

小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



川平地区 鹿舞



親沢地区 三番叟

無形民俗文化財の鹿舞と三番叟
(4月8日 親沢諏訪神社において)

もくじ

小中学校の先生が変わりました	2ページ
アイラブ小海 (186).....	2ページ
羅針盤.....	2ページ
音楽堂・高原美術館友の会.....	3ページ
チャレンジデー.....	3ページ
みんなの楽集館.....	4ページ
ヤルヴィホールコンサート.....	5ページ
教育委員会だより.....	6～7ページ
公民館登録グループ一覧...	8～9ページ
町の広報.....	10～21ページ
やすらぎ園だより.....	22～23ページ
美術館ニュース.....	24ページ
小海の植物 染めごよみ.....	24ページ
フォトニュース.....	24ページ

平成30年4月1日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数 1,971戸(+26)
人口 男性 2,288人(+15) 合計 4,694人(+1)
女性 2,406人(-14)

発行日 平成30年4月27日
発行者 小海町公民館
編集者 小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里285番地
TEL 0267-92-4391

印刷所 臼田活版株式会社

第
503
号

小中学校の先生が変わりました

○小海中学校 着任

校長 田中 幸一 諏訪清陵高校 付属中学校

教諭

市川 治彦 浅間中学校
岩下ひろ美 小諸養護学校
牛越 智志 新卒

A L T

ジャスティン モリス

新規

栄養士

鷹野 美和



小海中学校着任の先生方

○小海中学校 転任

校長 坪井扶司夫 北信教育事務所

教諭

春原 邦彦 退職
小林 剛 堀金中学校

栄養教諭

小池ひろみ 野岸小学校

A L T

ケイリン クライン 退職

○小海小学校 着任

教頭

井澤 昭 豊栄小学校

教諭

小須田 守 北相木小学校
宮下 康白 高瀬小学校



小海小学校着任の先生方

小平 修三 切原小学校
須江 美幸 軽井沢中部小学校

青木 怜奈 新卒
土屋 充子 新規

○小海小学校 転任

教頭 五明 佳代 開明小学校

教諭

川上 恭子 塩尻小学校
小林佐貴子 長野ろう学校
井出美枝子 退職

上原 智子 白田小学校

菊地 千草 田口小学校

佐藤真由美 青沼小学校

マイラブ小海私のおひらき (186)



小海町商工会
東 佳 宏

平成二十九年四月から小海町商工会で勤務しており、今年の四月で一年が経ちました。平成二十九年二月に小海町商工会への出向が決

まり、当時は小海町を知りませんでした。今回、公民館報原稿依頼を受け、自己紹介文と一年間の気づきを書かせていただきます。まず初めに自己紹介を致します。出身は長野市です。長野市内の卓球チームに所属し、日中は小海町商工会勤務、アフターファイブと休日は、長野市や佐久市のチームの練習に参加し、技術の向上と大会での上位入賞を目指し活動しております。

す。幼き頃は身体が弱く劣等感の塊であった私ですが、周りの方々に支えられながらも卓球で結果を残し、自信と健康体を得ました。練習を休みたくなる時もありましたが、卓球関係者方々から受けたご恩を考えれば、卓球はやめられません。そして子供たちへの卓球指導を通して、お世話になった方々への恩返しをしております。

したが、高速道路も整備されておき、交通の便は良いと感じます。今年の四月二十八日に中部横断自動車道が八千穂まで開通し南佐久と北佐久のアクセスの改善や、交流人口の増加も期待できます。しかし、経済成長の限界や人手不足など課題は多く、全国的にも営業時間の短縮など様々な業種が時代に対応し生き延びるすべを試行錯誤しています。今後は定常経済、人口減を想定した縮小均衡がキーワードになり、「持続可能な経済成長」

という無理筋な思考から脱却し、成熟した素敵な町づくりをすることが、逆説的ですが町の元気に繋がるのではないのでしょうか。最後となりますが、一番小海町で感じたことは町民皆様の郷土愛の強さです。素敵な街づくりには欠かせない要素であり、他地域に住まわれている小海町出身者の方々もきつと小海町への愛郷心を抱いているのだと思います。皆様の小海町への郷土愛を知ること、私自身も長野市への愛郷心に気づくことが出来ました。

少子化の中、人気の教習所が紹介されてきました。この教習所には嘗て存在した様な鬼教官はいません。車中という密閉された空間の中、出来ない事を叱咤するのでは無く、出来た事を褒める事により意欲がわきよい結果をだす様です。家庭に於いても子供達に對して身の回りの事としての挨拶や、靴を揃える事、エンピツや箸の持ち方等、ついつい感情に任せて注意してしまふ事もあるでしょう。新年度となり職場や学校には希望と不安を抱えた人々が集まります。新しい環境に早く慣れ健康な毎日が過ごせる様、相手に対する言動にも注意したい。

羅針盤

「褒めて育てる、指導する」が注目されています。これは甘やかす事とは意味が違います。人は誰でも自分の弱い所を突かれたり、気づかなかつた事を強い言葉で指摘されるといい感情は持てません。仕事上はもちろん、スポーツや学習に於いても向上心は誰もが持っています。

5月30日(水)

チャレンジデー

Let's Try
15 min

町民参加型で運動促進を目的としたスポーツイベント!!
どんなスポーツ、農作業でも15分間体を動かせばOK (^^)

各会場のスポーツ事業案内

北牧楽集館

- グ라운드
 - ・サッカー、ソフトボール等
 - 体育館
 - ・ラジオ体操、バレーボール等
 - ・トレーニングルーム
 - ・機器を使った運動
 - 多目的ホール
 - ・卓球、体力テスト等

- ・ウォーキング
- ・スポーツごみ拾い

マレットゴルフ場

- マレットゴルフ場
- ・町民マレットゴルフ大会

☆その他

- 屋外ゲートボール場
- ゲートボールリーグ戦
- 個人
- ・ウォーキング、体操、農作業 等
- 各事業所
- ・ラジオ体操

お問い合わせは
生涯学習課
TEL 92-4391まで

平成30年度「音楽堂・高原美術館友の会」入会のご案内

「小海町音楽堂・小海町高原美術館 友の会」入会のご案内です。音楽堂「ヤルヴィホール」は、教育委員会・知恵の泉主催のコンサート、また町内外の皆さんに発表会やサークル活動の合宿など様々にご利用頂いております。

今年度より「友の会」に入会いただくと小海町高原美術館にも入場できることになりました。平成30年度も、別紙のとおりコンサートや美術館企画展を予定しておりますので、ご入会頂きますようご案内いたします。

◆会員の特典

- 音楽堂で開催される教育委員会・知恵の泉主催の年6回のコンサートが無料になります。
 - 高原美術館の企画展に無料で入場いただけます。
 - 開催日の前々日までに申込みの方には、ご希望により指定席をご用意します。(教育委員会主催のコンサートに限ります。)
 - 会員証は、ご購入された方だけでなくどなたでもご使用できます。
- ※友の会会員の方はご来場の際は、会員証をご持参ください。
- ※コンサートへの要望等がありましたら、小海町教育委員会生涯学習課までご連絡下さい。
- ※コンサートの内容等、変更がある場合があります。コンサートごとに町ホームページ等でご確認ください。

入会申込及びお問い合わせ先：小海町教育委員会
TEL0267-92-4391・Fax0267-92-4444

年会費 4,500円 ※小・中学生は無料です。

5月～6月の生涯学習事業

○体育行事

市町村対抗駅伝(小学生)

4月28日(土)

少年球技大会

5月6日(日)

町民ゴルフ大会

5月20日(日)

町民マレットゴルフ大会

5月30日(水)

チャレンジデー

5月30日(水)

○催事

森の音楽祭

6月10日(日)

○音楽堂コンサート

マウロカルデロン

コンサート

5月27日(日)

ナナマリコンサート

6月17日(日)

○その他教室

地学講座

5月12日(土)

歴史講座

6月23日(土)

手芸教室

5月30日(水)

○移動図書

木目込み人形教室

5月14日(月)

6月11日(月)

5月1日(火)・15日(火)

6月5日(火)・19日(火)

「ギャラリー創」からのお知らせ

平成30年度ギャラリー創

展示予定

4月

第17回地元おやじの創作展

(3月31日～4月22日)

5月

小海町観光展

(4月28日～5月27日)

6月

小海町観光写真

7月 コンテスト展

(6月2日～7月1日)

第14回ほほ笑み展

(7月7日～7月29日)

8月

松原高原に集う作家達

(8月4日～9月17日)

