

# なかよし



昨日は入園式が行われ、平成 30 年度の保育園が始まりました。今日から、一日保育が始まり、給食を食べたり、お昼寝をしたりした子どもたち。新入園児の子は不安が大きいかと思いますが慣れるまで、保育士が援助をしていきたいと思ひます。

在園児の子も慣れない環境のため、しばらくは心身共に疲れて帰るかと思ひますので、夜は早めに休み、十分睡眠をとって元気に登園できるようご協力をお願い致します。



## 1 日の流れ

- 8:00 登園・持ち物の片付け  
自由遊び
- 9:00 片付け・トイレ・お茶うがい  
マラソン
- 10:00 一斉保育  
＜内容＞ 体操・歌・リズムなど  
クラス保育  
＜内容＞ 製作など  
内容により時間も変わります
- 11:00 昼食準備  
昼食・歯みがき
- 12:00 ごちそうさま  
掃除・お昼寝準備
- 12:30 お昼寝  
未満児クラスのお昼寝時間はもう少し早くなります。
- 14:15 目覚め・着替え
- 14:30 おやつ
- 14:50 降園準備
- 15:00 さようなら  
(バス・お迎え園児順次降園)
- 16:00～ ホールにて延長保育



## お昼寝について

慣れるまでなかなか寝付けないこともあり、睡眠時間が短めになることが予想されます。夜は早めに眠るようにし、ゆっくり休ませてあげてください。

パジャマはボタンをはめるタイプではなく、頭からかぶれて自分で着替えやすい物をお願い致します。(登園の際の衣服も同様です)

パジャマは金曜日に持ち帰りますので、洗濯をして月曜日に持たせて下さい。

昼寝布団は一ヶ月に一度持ち帰りをします。(夏場は一ヶ月に 2 回くらい)カバーを洗濯し、布団は干してください。持ち帰り日は年間行事予定にも書いてありますが、園だよりでもお知らせします。(持ち帰り日に欠席する場合は、保育園まで取りに来てください。)

### 布団ぶくろについて

布団ぶくろは預かります。袋詰めは、保護者の方をお願い致します。お手数ですがご協力をよろしくお願ひ致します。

## ～ おねがい・お知らせ ～

上履きは二週間に一度持ち帰ります。外側だけでなく、上履きの中側もしっかり洗って下さい。

お手拭きタオルは毎日持ち帰ります。次の日には忘れずに替えのタオルを持たせて下さい。

週末に欠席する場合、荷物の持ち帰りにつきましては、保育園に取りに来ていただくか、週明けに替えの物を持たせていただきますよう、よろしくお願ひ致します。

保育園のホームページに毎月の誕生会の様子や写真が掲載されます。他にも町の公民館報や議会だよりなどに、保育園の様子として園児の写真などが掲載されることがあります。不都合のある場合はお知らせ下さい。

保育園では毎月、身体測定を行ないます。身長計を使用しますので、女の子は頭の上の方で髪を結ばないようにお願ひ致します。また着脱しやすい服装で登園して下さい。衣服が迷子にならないよう、必ず名前を書いていただくようお願い致します。

自由画帳・連絡ノートは 2 冊目からクレヨンを補充する場合は代金をいただきますのでご了承下さい。

- ・自由画帳 < 270 円 >
- ・未満連絡帳 < 160 円 >
- ・以上児連絡帳 < 100 円 >
- ・補充用クレヨン < 一本 30 円 >

お土産やバレンタインの持ち込みは今年度からご遠慮ください。



## 今年度のお誕生会について

毎月の誕生会は次のように行います。

- ・誕生児がお誕生ボードの前に立ってお話をします。  
内容は...名前、年齢、住んでいる所、好きな食べ物  
大きくなってなりたいもの
- ・今月の歌とリズムを歌ったり踊ったりします。
- ・お楽しみとして職員の出し物や、公民館登録グループの方々による出し物をお願いし、交流をします。(出し物はその月によって異なります)
- ・誕生会の様子はお手紙でお知らせします。保育園のホームページにも掲載しますので御覧下さい。

