

小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



7月13日 小海小学校6年生が小海高校を探検しました

も く じ

森の音楽祭開催	2ページ
アイラブ小海 (181)	2ページ
羅針盤	2ページ
音楽堂コンサート	3ページ
青少年健全育成	
連絡協議会街頭指導	3ページ
みんなの楽集館	4～5ページ
教育委員会だより	6～7ページ
町の広報	8～23ページ
やすらぎ園だより	24～25ページ
美術館ニュース	26ページ
小海の植物 染めごよみ	26ページ
フォトニュース	26ページ

平成29年7月1日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数 2,011戸(±0)
人 口 男性 2,360人(-8) 合計 4,800人(-21)
女性 2,440人(-13)

発行日 平成29年7月28日
発行者 小海町公民館
編集者 小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里285番地
TEL 0267-92-4391

印刷所 臼田活版株式会社

第
497
号

第24回 森の音楽祭 音楽堂に響く音色



「第二十四回森の音楽祭」が六月十一日に町音楽堂「ヤルヴィホール」にて開催されました。

音楽祭は、小海中学校吹奏楽部の皆さんのファンファーレで開幕しました。今年は、二十五組延べ一四六名の音楽愛好家の方が参加され、保育園の年中のお子さんからご年配の方まで、日頃練習した成果を発表しました。

久しぶりの参加となった小海高校吹奏楽班をはじめ、学校関係の参加者が多く、会場には保護者など多くの方が訪れ、大変盛況な音楽祭となりました。普段から、音楽を楽しんでいる皆さんには、ジャンルを問わずこの森の音楽祭に参加していただき、この素晴らしい町音楽堂で、日頃の練習の成果を発表していただきたいと思えます。



羅針盤

健康診断の結果報告書により、精密検査を受診する事となった。久しぶりの病院は、改装中の事もあり、駐車場から受付までの距離が思ったより長く感じた。二階の待ち合い室も受診待ちの人々で、イスは殆ど埋まっている。

マイラブ小海 私の小海 (181)



鑑掛 井出徳恵

小海町で生まれ育ち、高校を卒業後も一年間の間は新幹線を使い埼玉にある専門学校へ通いました。二年目になると実習などで忙しくなる為埼玉の方で住む事

になりましたが、卒業後はまた小海町へ帰って来ました。家からも近い所で就職する事ができ、今も十年以上続けて働くことができます。

今年で結婚をして十一人目になる年ですが、三人の子供に恵まれる事ができました。長男、長女は小学校に通っていますが、私も子供達と同じ小海小学校に通って行きました。卒業してからは行く事もなく、学校の

前を通る事すら殆どありませんでしたが、子供の入学を機にまた行くことができている頃とは違うところももちろんありますが、川遊びなど変わらない行事などがとても懐かしく、「学校の中もこんなだったんだな・・・。」と思ひ浮かべながら子供達の参観日を見に行っています。

私は殆ど小海町から出て暮らした事はありませんが小さい頃からずっとこの自然の中での暮らしを当たり前の様に過ごしてきたせい

なのか、田舎暮らしを気に入っています。夏になると畑でとれた新鮮な野菜を食べたり、川で遊んだり、お盆にマスつかみの行事があったり。秋になると山に栗拾いや山菜採り、キノコ採りに行け、子供達もどんぐりやとちの実、もみじの葉っぱなどを持ち帰ってきて嬉しそうに見せてくれます。冬になるとスキーやそりすべり、かまくらをつくったり寒くても外で遊んで体を動かせます。

年間を通してこの自然と触れ合える生活を送ること

ができて幸せだなと感じる今日この頃です。これから先、子供達にも同じ感情をもってもらえたら良いなと思うので、できる限りになります。自分が親から教えてもらったことや、やって良かったという様な経験をさせてあげたいなと思っています。子供達もだいたい自分のできる事も増えてきたので、キャンプなどのアウトドアなどをして一緒に楽しみながら成長させていきたいと思っています。

母を一時思い出した。

紹介状を提出し受付を済ませ、本を読み始めてみたが、周りの会話がどうしても耳に入ってくる。平均年齢はかなり高そうだ。本人に家族が付き添って来た人も多いが、中には本人のみで来院している様子の方も多しと見受けられる。

時が過ぎ、昼近くになって順番で名前を呼ばれ診察室へ入った。次回の予約の為、待ち合い室に戻り待っていると、杖を持ち片方の足を引きずる老婦が階段を下る所だった。慣れている様に右手の杖を左手の荷物と持ち替え手摺につかまり歩き始めた。大丈夫かなと思いつつ、手を差し出すことが出来なかった。その後ろ姿に、今は亡き母を一瞬思い出した。

初夏の音楽堂コンサート



六月十八日

「二胡コンサート」が開催されました。

二胡 劉 鉄鋼（りゅうてつこう） 齊 暢（さいちやう） ピアノ越智 健二（おち けんじ）
楽器の話、曲目解説など交え、自作・中国・日本など二十曲。二つの二胡による「賽馬」は草原を走る馬が見えるような迫力でした。繊細なイメージの楽器からでる力強さ、激しさ、優しさなど様々な音色を堪能しました。

七月二日

田中 健「ケーナコンサート」が開催されました。



田中健さんは平泉成（ケーナ製作者）を通してケーナに出合い、俳優業と同じく日本を代表するケーナ奏者です。
映画の主題歌中心のプログラムで、映画のシーンを語りながらの演奏。
「ひまわり」では客席と対話をしながら、感動を分かち合うなど、ケーナの音色を通し、役者でもあるケーナ奏者の田中健さんの世界を楽しみました。

青少年健全育成連絡協議会街頭指導

七月三日の朝、青少年健全育成連絡協議会による街頭指導が小海駅及び中学校校門前に行われました。

七月は青少年の非行問題に取り組み強調月間となっております。町長をはじめ、町交番所長、保護司、更生保護女性会、警察ボランティアなど多くの方々が通学途中の小学生から高校生に啓発用品を渡しながら啓発活動を行いました。児童・生徒たちからは気持ちの良いあいさつが返ってきていました。

なお、夏休みに入った三十日のぎおん祭にも街頭指導が行なわれます。



お詫びと訂正

前号の町議員の姿勢、抱負の記載に誤りがありました。関係された議員の皆さんにお詫びし、訂正いたします。

井出 幸実 議員

正 佐久シルバー人材センター小海支

所長

誤 佐久シルバー人材センター小海氏

鷹野弥洲年 議員

正 三、山歩き 可憐な高嶺の花に魅

せられ、

誤 三、山歩き 華麗な高嶺の花に魅

せられ、

的楚美香子 議員

正 南九州大学園芸学科卒

誤 南九州大学演芸学科卒

新盆見舞金の自粛及び廃止のお願い

小海町生活改善委員会では、佐久地区の市町村で構成されます佐久地域生活改善委員会の申し合わせ事項にのっとり、「近親者を除き新盆見舞金の自粛、廃止とし、記帳のみとする」取り組みを行っております。今年、新盆を迎えられる施主の方においては、生活改善委員会申し合わせ事項の趣旨をご理解いただき、張り紙を掲示するなど、ご協力をお願いします。

なお、張り紙は北牧楽集館及び役場窓口に用意してありますので、必要な方はお申し出ください。

みんなの楽集館



夏休み ルールを守って楽しく利用しましょう

夏休みに入り、多くの皆さんに気持ち良く楽集館を利用していただくため、施設の使い方についてお知らせします。

- 開館時間
午前8時から（図書館は午前9時から）
図書館が開館するまでは交流室を利用して下さい。
- 学習室の利用
午後9時まで（図書館登録者のみで高校生以上）
- 乳幼児ルームの開設
夏休み中2階の和室を乳幼児ルームとして利用でき

- ます
- 昼食
小、中学生は昼食を家で食べましょう（家で食べられない場合は、交流室、学習支援室で）
- 帰宅時間
塾に通っている小、中学生以外の人は午後5時（家庭の事情のある場合は除く）

楽集館の利用についてお聞きになりたい事がありましたら、北牧楽集館までおたずね下さい。

北牧楽集館に謎の人体像あらわる!!

北牧楽集館の水辺広場に高さ70cm程で二人の顔が合わさった像があらわれました。

この像は現在、美術館で開催されています「アート・ラリー：KOUMI」に参加されているアメリカ、カリフォルニア在住のディーン・ラモスさんの「フェイス・トウ・フェイス」という作品です。



同様の像が役場、総合センター前等町内16カ所にありますので、探してみてはいかがでしょうか。

楽集館 公民館登録グループ

マジッククラブ 代表 井出 永子 さん

マジッククラブは今年度より発足しました新しいクラブで、現在、町外からの参加の方も含め6名のメンバーで活動しています。



クラブではトランプや紐、ボールなどの小道具を使ったマジックを行っており、メンバー同士でマジックの出来栄を確認するなどして、技術の上達に努めています。

また、機会があれば施設等への出張マジック、発表会を行いたいと考えています。

ちょっとでもマジック（手品）に興味のある方は一緒にやってみませんか。

みんなが笑顔になれます。

◆活動日◆ 毎第三水曜日 午後7時～9時

今月の図書館

- 移動プラネタリウム上映会 ワークショップ
8月17日(休) 午前10時より（北牧体育館他）
- 朗読ボランティアの皆さんによるお話し会
8月19日(土)、9月16日(土) 午前10時より（図書館）

新刊ピックアップ

■横浜大戦争

蜂須賀 敬明

松本清張賞受賞作家の受賞後、第一作。横浜18区の土地神達が、横浜の「中心」を決める為、戦いを繰り広げるエンターテインメント作品。浜っ子以外の方も地図を片手にご覧ください。



