

# 信州・小海町

## 子宝・こうみ町巡りコース

時間  
3.5 時間

概算費用  
2,000 円  
(昼食、温泉入浴料)

移動手段  
自家用車 26km

### お得な特典

ご利用の際提示して下さい。

小海町開発公社 スタンプを  
施設利用料 20%引き 押してもらって  
ください  
<http://www.koumi-town.jp/kousha/>

高原のパンやさん 自社製品  
スタンプを 5%引き  
押してもらってください

八峰の湯入浴料 100 円引き  
スタンプを  
押してもらってください

# 「子宝」「安産」「子育て」=小海町

## スタート

### 「まちの駅こうみ」

農産物加工直売所

- \*子宝関連販売中\*
- \*子産み・子育てのお守り
- \*キャンディー  
あります



9:00~17:00 / 不定休  
☎0267-92-4460

新鮮産直野菜  
をお土産に

8km

15分

### ⑦ 子宝地藏 こうみ

八峰の湯前



地図はこちらの  
パンフレット  
をご覧ください



森の妖精プティリッツァ

### ヤッホー 八峰の湯

地元食材を使ったお食事  
季節の農産物、加工品販売  
10:00~21:00  
大人 500 円 小人 200 円  
☎0267-93-2288

2km

5分

### ⑥ 日本最古の「石棒」

子孫繁栄を祈り祀られている  
縄文時代中期の祭祀具



松原湖  
観光案内所にて保管展示  
10:00~17:00 / 水曜休  
☎0267-93-2005



徒歩

### ① お子安さん

子宝・安産・子育てのご利益  
ある「母子岩」を本尊と  
して祀った白壁の小堂



子宝に恵まれず心配していたお嫁さんが、母が子を抱いた形の母子岩に祈ったところ子宝を授かったといわれ、祈願に訪れる人も多い。

おすすめは  
天せいろそばと  
ソースかつ丼!



10分

4.7km



親沢集会所のT字路を右折  
長い下り坂の途中で左側に見える

### ② 子宝の岩 「女岩」

男性と女性の象徴を  
表した天然の岩「男  
岩」「女岩」を「子宝  
の岩」と呼んでいます



徒歩

### ⑤ 松原 弁天宮

武将・畠山重忠の母の深い愛情が建立の由  
来安産祈願



主君 源頼朝の病氣平癒の為「竜の肝」を取ってくる難題を命じられた畠山重忠の母が松原湖で自ら竜になり肝を差し出して息子の窮地を救ったという伝説

### ④ 松原 子安宮

子宝・“安産”祈願の宮



ちょっと  
腰かけて  
おいしい空気を  
深呼吸



聖なる山・ハケ岳と神々が宿る松原湖絶景スポットで深呼吸しましょうリラックスしますよ



徒歩

### ③ 子宝の岩 「男岩」

自然に出来た岩形は神秘的 女岩と両方を拝むことで子宝に恵まれるといわれています



2分

### ひとやすみ

小海駅前お食事処

小海駅横  
アルル駐車場  
食事・軽食・コーヒー

15分

6km

松原湖着



R141 松原湖入口信号右折松原湖畔へ

### ちょっと寄り道

“隠れた人気店”  
『敷島屋』



三日仕込み手作りパイの店

☎0267-92-4342  
10:00~18:00  
(日曜~16:00)  
月曜休 \*持ち帰り専用です  
小海町小海 4406-4



### ちょっと寄り道

『高原のパンやさん』  
天然酵母 地粉・地元食材  
で作る話題のパン屋

☎0267-92-2121  
7:00~18:00  
第1・第3日曜休  
小海町豊里 2098-1  
R141 沿

