築確認の手続きが必要な対象範囲が拡大されます。
(例：都市計画区域外でも木造2階建ての住宅は建築確認が必要)
 - ・ 審査省略の対象範囲が縮小されます。
 - ・ 構造・省エネ関連の図書等の提出が必要になります。

詳しくは下記の国土交通省ホームページをご覧ください。

https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/build/r_4_kaisei_shoenehou_kijunhou.html



第55回 小海町・北相木村・南相木村 花卉園芸品評会

9月24日(火)北牧楽集館において、第55回小海町・北相木村・南相木村花卉園芸品評会が開催されました。3町村の花弁農家16名の方から色とりどりの花々85点が出品されました。本年は5月以降の降雨量が平年並み以上となり、局所的な集中降雨や降雹被害がありました。

また、6月中旬以降気温の高い日が続き、病害虫の対応に悩まされてきた中で、審査員の方々からは素晴らしい切花が数多く出品されていると好評でした。

特賞は北相木村の方の輪菊「三宝」でした。特に、上位入賞した出品物については、開花が揃い、花・花首・茎葉のバランスがとれていて、商品性の高さが感じられる品物であったとの講評をいただきました。

受賞者につきましては、下記の通りです。



等級	品種名	所在町村	氏名
特賞	三宝	北相木村	渡辺 秀正
一等			
小海町長賞	みさきの里	小海町	岡部 恵
北相木村長賞	笑の舞	北相木村	井出 洽治
南相木村長賞	セイパミエ	南相木村	菊原 雄輝
小海町議長賞	三宝	小海町	油井 和久
北相木村議長賞	秀の灯穂	北相木村	井出 洽治
南相木村議長賞	旭	南相木村	高橋 洋一
長野八ヶ岳農業協同組合代表理事組合長賞	パルフェ	小海町	岡部 恵
二等			
小海町農業委員長賞	みさきの里	小海町	岡部 充人
北相木村農業委員長賞	ときめき	北相木村	渡辺 邦保
南相木村農業委員長賞	笑の舞	北相木村	渡辺 邦保
三等			
品評会長賞	ロリポップ	小海町	岡部 充人
品評会長賞	パルフェ	小海町	岡部 充人
品評会長賞	バイオレットアイ	北相木村	小林 直幸
品評会長賞	アーク	小海町	岡部 恵

紅葉ストロールが開催されました

小海町観光協会主催により、令和6年10月26日(土)に小海町紅葉ストロールを開催しました。天候は曇りで少し肌寒さを感じましたが85名の方にご参加いただきました。

今回は、松原町営駐車場をスタート・ゴールとし全長9kmのコースでした。コース上に小海町の豆知識看板を設置しご参加いただいた方には、小海町について知っていただき楽しんでいただきました。

来年も開催を予定しますので、皆様のご参加をお待ちしております。



令和6年度秋季自衛官等募集案内

1 一般曹候補生（職種のスペシャリストとして、定年まで勤務したい方）

- ・受験資格 18歳以上33歳未満の男女
- ・受付締切 11月28日(木)
- ・採用試験

1次試験：12月7～12日
2次試験：令和7年1月6～13日のいずれか1日

2 自衛官候補生（任期制を活用し幅広く進路を選択したい方）

- ・受験資格 18歳以上33歳未満の男女
- ・受付締切 11月28日(木)
- ・採用試験

学科（Web）：12月4～8日の間、
口述等：12月7または8日



3 陸上自衛隊高等工科学校生徒（自衛隊の高校で技術を早くから学びたい方）

【推薦】

- ・受験資格 男子で中卒（見込含）の学校長が推薦できる者

・受付期間 10月1日(火)～11月29日(金)

・試験期日 令和7年1月11～13日のいずれか1日

【一般】

- ・受験資格 男子で中学校卒（見込含）17歳未満の者

・受付期間 10月1日(火)～令和7年1月16日(木)

・採用試験

1次：令和7年1月25日または26日のいずれか1日
2次：令和7年2月13日～16日のいずれか1日

また、資格等については、条件により異なります。詳しくは自衛官募集ホームページをご覧ください。自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：自衛隊上田地域事務所

住所：上田市中央西2-3-13上田法務総合庁舎1F（上田税務署向かい）

電話・FAX：0268-22-5267

詳しくは

長野地本

検索

令和7年度佐久高等職業訓練校訓練生募集!