■母ではなく、親になる

山崎ナオコーラ

「育児に関係ない生活をしている人も楽しめる読み物を書きたい」との想いで、赤ん坊が一歳になるまでの親子の驚きの毎日や出産、育児、社会を素直な目線で綴ったエッセイ。



お知らせ

4校PTA父親母親委員会・青少年健全育成連絡協議会による講演会

日 時：8月25日(金) 午後7時から

場 所：小海町総合センター

講 師：佐久児童相談所所長 宮沢修一さん

テーマ：「私が出会った子どもたち
～気づかされたこと、教えられたこと～」

今の子ども達を取り巻く状況を知っていただく良い機会ですので、多くの皆様のご参加をお願いします。

ふるさと再発見 ～小海の蛍～

まだ用水路がU字溝でなかった頃、町内のいたる所で蛍を見る事ができました。

しかし、時が経つにつれ、農薬の使用や用水路の改修により、町内の数カ所を除いて蛍を見る事がなくなりました。暗闇の中で蛍の放つ淡い光は大変神秘的な感じがします。

教育委員会では、現在、町内の蛍マップを作成中です。蛍を見られた方は場所と日時を教育委員会までご連絡下さい。

いつかまた小海でも蛍が乱舞する風景を見る事ができれば良いと思います。



写真は東馬流すばり地籍の蛍

8月・9月の生涯学習事業

○体育行事

サッカーリーグ観戦
8月5日(土)

第45回分館対抗
ソフトボール大会
8月27日(日)

スピードスケート
陸上トレーニング
9月2日(土)

第45回分館対抗
バレーボール大会
9月26日(火)～27日(水)

○交流事業
茨城県大洗町

○音楽堂コンサート

姉妹都市体験学習事業
(小海小6年生)
8月3日(木)～4日(金)

天満 敦子
ヴァイオリンコンサート
8月6日(日)

堀内 実智代
ジャズコンサート
9月17日(日)

○その他教室等

地域歴史講座
8月21日(月)

地学講座

9月19日(火)

木目込み人形教室
8月21日(月)・28日(月)

9月11日(月)・25日(月)

手芸教室
8月5日(土)

(子どもの皆さんの教室)
9月21日(木)

ヨガ教室
9月29日(金)

○移動図書

8月1日(火)・15日(火)
9月5日(火)・19日(火)

「ギャラリー創」

からのお知らせ

○「松原高原に集う 作家達シリーズ」

8月10日(木)～8月16日(水)

・山野麗色癒しの器展
8月19日(土)～9月3日(日)

・第17回写真展「源流」
9月10日(日)～9月18日(月)

・おもちゃコレクション展
9月23日(土)～10月3日(月)

○生活を彩る草木染め展

松原湖観光案内所
9月23日(土)～10月3日(月)

電話 931-2005
水曜日休館

小海のお宝100選

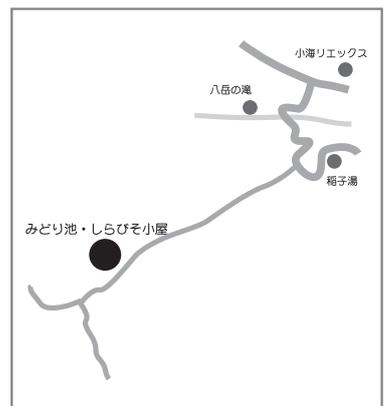
56

みどり池としらびそ小屋



みどり池湖畔にひっそりと建つしらびそ小屋があります。多くの登山者の休憩スポットです。みどり池ごしに見る天狗岳は登山者の間で素晴らしいことで有名です。また、しらびそ小屋のご主人についての本も出ています。「北八ヶ岳、花守記—しらびそ小屋主人の半生」がそれです。コマクサの群生を守る「花守記」です。苔や藻でみどり色のみどり池。こんなところで暮らしたら幸せかもしれません。夜には満天の星空を堪能してください。

エサを食べに来るリスも、窓越しに間近で見ることができます。



教育委員会日より
教育こうみ

共育の広場

Vol.23
…7月号…

小海小学校 「こうみの日」町に出かけ地域交流



◇昨年度小海町コミュニティスクール運営委員会が立ち上がり、町全体で子どもたちの育成を見守る仕組みが子育てサポートこうみを基盤に新しくできました。それを受けて、今年は「こうみの日」で町の方に学校に来ていただいたり、逆に小学校から町に出かけたり、たくさんの交流をお願いしています。◇4月にお世話になる方と顔合わせをし、5月には花植え活動に「花を愛する会」から8人もの皆さんにお手伝いいただきました。6月にはトンネル清掃に道具持参でお手伝いいただきました。◇この7月は町の中へ子どもたちが出かけて、お世話



になっています。2年生は「やすらぎ園」に出かけ、園の周りの草刈りを暑い中真っ赤になって頑張りました。一生懸命な働きもあって「あっという間にきれいになった。」と褒めていただきました。作業後は利用者さんに歌を披露して、握手をして別れました。3年生は「老健こうみ」の方に歌の発表、5年生は「はあーと工房ポップ」で歌を発表後、一緒に作業をさせていただきました。これから町にたくさん出かけたいと考えています。どうぞよろしくお願いします。

小海中学校 1学期、地域の方と交流深める

本校29年度重点目標「大好きなふるさとに心を寄せよう」のもと、まず2年生が5月24日・25日に「南相木デーサービスセンターみねお苑」「北相木村老人福祉総合センターみどり」、3年生は5月22日・29日に「老人保健施設こうみ」、24日に「はあーと工房ポップ」を訪問し、交流をしました。1年生は、7月21日に「佐久広域老人ホーム 美ノ輪荘」、「社会福祉施設 やすらぎ園」で交流をしました。



5月29日「老人保健施設こうみ」にて

一方、信州型コミュニティスクールの学校支援ボランティアとして4月20日に松等の剪定作業、6月5日・6日にはプール清掃に多くの方が関わっていただきました。



開設されたボランティアルーム

また学習支援ボランティアとして、1学期末テスト前の6月28日のアドバンスタイム（教科ごと先生が分かれた部屋で自由に質問）に数学担当として1名参加していただきました。また、行事の支援として、7月20日・21日に行われた、2学年八ヶ岳登山にもボランティアの方が同行していただきました。

6月より体育館にボランティア室を開設いたしました。ボランティア等がなくても構いません。お気軽にご利用いただけますと幸いです。

今! 小海高校 5月23日は「総合的な学習の日」

1学年は、都留文科大学(公立)と山梨学院大学(私立)を見学しました。大学職員の方より、専門学校との違いや、学べる学問分野について教えてもらいました。特に都留文科大学では、本校出身の先輩から、生徒の目線に立った貴重なアドバイスを頂くことができました。秋からはじまる2年次コース分けの参考にもなる充実した校外研修でした。



都留文科大学にて



松代大本営にて

2学年は、修学旅行の事前学習として、松代大本営跡と上田市の仁古田飛行機製造地下工場跡を見学しました。松代ではガイドの方から過酷な作業の様子などを説明していただきながら、地下壕の見学をしました。上田でも戦時中に工場があった場所で説明を聞き、秘密裏に地下で工事が行われていたことを学びました。平和の大切さを実感し、人権について深く考える貴重な機会となりました。

3学年は分野別進路ガイダンスを行いました。午前は進路希望別に進路実現に向けての講演をお聞きし、その後小論文・自己PR文指導、また公務員試験対策、面接練習など各進路希望に合わせた講座に出席しました。午後は上級学校から先生方をお招きし、学校別説明を受けました。目前に迫った進路決定に向けた有意義な学習ができました。



八ヶ嶺会館にて

教育委員会情報 6月

●6月教育委員会（6月26日開催）

議1 県教育委員会との協議について
県教委及び市町村教委相互の連絡調整の覚書について、了承しました。

議2 スポーツ指導員の委嘱について
7名の委嘱について承認しました。
工藤 晃氏（再） 菊池千年氏（再）
鷹野 浩氏（再） 新津美和氏（再）
大澤恵美氏（再） 新津昌一氏（再）
近藤正章氏（新）

（任期：平成29年7月1日～平成31年6月30日）

議3 後援依頼について
後援依頼について2件承諾しました。

●6月中学校組合教育委員会（6月26日開催）

議1 県教育委員会との協議について
県教委及び市町村教委相互の連絡調整の覚書について、了承しました。

熱い共育人

vol.21

小海小学校

3学年担任

大澤 弾



「どうもこし、大きくなってきたね。」学校でお借りした畑で、いくつかの作物を育てています。子どもたちと一緒に草取りや水やりをしながら、いろんなことを話したり聞いたりするのが楽しみの一つです。6月半ば、葉っぱが少し大きくなったキャベツを見ながら、うーんと考えている子どもがいました。「虫に食べられちゃうんじゃないかな。」教室に戻ってそのことを話すと「ちょうちょうが卵を産んだよ」「ハウスをつくれれば守れるかも」と口々に話し、次の日にはミニハウスをつくるための材料を調べてきました。「いい、先生。絶対に買ってきてね。忘れちゃだめだよ。」こうなると、もう真剣そのもの。材料を買ってくると、すぐミニハウスづくりにとりかかりました。

自分で感じ、考えた子どもたち。その行動力には、いつも驚かされます。最適ではないし、最短でもない。もしかしたら無駄になることも多いかもしれない。それでも、自分たちで考えて自分たちで実行することに意味があると感じています。成功して嬉しいのも、失敗して悔しいのも、自分が力を尽くしたからなのだと思います。子どもたちは、失敗して落ち込んで「次はこうしよう」と思える、そういう力をもっています。あきらめずに立ち上がる子どもたちの姿に教えられながら、一緒に活動していきます。

