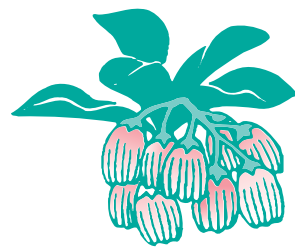


小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



誓いも新たに成人式を迎えた新成人の皆さん(写真提供 イーグル イデ)

も く じ

小海町成人式開催……………	2 ページ
アイラブ小海 (184)……………	2 ページ
羅針盤……………	2 ページ
頑張れ 平昌オリンピック! ……	3 ページ
親子クッキングコンテスト全国大会	3 ページ
分館冬季教室……………	3 ページ
みんなの楽集館……………	4 ページ
教育委員会だより……………	5～6 ページ
町の広報……………	7～19 ページ
やすらぎ園だより……………	20～21 ページ
美術館ニュース……………	22 ページ
小海の植物 染めごよみ……………	22 ページ
フォトニュース……………	22 ページ

平成30年2月1日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数 1,952戸(±0)
人 口 男性 2,280人(-7) 合計 4,706人(-9)
女性 2,426人(-2)

発行日 平成30年2月9日
発行者 小海町公民館
編集者 小海町公民館報編集部
長野県南佐久郡小海町豊里285番地
T E L 0267-92-4391

印刷所 臼田活版株式会社

第
501
号

大人への第一歩

平成三十年

小海町成人式開催

新春を迎えた一月三日小海町成人式が、小海町総合センターにて開催されました。

今年の新成人は男性二十三名、女性十九名の計四十二名で、当日の式典には男女合わせて三十四名の新成人の皆さんが参加されました。

当日は朝まで降った雪が残る中、凛々しいスーツ姿



新成人 新井優希 (川平)

年が明けて初めての雪が早朝に降り、日が昇るにつれて天気が回復しました。

マイライフ小海私生活 (184)

や華やかな振袖に身を包んだ新成人の皆さんは久しぶりに会った友達を見つけると嬉しそうに話したり、早速一緒に写真を撮り合ったりするなど、久しぶりの再会を喜びあう姿があちこちで見受けられました。



式典が始まるとそれまでと一転して、新成人の皆さんはやや緊張した面持ちで、母校の小海中学校校歌を斉唱し、新井小海町長、有坂小海町議会議長からは挨拶、祝辞として成人者の心構えや励ましの言葉をいただきました。

あわせて新井町長から新成人を代表して新井優希さんに記念のフォトスタンドが送られました。

また、中学校時代の二名の恩師の方々から祝辞をいただきました。先生からは担任だった当時と比べ体形が変ってしまったなど、新成人の皆さんの緊張をほぐす様な話を始まり、当時の学校生活を思い出の話等に新成人の皆さんからは、懐かしさに笑顔がこぼれていました。



式典終了後、参加者全員で記念撮影をし、撮影終了後も友達や家族の方々和気あいあいに写真を撮っていました。

今年、成人式を迎えた皆さんも仕事や学業などに忙しい日々を送っていると思います。新成人として更なる活躍をお祈りします。

二〇一八年一月三日、私たちは成人式を迎えることができました。成人式では多くの友人と久しぶりに再会し、友人の変化、成長した部分に驚き、変わっていない部分になつかしさを感じました。

私には、高校を卒業し、大学進学という進路を選択しました。大学は県外の大学に進学することに決めため、今は県外で一人暮らし

をしています。成人式に出席するため久しぶりにこの冬、小海町に帰省しました。小海町に住んでいた時はあまり気にしなかったことも一回離れて暮らしてみると、大きな驚きになります。例えば私は一人暮らしをしてみて、小海の水のおいしさに気づきました。一人暮らしをして水道の水を飲んだ時、味の違いが大きすぎて驚きました。今まで自分

はすごくおいしい水を水道から飲んでいたので、夜空を見ます。また、夜空を見るとき、たくさん星が輝いています。こんなにたくさん星を肉眼で見ることが小海町ではできないのだなと、帰省してきて感じました。他にも、自然豊かな山々、小海町の真ん中を流れる千曲川、日本一標高の高い場所を走る小海線など、小海町が誇れるものはたくさんあります。こんな素晴らしい町で成長できたことを誇りに思います。

成人式を終えた私たちは、法律上、大人です。ですが、まだまだ大人とは言えないと思います。

羅針盤

平和の祭典、オリンピック。来る二月九日、韓国の平昌において、第二十三回冬季オリンピックが開幕される。

冬季五輪の歴史は、一九二四年に、フランスのシャモニーで開催された、第一回大会から始まる。過去には、長野県でも開催され、アスリート達の活躍は、二十年経った現在でも、記憶の中に鮮明に残っている。近年の五輪開催には、大きなハードルがある。開催都市に巨額の財政負担を強いられる事から、各国の五輪離れが危惧されているのだ。

又、政治的要因により、五輪が、政治利用される危険性を秘めている。平和な社会の推進のため、スポーツを通じて、人類の調和のとれた発展を目指す。せっかくの「平和の祭典」が、政治利用によって、スポーツの公平性や、主役となるべき選手を置き去りにしてはならない。見事代表に選ばれた日本選手、そして、出場する全ての国の選手への健闘を祈ります。

頑張れ平昌オリンピックピック! 松原湖スケートセンターで育った選手の皆さん

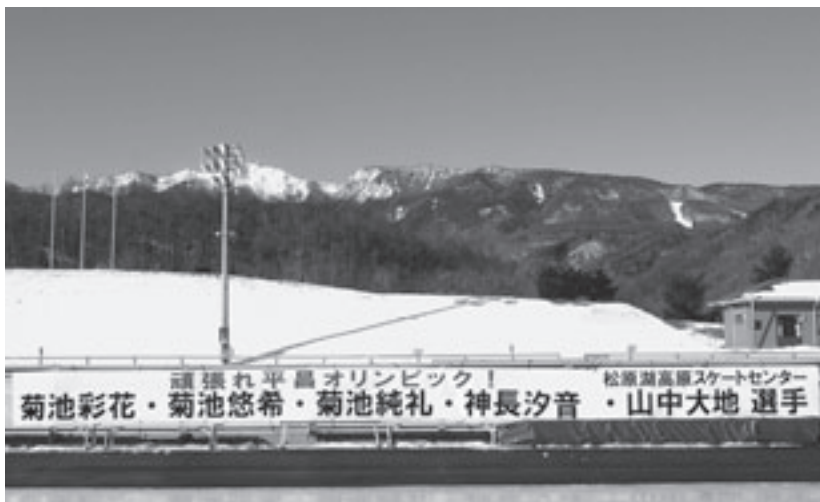
韓国、平昌^{ピョンチャング}で二月九日から開催される第二十三回冬季オリンピックピックのスピードスケート競技に出場する五名の選手を応援する横断幕が松原湖高原スケートセンターに掲げられました。

出場される選手は男子では山中大地選手(川上村)・女子では菊池彩花選手(南相木村)・菊池悠希選手(南相木村)・菊池純礼選手(南相木村)・神長汐音選手(南牧村)です。

代表選手の皆さんは、主に小、中学校時代にはスケートセンターで練習に励み、スケートセンターで開催された大会で活躍されました。

また、清流ふれあい橋には組合立小海中学校卒業の菊池三姉妹を応援する横断幕が、東馬流橋には小海高校三年生の神長汐音選手と卒業生の菊池純礼選手を応援する横断幕が掲げられています。