・織と縫と

・ファンタジック水彩画

・ロボックル焼き絵

・クラージュ展

9月

草木染め会合同作品展

(9月22日～9月30日)

10月

小海町観光展

(10月6日～11月25日)

12月

第14回 灯り展

(12月8日～1月27日)

2月

写真の扉

(2月2日～2月24日)

3月

第19回地元主婦の創作展

(3月2日～3月31日)



みんなの楽集館



北牧楽集館 年間6万7千人が来館しました。

平成29年度も北牧楽集館は図書館、トレーニングルーム、イベント、公民館のグループ活動など多くの皆さんにご利用いただきました。

春になり何かを始めようと思っている方、トレーニングルームデビュー、公民館教室への参加はいかがでしょうか？

トレーニングルームを初めてご利用になる方は講習会が必要となります。講習会はいつでも受講できますが、事前に電話にてご予約をお願いします。又、図書館では現在「BOOKでビンゴ」を開催中です。色々なジャンルの本を借りてビンゴを完成させると素敵な景品がもらえます。「幼児用」「児童用」「一般用」とありますので、家族でチャレンジしてみてもいいでしょうか？

楽集館は今年度も図書館教室、ミニギャラリーなど充実させていきます。興味のある教室、また余暇の利用にぜひ北牧楽集館をご利用下さい。



由井^{いたる}格 写真展「東チベット高地の自然と少数民族」が開催されました

4月3日から19日まで楽集館1階ミニギャラリーで由井格写真展が開催されました。



ヒマラヤ山脈と中国横断山脈周辺にしかない「メコノプシス」というケシの仲間。標高5,300Mくらいに咲く青色や黄色の花です。由井さんが約30年間東チベット高地に赴き撮りためた写真のうち、今回は82点の展覧会となりました。この世にこんな色の花があるのか。と感動を覚えた由井格展。大盛況でした。



今月の図書館

雑誌も貸し出しています!

全部で30誌、最新号以外は2週間の貸し出しが可能です。ジャンルは食、暮らし、趣味芸術、ファッションなど様々です。書籍などとあわせてぜひご利用ください。

【人気のある雑誌】

- ☆月間クーヨン (子育て)
- ☆天然生活 (暮らし)
- ☆オレンジページ・きょうの料理 (食)
- ☆旅の手帖 (旅行情報誌)
- ☆週刊ダイヤモンド (ビジネス経済)

新刊ピックアップ

■江國香織童話集 江國香織

著者のお薦めは童話だと思っている人は少ないのではないのでしょうか。20代に発表した短編童話の名作の数々。「童話は子供向け」と思わず手にとって欲しい一冊。



■寂しい生活 稲垣えみ子

元新聞記者が震災をきっかけに、現代の暮らしに不可欠と考えられるモノを次々に手放す「個人的脱原発計画」に挑戦。電気代150円の生活は果たして「寂しい」？



平成30年度 音楽堂ヤルヴィホールコンサート

5月27日(日) 午後2時

マウロ
カルデロン

テノール
コンサート

ピアノ：大貫 祐一郎



6月17日(日) 午後2時

ナナマリ
コンサート

ボサノバ・シンガーソングライター：ナナマリ
ギター：越田 太郎丸
ベース：村上 聖
ドラム：平井 景



7月15日(日) 午後2時

デルゲルマー

モンゴル
クラシックを弾く

馬頭琴：デルゲルマー
ピアノ：斉藤 晴海



8月19日(日) 午後2時

大森 たつし

マリンバ
コンサート

ピアノ：門倉 美香



9月23日(日) 午後2時

和波たかよしと仲間たち



ピアノ…土屋 美寧子
チェロ…岩崎 洸
ヴァイオリン…和波 たかよし

10月14日(日) 午後2時

舘野 泉

ピアノリサイタル

ヴィオラ：安達 真理



※前売券 1,000円 当日券 1,500円
(舘野泉ピアノリサイタル 前売券 2,000円 当日券 2,500円)

「音楽堂・高原美術館友の会」入会のご案内 年会費4,500円

音楽堂で開催される教育委員会・知恵の泉主催のコンサートが無料となります。
会員券は、ご購入された方だけでなくどなたでもご使用できます。
今年から友の会の皆様は小海町高原美術館も無料で入館できます。

教育委員会だより
教育こうみ

共育の広場

Vol.29
…4月号…

小海小学校 元気に安全に平成30年度スタート

◇4月5日、晴れ渡った空の下、平成30年度の始業式・入学式が無事行われました。新入生33名を迎え、全校児童169名が27名の職員と共に新年度をスタートしました。翌日からは集団登校が始まり、上級生が一年生や下級生を気遣いながら、一列に並んで安全に登校することができました。バス通学児童はバスの運転手の皆さんに、徒歩通学児童はPTAや地域の皆様方に見守られながら安心して登下校できています。13日には、お世話になる地域の皆様方をお招きして、児童との顔合わせの会を行いました。今後も地域と共に子どもたちを育てていきたいと思っています。ご協力お願いいたします。◇今年度の重点目標を「自ら問い 問いに答える 子どもの育成をめざして」～ヒト・コト・モノを見つめて かわり 表現する～としました。子どもたちと「ヒト・コト・モノ」との出会いを大切なものと考え、出会いの時に感じた思いや不思議を大切に育て『自ら問い・答える』ような学びを創っていきたくて考えています。学習においても、地域の皆様方にはお世話になる場面がたくさんあります。どうぞご協力をお願いいたします。



小海中学校 48名の新入生を迎え、全校生徒145名でスタートしました



平成30年度、新入生48名（男子24名女子24名）を迎え、2年生52名、3年生45名、全校生徒145名で始めました。

5日の入学式では、自分の学級を生徒玄関で確認した後、上級生にリボンをつけてもらい、緊張感のある中、入学式に臨みました。本校では入学式と始業式を同時に行いますが、新1年生は集中力を切らさず、背筋を伸ばし、話す方を向き、精一杯頑張ろうという思いが伝わる式となり、来賓の皆様よりお褒めの言葉を頂きました。

翌6日には生徒会による対面式が行われました。学校生活や各委員会の活動説明を聞き、最後に先輩から生徒手帳を受け取り、小海中学校生徒会の一員としての生活も始めました。

続いて平成30年度生徒会グランドデザインが発表され、生徒会スローガン **開花 ～笑顔・団結・貢献～** とともに、**いじめのない学校**にするために、生徒会長が全校の前で次のような宣言をしました。

～いじめのない学校づくり宣言～

「私たちは学校教育目標である“思いやりの心”をもった生徒を目指し、生徒会では次のことを大事にすることを宣言します！」

- 一 みんなが仲間であること
- 一 みんなの心の変化に気づくこと
- 一 みんなの心の傷を協力して癒すこと

今！小海高校 スケート班の今シーズンの結果をお伝えします

平成29年度の活動は9名の班員で始めました。昨年以上の結果をということでトレーニングにも活気が溢れ、活発に行えました。その結果、県高校総体では男子が2年連続で学校対抗優勝、リレーも優勝しました。全国高校総体では、男子は学校対抗4位、チームパシュートは3位、個人では10000mと5000mで2位に入賞しました。女子は学校対抗7位、2000mリレー7位、チームパシュートは6位に入賞しました。また、国体では、少年男子5000mで優勝、準優勝でした。

世界大会においも日本代表として2名が選ばれました。男子では、ジュニアワールドカップに出場、また世界ジュニア選手権大会にも出場してチームパシュートで2位に入賞しました。女子では、ショートトラックでワールドカップに参戦、ショートトラックの世界ジュニア選手権では3000mリレーで2位に入賞しました。

平昌オリンピックに出場した卒業生の神長選手、菊池選手は、ショートトラックリレーで6位入賞という成績でした。地域の皆様からの熱いご声援、ありがとうございました。



熱い共育人

vol.27

小海小学校

教頭

井澤昭



この4月より、小海小学校に教頭として赴任しました井澤昭です。よろしくお願いします。前任校は長野市松代町の豊栄小学校です。住まいは佐久市平賀です。

今から30年以上も前、教師になった初任地が南相木小学校だったため、南佐久は私にとって特別な地となっています。子どもたちと相木川で魚とりをしたり、早朝にスケ

ートの練習をしてから登校したりなど、様々な思い出が心に残っています。出身は南信ですが、自宅を佐久に構えたのも、南佐久の地で様々な人々との素晴らしい出会いがあったからです。ですから、小海小学校に赴任することが決まった時は、第二の故郷に戻るような気持ちでうれしくなりました。

