

小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



令和7年度 小海小学校入学式
(写真提供：イーグル・イデ)



も く じ

公民館長就任挨拶……………	2 ページ
アイラブ小海 (238)……………	2 ページ
羅針盤……………	2 ページ
小中学校の先生が代わりました	3 ページ
公民館登録グループ一覧…	4～5 ページ
ヤルヴィホールコンサート……	6 ページ
教育委員会だより……………	7～8 ページ
地域の歴史(33)……………	8 ページ
町の広報……………	9～21 ページ
やすらぎ園だより……………	22～23 ページ
美術館ニュース……………	24 ページ
フォトニュース……………	24 ページ
小海の自然……………	24 ページ

令和7年4月1日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数	1,986戸(－23)	
人 口	男性 2,102人(－38)	合計 4,225人(－79)
	女性 2,123人(－41)	
発行日	令和7年4月25日	
発行者	小海町公民館	
編集者	小海町公民館報編集部	
	長野県南佐久郡小海町豊里285番地	
	TEL 0267-92-4391	
印刷所	臼田活版株式会社	

第
559
号

公民館長就任挨拶

小海町公民館長 鷹野 浩



春風が心地よい季節となりました。このたび公民館長の役を任せられました。公民館長として地域の大切

な役割を担えること大変光栄に感じております。公民館活動は「公民館登録グループ」をはじめとし、各分館での活動、スポーツ活動など町民による組織的な交流活動がその中心です。活動を通じて社会教育、また文化の継承やスポーツ活動を通じて、町民一人一人の絆を深めていくことが重要であると思っています。地

域の皆様が集い、学び、共に過ごせるよう充実した活動の場が提供できるよう努めていきます。

地域のことを学べる機会を提供することが、地域の活力を生む基盤になると確信しています。また、地域の伝統文化や歴史を次世代にしっかりと継承し、子どもたちが誇りを持つて地域で成長していけるよう力を入れていきたいと思っています。スポーツ推進委員として十五年努めてきた経験

を生かして町民一人一人が楽しめる機会を増やしていくことを目指します。参加することで町内の人々が交流し、互いに支え合う気持ちを育てていければと思います。



マイライフ小海 私の暮らし (238)



松原 岸由香里

はじめまして、二〇二四年の七月に松原に移住して九か月がすぎました。

実は小海町とのお縁は四十年以上前、私がまだ小学

生だった頃からで、町にもみなさんにもずっと昔からたくさんお世話になっていたのです。

家族で車で移動して来ることが多かったですが、電車で小海を訪れる時には小諸駅で小海線に乗り換え、沿線からの景色やこじんまりと可愛らしい無人駅に見とれながら、小海駅までを数えていました。

小海駅のアルルで家族が食材を買い込むときに、お

やつをねだり、本やおもちゃ、持ち忘れた衣類も買ってもらったのを覚えていま

す。ヤッドキ（シャトレード）がプールとテニスコートだった頃、テニスを楽しんで汗をかきプールに飛び込むと、真夏なのに冷たい山の水に震え、水泳が得意な私でも体が冷えて泳げなくなっただけもありました。

八峰の湯が出来上がる前は、広大な駐車場に寝転がって満天の星空を見上げていました。学校で配られた星座早見盤が役に立たない

を

ほどのたくさんさんの星に圧倒されていました。アスレチックも今の三倍以上の広さ

ヶ岳の森の中で焼き菓子を作っています。廃棄されがちなおからですが、美味しく食べられるおやつを考えることを楽しんでいくけたらと思っています。

そんなおてんばな子どもでしたので、ケガをしたり体調を崩すこともあって、今の小海分院の前の赤十字病院にもお世話になりました。

山歩きもスポーツも大好きなので、豊かな自然に囲まれて心地よく暮らせることが何より嬉しい毎日です。これからもどうぞよろしくお

今

お



羅針盤

進学に就職、新たな門出に期待を胸に新生活を迎えるこの季節。そんな中、新入社員が早期退職するという記事を度々目にします。大切な人材

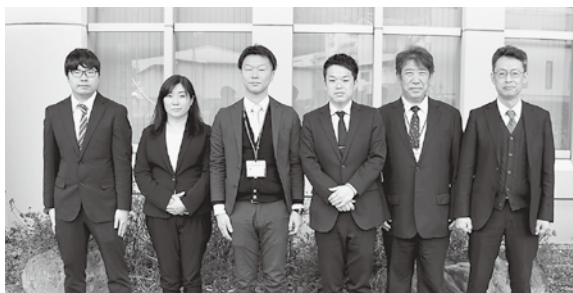
を失うというこの事例は、企業の将来に関わる深刻な問題として取り上げられ、その原因として、入社後の価値観の違いや、多様性に対する企業の受入姿勢の未熟さが挙げられている。単に「多様性」という言葉から思いめぐらすと、少数派の意見や価値観は、社会に新たな洞察をもたらす重要な役割を果たし、個人差を尊重することは、協働と共生を進め、この違いが社会の豊かさを支えている。Z世代と呼ばれる九十年代後半〜十年代初頭に生まれた世代は、各々が独自の価値観や働き方への期待を強く持っていると考えられる。企業理念やルールの遵守は当然のことだが、企業が若い世代とより良い関係を築くためには、それらを理解するとともに、柔軟に適應するための職場風土づくりに努めることが未来へのエッセンスではないだろうか。

若い世代との向き合い方は、地域社会にも共通した課題かもしれない。互いの成長を促し、寄り添うことで、信頼と共感の絆を築ける地域社会でありたい。

小中学校の先生が代わりました



○小海小学校 着任
(写真右側より)
長澤 永子
(平根小学校)
新津 理江
(神明小学校)
高橋 藍
(青木島小学校)
中村 孔暉(新任)
田中 光(新任)
柳沢 世衣子(新任)



○小海中学校 着任
(写真右側より)
市川 公明
(長野県教育委員会)
関 博幸
(軽井沢中学校)
小林 拓也
(浅間中学校)
中村 翔
(豊丘中学校)
相川 智子
(浅間中学校)
宮下 侑樹
(川上中学校)



○小海小学校 転任
西澤 慎治
(栄小学校)
池田 崇
(小諸東中学校)
中島 めぐ美
(佐久平浅間小学校)

○小海中学校 転任
篠崎 武彦
(美南ガ丘小学校)
長谷 義博
(望月中学校)
木次 文子
(丸子中学校)
根津 彩香
(軽井沢中学校)
生野 麻優
(軽井沢中学校)
井出 隆太郎
(上田市立南小学校)

今月の図書館 新刊ピックアップ

■アンソロジーたまご

嫌いな人っているのかしら？ 37人の小説家や随筆家達が、そんな「たまご」を題材にしたエッセイ集。卵かけご飯、オムライス、料理にまつわる思い出や今なお大好きな一皿など、卵にまつわる愛情どれもがほほ笑ましく、写真家・川島小鳥の写真が更に色を添えて情景が浮かび上がります。本を閉じたら「たまご」を手に台所にたっているかも!?

■くらべて、けみして 校閲部の九重さん こいし ゆうか

一つの言葉や一つの表現にこだわり、文芸作品の精度を上げるお手伝いをする、出版社の縁の下で力持ち『校閲者』。普段知る事のない校閲の世界と、校閲者だから知りうる秘蔵の作家エピソードが満載の楽しいコミック。作中で語られる「百年後に残す1冊を作るという意思」…そんな想いで作られている沢山の『本』。どうぞ1冊、お手に取って下さい!

5月の企画コーナー

- 大阪～万博はじまる!
- マザー
- 脱兎のごとく
- 博士の日



5月・6月の生涯学習事業

○体育行事

第28回

町民マレットゴルフ大会

5月21日(水)

第35回町民ゴルフ大会

6月15日(日)

○音楽堂コンサート

東京混声合唱団カルテット

5月18日(日)

渡辺美貴

エル・ラグジュエル

湖畔コンサート

6月22日(日)

○催事

第31回森の音楽祭

6月8日(日)

公民館ミニ体験会

6月29日(日)

○その他教室

手芸教室

5月29日(木)

6月5日・19日(木)

○移動図書

5月13日・20日(火)

6月3日・17日(火)

○保育園移動図書

5月29日(木)

「ギャラリー創」からのお知らせ

○小海町観光展

5月26日～6月29日(日)

小海町の自然体験を紹介

・小海町歩いてマップ

・ドイツの小径はどこ?

