

# 小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



新緑の松原湖で第18回松原湖フィッシングフェスタ開催(6月24日(日) 48人参加)

## もくじ

音楽堂コンサート	2ページ
森の音楽祭	2ページ
羅針盤	2ページ
アイラブ小海(188)	3ページ
小海小学校トンネル清掃	3ページ
青少年健全育成連絡協議会街頭指導	3ページ
みんなの楽集館	4～5ページ
教育委員会だより	6～7ページ
町の広報	8～21ページ
やすらぎ園だより	22～23ページ
美術館ニュース	24ページ
小海の植物 染めごよみ	24ページ
フォトニュース	24ページ

平成30年7月1日現在

( )内の数字は前回対比です

世帯数	2,021戸(+7)
人口	男性 2,340人(+8) 女性 2,405人(+3) 合計 4,745人(+11)

発行日	平成30年7月27日
発行者	小海町公民館
編集者	小海町公民館報編集部 長野県南佐久郡小海町豊里285番地 TEL 0267-92-4391
印刷所	臼田活版株式会社

第  
505  
号

# 初夏の音楽堂コンサート

## ナナマリ八ヶ岳南麓 ボッサコンサート開催

梅雨の合間をぬって晴れた六月十七日(日)、音楽堂ヤルヴィホールで「ナナマリ八ヶ岳南麓ボッサコンサート」が開催されました。ポーカーとギターのナナマリさん、ドラムの平井景さん、ギターの越田太郎丸さん、ベースの村上聖さんと四人での演奏はそれぞれの楽器の良さが引き出されています。また客席を巻き込んだ演奏もありトークも楽し



く、聞いている皆さんにも満足いただけたことと思います。演奏されたほとんどの歌がナナマリさんの作詞作曲で日常の何気ないことを歌った詩にほっこりしました。やわらかい歌声に、ゆったりとして心からの癒しの時間となりました。

## デルゲルマー

### 馬頭琴を弾く開催

最高気温が三十℃を超えた、七月十五日(日)「デルゲルマー」馬頭琴を弾く



「」が開催されました。モンゴル出身のデルゲルマーさんの弾く馬頭琴はどこか懐かしく心地よい音楽でモンゴルの大自然を連想させる豊かな音楽でした。

馬頭琴を初めて聞いたというお客様も大勢いらつしやいましたが、演奏の合間にもモンゴルや馬頭琴の話を交えてくださり、とても身近に感じました。「スーホの白い馬」でもおなじみだったか、いつもより小学生のお客様も多く、高原の涼しい音楽堂でこちよい時間を過ごしました。

# 長湖のほとりに音楽愛好家が集う

## 「第25回森の音楽祭」開催

六月十日(日)に音楽堂ヤルヴィホールにおいて第二十五回森の音楽祭が開催されました。

今年も小海中学校吹奏楽部のファンファーレで始まり、二十五組一二七名の音楽愛好の皆さん、保育園の年少のお子さんからご年配の方々まで、楽しく、賑やかに日頃の成果を発表しました。演奏もピアノを始め、ギター、ハーモニカ、そして吹奏楽等々多彩で、合唱も、二部、混声四部と、ジ



ヤルを問わず大変盛況な音楽祭になりました。

最後は小海高校の吹奏楽部の演奏で「ふるさと」を歌い、出演者、お客様が一体となりフィナーレを迎えました。

普段から音楽に親しんでいる皆さんにはもちろん、音楽に興味のある方はぜひこの音楽祭に参加して頂き、日頃の練習の成果を発表して頂きたいと思えます。来年の音楽祭のご参加、お待ちしております。

# 羅針盤

今まさにW杯サッカーロシア大会真中、「侍ブルー」は一次リーグを突破し決勝トーナメントへと進み、優勝候補と称される強豪ベルギーと決勝トーナメント一回戦で戦った。善戦するが惜しくも敗れ、「西野ジャパン」は二〇一八ワールドカップの幕を閉じた。寝不足の町民の方も多いのでは。W杯開催直前より、監督交代劇等で騒がれ、親善試合の低迷で決して良い雰囲気ではなかった。苦戦が予想された「おっさんジャパン」だがベテラン選手の活躍で試合毎に応援に熱が入り日本中が盛り上がった。FIFAランク三位の壁を超える事は出来なかったが、私たちに諦めない勇気と希望を与えて頂いた。今後、東京五輪・カタール大会へと選手の世代交代が心配だが日本選手の活躍に期待したい。サポーターのゴミ拾いとスタッフのロッカー清掃が話題になり清らかな気持ちで閉幕した「侍ブルー」であった。



# マイライフ小海私のおくりもの (188)



土村栄町 新津千晶

小海で過ごす夏は今年で三度目を迎えます。出産を機に夫の生まれ育った小海へ越してきました。一度目の夏は息子が生後四〜五か月で慣れない環境での初めての育児に四苦八苦。そんな

な中、散歩をすれば、近所の方が声をかけてくださったり、小海中学校の生徒が気持ちの良い挨拶をしてくれたり、塞ぎ込みがちな気分から何度も救われました。この場を借りて…。ありがとうございます。

二度目は私が再就職をし、仕事・育児家事の両立が出来る、家族のみならず、保育園の先生や職場の方に迷惑をかけました。この場を借りて…。すみませんでした。今年の夏はお陰様で

ようやく、楽しく過ごせそうです。

私は大阪で生まれ、父の転勤により福岡県北九州市で小・中・高校時代を過ごしました。北九州市は八幡製鉄所をはじめとする工業地帯で、車窓の眺めは専ら工場でした。それが当たり前だと思っていた私には、小海の四季折々の雄大な景色がとても新鮮で贅沢に感じました。春は山菜採り、夏は家庭菜園の収穫、秋はきのこ狩り、冬はワカサギ釣り。小海で初めて経験しました。野菜もあちらこちらから頂き、「野菜がこんな

にみずみずしくて美味しいなんて！」と感激しました。恥ずかしながら、野菜の旬の時期を覚えたのもこちらに来てからでした。食べることの大好きな私にとって、旬の物を採れたたてで食べられるのは幸せなことです。

皆さんの親切な心づかいのおかげで小海生活が充実し、楽しく送れています。これから恩返ししていきたいと思っています。今後ともよろしくお願ひします。

## 新盆見舞金の自粛及び廃止のお願い

小海町生活改善委員会では、佐久地区の市町村で構成されます佐久地域生活改善委員会の申し合わせ事項により「近親者を除き新盆見舞金の自粛、廃止とし、記帳のみとする」取り組みを行っております。

今年、新盆を迎えられる施主の方におかれては、生活改善委員会申し合わせ事項の趣旨をご理解いただき、張り紙を掲示するなど、ご協力をお願いします。

なお、張り紙は北牧楽集館及び役場窓口に用意してありますので、必要な方はお申し出ください。

## ピカピカになったよ！ 小海トンネル清掃

毎年恒例となっている小海小学校の児童による小海トンネル清掃が六月一日に全校児童と先生方で行われました。六年生が水の入った重いバケツを小学校から運び、子ども達は、マスク姿に、ぞうさんを持ち一生懸命、柵を拭いていました。一昨年の子どもも議会で提案のあった小海トン



ネルの柵の塗り替えもあり、掃除前と掃除後では見違えるほどピカピカになりました。三年生の渡邊京晴君は「綺麗になって気持ちいいな。」五年生の新津真成く



んは「毎年大変だけれどきれいになって嬉しい。」とのことでした。先輩から受け継がれている伝統の小海トンネル清掃、柵も綺麗になりましたが、見ているこちらもとてもすがすがしい気分になりました。

## 小海町青少年健全育成連絡協議会

### 街頭指導が行われました。

七月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です。七月二日(月)に県下一斉に街頭指導が行われました。小海町でも小海町交番警察官、保護司の皆さん、少年警察ボランティアの皆さんで青少年健全育成連絡協議会街頭指導が小海駅前と小海中学校校門前において行われました。登校する小学生から高校生までに啓発ティッ

