

# なかよし

## 残暑お見舞い申し上げます。



厳しい暑さや、蒸し暑い日が続いています。子どもたちはお外やお部屋で元気よく遊び、たくさん汗をかいています。  
 熱中症にならないように水分を多めにとるよう声かけをしています。  
 12日(土)～16日(水)まで夏休みになりますが、健康管理や事故には十分気をつけ、楽しい休みを過ごして下さい。



8月12日(土)～16日(水)まで保育園は、夏休みになります。県外からの車も多くなってきました。  
 外出することもあると思いますが、事故には十分に気をつけて楽しいお休みを過ごして下さい。

## 夏休みの過ごし方

生活リズムを崩さないように、規則正しい生活を送りましょう。食事や水分をしっかり取り、昼寝をするなど体を休めるようにしましょう。

アイスクリームやジュースなど、冷たく甘い物の取りすぎに気をつけましょう。

戸外では、必ず帽子をかぶり、熱中症、日射病に気をつけましょう。



## 17日(木)の持ち物

- お昼寝布団(敷布団・タオルケット)
- パジャマ・着替え袋
- 体育シャツ・体育パンツ・歯みがき道具・お手拭き
- カラー帽子(名前・ゴムの点検をお願いします)
- プール道具・プールカード
- 上履き(サイズ、名前の確認をお願いします。)



- 10日(木)は昼寝布団等の荷物の持ち帰り日となっています。4時過ぎになる場合は、ホールに持ちに来て下さい。
- 8月8日(火)に中止になったプール参観を8月22日(火)に行います。応援にお出かけください。
- 8月31日(木)はプール最終日となります。プールあそびが楽しく出来たごほうびに、手作りメダルを園長先生からいただきます。
- 9月1日(金)は、保護者会主催の「親子ふれあいオリエンテーリング」です。詳細につきましては夏休み明けに配布のお手紙を見て頂きご不明な点は担任までお聞き下さい。
- 8月25日(金)は保育料の引き落とし日となります。口座のご確認をお願いします。
- オクレンジャー(緊急連絡網)の内容は重要なお知らせですので必ず確認をお願いします。

## 保護者会役員のみなさまへ

年間計画では第2回保護者会が9月1日(金)になっていましたが、9月15日(金)に変更させていただきます。詳しくは後日ご通知いたします。