

# 小海町 公民館報



町花・サラサドウダンツツジ



地域住民がひとつになり開催された松原諏方神社御柱祭

## もくじ

松原諏方神社御柱大祭……………	2ページ
羅針盤……………	2ページ
みんなの楽集館……………	3～5ページ
教育委員会だより……………	6～7ページ
第51回少年球技大会……………	8ページ
第27回町民ゴルフ大会……………	8ページ
第20回町民マレットゴルフ大会	8ページ
县市町村対抗小学生駅伝………	9ページ
アイラブ小海 (173)……………	9ページ
町の広報……………	10～23ページ
やすらぎ園だより……………	24～25ページ
美術館ニュース……………	26ページ
小海の植物 染めごよみ………	26ページ
フォトニュース……………	26ページ

平成28年6月1日現在

( ) 内の数字は前回対比です

世帯数	2,019戸(+38)
人口	男性 2,372人(+30) 女性 2,488人(-10) 合計 4,860人(+20)

発行日	平成28年6月10日
発行者	小海町公民館
編集者	小海町公民館報編集部 長野県南佐久郡小海町豊里285番地 TEL 0267-92-4391
印刷所	臼田活版株式会社

第  
488  
号

# 丙申 松原諏方神社 御柱大祭開催される

数え年で七年に一度、寅年と申年に行われる松原諏方神社御柱大祭のメインである里曳き祭、建御柱祭が五月七日、八日の二日間、わたり盛大に行われました。

初日の七日は、曇り空の下、山出し祭より安置されていた小海中学校グラウンド横駐車場において神事が行われた後、木遣隊による勇ましい掛け声と、消防ラ

ッパを合図に、町消防団員OB、地域の有志の皆さんが曳き子となり、上社、下社二本の御柱の曳行が始まりました。  
二本の御柱は、小海駅前、土村商店街、清流ふれあい橋を渡り、国道を横断し、馬流商店街を通り、約三時間掛けて小海町役場駐車場に無事到着しました。

と華やかな長持ちを一目見ようと多くの見物人が訪れました。  
午後、二本の御柱は、松原に運ばれ、上社御柱が上社境内まで、曳行され、冠落しが行われた後、子供木遣隊等の勇ましい掛け声を合図に、建御柱が始まりました。御柱には、氏が乗り、滑車を使って、徐々に建てて行き、御柱が建ち上がると境内を埋めた大勢の人々から歓声が上がりました。

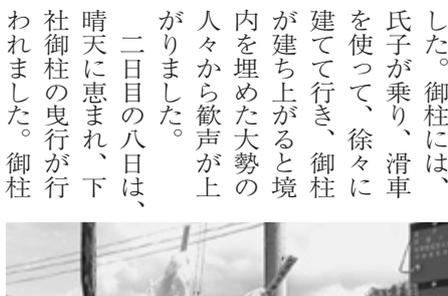
は、下社境内まで約五〇〇mの間、上社を通り、弁天鳥脇の湖畔遊歩道への木落しを経て、湖畔を曳行し、建御柱が行われ、無事、立ち上がりました。  
また、下社建御柱に合せて、地元の子供達の巫女による浦安の舞も奉納されました。

昨今の少子高齢化により、御柱祭に携わる人々の確保に苦慮しているところですが、地域の皆さんがひとつになつて盛大な御柱大祭となりました。  
今回の御柱大祭は、平成三十四年壬寅年に開催されます。

## 羅針盤

「ヨイサ!」  
ヨイサ!! 木遣り隊の掛け声、轟く突撃ラッパ、駆ける男達の力強い地響き。七年に一度行われる、日本三大奇祭の一つ、諏方神社御柱祭。

自ら祭りに参加し、感じた事がある。  
他者との関わりが、億劫と感じられる今の世の中。一人ひとりがそれぞれの生活を持ち、日々忙しく暮らしている。それは点と点であり、繋がりがあつて線となる事は難しい。そんな世の中で生きる私達は、七年後の自分に、何を伝えられるだろうか。



まつり事を通じて、皆一丸となれるのは、大変素晴らしい事である。皆、力を合わせて、より良い故郷、小海町になるよう、山の神様をお願いしたい。

# みんなの楽集館



## 人も町も元気！ チャレンジデー 参加者2,284人 参加率47.1%



運動を通して健康増進、元気づくり、地域交流を目的とした、町民総参加の「運動チャレンジデー」が5月25日行なわれ、町内の事業所、学校、各種団体、個人等大勢の皆さんが参加し、それぞれ15分以上のスポーツ、運動（農作業含む）にチャレンジしました。このイベントは、毎年全国規模で開催されているもので、自治体間で参加率も競われ、はじめて参加した今回は熊本県の山江村が対戦町村となりました。町では実行委員会組織を中心に6時30分から開会式、体操指導士によるラジオ体操、ウォーキング、ゲートボール・マレットゴルフ大会、バレーボール、サッカー等スポーツ団体によるスポーツ行事が行なわれました。結果は参加率47.1%

と目標の50%に届きませんでした。全町民が参加してのイベントで、運動習慣、健康増進のきっかけ作りとなりました。参加された皆さんありがとうございました。



町内ウォーキングで自然を満喫



オープニング、北牧体育館でラジオ体操



ゲートボール大会で熱戦



ママさんバレーも参加



町長も体力測定



親子でバレーボールの練習

山江村の健闘と震災復興を願い村旗を庁舎に

対戦した熊本県山江村は県の南部に位置し、人口は3,639人です。



ウォーキング同好会例会



優雅に健康増進フラダンスサークル

# 楽フォト新着情報

## 楽集館散歩

楽集館水辺公園周辺では春の桜に続き、ハナミズキ、チューリップ、ツツジ、サラサドウダンツツジ、アヤメ等季節の花が咲き、出迎えてくれます。

ちょっとお立寄り下さい。



## 楽集館 公民館登録グループ 小海町ノルディックウォーキング同好会

代表 成澤 良夫 さん

会員は15名で週1回、月曜日、ポールウォーキングで健康増進、仲間との交流を図っています。コースは町内が中心で東馬流、杉尾、箕輪を巡るコースなど、その日の体調や天候等に合せて参加者とウォーキングコースを決定しています。道路端の花木や里山の風景、季節の移ろいを見るのもウォーキングの楽しみの一つです。ポールウォーキングは全身運動で誰でも手軽にどこでも行なえますので、一緒に楽しみませんか。



## 心躍らせるオルゴールの音

### 太古を思わせる音色が響き渡る...

図書館ミニギャラリーでは、高原美術館名取館長手作りのオルゴールを展示しています。「太古を思ふ響き」のオルゴールは自然と共に生きた縄文生活をオルゴールの音色で表現し、石器や水滴に似た太古の音が表現され、時間を越え一つ、また一つと音が自然の中に染み渡っていくような、透明で素朴な音色がギャラリーに響き渡っています。また日々の生活の中に自然の音色を取り込んだ巣箱をモチーフにしたオルゴールもあり、非日常的な空間に響くオルゴール音色と魅力にご来館の際はふれて頂きたいと思えます。



## 図書館イベント

### こどもの日「親子理科工作教室」

図書館では、ゴールデンウィークの5月3日に小学生向け理科工作教室「マルチプロペラ発射台」と、台紙に結晶が広がる綺麗な作品「結晶の花咲くドーム」づくりを開催しました。当日は小学生15名(保護者6名)が参加し、パーツを切ったり、組立てたり、発射台に色をつけたりと、細かな作業に苦勞しながらも素敵な作品を完成させました。最後に、完成したドームの結晶の広がりを観察したり、プロペラ発射台を参加者全員で試し、3m近くプロペラが舞い上がると、大きな歓声があがるなど楽しい教室となりました。