・やないけ地区の

野鳥観察

・物産販売

松原湖観光案内所

電話 93-2005

水曜日休館



令和7年度 公民館登録グループ一覧

○ 文 化

種 別	グループ名	日 時	場 所
歴 史	小海町史談会	第2木・土曜日 午後	北 牧 楽 集 館
	小海町古文書をよむ会	水・日曜日 午後	北 牧 楽 集 館
	小海町歴史と文化の会	第3土曜日 午後	北 牧 楽 集 館
	小海町習知会	第3水曜日 午後	北 牧 楽 集 館
	古文書を楽しむ会	土曜日 午後	北 牧 楽 集 館
書 道	小海書道クラブ	第1・3木曜日 午後・夜	北 牧 楽 集 館
俳 句	白樺句会	不定期 午後	北 牧 楽 集 館 他
	八ヶ岳句会	第4水曜日 午前	北 牧 楽 集 館
陶 芸	陶美会	木曜日 終日	陶 芸 小 屋
工 芸	お楽しみパッチワーク教室	月曜日 終日	松 原 湖 高 原 ホ テ ル
	草木染の会	第3火曜日 終日	北 牧 楽 集 館
	自分で縫いましょ 着物をリメイク	第2火曜日 午前・午後	北 牧 楽 集 館
国 際 交 流	小海フィンランド協会	不定期 午後	中 学 校 他
生 け 花	草月流生け花教室	第1・2火曜日 午前・午後 木曜日	北 牧 楽 集 館
ラ ジ コ ン	R/Cフライングの会	不定期 終日	総 合 グ ラ ウ ン ド
料 理	輪の会	不定期 終日	北 牧 楽 集 館
	宙	土・日曜日 (不定期) 終日	北 牧 楽 集 館
	小海そば打ちクラブ ハッ手峯会	第4土曜日 夜	大 畑 公 民 館
詩 吟	吟詠会 山ざくら	第2・4金曜日 午前	北 牧 楽 集 館
	浅間吟道会	土曜日 (月1回) 午後	北 牧 楽 集 館
舞 踊	松原舞踊教室	木曜日 午後	松 原 湖 高 原 ホ テ ル 他
ダ ン ス	フラブルメリア小海	第2・4水曜日 夜	北 牧 楽 集 館
太 鼓	こうみ雲海太鼓	木曜日 夜	中 学 小 体 育 館
演 奏	マージー・ビート	木曜日 夜	北 牧 楽 集 館
合 唱	紙風船	第2・4月曜日 夜	北 牧 楽 集 館
		第1・3火曜日 午前	
	コーラス リトル	火曜日 午後	北 牧 楽 集 館 他
	歌声サロン	第2・4木曜日 午前	北 牧 楽 集 館
ハ ー モ ニ カ	スマイルハーモニー	第1・3水曜日 午後	北 牧 楽 集 館
紙 芝 居	小海おはなし本舗	第2土曜日 午後・夜	北 牧 楽 集 館
マ ジ ッ ク	アメージングマジッククラブ	第3水曜日 夜	北 牧 楽 集 館
お 手 玉	お手玉・昔遊びの会	第4金曜日 午前	北 牧 楽 集 館
交 流	小海町八峰村	不定期	公社キャンプ場付近農地他
	郷土を守り育てる自学実習の会	不定期	北 牧 楽 集 館 他
	すまかる庵・研究所	不定期	音 楽 堂
農 業	こうみゆうきちゃん倶楽部	不定期	北 牧 楽 集 館

○ 運 動

種 別	グループ名	日 時	場 所
ヨ ガ	ほっこりヨガ	月曜日 夜	北 牧 楽 集 館
体 操	小海3B体操クラブ	第2・4水曜日 午前・午後	北 牧 楽 集 館
ウォーキング	小海町ノルディックウォーキングクラブ	水曜日 午前	ゲ ー ト ボ ー ル 場 他
ゲートボール	小海町ゲートボール連盟	月・水・金曜日 午後	ゲ ー ト ボ ー ル 場
ソフトボール	小海町壮年ソフトボール連盟	月～日曜日(水・土・日曜日) 夜	北 牧 グ ラ ウ ン ド 他
	オール小海	第2日曜日 夜	北 牧 グ ラ ウ ン ド 他
卓 球	卓球クラブ	火曜日 夜	北 牧 楽 集 館
	おっさんずピンポン	金曜日 夜	北 牧 楽 集 館
	koumiJHTT	月・水曜日 夜	北 牧 楽 集 館 他
野 球	小海町早起き野球連盟	日曜日 午前・午後	中 学 グ ラ ウ ン ド
	KKベースボールクラブ	火～日曜日 午前・夜	北 牧 グ ラ ウ ン ド
	小海中学校野球部 社会体育	火・木曜日 夜	中 学 グ ラ ウ ン ド 他
	長ハイーグルス	水曜日 夜	中 学 グ ラ ウ ン ド
	Giraffens	不定期	北 牧 グ ラ ウ ン ド 他
	キコリーズ	日曜日 午後	北 牧 グ ラ ウ ン ド 他
バレーボール	小海町小学生バレーボールクラブ	水・金曜日 夜	北 牧 体 育 館
		土曜日 午前	
	ZERO	月曜日 夜	北 牧 体 育 館
	ママさんバレーボール小海	火・木・金曜日 夜	中 学 体 育 館
	LAUGH (ラフ)	火・金曜日 夜	中 学 体 育 館
ソフトバレー	KSD	月曜日 夜	小 海 小 体 育 館
	プラスワン	月・金曜日 夜	中 学 体 育 館
	スポコンクラブ	月曜日 夜	中 学 体 育 館
サ ッ カ ー	小海FC	水・土曜日 午後・夜	北 牧 グ ラ ウ ン ド 他
	大人FC	金曜日 夜	小 海 中 グ ラ ウ ン ド 他
	Colorful	月・木曜日 夜	小 海 中 グ ラ ウ ン ド 他
フ ッ ト サ ル	小海FCリベラー	金曜日 夜	小 海 小 体 育 館
バドミントン	小海バドミントンクラブ	木曜日 夜	小 海 小 体 育 館
	スポコンクラブ	月曜日 夜	中 学 体 育 館
バスケットボール	南佐久バスケットボールクラブ	火・木曜日 夜	中 学 体 育 館
	Sports schule バスケ	水曜日 夜	中 学 体 育 館
	運動同好会	月・火・金曜日 昼・夜	中 学 小 体 育 館
多 種 目	小海町役場職員軽スポーツ	不定期 夜	小 海 小 体 育 館

※公民館登録グループへのお問い合わせは北牧楽集館 TEL 0267-92-4391にお願いします。

令和7年度 小海町音楽堂「ヤルヴィホール」コンサート

5月18日(日) 午後2時

東混カルテット in 小海町
～新緑の五月に聞こえる歌声～

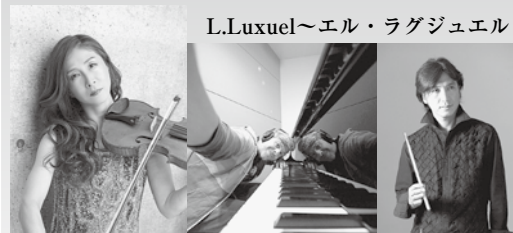


平野太一朗…テナー
下西 祐斗…バス
小林 音楽…アルト
大沢 結衣…ソプラノ
鈴木 慎崇…ピアノ

6月22日(日) 午後2時

渡辺美貴 エル・ラグジュエル湖畔コンサート
“My Favorite Things 私のお気に入り”

～湖と八ヶ岳連峰を望む音楽堂 ヤルヴィホールからお贈りする ジャズと映画音楽の調べ～



L.Luxuel～エル・ラグジュエル

渡辺美貴…violin&vocal
フレデリック・ヴィエノ…piano
堀越 彰…percussion&drums

7月13日(日) 午後2時

ようこそ!楽しい
アルプスの世界へ



竹田年志: トロンボーン
吉田梨紗: トランペット
本間雅智: チューバ
浦松優子: アコーデオン
熱田 健: ヨーデル

8月24日(日) 午後2時

ゆる和風ユニットくまら
いまむかし音涼み
コンサート



絃: 箏 竹: 尺八

9月28日(日) 午後2時

鈴木理恵子・
若林顕
デュオリサイタル



鈴木理恵子: ヴァイオリン
若林 顕: ピアノ

10月19日(日) 午後2時

卒寿記念コンサート2025
館野泉ピアノ・リサイタル



元田牧子…朗読
館野 泉…ピアノ

※前売券 1,000円 (館野泉ピアノリサイタル 前売券 2,000円)

「小海町音楽堂・小海町高原美術館友の会」入会のご案内 年会費4,500円

特典 小海町教育委員会・知恵の泉事業のコンサートと小海町高原美術館入館料が無料。
会員券は、ご購入者以外の使用も可。

お問い合わせ先 小海町教育委員会生涯学習課 TEL 0267-92-4391

○密集した状況になりますので、各自で感染症対策をしてご来場下さい。

教育委員会より

教育こうみ

共育の広場

Vol.85

…4月号…

小海小学校 新たな一年のはじまり



4月4日(金)、長澤永子新校長の着任式で令和7年度の小海小学校がスタートしました。着任式後の1学期始業式では学校長より『①自分の目標・めあてを決めて頑張ってみよう②自分を大切にできる人になろう』という二つの事を心がけてほしい』という話がありました。どんな自分になりたいのか、そのために何をどのように頑張っていきたいのかをはっきりさせることで、なりたい自分に一步でも近づけるのではないのでしょうか。続いて行われた入学式では、小池朗菅児童会長からの学校紹介や「学校に来たらまず元気な声であいさつをして、友だちとも仲よく遊びましょう。」の言葉を聞いた新1年生は「1年生になったら」の元気な歌声で応えていました。

