

小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



4月6日 小海小学校入学式
(写真提供：イーグル・イデ)



もくじ

小中学校の先生が代わりました	2ページ
アイラブ小海 (245).....	2ページ
羅針盤.....	2ページ
みんなの楽集館.....	3ページ
公民館登録グループ一覧...	4～5ページ
ヤルヴィホールコンサート.....	6ページ
教育委員会だより.....	7～8ページ
地域の多文化共生推進.....	8ページ
小海町教育委員会からのお知らせ	9ページ
町の広報.....	10～23ページ
やすらぎ園だより.....	24～25ページ
美術館ニュース.....	26ページ
フォトニュース.....	26ページ
小海の自然.....	26ページ

第
567
号

令和8年4月1日現在

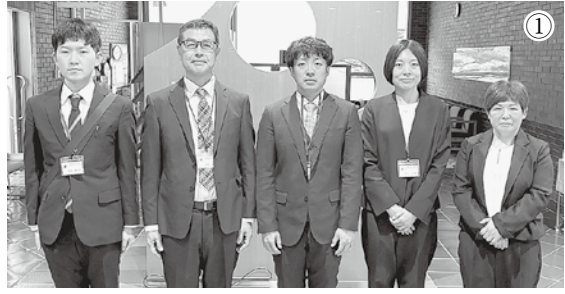
() 内の数字は前回対比です

世帯数 1,992戸(+51)
人口 男性 2,074人(+51) 合計 4,173人(+57)
女性 2,099人(+6)

発行日 令和8年4月24日
発行者 小海町公民館
編集者 小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里285番地
TEL 0267-92-4391

印刷所 白田活版株式会社

小中学校の先生が代わりました



高津慎太郎 (新規)
 (写真①下右側から)
 岡村 聡 (南牧南小学校)
 森住 朋之 (白田中学校)

○小海中学校 転任
 鎌倉 和磨 (東北中学校)
 若林 邦生 (上田第一中学校)

○小海小学校 着任
 (写真②右から)
 高柳 慶治 (城南小学校)
 赤羽 雄太 (小海中学校)
 里見 志帆 (佐久東小学校)
 常盤さゆり (菅野小学校)
 井出 智子 (新規)
 柴田 普天 (新規)
 丸山 芽 (新規)



○小海小学校 転任
 井出 優絵 (中佐都小学校)
 田中 光 (望月小学校)
 小林 省子 (坂城小学校)
 池田 友香 (佐久穂小学校)
 中島 香奈 (佐久東中学校)
 武重 栄妙 (四賀小学校)
 井上みずき (小海中学校)
 小須田 守 (退職)



マイフェア小海私のかんじゆん (245)



小海の小山豆腐店

糸井 泰広

小山豆腐店の旧工場から移転をして、無事に一周年を迎えることができました。この場をお借りして感謝申

上げます。以前より標高が高くなった新工場での冬の作業はより一層厳しく、しんとした静寂の朝が続きます。しかし、私にとってこの「極寒」こそが、冬の豆腐作りにおける何よりの恵みになります。この恵みにより今季の凍み豆腐は、例年の二倍という本当に有難い製造量となりました。また、伝統的な薬で編む凍み豆腐について

も、予約限定ではございますが心を込めてお作りしております。氷点下の空気の中で、大自然と対話するよううに豆腐を凍らせる時間は、この町で商いをする意義を改めて教えてくれます。季節は巡り、現在は味噌仕込みの時期を迎えました。当工場では、ご家庭での味噌作りを支える豆を煮るお手伝いを承っております。大きな釜でじっくりと炊き上げた、ふっくらと甘い煮豆の香りは、春の訪れと生物の目覚めを感じさせてく

れます。時間のかかる豆煮を私共がお引き受けすることとで、地域の皆さまの伝統的な手仕事を少しでもお支え出来ればと願っております。冬には凍み豆腐、春には味噌を。小海の大地と、厳しい寒さを味方に、この土地でしか出せない「オリジナルな味」を次世代へ繋ぐことが私の夢です。二百年先まで愛される「地域の健康のインフラ」を目指し、これからも進化はさせつつ、実直に製法を守ってまいります。

工場の近くをお通りの際は、ぜひお気軽にお立ち寄りください。皆さまの食卓に寄り添えることを、心より楽しみにしております。



羅針盤

三月十二日信 毎経済信州発欄で、全国「Uターンしたい街ランキング」上位五位まで県内四町村。と報じられ、小海町は四位に入った。大東建託が二〇二一年から二十歳以上を対象にインターネットで実施した「Uターンしたい街」をまとめたものだ。回答者は具体例として、八ヶ岳山麓の景観の良さを挙げていた。二〇五〇年には「消滅可能性自治体」に挙げられたわが町としては、この結果は心うれしい事だ。

八ヶ岳はコヤガタケと呼ばれるほど沢山の山小屋がある。山岳写真家、菊地哲男さんと巡り、自然と命に向き合う人達の表情と美しい山の風景をとらえたドキュメンタリー映画「小屋番」 https://koyaban.com の自然の美しさ、自然の厳しさの映像に圧倒された。松原湖・白駒の池・みどり池など、八ヶ岳の自然に抱かれた小海町は宝物なのだと思えて感じる。 毎年六月第二土曜日「小海町開山祭」が行われる。今年の会場はみどり池です。

みんなの楽集館



今月の図書館

～たくさん読まれたのはどんな本？

令和7年度ベストリーダーブック～

昨年度、よく読まれた貸出数が多い上位作品を紹介します。小説部門では、直木賞の候補作が第1位となりました。また昨年上映され話題をさらった映画「国宝」の原作が堂々の2位。2018年の出版、上下巻であるにも関わらず大人気でした。映画を鑑賞し原作も読むという方がとても多く、カウンターで感想に花が咲いた印象深い1冊です。一般書は多ジャンルからランクイン、比較的ライトで癒しになるような本が多いでしょうか。

『いつものあの人、あのジャンル』だけでなく、冒険してみるのも読書の楽しみです。まだ読んでいない本がありましたら是非お手にとってみてください！

《小説》

- ☆逃亡者は北へ向かう (柚月 裕子)
 - ◎国宝 上・下 (吉田 修一)
 - 目には目を (新川 帆立)
 - 署長サスペクション (今野 敏)
 - ありか (瀬尾 まいこ)
 - ◆架空犯 (東野 圭吾)
 - ◆失われた貌 (櫻田 智也)
 - ◆職分 (今野 敏)
 - ◆最悪の相棒 (伏尾 美紀)
 - アルプス席の母 (早見 和真)
 - カフネ (阿部 暁子)
 - 禁忌の子 (山口 未桜)
 - BT' 63 (池井戸 潤)
 - C線上のアリア (湊 かなえ)
- *書名の前に付いているマークは同率表示です。

《一般》

- ◎サトウさんの友達 (益田 ミリ) コミック
- ☆沢村さん家のわくわくお買い物 (益田 ミリ) コミック
- ☆天国での暮らしはどうですか (中山 有香里) コミック
- ☆安倍晋三を葬ったのは誰か (高山 正之) 時事評論
- ご自愛さん (矢部 太郎) コミック
- 金運ハウス (八納 啓創) 住まい
- 白兔先生は働かない (しろやぎ 秋吾) コミック
- 子どもが本当に思っていること (精神科医さわ) 児童精神
- 地球の歩き方 信州 ガイドブック
- ☆四毒抜き実践ガイド (吉野 敏明) 食生活・健康法
- ☆その手があったか！ワンオペゆんの子どもが食いつく魔法のレシピ (ゆん) レシピ
- ☆トットあした (黒柳 徹子) エッセイ
- ☆異形のヒグマ (山森 英輔) 動物学・鳥獣害
- ☆紙袋おりがみ クラフト

新刊ピックアップ

■まどろみの星たち 孤野江名

夜眠れず、体調を崩し退職した保育士の文乃。夜なら働けると24時間営業の夜間保育所で再度働くことに。子供を預けて働く親には様々な事情が…親子だけではどうにもならない状況に寄り添う夜間保育所、保育士たちの姿が著者の実体験を元に描かれています。登場人物達の現実の厳しさを重く感じる一方、大人も子供も多くの人に支えられ、互いを思いやりながら生きていることが感じられ、心が温かくなる一冊です。

■未来のわたしへ やさしい日本語スタートブック

日本語を母国語としない人々は勿論、様々な背景をもつ人々とのコミュニケーションを円滑にする「やさしい日本語」を、中学生から大人まで学べる入門書。「文を短く、ゆっくり」「敬語やカタカナ語は使わない」等、具体的な言葉の形や行動が10個のポイントにしばって紹介されています。

相手の言葉を聞きながら自分の言葉を調節する『言葉のレバー』。更に「優しい」と「易しい」を意識して、『言葉のレバー』と「やさしい日本語」の使い方を学ぶことで、多くの人との繋がりがより豊かに広がったら素敵ですね。

