

小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



新海誠展「ほしのこえ」から「君の名は。」まで
小海町高原美術館にて10月29日まで開催中

も く じ

小海小六年生大洗町体験学習…	2 ページ
アイラブ小海 (182) ……………	2 ページ
羅針盤……………	2 ページ
分館対抗ソフトボール大会……	3 ページ
スケート陸上トレーニング講習会…	3 ページ
Jリーグサッカー観戦……………	3 ページ
みんなの楽集館……………	4～5 ページ
教育委員会だより……………	6～7 ページ
町の広報……………	8～23ページ
やすらぎ園だより……………	24～25ページ
美術館ニュース……………	26ページ
小海の植物 染めごよみ……………	26ページ
フォトニュース……………	26ページ

平成29年 9 月 1 日現在

() 内の数字は前回対比です

世帯数	2,008戸(－3)
人 口	男性 2,356人(－4) 合計 4,783人(－17) 女性 2,427人(－13)

発行日	平成29年9月29日
発行者	小海町公民館
編集者	小海町公民館報編集部 長野県南佐久郡小海町豊里285番地 T E L 0267-92-4391
印刷所	臼田活版株式会社

第
498
号

小海小六年生大洗町体験学習

大洗の海を思う存分満喫

八月三日、四日の二日間の日程で小海小学校六年生による茨城県大洗町への体験学習が行われました。

今回の体験学習に参加した児童の方に体験学習の感想を書いていただきました。

六年 出浦 心

大洗に着いたら、まず、アクアワールドに行きました。アクアワールドには、

知らない魚がいっぱいいてびっくりしました。その中でも、魚だけかと思ったら他にカピバラがいることにびっくりしました。他にも、マンボウやチンアナゴもいました。エスカレーターで二階に上がっていく途中にサメが真上を泳いでいてすごかったです。アクアワールドのメインイベントであるイルカショー

は、イルカの水しぶきでぬれることがあると書いてあったので、友達といっしょにシートで水しぶきを浴びないようにしました。イルカの大ジャンプや鳴き声がすごかったです。一日目のアクアワールドだけでも大満足でした。

六年 畠山 留奈

大洗での体験二日目は、朝から海に行きました。まず、ビーチフラッグをしました。けっこう砂山が高かったです。足が取られて走

りにくかったです。友達の後ろを走っていたら、顔にいっぱい砂がかかりました。楽しかったです。次に、何列かに分かれて、手をつないで波を飛び越えるというのをやりました。私は一番前だったので、大きい波を飛び越えるのはキツかったです。その後、ボディボードをやりました。波に乗ると、意外と速く進んでとても楽しかったです。カヤックで波に突っ込んでいくのも、波に乗るのも最高によかったです。



大洗に行ったのは、すごくいい思い出になりました。

マイライフ小海私生活(182)



土村栄町 宮下 仁

昭和十九年九月二十一日早朝、何の役割を与えられてか判らないまま、この世に生を受けました。同じ日の早朝三十二才の父は、敵の魚雷攻撃に遭い輸送船もろとも海底の藻屑と消えた

そうです。東京の世田谷に住み、近くに三軒茶屋があり、そこら遊び場として育ちました。戦後の物のない時代から自分の成長とともに、日本の経済も高度成長時代に入り、工業の発展とともに大気汚染が始まり、光化学スモッグ注意報が連日の様発令され、きょうは何処の学校で生徒が何十人倒れたなどのニュースが毎日の様に続きました。私の職場は京浜工業地帯の川崎でした

ので、鉛色の空の時は喉痛がいつもでした。そんな状況の中で、こういう生き方が当然の様に過ごしていましたが、「もつと自然の中の生活もあるよな。」と思う様になり、数年後「そうだ子供の時に夏休みを過ごした小海町に行ってみるか。」それまでの人生の中で自分で決めた、人の責任にすることは出来ない最大の決断です。二十五才の夏でした。さて、皆様は朝、目が覚め一日が始まるのは当り前ですか。蛇口から水やお湯が、スイッチを入れると電

気が点くのは当り前ですか。家にお父さん、お母さん、子供や孫が居るのは当り前ですか。小海の水や空気は美味しく景色が素晴らしいのは当り前ですか。小海町に高校があり、ディーゼルカーが走り、それが小海線と言う名で、小海駅があるのは当り前ですか。私の人生の中には当り前は有りません。それは総て凄い事、有難い事です。外から来た者だからこそ見えるもの、感じられるものが沢山あります。地方創生で観光客の増、移住者の導入が叫ばれており、諸施策は行政にお

願いするとして、住民で出来る事もあるのでは。しかし、自分の町に誇りを持たなければ、人に感動を与える事は出来ません。『駅ボラ』で中学生が頑張っています。小中高校生が挨拶をしてくれています。まずは、やる気さえ出せば、手間も費用も掛からない「あいさつ運動」で活性化が出来るでしょう。ようこそ小海町へ・自信を持って、皆で盛り上げましょう。

羅針盤

今年の夏は七月の猛暑、八月の雨と日照不足できゅうり、ピーマンなどの夏野菜の価値が報じられた。七月の「九州北部豪雨」では観測史上最大の二倍の雨量により甚大な被害がでた。その後も「ゲリラ豪雨」が各地で発生。「毎年極端な気象現象が起きるが自然現象としては異常ではなく、複数要因が関係する複合災害に注意すべき。地球温暖化も複合災害の一つと考えられる」と国立環境研究所の住明正氏は言っている。

猛暑や、豪雨に関しては注意報・警報などの情報が提供されるので、毎日の生活でこのような情報に注意することが重要である。災害は避けられない、各自の対策も重要である。この欄を書くにあたってアメリカで活躍した日本人「Mr.トルネード」こと気象学者藤田哲也さんの伝記を読む機会があった。三十年ほど前までは一年半に一度の割合で墜落事故が起こり、多くの人が命を落としていたが、彼の研究で航空機事故は激減し、空の安全がもたらされた。

第45回分館対抗ソフトボール大会 好天に恵まれ3年ぶりの開催



八月二十七日、第四十五回分館対抗ソフトボール大会が小海町総合グラウンドで開催されました。

この二年は雨天により中止となっていました。当日は好天に恵まれ、全分館十一チームの参加により大会が行われました。

優勝 第八分館
準優勝 第五分館
第三位 第十一分館
第四位 第一分館

声が飛んでいました。白熱した試合の結果、第八分館が連続優勝を果たしました。

試合結果は次の通りです。

スケート陸上

トレーニング講習会開催

シーズンに向けてスタート

九月二日小海中学校グラウンドにおいて南佐久スケート協会、佐久地区中学校体育連盟によるスピードスケート陸上トレーニング講習会が開催されました。

講師には昨年に引き続き日本電産サンキョー(株)所属でソチオリンピック五〇〇Mに出場された上條有司さんを迎え、佐久地区の小中

学生八十名余りがシーズン到来を前に講習を受けました。

曇り空の下、各種トレーニングが行われました。

上條さんの指導の下、下半身のバランスと取り方に注意しつつ、走りながらのハイキックやスキップ等のウォーミングアップを行なった後、今年は、スタート



ダッシュのトレーニングを重点的に行いました。

スプリントドリルとして何種類かの基礎トレーニングに引き続き実際にスタートダッシュを行いました。トレーニングの後半は、小中学生共に三人一組でコーナーバートを使いコーナーワークの指導を受けました。トレーニングの途中から暑い日差しが射す中、子どもたちは上條さんやスケート協会のコーチの皆さんの指導を熱心に聞きながら、シーズンに向け、トレーニングに励みました。

知恵の泉事業

Jリーグサッカー観戦

八月五日、知恵の泉事業Jリーグサッカー、ヴァンフォーレ甲府対ガンバ大阪

の試合観戦が甲府市の中銀スタジアムで行われました。中銀スタジアムには、地元ヴァンフォーレのサポーターに混ざってガンバのサポーターも多く観戦していました。

午後六時にキックオフ、試合前半は両チーム共なか

なかシユートチャンスに恵まれず終了しました。

ハーフタイム中、スタジアム上空に火花が打ち上げられると、スタジアムの観客からは歓声が上がリ、雰囲気も盛り上がってきました。

後半は徐々にヴァンフォーレのペースになり、試合終了近くにヴァンフォーレが得点を挙げるとスタジア

ムの歓声はピークに達しました。

試合はそのままヴァンフォーレが一方的にスコアでガンバに勝ちました。

二年続けてのサッカー観戦となりましたが、多くの皆さんにスポーツ観戦を楽しんで頂く様な企画を進めて行きたいと考えています。



みんなの楽集館



手芸教室作品展開催



8月16日から28日まで北牧楽集館ミニギャラリーにおいて手芸教室作品展が開催されました。会場にはバッグ、アクセサリー、帽子等大小様々の作品90点余りが展示され、訪れた皆さんは熱心に見学されていました。