小海小学校の子どもたちは、朝早くからマラソンをしたり、休み時間にはグラウンドで元気よく遊んだりなど、大変元気で活発な子どもたちだと感じています。校舎内も敷地も広々としている上、周囲は自然に囲まれているので、落ち着いた雰囲気の中で伸びやかな子どもたちが育つ環境であると感じます。

小海小学校の学校教育目標は「かしこく きよく たくましく」です。この学校教育目標を具現するために、桐山校長先生はじめ学校職員とともに精一杯頑張りたいと思います。

地域の皆様方には、日頃より様々な面で小海小学校の教育活動をご支援いただき、本当にありがとうございます。これからもお世話になりますが、どうぞよろしくお願いいたします。

教育委員会情報

●教育委員会（平成30年3月29日）

- ・社会教育委員の委嘱について
社会教育委員に新小海中学校長を委嘱することを確認しました

●中学校組合教育委員会（平成30年3月29日）

- ・平成29年度学校評価について
平成29年度の学校運営について検証を行いました

各種制度のお知らせ

●児童・生徒就学援助制度

経済的理由によって義務教育を受けることが困難な児童生徒の保護者に対して、給食費、学用品、修学旅行費の一部を援助します。

受給資格 当該年度の住民税非課税世帯であること。

※保護者の失業、世帯状況の変化、特別な事情が生じた場合は、援助の対象となることもあります。

●高校生等通学費補助

鉄道を利用する高校生等に対して通学定期券購入費用の3分の1の補助を行います。

定期券購入後14日以内に申請してください。

●奨学金貸与制度

進学に伴う学資の無利子貸与を行っています。

貸与額 大学等 月額 50,000円以内

高等学校 月額 15,000円以内

貸与期間 正規の就学期間

返済方法 卒業の1年後から貸与期間の2倍の期間で返済

●奨学金返済支援補助金制度

町への定住（U・Iターン）促進と医療福祉人材を確保するため、卒業後町へ定住した場合に1年間に返済した金額に対して補助金を交付します。

対象者 大学等に進学し、在学中に下記の奨学金の貸与を受け、現に返済している者

対象となる奨学金

平成30年4月1日以降に返済する奨学金（日本学生支援機構第一種奨学金、第二種奨学金、小海町奨学金等）

補助金額《一般》佐久管内の事業所に就業

補助率：1/2 年上限額 15万円

（町内の事業所に就業 補助率：

2/3 年上限額 20万円）

《医療・介護系》

補助率：3/4 年上限額 22.5万円

（看護師、保健師、介護福祉士の場合）



お問い合わせ先 小海町教育委員会（北牧楽集館内） TEL. 92-2391

平成30年度 公民館登録グループ一覽

○ 文化

種 別	グループ名	代表者	日 時	場 所
歴 史	小海町史談会	成沢 良夫	不定期	北牧楽集館
	古文書をよむ会	宿岩 善人	水・金曜日 午後	北牧楽集館
	小海町歴史と文化の会	宿岩 善人	不定期	北牧楽集館
	習知会	成沢 良夫	第1木曜日 午後	北牧楽集館
書 道	小海書道クラブ	井出 正孝	第1・3火曜日 夜	北牧楽集館
俳 句	白樺句会	鷹野ひろえ	第3月曜日 午後	北牧楽集館
	八ヶ岳句会	依田 久代	第4水曜日 午前	北牧楽集館
陶 芸	陶美会	黒澤 圭子	第1・3木曜日 夜	陶芸小屋
	陶芸会	黒澤 俊明	第2火曜日 終日	陶芸小屋
	咲陶会	井上 輝子	土曜日 午後	陶芸小屋
茶 話 会	あしあと茶話会	黒澤美菜香	不定期	北牧楽集館他
工 芸	お楽しみパッチワーク教室	中島 美加	水曜日 昼間	松原湖高原ホテル
	草木染の会	四反田有弘	第4火曜日 昼間	北牧楽集館
英 語 指 導	国際交流ボランティア(小海フィンランド協会)	小池 民夫	不定期	中学校 他
茶 道	あけぼの会	道上紀美子	第1・2月曜日 午後	北牧楽集館
盆 栽	小海町盆栽クラブ	篠原 利治	月1回 午後	やすらぎ園作業室
ラ ジ コ ン	R/C フライングの会	黒澤 大重	土・日曜日 終日	総合グラウンド
料 理	ひまわり会	須田百合子	不定期	北牧楽集館
	食ネットこうみ	畠山比佐子	不定期	直売所 他
	輪の会	堀内 淑恵	不定期	北牧楽集館
詩 吟	岳心流詩吟会	新津三千代	第2・4水曜午後 木曜午前	北牧楽集館
	岳照流小海鶯教場	黒澤 竹子	第2・4金曜日 午前	北牧楽集館
大 正 琴	小海大正琴友愛会	関根 悦子	第1木曜日 午後	北牧楽集館
舞 踊	朱雀会	西澤 一枝	月・土曜日他 午後	自 宅 他
	松原舞踊教室	高見澤やしろ	木曜日 夜	松原湖高原ホテル
	ちどり会	吉沢 恒子	木曜日 午後	東馬流公民館
ダ ン ス	フラブルメリア小海	宮下 園江	水曜日 夜	北牧楽集館
太 鼓	こうみ雲海太鼓	佐藤 由香	木曜日 夜	中学小体育館
演 奏	マージー・ビート	三石 尚登	木曜日 夜	北牧楽集館
	Mr.cha ² woo	油井 公昭	不定期	
	箏曲の会	篠原 千恵	土曜日 午前	自 宅
合 唱	紙風船	浅沼 淳子	月曜日 夜	音 楽 堂 他
	コーラスリトル	鷹野 健	月曜日 夜	北牧楽集館他
	歌声サロン	篠原三千子	第2・4木曜日 午前	北牧楽集館
ハ ー モ ニ カ	スマイル・ハーモニー	新津 洋子	第1・3水曜日 午後	北牧楽集館
	ハーモニーあすなろ	井出 京子	第2・4土曜日 午後	北牧楽集館
リ ト ミ ッ ク	音友♪	畠山 直美	月2回月曜日 午後	北牧楽集館
紙 芝 居	小海おはなし本舗	菊原 修一	第2火曜日 午後	北牧楽集館
マ ジ ッ ク	マジッククラブ	井出 永子	第3水曜日 夜	北牧楽集館
朗 読	朗読ボランティア	井出 多可	第2月曜日 夜	北牧楽集館
交 流	小海町ブランド推進協議会 八峰村	渡辺 均	不定期	直売所 他

○ 運 動

種 別	グループ名	代表者	日 時	場 所
レクリエーション	はあーと工房ポッポ	古家 隆	奇数月1回	北牧体育館
ヨガ	K.yoga	菊池 千夏	木曜日 夜	北牧楽集館
体 操	お手玉体操クラブ	松井登美江	第2・4水曜日 午前	北牧楽集館
	半榛術・ストレッチ体操教室	山口 和仁	第1・3火曜日 午後	本村公民館
			第2・4火曜日 夜	中学体育館
ウォーキング	小海町ノルディック同好会	成沢 良夫	月曜日 午前	町 内
ゲートボール	小海町ゲートボール連盟	鷹野 里治	月・水・金 昼間	ゲートボール場
ソフトボール	小海町ソフトボール連盟	中島 春吉	月～日曜日 夜	北牧グラウンド
卓 球	小海町卓球クラブ	山口 洋	火曜日 夜	北牧楽集館
剣 道	小海町少年剣道クラブ	新津 幸志	水曜日他 夜	中学柔剣道場
野 球	小海町早起き野球連盟	柳澤 武彦	土・日曜日 朝	中学グラウンド
	KKベースボールクラブ	小池 智彦	木曜夕・土曜午前・日曜 昼間	北牧グラウンド
	クラブ・フルスイングズ中学生軟式野球	井上 宗法	月・火・木曜日 夜	中学グラウンド他
	長ハイゲルス	黒澤 昌利	水曜日 夜	中学グラウンド
	BEISEN CLUB	山口 功輝	木曜夜・日曜 午前	北牧グラウンド他
バレーボール	小海町女子バレーボール連盟	鷹野 英子	火曜日 夜	中学体育館
	小海町小学生バレーボールクラブ	花里かおり	水曜日 夜	北牧体育館
			土曜日 午前	
	鑑掛バレーボール	菊池 瑞香	月・火曜日 夜	北牧体育館
	フレンズ	有坂さゆり	木曜日 夜	中学体育館
	どりーむバレーボール	井出 明美	火曜日 夜	小海小体育館
	ラビット	関 愛子	火曜日 夜	北牧体育館
	ウインズ	新津 美和	木曜日 夜	中学体育館
	クイーンズ	小池 翼	火曜日 夜	中学体育館
	ミラクルバレーボール	菊池とみ江	火曜日 夜	中学体育館
	ソフトバレーボール	辻 恵美子	月曜日 夜	中学体育館
	ママさんバレーボール小海	黒澤 恵里	金曜日 夜	中学体育館
	佐久総合病院 小海分院	清水 義雄	木曜日 夜	北牧体育館
	LAUGH	武川 治子	金曜日 夜	中学体育館
ソフトバレー	小海町ソフトバレー同好会	井上 知	月曜日 夜	小海小体育館
	みっきーズ	友野 早苗	第2・4金曜日 夜	小海小体育館
	スポコンクラブソフトバレー	小林 茂樹	月曜日 夜	中学体育館
サ ッ カ ー フ ッ ト サ ル	小海FC AGGREGATO	井出 由美	月・水曜日 夕	小海小グラウンド
			土曜日 午後	北牧グラウンド
	FC SAKURA	井出 美華	土曜日 夜	北牧体育館
バドミントン	小海町バドミントンクラブ	井上 知	木曜日 夜	小海小体育館
ドッジボール	小海ドッジボールクラブ	鷹野 浩	火・木曜日 夕～夜	小海小体育館
バスケットボール	小海バスケットボールクラブ	土橋 真紀	火・木曜日 夕	中学体育館
	スポーツシュレ	新津 裕美	水曜日 夜	中学体育館