シュと月間中の重点課題の書かれたリーフレットを配りました。早朝でしたが、子ども達からも気持ちのいいあいさつが返ってきました。



# みんなの楽集館



## 夏休み ルールを守って楽しく利用しましょう

夏休みに入り、多くの皆さんに気持ち良く楽集館を利用して頂くため、施設の使い方についてお知らせします。

### ●開館時間

午前8時から（図書館は午前9時から）  
図書館が開館するまでは交流室を利用してください。

### ●学習室の利用

午後9時まで（図書館登録者のみで高校生以上）

### ●乳幼児ルームの開設

夏休み中2階の和室を乳幼児ルームとして利用できます。

### ●昼食

お弁当を持ってきている人は交流室か学習支援室で食べましょう。

### ●帰宅時間、帰宅方法

おうちの方と相談しておきましょう。

### 【守ってほしいこと】

- ・交流室、図書館で携帯電話の通話はしない。
- ・机、イス、読んだ本など使った人が責任もって片付けましょう。机を汚してしまったときは職員に声をかけましょう。
- ・カップ麺の残りスープを捨てたい場合は職員に声をかけましょう。（給茶機やトイレに流さないようにしましょう。）
- ・貴重品は必ず鍵つきロッカーにしまいましょう。

☆利用についてお聞きになりたい事がありましたら、北牧楽集館（Tel92-4391）までおたずね下さい。

○音楽堂コンサート  
大森たつしマリンバコンサート

○交流事業  
茨城県大洗町友好都市体験学習事業（小海小学校6年生）  
8月6日（月）～7日（火）

○催事  
4校PTA子育て委員会・青少年健全育成協議会講演会  
8月31日（金）  
小海町総合センター

○体育行事  
第46回分館対抗ソフトボール大会  
8月26日（日）  
スピードスケート陸上トレーニング  
9月8日（土）  
第46回分館対抗バレーボール大会  
9月25日（火）・26日（水）

○その他教室  
木目込み人形教室  
8月6日（月）～9月3日（月）  
ヨガ教室  
8月20日（月）～8月27日（月）  
9月3日（月）～9月10日（月）  
おはなしの会  
8月27日（月）～9月22日（土）  
スターウォッチング  
9月9日（日）  
手芸教室  
9月13日（木）～9月20日（木）

○移動図書  
8月7日（火）～21日（火）  
9月4日（火）～18日（火）

○松原湖高原に集う 作家達シリーズ  
8月4日（土）～8月10日（金）  
「織と縫と」  
8月12日（日）～8月30日（木）  
「ファンタジック水彩画展」  
9月1日（土）～9月9日（日）  
「コラージュ展」  
9月11日（火）～9月17日（月）  
「コロポックル焼き絵展」  
9月22日（土）～9月30日（日）  
「草木染め合同作品展」  
松原湖観光案内所  
電話 93-2005  
水曜日休館

## 今月の図書館

### ～夏休み、DVDをみてもうしませんか～

図書館にはアニメ・映画・落語・ストレッチ・園芸など色々なジャンルのDVDが100作品そろっています。持ち出しはできませんが快適な館内で視聴できますのでぜひご利用ください。新作「怪盗ブルーの月泥棒」「おさるのジョージ」「ペット」もお楽しみに！

## 新刊ピックアップ

### ■一日の言葉、一生の言葉

旧暦でめぐる美しい日本語 白井明大  
日本の情景や風物にまつわる様々な言葉を、文学や格言、歳時記などを用いながら紹介。「豊かな言葉が心に根付くほど心も豊かになるはず」と作者が言う通り、美しい言葉にふれ日本語の美しさや豊かさを感じられます。



### ■白き糸の道 澤見 彰

江戸時代後期、養蚕に欠かせない「蚕当計」の開発・普及に人生をかけた女性の物語。蚕飼育の様子や技術を知ることが出来、作中に“猫絵殿様”こと岩松道純、土方歳三など実在の人物が登場するのも楽しめる一冊。



## 8月・9月の生涯学習事業

8月19日（日）  
和波たかよしと仲間たち  
9月23日（日）  
その他教室

## 「ギャラリー創」からのお知らせ

### ○松原湖高原に集う

作家達シリーズ

8月4日（土）～8月10日（金）

「織と縫と」

8月12日（日）～8月30日（木）

「ファンタジック水彩画展」

9月1日（土）～9月9日（日）

「コラージュ展」

9月11日（火）～9月17日（月）

「コロポックル焼き絵展」

9月22日（土）～9月30日（日）

「草木染め合同作品展」

松原湖観光案内所

電話 93-2005

水曜日休館



好きだから続けてこられた…

### 「島田澄子展 私の楽しみ&生きがいの思い出の作品展」が開催されました。



この7月17日まで楽集館1階ミニギャラリーで「島田澄子展 私の楽しみ&生きがいの思い出の作品展」が開催されました。出展されたものはパッチワーク、刺繍など多岐に渡り、作品も110cm×110cmのタペストリーの大作からクッション、かさ、ぬいぐるみなど様々な種類127点が展示され



ました。

島田さんは土村旭町出身で、もともと手芸が好きだったこともあり子育てが一段落した20数年前から、趣味として始めたとのこと。パッチワークは1cm四方の布を1針1針つなげていく気長な作業だが「一番重要なのは、布選び。あれこれ並べ替えて、並べ方に満足できないと進まないのよ」と島田さん。仕事があるので毎日、朝15分、夜30分とコツコツと作品を作ってきました。

8月11日からは松原の観光案内所で島田姉妹展が開催されます。また、小学校の手芸クラブの講師としてお手伝いされているそうです。今後のご活躍にも期待します。

### ～講演会のお誘い～

### 4校PTA子育て委員会・青少年健全育成連絡協議会による講演会が開催されます。

日時：8月31日(金) 午後7時から

場所：小海町総合センター

講師：佐久大学看護学部准教授 朴 相 俊 先生

テーマ：「こころを育む」

子ども、子育てに関する講演会です。今の子ども達を取り巻く状況を知って頂くよい機会です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

### 「健康体操教室」開催



6月11日からの隔週月曜日、日本ジャズ体操指導者連盟の高橋さい子先生を講師に北牧楽集館多目的ホールにおいて「健康体操教室」を開催。音楽に合わせて体操する今回の教室では、昨今の健康ブームから男女問わず多くの皆様が参加されました。ご年配の参加者も多く、皆さんリズムに乗って楽しく体操をしていました。

### 「フィンランドの夏祭り in こうみ」開催！

7月7日、長湖畔で「フィンランドの夏祭り in こうみ」が開催されました。北欧フィンランドでは夏を迎えるこの時期に各地で夏至祭が開催されます。小海町はフィンランドの風景に似た森と湖があることから夏祭りが開催されるようになり、17回目を迎えました。当日は、全国的に荒天のなか、雨を避け開催することができました。遠くは北海道からのお客様をはじめ、約150人が集まり、サウナ、フィンランドの工芸品作り、モルック、文化講演会、日本とスウェーデンのマジシャンによるマジック、湖上のSUP、フィンランドと小海町の料理などを楽しみました。夕暮れ時、フィンランド大使館参事官マルクス・コッコ氏がフィンランドの伝統的なかがり火「コッコ」に点火すると、お祭りはさらに盛り上がります。(写真)とても良い雰囲気です。リフレッシュできたなど好評をいただきました。



教育委員会だより  
**教育こうみ**

# 共育の広場

Vol.31  
…7月号…

## 小海小学校 心地よさに包まれた音楽会

6月15日、大勢の来賓の皆様や保護者の皆様、地域の皆様をお迎えして、校内音楽会が行われました。このような学校行事は、子どもたちにとって緊張する場であるとともに、自分の力を再確認できる貴重な学びの場となります。子どもたちは、音楽会当日を迎えるまでにたくさんの練習を重ねてきました。練習の成果が発揮できた子もいれば、残念ながらそうではなかった子もいることでしょう。しかし、クラスの友だちや先生とよりよい演奏を創り出そうとひたむきに取り組む姿からは清々しさを感じました。終わった後の子どもたちの思いは様々だと思いますが、残った思いを大切に、今後のよりよい生活につなげてほしいと思います。全校児童、保護者の皆様、地域の皆様が音楽を通して一つになった心地よいひとときでした。ご来校、ご協力いただいた全ての皆様、また練習の間励まして下さったご家族の皆様方、本当にありがとうございました。



