

信州・小海町

トレッキングと温泉コース

時間
A)4時間 B)6時間

概算費用
3,000円
(駐車料、昼食代、入浴料)

大自然を歩いて 温泉で癒す

Aコース
初心者向け

神秘的な苔の森、原生林に囲まれた 白駒の池コース



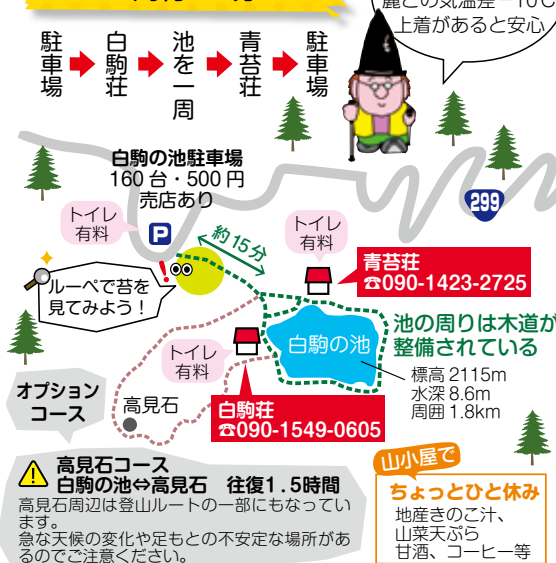
白駒の池のココ

！ 原生林の中の神秘的な池
日本三大原生林の一つ白駒の池は、原生林（コメツガ、シラビソ等）に囲まれ、訪れる人をロマンチックにさせる神秘的な池 標高2,100mを超える湖では日本最大！

！ 貴重な苔がたくさん！
原生林へ足を踏み入れるとすぐに美しい青苔が。（日本の貴重な苔の森に認定されているハケ岳には485種類生息）

ヨシナガムチコケ

白駒の池トレッキング 一周約40分



足元は運動靴で。 麓との気温差-10℃ 上着があると安心

山小屋で ちよっとひと休み 地産きのこ汁、 山菜天ぷら 甘酒、コーヒー等

お得な特典
ご利用の際提示して下さい。

星空の湯入浴料 200円引き
スタンプを 押してもらってください

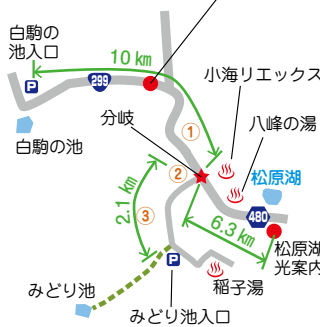
八峰の湯入浴料 100円引き
スタンプを 押してもらってください

冬期通行止区間 になります (11月下旬～4月下旬) 詳細問合せ 小海町観光案内所 まで ☎0267-93-2005



1 白樺美林 (レンゲツツジ 6月中旬)

冬期通行止 (11月下旬～4月下旬)



2 天然記念物 サラサドウダンツツジ 6月中旬～7月中旬

Bコース
中級者(健脚)向け

トロッコ軌道を眺めながら みどり池コース

往復 3.5時間



みどり池までの登山道は勾配があり 健脚の方向きです

森の妖精 ブティリツツア

みどり池 標高2097m
しらびそ小屋 ☎090-4739-5255

好評！ トロッコ軌道を巡るトレッキングイベント
紅葉の時期(10月中旬頃)に、登山道からトロッコ軌道を一部見ながらみどり池しらびそ小屋まで歩くイベントです。
詳細は小海町観光協会HPでお知らせします。 http://www.koumi-kankou.jp



みどり池のココ

！ 雄大な景色！
みどり池から稲子岳、天狗岳の雄姿が望める

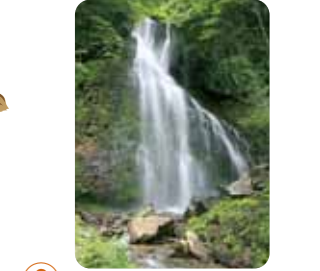
！ 野生のかわいい動植物！
花：コイワカガミ、イチヨウラン、クリソウ (6-7月)
野鳥：ルリビタキ、ゴジュウカラ、ミソサザイ
歩きながら楽しめます
野生のリヌヤカモシカにも会えるかも！

源泉かけ流し温泉のご紹介

小海リゾートシティ・リエックス 「星空の湯」
湯上りにシャトレーゼのアイスサービス！
6:00～23:00
一般800円(タオル付)
☎0267-93-2211

ヤッホー 八峰の湯
充実のお食事処・無料休憩室あり
10:00～21:00
大人500円 小人200円
☎0267-93-2288

八ヶ岳の登山口 「稲子湯」
明治18年創業 山小屋的な温泉
9:00～15:30
600円
☎0267-93-2262



3 八ヶ岳の滝 八ヶ岳の滝バス停から5分程大月川沿いに歩いて登ると落差10m以上の滝が現れる。マイナスイオンたっぷり！