代表選手の皆さんには、平昌オリンピックでは郷土の代表として活躍していただきたいと思えます。



公民館登録グループ説明会

日時 三月二日(金) 午後六時三十分から
場所 北牧楽集館
一階多目的ホール

町公民館では生涯学習活動を支援するため、グループの登録制度を行なっています。登録グループは、北

牧楽集館会議室、総合センター、体育館、グラウンドが無料で使用できます。なお、グループの登録は会員名簿、活動の発表等一定の条件が必要となります。

親子クッキングコンテスト全国大会準グランプリ

二月二十八日、日本ガス協会等主催の第十一回全国親子クッキングコンテストが東京で開催され、土村南町在住の黒澤由香里さん慎吾君親子が出場されました。

このコンテストは「わが家のおいしいごはん」を家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニューをテーマに今回、全国で五万八千二三四組の応募の中、黒澤さん親子は県大会、関東中央地区大会を勝ち抜き、



二月二十八日、日本ガス協会等主催の第十一回全国親子クッキングコンテストが東京で開催され、土村南町在住の黒澤由香里さん慎吾君親子が出場されました。このコンテストは「わが家のおいしいごはん」を家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニューをテーマに今回、全国で五万八千二三四組の応募の中、黒澤さん親子は県大会、関東中央地区大会を勝ち抜き、

分館で冬季教室 人権教育等の事業が行われました

今年度も残すところ二ヶ月程となり、各分館において各種事業が行なわれました。

五月の少年球技大会に始まり、八月には三年ぶりに開催されたソフトボール大会、スポーツの秋を迎えるの九月にはバレーボール大会、十月にはカローリング大会が開催され、各分館とも選手のやり練りに苦勞する中、多くの方に参加して



第五分館で開催された人権研修会

いただきました。そして冬の季節となり各分館では教室が開催されました。冬季教室の主要事業

となる人権教室では全ての分館で講師を招いての研修会、同和問題等人権啓発DVDを鑑賞し、人権についての学習を行ないました。また、軽スポーツとしてカローリング、地域の伝統行事の継承として十日夜のわら鉄砲、しめ縄作り等の他、地元の愛好家によるマジック教室を行なった分館もありました。各分館では、地区の人口が減る中、特色のある事業を行い分館活動を盛り上げていただきました。

みんなの楽集館



—春の茶会— 手づくりの和菓子で

1月28日、北牧楽集館で和菓子づくりとお茶を楽しむ会が開催されました。



当日は、親子づれなど幅広い年代の皆さんが、直売所の会の指導により、2種類のおまんじゅうを作りチャレンジしていました。

丹精込めたおまんじゅうが蒸しあがると、あけぼの会の皆さんによる初釜のお茶会に参加し、図書館やトレーニングルームに来られた皆さんとお茶を楽しみました。

ミニギャラリーで和の芸術展示中

現在、北牧楽集館ミニギャラリーでは盆栽と水墨画が展示されています。



盆栽は笠原在住で町盆栽クラブの小山正夫さんの作品で赤松など常時2、3点が展示され、定期的に展示替えをしています。

その隣では土村清水町在住の保科勇さんが描かれた水墨画が展示されています。

墨の濃淡で描かれた山河は荘厳でその風景の中に引き込まれます。

楽集館におこしの際は、ぜひご覧下さい。



今月の図書館

- ・蔵書点検による休館
2月13日(火)から16日(金)まで終日休館
- ・お話の会 2月17日(土) 午前10時から
3月17日(土) 午前10時から
- ・手芸教室 2月15日(木) 午前9時30分から
3月15日(木) 午前9時30分から

新刊ピックアップ

■すみれちゃんのお片づけ12ヶ月 渡辺ゆき

こどもによる、こどものためのお片づけ指南書。新年度を前に親子でお読み下さい。



■心とカラダを整えるおとなのための 1分音読 山口謡司

懐かしい文学作品や新しい作品と出会いながら、音読して「ストレス解消・やる気をだす・脳を活性化」しましょう!



楽集館からXマスプレゼント

12月24日、北牧楽集館でクリスマスミニコンサートが開催さ、佐久地域で演奏活動をされている5名の方によるヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、フルートの演奏が行われました。

コンサートはバッハの「主よ人の望みの喜びよ」で始まり、コンサート終盤はクリスマスソングとお正月の歌が演奏されクリスマスムードを盛り上げて頂きました。

北牧楽集館では他にも各季節に応じて、イベントを開催しますので、ぜひ、お出かけ下さい。



教育委員会だより
教育こうみ

共育の広場

Vol.27
…2月号…

小海小学校 寒さに負けず頑張ったスケート

◇田んぼリンク◇1月に入っても思ったより利用できる日が少なく、練習不足のままスケート大会を迎えることとなりました。◇大会当日はこの冬一番の寒波が到来し、手も体も凍える中でレースに臨みました。向かい風に押し戻され、くじけそうになる子どもたちを保護者の方の応援で支えていただき、最後まで頑張ることができました。ありがとうございました。閉会式では全校でリンクに向かって「ありがとう」の礼をして実質今シーズンのスケート学習は終わりとなりました。◇スケートは寒くつらい時期のスポーツですが、そこに立ち向かう強い体と心が育ってきていると感じています。やがて児童の中からオリンピック代表が続いて輩出されるかもしれません。◇田んぼリンク作りから大会の応援までたくさんの方に支えていただきました。ありがとうございました。



校内スケート大会



田んぼリンクで楽しむ子ども達

小海中学校 生徒会は3年生から2年生へ

12月21日に予定されていましたが、インフルエンザ感染拡大防止のため、体育館ではなく放送により行いました。3年生にとっては1年間心を込めてやり通したまとめの総会でもあり、直前までリハーサルを重ね、晴れの舞台を準備してきました。それが放送となり残念な思いがながらも、てきぱきと進行しやり遂げてくれました。本年度の生徒会テーマ「結束～163の個性～」の成果を、丁寧にまとめられた議案書をもとに各委員会が発表しました。

全校の前での新役員の紹介は、1月16日に、「生徒集会」の中で行われました。新役員が自己紹介として新年の決意を述べ、3学期の活動内容を発表しました。途中で全校生徒もペアで新年の抱負を語り合い、数名の生徒



生徒総会をやり終えた生徒会役員

と職員が新年の抱負を全校に発信しました。その後新役員がリードする委員会の時間となりました。3年生の期待や後押しを受けながら自信をつけ、1・2年生の皆さんの成長を期待しています。

今！小海高校 全国高校総体&平昌オリンピック出場！（スケート班）



◇現在、スケート班は9名の班員で活動しています。◇12月に行われた長野県高校総体では女子総合で2位、男子リレー・男子総合で優勝という結果をおさめました。1月23日から山梨県で開催される全国高校総体（インターハイ）では、個人種目に加え男女ともにリレーとチームパシュートに出場します。学校総合でも好成績が期待されています。

◇また、来る平昌オリンピックのショートトラック競技に、神長汐音さん（3年生）と菊池純礼さん（H25卒業生）が選出されました！ 小海高校では1月17日に壮行会を行いました。その後、同窓会館において同窓会より激励金授与式を行いました。地域の皆様からも激励のお言葉を頂きありがとうございました。神長選手・菊池選手に熱いご声援をよろしくお願いいたします。