佐久高等職業訓練校では、令和7年4月に入校する職業訓練生を募集します。
技能職人に必要な知識を専門の講師に、技能を経験豊かな職業訓練指導員から学び、即戦力となる技能士に育て上げて修行させます。
技能士の養成は、佐久高等職業訓練校にお任せください。

普通課程 募集科

	授業料/年	訓練期間	授業日
① 建築施工系木造建築科	120,000円から	3年	週1日
② 木材加工系木工科	120,000円から	3年	週1日
③ 建築仕上系左官・タイル施工科	140,000円から	3年	週1日
④ 塗装系建築塗装科	140,000円から	2年	週1日
⑤ 設備施工系配管科	160,000円から	2年	週1日

※授業料は、職業訓練校の雇用形態により120,000円～540,000円までと異なりますので、
詳細は佐久高等職業訓練校までお問い合わせ下さい。

○入校資格

中小企業事業主に雇用されている方。
詳細は、佐久高等職業訓練校までお問い合わせ下さい。

ガーデニング講座

庭やベランダを四季折々の草花や樹々でコーディネートしてみませんか！

講座期間 令和7年4月～12月まで 全12回
受講料 30,000円

○受講資格 18歳以上の方

DIY講座

DIYを始めてみませんか！現役の大工さんや建具屋さんが初歩から教えてくれます。

受講期間 令和7年4月～10月まで 全12回
受講料 35,000円（材料代実費負担）

○受講資格 18歳以上の方



☆募集定員 普通課程（各科） 5名（最少開講人数3名）
ガーデニング講座 10名（最少開講人数6名）
DIY講座 6名（最少開講人数4名）

☆募集期間 令和6年11月1日(金)～令和7年1月31日(金)

申込、詳しいお問い合わせは下記まで。

TEL 0267-62-2276

長野県認定佐久高等職業訓練校

http://www.sakukokun.ac.jp

ぶどうフォトニュース

地域おこし協力隊が親沢地区で試験用栽培として育てているぶどうが遂に収穫になりました。



教育訓練給付制度があなたのキャリアアップを支援します

「仕事の知識やスキルを高めてキャリアアップをしたい」「新しい仕事にチャレンジしたい！」
雇用保険制度では、こうした意欲のある方のスキルアップを支援するために「教育訓練給付制度」
を設けています。

教育訓練給付制度は、雇用保険に加入しているなどの一定の要件を満たす方が、厚生労働大臣
が指定した教育訓練講座を受講、修了し、ハローワークに申請すると、受講費用の一部が支給さ
れる制度で知識・スキルの習得や資格取得を通じたキャリアアップを支援する制度です。

対象となっている教育訓練講座には、看護師や介護福祉士を目指すため専門学校への通学を
対象にした専門実践教育訓練や大型自動車免許を取得する一般教育訓練など、種類は様々で約
16,000の講座が対象となっていますので、ご活用ください。

教育訓練給付制度の詳細
については、コチラから
ご覧いただけます。



支給申請などのお手続き
については、最寄りのハ
ローワークへお問い合わせ
してください。



長野県最低賃金のお知らせ

長野県内の事業場で働く全ての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和6年10月1
日から時間額998円に改正されました。この機会に、ご確認ください。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃
金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当などは含まれません。

また、中小企業・小規模事業者等に対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るた
めの支援策を実施しています。ご活用ください。

【お問い合わせ先】

「最低賃金」については、長野労働局労働基準部賃金室（☎026-223-0555）
または最寄りの労働基準監督署へ

【助成金に関するお問い合わせ先】

業務改善助成金 長野労働局雇用環境・均等室（☎026-223-0560）
キャリアアップ助成金 長野労働局 職業対策課（☎026-226-0866）



子育て支援だより

12月の子育て支援教室

お問い合わせ
小海なかよし児童館 92-2580

子育て支援センター事業【乳幼児親子対象】

※参加を希望される方は申込みが必要となります。

★パパ・ママ カンガルーひろば

・12月3日(火) 10時～ 「オーナメント作り」

★おもちゃランド

・12月24日(火) 10時～ 「クリスマス会」

児童館事業【小学生対象】

★子ども教室

・12月13日(金) 放課後～ 「クリスマス会」

・12月18日(水) 放課後～ 「しめ縄教室」

次世代育成事業

★元気な小海っ子

「親子スケート教室」

【小学生以下の児童とその保護者対象】

・12月15日(日)

・12月21日(土)

・1月19日(日)