## 今月の図書館 おすすめ新刊紹介

### 1 ■嫌われる勇氣 岸見一郎

平成25年出版ですが、今もメディアで取り上げられ、注目され続けています。



### 2 ■小ヤギのかんむり 市川朔久子

親との確執を抱える中3の主人公。小さな山寺での一夏の体験をとおして成長していく感動作。



### 3 ■このあとどうしちゃうヨシタケシンスケ

死んだおじいちゃんの部屋を掃除していたら・・・可愛くて、面白くて、ためになる。大人もぜひ。



◆小説の新刊が続々と入っています。ご利用下さい。

■6月7月の休館日は、毎週火曜日(6/7・6/14・6/21・6/28・7/5・7/12・7/19・7/26)です。

■移動図書館は、毎月第1・第3火曜日です。(6/7・6/21・7/5・7/19)

## 図書館 イベント情報

### 【図書館教室1】

- 第3回手芸教室 6/16(木)9:00~11:30(楽集館)
- 巾着とストールとビーズの指輪作り
- 材料代 巾着1,000円 ストール1,400円 ビーズの指輪1,000円

### 【図書館教室2】

- 第2回DVD教室 7/7(木)14:00~16:00(楽集館)
- 家庭菜園 土・堆肥づくり
- 参加費 無料

# ふるさと再発見

## ふるさと給食スタート

ふるさと教育の充実を目的に地域食材を使った「ふるさと給食」事業が5月よりスタートしました。

### 【小海中学校】

ふるさと給食は、生徒の生まれ育った3町村（小海町や北相木村・南相木村）で収穫された食材や郷土料理を積極的にとり入れ、食育の面からこの地域の良さを積極的に伝えていくものです。第1回の5月18日は、小海町の直売所において、小海産の「きび」、「鞍掛豆」を、有坂きこの園さんから「白麗茸」を、北相木村のJAさんから「信州産の豚肉」を用意していただきました。デザートには、お隣、佐久穂町の果樹園アップル草間さんから、「りんごジュース」を届けていただき、ゼリーを作りました。北相木村にはお米とハーブで育てられた「北相木豚」がありますが、契約生産で今回は食材に使えませんでした。地域食材による豪華メニューは生徒に大好評でした。次回は6月15日



「山菜おこわ」、「にじます甘辛揚げ」、食ネットグループで作った



「ゆかり」、「ブルーベリージュース」を予定しています。

### 【中学校ふるさと献立】

きびごはん 信州豚の生姜焼き くらかけ豆のサラダ  
白麗茸のすまし汁 佐久穂産林檎ジュースのゼリー 牛乳

### 【小海小学校】

小海小学校の「ふるさと給食」は5月20日に実施し、「きびご飯」、「信州サーモンのいくさやき」、「ふきとたけのこの煮物」、「うどのかき玉汁」、「メロン」等できるだけ地域食材、郷土料理をメニューに加えました。児童からは「おいしい」「おかわり」の声が多く聞かれました。次回は中学校とメニューを一緒にする予定です。



↑あまり給食にでてこない山菜にどきどきしながらも食べる児童。ちょっとお行儀悪いですが、信州サーモンにのっていたタレを舐めてまで食べる児童も。



### 【小学校ふるさと献立】

きびご飯 信州サーモンのいくさやき  
ふきとたけのこの煮物 うどのかき玉汁 メロン 牛乳

## 「まうみの日」校外活動 史跡めぐり

地域の歴史文化を学ぶ6年生（32名）の校外活動が5月27日に実施され、北牧楽集館展示室を見学しました。町の成り立ち、中原遺跡の土器、武田信玄の古文書、親沢三番叟、秩父事件、戦前戦後の民具や当時の暮らし、教育、スケートの歴史等「小海」について学習した後、天狗岩岩陰遺跡を見学しました。



## 御柱祭に奉納された「浦安の舞」

浦安の舞は松原地区の女子児童・生徒が地域の伝統文化を引き継ぎ、毎年春と秋の2回、諏方神社に奉納しているもので、今年は7年に1度の御柱祭にも奉納され、下級生が歌、上級生が舞いを担当する厳粛で清らかな舞いです。



教育委員会だより  
**教育こうみ**

# 共育の広場

Vol.14  
…6月号…

## 小海小学校 学校をきれいに ～花植え集会～

春を告げるサクラやチューリップが終わり、新緑が美しい季節となりました。そして、今年も町から肥料や花の苗を分けていただき、学校花壇を縦割り班でつくりました。業間活動の20分間で行うために、苗を分けたり、あらかじめ穴をいくつか掘ったりと5年・6年の皆さんが準備を頑張ってくれたお陰に、手際よく花の列ができていきます。赤いサルビア、黄色やオレンジのマリーゴールドが花壇に植えられて一気に学校が華やきました。地面の上にポットの土が見えないようにしっかりと植えた後は、順番に水をあげたり、空になったポットを片付けたりみんなが仕事を探して動きました。これから毎日の水やりが始まります。去年は委員会の皆さんが水やりを当番でしていましたが、今年は自分たちで植えた花壇は水やりまで自分たちでしていこうということになりました。きれいな花壇を育てるために、雑草を抜いたり水をあげたりしっかりとお世話をしていきたいと思えます。地域の皆さんも時々学校をのぞいてみて下さい。



## 小海中学校 あのとき、好きになったよ！

5月16日(月)～6月3日(金)、前期人権教育旬間は、学校教育目標の一つ「思いやりの心」について深く考える機会になります。その初日、校長講話をおこないました。

ある朝、「おはよう！」と爽やかに挨拶する生徒がいました。素敵な姿だなと思って見ていると、彼は「おはよう」に続けて「朝の活動に間に合うかい？」と一言加えています。単なる挨拶ではなく、彼の「おはよう」はコミュニケーションの入口となるような挨拶でした。また別の日には、掃除の終末の場面で溜まったゴミを捨てに行こうとする生徒がいました。「これ、捨ててくるね」と声をかけると一緒に掃除をしていた彼女は「ありがとう」と応えるのです。なんて素敵なコミュニケーションでしょう。

そんな日頃の生徒の姿を紹介しつつ、絵本『あのとき すきになったよ』(作・薫くみこ)を読み聞かせました。登場人物は小学1年生ですが、「悪口」「あだ名」「仲間を思いやる気持ち」「意地悪をしてしまう気持ち」「友だちを好きになる気持ち」・・・様々な視点から「思いやりの心」を考えさせるお話です。読み聞かせの後、生徒に問いかけました。「この絵本の中で“いい場面だな”と感じたところはどこですか。みなさんの学校生活の中でかばい合える友だちはいますか。」生徒たちは一人一人ワークシートに自分の考えをまとめていました。日々の学び合いをとおして、素敵な仲間とコミュニケーションの力を養って欲しいと期待します。



## 今！小海高校 今春、112名の新入生を迎え、全校生徒334名でスタート

1年生は新たなスタートから、早くも2か月が過ぎました。当初は、緊張と不安の連続だった生徒たちも、徐々に学校に慣れ、高校生の顔つきになりつつあります。新年度、「可能性の追求」、「思いやりの心」、「挑戦」について話をしました。生徒たちが高校生として自立し、仲間と連帯し、充実した高校生活を築きあげていくよう指導、支援して参りたいと考えております。

本校は、南佐久唯一の高校として、地域に根ざし、地域から信頼される学校となるよう努力してまいりますので、旧来に増しご指導、ご協力をお願い申し上げます。今後、八ヶ嶺祭、講演会などを計画しておりますので、是非とも学校へおいでいただきたく存じます。

生徒たちには高校入学という人生の大きな節目から、小海高校で大きく成長してほしいと願っています。高校生活も3ヶ月目に入りますが、本校の「当たり前のことを当たり前でできる」生徒を目指し、今後も努力してまいります。小海町の皆様には、地域全体での温かいご支援、本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願い申し上げます。