同窓会館にて

教育委員会情報 12月・1月

●12月教育委員会（平成29年12月25日）

議案 後援依頼について

後援依頼について3件承諾しました

協議 平成30年度教育計画・学校・予算について

平成30年度教育計画について協議しました

●中学校組合教育委員会（平成29年12月25日）

協議 平成30年度教育計画・学校・予算について

平成30年度教育計画について協議しました

●1月教育委員会（平成30年1月25日）

議案 後援依頼について

後援依頼について2件承諾しました

協議 教育計画・学校・予算について

教育計画等について協議しました

●中学校組合教育委員会（平成30年1月25日）

協議 教育計画・学校・予算について

教育計画等について協議しました

●学校給食運営委員会（平成30年1月22日）

平成29年度学校給食運営報告・30年度学校給食運営計画について

議案 給食運営報告・運営計画について報告し了しました

（ふるさと学校給食、食物アレルギー対応、放射性物質測定状況、パン給食等について）

熱い共育人

vol.25

小海小学校

栄養教諭

飯島 芙未



小海小学校では、「安全でおいしい給食」をモットーに、毎日約200食の給食をつくっています。小海小学校の給食には、自慢したくなる魅力が沢山あります。例えば、地元の農産物をふんだんに味わうことができること。直売所や生産者の方々の協力を得て、地元の新鮮な野菜を活用した給食づくりに取り組んでいます。また、毎月1回、町より補助金をいただき「ふるさと給食」を実施しています。通常の給食費では購入の難しい地域食材を使用したり、郷土料理を取り入れたり、地域の食を感じられる献立づくりに努めています。給食を通して、自分たちの暮らす地域の理解を深めてほしいと願っています。また、小海小学校では全校児童・教職員もランチルームに会し、一斉に給食を食べることも自慢です。高学年の児童が低学年の児童の面倒を見たり、全校児童がマナーを守って食事をしたりする姿勢が見られ、決まりを守って、楽しく食事ができる環境が整っています。友達や先生と楽しい給食の時間を過ごす中で、食事や食材にもっと興味や関心が持てるよう、工夫していきたいと思います。さらに、栄養教諭として、子どもたちの健康を支えるだけでなく、子どもたち自身が食事の重要性を学び、自分自身の健康を大切にできる人に育っていきけるよう関わっていききたいと思います。

～地域の方と意見交換～ 第2回学校運営委員会（コミュニティスクール）

12月22日、第2回学校運営委員会が開催されました。

小中学校の授業参観の後、中学校と小学校のそれぞれの部会に分かれ学校運営について意見交換が行われました。

全体会では、学校の取り組み、学校評価アンケート、教科指導、学校行事へのボランティア参画等について熱心にまとめの話し合いがされました。3学期以降の地域と一体となって特色ある学校づくり、小海の教育振興に役立てていきます。



広報こうみ 第149号

<http://www.koumi-town.jp/> E-mail koumi@koumi-town.jp

第29回氷上トライアスロン小海大会が開催されました



晴天の中、第29回氷上トライアスロン小海大会が、1月28日(日)、開催されました。町内をはじめ県内外から個人の部75名とリレーの部16チーム47名、計122名の選手にご参加頂きました。(最年長73歳、最年少15歳)

前日のレセプションでは長野県を活動拠点とする9人組女性アイドルグループ「パラレルドリーム」と『小海線』(いではく氏作詞)を歌う「大木綾子」さんに出演頂き会場を盛り上げて頂きました。

コースは、スキー3km、ランニング16km、スケート10kmで、地元小海高校から3年生2チームがリレーの部に出場、ボランティア班がスケート周回のエードステーションに携わってくれ、パクムと一緒に熱い声援を送っていました。また、沿道には、町民や家族、高校生が選手に応援を送っていました。

例年様々なコスチュームで観客の目を楽しませる選手も大勢見受けられました。

今大会に携わっていただいた全ての方のご協力のもと無事終了することができました事を心から感謝申し上げます。

来年は第30回記念大会を予定しています。



平成30年 小海町消防団 出初め式行われる

1月6日(土)、平成30年小海町消防団出初め式が行われました。

小海中学校体育館において式典が行われ、その後、小海駅前通りを行進し、町農産物加工直売所裏の河川敷において、初放水が行われました。



もくじ

第29回氷上トライアスロン小海大会開催	7	平成30年長野県シニア大学佐久学部学生募集	13
平成30年小海町消防団出初め式行われる	7	子育て小海ちょこっと情報	13
小海町長選挙のお知らせ	8	資源ごみの分別にご協力願います	14
戸籍の窓	8	「町民生活応援事業」を実施しています	14
所得税・町県民税の申告について	9	シリーズ防災⑥	15
町税等納期のお知らせ	9	長野県の最低賃金(長野労働局からのお知らせ)	16
太陽光発電施設用地の評価について	9	おいしい鞍掛豆でつくりました	17
軽自動車の名義変更・廃車等手続きのお願い	10	直売所ワークショップ	17
平成30年4月から国民健康保険制度が変わります	11	くらしの情報	18
第34回小海町健康福祉まつり	12	子育て支援だより	19
チャイルドシート購入費補助制度	12	やすらぎ園だより	20~21



小海町選挙管理委員会から 小海町長選挙のお知らせ

3月25日任期満了に伴う小海町長選挙が3月11日に執行されます。
町の代表を決める大切な選挙です。必ず投票に行きましょう。

投票日 3月11日(日) 午前7時から 午後7時まで

(投票時間が午後7時までとなっています。
お間違えのないようお願い致します。)



長野県選挙啓発マスコットキャラクター
ほたりちゃん

投票日に投票に行けない場合は

投票日に**仕事**や**旅行**などで都合の悪い方は、
期日前投票ができます

「期日前投票」に 行きましょう

投票期間 3月7日(水)から3月10日(土)まで
時 間 午前8時30分から午後8時まで
投票場所 小海町役場内 期日前投票所
(1階町民ロビー)

お問い合わせ 小海町選挙管理委員会 電話 92-2525

戸籍の窓

・お誕生
おめでと〜うございます。

十月

篠原 凛音 大助 馬流元町

乾 紗帆 進 東馬流

十一月

荻原 梨穂 雄三 東馬流

十二月

渡邊 海結 弘典 土村南町

小池 由莉香 浩二 八那池

・ご結婚
おめでと〜うございます。

九月

井出 寛之 土村清水町

廣田 愛美 神奈川県

十月

黒澤 大地 本村

青木 千種 八那池

十一月

宮崎 祐磨 土村南町

十二月

小林 紀恵 群馬県

宮澤 直人 八那池

井出 蘭朱 東京都

加藤 奨 馬流元町

青柳 香澄 塩尻市

・ご逝去
お悼み申し上げます。

十月

依田 洋治 74歳 箕輪

井出 甚一 95歳 稲子

新津ウマ子 94歳 東馬流

關 きく江 87歳 本間下

菊池 孝仁 83歳 稲子

十一月

井出 隆茂 91歳 東馬流

井出 登 88歳 宮下

羽毛田 湊人 85歳 土村柴町

三石ふさ子 90歳 溝の原

篠原つなよ 90歳 釜掛

十二月

菊原 とき 92歳 笠原

小池 清子 91歳 八那池

篠原 平吉 85歳 溝の原

新津みづ江 99歳 土村柴町

畠山 重之 61歳 松原

新井 夏男 97歳 川平

篠原 竹子 83歳 本間上

井出ふさ子 96歳 稲子

島瀬 信子 89歳 馬流清水

井出ゆき江 87歳 本間下



所得稅・町県民稅の申告について

平成30年2月16日(金)から3月15日(木)まで、確定申告の期間となります。1月下旬に全戸配布しました「申告相談のお知らせ」をご確認ください。

※申告相談には、源泉徴収票等の必要書類を必ずお持ちください。

※医療費控除及び初回の住宅借入金特別控除の適用を受けるには、確定申告が必要です。

※国民健康保険では、前年中に所得がない、又は世帯の所得が一定額以下の場合、国民健康保険稅の軽減がありますが、その場合は申告していないと受けることができませんので、ご注意ください。