※P8『ともに暮らす、つながる～地域の多文化共生推進～』もあわせてご覧ください。

5月・6月の生涯学習事業

○体育行事

第29回

町民マレットゴルフ大会

5月21日(木)

○音楽堂コンサート

中島康晴

イタリアの風を父の故郷に

5月17日(日)

ナードル・ゲッツ

The harmonies of the soul

6月21日(日)

○催事

第32回森の音楽祭

6月7日(日)

○その他教室

手芸教室

5月28日(木)

○移動図書

6月4日・18日(木)

5月12日・19日(火)

○保育所移動図書

6月2日・16日(火)

「ギャラリー創」からのお知らせ

○小海町観光展

5月18日(月)～6月28日(日)

・松原湖・白駒の池

・みどり池を紹介

・歴史と文化の会の展示

・物産販売

松原湖観光案内所

電話 93-2005

水曜日休館



令和8年度 公民館登録グループ一覽

○ 文化

種別	グループ名	日時	場所
歴史	小海町史談会	第2木・土曜日 午後	北牧楽集館
	小海町古文書を読む会	水・日曜日 午後	北牧楽集館
	小海町歴史と文化の会	第3土曜日 午後	北牧楽集館
	小海町習知会	第3水曜日 午後	北牧楽集館
	古文書を楽しむ会	土曜日 午後	北牧楽集館
書道	小海書道クラブ	第1・3木曜日 午後・夜	北牧楽集館
俳句	白樺句会	不定期 午後	北牧楽集館 他
	八ヶ岳句会	第4水曜日 午前	北牧楽集館
陶芸	陶美会	木曜日 終日	陶芸小屋
工芸	草木染の会	第3火曜日 終日	北牧楽集館
	自分で縫いましょ 着物をリメイク	第2火曜日 午前 午後	北牧楽集館
国際交流	小海フィンランド協会	不定期	北牧楽集館
生け花	いけばな草月流教室	木曜日 午後 第3火・金 午前	北牧楽集館
ラジコン	R/Cフライングの会	不定期 終日	総合グラウンド
料理	輪の会	第2月曜日 午前	北牧楽集館
	宙	土・日曜日(不定期) 終日	北牧楽集館
	小海そば打ちクラブ ハッ手峯会	不定期 夜	大畑公民館等
詩吟	吟詠会 山ざくら	第2・4金曜日 午前	北牧楽集館
	浅間吟道会	土曜日(月1回) 午後	北牧楽集館
舞踊	松原舞踊教室	木曜日 午後	松原湖高原ホテル 他
ダンス	マナ・ミリミリ	水曜日 夜	北牧楽集館
太鼓	こうみ雲海太鼓	木曜日 夜	中学小体育館
演奏	マージー・ビート	木曜日 夜	北牧楽集館
合唱	紙風船	第2・4月曜日 夜	北牧楽集館
		第1・3火曜日 午前	
	コーラスリトル	火曜日 午後	北牧楽集館 他
	歌声サロン	第2・4木曜日 午前	北牧楽集館
ハーモニカ	スマイルハーモニ-	第1・3水曜日 午後	北牧楽集館
紙芝居	小海おはなし本舗	第2土曜日 午後・夜	北牧楽集館
マジック	アメージングマジッククラブ	第3水曜日 夜	北牧楽集館
お手玉	お手玉・昔遊びの会	第4金曜日 午前	北牧楽集館
交流	小海町八峰村	不定期	公社キャンプ場付近農地 他
	郷土を守り育てる自学実習の会	不定期	北牧楽集館 他
	すまかる庵・研究所	不定期	音楽堂
農業	こうみゆうきちゃん倶楽部	不定期	北牧楽集館

○ 運 動

種 別	グループ名	日 時	場 所
ヨ ガ	ほっこりヨガ	第1・3月曜日 夜	北 牧 楽 集 館
体 操	小海3B体操クラブ	第2・4水曜日 午前・午後	北 牧 楽 集 館
体 操	KYT	第2・4月曜日 夜	北 牧 楽 集 館
ウォーキング	小海町ノルディックウォーキングクラブ	水曜日 午前	ゲ ー ト ボ ー ル 場 他
ゲートボール	小海町ゲートボール連盟	月・水・金曜日 午後	ゲ ー ト ボ ー ル 場
ソフトボール	小海町壮年ソフトボール連盟	月～日曜日(水・土・日曜日) 夜	北 牧 グ ラ ウ ン ド 他
	オール小海	第2日曜日 夜	北 牧 グ ラ ウ ン ド 他
卓 球	卓球クラブ	火曜日 夜	北 牧 楽 集 館
	おっさんずピンポン	金曜日 夜	北 牧 楽 集 館
	koumiJHTT	水・木・土曜日 夜	北 牧 楽 集 館 他
野 球	小海町早起き野球連盟	日曜日 午前・午後	中 学 グ ラ ウ ン ド
	KKベースボールクラブ	火～日曜日 午前・夜	北 牧 グ ラ ウ ン ド
	小海中学校野球部 社会体育	火・木曜日 夜	中 学 グ ラ ウ ン ド 他
	長ハイーグルス	水曜日 夜	中 学 グ ラ ウ ン ド
	Giraffens	不定期	北 牧 グ ラ ウ ン ド 他
	キコリーズ	日曜日 午後	北 牧 グ ラ ウ ン ド 他
バレーボール	小海町小学生バレーボールクラブ	月・水・金曜日 夜	北 牧 体 育 館
		土曜日 午前	
	ZERO	月曜日 夜	北 牧 体 育 館
	家庭婦人バレーボール連盟	火・木・金曜日 夜	中 学 体 育 館
LAUGH (ラフ)	火・金曜日 夜	中 学 体 育 館	
ソフトバレー	KSD	月曜日 夜	小 海 小 体 育 館
	プラスワン	月・金曜日 夜	中 学 体 育 館
サ ッ カ ー	小海FC	水・土曜日 午後・夜	北 牧 グ ラ ウ ン ド 他
	大人FC	金曜日 夜	小 海 中 グ ラ ウ ン ド 他
	Colorful	月・木曜日 夜	小 海 中 グ ラ ウ ン ド 他
フットサル	小海FCリベラー	金曜日 夜	小 海 小 体 育 館
バドミントン	小海バドミントンクラブ	木曜日 夜	中 学 体 育 館
バスケットボール	南佐久バスケットボールクラブ	火・木曜日 夜	中 学 体 育 館
	運動同好会	月・火・金曜日 昼・夜	中 学 小 体 育 館
多 種 目	小海町役場職員軽スポーツ	不定期 夜	小 海 小 体 育 館

※公民館登録グループへのお問い合わせは北牧楽集館 TEL 92-4391にお願いします。

令和8年度 小海町音楽堂「ヤルヴィホール」コンサート

5月17日(日) 午後2時



イタリアの風を 父の故郷に



中島康晴
：テノール
小田直弥
：ピアノ

6月21日(日) 午後2時

The harmonies of the soul



ナ
ー
ン
ド
ル
・
ゲ
ツ
ク
・
グ
ッ
ク
・
ソ
フ
オ
ン
・
エ
デ
ィ
ッ
ト
・
イ
レ
ス
フ
ァ
ル
・
ヴ
ィ
・
ヴ
ァ
イ
オ
リ
ン

7月12日(日) 午後2時

くうさんちようご 空山鳥語



成馬
騰嬌…二胡
燕娟…揚琴

8月23日(日) 午後2時

大正琴心馬 in 小海 ～日本初プロ大正琴奏者 による心に染み入る 大正琴の調べ～



心馬：大正琴

9月27日(日) 午後2時

秋のトリオ・コンサート



土屋美寧子…ピアノ
堀沙也香…チェロ
和波孝よし…ヴァイオリン

10月11日(日) 午後2時

舘野泉 ピアノリサイタル ～90歳を迎えて～



舘野 泉：ピアノ

※前売券 1,000円 (舘野泉ピアノリサイタル 前売券 2,000円)

「小海町音楽堂・小海町高原美術館友の会」入会のご案内 年会費4,500円

特典 小海町教育委員会・知恵の泉事業のコンサートと小海町高原美術館入館料が無料。
会員券は、ご購入者以外の使用も可。

お問い合わせ先 小海町教育委員会生涯学習課 TEL 0267-92-4391

教育委員会だより

教育こうみ

共育の広場

Vol.93

…4月号…

小海小学校 わくわくする一年のはじまり



4月6日(月)、令和8年度の小海小学校がスタートしました。1学期始業式では学校長より「学校をよりよくするために、たとえ小さな事でも自分ができることを見つけて始めることを大切にしてほしい」という話がありました。一人ひとりにできる事は小さいかもしれませんが、根気よく続け、仲間と共に取り組んでいくことで大きな力となり、目標をなしとげることができるのではないのでしょうか。続いて行われた入学式では、臼田瑠心児童会長からの学校紹介や「得意なことも苦手なことも、まずはチャレンジしてみましょう。分からない時はいつでも声をかけてください。」のメッセージがあり、新1年生は「1年生になったら」を元気いっぱいに歌うことができました。