新教育委員紹介



いわした けいいち
岩下 慶一氏 東馬流
任期 平成29年5月1日～平成33年4月30日



しのはら あきこ
篠原 明子氏 本間川
任期 平成29年6月5日～平成33年6月4日

篠原正一委員、黒澤恵里委員の任期満了に伴い後任に岩下慶一委員、篠原明子委員が任命されました。

小海町総合教育会議開催



小海町総合教育会議が6月26日に行われました。教育行政を担う教育委員会と町長と密接な連携を図り、小海小学校のよりよい教育を目指し27年度から実施されています。変化する社会の中での教育のさらなる充実に、将来の学校づくり、地域を担う人材づくり等について意見交換が行われました。

広報こும்み 第145号

http://www.koumi-town.jp/ E-mail koumi@koumi-town.jp

平成29年度 『小海町八ヶ岳開山祭』が開催されました

「小海町八ヶ岳開山祭」が、6月10日(土)白駒の池(白駒荘)にて開催されました。風が強く肌寒い天気となりましたが当日は晴れ間も見え、町内関係者をはじめ一般の登山者も含め100人以上の皆さんと共に、今シーズンの山の安全を祈願しました。



国道299号の駐車場から歩いて約15分で行ける白駒の池は、一歩足を踏み入ると一面に広がる緑の苔に包まれた原生林に目を奪われ、神秘的で癒しの世界に入ります。町では、佐久穂町と山小屋の皆さんと協力し、白駒の池(周囲1.8km)の遊歩道も整備しました。7月～10月の土日祝日は小海リエックス発着の無料シャトルバス(4月28日発行第495号館報)に加え、JR小海駅から白駒の池(直行便)無料シャトルバスも新たに運行しています。

今年の夏は、ご家族、仲間で気軽に行ける「白駒の池」がおすすめです!

【JR小海駅 ⇄ 白駒の池駐車場】 無料シャトルバス時刻表 運行日:平成29年7月～10月の毎週土日祝日	(発) 小海駅	9:30	11:30	13:30	15:10
	(着) 白駒の池駐車場	10:20	12:20	14:20	16:00
	(発) 白駒の池駐車場	10:30	12:30	14:30	16:10
	(着) 小海駅	11:20	13:20	15:20	17:10

長野県と県内各自治体、JR等観光関係者が協力して実施する日本最大級の大型観光キャンペーン「信州デスティネーションキャンペーン(信州DC)」が7月から始まりました。その中のメインスポットの一つである白駒の池は、女優吉永小百合さんが出演しているJR東日本(大人の休日倶楽部)のCMのロケ地となり、5月から放映されています。

JR小海線では特別観光列車HIGH RAIL(ハイレール)1375を運行しています。

信州DCの開催で多くの観光客の皆さんが当町をはじめ長野県を訪れます。

「おもてなし県民運動」を展開していますので、町民の皆さんにぜひご参加いただき、笑顔と温かい心で観光客をお迎えしましょう。

■「手を振ろう!運動」でおもてなし

鉄道、観光バスなどに手を振って歓迎しましょう。

もくじ

- 『小海町八ヶ岳開山祭』が開催されました..... 8
- 町税等の納期のお知らせ..... 9
- 集落再生支援事業をご活用ください..... 9
- お願い(ご意見箱から)..... 9
- 不法就労防止にご協力ください..... 10~11
- 国民健康保険加入者の皆さんへ 制度改正のお知らせ..... 12
- 国民健康保険税の税率について..... 13
- 福祉医療受給者の皆さんへ..... 14
- シリーズ防災②..... 15
- 不燃ごみの分別収集について..... 16
- 小海町交通安全協会 フォトニュース..... 16
- 佐久警察署からのお知らせ..... 16
- チャイルドシート購入費補助制度をご利用ください..... 16

- すこやかBOX..... 17
- 子育て小海ちょこっと情報..... 18
- お元気ですか? 小海町包括支援センターです..... 18
- 小海町農産物加工直売所に愛称ができました..... 19
- 八ヶ岳キッズプロジェクトのご案内..... 20
- 「北八ヶ岳小海・星と自然のフェスタ2017」開催のお知らせと、運営ボランティアスタッフ募集のお知らせ..... 20
- PシールがPポイントカードに変わりました!..... 21
- マツクイムシ被害抑止について..... 21
- 地域おこし協力隊..... 21
- くらしの情報..... 22
- 子育て支援だより..... 23
- やすらぎ園だより..... 24~25



町税等納期のお知らせ 〈平成29年8月～10月の納期は下記のとおりです〉

口座振替日	町県民税	固定資産税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
8月28日(月)	2期		2期	2期	2期
9月26日(火)		3期	3期	3期	3期
10月26日(木)	3期		4期	4期	4期

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土・日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

窓口納付の方につきましては、**納期限が各納付月の月末**となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替納付のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

集落再生支援事業をご活用ください**事業内容の紹介**

「地域の課題は地域と行政の協働で」をキーワードに、区民の皆さまが自分たちの区に必要なことを考え、話し合い、実施していく地域活動の活性化を支援するものです。

各地区で、生活環境改善、環境・景観保全や、防犯灯のLED化、道水路施設の修繕等幅広く利用していただいております。いち早い地域課題の解決や活性化対策につながっています。

下記のランクからいずれか1つを選択して、申請することができます。

ランク	補助金限度額	ランク内複数事業可	注意事項及び事業内容例 等
A	100万円	○	地区区民が労力を出し合って行う事業が対象です。 (例)土木工事・資材の搬入搬出(処分品等)手伝い・安全誘導(通行整理)・世代間交流(地区祭り)等
B	50万円	○	業者に発注して行う事業(修繕等)
C	5万円	○	備品の購入
D	2万円	○	災害時炊き出し費用を対象としますが、事業費の2/3以内とします。

※平成26年度からBランクの補助金限度額が10万円から50万円に引き上げとなっています。

集落再生支援事業 活用事例の紹介 ～杉尾地区～

下記の例は、平成28年度に実施した事業の活用例です。是非参考にしてください。

◇事業内容 「篠原京助先生の碑」石碑清掃事業を行う。

◇事業費 102,600円(Aランク事業の申請を行い、他に、公民館外構整備・ゲートボール場整備等が行われています。)

◇区民の関わり 石碑高圧洗浄・清掃作業の補助

◇事業効果 石碑を清掃することにより維持し、後世に伝えると共に、区民の意識向上が図られた。

**～お願い～ (ご意見箱から) 町民の皆様へ 一草刈り時の注意一**

住宅の近くで機械による草刈りをする場合には、小石飛散による窓ガラス等の破損などが起きないように注意をお願いします。

外国人を雇用する事業主の皆様へ 不法就労防止にご協力ください。

不法就労は法律で禁止されています。不法就労した外国人だけでなく、不法就労させた事業主も処罰の対象となります。平成24年7月から導入された「中長期在留者の在留管理制度」により、在留カードを所持する外国人が就労できるかどうかの判別が容易になっています。外国人を雇用する際は、このリーフレットに記載されている内容をよく確認し、外国人が不法就労にならないよう注意してください。

不法就労とは？

不法就労となるのは、次の**3**つの場合です。

1 不法滞在者や被退去強制者が働くケース

(例)

- ・密入国した人や在留期限の切れた人が働く
- ・退去強制されることが既に決まっている人が働く

2 入国管理局から働く許可を受けていないのに働くケース

(例)

- ・観光等短期滞在目的で入国した人が働く
- ・留学生や難民認定申請中の人が許可を受けずに働く

3 入国管理局から認められた範囲を超えて働くケース

(例)

- ・外国料理のシェフとして働くことを認められた人が工場・事業所で単純労働者として働く
- ・留学生が許可された時間数を超えて働く

注意!
なり処事
ります罰業
!!の主
対象も
と象と

・不法就労させたり、不法就労をあっせんした人「不法就労助長罪」

⇒**3年以下の懲役・300万円以下の罰金**

(外国人を雇用しようとする際に、当該外国人が不法就労者であることを知らなかったとしても、在留カードを確認していない等の過失がある場合には、処罰を免れません。)

・不法就労させたり、不法就労をあっせんした外国人事業主⇒**退去強制の対象**

・ハローワークへの届出をしなかったり、虚偽の届出をした人⇒**30万円以下の罰金**

不法就労者を発見した場合や雇用しようとする外国人が不法滞在者であることが判明した場合には**地方入国管理局へ通報したり出頭を促す**などしてください!

外国人を雇用する際には在留カードを確認してください!