※確定申告関連の書類を役場町民ロビーに設置してありますので、お早めに御利用ください。

ご不明点は、役場稅務係までご連絡ください。 電話 92-2525

町稅等納期のお知らせ

今月で平成29年度の町稅等の納付期間が終了します。税金等の納付忘れはございませんか？納稅が遅れますと督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納稅をお願いいたします。

〈平成30年2月の納期は下記のとおりです〉

口座振替日	国民健康保險稅	介護保險料	後期高齢者医療保險料
2月26日(月)	8期	8期	8期

稅等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

窓口納付の方につきましては、納期限は各納付月の月末となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替のご利用をおすすめします。

平成30年度から口座振替をご利用になる方は、3月末までに口座登録の手続きをお願いします。

太陽光發電施設用地の評価について

固定資產稅の土地・家屋の評価額については3年に1度評価替えを実施し、評価額の見直しを行いません。平成30年度が評価替えの年にあたり、今回の固定資產稅の評価替えに併せ、太陽光發電施設用地の評価を下記のとおり見直しました。

評価区分	補正率等
宅地と同等の価値があると認められ、家屋を建築するために造成が不要な土地	近傍宅地の70%
元地目が田、畑、山林	評価額に100円プラス
大規模用地（面積が3,000㎡以上）	不動産鑑定士に依頼して評価

※太陽光發電施設用地…太陽電池モジュール（太陽光パネル）、架台パワーコンディショナー等が設置された土地をいいます。

軽自動車の名義変更・廃車等手続きのお願い

軽自動車税は、毎年4月1日現在のバイクや軽自動車、小型特殊自動車（農耕用含む）などの所有者・使用者に対して課税する税金です。

軽自動車などを廃車、譲渡した場合、または住所変更した場合には手続きが必要です。

手続きをしなければ引き続き軽自動車税が課税されたり、納税通知書が変更前住所に送られたりと、支障をきたすことがあります。

登録事項に変更があった場合は、3月30日(金)までに、下記窓口にて手続きをしてください。

車種	手続きの場所	手続きに必要なもの
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(農耕用作業車も含む)	小海町役場 窓口 0267-92-2525	・標識(ナンバープレート) ・印鑑 ・標識交付証明書
軽二輪(125cc超250cc以下) 軽四輪・軽三輪	長野県軽自動車協会 026-243-1967 長野県自家用自動車協会 佐久支部 0267-67-4677	・標識 ・印鑑 ・住民票 ・自賠責保険証 ・車検証(軽二輪は届出済証)
二輪小型自動車(250cc超)	北陸信越運輸局 長野運輸支局 050-5540-2042	・標識 ・印鑑 ・車検証 ・住民票

なお、軽自動車税は月割課税制度がありませんので、年度の途中(4月2日以降)に廃車や名義変更をしても税金は戻りません。ご注意ください。

岩本紀代子様	鈴木光雄様	牧寛昌様	井出明彦様	池田貴央様	新津憲司様	井上今朝文様	松本敏幸様	松尾健一様	金田靖弘様	日高達也様	湯本憲聰様	鈴木憲幸様	白根芳典様	松田洋史様	熊木孝一様	長島孝雄様	石井憲子様	松岡正文様	小宮聡志様	芹沢榮蔵様	勝田利之様	本間直樹様	植村慎治様	木内一秀様	兒玉寛文様	関成人様	新田敏和様	細田勝士様	新津幸司様	西田幸司様
六万円	五万円	五万円	五万円	二万円	二万円	五万円	一万円	一万円	一万円	五万円	十万円	五万円	五万円	五万円	五万円	五万円	十万円	十万円	一万円	二万円	二万円	一万円	一万円	一万円	五万円	一万円	五万円	六万円	二万円	二万円
原勝志様	綿孝広様	高木正義様	土田義一様	里村哲和様	赤木義之様	表貴子様	橋本知子様	笹川祐子様	花岡千春様	風岡和美様	郡司誠様	関川佳男様	神津順一様	曾根和好様	岡本亮様	廣澤賢臣様	久世健様	若林伸明様	石井紀子様	石井規文様	齋藤真吾様	山地憲一様	柳原憲一様	伊藤功子様	齋藤勝彦様	佐藤勝彦様	大杉日香理様	星雅人様	小池哲生様	高崎光則様
九万円	一万円	一万円	五万円	一万円	一万円	二万円	一万円	一万円	三万円	一万円	七万円	二万円	三万円	十万円	五万円	五万円	五万円	五万円	五万円	五万円	二万円	二万円	五万円	三万円	七万円	七万円	四万円	二万円	五万円	二万円

多くの寄付をありがとうございました

ふるさと納税者(十月から十二月分)

ありがとうございました

本間下の関次郎様から、介護用品を寄付していただきました。
包括支援センターで有効に活用させていただきます。

以上の皆様の他二三三名の方々からの寄付をいただきました。
寄付金合計金額は一千五百八十六万二千一〇〇円となりました。
ありがとうございました。

平成30年4月から国民健康保険制度が変わります

国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、平成30年4月から、これまでの市町村に加え、都道府県も国民健康保険制度を担うことになりました。

1、なぜ制度を見直すのですか？

・下記の課題に対応し、国民健康保険制度を将来にわたって守るためです。

課題	見直しの柱
<ul style="list-style-type: none"> 加入者の高齢化により医療費が増えている 所得水準が低く保険税の負担が重い 小規模保険者が多い(財政が不安定になりやすい) 財政赤字の保険者も多く存在する 	<ul style="list-style-type: none"> 国による3,400億円の追加的な財政支援 都道府県が市町村とともに国保保険者となり、財政運営の責任主体となる

2、県も保険者となるとどのような効果がありますか。

・国民健康保険財政の安定化と市町村による公平な支え合いが図られます。

3、国保加入者にはどのような影響がありますか？

主な変更点

- 県内で他の市町村に引っ越した場合でも、引っ越し前と同じ世帯であることが認められるときは、高額療養費の上限額支払い回数のカウントが通算され、経済的な負担が軽減されます。
- 平成30年度以降の一斉更新から、新しい被保険者証等には、都道府県名が標記されるようになります。
- 新たな仕組みでは、保険税の算定の基礎が変更となるため、保険税率に影響が出る可能性があります。保険税負担が急激に著しく上がらないように、激変緩和措置を実施します。