これから始まる小学校生活に慣れ、学校長の話にあった『「か」んがえる』『「が」んばる』『「や」さしい』『「く」ふうする』ことができる「かがやく子」をめざし、わくわくする毎日を過ごしてほしいと思います。

本年度も地域の皆様方には様々な場面でお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。

小海中学校 令和8年度 組合立小海中学校入学式



令和8年度のスタートは4月6日(月)。春らしい暖かな陽気に恵まれました。入学式では、生徒会長 堀川茉莉さんから「生徒会スローガンは、「笑絆(えがお)～ともに高めあい、笑いあい、輝く未来へ～」です。新入生の皆さんもこれから始まる、学校生活を楽しみ、笑いあい、充実した日々を一緒に過ごしましょう。」と、心のこもった温かい歓迎の言葉を新入生に贈りました。

新たに新入生39名(男子22名女子17名)を迎え、2年生32名、3年生36名、全校生徒107名で令和8年度(2026年度)が始まります。今年度からウェルビーイングTOCO-TON実践校です。新たな取り組みも始まります。

大切な生徒を教育活動の真ん中に据え、職員、保護者そして、地域の皆様のご支援・ご協力を得ながらより良い小海中学校となるよう学校づくりを進めます。今年度のご支援をよろしくお願いいたします。



今!小海高校 令和8年度 入学式



41名の新入生を迎え、4月7日(火)に入学式を行いました。野村雅幸学校長より新入生へ、司馬遼太郎の言葉を引き合いに三つのメッセージが送られました。この情報にあふれた激動の時代に「自分の頭で考え、自らが事実を確認すること」の重要性、先人たちが何を考え、どのように生き、どのような結果をつかみとったかを「歴史から学ぶこと」、そして、「合理的に考え、他者への思いやりを持つこと」。この三つを大切にしながら、小海高校を「人としての自負を学ぶ学び舎」にしてほしいと結びました。

また、新入生代表の川上春之介さんは、この新しい環境の中で「さまざまな経験を通して、多くのことを学び、自分自身と真剣に向き合いながら成長していきたい」、「うまくいかないことや困難に直面した時も、仲間と支え合い努力を続けたい」と力強く意気込みを語りました。

高校生活の学びの場として、小海の地を選んできた新入生が、この地域をきっかけに社会とのつながりを意識し、将来の自分を見据えて地域の課題と一緒に向き合って学んでいければと思っております。地域という大きな教室の中で、失敗を恐れず挑戦し、少しずつ成長してく姿を、温かく支えていただければ幸いです。

熱い共育人

vol.90

小海小学校
6年1組担任
中村 孔暉



教育委員会情報 3月

●町教育委員会、中学校組合教育委員会 3月合同定例会

(令和8年3月25日)

- ・鷹野浩公民館長の任命について
- ・中嶋実美術館長の任命について
- ・文化財調査委員の任命について

お世話になっております。今年度で小海小学校2年目、そして教員としても2年目となりました、中村孔暉と申します。

昨年度は1年間、小海の豊かな自然や地域の皆様の温かさに触れ、このような素敵な環境の中で子どもたちの教育に携われたことを大変嬉しく感じております。今年も引き続き関われることに、喜びと責任を感じております。

学生時代は、小学4年生から大学までバスケットボールに打ち込み、「バスケ8、勉強1、ご飯1」ほどの気持ちで日々努力してきました。その中で、一つ一つの動きや練習の意味を考えながら取り組むことの大切さを学びました。長野県出身ではありますが、スキーやスケートはあまり得意ではなく、昨年度のスキー教室やスケート教室では、「転び、転がり、転がり落ち…」と子どもたちに心配されていたので、今年こそはかっこよく滑れるよう頑張りたいと思います。

小海小学校の子どもたちと関わる中で、「昨日できなかったことに挑戦しようとする姿」や「先生、これできたよ」と嬉しそうに伝えてくれる姿にたくさん出会います。日々子どもたちが成長しているのを感じる場面に立ち会えることが本当に嬉しく、またそういった姿から自分が学ぶことも多くあり、最もやりがいを感じています。これからも、子どもたちとの何気ない日常を大切に、伝え合いながら自分も成長していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ともに暮らす、つながる ~地域の多文化共生推進~

今日から実践！「やさしい日本語」

ようこそ、小海町へ！

小海町には3月から4月にかけて、農業などで働く外国籍の方々が多く転入されています。以前小海町に住んでいた人も、初めてやってくる人もさまざまですが、町中で外国の方を見かける機会が増えるこの時期、言葉の壁を感じずに、笑顔で「こんにちは」と挨拶しあえる町にしたいですね。今回はそんな時に役立つ「やさしい日本語」を紹介します。

「やさしい日本語」ってなに？

外国の方と話すとき、「英語が話せないから……」と身構えたり、つい目をそらしてしまったりすることはありませんか？

実は、外国語を使わなくても、私たちが普段使っている日本語を『短く・はっきり・分かりやすく』工夫するだけで、ずっと伝わりやすくなる魔法の言葉があります。それが「やさしい日本語」です。

2つの「やさしい」の意味

この言葉が目されたきっかけは1995年の阪神・淡路大震災でした。被災地では言葉の壁により避難情報が届かず、困ってしまった外国の方が多くおり、その時の教訓から生まれました。この言葉には大切な2つの意味が込められています。

- 易しい■：言葉のルールをシンプルにして、内容を理解しやすくすること。
- 優しい♥：相手の立場を思いやり、歩み寄ろうとする気持ちのこと。

外国の方だけでなく、お子さんや高齢の方、耳の不自由な方にとっても、とても伝わりやすい表現にもなります。

やさしい日本語を使う3つのコツ：×ハサミの法則× 以下のポイントを意識してみてください。

- ハ：はっきり言う** 曖昧な表現を避け、具体的に伝える。
例：×「ご遠慮ください。」→「しないでください。」
- サ：最後まで言う** 文章が途中で止めず、文末まできちんと伝える。
例：×「それはちょっと難しいのですが…」→○「それはできません」
- ミ：短く言う** 文章を短く区切り、一つの文で一つのことだけを伝える。
例：×「ここは危険なので、立入禁止です。」→○「ここは危険です。入れません。」

「伝わっているかな？」と相手に寄り添ってみる。その小さな「やさしさ」の積み重ねが、誰もが安心して暮らせる町の第一歩になります。ぜひ「やさしい日本語」を日常で実践してみましょう。

5月からの図書館企画展示「私の国は地球国」では、やさしい日本語を含む「言語・コミュニケーション」をテーマの書籍を紹介しています。ぜひチェックしてください！

小海町教育委員会からのお知らせ

学校心理コーディネーター配置による 教育支援体制の強化



このたび小海小学校では、児童一人ひとりの心の成長と安心して学べる環境づくりを一層充実させるため、学校心理コーディネーターとして 小泉二郎氏をお迎えし、令和8年4月1日付でご着任いただきました。小泉氏は慶應義塾大学にて特任助教を務められ、教育心理や発達支援の分野において豊富な知見を有しておられます。これまでの経験を生かし、児童の悩みや不安の早期発見・対応に加え、教職員や保護者との連携を大切にしながら、安心して過ごせる学校づくりにご尽力いただきます。

なお、本取り組みは全国的にも先進的であり、長野市と小海町のみで実施されています。町長の掲げる「元気なまちづくり」の実現に向けても大変重要な取り組みであり、地域と学校が一体となって子どもたちの健やかな成長を支える基盤づくりとして期待されています。

今後は、保育園や児童館等にも幅広く携わっていただき、個別相談や心のケアに関する助言、職員研修の充実など、多面的な活動を通して教育活動を支えていただく予定です。児童が自分らしく生き生きと学校生活を送ることができるよう取り組んでまいります。

小海町の女子野球選手が全国高校大会で優勝！

令和8年4月4日(土)、「第27回全国高等学校女子硬式野球選抜大会」の決勝戦が東京ドームで行われ、馬流元町の篠原彩美さんが所属する佐久長聖高等学校女子硬式野球部が創部4年にして初優勝に輝きました。

本大会には全国から57チームが出場し、佐久長聖は準決勝で大会三連覇中の神戸弘陵学園高等学校(兵庫県)を6対5で破って決勝へ進出し、決勝戦の履正社高等学校(大阪府)との試合では一進一退の攻防が続き、6対4で接戦を制して優勝を果たしました。

今後のさらなる成長とご活躍が期待されます。



シートノック中の篠原彩美さん



優勝の喜びを分かち合う佐久長聖高等学校女子硬式野球部

広報こうみ

第215号

<http://www.koumi-town.jp/>

E-mail koumi@koumi-town.jp

3月26日(木) 町長初登庁日



黒澤弘町長の第3期目がスタートしました。

もくじ

3月26日(木) 町長初登庁日	10
令和8年度一般会計予算	11~13
町税等納期のお知らせ	14
新任職員紹介	14
空き家活用チームからの便り(第2回)	15
令和8年度 小海町農作業等標準賃金	15
本間村上団地分譲地申込み受付中	16
小海町チャレンジ支援金事業について	16
「林野火災注意報」・「火災警報」の発令について	17~18
令和8年度 小海町消防団の新体制	18