教室には毎回多くの方が参加され手芸を楽しんでいます。

教室は3月まで開催されていますので、興味のある方は楽集館までお問い合わせ下さい。

この作品は町文化祭でも展示を予定しています。ぜひ、文化祭でもご覧下さい。

北牧体育館でプラネタリウム

8月17日、北牧楽集館体育館においてプラネタリウム上映会とワークショップが開催されました。



体育館には高さ3m程のドームが設置され、参加者はドームの天井に映し出される数々の星座に見入っていました。

また、ワークショップも合わせて開催され、夏休み中ということで、小学生や小さなお子さんが保護者の方に手伝ってもらいながら、「思い出の星空カード」や「地球ごま」を作りました。

10月28、29日には小海リエックスホテルを特設会場とする きたやつがたけ・こうみ 星と自然のフェスタが開催されます。

機会があれば星空を観測してみたいかでしょうか。

お知らせ

第45回小海町文化祭が開催されます

期間 10月31日(火)～11月5日(日)

場所 北牧楽集館多目的ホール

11月3日(祝・金) 音楽祭・ステージ発表

場所 北牧体育館

日頃、グループや個人の皆さんが丹精込めて制作された作品の展示やコーラス、舞踊、演奏等練習された成果をぜひ、ご覧下さい。

ランニングマシンを増設

トレーニングルームのランニングマシンを増設しました。このマシンは多くの方に利用されておりご不便をお掛けしていましたが、今まで以上にご利用いただけます。

トレーニングの受講を希望される方は、希望日時を北牧楽集館までご連絡下さい。

今月の図書館

・図書館まつり

11月3日(祝・金) 午前10時より

・朗読ボランティアの皆さんによるお話し会

10月21日(土) 11月18日(土) 午前10時より

(図書館)

新刊ピックアップ

■うつくしい組ひもと小物のレシピ

色・デザインが素敵な作品を楽しめて、専用の道具(丸台)以外でできる方法も紹介。秋の夜長に、映画『君の名は。』に登場した組ひもを作ってみてはいかがでしょうか。



■むーさんの自転車

ねじめ正一

長野と高円寺を舞台にした少年の成長物語。小林一茶を大好きなむーさんが主人公に送る交換日記『一日一茶』が、物語に色を添え、主人公の心情やその成長をより深く描いています。



ふるさと再発見 ～松原諏方神社 御射山祭り～



松原湖高原キャンプ場の先にある御射山原へ、カヤと穂で飾った仮宮を三屋作ることから始まり、8月下旬の週末の夕方、吹流しを持った松原の子供達が先に走り、その後に天慶年間（940）の銘の有る御神幣を肩に宮司が後に続きます。御射山原に着くと神幣をそれぞれの仮宮に収め、その夜は子供達、宮司、総代は神のお守りで泊まります。

明けて松原氏子の老若男女がご馳走を持寄り、甘酒を口にし祭りを待ちます。そして宮司の祝詞にあわせ、山宮を参拝します。昔の人は狩りの成功と戦勝を祈願したとされています。

県下に伝わる諏訪神社関係のお祭りの一つで全国的に見ても太古のままの形で残るお祭りとして続いています。

（松原諏方神社ホームページより）

10月・11月の生涯学習事業

○体育行事・教室

秋のトレッキング

東御市 烏帽子岳

10月9日（体育の日）

カラーリング教室

10月17日（火）

10月19日（木）

第8回分館対抗

カラーリング大会

10月29日（日）

スケートセンターオーブ

ン・氷上トレーニング

11月11日（土）

○催事

文化祭

10月31日（火）

文化祭ステージ発表

11月4日（土）

人権を考える町民の集い

11月26日（日）

○音楽堂コンサート

館野泉

ピアノ・リサイタル

10月15日（日）

○その他教室等

ヨガ教室

10月20日（金）

11月17日（金）

地域歴史講座

10月12日（木）

地学講座

10月17日（火）

○移動図書

10月3日（火）

10月17日（火）

11月7日（火）

11月21日（火）

「ギャラリー創」

からのお知らせ

○生活を彩る草木染め展

9月23日（土）～10月3日（火）

東京・長野合同展示会

○小海町観光展

10月7日（土）～11月14日（火）

松原高原の植物・星の写真

展示

ワークショップ（組ひも他）

松原湖観光案内所

電話 93-2005

水曜日休館



教育委員会より
教育こうみ

共育の広場

Vol.24
…9月号…

小海小学校 「こうみの日」 相木川と親しむ

◇一昨年、昨年と雨の影響を受け実施できなかった「相木川遊び」を、気温、水温ともに低いながらも今年は実施することができました。◇そのなかで5・6年生はタイヤチューブを筏にして川下りをする、チュービングを楽しみにしていましたが、それも実施することができました。流れの速いところではスリルを味わいながら、浅いところでは手で漕いでスピードアップをはかるなど上流から下流までの小旅行を楽しみました。これまでも川遊びはしてきましたが、いつもとは違う景色に見えたのではないのでしょうか。◇また、この夏6年生は姉妹都市の大洗町で海の体験も満喫し、良い思い出ができたと思います。◇大洗までついていって下さった町の皆さん、保護者の方々、チュービングの安全を守って下さったじろクラブの方々、ありがとうございました。豊かな自然環境の中、水と親しむ体験をこれからも続けていきたいと思っています。



小海中学校 小海線 ハイレール1375に手を振ろう



「信州デスティネーションキャンペーン」の一環でJR小海駅とのコラボとして、8月30日・31日の11時40分頃、小淵沢方面から来る下り列車「ハイレール1375」に全校生徒で手を振る活動を行いました。列車もそれに合わせて徐行運転してくださり、満員の乗客も中からカメラを向けながら手を振っていました。生徒は1年生が校舎南のフェンス越しに、2年生は2階教室ベランダから、3年生も3階教室ベランダから、アルクマのうちわを大きく振って「おもて

なしの気持ち」を表しました。また、生徒集会で話し合った一人ひとりが思う「ふるさとのおよさ」を書き込んだ「ようこそ小海へ」の横断幕もベランダから掲げられました。

生徒にとってもふるさとをアピールするよい機会になり、乗客の皆さんにも喜んでいただいたのではないかと思います。

1日目の活動が終わったときに、どこからともなく拍手が起きました。また、2日目の最後には生徒会長からの労いの言葉があり、その後さらに大きな拍手が鳴り響きました。



今! 小海高校 第48回八ヶ嶺祭開催! ありがとうございます!

8月25日から29日まで第48回八ヶ嶺祭が開催されました。今年度のテーマは「ZERO～すべての始まり～」。

1からではなく、0から力を合わせて新しいものを作り上げていこうという願いが込められています。5月に係長会が本格的に発足してから、全校をあげて準備をしてきました。

雨で運動会の一部種目が実施できませんでしたが、前夜祭、校内祭はレベルの高い発表ばかりで充実した内容となりました。天候に恵まれた一般公開では400人近いお客様にご来校いただきました。今年度より一般公開の中での実施となった講演会にも、多くの皆様に御参加いただきました。



キャンプファイヤーにて

生徒たちは、文化祭において日頃の学習や班活動での取り組みの成果を発表し、その経験を通してさらに成長することができました。閉祭式に臨む生徒の晴れ晴れとした表情が、その成長を物語っていました。

このように成功裏に文化祭を終えることができましたのは、日頃から当校を応援してくださっている地域の皆様や、一般公開にご来校いただいた皆様のおかげです。ありがとうございました。今後とも御支援御協力の程、よろしくお願いいたします。

生徒会主任 若林万葉

教育委員会情報 7月・8月

●7月教育委員会（7月25日開催）

議案1 平成29年度全国学力学習状況調査の結果公表について

学力向上の課題や改善についてお知らせすることになりました。

協議1 3町村教育委員交流会について

3町村教育委員の意見交換会の実施について協議しました

●7月中学校組合教育委員会（7月25日開催）

議案1 平成29年度全国学力学習状況調査の結果公表について

学力向上の課題や改善についてお知らせすることになりました。

協議1 3町村教育委員交流会について

3町村教育委員の意見交換会の実施について協議しました

●8月教育委員会（8月18日開催）

議案1 教科書の選定について

佐久地区教科用図書採択研究協議会の選定結果を受けて、平成30年度から使用する小学校道徳教科書を採択しました。

●8月中学校組合教育委員会（8月18日開催）

議案1 平成29年度全国学力学習状況調査の結果について

学力調査、学習状況調査の分析方法について確認しました。

議案2 就学援助費支給について

1件の認定を行ないました。

協議1 中学校の学校運営について

運営状況について協議しました。

熱い共育人

vol.22

小海中学校

2年2組担任

すのほら
春原 邦彦

今年度から小海中学校でお世話になっています。上田市立第六中学校から参りました。10年程前に3年間、小海中学校でお世話になり、昨年度末に赴任先を知ったときには大変驚きました。年度末の面接の折に、自宅のある佐久市から車で40分程の、3年間通った小海までの道を、野沢から臼田、旧佐久町、旧八千穂村をぬけてドライブしましたが、とても素直で運動や勉強にがんばっていた小海中生のことが思い出され、とても懐かしく感じました。