これまでと変わらない点

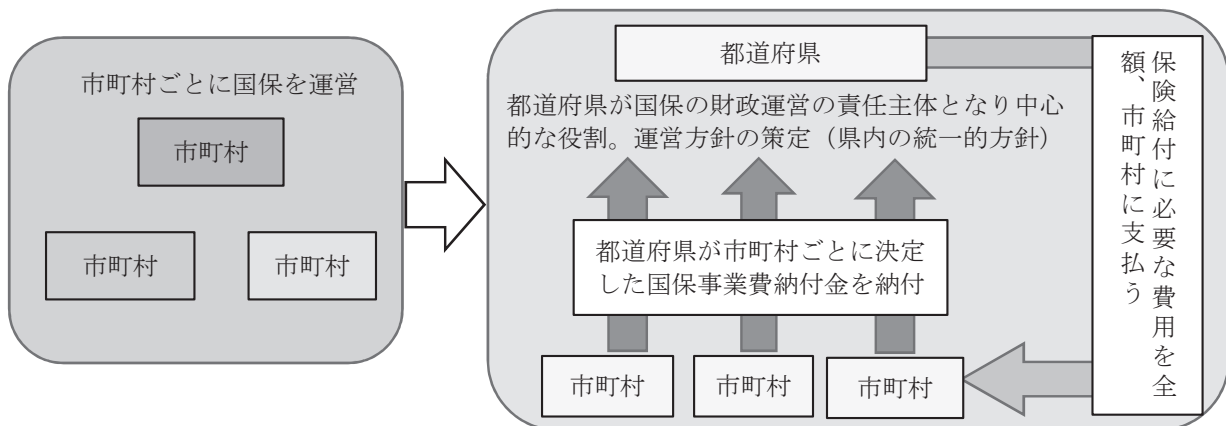
- 資格や保険税の賦課・徴収、保険給付等は、引き続き役場で行います。

都道府県と市町村の役割分担

<ul style="list-style-type: none"> ・都道府県は、国民健康保険の財政運営の責任主体として、国民健康保険の収入と支出を管理します。 ・市町村は、従来どおり、住民との身近な関係の中で、保険税の賦課・徴収、被保険者証の発行、保険給付の決定、支給等を担います。 	
都道府県の主な役割	市町村の主な役割
<ul style="list-style-type: none"> ・財政運営の責任主体 ・国保運営方針に基づき、事務の効率化等を推進 	<ul style="list-style-type: none"> ・国保事業費納付金を都道府県に納付 ・資格を管理（被保険者証等の発行）
<ul style="list-style-type: none"> ・市町村ごとの標準保険料率を算定・公表 	<ul style="list-style-type: none"> ・標準保険料率を参考に保険税率を決定 ・保険税の賦課・徴収
<ul style="list-style-type: none"> ・保険給付費等交付金の市町村への支払い 	<ul style="list-style-type: none"> ・保険給付の決定、支給

平成30年3月まで

平成30年4月から



・ご不明な点については、町民課社会福祉係にお問い合わせください。(電話0267-92-2525)

・または、長野県国民健康保険室ホームページをご覧ください。

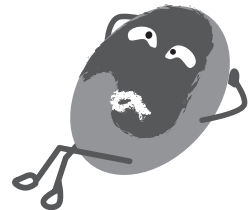
(<http://www.pref.nagano.lg.jp/kokuho/index.html>)


第34回 小海町 健康福祉まつり

とき 平成30年2月18日(日) 9:30~(開場9:00)

場所 小海町総合センター

主催 小海町健康福祉まつり実行委員会
小海町・小海町社会福祉協議会



受付 9:00から	9:30~	10:10~	11:30~	12:45~
	<p>開会(式典) 表彰 ◆社会福祉功労者 ◆むし歯のない子</p> 	<p>ステージ発表①</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆小海保育園 バナナくん体操 ブン・パボン! ◆小海小学校 寸劇「メディアおぼけ をやっつける!」 ◆小海中学校 ボランティアと 生徒会活動の紹介 ◆朝霧会 人形劇「かさじぞう」 	<ul style="list-style-type: none"> ◆各参加団体(多目的ホール 他) ◆大洗町友好都市協定物産展 ◆熊本地震 復興支援物産展 (室内ゲートボール場) 	<p>ステージ発表②</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆小海おはなし本舗 小海のお話 松原諏方神社の御柱祭 ◆こうみの和 認知症について知ろう ◆保健推進委員会 血压管理~君の値(ね)は。~ ◆JA長野八ヶ岳小海支所女性部 スコップ三味線 ◆小海町社会福祉協議会 「社協ってどんな所?」 ◆東信鍼灸師会 気功教室 ◆佐久総合病院 寸劇「御一行ノロノロ旅」 ※特別ゲスト出演予定
			11:45~ 昼食	

※当日小海小学校が1Fロビーにおいてペットボトルのキャップを収集します。

きちんと洗浄してからお持ち下さい。ご協力願います。

※インフルエンザ・胃腸炎対策としてアルコール消毒液を会場内に設置しています。

※ご来場の際は上履きをご持参下さい。

※来場者には、受付にてP-ポイントを10ポイント差し上げます。

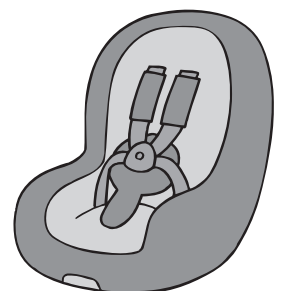
チャイルドシート購入費補助制度をご利用ください

6歳未満の子どもはチャイルドシートの使用が義務づけられており、町では、チャイルドシートの購入費に対して補助しています。

補助金の内容は、1人に対して上限1万円(購入費が1万円未満の場合は、購入費実費負担分とし、千円未満は切捨てとします)。

対象は、保護者及び子どもが共に小海町に住所があり、満6歳未満の子どもがいる保護者です。申請には、役場にありますが申請書と購入した際の領収書、チャイルドシートの保証書または取扱説明書の写しをご提出ください。

詳しくは、町民課生活環境係までお問い合わせください。



平成30年 長野県シニア大学佐久学部学生募集のお知らせ

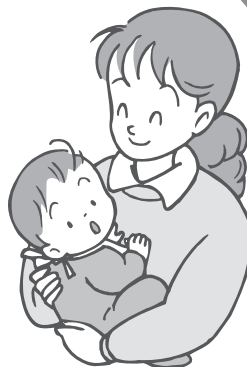
入学資格	概ね50歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、積極的に地域活動を目指す方 ※過去（平成27年度以前）に長野県シニア大学を卒業された方も再入学可。
募集人員	佐久学部 140人
学習期間	2年
学習時間	68時間／年（年間17日×4時間／日）
学習内容	地域活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。 社会活動講座（社会参加への足掛かりとする講座） 教養講座（知識や教養を身につける講座） 選択講座（創作実技を選択する講座）
授業料	年額 10,000円（授業料の改定があったときは、改定後の授業料となります） このほかに、教材費や自治会費等の費用が必要です。
募集期間	平成30年2月1日(木)～2月28日(木)（郵送の場合 2月28日の消印有効）
募集案内 入学願書	募集案内・入学願書は、公益財団法人長野県長寿社会開発センター佐久支部（長野県佐久保健福祉事務所 福祉課内）又は役場において配布します。
申込み先	公益財団法人長野県長寿社会開発センター佐久支部（長野県佐久保健福祉事務所 福祉課内） 又は役場へ持参または郵送
入学決定	3月下旬に葉書でお知らせします。
問合せ先	公益財団法人 長野県長寿社会開発センター佐久支部（長野県佐久保健福祉事務所 福祉課内） 〒385-8533 佐久市跡部65-1 電話 0267-63-3141 FAX 0267-63-3110 ホームページ http://www.nicesenior.or.jp/center/m_saku.html https://www.pref.nagano.lg.jp/sakuho/

出産祝金制度

小海町では、未来を担うお子さんの健やかな成長と夢を育むために、安心して子育てができ、子どもを出産しやすい環境作りを目指し、出産祝金の支給をしています。

- 受給対象者：**新生児の両親で小海町の住民であり、
今後も住み続ける意志のある方
出産祝金額：お子さん1人につき30万円
申請方法：役場窓口で出生届を提出される際に
申請書をお渡しします
申請期限：生まれた月の翌月末まで

