

小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



令和4年度 小海小学校卒業式 3月15日



もくじ

新入学予定児童	2ページ
アイラブ小海 (221)	2ページ
みんなの楽集館	3ページ
羅針盤	3ページ
小学校スケートクラブ員大会結果	4ページ
中学校スケート大会	5ページ
高校生スケート選手大活躍	6ページ
教育委員会だより	7～8ページ
地域の歴史(16)	8ページ
町の広報	9～21ページ
やすらぎ園だより	22～25ページ
美術館ニュース	26ページ
フォトニュース	26ページ
小海の自然	26ページ

令和5年3月1日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数 1,949戸(+3)
人口 男性 2,125人(+2)
女性 2,190人(-1) 合計 4,315人(+1)

発行日 令和5年3月24日
発行者 小海町公民館
編集者 小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里285番地
TEL 0267-92-4391

印刷所 臼田活版株式会社

第
542
号



令和五年度の小海小学校
入学予定児童(平成二十八
年四月二日〜平成二十九
年四月一日生)の皆さんは、
男子十四名、女子六名の合
計二十名です。(令和五年
三月一日現在) 入学予定の
皆さんは次のとおりです。

小口 優真 男 本間下
油井 柗樹 男 本間下
唐岡 蒼 男 本間上

關 湊太 男 本間上
堀川 晃永 男 溝の原
上原 詩葉 女 馬流本町
篠原 穂花 女 鎰掛
小池 真瑠 男 八那池
小池 悠杏 女 八那池
鷹野 珊瑚 男 松原
黒澤 颯史 男 芦谷
松本 匠叶 男 芦谷
菊池 史弥 男 卒道
吉澤 未来 女 卒道
岡澤 弦汰 男 笠原
井出 碧葉 男 土村南町
黒澤 彩乃 女 土村南町

中島 羽那 女 土村南町
松本 悠世 男 土村南町
茂木 倫太郎 男 土村南町



マイラブ小海私のカンパニー (221)



土村清水町 油井 麻菜佳

皆様、いつもお世話にな
っております。油井電設
(株)に勤めている油井麻
菜佳です。作文を書くのが
昔から苦手なので、まとめ
りのない文章かと思いま

が最後までお付
き合い頂けると
嬉しいですよ。

私は高校卒業
後、18歳の時に
油井電設(株)
に就職しました。
第二種電気工事
士の資格を取る

ために、仕事をしながら毎
日参考書だけではなく、ネ
ット動画を見て問題をどう
やって解くのか、アプリを
使ってひたすら問題を解い
て独学で勉強をしました。
試験当日になり、不安と緊
張感があるなか試験場に行

き、数日後、無事に資格を
習得しました。

いざ現場に出ると戸惑う
ことも沢山あり、配線が綺
麗に纏まらなかつたり、失
敗ばかりして苦戦する事が
多々あります。ですが、先
輩方の仕事をみてみると綺
麗で仕事の早さにも感
動しています。高い所が苦
手な私ですが、電柱に登る
ための初級者訓練を受けま
した。やはり上ってみると
怖くて胴綱を締め付けるだ
けで精一杯でした。先輩に
「胴綱をしっかり締めてお
けば落ちる訳無いよ」と言
われたアドバイスに助けら
れながら、今は電柱の半分
以上は上れるようになりました。

した。社長や先輩方の姿を
見て日々勉強の毎日です。
まだまだですが、次は第一
種電気工事士を習得できる
ように仕事、勉強に取り組
みたいと思います。

私は生まれてからずっと
小海町に住んでいます。が、
自然豊かで写真に収めたい
などと思う風景が沢山ありま
す。春に咲く小海小学校の
桜並木や子供の頃川遊びを
した相木川、春夏秋冬いつ
も美しい松原湖、学生の頃
登山した八ヶ岳…等々まだ
まだありますが、ずっと住
んでいたいと思うくらい小
海町は綺麗な風景を沢山持
っているなど、近くを通る
度に感動しています。



入学を楽しみに待つ園児達

これから、この美しい小
海町に沢山の恩を返せたら
いいなと思います。まだま
だ未熟者の私ですが、温か
い目で見て頂けると幸いで
す。最後までお読み頂きあ
りがとうございました。



みんなの楽集館



トレーニングルームで体を動かそう



ランニング

北牧楽集館のトレーニングルームには様々なトレーニングマシンがあります。バイク、ランニング、筋力アップのマシンなどが設置されており、トレーニングに慣れていない方でも簡単に利用できるよう、重量を細かく変更できるマシンもあります。利用を希望される方は、15分程の講習を受けていただければ、すぐにトレーニングルームを利用できます。利用対象者は図書カードをお持ちの高校生以上の方で、中学生は保護者の同伴、または指導者の引率が必要です。使用料は町民の方は無料、それ以外の方は1回100円となります。

詳細につきましては、北牧楽集館までお問い合わせ下さい。



ラットプルダウン



パワーチューブ

令和5年度 移動図書館のご利用案内

令和5年度の移動図書館の時間と停車場所をお知らせいたします。
毎月第1と第3の火曜日に行きます。(該当日が祝日の場合は翌週に行きます)

各地区へ何う時間帯と停車場所は下記のとおりです。

利用状況により、到着時間がずれることもあります。ご了承ください。多くの皆さんのご利用をお待ちしています。

利用状況によりコースを設定してあります。ご希望があれば楽集館までご連絡下さい。

第1コース (第1火曜日)	
《午前》	
9:00	町営バス車庫
↓	
9:20頃	小海町高原美術館前
↓	
9:45頃	稲子本村バス停前
↓	
10:00頃	芦谷 光コーポ前
↓	
10:10頃	こうみの里
↓	
10:40頃	小海原 メガソーラー小海前
↓	
10:50頃	小海なかよし児童館
↓	
11:10頃	土村栄町公園

第2コース (第3火曜日)	
《午前》	
9:00	中村バス停
↓	
9:10頃	本村 海神社前
↓	
9:25頃	親沢消防団詰所前
↓	
9:45頃	杉尾集落入口 (下)
↓	
10:00頃	溝の原集落入口
↓	
10:10頃	本間下 森林組合裏

第1コース 4月 4日(火)
第2コース 4月18日(火)
から始まります。

【問い合わせ】小海町図書館 (北牧楽集館内) 電話 92-4391

新刊ピックアップ

■たぐさんのふしぎ「津津浦浦」

2023年3月号 野坂勇作 文・絵

世界にあふれる「ふしぎ」との出会いを子供たちに届けてくれる『月刊かがく絵本』に、わが小海町が登場しました!

鉄道旅行好きの著者が、全国を旅する中で「津」「浦」など「し」が付く駅や地名が多いことに気づき、その名前に秘められたドラマを探っていきます。日本の真ん中に位置し、海から遠く離れた小海。図書館で一番多く質問されるのは「なぜ名前に『海』と入るの?」という「ふしぎ」について。この答えが、わくわくするような著者の想像も交えつつ、柔らかな絵と共に描かれています。

「し」に関わる津々浦々の鉄道の旅に、出かけてみてください。



～すると小海駅を中心にして、その北側には馬流、海瀬、青沼の駅名が、南がわには松原湖、佐久広瀬、海尻、佐久海ノ口の駅名がある。考えれば考えるほど、これらの駅名にはつながりがあり、何らかの物語もあるような気がしてならない。～
P35より抜粋

「ギャラリー創」からのお知らせ

○第22回地元おやじの作品展 4月15(土)～5月21(日)

竹細工・絵画・詩画・陶芸・写真・木の皮絵・

はがき絵・木彫・草木染め・他

男性たちの技が光る作品の展示。

松原湖観光案内所 電話93-2005 水曜日休館

羅針盤

大寒波到来の朝、庭先に一輪の福寿草を目にするのができ、生命力の強さに感動を覚えた。厳しい寒さの中、丸く固まっている自分の姿が恥ずかしく、背筋を伸ばした。

弥生三月、日差しが強さに春を感じ、今では近所のあちらこちらに仲間たちが顔を出し咲き誇っている。木々は根から水をあげ、梅のつぼみも脹らみ春を忘れず眠りから目覚めた。

この冬、歩くことを目的に、月に数回だが小海線通勤を始めた。想像していた以上に学生の多さに驚いた。流れる汽車窓からの景色に何か懐かしさを想い、半世紀前の自分の頃を思い出した。過日、小海線が赤字路線との報道に「廃線」の文字が脳裏によぎった。車社会と人口の減少による現象だが、佐久地域の生活路線として重要な交通機関である小海線、観光列車としての知名度も高く「何があっても存続しなければ」との決意を強く持ち、今までの上に通勤回数を増やしたい。

令和4年度 松原湖高原スケートセンター 各スケート大会 (町主催)