平成28年度 4月着任 校長 土屋 茂夫

平成28年度 新入生学年主任 高橋 順子

## 教育委員会情報 4月・5月

### 定例教育委員会等が行われました

#### ●4月教育委員会臨時会（平成28年4月1日）

議1 小海町高原美術館長の任命（委嘱）について

- ・名取淳一氏を選任しました。

議2 美術館協議会委員の任命（委嘱）について

- ・坪井扶司夫氏（小海中学校長）を選任しました。

議3 社会教育委員の任命（委嘱）について

- ・坪井扶司夫氏（小海中学校長）を選任しました。

#### ●4月教育委員会（平成28年4月26日）

議1 平成27年度教育委員運営、学校運営について

- ・27年度実績について報告しました。

議2 コミュニティースクールについて

- ・コミュニティースクールについて協議しました。

議3 総合教育会議の課題等への対応について

- ・総合教育会議の進め方について協議しました。

議4 後援依頼について

- ・後援依頼について1件承諾しました。

#### ●4月中学校組合教育委員会（平成28年4月26日）

議1 平成28年度教育委員会運営、学校運営について

- ・28年度教育委員会運営について協議しました。

議2 コミュニティースクールについて

- ・地域と共にある学校づくりについて協議しました。

議3 総合教育会議について

- ・総合教育会議について協議しました。

#### ●5月教育委員会（平成28年5月23日）

議1 平成28年度学校運営について

- ・学校長との意見交換について課題整理を行いました。

議2 コミュニティースクールについて

- ・コミュニティースクールの進め方について確認しました。

議3 総合教育会議の課題等への対応について

- ・課題等への対応について協議しました。

議4 後援依頼について

- ・後援依頼について1件承諾しました。

#### ●5月中学校組合教育委員会（平成28年5月23日）

議1 平成28年度学校運営について

- ・学校長との意見交換について課題整理を行いました。

議2 コミュニティースクールについて

- ・コミュニティースクールの進め方について確認しました。

議3 総合教育会議の課題等への対応について

- ・課題等への対応について協議しました。

## 熱い共育人

vol.12

小海小学校

主事

近藤 祥平



4月より小海小学校でお世話になっております。前任校は松本市立寿小学校というところで教室の窓から常念岳を望み、850人の生徒の活気に圧倒されつつ、大らかな環境で仕事をしておりました。

初めて小海小学校を訪れたとき、美しい自然に囲まれて育った子供たちの純粋な姿勢や地域の方の温かさ、教育に情熱的な教育委員会の方々に私自身、大変心が豊かにさせられました。八ヶ岳や浅間山を通勤時に見るのも私の心地よいひと時になっております。そんな中、私は学校事務の立場として子供たちや地域の方が気持ちよく学校生活を送れたり、携われるように微力ながら尽力していきたいと考えております。

小海町に来たのも何かの縁だと思しますので人との関わりを大切にして、皆さんが素晴らしい学校だと思っていただけるような環境づくりを、教職員一同で精一杯努力して参りますので、ご支援ご協力をよろしくお願い致します。

## 総合教育会議

新しい教育委員会制度による総合教育会議が5月16日（組合）、18日（町）に行なわれました。この会議は大津市のいじめ自殺事件を受け、教育行政を担う教育委員会と町長（組合長）とが密接な連携の中で意思疎通を図り、よりよい教育行政の推進と発展を目指すもので、昨年度から開催されています。学校教育、社会教育の課題の共有、将来の学校づくり、地域を担う人材づくり等について意見交換が行なわれました。

- 平成27年度教育報告、教育課題について
- 平成28年度教育計画（案）について
- 将来の学校づくり、子どもづくりについて





ドッジボールで優勝した第6分館Aチーム

ゴールデンウィークの最終日五月五日(木・祝)に第五十一回小海町少年球技大会が、三会場に分かれて行われました。

# 第51回 少年球技大会

子どもたちの歓声が響く



スーパーホッケーで優勝した第11分館チーム

ました。それぞれの会場では子どもたちの一生懸命なプレーに、大きな歓声が沸いていました。

大会結果は以下の通りです。

### 《小学生の部》

#### ドッジボールの部

優勝 第6分館A

準優勝 第5・10分館A

第3位 第3・4分館B

第4位 第3・4分館A

#### スーパードッジボールの部

優勝 第11分館

準優勝 第7・8・9分館

第3位 第6分館B

第4位 第6分館A

### 《中学生の部》

#### バスケットボールの部

優勝 第3・4分館A

準優勝 第5分館B

第3位 第5分館A

第4位 第7・8・9分館

# 第二十七回 小海町町民ゴルフ大会

## 菊池 一巳さん 優勝

町民の健康と体力向上を目指し、ゴルフを通じ相互の親睦を深めることを目的とした小海町町民ゴルフ大会が五月十五日(日)、小海リエックスカントリークラブにおいて九十三名の参加者により開催されました。今年で第二十七回目の大会となり、当日は晴天に恵まれ爽やかな高原の風をうけて楽しんでプレーをしている姿が見られました。今大会

も九十名を越す参加者により大会を盛り上げていただきました。女性の参加者も八名と多く、彩りを添えてくれました。

成績は次のとおりです。

ネットの部	
優勝	菊池一巳
準優勝	山田勇一
第3位	篠原 務
第4位	山口秀樹
第5位	井出今朝常
72	71.4
71.2	70.2
69.2	

### 男子グロスの部

優勝	宮沢修次	73
準優勝	高見澤和保	76
第3位	黒澤一幸	76

### シニアの部

優勝	新津正明	79
準優勝	新津勝則	81
第3位	加藤宏人	81

### 女子グロスの部

優勝	新津澄子	88
準優勝	篠原和子	97
第3位	井上真弓	101

## 第20回 町民マレットゴルフ大会



五月二十五日(水)、に第二十回町民マレットゴルフ大会が松原高原マレットゴルフ場にて十七名の参加により行われました。

二十回目となりましたマレットゴルフ大会は町民運動会「チャレンジデー」と同日に開催されました。

曇り空の中、時折差す日の光が若葉に映え、爽やかな高原の中で気持ちよくマレットゴルフをする事が出来ました。新緑に包まれたマレットゴルフ場からは、時



折木々の間から響き渡る鳥の鳴き声を声援にプレーしていました。自然豊かなコースから響き渡る笑い声に、参加者の皆さんの楽しんでいる様子が伝わってきました。年配の方たちの迫力あるプレーに、元気をいただいた大会となりました。

優勝	篠原 芳美	116
準優勝	柳沢やす子	118
第3位	井出 杉人	121

# 第12回県市町村対抗小学生駅伝 昨年よりも更に躍進

四月二十九日(金・祝)松本市の松本平広域公園陸上競技場において、第十二回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会が行われました。

小海町は、五、六年生男女四名が出場しました。当日は、天候にも恵まれ、良好のコンディションの中、競技が行われました。選手の方々はこの日に備えて、一生懸命練習を重ね、大会に臨みました。競技は四区間六・一kmで

行われ、付き添いの保護者の方や先生方の声援が飛ぶ中、選手の方々は、懸命にたすきをつなぎ、ゴールを目指してコースを走りまわりました。

小海町の順位は全六十二チーム中四十三位となり、順位、記録共に昨年を上回ることができました。

来年も今年以上の成績が残せるよう、期待するものです。



力走した小海町チーム

## マイラフ小海私のお楽しみ(173)



小海町消防団

団長 宿岩和光

常日頃より消防団活動にご理解ご協力をいただき感謝申し上げます。今年も小海町で長野県消防ポンプ操法大会及び消防ラッパ吹奏大会が行われます。県下各地で勝ち抜いて来た消防団

が全国大会に向け、松原湖総合グラウンドで競い合っています。選手、応援合めで二〇〇人規模の大会になると思われます。町にとっても良いPRになると思えます。小海町消防団も県大会全国大会に向け、皆一生懸命練習に励んでいます。

災害は何時起きるか判りません。災害が少ないとされていた熊本でも地震が起き、大変大きな被害を受けました。小海町でも災害が少ないと思われがちですが、何時襲って来るか判りませ

ん。その何時が判らない有事のための消防団なのです。日頃集まっては酒を飲んで騒いでばかりいると思われがちですが、任命である火災や自然災害から生命、財産を守るため自分の町は自分達で守るという気概を持った団員が訓練や消火栓の点検、高齢者世帯の把握など多くの事に時間を費やしているのです。団員それぞれが仕事をしている中で、休日や夜の時間を消防活動に注いでいます。そして火事や災害の際は仕事や家族を犠牲にしてまでも掛け付けるのです。自分はそのな消防団がかつこよく自慢で

