

# 北八ヶ岳が創り出す 自然の中の神秘的な湖



## 日本最高所にある 原生林の中の神秘的な湖

本州のほぼ中央、長野県と山梨県にまたがる八ヶ岳。その北側、原生林が神秘的な雰囲気漂わせる北八ヶ岳に「白駒の池」があります。

本格的な登山をしなくても子どもからお年寄りまで、気軽に高山植物や大自然の織りなす季節の移り変わりを見ることができるため、登山やトレッキングの玄関口としても有名な観光地です。

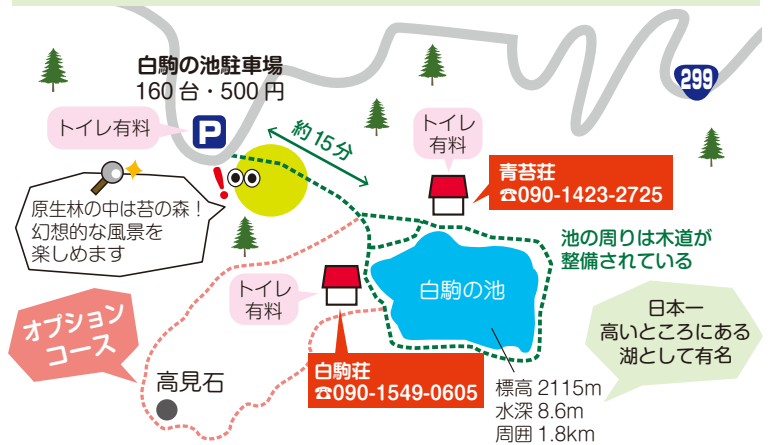
## 原生林の中には貴重な苔がたくさん！

原生林の宝庫である白駒池周辺の森の中では、485種類もの美しい苔が青々と林床を覆い幻想的な風景を作り出しています。「苔の森」としても有名な白駒池の魅力が、足を踏み込めばすぐに味わえます。



## 白駒の池トレッキング1周約40分

運動靴など歩きやすい装備で。麓との気温差が-10℃あるので上着があると安心



## 登山 ルート

高見石コース 白駒の池⇄高見石 往復1.5時間

高見石周辺は登山ルートの一部にもなっています。急な天候の変化や足もとの不安定な場所があるのでご注意ください。