小海小学校スケートクラブ員大会結果

氏名	学年	期日	4.12.3	4.12.17	5.1.9	5.1.28	期日	4.12.3	4.12.17	5.1.9	5.1.28
		大会名	町長杯	松原湖 ジュニア	松原湖	センター杯	大会名	町長杯	松原湖 ジュニア	松原湖	センター杯
		種目	順位				種目	順位			
嶋田 新	6年男子	500m	14位	9位	13位	16位	1500m ※松原湖 ジュニア は1000m	13位	8位	11位	17位
池田 照和	5年男子		13位	15位	11位	13位		15位	15位	11位	13位
篠原 滉人	5年男子		12位	16位	10位	14位		13位	14位	12位	11位
中嶋 聖晴	5年男子		16位	14位	8位	10位		12位	13位	9位	12位
菊池 岳	4年男子		14位	9位	9位	9位		16位	8位	8位	9位
日戸 悠貴	4年男子		12位	8位	11位	10位		11位	7位	12位	10位
堀川 晟正	4年男子		16位	10位	17位	16位		17位	10位	14位	16位
小池 莉桜	6年女子		—	3位	9位	4位	1000m	—	4位	4位	6位
堀川 茉莉	5年女子		5位	4位	6位	8位		6位	4位	6位	5位
松井歩奈美	4年女子		3位	1位	5位	4位		3位	1位	6位	4位
井出 慎也	3年男子		12位	—	13位	17位		—	—	12位	16位
篠原 悠真	3年男子		10位	11位	10位	14位		10位	10位	9位	14位
中嶋 陽乃	3年女子		5位	8位	8位	7位		6位	6位	6位	7位
菊池 和	1年男子		3位	6位	4位	3位		5位	5位	4位	3位
日戸 朝陽	1年男子		—	4位	3位	5位	3位	4位	3位	4位	
松井 尊路	1年男子		4位	7位	6位	6位	4位	7位	6位	6位	
中嶋 梨乃	1年女子	2位	2位	3位	4位	3位	2位	3位	—		

令和4年度小海町主催の各スケート大会に、県内外の小・中学生延べ486名の参加がありました。今年度もコロナ禍のため、感染症対策を実施しての開催となりました。

小海小学校スケートクラブ員17名は、厳しい寒さの中、平日の夜間練習や休日練習をコーチや先生方の指導の下で、一生懸命に取り組み、各大会に出場しました。順位や記録だけでなく、シーズンを通じて経験したことが児童一人一人の大切な財産になると思います。

来年度も大勢の児童がスケートクラブに入り、仲間と共に切磋琢磨し、心身共に健全に成長する事を願っています。



小海小学校スケートクラブ員 (1月9日：松原湖高原スケートセンター)

令和4年度 第61回長野県中学校スケート大会、第43回全国中学校スケート大会

小海中学校スケート部 男子総合 健闘！

氏名	県大会 1/5・1/6				全国大会 2/4～2/7							
	種目	順位・記録		種目	順位・記録		種目	順位・記録				
村井 奏音	500m	1位	38.64	1000m	20位	1:51.55	500m	5位	38.29	1000m	5位	1:17.89
伊藤 大剛	500m	2位	39.00	1000m	3位	1:19.20	500m	4位	38.08	1000m	13位	1:19.36
榊 純弥	3000m	6位	4:25.26			3000m	18位	4:20.08	5000m	10位	7:25.73	
矢嶋 慶	1500m	8位	2:16.75	3000m	12位	4:37.97	1500m	38位	2:11.26	3000m	50位	4:38.68
篠原 彩美	500m	10位	48.39	1000m	11位	1:38.64	500m	48位	46.75	1000m	56位	1:36.17

1月5日(木)～6日(金)に長野市のエムウェーブで開催された、第61回長野県中学校スケート大会において、小海中学校スケート部が男子総合（学校対抗）で3位の優秀な成績を収めました。

2月4日(土)～7日(火)に長野市のエムウェーブで開催された、第43回全国中学校スケート大会においては、男子総合で4位と健闘しました。個人では伊藤大剛君が男子500mで4位、村井奏音君が男子500m、1000mで5位となるなど、各選手がベストを尽くしました。

また、部員全員が自己ベストを更新するなど、顧問の先生やコーチの指導の下、それぞれの目標に向かって夏の陸上トレーニングや氷上練習を頑張った結果に、大きな拍手を送ります。



川上先生・菊池コーチ・部員5名（2月19日：エムウェーブ）

高校生スケート選手 大活躍！

1月30日(月)から2月2日(休)まで、青森県八戸市で開催された特別国民体育大会スケート競技会に、新開の畠山雪菜さん(小海高等学校3年)が出場しました。3年連続出場となった今大会では、1500mで2年連続2度目の優勝という大変素晴らしい成績を収めました。

2月10日(金)から12日(日)まで、ドイツで開催された世界ジュニアスピードスケート選手権大会に、笠原の菊原颯さん(長野市立長野高等学校)が出場しました。菊原さんは個人種目の他に出場した男子チームパシュートで銅メダルを獲得し、大変素晴らしい活躍を見せてくれました。

二人の今後の更なるご活躍を期待しております。



国体少年女子1500M優勝
畠山 雪菜さん



世界ジュニア選手権男子チームパシュート銅メダル
菊原 颯さん (写真右)

インターハイ 小海高等学校スケート班 男子総合 準優勝！！

1月21日(出)から22日(日)まで、群馬県渋川市で開催された第72回全国高等学校スピードスケート競技選手権大会において、地元の小海高等学校スケート班が男子総合(学校対抗)で、個人5種目中2種目優勝、1種目3位という素晴らしい成績を収め、南佐久実業高等学校時代を含め7回目となる準優勝をしました。

今後も、松原湖高原スケートセンターを利用し、練習に励んでいる生徒の活躍に期待すると共に、更に日本の代表として世界の舞台で活躍される選手が育ってくればと願っています。



市川先生・スケート班員5名(1月22日)

教育委員会だより

教育こうみ

共育の広場

Vol.68

…3月号…

小海小学校 笑顔でピース

【スキー教室】

2月24日と3月3日、シャトレーゼスキーバレー小海で、スキー・そり教室を行いました。スキーが初めての子も多いのですが、スケートの経験があるからか、板をはいて雪の上に立つ、滑る、止まるという感覚が優れていると感じました。インストラクターの丁寧な指導もあって、スキーの楽しさを味わい、メキメキと上達しました。「家族で来て、もっと上手くなりたい」と、興味をもった子がたくさんいました。



【新聞コンクール受賞】

タブレット端末で新聞づくりができるアプリ「ことまど」を使った「ことまど新聞コンクール」で、長野県内でも2名のみ、6年生の小池香比来さんと新津妃南さんが受賞しました。

校長室で表彰式が行われた2月28日には、信濃毎日新聞の記者や、神戸新聞のオンライン取材に対して、「本当の新聞みたいな分かりやすさを考えるのが楽しかった」と笑顔で答えました。体験したことをどう感じたか、その伝えたい思いがはっきりしている点が高い評価を得ました。



小海中学校 1年間の締めくくりに

2月4日(出)から7日(火)まで、長野市のエムウェーブで全国中学校スケート大会が開催されました。小海中の5名のスケート部員全員が県大会を通過して全国大会へ出場しました。北は北海道、南は兵庫県から集まった全国大会のレベルはとて高いのですが、その中で小海中スケート部員全員が自己ベストを更新する活躍をして



ました。入賞結果としては、男子が総合4位、個人では部長の村井奏音君が500m、1000mで5位、伊藤大剛君が500mで4位と健闘しました。

学校では3年生が入試を迎え、1、2年生も最後のテストに向けて集中して授業に取り組んでいます。これまで1年間無事に学校生活を送ることができました。それも、保護者の皆様、地域の皆様の支えがあつてのことと感謝しております。今年度も小海中学校の教育活動にご支援ご理解をいただきありがとうございます。来年度も引き続きお世話になります。よろしくお願いいたします。

今!小海高校 令和4年度卒業生の進路状況

今年度の進路内定状況は、大学13名(過年度生1名)、短期大学4名、専門学校34名、就職15名、家居1名となっています(卒業予定者66名、2月24日現在)。大学進学については、県内、関東圏、中京圏、関西圏等、地域を問わず様々な大学への合格を果たしました。また、医療先進地域の佐久で地域医療の未来を担うために、佐久総合病院看護専門学校や小諸看護専門学校へと進学する者もいます。就職では地元企業を中心に採用内定を頂きました。

来年度には新型コロナウイルス感染症が5類に分類されることが決まり、3年続いたコロナ騒動でしたが、ようやく本来の生活を取り戻すことができそうです。しかし、先行きの不透明な情勢の中で、生徒たちは社会へと飛び出していきます。これからは高校生活で得た知識と知恵を十分に発揮して、自らの夢を実現するとともに、この社会の屋台骨になってくれることを願います。

地域の皆様にはこの1年間、陰に日なたに多くのご支援を賜りました。誠にありがとうございます。南佐久唯一の高等学校である本校に、今後とも変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。