これから始まる小学校生活に慣れ、学校長からのよいこの約束『『よ』く学び遊び』『自分や友だちの『い』のちを大切に』『正しく・美しい『こ』とばを使う』を大切に、楽しい毎日を過ごしてほしいと思います。

本年度も地域の皆様方には様々な場面でお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

小海中学校 令和7年度 組合立小海中学校入学式

小海中学校では32名の新入生を迎え、4月4日に入学式を行いました。今年よりお迎えした市川公明校長先生より「人生の基礎となる中学生時代に、次のことを目指して行ってほしいと思います。それは『自立』です。先行き不透明な未来を生き抜くために、日頃から「気づき」「考え」「判断し」「行動する」ことを大事にしてください。そして、これまで知らなかった新しい自分を発見して、出会った仲間、先輩、先生や地域の方からもいっぱい吸収して、大きく成長して行ってください。」とお言葉がありました。さらに、在校生を代表して生徒会長の沼田虹希さんが「この小海中学校では、今まで感じることのできなかったような楽しいことや、ワクワクすることがたくさんあります。一方で、大変なことも沢山あります。そんな時は、周りの友達や先生を遠慮せず頼ってください。みなさんと過ごす日々を楽しみにしています。」と歓迎の言葉を述べました。

今年度は全校生徒103名でのスタートです。地域や保護者の皆様には様々な活動でお世話になります。よろしくお願いいたします。



今!小海高校 令和7年度 入学式



4月5日(土) 新たに47名の新入生を迎え、入学式が行われました。式では野村雅幸学校長より、ジョン・F・ケネディ大統領の「国があなたのために何をしてくれるかを問うのではなく、あなたが国のために何ができるかを問うのです」という有名な就任演説を引き合いに、「学校があなたのために何をしてくれるかを問うのではなく、あなたが学校のために何ができるかを問うてほしい」と、これからの自主自律の高校生活に向けた指針を示して頂きました。新入生代表の渡邊公雅さんは「期待と不安に抱かれながら、勉学や部活動に励み、それぞれが自身の目標達成のための努力を重ねることで、「自分の想像する自分」になれるような高校生活にしたい」と意気込みを伝えてくれました。

高校生活の学びの場として、小海の地を選んできた新入生が、この地域をきっかけに社会とのつながりを意識し、将来の自分を見据えて地域の課題と一緒に向き合って学んでいけたらと考えております。これからの高校生活が未来の自分、未来の社会への一步となるよう、地域の皆様の温かいご支援を賜りながら、成長してほしいと願っています。よろしくお願いいたします。

教育委員会情報 3月

●町教育委員会、中学校組合教育委員会 3月合同定例会 (令和7年3月25日)

- ・鷹野浩公民館長の任命について
- ・名取淳一美術館長の任命について
- ・教育委員の辞職について



鷹野つぎは静岡県浜松市生まれで、松原出身の新聞記者鷹野弥三郎と結婚し、弥三郎の

地域の歴史(33) 鷹野つぎ 文章碑

文章碑建立が具体的となった要因は、佐久地方の有志の文章碑実現の声が高まってきたことと、次に述べる東校長先生の印税寄付であった。

鷹野つぎ二女三弥子氏が松原湖畔に移した島崎藤村、与謝野晶子、平塚雷鳥、竹久夢二、川端康成ら明治末から大正、昭和にかけての



文章碑 (松原地区)

熱い共育人

小海高校

校長

野村 雅幸



「地域とともに」

こんにちは、令和6年度より校長を務めております野村雅幸と申します。どうぞよろしくお願いします。地域の皆様からの本校に対する日頃よりの御支援に心より感謝申し上げます。

小海高校には平成26年度より令和2年度末までの7年間勤務しておりました。昨年度3年ぶり、2度目の勤務地として着任いたしました。学校規模は3クラスから2クラスに減ってしまい、職員数も当時より少なくなりましたが、かつて苦楽を共に過ごした先生方をはじめ、生徒思いで熱心な先生方に温かく迎えていただきました。四季折々の自然豊かな環境はもちろん変わりませんが、素直で純朴な生徒たちの姿も相変わらずで、居心地のいい場所に帰ってきたという感覚です。卒業生やその保護者、地域の皆様からもご挨拶や小海高校を応援する声をたくさんいただきました。本当に多くの皆さんに支えられながら、生徒の成長に関わっていただけることをありがたく思っております。

本校の探究活動については、地域の皆さんにご協力していただきながら推進しているところですが、昨年度入学生より設定された「自然と科学の探究コース」「言葉と文化の探究コース」「社会と産業の探究コース」の授業においても、更なる地域連携をすすめながら未来を担う生徒たちの学びに力を貸していただけると幸甚です。引き続き本校の教育活動への御理解、御協力をお願いします。

紹介で島崎藤村に師事して島崎藤村に最も期待された女流作家でした。

病と貧しさの中で、夫弥三郎氏の深い理解を得て、小説、評論、随筆など十一冊を世に出しました。戦時下の昭和十八年に五十三歳で世を去りました。没後夫弥三郎氏、恩師島崎藤村、地元土村の新津亨氏ら有志によって松原湖畔に、鷹野つぎを偲ぶ文章碑建立の計画がありました。藤村、夫弥三郎の相次ぐ死、戦争の激化、敗戦後の混乱期の中で、果たされぬまま四十数年が経過しました。

作家、歌人から鷹野つぎに寄せられた未公開書簡約六百通等(鷹野三弥子氏所蔵)を見て感動した島崎藤村研究家で地元県立小海高校校長の東栄蔵氏は昭和五十八年『高野つぎ一人と文学』を出版し、印税五十万円を小海町に寄付して文章碑建設を訴えた。

昭和六十一年十二月、小海町町制三十周年記念事業として町費三百万円をかけて、女流作家高野つぎを顕彰する「文章碑」が松原長湖畔の松原地区有地に建てられた。島崎藤村・秋田雨雀らの発起した念願が四十三年ぶりに実現をみたのである。

そして非常に清新である。たとへば目覚めのひとときのように衰弱のあとの健康のようには「佐久の文学碑」より刻まれた文章碑の題字は、島崎藤村の筆。文章は随筆「信濃」の中の一節である。文章碑のパネルの大きさ一三五センチ長さ二一〇センチ

町志中世編纂委員
成澤 良夫

広報こうみ

第207号

<http://www.koumi-town.jp/>E-mail koumi@koumi-town.jp

川平地区の「鹿舞」と 親沢地区の「三番叟」が開催されました

川平地区の「鹿舞」と長野県の重要無形民俗文化財に指定されている親沢地区の「三番叟」が開催されました。

300年の歴史を持つ伝統芸能で、今年1年間の豊作が祈願されました。

年配の方々を中心に多くの
人々が観覧に訪れました。



もくじ

川平地区の「鹿舞」と親沢地区の「三番叟」が開催されました	9
令和7年度一般会計予算	10~12
小海駅をご利用ください！／町税等納期のお知らせ	13
戸籍に氏名の振り仮名が記載されるようになります	14
小海町チャレンジ支援金事業について	14
無料法律相談会のお知らせ	14
小海町は電源立地地域対策交付金事業に取り組んでいます	14
新職員紹介	15
長野県委託「要約筆記者養成講座」受講者募集案内	15
令和7年度 小海町消防団の新体制	15

令和7年度 小海町タクシー利用助成事業 町外医療機関利用について	16
無料がん検診（子宮検診、乳房検診）のお知らせ	17
歯周病検診のお知らせ	17
高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種について	18
本間村上団地分譲地申込み受付中	18
こうみ女性みちの会 令和7年度 役員・会員募集	19
令和7年小海町農作業等標準賃金／水道施設の役割 減圧弁	19
八峰の湯「朝風呂」ゴールデンウィーク特別開催	20
子育て支援だより	21
やすらぎ園だより	22~23