当時、共に学校生活を送っていた卒業生に行き会う機会があり、地元で働いていること、現小海中生の兄姉であることを知り、そこでもまた懐かしさを感じると共に、立派な社会人となった姿に頼もしさも感じました。

今、小海中学校で学んでいる生徒の皆さんも、当たり前のことですが、いずれは中学校を卒業し、5年もすれば成人を迎えます。立派に社会人として自立した生活を送っている先輩たちがかつてしたように、運動や勉強に集中して取り組み、自分の力の高まりを感じてほしいと思います。そして私個人としては、小海中学校職員の一員の立場から、そのお手伝いができればと思っています。

地域の皆様には、いろいろな面でお世話になるかと思いますが、今後ともよろしくお願い致します。

小海小学校 新ALT紹介



こんにちは、アダムス・ショーンです。アメリカのフロリダから来ました。年齢は30歳です。小海小学校でALT（外国語指導助手）としてのキャリアをスタートさせることになり、ワクワクしています。子どもたちと楽しみながら英語を学べると

思います。アメリカでは、オペラの歌手をやっていました。趣味は、ダンスとカラオケと山歩きです。

新しいことを学んで、友人をたくさん作ることや日本語を覚えること、美味しい山の空気を吸うこと、多くの皆さんと交流しながら小海町の一員となることを楽しみにしています。見かけたら“ハーイ”と声をかけてください！



授業の様子

広報こうみ

第146号

<http://www.koumi-town.jp/>E-mail koumi@koumi-town.jp

直売所で花市が開催されました

8月12日(土)、小海町農産物加工直売所（プチマルシェこうみ）において花市が開催され、色とりどりのお盆用の花や加工グループの手作り饅頭が販売されました。天気にも恵まれ、町内外から400人を超える皆様にご来場いただきました。誠にありがとうございました。毎月10日、20日、30日は豆の日ということで、豆製品を含む1,000円以上お買い上げのお客様先着30名に粗品をプレゼントしていますので、町民の皆様のご来店をお待ちしております。



くらかけ おいしい鞍掛豆でつくりました

炒り豆（塩味・砂糖がけ）

鞍掛豆を炒り、塩と砂糖のみを使用して作りました。ぽりぽりとした食感と鞍掛豆の風味が、おやつやおつまみに最適。一度食べればやみつきになります。

炒り豆（塩味・砂糖がけ）	内容量80 g	¥400(税込)
	内容量20 g	¥100(税込)



もくじ

直売所で花市が開催されました	8
おいしい鞍掛豆でつくりました	8
平成28年度一般会計歳入決算	9~10
防災行政無線宅内受信機の電池交換について	11
個人住民税の特別徴収実施の徹底について	11
町税等納期のお知らせ	12
消費税軽減税率制度説明会のご案内	12
戸籍の窓	12
「公証制度」について	13
長野地方支務局佐久支局からのお知らせ	13
町指定のごみ袋が新しくなります	14
生ごみ処理機購入補助金制度の活用	14
シリーズ防災②	15
年金受給資格期間短縮に伴う請求手続きについて	16
お元気ですか？ 小海町包括支援センターです	16

2017信州ねりんピック 長野県高齢者作品展作品募集	16
チャイルドシート購入費補助制度をご利用ください	17
小海町交通安全協会フォトニュース	17
「減塩」に関する川柳コンテスト	17
子育て小海ちょこっと情報	18
すこやかBOX	18
ゲートキーパーになろう！	19
「小海町プレミアム商品券」発行	20
地域おこし協力隊	20
まめカフェでぬり絵のワークショップを行いました	21
長野県農業大学校「実践経営者コース」学生募集中	21
くらしの情報	22
子育て支援だより	23
やすらぎ園だより	24~25



平成28年度 一般会計歳入決算額48億2,962万円になりました

平成28年度の小海町一般会計及び各特別会計の決算状況は下記のとおりです。

一般会計では歳入決算額48億2,962万円、歳出決算額45億2,116万円、差引残額3億846万円ですが、翌年度への繰越事業があり、その財源として2,979万円が繰越となりました。実質収支額は2億7,867万円となり、この実質収支額の1/2（1億9,359万円）以上を平成29年度で基金へ積立を予定しています。

平成28年度 各会計の決算状況

(単位：千円)

会 計 名	歳入決算額	歳出決算額	差引残額
一 般 会 計	4,829,624	4,521,164	308,460
国民健康保険事業特別会計	718,185	695,186	22,999
介護保険事業特別会計	645,184	639,893	5,291
後期高齢者医療特別会計	70,400	70,302	98
農業集落排水特別会計	63,885	63,885	0
合 計	6,327,278	5,990,430	336,848

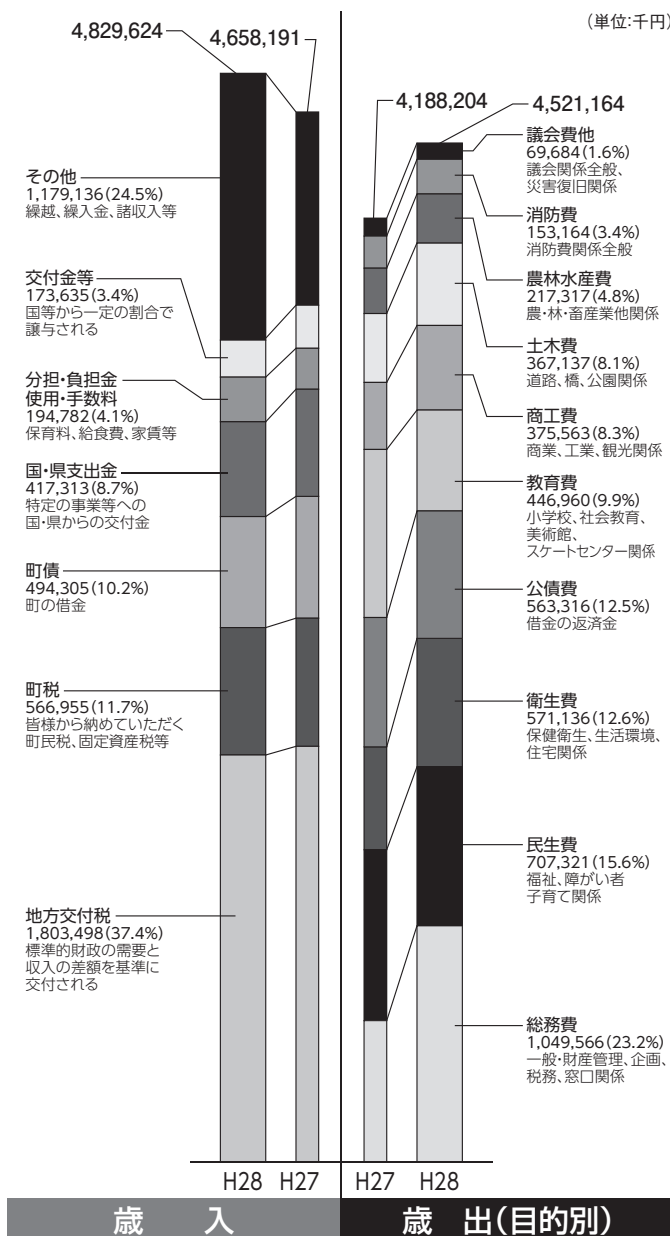
一般会計の歳入歳出決算状況

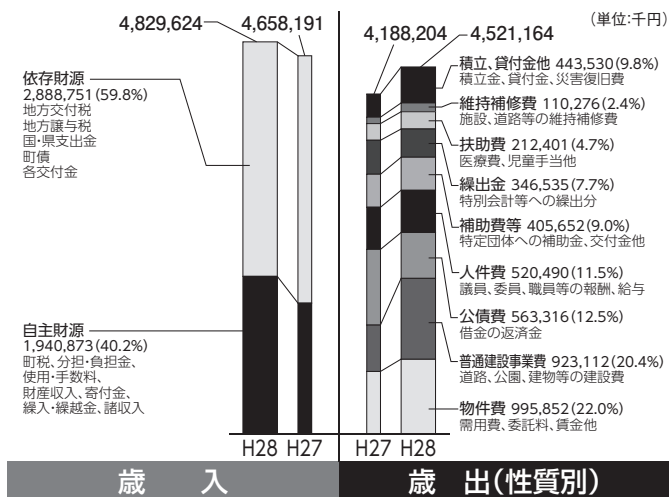
◎歳入

- ・合計で前年度対比1億7,143万円の増となりました。
- ・地方交付税は、全体の37.4%を占めておりますが、前年度対比4,127万円の減となりました。
- ・町民税は、法人町民税の減等により285万円の減、軽自動車税は税率の改正等により383万円の増、たばこ税は全体の本数の減少により185万円減、町税全体で60万円の減となりました。
- ・国県支出金は、国県支出金において地方創生先行型事業、北牧集集館整備事業の完了により総務費補助金で大幅な減額となり、県支出金においては、衛生費及び農林水産費補助金の減額等により前年度対比1,935万円減となりました。要因は、在宅医療連携拠点事業補助金、土地改良維持管理適正化事業補助金の皆減が主なものです。
- ・その他では、特別養護老人ホーム美ノ輪荘移転先町有地払下げ等による財産売払収入2,234万円の増、本間大田団地宅地造成事業等による基金繰入1億2,300万円の増、前年度からの繰越金9,038万円増となっています。町債の借入額は、前年度対比4,456万円の減となりました。