在留カードは、企業等への勤務や日本人との婚姻などで、入管法上の在留資格をもって適法に我が国に中長期間滞在する外国人の方が所持するカードです。旅行者のように一時的に滞在する方や不法滞在者には交付されません。

特別永住者の方を除き、在留カードを所持していない場合は、原則として就労できません。所持していなくても就労できる場合については裏面「※ 在留カードを所持していなくても就労できる場合がある方」をご参照ください。

外国人を雇用した時は…。

外国人(「特別永住者」,「外交」及び「公用」は除く。)を雇用する事業主の方には、雇用対策法に基づく外国人雇用状況の届出が義務づけられていますので、外国人を雇用した場合や外国人が離職した場合は、ハローワークへ届出をしてください(この届出を怠ると罰則適用の対象となります。)。この場合は、入国管理局への届出は不要です。

「外国人雇用状況の届出」の詳細については、厚生労働省のホームページをご覧ください。



http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/gaikokujin/todokede/index.html



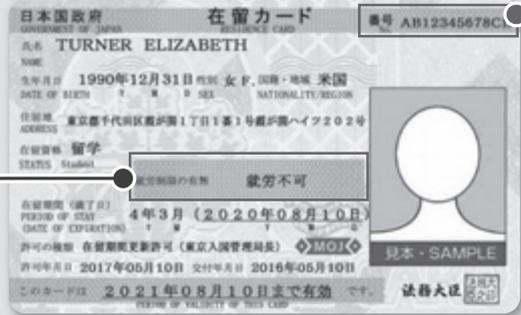
法務省入国管理局 <http://www.immi-moj.go.jp/>

ポイント1 在留カード表面の「就労制限の有無」欄を確認してください。

「就労不可」の記載がある場合→
原則雇用はできませんが、ポイント2を確認してください。
※一部就労制限がある場合→制限内容を確認してください。次のいずれかの記載があります。

- ①「在留資格に基づく就労活動のみ可」
- ②「指定書記載機関での在留資格に基づく就労活動のみ可」(在留資格「技能実習」)
- ③「指定書により指定された就労活動のみ可」(在留資格「特定活動」)

(②及び③については法務大臣が個々に指定した活動等が記載された指定書を確認してください。)
※難民認定申請中の人については、有効な在留カードを所持していない場合や在留カードに「就労不可」と表示されている場合は雇うことはできません。
※「就労制限なし」の記載がある場合→就労内容に制限はありません。



在留カード等の番号が失効していないか確認することができます。

入国管理局ホームページ上では、在留カード及び特別永住者証明書(以下、「在留カード等」といいます。)の番号の失効情報を確認することができます。「在留カード等番号失効情報照会」ページを閲覧しており、この画面上で在留カード等の番号と有効期間を入力していただくと、当該番号が失効していないか又は有効でないかについて確認することができます。
なお、確認結果は、在留カード等の有効性を証明するものではありません。昨今、実在する在留カード等の番号を悪用した偽造在留カード等も存在するため、確認結果にかかわらず、照会ページ下段に掲載されている「在留カード等の券面に施された偽変造防止対策のポイント」についてもご確認ください。
偽変造が疑われる在留カード等を発見した場合には、最寄りの地方入国管理局にお問合せください。

在留カード等番号失効情報照会ページ <https://lapse-immi.moj.go.jp/>



※ 在留カードを所持していなくても就労できる場合がある方

- 旅券に後日在留カードを交付する旨の記載がある方
- 「3月」以下の在留期間が付与された方
- 「外交」「公用」等の在留資格が付与された方

これらの方については、旅券等で就労できるかどうかを確認してください。

※特に、「留学」「研修」「家族滞在」「文化活動」「短期滞在」の在留資格をもって在留している方については、資格外活動許可を受けていない限り就労できませんのでご注意ください。

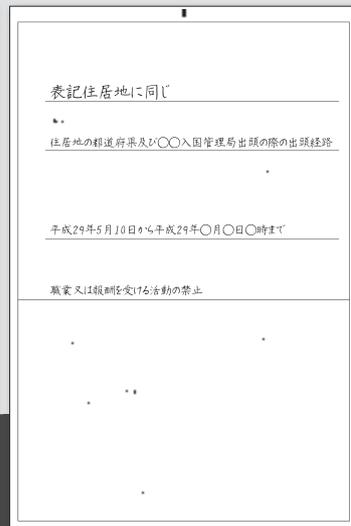
ポイント2 在留カード裏面の「資格外活動許可欄」を確認してください。

ポイント1で「就労不可」の方であっても、裏面の「資格外活動許可欄」に次のいずれかの記載がある方は、就労することができます。
ただし、就労時間や就労場所に制限があるので注意が必要です。

- ①「許可(原則週28時間以内・風俗営業等の従事を除く)」
(①については、複数のアルバイト先がある場合には、その合計が週28時間以内でなければなりません。)
- ②「許可(資格外活動許可書に記載された範囲内の活動)」
(②については資格外活動許可書を確認してください。)

ポイント3 ※ 仮放免許可は在留資格ではありません。

仮放免許可書を所持している人は、入管法違反の疑いで入国管理局による退去強制手続中であるか、既に退去強制されることが決定した人で、いずれも本来であれば入管の収容施設に収容されるべきところ、健康上の理由等、様々な事情により、一時的に収容を解かれている人です。
仮放免許可書の裏面に「職業又は報酬を受ける活動禁止」の条件が付されている場合は、就労することができず、許可書にこの条件が記されていない場合には、在留カードを見ながら、上記のポイント1及び2により、就労可能かどうか、よく確認してください。



お問合せはこちらへ

外国人在留総合インフォメーションセンター
(平日 8:30 ~ 17:15)

Tel 0570-013904

(IP 電話・PHS からは 03-5796-7112) 又は最寄りの地方入国管理局にお問合せください。

国民健康保険加入者の皆さんへ 制度改正のお知らせ

平成29年8月から国民健康保険の制度が一部改正され、70歳以上の高額療養費制度の限度額が変更になります。

高額療養費制度の限度額について

1ヶ月に支払った医療費の一部負担金が自己負担限度額を超えたときは、超えた分が「高額療養費」として支給されます。

70歳以上の自己負担限度額 (月額)

〈平成29年7月まで〉

所得区分	外来限度額	外来+入院限度額	備考
現役並所得 (住民税課税所得145万円以上)	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% (多数該当44,400円)	
一般所得 (住民税課税所得145万円未満)	12,000円	44,400円	
低所得Ⅱ(住民税非課税)	8,000円	24,600円	
低所得Ⅰ(所得が一定以下) ※年金収入が80万円以下		15,000円	



〈平成29年8月から〉

所得区分	外来限度額	外来+入院限度額	備考
現役並所得 (住民税課税所得145万円以上)	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% (多数該当44,400円)	外来限度額 引き上げ
一般所得 (住民税課税所得145万円未満)	14,000円 <small>(年間144千円上限、 前年8月1日~7月31日 までの間の自己負担 額の合計額の上限)</small>	57,600円 (多数該当44,400円)	外来・外来+ 入院限度額 引き上げ
低所得Ⅱ(住民税非課税)	8,000円	24,600円	変更なし
低所得Ⅰ(所得が一定以下) ※年金収入が80万円以下		15,000円	

※住民税課税所得・・・収入から必要経費を引いた所得から、社会保険料控除、扶養控除、基礎控除等の所得控除を引いた税率が掛けられる直前の額

※多数該当・・・直近12ヶ月間で4回目以降の給付の場合

・低所得Ⅰ・Ⅱ、70歳未満の自己負担限度額は変更ありません。

国民健康保険税の税率について

国保の健全運営のため、加入者の皆さまのご理解ご協力をお願いします。

国民健康保険（国保）は病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者の皆さまが国保税としてお金を出し合い、お互い助け合う制度です。

国民健康保険は「国民健康保険事業特別会計」として独自の会計で運営をしています。

平成28年度国保特別会計決算見込み

歳 入		歳 出	
国保税	1億5,942万円	保険給付費（医療費）	4億2,338万円
国や県からの交付金等	5億2,166万円	後期高齢者支援金	7,973万円
その他の収入	3,487万円	介護納付金	3,809万円
前年度繰越金	171万円	高額共同事業等拠出金	1億4,619万円
基金繰入	0万円	保健事業・その他支出	3,027万円
合 計	7億1,766万円	合 計	7億1,766万円

平成28年度国保特別会計の決算見込みは、保険給付費（医療費）が約4億2,300万円で前年度とほぼ同額となりました。高額な医療費が続いていますので、ジェネリック医薬品の利用等にご協力ください。

平成29年度は、平成28年度に続き低所得者を対象に国保税軽減の拡大が行われます。

今年度の国保税の税率は昨年度と同じ税率です。

平成29年度

税 率	医療分	支援分	介護分
所得割	7.40%	4.30%	1.80%
資産割	31%	10%	12%
均等割	16,000円	3,400円	8,000円
平等割	17,000円	3,400円	6,000円
限度額	54万円	19万円	16万円
	89万円		



夜のヘルスアップ体操教室で健康増進

- 病気の早期発見や予防のため毎年特定健診を受けましょう。また、国保加入者の人間ドック等に対して補助を行っていますのでご活用ください。
- ジェネリック医薬品（同じ効き目のある安価な医薬品）を利用しましょう。
- 国保税の納期内納付にご協力をお願いします。

福祉医療受給者の皆さんへ

福祉医療受給者証が8月1日から切り替ります。7月中に該当者の皆様に新しい有効期間を記載した受給者証をお送りしますので、医療機関受診の際はご提示ください。

※所得要件のある下記の受給資格者が対象の年度更新です。

障害者等、母子・父子家庭、老人、寡婦

乳幼児等は高校卒業年度末までの期間が設定されていますので、今回お送りしません。

◎受給者証の使用について

県内の病院等（病院、歯科、薬局等）で受診する場合は、必ず「受給者証」を提示してください。

※県外の病院等に受診した場合や、受給者証の提示が無く受診した場合は、自動給付方式になりませんので、点数明記の領収書により役場への申請が必要です。

※受給資格には所得要件があるため、有効期間は毎年8月1日～翌年7月31日までです。

福祉医療費受給者証			
市町村番号		事業番号	
受給者番号			
受給者	居住地	長野県	
	氏名		
	生年月日	年 月 日生	男・女
有効期間	年 月 日から		
	年 月 日まで		
摘要			
発行機関名及び印		長野県	
交付年月日		年 月 日	