## 小海中学校 3年生は「赤ちゃんふれあい体験」を通し、「命の大切さ」を学びました



7月3日の3時間目に、小海町保健師さん、小海町在住のおかあさんと赤ちゃん4組をお招きしての「赤ちゃんふれあい体験」を行いました。

まず保健師さんにお母さんと赤ちゃんの紹介と赤ちゃんの抱き方や関わり方を教えていただきました。次にグループごとに分かれ、直接「ふれあい体験」を行いました。最初は恐る恐る関わっていた3年生でしたが、次第にコツをつかみ赤ちゃんの機嫌を見ながら上手に関わる場面が増えてきました。3年生にとって性教育・進路学習を含め、自分の将来に思いを巡らすとてもよい機会となりました。本当に貴重な体験をさせていただきました。ありがとうございました。



### 授業の感想より

- 体がとてもプニプニしていてとてもかわかったです。だっこの時泣いてしまった・・・。産むときはとても大変だということがわかった。お父さんになったら、相手のことを考えて行動したいです。
- 自分は、弟とか妹とかがいなくて抱っこかしたことがなかったので、抱き方がわからなかったけど、ぬくもりをととても感じた。そしてかわかった。
- 今日は3時間目に赤ちゃんふれあい体験がありました。私は小さい子が好きなのと、将来保育士になりたいという夢があるので、そのことも含めて楽しみにしていました。最初だっこするときは、こわかったけど小さくてとても可愛かったです。

## 今! 小海高校 総合的な学習の日



◇1学年は長野大学と松本大学を見学しました。大学職員の方より、専門学校との違いや、学べる学問分野について教えてもらいました。特に公立大学となった長野大学では、本校出身の先輩方から、高校生のうちにするべきこと等、貴重なアドバイスを頂くことができました。秋からはじまる2年次コース分けの参考にもなる、充実した学習となりました。◇2学年は修学旅行の事前学習として、松代大本営跡

と長野県立歴史館を見学しました。松代では地下壕に残る作業の痕跡を見学しながら、大本営建設の理由や沖縄戦との関係、過酷な強制労働の実態について知りました。歴史館では「信州学～戦争と平和を考えるヒント」と題した講話をお聞きし、大日向村（現佐久穂町）での満州移民政策や、長野県出身の神風特攻隊員・上原良司さんの話などを通して、戦争と地元長野県がどのように関わったのかを知りました。歴史をきちんと知った上で考えることの大切さを学んだ一日でした。◇3学年は外部講師による1日進路学習をおこないました。最初に、進路希望別に進路実現に向けての講演をお聞きしました。その後、志望理由書・自己PR文指導、また公務員試験対策、面接練習、入試対策、学校別説明など、充実した学習のできた1日となり、真剣に取り組む姿が印象的でした。この日の学習を活かし、目前に迫った進路決定に向け、精一杯頑張りたいと願っています。





# 熱い共育人

vol.29

小海小学校  
3年1組担任  
宮下康白



小海小学校でお世話になることとなり、3月に初めて小海小学校を訪れたとき、玄関前にそびえ立つ大いちょうの迫力に圧倒されたことが心に残っています。また、校舎のすぐ裏には相木川が流れ、窓からは緑豊かな木々が眺められ、すばらしい環境の中にある小学校だと思いました。そんな中で生活している子どもたちも、とても明るく元気いっぱい、一人ひとりがとてもすてきな個性をもっているなあと感じています。

それぞれの子どもたちがもっている「きらりと光る個性」を大切にしながら、一緒に成長していきたいと思っています。

私は、ついこの間まで中学校の野球部のコーチをさせてもらっていました。その時に感じたことは、野球はチームで戦うスポーツであり、チームにはいろいろなタイプの選手がいて、それぞれの個性にあったポジションや打順にはまったとき、とてもすごいチームとしてのパワーが生み出されるということです。野球に限らず、集団で何かを行うときにも言えることだと感じています。子どもたちそれぞれが、自分の個性を発揮して、お互いにぶつかりあい、磨きあい、高めあい、認めあっていけるような人間関係を築いていけたらいいな、と思っています。

これからお世話になりますが、どうぞよろしくをお願いします。

## 教育委員会情報

### ●教育委員会（平成30年6月26日）

- ・学校給食のあり方、働き方改革の取り組み、高校再編、児童の様子等について、意見交換を行いました。

### ●中学校組合教育委員会（平成30年6月26日）

- ・学校給食のあり方、働き方改革の取り組み、高校再編、構成三町村の取組と連携、生徒の様子等について、意見交換を行いました。

## 平成30年度 第1回小海町学校運営委員会（信州型コミュニティスクール）

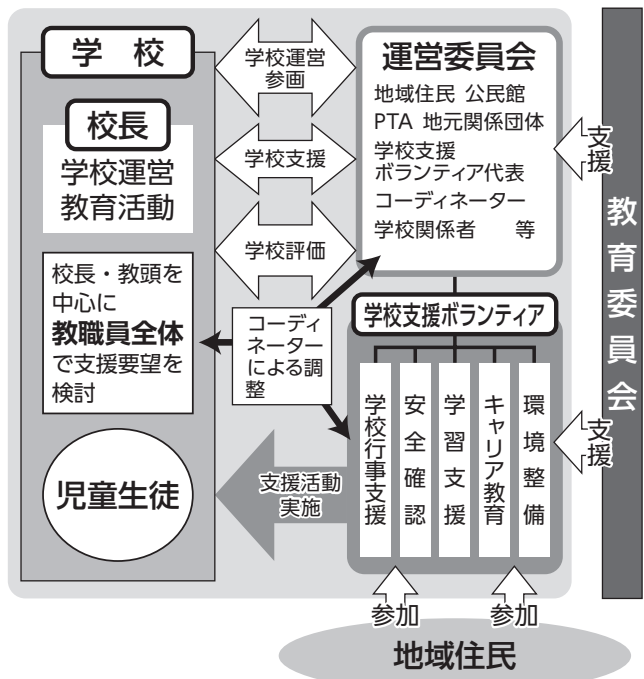
7月4日、小海中学校で「平成30年度第1回小海町学校運営委員会」が開催されました。信州型コミュニティスクールとは、地域住民、公民館、PTA、地元関係団体、学校支援ボランティアの皆さんに、日常的に学校を支援していただき、教育や学校運営について話し合うなど、学校と地域が「こんな子どもを育てたい」という願いを共有しながら、一体となって子ども育てる持続可能な仕組みを持った地域と共にある学校です。今回は、小学校・中学校の授業参観、小・中学校に分かれ学校部会を行い、授業参観の様子やランドデザイン（学校教育目標）や課題を共有し「地域と共にある学校づくり」について話し合いを行いました。



この運営委員会の役割は、小海町、北相木村、南相木村の3町村の連携、小学校・中学校・高校の連携に加え、学校運営への参画、学校支援、学校評価を一体的に行うものです。

また、学校支援ボランティアとして学校運営にご協力を頂ける方を募集しておりますので、小海町教育委員会（TEL.92-2391）までお申し出ください。

### 小海町学校運営委員会 地域と共にある学校づくり



# 広報こうみ

## 第153号

<http://www.koumi-town.jp/>

E-mail [koumi@koumi-town.jp](mailto:koumi@koumi-town.jp)



6月29日開催 ママパパ学級のように

## 長野県知事選挙が行われます

**投票日 8月5日(日) 午前7時から午後7時まで**



投票日に投票に行けない場合は

### 「期日前投票」に行きましょう！

投票日に仕事やレジャーなどで都合の悪い方は、期日前投票ができます！

- 投票期間 7月20日(金)から8月4日(土)まで
- 時間 午前8時30分から午後8時まで
- 投票場所 小海町役場内 期日前投票所(1階町民ロビー)

お問い合わせ 小海町選挙管理委員会 TEL 92-2525

### もくじ

ママパパ学級のように.....	8
長野県知事選挙が行われます.....	8
集落支援事業をご活用ください！.....	9
町政ご意見箱 意見一覧.....	9
町税等納期のお知らせ.....	9
すこやかBOX.....	10
国民健康保険税の税率について.....	11
国民健康保険加入者の皆さんへ制度改正のお知らせ.....	12~13
福祉医療受給者の皆さんへ.....	14~15
ヘルプマークを知っていますか？.....	15
子育て小海ちよこっと情報.....	16
第13回合同夏祭りを開催します.....	16