きる素晴らしい団体だと思っています。また、色々な団体や組織がある中で、これだけの人数がいる団体は他にはなく、消防団活動だけではなく、小海町を元気にしていく事に少しでも協力できれば良いと考えています。

消防団活動を行って行く中で、ご家族の皆様へ深いご理解とご協力をいただいている事にありがたく感謝の気持ちでいっぱいです。これからも町のため、団員のために団長として頑張りたいと思います。

### 「ギャラリー創」からのお知らせ

○「小海町観光写真展」

フォトコンテスト  
入選作品

6月4日(土)～7月3日(日)

○第12回ほほ笑み展

7月9日(土)～7月31日(日)

プロアマの壁を越えた、絵画・工芸・写真などの合同作品展  
ギャラリーコンサート  
予定

松原湖観光案内所内  
電話 93-2005  
水曜日休館

### 6月・7月の生涯学習事業

○体育行事

町民ハイキング  
7月24日(日)

○音楽堂コンサート

斎藤 美香&柚友 恵子  
湖畔で聴くオペラと  
ピアノの名曲

6月19日(日)

ザ・ソウルマテイクス  
ゴスペルコンサート  
7月10日(日)

○その他教室等

ヨガ教室

6月24日(金)

7月29日(金)

英会話教室

7月5日(火)・19日(火)

○移動図書

6月7日(火)・21日(火)

7月5日(火)・19日(火)

英会話料理教室  
7月23日(土)



5月より行われているヨガ教室

# 広報こうみ

第136号

<http://www.koumi-town.jp/>

E-mail [koumi@koumi-town.jp](mailto:koumi@koumi-town.jp)



## 5月28日に佐久地区森林祭が開催されました



長野市で開催された第67回全国植樹祭の関連行事として、松原総合グラウンドで佐久地区森林祭が開催されました。

約400人が参加し、サラサドウダンツジ・オオヤマザクラなど15種、1,500本を植樹しました。

### 平成27年度ふるさとかうみ寄附金

# 104名 3,661,000円

多くのご寄附ありがとうございました。

「ふるさとかうみ」にふさわしい町づくりのため、有効に活用させていただきます。

#### もくじ

佐久地区森林祭が開催	10
平成28年度小海町職員採用試験受験案内	11
町税等納期のお知らせ	12
運転免許証自主返納者支援事業を行っています	12
食生活改善推進員養成講座受講者募集	12
国民健康保険税の税率について	13
すこやかBOX	14
シリーズ防災⑩	15
鳥獣侵入防止ネットなどの購入を補助します	16

中部横断道建設促進総決起集会在開催	16
子育て小海ちょこっと情報	17
戸籍の窓	17
松原諏方神社御柱大祭	18~19
フォトピックス	20
くらしの情報	21
子育て支援だより	22~23
やすらぎ園だより	24~25



# 平成28年度 小海町職員採用試験受験案内

- ◎試験区分 初級一般事務  
◎第一次試験 平成28年9月18日(日)  
◎受付期間 平成28年7月1日(金)から  
8月5日(金)まで

## 1 試験区分、採用予定人員及び受験資格

試験の名称	試験区分	採用予定人員	受験資格
初級 (高校卒業程度)	一般事務	若干名	昭和61年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者。
	保育士	若干名	保育士免許を有する者又は平成29年3月末までに取得見込みの者で、昭和61年4月2日以降に生まれた者。(採用後、一般事務職員として勤務を命じることもあります。)

但し、次のいずれかに該当する者は受験できません。

- ① 日本の国籍を有しない者
- ② 成年被後見人又は被保佐人
- ③ 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ④ 小海町の職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者
- ⑤ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

## 2 採用の条件

- ・試験に合格して採用された場合は、小海町内に住所を有すること。

## 3 試験の方法

- (1) 一次(筆記)試験  
初級(高校卒業程度)教養試験・事務適性検査・職場適応性検査
- (2) 二次試験
  - (イ) 作文試験：(400字詰め原稿用紙2枚程度)主として文章の表現力について試験
  - (ロ) 口述試験：地方公務員としてふさわしい人物かどうか、労務に適性があるかどうか等について、個別面接による試験

## 4 試験の期日及び場所

- (1) 一次試験：平成28年9月18日(日) 小海町役場
- (2) 二次試験：平成28年10月23日(日) 小海町役場  
(予定)

## 5 受験手続

- (1) 提出書類
  - ① 受験申込書(小海町所定のもの、本人記入のこと)
  - ② 履歴書(市販の用紙にボールペン等で自書し、写真を貼付)
  - ③ 写真2枚(履歴書に1枚貼付し、受験票貼付用に1枚添付)
    - ・最近3カ月以内に撮影した正面向き、脱帽、上半身のもの(縦40×横30mm)
- (2) 受付期間
  - ・平成28年7月1日(金)から8月5日(金)まで
- (3) 受付場所
  - ・小海町役場 総務課 総務係
- (4) その他
  - ・試験の受験票は、直接本人に送付します。

## 6 試験結果及び合格通知

- (1) 第一次試験結果、第二次試験の通知：平成28年10月7日までに通知します。
- (2) 第二次試験の結果及び合格通知：平成28年11月4日までに通知します。

## 7 採用予定年月日：平成29年4月1日

## 8 給与等

- ・小海町給与関係条例によります。

## 9 その他

- ・採用試験申し込みの際に収集した個人情報は、今年度の採用試験に必要な範囲でのみ利用しますので、ご了承ください。

問い合わせは下記へお願いします。

〒384-1192 長野県南佐久郡小海町大字豊里57-1  
小海町役場 総務課 総務係  
TEL0267-92-2525  
E-mail: soumu@koumi-town.jp

## 町税等納期のお知らせ 〈平成28年6月～8月の納期は下記のとおりです〉

口座振替日	町県民税	固定資産税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
6月27日(月)	<b>1期</b>				
7月26日(火)		<b>2期</b>	<b>1期</b>	<b>1期</b>	<b>1期</b>
8月26日(金)	<b>2期</b>		<b>2期</b>	<b>2期</b>	<b>2期</b>

町税等の口座振替をご利用の方は納付月の26日が振替日となります。

前日までに残高の確認をお願いいたします。

※26日が土・日・祝日の場合は翌平日に振替えます。

また、窓口納付の方につきましては、**納期限が各納付月の月末**となります。

窓口納付の方は、納付の煩わしさのない口座振替納付のご利用をお勧めします。

納税が遅れますと督促状が送られ督促手数料が発生しますので、必ず納期限内に納税をお願いいたします。

## 平成28年度より 運転免許証自主返納者支援事業を行っています

- 対象者** 年度中に70歳以上になられる方又は障がい者手帳等所持者で運転免許証のすべてを自主返納された方
- 助成内容** 初年度……タクシー利用助成券(1,200円分)を12枚無料交付  
次年度以降……タクシー利用助成事業の購入限度枚数に12枚加算
- 交付方法** 窓口で申請書を記入、「運転履歴証明書」又は「申請による運転免許証取消通知書」を提示して、助成券の交付を受ける
- 利用方法** タクシー利用助成券1枚で、1,200円分まで利用可能  
1回の乗車で助成券複数枚利用可能(相乗り同時利用可能)



お問合せは 町民課 高齢者支援係 電話92-2525までお願いします。

## 平成28年度 食生活改善推進員養成講座受講者募集

食生活改善推進員(ヘルスマイト)は、家族や地域の住民に対して食生活の改善を中心とする健康づくりを働きかけるボランティアです。

この講座は、食生活をはじめ運動、休養などの健康づくりについての正しい知識と技術を学び、より良い健康生活を実践し、地域で健康づくりを推進する食生活改善推進員を養成するものです。

【**対象**】 佐久地域に在住で、家庭や地域で食生活を通じた健康づくりを推進する食生活改善推進員として活動していただけの方。(性別は問いません)