無料がん検診(子宮検診、乳房検診)のお知らせ	19
歯周病検診のお知らせ	19
令和8年6月1日から長野県宿泊税制度が始まります	20
無料法律相談会のお知らせ	20
八峰の湯からのお知らせ	21
小海なかよし児童館増築工事の状況	22
あなたの一首を詠進しませんか	22
子育て支援だより	23
やすらぎ園だより	24~25



令和8年度 一般会計予算 43億8,000万円

当初予算は3月の町長任期に伴い、骨格予算編成のため、令和7年度と比べ、5億3,900万円（11.0%）の減額の43億8,000万円となりました。

◆歳入について

- ・町税は企業業績等から前年比1,012万円増の6億26万円を計上しました。
- ・地方交付税は地方財政計画と過年度実績をもとに、対前年比350万円減の20億1,200万円を計上しました。
- ・国庫支出金は、自治体システム標準化事業が終了したことによるデジタル基盤改革支援補助金が皆減となり、1億8,107万円減の2億2,514万円を計上しました。
- ・基金等繰入金は、財源不足の補填や森林整備事業への充当のため1,621万円減の3億7,713万円を計上しました。
- ・町債は、大型事業の防災行政無線更新事業が終了したことと骨格予算編成のため、前年度と比べ、2億8,640万円減の2億5,900万円を計上しました。

◆令和8年度の各会計の予算規模は次のとおりです。

(単位：千円)

会計名称	令和8年度	令和7年度	R8-R7	増減率
一般会計	4,380,000	4,919,000	△539,000	△11.0%
国民健康保険事業特別会計	504,954	519,535	△14,581	△2.8%
介護保険事業特別会計	737,619	727,185	10,434	1.4%
後期高齢者医療特別会計	102,191	94,154	8,037	8.5%
水道事業会計(収益的収入)	98,820	95,550	3,270	3.4%
合計	5,823,584	6,355,424	△531,840	△8.4%

令和8年度 一般会計予算の主な事業

(総務費関係)

☆バス更新事業：1,400万円

視察、研修等で使用している大型バスが老朽化したため、マイクロバスへ更新します。

☆財務会計システム更新事業：704万円

役場内で職員が使用する会計システムの更新時期を向え、新しいシステムへ移行します。

☆地域おこし協力隊事業（総務課関係）：3,326万円

多文化共生、空家対策、駅の賑わい創出、憩うまちこうみ事業の各ミッションに協力隊が取り組みます。

☆地域活性化起業人事業：840万円

アスクルより派遣された方が空家対策事業に取り組みます。

☆町制70周年記念事業：418万円

町制70周年記念に向け、イベントの準備、記念品作成に取り組みます。

☆定住促進事業：1,239万円

移住セミナー、インターンシップ事業、子育て世代住宅建設費補助事業等に取り組み、定住促進を図ります。

(民生・衛生・消防費関係)**☆タクシー利用助成事業：1,456万円**

町営バスの運行体系の見直しや交通弱者の移動手段の確保や利便性向上を図るため実施します。

☆保育所修繕事業：2,229万円

保育所内のトイレ改修、未満児用遊具設置、小プール改修工事、照明器具のLED交換工事等を行います。

☆児童館増築事業：5,539万円

昨年度から実施している増築工事に伴う外構工事と大型遊具を設置します。

☆結婚推進事業：103万円

今年度より社会福祉協議会へ事業を移管し、業務を委託します。

☆こども家庭センター事業：3,699万円

今年度よりこども家庭センターを設置して、子育て世帯に対する包括的な支援のための体制を強化します。

☆予防接種事業：2,371万円

RSウィルスの予防接種が定期接種化され、予防接種の充実を図ります。

☆町営住宅長寿命化計画策定事業：416万円

築年数の古い町営住宅が多くあり、今後建て替えや修繕に向け、公営住宅等長寿命化計画を策定します。

(農林水産・商工・土木費関係)**☆ワイン用ブドウ産地形成事業：3,068万円**

農業としての栽培のみならず家庭菜園としてワイン用ブドウ栽培をするなど栽培の拡大のため、町民及び町内事業者へ呼びかけを行います。

☆緩衝帯・景観整備事業：400万円

緩衝帯整備、八ヶ岳観光森林整備事業を実施します。

☆造林事業補助金：510万円

国県補助の造林事業に対し、かさ上げして補助します。

☆P-ねっと協同組合補助事業：3,180万円

地域経済の活性化のため、プレミアム商品券1億5千万円（20%プレミアム分）を実施するにあたりP-ねっと協同組合へ補助をします。

☆町道土村2号線道路改良事業：660万円

土村2号線（土村旭町）の危険箇所の法面落石対策工事を実施します。

☆町道ねごや線道路改良事業：1,210万円

ねごや線（大州地区）のねごや橋前後の拡幅工事を実施します。

☆橋梁修繕事業：3,465万円

向井田線1号橋の長寿命化修繕を実施します。

☆トンネル修繕詳細設計事業：660万円

5年に1度の法定点検の結果を踏まえ、修繕のための詳細設計を行います。

☆橋梁修繕詳細設計事業：1,650万円

5年に1度の法定点検の結果を踏まえ、南町橋、新芦平橋の修繕のために詳細設計を行います。

(教育費関係)

☆小海高校支援事業：299万円

近隣5町村が連携し、小海高校で行っているスクールバスの運行等に対し、補助を行います。

☆奨学金返済支援事業：273万円

返済負担の軽減と医療、福祉人材等の確保、定住促進を図ります。

☆学校心理コーディネーター配置事業：317万円

多様化、複雑化する児童の支援ニーズに対応するため、学校心理コーディネーターを配置し、心理支援体制を構築します。

☆楽集館Wi-Fi整備事業：300万円

楽集館内にWi-Fiを整備し、ネット環境を整えます。

☆美術館空冷チラー更新事業：1,925万円

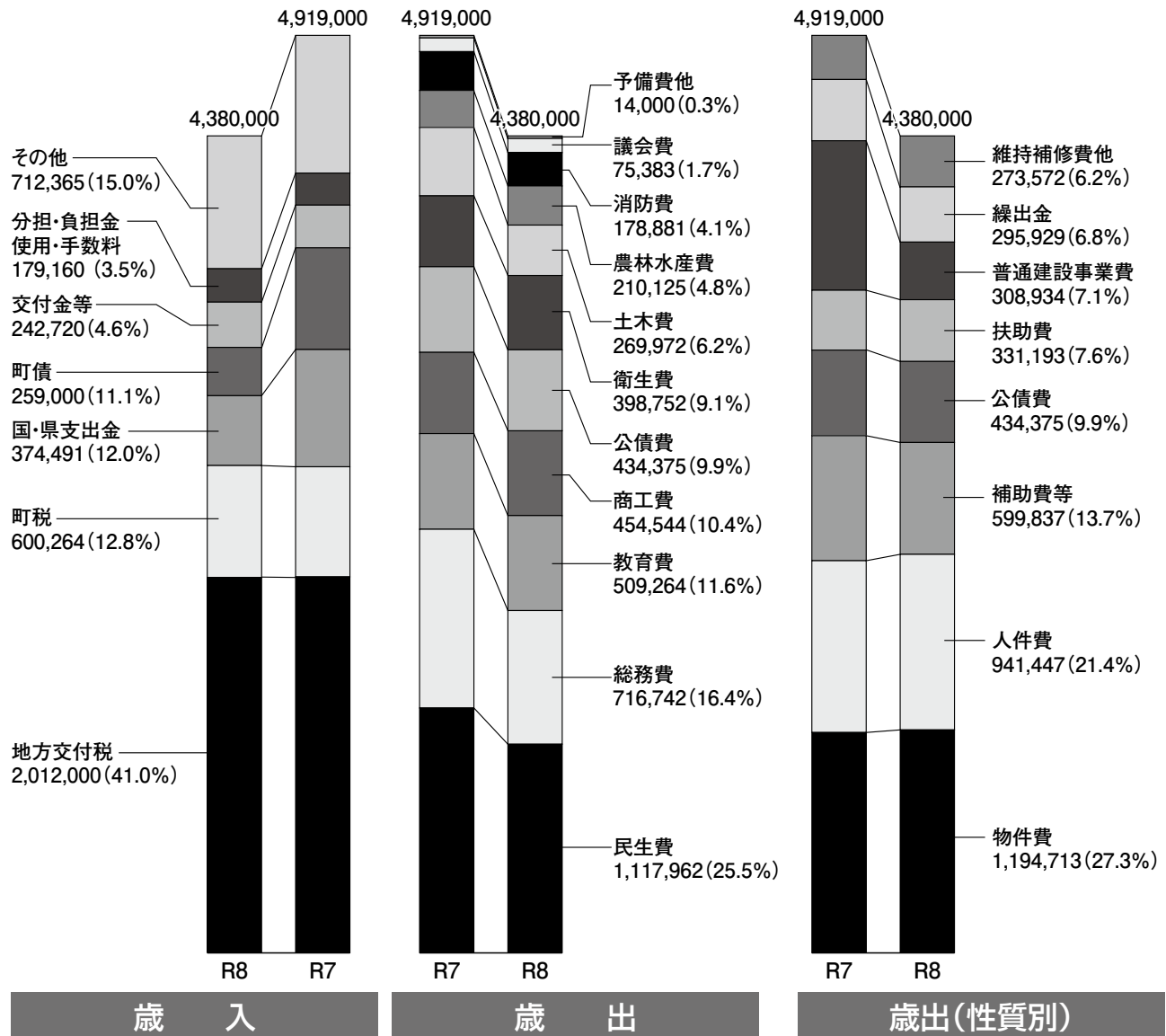
老朽化した空冷チラー（室外機）の更新工事を実施します。

☆スケートセンターテントハウス修繕事業：636万円

老朽化した屋根の張替工事を実施します。

一般会計の歳入・歳出 予算状況

(単位：千円)