◎町からの給付額と支給日（一般の方は診療月3ヶ月後、後期高齢者は4ヶ月後）

医療機関での自己負担額（保険対象分）に対し、高額療養費の給付費、付加給付額を差引いた最終自己負担額から1レセプト300円を控除し毎月第1金曜日に指定口座に振り込みます。通帳には、コウミマチ フクシイリョウヒと記載されます。

町では独自に下記の支給対象者に医療費の給付を行っております。

受給者区分	対象者	所得制限	医療給付
老人	昭和19年4月2日以降生まれで68歳以上の者	世帯全員が町民税非課税	自己負担額1割を基準に差額を給付
寡婦	過去に18歳未満の児童を扶養していた女子	世帯全員が所得税非課税	
世帯主	国保世帯主	所得税非課税	
低所得者	直近12ヶ月で高額療養費の支給が4回目以降の者	世帯全員が町民税非課税	月額15,000円を限度に1レセプト300円を控除し給付
精神障害者	精神福祉手帳の交付者、通院公費負担者	なし	最終自己負担額から1レセプト300円を控除し給付

世帯主、低所得者へは受給者証の交付はありません。又、県からの受診データによって対象者に、第3金曜日に給付いたします。通帳には、コウミマチと記載されます。

シリーズ防災

22

平成28年台風第10号による水害では、死者・行方不明者が発生する等、東北・北海道の各地で甚大な被害が発生しました。とりわけ、岩手県岩泉町では、グループホームが被災し、入所者全員が亡くなるという悲惨な高齢者の被災がありました。

その中で、「避難準備情報」の名称の意味がわかりにくく、高齢者施設において、適切な避難行動がとられなかったことを重く受け止め、高齢者等が避難を開始する段階であるということを確認するため、「避難準備情報」を「避難準備・高齢者等避難開始」に名称変更することとなりました。

変更前 「避難準備情報」

「避難勧告」「避難指示」



変更後 「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示（緊急）」

○発令基準

災害の発生時及び発生が予想される時、町長が緊急度のレベルの低い方から「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示（緊急）」を発令します。これらの違いをよく理解し、自らの命は自らの手で守りましょう。また、危険を感じた場合は、発令を待たずに、自らの判断で早めに避難することも大切な心構えです。

緊急度	発令の種類	町民に求める行動内容
低	避難準備・高齢者等避難開始	要援護者など特に避難行動に時間を要する人は、指定された避難所（総合センターなど）への避難行動を開始して下さい。
中	避難勧告	通常の避難行動ができる人は、計画された避難所（各地区公民館など）への避難行動を開始して下さい。
高	避難指示（緊急）	未だ避難していない対象地区住民は直ちに避難行動に移るとともに、そのいとまがない場合は、生命を守る最低限の行動をとって下さい。

風水害にそなえよう!

一、気象情報をよく聞け!

- ①大雨や台風などによって、災害が発生するおそれがあるときは、「警報・注意報」が発表されますので、聞きもらさないように心がけましょう。特に、「土砂災害警戒情報」が発表されたときには、「避難勧告」や「避難指示」が出される可能性がありますので、十分、注意しましょう。
- ②「防災気象情報」は、テレビ、ラジオ、インターネットや防災行政無線などから流れます。

二、むやみに家の外に出ない!

- ①むやみに外出を避け、外出していたら早めに帰宅しましょう。
- ②川や用水路などの様子を見に行くなど、危険が予想される箇所には、絶対に近づかないようにしましょう。

三、避難の呼びかけがあったら、すぐに避難を!

- ①防災行政無線などで、避難の呼びかけがあった場合には、避難場所をよく聞いて、避難場所を確かめた上で、すぐに避難しましょう。
- ②災害の危険が予想されるときは、「避難勧告」や「避難指示」が出されますが、普段とは違う音・臭いや差し水等災害の予兆で危険を感じたときは、指示を待たずに、すぐに避難しましょう。
- ③やむを得ず、避難できない場合は、家の中で、なるべく高い階に移動し、山側や川側と正反対の場所に避難しましょう。

※自分の身の安全は、まずは自分自身で確保するように、常に家族等で話し合っておきましょう。

不燃ごみの分別収集について

現在、不燃ごみは、町外業者に搬出処理をお願いしています。その中で、不燃ごみとして処理できないものが入っていて、処理できない状態です。

右記に該当するものは、不燃ごみとして回収しませんので、ご注意ください。

- 中身入り缶詰（食物、飲料）
- 中身入りビン詰（食物、飲料）
- 漬物入り缶詰やビン詰（自家製海苔のビン等ガラス・プラ容器）
- 中身入り塗料缶（未使用または残量のあるもの）
- 中身入りスプレー缶（底に穴を開けて、ガス等の中身を抜く）
- 有機物付着プラスチック容器（市販の弁当やトレイなどの容器）
（汚れの取れない容器は、可燃ごみとして、出してください。）
（容器全般に言えることですが、中身が入っているものは、回収できません。必ず、中身を出して洗浄の上、出してください。）
- 医療廃棄物（インシュリン注射針等在宅医療関係のものは、販売した医療機関に返却してください。）
- 産業廃棄物（農業用も同様）

問合せ先 町民課 生活環境係 TEL 92-2525



小海町交通安全協会 フォトニュース

小海町交通安全協会では、児童館前に「うみちゃん」と「まもろうくん」の描かれた看板の設置を行いました。今回新たに6月29日、小海トンネル大州方面出口付近のスペースに「うみちゃん」の描かれた看板の設置を行いました。

今回の設置場所では、大州方面からの車はスピードがいつの間にか出過ぎてしまう箇所になります。

小学校の通学路にもなりますので、今一度、スピードを出しすぎていないか、自身の運転を見直し、楽しい夏が送れるようにしましょう。

佐久警察署からのお知らせ ～新庁舎で業務を開始します～

平成29年8月21日から、新しい庁舎で業務を開始します。

なお、外構工事等を平成30年3月まで行っていますので、来庁の際は工事関係車両に御注意ください。皆様には御迷惑をお掛けしますが、御理解と御協力をお願いいたします。

お問合せ 佐久警察署 電話 0267-68-0110

チャイルドシート 購入費補助制度を ご利用ください



6歳未満の子どもはチャイルドシートの使用が義務づけられており、町では、チャイルドシートの購入費に対して補助しています。

補助金の内容は、1人に対して上限1万円（購入費が1万円未満の場合は、購入費実費負担分とし、千円未満は切捨とします）。

対象は、保護者及び子どもが共に小海町に住所があり、満6歳未満の子どもがいる保護者です。申請には、役場にありますが申請書と購入した際の領収書、チャイルドシートの保証書または取り扱い説明書の写しをご提出ください。

詳しくは、町民課生活環境係までお問い合わせください。

今年も受けよう!! 総合セット健診

すこやかBOX

今年も10月12日(木)~20日(金)までの7日間(土日祝日除く)、総合セット健診が各会場で実施されます。この健診は、町民の方なら誰でも受けられるうえ、通常12,000円程度の検査が1,000円で受けられる(金額は検査内容と加入されている保険によって変わります)という、とてもお得な健診となっています。

特定健診受診者数推移

年度(年)	20	21	22	23	24	25	26	27	28
10月受診者(人)	872	845	829	792	753	728	715	746	734

申し込みは、8月上旬に保健推進委員が各家庭に健診の申し込み書を配布しますので、申し込んで下さい。併せて、東邦大学との共同研究によるアンケートも配布しますので、ご協力をお願いします。ご自身とご家族の健康を守る為にも、1年に1回は健診を受けましょう!!

肝炎ウイルスの検査はお済ですか?

毎年7月28日は、日本肝炎デーと制定されており、今年度は、7月24日から7月30日まで「肝臓週間」が実施されます。

肝炎ウイルスの検査を受けたことがありますか? ➡はい・いいえ・わからない

「いいえ」、「わからない」を選んだ方は、肝炎ウイルス検査を受けましょう!

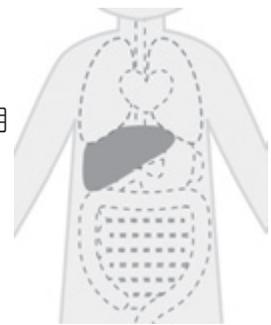
●ウイルス性肝炎とは

肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。感染経路は、肝炎ウイルス陽性者からの輸血や性交渉など様々です。肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、肝炎が進行していても自覚症状は少なく、感染に気付かず放置すると、知らない間に肝硬変や肝がんへと進行します。

●検査を受けましょう

肝炎ウイルスへの感染の有無は、血液検査で判定が可能です。

小海町では、10月の総合セット健診で肝炎検診を受けることができます。この機会に、肝炎検査を受けましょう。



長野県は高血圧を原因とする脳卒中の死亡率が高いことが問題となっています。小海町も高血圧が健康課題です。ちよっと気をつけるの積み重ねで塩分を減らして血圧をコントロールしましょう。



優秀賞
 ショっぱいシと娘(こ)の一言が 減塩に
 土屋智恵子様(小諸市)

優秀賞
 薄い味 濃い愛情で うめ合わせ
 小川 久子様(佐久市)

優秀賞
 うす味も 噛めば噛むほど 知る旨み
 土屋 正示様(小諸市)

最優秀賞
 醤油瓶 家内に睨まれ そつと置く
 浅沼 正春様(佐久市)