※公民館登録グループのお問い合わせは北牧楽集館 TEL 92-4391にお願いします。

広報こうみ

第151号

<http://www.koumi-town.jp/>

E-mail koumi@koumi-town.jp

「第28回コッパ・ディ小海」開催しました

小海町の春の風物詩となりました、世界的にも珍しいクラシックカーが集まるイベント、コッパ・ディ小海が4月14日(土)・15日(日)の両日、小海リエックスホテルを主会場に参加車両50台で開催されました。



メルヘン街道 開通式

4月19日(木)麦草峠で行われ、小海保育園の年長さんも参加しました。晴天に恵まれ、にぎやかな開通式となりました。



もくじ

「第28回コッパ・ディ小海」開催しました	10
メルヘン街道開通式	10
町税等の納期のお知らせ	11
小海町空家等対策計画を策定しました	11
地域おこし協力隊	11
すこやかBOX	12
後期高齢者医療保険料が決まりました	13
保険料軽減特例措置の段階的見直し	13
年金受給資格期間短縮に伴う請求手続きについて	14
平成30年度 手話奉仕員養成講座募集要項	14
チャイルドシート購入費補助制度	14

シリーズ防災 ㉗	15
鳥獣侵入防止のためのネットや電柵の購入費補助	15
2018イベント一覧	16
平成30年度経営所得安定対策の概要	17
直売所からのお知らせ	18
P-ねっとシールご利用の皆様へ	18
お元気ですか？地域包括支援センターです	18
新生活スタート応援！契約時に注意したい5つのポイント！	19
くらしの情報	20
子育て支援だより	21
やすらぎ園だより	22~23



町税等の納期のお知らせ 平成30年5月～6月の納期は下記のとおりです

口座振替日	町県民税	固定資産税	軽自動車税
5月28日(月)		1期	全期
6月26日(火)	1期		

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

窓口納付の方につきましては、納期限は各納付月の月末となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

小海町空家等対策計画を策定しました

全国的に増加している空き家に対し、平成27年5月に「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されました。これに基づき、小海町においても空家等の適正な管理及び利活用に向けた対策を総合的に実施するために「小海町空家等対策計画」を策定しました。

空き家問題は行政だけでは解決できない部分もあります。空き家の所有者様をはじめ、各種団体の皆様や地域の方々と連携し、それぞれができることに取り組んでいく必要があります。空家等対策について、町民の皆様のご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

事業名	補助対象経費	補助金額
空家等整備事業	家財道具等の搬出及び処分並びに屋内及び屋外の清掃等に要する経費	補助対象経費の2分の1に相当する額以内とし、20万円を限度とする。
空家等解体撤去事業	空家等の解体及び除却に係る経費 (1) 解体及び撤去、処分 (2) その土地の整地、清掃等	補助対象経費の2分の1に相当する額以内とし、50万円を限度とする。

小海町空家等対策計画及び小海町空家等対策協議会設置要綱は町ホームページからご覧いただけます。

問い合わせ先 小海町役場総務課企画係 TEL：92-2525



こんにちは。地域おこし協力隊の菊本です。

私は、空き家対策と移住定住の業務を行っています。空き家は年々増加の一途をたっています。

そこで今回、築80年の古民家を改装して、民泊を行い、移住希望の方の体験宿泊の場としてや、小海町を知らない外部の方の田舎体験の場に来る様な民泊が出来ればと思い、日々活動しています。今回の活動が成功し広がり、新たな動きに繋がる事を願っています。



個別の女性がん検診のご案内

すこやかBOX

医療機関で個別に受診できる子宮検診と乳房検診を今年度も行います。下記の対象者の方には役場より個別通知をお送りいたしますので、この機会に積極的に受診してください。

- 検診対象者** 子宮検診：20歳、25歳、55歳、60歳の女性
乳房検診（マンモグラフィ検査）：40歳の女性 *いずれも平成30年4月1日現在の年齢
- 検診料金**：無料
- 申込み方法**：下記医療機関へ直接電話で予約してください。

医療機関名	電話番号	予約受付時間	子宮	乳房
斎藤産婦人科医院	0267-62-0823	平日 午前9時～11時30分、午後3時～5時30分 (水曜日、第1・3・5土曜日 午前9時～11時30分)	○	
いまいレディースクリニック	0267-66-7050	平日 午前9時～正午、午後3時～6時 (木曜日、土曜日 午前9時～正午)	○	
浅間総合病院	0267-67-6477	平日 午前9時～正午 午後2時～午後4時30分	○	○
増田病院	0267-66-0303	月火水金 午前9時～12時30分、午後3時～5時30分 木土 午前9時～12時30分		○

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種について

小海町では65歳以上の全ての町民に対して下記の補助を実施しています。年度末年齢が65歳～100歳までの5歳階層ごとの年齢で定期接種を行うか、早い時期に任意接種を行うか選べますので、定期接種を希望される方は、役場保健室にある予診票を持参の上、医療機関にて接種してください。

* 定期接種とは

国が「予防接種を受けるように努めなければならない」とし、感染力が強く、予防の必要性が高い予防接種です。定期予防接種を受けて、万が一、副反応などの健康被害が生じた際には予防接種法による、予防接種健康被害救済制度に基づく救済を受けることが可能です。

【肺炎球菌ワクチン】

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死亡者の約95%以上が65歳以上の方です。肺炎で最も多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておくこと、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状で済む効果が期待されます。

補助内容

- 【対象者】 65歳以上の町民かつ過去1度も補助を受けていない者
- 【接種回数】 1回
- 【接種費用】 8,640円のうち公費負担額を差し引いた4,640円を接種した医療機関でお支払いください。
- 【持参するもの】 予診票、健康保険証
- 【申し込み方法】 接種実施医療機関（佐久総合病院小海分院など）へ電話で予約をしてください。
- 【注意事項】
 - ・過去5年以内に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種されたことのある方は対象外となります
 - ・定期接種の予診票は役場保健室にありますので、役場保健係（92-2525）へお問い合わせください

後期高齢者医療保険料が決まりました

後期高齢者医療制度の保険料率は、今後見込まれる医療費などの推計を基に2年ごとに改定されます。平成30・31年度の保険料率は、平成28・29年度の保険料率の据置きとし、長野県後期高齢者医療広域連合議会2月定例会の議決を受け、次のとおり決まりました。

保険料率の改定は、後期高齢者医療制度の財政を安定的に運営するためのものです。
みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

	改正後	改正前
均等割額	40,907円(据置き)	40,907円
所得割率	8.30%(据置き)	8.30%
賦課限度額	620,000円	570,000円

* 保険料額は、収入金額や世帯構成により異なります。

▶ 保険料ひとくちメモ

保険料は、加入者全員が負担する「均等割」と、前年の所得に応じて負担する「所得割」の合計額です。

均等割額 40,907円	+	所得割額 (前年中の総所得金額等-33万円)×8.30%	=	一人当たりの 保険料額 (限度額62万円*)
-----------------	---	---------------------------------	---	------------------------------

* 保険料額の上限となる賦課限度額は、平成29年度は57万円でした。

保険料軽減特例措置の段階的見直し

後期高齢者医療制度の持続性を高めるため、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から、保険料軽減特例の段階的見直しが平成29年度から実施されています。