町税等納期のお知らせ (令和8年5月～6月の納期は下記のとおりです)

口座振替日	町県民税(普通徴収)	固定資産税	軽自動車税
5月26日(火)		1期	全期
6月26日(金)	1期		

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

窓口納付の方につきましては、**納期限は各納付月の月末**となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

新・任・職・員・紹・介



総務課 総務係 **岩下 聖音** (いわした しおん)

4月より小海町役場総務課として働かせていただくことになりました。出身は佐久ですが祖母の家が小海町にあることもあり働けることが大変うれしく思います。できるだけ早く仕事を覚え町に貢献できるよう精進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



こども家庭センター **井出 幸歩** (いで ゆきほ)

出身は小諸です。小海町役場には出向で1年お世話になったことがあります。今回ご縁があり再び小海町役場で働くことになりました。保健師として色々と経験を積み重ね幅広い世代の町民の声に耳を傾け安心して暮らせる地域作りを目指していきたく思います。よろしくお願いいたします。



産業建設課 農林係 **新津 昌矢** (にいつ しょうや)

生まれも育ちも小海町出身で、地域の皆様に支えられてまいりました。小海町には長くおりますのでこれからは自分が皆様の為、地域のために少しでもなれますよう精一杯努めてまいります。これからよろしくお願いいたします。



生涯学習課 美術館係 **鈴木 一史** (すずき かずふみ)

私は愛知県の生まれですが、15年近く学芸員として長野県内で働いてきました。そして、ずっと憧れであった小海町高原美術館に勤めることが叶いました。これから美術館を中心に新しい展覧会、教育普及活動を展開していき、小海町から全県、全国へと向けて芸術文化を発信していくため努力していきたくです。どうぞよろしくお願いいたします。



こども課 保育士 **中島 杏** (なかじま あん)

4月から保育士として働かせていただくことになりました。出身は南相木村です。自然に囲まれた環境で育った経験を活かし、のびのびとした保育を心掛けていきたくと思っています。また、子どもたちや地域の方々との関わりを大切にしながら、小海町に貢献できるように精一杯努めてまいります。よろしくお願いいたします。

動き出した小海の空き家、 10軒から見えた「確かな需要」

～空き家活用チームからの便り（第2回）～

空き家活用チームです。前号では「心のブレーキ」についてお伝えしましたが、今回はその後の大きな動きをご報告します。

空き家バンクに情報を追加したところ、3月の人の移動時期とも重なり、予想を遥かに超える反響がありました。現在、数十件にのぼる問い合わせをいただいております、今なお内見希望が続いています。掲載10件中、すでに4件が成約。成約率は40%に達し、小海の家に対する高い需要が数字で実証されました。（3月31日時点）

ご縁が繋がったのは、小海的环境に魅力を感じる子育て世代や、地域での活動を志す方など、多様で前向きな方々です。ここで特筆すべきは、物件の状態についてです。

もちろん改修不要で「すぐに住める物件」は人気ですが、たとえ「改修が必要な物件」であっても、所有者様との丁寧な価格調整や条件整理を行うことで、双方が納得のいく成約に至るケースが増えています。物件の現状を正しく理解し、自ら手を加えたいという熱意ある方も少なくありません。

しかし、現状は紹介できる物件が圧倒的に不足しています。せっかくの熱意を物件不足でお断りせざるを得ないのは、町にとって大きな「機会損失」です。皆様が守ってきた家は、決して重荷ではなく、誰かの未来を照らす「宝物」になります。

家が元気なうちに次世代へ繋ぐことは、所有者様の負担を減らし、町の活力を維持する最良の選択です。皆様の想いをお聞かせください。私たちがしっかりと伴走いたします。



【お問い合わせ】 小海町役場 総務課 渉外戦略係（空き家活用チーム）
電話：0267-92-2525

「空き家のことで少し話を聞きたい」とお気軽にご連絡ください。

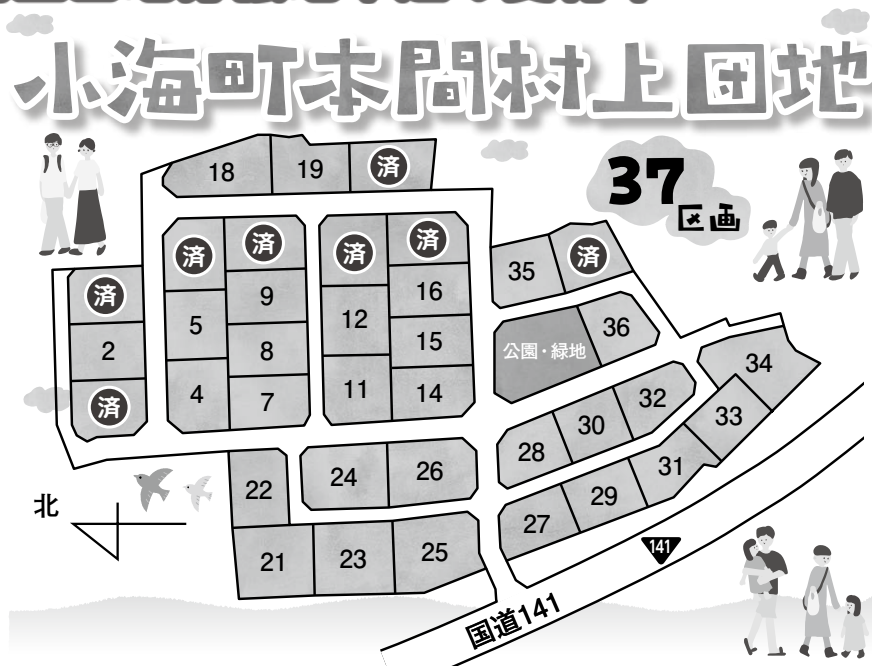
令和8年度 小海町農作業等標準賃金

農作業に伴う小海町の標準賃金をホームページに掲載しています。
一部抜粋してご紹介させていただきますので農作業委託の際にご参考ください。

稲作	一般作業 /日	¥8,320	1人あたり1日8時間標準 1時間あたり1,040円	
	田植作業 /日			
	稲刈作業 /日			
畑作	一般作業 /日	¥8,320		
耕起	田	ロータリー /10a	¥9,870	15cm耕起標準
		ロータリー /10a	¥9,630	15cm耕起標準
	畑	プラウ /10a	¥10,690	30cm耕起標準
しろかき	水田ハロー /10a	¥12,270		
田植	中成苗 /10a	¥12,800	植付けのみ	

圃場条件により両者相談のもと作業料金を調整してください。

本間村上団地分譲地申込み受付中



町では、本間村上団地分譲地の申し込みを受け付けております。
 町民の方で住宅の建設をお考えの方やお知り合いで住宅を探されている方、小海町に定住希望の方がいらっしゃいましたら、是非、分譲地をご紹介します。
 詳しい内容は、下記のURLから町のホームページをご確認いただくか、役場総務課渉外戦略係（TEL 0267-92-2525）までお問い合わせください。
 また、町では、子育て世代住宅取得助成、ゼロカーボン促進補助金など住宅建設に対しての助成事業も推進しておりますのでご活用ください。
 (ホームページURL) <https://www.koumi-town.jp/office2/archives/ijyuteijyu/jutaku/post-806.html>

小海町チャレンジ支援金事業について

町では、昨年度に引き続き町の活性化に自主的かつ主体的に取り組む発想豊かで発展性のある取り組みに要する経費に対し、支援金を交付します。
 今年度も随時受付を行っておりますので、新たな取り組みや申請を検討している皆様は、総務課渉外戦略係までご相談下さい。