冬期間の葉物野菜栽培に挑戦してみませんか？.....	17
『小海町八ヶ岳開山祭』が開催されました.....	17
地域おこし協力隊.....	18
『北八ヶ岳 小海・星と自然のフェスタ2018』開催.....	18
『白駒の池』無料シャトルバス運行計画.....	19
憩うまちこうみ レポート1.....	19
くらしの情報.....	20
フォトピックス.....	20
小海町交通安全協会ニュース.....	20
子育て支援だより.....	21
やすらぎ園だより.....	22~23





# 集落支援事業をご活用ください！

## 事業内容の紹介

平成29年度全区長対象に実施したアンケート結果を踏まえ、昨年度に引き続き地区の要望の実現と自主性の促進を目的とした集落支援事業を継続実施することといたしました。

尚、昨年度までのAランクにおける区民協働の必須条件はなくし、区民総会、全戸チラシ等により、実施内容を区民に周知することが必須条件となりました。要望・相談がありましたら各地区担当者までお願いします。

ランク	補助金限度額	条 件
A（工事等）	100万円	・区民に工事内容等を周知することが必須
B（備品購入）	40万円	・備品購入は補助率1／2とする。
C（災害時）	2万円	・災害時の炊き出し費用を対象とする。

※ A、Bランク両方実施する場合は可能とするが、年度内補助限度額は合計で100万円とする。

## 町政ご意見箱 意見一覧(各課別) 5月分

産 業 建 設	ご意見	J Aが現在葬儀センターを建築しています。既建物で店舗運営をしている方々の移転先として役場庁舎内商店街構想はいかがでしょうか。役場庁舎は空の会議室が目立つように見受けられます。他の市町村では一般の人が出入りできる飲食店等があります
	回答	役場庁舎の会議室は、行政財産として、町や各種団体等の会議や総会などで利用しております。現在営業されている店舗の皆様とは、今後についてしっかり相談をしてみたいです。
	ご意見	町には祭典に使う歴史ある物があり、昔は神事の事は寄付で執り行ってきました。高齢者が増える中で、地域振興の継続という観点からご協力頂ける方策を考えてください。
	回答	町では、引き続き「集落支援事業」を実施します。政教分離の観点から神社等に関わるものには利用いただけませんが、この活用を含め、具体的に町へご相談をお願いします。

## 町税等納期のお知らせ 〈平成30年8月～10月の納期は下記のとおりです〉

口座振替日	町県民税	固定資産税	国民健康 保 険 税	介護保険料	後期高齢者 医療保険料
8月27日(月)	<b>2期</b>		<b>2期</b>	<b>2期</b>	<b>2期</b>
9月26日(水)		<b>3期</b>	<b>3期</b>	<b>3期</b>	<b>3期</b>
10月26日(金)	<b>3期</b>		<b>4期</b>	<b>4期</b>	<b>4期</b>

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土・日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

また、窓口納付の方につきましては、納期限が各納付月の月末となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替納付のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

**定期通院の方も健診を受けましょう!****すこやかBOX**

## H30年 総合セット健診のお知らせです

**対象者** ①国民健康保険に加入されている方  
②20歳～39歳までの方  
③75歳以上の方  
※上記以外の方も受けることができますが、申込先が健康管理センターになります。

**日程** 10月11日(木)～19日(金)

**内容** ヘルスクリーニング  
【血液検査、心電図、眼底、診察、身体計測等】  
がん検診（大腸、肺、前立腺）、肝炎、骨密度

**健診会場** 総合センター他

**費用** 1,000円

**申込受付** 平成30年8月から



地区の保健推進委員が、申込用紙を各家庭へ配布致しますので、ぜひお申し込みください。  
年に1回は健診を受けましょう。

## 歯周病検診のお知らせ

お口の健康は、全身の病気や生活習慣との深い関連があります。年齢を重ねても、歯・お口の健康を保つために、定期的な健診や毎日のお手入れがとても大切です。

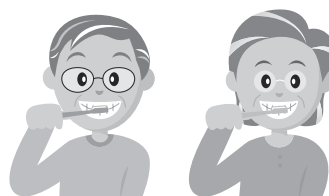
今年度より、歯周病検診事業が始まります。下記の年齢に該当する方は、検診を無料で受けることができますので、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

**検診対象者** 平成30年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる者

**検診料金** 無料

**申込方法** 下記歯科医院へ電話にてご予約下さい。該当の方へは受診券をお送りしております。

検診実施機関	電話番号
にいつ歯科医院	92-2034
羽毛田歯科医院	92-2208
渡辺歯科医院	92-2195





# 国民健康保険税の税率について

**国保の健全運営のため、加入者の皆さまのご理解ご協力をお願いします。**

国民健康保険（国保）は病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者の皆さまが国保税としてお金を出し合い、お互い助け合う制度です。

国民健康保険は「国民健康保険事業特別会計」として独自の会計で運営をしています。

## 平成29年度国保特別会計決算見込み

歳 入		歳 出	
国保税	1億4,646万円	保険給付費（医療費）	3億6,270万円
国や県からの交付金等	4億9,110万円	後期高齢者支援金	7,821万円
その他の収入	3,508万円	介護納付金	3,335万円
前年度繰越金	2,300万円	高額共同事業等拠出金	1億4,638万円
基金繰入	0万円	保健事業・その他支出	7,500万円
合 計	6億9,564万円	合 計	6億9,564万円

平成29年度国保特別会計の決算見込みは、保険給付費（医療費）が約3億6,270万円で前年度とほぼ同額となりました。高額な医療費が続いていますので、ジェネリック医薬品の利用等にご協力ください。

平成30年度は、国民健康保険税課税限度額の引き上げ、低所得者を対象に国保税軽減の拡大が行われます。

今年度の国保税の税率は、医療分と支援分の所得割の税率を引き下げます。

### 平成29年度

税 率	医療分	支援分	介護分
所得割	7.40%	4.30%	1.80%
資産割	31%	10%	12%
均等割	16,000円	3,400円	8,000円
平等割	17,000円	3,400円	6,000円
限度額	54万円	19万円	16万円
	89万円		



### 平成30年度

税 率	医療分	支援分	介護分
所得割	6.90%	3.30%	1.80%
資産割	31%	10%	12%
均等割	16,000円	3,400円	8,000円
平等割	17,000円	3,400円	6,000円
限度額	58万円	19万円	16万円
	93万円		

- 病気の早期発見や予防のため毎年特定健診を受けましょう。また、国保加入者の人間ドック等に対して補助を行っていますのでご活用ください。
- ジェネリック医薬品（同じ効き目のある安価な医薬品）を利用しましょう。
- 国保税の納期内納付にご協力をお願いします。

# 国民健康保険加入者の皆さんへ制度改正のお知らせ

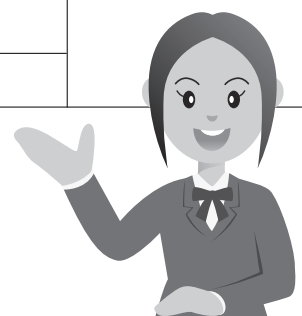
平成30年8月から国民健康保険の制度が一部改正され、70歳以上の高額療養費制度、高額介護合算療養費制度の限度額が変更になります。

## 高額療養費制度の限度額について

1ヶ月に支払った医療費の一部負担金が自己負担限度額を超えたときは、超えた分が「高額療養費」として支給されます。

## 70歳以上の自己負担限度額（月額）

〈平成30年7月まで〉

	所得区分	外来限度額	外来+入院限度額	備考
A	現役並所得 (住民税課税所得145万円以上)	57,600円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (多数該当44,400円)	
B	一般所得 (住民税課税所得145万円未満)	14,000円 (年間144,000円上限)	57,600円 (多数該当44,400円)	
C	低所得Ⅱ (住民税非課税)	8,000円	24,600円	
D	低所得Ⅰ (所得が一定以下)		15,000円	