お問い合わせは 子育て支援課 Tel 92-2351（小海保育園）
小海なかよし児童館 Tel 92-2580 までお願いします。



子育て小海
ちよこっと
情報

連載No.22

資源ごみの分別にご協力願います

日頃から、資源ごみの分別にご協力いただいておりますが、再度、資源ごみの分別の確認をお願いします。

資源ごみの、分別が不十分なものは、回収を行うことが出来ませんので、ご理解、ご協力をお願いします。

・ペットボトルの分別（ペットボトルは、他のプラスチックごみの分別と異なります。）

ラベルやカバーがついているもの、キャップが付いているもの、中をゆすいでいないものは、回収ができません。汚れが取れないものは、可燃ごみとして出してください。

しっかりとキャップ・ラベル（共にプラごみへ）を取り除き、中をゆすいで乾かしたものを資源ごみとして出してください。

表示をしっかりと確認し、資源ごみの分別にご協力をお願いします。

・フタ付のアルミ缶の分別

フタは内側にプラスチックがついているため、不燃ごみでの収集となります。

よって、缶は資源ごみ、フタは不燃ごみとして出してください。

純粋なアルミのみの収集にご協力ください。



また、全てのごみについて、必ず朝8時までに、ごみステーションに出すように重ねてお願いします。

お問い合わせ 小海町役場町民課生活環境係 電話 92-2525

「町民生活応援事業」を実施しています

町では、冬期間の暖房費等町民の在宅生活を支援し、経済的負担の軽減を図ることを目的に小海町町民生活応援事業を実施しています。

対象世帯は以下のどちらかの要件を満たす世帯です。

- ①平成30年1月1日現在において、住民基本台帳に登録され、実際に居住し、平成29年度の町民税所得割が課されていない世帯。ただし、他の課税世帯と生計同一と認められる世帯、福祉施設等入所世帯及び過年度分の町の徴収金に滞納のある世帯を除く。
- ②18歳以下（本年度末現在）の子どもがいる世帯。ただし、過年度分の町の徴収金に滞納のある世帯を除く。

交付額は、1世帯あたり5,000円です。

- ・5,000円分のPねっと商品券が交付されます。

町民生活応援券交付申請書兼受領書を役場窓口に提出していただきます。

- ・役場から対象世帯へ「町民生活応援券交付申請書兼受領書」を郵送しています。必要事項を記入し、2月28日(水)までに役場窓口に提出して下さい。申請書兼受領書の確認後、その場で商品券を交付いたします。

※平成29年1月2日以降に転入された方がいる世帯は所得の判定が出来ないため要件を満たすと思われる方、又は、要件を満たすのに通知が届かないという方は町民課社会福祉係92-2525までお問い合わせ下さい。



雪害に対する備え

平成26年2月に関東甲信地方に、同年12月に四国の普段雪の降らない地域で大雪になったことで、孤立や交通障害、停電等のライフライン被害が発生しています。

そこで、大雪、暴風雪等が予想される場合に、安全を確保するために心がけるべきポイントを紹介します。

在宅時の安全な過ごし方

- ・ 不要不急の外出を避ける。
- ・ 懐中電灯、携帯ラジオ、食料、飲料水等の準備をする。
- ・ F F式暖房機の給排気口付近の除雪状況の確認をする。

自動車運転に対すること

- ・ できる限り自動車の運転は避ける。
- ・ 事前の気象情報や道路情報等を確認する。
- ・ 車両の点検整備をする。
- ・ 車内に防寒着、長靴、手袋、カイロ、スコップ、牽引ロープ、毛布、飲料水、非常食等を準備する。
- ・ 道路状況に応じた無理のない運転を心がける。
- ・ スタッドレスタイヤやタイヤチェーンを早めに装着しておく。
- ・ 車両の走行不能時の早期の救助依頼、車両内での待機、マフラー付近の定期的な除雪、適切な車内換気による一酸化炭素中毒の防止を心がける。
- ・ 立ち往生をして、やむを得ず、車を離れる場合には、ドアをロックせず、キーを車内のわかりやすい場所に残しておく。
- ・ 気象情報、注意報及び警報を活用し、早めの行動をとる。



除雪に関すること

除雪時に、特に多い事故原因

- ・ 除雪作業中の屋根、はしごなど高所からの転落
- ・ 除雪作業中の水路等への転落
- ・ 除雪機の事故（巻き込まれ等）
- ・ 屋根からの落雪
- ・ 除雪作業中、作業後の体調不良

以上のことに注意しながら、除雪作業を行い、事故を防止しましょう。



長野県の最低賃金

★ 使用者も、労働者も、必ず確認、最低賃金。 ★

長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」(地域別最低賃金)及び特定の産業の基幹的労働者に適用される「特定(産業別)最低賃金」が次のとおり改定されました。

(それぞれの最低賃金の効力発生日にご注意下さい。)

地域別最低賃金	時間額	効力発生日	<p>★長野県最低賃金は、長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。</p> <p>★なお、下記の産業で働く労働者には、それぞれの特定(産業別)最低賃金が適用されます。</p>
長野県最低賃金	円 795	平成29年10月1日	

特定(産業別)最低賃金	時間額	効力発生日	特定(産業別)最低賃金から適用除外され、長野県最低賃金又は他の特定最低賃金が適用されるもの	
			適用除外業種	適用除外者及び適用除外業務
計量器・測定器・分析機器・試験機、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品、眼鏡製造業	円 854	平成29年11月27日	測定機械器具製造業、理化学機械器具製造業及びこれらの産業において管理、補助的経済活動を行う事業所	①18歳未満又は65歳以上の者 ②雇入れ後6月未満の者であって、技能習得中のもの ③次に掲げる業務(これらの業務のうち流れ作業の中で行う業務を除く。)に主として従事する者 イ 清掃又は片付けの業務 ロ 手作業による選別、袋詰め、箱詰め又は包装の業務 ハ 手作業により又は手工具若しくは手持圧・電動工具を使用して行う熟練を要しない部品の組立て又は加工の業務
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、自動車・同附属品、船舶製造・修理業、船用機関製造業	円 865	平成29年11月27日	ボイラ・原動機製造業、建設用ショベルトラック製造業、繊維機械製造業(毛糸手編機械製造業を除く)、計量器・測定器・分析機器・試験器・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、武器製造業及びこれらの産業において管理、補助的経済活動を行う事業所	
各種商品小売業 (衣・食・住にわたる各種の商品を一括して一事業所で小売する事業所で、その事業所の性格上いずれが主たる販売商品であるか判別できない場合が該当します。)	円 817	平成29年12月31日		①18歳未満又は65歳以上の者 ②雇入れ後6月未満の者であって、技能習得中のもの ③清掃又は片付けの業務に主として従事する者
印刷、製版業	円 809	平成29年12月31日		※平成29年10月1日から平成29年12月30日までの間は、長野県最低賃金 時間額795円が適用されます。

- ※ 精皆勤手当、通勤手当及び家族手当は、最低賃金の対象とはなりません。
- ※ 適用除外業種欄は、長野県最低賃金が適用されるものと他の特定最低賃金が適用されるものがあります。(長野労働局HPにて確認できます。)適用除外者及び適用除外業務欄は、長野県最低賃金が適用されます。
- ※ 技能実習制度における技能実習生は、特定(産業別)最低賃金の適用除外者の1つである「雇入れ後6月未満の者であって、技能習得中のもの」には該当しません。
- ※ 最低賃金を一定額以上に引き上げを行った中小企業・小規模事業者への支援制度として、「業務改善助成金」を用意しております。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

お問い合わせは、最寄りの労働基準監督署 又は
 長野労働局 労働基準部 賃金室(電話026-223-0555)へ
 長野労働局HP [長野労働局](#) 【検索】