役場組織一部再編しました

令和7年度から、教育委員会に「こども課」を設け、幼児期から中学生まで包括的な支援の更なる充実に努めます。

こども課は、義務教育係、保育所係、児童館担当の子育て支援係により、乳幼児からの子育て支援、保育所と小学校の連携など18歳に達するまでの皆さんの支援に当たります。

また、令和8年度「こども家庭センター」の開設を目指し、関係部局で具体的検討を進めて参ります。

令和7年度 一般会計予算 49億1,900万円

当初予算額は49億1,900万円となり、令和6年度に比べ、4億9,400万円（11.2%）の増額となりました。

◆歳入について

- ・地方交付税は国の交付額の増額及び過年度実績をもとに、対前年比9,240万円増の20億1,550万円を計上しました。
- ・国庫支出金は、自治体システム標準化支援の補助金、児童館増築に伴う補助金等により、1億4,987万円増の4億621万円を計上しました。
- ・県支出金は、児童館増築に伴う補助金等により、6,395万円増の2億2,249万円を計上しました。
- ・基金繰入金は、財源不足を補うため、6,824万円増の3億9,958万円を計上しました。
- ・町債は、昨年度から継続の防災行政無線更新事業、児童館増築があるため、前年度と比べ、5,040万円増の5億4,540万円を計上しました。

◆令和7年度の各会計の予算規模は次のとおりです。

（単位：千円）

会計名称	令和7年度	令和6年度	R7-R6	増減率
一般会計	4,919,000	4,425,000	494,000	11.2%
国民健康保険事業特別会計	519,535	517,000	2,535	0.5%
介護保険事業特別会計	727,185	716,591	10,594	1.5%
後期高齢者医療特別会計	94,154	90,309	3,845	4.3%
水道事業会計(収益的収入)	95,550	96,260	△710	△0.7%
合計	6,355,424	5,845,160	510,264	8.7%

令和7年度 一般会計予算の主な事業

（総務費関係）

☆基幹系システム標準化対応事業：6,069万円

地方自治体が使用する行政サービスのシステムを全国共通のものに改修します。

☆防災行政無線更新事業：1億4,000万円

平成24年度から使用を開始して以来12年が経過し、更新の目安である10年を超えたため、昨年に引き続きシステムの更新を行います。

☆小海駅周辺活性化事業：2,335万円

小海駅・コミュニティ施設アルルについて令和5年度のヒアリングや実証を基に多世代が交流できる施設となるよう活用します。

☆障害者・高齢者等の住まい周辺整備事業：500万円

土村地区で障害者・高齢者等の住まい周辺整備に着手します。

☆空き家対策事業：1,463万円

空き家対策として、清掃・解体撤去、有効利用するための改修整備に対する補助を行います。空家、空き店舗を活用して食用花栽培の実証実験を実施します。

☆DX推進事業：216万円

小海町のLINEアカウントを作成し、DXを推進します。

☆戸籍システム標準化事業：2,622万円

戸籍システムを全国共通のものに改修します。

(民生・衛生・消防費関係)**☆タクシー利用助成事業：1,294万円**

町営バスの運行体系の見直しをする中で、交通弱者の移動手段の確保や利便性向上を図るため実施します。

☆保育所修繕事業：2,310万円

建築後23年が経過し、傷みが激しい保育所の屋根の修繕工事を昨年に引き続き実施します。

ICT活用に伴い園内のネットワーク工事を実施します。

☆児童館増築事業：2億9,870万円

未満児から小学生まで利用しやすい施設とするため増築工事を実施します。

☆結婚・子育て応援事業：1,729万円

結婚、子育てを応援するため、引き続き、結婚新生活支援事業、子育て応援クーポン支給事業、おむつ費用助成事業、出産祝金支給事業等の助成と新たに在宅育児応援支援事業の助成を行います。

☆骨髄バンクドナー補助事業：20万円

骨髄バンクを提供する者やドナーが勤務する事業所に補助します。

☆防火水槽設置事業：900万円

宿渡区内に40㎡級を新設し、既存の防火水槽を撤去します。

(農林水産・商工・土木費関係)**☆ワイン用ブドウ産地形成事業：1,222万円**

農業としての栽培のみならず家庭菜園としてワイン用ブドウ栽培をするなど栽培の拡大のため、町民及び町内事業者へ呼びかけを行います。

☆森林活用環境保全業務事業：120万円

ゼロカーボンを推進する当町において、Jクレジットの取組を進めます。

☆林道白石線改良事業：710万円

森林環境譲与税を活用し整備します。

☆P-ねっと協同組合補助事業：3,180万円

地域経済の活性化のため、プレミアム商品券1億5千万円（20%プレミアム分）を実施するにあたりP-ねっと協同組合へ補助をします。

☆八峰の湯オーダーシステム導入事業：454万円

慢性的な人手不足へ対応するため、オーダーシステムを導入し、DX化を推進します。

☆川久保八那池線道路改良事業：1,166万円

川久保八那池線（五箇地区）の危険箇所の改良工事を実施します。

☆土村相木線道路改良事業：1,166万円

土村相木線（親沢地区）の危険箇所の改良工事を実施します。

☆本村親沢線道路改良事業：2,099万円

本村親沢線のモルタル崩落箇所の法面吹付工事を実施します。

☆全橋・トンネル点検事業：5,647万円

5年に1度の法定点検を実施します。

☆都市公園整備事業：1,782万円

公園整備事業に係る基本設計、規制の関係の申請準備を進めます。

(教育費関係)

☆小海高校支援事業：303万円

近隣5町村が連携し、小海高校で行っているスクールバスの運行等に対し、補助を行います。

☆大学等進学支援金事業：1,020万円

大学等への進学時に家庭の経済的負担を軽減する目的で、一人当たり30万円の支援金を支給します。

☆奨学金返済支援補助事業：308万円

奨学金返済負担の軽減と医療、福祉人材の確保及び定住促進を図るため、奨学金返済支援補助を行います。令和7年度からは公務員も対象になります。

☆きめ細かな学習支援事業：4,098万円

小海小学校に、町費講師2名、支援員7名を配置し、きめ細かな学習支援を実施します。

☆美術館浄化槽修繕事業：3,055万円

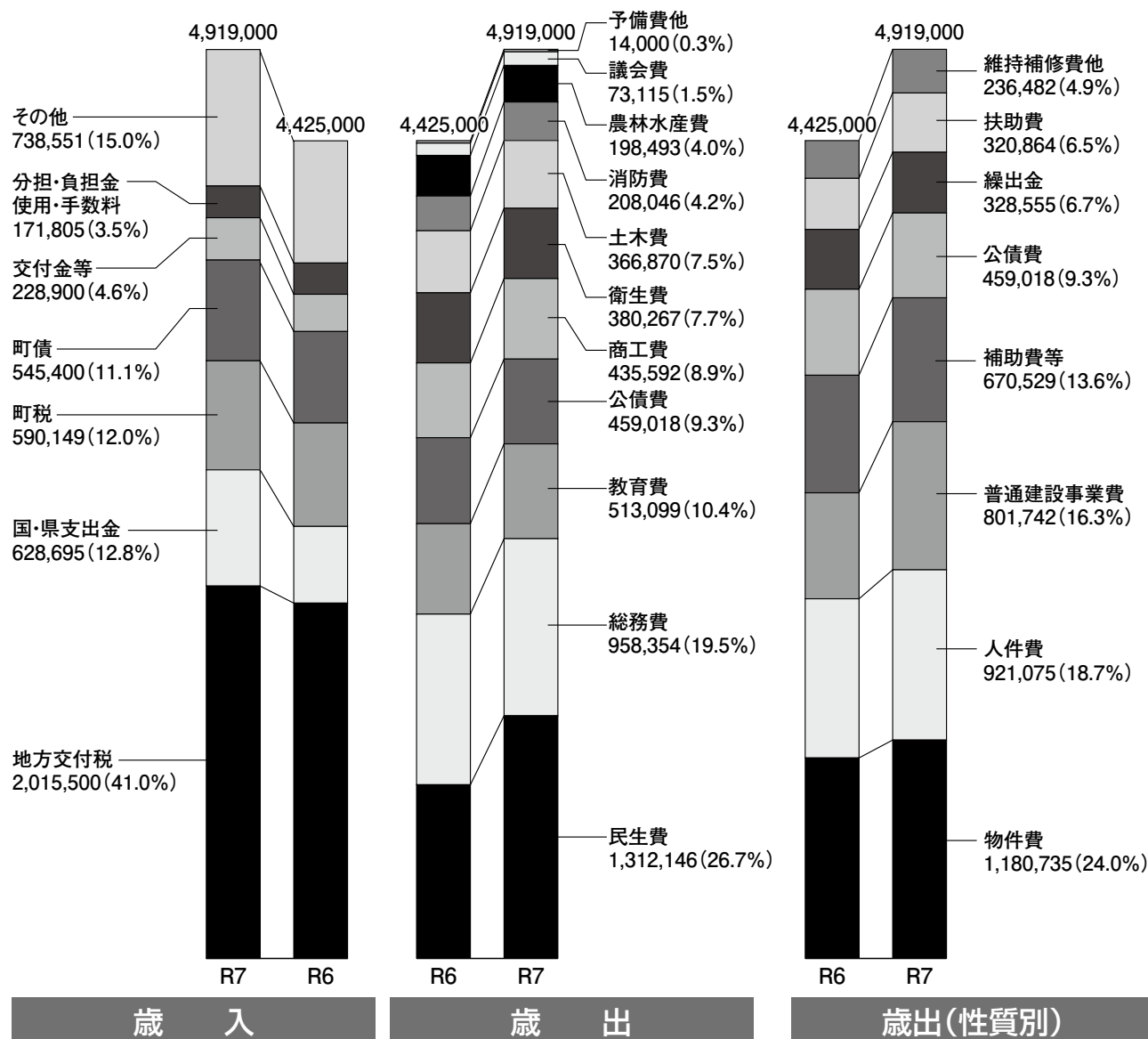
施設の長寿命化を図るため、老朽化した浄化槽の修繕工事を実施します。

☆総合グラウンド整備事業：660万円

B面に小石が露出しているため、整備工事を実施します。

一般会計の歳入・歳出 予算状況

(単位：千円)