【**日時**】

回数	期 日	時 間
1	7月29日(金)	9時30分～15時30分
2	8月9日(火)	9時30分～15時30分
3	8月30日(火)	9時30分～15時30分
4	9月9日(金)	9時30分～15時30分

※3回以上出席した場合に修了となります。

【**会場**】 長野県佐久合同庁舎(佐久市跡部65-1)

【**定員**】 30名(申込み順)

【**内容**】 健康づくりに関する講話・調理実習など

【**参加費用**】

無料。ただし、調理実習代等として1,000円程度かかります。

【**申込み締切**】

7月15日(金)

【**申込み・問合せ**】

直接または電話で、佐久保健福祉事務所健康づくり支援課(TEL 0267-63-3163、FAX 0267-63-3221)へお問い合わせください。

# 国民健康保険税の税率について

国保の健全運営のため、加入者の皆さまのご理解ご協力をお願いします。

国民健康保険（国保）は病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者の皆さまが国保税としてお金を出し合い、お互い助け合う制度です。

国民健康保険は「国民健康保険事業特別会計」として独自の会計で運営をしています。

平成27年度 国保特別会計決算見込み	歳 入		歳 出	
	国保税	1億5,359万円	保険給付費（医療費）	4億1,983万円
	国や県からの交付金等	4億8,165万円	後期高齢者支援金	8,255万円
	その他の収入	8,397万円	介護納付金	3,563万円
	前年度繰越金	218万円	高額療養費等拠出金	1億4,768万円
	基金繰入	2,600万円	保健事業・その他支出	6,170万円
	合 計	7億4,739万円	合 計	7億4,739万円

平成27年度国保特別会計の決算見込みは、保険給付費（医療費）が約4億2,000万円で前年度に比べ約5,000万円増となり、国保税と国や県からの交付金では収入が不足したため、一般会計より5,000万円繰入れ基金へ積立て、基金より2,600万円の繰入を行いました。

平成28年度は、国民健康保険税課税限度額が引き上げとなりました。また、平成27年度に続き低所得者を対象に国保税軽減の拡大が行われます。

今年度の国保税の税率は昨年度と同じ税率になります。

## 平成27年度

税 率	医療分	支援分	介護分
所得割	7.40%	4.30%	1.80%
資産割	31%	10%	12%
均等割	16,000円	3,400円	8,000円
平等割	17,000円	3,400円	6,000円
限度額	52万円	17万円	16万円
	85万円		

## 平成28年度

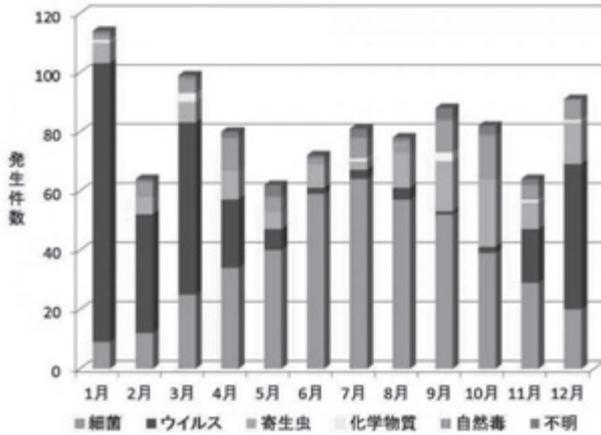
医療分	支援分	介護分
7.40%	4.30%	1.80%
31%	10%	12%
16,000円	3,400円	8,000円
17,000円	3,400円	6,000円
<b>54万円</b>	<b>19万円</b>	16万円
<b>89万円</b>		

- 病気の早期発見や予防のため毎年特定健診を受けましょう。
- ジェネリック医薬品（同じ効き目のある安価な医薬品）を利用しましょう。
- 国保税の納期内納付にご協力をお願いします。

# これからの季節

# すこやかBOX

## 細菌性の食中毒に 注意しましょう



冬場はノロウイルスなどを原因としたウイルス性の食中毒が流行しますが、これからの季節は細菌性の食中毒に注意が必要です。

家庭での食中毒は発症する人が1人や2人と少人数だったり、風邪や寝冷えなどの勘違いから重症化することがあります。

家庭での食事作りのポイントをチェックしてみましょう。

家庭で  
できる

食中毒予防の6つのポイント

**point 1 食品の購入**

寄り道しないでまっすぐ帰ろう

消費期限などの表示をチェック!

肉・魚はそれぞれ分けて包む

**point 2 家庭での保存**

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

冷蔵庫は10℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持

肉・魚は汁がもれないように包んで保存

**point 3 下準備**

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で

タオルやふきんは清潔なものに交換

ゴミはこまめに捨てる

こまめに手を洗う

生肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく

井戸水を使っていたら水質に注意

生肉・魚は生で食べるものから離す

野菜もよく洗う

包丁などの器具、ふきんは洗って消毒

**point 4 調理**

加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)

台所は清潔に

作業前に手を洗う

電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする

調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

**point 5 食事**

食事の前に手を洗う

盛り付けは清潔な器具、食器を使う

長時間室温に放置しない

**point 6 残った食品**

時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

作業前に手を洗う

手洗い後、清潔な器具、容器で保存

温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)

早く冷えるように小分けする

## 「自主防災組織」とは

地震などの災害から生命や財産を守るためには、「自分たちの地区は自分たちで守る」という気持ちが大切です。地区ごとに工夫して、自主防災組織をつくり、役割分担を決め、日頃からいざという時のために準備をしておく必要があります。

### 日常の活動

#### 自分の住む地区を知ることが命を救うことにつながる

- ・地区ごとの防災訓練や防災座談会においては、特に、外国人や新たに転入してきた方たちにも参加を呼びかけ、地区とのつながりを深めましょう。毎年、一日だけでも「防災」のことを考えたり、話し合ったり、備えてみたりしては、どうでしょうか。
- ・防災マップや避難経路を作成して、地区の住民に配布し、地区の状況や避難場所について情報を共有しておきましょう。
- ・消火器や救出用具などの資機材を用意しておき、きちんと施錠して、複数の人で鍵を管理しましょう。
- ・地区内の危険箇所を調べ、ブロック塀や石垣は安全か、土砂災害や河川氾濫の危険はないか、自動販売機や看板はしっかり固定されているか、調査しておきましょう。

### 日頃の自主防災活動チェックポイント

- 地区の避難場所がどこか、知っていますか？
- 地区の危険な場所がどこか、知っていますか？
- 地区の防災訓練や避難訓練に参加したことはありますか？
- 防災用資機材の保管場所と管理者を知っていますか？
- 地区で支援を必要とする人たちへの防災体制は整っていますか？



### 災害時の活動

#### いざという時の役割分担をあらかじめ決めておく

- ・地震など災害発生直後に、家族や隣近所の安全が確認できたら、前もって決められた役割分担に沿って行動しましょう。

### 自主防災組織の例

#### 地区長をリーダーとし、下記などの班を編成する。

情報連絡班：テレビやラジオ、防災関係機関からの災害情報や、地区内の被災情報を集め、防災行政無線、隣組などの連絡網で住民に伝える。デマによる混乱を避けることが重要。

救出・救護班：けが人の救出や応急手当を行うとともに、消防署に救出を要請し、病院や救護所へけが人を運ぶことに協力する。

避難・誘導班：二次災害の危険がある場合、住民を避難所まで誘導する。高齢者や障がい者、外国人のいる世帯に十分考慮し、あらかじめ、世帯ごとに担当者を決めておく。

給食・給水班：共同備蓄倉庫の食材や物資を住民に給付する。

#### ○自主防災組織でこんな活動はいかがですか？

月に一度、家族といっしょに集まり、テーマを決めて話し合ったり、地区内を歩いたりしみては、どうでしょう。

## 家庭菜園などへ設置する 鳥獣侵入防止ネットなどの購入を補助します

鳥獣による家庭菜園などへの被害防止のため、鳥獣侵入防止施設を設置する場合、資材費に対し補助金を交付します。家庭菜園などでシカやイノシシ等による被害防止のためネット等侵入防止施設の設置をご検討中の方はご相談ください。