3学年地域探究発表会より

「教育関係」各種支援制度についてお知らせ

◎奨学金貸与制度

進学に伴う学資の無利子貸与を行っています。

貸与額 大学等 月額100,000円以内・高等学校 月額30,000円以内

貸与期間 正規の就学期間

返済方法 卒業の1年後から貸与期間の4倍の期間で返済

申請受付 令和5年4月3日(月)～5月8日(月)

◎奨学金返済支援補助金制度

小海町への定住(U・Iターン)した方を対象に、奨学金の返済金に対し補助金を交付します。

補助金額

◇佐久管内へ就職した場合 返済金額の1/2 上限額 15万円

◇小海町内へ就職した場合 〃 2/3 上限額 20万円

◇看護師・保健師・介護福祉士の場合 〃 3/4 上限額 22.5万円

対象となる奨学金 日本学生支援機構第一種・第二種奨学金、小海町奨学金等の令和4年度返済分

◎大学等進学支援金制度

大学、短期大学、高等専門学校等に進学された家庭を対象に、経済的支援の観点から進学支援金30万円を交付します。申請書に合格通知書と、在学証明書又は学生証の写しを添えて、提出してください。

申請受付 令和5年4月3日(月)～

◎高校生等通学費補助

鉄道を利用する高校生等に対して通学定期券購入費用の3分の1の補助を行います。定期券購入後、申請してください。

申請受付 随時

◎児童・生徒就学援助制度

経済的理由によって就学諸費用にお困りの場合、その保護者に対して、給食費、学用品、修学旅行費の一部を援助します。

受給資格 当該年度の住民税非課税世帯であること。

※保護者の失業、世帯状況の変化、特殊な事情が生じた場合は、援助の対象となる場合もあります。

・詳細は、小海町教育委員会Tel.92-2391までお問い合わせください。

熱い共育人

vol.66

小海中学校

1学年副担任

二ノ宮 美国

「教えたがりは職業病かもしれません」



今年度より小海中学校でお世話になっています。小海町に初めて訪れたとき、最初に出会ったのは、人ではなく馬流駅の「マナニヤン」という猫だったことを覚えています。

私事です、弟夫婦が先日、我が家を訪れました。その際、絵しりとりやカードゲームに興じ、楽しく過ごしていたところ、ふと学生時代の話題になりました。それぞれ英語が得意だとか、図書館で勉強している自分に酔っていただとか、ノヤマニマジリテタケヲトリツツだとか、皆が黄金の学生時代を振り返っていました。そこに、あれ？数学は？なんて水を差すものだから、皆の笑顔が曇ってしまいました。残念ながら皆の輝かしい思い出の中に数学は入っていないようです。

数学は中学で挫折したという弟に、こういう変なかつこの式は覚える？そこから連立方程式の授業。これが加減法。「そうやって教えてくれれば俺でもわかる」「ちゃんと教えてくれなかつた先生が悪い」なんて勝手なことをいっていましたが、当時の先生もちゃんと教えたはずです。

同じように教わって昔は挫折したのに、今はなぜわかつたのか。これは弟がわかるとうとしたからなのだと思います。知りたくないことを無理に教えても暖簾に腕押し猫に小判。きっと教師はどう教えるかより、いかに子どもの興味をひくか。知りたい、わかりたいと子どもに思わせる発問。それが一番大切で、考えてみたらそれが一番難しいことだと、ふとした日常に改めて教えられました。



松原

地域の歴史(16)

松原がいつできたか。伝えられる所では松原の昔の名前『伊那古』に天長三年(八二六)に慈覚大師が神宮寺を建立したと云われている。(この時に伊那古明神も)この時代は鹿や猪、栗や栃の実を主食とした縄文時代から黍などの耕作によって食料を確保する時代に変わって来た時代の境で、しかもこの地帯は国でも辺境地と云われた場所なぜ？こんな所に？と思われるがその経過は判らない。

承和五年(八三八)初代寺の主、覚伝が亡くなったと伝えられ、松原湖が出来たのが仁和三年(八八七)で伊那古明神の神主として松原大弥太が應和二年(九六二)に住んだと史書は伝えている。松

原は神主もおり、寺もあつたので、何らかの文書は残されて居たと思われるが、天和年間(一六五四)に村が焼失したと伝えられ、その後何度かの火災で松原は古い記録が全くないので、伝承と残された遺物で判明するしかない。

しかし、松原には「三重塔」「野ざらしの鐘」「三寅剣」「五鈴鈴」「鳳凰文八稜鏡」など、数多くの宝物が伝えられ、江戸時代の三十三番札所には神宮寺、神光寺も含まれ、寛政十一年の長野、戸隠から松原までの旅行記の最後には「その景色は湖水の波静かに漁夫船をうながし、山花錦の如く、黄色鳥枝に吟じ、神前には金銀珠玉をちりばめ、善を尽くし美し、武田の願書、陣鐘あり、そのほか宝物多し、八月の御祭礼には貴賤群衆の有様陳べ難し」と書かれており、この時代(元禄の終わり一七〇〇頃)から昭和の中頃(一八七〇頃)長

い間、観光名所として近辺随一の所だつた。松原は昔から三十石の御朱印地として数百年の間、現在で云う税金や諸負担は一切懸からず、江戸時代の天明の飢饉、天保の飢饉でも餓死者が出ていない恵まれた地域で過ごしてきた。人口は江戸時代を通じて三十五戸、百四十人前後で過ごし昭和の中頃から七十戸、四百人と記録されている。

現在でも、松原湖、松原諏方明神があり、シャトレレーゼ(リエツクス)からの収益や「八峰の湯」「美術館」「音楽堂」「スケートリンク」「シャトレレーゼ売店」などの施設があり、小海町では最も恵まれた集落と云える。町志中世編纂委員 宿岩 善人



松原神光寺跡にある芭蕉句碑(写真中央)

広報こうみ 第190号

<http://www.koumi-town.jp/> E-mail koumi@koumi-town.jp

知事との県民対話集会在開催されました

令和5年2月18日(土)に小海町役場において、知事との県民対話集会在開催されました。約80名の方が参加し、「地域の資源を活かしたまちづくり」をテーマに小海高校生を含む町民6名の方々にご発言いただくとともに、来場された方々とも意見交換を行いました。県知事のお考えを直接聞くことができる良い機会となりました。次回の開催は未定ですが、機会があればぜひご参加ください。



もくじ

知事との県民対話集会在開催されました	9
町税等の期限内納付のお願い・口座振替のすすめ	10
マイナンバーカード・引越し手続オンラインサービス	10
高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種について	11
国民健康保険へ加入、脱退するときのお手続きのお願い	12
タクシー利用助成券について	13
ハンセン病患者の御家族に対する補償金制度のお知らせ	13
国民年金保険料の納付が困難なときは	14
交通事故の相談は「長野県交通事故相談所」へ	14
令和5年度 経営継続支援金事業について	15

小海町雇用定住促進助成事業について	15
農業委員会が改選されました	16
令和4年度 長野県森林組合連合会長賞を親川生産森林組合が受賞	16
インボイス制度説明会のご案内	17
不動産鑑定士無料相談会のご案内	17
南佐久環境衛生組合名称変更のお知らせ	17
令和5年度 自衛官等採用案内	18
フォトニュース	19
子育て支援だより	20~21
やすらぎ園だより	22~25



町税等の期限内納付のお願い・口座振替のすすめ

税金等の納付忘れはございませんか？

納税が遅れますと督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

また、窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。ご希望の方は、役場にありますが「町税等口座振替依頼書」をご記入押印のうえ、役場または金融機関にご提出ください。口座登録をいただいた税金については、納付月の26日（土日祝日の場合は、翌平日）に振替えます。

令和5年度から口座振替をご利用になる方は、4月末までにお手続きをお願いします。



マイナンバーカード・引越し手続オンラインサービス

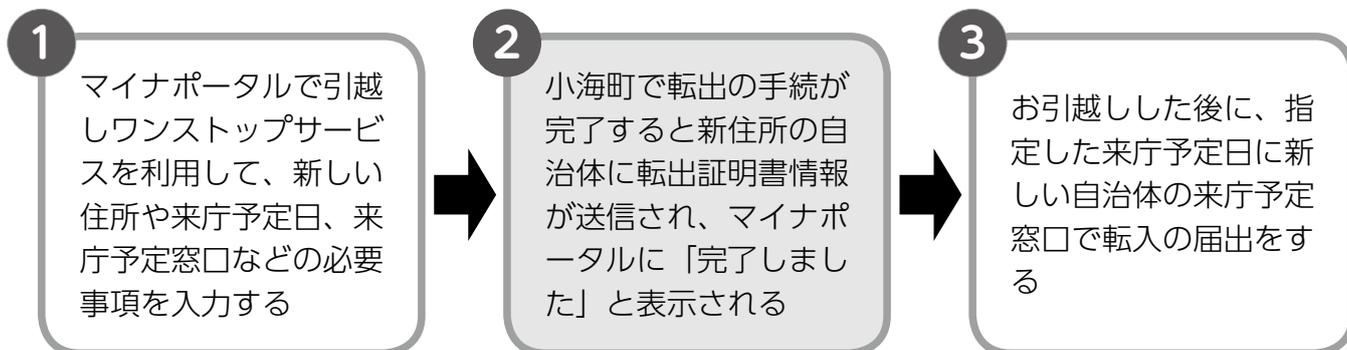
マイナンバーカードを所有している方は本サービスを利用することで、届出人（申請人）は、転出元の市区町村への来庁が原則不要となります。また、マイナポータルを通じて転入予定市区町村での必要な手続や持ち物が確認でき、手続漏れや持ち物忘れを防止することができます。転入先の市区町村は、転出証明書情報の事前通知や来庁予定の連絡を通じ、届出人の来庁時の手続の効率化を図ることができます。