◎歳出

- ・合計で前年度対比3億3,296万円の増となりました。
- ・主な要因は、①北牧集集館整備工事皆減（△3億280万円）、②保健センター改修事業（4,619万円）、③本間大田団地宅地造成事業（1億6,481万円）、④町営住宅建設事業増（9,757万円）、⑤総合センター耐震工事（6,745万円）、⑥旧町公民館解体工事（4,104万円）、⑦基金積立金増（1億6,030万円）となっています。





一般会計の性質別歳入歳出決算状況

◎歳入

- ・ 自主財源と依存財源に表示しました。
- ・ 自主財源とは町が自主的に収入できる財源のことで、依存財源は国・県から定められた額が交付された財源等です。町の財政は40.2%対59.8%で依存財源に頼っている状況です。

◎歳出

- ・ 性質別に支出の大きい順に表示しました。
- ・ 物件費が一番大きく22.0%、普通建設事業費20.4%、公債費12.5%、人件費11.5%となっています。

借金残高 貯金残高 年度別表

◎町債（借金）

表中の「臨時財政対策債」は地方交付税の代替財源であり、償還金は後年度の交付税のなかで100%補てんされるため、これを除いたグラフも参考に掲示しています。

全体では平成28年度末で44億6,805万円の町債残高があります。小海町の標準財政規模に対する割合は182.7%です。

平成27年度末の長野県町村平均は39億9,000万円、標準財政規模に対する割合は131.8%でした。

◎基金（貯金）

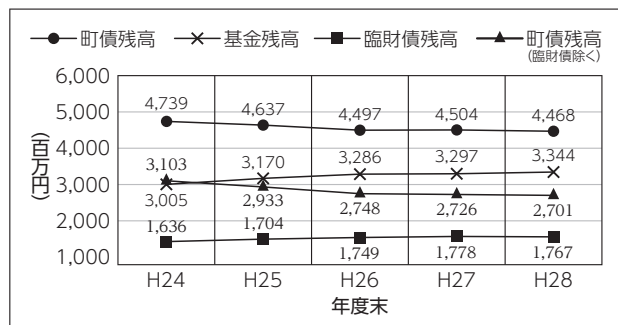
財政調整基金など5つの基金の合計を表しています。前年度から4,750万円増額し、平成28年度末で33億4,461万円の基金残高があります。小海町の標準財政規模に対する割合は136.8%です。

平成27年度末の長野県町村平均は29億6,200万円、標準財政規模に対する割合は97.9%でした。

◎考察

借金残高と貯金残高の差額は平成28年度末11億2,343万円で、借金残高が貯金残高を上回っています。しかし、借金残高は毎年減少傾向であり、基金残高は増加傾向となっています。

今後も引き続き、地方創生事業に積極的に対応しながら、健全財政に努めていくことが将来に向けて大切となっています。



※ 標準財政規模：町税や地方交付税などの通常経常的収入（一般財源）と比較した各自治体の標準的な財政規模を示す。

財政健全化法による指標

地方公共団体のすべての会計の収支の状況、借入金の償還負担額、将来負担しなければならない経費などを4つの指標で表し公表します。

当町では、実質赤字比率と連結実質赤字比率は黒字決算のため算定されません。

実質公債費比率は7.7%から7.0%へと0.7ポイント改善されました。

将来負担比率は－（マイナス）となっています。

一般会計が将来負担すべき借金の標準財政規模に対する比率で、将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示すものです。－（マイナス）表示は、借金等より充当できる基金残高等が多く、健全な財政運営を進めていることになります。

（単位：％）

指 標	内 容	早期健全化基準 財政再生基準	判断 基準	小海町の比率		
				H26	H27	H28
実質公債 費 比 率	町一般会計等で負担する公債費とこれに準ずる経費の大きさを示す指標で過去3カ年平均で算定	25.0	数値は低いほうがよい	8.3	7.7	7.0
		35.0				
将来負担 比 率	町が将来において負担しなければならない債務・負担の大きさを示す指標	350.0	数値は低いほうがよい	—	—	—
実質赤字 比 率	普通会計の実質赤字の程度を示す赤字でない場合は算定されない	15.0	数値は低いほうがよい	—	—	—
		20.0				
連結実質 赤字比率	町の全会計を合算し実質赤字の程度を示す赤字でない場合は算定されない	20.0	数値は低いほうがよい	—	—	—
		30.0				

●早期健全化基準（財政健全化団体）

・ 上記の一つでも早期健全化基準以上となった場合はその年度内に下記が義務化されます。
外部監査の実施→財政健全化計画の作成→議会の議決→住民へ公表→県へ報告

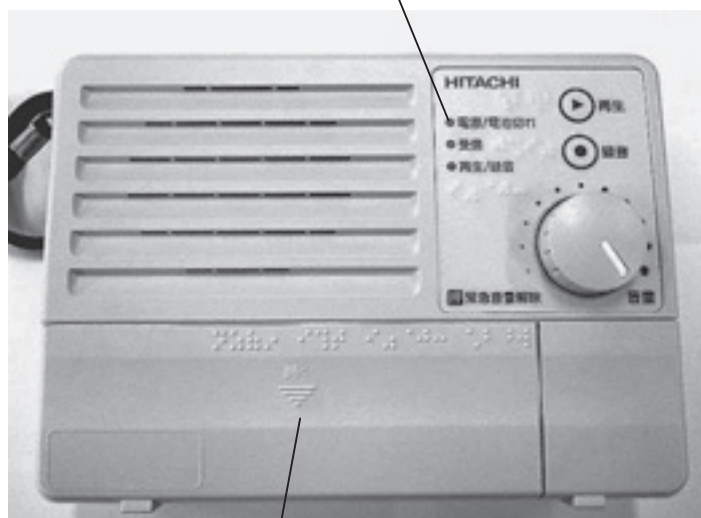
●財政再生基準（財政再生団体）

・ 上記のいずれかが財政再生基準以上となった場合はその年度内に下記が義務化されます。
外部監査の実施→財政再生計画の作成→議会の議決→住民へ公表→総務大臣へ報告

町長交際費の内訳

	件 数	金 額
総会等祝儀	17件	195,000円
慶 弔 費	6 件	70,200円
お 土 産	7 件	151,828円
合 計	30件	417,028円

電池切れランプ



前面のカバー

防災行政無線宅内受信機の 電池交換について

各ご家庭の宅内受信機は、停電時にも聞こえるように乾電池がセットされています。電池交換が必要になると、放送終了時点で「電池を交換してください」のメッセージ及び「電池切れ」のランプが点滅します。市販の乾電池二本（単二）を準備いただき、交換をお願いします（通常で三年毎の交換となります）。

電池交換方法は、前面の「開く」のカバーを開け交換を行います。

もし、電池交換ができない、よく分からないなどの場合は、遠慮なく役場総務課総務係までお電話ください。職員がお伺いし対応をいたします。また、新規設置をしたい、放送が聞こえない等の場合もご連絡くださいますようお願いいたします。（電話…九二二五二五）

町政ご意見箱 7月分

総務課	ご意見	松原湖の長湖湖畔に太陽光発電パネルが設置されつつあります。小さいながらも風光明媚な景観が壊されることになり、非常に残念です。
	回答	この設備は、農地法などの許可等により設置が進められています。再生可能エネルギーの施設であっても、自然環境や景観への悪影響を生じさせたり、災害の発生を懸念させたりすることはあってはならないことです。景観面では、小規模（1,000㎡以下）の場合、事前届出等の規制がないのが現状です。

個人住民税の特別徴収実施の徹底について

長野県と小海町では、これまでも個人住民税の特別徴収の実施をお願いしてきましたが、平成30年度から、原則として所得税の源泉徴収義務のある全ての事業主を個人住民税の特別徴収義務者に指定し、特別徴収の実施を徹底することになりました。

●個人住民税の特別徴収とは

事業主（給与支払者）が特別徴収義務者として給与から個人住民税の税額を差し引いて、従業員（納税義務者）に代わって市町村に納入する方法です。地方税法及び小海町条例により、特別徴収を実施することが定められています。（例外として、事業専従者や不定期な給与支払等の事由により、特別徴収に該当しない場合もあります。）

●特別徴収の仕組みについて

各市町村が税額を計算し、税額通知書や納入書等を事業主の皆様へ通知します。その通知に基づき、事業主が特別徴収し、各市町村へ納入して頂きます。

●特別徴収の指定通知書について

現段階で特別徴収を実施されていない事業主様を対象に、10月中旬頃、特別徴収の指定通知書を送付いたしますので、特別徴収事務の準備をお願いいたします。

★ご不明な点は、役場総務課税務係（92-2525）までお問い合わせください。
特別徴収の実施について、事業主様のご理解とご協力をお願いいたします。

町税等納期のお知らせ 〈平成29年10月～12月の納期は下記のとおりです〉

口座振替日	町県民税	固定資産税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
10月26日(木)	3期		4期	4期	4期
11月27日(月)		4期	5期	5期	5期
12月26日(火)	4期		6期	6期	6期