補助内容	侵入防止ネットや杭などの資材費に対し1/2の額を補助します。ただし1世帯当たり年額5万円を限度とします。
申請者	小海町内に住所があり、農業に従事している方等が申請できます。
申請方法	「補助金交付申請書」を産業建設課へ提出してください。
補助金の交付	ネット等を設置後、領収書、施工前、後の現場写真を添付し「実績報告書兼請求書」を産業建設課へ提出してください。 検査合格後、指定先へ補助金を交付します。
資材購入先	制限はありません。

## 3反歩以上複数耕作者の畑へ設置する 鳥獣侵入防止ワイヤーメッシュの原材料を支給します。

鳥獣による3反歩以上で複数の方が耕作する田畑への被害防止のため、ワイヤーメッシュ柵の原材料を支給します。ワイヤーメッシュ柵の設置を希望される方は、産業建設課経済係までご相談ください。

## 中部横断道建設促進総決起集会が開催されました

中部横断自動車道建設促進総決起集会が5月15日に山梨県北杜市長坂コミュニティ・ステーションにおいて開催されました。長野県及び山梨県両知事をはじめ、沿線市町村長や市町村議員、女性みちの会員、商工会、J A、観光協会など約450人の参加があり、国への要望が決議されました。

- ・長坂～八千穂間について長野県・山梨県の全区間一体で環境アセスメントの手続きを速やかに進め早期事業化を図ること
- ・静岡県・山梨県・長野県を結ぶ中部横断自動車道について、全線を早期に完成させること  
これを受け、5月23日に両県知事及び沿線市町村長等による国土交通大臣ほかへの要請活動が行われました。



# 満2歳までのお子さんへおむつ費用の一部を助成します!!

- 対象者  
町内に住民登録されているお子さんで、父又は母と同居し、養育されていること。
- 支給期間  
満2歳を迎える前月分まで
- 支給方法  
毎年9月と3月の2回に分けて地域マネー（Pマネー）で月額2,500円を支給します。支給窓口は小海児童館です。
- 申請方法  
小海町子育て支援おむつ費用助成金支給申請書を役場に提出して下さい。（出生届提出時に役場窓口で手続きできます。印鑑をご持参ください。）
- 住所を変更した場合  
対象児童又は支給を受けている方が町外に転出する場合は必ず子育て支援課に届け出て下さい。その場合、転出日の属する前月分までを支給します。
- その他  
・支給終了時に通知はしません。 ・2歳の誕生日を過ぎると申請できません。

【問い合わせ：子育て支援課 子育て支援係 Tel.92-2580】

# 子育て小海 ちょこっと情報

連載No.10



# チャイルドシート購入費補助金制度をご利用下さい

- 対象者  
保護者及び子どもがともに町内に住民登録されていること。そのお子さんが満6歳未満である方。
- 内容  
お子さん1人に対して上限1万円（購入費用が10,000円未満の場合は購入費実費負担分とし1,000円以下は切捨）
- 申請方法  
申請書（役場窓口にあります）・購入した際の領収書・チャイルドシートの保証書又は取扱い説明書の写しを役場に提出して下さい。

【問い合わせ：町民課 生活環境係 Tel.92-2525】

## 戸籍の窓

・お誕生  
おめでとうござります。

一月  
新井 凛太郎 友幸 大畑  
相馬 広人 昭徳 大畑

二月  
新井 瑞綺 孝士 本村  
堀内 優愛 徹 八那池

三月  
井出 隆斗 幸雄 二夕小池  
宮崎 和花 晃司 土村南町

須江 春翔 一磨 小海原

・ご結婚  
おめでとうござります。

三月  
井出 章太郎 東馬流

山口 真奈美 佐久市

村松 宏明 馬流本町

戸田 真理子 馬流本町

上條 隆志 芦谷

丸山 佳織 芦谷

四月  
山口 昌利 馬流元町

黒澤 のぞみ 馬流元町

・ご逝去  
お悼み申し上げます。  
一月  
新津 サヨ子 93歳 土村旭町  
新津 八郎 95歳 土村旭町  
木次 香 78歳 大畑

井出 久吉 97歳 箕輪  
篠原 鋭一 74歳 本間上

石水 すみ子 66歳 笠原

鷹野 康三 87歳 溝の原

岩松 克明 81歳 馬流元町

二月  
新井 やす子 99歳 大畑

栗林 今朝男 91歳 溝の原

新津 甲子子 90歳 親沢

大貫 敏夫 63歳 土村清崎

武川 今朝喜 77歳 土村旭町

黒澤 まき子 88歳 大畑

三月  
松本 マサ子 97歳 芦谷

矢坂 節子 92歳 稲子

四月  
菊原 重利 84歳 笠原

篠原 みちえ 92歳 芦谷

井出 はま子 97歳 稲子

井出 啓一郎 92歳 親沢

四月  
井上 則之 83歳 親沢

篠原 ケサジ 93歳 本間川

宮下 むつ子 98歳 土村栄町

油井 千代子 87歳 土村栄町



# 御柱大祭特集



7年に一度の奇祭、松原諏方神社御柱大祭が5月7日・8日行われました。2日間晴天に恵まれ小海駅前、小海馬流商店街、松原地区と沢山の観衆と共に盛り上がり諏方神社上社下社に建て柱を行い奉納されました。



よいやよいやーの掛け声とともに



木やりに合わせて引きあげられる御柱



# 松原諏方神社



掛け声とともに曳行される御柱



「建てよ御柱お願いだー」と木やり歌





小海町ではこれに合わせ、5月13日(金)、小海保育園にて、花壇や畑づくりを行い、園児の皆さんと一緒に花壇の花植えを行いました。又、テント張り等の施設管理のお手伝いを行い、年長児のみなさんと一緒に温かな昼食をいただき作業を終了いたしました。



#### メルヘン街道開通式

4月21日(木)、麦草峠で行われました。

#### 春の直売所祭りが開催されました。

5月3日(火)、小海町農産物加工直売所において、春の直売所祭りが開催され、山菜やおやき、お饅頭、惣菜等多数の商品が販売されました。ハツ手峯会の皆様によるそば打ちの実演販売や、ポップコーン、わたあめ、豚汁のふるまい等も行われました。天気にも恵まれ、町内外から300人を超える皆様にご来場いただきました。誠にありがとうございました。

10月には『秋の直売所祭り』、11月には『根菜祭り』の開催を予定しております。多数の皆様のご来場をお待ちしております。



#### 第22回星の里八ヶ岳

#### 野辺山高原100kmウルトラマラソン

平成28年5月22日(日)、野辺山100kmウルトラマラソンを開催致しました。当日は晴天に恵まれ気温も高く夏のような状況の中選手3,300人が小海町を駆け抜けました。早朝よりご協力いただきました町民の皆様ありがとうございました。



## フォトピックアップ

#### 5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員の活動をより多くのみなさんに知っていただくとともに、民生委員・児童委員自らの意識を高めるため、毎年5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、また5月12日から18日までの1週間を「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」と定めています。民生委員は、住民の「身近な相談役」と呼ばれるように、活動の基本に相談活動があります。相談事項がありましたら、お近くの民生委員さんまでお知らせ下さい。又、福祉サービスを利用するためのお手伝いなど、役場との連絡役としても活動しております。

# くらしの情報



## 小海町インフォメーション

### 佐久一日合同行政 相談所のお知らせ

不動産の登記、年金、道路など役所の仕事について、弁護士や税理士などの専門家への相談ができる一日合同行政相談所を開催します。相談は無料で、秘密は守られます。事前の予約は不要ですが、受付状況により、早めに締め切らせていただく場合があります。お気軽にご利用ください。

日時  
平成28年7月19日(火)  
午後1時から午後4時  
(受付は午後3時30分まで)