〈平成30年8月から〉

	所得区分	外来限度額	外来+入院限度額	備考
A-1	住民税課税所得690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% (多数該当140,100円)	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (多数該当44,400円)	①現役並み所得者の区分を細分化 ②外来限度額廃止 ③限度額引き上げ
A-2	住民税課税所得380万円以上	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% (多数該当93,000円)		
A-3	住民税課税所得145万円以上	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (多数該当44,400円)		
B	一般所得 (住民税課税所得145万円未満)	18,000円 (年間144,000円上限)	57,600円 (多数該当44,400円)	外来限度額引き上げ
C	低所得Ⅱ (住民税非課税)	8,000円	24,600円	変更なし
D	低所得Ⅰ (所得が一定以下)		15,000円	

※住民税課税所得…収入から必要経費を引いた所得から、社会保険料控除、扶養控除、基礎控除等の所得控除を引いた税率が掛けられる直前の額

※多数該当……直近12ヶ月間で4回目以降の給付の場合

・低所得Ⅰ・Ⅱ、70歳未満の自己負担限度額は変更ありません。



高額介護合算療養費制度の限度額について

1年間（前年度8月～当年度7月）に支払った医療費と介護保険の一部負担金の合算額が自己負担限度額を超えたときは、超えた分が「高額介護合算療養費」として支給されます。

〈平成30年7月まで〉

	所得区分	限度額	備 考
A	現役並所得（住民税課税所得145万円以上）	670,000円	
B	一般所得（住民税課税所得145万円未満）	560,000円	
C	低所得Ⅱ（住民税非課税）	310,000円	
D	低所得Ⅰ（所得が一定以下）	190,000円	



〈平成30年8月から〉

	所得区分	限度額	備 考
A-1	住民税課税所得690万円以上	2,120,000円	①現役並み所得者の区分を細分化 ②限度額引き上げ
A-2	住民税課税所得380万円以上	1,410,000円	
A-3	住民税課税所得145万円以上	670,000円	
B	一般所得（住民税課税所得145万円未満）	560,000円	変更なし
C	低所得Ⅱ（住民税非課税）	310,000円	
D	低所得Ⅰ（所得が一定以下）	190,000円	

2018信州ねんりんピック 長野県高齢者作品展作品募集

- ◆開催期間 平成30年9月28日(金)～30日(日)
- ◆開催場所 佐久市コスモホール（佐久市下小田切124-1）
- ◆出品者資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方
- ◆部 門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門
- ◆申込締切 平成30年8月31日(金)

- ◆申込方法及び問い合わせ先
- 小海町地域包括支援センター（Tel 0267-91-2200）または、公益財団法人長野県長寿社会開発センター（Tel 026-226-3741）

# 福祉医療受給者の皆さんへ

福祉医療受給者証が8月1日から切り替ります。7月中に該当者の皆様に新しい有効期間を記載した受給者証をお送りしますので、医療機関受診の際はご提示ください。

※所得要件のある下記の受給資格者が対象の年度更新です。

**障害者等、母子・父子家庭、老人、寡婦**

## ◎受給者証の使用について

県内の病院等（病院、歯科、薬局等）で受診する場合は、必ず若草色の「受給者証」を提示してください。

※県外の病院等に受診した場合や、受給者証の提示が無く受診した場合は、自動給付方式になりませんので、点数明記の領収書により役場への申請が必要です。

※受給資格には所得要件があるため、有効期間は毎年8月1日～翌年7月31日までです。

福祉医療費受給者証				
市町村番号	事業番号			
受給者番号				
受給者	居住地	長野県		
	氏名			
	生年月日	年	月	日生 男・女
有効期間	年	月	日から	
	年	月	日まで	
摘要				
発行機関名及び印	長野県			
交付年月日	年	月	日	

## ◎町からの支給額と支給日（一般の方は診療月3ヶ月後で、後期高齢者は4ヶ月後）

医療機関での自己負担額（保険対象分）に対し、1レセプト300円を控除し毎月第1金曜日に指定口座に振り込みます。通帳には、コウミマチ フクシイリョウヒと記載されます。

町では独自に下記の支給対象者に医療費の給付を行っております。

受給者区分	対象者	所得制限	医療給付
老人	昭和19年4月2日以降生まれで68歳以上の者	世帯全員が町民税非課税	自己負担額1割を基準に残りを給付
寡婦	過去に18歳未満の児童を扶養していた女子	世帯全員が所得税非課税	
世帯主	国保世帯主	所得税非課税	
低所得者	直近12ヶ月で高額療養費の支給が4回目以降の者	世帯全員が町民税非課税	月額15,000円を限度に支給
精神障害者	精神福祉手帳の交付者、通院公費負担者	なし	全額支給

世帯主、低所得者へは受給者証の交付はありません。又、県からの受診データによって対象者に、診療月3ヶ月後の第3金曜日に給付いたします。通帳には、コウミマチと記載されます。



## 8月1日から子どもの医療費給付制度が変更になります。

18歳到達後最初の3月31日までに長野県内の医療機関で受診した場合、窓口での支払いが一部負担金の300円となります。

8月1日からの受診の際は、新しいあじさい色の「受給者証」を医療機関窓口で毎回提示して下さい。

※一部負担金は、1ヶ月、一つの医療機関毎になります。

医科・歯科・調剤・入院・入院外それぞれです。（総合病院は、診療科毎の入院・入院外）

※県外の病院等に受診した場合や、受給者証の提示が無く受診した場合は、点数明記の領収書により役場への申請が必要です。

※県内の柔道整復師の施術療養費は、現在と同じ自動給付です。

### ◎受給者証の返還について

小海町から他市町村へ転出される場合は、必ず【受給者証】の返還をお願いします。

受給者証の返還が無く、医療機関を受診した場合には医療給付費を返還していただく場合があります。

現物 児 福祉医療費受給者証	
公費負担者番号	8 3 2 0 0 2 0 4
受給者番号	0 0 0 0 0
受給者住所	長野県小海町大字
給付者氏名	
生年月日	平成30年 月 日
自己入院	1レセプトにつき上限300円
自己通院	1レセプトにつき上限300円
食保診調剤	1レセプトにつき上限300円
相談看護	1レセプトにつき上限300円
入院時食事療養費	助成なし
補償費、療養、鍼灸院は現物給付の対象ではありません	
有効期間	2018年 8月 1日から 2037年 3月 31日まで
交付年月日	平成30年 8月 1日
問い合わせ先	小海町役場 町民課 社会福祉係 電話0267-92-2525

上記、福祉医療費・下記ヘルプマークのお問合せ 役場町民課社会福祉係 TEL 92-2525

## ヘルプマークを知っていますか？

外見からは分からなくて配慮や援助を必要としている方のための、全国的な統一マークとして「ヘルプマーク」を、必要に応じて対象者に配付いたします。

### 配付対象者

- ・外見からは配慮や援助が必要と分からない方
- ・義足や人工関節を使用している方、身体・精神・知的・発達
- ・内部障がいのある方、難病の方、妊娠初期の方

### 配付方法等

- ・本人又は家族からの申し出により1人につき1個配付します。
- ・着用は、吊り下げバンドを利用してカバンやバックに着けます。
- ・役場町民課窓口で配付しています。

### その他

- ・マークの裏面に利用者が、周囲に伝えたい情報や必要とする支援内容が記入されている場合があります。



## 満2歳までのお子さんへ おむつ費用の一部を助成します

- 対象者  
町内に住民登録されているお子さんで、父または母と同居し、養育されていること。
  - 支給期間  
誕生月から満2歳を迎える前月分まで
  - 支給方法  
毎月9月と3月の2回に分けて地域マネー（Pマネー）で月額2,500円を支給します。  
支給窓口は小海なかよし児童館です。
  - 申請方法  
小海町子育て支援おむつ費用助成金支給申請書を役場に提出してください。  
（出生届提出時に役場窓口で手続きできます。印鑑をご持参ください。）
  - 住所を変更した場合  
対象児童または支給を受けている方が町外に転出する場合は必ず子育て支援課に届けてください。その場合、転出日の属する前月分までを支給します。
  - その他
    - ・支給終了時に通知はしません。
    - ・2歳の誕生日を過ぎると申請できません。
- 【問い合わせ：子育て支援課子育て支援係Tel 92-2580】