● 低所得に係る所得割額の軽減特例の段階的見直し

基礎控除後の総所得金額が58万円以下（年金収入で211万円以下）の被保険者に係る所得割額の軽減特例は、平成30年度以降はありません。

なお、上記の総所得金額が0円（年金収入で153万円以下）の場合は、引き続き所得割額はかかりません。

平成28年度	平成29年度	平成30年度以降
5割軽減	2割軽減	軽減はありません

● 元被扶養者に係る均等割額の軽減特例の段階的見直し

後期高齢者医療制度の資格取得直前に被用者保険（市町村国民健康保険、国保組合を除く。）の被扶養者であった被保険者に係る均等割額の軽減特例は、平成30年度は「5割軽減」、平成31年度以降は「資格取得後2年間に限り5割軽減」となります。なお、所得割額は引き続きかかりません。

平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度以降
9割軽減	7割軽減	5割軽減	5割軽減 (資格取得後2年)

年金受給資格期間短縮に伴う請求手続きについて

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25年」から「10年」に短縮されました。受給対象となる方には、日本年金機構から黄色の封筒（A4サイズ）が送付されています。まだ、請求手続きをされていない方は、ねんきんダイヤルで電話予約の上、年金事務所にて手続きを行ってください。（加入していた年金が国民年金のみの方は役場でも手続きが行えます。）

ねんきんダイヤル 0570-05-1165

年金機構の黄色の封筒が届いた方は年金が受け取れます。
今すぐ予約のお電話を！



平成30年度 手話奉仕員養成講座募集要項〈受講者募集のお知らせ〉

手話奉仕員養成講座〈入門課程〉受講者募集のお知らせ! 手話を覚えよう! 手話を基礎から学べる講座です。

〈入門課程〉

期 日 平成30年6月20日(水)～11月7日(水) 全20回

時 間 午後7時から9時まで

場 所 佐久市ボランティアセンター（佐久市猿久保249-2）

対 象 者 佐久地域に居住又は勤務されている方。

手話の経験がない方、または手話を習得して活動する意欲のある方で、全課程出席できる方。

内 容 厚生労働省カリキュラムによる、講義および手話実技表現・基本文法等

受 講 料 3,000円（別途テキスト代3,240円）

定 員 20名（定員になり次第締切ります）

お申込み
受付期間 平成30年5月23日(水)から6月13日(水)の間

お申込み
お問合せ先 佐久広域連合 障害者相談支援センター 電話 0267-63-5177



チャイルドシート購入費補助制度をご利用ください

6歳未満の子どもはチャイルドシートの使用が義務づけられており、町では、チャイルドシートの購入費に対して補助しています。

補助金の内容は、1人に対して上限1万円（購入費が1万円未満の場合は、購入費実費負担分とし、千円未満は切捨てとします）。

対象は、保護者及び子どもが共に小海町に住所があり、満6歳未満の子どものいる保護者です。申請には、役場にありますが申請書と購入した際の領収書、チャイルドシートの保証書または取扱説明書の写しをご提出ください。

詳しくは、町民課生活環境係までお問い合わせください。





防災クイズ(地震編)

(問題1)

部屋の中にいるときに大きな地震が発生しました。すぐにしなければならないことで、正しいのはどっち？
 A：ドアを開けて急いで外に出る。
 B：丈夫な机などの下にもぐり、頭や体を守る。

(問題2)

町の中を歩いているときに大きな地震が発生しました。町の中で自分の身を守るとき、正しいのはどっち？
 A：カバンなどで頭を守り、塀や電柱から離れる。
 B：カバンなどで頭を守り、塀や電柱に身をよせる。

(問題3)

大きな地震で火災が発生しました。煙の中を避難するときの姿勢で、正しいのはどっち？
 A：なるべく高い姿勢で、避難する。
 B：なるべく低い姿勢で、避難する。

(問題4)

避難するとき、すぐに持ち出すのは、「非常持出品」です。それを準備するときの注意点で、正しいのはどっち？
 A：必要なものだけを準備しておく。
 B：できるだけたくさんのもを準備しておく。

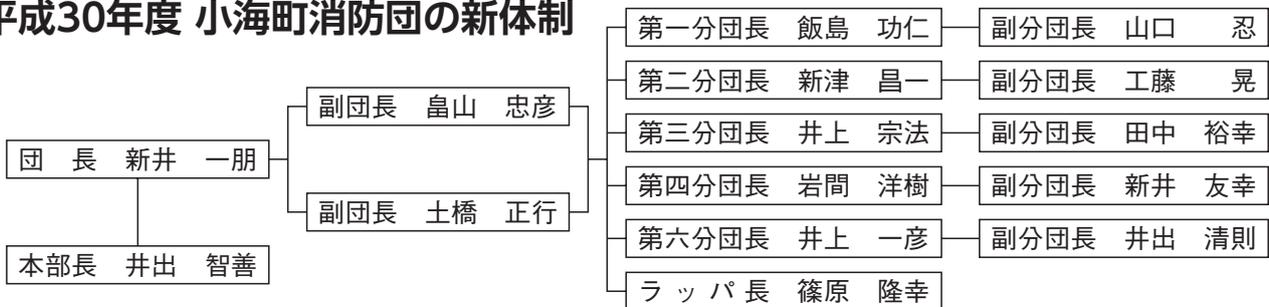
(問題5)

避難したときに、大事なものを忘れてきてしまいました。どうするべきか、正しいのはどっち？
 A：安全とわかってから、取りに行く。
 B：大事なものだから、すぐに取りに行く。

(問題6)

大地震が起きて、家族が離れ離れになることもある。そんなときのために備えておくのに、正しいのはどっち？
 A：危険でも自分の家に集まるようにする。
 B：安全な集合場所をあらかじめ家族で決めておく。
 ※クイズの答えは次ページをご覧ください。

平成30年度 小海町消防団の新体制



*本年度も予防消防へのご協力をよろしくお願ひします。

鳥獣侵入防止のためのネットや電柵の購入費補助

●家庭菜園など小規模な田畑へ設置する鳥獣侵入防止のためのネットや電柵の購入費を補助します

ニホンジカなどによる作物への被害防止のため、ネット等侵入防止施設を設置する場合、資材の購入費に対し補助金を交付します。ネット等侵入防止施設の設置をご検討中の方はご相談ください。

補助内容	侵入防止ネットや杭などの資材費に対し1/2の額を補助します。ただし1世帯当たり年額5万円を限度とします。
申請者	小海町内に住所があり、農業に従事している方等が申請できます。
申請方法	「補助金交付申請書」を産業建設課へ提出してください。
補助金の交付	ネット等を設置後、領収書、施工前、後の現場写真を添付し「実績報告書兼請求書」を産業建設課へ提出してください。検査後、指定先へ補助金を交付します。
資材購入先	制限はありません。

●合計3a以上で複数の方(世帯)が耕作する田畑へ設置する鳥獣侵入防止ワイヤーメッシュの原材料を支給します。

3a以上で複数の方(世帯)が耕作する田畑に有害鳥獣被害防止のためのワイヤーメッシュ柵を設置される場合、所定の条件を満たしていれば原材料を支給します。ワイヤーメッシュ柵の設置を希望される方は、事前に産業建設課経済係までご相談ください。

防災クイズの答えとアドバイス

- 問題1の答え：B（丈夫な机などの下にもぐり、頭や体を守る）
（アドバイス）まず、ものが「落ちてこない・倒れてこない・移動してこない」場所で、頭を守りましょう。あわてて外に出るのは危険です。
- 問題2の答え：A（カバンなどで頭を守り、塀や電柱から離れる）
（アドバイス）地震のときは、古いブロック塀がくずれたり、電柱が倒れたりする危険があるので、近寄らないようにしましょう。
- 問題3の答え：B（なるべく低い姿勢で、避難する）
（アドバイス）火災の煙は有毒ガスを含み、高い所に集まりやすいので、手やハンカチなどで口や鼻をおおい、低い姿勢で避難しましょう。
- 問題4の答え：A（必要なものだけを準備しておく）
（アドバイス）非常持出品は、大きすぎたり、重すぎたりすると避難のさまたげになります。家族で必要最小限のものを準備しましょう。
- 問題5の答え：A（安全とわかってから、取りに行く）
（アドバイス）余震などで建物が壊れたり、倒れたりする危険があります。まずは身の安全を確保し、その後、家及びその周辺の安全が確認できた場合のみ、帰宅しましょう。
- 問題6の答え：B（安全な集合場所をあらかじめ家族で決めておく）
（アドバイス）家族みんなで話し合っ、離れ離れになったときの具体的な集合場所や、集合時間を決めておきましょう。