### 場所

佐久平駅となり、佐久平交流センター 2階第5会議室

### 連絡先

総務省長野行政評価事務所  
(Tel)026-1235-5566

相談無料、秘密厳守  
予約不要です。  
お気軽に御相談下さい。



### 労働保険の年度 更新はお済みですか

事業主は新年度の概算保険料を納付するための申告・納付(労働保険料の徴収等に関する法律第15条)と前年度の保険料を精算するための手続きが必要で、この手続きを「年度更新」といいます。

平成28年度の年度更新は7月11日までに手続きをお願いいたします。

年度更新コールセンター  
0120-949-1732  
(電話がつながりにくい場合は同左までお問い合わせ下さい)  
長野労働局労働保険徴収室  
026-1223-0552  
小諸労働基準監督署  
0267-221760

### 平成28年度 狩猟免許及び初心者狩猟免許試験講習会の開催について

平成28年度に新たに狩猟免許を取得しようとする方を対象とした「狩猟免許試験及び初心者狩猟免許試験講習会」が下記のとおり開催されます。

日時  
初心者狩猟免許試験講習会  
9月7日(水)  
8:30~15:00

場所  
佐久地方事務所  
狩猟免許試験  
9月11日(日)  
8:30~17:00

初心者狩猟免許講習会は、狩猟の専門知識を有する者が講師となり、狩猟免許を取得するために必要な知識と技術について行うものです。この講習を受講したことで免許が交付されることはありません。狩猟免許試験受験者はこの講習を必ず受講しなければなりません。この講習には、狩猟免許試験では猟具の取り扱いや法令などの専門的知識が必要となるため、受験者に対し講習を受講するよう勧められています。

狩猟免許及び初心者狩猟免許試験講習会について詳しくは、佐久地方事務所林務課63-3152、小海町産業建設課経済係92-2525までお問い合わせください。

### 小海町選挙管理委員会からののお知らせ

この夏の参議院議員通常選挙から選挙権年齢が18歳に引き下げられます。新たに18歳・19歳の有権者となる皆さん貴重な一票を棄権せず、ぜひ投票にお出かけ下さい。

問い合わせ

小海町選挙管理委員会

Tel 92-2525



## 小海町農産物加工直売所の会設立

4月15日に役場大会議室で開催しました直売所生産者会議において、『小海町農産物加工直売所の会』が新たに設立されました。この会の役員(10名)は下記の方々が選任され、当面は、本年度改修予定の直売所の準備を事務局(役場)と進めていきます。ご意見ご要望等がございましたら、お気軽に事務局までご連絡ください。



- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 会長: 成澤 良夫       | 副会長: 有坂 祐一    |
| 野菜部会長: 的埜美香子    | 野菜副部会長: 山口 元吉 |
| 加工部会長: 畠山比佐子    | 加工副部会長: 北原富美子 |
| 販売部会長: 朝野 正三    | 販売副部会長: 小池 孝幸 |
| 監事: 黒澤平治郎・新津 八朗 |               |

事務局: 役場産業建設課 農政係 電話: 0267-92-2525

# 子育て支援だより

## 元気な小海っ子 花植え&椎茸の駒打ち体験

5月14日(土)、ちびっこ広場にて元気な小海っ子事業【花植え&椎茸の駒打ち体験】が行われました。  
 地域の方や子育て支援ボランティアの方と一緒に、プランターやちびっこ広場花壇に花を植えました。  
 プランターの花は、児童館駐車場や玄関に飾ってあります。きれいに咲いていますので、ぜひご覧ください。



花植えの後は、森林組合の方に教えていただきながら椎茸の駒打ちを体験しました。穴の開いた原木に、菌を打ち込んでいきます。初めての作業でしたが、子ども達はとても楽しそうでした。  
 菌を打ち込んだ原木は、1本ずつ家へ持ち帰り、立派な椎茸が出来るのが楽しみです！



## 7・8月の子育て支援教室

### 子育て支援センター事業

- ★おもちゃランド
  - ・ 7月21日(休) 10時～ 「水遊び①」
  - ・ 8月18日(休) 10時～ 「水遊び②」
- ★パパ・ママ カンガルー広場
  - ・ 7月7日(休) 10時～ 「クッキング② セタデザート」
- ★はぐくみサロン
  - ・ 7月14日(休) 10時～ 「ベビーマッサージで親子リフレッシュ!!」
  - ・ 8月25日(休) 10時～ 「愛情たっぷり!!ママと子どもの関わり」

お問い合わせ：小海なかよし児童館 92-2580

### 次世代育成事業

- ★元気な小海っ子
  - ・ 7月9日(土) 9時～
  - 「北相木村考古博物館見学&ワークショップ」
- ★こども探検隊
  - ・ 8月2日(火) 9時～ 「川遊び」

### 児童館事業

- ★子ども教室
  - ・ 7月13日(休) 放課後～ 「風船バレー」
  - ・ 8月5日(金) 9時～ 「夏休みイベント①」
  - ・ 8月9日(火) 9時～ 「夏休みイベント②」
  - ・ 8月24日(休) 放課後～ 「マジック体験」

## 結婚推進事業 ～婚活のすすめ～

- ◆白樺結婚相談 (小海町・佐久穂町・南相木村・北相木村)
  - ・ 7月17日(日)
  - ・ 8月21日(日) 13時～16時
  - 佐久穂町老人福祉センター「こまどり」にて
  - ※ご本人でもご家族でも結構です。
- ◇小海町結婚相談
  - 月～金曜日の8時30分～19時まで、小海なかよし児童館にて受け付けております。お気軽にご相談ください。

### 相談員にお気軽にご相談ください

結婚相談員			
井上 一郎	親 沢	北原富美子	東馬流
松本 英一	本 村	菊池富美子	ニタ子池
井出みつ江	本間上	井上 知	大 畑

# みんなあつまれ!子育て交流ひろば

# 子育てフェスタ 28

開催日時:6月26日(日) 午前9時~

場所:小海なかよし児童館 対象:乳幼児親子

小学校入学前の親子を対象とした「子育てフェスタ28」を今年も開催します。親子で自由に遊べる場、いろいろな人と出会う場、育児情報の交換や相談の場として皆さんに活用していただきたいと思います。開催日は日曜日です。皆さんお誘い合わせて子育てフェスタにお出かけください。

### 人形劇&ワークショップ

人形劇団【トロッコ】による人形劇を観賞。ワークショップでは、楽しい手作りおもちゃを教えてくださいます。

### 親子でリズム体操♪

田辺佳代子先生による親子のリズム体操♪お子様と一緒に体を動かして、リフレッシュしましょう!乳児さんも参加できます♪

### 楽しい親子遊び!

小麦ねんどやぬり絵、折り紙を用意しております。親子で楽しく遊びましょう!!



### パパママ交流カフェ&おやつ

地域の方に作ってくれたおやつをいただきながら、同じ年頃のお子さんをもつパパママ同士でお話してみませんか。

### 子育て利サイクル

自由にご覧いただき、利用したいものが見つかりましたら、職員にお声かけください。



### 子育てなんでも相談

町の子育て支援サービスの使い方、子育て相談、ちょっとした事でもOK!相談にのります。

## 子育てほっと情報

### 「子育て利サイクル」6/26

子育てフェスタでは大好評の「利サイクルコーナー」を設けます。家庭で眠っている品物、使える物は再利用しましょう。

- 事前持込日 6月20日(月)~6月25日(金)
- 持込場所 小海なかよし児童館
- 提供できる物 ベビー用品、子供服(小学生まで)

※再利用できないものは、持ち帰っていただくこともあります。

### ●児童手当支給について

#### ◆6月は児童手当支給月です。

今回は6月3日(金)に振込みましたので口座の確認をお願いします。

なお、児童手当は年3回、6月・10月・2月の第1金曜日に振込みます。

### ●現況届提出について

児童手当現況届申請用紙を5月下旬に送付しました。

6月1日現在の状況を記載のうえ、注意事項を読んで、添付書類と一緒に7月1日(金)までに小海なかよし児童館、又は役場窓口へ提出して下さい。記載事項や、添付書類の漏れにご注意ください。

※現況届けが提出されませんと、6月以降の児童手当が支給されません。

ご不明な点がございましたら  
小海なかよし児童館 TEL92-2580までお問合わせください。

～理念～ 誰もが皆、自分らしく生きる為に、支え合う地域づくりを目指します。



No.146

〔編集・発行〕社会福祉法人 小海町社会福祉協議会 / 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里805番地 TEL. 92-4107(代) FAX. 92-2457

# ボランティアって?

はじめてのボランティア  
自分にあった活動を見つけよう!