補助対象者 町内に事業所及び活動場所を有する団体等

交付対象事業

- 「新たなまちづくり」「町民の元気」につながる新たな取り組みで、下記項目のいずれかに該当する事業。
- (1) 地域の活性化や賑わいの創出につながる事業
 - (2) 地域の魅力を発掘し、内外へ発信する事業
 - (3) 地域資源を活用した創意工夫に富んだ事業
 - (4) 波及効果や発展性が期待される事業
 - (5) 団体等の自立促進が期待される事業
 - (6) その他、町長が妥当であると認める事業

補助率及び補助上限額

区分	補助率	補助限度額
本補助金の交付が1回目	対象経費の10分の10以内	50万円
本補助金の交付が2回目	対象経費の10分の7以内	30万円
本補助金の交付が3回目	対象経費の10分の5以内	20万円

「林野火災注意報」・「火災警報」の発令について

降水量が少なく空気が乾燥するなど、火災が発生しやすい気象状況になったとき「林野火災注意報」・「火災警報」を発令します。

発令中は、「火の使用の制限」を守るようお願いします。

たき火や火入れを行う場合は、事前に消防署へ届出が必要です。

【発令区分別】

発令区分	対象区域	火の使用制限
林野火災注意報	森林及び森林へ延焼のおそれがある場所	努力義務
火災警報	佐久地域全域（11市町村全ての場所）	義務（罰則あり）

お問い合わせは

佐久広域連合消防本部予防課 TEL 0267-64-0119 まで

1 「林野火災注意報」について

林野火災注意報は、次の基準に該当したとき区域を指定して発令します。

発令中は、火の使用制限について努力義務が課せられます。

(1) 林野火災注意報の発令の基準（火災予防施行規則第3条の2）

次のいずれかに該当し、かつ必要と認めたとき。

- ア 前3日間の合計降水量が1ミリメートル以下で、かつ前30日間の合計降水量が30ミリメートル以下
- イ 前3日間の合計降水量が1ミリメートル以下で、かつ乾燥注意報が発表

(2) 火の使用が制限される区域（火災予防施行規則第3条の3）

- ア 森林法（昭和26年法律第249号）第5条及び第7条の2に規定する森林計画で定める森林
※ 地目が山林・原野・保安林とされている場所

第5条関係

リンク：[信州くらしのマップ | 位置選択](#)

第7条の2関係

リンク：[千曲川上流森林計画の図面（国有林野施業実施計画図・基本図）：中部森林管理局](#)

- イ 前記の森林へ延焼のおそれがあると消防長が認めた土地
※ 周囲に森林まで燃え広がる可燃物がある、飛び火により森林に燃え広がるおそれがあるなど



2 「火災警報」について

火災警報は、次の基準に該当したとき佐久地域全域を対象として発令します。

発令中は、火の使用制限について義務が課せられます。

火の使用制限に違反した者に対して30万円以下の罰金又は拘留に処することが消防法で定められています。

(1) 火災警報の発令の基準（火災予防施行規則第3条）

おおむね次にかかげる気象状況において、必要と認めたとき。

ア 実効湿度が 60 パーセント以下であり、最低湿度 40 パーセント以下であって、最大風速 7メートルを超える見込みのとき。

※ 乾燥注意報が発表されたとき。

イ 平均風速 10メートル以上の風が1時間以上連続して吹く見込みのとき。

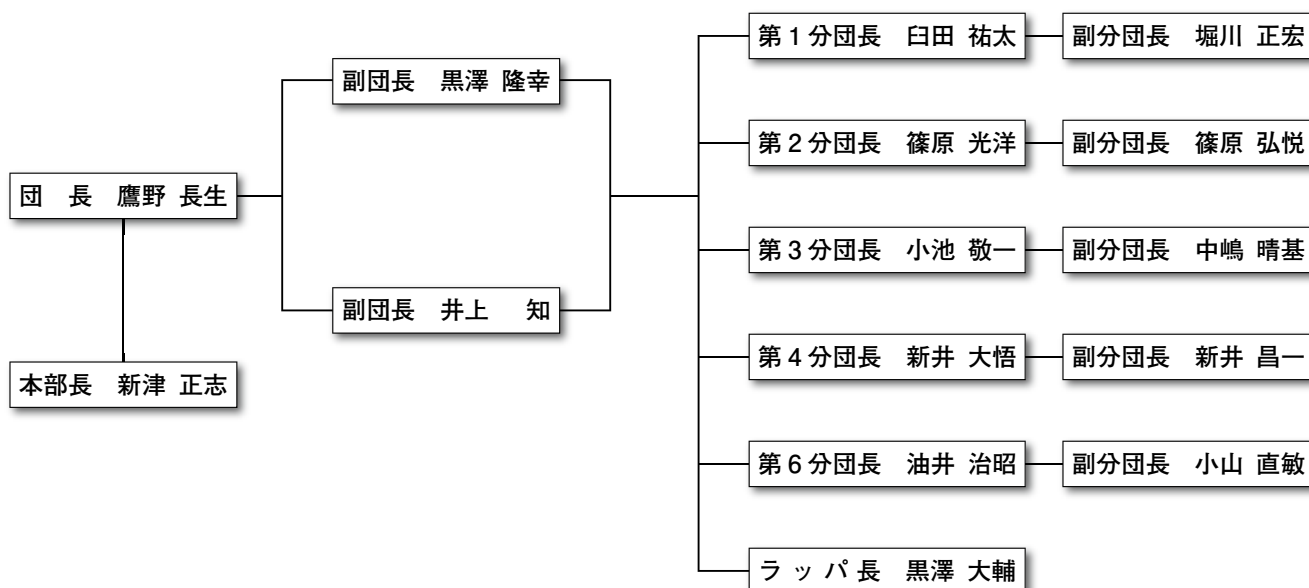
※ 強風注意報が発表されたとき。

3 「火の使用制限」について（火災予防条例第29条）

「林野火災注意報」・「火災警報」が発令されているときは、次の行為が制限されます。

- (1) 山林、原野等において火入れをしないこと。
- (2) 煙火（花火）を消費しないこと。
- (3) 屋外において火遊び又はたき火をしないこと。
- (4) 屋外においては、引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の近くで喫煙をしないこと。
- (5) 山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれが大であると認めて消防長（消防署長）が指定した区域内において喫煙をしないこと。
- (6) 残火（たばこの吸殻を含む。）、取灰又は火粉を始末すること。

令和8年度 小海町消防団の新体制



※鷹野団長以下125名となりました。本年度も消防団活動へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

無料がん検診(子宮検診、乳房検診)のお知らせ

対象者の方には、5月に役場から受診券をお送りします。この受診券を下記医療機関で使用すると、無料で検診を受けることができます。この機会にぜひ検診を受けましょう。

●検診対象者

【子宮】：今年度中に、21歳、26歳、56歳、61歳になる方

【乳房マンモグラフィ】：今年度中に、41歳になる方

●検診料金：無料

●申込み方法：受診券が届きましたら、下記医療機関へ電話にてご予約ください。



医療機関名	電話番号	予約受付時間	子宮	乳房
斎藤産婦人科医院	0267-62-0823	平日 午前9時～11時30分、午後3時～5時30分 (水曜日、第1.3.5土曜日 午前9時～11時30分)	○	
いまいレディースクリニック	0267-66-7050	平日 午前9時～正午、午後3時～5時30分 (木曜日、土曜日 午前9時～正午)	○	
浅間総合病院	0267-67-6477	平日 午前9時～正午、午後2時～午後4時00分	○	○
増田医院	0267-66-0303	月火水金 午前9時～12時30分、午後3時～5時30分 木土 午前9時～12時30分		○

歯周病検診のお知らせ

若い世代にも歯周病の増加がみられると言われていています。昨年度より、検診対象者を20歳代まで拡大しました。下記の年齢に該当する方は、検診を無料で受けることができます。5月にお送りする受診券をお持ちの上、ぜひこの機会に検診を受けましょう。歯周病は、歯を失う原因の第1位です。また、糖尿病などの生活習慣に関わる病気とも関係があります。検診を受けて自分の歯を大切にしましょう。

- 検診対象者：今年度中に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方

- 検診料金：無料

- 申込み方法：受診券が届きましたら、右記歯科医院へ電話にてご予約ください。

検診実施機関名	電話番号
にいつ歯科医院	92-2034
羽毛田歯科医院	92-2208
渡辺歯科医院	92-2195

小海町は電源立地地域対策交付金事業に取り組んでいます

電源立地地域対策交付金は、発電の施設が所在する市町村で実施される公共施設の整備や住民福祉の向上に資する事業に対して、発電用施設の設置に係る地元の理解促進等を図ることを目的として、国から市町村に交付されているものです。