2018イベント一覧

体験観光	・4月中旬～6月末 土・日曜日	山菜採り体験
	・7月～9月の日曜日	高原野菜の収穫体験
	・7月 土・日曜日	ホタルウォッチング
イベント	・4月～11月	森林ボランティアの受入れ
	・4月8日(日)（毎年4月第2日曜日）	三番叟と鹿舞
	・4月8日(日)	松原諏方神社春祭り 浦安の舞
	・4月14日(土)～4月15日(日)	第28回コッパ・ディ小海
	・4月19日(木)	国道299号メルヘン街道開通式
	・5月20日(日)	野辺山100kmウルトラマラソン
	・6月2日(土)～7月1日(日)	松原湖高原北八ヶ岳の四季 観光写真コンテスト展
	・6月9日(土)（毎年6月第2土曜日）	小海町八ヶ岳開山祭（会場：稲子湯）
	・6月9日(土)～6月10日(日)	小海フォトフェスティバル2018『写真の扉』
	・6月24日(日)	松原湖ヘラフィッシングフェスタ
	・7月7日(土)	フィンランドの夏祭りinこうみ
	・7月29日(日)～7月30日(月)	ふるさと祭りぎおん祭
	・8月16日(木)	松原湖灯籠流し花火大会
	・8月25日(土)～8月26日(日)	松原諏方神社秋祭り 御射山祭
	・9月29日(土)	小海町らたんフェス2018
	・10月6日(土)～10月8日(月)	OSJトレイルランニングレースKOUMI100
	・10月6日(土)～10月8日(月)	マイティーデューロTHE24HRACE
	・10月7日(日)	松原諏方神社十日祭 浦安の舞
	・10月13日(土)	小海町紅葉ウォーク
	・10月12日(金)～10月14日(日)	北八ヶ岳小海・星と自然のフェスタ2018
・H31年2月2日(土)～2月3日(日)	第30回氷上トライアスロン小海大会（記念大会）	
観光案内所 (ギャラリー創)	・4月28日(土)～5月27日(日)	小海町観光展
	・6月2日(土)～7月1日(日)	小海町観光写真展
	・7月7日(土)～7月29日(日)	ほほ笑み展
	・8月4日(土)～8月10日(金)	松原高原に集う作家達シリーズ
	・9月22日(土)～9月30日(日)	草木染め展
	・10月6日(土)～11月25日(日)	小海町観光展
	・12月8日(土)～H31年1月27日(日)	灯り展

※イベント開催日時・内容は変更となる場合がございます。

【平成30年度経営所得安定対策の概要】

①畑作物の直接支払交付金 [水田・畑]

水田及び畑において、下記対象作物を販売する認定農業者・集落営農・認定新規就農者へ交付金を支払います。

対象者：認定農業者・認定新規就農者

対象作物・単価：

※何れも検査が必要です。

品質区分 (等級)	1等	2等	3等
普通大豆 (60kg当り)	9,940円	9,250円	8,570円
特定加工用大豆 (60kg当り)	7,890円		
そば (45kg当り)	17,470円	15,360円	3等級以下無し

②水田活用の直接支払交付金 [水田のみ]

水田において、下記の対象作物を生産する販売農家に対し交付金を交付します。

対象者：販売目的で生産 (耕作) する販売農家

対象作物・単価：



※大豆・そばについてはコンバインによる収穫が必須です。

(1)戦略作物助成

対象作物	単 価
麦・大豆 (鞍掛豆) 飼料作物	35,000円/10a
WC S用稲	80,000円/10a
加工用米	20,000円/10a
飼料用米、米粉用米	収量に応じ、 55,000円~105,000円

(2)産地交付金

対象作物	単価 (予定) ※
	水田への作付
大豆 (鞍掛豆含む)	20,000円/10a
そば	20,000円/10a
野菜・花卉・景観形成 作物・地力増進作物	8,000円/10a

※国からの交付金総額により減額があります。

※平成29年まで行われていた『米の直接支払交付金』は廃止となります。

※畑への作付け収穫時のコンバイン利用料9,000円/10aは減免を予定しています。

●申請時必要書類

1. 経営所得安定対策等交付金交付申請書 (様式第1号)
2. 営農計画書：対象作物の作物名、作付地、面積を記入
3. 口座届書 (様式第3号)、通帳のコピー (昨年申請のない方)
4. 販売契約書 (そば・大豆(鞍掛豆)の生産に取り組む場合)

各地区の区長さんを通じて配布します。
届かない場合はお手数ですが役場までお問い合わせ下さい。

※営農計画書については5月14日(月)、交付申請書等については6月8日(金)までに役場または各区長さんへ提出して下さい。

問合せ先：小海町役場 産業建設課農政係 TEL 0267-92-2525

直売所からのお知らせ 直売所スタッフが変わります

リニューアルオープンして1年経過しました。平成29年度は、「直売所の会」ではカフェをスタートさせ、日替わりランチ・そば・うどん・コーヒーなどを提供するほか、手づくり弁当・各種お惣菜を販売してきました。

野菜類・加工品についても前年対比38%増の売り上げとなりました。ありがとうございました。本年4月から直売所スタッフが変わりましたので、ご紹介させていただきます。



朝野 正三 (写真後列右、店長)
藤嶋 美和 (写真前列右、販売スタッフ)
島田 寿子 (写真前列左、販売スタッフ)
桑原 祐紀 (写真後列左、地域おこし協力隊)

農産物加工直売所「プチマルシェこうみ」どうぞよろしくお願ひします。

P-ねっとシールご利用の皆様へ

P-ねっとシール台紙ご利用期限延長のお知らせ

**ご愛顧いただきましたP-シール
ご利用期限を平成30年12月31日まで延長しました!**

日頃、こうみP-ねっと協同組合に格別なるご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

お客様に長年ご愛顧いただきましたP-シールですが、台紙のご利用期限を平成30年12月31日まで延長いたします。お客様には、しまい忘れがないか、もう一度ご確認くださいようお願いいたします。なお、それ以降はP-シールのご利用ができませんので、期日までにお忘れなくご利用されますようお願いいたします。長い間のご利用ありがとうございました。

また、こうみP-ねっと協同組合では、昨年よりP-ポイントカードを開始しています。

加盟店でのお買い物や役場施設等でも利用者へのP-ポイントが付与され、ためたP-ポイントは加盟店でのお買い物等に使えます。(一部、お取扱いのない店舗もございます)

ぜひP-ポイントをためて、加盟店でのお買い物等にご利用ください。

P-シールに関するお問い合わせは 小海町商工会内 こうみP-ねっと協同組合事務局 Tel.92-2397

お元気ですか?地域包括支援センターです

『フレイルの予防』

新緑したたる好季節の到来です。皆様いかがお過ごしですか?

前回、「フレイル」(加齢に伴う心身の活力の低下など)のお話をしました。

今回はフレイルの予防についてお話しします。

【健康長寿のための3つの柱】

①バランスの良い食事・歯科口腔の定期的な管理

②たっぷり歩こう・ちょっとがんばって筋トレ

③誰かと一緒にご飯を・ボランティアや趣味などの社会参加

この3つの柱がフレイルの予防です。始められそうなところから始めてみましょう。

包括支援センターでは体操教室など開催しています。「何か始めてみようかな」と思ったときが始め時!お気軽にお問い合わせください。



新生活スタート応援！

契約時に注意したい5つのポイント！



契約するかどうかの判断は慎重に

- 「今だけのお得なキャンペーン」などと勧められる場合がありますが、迷ったら契約しないことも大切です。
- 高額な契約は、あらかじめ、契約内容を十分に確認し、周りの人に相談しましょう。



ローン（借金）はよく考えて

- 「必ず儲かる」と触れ込み、学生ローンで借金をしてでも契約を勧めるような悪質事業者もいます。そうした勧誘は直ちに断りましょう。
- 「必ず儲かる」ということはありません。



インターネット通販は事業者・内容を事前にチェック

- ネット通販は手軽で便利でも、「商品が届かない」、「定期購入になっていた」といったトラブルに遭うこともあります。
- 契約内容や事業者の情報などを事前によく確認しましょう。



知らない人のSNS情報は確認をしっかりと

- 「SNSで知り合った人」の情報やSNSの書き込みが被害のきっかけになることも。
- SNSでのやりとりをうのみにしてはいけません。



エステや美容医療を受けるときはよく考えて

- サロンやクリニックに行った当日に、施術や治療を強く勧めてくる場合もあります。冷静に考えましょう。
- 施術・治療や契約の内容をきちんと説明してもらい、十分に理解しましょう。