利用できる方

- 電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、日本国内の住所にお引越しされる方
- マイナンバーカードの読み込みに対応したスマートフォン等の機器を持っている方



お手続きの流れ



※転入手続きの際は、マイナンバーカードを必ず持参してください。マイナンバーカードをお持ちで無い場合はお手続きができません。

詳しくは、窓口係（92-2525）へお問合せください。

高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種について

(令和5年度分)

小海町では、65歳以上の全ての町民に対して下記の補助を実施しております。年度末年齢が65歳から100歳までの5歳階層ごとの年齢で、*定期接種を行うか、早い時期に任意接種を行うかお選びいただけますので、定期接種を希望される方は、役場にある予診票を持参の上、接種実施医療機関にご持参いただきますようお願いいたします。

*定期接種とは

国が「一定の年齢になったら、受けるように務めなければいけない」とし、感染力が強く、予防の必要性が高いものです。また、万が一、副反応など健康被害が生じた時には予防接種法による、予防接種健康被害救済制度に基づく救済を受けることが可能な年齢での予防接種のことを言います。

●令和5年度定期接種対象者

年 齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生の方
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生の方
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生の方
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生の方
85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生の方
90歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生の方
95歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生の方
100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生の方

※過去に接種歴がある方は、上記年齢でも定期接種の対象外になります。



【肺炎球菌ワクチン】

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死亡者の95%以上が65歳以上の方です。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておくことで、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

補助内容

【対象者】 65歳以上の全ての町民 (定期接種・任意接種どちらも該当)

*注意事項 (過去に町の補助を受けた方は対象外となります。)

【接種回数】 1回

【補助額】

接種費用の内、4,000円を町が補助します。残りの金額を医療機関にお支払いください。補助対象にも関わらず医療機関で全額をお支払いされた場合は、接種済証と領収書をお持ちの上、役場窓口で償還払いの申請をしてください。

【持参するもの】 予診票 (定期接種の方のみ役場でお渡しします。)、健康保険証

【申し込み方法】 接種実施医療機関 (佐久総合病院小海分院等) へ電話で予約をしてください。

国民健康保険へ加入するとき、 脱退するとき必ずお手続きをお願いします!

保険証等の変更が生じた際には速やかにお手続きをお願いします。
国民健康保険へ加入するとき、やめるとき、また家族に異動があったときなどは、世帯主は14日以内に必ず、役場窓口まで届け出をしてください。



◆国保に加入するとき

	必要なもの
他の市区町村から転入してきたとき	転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	資格喪失証明書、離職票など
家族の健康保険の被扶養者からはずれたとき	資格喪失証明書など
子どもが生まれたとき	母子健康手帳など

◆国保を脱退するとき

	必要なものなど
他の市区町村に転出するとき	国保の保険証
職場の健康保険にはいったとき	国保の保険証、加入した保険証
家族の健康保険の被扶養者になったとき	国保の保険証、加入した保険証
国保の被保険者が死亡したとき	国保の保険証

◎届出が遅れると・・・

【加入するとき】 資格が発生した時点（届け出日ではない）までさかのぼって国保税を納めます。

【やめるとき】 被保険証が手元にあるため、うっかりそれを使ってしまうと、国保が負担した医療費はあとで返していただくことになります。
国保へ医療費返還後、加入している健康保険へ請求することができます。

○こんなときも届け出が必要です！！

- ・住所、世帯主、氏名などが変わったとき
- ・被保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき

後期高齢者医療保険加入者及び国民健康保険加入者のみなさまへ

後期高齢者医療保険及び国民健康保険の被保険者証カードを紛失する方が増えています。

保険証等は個人情報など記載されている、大切なものになります。
紛失しないようご注意ください。

※詳しくは 町民課社会福祉係（92-2525）までお問い合わせください。

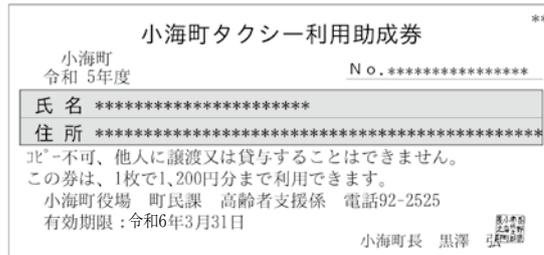
タクシー利用助成券について

令和5年度もタクシー利用助成券が次により購入できます。

1枚300円のタクシー利用助成券で、1,200円分まで利用可能です

1回の乗車で助成券複数枚利用可能（相乗り同時利用可能）

- **利用対象者** 小海町に住所があり、令和5年度中に70歳以上になられる方
障害者手帳等をお持ちの方
運転免許証を自主返納された方
- **有効期間** 令和5年4月1日から
令和6年3月31日まで
- **購入限度** 1年間につき48枚まで
- **利用会社** 町内に事業所を有する事業者
- **申請受付** 申請書に必要事項を記入し町民課
に提出してください。
代理の方が申請することもできます。
- **その他** 他人（家族・親族を含む）への譲渡はできません。
未利用のタクシー利用助成券については払い戻しを行います。



《払戻しについて》

令和4年度のタクシー利用助成券の払戻しは**令和5年4月28日(金)**までです。

令和4年度のタクシー利用助成券が未利用のまま残っている方は払い戻しができますので、役場町民課で手続きを行ってください。

必要なもの 未利用の助成券・印鑑（払戻し請求書用） 振込先の口座が分かるもの

お問い合わせは **町民課 高齢者支援係（92-2525）** までお願いします。

ハンセン病元患者の御家族に対する補償金制度のお知らせ

令和元年（2019年）11月22日にハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律（令和元年法律第55号。以下「法律」という。）が公布・施行されました。

この法律に基づき、対象となるハンセン病元患者の御家族の皆様が補償金が支給されます。

請求に関する御相談や手続きの詳細については、下記の担当窓口にて御連絡をいただくか、厚生労働省ホームページに掲載されていますので御確認ください。

なお、請求期限は令和6年11月21日までとなっています。

補償金の支給に関する担当窓口（厚生労働省）

〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 厚生労働省健康局補償金担当

電話：03-3595-2262 メールアドレス：hoshoukin@mhlw.go.jp

受付時間：10時から16時（月～金曜日。土日祝日、年末年始を除く。）

国民年金保険料の納付が困難なときは

収入の減少や失業等により、国民年金保険料を納めるのが経済的に難しいときは、未納のままにしないで、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

保険料免除制度とは

所得の少ない本人・世帯主・配偶者の前年所得（1～6月までに申請した場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は申請いただき、承認されると保険料の納付が免除になります。

※免除される額は、所得により「全額」、「4分の3」、「半額」、「4分の1」の4種類となります。

保険料納付猶予制度とは

20歳から50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得（1～6月までに申請した場合は前々年所得）が一定額以下の場合で、申請後承認されると保険料の納付が猶予されます。

※雇用保険受給資格者証をお持ちの方は免除・納付猶予申請の際に、必ずお持ちください。

学生納付特例制度とは

学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される制度が設けられています。

本人の所得が一定以下の学生が対象となります。また、家族の方の所得の多寡は問いません。

※申請には在学期間が分かる学生証の写し、または在学証明書（原本）が必要です。

保険料免除や納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間に算入されます。

ただし、年金額を計算するときは、保険料免除期間は保険料を納めたときに比べ2分の1（平成21年3月まで免除期間は3分の1）になります。

※納付猶予になった期間は年金額には反映されません。

免除された保険料は10年以内であれば、さかのぼって納めることができます。

○詳しいお問い合わせは、小諸年金事務所
0267-22-1080へ

○申請につきましては、役場窓口にてお手続きできます。

交通事故相談所のご利用を

交通事故の相談は「長野県交通事故相談所」へ

何回相談しても無料です

お気軽にご利用ください

■ 相談事例

- 損害賠償の請求は、どのようにしたらよいか。（自賠責保険、任意保険）
- 過失割合や賠償額は、どのように決められるのか。
- 示談は、どうやって進めればよいか。
- 労災保険や社会保険を使うと、自動車保険は使えないのか。
・・・ など、交通事故に関する相談は何でも受け付けています。