小海駅をご利用ください！

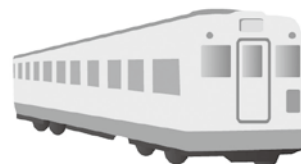
町では、JRから簡易委託を受け、小海駅で切符の販売を行っています。

小海駅でご購入いただいた切符は一部小海町の収入になりますので、小海駅をご活用くださいますようよろしくお願いいたします。

小海駅よくある質問

Q 券売機はなくなったの？払い戻しはできる？

A 券売機がなくなり、切符販売は窓口での発売のみとなっております。
小海駅では払い戻し対応はできません。払い戻しは指定席券売機設置駅またはみどりの窓口（佐久平駅）でご対応ください。
指定席券売機設置駅（小淵沢駅、中込駅、岩村田駅、佐久平駅）



Q 営業時間は？

A 窓口での販売は午前8時30分から午後5時15分までとなっております。窓口が開いていない時間帯では電車内で整理券をとっていただき降車駅で乗務員にお支払いください。

Q 小海線だけの販売なの？

A 各種特急券（新幹線等）やしなの鉄道もお買い求めいただけます。一部販売できない路線や私鉄がございますので詳しくは駅窓口にお問い合わせください。また、各種企画商品は発売しておりませんので、みどりの窓口でお買い求めください。

Q 時刻表は配っていないの？

A 現在はJR東日本が作成していません。JR東日本ホームページ等にてご確認ください。

Q カードやSUICAは使えないの？

A JR東日本での処理ができないため各種クレジットカード、電子マネー、SUICAなどの交通系ICはご利用できず現金のみのお支払いとなっております。

Q 忘れ物などはどうすればいいの？

A 駅舎構内の忘れ物等については、駅窓口までお問い合わせください。電車内の忘れ物や電車についての各種お問い合わせは、下記JR東日本お問い合わせセンターまでご連絡ください。

列車時刻、運賃・料金、空席情報案内	TEL：050-2016-1600
お忘れ物案内	TEL：050-2016-1601
ご意見承りセンター	TEL：050-2016-1651

その他ご不明な点は小海町駅までお問い合わせください。

小海駅舎内（0267-78-5147）

町税等納期のお知らせ（令和7年5月～6月の納期は下記のとおりです）

口座振替日	町県民税（普通徴収）	固定資産税	軽自動車税（種別割）
5月26日(月)		1期	全期
6月26日(木)	1期		

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

窓口納付の方につきましては、納期限は各納付月の月末となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

戸籍に氏名の振り仮名が記載されるようになります

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。令和7年5月26日以降、小海町から、本籍地のある方へ戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。

通知の振り仮名が正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。なお、振り仮名を訂正する場合は、役場又は、マイナポータルへの届出が必要になります。

振り仮名の届出に当たって法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺に御注意ください。戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省HPで御案内していますので、御参照ください。

<https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html>



小海町チャレンジ支援金事業について

町では、昨年度に引き続き町の活性化に自主的かつ主体的に取り組む発想豊かで発展性のある取り組みに要する経費に対し、支援金を交付します。

今年度も随時受け付けを行っておりますので、新たな取組や申請を検討している皆様は、総務課渉外戦略係までご相談下さい。



補助対象者 町内に事業所及び活動場所を有する団体等

交付対象事業

「新たなまちづくり」「町民の元気」につながる新たな取り組みで、下記項目のいずれかに該当する事業。

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| (1) 地域の活性化や賑わいの創出につながる事業 | (2) 地域の魅力を発掘し、内外へ発信する事業 |
| (3) 地域資源を活用した創意工夫に富んだ事業 | (4) 波及効果や発展性が期待される事業 |
| (5) 団体等の自立促進が期待される事業 | (6) その他、町長が妥当であると認める事業 |

補助率及び補助上限額

区 分	補助率	補助限度額
本補助金の交付が1回目	対象経費の10分の10以内	50万円
本補助金の交付が2回目	対象経費の10分の7以内	30万円
本補助金の交付が3回目	対象経費の10分の5以内	20万円

無料法律相談会のお知らせ

町では弁護士の先生による法律相談会を下記のとおり開催します。相談は予約制となっており、料金は無料です。この機会に遺言や相続、不動産や借金問題など弁護士の先生に相談したいお悩みをお持ちの方はぜひご利用ください。なお、相談後に弁護士に依頼される場合は有償となりますのでご注意ください。

対象者：小海町に住所のある方

日 時：令和7年5月15日(木) 午後1時30分から4時30分
11月20日(木) 午後1時30分から4時30分

場 所：役場 会議室

申込み：総務課 総務係 (TEL92-2525)

小海町は電源立地地域対策交付金事業に取り組んでいます

電源立地地域対策交付金は、発電の施設が所在する市町村で実施される公共施設の整備や住民福祉の向上に資する事業に対して、発電用施設の設置に係る地元理解促進等を図ることを目的として、国から市町村に交付されているものです。

町内には同交付金の算定対象となる水力発電施設が複数あり、令和6年度には5,395千円が交付されました。町ではこの交付金を保育所の運営に活用しました。

新・任・職・員・紹・介

町民課 社会福祉係 社会福祉士

野村 美由紀 (のむら みゆき)

4月より社会福祉士として働かせていただくことになりました。出身は佐久市です。小海町にきて人の温かさをしみじみ感じております。皆様がより良い暮らしができるように努めていきたいと思っておりますのでよろしくお願いします。



町民課 地域包括支援係 保健師

柏木 やよい (かしわぎ やよい)

大学の実習では小海町にお世話になりました。今回ご縁があり小海町役場で働くことになり、祖母の生まれが小海町ということもあり大変嬉しく思います。

保健師としての経験が浅く不安はありますが、町民の方々のお力になれるよう精一杯努めてまいります。これからよろしくお願いいたします。



長野県委託「要約筆記者養成講座」受講者募集案内

- 内 容：手書きおよびパソコン要約筆記者を養成
- 日 程：2025年度（前期）2026年度（後期）の2年間で、基本的に月1回4～5時間の講義を計20回開講
- 会 場：中信会場 松本市総合社会福祉センター、基本的に毎月第2土曜日
北信会場 長野市篠ノ井交流センター、基本的に毎月第3土曜日
- 受 講 料：10,000円（テキスト及び資料代を含む）※ 2年目は別途
- 募集期間：4月1日から5月15日
募集要綱、受講申込書等掲載（4月1日より） <http://shinshu-nancho.com/>
- 問合せ先：特定非営利活動法人信州難聴者協会 講座運営委員会
メール kouza@shinshu-nancho.com 電話 090-9668-7709（担当：平出）



掲載に関する問い合わせは、上記「問合せ先」にお願い致します。

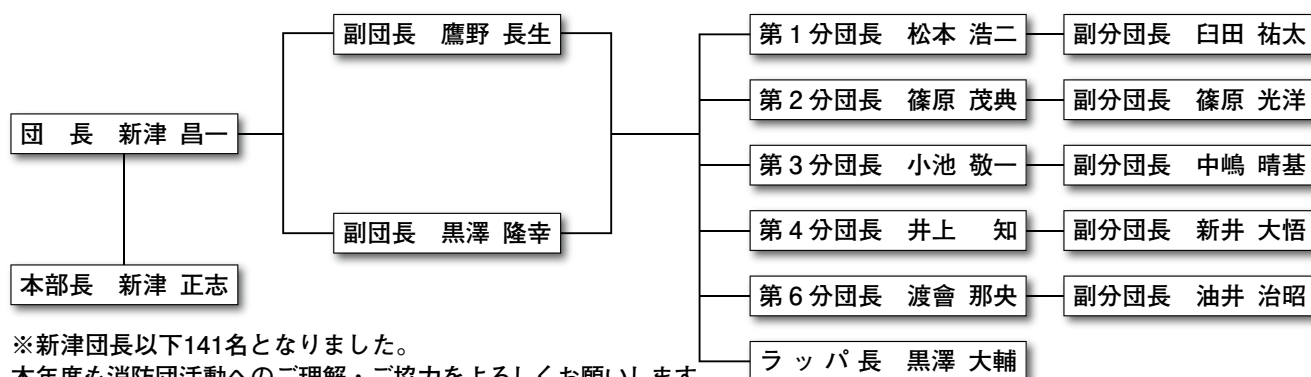
障害者手帳をお持ちの皆さまへ

住所や氏名などが変わったときは、「居住地等変更届」の提出をお願いします

○障害者手帳（身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳）をお持ちの方で、障害者手帳に記載された情報（住所、氏名など）が変わった場合、または、すでに変わっている場合には、「居住地等変更届」を届け出ていただく必要があります。