話が違う！解約できるかな？と思ったら

クレジットや借金で困ったら

これって、ネットトラブル？と思ったら

消費者トラブル ひとりで悩まず
すぐ相談 消費者ホットライン

188

発行：消費者庁 消費者政策課
TEL：03-3507-8800（代表）

平成30年3月作成

くらしの情報



小海町インフォメーション

生ごみ処理機購入補助金制度の活用を

町では生ごみの減量化のため、生ごみ処理機等の購入額の三分の二を補助しています。

近年、家庭菜園やガーデニングなどで利用するため購入する方が増えていきます。

●対象となる処理機は

- ・コンポスト：畑や庭などの土を使って使用、微生物の働きで生ごみを発酵・分解します。数か月熟成させてから使用します。
- ・電動式処理機：さまざまなメーカーが製品を出しています。乾燥式とバイオ式があります。

●補助金額は

購入価格の三分の二、限度額は電動式処理機が十万円、コンポストが四千円です。（百円未満切り捨てです。）

是非、町民の皆様も生ごみのリサイクルに参加してみませんか。

詳しくは、小海町役場 町民課 生活環境係 電話 九二―二五二五まで お問い合わせください。

長野県東信県税事務所から自動車税についてのお知らせ

平成三十年度の自動車税は五月三十一日(木)が納期限です。

自動車税は、県のさまざまな事業を進めるうえで、大変重要な財源となっております。五月上旬に納税通知書が届きます。必ず納期限までに納付をお願いします。

お問い合わせ

せ先 東信県税事務所 電話 〇二六七―六三三―一三六



春の直売所まつり開催のお知らせ

五月三日(祝)九時三十分から、小海町農産物加工直売所「プチマルシェこうみ」において春の直売所まつりを開催いたします。

春野菜・山菜・そば・おやき等の加工品など、多数の商品をご用意し、また豚汁・ポップコーン・わた菓子などの無料サービスもあります。

町民のみなさま大勢のご来店をお待ちしております。お問い合わせ：小海町農産物加工直売所 九二―四四六〇

「暮らしの便利帳」

発行についてのご案内

町では、(株)サイネックスとの官民協働事業により、「小海町 暮らしの便利帳」を発行することになりました。

これは町の行政サービスや窓口での各種手続きのほか医療機関や防災の情報など住民生活に役立つ情報を紹介する冊子です。

町からの行政情報を提供し、(株)サイネックスが企業広告を募集し、その収入を発行経費に充てます。つきましては、「小海町 暮らしの便利帳」に掲載する広告を募集するため、(株)サイネックス担当者が町内の各事業所や店舗を訪問させていただきますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ 総務課 総務係 電話92-2525 (株)サイネックス 電話026-267-7133

戸籍の窓

・お誕生

おめでとうございませう。

- 一月 山口 希子 功輝 本間下
- 二月 山口 龍斗 秀一 馬流清水町
- 三月 黒澤 優大 隆幸 芦谷
- 鷹野 葵 良一 松原
- 小池 瑛萬 ジャック コイ
- ケ・シヨン ウィリアム 八那池

・ご結婚

おめでとうございませう。

- 一月 高谷 貢 京都府
- 井出 実穂 稲子
- 二月 中島 祐樹 八那池
- 井出 玲捺 川上村
- 三月 金井 幸喜 塩尻市
- 小池 莉緒 八那池

・ご逝去

お悼み申し上げます。

- 一月 新津 秀則 94歳 親 沢
- 篠原 久太 81歳 本間上
- 菊原 久暢 83歳 馬流元町
- 武川ウタ子 74歳 土村南町
- 二月 篠原あさ子(子) 102歳 八那池
- 久保あさ子 92歳 本間下
- 倉根 隆三 60歳 土村栄町
- 新津 了一 79歳 土村南町
- 松本 榮一 95歳 本村
- 篠原 喬雄 85歳 鑑掛
- 黒澤 拓雄 78歳 土村栄町
- 三月 吉澤 虎治 84歳 卒 道
- 松本三喜夫 82歳 本村
- 新津 一雄 84歳 土村旭町
- 飯島とし 71歳 東馬流
- 内藤けさ子 80歳 松原
- 新津 仲子 91歳 土村旭町
- 渡邊 功 85歳 芦谷
- 西澤 恵子 90歳 土村南町
- 篠原 和一 93歳 本間上
- 宮澤依佐子 87歳 宮下

多くの寄付をありがとうございました

ふるさと納税者（一月から三月分）

- | | |
|---------|-----|
| 風岡 恒治 様 | 二万円 |
| 松原加代子 様 | 六万円 |
| 中浦 仁 様 | 一万円 |
| 井上 宜生 様 | 一万円 |
| 片石信太郎 様 | 五万円 |
| 久保田英甲 様 | 一万円 |
- 以上の皆様の他二十四名の方々からの寄付をいただきました。寄付金合計金額は一千六百五十二万二千二百円となりました。ありがとうございました。

子育て支援だより

小海保育所 ご入園おめでとうございます



4月4日(水)に小海保育所にて入園式が行われ、22人のかわいいお友達が新しく仲間入りとなりました。

1・2歳児31名、3歳児23名、4歳児10名、5歳児23名、園児数97名でのスタートです。

保育園では町の次世代を担う元気でたくましい子ども達を、家庭・地域の皆さんと連携し育てていきたいと思ひます。

5・6月の子育て支援教室

お問い合わせ
小海なかよし児童館 92-2580

子育て支援センター事業

- ★おもちゃランド
 - ・ 5月10日(水) 10時～ 「お散歩」
 - ・ 6月7日(水) 10時～ 「保育園へ行こう」
- ★パパ・ママ カンガルー広場
 - ・ 5月17日(水) 10時～ 「お楽しみワークショップ
～フラワーアレンジメント～」
- ★はぐくみサロン
 - ・ 5月24日(水) 10時～ 「いいんだよ、それで
～藤田先生のお話～」
- ★子育てフェスタ
 - ・ 6月24日(日) 9時～

児童館事業

- ★子ども教室
 - ・ 5月9日(水) 放課後～ 「音楽を楽しもう」
 - ・ 5月30日(水) 放課後～ 「紙飛行機」
 - ・ 6月6日(水) 放課後～ 「ドッジボール」
 - ・ 6月16日(土) 9時～ 「そば打ち教室」
 - ・ 6月27日(水) 放課後～ 「七夕飾り作り」

次世代育成事業

- ★元気な小海っ子
 - ・ 5月19日(土) 「花植え&花壇作り」



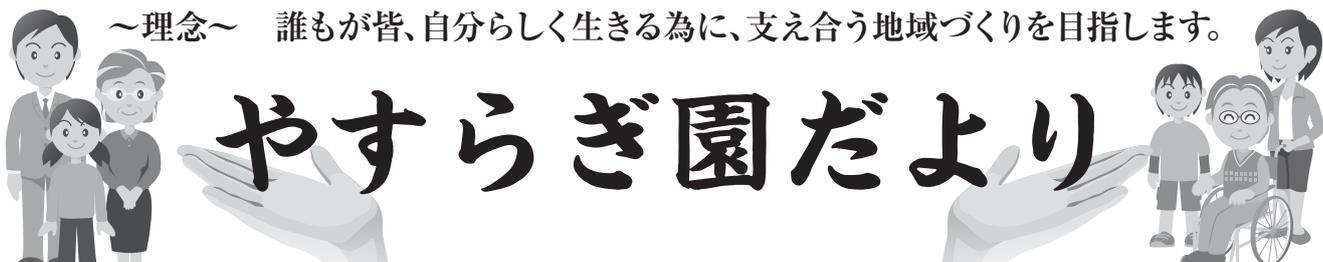
結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

- ◆白樺結婚相談(小海町・佐久穂町・南相木村・北相木村)
 - ・ 5月20日(日) 13時～16時
 - ・ 6月17日(日) 13時～16時
- ※ご本人でもご家族でも結構です。
- ◇小海町結婚相談
 - 月～金曜日の8時30分～19時まで、小海なかよし児童館にて受付しております。お気軽にご相談ください。

子育てフェスタ30開催!