佐久地域食育推進連絡会議
 〆さく〆さくとうす味みんなでキャンペーン
「減塩」に関する川柳コンテスト
 優秀作品のご紹介

ママ・パパ学級

町では、妊娠中の方とその家族を対象に「ママ・パパ学級」を行っています。

妊娠・出産・育児についての学びを深め、母親・父親になる準備のための学級です。

専門職（助産師・歯科衛生士・管理栄養士・保健師）より、産前・産後の身体の様子と過ごし方、妊娠中のお口の様子、妊娠中の食事と試食、妊婦ヨガ、父親の妊婦体験などを前期と後期で3回に分けて行っています。

妊婦同士の交流の機会の一つでもありますので、気軽にお出かけください。

■開催日時：前期・後期（1クール3回）

午前9時30分～11時30分

■場 所：小海町保健センター

（総合センター1F 旧和室）

■対象者：妊娠中の方、その家族



詳しい教室の内容・開催日は、保健事業計画表、HPをご覧ください。町民課保健係電話92-2525までお問い合わせください。

子育て小海 ちょこっと 情報

連載No.18

お元気ですか？ 小海町包括支援センターです

町では高齢になっても住み慣れた地域で安心して生活するために何がなかを、介護保険事業者や医療機関、薬局の方々と「ここよネット」と「こうみの和」のグループに分かれて検討し、活動しています。

小海ここよネットとは・・・

徘徊の可能性がある高齢者に対して、地域での見守り体制の強化と、行方不明時に早期発見をするためのしくみです。

対象となる高齢者に対して事前に情報提供書を作成します。行方不明になったとき、この情報提供書をもとに地域包括支援センターを中心として医療機関や介護に関わる事業所、警察署、民生委員等と連携し早期発見につとめるものです。

徘徊の可能性がある高齢者を家族が24時間見守ることは難しいことです。普段から近所の方たちに見守ってもらうことも行方不明やそれにつながる事故等の防止に大きく役立ちます。みんなで見守りあいながら安心して暮らせる地域づくりを考えています。



小海ここよネットのシンボルマーク

こうみの和とは・・・

認知症について啓発を行っています。パンフレットを作成し配布したり認知症の対応についてはDVDを作成し、病院や薬局、イベント等で放映してもらう予定です。認知症だからと特別に構えなくてもみんなが支えあい生活できるように今後も活動を進めていきます。

〈問い合わせ 小海町包括支援センター 電話91-2200〉

小海町農産物加工直売所に愛称ができました

生まれ変わった直売所

店舗面積が以前の約3倍の大きさに生まれ変わりました。

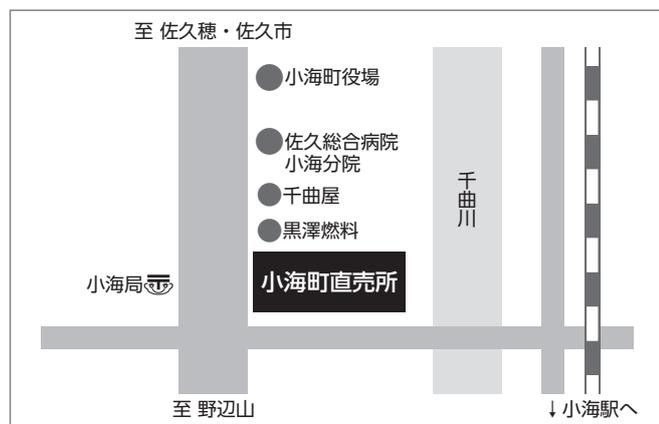
その名も、『**プチマルシェこうみ**』

店内にはカフェ（まめカフェ）も併設されました。小海小・中学校の児童・生徒さん達の意見を参考に直売所の会で愛称を決定しました。

地元特産物を使ったランチの他、お弁当やお惣菜を日替わりでご提供しております。

もちろん、各種農産物やお土産も充実しております。

営業時間 9：00～17：00（11月～4月）
8：30～17：30（5、6、10月）
8：30～18：00（7～9月）
休み、年末年始。カフェは水曜定休です。



プチマルシェこうみ

長野県南佐久郡小海町大字豊里107-1
電話・FAX 0267-92-4460

.....
ツイッターで最新のイベントなどをチェック！
@koumityokubaijo #小海町直売所です。

おいしい鞍掛豆でつくりました

くらかけきなこのアイスクリーム

くらかけきな粉の香ばしく優しい風味と、アイスクリームのさっぱり&クリーミーな口溶けが相性抜群です。

これからの季節にピッタリな1品。

小海町農産物加工直売所や八峰の湯で好評発売中です。

くらかけ豆きな粉入りアイスクリーム
乳脂肪分：4.9% 無脂乳固形分：8.6%
内容量：120ml ¥330(税込)



八ヶ岳キッズプロジェクトのご案内

=今年の夏は親子で八ヶ岳登山=

八ヶ岳の山小屋組織「八ヶ岳観光協会」では、県内のお子様には八ヶ岳の豊かな自然と登山の楽しみを知っていただくため、小学生以下のお子様の宿泊無料キャンペーンを実施します。お子様の年齢や体力に合わせたコースもご紹介しますので、ぜひこの夏八ヶ岳へお越しいただき家族の絆を深めてください。

◆八ヶ岳キッズプロジェクト

主 催 八ヶ岳観光協会

期 間 平成29年7月1日～10月31日

対 象 長野県内にお住いの園児・小学生および保護者

内 容 対象となるお子様と保護者で、八ヶ岳の山小屋へ宿泊する場合に、お子様の宿泊代（1泊2食付）が無料となります。大人1名につきお子様2名まで。

* 宿泊無料チケット付きのチラシは役場産業建設課の窓口に設置してあります。

ご希望の方は窓口にてお受け取り下さい。

また登山の思い出を描いていただく「絵日記コンクール」も開催。年齢別に審査し、優秀作品には地元特産物等の贈賞も予定しています。

お問い合わせ 八ヶ岳観光協会（茅野市観光協会内）0266-73-8550



「北八ヶ岳小海・星と自然のフェスタ2017」開催のお知らせと、運営ボランティアスタッフ募集のお知らせ

松原湖高原から見られる星空は、星空のメッカである野辺山高原に並び、すばらしいものです。また小海町には星空だけでなく、松原湖や白駒の池、森などのすばらしい資源があります。

この秋、松原湖高原の星空と自然をテーマにした新しいイベントを開催します。つきましては、運営ボランティアスタッフを募集します。

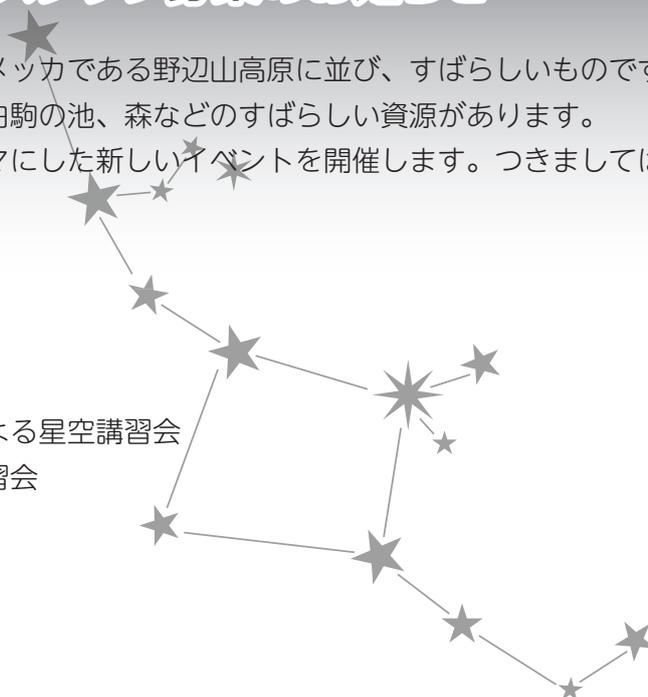
【開催日】平成29年10月28日、29日

【開催場所】小海リエックス

【イベントの内容】（現在の案です）

- 望遠鏡メーカーなどエキスパートによる星空講習会
- 星空撮影、星空タイムラプス撮影講習会
- 星空コンサート
- スターウォッチング
- バードウォッチング
- クラフトフェア

イベントについての詳細、ボランティアスタッフご希望の方は産業建設課経済係（92-2525）までお問い合わせください。



PシールがPポイントカードに変わりました!

ポイントをどんどんためて、お買い物をお得に!