ご不明な点がございましたら、役場町民課（電話 92-2525）までお問い合わせください。

令和7年度 小海町消防団の新体制



※新津団長以下141名となりました。

本年度も消防団活動へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

令和7年度 小海町タクシー利用助成事業 町外医療機関利用について

対 象 者

※下記のいずれかに該当する方が対象となります。

- 年度内に70歳以上となる方
- 身体障害者手帳等をお持ちの方
- 運転免許証を自主返納された方
- 学生を除く18歳以上で運転免許証を所有していない方
- 病気やケガ、妊娠、検診により医師から運転を止められている方
※病院予約券や母子手帳による通院の証明が必要となります。



購入方法

- 所定の申請書を記入し、役場窓口にご提出ください。
- 1枚100円の助成券（黄色）**を役場窓口で購入してください。
- 代理の方でも購入することができます。
- 助成券の購入限度枚数は1人につき**300枚**までです。
(令和8年3月31日まで有効)
- 使用しなかった助成券は払戻しが可能です。



利用方法

- 【毎日午前8時から午後4時まで利用可能】※年末年始を除く**
※病院予約時間や診察の都合による時間外利用は可能です。
- 利用日1ヶ月前～当日に電話予約を行ってください。
小海タクシー ☎ 92-2133 (当日予約は希望に添えない場合があります)
※帰途の予約を行う場合は忘れずをお願いします。
- 自宅⇄町外の医療機関にのみ利用可能です。途中下車や寄り道はできません。
- 1枚で**1,200円分**まで利用できます。(迎車料金にも使えます)
- 1回の乗車で助成券を複数枚利用可能です。ただしおつりは出ません。
(例) メーター料金8,400円の場合、助成券7枚を払う。
(例) メーター料金6,100円の場合、助成券5枚と現金100円、
または助成券6枚を払う。
- 降車時に乗車区間確認書にサインをお願いします。

無料がん検診(子宮検診、乳房検診)のお知らせ

対象者の方には、5月に役場から受診券をお送りします。この受診券を下記医療機関で使用すると、無料で検診を受けることができます。この機会にぜひ検診を受けましょう。

●検診対象者

【子宮】：今年度中に、21歳、26歳、56歳、61歳になる方

【乳房マンモグラフィ】：今年度中に、41歳になる方



●検診料金：無料

●申込み方法：受診券が届きましたら、下記医療機関へ電話にてご予約ください。

医療機関名	電話番号	予約受付時間	子宮	乳房
斎藤産婦人科医院	0267-62-0823	平日 午前9時～11時30分、午後3時～5時30分 (水曜日、第1.3.5土曜日 午前9時～11時30分)	○	
いまいレディースクリニック	0267-66-7050	平日 午前9時～正午、午後3時～5時30分 (木曜日、土曜日 午前9時～正午)	○	
浅間総合病院	0267-67-6477	平日 午前9時～正午、午後2時～午後4時30分	○	○
増田医院	0267-66-0303	月火水金 午前9時～12時30分、午後3時～5時30分 木土 午前9時～12時30分		○

歯周病検診のお知らせ

若い世代にも歯周病の増加がみられると言われています。昨年度より、検診対象者を20歳代まで拡大しました。下記の年齢に該当する方は、検診を無料で受けることができます。5月にお送りする受診券をお持ちの上、ぜひこの機会に検診を受けましょう。歯周病は、歯を失う原因の第1位です。また、糖尿病などの生活習慣に関わる病気とも関係があります。検診を受けて自分の歯を大切にしましょう。

●検診対象者：今年度中に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方

●検診料金：無料

●申込方法：受診券が届きましたら、下記歯科医院へ電話にてご予約ください。



検診実施機関名	電話番号
にいつ歯科医院	92-2034
羽毛田歯科医院	92-2208
渡辺歯科医院	92-2195

高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種について

町では定期接種の方に対して下記の補助を実施しております。定期接種を希望される方は、役場にある予診票を持参の上、接種実施医療機関にご持参いただきますようお願いいたします。

【肺炎球菌ワクチン】

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死亡者の95%以上が、65歳以上の方です。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておくことで、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

補助内容

【対象者】 65歳の方（65歳の誕生日から66歳の誕生日の前日まで）

【補助回数】 1回

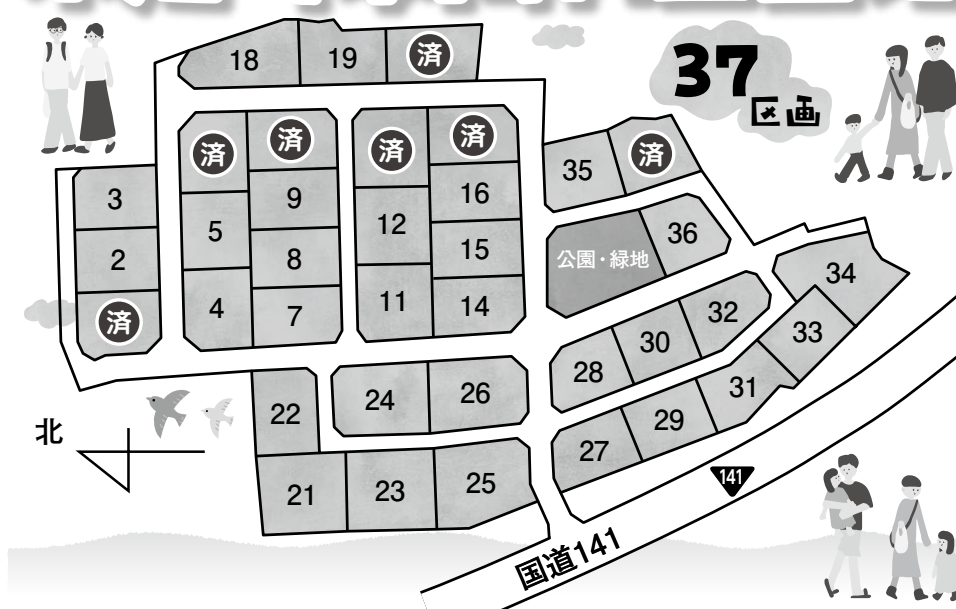
【補助額】 接種費用の内、4,000円を町が補助します。残りの金額を医療機関にてお支払いください。補助対象にも関わらず医療機関で全額をお支払いされた場合は、接種済証と領収書をお持ちの上、役場窓口にて償還払いの申請をしてください。

【持参するもの】 予診票（役場でお渡しします。）、マイナ保険証又は資格確認書等

【申し込み方法】 接種実施医療機関（佐久総合病院小海分院等）へ電話で予約をしてください。

本間村上団地分譲地申込み受付中

小海町本間村上団地



町では、本間村上団地分譲地の申し込みを受け付けております。

町民の方で住宅の建設をお考えの方やお問い合わせで住宅を探されている方、小海町に定住希望の方がいらっしゃいましたら、是非、分譲地をご紹介します。

詳しい内容は、下記のURLから町のホームページをご確認いただくか、役場総務課渉外戦略係（TEL 0267-92-2525）までお問い合わせください。

また、町では、子育て世代住宅取得助成、ゼロカーボン促進補助金など住宅建設に対する助成事業も推進しておりますのでご活用ください。

（ホームページURL）<https://www.koumi-town.jp/office2/archives/ijyuteijyu/jutaku/post-806.html>

こうみ女性みちの会 令和7年度 役員・会員募集

こうみ女性みちの会は、直売所加工部会、小海町商工会女性部、小海町交通安全協会女性理事・女性部、JA小海支所女性部の会員の方を中心に、平成19年度に発足しました。現在、中部横断自動車道早期着工に向けた国への要望活動等を中心に活動しております。

8月に現在の役員が任期を終えるため、組織の一新も兼ね、役員を募集しております。立候補される方やご質問等ある方は、小海町役場建設（92-2525）までお問い合わせください。また、会員も随時募集しております。4団体以外からのご参加も大歓迎ですので、ご興味ございましたら先述の連絡先へお問い合わせください。

令和6年度の主な活動内容

- 4.21 佐久市強歩大会エイドポイント設営
- 7.16 こうみ女性みちの会総会
- 10.23 クローバーネットワーク 日本海－太平洋女性みちの会交流会
- 2024 ROUTE 日本海－太平洋促進大会
- 12.13 視察研修 山梨県南アルプス市fumotto
- 1.20 令和6年度中部日本横断自動車道建設促進大会
- 1.24 国土交通省道路局長要望
- 1.25 全国みちづくり女性団体交流会議2024