6月24日(日)9時から恒例となった「子育てフェスタ」を開催いたします。今年も利サイクルコーナーを設けますので、ご家庭に眠っている子ども用品等ありましたらお持ちください。

お友達とお誘い合わせてお出かけください。

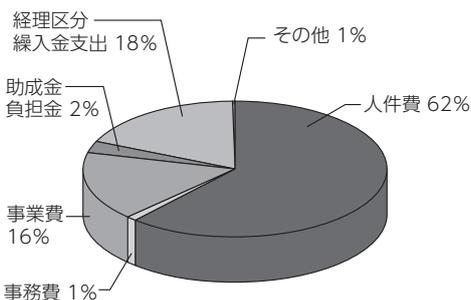


やすらぎ園だより

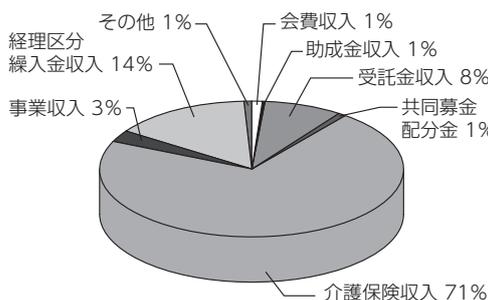
No.161

〈編集・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

小海町社会福祉協議会 平成30年度資金収支予算



事業活動支出 (単位: 千円)	
人件費	134,535
事務費	2,475
事業費	35,562
助成金・負担金	6,335
経理区分繰入金支出	38,935
その他	500
合計	218,342



事業活動収入 (単位: 千円)	
会費収入	2,500
助成金収入	891
受託金収入	17,922
共同募金配分金	2,050
介護保険収入	155,429
事業収入	5,912
経理区分繰入金収入	32,135
その他	1,503
合計	218,342

平成三十年度 小海町社会福祉協議会 資金収支予算

去る三月二十八日に開催された理事会・評議員会において、平成三十年度の小海町社会福祉協議会の事業計画、歳入歳出二億千八百三十四万二千円の一般会計、及び善意銀行特別会計予算がそれぞれ承認されました。

自立相談支援機関

まらぽぽとは？

生活困窮者自立支援制度の中核として設置されたのが自立相談支援機関（愛称 まらぽぽ）です。生活や就労でお困りの方、お気軽にご相談下さい。

どんな人が相談できるの？

生活に困っている人は誰でも相談できます。（生活保護受給者はのぞきません。）

経済的な問題で生活に困っている人、失業している人、引きこもりやニートで悩んでいる人など、生活や仕事の悩みを抱えている人は、どなたでもご相談下さい。

相談の流れは？

- あなたの不安や悩みをお聞きし、一緒に整理します。
- どうしたら解決できるか、どのような支援があるか、一緒に話し合います。
- 一緒に計画（プラン）を立てます。
- 計画（プラン）に沿って、問題を一つずつ解決（実行）していきます。

相談窓口：小海町社会福祉協議会 ↓ まいさぼ佐久

相談無料

秘密厳守

平成29年度 ご近所支え合い講座 振り返り報告

3月4日(日)に北牧楽集館で「ご近所支え合い講座」が行われました。当日は35名の方にご参加頂きました。ありがとう御座いました。

講座内容

①あなたの権利どう守る?高齢になっても認知症になっても(成年後見制度・その他困り事)

講師:司法書士・行政書士 渡邊貴樹 氏

②昨年度の近隣の詐欺被害状況

講師:小海町交番所長 近藤佳之 氏



感想

- ・ 難しい内容だったが、1つでも頭に入れておきたい
- ・ 何かあれば早めの相談が大切
- ・ 遺言書は残した方がよい事がわかった
- ・ 財産を守る!命を守る!話し方が良かった
- ・ 日常生活で、電話を使用する事が増える中、詐欺に注意しなければと思った
- ・ 中味のある講座だった (PR等、広報の方法も検討)
- ・ 制度の利用のタイミング等、スッキリとはきめづらい
- ・ 不審者、身内のトラブルに有効な事がわかった

今後につなげたい点

- ・ 次年度も第2弾として、更に講座を行えればと思います。

ボランティア登録・活動保険、更新しましたか?

登録: 町民でボランティア活動をしている方、登録をお願い致します。

活動保険: 日本国内のボランティア活動中におこる様々な事故に対する備えとして、無償で活動するボランティアの方々のための保険制度です。

加入条件: 社協に登録しているボランティア団体・個人 社協会員

掛金: Aプラン350円・Bプラン510円 (1名・年間)

手続き・詳しくは、やすらぎ園の窓口までお越し下さい。

小海町社会福祉協議会 地域福祉係まで。電話92-4107

善意銀行御礼

(平成30年1月~3月)

井上 まさ子様 (親沢)
羽毛田 匡 様 (土村)
内藤 允 鷹 様 (松原)

皆様からのご厚意に
お礼申し上げます。



「岸田夏子展」開催中!

美術館では、六月三日まで「岸田夏子展―生命・刻ソレハ夢―」を開催しています。桜以外の作品と併せて四十点の作品をお愉しみいただけます。尚、五月三日午後二時より作家による作品鑑賞会があります。

岸田夏子氏が山梨県北杜市清春の桜に出会い、以後三十年以上に渡って取り組む桜のシリーズは、岸田氏を「桜の画家」として広く世界に知らしめました。「今も薄暮を感じる刻、心の痛みと共に魂の自由な彷徨を押さえることができない。」この思いは、私が桜に対する刻、或いは桜が私に話しかけてくる刻、同じ思いを抱かせてくれる。」

(「岸田夏子画文集 記憶の約束」より)

と岸田氏が語るように、桜との対話から生まれる、幻想的で妖艶な岸田氏独自の表現が出品作品から見て取れます。本展には桜のシリーズの代表作が多数出品されます(写真参照)。



フォトニュース



佐久広域連合「美ノ輪荘」からジェイエー長野会に運営が移管され、特別養護老人ホーム「こうみの里」が平成30年4月1日に開所しました。



3月26日就任した新町長 黒澤弘氏が初登庁しました。庁舎玄関で職員に迎えられ花束を受け取る様子



次は、ログウッド 魯格烏特 まめ科ジャケツイバラ亜属 原産地は中米北部及びメキシコ。樹高は三〇mのつる性植物。羽状複葉の枝に棘があり、黄色の花が総状花序に付く。ギリシャ語で「血の樹」という意味をもち、樹液は染料としてマヤ族が伝統的に利用したという。日本には明治の初めに輸入されて紫染や黒染に利用された。心材を細かく刻んで、それを水から熱して二十分熱煎して染液をとる。同様に五〜六回煎汁をとって染液とするが、非常に濃い赤紫色の染液となる。染色は媒染剤のphによって発色が異なり、酸性が強いと赤、アルカリ性だと青くなる。所謂、アルミ媒染で青味の紫色、古代紫である。錫媒染で紫色。鉄媒染では青味の黒色を染めた。

小海の植物 染めごよみ (49)

文・写真 / 四反田 有弘
「草木染の会」主宰 森林インストラクター

小海の植物
山地に生える多年草。夏から秋にかけて枝先に円筒

状の穂状花序をつけ、花弁の無い花を密生して付ける。茎は直立して分枝し高さ一m前後で、その突き出た状態が花が実か判らない様子を歌に詠まれるようだ。

吾亦紅 吾木香 われもこう ばら科ワレモコウ属
「吾木香 突き出てわれも花なるか」
「草萎えて 吾木香のみ 丈にたつ」

染料材料としては野原から採取するには、量的な確保が不可能なほどにか細い植物です。偶々近隣の花農家の方から頂いたものを乾燥



われもこう染

保存していました。タンニン成分が強く、驚くほどの濃い茶色の染液が得られる。乾燥した吾亦紅全草(花、莖葉、根)を細かく刻み水から熱して、沸騰後二十分間熱煎して染液をとる、同じようにして三〜四回煎汁をとる。基本的な染色法は煮染↓媒染↓煮染の順で行う。アルミ媒染では朽葉色、鉄媒染では紫黒色から染重ねて紫黒色を染める。

次は、ログウッド 魯格烏特 まめ科ジャケツイバラ亜属 原産地は中米北部及びメキシコ。樹高は三〇mのつる性植物。羽状複葉の枝に棘があり、黄色の花が総状花序に付く。ギリシャ語で「血の樹」という意味をもち、樹液は染料としてマヤ族が伝統的に利用したという。日本には明治の初めに輸入されて紫染や黒染に利用された。心材を細かく刻んで、それを水から熱して二十分熱煎して染液をとる。同様に五〜六回煎汁をとって染液とするが、非常に濃い赤紫色の染液となる。染色は媒染剤のphによって発色が異なり、酸性が強いと赤、アルカリ性だと青くなる。所謂、アルミ媒染で青味の紫色、古代紫である。錫媒染で紫色。鉄媒染では青味の黒色を染めた。