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土・日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

窓口納付の方につきましては、納期限が各納付月の月末となります。

窓口納付の方は、便利な口座振替納付のご利用をおすすめします。

納税が遅れますと督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

消費税軽減税率制度説明会のご案内

佐久税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

開催日時	場 所
平成29年10月24日(火) 10:00～11:00 14:00～15:00	佐久市佐久平交流センター 第5会議室 (佐久市佐久平駅南4-1)
平成29年10月25日(水) 10:00～11:00 14:00～15:00	佐久市コスモホール 小ホール (佐久市下小田切124-1)

消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。

軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者の方や、消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

お問い合わせ 佐久税務署 法人課税第一部門 電話 0267-67-3464

戸籍の窓

・お誕生
おめでとうございます。

・ご逝去
お悼み申し上げます。

四月 菊池 彩巴 泰弘 稲子
新井 将元 信元 大畑
渡辺 美鳳 泰貴 土村
島山 愛美 雅史 松原
五月 木次 夏野 拓海 土村
篠原 岳 佳祐 本間
七月 井出 昇一 本間
鷹野 愛久 将也 松原

・ご結婚
おめでとうございます。

五月 磯部 陽介 佐久市
七月 米川 真代 馬流清水町
黒澤 昌利 芦谷
飯野 沙織 埼玉
黒澤 貴志 芦谷
井出 美紀 佐久市
小林 敏也 佐久市
黒澤 咲紀 中久村
上木 亮太 埼玉
佐藤 啓子 宿務



四月 鷹野とも 93歳 松原
井出マツヨ 102歳 親沢
新津みつへ 97歳 親沢
五月 油井 昌次 72歳 馬流本町
篠原 安義 86歳 本間上
須田 作一 91歳 杉尾
六月 井出 菊雄 90歳 稲子
嶋田知恵子 88歳 本間下
篠原千代江 85歳 本間川
井出エミ子 90歳 親沢
井出 健吉 90歳 芦平
小池きみお 90歳 八那池
井上 富男 82歳 寺崎
新井せつ子 84歳 親沢
黒澤けさよ 90歳 中村
新津むつみ 98歳 土村旭町
松本 邦平 84歳 芦谷
七月 油井 長男 83歳 親沢
鷹野 久一 83歳 松原
金田 行光 84歳 土村柴町
新井 守子 82歳 杉尾

「公証制度」について

法務省と日本公証人連合会では、毎年10月1日から7日までの1週間を「公証週間」と定めて、皆さんに公証制度を正しく理解していただくとともに、この制度の利用を呼びかけております。

公証制度は、私たちの日常生活における法律的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的として、証書の作成等の方法により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。

この公証事務を担当する公証人は、判事、検事、法務事務官などを長く努めた法律実務の経験豊かな者の中から法務大臣が任命した法律の専門家です。

次のような約束事には公正証書の作成をお勧めします。

○遺言 ○お金の貸し借り ○不動産の売買や貸し借り ○離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払

○任意後見契約（公正証書によることが必要です。）

大切な契約や取引において公正証書は皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。

県内の公証役場は下記のとおりです。

名 称	所 在 地	電 話
長 野 公 証 役 場	長野市大字南長野妻科437-7 長野法律ビル1F	026-234-8585
上 田 公 証 役 場	上田市中央西1-15-32 富国生命上田ビル3F	0268-22-5477
松 本 公 証 役 場	松本市大手2-5-1 モモセビル3F	0263-35-6309（電 話） 0263-35-7309（F A X）
諏 訪 公 証 役 場	諏訪市大手2-17-16 信濃ビル3F	0266-53-4641
飯 田 公 証 役 場	飯田市常盤町30 飯伊森林組合ビル2F	0265-23-6502
伊 那 公 証 役 場	伊那市中央4907-4 久保田ビル2F	0265-73-8622
佐 久 公 証 役 場	佐久市佐久平駅北26-7 藤ビル2F	0267-54-8305

長野地方法務局佐久支局からのお知らせ

平成29年10月2日(月)から長野地方法務局佐久支局における国籍事務の取扱いが廃止されます。

佐久管内に住所を有する方の下記の届出又は申請等については、長野地方法務局戸籍課においてお手続きすることになります。

届出及び申請等	内 容
帰化許可申請	外国人の方が日本国籍取得のため、法務大臣に申請するもの
届出による国籍取得	国籍法第3条又は第17条に定められた外国籍の方が、届出することで日本国籍を取得するもの
国籍離脱	日本国籍とそれ以外の国籍を持つ重国籍の方が日本国籍を離脱する手続き
その他の国籍に関する相談	国籍に関する相談の受付

詳しくは、長野地方法務局戸籍課へお尋ねください。

【長野地方法務局 戸籍課 電話 026-235-6629】

■問い合わせ先 南部消防署 TEL 0267-92-0119



防災情報用語「土砂災害警戒情報」

大雨や台風などによって、災害の発生が予想される時、気象庁と長野県からいくつかの注意報・警報などが発表されます。その中で「土砂災害警戒情報」が発表されると、すぐにではないですが、「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」が発令される可能性が高いことを覚えておいてください。また、「土砂災害警戒情報」が発表され、尚且つ、その後、大量の雨が降ると予想された場合、また、「大雨特別警報」が発表されると「避難指示（緊急）」が避難対象地区と避難場所の指示とともに、発令されますので、その場合は、避難場所を確認のうえ、直ちに避難してください。

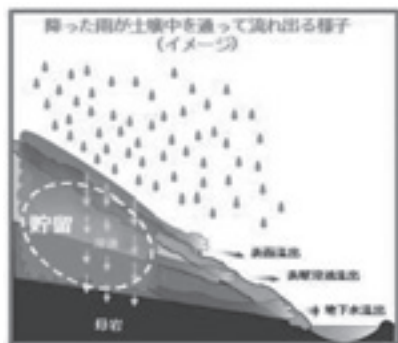
大雨・台風・集中豪雨の場合、発表される警報・注意報

	警報・注意報 発表基準
大雨注意報	雨量基準（1時間雨量40mm以上） 土壌雨量指数基準（72以上）
大雨警報（土砂災害）	雨量基準（1時間雨量60mm以上） 土壌雨量指数基準（90以上）
土砂災害警戒情報	大雨警報（土砂災害）が発表され、尚且つ、今後2時間の間に基準値を超えると予想した場合、長雨による土の中にたまった雨に量を示す土壌雨量指数と雨量を解析し、長野県と長野気象台が協議の上、発表する。
大雨特別警報	数十年に一度の降雨量となる大雨が予想される場合に、発表される。

「土壌雨量指数」についての説明は、下記の図によります。

土 壌 雨 量 指 数

- ・土壌中に含んでいる水分量を指標化したもの
- ・タンクモデルによって算出される「総貯留量」により求めている



モデル化



表面流出

地表面を流れる水

表層浸透流出

いったん地面に雨が浸みこんだ後、水が地表面に流出するもの

地下水流出

土壌地下に溜め込まれた後、該当地区の外へ流出するもの

〈タンクモデルとは〉

- ・地面に降った雨は「表面流出」「表層浸透流出」「地下水流出」により、該当地区から流れ去る
- ・この「表面流出」「表層浸透流出」「地下水流出」を、それぞれ穴の空いたタンクにみたくてモデル化
- ・各タンクの貯留量が、その時、該当地区にため込まれている水分量と仮定

年金受給資格期間短縮に伴う請求手続きについて



老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25年」から「10年」に短縮されました。受給対象となる方には、日本年金機構から黄色の封筒（A4サイズ）が送付されています。まだ、請求手続きをされていない方は、ねんきんダイヤルで電話予約の上、年金事務所にて手続きを行ってください。（加入していた年金が国民年金のみの方は役場でも手続きが行えます。）

ねんきんダイヤル 0570-05-1165

年金機構の黄色の封筒が届いた方は年金が受け取れます。
今すぐご予約のお電話を！

お元気ですか？ 小海町包括支援センターです

今年もやります！『出張！すこやか保健室!!』

毎年ご好評をいただいております『出張！すこやか保健室!!』。
今年で3年目を迎えました。

今回のテーマは「正しい血圧の測り方と正しいラジオ体操」です。

皆さんのお家にある血圧計はどんなタイプでしょうか。手首で測るもの、腕に巻くもの様々あります。そして、測定結果はどうですか？「えー！こんなに高いはずがない！」と言いながら何回も測りなおしたり……。血圧はちょっとしたことで変動します。せっかくなら正しく測りませんか？

また、血圧を適正に保つには運動が効果的と言われていますが、激しい運動はなかなか続けられませんか。そこでラジオ体操。みんなが知っていて、座ってもできる体操です。正しく身体を動かして効果的に運動しましょう。