放課後子ども教室 さつまいも掘り



10月16日に、児童館横のなかよし農園でさつまいもを収穫しました。今年のさつまいもは岩のようにゴツゴツした大きなさつまいもで、子どもたちもびっくり！掘ったさつまいもは持ち帰り、スイートポテトやみそ汁など、それぞれ家庭の味を楽しんだようです。



11月は児童虐待防止推進月間です 【「もしかして？」ためられないで！^{いちはやく}189】

児童虐待かも… と思ったら、すぐにお電話ください

- ・お住まいの地域の児童相談所につながります。
- ・通告・相談は匿名で行うことも可能です。
- ・通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

～あなたの1本の電話で救われる子供がいます～

児童相談所 虐待対応ダイヤル

いち はや く

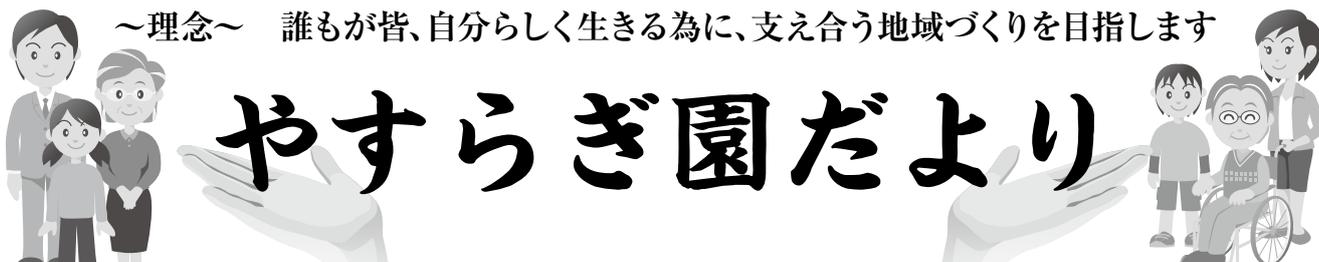


通話料無料



189

厚生労働省 児童虐待防止推進月間ホームページ
<https://www.mhlw.go.jp/189-ichihayaku/>



No.213

〔編集・発行〕社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

社協会費を納入いただき、ありがとうございました

一般会員数 1,277会員 総額 1,936,000円

皆様からの会費は、社協運営のための事務費や、地域福祉事業に取り組んでいるグループへの支援、食事サービス事業、介護予防事業、障がい者の余暇活動などに活用させていただきます。

令和6年度 社会福祉協議会 一般会員会費集計表

NO	地区名	件数	合計	NO	地区名	件数	合計	NO	地区名	件数	合計
1	本間下	81	103,000	13	八那池	74	152,000	25	卒道	16	43,000
2	本間上	53	105,000	14	松原	51	124,000	26	笠原	15	16,000
3	宮下	23	39,000	15	芦平	12	33,000	27	宿渡	23	49,000
4	本間川	31	40,000	16	稲子	57	66,000	28	土村南町	34	35,000
5	溝の原	20	25,000	17	二夕小池	29	36,000	29	土村旭町	37	61,000
6	五箇	6	15,000	18	箕輪	22	22,000	30	土村栄町	51	104,000
7	杉尾	15	15,000	19	芦谷	71	109,000	31	土村清水町	26	45,000
8	馬流元町	45	69,000	20	小海原	10	16,000	32	東馬流	87	129,000
9	馬流高根町	25	51,000	21	中村	18	18,000	33	大州	10	10,000
10	馬流本町	23	45,000	22	本村	64	65,000	34	大畑	65	78,000
11	馬流清水町	32	34,000	23	親沢	58	78,000				
12	鑑掛	62	71,000	24	川平	31	35,000		合計	1,277	1,936,000

赤い羽根共同募金・歳末助け合い運動のお願い

いつもあたたかいお気持ちをお寄せいただきありがとうございます。歳末助け合い運動は、地域の助け合いや支え合い活動など住民の主体的な参加によって取り組まれている福祉活動などを支援・推進することを主旨として毎年実施されています。この2つの募金を赤十字奉仕団の皆さんが集めさせていただきますので、皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

令和6年能登半島地震・令和6年9月大雨災害義援金の御礼

令和6年能登半島地震・令和6年9月大雨災害に際して皆さまからあたたかいお気持ちをお寄せいただき、感謝申し上げます。10月期には、健康福祉まつりでの募金活動やもったいない市での売り上げ、町内に設置の募金箱、総額249,408円の募金がありました。引き続きご協力をお願いいたします。