## 子育て小海 ちょこっと 情報

連載No.23



## チャイルドシート購入費補助制度をご利用ください

- 対象者  
保護者及び子どもがともに町内に住民登録されていること。そのお子さんが満6歳未満である方。
  - 内容  
お子さん1人に対して上限10,000円（購入費が10,000円未満の場合は購入費実費負担分とし、1,000円未満は切捨て）
  - 申請  
申請書（役場窓口にあります）・購入した際の領収書・チャイルドシートの保証書または取扱説明書の写しをご提出ください。
- 【問い合わせ：町民課生活環境係Tel 92-2525】

## 第13回 合同夏祭りを開催します

農産物・お菓子の展示販売、夏野菜カレー・焼きそばなど昼食の販売、特設ステージでは、小海中学校吹奏楽部の演奏・地元バンドの生ライブ・ハーモニカ演奏・フラダンスなどが行われます。ぜひお出かけください。  
※お車で越しの方は、旧中学校跡地をご利用ください。

日 時：8月10日(金) 午前11時～午後2時  
場 所：小海診療所西側駐車場・はぁーと工房ポッポ  
主 催：あゆみ園、地域活動支援センターひまわり・つばさの会・はぁーと工房ポッポ・家族会

また、同祭りではバザーコーナーを出展します。これにあわせ、バザー品の提供をしていただける方を募集します。締め切りは8月6日(月)までとし、とりまとめていただきましたら下記のいずれかにご連絡ください。回収に伺います。(注)新品、もしくは新品同様の物でお願いします。

- ①あゆみ園 (Tel 0267-92-4381)
- ②はぁーと工房ポッポ (Tel 0267-92-0810)
- ③地域活動支援センターひまわり (Tel 0267-92-3371)

※売り上げの一部は夏祭りの経費、利用者さんのイベントの活動費に充てられます。



# 冬期間の葉物野菜栽培に挑戦してみませんか？

小海町の厳しい寒さの中でも、ビニールハウスを使うことで、葉物野菜も栽培できます。冬の耐寒野菜を育ててみましょう。

種蒔き：9月下旬～10月上旬

種類：ホウレンソウ、小松菜、ターサイ、芽キャベツ、小カブ等

管理：10月～11月の間は側幕ビニールは開けたまま。

12月～側幕の開け閉め、天気の日は全開。

※お問い合わせいただければ、資料があります。

※今から準備が必要です。



12月頃から直売所で販売ができます。

### 直売所での生産者登録手続き

・入会申込み書を提出（J A口座を記載します。）

・年会費2,000円をお支払いいただきます。

### 出荷手順

①収穫、切り揃え、包装 ※包装用の袋は、直売所にて各種販売しております。

②直売所にて、バーコードシールを作成 ※操作は簡単、販売員がご案内します。

③陳列台へ搬入

## 農業用ビニールハウス設置につきまして補助制度があります

対象者：町内にお住まいで農地を有し、当該農地にハウスを設置する方

冬～春にかけ葉物を作付けし、直売所へ販売する方。

補助金額：上限20万円

設置するビニールハウスの資材費及び組み立て労務に要する経費の1/2

※詳細につきましては、役場産業建設課農政係までお問い合わせください。(92-2525)

## 平成30年度 『小海町八ヶ岳開山祭』が 開催されました。

「小海町八ヶ岳開山祭」が、6月9日(出)稲子湯にて開催されました。当日は天候にも恵まれ、町内関係者をはじめ一般の登山者も含め103人の皆さんと共に、今シーズンの山の安全を祈願しました。



小海町農業委員会が、農業者年金の2ヵ年加入目標を達成し、長野県農業会議から表彰を受けました。引き続き新規加入者のお申込みをお待ちしております。お問い合わせは、最寄のJ Aまたは役場産業建設課までお願い致します。







## 小海の絶景 北八ヶ岳トロッコ軌道を巡るトレッキング



こんにちは、5月で活動2年目を迎える地域おこし協力隊の菊地千夏です。

6月3日に『北八ヶ岳トロッコ軌道を巡るトレッキングイベント』に参加してきました。

登山道に残るトロッコ軌道の廃線跡やみどり池から眺める天狗岳の絶景が忘れられず、昨年に引き続き2度目の参加となりました。

今年も天候に恵まれ、新緑のまぶしいカラマツ林や苔の森のなか、ほどよいアップダウンのある登山道を3時間かけて歩き、気持ちの良いトレッキングを楽しみました。お昼休憩をしたみどり池からは、今年も裏切らない圧巻の山々の景観を眺めながら山小屋・しらびそ小屋さんの美味しいコーヒーをいただきました。

毎年5月下旬～6月上旬に開催されるイベントです。来年はぜひ皆さんも参加してみてください。一緒に北八ヶ岳の自然&歴史を楽しみましょう♪



## 「北八ヶ岳 小海・星と自然のフェスタ 2018」 開催とボランティア募集のお知らせ

小海町は星が美しく、自然が豊かで、夜になると雄大な八ヶ岳が人工照明などの光を遮断してくれる星空ウォッチングには最高の環境です。天文マニアの中で日本有数の美しい星空が見えるといわれている小海町で二度目となる星のイベントを開催します。

イベントでは一流カメラメーカーなどが数多く出展します。最新機材の展示と体験、専門家指導による撮影会の他、誰でも撮れる風景写真講座と地元音楽家によるミニコンサート、地元食材を使った飲食ブースもあります。協賛各社提供オークション、豪華景品つきのお楽しみ大抽選会もあります。町民どなたでも楽しめるイベントを用意しました。ぜひお越しください。

※イベントをお手伝いいただけるボランティアも募集しています。詳しくは産業建設課92-2525までお問い合わせください。

### 〈イベント日程〉

日 時：平成30年10月12日(金) 午後3時から～14日(日) 正午まで

場 所：小海リエックスホテル野外特設会場（雨天時はリエックスホテル内）

※例年10月に開催している「小海町紅葉ウォーク」も13日(土)に同時開催します。

## 『白駒の池』無料シャトルバス運行計画

国道299号の駐車場から歩いて約15分で行ける白駒の池は、一步踏み入れると一面に広がる緑の苔に包まれた原生林に目を奪われ、神秘的で癒しの世界に入ります。

今年度は、レストハウスふるさと発着の無料シャトルバスを運行します。

今年の夏も、ご家族、仲間で気軽に行ける「白駒の池」がおすすめです！

### 【レストハウスふるさと ⇄ 白駒の池駐車場】 無料シャトルバス時刻表

(発) レストハウスふるさと	9:00	10:30	12:30	14:00
(着) 白駒の池駐車場	9:20	10:50	12:50	14:20
(発) 白駒の池駐車場	9:30	11:00	13:00	15:00
(着) レストハウスふるさと	9:50	11:20	13:20	15:20

運行日：平成30年8月11,12,13,14,15 9月22,23,24,29,30 10月6,7,8,13,14

## いこ 憩うまちこうみ レポート1

前号において概要をお知らせしました「憩うまちこうみ」形成事業ですが、6月には昨年度に講座を受けていただきました初級セラピストを対象に中級講座を開催しました。

森林リラックスウォーク部門とヨガセラピー部門では信濃町の癒しの森事業の人気トレーナーである高力一浩先生、間瀬理江先生をお招きし、松原湖などをフィールドに実地講習いただきました。食・宿部門では、東京から



からデトックスやヘルシー料理のプロデュースを手がける寺脇加恵先生をお招きし、ヘルシーメニューの調理方法と料理の見せ方などにつきましてアドバイスいただきました。

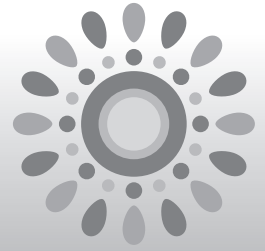
7月には憩うまちこうみを対外に発信するホームページがオープンし、宣伝PVも公開されます。また協定企業等獲得のためのモニターツアーの開催と、都市圏での情報発信イベントを行います。