町内には同交付金の算定対象となる水力発電施設が複数あり、令和7年度には5,383千円が交付されました。町ではこの交付金を保育所の運営に活用しました。



令和8年6月1日から長野県宿泊税制度が始まります

目的

旅行者の受入環境の整備、その他の観光の振興を図る施策に要する費用に充てるため

納税義務者：長野県に所在する次の施設に宿泊する者

- ・旅館業法に規定する旅館
- ・ホテル、簡易宿所
- ・住宅宿泊事業法に規定する住宅宿泊事業に係る施設（民泊）

納める額：1人1泊につき300円（制度開始3年間は200円）

免税点：6,000円未満の宿泊料金（素泊まり・税抜き）の場合は徴収しない

課税免除：学校、施設の長が証明するものに限る

- ・幼稚園、小学校～大学の教育活動または研究活動として宿泊する場合
- ・保育所等の施設の主催する行事として宿泊する場合

使途

- (1) 世界水準の山岳高原観光地づくりのために施策の重点的な実施
 - ① 長野県らしい観光コンテンツの充実
 - ② 観光客の受入環境整備
 - ③ 観光振興体制の充実
- (2) 市町村への交付金
- (3) 徴収経費、広報経費等

市町村交付金の使途について
ご意見をお寄せください。



ご意見・お問合せは…
産業建設課 商工観光係
電話 92-2525
Mail syoutokoukanko@koumi-town.jp

市町村への交付金について（一般交付金／重点交付金の2種類があります）

一般交付金

観光目的であれば極力使途は自由。ただし、既存事業の振り替えではなく、観光客の満足度・利便性向上に資する新規・拡充事業とする。

重点交付金

市町村連携など広域的かつ重点的施策に活用すること。（以下3点は重点テーマ）

二次交通の充実、観光DXの推進、信州DCに向けた受入環境整備

このうちの一般交付金の使途について町民の皆さんからご意見をいただきたいと思っております。

例えば…インバウンドを見据え、観光看板の外国語化、観光地の整備など

無料法律相談会のお知らせ

町では弁護士の先生による法律相談会を下記のとおり開催します。相談は予約制となっており、料金は無料です。この機会に遺言や相続、不動産や借金問題など弁護士の先生に相談したいお悩みをお持ちの方はぜひご利用ください。なお、相談後に弁護士に依頼される場合は有償となりますのでご注意ください。

対象者：小海町に住所のある方

日時：令和8年5月21日(木) 午後1時30分から4時30分
11月19日(木) 午後1時30分から4時30分

場所：役場 小・中会議室

申込み：総務課 総務係 (Tel92-2525)



北ハケ岳松原湖温泉



【令和7年度】過去最高の入館者数186,267人を記録しました。

おかげさまで、令和7年度の年間入館者が186,267人に達し、開館以来の過去最高記録を更新いたしました。足を運んでくださった皆様、いつも応援してくださる皆様に、心より感謝申し上げます。

この躍進は、単なる温泉施設としての枠を超え「食・サウナ・地域連携」の3軸で上質な体験を提供し続けた成果です。季節感を大切にした食事メニューと宴会料理の質の向上、趣向を凝らした替り湯は、多くのお客様から高い評価を頂戴いたしました。なかでも、サウナでの「熱波ロウリュウ」イベントは、サウナ室入口に行列ができるほどの反響を呼び、日本や長野県を代表する「レジェンド熱波師」によるイベントの開催や特別企画の「ととのい証」や「お年玉」の配布も集客に大きく寄与いたしました。

館内売店においても、地元の農産物、長野県産品・信州産、特産品のラインナップ拡充や特色ある物販を通じて、賑わいの創出と地域活性化が図られました。

今年は、累計入館者数が300万人に達するという大きな節目を迎える見込みです。これを記念し、日頃のご愛顧に感謝を込めた「お祝いイベント」を企画しております。

今後も、地域の皆様に親しまれ、心から安らげる施設づくりを目指してまいります。季節ごとの催しなど、魅力ある情報も随時お届けいたしますので、ぜひご期待ください。皆様のご来館をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

お食事処Information “春の御膳” 登場～4月30日まで



今だけの特別メニュー

★親子丼御膳 1,850円

親子丼(信州福味鶏使用) タラの芽を含めた6種盛り天ぷら 小海そば、桜餅付き

旨辛サウナ飯～開催中～5月12日まで

- ★辛ねぎ味噌つけ麺 1,480円
- ★鶏ハラミの石焼き麻婆飯 1,550円
- ★麻婆ラーメン 1,250円
- ★キリンポカリ 450円

替り湯イベント

- ★4月26日(日) “よい・ふろ” の日イベント開催 桜の湯(高温浴槽) ●オレンジの湯・葉湯(露天風呂) アヒル風呂 “初開催” アヒルのおもちゃを浴槽に浮かべ、愛らしい光景と癒しの空間を楽しむことができます。親子でお出かけください。
- ★5月5日こどもの日 菖蒲(しょうぶ)の湯
- ★5月10日(日) 母の日 カーネーションの湯
- ★6月21日(日) 父の日 店内POPにてお知らせします。



サウナイventのお知らせ

★TOTONOI NIGHT SAUNA (ととのい ナイト サウナ) 19:00～20:00 **不定期開催**
サウナ室の照明を落とし暗いサウナ室。ロウソクの灯りで沈むなかの空間。目と心もととのえる時間

★サウナ ♡熱波イベント増発中♡ 詳しくは **SNS要チェック**

4月29日(祝・水) 13:00 15:00 17:00 18:00

「マジシャン熱波師やぎさん」 男性サウナ室

子やぎ隊「たまにずくだすちえみ」さん 女性サウナ室

5月20日(火) 15:00 15:45 女性サウナ室 ハーバルマスター「あき」さん

男熱波 毎月8の付く日(8日、18日、28日) 15:00

レディースDay 毎月第2・4水曜日15:00

レディースDay限定 泥パック配布 11:00 13:00 16:00 女性浴室

ミネラル豊富な泥(クレイ)を肌や顔に塗り、毛穴の汚れ吸着や保湿、美肌効果を期待するサービスです。



メンテナンス休館のお知らせ

5月13日(水)～14日(木) 7月1日(水)～2日(木) 9月2日(水)～3日(木)

11月4日(水)～5日(木) 1月13日(水)～14日(木) 3月3日(水)～4日(木)

従業員・アルバイト募集

温泉で働いてみたい方、レストラン業務、熱波イベント業務などに興味のある方 繁忙期のアルバイトも募集しています。

GW朝風呂営業 5月3日(日)～6日(振・水)