くらかけまめ おいしい鞍掛豆でつくりました

小海焼パン

昔ながらの焼パンに、くらかけ豆きな粉を練り込みまぶしました。

優しい甘さと、くらかけ豆の香ばしさが特徴です。

おやつや軽食にピッタリ。

小海町農産物加工直売所で好評発売中です。

くらかけ豆きな粉の小海焼パン

内容量：7個入り ￥540（税込）



直売所ワークショップ — ハーバリウム作り —

昨年12月23日と27日、直売所内のまめカフェでワークショップを開催しました。

テーブルに広げられた色とりどりの植物を参加者が思い思いに瓶に詰め、自分だけのハーバリウムを制作しました。その後



は、カフェ名物の食事やスイーツを堪能し、終始笑いが絶えないイベントとなりました。

今年度もまめカフェでは様々なイベントを企画しております。詳しくは、地域おこし協力隊のフェイสบックや、直売所（Tel 92-4460）までお問い合わせ下さい。

2月のイベント予定

『カフェで受けるヒーリング～アロマでハンドセラピー&レイキヒーリング』

開催日 2月19日(月)

時間 午前10時～午後3時

施術は各20分のため、1回で40分ほどかかります。

今回は両方体験コースのみのご案内とさせていただきます。

場所 小海町農産物加工直売所 休憩室

料金 1,500円（ランチまたはスイーツ代込み）

定員 10名

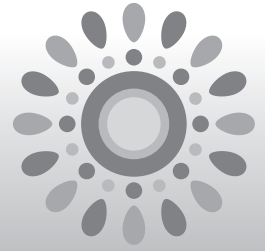
連絡先 0267-92-4460（小海町農産物加工直売所）

講師 小山ひろえ（アロマセラピスト） 黒澤美菜香（レイキヒーラー）



☆レイキヒーリングとは：手のひらから自然に出ているエネルギーをかざしたり触れたりして、その人が持っている自己治癒力を活性化させ、心身の調子を整える健康法です。

くらしの情報



小海町インフォメーション

早めに自動車の登録・検査手続きをお願いします

長野運輸支局では、毎年三月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。車検の手続きは、一か月前から受検できますので、なるべく二月中に、廃車・名義変更等の手続きは、三月中旬までに申請されますようお願いいたします。

登録手続きに関するお問い合わせ

長野運輸支局 電話〇五〇一五五四〇―二〇四二

検査手続きに関するお問い合わせ

長野運輸支局 電話〇二六―二四三―五五二五

また、自動車税は四月一日現在の自動車の所有者に課税されます。下取りや譲渡等をして自動車がお手元にならない場合でも、三月三十一日までに名義変更登録手続きが完了しないと、平成三十年度の自動車税はあなたに課税されます。忘れずに名義変更手続きをしましょう。

自動車税に関するお問い合わせ

長野県税務課自動車税係

平成三十年春季自衛官等募集

電話〇二六―二三五―七〇五一

一 予備自衛官補 (一般・技能)

(社会人や学生生活を送りながら予備自衛官を目指すコース)

●身 分

非常勤の特別職国家公務員

●受験資格

(一般) 十八歳以上三十四歳未満の者

(技能) 国家資格免許を保有する十八歳以上五十三歳以下五十五歳未満(保有する免許による)

※年齢は平成三十年七月一日(日)現在

●受付期間

平成三十年四月六日(金)まで

●採用試験

平成三十年四月十四日(土)～十八日(水)の指定する一日

二 自衛隊幹部候補生 (大学等から幹部自衛官を目指すコース)

●受験資格 (大卒程度試験) ・二十歳以上二十二歳未満の者で大学を卒業した者 (卒業見込みを含む) ・二十二歳以上二十六歳未

満の者
・二十二歳以上二十八歳未満で修士課程等を修了者 (学位取得見込みを含む)
又はこれに相当する者 (院卒者試験)

・二十歳以上二十八歳未満の者で修士課程修了者

※資格は平成三十一年四月一日現在

●受付期間 平成三十年三月一日(木)～五月一日(火)

●一次試験 平成三十年五月十二日(土)・十三日(日)

三 自衛官候補生 (任期制自衛官として任期満了時に、継続か退職か自己を見つめ直すチャンスのある制度!)

●受験資格 十八歳以上二十七歳未満の男子

●受付期間 年間を通じて行っておりません

●採用試験 平成三十年三月三日(土)・四日(日)・十日(土)・十一日(日)

細部のお問い合わせは、自衛隊長野地方協力本部上地域域事務所まで 電話〇二六八―二二―五二六七

シルバー人材センターからのお知らせ

●庭木の剪定と維持管理講習参加者募集

季節に応じた庭木剪定の基礎的な知識と技術を習得する講習です。

- 日時 平成30年2月24日(土) 午前9時～12時
- 会場 野沢会館多目的1.2号室
- 参加費 無料
- 対象 佐久市・佐久穂町・小海町在住の55歳以上の方。初心者も歓迎です。
- 持ち物 筆記用具
- 定員 40人
- 申込先 佐久シルバー人材センター 電話0267-62-1786
- 締切 定員になり次第締切



●臨時入会説明会参加者募集

まだまだ働きたい60歳以上の方、シルバーに入会して新しい就業の場所を見つけませんか。

- 日時 平成30年3月20日(火) 午前10時～午後3時
- 会場 小海町総合センター
- 対象 小海町在住の60歳以上の方
- 内容 シルバーでの働き方、会員登録方法、就業情報案内、配分金などの説明
- 問合せ先 佐久シルバー人材センター小海町支所 電話0267-92-4900

子育て支援だより



1月のおもちゃランドは8組の親子のみなさんとまゆ玉作りを行いました。普段あまり機会のないまゆ玉作りを親子で一生懸命取り組んでいました。

3月の子育て支援教室

子育て支援センター事業

- ★おもちゃランド
 - ・3月8日(木) 10時～ 「大きくなったね♪」
- ★はぐくみサロン
 - ・3月15日(木) 10時～ 「命のお話」

児童館事業

- ★子ども教室
 - ・3月7日(水) 放課後～ 「ドッジボール」
- ★春休みイベント
 - ・3月24日(土) 午前中～ 北牧楽集館にて
「お楽しみ会&クラシックコンサート」

◇佐久室内オーケストラの皆さんによる、クラシックコンサートが行われます。どなたでもお聴きいただけますので、ご家族やお友達をお誘い合わせてお出かけください。※ 詳しい時間等は防災無線でお知らせいたします。

結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

- ◆白樺結婚相談(小海町・佐久穂町・南相木村・北相木村)
 - ・3月18日(日) 13時～16時
 - 佐久穂町老人福祉センター「こまどり」にて
- ◇小海町結婚相談 ※ご本人でもご家族でも結構です。
 - 月～金曜日の8時30分～19時まで、小海なかよし児童館にて受付しております。お気軽にご相談ください。

子育てサポートボランティア募集!!