第39回 小海町健康福祉まつり

10月27日第39回小海町健康福祉まつりが開催されました。佐久総合病院小海分院の「こうみふれあい秋祭り」と同時開催され、役場、役場駐車場、分院駐車場を会場に色々な催しや販売が行われました。

式典においては、長年小海町赤十字奉仕団の役員として地域に貢献された功績を称え、1名の方へ社会福祉功労賞の表彰が行われました。

駐車場では、災害について考えるコーナーとして、電気自動車による給電デモンストレーション、地震体験車、福祉車両の紹介、防災グッズ・防災食の展示を行いました。また、もったいない市では、社協にお譲りいただいた衣類等を販売し、売上金129,000円を日本赤十字社に寄付させていただきました。皆様のご協力ありがとうございました。

役場内ではフードドライブの開催と、未使用切手、ハガキ、書き損じハガキの収集を行いました。いただいた品物は食料を必要としている方の支援に使わせていただきます。

ボランティア連絡協議会では活動見本市を始め、モルック体験、紙芝居、手作り品の販売、子ども縁日として射的・ヨーヨー釣り・ストラックアウト等を行いました。

また、ひまわりわーくすの販売、ひまわりキッチンも出店し、多くの皆様にご協力いただきました。ありがとうございました。



長野県戦没者追悼式が行われました

令和6年10月26日(土)に長野県立武道館にて令和6年度長野県戦没者追悼式が行われました。県内各地から約520名、小海町から7名が参列しました。

今回の追悼式では佐久大学の学生も参加し、「今を生きる若い世代として、平和への願いと自由への思いを継承していかなければならない」と平和へのメッセージを読み上げました。小海町遺族会としても戦争の記憶の継承を続けていきたいと思えます。



小海町ニュース
美術館原

「パラレル・ワールド」展開催

美術館では、
一二月三日まで
今年度最後の
展覧会「この世界のむこ
う..パラレル・ワールド」
を開催しています。

平行世界と訳される「パ
ラレル・ワールド」は、我
々の生きる世界と同一の次
元を持ちながら、並行して
存在する別の世界を意味し
ます。本展は、当館のコレ
クションから「パラレル・
ワールド」をテーマに、写
真家の小林紀晴氏、アニメ
ーション映画監督の新海誠

氏、画家の谷本清光氏を紹
介しています。併せて町内
で今年滞制作を行ったナ
カイ・レイミー氏（写真右）、
宮林妃奈子氏（左上）、油
井祥子氏（左下）の作品を
展示し、各作家が小海町や
制作環境をどのように受容
したかを考えます。



学習室として利用されている小海駅2階の「エキウエ」の様子



9月28日に開催された「消防ふれあいフェスティバル in なんぶ」の様子

フォトニュース

小海の自然

山菜 (21)

文・写真/故 畠山久紀

カンゾウ (ホケキョウ) ユリ科

4月上旬～5月上旬 花7～8月



ヤブカンゾウとノ
カンゾウの2種ある。
野原や川の堤、荒地
などに群生する多年
草。3～4月に若芽
を出し、夏に花茎が60～90cmの高さに伸び、先
に10個ほどの八重咲き（ヤブカンゾウ）、なた
は一重咲き（ノカンゾウ）の
橙色のユリに似た花が咲く。



花は、朝開いて夕方にはしば
む一日花である。

●食べ方

芽カンゾウとよばれる5cm位の新芽と、10～15cm伸びた葉カンゾウを主に食用とする。さっと塩茹でて水にさらす。かるいぬめりがでて、おひたしや和え物、酢の物に。生のまま、天ぷら、炒め物、汁の実にしても美味しい。

花やつぼみは、かるく茹でて酢の物やサラダに。生のまま天ぷらや炒め物にしてもよい。花を乾燥させたものを金針菜（チンゲンツアイ）と呼び、煮物や炒め物などの中華料理によく使う。

●金針菜のもどし方

ボウルにぬるま湯を用意し、さっと洗った金針菜を入れる。約1時間おいて充分にもどしたら、料理によってさっと湯通しする。

●カンゾウの油炒め

カンゾウの新芽を摘みとって、さっと茹でて水にさらし、ソーセージ、卵と一緒に油炒めにする。塩で味をつけると、さっぱりしたカンゾウが味わえる。