これより後、新たなセラピストの募集を行います。募集につきまして詳しくは今後役場ホームページに公開しますのでご覧いただくか、後日配布予定のチラシをご覧ください。





# くらしの情報



## 小海町インフォメーション

### 松原湖灯篋流し 花火大会のお知らせ

八月十六日(木)に松原湖灯篋流し花火大会が開催されます。送り盆として行われる、伝統ある松原湖灯篋流しと、夏の夜空を彩る花火大会。湖面に浮かぶ数百の灯篋と大煙火の競演はとても幻想的です。

#### 灯篋流し

夜七時二十分～八時

#### 花火大会

夜八時～八時四十分頃

駐車場が点在しておりますので、誘導員の指示に従ってください。町民の皆様のご来場をお待ちしています。

### 長野労働局からの お知らせ

長野労働局では、安心して働くことができる職場環境の整備を図るため、職場におけるパワハラ・セクハラ・いわゆるマタハラについて相談を受け付けています。匿名相談も受け付けますので、疑問・不安等何でもお問合せ下さい。

※受付時間：午前八時三十分～午後五時十五分(土

日祝を除く)

連絡先：長野労働局雇用環

境・均等室 電話：〇二六―二二七―〇一二五  
(セクハラ・いわゆるマタハラ) 二二三―〇五五一 (パワハラ)

なお、十月には、「ハラスメント特別相談窓口」を開設いたします。

### 「佐久・小諸地域障害者就業説明会」開催のお知らせ

開催日時：平成三十年九月二十日(木) 午後二時～午後四時(受付 午後一時四十分～)

開催場所：佐久一萬里温泉 ホテルゴールデンセンチュリー (佐久市中込三一五〇―一)

対象：佐久・小諸地域で就職を希望される障害者  
参加事業所：佐久、小諸地域に就業場所があり、障害者の求人申し込みをしている企業二十社程度  
※就職希望の方の参加は自由で、予約等の必要はありません。

※佐久・小諸地区の企業の担当者と直接面談ができます。

◆問い合わせ先：ハローワーク 佐久 専門援助部門  
電話：〇二六七―六二―八六〇九

## フォトピックアップ

小海高校では8月5日執行長野県知事選挙にあわせ、選挙権年齢を迎える3学年を対象に模擬選挙が行われました。(7月9日) また、小海高校・佐久大学信州短期大学部高大連携協定締結調印式が行われました。(7月19日)



模擬選挙の様子 (7月9日)



高大連携協定締結調印式 (7月19日)

## 小海町交通安全協会ニュース

小海町交通安全協会では、6月18日(月)に定期総会を行い、交通安全協会の29年度の事業報告や30年度の予算・事業計画及び役員改選について承認がなされました。30年度も引き続き交通死亡事故の抑止を目標に、各種活動に取り組んでいきます。

会長には上原寿光さん、副会長には土橋秀治さん、井出睦子さんの以上3名が再任となり、交通安全協会は活動をしていきます。

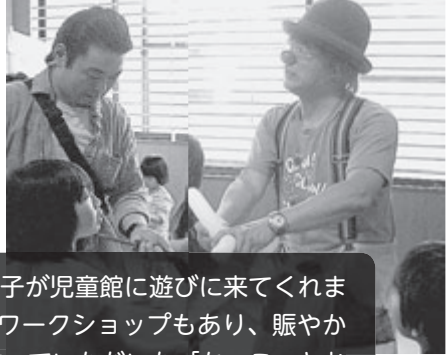
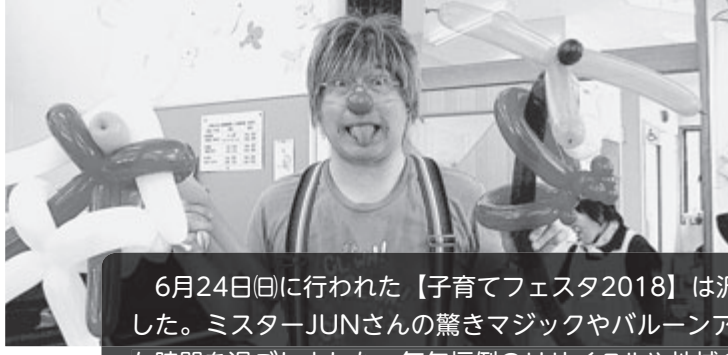
これからも小海町交通安全協会の活動にご理解ご協力をお願いいたします。

7月22日(日)から7月31日(火)の期間は、「夏の交通安全やまびこ運動」の期間となります。夏休み時期となり、旅行にも適したシーズンとなります。中部横断自動車道の開通に伴い、町外からお越しの車等で町内の道の混雑等も予想されます。より一層交通安全に配慮をしていただき、楽しい夏の思い出を作りましょう。



# 子育て支援だより

## 子育てフェスタ2018 たくさんのご来館ありがとうございました



6月24日(日)に行われた【子育てフェスタ2018】は沢山の親子が児童館に遊びに来てくれました。ミスターJUNさんの驚きマジックやバルーンアート、ワークショップもあり、賑やかな時間を過ごしました。毎年恒例のリサイクルや地域の方に作っていただいた「ちょこっとおやつ」も大好評でした。



### 結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

- ◆白樺結婚相談(小海町・佐久穂町・南相木村・北相木村)
  - ・ 8月19日(日) 13時～16時 南相木村公民館
  - ・ 9月16日(日) 13時～16時 八千穂老人福祉センター相談室
- ※ご本人でもご家族でも結構です。
- ◇小海町結婚相談
  - 月～金曜日の8時30分～19時まで、小海なかよし児童館にて受付しております。お気軽にご相談ください。

### 小海保育所 フールあそび♪



6月18日(月)に小海保育所ではプール開きが行われ、天気がいい日には、水しぶきをあげながら楽しそうに遊んでいます

## 8・9月の子育て支援教室

お問い合わせ  
小海なかよし児童館 92-2580

### 子育て支援センター事業

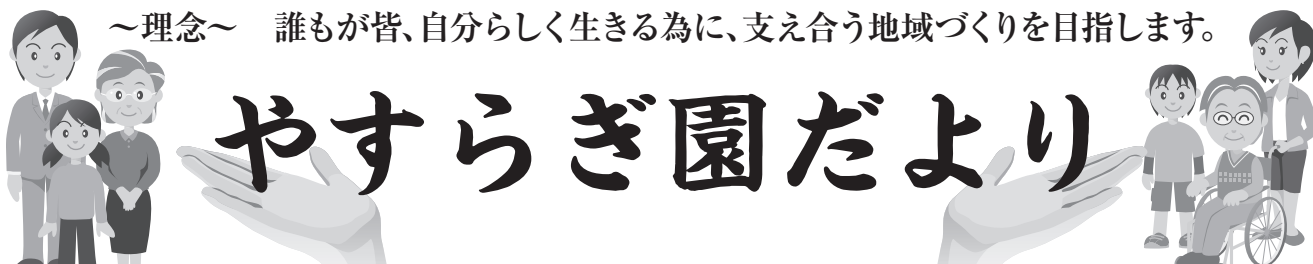
- ★おもちゃランド
  - ・ 8月23日(休) 10時～ 「千代里牧場へピクニック♪」
  - ・ 9月13日(休) 10時～ 「運動会ごっこ」
  - ・ 9月23日(出) 「小海保育所運動会への参加」
- ★パパ・ママ カンガルー広場
  - ・ 9月6日(休) 10時～ 「まる得ママ会PART1」
- ★はぐくみサロン
  - ・ 9月20日(休) 10時～ 「母として立つ  
～小林由美子先生」

### 児童館事業

- ★子ども教室
  - ・ 8月2日(休) 9時～ 「夏休みイベント①」
  - ・ 8月6日(月) 9時～ 「夏休みイベント②」
  - ・ 8月29日(休) 放課後～ 「大縄跳び」
  - ・ 9月12日(休) 放課後～ 「オセロ・将棋」
  - ・ 9月18日(火) 9時～ 「映画鑑賞」