■ 巡回面接相談（完全予約制）

お近くに相談所のない方のために、相談員が地域振興局に向向いて相談に応じています。

相談場所	所在地	電話（代表）	相談日	相談時間
佐久地域振興局	佐久市跡部65-1	0267-63-3133	毎月第2金曜日	午前10時から 午後3時まで (祝日を除く)
上田地域振興局	上田市材木町1-2-6	0268-25-7113	毎月第2・第4水曜日	

※相談は必ず事前の予約が必要です。最寄りの地域振興局、または常設相談所に電話で予約をお願いします。

■ 利用者の感想

利用者から「適切なアドバイスを頂き、円満解決出来た。」「親身に何回も相談に乗って頂き、気持ちが楽になった。」等の感想を頂いています。

令和5年度 経営継続支援金事業について

町では、原材料価格高騰などにより影響を受けている町内事業者の皆さまの事業継続を支援するため、この4月より経営継続支援金事業を実施する予定です。条件に該当する事業者の皆さまは、期限までに産業建設課へ備え付けの様式により申請をお願いします。

■対象は以下のすべてを満たす事業者です

- ①町内に事業所を有し、商工観光業を主たる事業とする事業者（農業者を除く）
- ②主たる収入が、事業収入である事業者
- ③平成31年度以前から事業収入があり、申告を行っている事業者
- ④現時点において現に事業活動を行っており、今後も事業を継続する意思のある事業者
- ⑤令和4年の年間売上高が平成31年の年間売上高と比較し、10%以上の減少が認められ、減少の理由が、感染症感染拡大や燃料等原材料等の価格高騰によるものであることを説明できる事業者（※様式により説明の提出が必要）

■支援金額

	平成31年売上高	売上高減少率		
		▲10%～30%	▲30%～50% (中央値・見込数)	▲50%以上
個人	1千万円未満	10万円	15万円	20万円
	1千万円以上5千万円未満	20万円	30万円	40万円
	5千万円以上1億円未満	30万円	45万円	60万円
	1億円以上	40万円	60万円	80万円
法人	1千万円未満	15万円	20万円	25万円
	1千万円以上5千万円未満	30万円	40万円	50万円
	5千万円以上1億円未満	45万円	60万円	75万円
	1億円以上	60万円	80万円	100万円

■申請期限 令和5年6月末日

担当 産業建設課商工観光係 92-2525

小海町雇用定住促進助成事業について

雇用の増加と町内への定住人口増加を図るために雇用定住促進助成事業を実施しています。

- 対象者：①申請時に45歳以下の被雇用者で、2年以上町外に居住しており就職等により町内に定住する者。
③小海町に在住し、高校等を卒業して就業した者で、申請時に30歳以下の者。
- 対象要件：①被雇用者は、町内在住で町内外どこの事業者でも雇用されていれば対象とする。臨時職員も対象。(但し扶養されていないこと)
②1年以内で転出予定の無いこと。
③公務員（役場職員、教員、警察官など）は対象外とする。
- 助成内容：①被雇用者へ1人当たり月1万を交付。(全額Pマネーで交付)
②5年間に限り交付。
- 交付方法：①被雇用者へ事業者からの証明書により毎月本人宛へ引換券を発行する。
②役場にてPマネー券と引換える。

申請方法や詳細は、産業建設課商工観光係（92-2525）までお問合せ下さい。

農業委員が改選されました

2月1日に臨時農業委員会が開催され、町長が14名の委員の皆さんを任命いたしました。委員の互選により、会長に鑑掛の井出太実氏、会長代理に笠原の菊原正利氏が選出されました。

また、農業委員会が農地利用最適化推進委員2名を委嘱し、遊休農地の発生防止や解消及び、新規就農者の受入れ等について積極的に取り組んでいきます。任期は令和5年2月1日～令和8年1月31日の3年間で、役職・委員につきましては下記のとおりです。

農地についてのご相談等がある方は、担当地区の農業委員へお願いいたします。

○農業委員

	氏名	担当地区	役職
1	道上 広明	馬流、杉尾	農地委員
2	井出 雄一	東馬流、本間川	農政委員
3	井出 紀夫	親沢、川平	運営委員
4	山田 勇一	稲子、芦平	農地委員
5	小池 喜昭	八那池	農政委員
6	松本 榮雄	本村、中村、大州	運営委員
7	山口 浩	小海原、芦谷、箕輪、大畑	農地委員
8	新津 達榮	土 村	農政委員
9	笠原キミ子	全 域	運営委員
10	菊池 一仁	五箇、溝の原	運営委員長
11	畠山 満	松 原	農政委員長
12	宮沢 修次	本間上、本間下、宮下	農地委員長
13	菊原 正利	宿渡、笠原、卒道	会長代理
14	井出 太実	鑑 掛	会 長

○農地利用最適化推進委員

	氏名	担当地区
1	篠原 満	小海西地区
2	黒澤 徳一	小海東地区



令和4年度「長野県ふるさとの森林づくり賞」の森林づくり推進の部 長野県森林組合連合会長賞を親川生産森林組合が受賞



左から藤原忠彦長野県森林組合連合会長 井出敦雄組合長理事
新津正光副組合長理事 高橋功佐久地域振興局長

令和5年2月28日(火)に佐久地域振興局において、令和4年度「長野県ふるさとの森林づくり賞」授与式が行われ、親川生産森林組合が令和4年度「長野県ふるさとの森林づくり賞」森林づくり推進の部 長野県森林組合連合会長賞を受賞しました。授賞式には、組合長理事の井出敦雄氏と副組合長理事の新津正光氏が組合を代表し参加されました。

社会全体の共通の財産である森林を健全な姿で次の世代に引き継いでいくことを目指し、県民の主体的な参加の下で森林づくりを進めるために制定された「長野県ふるさとの森林づくり条例」(平成16年10月14日条例第40号)の基本理念に基づき、森林、林業の健全な発展に資するため、その振興に貢献のあった者としての受賞です。

なお、この賞には「大賞」「森林づくり推進の部」「森林環境教育推進の部」「信州の木活用推進の部」「長野県森林づくり県民税活用の部」の5部門があります。

今後も地域の林業の活性化及び森林整備に大きく貢献されることを望みます。

インボイス制度説明会のご案内

税務署では、以下の説明会を開催しております。ご希望の方は税務署窓口又はお電話でお申しください。

インボイス制度の説明会	消費税を申告している（又は申告したことのある）方で インボイス制度にご不明点のある個人事業者・法人の方へ
	消費税を申告したことがあるものの、「インボイス制度」という言葉を初めて聞いた方や制度全体の仕組みを知りたい方向けに説明会を開催しています。
インボイス制度の説明会 ～消費税の仕組みから 知りたい方向け～	消費税の申告をしたことのない個人事業者・法人の方へ
	今まで消費税申告をしておらず消費税の基本的な仕組みから理解されたい方向けに説明会を開催しています。 また、インボイス発行事業者の登録をすべきか検討されている方にもこちらの説明会をお勧めいたします。

■ 開催場所 税務署別館 2階会議室 ■ 定員 各回20名

- | | |
|-----------------------|---------------------------------|
| ●インボイス制度の説明会 | ●インボイス制度の説明会 ～消費税の仕組みから知りたい方向け～ |
| 4月12日(水) 14:00～15:00 | 4月12日(水) 10:00～11:00 |
| 4月13日(木) 10:00～11:00 | 4月13日(木) 14:00～15:00 |
| 4月11日(火)までにお申し込みください。 | 4月11日(火)までにお申し込みください。 |
| 連絡先：法人課税第一部門 | 連絡先：個人課税第一部門 |
| 0267-67-3460（代表） | 0267-67-3462 |

不動産鑑定士無料相談会のご案内

不動産評価に関する無料相談会を開催いたしますので、お気軽にお出かけ下さい。

共催：一般社団法人 長野県不動産鑑定士協会 公益社団法人 日本不動産鑑定士協会連合会
後援：長野県

開催日時及び会場

開催地	日 時	会 場
上田市	令和5年4月4日(火) 午前10時～午後4時	上田商工会議所 4階 第1会議室
佐久市	令和5年4月4日(火) 午前10時～午後4時	野沢会館（生涯学習センター） 2階 1・2号会議室

(正午～午後1時は休憩時間とさせていただきます)

- ・不動産評価に関する事項について不動産鑑定士がお答えいたします。
(具体的には、売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価)
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の点に御協力ください。
体調に不安のある方は来場を御遠慮ください。マスク着用及び手指の消毒をお願いいたします。
※予約不要です。直接会場にお越しください。