令和7年小海町農作業等標準賃金

農作業に伴う小海町の標準賃金をホームページに掲載しています。

一部抜粋してご紹介させていただきますので農作業委託の際にご参考ください。

稲 作		一般作業 /日	¥8,080	1 人あたり 1 日 8 時間標準 1 時間あたり 1,010円
		田植作業 /日		
		稲刈作業 /日		
畑 作		一般作業 /日	¥8,080	
耕 起	田	ロータリー /10a	¥9,780	15cm耕起標準
	畑	ロータリー /10a	¥9,540	15cm耕起標準
		プラウ /10a	¥10,590	30cm耕起標準
しろかき		水田ハロー /10a	¥12,020	
田 植		中成苗 /10a	¥12,270	植付けのみ

圃場条件により両者相談のもと作業料金を調整してください。

水道施設の役割

減圧弁

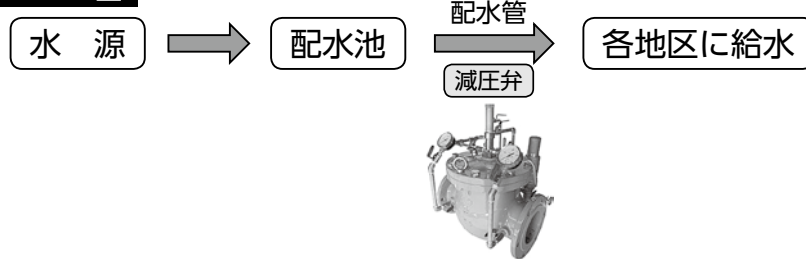
減圧弁は、みなさんが蛇口を開けて水道水を使う時に、使いやすい水圧に調整するための設備です。

水は高台にある配水池に一時的に貯え、高低差による水圧を利用してみなさんにお届けしていますが、高低差の大きな地区は水圧が高くなりすぎて、蛇口から水が勢よく出て給水設備に不具合が生じます。

そこで、みなさんに快適に水道を使用いただくために、配水管の途中に減圧弁を設置し、使いやすい適正な水圧まで下げて水をお届けしています。

令和6年度に宮下・東馬流地区に減圧弁を設置しました。宮下・本間、東馬流地区のみなさんにおかれましては、以前より水圧が弱くなったとお感じになられると思われますが、水道管や給水設備に負担のかからないための設備ですので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

フロー図



お問い合わせ 小海町役場 産業建設課 水道係 電話0267-92-2525

北ハケ岳松原湖温泉



ハ峰の湯

“朝風呂” ゴールデンウィーク特別開催

いつもヤッホーの湯をご利用いただきまして誠にありがとうございます。

【朝風呂】

5月3日(土)～6日(火・振) 午前8時から

GWは早起きしてハケ岳の景色を見ながら温泉をお楽しみください。
岩盤浴、食事処等は通常どおり10時オープンとなります。



【サウナイベント開催中】

イベント参加特典：特製デトック酢ウォーター1杯サービス

熱波ロウリュウポイントがあります。(10ポイント貯まると500円食事券・入浴券プレゼント)

★男性サウナ

毎月8日、18日、28日 午後3時から

熱波ロウリュウ 安心・安全をモットーに熱波をお届けいたします。

★女性サウナ

毎月第2・4水曜日、午後3時から

アロマロウリュウ(キューゲル使用) タオル扇ぎサービスもあります。



★岩盤浴ロウリュウ

熱さより発汗重視！

いつもと違う岩盤浴で気持ちいい汗かきませんか？

ご夫婦やカップルでも一緒にロウリュウを受けることができます。入浴料金+岩盤浴代500円

※この他、サプライズで熱波ロウリュウイベント開催!!

SNS要チェック

【食事処】

★復活メニュー第1弾「鉄板焼きハンバーグ定食」 1,130円

数量限定 5月まで 9日、19日、29日だけの特別な復刻メニュー

★料理長おすすめサウナ飯

特製ソースカツ丼 1,080円 ピリ辛ソースが食欲をそそります。

★サウナ飯 8日、18日、28日だけお得

ソースカツ丼、カツ丼、チャーシュー丼

ご注文の方+250円で半醤油らーめんに変更できます。



★5月6日までの期間限定メニュー

メガ盛り系「みそだれカツ&チャーシューデカ盛り丼 2,050円

特典：デカ盛り丼食べきった方にお食事券100円プレゼント

熱々！辛メニュー系「石焼き四川麻婆豆腐」1,200円サラダ、ご飯付き

特典：激辛3辛完食された方にミニソフトクリームプレゼント

アルバイト募集 繁忙期のアルバイトを募集しています。

お問い合わせ先 八峰の湯 TEL.0267-93-2288

八峰の湯

検索

子育て支援だより

5・6月の子育て支援教室

お問い合わせ

小海なかよし児童館 92-2580

子育て支援センター事業【乳幼児親子対象】

※参加には申し込みが必要です

★おもちゃランド

- ・ 5月22日(木) 10時～ 「おさんぽ」
- ・ 6月5日(木) 10時～ 「保育園へ行こう」

★パパママ・カンガルーひろば

- ・ 5月12日(月) 10時～ 「アクティブに行こう①」

★子育てフェスタ

- ・ 6月29日(日) 9時30分～11時30分



児童館事業【小学生対象】

★子ども教室

- ・ 5月16日(金) 放課後～ 「種いも植え」
- ・ 6月13日(金) 放課後～ 「避難訓練」
- ・ 6月30日(月)～7月4日(金) 放課後～ 「七夕飾り作り」

次世代育成事業

★元気な小海っ子

- ・ 5月26日(月) 9時～ 「お花を植えよう」

★子ども探検隊

- ・ 5月31日(土) 9時～ 「デイキャンプ」

小海保育所 ご入園おめでとうございます

4月3日、小海保育所において入園式が行われました。新入園児たちは、名前を呼ばれると、緊張しながらも大きな声で元気にお返事ができました。

小海保育所は未満児23名、年少19名、年中22名、年長20名、総園児数84名でのスタートです。



子育てフェスタの開催について

6月29日(日) 午前9時30分から「子育てフェスタ」を開催します。今年もリサイクルコーナーを設けます。ご家庭に眠っている子ども用品がありましたら、6月16日(月)～23日(月)の間に、小海なかよし児童館までお持ちください。

在宅育児世帯応援事業がはじまりました

令和7年度より、在宅で育児をされている方に向けて、「在宅育児世帯応援事業」がはじまりました。対象幼児1人につき、月額2万円支給されます。支給には申請が必要です。詳しくは、町HPをご覧ください。どうか、子育て支援係までお問合せください。

結婚推進事業

～婚活のすすめ～

◆白樺結婚相談

(小海町・佐久穂町・南相木村)

・ 5月18日(日) 13時30分～16時

小海町 北牧楽集館

(小海町大字豊里285)

◇小海町結婚相談

月～金曜日の8時30分～17時15分まで、小海なかよし児童館にて受付けております。お気軽にご相談ください。

※相談はご本人でもご家族でも結構です。

※変更になることもありますので、町ホームページでご確認ください。

♥ 婚活イベント ♥

高原で新緑の風をうけながらの出会いが待っています
セラピーウォーク、焚火クッキングで
心も体もリフレッシュしてみませんか

日時：6月7日(土) 9:30～16:00

内容：セラピーウォーク・焚火クッキング

場所：松原湖高原

対象：45歳までの独身男女(定員各6名)

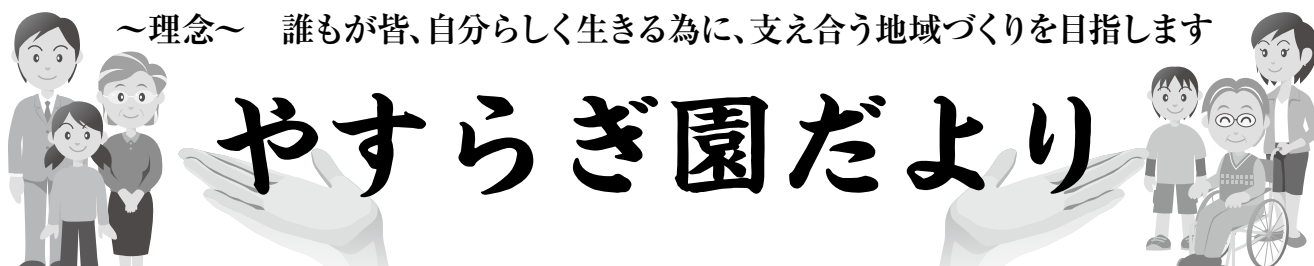
男性：南佐久在住 女性：どちらでも

※定員に達した場合は抽選となります

締切：5月24日(土)