風呂のみ8:00～10:00(2時間) 岩盤浴、サウナ、レストランは通常営業10:00～

詳しくは **SNS要チェック**

お問い合わせ先

TEL.0267-93-2288

ヤッホーの湯

検索

子育て支援だより

5・6月の子育て支援教室

お問い合わせ
小海なかよし児童館 92-2580

子育て支援センター事業【乳幼児親子対象】

※参加には申し込みが必要です

★おもちゃランド

- ・ 5月19日(火) 10時～ 「おさんぽ」
(※日程が変更になりました)
- ・ 6月4日(木) 10時～ 「保育園へ行こう」

★パパママ・カンガルーひろば

- ・ 5月28日(木) 10時～ 「アクティブに行こう①」
- ・ 6月18日(木) 10時～ 「夏物リサイクル」



児童館事業【小学生対象】

★子ども教室

- ・ 5月13日(水) 放課後～ 「種いも植え」
- ・ 6月10日(水) 放課後～ 「避難訓練」
- ・ 6月24日(水) 放課後～ 「NEWスポーツ」

次世代育成事業

★元気な小海っ子

- ・ 5月25日(月) 9時～ 「お花を植えよう」

★子ども探検隊

- ・ 5月31日(日) 9時～ 「デイキャンプ」

小海保育所 ご入園 おめでとうございます

4月3日、小海保育所において入園式が行われました。新入園児たちは、名前を呼ばれると、緊張しながらも大きな声で元気にお返事ができました。

小海保育所は未満児26名、年少20名、年中21名、年長22名、総園児数89名でのスタートです。



こども誰でも 通園制度

こども誰でも通園制度が始まりました。

詳しくは町HPをご覧ください。
申し込みはこちらのフォームになります。



～土曜日もご利用ください～

町内にお住いの乳幼児、児童の皆さんの遊び場として開館しています。ぜひ遊びにご来館ください♪

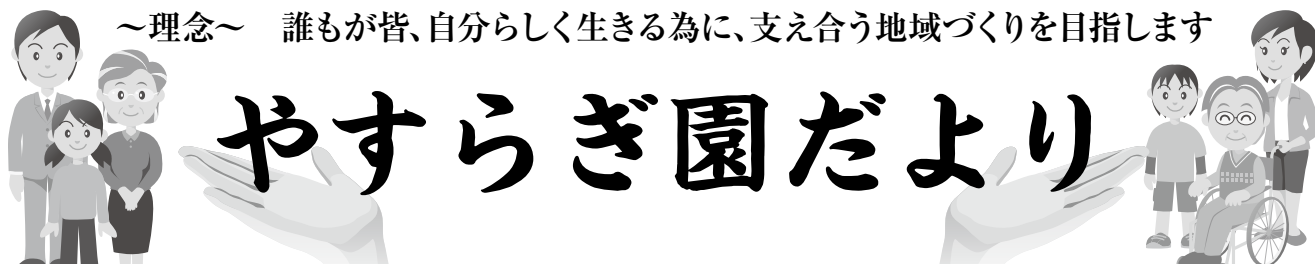
開館時間 8:30～17:00



6月18日(木)の「パパママカンガルーひろば」 で夏物リサイクルが開催されます。

例年6月に開催されています子育てフェスタは秋に予定しています。

ご家庭で眠っている子ども用品がございましたら6月8日(月)～6月15日(月)の間に、小海なかよし児童館にお持ちください。



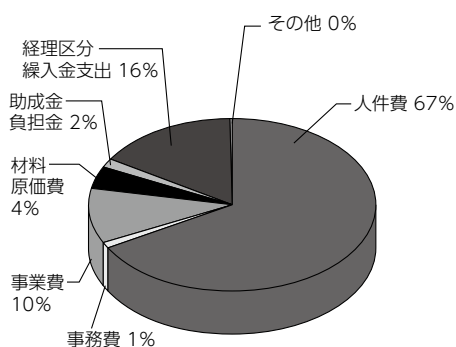
やすらぎ園だより

No.225

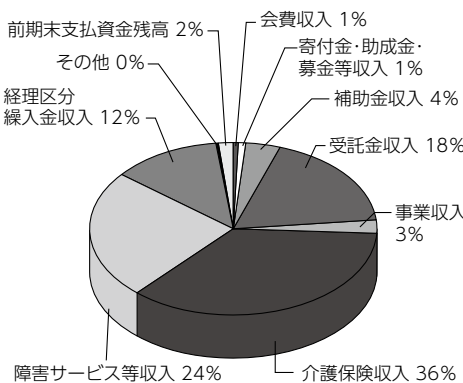
〔編集・発行〕社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

令和八年度小海町社会福祉協議会 資金収支予算

去る三月三十日に開催された理事会・評議委員会において、令和八年度の小海町社会福祉協議会の事業計画および予算が承認されました。現在、物価高騰や核家族化の進行など、社会福祉を取り巻く環境は依然として予断を許しません。しかし、このような時こそ、私たちは「誰もが自分らしく安心して暮らせるまち」を目指し、原点である「支えあい」の輪を大切にしてまいります。皆様からお寄せいただく善意を最大限に活用し、職員一同、笑顔と対話を第一に事業を推進してまいります所存です。町民の皆様の変わらぬご理解とご協力を、心よりお願い申し上げます。



事業活動支出 (単位: 千円)	
人件費	217,582
事務費	3,569
事業費	33,568
材料原価費	13,663
助成金・負担金	5,105
経理区分繰入金支出	51,345
その他	500
合計	325,332



事業活動収入 (単位: 千円)	
会費収入	2,294
寄付金・助成金・募金等収入	2,280
補助金収入	13,430
受託金収入	58,536
事業収入	8,196
介護保険収入	116,463
障害サービス等収入	78,223
経理区分繰入金収入	39,878
その他	1,070
前期末支払資金残高	4,962
合計	325,332

相談無料・秘密厳守!一人で悩まず、まずはご相談ください!

自立相談支援機関 “まいさぼ”

食べるものがない

家賃が払えない

ひきこもりから
抜け出したい

しごとが
見つからない

社会福祉協議会
電話 92-4107



“まいさぼ”
につなげます

まいさぼとは?

生活就労支援センター“まいさぼ”では、相談支援員や就労支援員が相談者に必要な援助を把握し、相談者の状況に応じた支援が行われるようにさまざまな支援につなげていきます。平成27年4月から生活困窮者の支援制度が始まり、生活全般にわたる困りごとの相談窓口が全国に設置されました。長野県では「生活就労支援センター“まいさぼ”」において、専門の支援員が相談者に寄り添いながら、自立相談支援及び就労準備支援等を実施しています。

移動販売車「およりなんし号」販売スケジュール

令和8年4月現在の移動販売車の販売スケジュールは下記のとおりです。

ご自宅の近くに販売に来て欲しい等、新規に移動販売車をご利用したい方は、下記までご連絡をお願いします。日程等を調整させていただき多くの方々に利用していただけるよう随時対応いたします。

およりなんし号 移動販売スケジュール (小海町社会福祉協議会)

令和8年4月現在

	月		火		水		木		金	
AM			10:25発		10:25発		10:25発		10:25発	
			10:25~10:45	ひまわり	10:35~10:45	本間上1	10:40~10:55	親沢1	10:35~10:45	ニタ小池1
			11:00~11:15	川平1	10:50~11:00	本間上2	11:00~11:15	親沢2	10:50~11:05	ニタ小池2
			11:20~11:30	川平2	11:05~11:15	本間下1	11:20~11:30	親沢3	11:10~11:25	馬流団地
			11:35~11:45	川平3	11:20~11:35	本間下2	11:40~11:50	宿渡	11:30~11:45	鎰掛1
					11:40~11:50	本間下3			11:50~12:00	鎰掛2
PM	12:45発		13:05発		13:05発		13:05発			
	13:15~13:25	三寸木	13:20~13:30	芦平1	13:10~13:25	小海分館	13:10~13:25	本間川		
	13:30~13:50	白岩	13:40~13:50	稲子1	13:30~13:40	土村栄町	13:55~14:10	相沢1		
	14:15~14:25	本村1	13:55~14:05	稲子2	13:50~14:05	芦谷1	14:15~14:30	相沢2		
	14:30~14:45	本村2	14:15~14:25	新開	14:10~14:20	芦谷2	14:35~14:50	相沢3		
	14:50~15:00	本村3	14:35~14:50	稲子3	14:30~14:45	箕輪				
	15:05~15:15	中村	14:55~15:05	松原	14:55~15:05	大畑				
			15:10~15:20	八那池1	15:15~15:25	やすらぎ園				
		15:25~15:35	八那池2							

※上記の時間は、販売状況等により前後することがあります。

【問い合わせ先】 地域活動支援センターひまわり TEL 92-3371

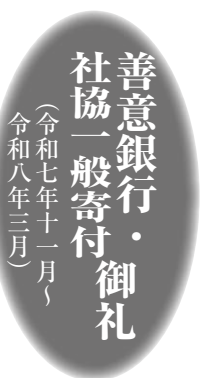
シルバー会員募集

シニア世代の皆様のを必要としている方が地域にはたくさんいらっしゃいます。生きがい・健康維持・社会貢献を目的に私たちと一緒にセカンドライフをさらに充実させてみませんか。主なお仕事は、草刈・剪定作業、お掃除、野菜の収穫、送迎者の運転業務など多数ございます。

男女を問わず、我こそはと思われる60歳以上の方を募集しています。

ご興味のある方は、シルバー人材センター小海支所までお問い合わせください。連絡先は、92-4900です。

島山てつよ様 (松原)
株式会社新津組様
皆様からのご厚意に御礼申し上げます。



新任職員紹介

橋詰 康二 (佐久市出身)



入社して3年目を迎え、今年から正規職員として新たなスタートを切りました。これまで以上に地域の皆さんの力になれるよう努めます。フットワーク軽く、笑顔で頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します！

小海町 高海原 美術館 ニュース

オープニングイベント開催

小海町高原美術館の春の展覧会「島州一タ

ブローへ向けた精神」が四月四日(土)からスタートしました。オープニング・レセプションには多くのお客様が参加してくれました。

奥様であり作家の制作を一番身近にみてこられた今子さん、埼玉県立近代美術館の元主任学芸員の中村誠さん、双ギャラリーの塚本豊子さんといった島州一の作品を評価し、活動を支えてきた方々によるギャラリートークはとても濃密でした。島州一のタブロー(絵



画)は色彩豊かで美しく、またユニークな形や模様が重なり合う画面が特徴的であり、何も知らずに自由に鑑賞する楽しさに溢れています。

しかし、作品の裏に込められた作家の気持ちや考え方を知らながら鑑賞するとまた違った感動を得られます。四月一八日(土)、五月四日(日)、三一日(日/最終日)には、学芸員によるギャラリー・トークを開催する予定としており、特別な鑑賞をしていただける機会でもあります。ぜひご参加ください。

フォトニュース



4月5日(日)、総合センターで小海町消防団任命式が執り行われ、3名の団員が新たに加わりました。



4月6日(月)、小海中学校入学式が執り行われ、新入生代表が堂々と中学校生活への抱負を述べました。

小海の自然

山菜 (28)

文・写真/故 畠山久紀

スイバ (スカンポ) タデ科

4月中旬～5月下旬

葉や茎は酸味が強く、すっぱい葉からスイバの名がついた。田畑のあぜや道ばた、野原など、日当たりのよいやや湿った所に



生える雌雄異株の多年草。葉はハウレンソウに似た細長い三角形で、長さは5～15cmで、長い葉柄があり、根ぎわからびっしりと生える。茎は30～100cmに伸び、先に淡緑色の小花を輪生してつける。茎の中ほどにつく葉は柄がない。根は黄色で、かなり大株に育つものもある。