～理念～ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します。

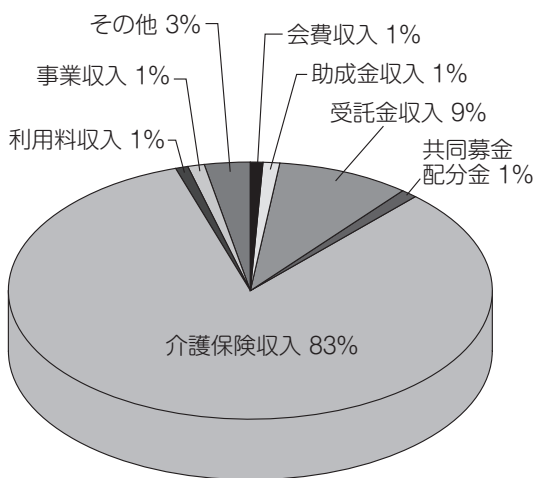


# やすらぎ園だより

No.163

〈編集・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

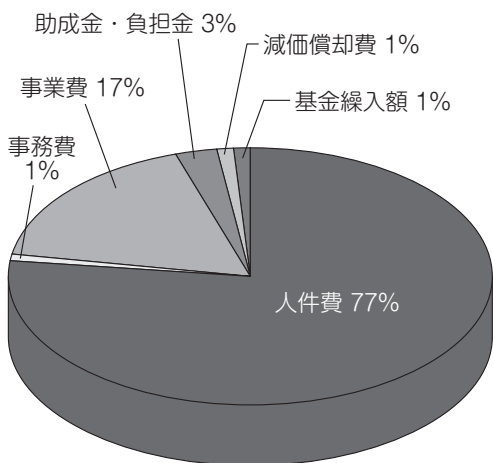
## サービス活動収益



会費収入	2,671,500
助成金収入	817,400
受託金収入	17,416,525
共同募金配分金	2,129,760
介護保険収入	157,257,062
利用料収入	270,600
事業収入	1,401,900
その他	5,846,206
合計	187,810,953

(円)

## サービス活動費用



人件費	147,413,206
事務費	2,124,464
事業費	34,351,976
助成金・負担金	6,237,246
減価償却費	1,301,113
基金繰入額	33,126
合計	191,461,131

(円)

小海町社会福祉協議会の理事会が五月二十八日・評議員会が六月二十日に開催され、平成二十九年度一般会計・善意銀行特別会計決算が承認されました。

今年度は、収入では介護報酬の増収となりましたが、燃料費・人件費等の高騰もあり、約三十四万円の赤字決算となりました。今後は、更なる経費の節減に職員一丸となって取り組み、町の福祉増進に努めてまいります。

# 平成二十九年度決算報告

## 日赤活動資金募金 ご協力ありがとうございました

一般家庭 1,425戸  
 法人 8社  
 金額 1,453,300円

皆様からの活動資金は、日本赤十字社長野県支部に送られ、災害救助活動、国際活動、救急法の講習会、地域での奉仕団活動などに使われます。

# 第四十七回 小海町老人クラブ大会開催

## メインテーマ「創造と連携の輪を拡げて心豊かな二十一世紀を」

第四十七回小海町老人クラブ大会が六月二十九日(金)に町総合センターにおいて、九単位クラブ百余名の会員が参加し、盛大に開催されました。

まず町老連副会長の老人クラブ憲章の朗読ではじまり、会長のあいさつでは、昨年度

末に杉尾地区でクラブが発足し、本年四月に「杉尾プラチナ会」として、本会に入会した事、中村長寿会が休会になってしまった事などの報告と、今後、会員数の増加や休会クラブの復活にむけて、町や地区の皆様へのご支援とご協力



のお願いがありました。続いて各単位クラブの活動において多大な貢献をいただいた五箇・溝の原長寿会 篠原はつよ様、親川老盛会 井上まさ子様、東馬流長寿会 浅沼よしえ様、三名の方の表彰が行われました。記念講演は『お口の健康が長寿のみならず』と題し、羽毛田歯科医院の羽毛田匡(はけたたす)院長にご講演いただきました。加齢とともに変化する



□の中や歯の状態を実際の患者さんの写真などを用いて説明していただきました。八十歳の時に自分の歯が二十本あることが望ましいという「8020運動」という言葉が耳にした事があると思いますが、昔よりはだいぶ自分の

の健康は色々な病気とも関係するので、手入れをきちんとし、何かあつてからでなく、定期的に歯医者さんに行き、検診を受ける事が大事だというお話でした。午後は、会員の方々による演芸会が賑やかに行われました。最後に会場全体で県歌五

歯が残っている人が増えてきていて、統計では歯の本数は長寿と比例しているのだそうです。自分の歯がない人も、入れ歯を入れ、よく噛めるという事が一番大切で、噛む事は脳を活性化し、認知症予防になるそうです。ガムを噛む前と後の記憶力テストを会場の皆さんで行った結果、多くの人が記憶力が上がり脳が活性化された事が証明されました。お口の



十周年になる信濃の国を合唱し、万歳三唱が行われ閉会となりました。

小海町  
老人クラブ連合会では  
休会クラブ復活、  
新規クラブの加入を  
お待ちしております！





# 「竹久夢二展」開催中！

美術館では、八月二十六日まで「竹久夢二展」を開催しています。

竹久夢二（明治十七年～昭和九年）は大正ロマンを代表する画家として現在も人気を博しています。夢二の作品は出版物を通して全国に知られるようになっていきましたが、有名になっても一般に肉筆（複製ではなく本人が描いた書画、図版参照）の作品を発表する機会は限られていたなか、日本人の画家としては初め



（右）「稚なき日の記憶」 （左）「夏姿」

ての「個展」を大正元年に京都で開催し、人気を集めました。大きくつづらな瞳、夢見がちに愁いをふくんだ表情、流れるようなたおやかな姿態、夢二は独学でデッサンを重ね独特の美人画を完成させました。展示資料約三百点のなかには、多数の貴重な肉筆画が出品されています。

尚、八月十九日午前十時三十分から、夢二のお孫さんの竹久みなみ氏による講演会を開催します。

## フォトニュース



6月1日 小海小学校1・2年生を対象に行った交通安全教室



アウトドアシーズン到来！松原湖高原オートキャンプ場

奈良時代、万葉の歌人は当時の素朴な染料・顔料の色彩に生の喜びや悲しみを託し、平安の王朝貴族が人の世のあわれを思う詠嘆は、優美な文学的色名によって象徴された。こうして語り継がれてきた色が日本の伝統色です。

この色名の中には、使われる染料やその組み合わせの秘密が隠されているのです。こうした事もお話ししていきたいと思っております。

## 小海の植物 染めごよみ (51)

文・写真／四反田 有弘

「草木染の会」主宰 森林インストラクター

キバナコスモス  
コスモス属の多年草又一年草



路脇にも、こぼれ種で繁殖が広がり少々厄介

で、コスモスの名を冠するが普通のコスモスとは別種である。草丈は低く（六十㎝程度）、葉は幅が広い。花は舌状花弁が重なった半八重咲である。花の色は濃い黄色、橙色、赤などの変化に富む。原産地はメキシコで、日本には大正時代初めに輸入された。普通のコスモスに比べて、夏場の暑さにも強く、病虫害に対する被害も少なく、繁殖力旺盛であるために普通のもを席卷してしまふ。小海の周辺の道

気味でもある。キワ科の植物は強い色素を持ち、蓬やマリゴールドの花と共に良い染色材料ではある。今回は花色の（橙色だいたい）を染めるべく、媒染剤の変化に挑戦した。花ごと茎葉を細かく刻み水から煮出す。沸騰後三十分間熱煎して染液をとる。染液は赤茶色の濃い液である。生地は綿・レーヨン・絹である。明礬液（アルミ）では熟した杏の実のような薄いオレンジ系の赤朽葉色を発色。炭酸ソーダ液（アルカリ）では橙色に、チタン液では絹生地では曙色（東雲色とも）を染めた。私は染め色の表現に日本の伝

統的な色名を使います。赤朽葉（あかくちば）とは文字通り秋深まり木の葉が朽ちた色、紅葉する山樺や楓の朽葉色の表現です。橙色は実のように明るい黄赤色です、橙の果実は冬になると色づきが成熟しても落ちることなく、翌年夏には再び緑色をおびる為、（代々栄える）縁起物として正月飾りに用いられる。曙（あけぼの）色は枕草子にも書き起こされているように山の端に太陽が昇る前の空が白み始める景色です。対極にあるのが（茜色）です。な