- *元気な小海っ子見守り隊
 - 地域ぐるみで安心安全な環境作りのため、見守り活動と次世代を担う子ども達の育成支援
- *子育て孫サポート
 - 地域の方が、児童館や保育所、子育て支援センターの教室をサポートし、運営に参加
- *学習ボランティア
 - 小学校の授業の補助、子ども活動の補助等小学校を中心としたボランティア

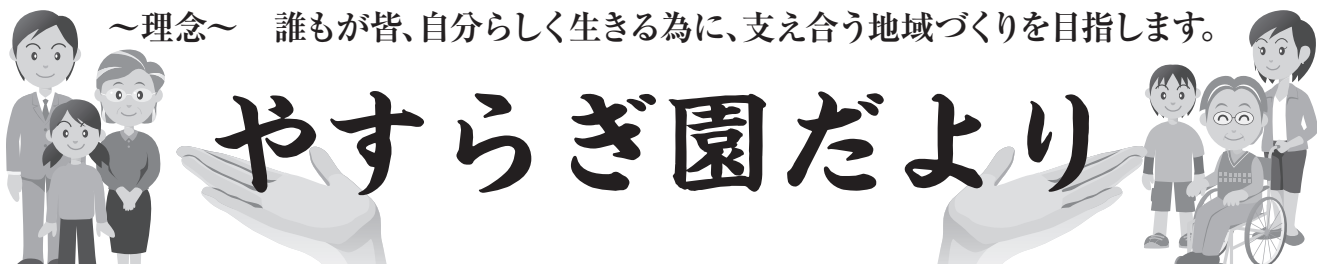
◆◇◆◇◆イベント情報◆◇◆◇◆

- ◇ソフトバレー大会 2月25日(日)
 - 町のソフトバレーボール大会に、チームを作って参加したいと思います！参加希望の方は小海なかよし児童館までお問合わせください。

お問合わせ
小海なかよし児童館 92-2580

小海保育所 平成30年度来入園児一日入園

日 時	2月23日(金) 9時～11時30分(受付8時30分～)
場 所	小海保育所
対 象	平成30年度4月から入所予定の新入園児親子
持ち物	親子の上履き・資料・筆記用具
お問合わせ	小海保育所 Tel: 92-2351



～理念～ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します。

やすらぎ園だより

No.159

〈編集・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457


ご近所支え合い講座

『あなたの権利どう守る？』 高齢になっても認知症になっても

いずれ誰もが年を重ね、認知症になるかも知れないし障害を負うかも知れません。でも住み慣れた地域で安心して暮らしたいものです。そのために、権利を守る支援施策や成年後見制度、地域社会での危険（虐待・消費者被害など）からの予防や救済の支援について司法書士の方から、お話をお聞きします。そして、これからの支援や施策を地域で理解し、協力できる機会にしたいと思います。

また、小海町交番所長より昨年度の詐欺の被害状況なども話していただきます。

日時	3月4日(日) 午後1時30分～(受付1時～)
場所	北牧楽集館 多目的ホール
講師	・(公社)成年後見センター リーガルサポートながの 司法書士 渡邊 貴樹 氏 ・小海町交番所長 近藤 佳之 氏
参加対象	小海町にお住まいの方
参加費	無料
参加申込	2月23日(金)までに小海町社会福祉協議会へ



(電話 92-4107)

平成29年度 赤い羽根と歳末助け合い共同募金 御礼
1,393件 2,266,701円
 ご協力ありがとうございました

食でつながる地域の支え合いづくり、

フードドライブ 開催

期日：平成30年2月18日（日） 小海町健康福祉まつりにて

「フードドライブ」とは、家庭で利用されずに眠っている食品を持ち寄っていただく活動です。寄付していただいた食品は佐久地域の生活困窮者を支援する自立相談支援機関 長野県・佐久市生活就労支援センター「まいさぼ佐久」を通じ食糧を必要としている方にお届けします。ご協力宜しくお願い致します。



◆寄付していただきたい物◆

缶詰・レトルト食品・カップ麺・米 など

一次の条件を満たすようお願い致しますー

- *賞味期限が明記され、1か月以上あるもの
- *未開封で包装や外装が破損のないもの
- *米は古米まで（平成28年・29年産の玄米）*生鮮食品以外のもの

障がい者芸術作品展“ザワメキアート”入選



ケースに入れられた折鶴

1月6日から、2月4日まで佐久市立近代美術館で、信州の障がいのある人の表現とアール・ブリュット『ザワメキアート展2017』が開催されました。アール・ブリュット(生の芸術)とは、1940年代にフランスの画家ジャン・デュビュッフェによって考案された美術の新しい考え方で、現在の日本では「障がい者の芸術作品」のような意味で使われています。地域の福祉施設やアトリエ、自宅などで生まれる表現が、障がいのある人の生きる力や幸福に繋がっているだけでなく、観賞する人を感化する、アートとしての底力を持っている

ことを紹介したいと主催者からの言葉です。今回2回目となるこの企画ですが、県内185名の応募作品の中から、20名の入選作品が巡回展示されています。そして今回、小海町の岡村堅治さんの作品が入選しました。目の見えない堅治さんが、手先の感覚だけで折った、沢山の小さな折り鶴が展示され、鶴を折る堅治さんの動画も流されました。目隠しをして、小さな鶴を折るコーナーも設けられ、人気がありました。東京銀座NAGANOで2月15日～17日まで展示されていますので、興味のある方は観に行っはいかがでしょうか。



堅治さん（写真左）と作品

善意銀行御礼

(平成29年11月～12月)

- 井出 甚一 様 (稲子)
- 篠原 建吉 様 (本間川)
- 小池 宗美 様 (八那池)

皆様からのご厚意にお礼申し上げます。





美術館で行っている、展覧会をより楽しんでもいただくための教育普及活動や所蔵作品を活用した関連事業を紹介します。

昨年夏の「アート・ラリー1・K O U M I 展」では、児童館利用者を対象に展覧会鑑賞会とワークショップを行いました。鑑賞では、参加者が作品から受ける印象や感じたことを自由に話し合い作品理解を深める対話型鑑賞を行い、その後、展示作品からヒントを得た日用品を使った自由な造形を楽しみました。(写真上)

また、美術館所蔵のSPレコードから発想した「アートなジャケットのジャズレコード展」を開催し、会期中レコード鑑賞会を行いました。クラシックレコード鑑賞会(写真下)では、竹田勲氏を講師に迎え、開館二十周年に因み二十に関係する楽曲を昨年導入した一六五インチマルチディスクプレイを利用した資料上映とともに鑑賞しました。

フォトニュース



12月14日小海小学校に宿渡在住の画家谷本清光さんより星を描いた絵画が寄贈され、児童の皆さんに披露されました



1月6日小海町消防団出初式が挙行され、千曲川において色鮮やかな一斉放水が行なわれました

小海の植物 染めごよみ (47)

文・写真 / 四反田 有弘
「草木染の会」主宰 森林インストラクター

冬青そよご
関東地方以西の山地に生え、高さ三〜十m常緑小高

木。冬青そよご 別名：ふくらもち 長野の方言で染用木(そよご)、染木と云う。モチノキ科もちのき属 葉は卵状楕円形でやや革質、光沢があり先はやや尖る。花は六月頃小さい白色の花を開くが雌雄異株、果実は長く垂れ下がり、七から八mmの球形で赤く熟す。冬青の緑葉は風になびくとさらさらと軽い音を立てる事からそよごと名付けられたとも。庭木として植えられるものもある。松本近在や木曾地域にも多く自生し、



そよご染

古くから染色として利用された。古い文献に「さやご(冬青)の葉にて布帛を染む色赤し、さやご染めとい

う。冬青の葉を十一月より翌年三月までに採り、そのまま臼に搗き水を加えて日光に晒すこと二、三日間なるとき紅色となる。この水に絹また木綿を二、三度染むると紅色に染まるなり」とある。十二月の冬青の枝葉を細かく刻み、水から熱して沸騰後三十分熱煎して二、三度染汁をとるが、濃いペーじユ色の染液だ。それを一晩置くと染汁は熟成し赤味をまして小豆色となった。その液を六、七十℃に温めて二、三十分浸染する。初めは赤みのペーじユ色であったが、浸染し媒染を二、三度繰り返すとどんな赤味が増してくる。アルミ媒染で赤樺色を、アルカリ媒染で赤ワイン色・小豆色を染め、鉄媒染では紫黒色を染めた。この染色では生地素材によって色味が変わり、絹は赤味が深く、木綿ではピンク味が強い。冬青は十二月頃の赤い実が緑葉とコントラストも美しく、今年はクリスマスリースやお正月飾りにも飾らせていただきました。