

令和8年度 小海町保健事業計画表

母子保健



(R8. 1生の表記は令和8年1月生の意味です)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年1月	2月	3月	
ママ・パパ学級	午前	①12日(火)	②16日(火)	③17日(金)					①20日(金)	②18日(金)	③15日(金)		
乳児健診 (3・4ヶ月) (7・8ヶ月) (9・10ヶ月) ※午前の開催になります	午前	15日(金) R7.12~R8. 1生 R7. 8~R7. 9生 R7. 6~R7. 7生		24日(金) R8. 2~R8. 3生 R7.10~R7.11生 R7. 8~R7. 9生				18日(金) R8. 4~R8. 5生 R7.12~R8. 1生 R7.10~R7.11生	13日(金) R8. 6~R8. 7生 R8. 2~R8. 3生 R7.12~R8. 1生		22日(金) R8. 8~R8. 9生 R8. 4~R8. 5生 R8. 2~R8. 3生		5日(金) R8.10~R8.11生 R8. 6~R8. 7生 R8. 4~R8. 5生
健康診断 1才6ヶ月児 3才児 ※今年度より午前の開催になります	午前	14日(火) R6. 7~R6. 9生 R5. 1~R5. 3生		14日(火) R6.10~R6.12生 R5. 4~R5. 6生				13日(火) R7. 1~R7. 3生 R5. 7~R5. 9生		12日(火) R7. 4~R7. 6生 R5.10~R5.12生			
育児学級	午前		28日(木) R7.11~R8. 1生			25日(火) R8. 2~R8. 4生			17日(火) R8. 5~R8. 7生			19日(金) R8. 8~R8.10生	
2才児学級	午後	20日(月) R6. 1~R6. 4生				27日(木) R6. 5~R6. 8生				11日(金) R6. 9~R6.12生			
すくのび学級	午前			1日(月) R7. 7~R7.12生					2日(月) R8. 1~R8. 6生				

予防接種



妊婦	RSウイルス
定期接種	五種混合(ジフテリア、百日咳、破傷風、ポリオ、インフルエンザ菌b型)
乳幼児・中学生	二種混合(ジフテリア、破傷風) B型肝炎 水痘 BCG(結核) MR(麻しん・風しん) 日本脳炎 HPV(ヒトパピローマウイルス) ロタウイルス 小児肺炎球菌
任意接種	インフルエンザ (町から補助が出来ます。)

高齢者	帯状疱疹	インフルエンザ
定期接種対象者：今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方 (町から補助が出来ます。)	定期接種対象者：65歳以上の方 (町から補助が出来ます。)	定期接種対象者：65歳以上の方 (町から補助が出来ます。)
定期接種対象者：65歳以上の方 (町から補助が出来ます。)	定期接種対象者：65歳以上の方 (町から補助が出来ます。)	定期接種対象者：65歳以上の方 (町から補助が出来ます。)



教えて!ドクター

無料アプリを活用しよう!
佐久医師会が作成した、子育て支援の情報が充実した保護者向けのアプリです。
予防接種のスケジュールにも対応しています。
ダウンロードは下記よりお願いします。



家庭訪問

連絡いただければ必要に応じて保健師、栄養士が訪問します。

各種 検(健)診・相談・教室



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
集団がん検診	子宮頸がん 21日・22日 23日・24日 午後	乳房超音波 21日・22日 25日・26日	マンモグラフィ 18日・19日								胃バリウム 25日 午前	
総合セット健診						25日・28日 29日・30日	1日・2日	結果報告会				

個別がん検診等	対象年齢 (4/1時点)	
子宮検診	20歳・25歳 55歳・60歳	個人通知による
マンモグラフィ検診	40歳	個人通知による
歯周病検診	20歳・25歳・30歳 35歳・40歳・45歳 50歳・55歳・60歳 65歳・70歳	個人通知による

保健室健康相談

(毎週水曜日 午前9:00~11:30)
・母子手帳交付、子育ての相談 ・生活習慣病他、障がい福祉について
・からだ、こころに関すること

献血

7月24日(金)
12月14日(月)



高齢者の総合相談窓口 小海町地域包括支援センター

※困ったと思ったらまずはご相談ください。

総合相談	高齢者のみなさんに関する様々な相談を受け付けます。介護、保健、福祉、生活、医療などなんでもご相談ください。なお訪問や事業等で職員が不在になることがありますので、予めお電話ください。
介護予防	高齢者のみなさんが、介護が必要な状態になることを予防し、いつまでも自分らしく生き生きと生活できることを目的として、必要なサービスの調整や介護予防教室を実施します。
権利擁護	悪質な訪問販売等による消費者被害の防止、成年後見制度の活用、高齢者虐待への対応などにより、高齢者のみなさんの権利や安全を守るお手伝いをします。
介護保険の申請受付、認定調査	要介護、要支援認定の申請を受け付け、認定調査を行います。要介護、要支援認定された方に保険証の交付をします。

介護予防教室

- ・はつらつ健康体操教室
- ・コツコツ貯筋教室
- ・パワーアップ教室
- ・二輪草の会
- ・オレンジカフェ 等…



興味のある方はお気軽にご相談ください。