11月から各公民館に順次おじゃまいたします。詳しくは10月以降に保健推進委員さんから配布されるチラシでご確認ください。

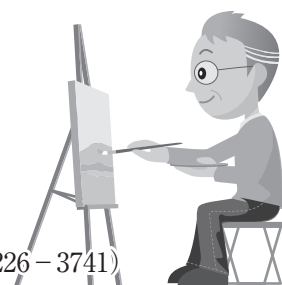
みなさん、お気軽にご参加ください。



2017 信州ねんりんピック

長野県高齢者作品展 作品募集

- ◆出品者資格……県内在住の60歳以上のアマチュアの方
- ◆部 門……日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門
- ◆作 品 展……平成29年12月1日(金)～3日(日)
駒ヶ根総合文化センター（駒ヶ根市上穂栄町23-1）
- ◆申 込 締 切……平成29年10月27日(金)
- ◆申込方法及び問合せ先…地域包括支援センター（TEL 91-2200）若しくは
公益財団法人長野県長寿社会開発センター（TEL 026-226-3741）



チャイルドシート 購入費補助制度を ご利用ください



6歳未満の子どもはチャイルドシートの使用が義務づけられており、町では、チャイルドシートの購入費に対して補助しています。

補助金の内容は、1人に対して上限1万円（購入費が1万円未満の場合は、購入費実費負担分とし、千円未満は切捨てとします）。

対象は、保護者及び子どもが共に小海町に住所があり、満6歳未満の子どものいる保護者です。申請には、役場にあります申請書と購入した際の領収書、チャイルドシートの保証書または取扱説明書の写しをご提出ください。

詳しくは、町民課生活環境係までお問い合わせください。

小海町交通安全協会 フォトニュース

小海町交通安全協会では、7月22日から7月31日までの夏の交通安全やまびこ運動に合わせ、7月24日に農産物加工直売所・郵便局前にて、交番・佐久地域振興局と協力して人波作戦を実施しました。

国道141号は、通勤・帰宅時、特に混雑をし、危険です。時間にゆとりを持った行動や早めのライト点灯を行い、事故を未然に防ぎましょう。

9月21日から9月30日の期間は、秋の全国交通安全運動となります。日没が早くなり、夕暮れ時の見通しが悪くなります。歩行者の皆さんは夜間外出時には、夜光反射材やライトなどをもち、自分の存在をアピールするようにしましょう。ドライバーの皆さんは、自分が見えるからではなく、相手に自車の存在をアピールするため、早めのライト点灯を心がけましょう。



入選

大きじを 小さじに変えた あじな人

小山 定美様（佐久市）

入選

正油さし 家出したかと 嫁に問う

柳沢 洋子様（立科町）

入選

ピンコロも 健康長寿も 塩加減

並木 茂徳様（佐久市）

入選

塩かけず 手間暇かける 母の味

駒村 啓一様（佐久市）

「減塩」に関する川柳コンテスト

優秀作品のご紹介

佐久地域食育推進連絡会議「さくづつとす味みんなでキャンペーン」

長野県は高血圧を原因とする脳卒中の死亡率が高いことが問題となっています。小海町も高血圧が健康課題です。ちよつと気をつけるの積み重ねで塩分を減らして血圧をコントロールしましょう。



にこにこ子育て教室

町では、子育て中のお母さんやお父さん、またお孫さんを見ているおじいさんやおばあさんなどを対象とした「にこにこ子育て教室」を開催しています。

子育ては、頭で考えるように上手いかずイライラすることや自分を責めてしまうことなど、様々な思いがあるのではないのでしょうか。「にこにこ子育て教室」では、日常に抱えている悩みを出し合ったり、こんな風にしたらうまくいくかもしれないなど子育てのヒントを、講師を交えながら皆さんと一緒に考えます。

お申し込みは不要です。ぜひ、お気軽にお出かけください。

■開催日・内容……10月10日(火)：「甘やかす」と「甘えさせる」の違い

11月 7日(火)：お父さんから見た子育て

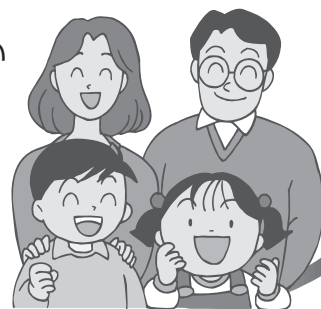
12月19日(火)：子どもとのつきあい方

■時 間……………午前10時～11時30分

■場 所……………小海町総合センター 1階 保健センター

■対象者……………子育て中の保護者、祖父母などどなたでも

■参加費……………無料



子育て小海
ちょこっと
情報

連載No.19

誰にも言えずに一人で悩んでいませんか？

～各種相談窓口のお知らせ～

すこやかBOX

「眠れない」「気分が落ち込む」「環境の変化」「喪失体験」「依存」「病気の後遺症」など、自分またはご家族のことで心配し、悩んでいませんか？

悩みを持つ方は“ひとり”ではありません。誰かに話すことで心が軽くなることもあります。勇気を出して、相談してみませんか。

【町】町民課保健師

Tel.0267-92-2525

*健康相談

対象者：町民の方ならどなたでも。直接お越し下さい。

開催日：毎週水曜日9：30～11：30

役場保健室

*こころの相談室

対象者：町民の方ならどなたでも

開催日：10/6、12/8、H30/2/9 要予約

【佐久保健福祉事務所】健康づくり支援課

Tel.0267-63-3164

*佐久あすなろの会

対象者：ご家族を自死で亡くされた方

日 時：11/7、H30/2/16 13：30～15：30

要申込み

*思春期精神保健相談

対象者：原則として、ご本人が18歳未満の方（ご家族、学校関係者のみの相談もOK）

日 時：不定期（毎月1～2回）要予約

【長野県精神保健福祉センター】Tel.026-227-1810

*当事者グループミーティング

対象者：アルコール・薬物・ギャンブルをやめたい方
長野会場

日 時：毎月第1・3火曜日 13：30～15：30

場 所：社会福祉総合センター（長野市）要申込み
松本会場

日 時：毎月第4火曜日 13：30～15：30

場 所：松本合同庁舎（松本市）要申込み

*家族グループミーティング

対象者：家族の依存症（アルコール・薬物・ギャンブル）で悩んでいる方

日 時：毎月第2・4木曜日13：30～15：30

要申込み

場 所：社会福祉総合センター（長野市）

【その他】

*依存症問題を抱えるご家族に向けて家族相談会（長野会場）Tel.03-3555-1725

日 時：9/7、10/5、11/2、12/14、

H30/1/11の14時～16時 要予約

場 所：松本市 松南地区公民館（なんなんひろば）

*ギャンブル依存症問題を考える会

Tel.03-3555-1725

*自殺予防いのちの電話

対象者：どなたでも

日 時：毎月10日8：00～翌日8：00

Tel.0120-783-556



平成29年度 自殺予防ゲートキーパー養成研修会

お申込み制

「あなたの大切なひとの命を守るために…」

～ゲートキーパーになろう!～

“ゲートキーパー”とは自殺を予防する、**命の門（ゲート）の守り人（キーパー）**のことです。

日常の色々な場面で、身近な方の困っている様子やいつもと違う様子に「気づき」、声をかけて「話を聴き（傾聴）」、必要な情報を提供したり、専門の相談機関に「つなぎ」、そしてその関わりがネットワークとなり、必要な支援が途切れないよう連携しながら、その後も「見守る」事がゲートキーパーの役割です。

今回、あなたのまわりの大切ないのちを守るために、大勢の方に心の健康への理解を深め、日常生活でゲートキーパーの役割を意識して頂くことで、「生きやすい社会」に繋がり、自殺を未然に防げるよう、下記のとおりゲートキーパー養成研修会を開催します。

（この研修会は、佐久地域定住自立圏形成協定に基づき実施します。）

記

【初級編】

対象者：ゲートキーパーに関心のある方（10月20日までに申し込みください）

申込先：佐久市役所 健康づくり推進課 健康増進係 電話62-3189

日 時：10月25日(水) 午後1時30分～3時30分

会 場：佐久市市民創錬センター 大会議室（佐久市猿久保165-1）

内 容：研修Ⅰ「自殺の実態とゲートキーパーについて」

〔講師〕佐久市役所 浅科支所 健康づくり推進係長 滝澤紀子

研修Ⅱ「心の健康の理解～うつ病・アルコール問題を中心に～」

〔講師〕独立行政法人 国立病院機構 小諸高原病院 診療部長 村杉謙次 氏

【中級編】

対象者：初級編に参加した方

（11月10日までに申し込みください。初級編と同時お申込み可能です）

申込先：佐久市役所 健康づくり推進課 健康増進係 電話62-3189

定 員：80名（定員になり次第、申し込みを締め切ります）

日 時：11月20日(月) 午後1時30分～3時30分

会 場：佐久市市民創錬センター 大会議室（佐久市猿久保165-1）

内 容：研修「ゲートキーパー養成講座 中級編

～あなたもできる 気づき、傾聴、つなぐ、見守る～」

〔講師〕NPO法人ウィズハートさく ワークポート野岸の丘 新津薫 氏

〈お問合せ先〉佐久市役所 健康づくり推進課 健康増進係（電話 62-3189）

または 小海町役場 町民課 保健係（電話 92-2525）

1億円分の「小海町プレミアム商品券」発行 (10%のプレミアム付)