ボランティアに興味はあるけれど、どんなものがあるのか分からない。  
また、どうやって参加したらいいのか知りたいという人は多いと思います。

そこで、小海町でどんなものがあるか、活動例を紹介します。

- 高齢者・障がい者を対象とした活動
- 子どもや青少年等を対象とした活動
- 災害で被災した方を支援する活動 他



熊本被災地への救援、ボランティアに行かれる場合、  
松本空港—熊本空港間の航空券が5名以上だと 1人片道10,000円 になります!  
詳細は社協までお問い合わせ下さい。

## ボランティア活動とひと回に言ってもさまざまなものがあります。好きなこと と興味のあることなど、自分に合った活動を探してみてください。

小海町社協では、これからボランティア活動をはじめのみなさん、すでにボランティア活動をしているみなさんを応援する窓口です。わからないことや困ったことがあれば地域福祉係にどうぞ相談ください。(Tel 92 - 4107)

### 小海町ふれあい会だより

ひとり暮らしの会「小海町ふれあい会」では、会員同士の親睦を深めるため、五月九日に佐久穂町の古谷保養センター「白石荘」に行きました。曇り空の中ではありましたが、新緑の素晴らしい景色や、八重桜、やまぶき、つつじなど沿道の花々を見ながらバスの中にも話の花が咲き、あっという間に白石荘に到着しました。ゆつくりと温泉に浸かり、おいしい食事を食べ、カラオケで盛り上がり、帰りは小雨になりましたが、ダムまで行き天然記念物の「白石」も車窓より見学できました。たくさんのおしゃべりをして、楽しい一日になりました。



「小海町ふれあい会」では、六十五才以上のひとり暮らしの方を対象に、随時会員を募集しております。楽しく一緒に過ごしませんか?  
問い合わせ先

小海町社会福祉協議会

九二一四一〇七

## H28年度小海町ボランティア連絡協議会 登録団体

	グループ名	代表者名	男性	女性	合計	活動内容
1	ボランティア 根っこの会	平林みち子		16	16	社協への協力 (行事への参加・バザー他)
2	小海町食生活改善推進協議会	井出 時子		8	8	健康学習や調理実習 食のボランティア
3	小海町更生保護女性会	道上紀美子		49	49	保護観察活動の援助・地域社会浄化 活動(駅周辺清掃)・更生保護思想 の宣伝・子育て支援・ミニ学習
4	さくら会	畠山みはる		8	8	社協への協力 (行事への参加・バザー他)
5	花を愛する会	菊原 久暢	3	12	15	社協への協力(花壇造り・草取り)
6	やすらぎ園ボランティア	井出スミエ		11	11	デイサービスへの協力
7	配食ボランティア	山寄 安子	2	12	14	独居老人・高齢者世帯への配食サー ビス(安否確認)
8	朗読ボランティア	井出 多可		8	8	読み聞かせの出張・テープの貸出し ・児童館での活動
9	小海そば打ちクラブハッ手峯会	新井 松夫	10	8	18	町・社協行事への参加、そば打ち教 室開催・指導
10	傾聴ボランティア	篠原フサエ	3	10	13	老人宅、老人福祉施設での話し相手
11	つながり隊	小山 茂	24	14	38	住民同士の支えあい活動
12	子育てサポート	山下 良一	39	21	60	小海町に暮らす全子どもたちに対し て、見守り、学習支援、児童館サポ ートを行う
13	更紗どう暖の会	菊池 多吉	8	1	9	男性の力を発揮する支援、他のボラ ンティアグループの手伝い
14	八峰村	渡辺 均	8	15	23	自然に恵まれた資源を発掘し活用し ながらの、地域おこし
15	小海おはなし本舗	菊原 修一	3	4	7	小海町に伝わる昔話や伝説を後世に 伝える紙芝居の作成及び読み聞かせ
16	朝霧会	米本 玲子	1	30	31	病院祭人形劇上映 障がい者施設夏祭り手伝い 保育園人形劇上映
17	小海そばまんじゅうの会	井出 邦子		6	6	障がい者施設夏祭り手伝い 健康福祉祭りの協力

その他、町内には個人ボランティアさんもいらっしゃいます。  
興味のある方は小海町社会福祉協議会 92-4107までご連絡ください。

# 「安野光雅の世界

## 野の花と信州風景

### そして不思議な絵」開催！



野の花と信州風景として不思議な絵」を開催します。  
安野光雅は一九二六年、島根県津和野町に生まれました。子どもの頃から画家



地久枝コレクションより野の花を主題とした作品、安曇野を描いた風景画、「空想工房の絵本」から不思議な絵を紹介し、尚、開催初日午後二時より、津和野町立安野光雅美術館学芸専門員廣石修氏による展示解説があります。

美術館では、六月十八日より町制施行六〇周年記念展覧会第二弾として「安野光雅の世界への夢を抱き、上京し美術教員のかたわら、本の装丁などを手掛けます。一九六八年、絵本「ふしぎなえ」で絵本界にデビュー。その後、淡い色調の水彩画で、やさしい雰囲気漂う作品を数多く発表し、二〇一二年に文化功労者に選出されました。本展では、「野の花と小人たち」「皇后美智子さまのうた」「澤田久枝コレクション」より野の花を主題とした作品、安曇野を描いた風景画、「空想工房の絵本」から不思議な絵を紹介し、

## フォトニュース



5月5日に開催された少年球技大会バスケットボールの部で優勝した第3・4分館Aチーム。



5月29日に音楽堂「ヤルヴィーホール」で高橋竹童津軽三味線コンサートがおこなわれました。ホールに響く三味線の音色と軽快なバチさばきに観客の皆さんは、魅了されました。



オリブ生産国はスペインが約四十%、イタリア二十%、ギリシャ十三%となっている。小豆島で栽培されているものには、「ミッシヨン」「マンザニロ」「ネバディロ・ブランコ」「ルツカ」の四種類があり採油用、食用、生垣用、庭木用などの目的に分けて栽培されている。小豆島オリブ乾燥材を1kg購入しました。乾燥枝葉なので前日より水に浸して柔らかく、煮出し易いように準備しました。水からの熱煎にて染液を採り出し、沸騰後出来るだけ長く熱煎すると濃い染液が得られます。アルミ媒染で明るい黄色を、鉄媒染ではオリブグリーンを染め出します。グレー味が強いなら明礬液に浸けて黄色に発色させるなどを繰り返します。また近似的な染重ねにて、色の変化を出すことも考えられます。これも果樹染の面白さです。

## 小海の植物

### 染めごよみ (34)

文・写真／四反田 有弘

「草木染の会」主宰 森林インストラクター

#### 果樹を染める (オリブ染) III

この春、四国徳島県の阿

波藍の染研究家アキヤマセイコ氏を訪ねる機会がありました。独自の染色法で藍葉から七色を染め出すということを丁寧にご教示頂きました。この事については秋に実践して報告したいと思います。その帰途、香川県小豆島に立ち寄り、小豆島オリブ園を訪ねました。



オリブ Olive モクセイ科オリブ属 地中海地方が原産とされ、葉が小さく硬く、乾燥に強いことからスペインやイタリアなど地中海地域に広く栽培されている。紀元前七〇〇

年頃から古代ギリシャはオリブ栽培によって国力を蓄えたと云われる。日本には一八六〇年頃移入され、香川県小豆島で一九一〇年頃に初めて栽培に成功したという。オリブの果実楕円形で緑色から黄色に変わり、黒褐色に熟する。オリブオイルは酸化され難いオレイン酸を多く含むために他の食用油脂に比べ、酸化し難く固まりにくい性質を持ち、パンやサラダにかけて生食にも利用されます。