入り口などに右記のシールが貼ってあるお店（加盟店）では、お買い物のたびにPポイントがたまります。また、役場施設等でも利用者さんへPポイントが付与されます。ためたPポイントはお買い物等に使えます。

先日皆様のお手元にお届けしましたPポイントカードを会計時、利用時にお店、施設へ出してください。Pポイントカードは配布されたものの他に、小海町商工会、各店窓口にてお受け取りいただけます。なお、各店舗のPシールが終わり次第の切り替えとなります。お店によっては今しばらくの間、引き続きPシールが配布されますのでご承知おきください。Pシールの使用最終期限の予定は年度末の見込みです。

※各店、施設におけるPポイントの付与率等につきましては各店、各施設窓口へお問い合わせください。



マツクイムシ被害抑止について

町では、平成26年に町内初となるマツクイムシの被害木が本間区にて発見されたことにより、小海町マツクイムシガイドラインに基づき、被害木（疑わしい木を含む）を発見次第、伐採、薫蒸等の処理を行っています。この事業による個人負担はありません。立ち枯れしている、または枯れ気味のアカマツを発見された場合には速やかに産業建設課経済係（92-2525）までお知らせください。



そう、それはまるで、『星を追う子ども』に出てくる別世界『アガルタ』のようです。くれぐれも、複数の人と共にここを訪れないように。一人で別世界への思いを馳せることのできる場所。それが土村諏訪神社です。

どこか遠くの異世界へと来てしまったような感覚になります。

その先に行く、更に鳥居があり、真っ赤に塗られた祠があります。自然に厳かな気分になります。

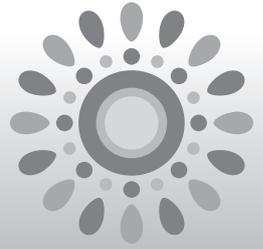
今月からは僕のお気に入りスポット「土村諏訪神社」をご紹介します。

小海町、土村地区にある諏訪神社。畑の真ん中のびる境内。ふるほけた鳥居。森の中にある社は物音ひとつなく、鳥居をくぐった先はまさに神様の住む場所だと感じさせてくれます。



地域おこし協力隊の
コラムが始まります

くらしの情報



小海町インフォメーション

平成二十九年 佐久広域連合職員 採用試験について

佐久広域連合では平成三十年採用の職員を募集します。募集職種は上級・中級・初級(A)・初級(B)の消防職員、若干名です。

試験日時

上級・中級・初級(A)
平成二十九年九月二日(土)

初級(B)
平成二十九年九月十七日(日)

いずれも午前九時から試験場所
佐久広域連合消防本部
三階講堂

願書受付期間

平成二十九年七月十一日(火)から平成二十九年八月十四日(月)まで。

なお、郵送の場合であっても、八月十四日(月)までに到着したものに限り受け付けます。

受付時間

午前八時三十分から午後五時十五分まで

(ただし、土曜日・日曜日及び祝日は除きます。)

《お問い合わせ先》

佐久広域連合消防本部
総務課職員係
住所 〒三八五-〇〇
五一 佐久市中込二九四七番地(庁舎三階)
電話 〇二六七-六四一〇一一九



平成二十九年 夏季自衛官等募集案内

一、一般曹候補生

(部隊の中核隊員として、定年まで勤務したい方に)

・資格 十八歳以上
・二十七歳未満の男女

・受付期間 平成二十九年七月一日～九月八日
・一次試験 平成二十九年九月十六、十七日の内一日(学科)

二、自衛管候補生
(任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度)

・資格 十八歳以上
・二十七歳未満の男女

・受付期間 年間を通じて行っており、試験期日 受付時にお知らせします

三、航空学生

(高校卒業後、最短でパイロットを目指す方に)

・資格 海・高卒(見込含)二十三歳未満の男女

空・高卒(見込含)二十一歳未満の男女

・受付期間 平成二十九年七月一日～九月八日
・一次試験 平成二十九年九月十八日(学科)

各地区の回覧板でご案内させて頂きました、東信地区自衛官等採用制度説明会の回覧文書に誤りがありましたので、謹んでお詫び申し上げます。左記のとおり訂正いたします。

お問い合わせ先

(誤) 自衛省自衛隊

長野地方協力本部
上田地域事務所

(正) 防衛省自衛隊

長野地方協力本部
上田地域事務所

ご寄付をありがとうございました

ふるさと納税者(四月から六月分)

熊代まり子 様	一万円	田中公美子 様	一万円
鈴木 昭治 様	一万円	黒澤 潔 様	二万円
小川 浩行 様	一万円	清水 英之 様	一万円
青沼 教弘 様	五万円	服部 晋明 様	二万円
高見沢 彰 様	二万円	田中 亮輔 様	一万円
浅野 泰範 様	一万円	大久保 順 様	一万円
中村 哲男 様	六万円	牛山 元美 様	二万円
新津真一郎 様	一万円	浮田 徹也 様	七万円
古田 幸弘 様	六万円	小池 順 様	十万円
三田 明 様	一万円	金井 学 様	一万円
平野 征 様	二万円	武田 周 様	一万円
米山真太郎 様	五万円	木澤 恵子 様	二万円
阪井 一雄 様	一万円	栗原 稔 様	二万円
新津 真行 様	三万円	白鳥 孝夫 様	二万円
早瀬 雅彦 様	一万円	篠原 宗次 様	二万円
松原加代子 様	二万円		

以上の皆様の他一七名の方々からの寄付をいただきました。

寄付金合計金額は二百九十一万一〇〇円となりました。

ありがとうございました。

知事表彰受賞

六月五日、左記の小海町関係者が知事表彰を受賞されました。

学術芸術文化功労者の部 新海 誠 様

環境保全・美化功労団体の部 小海町老人クラブ連合会 様

新海 誠 様

子育て支援だより

小海保育所

プール楽しいね♪



暑い日が続きますが、子ども達は毎日プール遊びを楽しんでいます。水しぶきが顔にかかってもへっちゃら！未満児のお友達から年長のお友達まで大喜びで水あそびを楽しんでいます。8月31日まで楽しいプールが続きます。最後の日にプールメダルがもらえるかな・・・？楽しみだね♪

結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

◆白樺結婚相談 (小海町・佐久穂町・南相木村・北相木村)

・8月20日(日) 13時～16時

佐久穂町老人福祉センター「こまどり」にて

・9月17日(日) 13時～16時

小海町総合センターにて

◇小海町結婚相談 ※ご本人でもご家族でも結構です。

月～金曜日の8時30分～19時まで、小海なかよし児童館にて受付しております。お気軽にご相談ください。

子育てフェスタ29 大盛況!

6月25日(日)に行われた【子育てフェスタ29】は沢山の親子が児童館に遊びに来てくれました。



毎年大好評のリサイクルや地域の方が作ってくれるちょこっとおやつ♪今年はおやきとカップケーキを美味しくいただきました。89(パク)ちゃんのお楽しみ劇場は子どもから大人まで楽しみました。(写真:89ちゃん)

8・9月の子育て支援教室

お問い合わせ

小海なかよし児童館 92-2580

子育て支援センター事業

★おもちゃランド

- ・8月24日(木) 10時～ 「どろんこ遊び」
- ・9月7日(木) 10時～ 「松原湖高原へピクニック♪」
- ・9月30日(土) 「小海保育所運動会への参加」

★パパ・ママ カンガルー広場

- ・9月28日(木) 10時～ 「読み聞かせのお話」

★はぐくみサロン

- ・8月31日(木) 10時～ 「子育てのイライラの対処法」
- ・9月21日(木) 10時～ 「病院のかかり方」

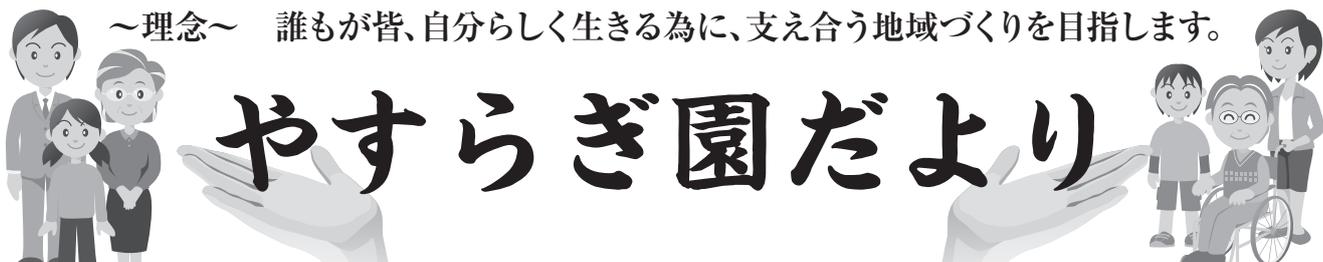
児童館事業

★子ども教室

- ・8月4日(金) 9時～ 「夏休みイベント①」
- ・8月10日(木) 9時～ 「夏休みイベント②」
- ・8月23日(水) 放課後～ 「スライム作り」
- ・9月13日(水) 放課後～ 「オセロ・将棋・囲碁」
- ・9月19日(火) 放課後～ 「DVD鑑賞」



～理念～ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します。

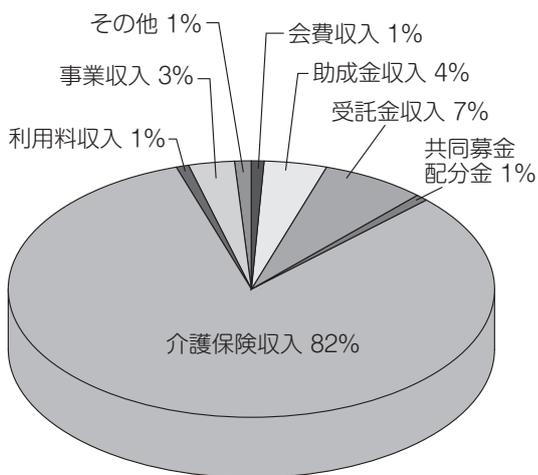


やすらぎ園だより

No.155

〈編集・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

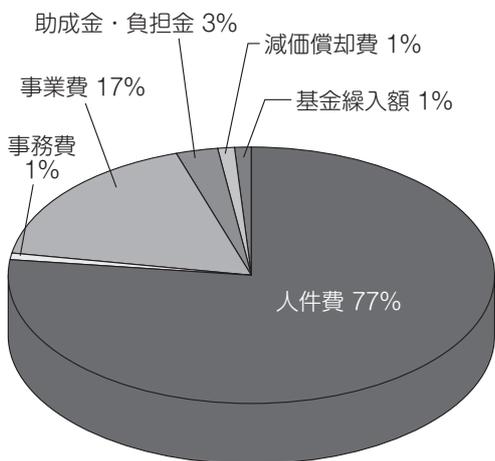
事業活動収入



会費収入	2,691,500
助成金収入	7,265,900
受託金収入	14,492,200
共同募金配分金	2,042,900
介護保険収入	151,546,127
利用料収入	342,100
事業収入	4,998,060
その他	427,120
合計	183,805,907