小海町、小海町商工会及びこうみP-ねっと協同組合では、今年も「小海町プレミアム商品券」を発行することになりました。発行総額は、1億円です。(10%のプレミアム付 10,000円で11,000円分の商品券になります。)

近年の景気低迷対策及び地域経済の活性化を図るために発行します。

商品券は、小海町商工会会員（登録店）のお店で使えます。

発行に当たっては、使用期限を付けさせていただきます。

販売開始、購入条件等は以下をご確認ください。



- ・使用期限 平成29年10月15日(日)～平成30年3月31日(土)
- ・販売開始
 - 特別販売所 10月15日(日) 小海町役場 1Fロビー
販売時間 午前9時～昼12時
 - 通常販売所 10月16日(月)～27日(金) 小海町商工会
(21、22日は販売休止、完売しだい終了します)
販売時間 午前9時～午後4時
- ・購入上限
 - お一人様 1セット10,000円 (10セットまで購入可)
100,000円で110,000円のお買い物が出来ます。
 - 購入に来られた方が、家族分をお買い求めいただけます。但し、1世帯全体での購入数は50セットまでとさせていただきます。

商品券に関するお問い合わせは 小海町商工会 TEL 92-2397



こんにちは。地域おこし協力隊の菊地です。
今回は「白駒の池の楽しみ方」をご紹介します。白駒の池には仕事やプライベートなどで訪れることが多く、小海町へ移住してすでに七回程行っています。白駒の池は「苔の森」という名前でも有名で苔ばかりクロズアップされがちですが、白駒の池へ行ったらさまざまなキノコを見て歩くのが私の楽しみです。



白駒の池の楽しみ方

キノコの種類や名前はわかりませんが、形や大きさ、生えている場所も切株の上や苔の中など様々で、八月に行った際には十種類以上発見することができました。風景ばかりに気を取られていると見つけにくいですが、よく目を凝らしてみると苔に負けずキノコの世界が広がっています(歩きながら探す際は足元に気をつけましょう)。新緑、苔、池の景観、紅葉、な

みのひとつです。



どなど季節により色々な楽しみ方ができる白駒の池。これからは寒さの厳しい季節を迎えますが、また新しい楽しみ方を見つけて散策を楽しみたいと思います。



プチマルシェこうみ併設まめカフェで ぬり絵のワークショップを行いました

8月14日(月)、プチマルシェこうみ（小海町農産物加工直売所）に併設するまめカフェで、ぬり絵のワークショップを開催しました。

東京からアーティストの栗原あかねさんにお越しいただき、題材の緻密なまんだら画やクマさんをモチーフにしたイラストに、参加者が自由に色を塗りました。参加された方の作品は8月中、カフェで展示させていただきました。

今後も様々なイベントを開催していく予定ですので、皆様のご参加をお待ちしております。

（地域おこし協力隊 桑原）



長野県農業大学校 信州農業に決める。[実践経営者コース] 学生募集中

長野県農業大学校では、卒業後すぐに稼げる農業経営者を育成する「実践経営者コース」の学生を募集します。

「どういう品目で、どのような農業経営をやりたい」という目標が明確で、就農意欲が高い方を募集します。

1 募集人員及び修業年限等

学 科	募集人員	修学年数	受験資格	入学試験
総合農学科 実践経営者コース	10人	2年	高卒等以上	筆記試験：小論文 人物考査（面接）

2 出願期間、入試日時、場所

回	願書受付期間	試 験 日
第1回	平成29年9月13日(水)～ 平成29年10月4日(水)	平成29年10月15日(日)
第2回	平成29年11月8日(水)～ 平成29年11月29日(水)	平成29年12月11日(月)
第3回	平成30年1月10日(水)～ 平成30年1月31日(水)	平成30年2月15日(木)



3 学 費

授業料：年額118,800円

諸経費：教材、寮費、実習費等として1年次61万円程度、2年次51万円程度（29年度実績）

4 問い合わせ先

長野県農業大学校農学部事務局 〒381-1211 長野市松代町大室3700

TEL：026-278-5211 FAX：026-261-2121 E-Mail：nogyodai@pref.nagano.lg.jp

くらしの情報

小海町インフォメーション



自動車税の納税確認が電子化されました

平成二十七年十二月から、車検時の自動車税の納税確認が電子化され、納税証明書の提示を省略できるようになりました。そのため、平成二十九年四月から、減免の承認を受けている自動車の車検用納税証明書の送付を廃止しました。

なお、納税証明書の交付を希望される場合は、佐久合同庁舎 東信県税事務所にお問い合わせください。

(電話：〇二六七六三一三三三五)

テレビ・ラジオの受信障害に関するお知らせ

十月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリン月間」です。

放送電波の受信障害とは、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースターの異常発振、不法無線局からの電波、高層建築物によるビル陰障害等によって、良好な放送の受信ができなくなるものです。

特に、不法無線局から発

射される強力な電波（不法電波）により、テレビ・ラジオなどが妨害を受けるケースもあり、電波利用環境の悪化が懸念されています。テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関する場合は、総務省信越総合通信局までお気軽にご相談ください（無料）。

【問い合わせ先】総務省 信越総合通信局

★テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること
・受信障害対策官
(電話：〇二六一二三四九九九二)

★無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること
・監視調査課
(電話：〇二六一二三四九九七六)

★その他、情報通信の行政相談に関すること
・総合通信相談所
(電話：〇二六一二三四九九六一)

ホームページ
<http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>



秋のイベント情報

2017 OSJトレイルランニングレース シリーズ第10戦 OSJ KOU M1100開催のお知らせ

小海町観光協会の協力で、平成二十九年十月七日(土)～九日(月)に2017OSJトレイルランニングレースKOU M1100を開催致します。約一六〇kmの完走を目差す参加者約二〇〇名が全国各地から小海町に集まります。スタート・ゴールを松原湖高原スケートセンターに設置し、松原湖高原から稲子湯、八ヶ岳中腹の標高二一〇〇mまで駆け上がり、一周三十二kmを五周する過酷な周回レースになります。松原湖高原で大勢の町民の皆さんの応援をお願い致します。



2016 スタートの様子

小海町紅葉ウォーク参加者募集

小海町観光協会と小海町主催で、平成二十九年十月十五日(日)に小海町紅葉ウォークを開催致します。



松原湖畔

松原湖高原の秋の美しい紅葉のなかで松原湖を周遊し、自然を満喫できる健康ウォークに参加してみませんか。主会場は松原湖高原、参加費は大人一〇〇〇円、中学生以下は無料です。松原湖高原スケートセンターでは、お祭り広場も開催し、多数の出店があります。当日受付参加も可能です。町民の皆さまのご参加をお待ちしています。

「北八ヶ岳・小海 星と自然のフェスタ2017」開催とボランティア募集のお知らせ

星が美しい、自然が豊か、命の輝きがある。夜になると雄大な八ヶ岳が人工照明

などの光を遮断してくれます。星空ウォッチングには最高の環境です。天文マニアの中で日本有数の美しい星空が見えるといわれている小海町で初めてとなる星のイベントを開催します。

一流カメラメーカーなど、全国各地の同イベントの群を抜く出展社の数に驚かされます。最新機材の展示と体験、専門家指導による撮影会。誰でも撮れる風景写真講座と地元音楽家によるミニコンサート、地元食材を使った飲食ブースもあります。協賛各社提供ウォークション、二日間開催、豪華景品つきのお楽しみ大抽選会もあります。町民どなたでも楽しめるイベントを用意しました。ぜひお越しください。

※イベントをお手伝いいただけるボランティアも募集しています。詳しくは役場産業建設課 電話：九二二二五二五まで

日時：平成二十九年十月二十八日(土)午前十時～二十九日(日)午後三時
場所：小海リエックスホテル野外特設会場(雨天時はリエックスホテル内)

子育て支援だより

おもちゃランド ボールプール楽しいな〜♪

ロケット乗ったよ!



ビューーン!