問い合わせ先：一般社団法人長野県不動産鑑定士協会 電話 026-225-5228

南佐久環境衛生組合 名称変更のお知らせ

～令和5年4月1日から
『佐久環境衛生組合』
に変わります～

下記のとおり、当組合名称の変更を決定しましたのでお知らせします。

1. 新名称 佐久環境衛生組合
2. 変更日 令和5年4月1日
3. 趣 旨

南佐久環境衛生組合と佐久平環境衛生組合（構成：佐久市、佐久穂町）が統合し、名称を「佐久環境衛生組合」とするものです。

両組合が行っている事務事業は、「佐久環境衛生組合」が承継します。



令和5年度自衛官等採用案内



種 目	採用予定人員	資 格	受付期間 (締切日必着)	試験 期 日	合格発表	入隊時期 (入校時期)	待遇・その他
幹部候補生	一般 参考(令和4年度) 約181名 (うち女子約25名) 陸 約94名 海 (うち女子約12名) 空 約86名 (男女の区分なし) ※1	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者(見込含)は26歳未満の者)	①3月1日～4月14日 (音楽要員除く。)	①1次:4月22日・23日 (4月23日は海・空飛行委員のみ) 2次:5月26日～6月1日 3次(海・空飛行委員のみ) (海):6月22日～26日 (空):7月15日～8月3日	①1次:5月19日 2次(海・空飛行委員のみ) (海):6月15日 (空):6月19日 最終(陸):7月6日 (海):7月14日 (空):8月25日	令和6年3月中旬 ～4月上旬	入隊後約1年で3等陸・海・空尉(院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉)
	歯科 参考(令和4年度) 約14名 陸 約4名 海 約4名 空 約6名 ※1	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)	②3月1日～6月15日 (飛行要員除く。)	①1次:4月22日 2次:5月26日～6月1日 ②1次:6月24日 2次:8月1日～7日	①1次:5月19日 最終(陸):7月6日 (海空):7月14日 ②1次:7月21日 最終:9月21日		歯科は入隊後約6週間で2等陸・海・空尉 薬科は入隊後約1年で2等陸・海・空尉
医科・歯科幹部	参考(令和4年度) 約4名 陸 約5名 空 約3名 ※1	医師・歯科医師の免許取得者	①2月1日～6月8日 ②8月1日～10月26日 ※3	①6月23日 ②11月17日	①7月27日 ②12月21日	①令和5年9月下旬～10月上旬 ②令和6年3月下旬～4月上旬	2等陸・海・空尉以上で採用(経験年数等により異なります)
技術海上幹部 技術航空幹部	参考(令和4年度) 約15名 海 約15名 ※1	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	3月1日～5月19日	6月19日	7月28日	海自:令和5年9月下旬頃 空自:令和5年10月上旬頃	3等海・空尉以上で採用(経験年数等により異なります)
技術海空曹	参考(令和4年度) 約20名 海 約8名 空 約6名 ※1	20歳以上の者で国家免許資格取得者等		6月16日		海自:令和5年9月下旬頃 空自:令和5年11月下旬頃	3等海・空曹以上で採用(免許資格、年齢等により異なります)
航空学生	参考(令和4年度) 海 約74名 空 約72名 (男女の区分なし) ※1	海:18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空:18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～9月7日	1次:9月18日 2次:10月14日～19日 3次(海)11月17日～12月13日 (空)11月11日～12月14日	1次:10月6日 2次(海)11月8日 (空)11月2日 最終:令和6年1月16日	令和6年3月下旬 ～4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉
一般曹候補生	参考(令和4年度) 陸 約4,000名 海 約1,500名 (うち女子約200名) 空 約1,400名 (男女の区分なし) ※1	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の日現在、33歳に達していない者)	①3月1日～5月9日 ②7月1日～9月5日 ③9月6日～11月30日 ※4	①1次:5月19日～28日 2次:6月17日～7月2日 2次:9月15日～24日 2次:10月14日～11月5日 ③1次:12月9日～14日 2次:令和6年1月6日～14日 ※いづれか1日を指定されます。	①1次:6月8日 最終:7月20日 ②1次:10月5日 最終:11月24日 ③1次:12月22日 最終:令和6年1月29日	令和6年3月下旬 ～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	入隊後2年9か月経過以降降格により3等陸・海・空曹
自衛官候補生	参考(令和4年度) 男子 約5,000名 陸 約950名 海 約1,700名 空 約200名 ※1 女子 約750名 陸 約200名 海 約600名 ※1	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っております。	受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和6年3月下旬 ～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	所要の教育を竣て、3か月後に2等陸・海・空士に任用(陸上(技術系を除く)、陸上(技術系)、海上・航空は2年9か月を1任期として任用(以降2年を1任期))
防衛大学校学生	推薦 参考(令和4年度) 人文・社会科学専攻 約35名 (うち女子約15名) 理工学専攻 約115名 (うち女子約25名) ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な業績を修め、学校長が推薦する者	9月5日～8日	9月16日・17日	10月27日	令和6年4月上旬	修学年限4年 卒業後約1年で3等陸・海・空尉
	総合 参考(令和4年度) 人文・社会科学及び理工学専攻 約200名 (うち女子約10名) ※1	18歳以上21歳未満の者 自衛隊(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月18日	1次:10月28日 2次:11月28日～12月2日	1次:11月17日 最終:12月28日		
防衛医科大学校医学科学生	参考(令和4年度) 約83名 ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月11日	1次:10月21日 2次:12月13日～15日	1次:11月30日 最終:令和6年1月30日	令和6年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後、2等陸・海・空尉
防衛医科大学校看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)	参考(令和4年度) 約75名 ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月4日	1次:10月14日 2次:11月25日・26日	1次:11月10日 最終:令和6年2月2日	令和6年4月上旬	修学年限4年 看護師免許取得後卒業後約1年で3等陸・海・空尉
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 参考(令和4年度) 約120名 ※1	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な業績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日～12月1日	令和6年1月6日～8日 ※いづれか1日を指定されます。	令和6年1月18日	令和6年4月上旬	修学年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で3等陸曹
	一般 参考(令和4年度) 約230名 ※1	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	10月1日～令和6年1月5日	1次:令和6年1月13日・14日 2次:令和6年1月25日～28日 ※いづれか1日を指定されます。	1次:令和6年1月19日 最終:令和6年2月8日		
貸費学生	技術 参考(令和4年度) 陸 約10名 海 約10名 ※1	大学の理学部、工学部 ※6の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学中(正統)の修業年限を満する年の4月1日現在で20歳未満(大学院修士課程在学者は20歳未満)	6月1日～11月10日	12月3日	令和6年3月1日	①貸費学生採用時期は4月上旬 ②幹部候補生採用(入隊)時期は大学又は大学院を卒業(修了)する年の4月上旬	貸費学生として採用された4月分から大学又は大学院の正規の修業年限を終わる月まで毎月54,000円貸与されます。
予備自衛官補	一般 陸 約1,550名 海 約350名 空 約20名 ※1	18歳以上34歳未満の者	①1月10日～4月6日 ②6月1日～9月21日 ※3	①4月8日～23日 ②9月23日～10月9日 ※いづれか1日を指定されます。	①5月31日 ②11月9日	教育訓練の開始時期:令和5年7月以降	階級は指定しない教育訓練募集手当:日額8,500円 所定の教育訓練修了後、予備自衛官として任用

(注) 1. ※1: 令和5年度の採用人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。
2. ※2: ① 学校教育部に所属する大学において、正規の薬学の課程(6年制の課程に限る。)を修めて卒業した者(令和6年3月卒業見込みの者を含む)。
② 外国の薬学を卒業し、又は外国の薬剤師免許を受けた者で、厚生労働大臣が①に掲げる者と同等以上の学力及び技能を有する者として認定した者。
③ 平成18年度から平成29年度までの間に学校教育法に基づく大学に入学し、4年制薬学課程を修めて卒業し、かつ、学校教育法に基づき大学院に入学し、薬学の修士又は博士課程を修了した者であった。厚生労働大臣が、厚生労働省令で定めることにより、①に掲げる者と同等以上の学力及び技能を有する者と認定した者に限ります。
3. ※3: 第1回で採用予定人数を超過した場合は、第2回は実施しない場合があります。
4. ※4: 令和6年9月以降の採用予定人数は、令和5年度採用予定人数の約1.5倍程度と見込んでおります。
5. ※5: 陸・空: 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。詳しくは16日に行われるカネ本部の1階定員説明会にてご確認ください。
6. ※6: 予備自衛官補については、理理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。詳しくは16日に行われるカネ本部の1階定員説明会にてご確認ください。
7. 応募資格年齢の起算日は、種目ごと異なりますので、それぞれの採用要項又は自衛官募集ホームページ等で確認してください。
8. その他、詳細については、各採用(募集)要項又は自衛隊地方協力本部で確認してください。(事務官・技官の採用試験については、防衛省大臣官房秘書課へお問い合わせください。)
9. 記載内容に変更する場合があります。変更事項については自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。

[〈自衛官募集ホームページ〉](#) (募集日程)
 [〈自衛官募集ツイッター〉](#)