お申込みはQRコードからどうぞ→





～理念～ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します

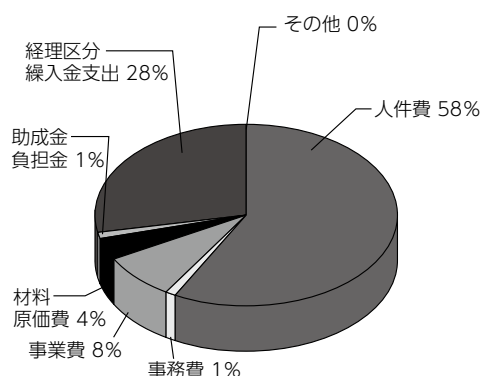
やすらぎ園だより

No.217

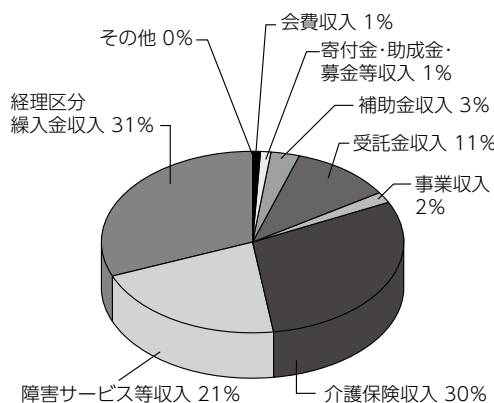
〔編集・発行〕社会福祉法人 小海町社会福祉協議会／〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107代 FAX. 92-2457

令和七年度小海町社会福祉協議会 資金収支予算

去る三月二十八日に開催された理事会・評議員会において、令和七年度小海町社会福祉協議会の事業計画、一般会計及び善意銀行特別会計予算が承認されました。急激な物価高騰、それに伴う人件費の上昇、核家族化による在宅介護のニーズの低下等厳しい財政状況を乗り越えようと職員一同、地域の皆様の支え合いを基本に、明るく笑顔で事業推進して参ります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



事業活動支出 (単位: 千円)	
人件費	203,101
事務費	3,390
事業費	28,979
材料原価費	12,856
助成金・負担金	3,697
経理区分繰入金支出	96,671
その他	500
合計	349,194



事業活動収入 (単位: 千円)	
会費収入	2,400
寄付金・助成金・募金等収入	2,866
補助金収入	9,798
受託金収入	40,240
事業収入	6,290
介護保険収入	104,632
障害サービス等収入	71,809
経理区分繰入金収入	110,064
その他	1,095
合計	349,194

相談無料・秘密厳守!一人で悩まず、まずはご相談ください!

自立相談支援機関 “まいさぼ”

家賃やローン等の
支払いが出来ない

誰にも言えない
悩み事、誰かに
聞いてほしい!

働きたいが
仕事が決まらない

ひきこもり状態から
抜け出したいがどうす
ればいいのか分からない

病気があり仕事や
生活が不安

社会福祉協議会
電話 92-4107

“まいさぼ”

につなげます

まいさぼとは?

生活就労支援センター“まいさぼ”では、相談支援員や就労支援員が相談者に必要な援助を把握し、相談者の状況に応じた支援が行われるようにさまざまな支援につなげていきます。平成27年4月から生活困窮者の支援制度が始まり、生活全般にわたる困りごとの相談窓口が全国に設置されました。長野県では「生活就労支援センター“まいさぼ”」において、専門の支援員が相談者に寄り添いながら、自立相談支援及び就労準備支援等を実施しています。

移動販売車「およりなんし号」販売スケジュール

令和7年4月現在の移動販売車の販売スケジュールは下記のとおりです。

ご自宅の近くに販売に来て欲しい等、新規に移動販売車をご利用したい方は、下記までご連絡をお願いいたします。日程等を調整させていただき多くの方々に利用していただけるよう随時対応いたします。

小海町社会福祉協議会

およりなんし号 移動販売スケジュール

令和7年4月現在

月		火		水		木		金	
棚卸し等 付帯業務		10:45発		10:10発		10:30発		10:35発	
		10:25～10:45	ひまわり(隔週)	10:20～10:30	本間上 4箇所	10:45～11:00	親沢 3箇所	10:50～11:05	八峰の湯(隔週)
		11:00～11:15	川平 3箇所	10:30～10:45		11:05～11:15		10:55～11:15	ひまわり(隔週)
		11:20～11:30		10:50～11:05		11:20～11:35		11:20～11:35	小海分院
		11:35～11:45				11:45～11:55	小海団地		
				11:20～11:30	本間下 4箇所				
				11:35～11:45					
		11:45～11:55							
		12:00～12:10							
休憩		休憩		休憩		休憩		休憩	
12:45発		13:05発		13:45発		13:25発		13:25発	
13:15～13:25	三寸木	13:20～13:30	芦平 2箇所	13:50～14:00	土村栄町	13:30～13:45	本間川	13:35～13:45	二ツ小池 2箇所
13:30～13:50	白岩	13:30～13:45		14:10～14:25	芦谷 2箇所	14:00～14:10	笠原 2箇所	13:50～14:05	
14:15～14:25		13:50～14:00		14:30～14:45				14:15～14:30	14:10～14:20
14:30～14:45	本村 3箇所	14:00～14:10	稲子 3箇所	14:50～15:00	大畑	14:35～14:45	宿渡(夏)	14:25～14:35	鎰掛
14:50～15:00		14:10～14:20		15:05～15:20	芦谷	14:50～15:00	宿渡 2箇所		
15:05～15:15	中村	14:25～14:40	稲子と新開(隔週)			15:05～15:15			
		14:55～15:05	松原			15:25～15:45		やすらぎ園	
		15:10～15:20	八那池 2箇所						
		15:25～15:35							

【問い合わせ先】 地域活動支援センターひまわり TEL 92-3371

シルバー会員の募集

毎日に春らしくなってきました。いよいよ剪定・草刈り作業など本番を迎えるにあたり、シルバー会員が不足しております。また、簡単な清掃業務や野菜の収穫作業等の依頼も多数あります。男女を問わず、我こそはと思われる60歳以上の方を募集しています。

ご興味のある方は、シルバー人材センター小海支所までお問い合わせください。

連絡先は、92-4900です。

新任職員紹介



井出 充香 (川上村出身)

4月から小海町社会福祉協議会で働かせていただくことになりました井出充香です。

不慣れな部分やわからないことも多いですが、一日でも早く仕事を覚え皆様のお役に立てるように頑張っていきたいです。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願いします。



「井上直久展 イバラドへの旅」のオープニングイベントが開催されました。東京や大阪からも井上先生の描く空想世界、イバラド世界のファンの方々が集い、一〇〇名近いお客様が来館されイベントに参加してくださいました。井上先生ご本人によるギャラリートーク、サイン会なども開催され、楽しい一日となりました。当日、井上先生が描いて下さいました直筆のイラ

小海町公民館ニュース

井上直久先生ご来館!!

四月五日(土)

「井上直久展
イバラドへの

ストとメッセージも美術館玄関口にて展示中です。次回の井上先生の来館は五月十七日(土)です。展示室内にて、ライブペインティングを行いながらトークをしていただく予定となっています。絵具を使用した「生」の制作風景は普段みることができない貴重な体験となると思われます。その他、学芸員のギャラリートーク、スタジオジブリ映画上映会等を予定しています。



3月23日に小海駅2階のエキウエで開催された「エキウエ×キノハナ kinano」初のコラボイベントの様子。かんなくずで花束作りを行いました。



4月4日に小海中学校入学式が行われ、真新しい制服に身を包んだ新入生32名が中学校生活の一步を踏み出しました。

小海の自然

山菜 (23)

文・写真/故 畠山久紀

ヨモギ キク科

4月～6月

野原や山地に自生する多年草。葉は深く切れこんだ形をしており、表面は緑色だが、裏面は白毛を密生させている。若芽は全体が白毛におおわれている。



●食べ方

早春に出る若芽を採取するが、大きくなったものでも茎先を利用できる。香りや美しい緑色を楽しむため、草餅には欠かせない素材。他にも、ごま和えや酢みそ和え、天ぷら、細かく刻んでヨモギ飯にしても美味しい。タンパク質、カルシウム、ビタミン類なども豊富。

●ヨモギと玉ネギと桜エビのかき揚げ

薄切りした玉ネギ (1/4個)、桜エビ大さじ6、ヨモギ50gを混ぜ、衣を付け170度の油で揚げ。レモンをかけて食べる。

●草餅

***材 料** (約20個分) 餅米 1 升、茹で刻んだヨモギ60～120g、こしあん300～400g、片栗粉

***作り方**

- ①茹でたヨモギは固く絞って包丁で細かく刻む。
- ②蒸した餅米をつき、半つき状態になったらヨモギを入れ、さらにつく。
- ③つきあがった餅を手で伸ばし、その中にこしあんを包むようにして丸め、その回りに片栗粉をまぶし、余分な粉を取り形を整える。