(円)

事業活動支出



人件費	140,436,456
事務費	2,038,628
事業費	32,910,114
助成金・負担金	6,541,199
減価償却費	622,474
基金繰入額	36,771
合計	182,585,642

(円)

小海町社会福祉協議会の理事会が五月二十六日・評議員会が六月二十日に開催され、平成二十八年年度一般会計・善意銀行特別会計決算が承認されました。

今年度は、収入では介護報酬の減収となりましたが、受託事業の増収、支出では人件費など経費節減を心がけた結果、黒字決算となりました。今後もサービス向上等、経費の節減に職員一丸となって取り組み、町の福祉増進に努めてまいります。

平成二十八年年度決算報告

日赤活動資金募金 ご協力ありがとうございました。

一般家庭 1,438戸
 法人 9社
 金額 1,491,500円

皆様からの活動資金は、日本赤十字社長野県支部に送られ、災害救助活動、国際活動、救急法の講習会、地域での奉仕団活動などに使われます。

第四十六回 小海町老人クラブ大会開催

メインテーマ「創造と連携の輪を拡げて心豊かな二十一世紀を」

第四十六回小海町老人クラブ大会が六月二十九日(木)に町総合センターにおいて、九単位クラブ百余名の会員が参加し盛大に開催されました。

女性部長の老人クラブ憲章の朗読で始まり、会長のあいさつでは、長年各単位クラブ

で実施しております河川清掃パトロール活動で、県の環境保全美化功労団体としてこの六月五日に県知事表彰を受けた報告があり、今後の継続の



お願いがありました。いただいた表彰状は、社会福祉協議

会やすらぎ園内老人福祉センターに飾っておりますのでご覧ください。

つづいてシニア大学卒業生の井出利昭さんの報告がありました。

井出さんはお母様も卒業生だった事もあり、奥様と二人で受講したそうです。

シニア大学では詩吟のグループに入り卒業後毎月一回は集まりがあるという事で、仲間作り、楽しみの一つとして受講をお勧めしたいというお話でした。最後には詩吟も披露してくれました。

記念講演は「楽しく食べて豊かに生きる」と題し、佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課の課長補佐兼予防衛生係長 小林秀子氏のお話でした。

現在長野県の平均寿命は男

女共に全国一位ですが、はたと少し違うようで、寝込んでしまつのは遅いけど生活に制限が出たり健康だと思えない期間は長いという結果が出ているそうです。その期間を短くする事が大事だというお話でした。



また平成二十四年の国民健康栄養調査結果では食塩摂取量の平均が全国二位だったそうです。減塩のための工夫と

して、みそ汁は臭だくさんで食べる、漬物の食べ過ぎに注意、かけ醤油をしない、酢や香辛料のつまみをいかけた調理をするなど色々教えていただきました。

高齢者の健康づくりは三食きちんとバランス良く食べ、たんぱく質を十分に摂りやせ過ぎないように、適度に身体を動かし、頭を働かせる事が大事だというお話でした。元気で長生きしたいですね。

また交番所長からは健康を

守る事も大事だが、財産も詐欺に遭わないよう守って欲しいと話がありました。

午後、認知症に関するビデオを見た後、会員の方による演芸が賑やかに行われました。最後に会場全体で、信濃の国を合唱し閉会となりました。

老人クラブの仲間たち

老人クラブは仲間づくりを基に、生きがいづくり・健康づくり・地域づくりを目指す幅広い活動をしている団体です。

住み慣れた地域で安心して暮らせるように一緒に活動しませんか！

〈お申込み・お問い合わせ〉各単位クラブ又は小海町老人クラブ連合会（九二一四一〇七）

善意銀行御礼

(4月～6月)

鷹野 幸一様(松原) 井出 今朝兵様(親沢)

皆様からのご厚意にお礼申し上げます。



アート・ラリー KOU-MI開催中!



美術館では、八月二十日まで「アート・ラリー・KOU-MI」を開催しています。六月中旬から半月間アメリカとオーストラリアのアーティスト六名が小海町に滞在し制作した作品が美術館と町内各所に展示されています。写真は、サンディエゴ州立大学教授のリチャード・キリー氏（左）がアシスタントのマックス・ロフアーノ氏（右）と農産物加工直売所に作品を設置している様子です。蝶のように見えるこの作品は、リチャード氏が日本の一〇〇円ショップで入手した日用品からできています。表面には町内で採取した土が使われ、じっくりと見たくなる作品です。直売所他町内六ヶ所に各アーティストのスタンプが設置され、台紙に全てのスタンプを集め美術館をお持ちいただくと全員のサインが入った図録（限定二〇〇冊）をプレゼントします。詳しくは美術館までお問い合わせ下さい。



美術館では、八月二十日まで「アート・ラリー・KOU-MI」を開催しています。六月中旬から半月間アメリカとオーストラリアのアーティスト六名が小海町に滞在し制作した作品が美術館と町内各所に展示されています。写真は、サンディエゴ州立大学教授のリチャード・キリー氏（左）がアシスタントのマックス・ロフアーノ氏（右）と農産物加工直売所に作品を設置している様子です。蝶のように見えるこの作品は、リチャード氏が日本の一〇〇円ショップで入手した日用品からできています。表面には町内で採取した土が使われ、じっくりと見たくなる作品です。直売所他町内六ヶ所に各アーティストのスタンプが設置され、台紙に全てのスタンプを集め美術館をお持ちいただくと全員のサインが入った図録（限定二〇〇冊）をプレゼントします。詳しくは美術館までお問い合わせ下さい。

フォトニュース



6月6日新井町長と今井小海郵便局長で町民が安心して暮らせる地域社会づくりに資するための地域おける協力に関する協定が取り交わされました



北牧楽集館ロビーに七夕飾りがされ、いろいろな願いを書いた短冊が飾られました

酢酸液に浸すと予想通り鮮やかな撫子色を染めた。次にセオリーを外してアルカリ媒染に浸すと、生地は一瞬に（鶏萌葱（ひわもえぎ）に発色し、経験した事のない変化に大いに驚く。この媒染時間は五分程度で水洗いしても色落ちも無く色の定着も良好。同様に、媒染時間を長くし、浸染し媒染を繰り返して濃く染めようとしたが、却って色が濁るばかりで効果ないことが判明、寧ろ短時間の一瞬芸的なものの様だ。続いて、ブルーベリーをミキサーで砕いて五倍程度の水にクエン酸を加えて煮沸すると、ブルーベリージュース状の濃い染液が採れた。生地を数枚浸して十五分間、一枚を酸性液に浸すと紫味の（赤紫色）に、一枚をアルミ媒染に浸すと（薄紫）に、アルカリ媒染では（水浅葱（みずあさぎ）に発色し、いままでも重ね染めでしか得られなかった色を、一つの染材から媒染剤の使い方得られたことに大いに驚きました。草木染は奥深く、もっと経験を積みたくてはどの思いであり



ブルーベリー染の色々

小海の植物 染めごよみ (43)

文・写真 / 四反田 有弘

「草木染の会」主宰 森林インストラクター

媒染剤の使い分け
花弁の赤、果実の赤、野菜の赤、紅葉の赤の色素はフラ

ポノイド系アントシアニン類で構成されているとされますが、カロチノイド系にも橙から赤を構成する色素もあります。アントシアニンの赤から紫の色は酸性で抽出し、酸性で発色・色止めしますが、紫外線や熱に弱く余り実用性が無いとされてきました。紫蘇は紫蘇ジュースや梅の漬け込みに使われますが、夫々クエン酸や梅酢の酸によって赤色に発色させます。然し、紫蘇ジュースやブルーベリージュラムを作るには、クエン酸や砂糖を入れて鍋で煮立てて作ります。こうした時のアントシアニンは鮮やかな赤いジュー



紫蘇染の色々

スに、濃い紫色のジャムになっています。赤色や紫色の色素は壊れていません。それでは色々な媒染剤に反応するのではないかと試染を始めました。酸性の媒染では本来の赤や紫色に反応することは分かっていますので、アルミ媒染とアルカリ媒染でテスト。今回は（紫蘇）と（ブルーベリー）で試みました。紫蘇を水から煮出しクエン酸を加えて煮沸させると、紫蘇の紫紅色を抽出。これに生地を浸して二十分。媒染剤とし

て酢酸液に浸すと予想通り鮮やかな撫子色を染めた。次にセオリーを外してアルカリ媒染に浸すと、生地は一瞬に（鶏萌葱（ひわもえぎ）に発色し、経験した事のない変化に大いに驚く。この媒染時間は五分程度で水洗いしても色落ちも無く色の定着も良好。同様に、媒染時間を長くし、浸染し媒染を繰り返して濃く染めようとしたが、却って色が濁るばかりで効果ないことが判明、寧ろ短時間の一瞬芸的なものの様だ。続いて、ブルーベリーをミキサーで砕いて五倍程度の水にクエン酸を加えて煮沸すると、ブルーベリージュース状の濃い染液が採れた。生地を数枚浸して十五分間、一枚を酸性液に浸すと紫味の（赤紫色）に、一枚をアルミ媒染に浸すと（薄紫）に、アルカリ媒染では（水浅葱（みずあさぎ）に発色し、いままでも重ね染めでしか得られなかった色を、一つの染材から媒染剤の使い方得られたことに大いに驚きました。草木染は奥深く、もっと経験を積みたくてはどの思いであり