フォトニュース

地方創生応援税制（企業版ふるさと納税）を活用しての公用車購入について

三井住友海上火災保険株式会社様からの企業版ふるさと納税を活用し購入した、EV車の特斯拉モデル3が令和5年2月20日に納車されました。当日は、三井住友海上火災保険会社ビジネスデザイン部企画チーム課長代理の鈴木加奈子様をお迎えしての納車となりました。今後は町のプロモーション活動に活用するとともに、相互に連携して環境に配慮した新たな施策を展開していきたいと考えております。



小海小学校6年生が議会を傍聴しました



去る3月1日に小海小学校6年生の皆さんが社会科見学の一環として議会傍聴を行いました。当日は議会の休憩時間に、6年生から町長や議長へ「どうしたら町長や議員になれますか」「議会のない日はどんな仕事をしていますか」等々質問コーナーもあり、小学生に町や議会をより身近に感じていただけたかと思えます。

八峰の湯リニューアルオープン

昨年の11月1日から改修工事のため休館していました八峰の湯が3月11日(土)リニューアルオープンいたしました。オープン当日は内覧会とセレモニーが行われました。

館内は明るく模様替えをし、レストランには新しいメニューが加わり、皆様の憩いの場としての八峰の湯をこれからもよろしく願いいたします。大勢の皆様のご来場を従業員一同、心よりお待ちしております。



子育て支援だより

4月の子育て支援教室

お問い合わせ
小海なかよし児童館 92-2580

子育て支援センター事業【乳幼児親子対象】

★おもちゃランド

・ 4月20日(休) 10時～ 「はじめまして」

★パパママ・カンガルーひろば

・ 4月27日(休) 10時～ 「お楽しみワークショップ」

児童館事業【小学生対象】

★子ども教室

・ 4月12日(休) 放課後～

「オリエンテーション ～児童館の使い方とお約束～」

※各教室は新型コロナウイルス感染症対策のため延期、又は中止になることもありますのでご了承ください。

放課後子ども教室「紙しばい」

2月15日の子ども教室では、小海おはなし本舗の皆さんに紙しばいを読んでいただきました。

身近な松原湖やハケ岳が舞台になっているお話だったこともあり、子どもたちは集中して聴き入っていました。



小海保育所 令和5年度入園式

日時：4月4日(火) 受付9時～
(開式 9時30分～)

場所：小海保育所

お問い合わせ：小海保育所 TEL 92-2351



見守り隊の皆様 いつもありがとうございます！

小海町の子ども達が安全に通学できるよう、毎朝通学路に立って子どもたちを見守っていただいている見守り隊の方たち。この冬も寒い中、見守りを続けてくださっていました。

そんな見守り隊の方たちに、小海町で育った【S53・54年会】の方々が感謝の気持ちをこめて、今回で3回目となる防寒着などのプレゼントをしていただきました。

子どもたちに笑顔で声をかけていただき、温かい目で見守ってくださる見守り隊の皆様、本当にありがとうございます。

結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

◆白樺結婚相談 (小海町・佐久穂町・南相木村・北相木村)

・ 4月16日(日) 13時30分～16時

佐久穂町八千穂福祉センター (佐久穂町畑143-1)

◇小海町結婚相談

月～金曜日の8時30分～17時15分まで、
小海なかよし児童館にて受付けております。
お気軽にご相談ください。

※相談はご本人でもご家族でも結構です。

※感染症対策のため、中止になることもありますので、町ホームページでご確認ください。

令和5年度 小海町子育て支援センター事業

子育て支援センターでは、乳幼児とその保護者を対象に、毎月イベントを開催しています。

●おもちゃランド

乳幼児親子を対象に親子で一緒に活動し、親子のふれあいや遊びを中心とした活動を開催

●パパ・ママ カンガルーひろば

乳幼児の保護者を対象にリフレッシュをしたり、交流をしたり、子育てを楽しむ活動を開催

令和5年度の年間予定は下記のとおりです。参加を希望される方は、小海なかよし児童館へご連絡ください。
時間 10:00~11:30

月	日	事業名	内容	場所	月	日	事業名	内容	場所
4	20(木)	おもちゃランド	はじめまして	小海児童館	10	7(土)	おもちゃランド	保育園の運動会へ行こう	小海保育所
	27(木)	パパママ・カンガルーひろば	お楽しみワークショップ①	↓		19(木)	パパママ・カンガルーひろば	アクティブにいこう②	小海児童館
5	18(木)	おもちゃランド	お散歩		↓	11	8(木)	おもちゃランド	やさいも会
	22(月)	パパママ・カンガルーひろば	アクティブにいこう①	16(木)			パパママ・カンガルーひろば	冬物リサイクル会	
6	8(木)	おもちゃランド	保育園へ行こう	小海保育所	12	7(木)	パパママ・カンガルーひろば	お楽しみワークショップ③	↓
	25(日)	子育てフェスタ	みんな集まれ!子育てフェスタ	小海児童館		18(月)	おもちゃランド	クリスマス会	
7	13(木)	パパママ・カンガルーひろば	まる得ママ会①	↓	1	18(木)	おもちゃランド	お正月あそび	↓
	20(木)	おもちゃランド	水あそび			22(月)	パパママ・カンガルーひろば	アクティブにいこう③	
8	31(木)	おもちゃランド	ピクニック	↓	2	1(木)	おもちゃランド	鬼は外	↓
9	14(木)	おもちゃランド	運動会ごっこ			29(木)	パパママ・カンガルーひろば	まる得ママ会②	
		21(木)	パパママ・カンガルーひろば	お楽しみワークショップ②	↓	3	7(木)	おもちゃランド	大きくなったね

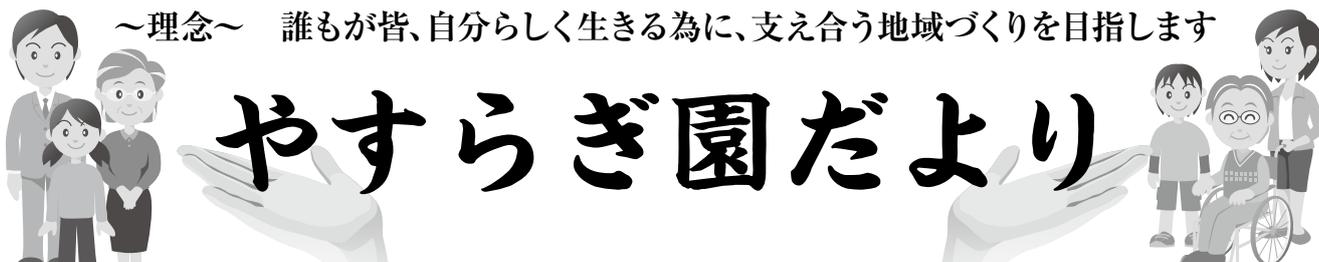
※感染症対策等のため変更になることもありますので、町ホームページや防災無線等でご確認ください。

小海なかよし児童館 開館時間

	子育て支援センター	児童館	児童クラブ
対象者	乳幼児とその保護者	18歳未満の児童 ※乳幼児は保護者の付き添いが必要です。	登録した小学生
平日	8:30~13:30	13:30~17:00	下校後~19:00
土曜日		8:30~17:00	8:30~19:00 (保育所 7:30~8:30)
学校休校日 長期休暇	9:00~11:30 出張支援センター(保健センター等)	8:00~17:00	8:00~19:00 (保育所 7:30~8:00)
日曜日 祝日			

※児童クラブは児童が全員帰ると閉館となります。

～理念～ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します



No.200

〈編集・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

令和4年度 ご近所支え合い講座を行いました！

2月19日総合センターにおいて、令和4年度のご近所支え合い講座が行われました。講師に「まちの縁側プロジェクトながの」代表の小林博明氏をお招きし、住民が地域に福祉をつくるー地域における新たな支え合いーと題して講演と、人・物・事がゆるやかにつながる「まちの縁側」の事例、3人グループで自分の得意な事を活かした会社を作るグループワークがあり、色々なアイデアが出て、15の楽しそうな会社が出来ました。地域で活動したい方は社会福祉協議会の生活支援コーディネーターと一緒に考えさせていただきますのでご連絡をお待ちしています。大勢の方のご参加ありがとうございました。

- 感想**
- ・地域の事を考える良い機会になりました。
 - ・何人か協力し合える人が集まれば何かできると思いました。
 - ・発表事例はとても良いヒントになりました。
 - ・素敵なアイデアが集まり、実現されたら良い町になると思いました。など

地域でやってみたい事は？

- ・地区でサロンをやりたい。
- ・誰でも気軽に集まれる場所。
- ・公民館を使った集まりを企画したい。その他・スポーツ大会、女子会など

小海町にあっという間と思う、物、事は？

- ・お年寄りと子供たちが触れ合える場所（世代間交流）
- ・町外、海外の方とも交流できる場。
- ・フリーマーケット。
- ・喫茶店

など



やすらぎ園の周辺整備が進んでいます!!

