

# 2019年6月23日(日) 第1回 フィンランディア・ウォーク ルートマップ

## ウォーキングマナー四か条

1. やあおはよう 明るい挨拶 さわやかに
2. ひろがるな、参加者だけの 道じゃない
3. 自分のゴミ、自分の責任 もち帰り
4. 歩かせて、いただく土地に 感謝して

## 〔注意事項・お知らせ〕

- ◇ゼッケンを必ず携帯して、入館施設や温泉施設に提示してください。
- ◇具合が悪くなったり、緊急の時は各コースのスタッフ又は、緊急連絡先までご連絡ください。
- ◇交通ルールを守り、車に注意して歩いてください。
- ◇ゴール開設時間は午後1時00分までです。
- ◇車でお越しの方はスケートセンター駐車場または松原湖町営駐車場をご利用ください。

**受付  
スタート・ゴール  
松原湖高原スケート  
センター**

コース	受付	出発式	出発
<b>A 10km</b>	8:30	9:30	10:00
<b>B 5km</b>	8:30	9:30	10:00
<b>C 3km</b>	8:30	9:30	10:00

## マークのご案内

- WC
- 案内看板
- お休み処・お茶
- 案内人
- フォトポイント
- チェックポイント

緊急連絡先 大会本部

**090-2314-6622**



※チェックポイントで、スタンプを押ししてもらってください。

**A・B・C  
コース**

**スタート**  
信州小海町  
**START**  
フィンランディアウォーク



**ゴール**



**スケート  
センターにて  
お祭り広場  
開催!**

つり橋ちょっと怖いかも...