お宝Get♪



8月のおもちゃランドは、11組の親子の皆さんと児童館の体育館でボールプールをして遊びました。カラフルなボールの中に潜ったり♪投げたり♪泳いだり♪とても楽しそうな子ども達でした。最後にゲーム遊びをして、ボールプールの中に隠されたお宝をGETしました。児童館では毎月楽しい行事を計画していますので、大勢の方のご参加をお待ちしています。

10・11月の子育て支援教室

お問い合わせ

小海なかよし児童館 92-2580

子育て支援センター事業

★おもちゃランド

・11月2日(木) 10時〜 「焼き芋会」

★パパ・ママ カンガルー広場

・10月12日(木) 10時〜 「冬物交換会」

・11月9日(木) 10時〜 「うどん作り」

★はぐくみサロン

・10月5日(木) 10時〜 「ピラティス体操」

・11月16日(木) 10時〜 「ママとしての付き合い」

児童館事業 ★子ども教室

- ・10月21日(土) 9時〜 「地域探検」
- ・10月25日(水) 放課後〜 「ポートボール」
- ・11月4日(土) 9時〜 「組みひも教室」
- ・11月15日(水) 放課後〜 「ニュースポーツ」
- ・11月29日(水) 放課後〜 「レクレーション」

次世代育成事業 ★元気な小海っ子事業

- ・10月6日(金) 『バスハイク(群馬県) こんにやくパーク&博物館見学』
- ※詳細は『児童館だより』でご確認ください。

結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

◆白樺結婚相談(小海町・佐久穂町・南相木村・北相木村)

・10月15日(日) 13時〜16時 北相木村公民館

・11月19日(日) 13時〜16時 南相木村公民館

◇小海町結婚相談

月〜金曜日の8時30分〜19時まで、小海なかよし児童館にて受付しております。お気軽にご相談ください。

◆イベントのお知らせ◆

●小海町婚活イベント

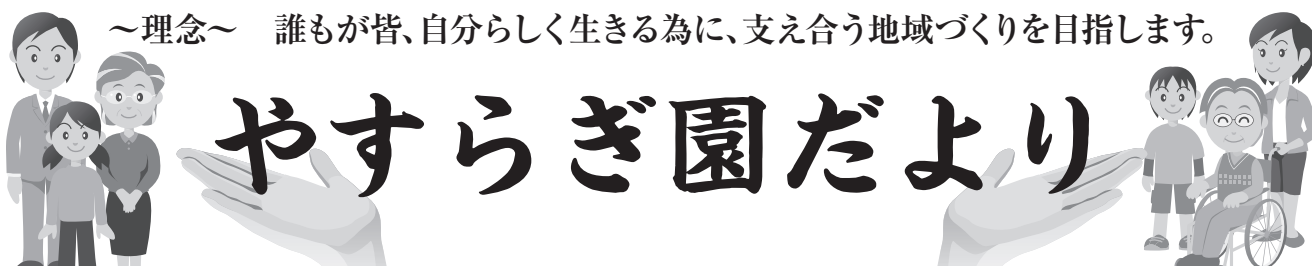
10月15日(日)【紅葉ウォークに参加しての
おしゃべりウォーク】

●白樺結婚相談所イベント

10月29日(日)【ボルダリング婚】

詳細はお問い合わせください。

TEL 92-2580 (小海なかよし児童館)



～理念～ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します。

やすらぎ園だより

No.156

〈編集・発行〉社会福祉法人 小海町社会福祉協議会／〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

小海町ボランティア連絡協議会より

小海町ボランティア連絡協議会では、7月21日(金)に小諸市にある「複合施設地域交流スペース のぞみ食堂」へ17団体20人のみなさまに参加して頂き視察研修に行ってきました。



複合施設地域交流スペース のぞみ食堂 とは？

「社会福祉法人のぞみ福祉会」が経営しています。

地域の交流スペースとして、放課後の子供たちの行き場や地域の縁側、転倒予防教室、週末のみ1コイン（500円）ランチの提供、こども食堂（火・木曜日）等を行っている施設です。また、近くには地域密着型特養からケアハウス、グループホームなどの建物が隣接しております。

施設長の小出さんより施設の事業内容について説明をして頂きました。お昼は「1コインランチ」をみなさんで頂いてきました。このランチは、ボランティアの方が調理をして下さり提供しています。ワンプレートに何種類ものおかずがのっており、美味しく、子供に人気のメニューでした。ご飯は、おかわり自由でお味噌汁もついていました。大満足のランチでした！

参加者の方からは、「明るく雰囲気が良い施設。小海にも子供からお年寄りまでが気楽に語り合う場所があればいい」との感想がありました。

こども食堂って、なに？

「こども食堂」という言葉を聞いた事があると思います。全国的に行っているもので、経済的に厳しい家庭やひとり親で食事の支度が難しい家庭の子供に対して、低価格または無償で食事を提供するものが始まりです。しかし現在は子供からお年寄りまで美味しいご飯と楽しい場所、時を過ごす居場所になっています。



ひとり暮らしの会「ふれあい会」

ひとり暮らしの会「ふれあい会」は
65歳以上のひとり暮らしの方を対象にした会です

ふれあい会では年間を通して視察研修や、議会の傍聴、勉強会などの開催、また日帰りで温泉に行き、心身共にリフレッシュを図り会員同士の親睦を深めています。

現在21名の会員で活動しています。ひとり暮らしの方是非「ふれあい会」に参加して楽しく仲間作りをしませんか！



「ふれあい会」では、随時会員を募集しております。
問い合わせ先 小海町社会福祉協議会 92-4107

ボランティアグループ紹介

朝 霧 会

佐久地域保健福祉大学同窓会小海支部朝霧会（通称 朝霧会）は平成2年9月に8名で発会し、現在25名の会員で活動しています。会員は佐久地域保健福祉大学で健康に関する知識や制度、子どもたちの笑顔、食と農等、8回の受講後“種まき人”として小海町で活動しています。

朝霧会としての活動内容は、小海町健康福祉まつりや小海保育園などで人形劇の上演を行い、健康や生活習慣について役立つ知識の普及を行っています。また、はあーと工房ポッポ夏祭りのカレー作り、高齢者施設で歌カルタをして利用者様方と共に楽しみながら活動をしています。

どなたでも年齢を重ねていくと閉じこもりがちになりますが、朝霧会の会員になっていただき元気に長生きしてわずかでもどなたかの役に立って、楽しくイキイキ暮らしましょう。

佐久地域保健福祉大学は今年度10月中旬から申し込みが開始となります。

詳しい内容は、町役場保健係までお気軽にお問い合わせください。



新海誠展開催中！



美術館では、開館二十周年と新海誠監督デビュー十五周年を記念し、十月二十九日まで「新海誠展―『ほしのこえ』まで―」を開催しています。

本展は、そのほとんどの作業を一人で手掛けたデビュー作「ほしのこえ」から、

集団制作に挑んだ初長編作品「雲のむこう、約束の場所」、今なお熱狂的に語り継がれる「秒速5センチメートル」、小

海町に取材した場面が登場する「星を追う子ども」、デジタル時代の映像文学と言うべき「言の葉の庭」、そして記録的な大ヒットとなつた最新作

「君の名は。」まで貴重な制作資料である絵コンテや作画、設定資料や映像、劇中に登場する小物などの再現模型あわせて約六〇〇点の資料を通じて新海監督の軌跡を振り返ります。また、今年導入された一六五インチの大画面マルチモニターで新海監督の美しい映像を堪能して下さい。



小海町の風景が使われた「星を追う子ども」のコーナー

フォトニュース



9月16日小海小学校運動会が開催され、校庭には各種目が行なわれる度に児童達の大きな声援が響いていました



ギャラリー創において昭和～平成のおもちゃコレクション展が開催され、鉄腕アトム・ゴジラ・ウルトラマンなどなつかしのヒーローが勢ぞろいしました



あるが、春と秋では染め出す色も少し違うようだ。

出して、沸騰してすぐに火を止める。薄い黄色の染液が取れた。草本は沸騰時間を長くしても色が濁るだけなので、材料を多めに利用しさと煮出す方がクリアな色が取れるようだ。三十分浸染してアルカリ媒染では合飲木と同様の浅黄色が、鉄媒染では赤味が無く煤竹色となった。これと同じ仲間である春先の烏の豌豆なども

秋のまめ科二題

七月には佐久一四三号線の望月に向う街道には合飲

小海の植物

染めごよみ (44)

文・写真／四反田 有弘

「草木染の会」主宰 森林インストラクター

の木が淡紅色の花を咲かせた。花は夕方に開花し、頭状花序を総状にピンクの扇を広げたよう、羽状複葉の緑葉に映えて美しい。この小葉は夜になると合さって閉じて垂れ下がる。万葉集に「昼は咲き夜は恋ひぬる合飲木の花君のみ見めやわけさへに見よ(紀女郎)」がありロマンチックな花ではある。近くの河岸に実生の群生を見つけ刈り取って染めてみた。ねむの木 合飲木 古名：ねぶ まめ科／ネムノキ属 花の後の枝葉を細かく刻み、水から熱して沸騰後二十分熱煎して

染液をとる。濃い赤茶色の染液が取れた。三十分浸染しアルカリ媒染で浅黄色、アルミ媒染で鳥の子色、木酢酸鉄で絹は栗色と利休茶を染めた。これは乾燥材として保存ができるようだ。次は、同じまめ科でも草本クサフジ 草藤 まめ科／



ソラマメ属 八月になって山麓の林のふちや高原野菜畑のフェンスに絡んで生えるつる性の多年草。総状花序を突きだし、まめ科特有の蝶形の赤紫色の花を多数つけて目立つ。思はず興味をもつて刈り取って染めてみた。細かく刻み水から煮