春ですね… ウォーキング・散歩・ジョギング してみませんか!



— 国道コース 約2km
- - 土村コース 約3km

チャレンジ支援金を活用し、ボランティア連絡協議会を中心に整備されています。



やすらぎ園駐車場
スタート&ゴール

「トルコ・シリア地震救援金」募金ありがとうございます

2月より、町内4か所（小海町役場、北牧楽集館、やすらぎ園、八峰の湯）に、トルコ・シリア地震救援金の募金箱を置かせていただいております。

2月中は、合計12,899円の募金があり、日本赤十字社に送らせていただきました。

トルコ・シリア地震救援金の募金期間は、5月31日までです。

引き続き、ご協力よろしくお願いいたします。

社協会費の納入ありがとうございました

法人会員の皆様から貴重な社協会費を納入頂きました。地域福祉事業等に役立たせていただき、誰もが皆安心安全な地域づくりを目指し、食事サービス事業、介護予防事業、障がい者の余暇活動などに活用させていただきます。

令和4年度法人会員会費納入実績	(有)わたや	10,000円
-----------------	--------	---------

31件 総額 470,000円

小海町社会福祉協議会 法人会費 ご協力ありがとうございました。

善意銀行御礼

(令和四年十一月)
(令和五年二月)

- 新津 てるみ 様 (川平)
 - 新井 松夫 様 (大畑)
 - 田波 敏子 様 (八那池)
 - 松本 様 (本村)
 - 黒澤 シツコ 様 (本谷)
 - (黒澤 政晴様)
 - 黒澤 里久 様 (本村)
- 皆様からのご厚意に御礼申し上げます。



令和5年「ボランティア活動保険」の加入について

ボランティア活動中の様々な事故による「けが」や「損害賠償責任」を保証します

補償金額(保険金額)・保険料(1名あたり)

団体割引20%適用済/過去の損害率による割増適用
熱中症危険補償特約セット

補償プラン		基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円			
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)			
	入院保険金日額	6,500円			
	手術保険金	入院中の手術	65,000円		
		外来の手術	32,500円		
	通院保険金日額	4,000円			
	特定感染症	補償開始日から10日以内は補償対象外(※)		補償開始日から補償	
地震・噴火・津波による死傷	×	○	○		
賠償責任の補償	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)			
年間保険料		350円	500円	550円	

■対象となるボランティア活動

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で、社会福祉協議会に届け出た活動となります。ボランティア連絡協議会に加盟しているグループの方は、個人の申し込みは不要です。個人で活動される方は、社協にご相談ください。

ボランティア活動によるP-ポイントの交換はお済みですか？

社協では、町内のボランティア活動にご協力頂いている皆様に、P-ポイントを付与しています。

～交換方法～

社会福祉協議会で発行している「小海町ボランティア手帳」に活動内容などをご記入いただき、社協までお持ちください。お手持ちのP-ポイントカードにポイントを付与します。

不明な点等ありましたら、社会福祉協議会 TEL 92-4107まで、お気軽にお問い合わせください。



小海町つながり隊 令和四年度活動報告 二月末現在

家事援助	6件
草刈り・木の剪定	13件
ごみ出し	2件
雪はき	6件
その他（給油、見守りなど）	6件
計	33件



つながり隊は、会員制の有償ボランティア活動です。

庭木の剪定や草刈り、衣替えや、雪はきなど、自分一人ではできなくなってきたなあ…という方は、利用会員として一度ご相談ください。

ちょっとした空き時間ならできることありそう、近所の雪はきなら、ついでにできそうじゃない？という方、活動会員になりませんか？

つながり隊へのお問い合わせは、社会福祉協議会 TEL 92-4107までお願いします。

ボランティアを始めてみませんか？

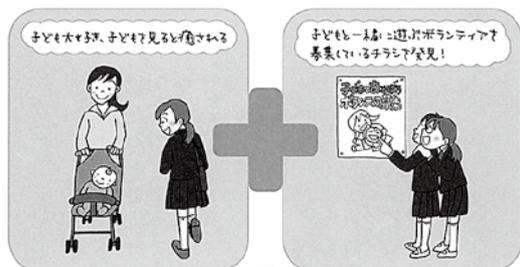
「ボランティア」って聞くと、どんなことを思い浮かべますか？

『心が優しい人？』『おせっかいな人？』『楽しそう？』『難しそう？』・・・

でも、「あなたのそのままで何かの役に立つよ」って言われたら？

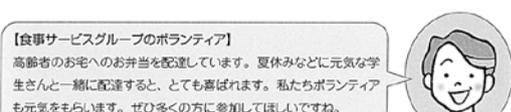
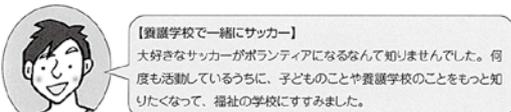
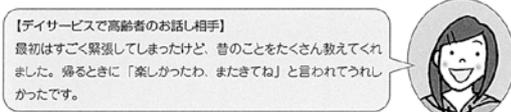
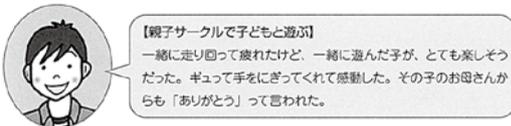
自分の好きなことで「ボランティア」している人もたくさんいます

例えば…



ほら！ボランティアって意外と身近でしょ？

はじめて「ボランティア」してみたかった？



ボランティアってなんだか楽しいことがありそう@^~^@ ですよ！

ボランティアは、誰にでもある自然な気持ちから始まる活動です。そして、自分の興味や関心で、また、自分の時間や生活に合わせて参加できる活動です。

ボランティア活動を始める時も、場所も、そしてきっかけもさまざまです。

自分らしさを大切にしながら、あなたも、ボランティア活動の一步を踏み出してみませんか？

ボランティアに興味のある方は、社会福祉協議会（TEL 92-4107）まで連絡ください。



「太田隆司 ペーパーアート展」開催!

美術館では、四月八日から紙の魔術師と呼ばれる太田隆司氏の展覧会を開催します。

太田氏は、一九六四年、東京都清瀬市に生まれ、日本大学芸術学部デザイン学科在籍中より、自動車のイラストを描き始め、卒業後ペーパーアート作品の制作に専念、二〇〇二年テレビ東京の「TVチャンネルピオ

ン」ペーパークラフト王選手権で優勝しました。綿密に計算された遠近法のなか切り出した紙を幾重にも重ね合わせ、立体的に、そしてリアルに情景を描き出す太田氏独自のペーパーアートは、身近にある紙の可能性を広げ、私たちに驚きと感動をもたらします。本展では、太田氏の原点である自動車から昭和の情景、四季の表現、結婚式、映画、

音楽から本展に合わせた制作された小海町をモチーフとした新作を展示し、太田氏の作品に込めた世界観をご覧いただくことができます。



東京下町人を、暮らしを乗せて..

フォトニュース



3月16日(木)、小海中学校の卒業式が行われました。3年前、新型コロナウイルス感染症の影響で小海小学校の卒業式が中止となり、校長室で卒業証書を授与した当時の生徒を含む37名が、3年間の中学校生活を終え、新たな道へ巣立ちました。



ギャラリー創で「第22回地元主婦たちの創作展」を開催し、日々の生活の中で丹精込めて作った織細で華やかな250点もの作品が展示されました。

小海の自然

山菜 (11)

文・写真/故 畠山久紀

ノビル ユリ科
4月上旬～5月中旬

平地から山地まで群生する。人里近くの道端や畑のへり、あぜ道や土手に生える多年草。鱗茎は球形で大きな物で2cm近くなる。葉は線形で長さ20～30cm。中空で断面は三ヶ月状をしている。初夏に40～50cmの花茎の先端に、先のとがった小さいねぎ坊主をつける。



●食べ方

鱗茎ごと掘り取ってよく洗い、そのまま白い部分のみそをつけて食べると、独特の香りと辛みが楽しめる。葉のついたまま軽く茹でて、おひたしや和え物にする。

●ノビルとタコマリネ

＊材 料 ノビル(球根) 250g、茹でタコの足2本、セロリ1/2本、キュウリ2本、トマト1個、④(レモン汁大さじ2、塩小さじ2/3、オリーブ油大さじ3、コショウ少々)

＊作 り 方 ①ノビルは茎を切って球根だけにし、たっぷりの熱湯でサッと茹で、水にとって冷ます。②タコの足、セロリ、キュウリ、湯むきトマトを5～7cm角に切る。ボウルに④を入れてよく混ぜ合わせ、塩が溶けたら①②を入れて混ぜる。重しとして皿4～5枚をのせて、冷蔵庫に半日くらい入れておく。汁が出るが、その汁ごと器に盛る。オードブルとしても洋酒のおつまみとしても美味しい。